

Am 30.08.2024 lädt die Volkshochschule Hanau die Hanauer Bürgerinnen und Bürger herzlich zum „Tag der offenen vhs“ ein.

An diesem besonderen Tag bieten wir Ihnen ein vielfältiges Programm für Jung und Alt, das die breite Palette unserer Bildungsangebote präsentiert und die Möglichkeit bietet, diese in entspannter Atmosphäre kennenzulernen.

Auf die Kleinen wartet ab 15.00 Uhr ein abwechslungsreiches Kinderprogramm mit spannenden Workshops und kreativen Bastel- und Malstationen. Erfahrene Betreuer und Betreuerinnen sorgen dafür, dass der Spaß nicht zu kurz kommt und die Kinder einen wunderbaren Nachmittag erleben.

Ab 17 Uhr öffnet die vhs Hanau ihre Türen für alle Interessierten zu kostenlosen Schnupperkursen, die bis 21 Uhr angeboten werden. Diese Schnupperkurse geben einen Einblick in die verschiedenen Kursangebote der Volkshochschule und bieten die Möglichkeit, an kurzen Unterrichtseinheiten teilzunehmen.

Die Besucher und Besucherinnen können ihre Fragen direkt an die Kursleitenden richten und sich umfassend über das Bildungsangebot informieren.

**Alle Angebote sind kostenfrei und können ohne Anmeldung besucht werden.**

Die Veranstaltung findet in den Räumlichkeiten der Volkshochschule Hanau statt:  
Ulanenplatz 4  
63452 Hanau

Das Team der vhs Hanau freut sich darauf, Sie und Ihre Familie am Tag der offenen vhs begrüßen zu dürfen!

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:  
[fit@vhs-hanau.de](mailto:fit@vhs-hanau.de)  
06181-923 800

Ihr Team der vhs Hanau

**Parken:** Da rund um das vhs-Gebäude nur wenige Parkplätze zur Verfügung stehen, bitten wir Sie, den öffentlichen Nahverkehr zu nutzen (Linie 2 „François-Gärten/vhs“).



Das vhs Programm als PDF  
und Flip-Book

# Tag der offenen vhs

30.08.2024  
15.00 bis 21.00 Uhr

### Schnupperkurse

**Großes Kinderprogramm mit Hüpfburg und Mitmachaktionen**

15.00-17.00 Uhr, Außengelände

**Malen, Zeichnen, Kreatives Gestalten für Kinder**

15.00-17.15 Uhr, Raum 104

**Querbeet durch Kalligrafisches Schreibtraining – für Kids und Erwachsene**

15.30-17.00 Uhr, Raum 112

**Ton für kleine Hände**

16.00-16.45 Uhr, Raum 103

**Erzählen für Kids**

16.00-16.45 Uhr, Raum 206

**Nähspaß für Kids**

16.15-17.00 Uhr, Raum 105

**Achtsamkeit üben mit Qigong und Klang**

16.00-17.45 Uhr, Raum 403

**Französisch**

16.00-16.45 Uhr, Raum 313

**Ton für große Hände**

17.00-18.30 Uhr, Raum 103

**Kalligrafie zum Kennenlernen und Kalligrafievorführung**

17.00-20.00 Uhr, Raum 112

Alle Angebote sind kostenfrei

### Schnupperkurse

**Theaterspielen für Neugierige**

17.00-17.45 Uhr, Raum 206

**Kleine Ikebana-Ausstellung**

17.00-18.30 Uhr, Raum 304

**Italienisch**

17.00-17.45 Uhr, Raum 312

**Augen und entspanntes Sehen**

17.00-17.45 Uhr, Raum 313

**Zumba Gold®**

17.00-17.45 Uhr, Raum 405 – evtl Wiese vor dem Haus

**English Bl.I talk talk talk**

17.15-18.45, Raum 104

**Lust zum Nähen, dann jetzt**

17.30 Uhr-19.00 Uhr, Raum 105

**Scottish Ceilidh Dance**

18.00-19.30 Uhr, Raum 305

**Orientalischer Tanz - Einführung in den Ägyptischen Stil**

18.00-19.30 Uhr, Raum 206

**Klassische Massage – die Grundgriffe**

18.00-18.45 Uhr, Raum 313

Alle Angebote sind kostenfrei

### Schnupperkurse

**PortDeBras® - Körperbewusstsein fördern**

18.00-18.45 Uhr, Raum 403

**Fit mit Stuhl-Yoga – Ü50**

18.00-18.45 und 19.00-19.45 Uhr, Raum 412

**Chorgesang – Gernsinger**

18.30-20.00 Uhr, Raum 405

**Digitaler Nachlass**

19.00-19.45 Uhr, Raum 103

**Konsumverhalten verändern**

19.00-19.45 Uhr, Raum 304

**Rumänisch**

19.00-19.45 Uhr, Raum 312

**Indoor Kräuterwanderung mit delikaten Geschmackserlebnissen**

19.00-20.30 Uhr, Raum 313

**Cool down: Praktische Tipps gegen Alltagsstress**

19.00-19.45 und 20.00-20.45 Uhr, Raum 403

**Demokratiewerkstatt**

19.00-20.45 Uhr, Raum 105

**Smartphone für Personen ohne Vorkenntnisse**

20.00-20.45 Uhr, Raum 104

**Yoga und Meditation zum Tagesausklang**

20.00-20.45 Uhr, Raum 412

Alle Angebote sind kostenfrei