



2026



1946

**Frühjahr 2026**  
80 Jahre vhs Hanau





# Zukunft gestalten.

## Weil sich durch Bildung neue Perspektiven eröffnen.

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten. Lassen Sie sich informieren.  
[www.sparkasse-hanau.de](http://www.sparkasse-hanau.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Hanau**

# Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



im Frühjahr 2026 feiern wir in Hanau gleich zwei besondere Jubiläen: **Die Volkshochschule Hanau feiert ihr 80-jähriges Bestehen und auch das Land Hessen begeht seinen 80. Geburtstag.** Beide Jubiläen erinnern uns daran, welch große Bedeutung Bildung, demokratisches Engagement und gesellschaftlicher Zusammenhalt in der Zeit nach 1946 hatten – und bis heute haben. Die vhs Hanau war von Anfang an ein Ort, an dem Menschen Orientierung fanden, Neues wagten und durch

Wissen und Begegnung Zuversicht schöpften.

Seit ihrer Gründung 1946 ist die vhs Hanau ein Ort des Lernens, der Begegnung und des offenen Austauschs. Generationen von Menschen haben hier Neues entdeckt – sei es eine Sprache, ein kreatives Talent oder ein besseres Verständnis für die Welt, in der wir leben. Dass dies über acht Jahrzehnte hinweg möglich war, ist dem Engagement vieler zu verdanken: der Kursleitungen, der Mitarbeitenden, der vielen engagierten Kooperationspartner – und natürlich danke ich Ihnen, den Bürgerinnen und Bürgern, die das vielfältige Angebot der vhs Jahr für Jahr mit Neugier und Lernfreude nutzen.

Dieses Jubiläumsjahr möchten wir gemeinsam feiern. Für alle Bürgerinnen und Bürger gibt es eine wunderbare Gelegenheit:

**Am 15. August, von 14:00 bis 18:00 Uhr,** laden wir Sie herzlich zu einem **Tag der offenen Tür** ein. Mit Schnupperkursen, Mitmachak-

tionen und Einblicken in das aktuelle Programm erleben Sie die vhs auf besonders lebendige Weise. Mehr dazu finden Sie auf **Seite 12** dieses Heftes.

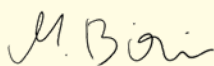
Auch darüber hinaus lohnt sich ein Blick in das neue Frühjahrsprogramm: Ob Sprachen, Kultur, berufliche Qualifizierung, Gesundheitsangebote oder kreative Werkstätten – die vhs Hanau bietet ein breites Spektrum für alle, die sich weiterentwickeln, Kontakte knüpfen oder einfach etwas Neues ausprobieren möchten. Jede Teilnahme ist ein Beitrag zur eigenen Bildung und zugleich zur Stärke unserer Gesellschaft.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Stöbern im Programm und beim Entdecken neuer Horizonte – ganz im Sinne des Mottos, das die vhs Hanau seit 80 Jahren begleitet:

**Bildung für alle – damals, heute und in Zukunft.**

Ihr

Dr. Maximilian Bieri  
Bürgermeister



**Titelbild:**  
„80 Jahre vhs“

Foto:  
Dewa Jan

**Verein der Freunde und Förderer  
der Volkshochschule der Stadt Hanau e.V.**



**Wir unterstützen die Bildungsarbeit der vhs Hanau –  
machen Sie mit!**

Unterstützen Sie mit Ihrer Mitgliedschaft die Bildungsarbeit der vhs Hanau.  
Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 15 €.

Joachim Volke, 1. Vorsitzender, Joachim.Volke@t-online.de, [www.foerderverein-vhs-hanau.de](http://www.foerderverein-vhs-hanau.de)

## Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Stadt Hanau, 54.2 Volkshochschule  
Redaktion: Dr. Anna Maria Arrighetti, Laura Desiati, Eva Hintner,  
Stefan Konrad, Silke Kreis, Dr. Judith Lechner,  
Clara Scheider, Patrizia Stöhr, Laura Veith, Michael Werner

Gestaltung der Titelseite vhs: Dewa Jan  
Gestaltung der Titelseite JUKS: Planet BAM  
Layout und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG,  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen  
Für Druckfehler keine Haftung.

## ALLGEMEINE HINWEISE

Allgemeine Geschäftsbedingungen .....	67, 68
80 Jahre vhs.....	12
Anmeldeformular .....	89
Beratungszeiten.....	8, 13
Bildungsurlaube (Übersicht).....	59
Förderverein der vhs.....	3
Förderprogramm für Jugendliche .....	j13–j15
Gebührenordnung .....	70

Geschäftsstelle (Übersicht) .....	8, 9
Grundbildungszentrum.....	118–120
Hessencampus Hanau .....	11, 117
Impressum.....	3
Kursleitervertretung.....	10
Kursleitung werden.....	14
Leitbild der vhs .....	10
Lernstufen für Sprachen.....	55

Lernwerkstatt .....	117
Schulabschlüsse.....	116
Stadtplan Hanau .....	6
Unterrichtsorte der vhs.....	7
Verbraucherschutz/Datenschutz .....	69
Wissenswertes über die vhs.....	10
Zertifizierung der vhs .....	10

## KURSE UND VERANSTALTUNGEN FÜR ERWACHSENE

<b>A</b>	
80 Jahre IT in Beruf & Alltag.....	39
Achtsamkeit .....	53, 87, 89
Afrikaans .....	80
Ahnenforschung .....	43
Aktiv für den Rücken .....	93
Aktzeichnen, -malen .....	106
Anleihen und Aktien.....	18
Anti-Rassismus.....	33
Aquarellmalen .....	106
Arabisch .....	80
Arbeitsrecht .....	38
Arbeitswelt von morgen.....	37
Augenspaizergang im Wald.....	89
Augentraining.....	89
Authentisch/erfolgreich in Beruf/Alltag .....	90
Autismus-Spektrum.....	19

<b>B</b>	
Balance in Beruf und Alltag.....	91
Bargeld war gestern?.....	18
Beckenbodentraining für Männer.....	93
Betriebssysteme .....	41
Betriebliche Steuerpraxis .....	48
Berufsbegleitende Qualifizierungen ....	50, 51
Berufsbezogenes Deutsch (BSK).....	58
Bienenhaltung .....	22–23
Bilanzierung .....	48
Bildung für nachhaltige Entwicklung...	28–29
Bildungsurlaube.....	59
Blues-Improvisation.....	115
Body und Mind.....	90
Bodystyling mit Tae-Bo-Elementen .....	94
Bosnisch .....	80
Büroanwendungen mit Office.....	44
Büroorganisation mit Outlook .....	44
Business English.....	63–65

<b>C</b>	
Canva .....	45
ChatGPT .....	43
ChatGPT und Rhetorik im Beruf.....	53
Chinesisch .....	81
Coud-Dienste im Alltag .....	42
Controlling.....	48
CSS .....	46

<b>D</b>	
DATEV .....	48
Datenschutzrecht .....	38
Demokratiwerkstatt .....	33
Design Thinking .....	40
Deutsch als Fremdsprache .....	56–58
Deutschförderung (BSK) .....	58
Deutsch Konversation B2.....	58

Die faszinierende Welt der Klänge .....	87
Digitale Kompetenzen.....	39
Digitaler Nachlass.....	42
Digitale Sicherheit.....	41
3 in 1 Das geniale Kombinationstraining...	95
Druckwerkstatt .....	107
<b>E</b>	
Effizienz und Produktivität.....	39–40, 43
Einnahmen- Überschussrechnung.....	48
Energiewende .....	28–29
Englisch.....	60–65
Entspannung, aber wie? .....	89
Entspannung & Bewegung.....	92
Erbrecht .....	27
EUROLTA .....	51
Excel.....	44
Exkursionen .....	102

<b>F</b>	
Feldenkreis.....	87–88
Finanzbuchführung.....	48
Finanzen .....	18
Finanzwirtschaft .....	48
Firmeninternes Training (FIT) .....	49
Folkloretanz .....	109
Fortbildungen für päd. Fachkräfte .....	50, 51
Fotografie .....	113–114
Fotobuch erstellen .....	45
Französisch.....	71–73
Frauen und Frauenrechte .....	31
Funktionelles Krafttraining für den Alltag..	94

<b>G</b>	
Ganzkörpertraining .....	94
Gesprächsrunde Geschichte und Kultur....	17
Gesichtsyoga .....	86
Gewaltfreie Kommunikation .....	53
GIMP .....	45
Grundbildung .....	118–120
Grundkurse IT .....	41–44

<b>H</b>	
Häkeln .....	111
Hanauer Themen .....	15
Handschriften .....	100
Happy Feet.....	97
Hatha-Yoga .....	84–85
Hauptschulabschluss .....	116
Hilfe bei Problemen mit Technik.....	41
Honigsackkunde.....	22–24
Hundetraining .....	20–21
HTML.....	46
Hybride Identitäten .....	19

<b>I</b>	
Ikebana.....	112
Imker*innen Schulung.....	22
Innovative Technik für die Arbeit .....	39
Instagram .....	46
Integrationskurse Deutsch .....	57
Italienisch .....	74–76
IT-Sicherheit im Alltag .....	41

<b>J</b>	
JavaScript .....	46
Judo/Selbstverteidigung .....	96

<b>K</b>	
Kalligrafie .....	103–104
Kanban .....	40
Kanutour.....	25–26
KI, Recht & Verantwortung .....	38
Kinder & Medien .....	39
Klima .....	29
Kochkurse .....	98–99
Kommunikation .....	52,53
Kompetenzen .....	52,53
Körpersprache .....	52
Körper vital.....	88
Kosten- und Leistungsrechnung .....	48
Kraftquellen entdecken .....	90
Kräuterwanderungen .....	97
Kreativität.....	103–107
Kroatisch.....	80
Kunstgeschichte .....	101
Künstliche Intelligenz (KI).....	38–40,43

<b>L</b>	
LEGO® Serious Play® .....	37
Lernstufen für Sprachen.....	55
Lernwerkstatt .....	117
Lesen alter Handschriften .....	100
Linedance .....	110
Literatur .....	100–102
Literaturspaziergänge.....	100
Lohn und Gehalt .....	48

<b>M</b>	
Malkurse.....	103–106
Massage zu zweit .....	88
Meditation .....	88
Mentale Fitness.....	97
Mensch und Rollen .....	52
Mundharmonika.....	115
Musikkurse.....	115
Musiktheorie .....	115

**N**

Nachhaltigkeit .....	28–29
Nähkurse .....	111
Neugriechisch .....	81
NLP (Neurolinguistische Progr.) .....	53

**O**

Office .....	44
One Note .....	44
Onlineangebote .....	54
Orientalischer Tanz .....	109
Outlook .....	44

**P**

Patchwork .....	110
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht .....	27
Personalwirtschaft .....	48
Philosophie .....	17
Pilates .....	93
Plastisches Gestalten .....	108
Politik .....	32
Polnisch .....	81
Portugiesisch / Brasilianisch .....	81
Powerpoint / Präsentation .....	44
Präsentieren (Zoom) .....	39
Projektmanagement .....	40
Prüfungsvorbereitung Deutsch B 1 .....	56
Python (Programmierung) .....	46

**Q**

Qigong und Klang .....	86
Qualifizierung für Betreuungskräfte .....	50
Qualifizierung für Ausbildungsbeauftragte .....	50
Qualifizierung für Sprachtrainer .....	51
Quartierswerkstätten Hanau .....	34–35

**R**

Raqs Sharki .....	109
Rechtliche Betreuung .....	20

Realschulabschluss .....	116
Resilienz .....	53, 91
Rhetorik .....	52
Rumänisch .....	82
Russisch .....	82

**S**

Salsa und Bachata .....	109
Saxofon .....	115
Schmuckgestaltung .....	112
Schreibwerkstatt .....	100
Schulabschlüsse .....	116
Schwedisch .....	82
Scrum .....	40
Second Brain .....	40
Selbstverteidigung/Judo .....	96
Serbisch .....	80
Smartphone .....	42
Social-Media .....	42, 45–46
Spanisch .....	77–79
Specksteingestaltung .....	108
Sprechstunde (Technik) .....	41
Stimmtraining und Sprechkunst .....	52
Step & Tone .....	95
Storytelling (Social Media) .....	45
Streetdance .....	110
Stress abbauen – Ressourcen stärken .....	92
Stricken .....	111
Studienzirkel .....	30
Summercamp for future 2026 .....	16

**T**

Tabellenkalkulation .....	44
Taijquan (Tai Chi) .....	86
Technik-Sprechstunde .....	41
Telefon- und Gesprächstraining .....	53
Thailändisch .....	83
Theater .....	109
Tiertraining .....	20–21

Trainingskreis AT/Stressbewältigung .....	86
Türkisch .....	83

**U**

Umwelt .....	29
--------------	----

**V**

Verträge verstehen .....	38
Viaggio nel tempo .....	102
Vorsorge .....	20, 27
Vorträge IGHA und HGV .....	15
Vorträge Kunst .....	101

**W**

Wärmepumpe .....	28
Wasser .....	29
Whatsapp .....	42
Webprogrammierung .....	46
Windows .....	41
Wohlstand unter der Lupe .....	18
Word .....	44
Work-Life-Balance .....	53, 87

**X**

Xpert Business .....	47
Xpert Business LernNetz .....	48
Xpert Business Prüfungen .....	48

**Y**

Yogilates .....	93
-----------------	----

**Z**

Zeichenkurse .....	103–106
Zoom .....	39
Zumba Gold® .....	95
Zukunftskompetenzen .....	37, 39

## KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (HEFTRÜCKSEITE = SEITE J1)

**A–F**

Animationslabor .....	j7
Bienenhaltung .....	j8
Bleib fit (Deutsch, Mathe, Englisch) .....	j9
Brickfilm-Trickfilmworkshop .....	j7
Comiczeichnen .....	j5
Fantasievolles Malen und Gestalten .....	j3
Familienveranstaltungen .....	j2
Freie Werkstatt .....	j5

**F wie Ferienkurse**

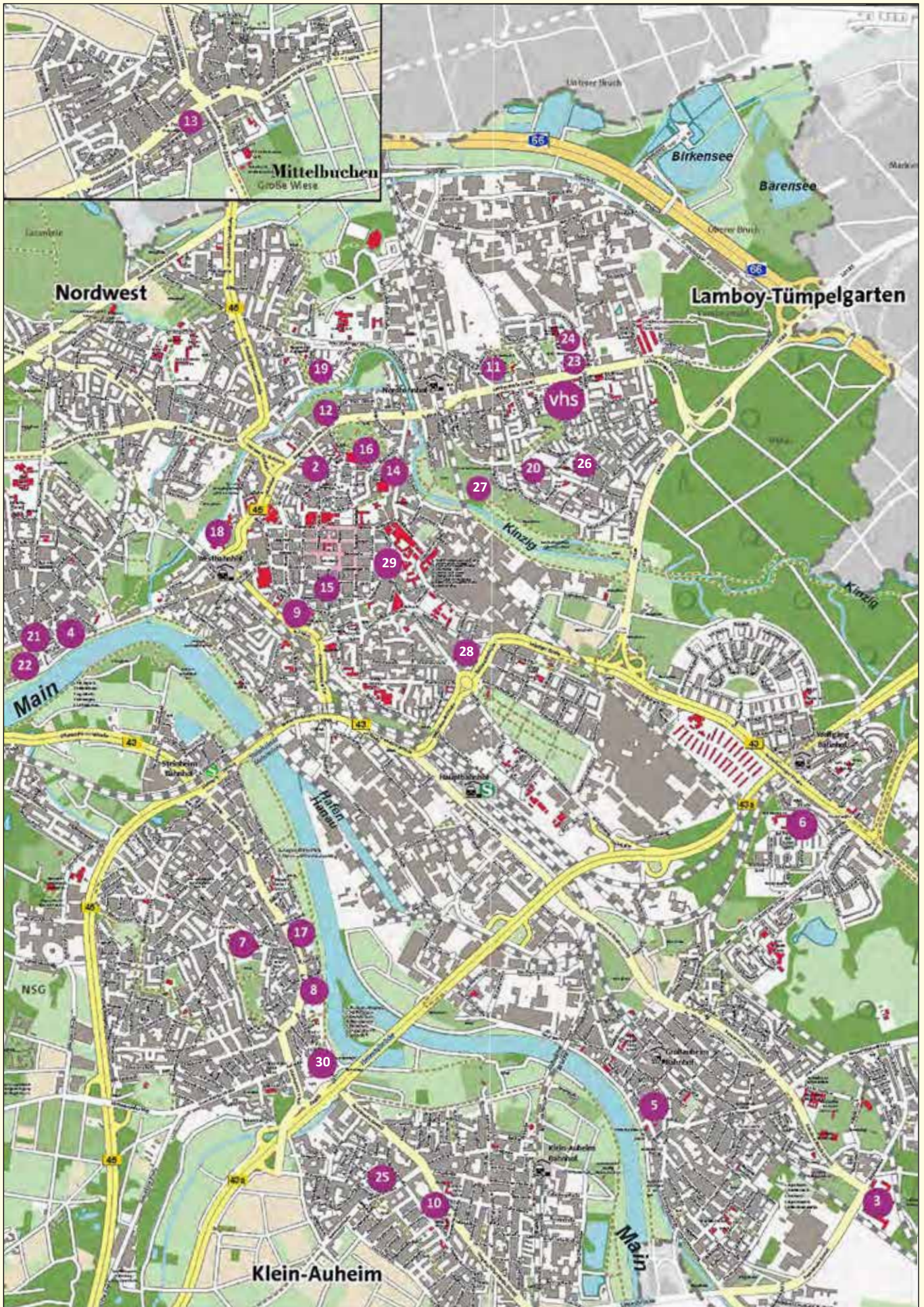
Basteln rund um den Wald .....	j13
Filme drehen .....	j14
JUKS-Ferienkurse .....	j3, j6
KaTHINKas MINT .....	j10
Mach Dich Fit (Deutsch, Mathe, Engl.) .....	j9
Specksteingestaltung .....	j6

TalentCAMPus .....	j13–j15
Tanzen .....	j14, j15
Upcycling .....	j13

**G - Z**

Häkeln .....	j6
Hunde – Körpersprache kinderleicht .....	j8
Judo .....	j8
Katzerich und Topolino .....	j2
Kreativ am Samstagvormittag .....	j3
Kreativ am Freitagnachmittag .....	j3
Kreative Experimente .....	j4
Kunstwerkstatt .....	j3
Malfactory .....	j7
Malen und Gestalten Zehntscheune .....	j2
Malen, Zeichnen, kreatives Gestalten .....	j4
Modezeichnen .....	j7

Ostereier – Wachsbatik .....	j8
Osterwerkstatt .....	j4
Nähspaß für Kids .....	j6
Perspektivisch zeichnen .....	j5
Professionelle Mappenvorbereitung .....	j8
Programmieren mit Scratch .....	j10
Pygame programmieren .....	j10
Quer durch die Kunst .....	j3, j4
Realistisch Zeichnen .....	j5
Selbstporträts: Wer bin ich? .....	j4
Specksteingestaltung .....	j10
Streetdance .....	j9
Think.Build.Race .....	j10
Tierische Jobs .....	j8
Töpfern .....	j6
Wachsbatik mit Ostereiern .....	j8



**Alle Unterrichtsorte sind mit den Bussen der „Hanauer Straßenbahn GmbH“ ([www.hsb.de](http://www.hsb.de)) gut erreichbar.**  
Die mit einem „Smiley“ ☺ versehenen Unterrichtsorte sind barrierefrei erreichbar und behindertengerecht ausgebaut.

1 ☺	<b>vhs-Gebäude</b> , Ulanenplatz 4 .....	Linie 2: „François-Gärten/vhs“
2 ☺	<b>Alte Johanneskirche (AJOKI)</b> , Johanneskirchplatz 1 .....	Alle Linien: „Freiheitsplatz“
3 ☺	<b>Bildungszentrum Underwood</b> , Depotstraße 14–30 .....	Linie 6: „Underwood“
4	<b>Bürgerhaus Reinhardtskirche</b> , Jacob-Rullmann-Straße 6 .....	Linien 5, 10: „Schloss Philippsruhe“
5	<b>Bürgerhaus Alte Schule Großauheim</b> , Hans-Gruber-Platz 1 .....	Linie 6: „Rochusplatz“
6 ☺	<b>Elisabeth-Schmitz-Schule</b> , Bertha-von-Suttner-Straße 10 .....	Linie 6: „Vor der Pulvermühle“
7	<b>Eppsteinschule Steinheim</b> , Doorner Straße 49 .....	Linie 4: „Doorner Straße“
8	<b>Evang. Kirchengemeinde Steinheim</b> , Ludwigstraße 27–31 .....	Linie 4: „Doorner Straße“
9 ☺	<b>Freiwilligenagentur</b> , Steinheimer Straße 1 .....	Linie 4: „Steinheimer Tor“
9 ☺	<b>Seniorenbüro Hanau</b> , Steinheimer Straße 1 .....	Linie 4: „Steinheimer Tor“
10	<b>Friedrich-Ebert-Schule</b> , Schillerstraße 4 .....	Linie 4: „Feuerwehrhaus“
11	<b>Gebeschusschule</b> , Friedrich-Engels-Straße 19 .....	Linien 2, 10: „Paul-Ehrlich-Straße“
12 ☺	<b>Heinrich-Fischer-Bad</b> , Eugen-Kaiser-Straße 19 .....	Linie 3: „Heinrich-Fischer-Bad“
13	<b>Heinrich-Fischer-Haus</b> , Wachenbuchener Straße 17 .....	Linie 9: „Hanau-Mittelbuchen Raiffeisenstraße“
14 ☺	<b>JuBiKuz Hans Böckler</b> , Am Sandeldamm 19 .....	Linien 2, 7, 12: „Nordstraße“
15 ☺	<b>Kathinka-Platzhoff-Stiftung</b> , Französische Allee 12 .....	Linien 1, 2, 5, 6, 10, 12: „Marktplatz“
16	<b>Karl-Rehbein-Schule</b> , Im Schlosshof 2 .....	Linie 3: „Schlossplatz“
17 ☺	<b>Kulturhalle Steinheim</b> , Ludwigstraße 67 .....	Linie 4: „Doorner Straße“
18 ☺	<b>Martin-Luther-Stiftung</b> , Martin-Luther-Anlage 8 .....	Linien 4, 5, 10, 12: „Westbahnhof“
19	<b>Mehrgenerationenhaus Fallbach</b> , Reichenberger Straße 59 .....	Linie 3: „Reichenberger Straße“
20 ☺	<b>Nachbarschaftshaus Lamboy/Tümpelgarten</b> , Am Tümpelgarten 21 .....	Linie 10: „Plantagenstraße“
21	<b>Remisenbau, Schloss Philippsruhe</b> , Philippsruher Allee 45 .....	Linien 5, 10: „Schloss Philippsruhe“
22	<b>Schloss Philippsruhe</b> , Philippsruher Allee 45 .....	Linien 5, 10: „Schloss Philippsruhe“
23 ☺	<b>Schulzentrum Hessen-Homburg</b> , Gebäude A, Hessen-Homburg-Platz 2 .....	Linie 2: „François-Gärten/vhs“
24 ☺	<b>Schulzentrum Hessen-Homburg</b> , Gebäude B, Hessen-Homburg-Platz 9 .....	Linie 2: „François-Gärten/vhs“
25	<b>Sporthalle Klein-Auheim (Willi-Rehbein-Halle)</b> , Fasaneriestraße 31 .....	Linie 4: „Maindamm“
26 ☺	<b>Seniorenbüro Hanau</b> , Steinheimer Straße 1 .....	Linie 4: „Steinheimer Tor/Kino, Linie 1, 2: „Marktplatz“
27 ☺	<b>Tümpelgartenschule</b> , Akazienweg 1 .....	Linie 10: „Kiefernweg“
28 ☺	<b>Umweltzentrum Kinzigaue</b> , Philipp-August-Schleißner-Weg 2 .....	Linie 10: „Plantagenstraße“
29	<b>vhs-Dependance (Begegnungsstätte Freigericht)</b> , Alfred-Delp-Straße 10 .....	Linien 1, 6, 7: „Alfred-Delp-Straße“
30 ☺	<b>Werkstattquartier</b> , Salzstraße 11 .....	Alle Linien: „Freiheitsplatz“
31	<b>Zehntscheune</b> , Hans-Sachs-Straße 16 .....	Linie 4: „Am Obertor“

## PARKEN AM VHS-GEBÄUDE

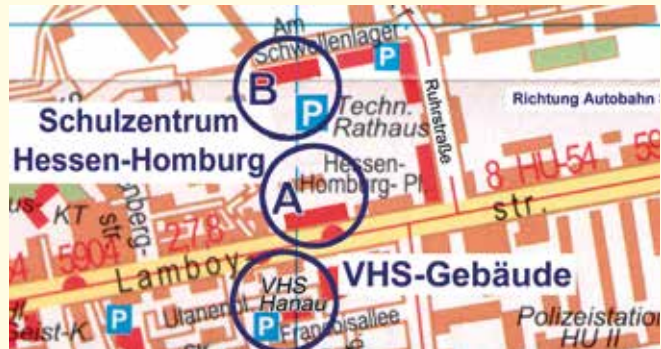
**P**

Die gekennzeichneten Parkplätze direkt am vhs-Gebäude stehen Teilnehmerinnen und Teilnehmern zur Verfügung. Wenn Sie einen dieser Parkplätze nutzen möchten, legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre vhs-Anmelde-

bestätigung sichtbar ins Auto. Knicken Sie die Anmeldebestätigung so, dass die Angaben zum Kurs sichtbar, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind. Die Fahrzeuge nicht berechtigter Parkender können kostenpflichtig abgeschleppt werden.



Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude B: Hier finden abends in 30 Räumen vhs-Kurse statt.



Ausschnitt aus dem Stadtplan Hanau: So finden Sie das Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude A und B.

## vhs-Geschäftsstelle

### ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE

montags, dienstags	9.00–13.00 Uhr
dienstags	15.30–17.30 Uhr
donnerstags	8.30–10.30 Uhr
freitags	9.00–13.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung.	

In den Schulferien ist die Geschäftsstelle nur vormittags geöffnet.

### KONTAKT

Telefon	061 81 / 2950 - 21 92
E-Mail	fit@vhs-hanau.de
Internet	www.vhs-hanau.de

### Telefonische Erreichbarkeit der Geschäftsstelle

montags, dienstags	9.00–13.00 Uhr
dienstags	15.30–17.30 Uhr
freitags	9.00–13.00 Uhr

### ANSCHRIFT

Volkshochschule der Stadt Hanau, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

### BERATUNG

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin für Ihren Kurs.

Englisch	061 81 / 2950 - 64 86
Berufliche Fachthemen/IT	061 81 / 2950 - 68 05
Weitere Sprachen	061 81 / 2950 - 64 87
Jugendkunstschule	061 81 / 2950 - 65 02
Grundbildung/Alphabetisierung	061 81 / 2950 - 64 88

Beratungstermine für Schulabschlüsse, Deutsch-/Integrationskurse und Berufssprachkurse (BSK)

nach telefonischer Vereinbarung 061 81 / 2950 - 21 92  
oder per E-Mail an fit@vhs-hanau.de

### OBJEKT BETREUER FÜR DAS VHS-GEBÄUDE

Herr Kracker 0151 / 18063790

## WIR SIND FÜR SIE DA

### Leitung der Volkshochschule



**Stefan Konrad**

Leitung der Volkshochschule  
Schulabschlüsse,  
HESSENCAMPUS-Koordination  
Zimmer 214

Telefon: 061 81 / 2950 - 64 95 | Mobil: 0171 / 81 99953

E-Mail: stefan.konrad@vhs-hanau.de



**Dr. Judith Lechner**

Stellvertretende Leitung und Leitung Grundbildungs-  
zentrum, Sprachenkoordination für Menschen mit  
Fluchtgeschichte  
Zimmer 205

Telefon: 061 81 / 2950 - 64 88 | Mobil: 0160 / 97 27 87 90

E-Mail: judith.lechner@vhs-hanau.de

### Verwaltung und Kursmanagement



**Sybille Wulfert**

Verwaltungsleiterin, Rechnungswesen, Controlling  
Zimmer 215

Telefon: 061 81 / 2950 - 64 96 | Mobil: 0160 / 50 89 26 1

E-Mail: sybille.wulfert@vhs-hanau.de



**Bianca Weber-Vierheller**

Sachbearbeiterin Gesundheitsbildung,  
Sprachen (außer Deutsch und Englisch)  
Zimmer 216

Telefon: 061 81 / 2950 - 65 01

E-Mail: bianca.weber-vierheller@vhs-hanau.de



**Brigitte Hafed-Sundovski**

Sachbearbeiterin Deutsch als Fremdsprache  
Zimmer 216

Telefon: 061 81 / 2950 - 64 90

E-Mail: brigitte.hafed@vhs-hanau.de



**Claudia Reimer**

Sachbearbeiterin Arbeit und Beruf, IT, junge vhs,  
Jugendkunstschule, Sprachen Englisch  
montags bis donnerstags  
Zimmer 215

Telefon: 061 81 / 2950 - 64 97

E-Mail: claudia.reimer@vhs-hanau.de



**Marion Knickmeier**

Sachbearbeiterin Deutsch als Fremdsprache  
dienstags, donnerstags, freitags  
Zimmer 215

Telefon: 061 81 / 2950 - 64 94

E-Mail: marion.knickmeier@vhs-hanau.de



**Ute Vabic**

Sachbearbeiterin Projekte und Schulabschlüsse  
Zimmer 216

Telefon: 061 81 / 2950 - 64 99

E-Mail: ute.vabic@vhs-hanau.de



**Anna Eirich**

Sachbearbeiterin Gesellschaft, Kultur  
montags-donnerstags  
Zimmer 215/216

Telefon: 061 81 / 2950 - 64 89

E-Mail: anna.eirich@vhs-hanau.de



**Nihal Aynigül Okcu**

Sachbearbeiterin Quartierswerkstätten  
Salzstraße 11, 1. OG

Telefon: 061 81 / 2950 - 68 40

Mobil: 0160 / 93 82 88 07

E-Mail: quhu@vhs-hanau.de



## **Dr. Anna Maria Arrighetti**

*Leiterin der Programmbereiche Sprachen (außer Deutsch und Englisch), Gesundheitsbildung*  
montags bis freitags  
Zimmer 205  
Telefon: 061 81/2950-6487 | Mobil: 0151/21 8862 53  
E-Mail: annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de



## **Michael Werner**

*Leiter der Jugendkunstschule und der Programmbereiche Kulturelle Bildung, Gesellschaft*  
montags bis freitags vormittags  
Zimmer 204  
Telefon: 061 81/2950-6502 | Mobil: 0160/65 16880  
E-Mail: michael.werner@vhs-hanau.de



## **Eva Hintner**

*Leiterin der Programmbereiche Deutsch als Fremdsprache, Integrationskurse, Gesellschaft*  
Zimmer 204  
Telefon: 061 81/2950-6492  
E-Mail: eva.hintner@vhs-hanau.de



## **Laura Desiati**

*Leiterin der Programmbereiche Englisch, Kulturelle Bildung, Kompetenzentwicklung*  
montags bis freitags  
Zimmer 204  
Telefon: 061 81/2950-6486 | Mobil: 0175/12 58 150  
E-Mail: laura.desiati@vhs-hanau.de



## **Laura Veith**

*Leiterin der Programmbereiche Beruf, Karriere & IT*  
Zimmer 205  
Telefon 061 81/2950-6805 | Mobil: 0173/67 73 41 2  
E-Mail: laura.veith@vhs-hanau.de



## **Reinhold Huth**

*Bildungsberatung HESSENCAMPUS*  
Mobil: 0151/51 84 95 00  
E-Mail: reinhold.huth@vhs-hanau.de



## **Martina Klüh**

*Koordination Berufssprachkurse (BSK)*  
Zimmer 215  
Telefon: 061 81/2950-6493 | Mobil: 0151/17 74 15 08  
E-Mail: martina.klueh@vhs-hanau.de



## **Clara Scheider**

*Leiterin Programmbereich Gesellschaft (politische/demokratische Bildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung), Leiterin Quartierswerkstätten Hanau (QuHu)*  
Zimmer 204  
Telefon: 061 81/2950-6498 | Mobil: 0175/72 82 99 4  
E-Mail: clara.scheider@vhs-hanau.de



## **Patrizia Stöhr**

*Koordination EuroIta-Trainings-Center, Qualifizierungsreihe für den Ganzttag, Qualifizierung für Ausbildungsbeauftragte in Kitas*  
mittwochs  
Zimmer 204  
Mobil: 0151/18 06 38 82  
E-Mail: patrizia.stoehr@vhs-hanau.de



## **Bettina Euler**

*Soziale Arbeit Quartierswerkstätten*  
Salzstraße 11, 1.OG  
Telefon: 061 81/2950-6504 | Mobil: 0160/91 26 44 60  
E-Mail: bettina.euler@vhs-hanau.de



## **Karin M. Schnell**

*Pädagogische Mitarbeiterin Grundbildungszentrum Hanau*  
montags, mittwochs, freitags  
Zimmer 205  
Telefon: 061 81/2950-6506 | Mobil: 0175/72 82 93 7  
E-Mail: karin.schnell@vhs-hanau.de



## **Esther Wolff**

*Mitarbeiterin Quartierswerkstätten*  
Salzstraße 11, 1. OG  
Telefon: 061 81/2950-6505 | Mobil: 0160/41 63 26 6  
E-Mail: esther.wolff@vhs-hanau.de



## **Silke Kreis**

*Pädagogische Mitarbeiterin Sprachenkoordination für Menschen mit Fluchtgeschichte, Lern-Spiel-Gruppen*  
Zimmer 205  
montags, mittwochs, freitags  
Telefon: 061 81/2950-6503 | Mobil: 0160/97 27 87 96  
E-Mail: silke.kreis@vhs-hanau.de



## **Agit Ariz**

*Mitarbeiter Quartierswerkstätten*  
Salzstraße 11, 1.OG  
E-Mail: agit.ariz@vhs-hanau.de



## **Maike Baxa**

*Soziale Arbeit Quartierswerkstätten*  
Salzstraße 11, 1. OG  
Telefon: 061 81/2950-6839 | Mobil: 0162/17 21 47 3  
E-Mail: maike.baxa@vhs-hanau.de



## **Erika Scheider**

*Koordination Deutschsommer, Beratung Schulabschlüsse, Koordinatorin TalentCAMPus*  
Zimmer 205  
Telefon: 061 81/2950-6841  
Mobil: 0170/70 51 150  
E-Mail: erika.scheider@vhs-hanau.de



## **Isabell Henkel**

*Projektleiterin Demokratiewerkstätten*  
Mobil: 0160/97 27 87 93  
E-Mail: isabell.henkel@vhs-hanau.de

## Die Volkshochschule der Stadt Hanau

Die vhs ist eine Abteilung im Amt für Bildung der Stadtverwaltung Hanau innerhalb des Geschäftsbereichs Schulen, Soziales und Sport. Zuständiger Dezernent ist Bürgermeister Dr. Maximilian Bieri.

## Das hauptberufliche vhs-Personal

Das hauptberufliche Personal der vhs der Stadt Hanau besteht aus 24 Personen sowie der Leitung. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Verwaltung sind für alle Teilnehmerangelegenheiten, wie z. B. Anmeldungen, Gebührenzahlungen, Ermäßigungen, sowie für Kursleiterangelegenheiten, wie z. B. Honorarüberweisungen, zuständig. Die pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für die inhaltliche Arbeit der vhs, wie z. B. die Programmerstellung, die Auswahl der Lehrkräfte, die Unterrichtsqualität und die Fortbildung der Lehrkräfte, zuständig.

## Die freiberuflichen vhs-Lehrkräfte

Der Unterricht wird von freiberuflichen Kursleiterinnen und Kursleitern erteilt. Bei der vhs der Stadt Hanau unterrichten ca. 280 freiberufliche Lehrkräfte.

## Die Volkshochschulkommission

Die vhs-Kommission besteht aus 18 ehrenamtlich tätigen Personen des öffentlichen Lebens und der gesellschaftlichen Bereiche, insbesondere der Parteien, der Gewerkschaften, der Wirtschaft und der Kirchen, sowie den beiden Kursleitervertretern und einer Vertretung des vhs-Fördervereins.

Die Kommissionsmitglieder werden von der Stadtverordnetenversammlung für die Dauer einer Wahlperiode (5 Jahre) gewählt. Vorsitzender der vhs-Kommission ist Bürgermeister Dr. Maximilian Bieri.

## Zugang für Menschen mit Behinderung

Wir achten auf Barrierefreiheit. Daher sind viele Veranstaltungsorte der vhs für Rollstuhlfahrende und Menschen mit Sehbehinderung zugänglich. Informationen zu barrierefreien Veranstaltungsorten finden Sie auf Seite 7.

## Anforderungen der vhs an die Qualifikation ihrer Lehrkräfte

Wer an der vhs Hanau unterrichtend tätig werden möchte, muss neben seinem Fachwissen eine Reihe von weiteren Qualifikationen nachweisen. Dazu bietet die vhs laufend Fortbildungsseminare an. Gefordert sind:

1. **Methodisch-didaktische Kompetenz:** Fähigkeit zu strukturiertem Arbeiten, zu teilnehmerzentrierter Vorgehensweise und zum Umgang mit Medien.
2. **Soziale Kompetenz:** Fähigkeit, sich verständlich zu machen und zuhören zu können, die Lerngruppe in ihrer Dynamik wahrzunehmen, offen zu sein für Kritik und Anregungen, Kooperation zu fördern und Konflikte zu lösen.
3. **Personale Kompetenz:** Aufgeschlossenheit für Neues, Kreativität, Eigenverantwortung, Ehrlichkeit und Zuverlässigkeit, Leistungsbereitschaft, Begeisterungsfähigkeit sowie Bereitschaft zur Reflexion, zum Lernen und zum fachübergreifenden Denken.
4. **Beratungskompetenz:** Fähigkeit, weitergehende Fragen der Teilnehmenden in den Kursen zu beantworten und Entscheidungshilfen zu geben.

Die Überprüfung der fachlichen Kompetenzen der Kursleiterinnen und Kursleiter erfolgt über das hauptamtliche pädagogische Team der vhs Hanau.

## Fortbildung der vhs-Lehrkräfte:

### Die erwachsenenpädagogische Fortbildungsreihe „Lehren in der Erwachsenenbildung“ und EUROLTA

Die vhs Hanau bietet in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Volkshochschulverband ihren Lehrkräften die erwachsenenpädagogische Fortbildungsreihe „Lehren in der Erwachsenenbildung“ an, die mit einem Zertifikat abschließt und den Nachweis attestiert, dass die im Anforderungsprofil genannten Fähigkeiten (siehe oben) trainiert wurden. In den Kursleiterporträts im Programmteil sind diese Zusatzqualifikationen der vhs-Lehrkräfte vermerkt. Für Lehrkräfte im Bereich Sprachen kann zusätzlich das EUROLTA-Zertifikat erworben werden. Weitere fachspezifische und fachübergreifende Fortbildungsseminare werden von der vhs auch in Kooperation mit dem Hessischen Volkshochschulverband regelmäßig angeboten.



## Qualitätsentwicklung nach LQW

Die vhs Hanau ist seit Mai 2005 zertifiziert nach LQW. Im November 2021 hat sie zum fünften Mal ihre Retestierung erfolgreich durchlaufen. LQW bedeutet „Lernerorientierte Qualitätsentwicklung in der Weiterbildung“. Die vhs versteht sich als lernende Organisation, die sich auf die Bedürfnisse der Lernenden ausrichtet und sich selbst als dauerhaft lernend begreift. Qualitätsentwicklung ist ein kontinuierlicher Prozess der vhs.



## AZAV-Zertifikat

Die vhs Hanau ist zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung nach dem Recht der Arbeitsförderung (SGB III). Durch ein Audit der „Fachkundigen Stelle DQS GmbH“ wurde der hierfür erforderliche Nachweis erbracht. Die vhs ist ein kompetenter Partner für die berufliche Fort- und Weiterbildung, Erwachsenenbildung und Bildungsberatung.



## telc-Prüfungszentrum

Die vhs Hanau ist zertifiziertes Prüfungszentrum für Cambridge- und telc-Prüfungen. In neun Fremdsprachen und auf fünf Niveaustufen können Prüfungen abgelegt und Zertifikate erworben werden. Grundlage ist der „Gemeinsame europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER)“ des Europarats.



## XPert-Prüfungszentrum

Die vhs Hanau ist akkreditiertes Schulungs- und Prüfungszentrum der Europäischen Prüfungszentrale Hannover. Mit der Zertifizierung wird bestätigt, dass die europaweit einheitlichen Qualitätsstandards für Lehrpersonal, Ausbildungssysteme und Prüfungen garantiert werden. Sie ist berechtigt, Xpert-R2-Online-Prüfungen durchzuführen.



## EUROLTA-Trainings-Center

Seit Mai 2019 ist die vhs Hanau vom ICC (The International language association) als EUROLTA-Trainings-Center akkreditiert. Damit ist sie berechtigt, EUROLTA-Sprachentrainings anzubieten. EUROLTA (European Certificate in Language Teaching to Adults) ist eine internationale Zertifizierung für Sprachkursleitende in der Erwachsenenbildung.

## Die Kursleitervertretung

Die Kursleiterinnen und Kursleiter wählen alle 5 Jahre zwei Vertreterinnen bzw. Vertreter. Aufgabe der Kursleitervertretung ist es, Ansprechpartner für die Anliegen der Kursleitenden zu sein und diese gegenüber der vhs-Leitung zu vertreten, in der vhs-Kommission mitzuwirken sowie Begegnung und Austausch zwischen Kursleiterinnen und Kursleitern zu organisieren.

## Mitteilung der Kursleitervertretung

### Liebe Kursleiterinnen und Kursleiter,

an der Volkshochschule Hanau zu unterrichten, ist immer wieder eine neue Herausforderung.

Dank eures täglichen Engagements bleibt die vhs Hanau ein Ort, an dem Bildung, Vielfalt und Teilhabe selbstverständlich sind. Diese Arbeit ist nicht hoch genug zu schätzen und unser Dank dafür kann gar nicht oft genug ausgesprochen werden.

Als Kursleitervertretung setzen wir uns dafür ein, eure Anliegen gegenüber der vhs-Leitung zu vertreten. Wir arbeiten daran, die Arbeitsbedingungen zu verbessern, für mehr Transparenz zu sorgen und die Kursleiterinnen und Kursleiter stärker in Entscheidungen einzubinden.

Rückmeldungen sammeln, Themen in Kommissionen einbringen und euch bei Fragen unterstützen – all das gehört zu unseren Aufgaben.

Ihr könnt uns gerne unter unserer neuen E-Mail-Adresse erreichen: Kursleitervertretung@gmx.de

Wir freuen uns schon sehr auf die kommende Kursleiterversammlung am Mittwoch, den 11. März 2026, und den persönlichen Austausch. Die Einladung mit der Tagesordnung erhaltet ihr rechtzeitig im Voraus.

Wer Interesse hat, sich aktiv in die Arbeit der Kursleitervertretung einzubringen oder eigene Themen weitergeben möchte, kann sich jederzeit per E-Mail bei uns melden.

Eure Beiträge sind wichtig – jede Stimme zählt! Lasst uns gemeinsam daran arbeiten, gute Bedingungen für unsere Tätigkeit zu sichern und weiter auszubauen.

Herzliche Grüße, Dr. Tobias Angert, Kristine Klemm und Susanne Zwikirsch

## LEITBILD DER VOLKSHOCHSCHULE HANAU

**Identität und Auftrag**

Die Volkshochschule ist die kommunale Dienstleistungseinrichtung der Brüder-Grimm-Stadt Hanau für Weiterbildung und Qualifizierung. Arbeitsgrundlagen sind das Gesetz zur Förderung der Weiterbildung und des lebensbegleitenden Lernens im Lande Hessen vom 1. Juli 2006 und die städtische Satzung der Volkshochschule. Für die Identität der vhs ist darüber hinaus das spezifische gesellschaftliche Umfeld der Stadt Hanau als Industriestandort mit einem hohen Anteil von Mitbürgerinnen und Mitbürgern mit Migrationshintergrund prägend.

**Werte und Ziele**

Die vhs-Arbeit basiert auf einem kritisch-aufklärerischen Menschenbild.

**Daher haben wir uns folgenden Werten verpflichtet:**

Freiheit – Toleranz – Gleichheit – Gerechtigkeit – Solidarität – Nachhaltigkeit – Interkulturalität

**Wir haben uns aufgrund dieser Werte folgende Ziele gesetzt:**

1. Wir wollen Bildung für Menschen aus allen gesellschaftlichen Schichten ermöglichen.
2. Wir verstehen unser Bildungsangebot als einen Beitrag
  - zur Demokratisierung
  - zur Weiterqualifizierung
  - zur Persönlichkeitsentwicklung
  - zur Kommunikation
  - zum kulturellen Austausch
  - zur Gesundheitsförderung
  - zur Integration von geflüchteten und zugewanderten Menschen
  - zur Integration von wirtschaftlich und sozial Benachteiligten
3. Wir verstehen uns als eine lernende Organisation, weil wir zur Erreichung unserer Ziele die Qualitätsentwicklung als einen kontinuierlichen Verbesserungsprozess zu einem festen Bestandteil der vhs gemacht haben.
4. Wir haben uns ferner zum Ziel gesetzt,
  - dass potenzielle Kunden die vhs als professionelle Weiterbildungseinrichtung wahrnehmen, und
  - schnell und flexibel auf neue Bedarfe zu reagieren.

**Definition gelungenen Lernens**

Die vhs will die tief greifenden gesellschaftlichen Veränderungen und die damit verbundenen Erwartungen an die Weiterbildung durch ein Konzept gelungenen Lernens aufgreifen.

Der Maßstab gelungenen Lernens kann nur in dem subjektiven Empfinden der Kursteilnehmerin bzw. des Kursteilnehmers selbst liegen, indem sie bzw. er durch ihren bzw. seinen Lernprozess innere Befriedigung, Bestätigung und/oder Achtung erlebt.

Die Motive der Teilnehmenden, sich an die vhs als Weiterbildungsinstitution zu wenden, sind so vielseitig und individuell wie die beabsichtigten Möglichkeiten, das Erlernte im Beruf, in der Schule, im Alltag, im sozialen Leben, in Sinnfragen, im kulturellen Bereich usw. zu nutzen.

Für die vhs besteht deshalb die Herausforderung, die unterschiedlichen Motivationen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer – Spaß am Lernen, Neugierde, Austausch mit anderen, Berufsaufqualifikation usw. – zu ermitteln, zu strukturieren und zu organisieren. Das Kursangebot entspricht weitgehend den jeweiligen individuellen Bedürfnissen und Lernzielen der Teilnehmenden und orientiert sich an den Werten der vhs.

Für einen Prozess gelungenen Lernens sieht es die vhs weiterhin als zentrale Aufgabe an, den Lernprozess der Teilnehmenden mit ihren jeweiligen individuellen Voraussetzungen in Gang zu bringen.

Lernen an der vhs kann deshalb dazu dienen:

- Lernen zu lernen
- Informationen und Wissen zu gewinnen
- Abschlüsse nachzuholen
- individuelle Spielräume und Ressourcen zu entdecken und zu entfalten, d. h., sich weiterzuentwickeln
- differenzierter zu denken und zu handeln
- Transparenz in Probleme zu bringen und Lösungsansätze selbstständig weiterzuentwickeln
- Kommunikation zu fördern
- gesellschaftlichen Anforderungen besser gerecht zu werden und kritisch mit ihnen umzugehen.

**Bildungsberatung**

Gelungene Beratung ist für uns, aktiv auf Ratsuchende einzugehen sowie Zugänge zu Bildungs- und Beratungsangeboten zu ermöglichen. Dabei stellen wir die Ratsuchenden und seine Fragen in den Mittelpunkt der Beratungssituation. Wir begleiten die Ratsuchenden individuell und unabhängig auf deren persönlichem Bildungsweg. Dabei orientieren wir uns an den jeweiligen Lernvoraussetzungen und Lernzielen. Wir unterstützen Menschen dabei, passende (Weiter-)Bildungsangebote zu finden und zu einem erfolgreichen Bildungsweg zu kombinieren.

## HESSENCAMPUS HANAU

**Bildung in neuer Sicht –  
Neue Kompetenzen für neue Jobs**

Wie viele Menschen leisten erstklassige Arbeit, obwohl sie hierfür nicht qualifiziert sind? Wie viele Experten sind nicht in ihren Berufsfeldern tätig, für die sie einen Berufsabschluss haben? Wie viele Beschäftigte machen nach drei oder fünf Jahren noch die Arbeit, wofür sie eingestellt wurden?

All diese Menschen haben die richtigen Kompetenzen für ihren Job. Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihre individuellen Fähigkeiten und Kompetenzen zu entdecken, damit Sie sich weiterhin auf dem heutigen Arbeitsmarkt behaupten und bewähren können.

Bildungsberatung HC Hanau zeichnet sich hierfür durch eine an die einzelne Person gerichtete Angebotsvielfalt aus. Bildungsberatung HC Hanau schafft Übergänge, erschließt Bildungsbedarfe und begleitet die Ratsuchenden in der gesamten Bildungsprozesskette.

**Der Mensch im Zentrum der Beratung  
Bildungsberatung HESSENCAMPUS Hanau**

vertraulich · neutral · gebührenfrei  
individuell · umfassend



**Beratungsstelle · Beratung in  
Bildung, Beruf und Beschäftigung**  
Stadtbibliothek Hanau  
Am Freiheitsplatz 18a · 63450 Hanau

**mittwochs** 15.00 bis 18.00 Uhr • **samstags** 11.00 bis 18.00 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung: 0151 / 51 84 95 00  
Weitere Infos: <https://www.vhs-hanau.de/hessencampus>

**Ihre Ansprechpartner**

Stefan Konrad · 061 81 / 29 50 - 64 95 · [stefan.konrad@vhs-hanau.de](mailto:stefan.konrad@vhs-hanau.de)  
Reinhold Huth · 0151 / 51 84 95 00 · [reinhold.huth@vhs-hanau.de](mailto:reinhold.huth@vhs-hanau.de)

**Perspektive Berufsabschluss**

Sie sind bereits einige Jahre in einem Beruf tätig, haben hierzu jedoch keine Ausbildung abgeschlossen? Prüfen Sie mit der Bildungsberatung HESSENCAMPUS Ihre Möglichkeiten, einen offiziellen Berufsabschluss mittels einer Externenprüfung vor der Handwerks- oder Industrie- und Handelskammer nachzuholen.





## 80 Jahre vhs Hanau – Festliche Feier im Congress Park Hanau

Anlässlich des 80-jährigen Bestehens der Volkshochschule Hanau laden wir unsere Lehrkräfte, Vertreterinnen und Vertreter aus Politik sowie unsere Kooperationspartner zu einer festlichen Feier in den Congress Park Hanau ein.

Die Veranstaltung würdigt die langjährige Bedeutung der Erwachsenenbildung in unserer Stadt und den Beitrag aller, die durch ihr Engagement zur Weiterentwicklung der vhs beigetragen haben. Sie bietet zugleich Gelegenheit zum fachlichen Austausch sowie zur gemeinsamen Reflexion über zukünftige Entwicklungen in der Bildungsarbeit.

Im Rahmen des Programms sind mehrere Beiträge und kurze Vorträge geplant, unter anderem zu den Themen Bedeutung der Erwachsenenbildung, Demokratie und der Rolle der vhs Hanau. Die musikalische Begleitung verleiht der Feier einen feierlichen Rahmen.

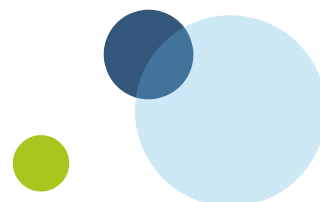
Wir freuen uns, diesen besonderen Anlass im Kreis unserer Partner und Wegbegleiter zu begehen.

## Tag der offenen vhs Hanau – 15. August 2026

Die Volkshochschule Hanau öffnet am 15. August 2026 von 14:00 bis 18:00 Uhr ihre Türen und lädt alle Interessierten herzlich ein, die Vielfalt der vhs kennenzulernen.

Im ganzen Haus am Ulanenplatz 4 erwarten die Besucherinnen und Besucher Schnupperkurse, Mitmachaktionen und Beratungsmöglichkeiten rund um das aktuelle und kommende Programm. Kursleitungen und Mitarbeitende stehen für Fragen, Gespräche und erste Einblicke in ihre Angebote bereit. Ein abwechslungsreiches Programm für Groß und Klein sorgt für einen lebendigen Nachmittag.

Die vhs Hanau freut sich darauf, gemeinsam mit Ihnen einen offenen und inspirierenden Bildungstag zu verbringen.



Eine Beratung ist für bestimmte Kurse notwendig. Für Haupt- und Realschulabschluss, für Berufssprachkurse und demnächst für Integrationskurse können Sie einen Beratungstermin online buchen. Über unsere Webseite oder direkt über den QR-Code können Sie einen Termin buchen.



<https://tevis.ekom21.de/hau/>

🏠 / Beratung / Schulabschlüsse

Wir beraten Sie zu unseren Vorbereitungskursen zum Hauptschulabschluss oder Realschulabschluss.

Vereinbaren Sie einen persönlichen [Beratungstermin](#)

## Beratung für Integrationskurse

Dienstag- und Mittwochnachmittag in der vhs, Ullenbergplatz 4, 63452 Hanau

Vereinbaren Sie bitte einen Beratungstermin:

Telefon: 06181 2950 2192

E-Mail: [fb@vhs-hanau.de](mailto:fb@vhs-hanau.de)

**Beachten Sie bitte, dass wir in den hessischen Schulferien nur vormittags geöffnet haben**

## Beratung für Berufssprachkurse

Der nächste Berufssprachkurs B2 beginnt am 12.01.2025.

Für diesen Kurs können Sie hier einen persönlichen [Beratungstermin](#) vereinbaren.

Allgemein

## 1. Schritt: Wählen Sie die Volkshochschule

## 3. Schritt: Was muss ich mitbringen?

Den Standort können Sie bestätigen  
(es gibt nur einen Standort)

## 2. Schritt: Wählen Sie Ihr Beratungsanliegen aus

## 4. Schritt: Wählen Sie Ihren Wunschtermin

## Entdecken Sie Ihre Leidenschaft als Kursleitung Infoabend der vhs Hanau

Haben Sie ein Hobby, eine besondere Fähigkeit oder ein Thema, das Sie gerne anderen beibringen möchten?

Arbeiten Sie gerne mit Menschen zusammen und suchen nach neuen Herausforderungen – oder einem Nebenverdienst? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Kommen Sie zu unserer Info-Veranstaltung.

Wir erklären Ihnen:

- Was die Volkshochschule ist und wofür sie steht.
- Wie Sie Kursleitung an der Volkshochschule werden.
- Welche Voraussetzungen Sie je nach Thema mitbringen sollten.
- Welche Themen besonders gefragt sind.
- Wie die Zusammenarbeit abläuft.
- Was wir Ihnen bieten können.
- Wie der nächste Schritt aussieht.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erwünscht.

**Kurs 730003** Donnerstag, 19.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 17.30–20.30 Uhr  
**am 19.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 305  
gebührenfreie Veranstaltung

## vhs als Lernort und Aufgabenfeld

Sie sind Kursleiter, Kursleiterin an unserer Volkshochschule und möchten Ihre Fähigkeiten weiterentwickeln, neue Impulse für Ihre Kurse erhalten oder sich mit Kolleg\*innen austauschen? Unsere Veranstaltung bietet Ihnen eine ideale Plattform!

Erleben Sie einen inspirierenden Workshop mit Informationen und interaktiven Diskussionsrunden. Tauschen Sie sich mit anderen Kursleitenden aus und erfahren Sie mehr über aktuelle Trends in der Erwachsenenbildung.

- Die vhs als Auftraggeber
- Die vhs und ihre Kooperationspartner
- Die vhs und ihre Arbeitsfelder (Struktur und Programmbereiche)
- Was bietet die vhs und was erwartet die vhs
- Zukunftsperspektiven

**Kurs 730004** Donnerstag, 22.01.2026  
**Einzelveranstaltung** 17.00–20.00 Uhr  
**am 22.01.2026** vhs-Gebäude, Raum 105  
gebührenfreie Veranstaltung



## Kurse an der vhs leiten

Sie möchten Ihr qualifiziertes Wissen zu einem konkreten Thema teilen und weitergeben?

Sie haben ein Hobby und können dieses didaktisch gut aufbereitet anderen Menschen beibringen?

Sie arbeiten gerne mit Menschen zusammen und suchen nach spannenden Herausforderungen oder einem Nebenverdienst?

Sie können sich vorstellen, einen lebendigen Vortrag, einen spannenden Workshop oder einen nachhaltigen Kurs zu geben?

**Dann werden Sie Kursleiter\*in an Ihrer vhs!**



[www.volkshochschule.de/kursleitung](http://www.volkshochschule.de/kursleitung)



[www.vhs-hanau.de/stellenmarkt](http://www.vhs-hanau.de/stellenmarkt)

oder schreiben Sie uns direkt an [fit@vhs-hanau.de](mailto:fit@vhs-hanau.de)

**Jetzt bewerben!**

**EIN JOB FÜR  
HIRN &  
HERZ**

**vhs** Volkshochschule  
Hanau

Gestalte das  
bunte Angebot.



Werde  
Kursleiter\*in  
[www.vhs-kurse-leiten.de](http://www.vhs-kurse-leiten.de)



## vhs Hanau: Demokratischer Ort des Lernens



Die vhs der Stadt Hanau versteht sich seit ihrer Gründung als demokratischer Ort des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei seit dem Jahr 1946 der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert.

In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programm-

angebot des Fachbereichs „Politik, Gesellschaft, Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische, pädagogische und philosophische Themen.

Auch Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die vhs der Stadt Hanau hält hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen mit spannenden und kreativen Methoden.

## Vorträge und Führungen in Kooperation mit der Interessengemeinschaft Hanauer Altstadt e. V. (IGHA) und dem Hanauer Geschichtsverein 1844 e. V. (HGV) – in chronologischer Reihenfolge

**Da die Kurzbeschreibungen bei Drucklegung nicht vorlagen, finden Sie diese auf unserer Website [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de).**

### Veranstaltungen in chronologischer Reihenfolge

**Veranstaltungsort:**  
**Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal,**  
**jeweils 19.30–21.00 Uhr**

**Dienstag, 27.01.2026**

Schopenhauer (1788–1860) – Antirevolutionär und Antiaufklärer, Joachim Volke

**Dienstag, 03.02.2026**

„Freiheit 1525“ – 500 Jahre Bauernkrieg, Dr. Dirk Richhardt

**Dienstag, 10.02.2026**

50 Jahre KSZE-Schlussakte – Ist die auf ihr beruhende regelgeleitete internationale Ordnung inzwischen überholt?, Prof. Dr. Berthold Meyer

**Dienstag, 17.02.2026**

Regine Jolberg (1800–1870) – eine Pionierin der Vorschulerziehung im 19. Jahrhundert, Dr. Adelheid von Hauff

**Dienstag, 24.02.2026**

Bertha von Suttner: „Die Waffen nieder!“, Giesela Pabel-Rüger

**Dienstag, 03.03.2026**

Hanau wird im 19. Jahrhundert Industriestadt, Richard Schaffer-Hartmann

**Dienstag, 10.03.2026**

Hanau im Kaiserreich: Stadt des edlen Druckes, Werner Kurz

**Dienstag, 24.03.2026**

Jazz in Hanau, 3. Teil, Werner Bayer

**Dienstag, 31.03.2026**

Die Silber- und Goldschmiede des Bauhauses – Leistungsträger der NS-Kulturpolitik, Dr. Frank Werner, im Deutschen Goldschmiedehaus, Vortragssaal im Souterrain

**Dienstag, 14.04.2026**

Frankfurter Schriftsteller – ohne Goethe, Prof. Dr. Heiner Boehncke

**Dienstag, 21.04.2026**

„Hessen vorn?“ – 80 Jahre Demokratie in Hessen, Prof. Dr. Walter Mühlhausen

**Donnerstag, 23.04.2026**

40 Jahre Nuklearkatastrophe von Tschernobyl (am 26. April 1986) – Auswirkungen auf das „Atomdorf“ in Hanau, Werner Kurz

**Dienstag, 28.04.2026**

Quo vadis, Europa?, Prof. Dr. Frank Deppe

**Dienstag, 05.05.2026 – Lesung**

„Mein innerer Schwarzwald“ – Freiheit und Widerstand, Sigrid Katharina Eismann

**Dienstag, 12.05.2026**

Grenze, Denkmal, Welterbe: Der Limes – Archäologie und Geschichte, Simon Sulk

**Dienstag, 19.05.2026**

Leben und Werk der Brüder Jacob und Wilhelm Grimm, Prof. Dr. Wolfgang Hasenpusch

**Dienstag, 26.05.2026**

Kontinuität und Neubeginn – Deutsche Literatur der Bundesrepublik in der Zeit des Wirtschaftswunders, Hans Sarkowicz

**Dienstag, 02.06.2026**

Konrad Adenauer: Vom Kölner Oberbürgermeister zum Kanzler der BRD, 1. Teil, Dr. Jürgen Opfermann

**Dienstag, 16.06.2026**

Die Armen- und Krankenfürsorge in der Grafschaft Hanau vom 16. bis zum 18. Jahrhundert, Peter Gbiorczyk

**Dienstag, 23.06.2026**

Die Unabhängigkeitserklärung der USA am 4. Juli 1776 – Hintergründe und innere Konflikte, Prof. Dr. Holger Gräf

**Lehrgang „Lesen alter Handschriften“**  
**– siehe Seite 100**

**Literaturspaziergänge**  
**– siehe Seite 100**



## Tech it like it's hot!



Wenn du herausfinden willst, was du später mal machst – außer scrollen.

Zur Anmeldung bei der VHS:



<https://kurzlinks.de/sucamp26>

Weitere Infos:



[www.kp-stiftung.de/summecamp](http://www.kp-stiftung.de/summecamp)

**kostenfrei,  
inkl. Verpflegung**

# SUMMER CAMP 2026

**6.–10. Juli 2026**

### WANN:

6.–10.7.2026 (2. Sommerferienwoche), Montag bis Freitag, jeweils 8:00–17:00 Uhr

### WAS:

Berufs- und Studienorientierung für MINT-starke Schülerinnen und Schüler: Ein Camp der Volkshochschule

### WO:

Industriepark Hanau-Wolfgang, Rodenbacher Chaussee 4, Hanau (sehr gute ÖPNV-Anbindung – mit Bahn und Bus – an den ganzen MKK)

### FÜR WEN:

Begeisterte NAWI-, Chemie-, Physik- und TechnikscherInnen aus der Oberstufe oder jüngere Technikbegeisterte

### THEMA:

**Entdecke, was in Hanau steckt – Deine Zukunft in Technik und Innovation!**

Wusstest du, dass in Hanau Materialien entwickelt werden, die in fast jedem modernen Hightech-Produkt stecken? Ob Akku, Brennstoffzelle, Smartphone oder Medizintechnik – Supraleiter, Magnete, Katalysatoren und Kunststoffe aus Hanau machen's möglich! Beim **Summencamp „Hightech made in Hanau“** kannst du eine Woche lang in die Welt der Technik eintauchen. Gemeinsam mit echten Profis aus Hightech-Unternehmen der Region experimentierst du, lernst, wie moderne Materialien funktionieren, und entdeckst, wo sie überall zum Einsatz kommen. Spannende Experimente, echte Einblicke in Labore und Betriebe und jede Menge Technik zum Anfassen erwarten dich. So bekommst du nicht nur neue Ideen für deine Zukunft, sondern auch eine Bescheinigung, die deine Bewerbung richtig aufwertet. Viele, die sich für Physik, Chemie oder Technik begeistern, denken nach dem Abi zuerst an ein Studium – oft weit weg von Hanau. Doch echte Innovation beginnt nicht im Hörsaal, sondern in der Praxis. Wer Hightech wirklich verstehen will, sollte sie erlebt haben. Im **Summencamp** bekommst du genau das: echte Einblicke, praktische Erfahrungen und Kontakte zu Firmen, die dich auf deinem Weg unterstützen – mit **dualen Studiengängen, Ausbildungsangeboten und finanzieller Unterstützung beim Studium**. So sammelst du schon jetzt Kontakte und Erfahrungen, die dir später doppelt helfen – und du entdeckst, dass Zukunftskarrieren auch direkt vor deiner Haustür beginnen können.

Das Camp läuft von **Montag bis Freitag (8:00–17:00 Uhr)** – ohne Übernachtung, aber mit Verpflegung. Und das Beste: **Die Teilnahme ist kostenlos!** Mach mit und erlebe, wie Technik aus Hanau die Zukunft gestaltet – vielleicht auch deine. Die Kursteilnahmegebühr inkl. Verpflegung wird von den Veranstaltern übernommen.



INDUSTRIEPARKWOLFGANG



Ein kostenfreies Orientierungsangebot der Volkshochschule Hanau in Kooperation mit der IGHA e.V., der Kathinka-Platzhoff-Stiftung und dem Staatlichen Schulamt für den Main-Kinzig-Kreis und Hanau, ermöglicht durch viele weitere Unterstützer.



## Forum Philosophie und Gesellschaft, Teil 1: Das Ende der Gewissheiten

Was hält unsere Gesellschaft noch zusammen? Das intuitive Vertrauen vieler Menschen in die Demokratien scheint erschöpft oder zumindest nicht mehr selbstverständlich zu sein. Individuelle Erfahrungen wie Einsamkeit oder Verunsicherung angesichts multipler Krisen fördern das Misstrauen in demokratische Institutionen. Der gesellschaftliche Zusammenhalt wird aber auch durch eine zunehmende Individualisierung unterlaufen. Viele Menschen scheinen sich mehr an ihren eigenen Bedürfnissen und Karrieren als an Solidarität und Moral zu orientieren. Die Gewissheiten, dass Fortschritt und Wohlstand einfach weiterlaufen, dass es den Kindern und Enkeln besser gehen wird, scheinen nicht mehr selbstverständlich. Was hält unsere Gesellschaften also noch zusammen? Oder – was bräuchten wir, um wieder zusammenzufinden? Im Kurs sollen diese Fragen anhand aktueller Beispiele und Kontroversen diskutiert werden. Es werden keine besonderen philosophischen oder soziologischen Kenntnisse vorausgesetzt.

**Kurs 10083**                      mittwochs  
**1x pro Woche**                      19.00–20.30 Uhr  
**04.02.–25.03.2026**              vhs-Gebäude, Raum 206  
**8 Termine**                      Joachim Volke  
58 € / 16 UStd.

## Forum Philosophie und Gesellschaft, Teil 2:

Der Kurs schließt an den ersten Teil an, kann aber auch unabhängig davon besucht werden.

**Kurs 10084**                      mittwochs  
**1x pro Woche**                      19.00–20.30 Uhr  
**15.04.–03.06.2026**              vhs-Gebäude, Raum 206  
**8 Termine**                      Joachim Volke  
58 € / 16 UStd.



## Gutes Handeln, gutes Leben? Teil 1

Darf ich meinen eigenen Bedürfnissen uneingeschränkt folgen? Soll ich meine Versprechen halten? Sind Notlügen gerechtfertigt? Fragen, die uns im Alltag oft beschäftigen und die wir nicht immer klar beantworten können. Manchmal fühlt man sich schuldig, manchmal ratlos. Schon immer haben Menschen Orientierung für ihr Handeln gesucht. Seit der Antike beschäftigen diese Fragen auch die Philosophie. Was ist das gute und richtige Tun? Muss ich mich tugendhaft verhalten? Ist moralisches Handeln die Voraussetzung für ein gutes Leben? Auch in unseren modernen Gesellschaften stellen sich diese Fragen, aber sie sind noch schwieriger zu beantworten. Wir sind pluralistisch und können uns nicht mehr auf eine von allen geteilte Weltanschauung (z. B. Religion) verlassen. Häufig wird auch der Vorwurf erhoben, uns fehle es an Gemeinsinn und Moral, weil wir zu größerem Egoismus tendieren. Im Kurs sollen die philosophischen Grundlagen guten Handelns anhand von Beispielen diskutiert werden. Es werden keine philosophischen Kenntnisse vorausgesetzt.

**Kurs 10081**                      dienstags  
**1x pro Woche**                      18.00–19.30 Uhr  
**03.02.–24.03.2026**              vhs-Gebäude, Raum 206  
**8 Termine**                      Joachim Volke  
58 € / 16 UStd.

## Gutes Handeln, gutes Leben? Teil 2

Der Kurs schließt an den ersten Teil an, kann aber auch unabhängig davon besucht werden.

**Kurs 10082**                      dienstags  
**1x pro Woche**                      18.00–19.30 Uhr  
**14.04.–02.06.2026**              vhs-Gebäude, Raum 206  
**8 Termine**                      Joachim Volke  
58 € / 16 UStd.



## Gesprächsrunde am Donnerstag – Geschichte und Kultur Eine neue Geschichte der Menschheit



In jüngerer Zeit erlebt die Beschäftigung mit den Anfängen der Menschheit einen Boom. Es geht (auch) um die Frage: Wer oder was ist der Mensch? Lesenswerte und kluge Autoren nähern sich aus unterschiedlichen Wissenschaften dem Thema, stellen andersgeartete Fragen und geben bemerkenswerte Antworten.

Thema am ersten Abend (30.04.26): So blicken David Graeber (Anthropologe) und David Wengrow (Archäologe) in ihrem Werk „Anfänge“ „auf die vergangenen 30.000 Jahre zurück und revolutionieren unser Verständnis der Menschheitsgeschichte von Grund auf – mit Folgen bis in unsere Gegenwart und für unsere Zukunft“, so der Klappentext des Buches.

Thema am zweiten Abend (07.05.26): Cat Bohannon, die über die Evolution des Denkens und Geschichtenerzählens promovierte, veröffentlichte 2023 ihr Werk „eva“. Sie „stellt das Wunder des weiblichen Körpers in den Mittelpunkt und skizziert, wie er seit 200 Millionen Jahren die Entwicklung des Lebens auf der Erde vorantreibt“, so der Untertitel.

In der „Gesprächsrunde am Donnerstagabend. Geschichte und Kultur“ soll mit diesen beiden Werken begonnen werden, indem in einem ersten Schritt die Inhalte des jeweiligen Buches skizziert werden, um dann die Besonderheiten der Fragestellung und Antwortversuche herauszuarbeiten. Größeren Raum soll dann das gemeinsame Gespräch einnehmen, bei dem wir die Plausibilität und Glaubwürdigkeit der Argumentationen diskutieren.

Beide Veranstaltungen können auch unabhängig voneinander besucht werden.

**Kurs 10086**                      Donnerstag, 30.04.2026  
**Einzelveranstaltung**              19.00–21.15 Uhr  
**am 30.04.2026**                      vhs-Gebäude, Raum 105  
Georg Philipp Melloni  
11,50 € / 3 UStd.

## Das Wunder des weiblichen Körpers



**Kurs 10087**                      Donnerstag, 07.05.2026  
**Einzelveranstaltung**              19.00–21.15 Uhr  
**am 07.05.2026**                      vhs-Gebäude, Raum 105  
Georg Philipp Melloni  
11,50 € / 3 UStd.



© 3segetokmakov - Pixabay.com

## Wohlstand unter der Lupe

### Wie sich Vermögen in Deutschland verteilen

Wer besitzt wie viel? Eine Frage, die in Deutschland im privaten Umfeld oft nur ungern besprochen wird. Wir haben Sie gefragt, statistisch gesehen zumindest. In unserer Studie zu den Finanzen privater Haushalte haben wir untersucht, wie die Vermögen in Deutschland verteilt sind.

Erfahren Sie, wie die Vermögen aufgebaut sind, welche Faktoren die Verteilung beeinflussen und wie sich die Vermögenslandschaft über die Zeit verändert hat.

In diesem spannenden Vortrag nimmt Sie ein Experte der Deutschen Bundesbank mit auf eine Reise rund um die Strukturen und Hintergründe der Vermögensverteilung in Deutschland.

→ **Hinweis: Es gibt keine Anlagenberatung. Der Vortrag ist dank der Kooperation mit der Deutschen Bundesbank gebührenfrei.**



## Schuldverschreibungen und Aktien, was sie bewegt und wie man sie beurteilen kann

### Ein Seminar für Einsteiger

Anleihen und Aktien sind sowohl für Unternehmen als auch für privat Investierende wichtige und ebenso interessante Instrumente der Kapitalanlage. Das Seminar, welches in zwei Bausteine gegliedert ist, soll interessierten Personenkreisen – Schülerinnen und Schülern, dem Kreis erwerbstätiger Personen sämtlicher Berufsbereiche bis hin zu denjenigen, die bereits den Ruhestand genießen – ermöglichen, einen Einblick in Konzepte zur Beurteilung von Anleihen und von Aktien zu erhalten.

Wie kann man den Preis einer Anleihe bestimmen? Warum sinkt der Preis einer Anleihe, und in welchem Umfang sinkt er, wenn bestimmte Marktzinsen steigen? Welche Einflussfaktoren bestimmen die Rendite einer Anleihe? Auf diese Fragen werden wir im Rahmen des ersten und eines Teils des zweiten Seminarbausteins eingehen und Antworten darauf entwickeln.

Im Rahmen der weiteren Bausteine werden wir Instrumente kennenlernen, die es erlauben, Aktien zu beurteilen. Es werden Kennzahlen und Konzepte vorgestellt, die einen Beitrag dazu leisten können, zu erkennen, ob bestimmte Aktien oder bestimmte Aktienmärkte im historischen Vergleich oder im Vergleich mit anderen Aktien oder anderen Aktienmärkten eher hoch oder eher niedrig bewertet sind.

Schon intuitiv wird man zu der Auffassung gelangen, dass das Investieren großer Teile des Vermögens in nur eine Anleihe oder in nur eine Aktie nicht vernünftig ist. Wie aber soll man vorgehen und welche Aspekte sind unter kapitalmarkttheoretischer Sicht zu berücksichtigen, um ein für bestimmte Anlegende geeignetes Portfolio zu gestalten?

Der Beantwortung dieser Fragen werden wir uns im Rahmen des letzten, des vierten Bausteins des Seminars zuwenden und dabei das für die Anlagepraxis immer noch bedeutende Portfoliomodell von H. M. Markowitz kennenlernen.

Prof. Dr. Arno Peppmeier lehrte von 1995 bis 2022 Bank- und Finanzdienstleistungen am Fachbereich Wirtschaft der Hochschule Mainz. Fünf Jahre leitete er bei der Landesbank Rheinland-Pfalz den Aktienhandel und den Handel mit Aktien- und Aktienindexderivaten.

**Kurs 10050**  
**1x pro Woche**  
**16.04.–23.04.2026**  
**2 Termine**  
donnerstags  
18.15–21.15 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 105  
Prof. Dr. Arno Peppmeier  
69 € / 8 UStd.

**Kurs 10051**  
**Einzelveranstaltung**  
**am 03.03.2026**  
Dienstag, 03.03.2026  
18.00–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
Björn Beckmann  
gebührenfrei



© zlodanilo - Pixabay.com

## Bargeld war gestern?

### Der digitale Euro und die Zukunft unseres Zahlungsverkehrs

Die Art und Weise, wie wir bezahlen, befindet sich im Wandel. Während Bargeld für viele von uns noch immer ein vertrauter Begleiter ist, rückt die mögliche Einführung eines digitalen Euros immer näher. Doch was bedeutet das eigentlich für uns als Bürgerinnen und Bürger? Wird Bargeld bald der Vergangenheit angehören? Und wie sicher ist unser Geld in einer digitalen Welt?

In diesem spannenden Vortrag nimmt Sie ein Experte der Deutschen Bundesbank mit auf eine Reise in die Zukunft unseres Zahlungsverkehrs. Wir erklären, was der digitale Euro ist, wie er funktioniert und welche Vorteile – aber auch Herausforderungen – er mit sich bringt. Ob Sie Bargeld-Fan oder Technik-Enthusiast sind – dieser Vortrag bietet spannende Einblicke und lädt zum Mitdenken und Mitdiskutieren ein.

→ **Hinweis: Es gibt keine Anlagenberatung. Der Vortrag ist dank der Kooperation mit der Deutschen Bundesbank gebührenfrei.**



**Kurs 10052**  
**Einzelveranstaltung**  
**am 05.05.2026**  
Dienstag, 05.05.2026  
18.00–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
Björn Beckmann  
gebührenfrei



## Frauen im Autismus-Spektrum Offener Treff (mit Anmeldung) am 1. Donnerstag im Monat

Autistische Frauen weisen bereits in früher Kindheit ein ruhiges, zurückhaltendes Verhalten auf und ziehen sich häufig in ihre eigene Welt zurück. Als Teenager wirken sie auf neurotypische Menschen meist unreif und naiv. Zudem sind sie sehr ehrlich und haben einen ausgeprägten Gerechtigkeits-sinn. Aufgrund dieser Kombination kommt es bei Autistinnen in der Schule vermehrt zu Mobbing-Erfahrungen. Im Berufsalltag stoßen Autistinnen bei ihren neurotypischen Mitarbeitenden auf Missverständnisse und auf Unverständnis, was auch zu Ausgrenzung aufgrund der Andersartigkeit führen kann. Um ihr Anderssein zu verbergen, setzen Autistinnen große Anstrengungen in Form von Masking ein. Diese permanenten Anstrengungen, die sensorischen Reizüberforderungen im sozialen Alltag sowie die Ausgrenzungserfahrungen bzw. das Gefühl, nirgendwo dazuzugehören, führen spätestens im Erwachsenenalter zu Depressionen, Ängsten und anderen psychischen Erkrankungen. Der Autismus wird, wenn überhaupt, häufig erst nach einem langen Leidensweg erkannt.



Liebe Autistin, du hast lange nicht gewusst, was mit dir anders ist, aber du hast dich schon immer anders (falsch) gefühlt? Du bist ruhig, angepasst, maskiert und hast das Gefühl, nicht dazuzugehören? Du fühlst dich in sozialen Situationen oft überfordert bzw. fühlst dich unverstanden und ausgegrenzt? Dann fühl dich bei uns herzlich willkommen. In einem geschützten Rahmen tauschen wir uns über spezielle Herausforderungen / Erfahrungen / Situationen aus und versuchen, uns wohlwollend zu unterstützen.

→ Bitte melde dich bei uns zu den Terminen an, um vorher-sagbare Treffen planen zu können.

**Kurs 100900**  
**1x pro Monat**  
**am 05.02.2026**  
Donnerstag, 05.02.2026  
19.15–21.15 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 305  
Sybille Wulfert  
gebührenfrei

**Kurs 100901**  
**1x pro Monat**  
**am 05.03.2026**  
Donnerstag, 05.03.2026  
19.15–21.15 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 305  
Sybille Wulfert  
gebührenfrei

**Kurs 100902**  
**1x pro Monat**  
**am 02.04.2026**  
Donnerstag, 02.04.2026  
19.15–21.15 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 305  
Sybille Wulfert  
gebührenfrei

**Kurs 100903**  
**1x pro Monat**  
**am 07.05.2026**  
Donnerstag, 07.05.2026  
19.15–21.15 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 305  
Sybille Wulfert  
gebührenfrei

**Kurs 100904**  
**1x pro Monat**  
**am 11.06.2026**  
Donnerstag, 11.06.2026  
19.15–21.15 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 305  
Sybille Wulfert  
gebührenfrei



## Dazwischen – Hybride Identitäten im interkulturellen Kontext Workshop



Wie entsteht Identität – und was passiert, wenn wir in mehr als einer kulturellen Welt zu Hause sind? Interkulturelle Biografien, Migration und Globalisierung führen dazu, dass viele Menschen nicht nur eine kulturelle Zugehörigkeit erleben, sondern mehrere zugleich. Dieses Seminar bietet einen verständlichen Einstieg in postkoloniale Literaturtheorien, die diese sogenannten hybriden Identitäten beschreiben. Wir beschäftigen uns mit Konzepten von Autor\*innen wie Homi K. Bhabha, die Identität nicht als fest und eindeutig, sondern als beweglich, mehrschichtig und verhandelbar verstehen.

Neben kurzen theoretischen Impulsen steht die persönliche Reflexion im Mittelpunkt:

- Welche kulturellen Erfahrungen haben mich geprägt?
- Wo fühle ich mich zugehörig – und wo vielleicht dazwischen?
- Welche Stärken liegen in dieser Zwischenposition?

Durch Gespräche, kleine Schreibübungen und Austausch in der Gruppe entsteht ein Raum für Erkenntnis, Resonanz und Empowerment.

Das Seminar richtet sich an alle, die sich mit kultureller Vielfalt – beruflich oder persönlich – auseinandersetzen möchten.

→ Bitte bringst Schreibmaterial und einen Snack für zwischendurch mit. Der Workshop ist gebührenfrei; eine Anmeldung ist erforderlich.

**Kurs 10093**  
**1x pro Monat**  
**am 08.08.2026**  
Samstag, 08.08.2026  
10.00–16.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 206  
Judith Lechner  
gebührenfrei

**Gutschein**

Verschenken Sie Bildung!

Bestellen unter  
[www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)  
 oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92



## Berichtswesen in der rechtlichen Betreuung Betreuungsverein Lebenshilfe Hanau e.V. Praxisschulung für Ehrenamtliche

Ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer sind verpflichtet, dem Betreuungsgericht regelmäßig Berichte vorzulegen. Das Berichtswesen sichert Transparenz und unterstützt eine strukturierte Betreuung.

Der Kurs vermittelt praxisnah, wie diese Nachweise erstellt werden:

- Anfangsbericht
- Vermögensverzeichnis
- Rechnungslegung

Musterformulare und praktische Beispiele helfen, Sicherheit im Umgang mit den Anforderungen zu gewinnen. Zudem besteht Gelegenheit, Fragen aus der Praxis einzubringen.

→ Begleitmaterial wird ausgeteilt.

**Kurs 10105** Mittwoch, 22.04.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.00–20.00 Uhr  
**am 22.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 105  
Silvia Brand  
gebührenfreie Veranstaltung

## Rechtliche Betreuung im Ehrenamt – Aufgaben und Möglichkeiten Betreuungsverein Lebenshilfe Hanau e.V.

Rechtliche Betreuung im Ehrenamt – Was bedeutet das und was ist zu tun? Immer mehr Menschen können ihre Angelegenheiten nicht mehr eigenständig regeln und benötigen Unterstützung. Ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer übernehmen hier eine wertvolle Aufgabe. Doch was heißt das genau, welche Rechte und Pflichten bringt dieses Ehrenamt mit sich und wie wird man dabei unterstützt?

In diesem Kurs erhalten Sie einen verständlichen Überblick über:

- Aufgabenbereiche der rechtlichen Betreuung
- Zusammenarbeit mit Betreuungsgericht und Behörden
- Unterstützung durch den Betreuungsverein

→ Begleitmaterial wird ausgeteilt.

**Kurs 10106** Mittwoch, 10.06.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.00–20.00 Uhr  
**am 10.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 105  
Silvia Brand  
gebührenfreie Veranstaltung

Folgen Sie uns auf Facebook!

[facebook.com/vhs.hanau](https://facebook.com/vhs.hanau)



Gefällt mir



© Hundeschule Bilz

## Was flüstert mein Hund? Hunde verstehen, bevor sie zubeißen!

### Inhalt:

- Wie kommuniziere ich mit Hunden richtig?
- Ist mein Hund gestresst oder nur stur?
- „Mein Hund spielt NICHT“, gibt's NICHT!
- Mein Hund jagt: Rückruf OHNE Leckerli!
- Darf mein Hund mich anknurren?
- Hunden RICHTIG Grenzen setzen
- Was ist TAGteach?
- Fragen und Antworten

### Beschreibung:

Hunde kommunizieren hauptsächlich über Körpersprache, aber Menschen fällt es nicht immer leicht, diese zu verstehen. Bei dieser Veranstaltung schulen wir deine Wahrnehmung für die Körpersprache der Hunde. Diese Schulung richtet sich nicht nur an Hundehalter\*innen und die, die es werden möchten. Sie ist auch für Menschen, die unsicher in Begegnungen mit fremden Hunden sind und dagegen etwas unternehmen möchten.

### Über die Referentin:

Yesim Bilz ist Verhaltenstherapeutin für Hunde, Expertin für Assistenzhunde und Problemhunde (Angst & Aggression) sowie Prüferin für Assistenzhunde und den Hundeführerschein. Sie hat zahlreiche internationale Ausbildungen abgeschlossen wie zum Beispiel „Control Unleashed Certified Instructor“ und ist im internationalen Team von Leslie McDevitt die Erste in Deutschland.

**Kurs 10110** Freitag, 20.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.00–19.30 Uhr  
**am 20.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 105  
Yesim Bilz  
28 € / 2 UStd.



## Mein Hund hat Schmerzen! Wie konnte ich das nur übersehen?

### Inhalt:

- Schmerzen erkennen – Frühzeitige Warnsignale und typische Verhaltensweisen
- Häufige Krankheiten, die Schmerzen verursachen
- Schmerzen im Bewegungsapparat – Was du wissen solltest
- Vorbeugung und Linderung – Wie du deinen Hund unterstützen kannst
- Multimodale Schmerztherapie und ihre Anwendung
- Verhaltenstherapie – Umgang mit Schmerzverhalten
- Fragen und Antworten

### Beschreibung:

Hast du auch manchmal das Gefühl, dass mit deinem Hund etwas nicht stimmt, aber du weißt nicht genau, was? Dein Hund wirkt unruhig, zeigt Verhaltensänderungen oder zieht sich zurück? Vielleicht denkst du, er sei dominant, ungehorsam oder aggressiv? Was viele nicht wissen: Häufig stecken erhebliche Schmerzen dahinter! Viele Hundehalter\*innen wissen gar nicht, dass ihr Hund leidet. Was oft als „schlechtes Benehmen“ abgetan wird, ist in Wahrheit ein Schrei nach Hilfe. Schmerzen bei Hunden werden oft erst erkannt, wenn sie schon lange bestehen – viel zu spät, um frühzeitig einzugreifen. Bis wir merken, dass ein Hund Schmerzen hat, liegt er auf einer Schmerzskala von 1 bis 10 viel zu oft schon bei 7! Und, ganz wichtig: Schmerz ist nicht nur ein Problem älterer Hunde. Immer häufiger haben wir junge Hunde im Training, die erst ein Jahr alt sind und trotzdem schon Diagnosen wie Hüftgelenkdisplasie oder Spondylose haben. Solche Hunde werden oft missverstanden und als „dominant“ oder „zickig“ abgestempelt, obwohl sie in Wahrheit Unterstützung und Hilfe brauchen. Diese Schulung richtet sich an alle, die ihren Hund besser verstehen und ihm frühzeitig helfen möchten. Gemeinsam lernen wir, die Anzeichen von Schmerzen rechtzeitig zu erkennen und aktiv zu lindern, damit dein Hund wieder unbeschwert leben kann.

### Über die Referentin:

Yesim Bilz ist nicht nur erfahrene Verhaltenstherapeutin für Hunde, sondern hat auch als Erste in Deutschland die international anerkannten Ausbildungen als Dynamic Dog Practitioner und Canine Arthritis Management Level 1 abgeschlossen. Durch ihre eigene Erfahrung mit chronischen Schmerzen weiß sie, wie wichtig es ist, Schmerzen frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Ihr Wissen gibt sie in diesem Kurs mit viel Einfühlungsvermögen weiter.

Melde dich jetzt an und hilf deinem Hund, wieder schmerzfrei zu leben!

**Kurs 10111** Donnerstag, 23.04.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.00–19.30 Uhr  
**am 23.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 112  
 Yesim Bilz  
 28 € / 2 UStd.



## Zuverlässiges Rückruf-Training

### Inhalt:

- Typische Fehler beim Rückruf
- Methoden MIT und OHNE Leckerlie
- Pfeife oder verbales Kommando?
- Rückruf mit tauben oder blinden Hunden
- Fragen und Antworten

### Beschreibung:

„Ich brauche keinen Zirkushund – er muss keine Tricks können. Er soll nur IMMER kommen, wenn ich ihn rufe!“ Diesen Satz hören wir oft von Menschen mit jagdlich-interessierten Hunden. Dabei orientiert sich ihr Hund aber bei Ablenkung nicht an ihnen und deshalb ist Freilauf noch unmöglich. Die gute Nachricht: Jeder Hund kann lernen, auf Zuruf sofort zu seinem Menschen zu kommen. Hier sind die richtigen Übungen für den individuellen Hund entscheidend! Bei diesem Kurs zeigen wir, was nötig ist, damit du deinem Hund ein zuverlässiges „Komm!“ in allen Situationen beibringen kannst.

### Über die Referentin:

Yesim Bilz ist Verhaltenstherapeutin für Hunde, Expertin für Assistenzhunde und Problemhunde (Angst & Aggression) sowie Prüferin für Assistenzhunde und den Hundeführerschein. Sie hat zahlreiche internationale Ausbildungen abgeschlossen wie zum Beispiel „Control Unleashed Certified Instructor“ und ist im internationalen Team von Leslie McDevitt die Erste in Deutschland.

**Kurs 10112** Freitag, 19.06.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.00–19.30 Uhr  
**am 19.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 105  
 Yesim Bilz  
 28 € / 2 UStd.



© Hundeschule Bilz

## Imker\*in – Anfänger\*innenschulung – Informationsveranstaltung Faszination Honigbienen in der Natur

Diese kostenlose Veranstaltung informiert über den Inhalt und den Ablauf des Kurses Imker\*in – Anfänger\*innenschulung. Sie wollten schon immer mehr über das Imkern erfahren – Sie lernen hier in 5 Blöcken à 120 min, wie Sie mit einem Minimum an Arbeitszeit ein Maximum an Honig erreichen können. Der Kurs ist vor allen Dingen für Neuanfänger\*innen, aber auch für fortgeschrittene Imker\*innen geeignet, die ihre Kenntnisse erweitern oder auch auffrischen möchten. Die zusätzlichen Schulungsunterlagen sind übersichtlich, dem jahreszeitlichen Ablauf angepasst, eingestellt. Bei Fragen/Problemstellungen können Sie den Dozenten zur Unterstützung schriftlich über das System kontaktieren. Zugangsdaten erhalten Sie per Mail kurz vor Kursbeginn. Bei erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat. Der Kurs findet in jedem Fall statt.

**Kurs 10114** Freitag, 06.02.2026  
**Onlinekurs** 18.00–19.00 Uhr  
**am 06.02.2026** vhs.cloud, Gruppenraum  
 Robert Löffler  
 gebührenfrei





## Imker\*in – Anfänger\*innenschulung in 5 Blöcken

### Faszination Honigbienen in der Natur

Sie wollten schon immer mehr über das Imkern erfahren – Sie lernen hier in 5 Blöcken à 120 min, wie Sie mit einem Minimum an Arbeitszeit ein Maximum an Honig erreichen können. Der Kurs ist vor allen Dingen für Neuanfänger\*innen, aber auch für fortgeschrittene Imker\*innen geeignet, die ihre Kenntnisse erweitern oder auch auffrischen möchten. Die zusätzlichen Schulungsunterlagen sind übersichtlich, dem jahreszeitlichen Ablauf angepasst, eingestellt. Bei Fragen/Problemstellungen können Sie den Dozenten zur Unterstützung schriftlich über das System kontaktieren. Alle Inhalte bleiben zugänglich für das flexible Lernen. Bei erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat.

Der Kurs findet in jedem Fall statt.

Zugangsdaten erhalten Sie per Mail kurz vor Kursbeginn.

Termine der 5 Blöcke

Termin Block 1: Do., 19.02., 18.00–20.00 Uhr  
Termin Block 2: Fr., 20.02., 18.00–20.00 Uhr  
Termin Block 3: Do., 26.02., 18.00–20.00 Uhr  
Termin Block 4: Fr., 27.02., 18.00–20.00 Uhr  
Termin Block 5: Do., 05.03., 18.00–20.00 Uhr

**Kurs 10115**  
**Onlinekurs**  
**19.02.–05.03.2026**  
**5 Termine**  
donnerstags und freitags  
18.00–20.00 Uhr  
vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
100 € / 13.33 UStd.



## Imker\*in – Anfänger\*innenschulung in 5 Blöcken

### Faszination Honigbienen in der Natur

Sie wollten schon immer mehr über das Imkern erfahren – Sie lernen hier in 5 Blöcken à 120 min, wie Sie mit einem Minimum an Arbeitszeit ein Maximum an Honig erreichen können. Der Kurs ist vor allen Dingen für Neuanfänger\*innen, aber auch für fortgeschrittene Imker\*innen geeignet, die ihre Kenntnisse erweitern oder auch auffrischen möchten. Die zusätzlichen Schulungsunterlagen sind übersichtlich, dem jahreszeitlichen Ablauf angepasst, eingestellt. Bei Fragen/Problemstellungen können Sie den Dozenten zur Unterstützung schriftlich über das System kontaktieren. Alle Inhalte bleiben zugänglich für das flexible Lernen. Bei erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat.

Der Kurs findet in jedem Fall statt.

Zugangsdaten erhalten Sie per Mail kurz vor Kursbeginn.

Termine der 5 Blöcke

Termin Block 1: Fr., 09.10., 18.00–20.00 Uhr  
Termin Block 2: Fr., 16.10., 18.00–20.00 Uhr  
Termin Block 3: Fr., 23.10., 18.00–20.00 Uhr  
Termin Block 4: Fr., 06.11., 18.00–20.00 Uhr  
Termin Block 5: Fr., 13.11., 18.00–20.00 Uhr

**Kurs 10117**  
**Onlinekurs**  
**09.10.–13.11.2026**  
**5 Termine**  
freitags  
18.00–20.00 Uhr  
vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
100 € / 13.33 UStd.



## Imker\*in – Anfänger\*innenschulung – Informationsveranstaltung

### Faszination Honigbienen in der Natur

Diese kostenlose Veranstaltung informiert über den Inhalt und den Ablauf des Kurses Imker\*in – Anfänger\*innenschulung. Sie wollten schon immer mehr über das Imkern erfahren – Sie lernen hier in 5 Blöcken à 120 min, wie Sie mit einem Minimum an Arbeitszeit ein Maximum an Honig erreichen können. Der Kurs ist vor allen Dingen für Neuanfänger\*innen, aber auch für fortgeschrittene Imker\*innen geeignet, die ihre Kenntnisse erweitern oder auch auffrischen möchten. Die zusätzlichen Schulungsunterlagen sind übersichtlich, dem jahreszeitlichen Ablauf angepasst, eingestellt. Bei Fragen/Problemstellungen können Sie den Dozenten zur Unterstützung schriftlich über das System kontaktieren. Zugangsdaten erhalten Sie per Mail kurz vor Kursbeginn.

Bei erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat.

Der Kurs findet in jedem Fall statt.

**Kurs 10116**  
**Onlinekurs**  
**am 25.09.2026**  
Freitag, 25.09.2026  
18.00–19.00 Uhr  
vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
gebührenfrei



© Pixabay.com

## Varroakonzept für Honigbienen und Einfütterung

Willkommen zu unserem Onlineworkshop zur rückstandsfreien Varroabehandlung, dem ganzheitlichen Varroakonzept für Honigbienen und der effektiven Einfütterung. Erfahren Sie, wie Sie die Varroamilbe kontrollieren, ohne Rückstände zu hinterlassen, und wie Sie Ihre Bienen optimal für die kommende Saison einfüttern können. Unsere Experten teilen bewährte Praktiken und Wissen, um die Gesundheit Ihrer Bienen zu fördern. Begleiten Sie uns auf dieser Reise, um unsere Bienenvölker zu schützen und zu stärken.

Der Zugangslink wird per E-Mail zugeschickt.

**Kurs 10118**  
**Onlinekurs**  
**am 11.06.2026**  
Donnerstag, 11.06.2026  
18.00–19.30 Uhr  
vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
20 € / 2 UStd.



Volkshochschule  
Hanau

## Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Bestellen unter  
[www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)

oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92



## Honigsachkunde nach DIB-Richtlinien mit Praxisteil

### Onlineveranstaltung

Mit der Honigsachkundeschulung erhalten Sie das richtige Rüstzeug zum Thema Honig und dessen Qualität, damit Sie das Lebensmittel Honig nach der Deutschen Honigverordnung, den DIB-Richtlinien und denen anderer Verbände sowie der Honigerzeugergemeinschaften optimal erzeugen, verarbeiten und vermarkten können.

Die wissenschaftlichen Inhalte berufen sich auf Dr. Jonathan W. White (USDA) und die Landesanstalt für Bienenkunde Hohenheim (Dr. Dr. Helmut Horn).

Sie erhalten eine geballte Ladung Wissen auf 100 DIN-A4-Seiten um das Thema Honig mit 16 Hauptthemen, 80 Unterkapiteln und 50 Lerngrafiken/Bildern.

Mit Teilnahmezertifikat bei Erfüllung von 75 % der 84 Onlineprüfungstestfragen.

Zulassung für DIB-Glas: Württembergischer Imker e.V.

Der Zugangslink wird per E-Mail verschickt.

**Kurs 10119**  
**Onlinekurs**  
**am 21.01.2026**

Mittwoch, 21.01.2026  
19.00–20.30 Uhr  
vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
40 € / 2 UStd.



**Kurs 10120**  
**Onlinekurs**  
**am 15.04.2026**

Mittwoch, 15.04.2026  
19.00–20.30 Uhr  
vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
40 € / 2 UStd.



**Kurs 10121**  
**Onlinekurs**  
**am 14.10.2026**

Mittwoch, 14.10.2026  
19.00–20.30 Uhr  
vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
40 € / 2 UStd.



## 1- oder 2-räumig imkern

### Onlinekurs mit Diskussion

Eignet sich hervorragend für die Entscheidung, ob 1- oder 2-räumig imkern oder einwintern oder ob ich die Völker 1- oder 2-räumig führe. Dazu dienen die wissenschaftlichen Erkenntnisse von Prof. Dr. Thomas Seeley und Prof. Dr. C. L. Farrar.

Der Zugangslink wird per E-Mail zugeschickt.

**Kurs 10122**  
**Onlinekurs**  
**am 16.01.2026**

Freitag, 16.01.2026  
19.00–20.00 Uhr  
vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
10 € / 1.33 UStd.



**Kurs 10123**  
**Onlinekurs**  
**am 04.12.2026**

Freitag, 04.12.2026  
19.00–20.00 Uhr  
vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
10 € / 1.33 UStd.



## Honigbienen und Insekten

### Die nachhaltigen Hüter unserer geliebten Umwelt

Willkommen beim Webinar „Bienen und Insekten – Unsere unsichtbaren Umweltschützer“. Entdecken Sie die Bedeutung der Nachhaltigkeit für diese kleinen Helden und wie sie unsere Lebensqualität beeinflussen. Wir werden die Wichtigkeit ihres Lebensraums und ihren Einfluss auf unsere Heimat beleuchten. Zusammen gestalten wir eine nachhaltige Zukunft für unsere Umwelt und uns selbst. Willkommen an Bord!

Der Zugangslink wird per E-Mail zugeschickt.

**Kurs 10124**  
**Onlinekurs**  
**am 08.04.2026**

Mittwoch, 08.04.2026  
19.00–20.00 Uhr  
vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
15 € / 1.33 UStd.



**Kurs 10125**  
**Onlinekurs**  
**am 11.11.2026**

Mittwoch, 11.11.2026  
19.00–20.00 Uhr  
vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
15 € / 1.33 UStd.



## Blütenpollen

### Gewinnung – Verarbeitung – Vermarktung

Herzlich willkommen zu unserem Kurs „Blütenpollen sammeln, ernten und vermarkten“. In diesem Kurs werden Sie lernen, wie Sie auf einfache und praxisnahe Weise Blütenpollen sammeln, ernten und erfolgreich vermarkten können. Unser Ziel ist es, Ihnen wertvolle Kenntnisse und praktische Tipps zu vermitteln. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung, die als Nachweis für Ihre Teilnahme dient. Wir freuen uns darauf, Ihnen die Geheimnisse der Blütenpollengewinnung näherzubringen und Ihnen zu helfen, Ihre Fähigkeiten in diesem Bereich zu entwickeln.

Nach Kursbuchung ist die Onlineschulung für 60 Tage verfügbar.

Der Zugangslink wird per E-Mail zugeschickt.

**Kurs 10126**  
**Onlinekurs**  
**am 12.03.2026**

Donnerstag, 12.03.2026  
19.00–21.00 Uhr  
vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
40 € / 2.67 UStd.



**Gestalte das bunte Angebot.**

Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 14.

Werde  
Kursleiter\*in  
[www.vhs-kurse-leiten.de](http://www.vhs-kurse-leiten.de)

Volkshochschule  
Hanau



## Herstellung Met – Honigwein Onlineschulung

Met, auch Honigwein genannt, ist ein alkoholisches Getränk aus Honig und Wasser. Ursprünglich wurde Met mittels spontaner Gärung hergestellt. Met fand bei den früheren Völkern eine vielseitige Verwendung. Er spielte bei Gastbewirtungen, in Gottesdiensten, als Opfergabe für die Götter, als Grabbeigabe, bei religiösen Festlichkeiten, als Gesundheitsgetränk und in der Medizin eine Rolle.

Der Onlinekurs mit verschiedenen Lektionen ist für 21 Tage ab Webinarenbeginn verfügbar. Kursunterlagen stehen online zur Verfügung.

### Inhalt der Schulung:

Auswahl der wichtigsten Rohstoffe für den Met, wie des Honigs, Wassers, der Gärhefe. Ansatz des Metmostes. Vergärungsprozess, Klärung und Filtration, Nachsüßen des Mostes. Methoden der haltbaren Flaschenabfüllungen. Verpackungsverordnung, Weinverordnung, Alkoholbestimmung.

Der Zugangslink wird per E-Mail verschickt.

**Kurs 10127**  
**Onlinekurs**  
**am 04.03.2026**

Mittwoch, 04.03.2026  
20.30–22.00 Uhr  
vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
30 € / 2 UStd.



**Kurs 10128**  
**Onlinekurs**  
**am 04.12.2026**

Freitag, 04.12.2026  
20.30–22.00 Uhr  
vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
30 € / 2 UStd.



## Natur-Honigessig, Vinegar selber herstellen Onlineschulung

Die Herstellung Ihres eigenen Essigs ist nicht nur eine erfüllende Aufgabe, sondern öffnet auch die Tür zu einer Welt von kulinarischer Kreativität. Bereits nach unserem Basiskurs zur Essigherstellung werden Sie in der Lage sein, Ihre eigene Essigproduktion zu starten und eine Vielzahl von Rezepten auszuprobieren.

Wir legen besonderen Wert darauf, dass Sie in diesem Kurs alle notwendigen Kenntnisse erwerben, um Essigherstellung sowohl als Hobby als auch als Nebenerwerb erfolgreich ausüben zu können. Dazu erhalten Sie ein ausführliches 77-seitiges E-Paper mit 50 Bildern und Arbeitsgrafiken, das Sie bei Ihrem Essigabenteuer unterstützen wird.

In den kommenden Schulungsstunden werden wir die grundlegenden Techniken der Essigherstellung ausführlich behandeln. Lassen Sie uns gemeinsam eintauchen und die Kunst des Essigherstellens entdecken. Willkommen zu unserem Webinar!

### Inhalt:

- Geschichte
- Was ist Essig?
- Herstellungsverfahren
- Grundlage für Honigessig
- Dokumentation
- Starterlösungsvorbereitung
- Essiglösung – filtern/reinigen/lagern
- Essigbakterien aufbewahren
- Essiglösung verdünnen auf gewünschten Säurewert
- Essig abfüllen/etikettieren/lagern
- Abfüllen
- Rezepte
- Gesetze

Der Zugangslink wird per E-Mail verschickt.

**Kurs 10129**  
**Onlinekurs**  
**am 18.03.2026**

Mittwoch, 18.03.2026  
19.00–21.30 Uhr  
vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
40 € / 3.33 UStd.



**Kurs 10130**  
**Onlinekurs**  
**am 25.11.2026**

Mittwoch, 25.11.2026  
19.00–21.30 Uhr  
vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
40 € / 3.33 UStd.



**vhs** Volkshochschule  
Hanau

Gutschein

Bestellen unter  
[www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)

oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92



Verschenken Sie  
Bildung!



## Naturkundliche Erlebnis-Kanutour auf der Kinzig

### Tagestour von Kinzighausen bis Auenau

Tagestour von Kinzighausen bis Auenau, ca. 5–6 Std. / ca. 17 Fkm inkl. Pausen

Kanufahren ist leicht zu lernen. Das Wasser, die körperliche Betätigung, der Austausch untereinander und die Gemeinschaft bieten die Möglichkeit, in kurzer Zeit bei sich und im Hier und Jetzt anzukommen, sodass sich Körper, Geist und Seele entspannen können. Eine Kanutour ist Erholung, Bewegung, Naturerfahrung und Gemeinschaft.

Von Kinzighausen in der Nähe des Connemaragestüts fahren wir zunächst über die Feuchtwiesen an Auenau vorbei bis nach Wächtersbach. Die Strecke ist geeignet für Anfänger und Familien, die auch kleinere Herausforderungen nicht abschrecken. Eine Umtragung bzw. Umfahrung ist jeweils nur sehr kurz. Kanuvorerfahrungen sind hilfreich, aber nicht unbedingt notwendig. Die Strecke ist je nach Strömung anspruchsvoll und bietet aber auch Anfängern mit guter körperlicher Verfassung einige Abenteuer. Hier und da können Baum und Buschhindernisse ein Umschieben der entsprechenden Flussstellen erfordern. Gemütlich fahren wir weiter über Wirtheim vorbei an der Kinzigau Gelnhausen-Höchst und der Kinzigau Gelnhausen bis zum Ausstieg an der Kaiserpfalz Gelnhausen. Der Fluss ist hier sehr natürlich und man fühlt sich teilweise wie im tropischen Urwald.

Eine Ausrüstungsliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Tour. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr an der Einstiegsstelle direkt am Fluss. Rechtzeitig vor Tourbeginn (ca. 1 Woche) erhalten Sie genaue Informationen hinsichtlich Ein- und Ausstieg inkl. einer Wegbeschreibung sowie der Möglichkeit der Bildung von Fahrgemeinschaften. Ein- und Ausstiege sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Vor Tourbeginn erfolgt eine ausführliche Einweisung. Es kommen ausschließlich 3er-Kanadier zum Einsatz. Fragen zu Treffpunkt, Planung und Organisation beantwortet der Tourguide.

#### Hinweis:

Die Leihgebühr für die Kanus ist im Preis bereits enthalten – ebenso wie Material, Boottransport, Tourleitung und Schwimmwesten. Selbstverpflegung während der Tour. Alle Teilnehmer müssen gut schwimmen können.

#### Bitte mitbringen:

Tagesverpflegung, feste Schuhe, die nass werden dürfen, oder Wasserschuhe, Wechselkleidung und Handtuch, Regenausrüstung.

#### Voraussetzungen:

Gute Schwimmkenntnisse. Die Touren sind für Anfänger\*innen geeignet, sofern gute körperliche Verfassung vorhanden. Mindestalter 13 Jahre und nur bei Teilnahme der Eltern.

#### In der Teilnahmegebühr enthalten:

Leihgebühr für Boote (3er-Kanadier) inkl. Ausrüstung, Schwimmweste, wasserdichte Tonnen und Packsäcke, Boottransport, Tourleitung

#### Treffpunkt:

Vom Übungsleiter Ralph Spönlein erhalten Sie ca. 1 Woche vor der Tour per E-Mail alle wichtigen Informationen zur Tour. Die Anreise erfolgt mit privaten Pkws oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

**Kurs 10140  
Exkursion  
am 15.08.2026**

Samstag, 15.08.2026  
09.30–16.30 Uhr  
gemäß Vereinbarung  
Ralph Spönlein  
58 € / 9.33 UStd.

## Naturkundliche Erlebnis-Kanutour auf der Kinzig

### Tagestour von Gelnhausen bis Gründau

Tagestour von Gelnhausen-Höchst/Haitz bis Gründau-Rothenbergen, ca. 5–6 Std. / ca. 18 Fkm inkl. Pausen.

Kanufahren ist leicht zu lernen. Das Wasser, die körperliche Betätigung, der Austausch untereinander und die Gemeinschaft bieten die Möglichkeit, in kurzer Zeit bei sich und im Hier und Jetzt anzukommen, sodass sich Körper, Geist und Seele entspannen können. Eine Kanutour ist Erholung, Bewegung, Naturerfahrung und Gemeinschaft.

Von Gelnhausen-Höchst/Haitz fahren wir zunächst bei geringer Strömung und leichtem Schwierigkeitsgrad bis Gelnhausen durch den Naturpark Hessischer Spessart. Die Strecke ist geeignet für Anfänger und Familien, die auch kleinere Herausforderungen nicht abschrecken. Die Umtragung bzw. Umfahrung ist jeweils nur sehr kurz. Kanuvorerfahrungen sind hilfreich. Die Strecke ist je nach Strömung anspruchsvoll und bietet aber auch Anfängern mit guter körperlicher Verfassung einige Abenteuer. Hier und da können Baum- und Buschhindernisse ein Umschieben der entsprechenden Flussstellen erfordern. Ab der Barbarossastadt Gelnhausen fließt der Fluss durch ein Wiesengelände, wo wieder Störche anzutreffen sind. Der Biber kommt hier auch hin und wieder zu Besuch. Die Kinzig ist wilder und hat auch mehr Strömung zu bieten. Der Schwierigkeitsgrad wird dann anspruchsvoller. Unterwegs streifen wir die Kinzigmühle, die Burgmühle sowie die Barbarossaburg in Gelnhausen. Der Fluss ist sehr natürlich und man fühlt sich teilweise wie im tropischen Urwald. Eine Ausrüstungsliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Tour. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr an der Einstiegsstelle direkt am Fluss. Rechtzeitig vor Tourbeginn (ca. 1 Woche) erhalten Sie genaue Informationen hinsichtlich Ein- und Ausstieg inkl. einer Wegbeschreibung sowie der Möglichkeit der Bildung von Fahrgemeinschaften.

Ein- und Ausstiege sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Vor Tourbeginn erfolgt eine ausführliche Einweisung. Es kommen ausschließlich 3er-Kanadier zum Einsatz. Fragen zu Treffpunkt, Planung und Organisation beantwortet der Tourguide.

#### Hinweis

Die Leihgebühr für die Kanus ist im Preis bereits enthalten – ebenso wie Material, Boottransport, Tourleitung und Schwimmwesten. Selbstverpflegung während der Tour. Alle Teilnehmer müssen gut schwimmen können.

#### Bitte mitbringen:

Tagesverpflegung, feste Schuhe, die nass werden dürfen, oder Wasserschuhe, Wechselkleidung und Handtuch, Regenausrüstung.

#### Voraussetzungen:

Gute Schwimmkenntnisse. Die Touren sind für Anfänger\*innen geeignet, sofern gute körperliche Verfassung vorhanden. Mindestalter 13 Jahre und nur bei Teilnahme der Eltern.

#### In der Teilnahmegebühr enthalten:

Leihgebühr für Boote (3er-Kanadier) inkl. Ausrüstung, Schwimmweste, wasserdichte Tonnen und Packsäcke, Boottransport, Tourleitung

#### Treffpunkt:

Vom Übungsleiter Ralph Spönlein erhalten Sie ca. 1 Woche vor der Tour per E-Mail alle wichtigen Informationen zur Tour. Die Anreise erfolgt mit privaten Pkws oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

**Kurs 10141  
Exkursion  
am 16.08.2026**

Sonntag, 16.08.2026  
09.30–16.30 Uhr  
gemäß Vereinbarung  
Ralph Spönlein  
58 € / 9.33 UStd.



## Naturkundliche Erlebnis-Kanutour auf der Kinzig Tagestour von Gelnhausen bis Langenselbold

Tagestour von Gelnhausen-Kaiserpfalz bis Langenselbold-Flugplatz ca. 5–6 Std. / ca. 15 Fkm inkl. Pausen

Kanufahren ist leicht zu lernen. Das Wasser, die körperliche Betätigung, der Austausch untereinander und die Gemeinschaft bieten die Möglichkeit, in kurzer Zeit bei sich und im Hier und Jetzt anzukommen, sodass sich Körper, Geist und Seele entspannen können. Eine Kanutour ist Erholung, Bewegung, Naturerfahrung und Gemeinschaft.

Von Gelnhausen-Kaiserpfalz fahren wir zunächst bei geringer Strömung und leichtem Schwierigkeitsgrad bis Gelnhausen durch den Naturpark Hessischer Spessart. Die Strecke ist geeignet für Anfänger und Familien, die auch kleinere Herausforderungen nicht abschrecken. Die Umtragung bzw. Umfahrung ist jeweils nur sehr kurz. Kanuvorerfahrungen sind hilfreich. Die Strecke ist je nach Strömung anspruchsvoll und bietet aber auch Anfängern mit guter körperlicher Verfassung einige Abenteuer. Hier und da können Baum- und Buschhindernisse ein Umschieben der entsprechenden Flussstellen erfordern. Ab der Barbarossastadt Gelnhausen fließt der Fluss durch ein Wiesengelände, wo wieder Störche anzutreffen sind. Der Biber kommt hier auch hin und wieder zu Besuch. Die Kinzig ist wilder und hat auch mehr Strömung zu bieten. Der Schwierigkeitsgrad wird dann anspruchsvoller. Unterwegs streifen wir die Kinzigmühle, die Burgmühle sowie die Barbarossaburg in Gelnhausen. Der Fluss ist sehr natürlich und man fühlt sich teilweise wie im tropischen Urwald.

Eine Ausrüstungsliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Tour. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr an der Einstiegsstelle direkt am Fluss. Rechtzeitig vor Tourbeginn (ca. 1 Woche) erhalten Sie genaue Informationen hinsichtlich Ein- und Ausstieg inkl. einer Wegbeschreibung sowie der Möglichkeit der Bildung von Fahrgemeinschaften. Ein- und Ausstiege sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Vor Tourbeginn erfolgt eine ausführliche Einweisung. Es kommen ausschließlich 3er-Kanadier zum Einsatz. Fragen zu Treffpunkt, Planung und Organisation beantwortet der Tourguide.

### Hinweis:

Die Leihgebühr für die Kanus ist im Preis bereits enthalten – ebenso wie Material, Bootstransport, Tourleitung und Schwimmwesten. Selbstverpflegung während der Tour. Alle Teilnehmer müssen gut schwimmen können.

### Bitte mitbringen:

Tagesverpflegung, feste Schuhe, die nass werden dürfen, oder Wasserschuhe, Wechselkleidung und Handtuch, Regenausrüstung.

### Voraussetzungen:

Gute Schwimmkenntnisse. Die Touren sind für Anfänger\*innen geeignet, sofern gute körperliche Verfassung vorhanden. Mindestalter 13 Jahre und nur bei Teilnahme der Eltern.

### In der Teilnahmegebühr enthalten:

Leihgebühr für Boote (3er-Kanadier) inkl. Ausrüstung, Schwimmweste, wasserdichte Tonnen und Packsäcke, Bootstransport, Tourleitung

### Treffpunkt:

Vom Übungsleiter/Ralph Spönlein erhalten Sie ca. 1 Woche vor der Tour per E-Mail alle wichtigen Informationen zur Tour. Die Anreise erfolgt mit privaten Pkws oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

**Kurs 10142  
Exkursion  
am 28.06.2026**

Sonntag, 28.06.2026  
09.30–16.30 Uhr  
gemäß Vereinbarung  
Ralph Spönlein  
58 € / 9.33 UStd.

## Naturkundliche Erlebnis-Kanutour auf dem Main Tagestour von Großauheim bis Fechenheim

Tagestour von Großauheim bis Fechenheim ca. 5–6 Std. / ca. 20 Fkm inkl. Pausen

Kanufahren ist leicht zu lernen. Das Wasser, die leichte körperliche Betätigung, der Austausch untereinander und die Gemeinschaft bieten die Möglichkeit, in kurzer Zeit bei sich und im Hier und Jetzt anzukommen, sodass sich Körper, Geist und Seele entspannen können. Eine Kanutour ist Erholung, Bewegung, Naturerfahrung und Gemeinschaft.

Unsere Tour startet im Hanauer Stadtteil Großauheim, wo man gleich zu Beginn der Tour vom Wasser aus einen schönen Blick auf die Kirchen hat. Wir paddeln flussabwärts und passieren nach ein paar Kilometern den Mainhafen Hanau. Unter der Steinheimer Brücke hindurch machen wir einen kurzen Abstecher in die Kinzig. Anschließend geht es weiter vorbei an Schloss Philippsruhe. Die Tour führt uns weiter zur Staustufe Mühlheim-Dietesheim. Dort befahren wir gemeinsam die Sportbootschleuse. Anschließend passieren wir den Mühlheimer Stadtteil Dietesheim. Durch das Landschaftsschutzgebiet Hessische Mainauen paddeln wir nun in Richtung des Offenbacher Stadtteils Bürgel. Ab Dörnigheim beginnt ein wunderschön naturnaher Abschnitt des Mains. Anschließend erreicht man die Fähre zwischen Offenbach-Rumpenheim und Maintal, direkt vor der malerischen Kulisse des Rumpenheimer Schlosses. Weiter geht es vorbei am Bootshafen Mainkur mit sehenswerten Sport- und Hausbooten in der Schleusenkammer der ehemaligen Staustufe Rumpenheim. Nun paddelt man entspannt durch den Mainbogen, welcher Bürgel mit dem Frankfurter Stadtteil Fechenheim verbindet. Unsere Tour endet in Fechenheim direkt vor der Tür des Fechenheimer Bootshauses.

### Voraussetzungen:

Gute Schwimmkenntnisse, gute körperliche Verfassung. Die Tour ist für Anfänger\*innen geeignet. Kanuvorerfahrungen sind nicht erforderlich. Mindestalter 13 Jahre und nur bei Teilnahme der Eltern.

### Bitte mitbringen:

Tagesverpflegung, feste Schuhe, die nass werden dürfen, oder Wasserschuhe, Wechselkleidung und Handtuch, Regenausrüstung.

### Treffpunkt:

Vom Übungsleiter/Tourleiter Ralph Spönlein bzw. von der vhs erhalten Sie ca. 1 Woche vor der Tour per E-Mail alle wichtigen Informationen zur Tour. Die Anreise kann mit Pkws oder öffentlichen Verkehrsmitteln erfolgen. Der Shuttle mit den Pkws zwischen Ein- und Ausstieg wird untereinander organisiert.

Ein- und Ausstiege sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Vor Tourbeginn erfolgt eine ausführliche Einweisung. Fragen zu Treffpunkt, Planung und Organisation beantwortet der Tourguide. Eine Ausrüstungsliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Tour. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr an der Einstiegsstelle direkt am Fluss.

Die Leihgebühr für die Kanus (3er-Kanadier) ist im Preis bereits enthalten – ebenso wie Material, Bootstransport, Schwimmwesten, wasserdichte Tonnen und Packsäcke, Tourleitung sowie eine ausführliche Einweisung in die Paddeltechnik und den Ablauf der Tour. Bei schlechtem Wetter muss die Tour (auch kurzfristig) abgesagt werden.

**Kurs 10144  
Exkursion  
am 15.05.2026**

Freitag, 15.05.2026  
09.30–16.30 Uhr  
gemäß Vereinbarung  
Ralph Spönlein  
58 € / 9.33 UStd.



## Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Vortrag am 16.04.2026 im vhs-Gebäude

Wenn du schwer krank bist, brauchst du eine Person, die die Geschäfte für dich erledigen kann. Es sollte eine Vertrauensperson eingesetzt werden und möglichst eine Ersatzperson. Sonst kann vom Gericht eine fremde gesetzliche Betreuungsperson eingesetzt werden, die dich nicht kennt. Wenn du das verhindern willst, brauchst du eine Vorsorgevollmacht.

Wie möchtest du behandelt werden, oder besser gesagt nicht oder nicht mehr, wenn du schwer krank bist? Wenn du das beeinflussen möchtest und dir wünschst, dass die Apparate nicht erst bei deinem Tod abgeschaltet werden, brauchst du eine Patientenverfügung, in der es auch um Sterbehilfe und Organspende gehen sollte.

Wenn Sie das Thema schon die ganze Zeit vor sich herschieben oder es angehen möchten, ist dieser Vortrag für Sie hilfreich. Das Motto der Präsentation ist: Einfach – für dich – verständlich. Das Thema wird anhand von Beispielen umfassend in einer 2-stündigen Veranstaltung behandelt. Die seit 35 Jahren tätige Rechtsanwältin Christiane Brzoska liefert ergänzend Tipps und beantwortet alle Fragen auch zu persönlichen Konstellationen. Sie kommt aus Mainhausen/Seligenstadt und beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten sowie Erbrecht.

**Kurs 10145** Donnerstag, 16.04.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.00–21.00 Uhr  
**am 16.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 103  
Christiane Brzoska  
18 € / 4 UStd.

**Folgen Sie uns auf Facebook!**

facebook.com/vhs.hanau



Gefällt mir



**Gestalte das  
bunte Angebot.**

Mehr zum VolksHochschulGefühl  
findest Du auf Seite 14.

Werde  
Kursleiter\*in  
www.vhs-kurse-leiten.de

**vhs** Volkshochschule  
Hanau



## Grundlagen des Erbrechts

Vortrag am 23.04.2026 im vhs-Gebäude

Das Erbrecht in Deutschland ist komplex und für Laien oft schwer zu durchschauen. Wer sich mit dem Thema Erben und Vererben auseinandersetzen möchte, sollte sich daher frühzeitig informieren. Vorsorge heißt, sich später keine Sorgen mehr machen müssen. In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie über Familienerbrecht, Pflichtteile, Testament, Erbschein, Erbengemeinschaft und Nachlassabwicklung wissen sollten. Das ist die Grundlage für die später von Ihnen zu treffenden Entscheidungen.

Folgende Themen werden behandelt:

1. Was ist die gesetzliche Erbfolge und ein Pflichtteil?
2. Welche Möglichkeiten hat man im Testament und wie wird es durch den Pflichtteil beeinflusst?
3. Welche rechtlichen Schritte müssen unternommen werden, um den Nachlass eines Verstorbenen zu verwalten und zu verteilen?

Wenn Sie das Thema schon die ganze Zeit vor sich herschieben oder es angehen möchten, ist dieser Vortrag für Sie hilfreich. Das Motto der Präsentation ist: Einfach – für dich – verständlich. Das Thema wird anhand von Beispielen umfassend behandelt in einer 3-stündigen Veranstaltung. Die seit 35 Jahren tätige Rechtsanwältin Christiane Brzoska liefert ergänzend Tipps und beantwortet alle Fragen – auch zu vielen Standardkonstellationen. Sie kommt aus Mainhausen/Seligenstadt und beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten sowie Erbrecht.

**Kurs 10146** Donnerstag, 23.04.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.00–21.30 Uhr  
**am 23.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 103  
Christiane Brzoska  
18 € / 5 UStd.

**vhs** Volkshochschule  
Hanau

**Gutschein**

Verschenken Sie  
Bildung!

Bestellen unter  
www.vhs-hanau.de



oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92



Die geplanten Veranstaltungen sind Teil der Reihe **Energiewende Zuhause**. Diese gibt praxisnahe Antworten auf zentrale Fragen der Energiewende. Jeweils an einem Dienstag im Monat finden ganzjährig Veranstaltungen mit Expertinnen und Experten statt.

Die Veranstaltungen finden in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

### Thermografie-Spaziergang

Thermografie ist ein Verfahren, bei dem mit Hilfe von Wärmebildkameras die Temperaturverteilung auf Gebäudeoberflächen sichtbar gemacht wird, um bauliche Schwachstellen oder die Qualität der Wärmedämmung zu überprüfen. Im Rahmen der Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden eine kurze theoretische Einführung in die Bau-Thermografie. Anschließend werden im Rahmen des Spaziergangs anliegende Gebäude mit einer Wärmebildkamera überprüft. Interessierte können sich unter [klima@hanau.de](mailto:klima@hanau.de) für eine Teilnahme mit ihrem eigenen Gebäude bewerben. Das Gebäude sollte nicht jünger als 25 Jahre alt sein und maximal 10 Gehminuten vom vhs-Gebäude (Ulanenplatz, Hanau) entfernt liegen.

Hinweis: Die Wärmebildaufnahmen, die im Rahmen der Veranstaltung entstehen, sind unverbindlich und kostenlos. Sie dienen dazu, den Teilnehmenden aufzuzeigen, welche energetischen Schwachstellen an ihren Gebäuden bestehen und wo durch Modernisierungen Energie gespart werden kann. Die Thermografie ersetzt keine Sachverständigenprüfung, sondern dient nur der Veranschaulichung.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten am Thema energetische Sanierung.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

**Kurs 102108** Dienstag, 24.02.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.30–20.00 Uhr  
**am 24.02.2026** vhs-Gebäude, Raum 104  
Marco Lachmann  
gebührenfrei

### Wärmepumpe im Mehrfamilienhaus Vortrag

Im Fokus der Veranstaltung stehen die besonderen Herausforderungen bei Planung, Installation und Nutzung von Wärmepumpen in Mehrfamilienhäusern. Dabei geht es um technische, organisatorische und wirtschaftliche Aspekte, die Eigentümer\*innen und Hausverwaltungen kennen sollten. Der Ingenieur und Experte für nachhaltige Heizsysteme Sebastian Valouch (Engineers for Future) berichtet über die aktuellen Möglichkeiten, Erkenntnisse aus Beispielprojekten und Lösungsansätze.

Die Veranstaltung richtet sich an Eigentümer\*innen, Hausverwaltungen und interessierte Mieter, die sich über Möglichkeiten einer klimafreundlichen Wärmeversorgung informieren möchten.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

**Kurs 102101** Dienstag, 24.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.30–20.00 Uhr  
**am 24.03.2026** wird bekannt gegeben  
Sebastian Valouch, Engineers for Future  
gebührenfrei



### Mini-Solaranlagen Strom auf dem Balkon selbst erzeugen

Mini-Solaranlagen für den eigenen Balkon oder die Hauswand erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Bei einer Leistung von bis zu 800 Watt speisen Sie Ihren selbst erzeugten Strom direkt in das Stromnetz Ihrer Wohnung oder Ihres Eigenheims ein. Stecker-Solaranlagen decken je nach Leistung und individuellem Strombedarf etwa 5 bis 20 Prozent des durchschnittlichen Stromverbrauchs ab, was zu einer Reduzierung des Strombezugs aus dem Netz führt. Der Workshop klärt Fragen, worauf bei der Anschaffung und Installation zu achten ist und unter welchen Voraussetzungen sie dauerhaft funktionieren.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

**Kurs 102102** Dienstag, 21.04.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.30–20.00 Uhr  
**am 21.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 104  
Sebastian Werner, Solarprojekt Frankfurt  
gebührenfrei

**vhs** Volkshochschule  
Hanau

Gutschein

Verschenken Sie  
Bildung!

Bestellen unter  
[www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)



oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92



## Wärmepumpe im Altbau Planung und Praxis Vortrag

Der Ingenieur und Experte für nachhaltige Heizsysteme Elmar Jaeker berichtet über seine praktischen Erfahrungen mit dem Betrieb von Wärmepumpen zum Heizen und zur Warmwassererzeugung. Anhand konkreter Beispiele zeigt er, wie moderne Wärmepumpentechnik auch in Bestandsgebäuden effizient eingesetzt werden kann. Jaeker, Mitglied von Engineers for Future, gibt anschauliche Einblicke in Planung, Auswahl und Betrieb von Wärmepumpen und räumt mit verbreiteten Mythen rund um diese Technologie auf. Die Veranstaltung richtet sich an Hausbesitzer\*innen und Mieter\*innen gleichermaßen und macht deutlich: Der Umstieg auf eine Wärmepumpe ist auch im Altbau möglich – effizient, klimafreundlich und ohne umfangreiche Vorkenntnisse.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

**Kurs 102103** Dienstag, 05.05.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.30–20.30 Uhr  
**am 05.05.2026** wird bekannt gegeben  
Elmar Jaeker, Engineers for Future  
gebührenfrei

## Besichtigung von Hanaus erstem Photovoltaik-Park Exkursion in Großauheim

Auf dem Gelände der ehemaligen Großauheim-Kaserne ist ein modernes Energiezentrum – mit Solarflächen so groß wie zwölf Fußballfelder – entstanden. Bei der Besichtigung bekommen Interessierte alle Infos zum Park und haben die Möglichkeit, Fragen rund um das Thema zu stellen. Die geplante Veranstaltung ist Teil der Reihe Energiewende Zuhause.

Diese gibt praxisnahe Antworten auf zentrale Fragen der Energiewende. Jeweils an einem Dienstag im Monat finden ganzjährig Veranstaltungen mit Expertinnen und Experten statt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

**Kurs 102105** Dienstag, 07.07.2026  
**Einzelveranstaltung** 17.00–18.00 Uhr  
**am 07.07.2026** Robin Pilz, Mirco Budeck (Stadtwerke Hanau)  
gebührenfrei

## Klima-Spaziergang durch die Hanauer Innenstadt Fokus Wasser



Der Klima-Spaziergang durch die Hanauer Innenstadt am Hitzeaktionstag 2026 soll die thermischen Unterschiede zwischen Grünflächen und versiegelten Flächen verdeutlichen.

Dazu werden vor Ort Oberflächen- und Lufttemperaturen in Echtzeit gemessen und mit den Ergebnissen der Hanauer Stadtklimaanalyse verglichen. Außerdem werden an ausgewählten Orten in der Innenstadt gute Praxisbeispiele zur Klimaanpassung gezeigt.

Zunächst erfahren die Teilnehmenden etwas über sogenannte „Schwammstadtmaßnahmen“. Über den Marktplatz geht es weiter zum erfrischenden Trinkwasserbrunnen am Freiheitsplatz, wo das Projekt „Refill“ und Stadtbegrünung thematisiert werden. Den Abschluss findet der Spaziergang in der innenstadtnahen Kinzigau, die einen bedeutenden Beitrag zum Hochwasserschutz der Stadt Hanau leistet und zur Naherholung dient.

Referent: Klimaanpassungsmanager Phillip Engel und Marion Beil, Umweltzentrum Hanau

Die Veranstaltung ist Teil der Veranstaltungsreihe „Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?“ und findet in Kooperation mit dem Klimamanagement der Stadt Hanau statt.

**Kurs 102107** Mittwoch, 03.06.2026  
**Einzelveranstaltung** 17.00–18.30 Uhr  
**03.06.2026** Phillip Engel  
Treffpunkt: Ecke Heumarkt/Römerstraße  
(Klimaanpassungsmanager Hanau)  
gebührenfrei

Folgen Sie uns auf Facebook!

facebook.com/vhs.hanau



## Bürger beraten Bürger Praxisbeispiel eines Sanierungsprojekts

In der Veranstaltung berichtet Klaus Pulter, Hanauer Bürger, über die umfassende Sanierung seines Hauses. Umgesetzt wurden unter anderem eine Photovoltaikanlage mit Speicher, Wärmepumpen sowie verschiedene Wärmeschutzmaßnahmen. Er erläutert, welche Überlegungen und Entscheidungen im Sanierungsprozess eine Rolle spielten, welche Herausforderungen auftraten und welche Einsparungen erreicht wurden. Die Teilnehmenden erhalten einen praxisnahen Einblick in ein reales Projekt und können aus den konkreten Erfahrungen wertvolle Anregungen für eigene Vorhaben mitnehmen.

Die Veranstaltung richtet sich an Eigentümer und Eigentümerinnen und klärt auch Fragen, die für Vermietende interessant sind.

Die Teilnehmendenzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

**Kurs 102104** Dienstag, 16.06.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.30–20.00 Uhr  
**16.06.2026** Vor-Ort-Gespräch in Kleinauheim  
Klaus Pulter  
gebührenfrei



© stock.adobe.com – EmmiCybertron

## Die Zäsur des ersten Kreuzzugs im Kontext des 11. Jahrhunderts Ein einführender Überblick

Im Jahr 1096 machten sich Zehntausende in Mitteleuropa auf den Weg in das Heilige Land, um es von den „Ungläubigen“, den Muslimen, zu befreien. Auslöser war eine Rede Papst Urbans II. auf einem französischen Konzil, in der er zur Hilfe für die bedrohten Christen im Heiligen Land aufrief. Allerdings hatte er keine solche, bis dahin nie vorgekommene, Massenbewegung beabsichtigt. Aufgeheizt von religiöser Erregung kam es bei dem Aufbruch der ersten Kreuzzügler zu den ersten Judenverfolgungen in Europa. Hunderte jüdische Menschen kamen dabei ums Leben, etwa in Mainz und Worms.

Nach Tausenden Kilometer Fußmarsch durch den Balkanraum und Kleinasien, vielen Entbehrungen und Kämpfen kam ein Teil der Kreuzzügler wider Erwarten tatsächlich im Juni 1099 vor Jerusalem an. Bei der Eroberung der Stadt wurde ein Blutbad unter den muslimischen und jüdischen Einwohnern angerichtet. Als ein Ergebnis des 1. Kreuzzugs entstand im muslimischen, griechischen Gebiet ein lateinisch-christliches Königreich, das als Reich bis 1187 bestand und in Resten noch bis 1291.

Der Vortrag soll einen ersten Überblick über den 1. Kreuzzug geben, bevor weitere Vorträge detailliert auf die Hintergründe und Zusammenhänge eingehen sollen: Religiosität im 11. Jahrhundert, das Verhältnis zwischen Papst und Königen, das christlich-jüdische Verhältnis vor und nach den Verfolgungen, christlich-muslimische Kontakte vor dem 1. Kreuzzug, die muslimische Welt im 11. Jahrhundert, Byzanz im 11. Jahrhundert, praktische Aspekte des Kreuzzugs.

**Kurs 102401** Montag, 23.03.2026  
**Einzelveranstaltung am 23.03.2026** 18.30–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103

gebührenfrei

## Studienzirkel: Verfolgung und Widerstand in unserer Stadt

Die Zeit des Nationalsozialismus hat auch in unserer Stadt tiefe Spuren hinterlassen. Hinter den historischen Fakten stehen persönliche Geschichten von Menschen, die entrechtet, verfolgt, deportiert oder ermordet wurden – ebenso wie von jenen, die auf unterschiedliche Weise Widerstand leisteten. Ihre Lebenswege und Entscheidungen erzählen von Mut, Angst, Hoffnung und Verlust – und verdienen es, erinnert und weitererzählt zu werden.

Ziel des Studienzirkels ist es, die Lebensgeschichten dieser mutigen und betroffenen Menschen sichtbar zu machen. Dabei wollen wir in Archiven forschen, Zeitzeugenberichte sammeln und vor Ort nach Spuren suchen, die uns helfen, die Erinnerung an diese individuellen Schicksale lebendig zu halten.

Alle Interessierten sind eingeladen – ob mit Vorwissen oder ohne.

**Kurs 102402** Donnerstag, 23.04.2026  
**Einzelveranstaltung am 23.04.2026** 18.30–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 305

gebührenfrei

**Kurs 102403** Donnerstag, 21.05.2026  
**Einzelveranstaltung am 21.05.2026** 18.30–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 112

gebührenfrei

**Kurs 102404** Donnerstag, 25.06.2026  
**Einzelveranstaltung am 25.06.2026** 18.30–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 112

gebührenfrei

## Studienzirkel – Was ist das?

In Studycircles oder Studienzirkeln treffen sich Personen, die sich für ein gemeinsames Thema interessieren und Lust haben, ihr Wissen über dieses Thema in einer Gruppe zu vertiefen. Die Gruppe entscheidet über den Lehrplan und legt die Lernziele nach Bedarf fest. Die Gruppe teilt ihre Erfahrungen und ihre Kompetenzen und recherchiert gemeinsam. Sie entscheidet, wo und ob sie einen externen Experten (Moderation, Fachwissen, Methodenwissen o. Ä.) hinzuziehen will. Um den Rahmen für einen Studienzirkel zu geben, benennt die Gruppe eine/n organisatorisch Verantwortliche\*n. Der/Die Verantwortliche muss sich in dem Thema nicht besser auskennen als die anderen Personen in der Gruppe. Der/Die Verantwortliche meldet Bedarfe an die vhs-Mitarbeitenden zurück. So können weiterführende Kurs-, Workshop- oder Vortragsangebote entstehen.

## Künstliche Intelligenz und Diskriminierung

In den letzten Jahren hat die Entwicklung von Künstlicher Intelligenz (KI) enorme Fortschritte gemacht und ist mittlerweile in vielen Bereichen unseres Lebens präsent. Doch wie fair und diskriminierungsfrei sind diese Systeme wirklich?

In dieser Veranstaltung werden wir uns mit den Auswirkungen von KI auf die Gesellschaft und insbesondere auf die Diskriminierung von bestimmten Gruppen auseinandersetzen. Konkrete Beispiele aus verschiedenen Bereichen wie der Arbeitswelt, der Medizin und der Justiz werden beleuchtet und es wird aufgezeigt, wie KI hierbei zur Diskriminierung beitragen kann.

Darüber hinaus werden wir auch Lösungsansätze vorstellen, wie KI-Systeme fairer und diskriminierungsfrei gestaltet werden können. Hierbei werden wir auch auf die Rolle von Politik und Gesellschaft eingehen und diskutieren, welche Verantwortung diese bei der Entwicklung und Nutzung von KI-Systemen tragen.

Unser Vortrag richtet sich an alle Interessierten, die sich für das Thema KI und Diskriminierung interessieren und sich über die aktuellen Entwicklungen informieren möchten. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und eine spannende Diskussion.

Dieser Text wurde von ChatGPT erstellt.

**Kurs 102405** Dienstag, 05.05.2026  
**Einzelveranstaltung am 05.05.2026** 18.30–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Simon Oberhauser  
5 € / 2 UStd.



## Rosen und Brot Frauenkochabend

Ein Abend nur für Frauen – zum Durchatmen, Genießen und Zusammenhalten. Im Rahmen der Frauenwoche laden wir zu einem entspannten Frauenkochabend ein, bei dem nicht nur leckere Gerichte im Mittelpunkt stehen, sondern vor allem die Begegnung und Solidarität unter Frauen.

Gemeinsam schnippeln, rühren, abschmecken und lachen – Kochen verbindet. Es schafft Raum für Austausch, für gegenseitige Unterstützung und für das Gefühl, nicht allein zu sein mit den Herausforderungen, die Frauen jeden Tag bewältigen. In ungezwungener Atmosphäre möchten wir miteinander ins Gespräch kommen, voneinander lernen und einfach Zeit teilen, die guttut.

Wir widmen uns gemeinsam einfachen, alltagstauglichen Rezepten, die Freude machen und inspirieren. Ob Anfängerin oder Küchenprofi – alle sind willkommen. Denn es geht nicht um Perfektion, sondern um Gemeinschaft, gegenseitige Wertschätzung und die Freude am gemeinsamen Tun.

Lassen Sie uns zusammen einen Abend gestalten, der stärkt, verbindet und neue Energie schenkt – für uns selbst und füreinander. Wir freuen uns auf ein warmes, solidarisches Miteinander rund um den Kochtopf.

**Kurs 102406** Donnerstag, 12.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 17.00–20.00 Uhr  
**am 12.03.2026**

10 € / 4 UStd.



© stock.adobe.com – Jahid

## Ernährung unter Stress Onlinevortrag

Berufsalltag, private Verpflichtungen, Freizeitaktivitäten und nicht zuletzt die Auswirkungen des Klimawandels setzen unseren Körper zunehmend unter Stress. Doch was passiert in solchen Momenten eigentlich in unserem Körper? Und welche gesundheitlichen Folgen kann chronischer Stress langfristig mit sich bringen? Viele Beschwerden lassen sich durch eine ausgewogene, bewusst zusammengestellte Ernährung abmildern – doch welche Ernährungsform ist dafür wirklich geeignet?

Ein klar strukturierter Leitfaden durch den oft verwirrenden „Ernährungsdschungel“ unterstützt Sie dabei, im Alltag bessere Entscheidungen zu treffen. Dabei betrachten wir nicht nur klassische Fragen rund um Nährstoffe, Essgewohnheiten und gesundheitliche Auswirkungen, sondern richten den Blick auch auf das Thema nachhaltige Ernährung: Wie können wir uns so ernähren, dass es sowohl unserem Körper als auch unserer Umwelt guttut? Welche Lebensmittel haben eine gute Ökobilanz, und wie lassen sich klimafreundliche Entscheidungen ohne großen Aufwand in den Alltag integrieren? Gemeinsam räumen wir mit verbreiteten Ernährungsmythen auf, schaffen mehr Sicherheit im Umgang mit Lebensmitteln und bringen gleichzeitig mehr Gelassenheit in den Alltag und das eigene Essverhalten. Ziel ist es, eine Ernährungsweise zu finden, die gesund, alltagstauglich und nachhaltig ist – und damit Körper und Umwelt gleichermaßen entlastet.

Weitere Informationen erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung.

**Kurs 102408** Donnerstag, 11.06.2026  
**Einzelveranstaltung** 19.00–20.30 Uhr  
**am 11.06.2026**

5 € / 2 UStd.



© stock.adobe.com – Budsadee

## Gestalte das bunte Angebot.

Mehr zum VolksHochschulGefühl  
findest Du auf Seite 14.



**vhs** Volkshochschule  
Hanau





### Lieferkettengesetz und jetzt? Vortrag zum Tag der Menschenrechte

Am 1. Januar 2023 trat das Lieferkettensorgfaltspflichtengesetz – kurz Lieferkettengesetz – in Kraft. Es verpflichtet Unternehmen, Verantwortung für die Einhaltung von Menschenrechten und Umweltstandards entlang ihrer globalen Lieferketten zu übernehmen. Dazu gehören unter anderem der Schutz vor Kinderarbeit, faire Löhne und ein verantwortungsvoller Umgang mit natürlichen Ressourcen. Seit dem 1. Januar 2024 gilt das Gesetz nun auch für Unternehmen ab 1.000 Beschäftigten und betrifft damit eine noch größere wirtschaftliche Bandbreite.

Doch was bedeutet das konkret für Unternehmen, für Verbraucherinnen und Verbraucher – und für Menschen weltweit, die in globalen Lieferketten arbeiten? Welche Veränderungen sind bereits spürbar? Wo zeigen sich Herausforderungen, und welche Entwicklungen sind künftig zu erwarten?

In unserer Veranstaltung möchten wir diesen Fragen nachgehen, Hintergründe beleuchten und Raum für Austausch bieten. Wir werfen einen Blick auf die bisherigen Erfahrungen, diskutieren Chancen und Grenzen des Gesetzes und betrachten gemeinsam, welche Rolle Unternehmen, Politik und Zivilgesellschaft dabei spielen. Begleiten Sie uns zu einem informativen Abend, der Orientierung bietet, Fragen aufgreift und unterschiedliche Perspektiven zusammenführt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

**Kurs 102409** Donnerstag, 28.05.2026  
**Einzelveranstaltung** 19.00–20.30 Uhr  
**am 28.05.2026**

5 € / 2 UStd.



### Einführung in das Betriebsverfassungsgesetz

Das Betriebsverfassungsgesetz hat eine lange Geschichte: Seine erste Fassung trat am 15. Januar 1972 in Kraft – entstanden in einer Zeit gesellschaftlicher Umbrüche und wachsender Mitbestimmungsbewegungen. Bis heute bildet es die grundlegende Ordnung für die Zusammenarbeit zwischen Arbeitgebern und den von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern gewählten Interessenvertretungen.

Doch wie ist das Gesetz aufgebaut? Welche zentralen Inhalte prägen es? Welche Rechte haben Beschäftigte und ihre betrieblichen Vertretungen? Und welche Bedeutung haben diese Regelungen heute, mehr als fünf Jahrzehnte später, in einer Arbeitswelt, die sich rasant verändert?

Unsere Veranstaltung bietet einen kompakten, gut verständlichen Einblick in das Betriebsverfassungsgesetz – von seinen historischen Wurzeln bis zu seiner aktuellen Relevanz. Im Anschluss an den Vortrag gibt es Raum für Fragen, Austausch und Diskussion.

Ein Abend für alle, die verstehen möchten, wie betriebliche Mitbestimmung funktioniert und warum sie bis heute ein wichtiges Fundament moderner Arbeitskulturen bildet.

**Kurs 102410** Dienstag, 23.06.2026  
**Einzelveranstaltung** 19.00–20.30 Uhr  
**am 23.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 105

5 € / 2 UStd.



### Antifeminismus in Gesellschaft und Internet

Mit der Sexualstrafrechtsreform, #MeToo oder dem aktuell geplanten Selbstbestimmungsgesetz schlagen feministische Bestrebungen Wellen in Deutschland. Doch es wird sich auch dagegen ausgesprochen. Unter dem Begriff Antifeminismus finden sich Gruppen und Einzelpersonen, die sich gegen Engagement für Gleichstellungs- und Geschlechterpolitik wenden. Sie schrecken teilweise auch nicht vor Einschüchterungen, Hetzkampagnen und Hate Speech zurück.

In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Einblick in aktuelle Argumentationslinien aus dem Antifeminismus und es werden Ausblicke für Handlungsoptionen gegeben.

**Kurs 10243** Dienstag, 10.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 19.00–20.30 Uhr  
**am 10.03.2026**

5 € / 2 UStd.



# Nachhaltigkeitsmesse

## "Hanau handelt nachhaltig"

### zum Thema "Artenvielfalt"

21.03.2026, 12-18 Uhr  
22.03.2026, 12-17 Uhr

### in der Alten Johanneskirche

Mit Unterstützung durch:

## Diskriminierung entgegneten Workshop

Wir alle kennen das: In Diskussionen mit Arbeitskolleg\*innen oder beim Grillen mit dem Sportverein fallen Sprüche, die uns die Sprache verschlagen.

Später ärgern wir uns, denken, da hätten wir gerne den Mund aufgemacht. Aus diesem Grund wollen wir Menschen darin bestärken, die Schrecksekunde zu überwinden und deutlich zu machen: Das nehmen wir nicht länger hin!

Stammtisch ist überall: An der Kasse des Bio-Supermarktes, in der Bahn oder in der Uni-Lerngruppe. Aber: Wir sind auch überall und können durch Widerspruch ein Zeichen setzen, unser Umfeld beeinflussen und Unentschlossenen ein Beispiel geben. Wir, die „Ver-einigung der Verfolgten des Naziregimes – Bund der Antifaschisten (VVNBdA)“, wollen rassistischen und rechten Parolen etwas entgegensetzen.

In dem Stammtischkämpfer\*innen-Workshop werden wir Strategien aufzeigen, die uns ermöglichen, den Parolen der AfD und ihrer Anhänger\*innen entgegenzuhalten. Wir werden gängige rechte Positionen untersuchen und üben, Hemmschwellen abzubauen, damit wir in Zukunft öfter und gezielter kontern können.

**Kurs 102802** Samstag, 16.05.2026  
**Einzelveranstaltung** 10.00–15.00 Uhr  
**am 16.05.2026**

18 € / 6 UStd.



## Demokratiewerkstatt

Die Demokratiewerkstatt der Volkshochschule Hanau bietet allen interessierten Erwachsenen die Möglichkeit, sich selbstbestimmt über politische sowie historische, wirtschaftliche und geschichtliche Themen auszutauschen und im nächsten Schritt selbst zu Akteur\*innen der politischen Bildung für ihren Sozialraum zu werden. In einer Demokratiewerkstatt werden Inhalte partizipativ, aber angeleitet erarbeitet, wird sicher auch kontrovers diskutiert, immer jedoch mit dem Ziel, das zugrunde liegende Thema besser zu verstehen und zu durchdringen. Auf diese Weise stärken Demokratiewerkstätten den bzw. die Einzelne\*n, bringen Menschen zusammen, beleben und stärken die gemeinsame demokratische Kultur.

Die Demokratiewerkstatt richtet sich inhaltlich nach den Interessen der Teilnehmenden und trifft sich einmal im Monat.



Die Teilnahme ist gebührenfrei durch Förderung aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen des Weiterbildungspakts 2021 bis 2025.

Weitere Informationen erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung an: Isabell.Henkel@vhs-hanau.de.



**QUARTIERS-  
WERKSTÄTTEN**  
Hanau

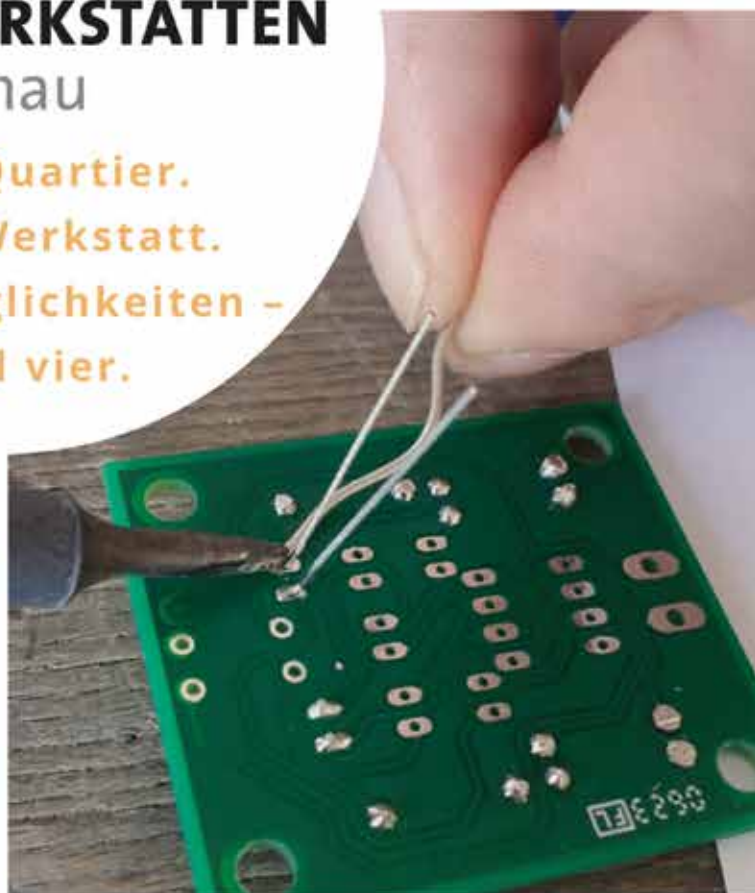


Bildung, Wirtschaft, Arbeit  
im Quartier



**QUARTIERS-  
WERKSTÄTTEN**  
Hanau

**Dein Quartier.  
Deine Werkstatt.  
Deine Möglichkeiten –  
mal vier.**



Bundesministerium  
für Wohnen, Stadtentwicklung  
und Bauwesen



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Das Projekt Quartierswerkstätten Hanau (QuHU) wird im Rahmen des ESF Plus-Förderprogramms des Bundes „Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier – BIWAQ“ durch das Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.



## Möchtest du Neues lernen und gleichzeitig deine Nachbarschaft aktiv mitgestalten?

Dann komm zu den Quartierswerkstätten in Hanau! Hier kannst du Einblicke in unterschiedliche berufliche Perspektiven erhalten, praktische Fähigkeiten für den Job sammeln und dein Deutsch verbessern. Wir unterstützen Menschen, die gerade keine oder wenig Arbeit haben – und freuen uns, wenn du dabei bist.

In den Werkstätten lernst du Dinge, die dir bei der Jobsuche helfen können.

Komm einfach vorbei – du kannst jederzeit starten!



**06181 29506505**



**quhu@vhs-hanau.de**



**dienstags 14-16 Uhr (Büro)**

**SCAN FÜR  
MEHR INFOS**



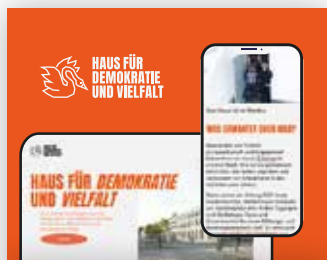
Folge uns auf Instagram  
**@quhu\_hanau**



Folge uns auf Facebook  
**@vhs.hanau**



# HANAU STEHT ZUSAMMEN – DAS HAUS FÜR *DEMOKRATIE* UND *VIELFALT* ENTSTEHT



NEWSLETTER ABONNIEREN

## NEUES FÜR DEMOKRATIE UND VIELFALT

Lies als Erstes die  
News über neue Ver-  
anstaltungen, Events  
und Workshops im  
Haus für Demokratie  
und Vielfalt Hanau.

[WWW.HDV-HANAU.DE](http://WWW.HDV-HANAU.DE)

## WEGEN HANAU – DER GRUND

Der 19. Februar 2020 ist der dunkelste Tag für Hanau in Friedenszeiten. Gökhan Gültekin, Sedat Gürbüz, Said Nesar Hashemi, Mercedes Kierpacz, Hamza Kenan Kurtović, Vili-Viorel Păun, Fatih Saraçoğlu, Ferhat Unvar und Kaloyan Velkov werden aus rassistischen Motiven dem Leben entrissen und ermordet. Der Anschlag reiht sich ein in eine lange Liste extremistisch motivierter Gewalttaten. Die vergangenen Jahre zeigen zudem deutlich, dass liberale Demokratien weltweit unter Druck stehen, autoritäre Strömungen erstarken und populistische Bewegungen zunehmend unsere Werte und Institutionen gefährden. Aus diesem Grund hat sich die Stadt Hanau entschlossen, Demokratie und Vielfalt ein neues Zuhause zu bauen.

## IN HANAU – DER STANDORT

Die Stadt Hanau hat dazu im Jahr 2021 ein ehemaliges Gebäude der Commerzbank erworben. Die Umnutzung und Neukonzeption wird durch das Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen im Rahmen des Programms "Nationale Projekte des Städtebaus" mit 3,4 Millionen Euro gefördert. In den kommenden zwei Jahren entsteht am Kanaltorplatz das neue Haus für Demokratie und Vielfalt und bis dahin wird noch einiges passieren.

## FÜR HANAU – DIE BETA-PHASE

Das Haus soll ein Ort werden, zu dem Hanauerinnen und Hanauer gerne kommen. Dafür ist es wichtig, auf die Wünsche und Bedürfnisse der Gesellschaft einzugehen. Das Amt für Sozialen Zusammenhalt und Sport plant bis zur Fertigstellung des Gebäudekomplexes den Rahmen für den späteren Betrieb gemeinsam mit der Stadtgesellschaft zu entwickeln. In der sogenannten Beta-Phase sollen neue Ideen und Programme in der Praxis ausprobiert, gemeinsam weiterentwickelt und verbessert werden.

Das Haus für Demokratie und Vielfalt entsteht in einem dynamischen Prozess, der von Fehlern, Erfolgen und ständiger Weiterentwicklung geprägt sein wird. Die Vielfalt der Ideen und Perspektiven trägt dazu bei, ein Haus zu schaffen, das die Komplexität unserer Gesellschaft und ihrer Probleme widerspiegelt. Durch die gesammelten Erfahrungen der Beta-Phase wird ein Ort geschaffen, an dem sich Menschen mit all ihren Facetten wiederfinden können.





## Berufliche Weiterbildung – eine lohnende Investition

Die Arbeitswelt befindet sich im ständigen Wandel, der durch Digitalisierung, Automatisierung und neue Arbeitsformen geprägt ist. In einer Zeit, in der Wissen schneller veraltet als je zuvor, ist „Lebenslanges Lernen“ keine Floskel, sondern eine entscheidende Voraussetzung für beruflichen Erfolg und persönliche Entwicklung.

Neben anerkannten Abschlüssen sind heute sogenannte Future Skills wichtig: Dazu gehören digitale Kompetenzen, Problemlösungskompetenz, Kommunikationsfähigkeit, Lernfähigkeit sowie Flexibilität und Eigenverantwortung. Wer beruflich am Ball bleiben will, muss sich neue Inhalte schnell und gezielt aneignen können – genau hier setzt die berufliche Weiterbildung an.

Beruf und Karriere sind zentrale Pfeiler für Identität und Teilhabe. Deshalb nimmt die berufliche Weiterbildung einen festen Platz im Programm der Volkshochschule ein. Unser Angebot reicht von der Förderung grundlegender Kompetenzen, wie Medienkompetenz, Sprachkenntnisse oder Lernstrategien, bis hin zu zertifizierten Fachlehrgängen in Wirtschaft, IT, Technik und Management.

Ein besonderer Fokus liegt auf dem sicheren Umgang mit moderner Informationstechnologie und digitalen Medien, denn dies ist eine Schlüsselkompetenz im Zeitalter der Transformation. Unsere praxisnahen Angebote vermitteln Fachwissen und stärken gezielt die Fähigkeiten, die in der digitalisierten Arbeitswelt von morgen gefragt sind.

### Unser Service – individuell & praxisnah

- Kompetente Beratung durch qualifiziertes Fachpersonal
- Flexibles Lernen dank modular aufgebauter Kurse
- Anerkannte Konzepte mit standardisierten Lehrgangsstrukturen
- Effektives Lernen in kleinen Gruppen von 5 bis max. 10 Personen in IT-Kursen
- Exklusive Kleingruppenangebote auf Wunsch möglich

### Unsere Qualität – geprüft & professionell

- Regelmäßige Qualitätskontrollen
- Kontinuierliche Fortbildung unseres Lehrpersonals
- Zeitgemäßer Unterricht nach aktuellen didaktischen Erkenntnissen

### Unsere Ausstattung – modern & lernfreundlich

- Technik auf dem neuesten Stand
- Internet und Multimediazugang in allen Kursräumen
- Ergonomische Lernumgebung nach aktuellen pädagogischen Standards
- Software: Windows 11, Office 2021 – auch frühere Versionen auf Wunsch verfügbar und unterrichtsfähig

### Ihr Vorteil – nachhaltig lernen

- Begleitendes Kursmaterial für die Nachbereitung und Vertiefung
- Teilnahmebescheinigungen und Zertifikate zur Dokumentation Ihrer Qualifikation

## Ich im Wandel – Meine Rolle in der Arbeitswelt von morgen

Workshop nach der LEGO® Serious Play®-Methode



Veränderung prägt unser Leben – in Gesellschaft, Beruf und uns selbst. Wer möchten Sie in dieser neuen Welt sein? In diesem kreativen Workshop entdecken Sie mit LEGO® Serious Play®, was Sie antreibt, welche Stärken Sie haben und wie Sie Ihren Weg im Wandel gestalten. Durch das Bauen mit LEGO®-Steinen werden Gedanken sichtbar, neue Perspektiven entstehen – und Sie gewinnen Klarheit für Ihre Zukunft. Keine Vorkenntnisse nötig!

**Kurs 50000** Samstag, 07.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 13.00–16.00 Uhr  
**am 07.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 305  
 Satu Panzner  
 28,80 € / 4 UStd.

R

## Zukunftskompetenzen – Was wir morgen wirklich brauchen

Workshop nach der LEGO® Serious Play®-Methode



Die Welt wandelt sich – Arbeit, Gesellschaft und Alltag verändern sich rasant. Doch welche Fähigkeiten brauchen wir, um selbstbewusst in dieser Zukunft zu bestehen? Mit LEGO® Serious Play® entdecken Sie spielerisch, welche Kompetenzen zählen: Kreativität, Empathie, kritisches Denken, Mut und Sinn. Beim Bauen werden Gedanken sichtbar, neue Ideen entstehen – und Sie erfahren, wie Sie Zukunftskompetenzen im Alltag stärken und Ihre Zukunft aktiv gestalten können.

**Kurs 50002** Samstag, 30.05.2026  
**Einzelveranstaltung** 13.00–16.00 Uhr  
**am 30.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 305  
 Satu Panzner  
 28,80 € / 4 UStd.

R

## KI, Mensch & Kreativität – Was bleibt echt menschlich?

Workshop nach der LEGO® Serious Play®-Methode



Künstliche Intelligenz denkt schnell und präzise – doch sie fühlt nicht. In einer zunehmend digitalen Welt gilt es, das Menschliche neu zu entdecken: Mitgefühl, Fantasie und Sinn. Mit LEGO® Serious Play® erforschen Sie kreativ, was Sie als Mensch ausmacht. Beim Bauen entstehen Geschichten über Werte, Träume und Kreativität. Der Workshop lädt ein, KI als Spiegel zu sehen – und die eigene Lebendigkeit neu zu erleben.

**Kurs 50001** Samstag, 25.04.2026  
**Einzelveranstaltung** 13.00–16.00 Uhr  
**am 25.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 305  
 Satu Panzner  
 28,80 € / 4 UStd.

R

## Hier nur kurz – online ganz ausführlich!

Alle Kurse im Überblick finden Sie hier.  
 Mehr Infos zu den Inhalten gibt's online – einfach QR-Code scannen!





## Arbeitsrecht & Co.

Was Beschäftigte wissen sollten

Der Vortrag vermittelt kompakt zentrale Aspekte des Arbeitsrechts – von der Bewerbung bis zum Ende des Arbeitsverhältnisses. Themen sind Bewerbungsprozess, Probearbeit, Absagen, Vergütung, Arbeitszeiten, Urlaub, Krankheit, Kündigungsschutz, Gleichbehandlung, Fürsorgepflichten, Haftungsfragen und Zeugnis. Rechtsanwalt Stefan Hohl erklärt praxisnah und verständlich, wie Arbeitsverhältnisse rechtlich gestaltet, Risiken vermieden und Ansprüche durchgesetzt werden können. So erhalten Teilnehmende wertvolle Einblicke für den beruflichen Alltag.

**Kurs 50010**  
**Vortrag**  
**am 03.03.2026**

**R**

Dienstag, 03.03.2026  
17.00–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Stefan Hohl  
24,40 € / 4 UStd.

**Kurs 50011**  
**Vortrag**  
**am 14.04.2026**

**R**

Dienstag, 14.04.2026  
17.00–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Stefan Hohl  
24,40 € / 4 UStd.

**Kurs 50012**  
**Vortrag**  
**am 19.05.2026**

**R**

Dienstag, 19.05.2026  
17.00–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Stefan Hohl  
24,40 € / 4 UStd.

## Datenschutz im Alltag

Was jeder wissen sollte

Der Vortrag vermittelt die Grundlagen des Datenschutzrechts – von der Entwicklung bis zu den zentralen Rechtsgrundlagen. Er behandelt besonders geschützte Daten, den datenschutzkonformen Umgang mit personenbezogenen Informationen sowie Risiken wie Datenweitergabe, Profiling oder Übermittlung ins Ausland. Schutzmaßnahmen gegen Identitätsdiebstahl und Rechte Betroffener werden erklärt. Rechtsanwalt Stefan Hohl gibt praxisnahe Tipps, wie Datenrisiken reduziert werden können, und vermittelt die Inhalte verständlich und anschaulich.

**Kurs 50013**  
**Vortrag**  
**am 09.06.2026**

**R**

Dienstag, 09.06.2026  
17.00–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Stefan Hohl  
24,40 € / 4 UStd.

**Kurs 50014**  
**Vortrag**  
**am 10.03.2026**

**R**

Dienstag, 10.03.2026  
17.00–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Stefan Hohl  
24,40 € / 4 UStd.

**Kurs 50015**  
**Vortrag**  
**am 21.04.2026**

**R**

Dienstag, 21.04.2026  
17.00–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Stefan Hohl  
24,40 € / 4 UStd.

NEU

## KI, Recht & Verantwortung

Was jeder kennen sollte

Der Vortrag gibt einen verständlichen Überblick über Künstliche Intelligenz und die zentralen rechtlichen Rahmenbedingungen. Behandelt werden Urheberrecht, Datenschutz, Arbeitsrecht sowie ethische und Compliance-Fragen. Themen wie Transparenzpflichten, Haftung und Verantwortung bei fehlerhaften oder missbräuchlichen KI-Anwendungen werden erläutert. Rechtsanwalt Stefan Hohl vermittelt praxisnah und anschaulich, wie KI rechtlich sicher eingesetzt werden kann, und bietet wertvolle Orientierung für Unternehmen und Einzelpersonen im Umgang mit Künstlicher Intelligenz.

**Kurs 50016**  
**Vortrag**  
**am 24.03.2026**

**R**

Dienstag, 24.03.2026  
17.00–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Stefan Hohl  
24,40 € / 4 UStd.

**Kurs 50017**  
**Vortrag**  
**am 28.04.2026**

**R**

Dienstag, 28.04.2026  
17.00–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Stefan Hohl  
24,40 € / 4 UStd.

**Kurs 50018**  
**Vortrag**  
**am 16.06.2026**

**R**

Dienstag, 16.06.2026  
17.00–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Stefan Hohl  
24,40 € / 4 UStd.

## Verträge verstehen

Was Verbraucher und Beschäftigte wissen sollten

Der Vortrag bietet einen verständlichen Überblick über Verträge – von den Grundlagen bis zu den wichtigsten Alltagsverträgen. Behandelt werden Entstehung, Rechte, Pflichten sowie Kauf-, Miet-, Werk-, Dienstleistungs- und Arbeitsverträge. Inhalte wie Sachmängelhaftung, Rücktritt, Kündigung, Vergütung, Urlaub, Arbeitszeiten und Gleichbehandlung werden praxisnah erklärt. Rechtsanwalt Stefan Hohl vermittelt alltagsrelevantes Rechtswissen klar, verständlich und anschaulich, sodass Teilnehmende sicherer im Umgang mit Verträgen werden.

**Kurs 50019**  
**Vortrag**  
**am 24.02.2026**

**R**

Dienstag, 24.02.2026  
17.00–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Stefan Hohl  
24,40 € / 4 UStd.

**Kurs 50020**  
**Vortrag**  
**am 13.04.2026**

**R**

Montag, 13.04.2026  
17.00–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Stefan Hohl  
24,40 € / 4 UStd.

**Kurs 50021**  
**Vortrag**  
**am 23.06.2026**

**R**

Dienstag, 23.06.2026  
17.00–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Stefan Hohl  
24,40 € / 4 UStd.



Ich bin **Stefan Hohl**, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Arbeitsrecht, externer Datenschutzbeauftragter und Dozent für Arbeits- und Vertragsrecht. Seit diesem Semester bin ich neu an der vhs und freue mich darauf, rechtliche Themen praxisnah, verständlich und mit Freude am Lernen zu vermitteln. Mein Ziel ist es, Wissen lebendig zu machen und alltagstaugliche Lösungen zu bieten.

NEU



## Kinder & Medien Was Eltern wissen sollten

Digitale Medien sind fester Bestandteil des Alltags unserer Kinder. Soziale Netzwerke, Onlinespiele und mobile Endgeräte bieten zahlreiche Möglichkeiten, stellen jedoch auch Herausforderungen dar. Dieser interaktive Onlinekurs vermittelt praxisnahe Informationen zu relevanten Themen der digitalen Mediennutzung und zeigt Wege auf, Risiken zu minimieren und Chancen gezielt zu nutzen.

**Inhalte:** Cybermobbing und -grooming, Sicherheit im Netz, soziale Medien, Videospiele, Sexting

**Kurs 50025** Montag, 16.03.2026  
**Onlinekurs** 18.00–20.15 Uhr  
**am 16.03.2026** Robin Weniger  
**R** 26,25 € / 3 UStd.  
Anmeldeschluss: 09.03.2026



## Rückblick auf 80 Jahre IT in Beruf und Alltag Erinnerungskultur für Seniorinnen und Senioren

In diesem Kurs feiern wir das 80-jährige Jubiläum der vhs Hanau und entdecken, wie digitale Medien das Leben über Generationen hinweg verändert haben. Die Teilnehmenden tauschen Erinnerungen aus, berichten von früheren Arbeitsweisen und ihrem Weg zum Smartphone. Gemeinsam gestalten wir ein persönliches Poster, digitalisieren Fotos, verfassen Texte und drucken das Ergebnis – alles in einfachen Schritten mit individueller Unterstützung. Vorkenntnisse im Umgang mit Smartphones sind hilfreich, aber nicht erforderlich.

→ **Bitte zum Kurs Fotos, Smartphone und Ladekabel mitbringen.**

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer  
Seniorenbüro statt.



**Kurs 50030** freitags  
**1x pro Woche** 16.00–17.30 Uhr  
**20.02.–06.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 303 / IT  
**3 Termine** Jennifer Haines-Staudt, Caroline Jaouschek  
42 € / 6 UStd.

## Fit für die digitale Zukunft – Digitale Kompetenzen für Beruf und gesellschaftliche Teilhabe Bildungsurlaub

In der digitalen Welt sicher und souverän agieren – genau das lernen Sie in diesem Bildungsurlaub! Basierend auf der europäischen Richtlinie DigComp 3.0 vermitteln wir Ihnen praxisnah essenzielle digitale Fähigkeiten. Von Informations- und Datenkompetenz über Kommunikation und Zusammenarbeit bis hin zu digitalem Content-Creating und Problemlösungen – hier lernen Sie alles, was Sie für die digitale Zukunft brauchen. Egal, ob Sie Ihre Kenntnisse auffrischen oder ganz neu einsteigen möchten – dieser Kurs bietet Ihnen das nötige Know-how, um selbstbewusst und kompetent in der digitalen Welt zu agieren.

→ **Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse**

**Kurs 50100** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 10.00–17.00 Uhr  
**04.05.–08.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 303 / IT  
**5 Termine** Marion Dumitraskovic  
**R** 207 € / 40 UStd.  
Anmeldeschluss: 29.03.2026



## Nutzung von innovativer Technik für die eigene Arbeit Entwicklung von Routinen und Geschäftsmodellen

Der Kurs zeigt, wie Technologien wie Künstliche Intelligenz, Cloud, Internet of Things und weitere digitale Tools berufliche Abläufe verändern können. Vermittelt wird, wie Innovationen gezielt eingesetzt, effiziente Routinen entwickelt und neue Geschäftsmodelle konzipiert werden. Anhand konkreter Beispiele werden individuelle Strategien erarbeitet. Der Kurs beginnt mit einem historischen Überblick über frühere Innovationen, gibt danach Einblicke in aktuelle Trends und erklärt strukturelle Mechanismen, die technologische Neuerungen fördern. Im praktischen Teil werden Übungen und Beispiele genutzt, um persönliche Anwendungsfälle zu entwickeln.

→ **Zum Kurs bitte Laptop, Smartphone oder Tablet mitbringen.**

**Kurs 50101** dienstags  
**1x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**05.05.–19.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 303 / IT  
**3 Termine** Paul Heß  
57,90 € / 9 UStd.

## Effizienter arbeiten Mit KI-Tools und cleveren Strategien zu mehr Produktivität und weniger Stress

Der Kurs vermittelt, wie effizientes Arbeiten mit digitalen Tools und Apps die Produktivität steigert. Themenschwerpunkte sind Aufgabenorganisation, Prioritätensetzung, Zielerreichung und reibungslose Teamarbeit. Einfluss von Persönlichkeit und Arbeitsweise auf die Effizienz wird betrachtet. Praktische Anwendungen zeigen, wie smarter statt härter gearbeitet werden kann.

→ **Voraussetzungen: Smartphone, Grundkenntnisse in der Nutzung von Apps auf dem Smartphone und im Umgang mit dem PC.**

**Kurs 50102** Sonntag, 21.06.2026  
**Einzelveranstaltung** 10.00–17.00 Uhr  
**am 21.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 303 / IT  
Marion Dumitraskovic  
**R** 48,80 € / 8 UStd.

## Zoom: professionell präsentieren und begeistern Onlineworkshop

Digitale Präsentationen erfordern mehr als nur das Teilen eines Bildschirms. Wie lassen sich Inhalte interaktiv gestalten? Wie bleibt das Publikum aufmerksam? Welche technischen Möglichkeiten bietet Zoom für eine professionelle Onlinepräsentation? Dieser Kurs zeigt, wie digitale Präsentationen strukturiert, ansprechend und interaktiv gestaltet werden können. Dabei werden nicht nur Zoom-Funktionen ausführlich erklärt, sondern auch didaktische und technische Best Practices vermittelt.

**Inhalte:** Online-Knigge-Regeln, Mikrofon und Kamera einstellen, Funktionen von Zoom, Bildschirm teilen, Präsentationsarten, Spiele, Teilnehmer einbeziehen, Breakout-Sessions, Umfragen

**Kurs 50103** Dienstag, 26.05.2026  
**Onlinekurs** 17.30–19.45 Uhr  
**am 26.05.2026** Robin Weniger  
**R** 25,95 € / 3 UStd.  
Anmeldeschluss: 19.05.2026





**KI-Bildung für alle!** Hallo, ich bin **Paul Heß** – Doktorand zum Thema Frames in KI-gestützter Nachhaltigkeitskommunikation und Lehrbeauftragter an der Hochschule Darmstadt. Seit mehreren Jahren arbeite, forsche und lehre ich an der Schnittstelle von Mensch und Technologie. Mein Ziel ist es, diese Zusammenarbeit weiter zu stärken und für alle zugänglich zu machen. In meinen Kursen vermittele ich deshalb praxisnahes Wissen über den Einsatz von KI und innovativen Technologien – verständlich und anwendungsorientiert, egal ob für Studierende oder Berufstätige mit jahrzehntelanger Erfahrung. Denn: KI-Kompetenz ist für alle relevant.

## Punkt 9 – ein QuickBits®-Format in Kooperation mit der vhs Quickborn. QuickStart-Webinare zum Innovations- und Changemanagement

QuickStart-Webinare sind darauf ausgerichtet, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wertvolle Impulse zu verschaffen – für Innovation und Change. In ihrer kompakten Form richten sie sich an intrinsisch motivierte Menschen, die den zwangsläufigen Wandel nicht über sich ergehen lassen, sondern diesen bewusst und nachhaltig gestalten möchten.



## Punkt 9: Kanban – Visuelle Workflows Vom physischen Board zu digitalen KI-Tools

Kanban ist eine Methode zur visuellen Steuerung von Arbeitsabläufen. Aufgaben werden auf einem Kanban-Board dargestellt, um Prozesse transparent zu machen, Engpässe zu erkennen und die Effizienz zu steigern. Digitale Tools und KI-gestützte Funktionen unterstützen besonders dezentrale Teams bei der Organisation und Optimierung ihrer Arbeitsprozesse. Der Kurs vermittelt Grundlagen praxisnah durch Präsentationen, Diskussionen und interaktive Übungen und richtet sich an Einsteiger ohne Vorwissen.

**Kurs 50104** Dienstag, 17.02.2026  
**Onlinekurs** 09.00–10.00 Uhr  
**am 17.02.2026** Dozententeam vhs Quickborn  
**R** 22 € / 1.33 UStd.  
Anmeldeschluss: 12.02.2026



## Punkt 9: Scrum – Agiles Projektmanagement KI als virtuelles Teammitglied

Der Kurs vermittelt Grundlagen des agilen Frameworks Scrum, das Aufgaben strukturiert und Rollen im Team definiert. Digitale Lösungen und KI unterstützen die Priorisierung, Rollenverteilung und Konfliktlösung durch datenbasierte Analysen. Die Verbindung von klassischem Scrum und modernen Technologien fördert effiziente Zusammenarbeit. Inhalte werden praxisnah vermittelt und in interaktiven Übungen vertieft. Der Kurs richtet sich an Einsteiger ohne Vorwissen.

**Kurs 50105** Donnerstag, 19.02.2026  
**Onlinekurs** 09.00–10.00 Uhr  
**am 19.02.2026** Dozententeam vhs Quickborn  
**R** 22 € / 1.33 UStd.  
Anmeldeschluss: 14.02.2026



## Punkt 9: Design Thinking – Kreativität und Innovation KI-Unterstützung im Problem- und Lösungsraum

NEU

Design Thinking fördert Innovation durch einen humanzentrierten, iterativen Ansatz. KI unterstützt den Prozess, indem sie Nutzerbedürfnisse analysiert, Ideen generiert und Prototypen schnell validiert. So entstehen fundierte, kreative Lösungen. Der Kurs vermittelt Grundlagen und zeigt praxisnah, wie KI-Tools Design Thinking ergänzen und Innovationsprozesse beschleunigen. Präsentationen, Diskussionen und Übungen ermöglichen den direkten Transfer in die Praxis. Der Kurs richtet sich an Einsteiger ohne Vorwissen.

**Kurs 50106** Dienstag, 03.03.2026  
**Onlinekurs** 09.00–10.00 Uhr  
**am 03.03.2026** Dozententeam vhs Quickborn  
**R** 22 € / 1.33 UStd.  
Anmeldeschluss: 26.02.2026

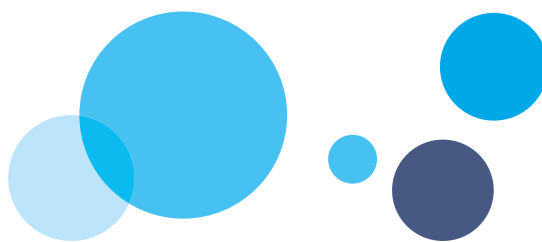


## Punkt 9: Second Brain – Wissen extern speichern Informationen für mehr Kreativität organisieren

NEU

Der Kurs zeigt, wie Wissen, Ideen und Informationen mithilfe der Second-Brain-Methode digital organisiert werden können. Ziel ist es, mentale Kapazität freizusetzen und Informationen zentral zu speichern. KI-gestützte Tools wie Google NotebookLM unterstützen bei Analyse, Strukturierung und Verknüpfung von Daten. Dadurch entstehen effiziente Workflows und neue kreative Ansätze. Praxisnahe Übungen vertiefen die Anwendung der Methode. Der Kurs richtet sich an Einsteiger ohne Vorwissen.

**Kurs 50107** Dienstag, 10.03.2026  
**Onlinekurs** 09.00–10.00 Uhr  
**am 10.03.2026** Dozententeam vhs Quickborn  
**R** 22 € / 1.33 UStd.  
Anmeldeschluss: 05.03.2026



**vhs** Volkshochschule  
Hanau

Gutschein

Verschenken Sie  
Bildung!

Bestellen unter  
[www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)



oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92



## Technik-Sprechstunde

### Hilfe bei Fragen und Problemen

Haben Sie Fragen rund um Internet, Smartphone, Tablet oder Notebook? In unserer Technik-Sprechstunde erhalten Sie individuelle Unterstützung – von der Gerätebedienung über Internetsicherheit bis hin zu praktischen Tipps für den Alltag.

#### Was Sie erwartet:

- Persönliche Beratung: Antworten auf Ihre konkreten Fragen
- Praktische Hinweise: Optimale Nutzung Ihrer Geräte und Sicherheitstipps
- Problemlösung: Unterstützung bei technischen Herausforderungen

Die Sprechstunde findet einmal im Monat statt. **Die Einzeltermine zwischen 08.30 und 13.00 Uhr können über unsere Homepage unter „Technik-Sprechstunde“ gebucht werden.**

→ Bitte bringen Sie Ihr „Problemgerät“ und das passende Ladekabel mit.

**Kurs 50109**  
Einzelveranstaltung  
am 21.02.2026  
Samstag, 21.02.2026  
08.30–13.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT  
Abdullah Baser  
gebührenfrei

**Kurs 50110**  
Einzelveranstaltung  
am 14.03.2026  
Samstag, 14.03.2026  
08.30–13.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 314 / IT  
Abdullah Baser  
gebührenfrei

**Kurs 50111**  
Einzelveranstaltung  
am 18.04.2026  
Samstag, 18.04.2026  
08.30–13.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 314 / IT  
Abdullah Baser  
gebührenfrei

**Kurs 50112**  
Einzelveranstaltung  
am 09.05.2026  
Samstag, 09.05.2026  
08.30–13.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 314 / IT  
Abdullah Baser  
gebührenfrei

**Kurs 50113**  
Einzelveranstaltung  
am 13.06.2026  
Samstag, 13.06.2026  
08.30–13.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 314 / IT  
Abdullah Baser  
gebührenfrei



Ich bin **Abdullah Baser**, Dozent für Digitalthemen mit Schwerpunkt auf Computer, Office-Anwendungen und mobile Endgeräte wie Smartphones und Tablets. Mit langjähriger IT-Erfahrung vermittele ich praxisnah digitale Fähigkeiten, erkläre komplexe Konzepte verständlich und zeige, wie Technik den Alltag erleichtert. In meinen Kursen lege ich Wert auf interaktive Methoden, praxisnahe Beispiele und individuelle Betreuung, damit alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbstbewusst, sicher und effizient mit moderner Technologie umgehen können.

## Windows und Internet – Einstieg

### Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Der Kurs vermittelt grundlegende PC-Kenntnisse für Anwender ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Inhalte umfassen Aufbau und Funktion von Hard- und Software, EDV-Geräte, die Bedienung des Betriebssystems Windows sowie die Arbeit mit Fenstern, Symbolen, Menüs, Start- und Taskleiste.

Grundlegende Fertigkeiten wie Mausbedienung, Arbeiten auf der Benutzeroberfläche, Dateiverwaltung mit dem Explorer und Nutzung von Programmen wie Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentation werden vermittelt.

Die Einführung ins Internet umfasst das Suchen, Finden und sichere Verwenden von Informationen sowie E-Mail-Kommunikation. Sicherheitsaspekte im WWW runden den Kurs ab.

**Kurs 50120**  
1x pro Woche  
23.02.–11.05.2026  
10 Termine  
montags  
18.00–21.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT  
Dirk Richter  
274 € / 40 UStd.  
mit Lehrbuch, Anmeldeschluss: 11.02.2026

## Sicher im Netz

### Schutz vor Cyberkriminalität

In diesem Kurs lernen Sie, sicher im Internet zu surfen und Ihre Daten zu schützen. Haben Sie schon einmal betrügerische Nachrichten erhalten oder einen unseriösen Onlineshop entdeckt? Wir zeigen, wie Sie solche Fallen erkennen und sich vor gängigen Internetgefahren schützen. Erfahren Sie, wie Cyberkriminelle arbeiten und welche Maßnahmen Ihre Privatsphäre und Daten sichern. Lernen Sie, Phishing, Malware und Spam zu erkennen und richtig zu reagieren.

**Inhalte:** Gefahren wie Phishing-Mails, Malware und Spam, Erkennen gefälschter E-Mails und Websites, Betrugsmaschinen im Internet, Datenschutz in sozialen Medien

**Kurs 50123**  
Einzelveranstaltung  
am 18.04.2026  
Samstag, 18.04.2026  
09.00–18.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT  
Ansgar Eckert  
73,20 € / 12 UStd.

## Digitale Sicherheit

### Praxisnahe Tipps für den Alltag

Der Kurs vermittelt praxisnahes Wissen zum Schutz von Daten und Geräten vor Cyberbedrohungen. Dabei werden Risiken erkannt, sichere Passwörter verwaltet und Strategien zum Schutz persönlicher Geräte vermittelt. Zudem werden sichere Kommunikations- und Datenübertragungsmethoden vorgestellt. Mit praktischen Tipps und bewährten Verfahren wird das Bewusstsein für IT-Sicherheit gestärkt. Der Kurs richtet sich an Personen, die digitale Geräte und Onlinedienste nutzen und ihre Kenntnisse im sicheren Umgang mit digitalen Technologien vertiefen möchten.

**Kurs 50124**  
Einzelveranstaltung  
am 13.02.2026  
Freitag, 13.02.2026  
18.00–21.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 206  
Abdullah Baser  
24,40 € / 4 UStd.



## Cloud-Dienste clever nutzen

### Überblick für den Alltag

Der Kurs bietet einen verständlichen Überblick über Cloud-Dienste im privaten Alltag. Vermittelt wird, wie Cloud-Speicher effizient genutzt, Daten sicher synchronisiert und verschiedene Anbieter sinnvoll verglichen werden können. Zudem werden Grundlagen zu Datensicherung und Back-up-Strategien behandelt. Ziel ist es, den bewussten und sicheren Einsatz von Cloud-Lösungen zu fördern.

Der Kurs richtet sich an Einsteigerinnen und Einsteiger sowie an Personen, die Cloud-Dienste gezielt und zuverlässig in ihrem digitalen Alltag verwenden möchten.

**Kurs 50126** Freitag, 17.04.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.00–21.00 Uhr  
**am 17.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 314 / IT  
Abdullah Baser  
24,40 € / 4 UStd.

## Digitaler Nachlass: Was bleibt im Netz, wenn wir gehen?

### Interaktiver Vortrag

Wir regeln unser Testament und unsere Patientenverfügung – aber was passiert mit unseren digitalen Spuren? E-Mail-Konten, Social Media, Cloud-Speicher – wer verwaltet unsere Daten nach dem Tod?

In diesem Vortrag erhalten Sie eine verständliche Übersicht über Ihren digitalen Nachlass und praktische Tipps, wie Sie ihn frühzeitig regeln können. So sorgen Sie dafür, dass Ihre Onlinepräsenz in Ihrem Sinne erhalten oder gelöscht wird. Jetzt vorsorgen und digitale Klarheit schaffen!

**Kurs 50128** Samstag, 13.06.2026  
**Vortrag** 10.00–11.30 Uhr  
**am 13.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 103  
Marion Dumitraskovic  
12,20 € / 2 UStd.

## Smartphone leicht gemacht

### Grundlagen und sichere Nutzung

Der ideale Kurs für Einsteiger!

Vermittelt werden die wichtigsten Funktionen, nützliche Apps sowie grundlegende Tipps zu Datenschutz und Sicherheit.

**Inhalte:** Bedienung, grundlegende Funktionen und Betriebssysteme im Vergleich, wichtige Apps (u. a. E-Mails, Kalender, Kontakte, Internet und GPS, praktische Anwendungen, Verbraucherschutz und Datensicherheit)

→ **Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladekabel mit.**

**Kurs 50140** Samstag, 28.02.2026  
**Einzelveranstaltung** 09.00–12.00 Uhr  
**am 28.02.2026** vhs-Gebäude, Raum 314 / IT  
Abdullah Baser  
24,40 € / 4 UStd.

## Smartphone clever nutzen

### Tipps und Lösungen für den Alltag

Der Kurs behandelt typische Hürden bei der Nutzung von Smartphones und vermittelt, wie Grundfunktionen effektiv eingesetzt werden können. Praktische Funktionen werden gezielt erklärt, um den Umgang mit dem Gerät zu erleichtern.

**Inhalte:** Lösungen für häufige Probleme, unbekannte Symbole und Funktionen, Nutzung von Fotos, E-Mails, GPS, SMS und WhatsApp, Bluetooth, Datenübertragung und praktische Tipps für den Alltag

→ **Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladekabel mit.**

→ **Voraussetzung: grundlegende Bedienkenntnisse.**

**Kurs 50141** Samstag, 28.02.2026  
**Einzelveranstaltung** 13.00–16.00 Uhr  
**am 28.02.2026** vhs-Gebäude, Raum 314 / IT  
Abdullah Baser  
24,40 € / 4 UStd.

R



## WhatsApp – Einfach erklärt!

Von der Installation bis zum Versenden von Nachrichten, Bildern, Videos und Sprachnachrichten – dieser Kurs zeigt Ihnen alles Wichtige zu WhatsApp. Sie lernen, Gruppenchats zu nutzen, Statusmeldungen zu erstellen und Datenschutz-Einstellungen optimal einzurichten. Ziel ist, dass Sie die App sicher und effektiv verwenden können.

Der Kurs richtet sich an Anfänger\*innen und Fortgeschrittene. Vorkenntnisse im Umgang mit Smartphones sind hilfreich, aber nicht erforderlich. Theorie wird mit praktischen Übungen kombiniert, inklusive nützlicher Alltagstipps.

→ **Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das passende Ladekabel zum Kurs mit.**

**Kurs 50145** Donnerstag, 12.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 17.00–18.30 Uhr  
**am 12.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 103  
Jennifer Haines-Staudt  
13,40 € / 2 UStd.

R

**Kurs 50146** Donnerstag, 26.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 17.00–18.30 Uhr  
**am 26.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 103  
Jennifer Haines-Staudt  
13,40 € / 2 UStd.

R



Hallo, mein Name ist **Marion Dumitraskovic**. Ich möchte meine Erfahrungen aus über 25 Jahren in den Bereichen Internet und Marketing weitergeben. Webseiten, Social-Media-Plattformen und Design-tools sind dabei meine Themen und hier teile ich gerne mein Wissen und meine Begeisterung. Ich freue mich darauf, mit Ihnen gemeinsam kreative, digitale Projekte in die Welt zu bringen – egal mit welchem Tool und auf welcher Plattform!



NEU

## KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten

### Bildungsurlaub

In diesem Kurs entdecken Sie die Welt der KI-Tools und ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten. Ist Künstliche Intelligenz nur ein Hype oder verändert sie unsere Arbeitswelt und Gesellschaft nachhaltig? Sie erhalten einen Überblick über moderne KI-Anwendungen und lernen, wie KI funktioniert, welche Potenziale sie bietet und welche Risiken bestehen. Im praktischen Teil erstellen Sie mit KI-Tools eigene Texte, Bilder und mehr.

**Inhalte:** Funktionsweise von KI, Geschichte, Entstehung, Chancen und Gefahren von KI

- **Voraussetzungen:** Neugier auf neue Technologien
- **Bitte mitbringen:** Laptop, E-Mail-Adresse und Smartphone

**Kurs 50150** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.30 Uhr  
**04.05.–08.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 314 / IT  
**5 Termine** Ansgar Eckert  
 207 € / 40 UStd.

Anmeldeschluss: 29.03.2026



## KI-Onlinekurs für Einsteiger

### Einführung in 3 KI-Assistenten

Künstliche Intelligenz ist allgegenwärtig – aber was steckt wirklich dahinter? In diesem praxisorientierten Onlinekurs lernen Sie die drei wichtigsten KI-Assistenten kennen: ChatGPT, Claude und LeChat. Sie erfahren, wie diese Tools funktionieren, was sie leisten und wo ihre Grenzen liegen. Der Kurs richtet sich an Einsteiger mit Grundkenntnissen in PC und Internet und bietet einen verständlichen Zugang zur Welt der KI.

**Inhalte:** Grundlagen, Anmeldung und erste Schritte mit den Tools, Live-Demonstration, eigene Anwendungen und Vergleich der Funktionen, Datenschutz, Sicherheit und praktische Einsatzmöglichkeiten im Alltag

- **Vorausgesetzt werden Computer oder Laptop, Internetzugang, Mikrofon, Browser, eine E-Mail-Adresse und ein Smartphone für die Registrierung bei "Claude".**

**Kurs 50152** Mittwoch, 18.02.2026  
**Einzelveranstaltung** 19.00–22.00 Uhr  
**am 18.02.2026** Robert Bachmann  
**R** 24,40 € / 4 UStd.

Anmeldeschluss: 11.02.2026



**Kurs 50153** Mittwoch, 11.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 19.00–22.00 Uhr  
**am 11.03.2026** Robert Bachmann  
**R** 24,40 € / 4 UStd.

Anmeldeschluss: 04.03.2026



**Kurs 50154** Mittwoch, 27.05.2026  
**Einzelveranstaltung** 19.00–22.00 Uhr  
**am 27.05.2026** Robert Bachmann  
**R** 24,40 € / 4 UStd.

Anmeldeschluss: 20.05.2026



**Laura Reitz.** Medienpädagogin mit Leidenschaft für Bildungsarbeit. In meinen praxisnahen Workshops fördere ich aktiv Medienkompetenz und zeige, wie digitale Medien sicher, kreativ und reflektiert genutzt werden können. Ich unterstütze Kinder, pädagogische Fachkräfte, Eltern und ältere Mitmenschen dabei, Ängste abzubauen, Orientierung zu finden und digitale Chancen zu entdecken. Workshops sind lebendig gestaltet, verständlich erklärt und bieten viel Raum für Austausch, Praxis und alltagsrelevante Fragen.

## Von der Schreibmaschine zur KI

### Chancen, Risiken und Sicherheit im Netz

Internet, Social Media und künstliche Intelligenz sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken – doch wie sicher bewegen wir uns darin? In diesem interaktiven Kurs blicken wir gemeinsam zurück: von den Anfängen des Internets bis zu sozialen Netzwerken und modernen KI-Anwendungen. Wir sprechen über Datenschutz im Alltag, erkennen Fake-Mails und Betrugsversuche und erhalten viele praktische Tipps. Dabei stehen der Austausch und das gemeinsame Lernen im Vordergrund.

Der Kurs richtet sich an ältere Erwachsene, die digitale Medien besser verstehen und sicher nutzen möchten. Keine Vorkenntnisse nötig; Smartphone oder Tablet kann mitgebracht werden.

**Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.**



**Kurs 50157** Mittwoch, 15.04.2026  
**Einzelveranstaltung** 09.00–12.00 Uhr  
**am 15.04.2026** Seniorenbüro Hanau, Raum 110  
 Laura Reitz  
 24,40 € / 4 UStd.

R

## KI effektiv nutzen

**Erfolgreich durch richtiges Prompting in Alltag und Beruf**

Künstliche Intelligenz ist längst Teil unseres Alltags und Berufslebens. Doch wie lassen sich KI-Tools wie ChatGPT, Claude und andere Assistenten wirklich effektiv nutzen? In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie, KI sinnvoll in Ihren Arbeits- und Lebensalltag zu integrieren. Sie erfahren, wie gute Prompts formuliert werden, welche Strategien funktionieren und wie sich typische Fehler vermeiden lassen. Nach einer kurzen Einführung in Grundlagen und Funktionsweise aktueller KI-Tools üben Sie die Anwendung anhand praktischer Aufgaben und realistischer Szenarien.

- **Der Kurs richtet sich an alle mit Grundkenntnissen in PC- oder Smartphone-Nutzung. Bitte Laptop, Smartphone oder Tablet mitbringen.**

**Kurs 50160** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**26.02.–12.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 303 / IT  
**3 Termine** Paul Heß  
 54,90 € / 9 UStd.

## Ahnenforschung 2.0

**Familiengeschichte digital erkunden**

Der Kurs eröffnet einen praxisnahen Einstieg in die digitale Ahnenforschung und zeigt, wie sich die Geschichte einer Familie systematisch erkunden lässt. Schritt für Schritt werden Methoden zur Dokumentation von Herkunft und Verwandtschaft erläutert. Mithilfe des Internets werden Quellen recherchiert, Daten gesammelt und Familienzusammenhänge sichtbar gemacht. Im praktischen Teil entsteht am PC ein erster Stammbaum oder eine Ahnentafel. Zusätzlich werden geeignete Programme, Onlineplattformen und Strategien für eine strukturierte genealogische Recherche vorgestellt.

**Kurs 50190** Samstag, 21.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 09.00–18.00 Uhr  
**am 21.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 303 / IT  
 Ansgar Eckert  
 73,20 € / 12 UStd.

R

Beruf, Karriere &amp; IT



## Excel – Modul I: Basiswissen Tabellenkalkulation Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Excel bietet vielseitige Möglichkeiten zur Berechnung und Auswertung von Daten – von der einfachen Zahleneingabe bis zur ansprechenden grafischen Darstellung. Der Kurs vermittelt die grundlegenden Funktionen und Arbeitsweisen des Programms und zeigt praxisnahe Wege für einen sicheren und effizienten Umgang mit Tabellen.

**Inhalte:** Erstellen, Bearbeiten und Formatieren von Tabellen; Anwenden grundlegender Formeln und Funktionen (z. B. Summe, Mittelwert); Gestalten und Strukturieren von Daten für übersichtliche Auswertungen

→ **Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse**

**Kurs 50212** Samstag, 07.03.2026, 09.00–16.00 Uhr  
**Wochenende** Sonntag, 08.03.2026, 09.00–16.00 Uhr  
**07.03.–08.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 303 / IT  
**2 Termine** Dirk Richter  
**R** 122 € / 16 UStd.  
 mit Lehrbuch  
 Anmeldeschluss: 24.02.2026

## OneNote meistern Schluss mit der Zettelwirtschaft!

Der Kurs vermittelt, wie OneNote zur digitalen Organisation von Notizen genutzt werden kann – ideal zur Strukturierung von Informationen auf PC, Tablet oder Smartphone. Gezeigt wird, wie Notizbücher sinnvoll aufgebaut, erweitert und mit verschiedenen Medien angereichert werden. Durch praxisnahe Übungen wird der effiziente Umgang mit OneNote im beruflichen und privaten Alltag festgelegt.

**Inhalte:** Erstellen, Strukturieren und Verwalten digitaler Notizen; Einfügen und Verwenden von Bildern, Audio- und Videoinhalten; Synchronisieren, Teilen und gemeinsames Bearbeiten von Notizbüchern

**Kurs 50233** Samstag, 25.04.2026  
**Einzelveranstaltung** 09.00–18.00 Uhr  
**am 25.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 314 / IT  
 Ansgar Eckert  
**R** 76,20 € / 12 UStd.

## PowerPoint-Skills für Einsteiger Präsentieren wie ein Profi!

In diesem Kurs wird gezeigt, wie PowerPoint im Büroalltag effektiv eingesetzt werden kann – von der Planung bis zur professionellen Präsentation. Anhand praxisnaher Beispiele werden die Grundlagen vermittelt, um ansprechende Präsentationen mit Texten, Grafiken und Medien zu gestalten.

**Inhalte:** Erstellen und Gestalten von Folien mit Texten, Bildern, SmartArt und Diagrammen; Verwenden von Vorlagen, Designs, Animationen und Multimediaelementen; Präsentationen planen, steuern und wirkungsvoll vorführen

**Kurs 50241** Samstag, 07.02.2026  
**Einzelveranstaltung** 09.00–18.00 Uhr  
**am 07.02.2026** vhs-Gebäude, Raum 303 / IT  
 Ansgar Eckert  
**R** 76,20 € / 12 UStd.

## Office Grundkurs: Word, Excel, PowerPoint, Outlook Bildungsurlaub

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse in den wichtigsten Office-Programmen Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Behandelt werden praxisnahe Aufgaben aus Büroalltag und Organisation, ergänzt durch einen Einblick in die gesellschaftlichen Aspekte moderner Datenverarbeitung. Schritt für Schritt werden zentrale Funktionen erklärt, um Texte, Tabellen, Präsentationen und E-Mails sicher und effizient zu erstellen.

**Inhalte:** Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation und E-Mail-Kommunikation mit den Office-Programmen; Gestalten und Formatieren von Dokumenten, Tabellen, Diagrammen und Folien; effiziente Organisation von Korrespondenz, Terminen und Aufgaben in Outlook

→ **Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse**

**Kurs 50271** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 08.30–15.30 Uhr  
**02.03.–06.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 303 / IT  
**5 Termine** Eckhard Wenzel  
**R** 239 € / 40 UStd.  
 mit Lehrbuch  
 Anmeldeschluss: 26.01.2026

**Kurs 50272** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 08.30–15.30 Uhr  
**20.04.–24.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 314 / IT  
**5 Termine** Eckhard Wenzel  
**R** 239 € / 40 UStd.  
 mit Lehrbuch  
 Anmeldeschluss: 16.03.2026

**Kurs 50273** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 08.30–15.30 Uhr  
**15.06.–19.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 303 / IT  
**5 Termine** Eckhard Wenzel  
**R** 239 € / 40 UStd.  
 mit Lehrbuch  
 Anmeldeschluss: 11.05.2026

## Office Essentials – Modul I Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse in Word, Excel, PowerPoint und Outlook und zeigt, wie diese Programme effizient für Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentationen und Organisation eingesetzt werden. Praxisnahe Übungen unterstützen beim sicheren Umgang mit Dokumenten, Diagrammen, Folien und E-Mails. Zusätzlich werden wichtige Funktionen wie Formatierung, Multimediainhalte, Formeln, Diagramme und Terminplanung vermittelt, um den Büroalltag effizient zu gestalten.

**Inhalte:** Erstellen, Bearbeiten und Gestalten von Dokumenten, Tabellen und Präsentationen; Verwenden von Formeln, Diagrammen, Layouts und Multimediainhalten; Organisieren von E-Mails, Terminen, Kontakten und Aufgaben

→ **Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse**

**Kurs 50275** montags, mittwochs  
**2x pro Woche** 18.00–21.00 Uhr  
**18.05.–22.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 303 / IT  
**10 Termine** Dirk Richter  
 283 € / 40 UStd.  
 mit Lehrbuch  
 Anmeldeschluss: 04.05.2026





NEU

## Fotobuch-Kurs

Aus Urlaubsfotos kreative Erinnerungen gestalten

Der Kurs vermittelt, wie digitale Urlaubsfotos am PC in ein persönliches Fotobuch verwandelt werden können. Mithilfe eines benutzerfreundlichen Bildbearbeitungsprogramms werden Bilder optimiert, Helligkeit und Kontrast angepasst sowie kleine Makel wie rote Augen entfernt. Durch kreative Gestaltungsmöglichkeiten und praktische Übungen entstehen individuelle Fotoalben, die für den Druck vorbereitet werden.

→ **Eigene digitale Fotos sollten mitgebracht werden, um ein persönliches Ergebnis zu erzielen.** Ein Gutschein für das erste gedruckte Fotobuch rundet das Kurserlebnis ab.

**Kurs 50310** Samstag, 20.06.2026  
**Einzelveranstaltung** 09.00–18.00 Uhr  
**am 20.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 303 / IT  
 Ansgar Eckert  
 73,20 € / 12 UStd.

R



## GIMP für Einsteiger

Kreative Bildbearbeitung leicht gemacht!

Der Kurs vermittelt die Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung mit GIMP, der führenden Open-Source-Software. Schritt für Schritt werden Werkzeuge, Techniken und Funktionen erklärt, um Bilder professionell zu bearbeiten, zu optimieren und kreativ zu gestalten. Praxisnahe Übungen und eigene Bilddateien ermöglichen das direkte Anwenden von Ausschneiden, Skalieren, Farbkorrekturen, Retuschen und Effekten. Die Teilnehmenden lernen den Umgang mit Ebenen, Masken und Filtern, um komplexe Bildkompositionen zu erstellen, und erfahren, wie Bilder korrekt gespeichert und exportiert werden. Eigene Fotos können mitgebracht werden, um die erlernten Techniken direkt umzusetzen.

**Inhalte:** grundlegende Werkzeuge und Techniken der Bildbearbeitung; Retusche, Farbkorrekturen und kreative Effekte; Arbeiten mit Ebenen, Masken und Exportfunktionen

**Kurs 50311** Samstag, 28.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 09.00–18.00 Uhr  
**am 28.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 303 / IT  
 Ansgar Eckert  
 73,20 € / 12 UStd.

R

## Storytelling für Social Media und Vereine

Geschichten (Content) richtig gut erzählen

Storytelling ist eine der ältesten Kulturtechniken und erlebt gerade als Strategie in Marketing und PR eine Renaissance. Es bildet das Skelett jeder Erzählung und ermöglicht, die Wirkung von Inhalten gezielt zu steuern. Der Kurs behandelt den Aufbau von Geschichten, Spannungsbögen, emotionale Ansprache und Methoden zur Bindung des Publikums. Anhand von Beispielen aus Film, Literatur und Unternehmenskommunikation werden Techniken praxisnah erläutert. Eigene Ideen, wie Social-Media-Posts, Vorträge oder Marketingbotschaften, können eingebracht und gemeinsam weiterentwickelt werden.

→ **Der Kurs eignet sich für Ehrenamtliche, Vereinsmitglieder, Vortragende, Lehrkräfte und Geschäftspersonen, die Inhalte spannend vermitteln möchten.**

**Kurs 50360** mittwochs  
**1x pro Woche** 19.00–21.15 Uhr  
**29.04.–06.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 105  
**2 Termine** Athena Schreiber  
 36,60 € / 6 UStd.

## Canva von A-Z: Designs, Videos und Social Media

Onlineworkshop

Canva bietet vielseitige Möglichkeiten zur Erstellung professioneller Inhalte für Social Media und Marketing. Dabei werden nicht nur die Grundlagen des Programms erklärt, sondern auch KI-gestützte Features eingesetzt, um Arbeitsabläufe zu optimieren. Zusätzlich wird ein strukturierter Social-Media-Plan erarbeitet, um Inhalte strategisch zu planen und effizient umzusetzen.

**Inhalte:** Grundkurs Canva, Social-Media-Plan, Videoerstellung, Vorlagen erstellen, Marke erstellen, Projekte sortieren, KI einsetzen

**Kurs 50380** Samstag, 07.02.2026  
**Onlinekurs** 09.00–16.30 Uhr  
**am 07.02.2026** Robin Weniger  
 138 € / 10 UStd.

Anmeldeschluss: 31.01.2026



## Canva: Grundkurs

Onlineworkshop

Der Workshop bietet einen praxisnahen Einstieg in das vielseitige Design-Tool für Präsentationen, Social Media und mehr. Schritt für Schritt werden die wichtigsten Funktionen erklärt – von den Grundlagen bis zu KI-gestützten Features.

**Inhalte:** Einführung und zentrale Funktionen von Canva; Gestaltung professioneller Designs; Nutzung moderner KI-Tools in Canva

**Kurs 50381** Donnerstag, 26.02.2026  
**Einzelveranstaltung** 17.30–20.30 Uhr  
**am 26.02.2026** Robin Weniger  
 35 € / 4 UStd.

Anmeldeschluss: 19.02.2026



Beruf, Karriere & IT

**vhs** Volkshochschule  
 Hanau

Gutschein

Verschenken Sie  
 Bildung!

Bestellen unter  
 www.vhs-hanau.de



oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92





## Instagram – Einfach erklärt!

Der Kurs vermittelt alle Grundlagen für die Nutzung von Instagram – von der Erstellung eines Accounts und dem Einrichten eines Profils bis zum Posten von Fotos und Videos, dem Einsatz von Hashtags und dem Aufbau einer Community. Ziel ist es, ein umfassendes Verständnis der Plattform zu entwickeln und Instagram effektiv für persönliche oder geschäftliche Zwecke zu nutzen. Theorie wird mit praxisnahen Übungen und hilfreichen Tipps kombiniert, um einen erfolgreichen Auftritt zu ermöglichen.

- **Kurs richtet sich an Anfänger\*innen und erfordert keine speziellen Vorkenntnisse.**
- **Eigenes Smartphone und Ladekabel sollten mitgebracht werden, um die Übungen direkt umzusetzen.**

**Kurs 50395**  
**Einzelveranstaltung**  
**am 23.04.2026**

Donnerstag, 23.04.2026  
17.00–18.30 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 104  
Jennifer Haines-Staudt  
13,40 € / 2 UStd.

**R**

**Kurs 50396**  
**Einzelveranstaltung**  
**am 07.05.2026**

Donnerstag, 07.05.2026  
17.00–18.30 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 104  
Jennifer Haines-Staudt  
13,40 € / 2 UStd.

**R**

## Python-Basiskurs Einstieg in die Programmierung

**NEU**

Python ist eine der beliebtesten Programmiersprachen der Welt – leicht verständlich, vielseitig und ideal für den Einstieg. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Programmierung kennen und erstellen schon nach kurzer Zeit eigene kleine Programme.

**Inhalte:** Einführung in Python, Installation und erste Schritte; Programmiergrundlagen: Variablen, Bedingungen, Schleifen, Funktionen und Datenstrukturen; praktische Übungen, Fehlersuche und ein kleines Abschlussprojekt mit optionaler Einführung in GitHub

- **Der Kurs richtet sich an Einsteiger ohne Programmierkenntnisse.**
- **Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse**
- **Bitte bringen Sie einen eigenen Laptop (Windows, Mac oder Linux) mit.**

**Kurs 50182**  
**1x pro Woche**  
**17.04.–29.05.2026**  
**5 Termine**

freitags  
18.00–19.30 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT  
Michael Crass  
64 € / 10 UStd.

## Webprogrammierung für Einsteiger HTML, CSS und JavaScript leicht gemacht

**NEU**

In diesem Einsteigerkurs lernen Sie die Grundlagen der Webprogrammierung kennen. Schritt für Schritt arbeiten wir mit den drei wichtigsten Bausteinen: HTML für Inhalte, CSS für Gestaltung und JavaScript für Interaktivität. Am Ende erstellen Sie Ihre erste eigene kleine Webseite – von der Idee bis zur Umsetzung.

**Inhalte:** Funktionsweise des Internets und grundlegende Webkonzepte; Aufbau, Gestaltung und erste Interaktivität mit HTML, CSS und JavaScript; praktische Übungen mit modernen Werkzeugen und Abschlussprojekt

- **Der Kurs richtet sich an Einsteiger ohne Vorkenntnisse.**
- **Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse**

**Kurs 50183**  
**1x pro Woche**  
**13.02.–13.03.2026**  
**5 Termine**

freitags  
18.00–19.30 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 314 / IT  
Michael Crass  
64 € / 10 UStd.



**vhs** | cloud

**Bildungsmanagement  
im digitalen Zeitalter**

vielseitig und modular  
[www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud)

**Folgen Sie uns auf Facebook!**

[facebook.com/vhs.hanau](https://facebook.com/vhs.hanau)



Gefällt mir





Xpert Business Abschlüsse   Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter*in (XB)			Manager*in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter*in	Personal- und Lohnbuchhalter*in	Finanz- und Lohnbuchhalter*in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen   Lohn   Controlling
Finanzbuchführung (1)	✓*	✓*							✓
Finanzbuchführung (2)	✓		✓*		✓		✓	✓	✓
Finanzbuchführung (3) EDV	✓				✓		✓		✓
Bilanzierung			✓		✓ alternativ		✓ alternativ	✓	✓
Finanzwirtschaft		✓*			✓ alternativ		✓ alternativ	✓	✓
Kosten- und Leistungsrechnung		✓			✓		✓	✓	✓
Controlling		✓						✓	✓
Betriebliche Steuerpraxis			✓					✓	✓
Lohn und Gehalt (1)				✓*				✓	✓
Lohn und Gehalt (2)				✓		✓	✓		✓
Lohn und Gehalt (3) EDV				✓		✓	✓		✓
Personalwirtschaft						✓			✓
Personale Kompetenzen									✓

\* optionales, aber empfohlenes Modul

Beruf, Karriere & IT

## XPert Business

### Xpert Business: Das Kurs- und Zertifikatssystem zur Betriebswirtschaft

Xpert Business (XB) Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Profiniveau. XB ist ein Kurs- und Zertifikatssystem, das aus mehreren Modulen wie z. B. Finanzbuchführung oder Lohn und Gehalt besteht, die je nach Interesse und schon vorhandenen Kenntnissen individuell ausgewählt und kombiniert werden können.

Die Kurse zeichnen sich durch ihre Praxisnähe aus: Gelernt wird anhand von Praxisfällen aus dem betrieblichen Alltag. So lässt sich das neu Erlernte unmittelbar in der täglichen Arbeit nutzen.

Nach jedem Kurs besteht die Möglichkeit, eine standardisierte Prüfung abzulegen. Bei bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer\*innen ein bundesweit anerkanntes Zertifikat, mit dem sie die neu erworbenen Fähigkeiten nachweisen können.

**Das Kurs- und Zertifikatssystem Xpert Business ist flexibel, innovativ und praxisnah. Es ist konsequent modular aufgebaut: Ein Abschluss kann für jedes Modul erworben und Modulgruppen können zu übergeordneten Zertifikaten zusammengezogen werden.**

**Nach erfolgreichen Prüfungen in der Finanzbuchführung I, II und EDV (Lexware oder Datev) haben Sie den Abschluss: „Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchhaltung“ erworben. Sind Sie dabei?**

### Durchlässigkeit und Anschlussfähigkeit der Xpert Business-Zertifikate

**Bringen Sie Ihre Zertifikate in die Business-Abschlüsse ein.**

Zertifikate, die Sie außerhalb von Xpert Business erworben haben (z. B. bei der IHK oder HWK), kann die Masterprüfungszentrale bei Gleichwertigkeit als Teil eines Business-Abschlusses anerkennen. Dies gilt ebenso für vergleichbare Berufsabschlüsse. Voraussetzung ist neben der Gleichwertigkeit, dass Sie mehr als die Hälfte der erforderlichen Zertifikate im Business-System erworben haben.

**So bringen Sie Ihre Business-Abschlüsse in andere Systeme ein:**

Die Open Business School der FOM Hochschule (Frankfurt/Offenbach) rechnet Ihnen die Xpert Business-Abschlüsse mit ECTS-Punkten an:



XB-Abschluss	Hochschulmodul	ECTS-Punkte
Fachkraft Internes Rechnungswesen	Rechnungswesen	8
Fachkraft Externes Rechnungswesen	Bilanzierung und Steuern	6
Finanzbuchhalter*in	Rechnungswesen	8
Finanz- und Lohnbuchhalter*in	Rechnungswesen	8
Manager*in Betriebswirtschaft Rechnungswesen	Rechnungswesen, Bilanzierung und Steuern	14

Die Xpert Business-Abschlüsse bieten Ihnen Zugänge zu den externen Prüfungen durch die IHK und die HWK.





## Xpert Business-LernNetz Onlineseminare



Lernen Sie bequem von zu Hause im Live-Webinar mit erfahrenen Dozenten. Vor Kursbeginn (02.03.–06.03.26) können Sie bei einem Technik-Check Ihre Systemkonfiguration testen und Ihr Benutzerkonto einrichten.

Die Webinare starten am 09.03. bzw. am 10.03.2026 und finden montags und mittwochs oder dienstags und donnerstags von 18.30–20.30 Uhr statt. Falls Sie mal nicht live dabei sein können: Alle Termine werden aufgezeichnet und sind auch nach Kursende noch für eine gewisse Zeit abrufbar.

**Der Vorteil:** Die Onlineseminare finden auf jeden Fall statt (Durchführungsgarantie).

Die Kursgebühr beinhaltet alle notwendigen Lehrmaterialien – diese erhalten Sie bequem per Post direkt von der Xpert Business-Zentrale.

Über den Ablauf der Onlineseminare können Sie sich über <https://lernort.online/xb/> informieren.

→ **Anmeldeschluss: 15.02.2026**

**Kurs 50450** Einnahmen-Überschuss-Rechnung  
**2x pro Woche** 09.03.–27.04.2026  
**11 Termine** 223 €

**Kurs 50451** Finanzbuchführung I  
**2x pro Woche** 10.03.–30.06.2026  
**24 Termine** 440 €

**Kurs 50452** Finanzbuchführung II  
**2x pro Woche** 09.03.–22.06.2026  
**22 Termine** 407 €

**Kurs 50453** Finanzbuchführung III mit DATEV  
**2x pro Woche** 10.03.–23.06.2026  
**16 Termine** 324 €

**Kurs 50454** Kosten- und Leistungsrechnung  
**2x pro Woche** 09.03.–15.06.2026  
**20 Termine** 373 €

**Kurs 50455** Controlling  
**2x pro Woche** 09.03.–15.06.2026  
**20 Termine** 373 €

**Kurs 50456** Bilanzierung  
**2x pro Woche** 10.03.–16.06.2026  
**20 Termine** 373 €

**Kurs 50458** Personalwirtschaft  
**2x pro Woche** 09.03.–15.06.2026  
**20 Termine** 373 €

**Kurs 50459** Betriebliche Steuerpraxis  
**2x pro Woche** 09.03.–22.06.2026  
**22 Termine** 357 €

**Kurs 50460** Lohn und Gehalt I  
**2x pro Woche** 10.03.–30.06.2026  
**24 Termine** 440 €

**Kurs 50461** Lohn und Gehalt II  
**2x pro Woche** 09.03.–22.06.2026  
**22 Termine** 407 €

**Kurs 50462** Lohn und Gehalt III mit DATEV  
**2x pro Woche** 10.03.–19.05.2026  
**16 Termine** 324 €

## Xpert Business-Prüfungen

Zu jedem offiziellen Prüfungstermin können Sie eine oder mehrere der unten aufgeführten Prüfungen ablegen. Bitte beachten Sie: Prüfungen in Finanzbuchführung III mit DATEV und Lohn und Gehalt III mit DATEV sind ausgenommen und können nicht abgelegt werden.

**Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt an, welche Prüfung Sie ablegen möchten.**

Folgende Prüfungen stehen zur Auswahl:

- Finanzbuchführung I und II
- Lohn und Gehalt I und II
- Bilanzierung
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Controlling
- Betriebliche Steuerpraxis
- Finanzwirtschaft
- Einnahmen-Überschuss-Rechnung
- Personalwirtschaft

**Kurs 755401** **Prüfung am Samstag, 07.03.2026**  
**Anmeldeschluss: 08.02.2026**  
07.45–11.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 314 / IT  
Prüfungsgebühr 95 €

**R**

**Kurs 755402** **Prüfung am Samstag, 25.07.2026**  
**Anmeldeschluss: 28.06.2026**  
07.45–11.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 314 / IT  
Prüfungsgebühr 95 €

**R**

**vhs** Volkshochschule  
Hanau

Gutschein

Verschenken Sie  
Bildung!

Bestellen unter  
[www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)



oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92



**vhs**  Volkshochschule  
Hanau

# FIT- Firmeninternes Training

**Mit FIT – Firmeninternes Training bietet die vhs Hanau passgenaue Weiterbildungsformate für Unternehmen und Institutionen.**

Ob als Gruppenschulung oder individuelles Einzeltraining – unsere Angebote orientieren sich an den konkreten Anforderungen und Zielen. Speziell für Unternehmen entwickeln wir praxisnahe und professionelle Schulungen, die genau auf interne Qualitätsstandards abgestimmt sind und die Kompetenzen der Mitarbeitenden gezielt und effizient fördern.

## **Sprachen & Kommunikation**

Sprachtraining, Fremdsprachen-Coachings, Schriftverkehr, Auftreten & interkulturelle Kompetenz.

## **Digitale & kaufmännische Kompetenzen**

IT, Bürokommunikation, Internet & Multimedia, kaufmännische Praxis, Datenschutz, KI & Arbeitsrecht.

## **Berufliche Entwicklung, Führung & Gesundheit**

Soziale Kompetenzen, Projektmanagement, Marketing & PR, gesundes Führen, Gesundheit am Arbeitsplatz, LEGO® Serious Play® Workshops.

## **Ihr Thema fehlt?**

Sprechen Sie uns trotzdem an – wir finden die passende Lösung für Sie!



[fit@vhs-hanau.de](mailto:fit@vhs-hanau.de)



Volkshochschule Hanau  
Ulanenplatz 4, 63452 Hanau



06181 2950 2192



# FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

## Qualifizierung für Betreuungskräfte an Ganztagschulen und Personen in der Schulkindbetreuung

Diese Qualifizierung ist für Personen, die in der Schulkindbetreuung tätig sind, aber keinen pädagogischen Abschluss haben und ihre Kompetenzen für die Betreuung von Kindern erweitern möchten. Sie besteht aus 6 Modulen und umfasst 88 Unterrichtsstunden (= UE). Die Reihe ist so konzipiert, dass sie berufsbegleitend absolviert werden kann.

Ziel der Qualifizierung ist es, die personale Kompetenz, Fach- und Handlungskompetenz der Betreuungskräfte zu fördern. Ausgehend vom Bildungs- und Erziehungsplan für Kinder von 0 bis 10 Jahren, ist das Ziel, jedes Kind in seiner Persönlichkeit und in seinem Entwicklungsstand anzunehmen und zu seinen individuellen Lernvoraussetzungen passend zu begleiten und zu unterstützen.

Das Zertifikat „**Qualifizierungsreihe für Personal ohne pädagogischen Abschluss im Pakt für den Ganzttag**“ wird hessenweit von allen PfdG-Schulträgern anerkannt.

Für Personen, die in einer PfdG-Schule in der Nachmittagsbetreuung tätig sind, können die Teilnahmegebühren durch den Schulträger übernommen werden.

Die Anmeldung erfolgt über das Stadtschulamt oder über die vhs Hanau.

**Kurs 50860** Wechselnde Wochentage  
**Fortbildung** 9.00–16.00 Uhr  
**Oktober 2026 – Mai 2027, s. Homepage der vhs Hanau** vhs Hanau  
**11 Termine** Erika Scheider  
**R** 689 € / 88 UStd.

**Modul 1:** Rechtliche Grundlagen und Zusammenarbeit (16 UE)  
Rechtliche Grundlagen in der Schulkindbetreuung, insbesondere das Thema Aufsichtspflicht

**Modul 2:** Pädagogische Grundlagen I (24 UE)  
Bildungs- und Erziehungsplan für Kinder von 0 bis 10 Jahren (BEP)

**Modul 3:** Pädagogische Grundlagen II (16 UE)  
Wie geschieht Wissensvermittlung? Meine Rolle als Betreuungskraft

**Modul 4:** Kommunikation und Zusammenarbeit im Team (16 UE)  
Kommunikation zwischen Betreuungskraft und Team, Team und Lehrer\*innen/Eltern, Betreuungskraft und Kind. Vorbereitung für das Abschlusskolloquium und die schriftliche Abschlussarbeit (= Zusammenfassung der Module auf 4–10 Seiten)

**Modul 5:** Gestaltung von Angeboten in der Schulkindbetreuung (8 UE)  
Erholung und Ruhe; Sport, Spiele, Bewegung; Kreativität, Kunst und Musik; Medienpädagogik

**Modul 6:** Praxisreflexion, Abgabe der schriftlichen Abschlussarbeit und Abschlusskolloquium:  
Welche Erkenntnisse habe ich aus der Qualifizierungsreihe gewonnen? Welche fachlichen oder methodischen Informationen waren hilfreich? Welche Erkenntnisse habe ich in meine Arbeitspraxis umgesetzt? Welche Informationen waren nicht umsetzbar und warum?



© Stadt Hanau/Moritz Göbel

## Zertifizierte Qualifizierung für Ausbildungsbeauftragte in Kitas

Die Qualifizierung richtet sich an Erzieherinnen und Erzieher, die als Ausbildungsbeauftragte Studierende in der Kita-Praxis anleiten, und wird als Kooperation zwischen dem Eigenbetrieb Hanau Kindertagesbetreuung, der Eugen-Kaiser-Schule und der Volkshochschule Hanau durchgeführt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass Teilnehmende während der Kursdauer aktuell oder zeitnah beginnend eine fachpraktische Ausbildung von Studierenden betreuen. Es besteht Anwesenheitspflicht an mind. 90 % der 7-tägigen Ausbildung.

Zum Ende der Ausbildung fertigen die Teilnehmenden eine Seminararbeit (maximaler Umfang: fünf DIN-A 4-Seiten) an und geben sie bis zum Abgabedatum im September 2026 ab. Weiterhin sind die Einbindung und Teilnahme der Führungskräfte während des zweiten und vierten Moduls notwendig sowie eine aktive Beteiligung am Kolloquium am letzten Kurstag. Die Anmeldung erfolgt über den Eigenbetrieb Kita der Stadt Hanau oder über die vhs Hanau.

**Kurs 50871** Wechselnde Wochentage  
**Fortbildung** 9.00–16.00 Uhr  
**23.04.2026–10.11. 2026,** Eugen-Kaiser-Schule, Klein-Auheim  
**s. Homepage der Fasaneriestr. 23**  
**vhs Hanau**  
**7 Termine** Susanne Petersen  
**R** 660 € / 56 UStd.

**Modul 1:** Anforderungen an Organisation, Lernprozesse und fachpraktische Ausbildung; Rolle, Aufgaben und Verantwortung der Ausbildungsbeauftragten

**Modul 2:** Gestaltung der Anleitungsgespräche, Lernprozesse, Einbindung der Führungskräfte (14–16 Uhr)

**Modul 3:** Erwerb und Dokumentation der Handlungskompetenzen, individuelle Ausbildungspläne, Dokumentation und Beurteilung des Kompetenzerwerbs

**Modul 4:** Gemeinsame Beurteilung der fachpraktischen Ausbildung, Abschluss der Ausbildung, Wissensmanagement, Evaluation und Schlussfolgerungen, Kolloquium mit Einbindung der Führungskräfte (15–17 Uhr)

Weitere Kurse aus dem Bereich  
Beruf & Karriere  
finden Sie auf unserer  
Webseite. [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)





## Qualifizierung für Sprachtrainer – EUROLTA – mit ICC-Zertifikat EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults

Diese Qualifizierung richtet sich an Kursleitende, die bereits eine Sprache unterrichten oder in Zukunft unterrichten wollen. EUROLTA befähigt Sie, Sprachunterricht im Rahmen weitgehend vorgegebener Konzepte, Lehrpläne und Lehrmittel vorzubereiten, durchzuführen und auszuwerten. Sie befassen sich in Theorie und Praxis mit der Methodik und Didaktik des modernen Sprachunterrichts. Sie erarbeiten sich die Grundlagen für einen praxisorientierten und lebendigen Sprachunterricht. Auf der Basis eigener Lernerfahrungen und persönlicher Reflexion ermitteln Sie Ihre Stärken und Potenziale und setzen sich weitere Entwicklungsziele als Sprachkursleitende. Sie erweitern Ihre persönliche und professionelle Lehr- und Lernkompetenz und erlangen Sicherheit und Souveränität beim Unterrichten. Der kollegiale Austausch in der Gruppe und die Anleitung der Trainer\*innen kommen Ihnen dabei zugute.

Die EUROLTA-Qualifizierung wird sprachübergreifend angeboten. Die Unterrichtssprache im Euroлта-Kurs ist Deutsch oder Englisch. Die Qualifizierung besteht aus den Teilen Basis 1, 2 und Aufbau. Zum Abschluss können Sie das Euroлта-ICC-Zertifikat erwerben, wenn Sie eine schriftliche Abschlussarbeit einreichen. Das Euroлта-ICC-Zertifikat ist als sogenanntes „anderes Zertifikat“ für die BAMF-Zulassung anerkannt.

Aktive Kursleitende der vhs Hanau können einen Zuschuss zur Teilnahmegebühr beantragen (patrizia.stoehr@vhs-hanau.de).

## EUROLTA – Basis, Teil 1: Grundlagen EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults

### Inhalt:

- Unterrichtsdemonstration in einer Fremdsprache: Selbsterfahrung, Reflexion und Auswertung
- Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen
- Die vier Fertigkeiten: Hören, Sprechen, Lesen, Schreiben
- Phasenmodell, Übungsformen und Umgang mit Lehrwerken
- Soziokulturelle und interkulturelle Aspekte
- Unterrichtsplanung: Vorbereitung, Durchführung und Auswertung; Micro-Peer-Teaching

<b>Kurs 50852_261</b>	Freitag, 13.02.2026
<b>Wochenende</b>	Samstag, 14.02.2026
<b>13.02.–15.02.2026</b>	Sonntag, 15.02.2026
	9.00–18.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 304/BU
	Erika Scheider, Michael Gießner, Clara Scheider
	341 € / 30 UStd.

### 3 Termine

**R**



## EUROLTA – Basis, Teil 2: Ergänzungen EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults

### Inhalt:

- Unterrichtsdemonstration in einer Fremdsprache: Selbsterfahrung, Reflexion und Auswertung
- Das Europäische Sprachenportfolio
- Umgang mit heterogenen Lerngruppen
- Übungsformen II und Umgang mit Lehrwerken
- Fehleranalyse und Korrektur
- Unterrichtsplanung II

<b>Kurs 50853_261</b>	Samstag, 14.03.2026
<b>Wochenende</b>	Sonntag, 15.03.2026
<b>14.03.–15.03.2026</b>	9.00–18.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 305
	Erika Scheider, Michael Gießner, Clara Scheider
	273 € / 20 UStd.

### 2 Termine

**R**



## EUROLTA – Aufbau EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults

### Inhalt:

Inkl. einer hospitierten und gemeinsam ausgewerteten Unterrichtsstunde; Abschluss mit einer schriftlichen Abschlussarbeit (= Dossier, das vier Teilprojekte umfasst)

- Lernerautonomie und Lernstrategien
- Binnendifferenzierung und Unterrichtsplanung
- Wortschatzvermittlung und Aussprache
- Einsatz von authentischen Materialien, Medienkompetenz
- Selbsteinschätzung, Sprachprüfung und Lernzielkontrolle
- Interkulturelles Lernen

<b>Kurs 50854_261</b>	Samstag, 25.04.2026
	Sonntag, 26.04.2026
<b>Wochenende</b>	Samstag, 09.05.2026
<b>25.04.–13.06.2026</b>	Sonntag, 10.05.2026
	Samstag, 13.06.2026
	9.00–18.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 304/BU
	Erika Scheider, Michael Gießner, Clara Scheider
	690 € / 50 UStd.; ICC-Zertifikat 100 €

### 5 Termine

**R**



## INDIVIDUELLE KOMPETENZEN

### Rhetorik und Körpersprache für heikle Lebenslagen

Sich im Dschungel und Wirrwarr der Beliebigs- und Scheinrhetorik zu orientieren, im allgegenwärtigen Meinungspalaver den Überblick zu behalten, fällt nicht leicht und ist zur dauerhaften Zustimmung und Herausforderung geworden. Frei sprechen, sicher auftreten, Lampenfieber in positive Energie umwandeln, Zuhörer und Zuschauer bei der Stange halten, schlagfertig und humorvoll reagieren, einen Inhalt informativ, glaubwürdig und/oder unterhaltsam vertreten. Wie das gelingen kann wird mit zielführenden Techniken und Methoden szenisch und situativ geübt und reflektiert.

**Kurs 50601** Samstag, 06.06.2026, 10.00–17.00 Uhr  
**Wochenende** Sonntag, 07.06.2026, 09.00–16.00 Uhr  
**06.06.–07.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 410  
**2 Termine** Armin Meisner-Then  
**R** 98 € / 16 UStd.

### Ein Mensch – zwei Gesichter: Rollen und Masken

„Was machst du (denn) für ein Gesicht?“ Über unsere Mimik drücken wir aus, was wir fühlen, denken, was uns bewegt? Sie ist ein Spiegel unseres Selbst und gleichzeitig Kommunikationsmittel. Wie wäre es, wenn ich ein anderes Gesicht hätte oder zeigen könnte? Möglich machen das MASKEN. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Masken (bzw. Rollen) Ihnen gut zu „Gesicht“ stehen und wie sie jemanden verändern im Charakter und Erscheinungsbild. Dabei unterstützen uns ca. 60 verschiedene Flach-, Halb-, Voll- oder Großmasken. Im Vordergrund steht die Lust an der spielerischen Verwandlung und dem Sich-Ausprobieren in Alltagsszenen und einfachen Rollen. In Spielszenen können Sie diese Masken ausprobieren und daraus Erkenntnisse für Ihre eigene Kommunikation ziehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Kurs 50602** Samstag, 28.02.2026  
**Einzelveranstaltung** 10.00–18.00 Uhr  
**am 28.02.2026** vhs-Gebäude, Raum 104  
Armin Meisner-Then  
**R** 60 € / 8,67 UStd.

### Das Alphabet der Körpersprache und Rhetorik

Das Bewusstmachen elementarer Gesetzmäßigkeiten der nonverbalen und verbalen Kommunikation trägt dazu bei, sachliches Argumentieren, Meinungs- und Urteilsbildung, Streitkultur, Vortragsstil und rhetorische Fertigkeiten zu optimieren.

Mit Beispielen und vertrauten Situationen aus dem Alltags- und Berufsleben bietet der Kurs einen Überblick über grundlegende Begriffe und Elemente zum Standardvokabular der Rhetorik und Körpersprache. Der Fokus richtet sich auf die ganze Bandbreite dessen, was an verbalen und nonverbalen Ausdrucksformen in unterschiedlichen Kommunikationszusammenhängen vorkommt.

**Kurs 50604** Samstag, 17.01.2026  
**Einzelveranstaltung** 10.00–18.00 Uhr  
**am 17.01.2026** vhs-Gebäude, Raum 410  
Armin Meisner-Then  
**R** 60 € / 8,67 UStd.

### Stimmtraining und Sprechkunst Damit die Stimme stimmt

Die Stimme ist ein lebenslang beanspruchtes Organ und verleiht dem Gewicht, was wir zu sagen haben. Das gilt insbesondere für nicht-professionelle Redner und Vielsprecher. Der Kurs bietet eine Fülle von Übungen und Trainingsmethoden zur Kräftigung und Stabilisierung der Stimme, zur Modulation und Intonation des Gesagten bei verschiedenen Sprechansätzen an. Lautsprache, spezielle Textformen, der Zusammenhang von Körpersprache, Stimme und Sprechakt, Dialoge und chorisches Sprechen sind einige der Angebote, sich der eigenen Stimme bewusst zu werden und sie zu entfalten.

**Kurs 50605** Samstag, 18.04.2026, 10.00–17.00 Uhr  
**Wochenende** Sonntag, 19.04.2026, 09.00–16.00 Uhr  
**18.04.–19.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 410  
**2 Termine** Armin Meisner-Then  
**R** 98 € / 16 UStd.

### Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg

Der Workshop bietet einen Einblick in die Methode der gewaltfreien Kommunikation und fördert die innere Haltung zu einer wertschätzenden Kommunikation. Interessant für alle, die Techniken der Konfliktbewältigung und -vermeidung erlernen und selbstständig und erfolgreich anwenden möchten. Erlernen Sie die Methode der gewaltfreien Kommunikation und drücken Sie zukünftig Ihre Gefühle und Bedürfnisse ohne Vorwurf dem anderen gegenüber aus und erleben Sie die positive Reaktion des anderen auf Ihr Verhalten.

**Kurs 50607** Samstag, 25.04.2026  
**Einzelveranstaltung** 10.00–15.00 Uhr  
**am 25.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
Elke Klein  
**R** 34 € / 6 UStd.

### ChatGPT, Rhetorik im Beruf und der beste Prompt

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die ChatGPT gezielt als Werkzeug für Texte, Präsentationen, Ideenentwicklung, Problemlösung und professionelle Gesprächsführung nutzen möchten. Die Teilnehmenden lernen, wie Sprache wirkt – auf Menschen und auf künstliche Intelligenz. Sie erfahren, wie Sie Ihre Botschaften klarer formulieren, überzeugender präsentieren und ChatGPT durch präzise Prompts zu einem echten Assistenten machen, statt zum Zufallsgenerator. Durch zahlreiche Übungen, Rollenspiele, Live-Prompting und praktische Schreibsituationen trainieren Sie, wie Sie ChatGPT und Ihre eigene Stimme kombinieren, um im Beruf souveräner aufzutreten.

Nach diesem Wochenende verfügen die Teilnehmenden über ein Kommunikations-Toolkit, das klassische Rhetorik mit modernen KI-Fähigkeiten verbindet.

**Kurs 50620** Samstag, 28.03.2026, 10.00–17.00 Uhr  
**Wochenende** Sonntag, 29.03.2026, 10.00–17.00 Uhr  
**28.03.–29.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**2 Termine** Hans Peter Jörg  
**R** 95 € / 16 UStd.



## Selbstbehauptung mit innerer Stärke Wie Sie in Machtspielen, Konflikten und toxischen Strukturen gelassen, klar und souverän bleiben

In vielen beruflichen und privaten Situationen geraten Menschen in Systeme, die Energie binden, statt sie freizusetzen – sei es durch manipulative Kollegen, übergriffige Vorgesetzte, starre Bürokrationen oder juristische Konflikte. Dieses Seminar vermittelt Ihnen, wie Sie Ihre innere Stabilität und Selbstachtung bewahren – auch wenn das Umfeld Sie zu verunsichern versucht. Sie lernen psychologische Mechanismen von Macht, Manipulation und narzisstischer Kommunikation kennen und erfahren, wie Sie emotionale Klarheit und Selbstführung entwickeln. Durch praktische Übungen trainieren Sie, Grenzen zu setzen, Ihre Energie zu schützen und Ihre Wahrheit ruhig, aber kraftvoll zu vertreten. Ziel des Seminars ist, Sie unabhängig von äußeren Provokationen zu machen. Sie entwickeln Ihre persönliche Strategie, um in herausfordernden Situationen souverän, präsent und authentisch zu handeln. So entsteht echte Selbstbehauptung – nicht durch Lautstärke, sondern durch stille, bewusste Stärke.

**Kurs 50621**  
**Wochenende**  
**11.04.–12.04.2026**  
**2 Termine**  
**R**

Samstag, 11.04.2026, 10.00–17.00 Uhr  
Sonntag, 12.04.2026, 10.00–17.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 312  
Hans Peter Jörg  
95 € / 16 UStd.

## „Richtig reden statt tippen“ – Telefon- und Gesprächstraining für junge Berufseinsteiger Nur ein Tag Training, aber ein großer Schritt zu souveräner Kommunikation in Alltag und Beruf

In einer Welt, in der viele Gespräche nur noch per Chat oder Sprachnachricht stattfinden, fällt es jungen Menschen zunehmend schwer, direkte Gespräche mit anderen souverän zu führen – besonders, wenn es um berufliche Situationen geht. Dieses Seminar richtet sich an Berufsanfängerinnen und Berufsanfänger, die lernen möchten, mit Stimme, Sprache und Haltung überzeugend aufzutreten – ob am Telefon, im Bewerbungsgespräch, beim Kundenkontakt oder im Austausch mit Kolleginnen und Kollegen. Anhand praktischer Übungen und Gesprächssituationen trainieren Sie, wie Sie professionell und freundlich wirken und wie Sie Unsicherheiten in direkte Kommunikation verwandeln können. Sie entwickeln Fähigkeiten, die in jedem Berufsfeld geschätzt werden. Das Seminar fördert Selbstvertrauen, Kommunikationskompetenz und Sozialverhalten und vermittelt gleichzeitig Spaß am direkten Austausch.

**Kurs 50622**  
**Einzelveranstaltung**  
**am 16.05.2026**  
**R**

Samstag, 16.05.2026  
10.00–17.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Hans Peter Jörg  
49 € / 8 UStd.

## Stark durch innere Ruhe – Resilienz und Gelassenheit in Alltag und Beruf Mit Achtsamkeit, Klarheit und mentaler Stärke Herausforderungen gelassen meistern

In einer Zeit ständiger Reizüberflutung, Beschleunigung und ständigen Leistungsdrucks wird die Fähigkeit, in sich selbst Ruhe zu finden, zu einer Schlüsselkompetenz – im Beruf wie im Privatleben. Dieses Seminar vermittelt Ihnen wirksame Methoden, um innere Ruhe, mentale Stärke und Resilienz gezielt zu entwickeln und zu festigen. Sie erfahren, wie Gedanken, Körperhaltung und Atmung zusammenwirken, um Stress abzubauen und Energie aufzubauen. Durch Achtsamkeitsübungen, Körperwahrnehmung, kurze Meditationen und Reflexion lernen Sie, wie Sie Ihre innere Balance auch in fordernden Situationen bewahren können. Neben praktischen Übungen erhalten Sie Einblicke in die Psychologie der Resilienz: Wie entsteht innere Stabilität?

Wie kann man Krisen als Entwicklungschance nutzen? Ziel ist, dass Sie am Ende des Seminars Ihre persönlichen Ressourcen kennen, eigene Selbststeuerungstechniken anwenden können und eine individuelle Strategie zur Förderung Ihrer Gelassenheit entwickeln. So entsteht innere Ruhe nicht zufällig – sondern bewusst und dauerhaft.

**Kurs 50623**  
**Wochenende**  
**30.05.–31.05.2026**  
**2 Termine**  
**R**

Samstag, 30.05.2026, 10.00–17.00 Uhr  
Sonntag, 31.05.2026, 10.00–17.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
Hans Peter Jörg  
95 € / 16 UStd.

## Körperweisheit und Gelassenheit im Berufsalltag Mit Achtsamkeit, Bewegung und innerer Ruhe zu neuer Energie und Balance

Der moderne Berufsalltag fordert uns körperlich wie mental. Viele Menschen fühlen sich gestresst, erschöpft oder innerlich unruhig. Dieses Seminar zeigt Wege, wie Sie durch bewusste Bewegung, achtsames Atmen und mentale Klarheit Ihre innere Balance wiederfinden und stärken können. In kurzen, leicht umsetzbaren Bewegungseinheiten aktivieren Sie Ihre Körperintelligenz und lernen, wie Sie Verspannungen lösen, Stress abbauen und neue Energie schöpfen können – auch mitten im Arbeitsalltag. Ergänzend reflektieren Sie Ihre persönlichen Arbeits- und Lebensmuster: Wie entsteht Stress? Wie kann man Pausen wirksam gestalten? Und wie gelingt es, die eigene Ruhe zu bewahren – auch in herausfordernden Situationen? Theorie, praktische Übungen und Reflexion wechseln sich ab, sodass Sie am Ende des Seminars Ihre individuellen Strategien kennen, um beweglich, gelassen und fokussiert zu bleiben. Ziel ist, Körper, Geist und Emotionen in Einklang zu bringen – für mehr Gesundheit, Präsenz und Lebensfreude im Berufs- und Privatleben.

**Kurs 50624**  
**Wochenende**  
**20.06.–21.06.2026**  
**2 Termine**  
**R**

Samstag, 20.06.2026, 10.00–17.00 Uhr  
Sonntag, 21.06.2026, 10.00–17.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 104  
Hans Peter Jörg  
95 € / 16 UStd.

## Einführung in das NLP Bildungsurlaub

Machen Sie sich fit für die moderne Kommunikation: Dieser Kurs gibt Ihnen das Handwerkszeug der Neurolinguistischen Programmierung an die Hand und zeigt Ihnen, wie Sie mit diesen Techniken beruflich und privat neue Wege gehen können. Doch wir setzen nicht nur auf die reine Anwendung – Sie lernen auch, wie Sie eine gesunde Distanz wahren und NLP kritisch betrachten, um sich nicht von einseitigen Motivationshypes, esoterischen Einflüssen oder manipulativen Verkaufsstrategien blenden zu lassen. Um Ihr Repertoire zu vervollständigen, bieten wir Ihnen Einblicke in „Feedback-Techniken“, „Vier-Seiten-Modell“, „Storytelling“, „Aktives Zuhören“, „Paraphrasieren“, „Systemisches Coaching“, „Gewaltfreie Kommunikation“ und die „Transaktionsanalyse“, um Ihre Kommunikationsfähigkeiten weiter auszubauen.

**Kurs 50629**  
**Bildungsurlaub**  
**23.02.–27.02.2026**  
**5 Termine**  
**R**

Montag bis Freitag  
09.00–16.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
Hans Peter Jörg  
212 € / 40 UStd.

**Kurs 50630**  
**Bildungsurlaub**  
**18.05.–22.05.2026**  
**5 Termine**  
**R**

Montag bis Freitag  
09.00–16.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
Hans Peter Jörg  
212 € / 40 UStd.





## ONLINEANGEBOTE



Unsere Onlinekurse finden in der Regel in der vhs.cloud, [www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud), der Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, statt.

Für die Teilnahme ist eine Registrierung in der vhs.cloud erforderlich. Die Registrierung und Nutzung der vhs.cloud ist für Sie kostenfrei.

Die Teilnahme ist mit modernen Browsern wie Firefox oder Chrome von jedem PC, Laptop oder Tablet möglich. Für Safari benötigt ein iPad mindestens IOS 13 und ein anderes Apple-Gerät mindestens

MAC OS 10.13.6. Ihr Gerät sollte mit einem Mikrofon und mit einer Webkamera ausgestattet sein. Nutzen Sie gerne Kopfhörer für eine bessere Akustik. Erforderlich ist eine stabile Internetanbindung mit mindestens 16 Mbit/s, aber besser wären 25 Mbit/s. Ihre Übertragungsgeschwindigkeit können Sie zum Beispiel hier ermitteln: <https://breitbandmessung.de/test>. Ein sicherer Umgang mit Ihrem Endgerät und das Navigieren in Browsern sind gewünscht.

Nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl erhalten Sie per E-Mail die Zugangsdaten zu Ihrem Onlinekurs sowie eine Anleitung, in der Schritt für Schritt die Registrierung erklärt ist.

### Onlinekurse an der vhs Hanau

BERUF, KARRIERE & IT	Kinder & Medien – Was Eltern wissen sollten	16.03.2026	S. 39
	Zoom: professionell präsentieren & begeistern	26.05.2026	S. 39
	Punkt 9: Kanban – Visuelle Workflows – Vom physischen Board zu digitalen KI-Tools	17.02.2026	S. 40
	Punkt 9: Scrum – Agiles Projektmanagement – KI als virtuelles Teammitglied	19.02.2026	S. 40
	Punkt 9: Design Thinking – Kreativität & Innovation – KI-Unterstützung im Problem- & Lösungsraum	03.03.2026	S. 40
	Punkt 9: Second Brain – Wissen extern speichern – Informationen für mehr Kreativität organisieren	10.03.2026	S. 40
	KI-Onlinekurs für Einsteiger – Einführung in 3 KI-Assistenten	18.02., 11.03., 27.05.2026	S. 43
	Canva von A–Z: Designs, Videos und Social Media	07.02.2026	S. 45
	Canva-Workshop: Grundkurs	26.02.2026	S. 45
	Xpert Business LernNetz-Webinare (verschiedene Themen)	Start: 09.03. bzw. 10.03.2026	S. 48
SPRACHEN	Englisch B 1 – Blended Learning	23.02.–15.06.2026	S. 66
	Französisch A 2 – Wiederholen und festigen	24.01.–06.06.2026	S. 72
	Viaggio in Puglia – da livello B 1	23.06.–07.07.2026	S. 76
	Italienisch A 2 – Fit für die Reise – Mittagkurs ab Niveaustufe A 2	12.08.–21.08.2026	S. 76
	Viaggio virtuale al Lago di Garda – da livello B 1	12.08.–21.08.2026	S. 76
	Afrikaans A 1 – Personen ohne Vorkenntnisse	10.07.–18.07.2026	S. 80
	Schwedisch A 1 – Personen mit Vorkenntnissen	02.02.–13.04.2026	S. 83
	Thailändisch A 1 – Fit für die Reise – Personen ohne Vorkenntnisse	28.04.–14.07.2026	S. 84
KULTUR	Bildbesprechungen – 5 Themen, 5 Gespräche	11.02.–17.06.2026	S. 113



### „In der Welt zu Hause“



Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen

Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu fördern, ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER, siehe unten) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikativen- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie ...	vhs-Prüfungen in ...
<b>C 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut</li> <li>→ die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden</li> </ul>	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch
<b>C 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden</li> <li>→ sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen</li> </ul>	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch
<b>B 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachler*innen möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen</li> <li>→ klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist</li> </ul>	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch
<b>B 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern</li> <li>→ über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen</li> </ul>	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch
<b>A 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen</li> <li>→ mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben</li> </ul>	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch
<b>A 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und Fragen hierzu beantworten</li> <li>→ sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner*innen langsam und deutlich sprechen und bereit sind, zu helfen</li> </ul>	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch



Deutsch A 1	Deutsch A 2	Deutsch B 1	B 2	C 1	C 2
----------------	----------------	----------------	-----	-----	-----

**Kostenlose Beratung  
nach Vereinbarung**  
**06181/29502192 oder fit@vhs-hanau.de**  
(Keine Beratung in den Schulferien)

Zu diesen Kursen können Sie sich per Mail anmelden.  
Bitte absolvieren Sie vorher einen Einstufungstest auf  
unserer Website unter Sprachen / Einstufungsberatung  
Sprachen / [www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de) und fügen das Einzel-  
testergebnis der E-Mail bei.

## Deutsch A 1.1 bis B 1.2 Deutschkurse am Abend – keine Integrationskurse

Um von der Stufe A 1 bis zur Prüfung am Ende auf der Stufe B 1 zu  
gelangen, benötigt ein Anfänger bzw. eine Anfängerin in der Regel  
600 Unterrichtsstunden, d. h. insgesamt sechs Deutschkurse mit  
jeweils 100 Unterrichtsstunden.

### Deutsch A 1.1 am Abend ab 9. Februar 2026

**Kurs 404131** montags und mittwochs  
**2x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**09.02.–24.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B208  
**33 Termine** Nina Paulini  
325 € / 100 UStd.  
Pluspunkt Deutsch A 1.1

### Deutsch A 1.2 am Abend ab 3. Februar 2026

**Kurs 404231** dienstags und donnerstags  
**2x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**03.02.–16.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B208  
**33 Termine** Barbara Pomutz  
325 € / 100 UStd.  
Pluspunkt Deutsch A 1.2

### Deutsch A 2.1 am Abend ab 18. Februar 2026

**Kurs 404331** montags und mittwochs  
**2x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**18.02.–15.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B107  
**33 Termine** Ursula Giesler, Gudrun Schmid  
325 € / 100 UStd.  
Pluspunkt Deutsch A 2.1

**In diesem Semester bieten wir keine Deutsch-  
kurse der Stufen A 2.2 und B 1.1 an.**

## Deutsch B 1.2 am Abend ab 2. März 2026

**Kurs 404631** montags und mittwochs  
**2x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**02.03.–25.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B206  
**33 Termine** Gabriele Blasberg  
335 € / 100 UStd.  
Pluspunkt Deutsch B 1.2



© Heike Jeske

## Prüfungstraining telc Deutsch B1 – intensiv an den Wochenenden 18.04. und 25.04.2026

In diesem Kurs geht es um die Vorbereitung auf die telc-Prüfung  
„Zertifikat Deutsch B 1“. Sie lernen die einzelnen Prüfungsteile und  
Aufgaben der schriftlichen und der mündlichen Prüfung genau ken-  
nen und üben in diesem Trainingskurs, die Aufgaben in der vorge-  
gebenen Zeit zu bearbeiten. Außerdem werden Sie durch hilfreiche  
Tipps zur sinnvollen Arbeitsweise während der Prüfung unterstützt.

Das Prüfungstraining der Stufe Deutsch B 1 ist für Teilnehmende  
geeignet, die bereits Kurse der Stufe B 1.2 besucht haben oder über  
entsprechende Kenntnisse der deutschen Sprache verfügen.

Die Prüfung „Zertifikat Deutsch B1“ kann z. B. bei der telc gGmbH  
in Bad Homburg oder einem anderen Prüfungsanbieter abgelegt  
werden.

**Kurs 404651** samstags  
**Wochenende** 10.00–16.30 Uhr  
**18.04. + 25.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 206  
**2 Termine** Corinna Buchholz  
95 € / 16 UStd.

**Für die Deutschkurse A 1–B 1: „Pluspunkt Deutsch –  
Leben in Deutschland“ Kurs- und Arbeitsbuch  
in je zwei Teilbänden im Paket:**



**A 1.1-Paket:**

ISBN 9783061207281

**A 1.2-Paket:**

ISBN 9783061218645

**A 2.1-Paket:**

ISBN 9783061218652

**A 2.2-Paket:**

ISBN 9783065213349

**B 1.1-Paket:**

ISBN 9783061208998

**B 1.2-Paket:**

ISBN 9783061208455



Deutsch A 1	Deutsch A 2	Deutsch B 1	B 2	C 1	C 2
----------------	----------------	----------------	-----	-----	-----

## Kostenlose Beratung nach Vereinbarung

061 81 / 29 50 21 92 oder [fit@vhs-hanau.de](mailto:fit@vhs-hanau.de)  
(Keine Beratung in den Schulferien)

## Integrationskurse des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

Diese Kurse der Stufen Deutsch A 1.1 bis B 1.2 und der anschließende Orientierungskurs sind als Integrationskurse des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannt.

Um von der Stufe A 1 bis zur Prüfung auf der Stufe B 1 zu gelangen, benötigt ein Anfänger bzw. eine Anfängerin in der Regel 600 Unterrichtsstunden, d. h. sechs Deutschkurse mit jeweils 100 Unterrichtsstunden. Der Orientierungskurs umfasst 100 UE zu den Themen deutsche Geschichte, Kultur und Rechtsordnung. Der Sprachkurs endet mit dem Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ), der Orientierungskurs mit dem Test „Leben in Deutschland“.

Die vhs der Stadt Hanau ist seit 2006 ein durch das BAMF anerkannter Träger von Integrationskursen.

## Beginn im Januar mit A 1.1 nachmittags

**Kurs 404109** dienstags bis freitags  
**4x pro Woche** 13.00–16.15 Uhr  
**13.01.–24.02.2026** vhs-Gebäude, Raum 305  
**25 Termine** Katja Hartig, Cornelia Schreiber, Micaela Seifi  
kostenbefreit oder 229 € / 100 UStd.  
(Selbstzahler 325 €)  
Dauer: 7 Module bis ca. März 2027

Pluspunkt Deutsch A 1.1

## Beginn im März mit A 0.1 vormittags Kurs für gering literalisierte Personen

**Kurs 404101** montags bis donnerstags  
**4x pro Woche** 08.30–12.30 Uhr  
**02.03.–02.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 103  
**20 Termine** Cornelia Schreiber  
kostenbefreit oder 229 € / 100 UStd.  
(Selbstzahler 325 €)  
Dauer: 9 Module bis ca. April 2027  
Beantragung weiterer 300 UStd. möglich

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.



© Heike Jeske

## Information zu den allgemeinen Integrationskursen

- Die Beratung für die Integrationskurse findet nach Voranmeldung am Dienstagnachmittag statt.
- Neuanmeldungen zu Integrationskursen sind nur nach vorheriger Beratung und mit gültiger Teilnahmeberechtigung/Teilnahmeverpflichtung möglich.

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Internetseite [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de).

## Beginn im März mit A 1.1 vormittags

**Kurs 404107** montags bis freitags  
**5x pro Woche** 08.15–12.15 Uhr  
**23.03.–29.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 206  
**20 Termine** Dr. Magdalene Loh-Schlotmann, Anette Portner  
kostenbefreit oder 229 € / 100 UStd.  
(Selbstzahler 325 €)  
Dauer: 7 Module bis ca. Januar 2027

Pluspunkt Deutsch A 1.1

## Beginn im April mit A 1.1 vormittags

**Kurs 404104** montags bis donnerstags  
**4x pro Woche** 08.20–12.20 Uhr  
**27.04.–02.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 305  
**20 Termine** Anja Maria Wagner  
kostenbefreit oder 229 € / 100 UStd.  
(Selbstzahler 325 €)  
Dauer: 7 Module bis ca. April 2027

Pluspunkt Deutsch A 1.1

## Beginn im Mai mit A 1.1 vormittags

**Kurs 404102** montags bis freitags  
**5x pro Woche** 08.30–12.30 Uhr  
**26.05.–24.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 104  
**20 Termine** Karin Clemens, Micaela Seifi  
kostenbefreit oder 229 € / 100 UStd.  
(Selbstzahler 325 €)  
Dauer: 7 Module bis ca. März 2027

Pluspunkt Deutsch A 1.1

## Beginn im Juni mit A 1.1 nachmittags

**Kurs 404105** montags bis donnerstags  
**4x pro Woche** 12.40–15.55 Uhr  
**15.06.–22.07.2026** vhs-Gebäude, Raum 105  
**25 Termine** Inna Malikova, Anja Maria Wagner  
kostenbefreit oder 229 € / 100 UStd.  
(Selbstzahler 325 €)  
Dauer: 7 Module bis ca. Juli 2027

Pluspunkt Deutsch A 1.1

**Für die Integrationskurse:**  
„Pluspunkt Deutsch – Leben  
in Deutschland“ Cornelsen-Verlag  
ISBN-Nummern siehe Seite 56





A 1	A 2	B 1	Deutsch B 2	Deutsch C 1	C 2
-----	-----	-----	----------------	----------------	-----

**Kostenlose Beratung  
nach Vereinbarung**  
**061 81 / 29502192 oder fit@vhs-hanau.de**  
(Keine Beratung in den Schulferien)

## Deutsch B 2.2 am Vormittag ab 18. Februar 2026



Die Deutschkurse der Stufe B 2.2 sind für Personen geeignet, die bereits an einem Kurs der Stufe B 2.1 teilgenommen haben oder entsprechende Kenntnisse der deutschen Sprache besitzen.

**Kurs 404711** mittwochs und freitags  
**2x pro Woche** 08.30–11.30 Uhr  
**18.02.–12.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 410  
**25 Termine** Nina Paulini  
325 € / 100 UStd.

Sicher! B 2.2 aktuell

## Deutsch B 2.2 am Abend ab 3. Februar 2026

**Kurs 404715** dienstags und donnerstags  
**2x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**03.02.–18.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B207  
**33 Termine** Heike Link-Menzel  
325 € / 100 UStd.

Sicher! B 2.2 aktuell

### Lehrwerke:

**„Sicher! Aktuell“ Band B 2.2  
Kurs- und Arbeitsbuch**  
ISBN 978-3-19-661207-3



**„Sicher!“ Band C 1.1  
Kurs- und Arbeitsbuch**  
ISBN 978-3-19-541208-7

## Deutsch B 2 Konversation und mehr ab 3. Februar 2026

Sie möchten Ihre Sprechfähigkeit verbessern und vertiefen? In diesem Kurs lesen wir deutsche Texte (aktuelle Zeitungsartikel, Lieder, Ankündigungen etc.) und diskutieren in entspannter Atmosphäre über deren Inhalt.

Wir werden Ihren Wortschatz erweitern, den Ausdruck verbessern und wichtige Grammatikthemen mit kurzen Übungen wiederholen. Sind Sie dabei?

**Kurs 404721** dienstags  
**1x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**03.02.–26.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 105  
**15 Termine** Corinna Buchholz  
154 € / 45 UStd.



© Pixabay.com

Zu den Kursen der Stufen B 2 und C 1 können Sie sich online auf unserer Website [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de) anmelden. Bitte beachten Sie die Voraussetzungen für den Besuch dieser Niveaustufen.

## Deutsch C 1 am Abend – Teil zwei ab 11. Februar 2026

Die Deutschkurse der Stufe C 1.1 sind für Teilnehmende geeignet, die das Zertifikat Deutsch B 2 erworben haben oder entsprechende Kenntnisse der deutschen Sprache besitzen.

**Kurs 404805** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**11.02.–17.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B204  
**17 Termine** Barbara Pomutz  
168,20 € / 51 UStd.

Sicher! C 1.1

**Termine und Informationen zum Einbürgerungstest finden Sie unter [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de).**



© Pixabay.com

## Berufssprachkurse B 2 (DeuFö) Berufsbezogene Deutschsprachförderung (gem. § 45a AufenthG)

Bitte informieren Sie sich über das aktuelle Kursangebot auf unserer Website [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de).

Sprachen & Verständigung → Deutsch als Fremdsprache  
→ Berufssprachkurse



## Bildungsurlaube an der vhs der Stadt Hanau

Englisch A 2 .....	16.03.–20.03.2026
Englisch A 2.2 .....	14.09.–18.09.2026
Englisch B 1 .....	20.04.–24.04.2026
Englisch B 1 America.....	07.12.–11.12.2026
Englisch B 1 Business English .....	03.08.–07.08.2026
Englisch B 2 Business English .....	15.06.–19.06.2026
Englisch B 2 .....	14.12.–18.12.2026
España Viva – Spanische Woche A 1.1 .....	23.03.–27.03.2026
España Viva – Spanische Woche A 1.2–A 2.....	10.08.–14.08.2026
España Viva – Spanische Woche A 2.....	07.09.–11.09.2026
Spanisch für Alltag und Beruf A 1.1.....	08.06.–12.06.2026
Italienische Woche 1 A 1.1 .....	13.07.–17.07.2026
Italienische Woche 2 A 1.2 .....	02.11.–06.11.2026
Französische Woche 1 A 1.1.....	17.08.–21.08.2026
Französische Woche 2 A 1.2–A 2 .....	22.06.–26.06.2026
Französische Woche A 2–B 1 (Franchiseville) .....	05.10.–09.10.2026
Fit für die digitale Zukunft – Digitale Kompetenzen für Beruf und gesellschaftliche Teilhabe .....	04.05.–08.05.2026
KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten .....	04.05.–08.05.2026
Einführung in das Neurolinguistische Programmieren (NLP) .....	23.02.–27.02.2026
Office Grundkurs: Word, Excel, Powerpoint, Outlook .....	02.03.–06.03.2026
Office Grundkurs: Word, Excel, Powerpoint, Outlook .....	20.04.–24.04.2026
Office Grundkurs: Word, Excel, Powerpoint, Outlook.....	15.06.–19.06.2026
Entspannung & Bewegung .....	11.11.–13.11.2026
Entspannung & Bewegung .....	11.05.–13.05.2026
Body und Mind .....	30.11.–04.12.2026
Taiji, Qigong und gewaltfreie Kommunikation ....	09.03.–13.03.2026
Authentisch und erfolgreich in Beruf und Alltag.....	13.04.–17.04.2026
Entspannung und Bewegung .....	11.05.–13.05.2026
Balance finden in Beruf und Alltag .....	08.06.–12.06.2026
Resilienz .....	22.06.–26.06.2026
Stress abbauen – Ressourcen stärken .....	10.08.–14.08.2026
Work-Life-Balance durch körperliche Entspannung.....	15.06.–19.06.2026
Stress abbauen – Ressourcen stärken .....	10.08.–14.08.2026
Kraftquellen entdecken: Ressourcen nachhaltig stärken.....	05.10.–09.10.2026

## Kooperationspartner-Angebot:

Die Bildungspartner Main-Kinzig bieten Kurse in den Sprachen Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Griechisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch und Türkisch an.

## Bildungsurlaube bei den Bildungspartnern Main-Kinzig

Englisch A 1 – Leben und Arbeiten in GB .....	29.09.–02.10.2026
Englisch A 2 – Leben und Arbeiten in GB .....	02.02.–06.02.2026
Englisch A 2 – B1 mit PDL-Elementen.....	14.09.–18.09.2026
Englisch B 1 – Leben und Arbeiten in GB .....	16.03.–20.03.2026
Französische Woche A 1.1 .....	15.06.–19.06.2026
Spanisch A 1.1 .....	29.06.–03.07.2026

## Beratungstermine bei den Bildungspartnern Main-Kinzig

Beratung Englisch online: 28.01.2026, nach Vereinbarung  
Beratung Englisch und Romanische Sprachen in Gelnhausen:  
03.02.2026, 16.00–18.00 Uhr  
Beratung Englisch in Schlüchtern: 02.02.2026, 16.00–18.00 Uhr  
Weitere Informationen unter Tel. 06051/854489 oder 06051/916790

## Bildungsurlaubsgesetz

### Was ist für einen Bildungsurlaub zu beachten

Das Hessische Bildungsurlaubsgesetz (HBUG) bietet Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern eine sehr gute und individuelle Möglichkeit, sich in unterschiedlichen Bereichen gesellschaftspolitisch und beruflich zu qualifizieren und weiterzuentwickeln oder sich die notwendigen Qualifikationen für die Wahrnehmung eines Ehrenamtes anzueignen. Damit bietet der Bildungsurlaub die Möglichkeit, entsprechend der Berufs- und Lebenssituation durch individuelle Bildungsmaßnahmen in die eigene Persönlichkeitsentwicklung zu investieren.

Alle in Hessen Beschäftigten haben Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr. Während der Freistellung wird das Entgelt durch den Arbeitgeber fortgezahlt. Die Seminargebühren tragen die Beschäftigten selbst. Rechtsgrundlage ist das Hessische Gesetz zum Anspruch auf Bildungsurlaub, kurz: Hessisches Bildungsurlaubsgesetz (HBUG). Die nach dem HBUG anerkannten Veranstaltungen finden Sie unter [www.bildungsurlaub.hessen.de](http://www.bildungsurlaub.hessen.de).

Die Inanspruchnahme und die zeitliche Lage des Bildungsurlaubs müssen dem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Beginn der Freistellung schriftlich mitgeteilt werden.

Der Mitteilung beizufügen sind:

- die Anmeldebestätigung des Veranstalters,
- der Nachweis der Anerkennung des Seminars als Bildungsurlaub,
- das Seminarprogramm, aus dem sich Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte und zeitlicher Ablauf ergeben.

Nach erfolgreicher Teilnahme ist dem Arbeitgeber eine Teilnahmebestätigung des Veranstalters vorzulegen.

(Aus der Broschüre „Bildungsurlaub: Kurzinformation zum Hessischen Bildungsurlaubsgesetz“ des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration)

**Probier Dich aus!**

Suchen, finden, buchen.  
Mit dem vhs-Kursfinder auf  
[www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de)

Mehr als  
500.000 Kurse.  
Jetzt  
entdecken!

vhs



Englisch  
A 1

Englisch  
A 2

B 1

B 2

C 1

C 2

**Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude,  
Ulanenplatz 4, Patrizia Stöhr (nach Vereinbarung)**  
**patrizia.stoehr@vhs-hanau.de, 0151-180 638 82**

**Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 55**

## Englisch A 1.1

### Personen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an absolute Anfänger\*innen, die noch keine oder nur sehr geringe Englischkenntnisse haben. In einem unterstützenden und motivierenden Umfeld erlernen Sie Schritt für Schritt die Grundlagen der englischen Sprache.

Der Fokus liegt auf praxisnaher Kommunikation: Sie üben das Hören und Sprechen von Anfang an, sodass Sie sich in alltäglichen und beruflichen Situationen verständigen können. Der Unterricht findet größtenteils auf Englisch statt, wobei Lehrbücher sinnvoll integriert werden.

Dieser Kurs entspricht dem ersten Semester und ist ideal für Neustarter\*innen. Beginnen Sie Ihre Reise in die englische Sprache – ganz ohne Vorkenntnisse!

**Kurs 40607** montags  
**1x pro Woche** 19.15–20.45 Uhr  
**02.02.–08.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B105  
**15 Termine** Katharina Jöst  
124 € / 30 UStd.

📖 Headway 5th Edition, Beginner, ab Lekt. 1

**Kurs 40608** dienstags  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**03.02.–02.06.2026** vhs.cloud, Gruppenraum  
**15 Termine**  
124 € / 30 UStd.

📖 Headway 5th Edition, Beginner, ab Lekt. 1

## Englisch A 1.1

### Personen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits erste Grundkenntnisse in Englisch haben oder über sehr geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie bauen Schritt für Schritt auf Ihrem bisherigen Wissen auf und gewinnen mehr Sicherheit im Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben.

Der Schwerpunkt liegt auf praxisnaher Kommunikation: Sie trainieren das Verstehen und Sprechen in alltäglichen und beruflichen Situationen. Der Unterricht findet größtenteils auf Englisch statt, und Lehrbücher werden sinnvoll integriert.

Dieser Kurs entspricht dem zweiten Semester und ist ideal, um Ihre Sprachkenntnisse weiterzuentwickeln – unabhängig davon, ob Sie nur wenig Englisch beherrschen oder bereits erste Grundlagen mitbringen. Setzen Sie Ihre Reise in die englische Sprache fort!

**Kurs 40610** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**04.02.–27.05.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B114  
**15 Termine** Beate James  
124 € / 30 UStd.

📖 Headway 5th Edition, Beginner, ab Lekt. 4

## Englisch A 1.2

### Personen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits erste Grundkenntnisse in Englisch haben oder über sehr geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie bauen Schritt für Schritt auf Ihrem bisherigen Wissen auf und gewinnen mehr Sicherheit im Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben.

Der Schwerpunkt liegt auf praxisnaher Kommunikation: Sie trainieren das Verstehen und Sprechen in alltäglichen und beruflichen Situationen. Der Unterricht findet größtenteils auf Englisch statt, und Lehrbücher werden sinnvoll integriert.

Dieser Kurs entspricht dem zweiten Semester und ist ideal, um Ihre Sprachkenntnisse weiterzuentwickeln – unabhängig davon, ob Sie nur wenig Englisch beherrschen oder bereits erste Grundlagen mitbringen. Setzen Sie Ihre Reise in die englische Sprache fort!

**Kurs 40611** freitags  
**1x pro Woche** 19.15–20.45 Uhr  
**20.02.–26.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**13 Termine** Kim Marcum  
108 € / 26 UStd.

📖 Headway 5th Edition, Beginner

## Englisch A 1.2

### Personen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist ideal für Lernende mit ersten Grundkenntnissen in Englisch. Aufbauend auf bereits erworbenem Wissen vertiefen Sie Ihre Sprachfähigkeiten und gewinnen mehr Sicherheit im Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben.

Der Schwerpunkt liegt auf praxisnaher Kommunikation: Sie trainieren das Verstehen und Sprechen in alltäglichen und beruflichen Situationen. Der Unterricht findet größtenteils auf Englisch statt, und Lehrbücher werden sinnvoll integriert.

Dieser Kurs hilft Ihnen dabei, Ihre Sprachkenntnisse gezielt zu erweitern. Setzen Sie Ihre Reise in die englische Sprache fort!

**Kurs 40612** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**11.02.–10.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B105  
**15 Termine** Ufuk Can Güclü  
124 € / 30 UStd.

📖 New Headway 5th Edition, Beginner ab Lekt. 10

## Englisch A 1–A 2 Intensiv Kleingruppe

In diesem Kurs wiederholen wir alles, um Ihre Englischkenntnisse wieder aufzufrischen. In einer netten Gruppe wiederholen wir etwas Grammatik, die Vokabeln und führen schon kleinere Gespräche. Freuen Sie sich auf einige schöne Stunden mit abwechslungsreichen Übungen.

**Kurs 406153** Dienstag bis Freitag  
**Ferienangebot** 16.00–18.00 Uhr  
**07.04.–10.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 105  
**4 Termine** Qudsiya Ahmad  
89 € / 10.67 UStd.



## Englisch A 1.1 Refresher

### Für Personen mit geringen Vorkenntnissen

Willkommen zum American English Intensive Course! Dieser Kurs ist perfekt für alle, die ihr Englisch in netter Gesellschaft auffrischen möchten. Gemeinsam werden wir viele Themen rund um Reisen, Arbeit und Hobbys besprechen und dabei wichtige Grammatik spielerisch wiederholen. Mit ansprechenden Arbeitsblättern vertiefen wir den Satzbau und lernen, Fragen zu bilden. Die Grundlagen der Gegenwarts- und Vergangenheitsformen sowie unregelmäßige Verben werden dabei einfach und verständlich erklärt. Auch ein Brettspiel gehört dazu, um das Gelernte zu festigen!

→ **Das Kursmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.**

**Kurs 40616** samstags und sonntags  
**2x pro Woche** 14.00–17.15 Uhr  
**21.02.–29.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine** Kim Marcum  
 197 € / 48 UStd.

📖 Headway 5th, Beginner Book 1

## Englisch A 1.2 Refresher

### Für Personen mit geringen Vorkenntnissen

Willkommen zum American English Intensive Course! Dieser Kurs ist perfekt für alle, die ihr Englisch in netter Gesellschaft auffrischen möchten. Gemeinsam werden wir viele Themen rund um Reisen, Arbeit und Hobbys besprechen und dabei wichtige Grammatik spielerisch wiederholen. Mit ansprechenden Arbeitsblättern vertiefen wir den Satzbau und lernen, Fragen zu bilden. Die Grundlagen der Gegenwarts- und Vergangenheitsformen sowie unregelmäßige Verben werden dabei einfach und verständlich erklärt. Auch ein Brettspiel gehört dazu, um das Gelernte zu festigen!

→ **Das Kursmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.**

**Kurs 40618\_262** samstags und sonntags  
**2x pro Woche** 13.00–17.00 Uhr  
**05.09.–25.10.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**10 Termine** Kim Marcum  
 191 € / 46.67 UStd.

📖 Headway 5th, Beginner Book 2

## Englisch A 1.2 am Wochenende

### Intensivkurs zur Auffrischung

Dieser Kurs steht unter dem Motto: Auffrischen, Vertiefen, Verstehen! Haben Sie früher schon einmal Englisch gelernt, aber vieles vergessen? Trauen Sie sich nicht, frei zu sprechen? Möchten Sie Ihre Sprachkenntnisse verbessern, um sich im Urlaub, im Alltag oder im Beruf sicherer zu fühlen? Ja? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! In entspannter Atmosphäre und einer freundlichen Gruppe frischen wir gemeinsam verschüttetes Wissen auf, vertiefen die Sprache und setzen uns mit der Grammatik auseinander – ohne Druck, aber mit viel Spaß! Frau Marcum kommt aus den USA und ist Muttersprachlerin. Melden Sie sich jetzt an und werden Sie sicherer in Englisch!

**Kurs 40619** samstags und sonntags  
**Ferienangebot** 13.00–18.00 Uhr  
**17.01.–15.02.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**6 Termine** Kim Marcum  
 148 € / 36 UStd.

## Englisch A 1

### Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub ist für Personen mit geringen Vorkenntnissen geeignet, die einen neuen Einstieg in die Sprache suchen. Durch intensive Hör- und Sprechübungen mit paralleler Erweiterung des Wortschatzes und der Sprachstrukturen soll ein im Beruf und Alltag praktisch verwertbares Englisch erworben werden.

→ **Voraussetzung: geringe Kenntnisse**

**Kurs 40680** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**19.01.–23.01.2026** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Erika Scheider  
**R** 216 € / 40 UStd.



## Englisch A 2.2

### American English

In unseren Englischkursen auf A 2-Niveau lernen Sie die natürliche Sprache kennen, die Sie brauchen, um in wichtigen Situationen im Alltag und im Beruf zu kommunizieren. Das Sprechen und das Hörverstehen stehen im Vordergrund, aber auch Lesen und Schreiben kommen nicht zu kurz. Es wird vorwiegend in der Fremdsprache gesprochen und Sie werden zum Selbstsprechen angeregt.

**Kurs 40620** dienstags  
**1x pro Woche** 17.30–19.00 Uhr  
**03.03.–30.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
 Raum B108  
**15 Termine** Kim Marcum  
 124 € / 30 UStd.

📖 Headway 5th Edition, Elementary, B, ab Lekt. 7



Hallo und guten Tag! Ich heiße **Kim Marcum**. Gerne unterrichte ich nach dem Motto „American English lernen leicht gemacht!“. Ich bin gebürtige Amerikanerin mit High School Diploma aus New Jersey und zweisprachig aufgewachsen. Ich weiß, wie schwierig es ist, eine Sprache zu erlernen, da mein Vater in der US-Army war und ich als Kind ständig die Schule und somit die Sprache wechseln musste. In Deutschland erlernte ich den Beruf Industriekauffrau und arbeitete später fürs kanadische Wirtschafts- und Handelsministerium. 1996 absolvierte ich die Prüfung als Versicherungskauffrau und bin seitdem in der Branche als Versicherungsmaklerin tätig. Seit 2012 unterrichte ich Kinder bis hin zu Senioren in Kursen für Anfänger, Konversationskursen, Englisch für den Urlaub bis hin zu Business English. Mir macht das Lehren wirklich sehr viel Spaß. In meinen Kursen wird viel gelacht und dabei viel gelernt, ohne Grammatik zu pauken. Ich bin EPQ-zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

## Englisch A 2.1

### Introduction to Business English

Der Englischkurs für Lernende, die ihre Reise in die Welt der geschäftlichen Kommunikation beginnen. Die Unterrichts- und Kommunikationssprache in diesem Kurs ist Englisch. Die Teilnehmenden bauen grundlegendes Vokabular auf, üben einfache berufliche Ausdrücke und lernen, wie Englisch in alltäglichen Arbeitssituationen verwendet wird. Durch praktische Aktivitäten, kurze Dialoge und Beispiele aus der Praxis entwickeln die Lernenden Sicherheit darin, sich in grundlegenden geschäftlichen Interaktionen auszudrücken – von Vorstellungen bis hin zu einfachen E-Mails und Meetings.

**Kurs 406201** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**05.02.–11.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
 Raum B103  
**15 Termine** Maryam Farah  
 124 € / 30 UStd.



# ENGLISCH

A 1	Englisch A 2	Englisch B 1	B 2	C 1	C 2
<b>Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4, Patrizia Stöhr (nach Vereinbarung)</b>  <b>patrizia.stoehr@vhs-hanau.de, 0151-180 638 82</b>					

## Englisch A 2.2

**Kurs 40621** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**25.02.–17.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
 Raum B207  
**15 Termine** Sigrid Sattler  
 124 € / 30 UStd.  
 Go for it! A2 ab Lekt. 8

**Kurs 40623** dienstags  
**1x pro Woche** 19.15–20.45 Uhr  
**03.03.–23.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
 Raum B108  
**14 Termine** Kim Marcum  
 116 € / 28 UStd.  
 Headway 5th Edition, Elementary, ab Lekt. 7

**Kurs 40624** freitags  
**1x pro Woche** 17.00–19.15 Uhr  
**13.02.–26.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**14 Termine** Kim Marcum  
 173 € / 42 UStd.  
 Headway 5th Edition, Pre-Intermediate

**Kurs 40625** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**12.02.–25.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
 Raum B106  
**15 Termine** Kim Marcum  
 185 € / 45 UStd.  
 Headway 5th, Pre-Intermediate

**Kurs 40626** montags  
**1x pro Woche** 17.30–19.00 Uhr  
**02.02.–08.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
 Raum B105  
**15 Termine** Katharina Jöst  
 124 € / 30 UStd.  
 Headway 5th Edition, Elementary ab Lekt. 6

## Englisch A 2 + Refresher

Haben Sie in der Schule oder in einem Sprachkurs Englisch gelernt, aber seitdem wenig Gelegenheit gehabt, die Sprache zu nutzen? Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse wieder auffrischen und erweitern? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

Wir wiederholen die wichtigsten und gebräuchlichsten Inhalte der A 2-Stufe, sodass Sie Schritt für Schritt mehr Sicherheit im Umgang mit der englischen Sprache gewinnen. Durch vielfältige Übungen zu Wortschatz, Grammatik und Kommunikation verbessern Sie Ihre Fähigkeiten im Sprechen, Lesen und Schreiben.

Gerne berücksichtigen wir auch individuelle Themenwünsche der Teilnehmenden.

**Kurs 40628** freitags  
**1x pro Woche** 09.00–10.30 Uhr  
**27.02.–10.07.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**15 Termine** Mariska Naude  
 124 € / 30 UStd.  
 English Go For It A2

## Englisch A 2.1 Bildungsurlaub

Im Vordergrund stehen unterschiedliche Kommunikationsübungen zu praxisbezogenen Themen, aber auch die Grammatik, das Lesen und Bearbeiten von englischen Texten und das Schreiben kommen dabei nicht zu kurz. Nach dieser Woche wird es Ihnen leichter fallen, Situationen im Alltag und im Beruf auf Englisch zu meistern. Sie werden Ihren Wortschatz gefestigt und erweitert haben und auch die englische Grammatik wird Ihnen keine Schwierigkeiten mehr bereiten. Kommen Sie vorbei und finden Sie heraus, wie viel Spaß man mit Englisch in einer Woche haben kann!

→ **Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau A 1**

**Kurs 40682\_261** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**16.03.–20.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Kim Marcum  
**R** 216 € / 40 UStd.

## Englisch A 2.2 Bildungsurlaub

Im Vordergrund stehen unterschiedliche Kommunikationsübungen zu praxisbezogenen Themen, aber auch die Grammatik, das Lesen und Bearbeiten von englischen Texten und das Schreiben kommen dabei nicht zu kurz. Nach dieser Woche wird es Ihnen leichter fallen, Situationen im Alltag und im Beruf auf Englisch zu meistern. Sie werden Ihren Wortschatz gefestigt und erweitert haben und auch die englische Grammatik wird Ihnen keine Schwierigkeiten mehr bereiten. Kommen Sie vorbei und finden Sie heraus, wie viel Spaß man mit Englisch in einer Woche haben kann!

→ **Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau A 1**

**Kurs 40682\_262** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**14.09.–18.09.2026** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Kim Marcum  
**R** 216 € / 40 UStd.

## Englisch B 1.1 Talk, talk, talk!

This is the way to keep your English alive ... just talk, talk, talk. By using material that will encourage lively discussion, your speaking skills and your ability to express yourself in business and everyday situations will be developed. Naturally grammar difficulties, reading and writing will not be neglected. However the main emphasis of these courses is clear: Let's talk, talk, talk.

**Kurs 40640** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**18.02.–03.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
 Raum B108  
**14 Termine** Qudsiya Ahmad  
 173 € / 42 UStd.  
 Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.



## Englisch B 1.2

### Talk, talk, talk!

<b>Kurs 40641</b>	mittwochs
<b>1x pro Woche</b>	18.00–20.15 Uhr
<b>11.02.–24.06.2026</b>	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B104
<b>16 Termine</b>	Kim Marcum
	197 € / 48 UStd.
Headway 5th Edition, Intermediate	

## Englisch B 1.1

### Talk, talk, talk!

<b>Kurs 40642</b>	samstags
<b>1x pro Woche</b>	09.00–11.15 Uhr
<b>14.02.–20.06.2026</b>	vhs-Gebäude, Raum 410
<b>12 Termine</b>	Kim Marcum
	148 € / 36 UStd.
Headway 5th Edition, Intermediate	

## Englisch B 1 – Blended Learning

Boost your English with our B 1 Blended Learning Course. Focused on real-life communication, it develops key skills – speaking, listening, reading and writing – through interactive online lessons and essential Business English topics. Enjoy flexible learning with personalized support to reach your language goals.

<b>Kurs 406451</b>	montags
<b>Blended learning</b>	18.30–20.00 Uhr
<b>23.02.–15.06.2026</b>	vhs.cloud, Gruppenraum
<b>14 Termine</b>	Qudsiya Ahmad
	154 € / 28 UStd.

Anmeldeschluss: 16.02.2026

## Englisch B 1.2

### Talk, talk, talk!

<b>Kurs 40653</b>	donnerstags
<b>1x pro Woche</b>	10.35–12.05 Uhr
<b>26.02.–09.07.2026</b>	vhs-Gebäude, Raum 313
<b>15 Termine</b>	Mariska Naude
	124 € / 30 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

<b>Kurs 40654</b>	freitags
<b>1x pro Woche</b>	10.30–12.00 Uhr
<b>27.02.–10.07.2026</b>	vhs-Gebäude, Raum 312
<b>15 Termine</b>	Mariska Naude
	124 € / 30 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

<b>Kurs 40655</b>	mittwochs
<b>1x pro Woche</b>	09.30–11.00 Uhr
<b>04.02.–27.05.2026</b>	Kulturhalle Steinheim, Raum 104
<b>15 Termine</b>	Jean Larson-Golez
	124 € / 30 UStd.



Hallo! Mein Name ist **Mariska Naude** und ich komme aus dem wunderschönen Südafrika. Ich bin zweisprachig mit Afrikaans und Englisch aufgewachsen. Meinen High-school-Abschluss habe ich in Pretoria gemacht und meinen Master in Johannesburg abgeschlossen. Seit 2018 lebe ich mit meiner Familie in Deutschland. Schon immer habe ich mich für verschiedene Sprachen und Kulturen interessiert. Es bereitet mir große Freude, Afrikaans und Englisch für alle Altersgruppen zu unterrichten. Dabei ist es mir wichtig, dass das Lernen Spaß macht und in einer entspannten Atmosphäre stattfindet, damit es leichter fällt. Ich freue mich darauf, Sie in einem meiner Kurse begrüßen zu dürfen. Sien jou daar! See you there! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).

## Englisch B 1 – Business English

### Intensivkurs

Do you work for an international company and speaking English is now part of your everyday work life? Or maybe you want to live and work abroad? Then this intensive course is for you!

Here a professional native speaker teacher will cover the most important aspects of business English, such as emails, telephoning, meetings and small talk.

<b>Kurs 40658</b>	mittwochs
<b>1x pro Woche</b>	17.00–20.00 Uhr
<b>25.02.–25.03.2026</b>	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B103
<b>5 Termine</b>	Patricia Rozzi-Ilchmann
	85 € / 20 UStd.

## English Summer Course B 1

You love English and are looking for a fun summer activity? Then our new English Summer Course B 1 is perfect for you! In just one week you will refresh and improve your language skills. Our main focus will be on speaking and listening but reading, writing and grammar will also find adequate consideration. We will watch videos on current topics, discuss them within the group and learn with fun games and activities. After all, it's summer time!

<b>Kurs 40659</b>	Montag bis Freitag
<b>Ferienangebot</b>	16.00–19.00 Uhr
<b>15.06.–19.06.2026</b>	vhs-Gebäude, Raum 112
<b>5 Termine</b>	Patricia Rozzi-Ilchmann
	85 € / 20 UStd.

## Englisch B 1

### Bildungsurlaub – Landes- und Sprachkunde

During this week you will have plenty of opportunity to improve your language skills and expand your vocabulary by discussing various interesting topics. Of course, this also includes grammar, which will be strengthened very quickly through various exercises and activities. Through your active participation and interaction with the teachers, activities and other students, you will have made measurable progress by the end of the week and rediscovered the pleasure of learning and speaking English.

<b>Kurs 40684</b>	Montag bis Freitag
<b>Bildungsurlaub</b>	09.00–16.00 Uhr
<b>20.04.–24.04.2026</b>	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
<b>5 Termine</b>	Patricia Rozzi-Ilchmann, Ursula Hollingshead-Hoppen
	216 € / 40 UStd.

**R**





A 1	A 2	Englisch B 1	Englisch B 2	C 1	C 2
-----	-----	-----------------	-----------------	-----	-----

**Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude,  
Ulanenplatz 4, Patrizia Stöhr (nach Vereinbarung)**

**patrizia.stoehr@vhs-hanau.de, 0151-180 638 82**

## Englisch B 1 – America, the land of unlimited opportunities? Bildungsurlaub

A special experience awaits you in this educational vacation. You will get to know and love America by taking a virtual trip through the States. In discussions, partner work and group work, you will improve your language competence, expand your vocabulary and overcome linguistic inhibitions. Through a variety of communicative activities, new grammar structures will be learned and already acquired grammar skills will be reinforced. We look forward to spending the week with you!

→ **Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau A 2**

**Kurs 40685\_262**  
**Bildungsurlaub**  
**07.12.–11.12.2026**  
**5 Termine**  
**R**

Montag bis Freitag  
09.00–16.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
Patricia Rozzi-Ilchmann,  
Ursula Hollingshead-Hoppen  
216 € / 50 UStd.



## Englisch B 1 – Business English Bildungsurlaub

This course offers you one week of intensive English learning. The program is business-oriented. Focus will be on relevant topics, small talks, meetings etc. and you will be given ample opportunity to practise your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration.

**Kurs 40686\_262**  
**Bildungsurlaub**  
**03.08.–07.08.2026**  
**5 Termine**  
**R**

Montag bis Freitag  
09.00–16.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda  
216 € / 40 UStd.



## Englisch B 2.1 Talk, talk, talk!

This is the way to keep your English alive ... just talk, talk, talk. By using material that will encourage lively discussion and interesting activities, your speaking abilities will be developed. Naturally grammar difficulties, reading and writing will not be neglected. However the main emphasis of this course is clear: Let's talk, talk, talk.

**Kurs 40661**  
**1x pro Woche**  
**17.02.–02.06.2026**  
**14 Termine**

dienstags  
18.45–21.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 305  
Qudsiya Ahmad  
173 € / 42 UStd.

**Kurs 40664**  
**1x pro Woche**  
**23.02.–06.07.2026**  
**15 Termine**

montags  
10.45 - 12.15 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 313  
Mariska Naude  
124 € / 30 UStd.

**Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.**

**Erweitere deine  
digitale Kompetenz.**





## Social Media & Slang B 1–B 2 English in the 21st Century

English today is fast, funny and online. Memes, blogs, clickbait – love it or hate it, this is how people really communicate. We'll write catchy headlines, craft clever social posts, decode slang, and even invent our own „viral“ content. It's creative, current and guaranteed to make you see English in a new light.

**Kurs 40665** Sonntag, 10.05.2026  
**Einzelveranstaltung** 10.00–15.00 Uhr  
**am 10.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
Gerard Naughton  
36 € / 6 UStd.

## From Panic to Power B 1–B 2 English for Public Speaking

Standing up to speak in English can feel like jumping into cold water – especially in a room full of sharp suits and sharper accents. This workshop warms you up fast. We'll practise short speeches, learn tricks for holding attention, and work on pronunciation so people actually understand you. You'll leave ready to stand tall and speak out.

→ **Voraussetzung: Kenntnisse ab B 1.2-Niveau**

**Kurs 40666** Sonntag, 19.07.2026  
**Einzelveranstaltung** 10.00–15.00 Uhr  
**am 19.07.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
Gerard Naughton  
36 € / 6 UStd.

## Get in, get out, get on, get of ... Sounds good? Get in! Idioms and Phrasal Verbs B 1–B 2

Get up, get down, get in, get out, get on, get off, get through, get away. Sounds good? Get in! This day is all about the colourful side of English – idioms and phrasal verbs. We'll play games, tell stories, and practise putting them into real conversations so they actually stick. You'll leave sounding more alive – and less like a textbook.

→ **Voraussetzung: Kenntnisse ab B 1-Niveau**

**Kurs 40667** Samstag, 21.02.2026  
**Einzelveranstaltung** 10.00–15.00 Uhr  
**am 21.02.2026** vhs-Gebäude, Raum 104  
Gerard Naughton  
36 € / 6 UStd.



Gutschein

Verschenken Sie  
Bildung!

Bestellen unter  
www.vhs-hanau.de



oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92

## Folgen Sie uns auf Facebook!

facebook.com/vhs.hanau



Gefällt mir



## Englisch B 2 Bildungsurlaub

This course offers you one week of intensive English learning. The program is topic-oriented and there will also be revision of grammar as necessary. You will be given ample opportunity to practice your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration. If your English is at or above certificate level B 1, you are welcome to attend. Please speak to one of our course counsellors during the registration period before registering. In this way we will be able to tell you if this course is suitable for you thereby avoiding any disappointment.

→ **Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau B 1**

**Kurs 40687\_262** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**14.12.–18.12.2026** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda  
**R** 216 € / 40 UStd.



Sprachen &  
Verständigung

## Englisch B 2 – Business English Bildungsurlaub

This course offers you one week of intensive English learning. The program is business-oriented. Focus will be on relevant topics, small talk, meetings etc. and you will be given ample opportunity to practice your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration. If your English is at or above certificate level B 1, you are welcome to attend. Please speak to one of our course counsellors during the registration period before registering. In this way we will be able to tell you if this course is suitable for you thereby avoiding any disappointment.

→ **Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau B 1**

**Kurs 40689** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**15.06.–19.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda  
**R** 216 € / 40 UStd.





**MUSEEN  
HANAU**



Historisches Museum Hanau Schloss Philippsruhe

Museum Großauheim



Museum Schloss Steinheim



**SEHEN, STAUNEN,  
VORBEIKOMMEN!**

[www.museen-hanau.de](http://www.museen-hanau.de)



## BERATUNG

Die vhs bietet eine kostenfreie Beratung zur Kurswahl an. Bitte beachten Sie, dass für Kurse im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“ eine Beratung vor der erstmaligen Teilnahme erforderlich ist.

Wir empfehlen Ihnen, unsere Beratungsangebote vor der Belegung von Sprach- und IT-Kursen zu nutzen. Für die Sprachen Englisch, Business Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch können Sie Ihre Kenntnisse online unter [www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de) testen. Der kostenlose Sprachtest gibt Ihnen nach 15 Minuten eine erste Auskunft über Ihren aktuellen Wissensstand. Er dient zugleich dazu, für Sie den richtigen Kurs in unserem Angebot zu finden. Das Sprachniveau wird zur Vereinheitlichung und Vergleichbarkeit in den gemeinsamen europäischen Referenzrahmen für

Sprachen (GER) in die Niveaustufen A 1–C 2 eingeteilt. Nach Abschluss des Sprachtests erhalten Sie Ihr Ergebnis per E-Mail zugesandt. Melden Sie sich gerne bei uns, falls Sie weiteren Beratungsbedarf vor Ihrer Kursanmeldung haben.

Eine trägerunabhängige Beratung können Sie in der Bildungsberatungsstelle des HESSENCAMPUS wahrnehmen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für Ihr individuelles Beratungsgespräch bei unserem Bildungsberater Herr Reinhold Huth, Tel. 0151/51 84 95 00. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 11.

Die vhs ist Beratungsstelle für Integrationskurse und Berufssprachkurse. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 8.

## ANMELDUNG UND GEBÜHRENAHLE

Anmelden können Sie sich bei der vhs-Geschäftsstelle am Ulanenplatz 4

- persönlich während der Öffnungszeiten
- per E-Mail: [fit@vhs-hanau.de](mailto:fit@vhs-hanau.de)\*
- via Internet: [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)\*
- schriftlich/telefonisch

\* Diese Regelung gilt nur, sofern für den von Ihnen gewünschten Kurs keine Beratung erforderlich ist (lesen Sie dazu oben unter „Beratung“).

Nach erfolgter Anmeldung durch die vhs erhalten Sie per Post oder Mail eine Anmeldebestätigung. **Bitte beachten Sie, dass bei Zusendung per Mail als Absender nicht die vhs, sondern der Name der/des vhs-Mitarbeiter\*in erscheint. In der Betreffzeile finden Sie dann einen Hinweis auf Ihre Anmeldebestätigung in der Anlage.**

**Warteliste:** Es kann sein, dass der von Ihnen gewünschte Kurs bereits

belegt ist. In diesem Fall werden Sie von der vhs zu diesem Kurs nicht angemeldet, sondern auf die Warteliste gebucht. Sollte ein Platz frei werden, können Sie in den Kurs nachrücken. Darüber werden Sie von der vhs ebenso informiert wie über eventuell zusätzlich eingerichtete Kurse in dem von Ihnen gewünschten Bereich.

### Zahlungsmöglichkeiten

- **Abbuchungsverfahren:** Die vhs Hanau bucht die Kursgebühren per SEPA-Lastschrift von Ihrem Konto ab. Dazu erteilen Sie der vhs einmalig ein SEPA-Mandat (Mandatsreferenz), welches die vhs bei Kursanmeldung von Ihnen einholt. Die Mandatsreferenz ist 3 Jahre gültig.
- **Firmenrechnungen:** Bitte fordern Sie hierfür eine Kostenübernahmeerklärung in unserer Geschäftsstelle an oder laden Sie sich das Formular über unsere Homepage unter „Service → Downloads“ herunter. Die Kostenübernahmeerklärung ist mit der Anmeldung einzureichen.

## ABMELDUNG UND GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

Eine Abmeldung vom Kurs ist bis 10 Tage vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Wenn Sie aus wichtigem Grund (z.B. längere Krankheit) den von Ihnen belegten vhs-Kurs nicht besuchen bzw. weiterbesuchen können, erhalten Sie bereits gezahlte Gebühren anteilig auf Ihr Konto erstattet. Wurden die Gebühren noch nicht bezahlt, berechnen wir Ihnen diese anteilig. Die Abmeldung aus wichtigem Grund muss schriftlich mit einem Nachweis über den

Hinderungsgrund bei der vhs-Geschäftsstelle, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau, eingereicht werden. Lesen Sie dazu auch den § 8 der vhs-Gebührenordnung.

Beachten Sie bitte, dass eine Abmeldung bei Ihrer Kursleitung nicht anerkannt wird. Abmeldungen müssen immer schriftlich bei der Geschäftsstelle der vhs erfolgen.

## ORGANISATORISCHE ÄNDERUNGEN

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch bestimmte Kursleitende durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen der Kursleitenden angekündigt wurde.

Die vhs kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern (z. B. aufgrund Erkrankung der Kursleitung). Ein Rückerstattungsanspruch von Kursgebühren besteht dadurch nicht.

## VERWALTUNGS- GEBÜHREN FÜR BESCHEINIGUNGEN

Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende bis zu 12 Monate zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 3 € pro Bescheinigung erhoben. Für die Ausstellung von Bescheinigungen für Kurse, deren Ende zwischen 12 Monaten bis 36 Monaten zurückliegt, wird

eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 12 € pro Bescheinigung erhoben. Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende länger als 36 Monate zurückliegt, werden nicht ausgestellt.

## RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Ihr Rücktritt aus wichtigem Grund (z. B. Krankheit oder Nicht-Freistellung durch den Arbeitgeber) muss schriftlich mit einem Nachweis über den Hinderungsgrund erfolgen. Eine Abmeldung bei der Kursleitung oder ein Fernbleiben vom Kurs gilt weder als Kündigung noch als Rücktritt. Kursleitende sind nicht befugt Willenserklärungen, die vertragliche Belange betreffen, entgegenzunehmen.

- Für **Schulabschlüsse** gelten die Kündigungsfristen, die Ihnen bei der Anmeldung ausgehändigt werden.

- Für **Prüfungen** aus den Bereichen Sprachen sowie Arbeit und Beruf gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der zuständigen Prüfungsinstitutionen. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die vhs Hanau entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am Prüfungstag vorgelegt werden.

## GESONDERTE RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN FÜR MIT **R** GEKENNZEICHNETE KURSE

**a) Kosten bei einem Rücktritt von Bildungsurlaubsveranstaltungen**  
 bis 4 Wochen vor Kursbeginn: 6 € Verwaltungsgebühr  
 weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr

**b) Kosten bei einem Rücktritt von sonstigen im Programmheft gekennzeichneten Veranstaltungen mit gesonderten Rücktrittsbedingungen**  
 bis 8 Tage vor Kursbeginn: 6 € Verwaltungsgebühr  
 weniger als 8 Tage vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr

## GEBÜHRENERMÄSSIGUNG

### Gebührenermäßigung immer direkt bei der Anmeldung beantragen!

Wenn Sie Gebührenermäßigung beantragen möchten, müssen Sie die Gründe dafür direkt bei Ihrer Anmeldung nachweisen. Eine nachträgliche Gebührenermäßigung ist nicht möglich. Zusätzliche Aufwendungen sind grundsätzlich von einer Ermäßigung oder Befreiung ausgeschlossen. Aus- und Weiterbildungen, die über mehrere Module laufen, sind von Ermäßigungen grundsätzlich ausgeschlossen.

#### I. Gebührenermäßigung für Schüler, Studenten, Auszubildende

Eine Gebührenermäßigung von 10 % können Schülerinnen, Schüler, Studentinnen und Studenten staatlicher Einrichtungen sowie Auszubildende beantragen. Ausgenommen sind Kurse der „Jungen vhs“, Jugendkunstschule, Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.

- Bitte legen Sie uns Ihren gültigen Schülerausweis oder eine Schulbescheinigung, Ihren Studiennachweis oder Ihren Ausbildungsvertrag vor. Internationale Studentenausweise werden nur anerkannt, wenn Sie auch in Deutschland studieren.

#### II. Gebührenermäßigung aufgrund geringen Einkommens

Eine Gebührenermäßigung von 30 % können Alleinstehende und Eheleute mit geringem Einkommen beantragen. Ausgenommen sind Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.

- a) Alleinstehende, die über ein monatliches Nettoeinkommen bis zu 1.030 € zuzüglich 245 € für jedes unterhaltsberechtigte Kind verfügen.
- Wir benötigen von Ihnen eine aktuelle Gehaltsabrechnung, bei der auch die Steuerklasse ablesbar ist. Arbeitslose legen uns bitte den Bewilligungsbescheid und einen Nachweis über ihre aktuelle Steuerklasse vor. Beachten Sie, dass Kindergeldzahlungen dem Nettoeinkommen zuzurechnen sind.
- b) Eheleute, die über ein monatliches Nettoeinkommen bis zu 1.380 € zuzüglich 245 € für jedes unterhaltsberechtigte Kind verfügen.
- Wir benötigen von Ihnen eine oder – wenn Ihr Ehepartner ebenfalls berufstätig ist – beide aktuellen Gehaltsabrechnungen, bei der bzw. denen

auch die jeweilige Steuerklasse und die Anzahl der Kinder ablesbar sind. Arbeitslose legen uns bitte den Bewilligungsbescheid und einen Nachweis über ihre aktuelle Steuerklasse vor. Ist Ihr Ehepartner berufstätig, benötigen wir ergänzend eine aktuelle Gehaltsabrechnung. Beachten Sie, dass Kindergeldzahlungen dem Nettoeinkommen zuzurechnen sind.

#### III. Gebührenermäßigung für Inhaberinnen und Inhaber des „Hanau-Passes“

Eine Gebührenermäßigung von 50 % können Inhaberinnen und Inhaber des Hanau-Passes beantragen für maximal zwei Kurse pro Semester aus allen Programmbereichen. Ausgenommen von dieser Regelung sind Prüfungsgebühren und Exkursionen.

- Anspruch auf den „Hanau-Pass“ haben Hanauer Bürgerinnen und Bürger, die Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder deren anrechenbares Einkommen einen Betrag nach § 19, 20 und 22 SGB XII nicht übersteigt. Der „Hanau-Pass“ kann beim Stadtladen im City-Center, Kurt-Blum-Platz 8, Telefon 295-8135, beantragt werden.

#### IV. Gebührenermäßigung bzw. -befreiung für Kurse der Jugendkunstschule

- a) Eine Gebührenermäßigung von 50 % kann beantragt werden für Kurse der Jugendkunstschule, wenn mehr als ein Kind der gleichen Familie im gleichen Semester Kurse der Jugendkunstschule besucht. Die Ermäßigung kann dann ab dem zweiten Kind beantragt werden.
- b) Eltern bzw. Alleinerziehenden, die Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder den Hanau-Pass besitzen, kann auf schriftlichen Antrag eine Gebührenbefreiung für maximal zwei Kurse pro Semester und Teilnehmer gewährt werden.

#### Keine Gebührenermäßigung für Au-pairs

Au-pairs zählen nach der vhs-Gebührenordnung nicht zu den Personengruppen, die einen Anspruch auf Gebührenermäßigung haben (§ 5, Nr. 1.2: sie haben keinen eigenen Haushalt; § 5, Nr.1.1: sie sind nicht Auszubildende). Sofern Au-pairs nicht über ein eigenes Konto verfügen, muss die Gebühr durch die Gastfamilie bezahlt werden. Hierzu ist eine Gebührenübernahmeerklärung einzureichen.

## IM PROGRAMMHEFT BESONDERS GEKENNZEICHNETE KURSE

### **R** Gesonderte Rücktrittsbedingungen

Für Veranstaltungen, die im Programmheft mit einem „R“ gekennzeichnet sind, und für Bildungsurlaubsveranstaltungen gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen. Die Rücktrittsbedingungen für Schulabschlüsse werden mit dem gesonderten Anmeldeformular ausgehändigt.

### **K** Kochkurse

Für diese Kurse gilt, dass Lebensmittelkosten bei verspäteter Abmeldung oder unentschuldigtem Fehlen nicht zurückerstattet werden können.

### **Z** Zertifizierter Kurs

Für diese Kurse können Bildungsgutscheine der Agentur für Arbeit eingelöst werden.

## WENN IN IHREM KURS NICHT GENUG PERSONEN ANGEMELDET SIND ...

... versuchen wir, diesen Kurs trotzdem durchzuführen.

Dafür gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Die Kursgebühr wird (bei unveränderter Stundenzahl) erhöht.
2. Die Stundenzahl wird (bei unveränderter Kursgebühr) verringert.

Dazu erhalten Sie zu Beginn Ihres Kurses von der vhs ein schriftliches Angebot, in dem beide Möglichkeiten aufgeführt sind. Nachdem Sie sich im

Kurs auf eine gemeinsame Variante geeinigt haben und dies mit Ihrer Unterschrift bestätigt haben, kann Ihr Kurs stattfinden. Die vereinbarte Variante ist verbindlich, d. h., die ausgehandelten Kurskonditionen werden bei nachträglichen Änderungen der Teilnehmerzahl nicht mehr geändert. Gebührenermäßigungen können für diese Veranstaltungen nicht gewährt werden. Ausgenommen hiervon sind Personen, die ihren Wohnsitz in Hanau haben und den „Hanau-Pass“ besitzen.

## GESCHENKGUTSCHEINE

Geschenkgutscheine können per Mail oder in der Geschäftsstelle zu jedem beliebigen Betrag ausgestellt werden, haben unbegrenzte Gültigkeit

und können für jede vhs-Veranstaltung eingelöst werden. Eine Barauszahlung eines Geschenkgutscheins ist nicht möglich.

## DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

Rechtsgrundlage dieser datenschutzrechtlichen Information ist die Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) in Verbindung mit dem Hessischen Datenschutz- und Informationsfreiheitsgesetz (HDSIG). Verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts ist der Oberbürgermeister der Stadt Hanau, Magistrat der Stadt Hanau, Am Markt 14–18, 63450 Hanau. Ein Antrag auf Auskunft gem. Art. 15 DS-GVO über die Verarbeitung von personenbezogenen Daten kann schriftlich an den behördlichen Datenschutzbeauftragten gerichtet werden: Magistrat der Stadt Hanau, Behördlicher Datenschutzbeauftragter, Am Markt 14–18, 63450 Hanau, Tel. 06181/295-8000, datenschutz@hanau.de.

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Das Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind. Für besondere Kurse, z. B. Schulabschlusskurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist nicht gesetzlich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Wir geben Ihren Namen und – soweit angegeben – Ihre E-Mail-Adresse und Telefonnummer an den/die jeweiligen Kursleiter\*in zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die mit der Prüfung befassten Institutionen weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landes- oder Bundesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu zehn Jahre aufbewahrt.

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

hier bitte abtrennen

## Anmeldung zu Kursen der Volkshochschule der Stadt Hanau

Ich melde mich (bzw. meinen Sohn/meine Tochter) unter Anerkennung der Gebührenordnung, der Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der DS-GVO der vhs der Stadt Hanau zu folgenden Kursen an:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kurs-Nummer I							
<input type="text"/>							
Kurs-Bezeichnung I							
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kurs-Nummer II							
<input type="text"/>							
Kurs-Bezeichnung II							
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kurs-Nummer III							
<input type="text"/>							
Kurs-Bezeichnung III							
<input type="checkbox"/>	Ich beantrage <b>Gebührenermäßigung</b> entsprechend der Gebührenordnung der vhs der Stadt Hanau.**						
<input type="checkbox"/>	Teilnehmer/Teilnehmerin ist minderjährig. *						

Name, Vorname\*

Straße und Hausnummer\*

PLZ und Wohnort\*

Telefon tagsüber

E-Mail-Adresse



Feld für Bearbeitungsvermerke der Volkshochschule									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m	w	d	... 10	11–17	18–24	25–34	35–49	50–64	65 ...	

zutreffendes Geschlecht und zutreffende Altersgruppe bitte ankreuzen

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Volkshochschule (vhs) der Stadt Hanau, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs der Stadt Hanau auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Gläubiger-ID der vhs der Stadt Hanau lautet: DE20 ZZZ0 0000 0354 99.

Name, Vorname des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin

Bank/Sparkasse

IBAN: DE \_\_\_\_\_

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten)

\* Diese Angaben sind zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragsdurchführung zwingend erforderlich.

\*\* Ihr Antrag auf Gebührenermäßigung kann nur bearbeitet werden, wenn Sie Ihrer Anmeldung die entsprechenden Nachweise beifügen. Welche Nachweise die vhs benötigt, steht im vhs-Programmheft bei den „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“. Eine nachträgliche Ermäßigung der Gebühren ist nicht möglich.

## § 1 Gebührenerhebung

1. Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule und Jugendkunstschule sind Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung zu erheben.
2. Diese Gebührenordnung gilt nicht für Veranstaltungen, welche von der Volkshochschule und Jugendkunstschule außerhalb ihres Kursangebots, d. h. der im Programmheft verzeichneten Kurse, ausgerichtet werden.

## § 2 Gebührensschuldner

Schuldner im Sinne dieser Gebührenordnung ist die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer oder dritte Personen, die sich schriftlich verpflichtet haben, die Gebühren zu übernehmen.

## § 3 Gebühren

1. Die Höhe der Grundgebühr richtet sich nach den für die einzelnen Veranstaltungen erforderlichen Honorarmittel sowie nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit = 45 Minuten) und nach der Mindestteilnehmerzahl.
2. Die Gesamteinnahmen aus Gebühren sollen den dadurch entstandenen Honorarkosten und zusätzlichen Aufwendungen (z. B. Verbrauchsmaterial, Raummiete) zuzüglich 5 % für allgemeine Verwaltungskosten entsprechen.
3. a) Für Kurse zum Nachholen eines Schulabschlusses (Zweiter Bildungsweg) gilt eine monatliche Grundgebühr von 25,50 € für den Erwerb des Hauptschulabschlusses 53,00 € für den Erwerb des mittleren Abschlusses (Realschulabschluss) jeweils zuzüglich anfallender Kursgebühren für zusätzliche Aufwendungen.  
b) Für Kurse, die der Qualifikation von Analphabeten, der Grundbildung Deutsch für Erwachsene, der Integration von erwachsenen Ausländerinnen und Ausländern, dem Zugang zu gesellschaftlich relevanten Themen aus Ökologie, Politik und Soziologie sowie zu kommunalpolitischen Themen dienen, gilt eine Grundgebühr von 0 € bis 2,50 € pro Unterrichtseinheit (1 UE = 45 Minuten).

## § 4 Gebührenfreie Veranstaltungen

Die Leitung der Volkshochschule kann anordnen, dass bestimmte Veranstaltungen gebührenfrei bleiben.

## § 5 Gebührenermäßigung und -befreiung

1. Zur Vermeidung von Härtefällen kann die Volkshochschule die zu entrichtende Grundgebühr auf Antrag ermäßigen, wobei im Einzelfall nur eine Ermäßigungsart in Anspruch genommen werden kann:
  - 1.1 10 % Ermäßigung für
    - a) Schülerinnen und Schüler, Studentinnen und Studenten staatlicher Einrichtungen sowie Auszubildende.
    - b) Ausgenommen von dieser Ermäßigung sind Kurse der „Jungen vhs“, Jugendkunstschule, Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen und modulare Aus- und Weiterbildungsangebote.
  - 1.2 30 % Ermäßigung für
    - a) Alleinstehende mit eigenem Haushalt und einem monatlichen Nettoeinkommen bis zu 1.030 €; zuzüglich für jedes unterhaltsberechtigzte Kind 245 €.
    - b) Eheleute mit eigenem Haushalt und einem monatlichen Nettoeinkommen bis zu 1.380 €; zuzüglich für jedes unterhaltsberechtigzte Kind 245 €.
    - c) Ausgenommen von der Ermäßigung 1.2.a) und b) sind Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen und modulare Aus- und Weiterbildungsangebote.
  - 1.3 50 % Ermäßigung für
    - a) Inhaberinnen und Inhaber des Hanau-Passes für maximal zwei Kurse pro Semester. Ausgenommen von dieser Regelung sind Prüfungen und Exkursionen.
    - b) Kurse der Jugendkunstschule, wenn mehr als ein Kind der gleichen Familie im gleichen Semester Kursveranstaltungen der Jugendkunstschule besucht. Diese Ermäßigung kann dann ab dem zweiten Kind beantragt werden.

- 1.4 Gebührenbefreiung für Kurse der Jugendkunstschule Eltern bzw. Alleinerziehenden, die entweder Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder den Hanau-Pass besitzen, kann auf schriftlichen Antrag eine Gebührenbefreiung für maximal zwei Kurse pro Semester und Teilnehmer gewährt werden.
2. Zusätzliche Aufwendungen sind grundsätzlich von einer Ermäßigung oder Befreiung ausgeschlossen.
3. Eine Ermäßigung wird nicht gewährt, wenn die Kostenübernahme durch andere Träger erfolgt.
4. Die erforderlichen Unterlagen für eine Ermäßigung müssen unmittelbar bei jeder Anmeldung vorgelegt werden. Eine nachträgliche Ermäßigung ist ausgeschlossen.

## § 6 Entstehung der Gebührenschuld, Fälligkeit

1. Die Teilnahmegebühr entsteht mit der Annahme der Anmeldung zu einer Veranstaltung durch die Volkshochschule und wird mit der Bekanntgabe des Gebührenbescheides (Anmeldebestätigung) fällig.
2. Entsteht die Zahlungspflicht aufgrund einer Teilnahme ohne Anmeldung an einer Veranstaltung, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 12 € zusätzlich zur Teilnahmegebühr erhoben.
3. Für Kurse zum Nachholen von Schulabschlüssen gelten gesonderte Fälligkeitstermine, die bei der Anmeldung ausgehändigt werden.

## § 7 Verwaltungsgebühren

1. Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende bis zu 12 Monate zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 3 € pro Bescheinigung erhoben.
2. Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende zwischen 12 Monaten bis 36 Monaten zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 12 € pro Bescheinigung erhoben.
3. Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende länger als 36 Monate zurückliegt, werden nicht ausgestellt.
4. Firmenrechnungen werden gegen eine Bearbeitungsgebühr von 6 € ausgestellt.

## § 8 Rücktritt, Gebührenrückzahlung

1. Die Teilnahmegebühren werden zurückgezahlt, wenn eine angekündigte Veranstaltung nicht zustande kommt. Weitergehende Ansprüche gegen die Volkshochschule sind ausgeschlossen.
2. Gezahlte Gebühren können anteilmäßig erstattet werden, wenn aus wichtigem Grund (z. B. Wohnungswechsel oder längere Krankheit) eine Kursteilnahme nicht möglich ist und der Anspruch spätestens vier Wochen nach Kursende geltend gemacht wird. In jedem Fall ist der Volkshochschule eine schriftliche Bescheinigung vorzulegen.
3. Meldet sich eine Teilnehmerin oder ein Teilnehmer aus von der Volkshochschule nicht zu vertretenden Gründen ab, ist jeweils eine Bearbeitungsgebühr von 6 € zu entrichten. Anteilig anfallende Teilnahmegebühren werden gesondert berechnet.
4. Für Wochenend- und Bildungsurlaubsveranstaltungen, Prüfungen sowie einzelne im Programmheft ausgewiesene Veranstaltungen gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen, die unter den „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ abgedruckt sind. Für Kurse zum Nachholen von Schulabschlüssen sowie Exkursionen gelten die auf dem Anmeldeformular genannten Rücktrittsbedingungen.
5. Kann ein Kurs aus von der Volkshochschule zu vertretenden Gründen nicht beendet werden (z. B. Erkrankung der Kursleitung), wird den Teilnehmenden die Gebühr im Verhältnis der durchgeführten Unterrichtsstunden zu den gesamten Unterrichtsstunden zurückerstattet.

## § 9 Inkrafttreten

1. Die Gebührenordnung tritt am 01.08.2024 in Kraft.
2. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung in der Fassung der 2. Änderung vom 23.05.2018 außer Kraft.



## Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4

Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)  
annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de, 061 81 / 29506487

**Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 55**

## Französisch A 1 kompakt Schneller Einstieg & praxisnah lernen



Dieser Französischkurs für Personen mit leichten Vorkenntnissen richtet sich an alle, die schon erste Begegnungen mit der französischen Sprache hatten – sei es durch Schule, Reisen, Lern-Apps oder andere romanische Sprachen. Der Kurs bietet einen schnellen und praxisnahen Einstieg in Französisch und orientiert sich am Niveau A 1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Im Mittelpunkt stehen kommunikative Fähigkeiten: Sie üben, Französisch zu sprechen und in typischen Alltagssituationen und auf Reisen sicher zu reagieren.

Sie lernen: sich auf Französisch vorzustellen und einfache Gespräche zu führen, im Restaurant zu bestellen, einzukaufen und nach dem Weg zu fragen, Grundlagen der französischen Grammatik (Präsens, Fragen, Verneinung) zu verstehen und anzuwenden, wichtigen Wortschatz für kurze Dialoge und authentische Situationen. Mit Hör- und Sprechübungen in realistischen Szenarien gewinnen Sie schnell Sicherheit und Freude am Französischlernen.

→ **Voraussetzungen: erste Vorkenntnisse in Französisch oder einer verwandten romanischen Sprache.**

**Kurs 40801** dienstags  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**10.02.–12.05.2026** Schulzentrum Hessen Homburg (Geb. B), Raum B102  
Sophie Bertrand  
**12 Termine** 102 € / 24 UStd.  
 Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-06-520176-6

## Französisch A 1 intensiv am Wochenende Fit für die Reise Personen ohne Vorkenntnisse

Planen Sie eine (Geschäfts-)Reise nach Frankreich und möchten sich sprachlich und kulturell vorbereiten? Oder haben Sie bereits erste Französischkenntnisse und möchten diese auffrischen? Unser Wochenendkurs bietet Ihnen einen entspannten, aber effektiven Einstieg in die französische Sprache und Kultur. In abwechslungsreichen und praxisnahen Lerneinheiten üben Sie wichtige Gesprächssituationen, die Sie im Alltag oder im Beruf in Frankreich benötigen. Zudem erhalten Sie spannende Einblicke in die französische Lebensart und wertvolle Tipps für Ihre Reise. Ideal für Anfänger\*innen, Wiedereinsteiger\*innen oder zur Auffrischung Ihrer A 1-Kenntnisse.

→ **Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.**

**Kurs 40808** freitags, 17.00–20.00 Uhr  
**Wochenende** samstags, 10.00–13.00 Uhr  
**08.05.–30.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 410  
**6 Termine** Christine Taugourdeau-Hofmann  
**R** 135 € / 24 UStd.

## Französische Woche 1 – A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle Personen ohne Vorkenntnisse, die einen praxisnahen und effektiven Einstieg in die französische Sprache und Kultur suchen.

Sie erwerben grundlegende Sprachkenntnisse auf dem Niveau A 1.1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) und lernen, sich in einfachen Alltagssituationen zu verständigen. Der Fokus liegt auf dem Hörverstehen und der mündlichen Kommunikation. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich mit kulturellen Besonderheiten und Traditionen Frankreichs anhand authentischer Materialien.

**Bildungsurlaub vom 17.08. bis 21.08.2026**

**Kurs 40822** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**17.08.–21.08.2026** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Christine Taugourdeau-Hofmann  
**R** 206 € / 40 UStd.  
 Lehrmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.



## Französisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 40802** donnerstags  
**1x pro Woche** 19.00–20.30 Uhr  
**05.02.–07.05.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
**12 Termine** Raum B109  
Zohra Kotterba  
102 € / 24 UStd.  
 Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-06-520176-6

**Kurs 40803** montags  
**1x pro Woche** 08.55–10.25 Uhr  
**02.02.–01.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**14 Termine** Christine Taugourdeau-Hofmann  
118 € / 28 UStd.  
 Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 12, ISBN 978-3-06-520176-6





## Französische Woche 2 – A 1.2–A 2 Personen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits etwa 40 UE Französisch gelernt haben (Niveau A 1.1 des GER) und ihre Kenntnisse zügig vertiefen möchten.

Sie trainieren alle Fertigkeiten – Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben – und erweitern dabei systematisch Ihre sprachlichen Kompetenzen. Der Fokus liegt auf der mündlichen Kommunikation, um Sicherheit im Ausdruck zu gewinnen. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich anhand authentischer Materialien mit kulturellen Themen und aktuellen Entwicklungen in Frankreich.

**Bildungsurlaub vom 22.06. bis 26.06.2026**

**Kurs 40823** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**22.06.–26.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Christine Taugourdeau-Hofmann  
**R** 206 € / 40 UStd.  
 Lehrmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.



## Savoir-vivre à la française Sprache & Lebensart Ab Niveaustufe A 2



Erleben Sie das französische Savoir-vivre – elegante Lebensart und charmante Kommunikation. In diesem Französischkurs entdecken Sie, wie Sprache und Kultur im Alltag ineinandergreifen und wie Sie sich in Frankreich und anderen frankofonen Ländern sicher und authentisch bewegen.

Sie lernen: Höflichkeitsformen und kulturelle Unterschiede kennen und anzuwenden, die französische Ess- und Trinkkultur sprachlich zu begleiten, typische Umgangsformen und Gesten richtig zu deuten, praktische Redewendungen für einen souveränen und missverständnissfreien Auftritt. Im Mittelpunkt stehen kommunikative Übungen, Konversation und kulturelle Einblicke, damit Sie das Gelernte sofort anwenden können – beim Restaurantbesuch, beim Smalltalk auf Reisen oder bei Begegnungen mit französischen Gastgebern.

- **Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.**
- **Voraussetzung: Abgeschlossene Niveaustufe A 1 (GER).**

**Kurs 40807** samstags  
**Wochenende** 10.30–12.45 Uhr  
**07.03.–21.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**2 Termine** Sophie Bertrand  
**R** 36 € / 6 UStd.  
 Das Lehrmaterial wird von der Kursleitung zusammengestellt.

## Französisch A 2.1

**Kurs 40804** dienstags  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**03.02.–05.05.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B104  
**12 Termine** Zohra Kotterba  
102 € / 24 UStd.  
 Perspectives - Allez-y! A2, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-06-520184-1

**Kurs 40805** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**12.02.–21.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**12 Termine** Laurence Costa  
102 € / 24 UStd.  
 Perspectives - Allez-y! A2, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-06-520184-1

## Französisch A 2.2

**Kurs 40806** mittwochs  
**1x pro Woche** 17.30–19.00 Uhr  
**04.02.–06.05.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B109  
**12 Termine** Zohra Kotterba  
102 € / 24 UStd.  
 Perspectives - Allez-y! A2, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-06-520184-1

## Französisch A 2 – Onlinekurs Wiederholen und festigen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die die Niveaustufe A 2 bereits abgeschlossen haben und ihre Sprachkenntnisse in einer kleinen Gruppe gezielt auffrischen und vertiefen möchten.

- **Die Gruppengröße beträgt 6–8 Teilnehmende.**

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Probestunde (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 54.

**Kurs 408091** samstags  
**Onlinekurs** 10.30–12.30 Uhr  
**24.01./21.02./** vhs.cloud, Gruppenraum  
**21.03./25.04./** Christine Taugourdeau-Hofmann  
**06.06.2026** 77 € / 14 UStd.  
**5 Termine**  
 Perspectives - Allez-y! A 2, ISBN 978-3-06-520184-1



## Französische Woche A 2–B 1 – Die Partnerstadt Francheville und die Metropole Lyon entdecken

In einer Kombination von Sprachunterricht (vormittags), Projektarbeit und kulturellem Programm (nachmittags) lernen Sie die reiche Kultur und Geschichte der französischen Partnerstadt von Hanau-Steinheim Francheville und der Metropole Lyon kennen. Dabei können Sie Ihre erworbenen Sprachfertigkeiten vor Ort anwenden und vertiefen. Dieser Sprachstudienaufenthalt wird in Zusammenarbeit mit dem „Fachbereich Kultur, Stadtidentität und Internationale Beziehungen“ der Stadt Hanau sowie mit dem Partnerschaftskomitee der Stadt Francheville durchgeführt und ist als Bildungsurlaub anerkannt.

- **Voraussetzung: Abgeschlossene A 2-Niveaustufe.**

**Bildungsurlaub vom 05.10. bis 09.10.2026**

**Kurs 40830** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**05.10.–09.10.2026** Francheville, Lyon  
**5 Termine** Christine Taugourdeau-Hofmann  
**R** 454 € / 40 UStd.  
 Lehrmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.



Bonjour! Ich heiße **Laurence Costa** und komme aus der schönen Stadt Lyon in Frankreich. Nach dem Abitur habe ich den spannenden Beruf der Reisebürokauffrau erlernt. Seit 1986 lebe ich in Deutschland. Seit rund zehn Jahren unterrichte ich mit viel Freude meine Muttersprache an verschiedenen Volkshochschulen. Besonders viel Spaß macht es mir, meinen Teilnehmenden nicht nur die Sprache, sondern auch Einblicke in den französischen Alltag und die Kultur zu vermitteln. Ganz gleich, ob Sie Französisch für eine Reise, den Kontakt mit Familie und Freunden oder im Rahmen einer Weiterbildung lernen möchten – ich unterstütze Sie gerne dabei, sich in der Sprache sicher und wohlfühlen, sodass Sie Ihre nächste Reise nach Frankreich in vollen Zügen genießen können. Mit mir lernen Sie Französisch in einer sympathischen und stressfreien Atmosphäre. A bientôt! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).



## Französisch B 1.1

**Kurs 40809** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**12.02.–11.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
 Raum B104  
**14 Termine** Sophie Bertrand  
 116 € / 28 UStd.  
 Perspectives - Allez-y! B1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-06-520187-2

## Französisch B 1.2

**Kurs 40810** montags  
**1x pro Woche** 10.35–12.05 Uhr  
**02.02.–11.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine** Christine Taugourdeau-Hofmann  
 102 € / 24 UStd.  
 Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Gestalte das bunte Angebot.**  
 Werde Kursleiter\*in bei der vhs  
 Mehr zum VolksHochschulGefühl  
 findest Du hier: [kursleitung.vhs-in-hessen.de](https://kursleitung.vhs-in-hessen.de)  
 vhs Volkshochschule Hanau

## Französisch B 1.2

### Approfondir et communiquer en petit groupe

Si vous n'avez plus eu le temps de pratiquer votre français depuis un certain temps, ce cours vous donne l'occasion de réviser et d'approfondir vos connaissances ainsi que de communiquer avec plus d'assurance.

→ La taille du groupe est de 8 à 10 personnes.

**Kurs 40812** mittwochs  
**1x pro Woche** 08.55–10.25 Uhr  
**04.02.–27.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 411  
**15 Termine** Christine Taugourdeau-Hofmann  
 126 € / 30 UStd.

## Französisch B 1.2

**Kurs 40813** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**11.02.–13.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**12 Termine** Laurence Costa  
 102 € / 24 UStd.

Perspectives - Allez-y! B1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-06-520187-2



Ich heiße **Evelyne Dolenc** und bin gebürtige Französin. Seit 1986 unterrichte ich an der vhs. Meine Sprache und meine Kultur zu vermitteln macht mir viel Spaß, und diesen Spaß möchte ich mit den Kursteilnehmenden teilen. Für eine interessante und nachhaltige Sprachvermittlung verwende ich neben den Lehrbüchern die unterschiedlichsten Medien, wie beispielsweise aktuelle Texte und Videos. Mein Unterrichtsleitfaden: in lockerer Atmosphäre und ohne Druck Französisch lernen, sich einen Einblick in den Alltag und die Gewohnheiten der Franzosen verschaffen, Fehler machen und davon lernen und vor allem sprechen ... Ich freue mich, Sie in einem meiner Kurse kennenzulernen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

## Französisch B 2

**Kurs 40814** mittwochs  
**1x pro Woche** 08.55–10.25 Uhr  
**04.02.–06.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine** Evelyne Dolenc  
 102 € / 24 UStd.

**Kurs 40815** montags  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**02.02.–01.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
 Raum B109  
**14 Termine** Christine Taugourdeau-Hofmann  
 116 € / 28 UStd.  
 Inspire 4, B 2, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-19-263387-4

## Französisch C 1

### Parlons-en!

Vous désirez lire, discuter de sujets divers, approfondir vos connaissances, vous entraîner à défendre vos opinions. Dans ce cours vous apprendrez à vous exprimer avec assurance dans une ambiance décontractée et sympathique.

**Kurs 40816** mittwochs  
**1x pro Woche** 10.45–12.15 Uhr  
**04.02.–06.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine** Evelyne Dolenc  
 102 € / 24 UStd.

## Französisch C 2

### Quoi de neuf?

Rejoignez notre groupe pour discuter, débattre, échanger idées et points de vue sur l'actualité politique, culturelle et littéraire sur la base de documents authentiques. Si vos connaissances du français vous permettent de participer à une conversation et de défendre vos arguments, vous êtes des nôtres!

→ La taille du groupe est de 6 à 10 personnes.

**Kurs 40817** mittwochs  
**1x pro Woche** 15.30–17.00 Uhr  
**04.02.–06.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 112  
**12 Termine** Evelyne Dolenc  
 135 € / 24 UStd.

## Wichtiger Hinweis:

Wenn Sie noch keinen Französischkurs bei der vhs besucht haben, empfehlen wir Ihnen, ein Beratungsgespräch mit uns zu vereinbaren. Wir helfen Ihnen gerne, den für Sie richtigen Kurs auszusuchen.

Den Einstufungstest können Sie auch online auswerten lassen ([www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de), s. Service/Beratung).



## Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4

Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)  
annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de, 06181/29506487

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 55

## Italienisch A 1.1 kompakt Schneller Einstieg & praxisnah lernen

NEU

Dieser Kurs für Personen mit leichten Vorkenntnissen richtet sich an alle, die schon erste Begegnungen mit der italienischen Sprache hatten – sei es durch Schule, Reisen, Lern-Apps oder andere romanische Sprachen. Der Kurs bietet einen schnellen und praxisnahen Einstieg in Italienisch und orientiert sich am Niveau A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Im Mittelpunkt stehen kommunikative Fähigkeiten: Sie üben, Italienisch zu sprechen und in typischen Alltagssituationen und auf Reisen sicher zu reagieren. Sie lernen, sich auf Italienisch vorzustellen und einfache Gespräche zu führen, im Restaurant zu bestellen, einzukaufen oder nach dem Weg zu fragen, Grundlagen der italienischen Grammatik (Präsens, Fragen, Verneinung) verstehen und anwenden, wichtigen Wortschatz für kurze Dialoge und authentische Situationen. Mit Hör- und Sprechübungen in realistischen Szenarien gewinnen Sie schnell Sicherheit und Freude am Italienischlernen.

→ **Voraussetzungen:** Erste Vorkenntnisse in Italienisch oder einer verwandten romanischen Sprache.

**Kurs 40901** dienstags  
**1x pro Woche** 09.30–11.00 Uhr  
**24.02.–05.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**8 Termine** Enrica Vecchio  
69 € / 16 UStd.  
📖 Dieci, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-005647-7

## Italienisch A 1 intensiv am Wochenende Fit für die Reise Personen ohne Vorkenntnisse

Planen Sie eine (Geschäfts-)Reise nach Italien und möchten sich sprachlich und kulturell vorbereiten? Oder haben Sie bereits erste Italienischkenntnisse und möchten diese auffrischen? Unser Wochenendkurs bietet Ihnen einen entspannten, aber effektiven Einstieg in die italienische Sprache und Kultur. In abwechslungsreichen und praxisnahen Lerneinheiten üben Sie wichtige Gesprächssituationen, die Sie im Alltag oder im Beruf in Italien benötigen. Zudem erhalten Sie spannende Einblicke in die italienische Lebensart und wertvolle Tipps für Ihre Reise. Ideal für Anfänger\*innen, Wiedereinsteiger\*innen oder zur Auffrischung Ihrer A 1-Kenntnisse.

→ **Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.**

**Kurs 40902** freitags, 17.00–20.00 Uhr  
**Wochenende** samstags, 10.00–13.00 Uhr  
**17.04.–09.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 206  
**6 Termine** Rosa Maria Destasio  
**R** 135 € / 24 UStd.  
📖 Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.



Ciao! Ich heiße **Rosa Maria Rossella Destasio**. Ich bin in Catania (Sizilien) geboren und dort aufgewachsen. Ich bin in meinem Leben viel gereist und habe inzwischen 24 Länder kennengelernt; daher habe ich viel Erfahrung im Umgang mit verschiedenen Kulturen gesammelt. Seit Januar 2013 lebe ich in Deutschland. Die Tatsache, dass ich selbst Deutsch als Erwachsene gelernt habe, hilft mir, die Probleme Erwachsener beim Fremdsprachenlernen besser einzuschätzen und zu verstehen. Nach dem Motto „Lernen mit Spaß“ unterrichte ich Italienisch an verschiedenen Volkshochschulen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung). A presto!

## Italienisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 40903** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.35–20.05 Uhr  
**25.02.–06.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 103  
**8 Termine** Enrica Vecchio  
69 € / 16 UStd.  
📖 Dieci, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19-005647-7

**Kurs 40904** mittwochs  
**1x pro Woche** 15.15–16.45 Uhr  
**25.02.–06.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 104  
**8 Termine** Enrica Vecchio  
69 € / 16 UStd.  
📖 Dieci, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-19-005647-7

## Italienisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.

**Hanauer  
Seniorenbüro**  
Die beste Alternative!

→ **Die Gruppengröße beträgt 6–12 Personen.**

**Kurs 40905** donnerstags  
**1x pro Woche** 10.00–11.30 Uhr  
**05.02.–07.05.2026** Seniorenbüro Hanau, Raum 110  
**12 Termine** Claudia Pisano  
139 € / 24 UStd.  
📖 Dieci, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-19-005647-7

**Kurs 40906** mittwochs  
**1x pro Woche** 17.00–18.30 Uhr  
**25.02.–06.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 103  
**8 Termine** Enrica Vecchio  
69 € / 16 UStd.  
📖 Dieci, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-005647-7

**Kurs 40907** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.00–20.00 Uhr  
**21.01.–22.04.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
**12 Termine** Raum B102  
Giovanni Spalatro  
135 € / 32 UStd.  
📖 Dieci, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-19-005647-7

**Kurs 40908** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.30–20.30 Uhr  
**05.02.–07.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 103  
**12 Termine** Rosa Maria Destasio  
135 € / 32 UStd.  
📖 Dieci, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-19-005647-7

**Kurs 40909** mittwochs  
**1x pro Woche** 17.30–19.30 Uhr  
**04.02.–06.05.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
**12 Termine** Raum B205  
Rosa Maria Destasio  
135 € / 32 UStd.  
📖 Dieci, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-19-005647-7



Ciao a tutti, ich heiße **Patrizia Bizzarri** und komme aus Rom, wo ich Physik studiert habe. Zudem bin ich zweisprachig, Italienisch und Spanisch, aufgewachsen. Nach dem Studium habe ich in Florenz gearbeitet und seit 2003 wohne ich in Deutschland. Die italienische Sprache und Kultur zu vermitteln, macht mir viel Spaß. Eine neue Sprache zu lernen bedeutet nicht nur Grammatik, sondern auch die Kultur, die Mentalität und die Lebensfreude eines Landes kennenzulernen. Seit 2013 unterrichte ich Italienisch an verschiedenen Volkshochschulen. Um meinen Unterricht attraktiver zu gestalten, benutze ich neben den Lehrbüchern authentische Materialien wie Videos, Texte und Lieder. Ich habe die EuroIta-Fortbildung absolviert (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).

## Italienisch A 1.1 – Ripetere e praticare Personen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits geringe Vorkenntnisse auf der Stufe A 1 haben. In diesem Kurs können Sie in einer kleinen Gruppe (8-10 Personen) – ohne Zeitdruck und in einer entspannten Atmosphäre Ihre Italienischkenntnisse erweitern und festigen. Das Lehrwerk wird durch authentische und aktuelle Materialien ergänzt, die das Hör- und Leseverstehen fördern. Mit abwechslungsreichen Übungen und viel Zeit zum freien Sprechen erproben Sie die Kommunikation in den wichtigsten Alltagssituationen.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–12 Personen.

**Kurs 40920** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.00–20.00 Uhr  
**13.05.–17.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**6 Termine** Patrizia Bizzarri  
91 € / 16 UStd.

📖 Dieci, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19-005647-7

## Italienisch A 1.2 intensiv am Wochenende – Fit für die Reise Personen mit Vorkenntnissen

Sie verfügen bereits über erste Italienischkenntnisse (ca. 48 UE) und möchten sich gezielt auf eine bevorstehende (Geschäfts-)Reise vorbereiten? In diesem kompakten Kurs bauen Sie Ihre sprachlichen Grundlagen gezielt aus und üben typische Kommunikationssituationen für Alltag und Beruf. Ergänzt wird der Unterricht durch anschauliche Einblicke in italienische Alltagskultur, aktuelle Gepflogenheiten und gesellschaftliche Besonderheiten – eine wertvolle Orientierung für Ihre Reise oder den beruflichen Austausch. Auch ideal zum Wiedereinstieg oder zur Wiederholung des Niveaus A 1.1.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

**Kurs 40916** freitags, 17.00–20.00 Uhr  
**Wochenende** samstags, 10.00–13.00 Uhr  
**20.02.–07.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 305  
**6 Termine** Rosa Maria Destasio  
**R** 135 € / 24 UStd.

📖 Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.



Cari amici, ich heiße **Giovanni Spalatro** und komme aus Italien. Ich bin ein Experte für Kommunikation und strategisches Marketing im Internet. Über meine Arbeit habe ich viele bekannte und auch viele nicht so bekannte italienische Regionen kennengelernt. Darüber hinaus habe ich beruflich und privat sehr beeindruckende Erfahrungen in Südamerika, Asien und Afrika gesammelt. Ich unterrichte meine Muttersprache leidenschaftlich gerne. Es macht mir Freude, meinen Schülern alle Aspekte der wunderbaren und reichen italienischen Kultur zu vermitteln. Ich freue mich auf Sie und auf eine wundervolle Reise nach Italien! In Hanau absolviere ich die EuroIta-Fortbildung.

## Italienische Woche 1 – A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die einen praxisnahen und effektiven Einstieg in die italienische Sprache und Kultur suchen. Sie erwerben grundlegende Sprachkenntnisse auf dem Niveau A 1.1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) und lernen, sich in einfachen Alltagssituationen zu verständigen. Der Fokus liegt auf dem Hörverstehen und der mündlichen Kommunikation. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich mit kulturellen Besonderheiten und Traditionen Italiens anhand authentischer Materialien.

**Bildungsurlaub vom 13.07. bis 17.07.2026**

**Kurs 40983** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**13.07.–17.07.2026** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Patrizia Bizzarri  
**R** 206 € / 40 UStd.



## Italienische Woche 2 – A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits etwa 40 UE Italienisch gelernt haben (Niveau A 1.1 des GER) und ihre Kenntnisse zügig vertiefen möchten. Sie trainieren alle Fertigkeiten – Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben – und erweitern dabei systematisch Ihre sprachlichen Kompetenzen. Der Fokus liegt auf der mündlichen Kommunikation, um Sicherheit im Ausdruck zu gewinnen. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich anhand authentischer Materialien mit kulturellen Themen und aktuellen Entwicklungen in Italien.

**Bildungsurlaub vom 02.11. bis 06.11.2026**

**Kurs 40984** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**02.11.–06.11.2026** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Patrizia Bizzarri  
**R** 206 € / 40 UStd.



## Italienisch A 2.1

**Kurs 40910** dienstags  
**1x pro Woche** 11.15–12.45 Uhr  
**24.02.–05.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**8 Termine** Enrica Vecchio  
102 € / 16 UStd.

📖 Dieci A2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-015647-4

**Kurs 40911** samstags  
**1x pro Woche** 11.00–13.00 Uhr  
**14.02.–30.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**12 Termine** Patrizia Bizzarri  
135 € / 32 UStd.

📖 Dieci A2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-015647-4



## ITALIENISCH

### Italienisch A 2 – Fit für die Reise Mittagskurs online ab Niveaustufe A 2

Sie haben bereits Grundkenntnisse in Italienisch (abgeschlossene A 1-Niveaustufe) und möchten sich sprachlich sicherer auf Reisen bewegen? In diesem Onlinekurs frischen Sie Ihre Fertigkeiten auf und erweitern sie gezielt für typische Reisesituationen – praxisnah, lebendig und mit Spaß am Sprechen. Mit kurzen Dialogen, Rollenspielen und Reisesimulationen wenden Sie die Sprache direkt an – ganz so, wie sie Ihnen unterwegs begegnet.

→ **Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.**

Dieses Online-Angebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Probestunde (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 54.

**Kurs 409191** mittwochs, freitags  
**Onlinekurs** 13.00–14.00 Uhr  
**12.08.–21.08.2026** vhs.cloud, Gruppenraum  
**4 Termine** Sabine Credé-Rempeters  
28 € / 6 UStd.



Anmeldefrist: 05.08.2026

### La Pasqua in Italia – tradizioni e cultura da livello A 2

In diesem Kurs ab A 2-Niveau widmen wir uns den vielfältigen Osterbräuchen Italiens, die sich von Region zu Region unterscheiden. Anhand authentischer Beispiele üben die Teilnehmenden das Sprechen und festigen dabei ihre Kenntnisse in entspannter Atmosphäre. Am Ende des Kurses können sie einfache Sätze zu Ostertraditionen bilden, ihre eigene Meinung äußern, persönliche Erfahrungen schildern und typische Bräuche benennen. So werden sowohl sprachliche Fähigkeiten trainiert als auch ein anschaulicher Einblick in italienische Ostertraditionen vermittelt.

→ **Die Gruppengröße beträgt 7–12 Personen.**

**Kurs 40915** dienstags  
**1x pro Woche** 14.00–16.00 Uhr  
**03.03.–24.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**4 Termine** Sabine Credé-Rempeters  
55 € / 11 UStd.

📖 Lehrmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.

### Italienisch B 1.1

**Kurs 40912** montags  
**1x pro Woche** 18.00–20.00 Uhr  
**19.01.–27.04.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B114  
**12 Termine** Giovanni Spalatro  
135 € / 32 UStd.

📖 Dieci B1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-025647-1

**Kurs 40913** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.00–20.00 Uhr  
**05.02.–07.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine** Claudia Pisano  
135 € / 32 UStd.

📖 Dieci B1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-025647-1

NEU

### Viaggio in Puglia – Onlinekurs da livello B 1

Un viaggio virtuale tra Otranto, Lecce und il Salento per scoprire paesaggi, arte e tradizioni della Puglia. Le lezioni offrono spunti per parlare in italiano, esprimere opinioni e condividere esperienze. Materiali autentici und curiosità storica arricchiscono la pratica linguistica in un'atmosfera coinvolgente.

→ **Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.**

Dieses Online-Angebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Probestunde (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 54.

**Kurs 409181** dienstags  
**Onlinekurs** 10.00–12.00 Uhr  
**23.06.–07.07.2026** vhs.cloud, Gruppenraum  
**3 Termine** Sabine Credé-Rempeters  
39 € / 8 UStd.

Anmeldefrist: 18.06.2026



### Viaggio virtuale al Lago di Garda – Corso online di conversazione da livello B 1

Scopri con noi il fascino del Lago di Garda, il più grande d'Italia! In questo viaggio virtuale interattivo visiteremo località incantevoli, conosceremo le tradizioni, i sapori tipici und alcuni luoghi culturali unici, come il Vittoriale degli Italiani, casa-museo del poeta Gabriele D'Annunzio. Al termine del corso sarai in grado di parlare di viaggi und vacanze; scambiare informazioni su esperienze und preferenze personali; chiedere und dare consigli su ristoranti; escursioni und luoghi da visitare; comprendere testi orali und scritti su argomenti di interesse turistico und culturale.

→ **Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.**

Dieses Online-Angebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Probestunde (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 54.

**Kurs 409201** mittwochs, freitags  
**Onlinekurs** 10.00–12.00 Uhr  
**12.08.–21.08.2026** vhs-Gebäude, Gruppenraum  
**4 Termine** Sabine Credé-Rempeters  
55 € / 11 UStd.

Anmeldefrist: 04.08.2026



### Italienisch B 2.2

**Kurs 40914** mittwochs  
**1x pro Woche** 16.15–17.45 Uhr  
**11.02.–20.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine** Patrizia Bizzarri  
102 € / 24 UStd.

📖 Nuovo Espresso 4, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-535466-0

NEU



## Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4

Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)  
annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de, 06181 / 29506487

**Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 55**

### Spanisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

**Kurs 42201** donnerstags  
**1x pro Woche** 08.30–10.00 Uhr  
**05.02.–07.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**12 Termine** Rita Rodriguez Carmuega  
102 € / 24 UStd.  
Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

**Kurs 42202** dienstags  
**1x pro Woche** 12.30–14.15 Uhr  
**24.02.–16.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**14 Termine** Amarilys Esquivel Vargas  
135 € / 32 UStd.  
Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

**Kurs 42203** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.30–20.30 Uhr  
**18.02.–20.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine** Loida Esther Briones Silva  
135 € / 32 UStd.  
Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7



„Hola! Ich heiße **Esther Briones Silva** und unterrichte Spanisch. Ich komme aus Peru, bin studierte Lehrerin mit langjähriger Berufserfahrung und habe eine Zusatzqualifikation im Bereich Lernschwierigkeiten. Das Unterrichten ist meine Leidenschaft. Mein Ziel ist es, dass alle die wunderschöne spanische Sprache in ihrem eigenen Tempo lernen können. Unser Spanischunterricht ist praxisorientiert und wird sehr viel Spaß machen. Wir lernen auf spielerische Weise sprechen, hören, lesen und schreiben – z. B. indem wir in unserer Fantasie gemeinsam in ein spanischsprachiges Land reisen. Ich freue mich, viele neue Menschen kennenzulernen, die alle dasselbe Ziel haben: eine neue Sprache zu lernen. Herzlich willkommen!“

### Spanisch A 1 – Fit für die Reise Personen ohne Vorkenntnisse

Planen Sie eine (Geschäfts-)Reise nach Spanien und möchten sich sprachlich und kulturell vorbereiten? Oder haben Sie bereits erste Spanischkenntnisse und möchten diese auffrischen? Unser Kurs bietet Ihnen einen entspannten, aber effektiven Einstieg in die spanische Sprache und Kultur. In abwechslungsreichen und praxisnahen Lerneinheiten üben Sie wichtige Gesprächssituationen, die Sie im Alltag oder im Beruf in Spanien benötigen. Zudem erhalten Sie spannende Einblicke in die spanische Lebensart und wertvolle Tipps für Ihre Reise. Ideal für Anfänger\*innen, Wiedereinsteiger\*innen oder zur Auffrischung Ihrer A 1-Kenntnisse.

→ **Die Gruppengröße beträgt 7–12 Personen.**

**Kurs 42204** freitags  
**1x pro Woche** 14.30–16.45 Uhr  
**13.02.–19.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 405  
**13 Termine** Amarilys Esquivel Vargas  
186 € / 39 UStd.  
Spanisch à la carte neu, ISBN 978-3-12-514257-2

### Spanisch A 1.1 Intensivkurs im Sommer Personen ohne Vorkenntnisse

Sie möchten Spanisch lernen und in kurzer Zeit sichtbare Fortschritte erzielen? In unserem Spanisch-Intensivkurs für Einsteigernde erwerben Sie grundlegende Sprachkenntnisse auf dem Niveau A 1.1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Mit zwei Terminen pro Woche lernen Sie in einer motivierenden, praxisorientierten Lernumgebung, die gezielt Hör-, Sprech-, Lese- und Schreibfertigkeiten fördert.

→ **Der Kurs findet in Präsenz statt; bei Bedarf können Sie auch flexibel per Live-Streaming teilnehmen.**

→ **Für technische Probleme, die während des Streamings auftreten können, übernehmen die vhs und die Kursleitung keine Haftung.**

**Kurs 42225** dienstags, donnerstags  
**2x pro Woche** 14.00–16.00 Uhr  
**28.07.–03.09.2026** vhs-Gebäude, Raum 313, 206  
**12 Termine** Geraldine Cuadros González  
135 € / 32 UStd.  
Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

### Spanisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 42205** montags  
**1x pro Woche** 16.30–18.00 Uhr  
**02.02.–15.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 305  
**16 Termine** Inés del Carmen Lacayo Rodriguez  
135 € / 32 UStd.  
Impresiones A1, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19-004545-7

**Kurs 42206** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.00–20.00 Uhr  
**19.02.–28.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 206  
**12 Termine** Rosa Lady Monzón Martinez  
135 € / 32 UStd.  
Con Gusto nuevo A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-12-514676-1

### Spanisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 42207** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.00–20.00 Uhr  
**12.02.–25.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 104  
**12 Termine** Amarilys Esquivel Vargas  
168 € / 40 UStd.  
Impresiones A1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-004545-7

**Kurs 42208** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.00–20.00 Uhr  
**05.02.–07.05.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B114  
**12 Termine** Encarnacion Carolina Martinez Roldán  
135 € / 32 UStd.  
Impresiones A1, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-19-004545-7



# SPANISCH

## España Viva – Spanische Woche A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die einen praxisnahen und effektiven Einstieg in die spanische Sprache und Kultur suchen. Sie erwerben grundlegende Sprachkenntnisse auf dem Niveau A 1.1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) und lernen, sich in einfachen Alltagssituationen zu verständigen. Der Fokus liegt auf dem Hörverstehen und der mündlichen Kommunikation. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich mit kulturellen Besonderheiten und Traditionen Spaniens anhand authentischer Materialien.

### Bildungsurlaub vom 23.03. bis 27.03.2026

**Kurs 42281**  
**Bildungsurlaub**  
**23.03.–27.03.2026**  
**5 Termine**  
**R** Montag bis Freitag  
09.00–16.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
Maria Jose Wirth  
206 € / 40 UStd.



## Spanisch für Alltag und Beruf A 1.1 Personen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmende, die bereits ein Semester Spanisch gelernt oder den Spanisch-Bildungsurlaub A 1.1 ohne Vorkenntnisse besucht haben oder über vergleichbare Kenntnisse auf der Stufe A 1 verfügen.

Sie trainieren alle Fertigkeiten – Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben – und erweitern dabei systematisch Ihre sprachlichen Kompetenzen. Der Fokus liegt auf der mündlichen Kommunikation, um Sicherheit im Ausdruck zu gewinnen. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich anhand authentischer Materialien mit Themen und aktuellen Entwicklungen der spanischen und lateinamerikanischen Kultur.

### Bildungsurlaub vom 08.06. bis 12.06.2025

**Kurs 42282**  
**Bildungsurlaub**  
**08.06.–12.06.2025**  
**5 Termine**  
**R** Montag bis Freitag  
09.30–16.30 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
Amarilys Esquivel Vargas  
206 € / 40 UStd.



## España Viva – Spanische Woche A 1.2 – A 2 Personen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits etwa 40 UE Spanisch gelernt haben (Niveau A 1.1 des GER) und ihre Kenntnisse zügig vertiefen möchten.

### Bildungsurlaub vom 10.08. bis 14.08.2026

**Kurs 42283**  
**Bildungsurlaub**  
**10.08.–14.08.2026**  
**5 Termine**  
**R** Montag bis Freitag  
09.00–16.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
Maria Jose Wirth  
206 € / 40 UStd.



## Spanisch A 2.1

**Kurs 42210**  
**1x pro Woche**  
**03.02.–05.05.2026**  
**12 Termine**  
dienstags  
18.30–20.30 Uhr  
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B204  
Encarnacion Carolina Martinez Roldán  
135 € / 32 UStd

Impresiones A2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-034545-8

**Kurs 42211**  
**1x pro Woche**  
**04.02.–06.05.2026**  
**12 Termine**  
mittwochs  
17.30–19.30 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 313  
Myriam Elena Rehwald  
135 € / 32 UStd.

Impresiones A2, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-034545-8

**Kurs 42212**  
**1x pro Woche**  
**06.02.–08.05.2026**  
**12 Termine**  
freitags  
08.30–10.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 312  
Rosa Lady Monzón Martinez  
102 € / 24 UStd.

Con gusto nuevo A2, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-12-514677-8

## Spanisch A 2.2

**Kurs 42213**  
**1x pro Woche**  
**06.02.–22.05.2026**  
**12 Termine**  
freitags  
11.00–13.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 313  
Encarnacion Carolina Martinez Roldán  
135 € / 32 UStd.

Impresiones A2, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-19-034545-8

**Kurs 42214**  
**1x pro Woche**  
**03.02.–21.04.2026**  
**12 Termine**  
dienstags  
18.00–20.00 Uhr  
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B109  
Rosa Lady Monzón Martinez  
135 € / 32 UStd.

Impresiones A2, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-19-034545-8

**Kurs 42215**  
**1x pro Woche**  
**04.02.–22.04.2026**  
**12 Termine**  
mittwochs  
16.00–17.30 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 410  
Rosa Lady Monzón Martinez  
102 € / 24 UStd.

Impresiones A2, ab Lekt. 11, ISBN 978-3-19-034545-8



Hola, me llamo **Rosa Lady Monzón Martinez**. Ich bin in Zaragoza (Spanien) geboren und habe dort gelebt, bis ich nach Deutschland gekommen bin. Meine erste Begegnung mit der vhs Hanau hatte ich, als ich als Au-pair-Mädchen nach Deutschland kam, um die deutsche Sprache zu lernen. Ich habe auch als erwachsene Frau eine Sprache gelernt, so dass ich mich gut in die Lage meiner Teilnehmenden versetzen kann. Obwohl ich in Deutschland lebe, ist

Spanien in meinem Familienleben sehr präsent. Neben den grammatischen Übungen möchte ich vor allem, dass meine Teilnehmenden viel verstehen und reden. Ich bin der Meinung, dass man Fremdsprachen besser und schneller in einer lockeren Atmosphäre ohne jeglichen Druck erlernen kann. Os espero y hasta pronto!  
Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).



## España Viva – Spanische Woche A 2 NEU Personen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die entweder bereits die „Spanische Woche A 1.2 – A 2“ besucht oder das Niveau A 1 des GER absolviert haben und ihre Kenntnisse zügig vertiefen möchten.

Sie trainieren alle Fertigkeiten – Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben – und erweitern dabei systematisch Ihre sprachlichen Kompetenzen. Der Fokus liegt auf der mündlichen Kommunikation, um Sicherheit im Ausdruck zu gewinnen. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich anhand authentischer Materialien mit kulturellen Themen und aktuellen Entwicklungen in Spanien.

### Bildungsurlaub vom 07.09. bis 11.09.2026

**Kurs 42285** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**07.09.–11.09.2026** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Maria Jose Wirth  
**R** 206 € / 40 UStd.



## Spanisch B 1.1

**Kurs 42216** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**04.02.–03.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
**16 Termine** Raum B209  
Encarnacion Carolina Martinez Roldán  
135 € / 32 UStd.

Impresiones B1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-074545-6

## Spanisch B 1 – ¡Vamos a practicar!

Sie haben lange pausiert oder vielleicht zu oft im letzten Kurs gefehlt? Dieser Kurs ist für Lernende gedacht, die die Stufe B 1 vollständig abgeschlossen haben und ihre Sprachkenntnisse ohne Zeit- und Leistungsdruck auffrischen und festigen möchten.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–12 Personen.

**Kurs 42217** dienstags  
**1x pro Woche** 08.30–10.00 Uhr  
**03.02.–21.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**10 Termine** Rita Rodriguez Carmuega  
113 € / 20 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

## Spanisch B 2.1

→ Die Gruppengröße beträgt 6–12 Personen.

**Kurs 42218** dienstags  
**1x pro Woche** 10.15–12.15 Uhr  
**10.02.–19.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**12 Termine** Amarilys Esquivel Vargas  
179 € / 32 UStd.

Impresiones B2, ab Lekt. 2, ISBN 978-3-19-094545-0

## Spanisch B 2.2

**Kurs 42219** donnerstags  
**1x pro Woche** 11.30–13.30 Uhr  
**05.02.–23.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine** Rosa Lady Monzón Martinez  
135 € / 32 UStd.

Con gusto nuevo B2, ab Lekt. 11, ISBN 9783125146884

**Kurs 42221** montags  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**02.02.–11.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 410  
**12 Termine** Rosa Lady Monzón Martinez  
135 € / 24 UStd.

Lehrwerk wird im Unterricht bekannt gegeben.

## Power Spanisch C 1

Sie möchten schneller und intensiver Spanisch lernen als in den Kursen, die einmal pro Woche stattfinden. In diesen Kursen erarbeiten Sie das Pensum eines Semesters an sieben Terminen.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

**Kurs 42224** freitags, 17.15–20.15 Uhr  
**Wochenende** samstags, 10.00–14.30 Uhr  
**13./20./28.02./** vhs-Gebäude, Raum 411  
**06./13./20.03./** Amarilys Esquivel Vargas  
**17.04.2026** 179 € / 32 UStd.

**7 Termine**



Vitamina C1, ISBN 978-3-19-204502-8

## Spanisch C 2

**Kurs 42222** donnerstags  
**1x pro Woche** 14.30–16.30 Uhr  
**12.02.–02.07.2026** vhs-Gebäude, Raum 104  
**15 Termine** Amarilys Esquivel Vargas  
168 € / 40 UStd.

Lehrwerk wird in der ersten Unterrichtsstunde mitgeteilt.

## Spanische Küche

siehe Essen und Trinken, Seite 99



© Manuel Blasco Martinez – Pixabay.com



Beschreibung der vhs-Lernstufen, s. Seite 55

## Afrikaans A 1 – Onlinekurs Die Sprache und Kultur kennenlernen

Interessieren Sie sich für Südafrika? Möchten Sie dieses Land mit seiner wechselvollen Geschichte, seiner vielfältigen Kultur und seiner beeindruckenden Natur einmal bereisen? Afrikaans ist die drittgrößte Sprache Südafrikas und gilt als jüngste germanische Sprache. Besonders in den Regionen Westkap und Nordkap sowie im südlichen Namibia ist sie bis heute weit verbreitet. Aufgrund ihrer Nähe zum Niederländischen und Deutschen sowie ihrer übersichtlichen Grammatik lässt sich Afrikaans leicht erlernen. Der Kurs bietet einen lebendigen Einstieg in die Sprache mit praxisnahen Übungen zu Wortschatz, Redewendungen und einfachen Sätzen für den alltäglichen Gebrauch. Ergänzend vermittelt er kulturelle Hintergründe zu Südafrika – von Landschaften über Geschichte bis hin zu Traditionen. Ideal für alle, die sich auf eine Reise vorbereiten oder grundlegende Sprachkenntnisse für authentische Begegnungen erwerben möchten.

Dieses Kursangebot richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Kenntnissen.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Unterrichtsstunde. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 54.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

**Kurs 426301** freitags 19.00–20.30 Uhr  
**Onlinekurs** samstags 09.00–10.30 Uhr  
**10.07.–18.07.2026** vhs.cloud, Gruppenraum  
**4 Termine** Mariska Naude  
39 € / 8 UStd.

Anmeldefrist: 02.07.2026



## Arabisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

**Kurs 40101** dienstags  
**1x pro Woche** 18.00–21.35 Uhr  
**24.02.–26.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 112  
**12 Termine** Roula Khatib-Safadi  
135 € / 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

## Arabisch A 1.1 Personen mit geringen Vorkenntnissen

**Kurs 40102** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**19.02.–28.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 112  
**12 Termine** Roula Khatib-Safadi  
135 € / 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

## Arabisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 40103** dienstags  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**24.02.–26.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 112  
**12 Termine** Roula Khatib-Safadi  
135 € / 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

## Arabisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 40104** donnerstags  
**1x pro Woche** 19.35–21.05 Uhr  
**19.02.–28.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 112  
**12 Termine** Roula Khatib-Safadi  
135 € / 24 UStd.

## Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 42101** mittwochs  
**1x pro Woche** 17.00–18.30 Uhr  
**18.03.–10.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 305  
**12 Termine** Svetlana Milojkovic  
135 € / 24 UStd.

## Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 42102** montags  
**1x pro Woche** 19.35–21.05 Uhr  
**16.03.–15.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine** Svetlana Milojkovic  
135 € / 24 UStd.

## Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 2.1

**Kurs 42103** dienstags  
**1x pro Woche** 19.35–21.05 Uhr  
**17.03.–09.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine** Svetlana Milojkovic  
135 € / 24 UStd.

## Bosnisch/Kroatisch/Serbisch B 1.1

**Kurs 42104** montags  
**1x pro Woche** 17.55–19.25 Uhr  
**16.03.–15.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine** Svetlana Milojkovic  
135 € / 24 UStd.

## Bosnisch/Kroatisch/Serbisch C 1

**Kurs 42105** dienstags  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**17.03.–09.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine** Svetlana Milojkovic  
135 € / 24 UStd.



Ich heiße **Svetlana Milojkovic** und bin gebürtige Jugoslawin. Seit 1989 bin ich als Kursleiterin an der vhs Hanau tätig und vermittele nach wie vor gerne die Sprachkenntnisse, die zur Verständigung in Serbien, Kroatien, Bosnien-Herzegowina und Montenegro dienen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).



Mein Name ist **Yan Lan Kretschmann**. Ich komme aus Guangdong (China) und bin diplomierte Gymnasiallehrerin (China). Ich unterrichte seit 1992 meine Muttersprache an Volkshochschulen, Sprachinstituten und Schulen. Ich benutze verschiedene Techniken und Materialien, damit Sie die chinesische Sprache und Kultur mit Erfolg und Spaß lernen. Ich würde mich freuen, Sie in meinem Kurs begrüßen zu dürfen. In Hanau habe ich die EUROLTA-Fortbildung absolviert (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).

## Chinesisch A 1

### Die Sprache und Kultur kennenlernen

Diese Veranstaltung richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen, die sich an vier Terminen in einer kleinen Gruppe einen Einblick in die chinesische Sprache und Kultur verschaffen wollen. Am Ende dieses Kurses können Sie die ersten, einfachen Sätze sprechen und verstehen, z. B. sich begrüßen, sich vorstellen und nach der Nationalität fragen. Außerdem werden Sie ausgewählte, einfache Schriftzeichen lesen können und Wissenswertes zu Land und Menschen erfahren. Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

→ Die Gruppengröße beträgt 4–8 Personen.

**Kurs 40201** samstags  
**1x pro Woche** 09.30–12.30 Uhr  
**09.05.–30.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**4 Termine** Yan Lan Kretschmann  
**R** 135 € / 16 UStd.  
 Lóng neu, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-12-528960-4

## Chinesisch A 1.2

**Kurs 40202** samstags  
**1x pro Woche** 09.30–12.30 Uhr  
**07.02.–28.02.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**4 Termine** Yan Lan Kretschmann  
 91 € / 16 UStd.  
 Lóng neu, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-12-528960-4

## Neugriechisch A 2.2

### Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 41201** freitags  
**1x pro Woche** 17.00–18.30 Uhr  
**06.02.–29.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**12 Termine** Zoi Tsekoura  
 135 € / 24 UStd.  
 Griechisch aktiv, ab Lekt. 5, ISBN 978-3967690224

## Neugriechisch A 2.1

### Personen mit Vorkenntnissen

→ Für Personen, die Griechisch lesen können

**Kurs 41202** montags  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**02.02.–18.05.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B102  
**12 Termine** Zoi Tsekoura  
 135 € / 24 UStd.  
 Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

## Polnisch A 1.1

### Personen ohne Vorkenntnisse

**Kurs 41701** samstags  
**1x pro Woche** 09.00–10.30 Uhr  
**21.02.–23.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**12 Termine** Bozena Gredysa  
 135 € / 24 UStd.  
 Witam! aktuell A 1, ab Lekt. 1, ISBN 9783191053967

## Polnisch A 2.1

### Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 41703** dienstags  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**03.02.–05.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 411  
**12 Termine** Bozena Gredysa  
 135 € / 24 UStd.  
 Witam! aktuell A 2, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-19-225369-6

## Portugiesisch/Brasilianisch A 1.1

### Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 41801** montags  
**1x pro Woche** 17.05–18.35 Uhr  
**23.02.–15.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**12 Termine** Filomena Candeias Schneider  
 135 € / 24 UStd.  
 Olá Portugal! neu A1-A2, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-12-528934-5

## Portugiesisch/Brasilianisch A 1.2

**Kurs 41802** montags  
**1x pro Woche** 18.45–20.15 Uhr  
**23.02.–15.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**12 Termine** Filomena Candeias Schneider  
 135 € / 24 UStd.  
 Olá Portugal! neu A1-A2, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-12-528934-5

## Portugiesisch/Brasilianisch B 1

**Kurs 41803** montags  
**1x pro Woche** 15.15–16.45 Uhr  
**23.02.–15.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**12 Termine** Filomena Candeias Schneider  
 135 € / 24 UStd.  
 Oi, Brasil! aktuell A 2, ISBN 978-3-19-225420-8;  
 „Um pequeno olhar por Portugal“



Olá! O meu nome é **Filomena Candeias Schneider**. Ich komme aus Portugal und lebe seit 1996 in Deutschland. Ich habe Psychologie, Schwerpunkt Pädagogische Psychologie, studiert. Außer der Psychologie haben mich Sprachen schon immer fasziniert. Auf eine kurze Erfahrung in der Erwachsenenbildung (noch in Portugal), besuchte ich hier in Deutschland die unterschiedlichsten Fortbildungen im Bereich Erwachsenenpädagogik. Seit 2001 bin ich nebenberuflich Kursleiterin in den Bereichen Portugiesisch und Erziehungsfragen bei der vhs Vogelsbergkreis; seit 2022 bin ich auch an der vhs Hanau tätig. Die Freude am Unterrichten wuchs über die Jahre stetig. Ich freue mich, meine Sprache und meine Kultur weiterzugeben, und lade Sie ein, meine Portugiesischkurse zu besuchen. Bem-vindos!



Bună ziua. Ich heiße **Crina Maria Balan** und komme aus Sighişoara, einer Touristenstadt im Zentrum von Rumänien. Ich habe selbst als Erwachsene Deutsch an der vhs gelernt, sodass ich mich gut in die Lage meiner Teilnehmenden versetzen kann. In meinen Kursen wird viel gelacht und dabei viel gelernt. Mein Motto ist: „Lernen muss Spaß machen.“ Mir ist wichtig, dass meine Teilnehmenden nicht nur die rumänische Sprache, sondern auch die Kultur und das Land kennenlernen. Ich freue mich, Sie in einem meiner Kurse kennenzulernen. In Hanau habe ich die Erwachsenenpädagogische Qualifizierung absolviert (EPQ). Pe curând.



© Wallie1886\_Sighisoara\_Pixabay

### Rumänisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

**Kurs 42601** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**19.02.–28.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 411  
**12 Termine** Crina Maria Balan  
135 € / 24 UStd.  
📖 Cu success A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-12-528604-7

### Russisch A 2.1

**Kurs 41903** donnerstags  
**1x pro Woche** 19.00–20.30 Uhr  
**12.02.–21.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 410  
**12 Termine** Aleksandra Gerk  
135 € / 24 UStd.  
📖 Otlitschno aktuell A2, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19-204478-6



Guten Tag! Ich heiße **Aleksandra Gerk** und komme aus Samara (Russland). Seit 2012 lebe ich mit meiner Familie in Deutschland. Ich bin diplomierte Lehrerin für russische Sprache und Literatur. Meine erste Begegnung mit der vhs hatte ich, als ich Deutsch als Fremdsprache gelernt habe. Jetzt möchte ich, dass Sie die Sprache und Kultur von Weltberühmtheiten wie Puschkin, Turgenew, Dostojewski und Tschechow kennenlernen. Bei mir können Sie mit Spaß, Humor und in guter Atmosphäre Russisch erlernen. Ich freue mich, Sie in meinem Kurs begrüßen zu dürfen. Bis bald! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

### Schwedisch A 1 – Onlinekurs Personen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die geringe Schwedisch-Vorkenntnisse haben (ca. 32 UE) und diese in einer kleinen Gruppe weiter ausbauen möchten – sei es für eine zukünftige (Geschäfts-)Reise oder aus persönlichem Interesse. Sie erweitern Ihre Sprachkenntnisse, um sich in einfachen Alltagssituationen verständigen zu können. Sie üben grundlegende Wörter, Redewendungen und einfache Satzstrukturen und erhalten zudem interessante Einblicke in die schwedische Kultur und Lebensweise. Der Kurs bietet eine gute Vorbereitung für einen weiterführenden Grundkurs.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Probestunde (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 54.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–12 Teilnehmende.

**Kurs 420012** montags  
**Onlinekurs** 19.30–21.00 Uhr  
**02.02.–13.04.2026** vhs.cloud, Gruppenraum  
**8 Termine** Heike Jöst  
83 € / 16 UStd.  
📖 Rivstart A1+A2 Neu, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-12-527991-9



### Schwedisch A 2.1 Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 42002** montags  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**02.02.–11.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 206  
**12 Termine** Nicola Arndt  
135 € / 24 UStd.  
📖 Hejsan! A1-A2, ab Lekt. ?, ISBN 978-3-12-527981-0

### Schwedisch B 2.1

→ Die Gruppengröße beträgt 4–10 Teilnehmende.

**Kurs 42003** mittwochs  
**1x pro Woche** 19.40–21.10 Uhr  
**04.02.–25.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 112  
**8 Termine** Heike Jöst  
135 € / 16 UStd.  
📖 Rivstart B2–C1, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-12-527997-1

### Schwedisch B 2.2

**Kurs 42004** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.30–19.30 Uhr  
**04.02.–25.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 112  
**8 Termine** Heike Jöst  
63 € / 11 UStd.  
📖 Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.





## Thailändisch A 1.1 – Onlinekurs Fit für die Reise – Personen ohne Vorkenntnisse

Dieses Kursangebot richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse. Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Unterrichtsstunde. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 54.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

**Kurs 426021** dienstags  
**Onlinekurs** 18.00–19.30 Uhr  
**28.04.–14.07.2026** vhs.cloud, Gruppenraum  
**12 Termine** Chaluay Chankaew Cembolista  
127 € / 24 UStd.



Anmeldefrist: 21.04.2026

## Türkisch A 1 Die Sprache und Kultur kennenlernen

Diese Veranstaltung richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse, die sich in einer kleinen Gruppe einen Einblick in die türkische Sprache und Kultur verschaffen wollen.

An zwei Wochenenden werden Wörter, Floskeln und Sätze auf lebendige Weise geübt, um sich im Alltags- und Berufsleben zurechtzufinden und mit einfachen Worten zu verständigen. Sie lernen z. B. sich zu begrüßen und sich zu verabschieden, sich und andere vorzustellen, Nationalität, Beruf und Wohnort zu benennen. Außerdem werden Sie Wissenswertes zu Land und Menschen erfahren. Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

→ Die Gruppengröße beträgt 4–8 Personen.

**Kurs 42401** samstags  
**Wochenende** 10.00–13.45 Uhr  
**21.03.–28.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
**2 Termine** Ayse Sevil Sayan  
**R** 86 € / 10 UStd.

## Türkisch A 1.2 – Wiederholung Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 42402** dienstags  
**1x pro Woche** 18.15–19.45 Uhr  
**10.02.–16.06.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B106  
**16 Termine** Ayse Sevil Sayan  
179 € / 32 UStd.

📖 Ne güzel! A 1, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-19-005253-0



Merhaba arkadaşlar, bugünkü Türkçe dersimize hoş geldiniz! Benim adım **Ayşe Sevil Sayan**, ben Ankara'da doğdum ve Türküm. So beginne ich meine Einführungskurse in den Türkischunterricht bei der vhs in Hanau. Ich bin gebürtig aus Ankara (Türkei) und lebe seit meiner Kindheit in Deutschland. Meine Muttersprache habe ich dank eines Jobs als Dolmetscherin für Türkisch und Deutsch während meines Studiums nicht verlernt. Inzwischen lebe ich seit über fünfzig Jahren in Deutschland und bin der festen Meinung, dass das Erlernen von fremden Sprachen den eigenen Horizont erweitert und immer neue Perspektiven im Leben eröffnet. In meinen Sprachkursen versuche ich, den an der türkischen Sprache interessierten Teilnehmenden in lockerer Atmosphäre Türkisch zu vermitteln, eine Sprache, die durch zwei ganz besondere Merkmale gekennzeichnet ist: die Agglutination und die Vokalharmonie. Ich hoffe, Ihre Neugier geweckt zu haben, und freue mich über weitere interessierte Lernende. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung). Gelecek kursta görüşmek üzere, hoşca kalın!

## Türkische Woche A 1–A 2 Die Partnerstadt Nilüfer und die Provinz Bursa entdecken

Das Programm bietet eine Kombination aus Sprachunterricht (vormittags), Projektarbeit und kulturellen Exkursionen (nachmittags) und ermöglicht eine praxisnahe Vertiefung der Türkischkenntnisse. Dabei stehen die reiche Kultur und Geschichte der türkischen Partnerstadt von Hanau, Nilüfer, sowie der Provinz Bursa im Mittelpunkt.

Der Kurs findet in Nilüfer (Türkei) statt.

Dieses Kursangebot wird in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Kultur, Stadtidentität und Internationale Beziehungen der Stadt Hanau sowie mit dem Referat für internationale Beziehungen der Stadt Nilüfer durchgeführt und ist als Bildungsurlaub in Hessen anerkannt.

→ Teilnahmevoraussetzung: Abgeschlossene A 1-Stufe des GER.

**Bildungsurlaub vom 5.10. bis 9.10.2026**

**Kurs 42420** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**05.10.–09.10.2026** Nilüfer (Türkei)  
**5 Termine** Ayse Sevil Sayan  
**R** 428 € / 40 UStd.



📖 Lehrmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.



## Kooperationspartner-Angebot

Die Volkshochschule der **Bildungspartner Main-Kinzig GmbH** bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Chinesisch, Griechisch, Latein, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch und Türkisch.

Über die Kurse in Gelnhausen informiert die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH unter der Telefonnr.: 06051/91 67 90 sowie unter: [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).



## Gesundheitsbewusst leben – den Kurs bestimmen Sie!



Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen; erwerben Sie

die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie leistungsfähig für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Unsere Angebote der Gesundheitsbildung berücksichtigen seit Langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte – wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

## ENTSPANNUNG, STRESSBEWÄLTIGUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

### Hatha-Yoga

Hatha-Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnen ein bewusstes Ankommen im Körper, bei seinen Möglichkeiten und Grenzen. Damit werden die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags eingesetzt werden können.

Mit wohltuenden Bewegungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress kennen. Sie lernen die Grundprinzipien, Körperübungen und -haltungen („Asanas“) des Hatha-Yoga kennen und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können.

- **Empfehlenswert ist es, ab ca. 3 Std. vor dem Kurs nichts oder nur leichte Kost zu essen.**
- **Bitte bequeme Sportkleidung, dicke Socken, ein Handtuch, ein Kissen und eine Decke mitbringen.**

### Hatha-Yoga zum Kennenlernen Einführungsveranstaltung

Unbedingt zu empfehlen, wenn Sie noch nie Hatha-Yoga praktiziert haben. Sie sind sich unsicher, ob Hatha-Yoga ein möglicher Übungsweg für Sie ist, und möchten deswegen Hatha-Yoga kennenlernen, bevor Sie sich zu einem Kurs anmelden.

Dieser Abend gibt eine Einführung in die Yogapraxis und Yoga-philosophie.

- **Die Gruppengröße beträgt 5–8 Personen.**

**Kurs 30100** Freitag, 08.05.2026  
**Einzelveranstaltung** 17.00–20.00 Uhr  
**am 08.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
Erich Münz  
27 € / 4 UStd.

R

Die Kurse sind so gestaltet, dass sowohl Geübte als auch Ungeübte teilnehmen können.

### Hatha-Yoga am Vormittag

**Kurs 30101** montags  
**1x pro Woche** 09.00–10.30 Uhr  
**02.03.–08.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**12 Termine** Daniela Momtazi  
119 € / 24 UStd.

### Für Geübte

**Kurs 30102** mittwochs  
**1x pro Woche** 09.15–10.45 Uhr  
**11.02.–27.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**14 Termine** Ute Mader  
138 € / 28 UStd.

**Kurs 30103** mittwochs  
**1x pro Woche** 11.00–12.30 Uhr  
**11.02.–13.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**12 Termine** Ute Mader  
119 € / 24 UStd.

**Kurs 30104** donnerstags  
**1x pro Woche** 09.00–10.30 Uhr  
**19.02.–07.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**10 Termine** Erich Münz  
100 € / 20 UStd.

### Hatha-Yoga für Senior\*innen

Dieser Kurs richtet sich an ältere Menschen, auch mit körperlichen Einschränkungen, die aber dennoch Hatha-Yoga üben möchten. Gerade für Menschen mit Problemen im Bereich des Bewegungsapparats bietet Yoga eine gute Möglichkeit, die eigenen Potenziale zu erhalten und im Verlauf eventuell auch zu erweitern. In diesem Kurs werden die Yogaübungen in Anlehnung an die Tradition von T. K. V. Desikachar geübt. Dabei stehen die Übenden in besonderer Weise mit ihren individuellen Möglichkeiten und Fähigkeiten im Mittelpunkt.

- **Voraussetzung ist die Möglichkeit, stabil und eigenständig auf einem Hocker sitzen zu können.**

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.

Hanauer  
Seniorenbüro  
Die beste Altersarbeit

**Kurs 30105** donnerstags  
**1x pro Woche** 10.45–11.45 Uhr  
**19.02.–07.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**10 Termine** Erich Münz  
83 € / 14 UStd.



## Hatha-Yoga am Vormittag

→ Bitte bequeme Sportkleidung, eine Yoga-Matte, ein Handtuch, dicke Socken und eine Wolldecke mitbringen.

**Kurs 30106** mittwochs  
**1x pro Woche** 10.00–11.30 Uhr  
**18.02.–06.05.2026** Heinrich-Fischer-Haus, Saal  
**12 Termine** Sabine Tempel  
119 € / 24 UStd.

## Hatha-Yoga am Abend

**Kurs 30107** montags  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**09.02.–11.05.2026** Ev. Kirchengemeinde Steinheim,  
Gemeindesaal  
**12 Termine** Sabine Tempel  
127 € / 24 UStd.

Kurs auch am 30.03.2026

**Kurs 30108** montags  
**1x pro Woche** 17.30–19.00 Uhr  
**23.02.–08.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**13 Termine** Angelika Dieschburg  
128 € / 26 UStd.



Mein Name ist **Angelika Dieschburg**. In meiner vierjährigen Yogalehrerausbildung beim BDY habe ich die verschiedensten Yogarichtungen kennengelernt. Tragend für meinen Yogaunterricht ist „Yoga der Energie nach Roger Clere“. Diese Richtung ist besonders für den heutigen Menschen in der Komplexität seiner Berufs- und Lebenswelt hilfreich. In einer angenehmen Gruppenatmosphäre erlernen Sie mit Leichtigkeit, sich Yogaübungen zu nähern. In meinen Kursen kann jeder sich seine ganz persönliche Yogapraxis erarbeiten. Mit Freude nehme ich regelmäßig an Fortbildungen für Yoga und Meditation teil. Seit 2013 bin ich Entspannungspädagogin BTB (Bildungswerk für therapeutische Berufe) und seit 2014 zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung). Ich freue mich auf Ihr Kommen!

## Yoga für die Körpermitte für Frauen

Dieser Kurs ist für Frauen konzipiert. Das dynamische Training hat zum Ziel, mehr Körperbewusstsein, Elastizität und Kraft aufzubauen. Besonderes Augenmerk wird auf die Beckenbodenmuskulatur gelegt. Durch einfühlsame Wahrnehmungs- und Spürübungen, verbunden mit einfach erlernbaren Yogaübungen, kann sich eine Verbesserung und Linderung der körperlichen Symptome einstellen.

- Das Angebot richtet sich auch an Frauen mit körperlichen Einschränkungen.
- Ein vertrauliches Gespräch kann vor Beginn des Kurses mit der Kursleiterin (Tel. 0171 46 94 400) geführt werden.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem  
Hanauer Seniorenbüro statt.



**Kurs 30109** montags  
**1x pro Woche** 16.15–17.15 Uhr  
**23.02.–11.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**10 Termine** Angelika Dieschburg  
72 € / 14 UStd.

## Hatha-Yoga am Abend

**Kurs 30110** dienstags  
**1x pro Woche** 17.30–19.00 Uhr  
**24.02.–12.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**10 Termine** Erich Münz  
101 € / 20 UStd.

**Kurs 30111** dienstags  
**1x pro Woche** 19.30–21.00 Uhr  
**24.02.–12.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**10 Termine** Erich Münz  
101 € / 20 UStd.

**Kurs 30112** dienstags  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**24.02.–19.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
**11 Termine** Angelika Dieschburg  
109 € / 22 UStd.

**Kurs 30113** donnerstags  
**1x pro Woche** 17.00–18.15 Uhr  
**19.02.–07.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**12 Termine** Sabine Tempel  
101 € / 20 UStd.

Kurs auch am 02.04. und am 09.04.2026

**Kurs 30114** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.30–19.45 Uhr  
**19.02.–07.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**12 Termine** Sabine Tempel  
101 € / 20 UStd.

Kurs auch am 02.04. und am 09.04.2026

## Hatha-Yoga Schwerpunkt Faszien

In diesem Kurs wird ein ruhiger und stiller Yogastil in Anlehnung an Hatha-Yoga geübt, bei dem die Körperübungen („Asanas“) bewusst passiv, also ohne Muskelkraft ausgeführt und einige Minuten gehalten werden. Durch das lange Verweilen in den Positionen werden neben dem Muskel- und Bandapparat auch die verschiedenen Bindegewebsschichten, eben die sog. Faszien, nachhaltig gedehnt.

→ Dieser Yogastil ist für alle geeignet.

**Kurs 30115** donnerstags  
**1x pro Woche** 17.00–18.30 Uhr  
**05.02.–07.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
**12 Termine** Dorothee Droege  
119 € / 24 UStd.

**Kurs 30116** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**05.02.–07.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
**12 Termine** Dorothee Droege  
119 € / 24 UStd.



# ENTSPANNUNG, STRESSBEWÄLTIGUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

## Gesichtsyoga zum Kennenlernen Natürliches Gesichtslifting und Antifaltentraining

Veranlagung, Einstellung, Sicht- und Lebensweise spiegeln sich in Gesicht und Körper wider. Eine kleine Auswahl zielgerichteter Gesichtsmuskelübungen soll dazu beitragen, einen neuen Effekt zu verspüren. Sie unterstützen den Abfluss von Stauungen und Schwellungen, können Falten mindern und neuer Bildung vorbeugen sowie das Gewebe straffen und kräftigen. Wir beziehen beim Training Atmung und Körpermuskulatur mit ein. Eine aufbauende Gesichtsmassage und abfließende Lymphdrainage fördern diesen Prozess. So können wir eine entspannte Mimik und einen strahlenden Ausdruck erzielen.

- **Bitte mitbringen: Kosmetikspiegel zum Aufstellen (falls vorhanden), kleines Handtuch, Gesichtsschmierung oder -öl, bequeme Kleidung, dicke Socken.**

**Kurs 30117**  
**Einzelveranstaltung**  
**am 20.03.2026**  
**R** Freitag, 20.03.2026  
15.00–18.45 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 410  
Heidi Roman  
34 € / 5 UStd.

## Trainingskreis Autogenes Training und Stressbewältigung durch Achtsamkeit

NEU

Dieser Trainingskreis richtet sich an alle, die bereits Erfahrungen mit Autogenem Training oder Achtsamkeit gesammelt haben und ihre Praxis vertiefen möchten. Gemeinsam wiederholen und festigen wir bewährte Übungen, beleben vorhandenes Wissen und erweitern es durch achtsame Wahrnehmung. Das gemeinsame Üben in der Gruppe fördert Entspannung, innere Ruhe und Selbstfreundlichkeit – eine wertvolle Unterstützung, um gelassener und bewusster durch den Alltag zu gehen.

- **Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mitbringen.**

**Kurs 30120**  
**1x pro Monat**  
**18.02.–06.05.2026**  
**4 Termine**  
mittwochs  
18.00–19.45 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
Kornelia Klauer  
61 € / 10 UStd.



Mein Name ist **Kornelia Klauer**. Seit vielen Jahren beschäftige ich mich in Aus- und Weiterbildungen und durch Ausüben mit Entspannungs- und Stressbewältigungsverfahren. Für mich sind diese wichtige Begleiter meines privaten und beruflichen Lebens. Ich bin froh, durch die Vermittlung des Autogenen Trainings und durch das Angebot „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ (MBSR nach Jon Kabat-Zinn), Menschen Hilfsmöglichkeiten aufzeigen zu können. Finden Sie nicht auch, dass Entspannung und Stressbewältigung gerade in unserer schnelllebigen Zeit mehr Beachtung finden sollten? Meine Kurse sollen dazu beitragen und Ihnen „Ruhepunkte“ im und für den Alltag schaffen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

## Taijiquan Einführungsveranstaltung

Taijiquan (abgekürzt Tai Chi) ist eine aus China stammende Bewegungs- und Meditationskunst und wurde ursprünglich als sogenannte innere Kampfkunst entwickelt. Die aufeinanderfolgenden, meist fließend ineinander übergehenden Bewegungs- und Atemübungen fördern die Entspannungsfähigkeit, Persönlichkeitsentwicklung und den Umgang mit Stress. Sie dienen dazu, die Bewegungsprinzipien des Taijiquan zu erlernen, den ganzen Körper zu entspannen, die Atmung zu regulieren und die Körperhaltung nach und nach so zu verändern, dass ungünstige Gelenkbelastungen vermieden werden. Damit werden Ihre Ressourcen gestärkt und erweitert, die Sie für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags einsetzen können. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, Wohltut und Ihre Gesundheit fördert.

- **Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und einen kleinen Imbiss mitbringen.**

**Kurs 30126**  
**Einzelveranstaltung**  
**am 22.03.2026**  
**R** Sonntag, 22.03.2026  
09.00–15.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
Wahjudin Wangsadinata  
50 € / 8 UStd.

## Taijiquan für Personen mit Vorkenntnissen

NEU

- **Voraussetzung: ein bereits absolvierter Taiji-Grundkurs.**

**Kurs 30127**  
**1x pro Woche**  
**05.03.–23.04.2026**  
**8 Termine**  
donnerstags  
19.00–20.30 Uhr  
Tümpelgartenschule, Turnhalle  
Wahjudin Wangsadinata  
94 € / 16 UStd.

Kurs auch am 02. und am 09.04.2026

## Qigong und Klang

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Gesundheit fördern sowie mehr Ruhe und Gelassenheit in ihrem Alltag finden möchten. Qigong kombiniert gezielte Atem-, Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen, die ihren Ursprung in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) haben. Die Übungen unterstützen das Wohlbefinden und tragen zur Harmonisierung des Energieflusses im Körper bei. Die sanften Klänge von Klangschalen und Gongs fördern eine tiefe Entspannung. Die Schwingungen wirken sich wohltuend auf den Körper aus und helfen, den Geist zur Ruhe zu bringen. Diese Methode unterstützt den Prozess der inneren Sammlung und Achtsamkeit. Die Kombination von Qigong und Klang bietet eine umfassende Möglichkeit, Entspannung zu erfahren, die eigene Achtsamkeit zu schärfen und neue Kraft für den Alltag zu schöpfen.

- **Bitte ein Tuch, etwas zu trinken, dünne Schuhe oder dicke Socken und ein kleines Kissen für die Endentspannung mitbringen.**

**Kurs 30128**  
**1x pro Woche**  
**20.02.–24.04.2026**  
**8 Termine**  
freitags  
18.30–20.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
Julia Koloczek  
94 € / 16 UStd.



## Die faszinierende Welt der Klänge

Im Mittelpunkt dieses Workshops stehen das eigene Experimentieren mit den Klangschalen und das Erleben ihrer Schwingungen am Körper. Durch praktische Übungen zur Selbstanwendung werden verschiedene Einsatzmöglichkeiten vermittelt. Ergänzend werden fundierte Einblicke in die Herstellung, Herkunft sowie die physische Wirkung von Klang und Schwingung auf den Körper gegeben. Der Workshop zeigt, wie Klang gezielt zur Entspannung eingesetzt werden kann.

→ **Bitte mitbringen: ein kleines Kissen, eine Decke und ein Getränk/ eine Kanne Tee, dicke Socken und einen Snack für die Pause.**

→ **Materialkosten von 2 € werden direkt mit der Kursleitung im Kurs abgerechnet.**

**Kurs 30129** Samstag, 14.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 12.00–15.45 Uhr  
**am 14.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
 Julia Koloczek  
 30 € / 5 UStd.

R

## Achtsamkeitstag

**Eine Auszeit für die Sinne mit Klang, Qigong und ätherischen Ölen**

Dieser Workshop verbindet bewährte Methoden der Achtsamkeit mit Klang und Aromaanwendungen, um innere Balance und Wohlbefinden zu fördern. Achtsamkeits- und Qigong-Übungen unterstützen die Konzentration und Körperwahrnehmung, während Klangschalen und Gongs mit ihren Schwingungen die Entspannung vertiefen. Ergänzend dazu bietet der Workshop fundiertes Wissen über die Wirkung ätherischer Öle im Alltag. Auch Qigong- & Klang-Einsteiger sind hier herzlich willkommen.

→ **Bitte mitbringen: ein kleines Kissen, eine Decke und ein Getränk/ eine Kanne Tee, dicke Socken und einen Snack für die Pause.**

→ **Materialkosten von 5 € werden direkt mit der Kursleitung im Kurs abgerechnet.**

**Kurs 30130** Samstag, 11.04.2026  
**Einzelveranstaltung** 12.00–15.45 Uhr  
**am 11.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
 Julia Koloczek  
 30 € / 5 UStd.

R

## Energie und Achtsamkeit für den Tag

**Qigong und Klang**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Gesundheit fördern sowie mehr Ruhe und Gelassenheit in ihrem Alltag finden möchten. Die Kombination von Qigong und Klang bietet eine umfassende Möglichkeit, Entspannung zu erfahren, die eigene Achtsamkeit zu schärfen und neue Kraft für den Alltag zu schöpfen.

→ **Bitte ein Tuch, dünne Schuhe oder dicke Socken und ein kleines Kissen für die Endentspannung mitbringen.**

**Kurs 30131** freitags  
**1x pro Woche** 08.30–09.30 Uhr  
**17.04.–12.06.2026** Remisenbau Schloss Philippsruhe,  
 Kassettensaal  
 Julia Koloczek  
 44 € / 7 UStd.

## Work-Life-Balance durch körperliche Entspannung

Wie kann ich die zunehmend hohen Anforderungen des heutigen Berufslebens mit meinen elementaren menschlichen Bedürfnissen ausbalancieren, um wirklich so etwas wie die vielbeschworene „Resilienz“ zu erreichen? Wie – angesichts der Überfülle an Reizen und Informationen – einen Pol der Ruhe und Ausgeglichenheit etablieren? In diesem Bildungsurlaub konzentrieren wir uns auf einen der erfolgreich erprobten Auswege aus dem Hamsterrad; dieser lautet, in eine kurze Formel gebracht: Entschleunigung ist erlernbar. Das in seinen vielfältigen Facetten vorgestellte chinesische Konzept des Yangsheng (= „das Leben nähren“; mit Tiefenentspannung und Übungen aus dem Qigong und Taiji) bildet einen zentralen Baustein im Werkzeugkasten der heilsamen und stärkenden Methoden. Darüber hinaus werden moderne westliche Dehn-Entspannung, Körperwahrnehmung und Propriozeption mit den Grundideen des östlichen Erfahrungsschatzes in einen wechselseitig bereichernden Dialog gebracht, um nachhaltige neue Kraft zu tanken.

→ **Bitte gemütliche Kleidung, dicke Socken, eine Decke und Sportschuhe mitbringen.**

→ **Bei schönem Wetter werden wir auch rausgehen.**

## Bildungsurlaub vom 15.06. bis 19.06.2026

**Kurs 30162** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.30–17.00 Uhr  
**15.06.–19.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**5 Termine** Markus Wagner  
 220 € / 40 UStd.

R



## Feldenkrais zum Kennenlernen

**Bewusstheit durch Bewegung**

Leiden Sie häufig unter Verspannungen in Schultern und Nacken oder Rückenschmerzen? Die Feldenkrais-Methode bietet eine achtsame und sanfte Möglichkeit, durch langsame Bewegungen neue Bewegungsabläufe zu entdecken. Schritt für Schritt erforschen Sie Ihre individuellen Bewegungsmöglichkeiten und erleben dabei, wie „Bewusstheit durch Bewegung“ zu mehr Leichtigkeit und Entspannung für Körper und Geist führen kann. Entdecken Sie subtile Unterschiede zu Ihren bisherigen Bewegungen und fördern Sie so Ihr Wohlbefinden. Dieser Kurs ist für Menschen jeden Alters geeignet, insbesondere für Personen mit Bewegungseinschränkungen. Eine sportliche Kondition ist nicht erforderlich.

→ **Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.**

**Kurs 30124** Samstag, 07.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 10.00–13.00 Uhr  
**am 07.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
 Barbara Albers  
 32 € / 4 UStd.

R

Weitere Kurse aus dem Bereich  
**Gesundheit & Fitness**  
 finden Sie auf unserer  
 Webseite. [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)





# ENTSPANNUNG, STRESSBEWÄLTIGUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

## Lockere Schultern, freier Nacken Die Feldenkrais-Methode

Verspannte Schultern, ein steifer Nacken – viele Menschen kennen dieses Gefühl nur zu gut. Oft halten wir unbewusst fest: an Aufgaben, Gedanken oder Gewohnheiten. In diesem Workshop lernen Sie mit der FELDENKRAIS®-Methode, wie Sie Anspannung erkennen und Schritt für Schritt loslassen können. Durch achtsames Bewegungslernen können Sie mehr Leichtigkeit, eine aufrechtere Haltung und ein neues Gespür dafür entwickeln, wie Ihre Schultern und Ihr Nacken mühelos zusammenarbeiten können – im Beruf wie im Alltag.

→ Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

**Kurs 30125** Samstag, 18.04.2026  
**Einzelveranstaltung** 10.00–13.00 Uhr  
**am 18.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
Barbara Albers  
32 € / 4 USt.

**R**

## Freiheit für Kiefer und Nacken Die Feldenkrais-Methode

Zähne zusammenbeißen und hartnäckig bleiben – in manchen Situationen ist das sicher notwendig. Wenn sich dieser Kraftaufwand aber zu einer dauerhaften, unbewussten Haltung entwickelt, können dadurch Nacken- und Kopfschmerzen, Tinnitus oder Zähneknirschen entstehen. In diesem Kurs steht das Zusammenspiel von Zähnen, Zunge und Kiefer im Mittelpunkt – und wie diese Bereiche mit Nacken und Schultern verbunden sind. Mit sanften, achtsam ausgeführten Bewegungen verbessern Sie Ihre Wahrnehmung für das, was Sie tun und erleben, wie sich Entspannung der Kiefermuskulatur auf Nacken und Schultern auswirkt.

Dieser Kurs ist für Menschen jeden Alters geeignet, insbesondere für Personen mit Bewegungseinschränkungen. Eine sportliche Kondition ist nicht erforderlich.

→ Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

**Kurs 30134** Samstag, 09.05.2026  
**Einzelveranstaltung** 10.00–13.00 Uhr  
**am 09.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
Barbara Albers  
32 € / 4 USt.

**R**

## Massage zu zweit

Eine achtsame Massage kann dazu beitragen, Stress zu lindern, körperliches Wohlbefinden zu fördern und stärkend auf das Immunsystem zu wirken. Dieser Kurs lehrt leicht und verständlich die sieben Grundgriffe der klassischen Massage. Zudem werden Wege gezeigt, wie das Geben der Massage eine wohltuende Erfahrung sein kann.

→ Bitte mitbringen: Massageöl, 1–2 Handtücher, Decke(n), Betttuch, kleine Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken und, falls vorhanden, ein Nackenhörnchen.

→ Anmeldung bitte zu zweit; die Kursgebühr beträgt 50 €/ Person.

**Kurs 30118** Samstag, 21.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 10.00–18.00 Uhr  
**am 21.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 410  
Heidi Roman  
50 € / 9 USt.

**R**



Mein Name ist **Monika Wedel**. Ich praktiziere seit über 15 Jahren Hatha-Yoga und vertiefe mein Wissen kontinuierlich durch Kurse in den Bereichen Körperhaltung, Bewegung, energetisches Lenken der Lebensenergie, Meditation und Mantra. Vor sechs Jahren begann ich während meiner Ausbildung an der Yogaschule Kahiryanur selbst zu unterrichten. Die Yogaschule Kahiryanur basiert auf den Lehren von Patanjali, dem Begründer des Yoga, und verfolgt das Ziel, jedem Menschen ganzheitliche Entwicklungsmöglichkeiten zu eröffnen. Yoga ist für mich mehr als eine Praxis – es ist mein Lebenselixier. Es ermöglicht mir, in schönen wie auch in herausfordernden Momenten bewusster und achtsamer zu leben.

## Körper vital für stabiles Stehen, leichtes Gehen, flexible Gelenke

NEU

Bringen Sie Ihren Körper in Schwung und ins Gleichgewicht! In diesem achtsamen Bewegungskurs kräftigen und dehnen Sie gezielt die Strukturen von Füßen, Beinen und Becken – die Basis für einen aufrechten, leichten Gang. Anschließend weiten wir die Übungen auf den gesamten Körper aus.

Koordinations- und Balanceübungen fördern Beweglichkeit, Stabilität und Körperbewusstsein. Gearbeitet wird überwiegend im Stehen, teils auch im Sitzen oder Liegen auf der Matte – für ein ganzheitlich vitales Körpergefühl.

→ Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder helle, abriebfreie, nicht färbende Turnschuhe und ein Handtuch mitbringen.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–9 Personen.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem  
Hanauer Seniorenbüro statt.

Hanauer  
Seniorenbüro  
Die beste Altersarbeit.

**Kurs 30119** dienstags  
**1x pro Woche** 16.30–17.30 Uhr  
**24.02.–28.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
**8 Termine** Monika Wedel  
66 € / 11 UStd.

## Ein Meditationstag für mich

Für alle, die sich gerne einen Tag Auszeit nehmen und dabei mehr als nur eine Art von Meditation kennenlernen möchten, ist dieser Kurs ein wunderbarer Einstieg. So wie es verschiedene Menschen gibt, gibt es auch verschiedene Meditationsformen. Um herauszufinden, welche Meditation im Moment die richtige für Sie ist, werden die verschiedenen ausgesuchten Meditationsrichtungen vorgestellt und auch gleich zusammen praktiziert. So können Sie das altbewährte Handwerk „Meditation“ für sich nutzen, um genug Abstand vom Alltag zu finden und um in die innere Ruhe und Stille zu finden. Nach dem Kurs setzen wir für Ihre tägliche Meditation Ihre individuellen Übungen zusammen.

Es werden Meditationen in Stille, mit Klang und auch mit Stimme sein; ebenfalls Meditation in Bewegung.

→ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, dicke Socken, Kissen und Schreibsachen für Notizen.

**Kurs 30121** Sonntag, 08.02.2026  
**Einzelveranstaltung** 10.00–16.45 Uhr  
**am 08.02.2026** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
Malama Küchenberg  
62 € / 9 UStd.

**R**



## Stress besser bewältigen: Resilienz und Achtsamkeitstraining

Stress oder belastende Situationen gehören zum Leben dazu. Wichtig ist dabei, wie wir damit umgehen und unsere Stabilität nicht verlieren. Resilienz ist eine innere Stärke, die uns widerstandsfähiger gegen Krisen und Belastungen macht. Sie trägt maßgeblich zu einer guten Bewältigung von Stress bei. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Komponenten der Resilienz kennen. Die Resilienz-Faktoren werden wunderbar ergänzt durch das Thema Achtsamkeit. Durch Achtsamkeit können Sie lernen, Ihre automatischen Reaktionen auf stressige Situationen zu verändern. Durch zahlreiche Übungen lernen Sie sich selbst etwas besser kennen und erfahren, wie Sie im Alltag Belastungen leichter meistern können.

Die Kursleitung ist zertifizierte Kursleiterin Meditation.

**Kurs 30122** mittwochs  
**1x pro Woche** 19.00–20.30 Uhr  
**15.04.–06.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 410  
**4 Termine** Katja Sommer  
56 € / 8 UStd.

## Entspannung, aber wie? Entspannungstechniken kennenlernen und zur Ruhe kommen

In diesem Kurs lernen Sie, den Stress des Alltags abzubauen, die körperliche und geistige Regeneration zu fördern, Ihr Wohlbefinden zu steigern und so langfristig Ihre mentale Gesundheit zu verbessern. In einer kleinen Gruppe (5–8 Personen) wird unter Anleitung geübt, gezielt zu entspannen und dadurch auch im Alltag gelassener und resilienter zu sein. Das abwechslungsreiche Programm lässt Sie Entspannung auf verschiedene Arten kennenlernen. Sie lernen unterschiedliche, wirkungsvolle Entspannungstechniken kennen, wie Achtsamkeitstraining, Meditationen, Körperreisen/Body Scan, Fantasiereisen, Atementspannung und Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson. Sie lernen die Entspannungstechniken in Ihrem Alltag anzuwenden und sich dadurch immer wieder kleine Auszeiten zu schaffen.

→ **Bitte bequeme Kleidung, ein großes Handtuch (zum Bedecken der Matte vor Ort) oder eigene Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und dicke Socken mitbringen.**

**Kurs 30123** montags  
**1x pro Woche** 19.30–21.00 Uhr  
**12.01.–09.02.2026** vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
**5 Termine** Birgit Stein  
72 € / 10 UStd.



Mein Name ist **Birgit Stein**. Ich bin hauptberuflich als Life Coach, Mental- und Entspannungstrainerin sowie Fachkraft für Stressmanagement (IHK) tätig. Seit 2015 habe ich zahlreiche Aus- und Weiterbildungen im Bereich der mentalen Gesundheit erfolgreich absolviert, um Menschen dabei zu unterstützen, stressfreier und ausgeglichener durchs Leben zu gehen. Mein Hauptfokus liegt auf dem Bereich des Stressmanagements und moderner Burnout-Prävention, einem immer wichtiger werdenden Themengebiet in der heutigen Zeit. In meinen Entspannungskursen lernen wir, Leichtigkeit, Entspannung und Ruhe in den Alltag zu bringen. Wir nehmen uns Zeit, um durchzuatmen, loszulassen und achtsamer durchs Leben zu gehen. Ein Gewinn für Sie und für Ihre Lebensqualität.

## Augen und Bildschirmarbeit

Kennen Sie das Gefühl überlasteter Augen nach stundenlanger Bildschirmarbeit – dieses Brennen, ein Trockenheitsgefühl, Sehstörungen oder Verspannungen in Schulter und Nacken? All dies ist vermeidbar. Durch einfache Übungen und kleine Verhaltensänderungen, die sich leicht in den Alltag einbauen lassen, lernen Sie unnötigen Augenstress zu vermeiden.

- **Geeignet für Normal- und Fehlsichtige, auch für Menschen mit stark eingeschränktem Sehvermögen.**
- **Bitte Kontaktlinsen durch Brille ersetzen.**

**Kurs 30132** Mittwoch, 11.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.00–20.15 Uhr  
**am 11.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 411  
Martina Ingerfeld  
28 € / 3 UStd.

**R**

## Augenspaziergang im Wald Der Blick ins Grüne tut den Augen gut!

Dieser Augenspaziergang ist Regeneration für müde Augen und Ausgleich zu den oft ungünstigen Sehgewohnheiten des heutigen Lebens. Durch Anleitungen aus dem ganzheitlichen Sehtraining beleben und entspannen wir unsere kostbaren Sehorgane und lassen durch bewusstes Sehen die Natur auf uns wirken – freie Zeit für die Augen!

Die Veranstaltung findet auch bei Regen statt.

- **Bitte mitbringen: Aufbewahrungsmöglichkeit für Brille/Kontaktlinsen.**

**Kurs 30133** Samstag, 30.05.2026  
**Einzelveranstaltung** 10.00–12.15 Uhr  
**am 30.05.2026** Treffpunkt: Eingang Licht- und Luftbad  
Hanau e. V., August-Schärtner-Str. 19a,  
63450 Hanau (Buslinie 2, 10 bis „Erlenweg“)  
Martina Ingerfeld  
28 € / 3 UStd.

**R**

## Augen und entspanntes Sehen

Einfache Übungen aus dem ganzheitlichen Sehtraining zur Entspannung, der Augenbeweglichkeit, dem räumlichen Sehen und dem Zusammenspiel beider Augen entlasten die Augen und helfen die Sehkraft zu stärken. An diesem „Tag für unsere Augen“ kommen wir ungünstigen Gewohnheiten auf die Schliche, entdecken die Freude an bewusstem Sehen und erkunden das Potenzial der eigenen Sehkraft.

- **Geeignet für Normal- und Fehlsichtige, auch für Menschen mit stark eingeschränktem Sehvermögen.**
- **Bitte bequeme Kleidung tragen sowie eine Decke oder Matte und ggf. Brillenetui oder Behälter für Kontaktlinsen mitbringen.**
- **Die Kosten für ein Trainingsset betragen 5 Euro pro Person und werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.**

**Kurs 30136** Donnerstag, 22.01.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.15–20.30 Uhr  
**am 22.01.2026** vhs-Gebäude, Raum 112  
Martina Ingerfeld  
23 € / 3 UStd.

**R**



# ENTSPANNUNG, STRESSBEWÄLTIGUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

## Body und Mind

### Körperliche und geistige Entspannung zum Erhalt der beruflichen Leistungsfähigkeit

Ist Ihr Alltag von hohen beruflichen und persönlichen Anforderungen geprägt und Sie finden immer weniger Zeit, sich bewusst um Ihre Gesundheit zu kümmern und den Stress aktiv zu bewältigen? Dann sind Sie genau richtig hier. Denn in diesem Bildungsurlaub erhalten Sie gleich auf zweifache Weise wichtige Informationen und praktische Anleitungen für den Erhalt Ihrer Arbeitskraft und für Ihre persönliche Gesundheitsförderung: Auf mentaler Ebene praktizieren Sie ein gesundes Gedankenmanagement, wie es u. a. auch im NLP gelehrt wird, auf körperlicher Ebene erlernen Sie die Grundelemente der jahrhundertealten Yogatradition. Unser Ziel dabei ist, sowohl den Körper als auch den Geist ganzheitlich zurück in die Ruhe, in einen entspannten Zustand zu führen, in dem gute Entscheidungen und hohe Leistungsfähigkeit möglich sind.

Diese Veranstaltung ist auch für Menschen, die schon immer einmal Yoga ausprobieren wollten, gut geeignet. Lediglich eine gewisse Mobilität wird vorausgesetzt.

→ **Bitte bequeme Kleidung, Decke, Socken und feste Schuhe/ Jacke mitbringen. Wir gehen auch täglich raus.**

#### Bildungsurlaub von 30.11. bis 04.12.2026

**Kurs 30151**  
**Bildungsurlaub**  
**30.11.–04.12.2026**  
**5 Termine**  
**R**

Montag bis Freitag  
09.30–16.30 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
Iris Fischer  
220 € / 40 UStd.



### Authentisch und erfolgreich in Beruf und Alltag Kommunikation und Körperarbeit

Die Messlatte hängt hoch: Überflieger\*in im Büro, Super-Parenting zu Hause, adrett und nett auf der Familienfeier. Die Anforderungen, die an uns gestellt werden, sind enorm und manchmal fühlt es sich so an, als bliebe das, was uns eigentlich ausmacht, auf der Strecke: wir selbst. In diesem Kurs geht es um die Freiheit, konsequent ich zu sein, Ruhe zu finden, wenn um mich herum der Sturm tobt. Loszulassen, was nicht mehr zu mir gehört. Wenn wir im Beruf authentisch sind, statt Rollenbilder erfüllen zu müssen, entsteht ein Raum, in dem Kraft frei wird für unerwartete Potenziale. Wir begeben uns auf eine spannende Reise zu unseren eigenen Wünschen. Wir erforschen die eigenen Grenzen und erkunden Mittel und Wege, um uns selbst treu zu bleiben, und erschließen uns so ungeahnte Kraftreserven.

Wir arbeiten mit dem Modell der „Wertschätzenden Kommunikation“ nach Dr. Marshall Rosenberg, USA.

→ **Für ganz leichte Körper- und Entspannungsübungen bitte Gymnastikmatte, dicke Socken und eine leichte Decke mitbringen.**

Jeannette Werner ist Kommunikationstrainerin und Diplom-Betriebswirtin mit internationaler Arbeitserfahrung.

#### Bildungsurlaub von 13.04. bis 17.04.2026

**Kurs 30151**  
**Bildungsurlaub**  
**13.04.–17.04.2026**  
**5 Termine**  
**R**

Montag bis Freitag  
09.00–16.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
Jeannette Werner  
220 € / 40 UStd.



Mein Name ist **Heidi Roman**. Seit 1988 leite ich Volkshochschulkurse in Aschaffenburg, Erlenbach, Hanau und Wiesbaden. Mein Ausbildungsspektrum erstreckt sich von der staatlich geprüften Kosmetikerin und Shiatsu-Praktikerin über Kinesiologie, Touch for Health, Atemarbeit, Bioenergetik, Heilpraktiker-Studium, Anti-Aging-Face-Forming, klassische Massage, verschiedene andere Massageformen, Reflexzonenarbeit und zahlreiche Entspannungstechniken bis Biografiearbeit.

Diese vielfältigen Erfahrungen haben meine Lebensphilosophie, meine Arbeit und meine Entwicklung geprägt. Diesen Gewinn teile ich gerne in meinen Kursen mit den Teilnehmenden und gebe ihn in einem harmonischen Ganzen (Yin-Yang) wieder. Seit 2007 bin ich zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

### Kraftquellen entdecken: Ressourcen nachhaltig stärken

Dieser Kurs hilft Ihnen, Ihre persönlichen Ressourcen zu aktivieren und Stress im Berufsalltag gezielt abzubauen. Mit spielerischen Übungen, Selbstreflexion und Biografiearbeit lernen Sie, Ihre Stärken als Kraftquelle zu nutzen. Praktische Tools wie Atem- und Entspannungsübungen, Augenentspannung, Akupressur und kinesiologische Techniken fördern Gelassenheit und körperliches Wohlbefinden. Ergänzend stärken Gedächtnistraining und lösungsorientierte Kommunikation Ihre Konzentration und Ihren Austausch am Arbeitsplatz. Sie erfahren effektive „Energietankpausen“, um Erholung in den Alltag zu integrieren, und entdecken die Kraft einer bewussten, positiven Sprache. Ziel ist es, Körper und Geist zu harmonisieren und langfristig mehr Balance zu finden.

→ **Bitte gemütliche Kleidung, eine Matte, eine Decke und Socken mitbringen.**

#### Bildungsurlaub vom 05.10. bis 09.10.2026

**Kurs 30152**  
**Bildungsurlaub**  
**05.10.–09.10.2026**  
**5 Termine**  
**R**

Montag bis Freitag  
09.00–16.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
Heidi Roman  
220 € / 40 UStd.



**vhs** Volkshochschule  
Hanau

## Gutschein

Verschenken Sie  
Bildung!

Bestellen unter  
[www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)



oder telefonisch 06181/2950-2192



Ich heiße **Dorothee Droege**, bin Sport- und Gymnastiklehrerin und anerkannte Rückenschul- und Yogalehrerin. Mit großem Enthusiasmus unterrichte ich seit vielen Jahren Wirbelsäulengymnastik, da gesunde, vielfältige Bewegung eine wesentliche Säule zu Gesundheit, Freiheit und Lebensfreude bis ins hohe Alter darstellt. Yoga habe ich während meiner drei Schwangerschaften kennengelernt, für mich entdeckt und weiterhin praktiziert. Ganz besonders in stressigen Zeiten hat mich meine Yogapraxis getragen und mir geholfen, die Alltagsanforderungen zu meistern. Seither ist Yoga aus meinem Leben nicht mehr wegzudenken. Außerdem biete ich verschiedene Stressbewältigungsseminare an Volkshochschulen und als Mitarbeiterfortbildung in Betrieben an. In allen Bereichen bilde ich mich ständig weiter fort und lasse immer wieder neue Aspekte und meine große Begeisterung im Unterrichten in meine Stunden mit einfließen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung) und habe das Funkkolleg „Gesundheit neu denken“ (2013/2014) erfolgreich abgeschlossen.

## Balance finden in Beruf und Alltag Mit Entspannungs-, Bewegungsprogrammen und neuen Denkansätzen den Arbeitsalltag ruhiger und gelassener bewältigen

Was stresst uns? Wie gehen wir damit um? Wie können wir den Berufsalltag meistern, ohne gestresst zu sein? Wie können wir unsere Konzentrations- und Leistungsfähigkeit erhöhen? In diesem Bildungsurlaub gehen wir dem Stress auf den Grund und bekommen unseren persönlichen Werkzeugkoffer mit Techniken und Methoden (Entspannungsprogramme, Kurzentspannungen, Bewegungsübungen, Ernährungstipps und neue Denkansätze), um dem Teufelskreis von Stressoren und Stresssymptomen (Schlafstörungen, Magenschmerzen, Rückenschmerzen und Verspannungen, Kopfschmerzen) zu entkommen. Machen wir uns gemeinsam auf die spannende Reise!

→ Bitte gemütliche Kleidung, eine Matte, eine Decke, dicke Socken und Sportschuhe mitbringen.

→ Bei schönem Wetter werden wir auch rausgehen.

**Bildungsurlaub vom 08.06. bis 12.06.2026**

**Kurs 30153**  
**Bildungsurlaub**  
**08.06.–12.06.2026**  
**5 Termine**  
**R**

Montag bis Freitag  
09.00–16.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
Dorothee Droege  
220 € / 40 UStd.



Weitere Kurse aus dem Bereich  
**Gesundheit & Fitness**  
finden Sie auf unserer  
Webseite. [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)



## Resilienz

**Mit Leichtigkeit die Anforderungen von Alltag und Beruf bewältigen**

Resilienz ist die Fähigkeit, Druck, Belastungen und Krisen auszuhalten und auch nach einer Krise wieder aufzustehen, ohne nachhaltig Schaden zu nehmen. In der Arbeitswelt bedeutet Resilienz, einen gesunden Umgang mit den sich ständig ändernden Anforderungen zu finden. Durch Rückgriff auf persönliche oder sozial vermittelte Ressourcen kann sogar ein persönlicher Nutzen daraus gezogen werden. In dem Bildungsurlaub beschäftigen wir uns mit dem Zusammenhang von äußeren und inneren Faktoren, die zu Stress führen, und deren Auswirkungen auf unsere Gesundheit und Belastbarkeit. Wir erarbeiten uns gemeinsam Techniken, wie wir körperlich und emotional immer wieder in unsere Mitte finden und wie wir lernen, Situationen und Gegebenheiten anders und neu zu bewerten. Unser Ziel ist es, in Krisen, Anforderungs- und Belastungssituationen, möglichst ausgeglichen und gesund zu bleiben. Übungen (Yoga, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Bewegung) werden auch eingesetzt.

Wir werden uns auch an der frischen Luft bewegen und werden, wenn gewünscht, auch draußen gemeinsam essen.

→ Bitte mitbringen: Socken, Matte, Decke, Schreibzeug, sportliche Kleidung und Turnschuhe für draußen.

**Bildungsurlaub vom 22.06. bis 26.06.2026**

**Kurs 30154**  
**Bildungsurlaub**  
**22.06.–26.06.2026**  
**5 Termine**  
**R**

Montag bis Freitag  
09.00–16.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
Dorothee Droege  
220 € / 40 UStd.





# ENTSPANNUNG, STRESSBEWÄLTIGUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

## Entspannung & Bewegung Ressourcen entwickeln für Beruf & Alltag Mit Entspannungstechniken und Bewegung den zunehmenden physischen und psychischen Belastungen entgegenwirken und die berufliche Leistungsfähigkeit erhalten

Bewusstes und aktives Stressmanagement in Form von bewusster Entspannung sowie wohltuender Bewegung sind zwei wichtige Säulen für eine gesunde Lebensführung.

Der Ansatz dieses Bildungsurlaubs basiert auf einem multimodalen Stressmanagement, das die beiden Bereiche Entspannung und Bewegung kombiniert und damit einen ganzheitlichen Ansatz zur Stressbewältigung darstellt. Gestärkt werden damit sowohl die instrumentelle, die regenerative und die mentale Stresskompetenz. Ein weiterer Fokus liegt auf dem Lerntransfer, sodass die Teilnehmenden die Impulse aus dem Bildungsurlaub nachhaltig in ihren Alltag implementieren können.

Die Kursleitung ist promovierte Erziehungswissenschaftlerin, zertifizierte Kommunikations- und Verhaltenstrainerin und absolviert derzeit eine mehrjährige Ausbildung in Transaktionsanalyse. Des Weiteren hat sie eine Weiterbildung im Fitnessbereich. Sie arbeitet zu den Schwerpunkten Persönlichkeits- und Karriereentwicklung, New Learning und New Work. Mit mehr als 20 Jahren Erfahrung als Trainerin und Dozentin unterstützt sie Mitarbeiter\*innen, Führungskräfte, Teams und Organisationen bei den Herausforderungen der neuen Arbeitswelt sowie in Entwicklungs- und Wachstumsphasen.

→ **Bitte gemütliche Kleidung, Decke und Socken mitbringen sowie bequeme Schuhe, denn bei gutem Wetter werden wir auch rausgehen.**

### Bildungsurlaub vom 11.05. bis 13.05.2026

**Kurs 30157**  
**Bildungsurlaub**  
**11.05.–13.05.2026**  
**3 Termine**  
**R**

Montag bis Freitag  
09.00–16.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
Patricia Wohner  
146 € / 24 UStd.



### Bildungsurlaub vom 11.11. bis 13.11.2026

**Kurs 30158**  
**Bildungsurlaub**  
**11.11.–13.11.2026**  
**3 Termine**  
**R**

Montag bis Mittwoch  
09.00–16.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
Patricia Wohner  
146 € / 24 UStd.



## Eröffne anderen Perspektiven.

Werde Kursleiter\*in bei der vhs

Mehr zum VolksHochschulGefühl

findest Du hier: [kursleitung.vhs-in-hessen.de](https://kursleitung.vhs-in-hessen.de)



Mein Name ist **Nicole Prinz** und ich bin ausgebildete Entspannungspädagogin, Yoga-Trainerin sowie Trainerin für Qi Gong, Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und ZENbo® Balance. Darüber hinaus bin ich Meditationslehrerin, Achtsamkeitscoach für Kinder und Erwachsene, Hypnotherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Mit meiner Qualifikation als systemische Beraterin und meiner langjährigen Erfahrung im medizinischen Bereich biete ich Ihnen ein breites Spektrum an Wissen und Techniken, um Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gelassenheit und Wohlbefinden zu begleiten. Seit über 25 Jahren bin ich im medizinischen Bereich tätig. Im Jahr 2018 habe ich meine eigene Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie eröffnet und leite seitdem Seminare, Kurse und Bildungsurlaube in den Bereichen Entspannung, Achtsamkeit und Stressmanagement. Warum liebe ich, was ich tue? Es sind diese magischen Momente, wenn meine Teilnehmenden plötzlich ein tiefes Verständnis für ihre eigenen Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster entwickeln. Besonders dann, wenn sie erkennen, dass diese Muster sie in stressigen Situationen oft nicht weiterbringen. Mich fasziniert, wie selbst kleine Veränderungen Großes bewirken können. In meinen Kursen erarbeiten wir gemeinsam einen individuellen „Handwerkskoffer“, gefüllt mit wirksamen Methoden und Strategien, die Sie dabei unterstützen, herausfordernde Situationen entspannt zu meistern. Ich freue mich darauf, Sie auf dieser Reise zu begleiten und Ihnen zu zeigen, wie Sie mehr Leichtigkeit und Achtsamkeit in Ihren Alltag integrieren können.

## Stress abbauen – Ressourcen stärken Resilienz, Achtsamkeit und Bewegung als Schlüssel für eine gesunde Gesellschaft

Dauerhafte Anspannung und hoher Leistungsdruck prägen häufig unseren beruflichen Alltag. Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Berufstätige, die ihre Stressbewältigungskompetenzen stärken, ihre innere Balance finden und neue Kraft für den Arbeitsalltag schöpfen möchten. Im Fokus stehen bewährte Methoden zur Förderung von Resilienz, Achtsamkeit und körperlicher Gesundheit. Durch eine ausgewogene Kombination aus Wandern, Nordic Walking, Yoga und Achtsamkeitsübungen erleben die Teilnehmenden, wie Bewegung und mentale Techniken zur Entspannung beitragen und neue Energie schenken können. Ergänzt durch theoretische Impulse zu Stressbewältigung und Resilienz, bietet der Kurs Raum zur Selbstreflexion und konkrete Anregungen für die nachhaltige Umsetzung im Berufsleben. Der Bildungsurlaub unterstützt Sie dabei, bewusst zur Ruhe zu kommen, Ihre persönlichen Ressourcen zu aktivieren und langfristig gesund und leistungsfähig zu bleiben.

→ **Bitte mitbringen: gemütliche sowie wetterfeste Kleidung, eine Matte, Decke und Socken.**

### Bildungsurlaub vom 10.08. bis 14.08.2026

**Kurs 30160**  
**Bildungsurlaub**  
**10.08.–14.08.2026**  
**5 Termine**  
**R**

Montag bis Freitag  
09.00–16.00 Uhr  
Kulturhalle Steinheim, Raum s. Aushang  
Nicole Prinz, Anna Schneider  
220 € / 40 UStd.



© Freepik.com



## Aktiv für den Rücken

Vielseitige Bewegung, gezielte Entspannung und rückengerechtes Verhalten als wichtigste Voraussetzungen für einen gesunden, schmerzfreien Rücken stehen im Mittelpunkt dieser Kurse.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches, gelenkschonendes Training zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisierung von Wirbelsäule, Muskulatur und Faszienewebe, bei dem zur Intensivierung auch unterschiedliche Kleingeräte zum Einsatz kommen.

In einer kurzen Entspannungsphase lernen Sie, wie Sie Verspannungen lösen und Ihr Wohlbefinden verbessern können.

Praxisnahe Tipps und Übungen zur Körperwahrnehmung und einer gesunden Haltung geben Anregungen für ein rückenfreundliches Verhalten, damit Sie auch im Alltag Ihrem Rücken etwas Gutes tun können.

- **Diese Angebote ersetzen keine krankengymnastische Behandlung.**
- **Bei akuten Beschwerden empfehlen wir Ihnen eine Rücksprache mit Ihrem Arzt.**
- **Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen, ein Handtuch und ein Kissen mitbringen.**

**Kurs 30201** montags  
**1x pro Woche** 18.00–19.00 Uhr  
**23.02.–01.06.2026** Gebeschusschule, Untere Halle  
**12 Termine** Wolfgang Jung  
 82 € / 16 UStd.



Mein Name ist **Wolfgang Jung**. Seit 2006 bin ich Übungsleiter im Fitness- und Gesundheitsbereich – ausgebildet in der Prävention (Übungsleiter-B) für Haltung und Bewegung, Entspannung und Stressbewältigung sowie Herz-Kreislauf-Training. Seit 2009 bin ich Pilates-Trainer, seit 2011 vertiefe ich mich auch in Rücken-Fitness – seit 2025 auch Trainer Beckenboden mit Weiterbildung „Der männliche Beckenboden“ – und 2018 kam der Yogalehrer dazu.

Mein Herz schlägt für diese Trainingsformen im präventiven Gesundheitsbereich. Neben langjähriger Tätigkeit im Verein biete ich seit 2019 für die vhs Hanau Gesundheitskurse an. Meine Freude an Bewegung schwingt in allen meinen Kursen mit. Meine Trainingsstunden gestalten sich abwechslungsreich, von unterschiedlichen Trainingsformen inspiriert und Themenschwerpunkte setzend. Wichtig ist mir, den Teilnehmenden zu ermöglichen, die eigene Körperwahrnehmung zu fördern, keinen Leistungsdruck zu spüren, sich gesundheitsfördernd herauszufordern, Freude an der Bewegung zu finden und zu erhalten.



## Beckenbodentraining für Männer

Bei diesem Kurs steht das Training des Beckenbodens im Vordergrund, denn eine aktive Beckenbodenmuskulatur fördert die Gesundheit und damit die Lebensqualität. Ein aktiver Beckenboden vermindert durch Verbesserung der Blasen- und Darmkontrolle Inkontinenz oder verhindert sie gänzlich; unterstützt die Prostata, um deren Risiken und Schwächen zu verringern; trägt zur sexuellen Gesundheit bei, indem die Durchblutung im Beckenbereich gefördert und die Wahrnehmung verbessert werden; hilft bei der Aufrichtung unseres Körpers und kann jede körperliche Aktivität unterstützen; bildet die stabile Körpermitte, über die alle Bewegungen einen Halt und Ausgangspunkt finden. Wohltuende und gesunde Haltungsmuster können entstehen; mildert oder beseitigt Rückenleiden, Knieprobleme und chronisch verspannte Schultern. Also Männer, trainiert euren Beckenboden für ein aktives Leben!

In dem Kurs lernen Sie, Ihre Körpermitte wahrzunehmen und durch gezielte Übungen zu stärken; die Beckenbodenmuskulatur anzu-spannen, aber auch zu entspannen. Wir nehmen auch Alltagssituationen, wie Stehen, Hinsetzen, Aufstehen, Gewichteheben, aber auch die Toilettensituation und vieles mehr mit Übungen in den Blick. Am Kurs kann präventiv, aber auch wenn Probleme aufgetreten sind, teilgenommen werden.

- **Bitte klären Sie mit Ihrem Arzt bei bestehenden Problemen ab, ob der Kurs geeignet ist oder auf was besonders zu achten ist. Gerne können Sie auch die Kursleitung kontaktieren, wenn Sie unsicher sind.**
- **Bitte bequeme Sportkleidung, Hallensportschuhe, dicke Socken, ein Handtuch und Gymnastikmatte mitbringen.**

**Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.**

**Hanauer Seniorenbüro**  
 Die beste Alternative!

**Kurs 30202** montags  
**1x pro Woche** 19.15–20.15 Uhr  
**23.02.–01.06.2026** Gebeschusschule, Untere Halle  
**12 Termine** Wolfgang Jung  
 82 € / 16 UStd.

## Pilates

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit Tiefenwirkung, bei dem die Übungen durch die Verbindung von Kraft und Beweglichkeit im Einklang mit der Atmung zu einem neuen Körpergefühl und aufrechter Haltung verhelfen.

Die Bildung eines stabilen Körperzentrums steht hierbei im Vordergrund. Fließende Bewegungsabläufe in allen Übungen aktivieren das Zusammenspiel der Tiefenmuskulatur bei gleichzeitiger Mobilisierung der Wirbelsäule und Gelenke. Das Ziel von Pilates liegt nicht alleine im Erlernen bestimmter Übungen, sondern in der Erreichung von Konzentration und damit Wahrnehmung. Pilates bietet ein Training auf dem eigenen Fitness-Level, mit Möglichkeiten an Übungsvarianten, die herausfordernd, aber nicht überfordernd sind. Pilates kann dazu beitragen, Ihr Körperbewusstsein positiv zu beeinflussen und Ihr Haltungs- und Bewegungsverhalten im Alltag zu verbessern.

- **Bitte Sportkleidung, eine Gymnastikmatte, dicke Socken und ein Handtuch mitbringen.**

**Kurs 30203** mittwochs  
**1x pro Woche** 17.00–18.00 Uhr  
**11.03.–24.06.2026** Gebeschusschule, Untere Halle  
**14 Termine** Judith Öfner  
 95 € / 19 UStd.



## Yogilates

Yogilates ist eine Kombination aus Pilates und Yoga. Beim Yoga steht vor allem die Beweglichkeit und Balance im Mittelpunkt, beim Pilates die Straffung des Körpers durch die gezielte Stärkung der Muskulatur. Yogilates ist ein Schritt hin zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Im Unterschied zu reinem Yoga ist Yogilates durch seine Flows dynamischer und aktiviert den Kreislauf. Daneben können kräftige und schlanke Muskeln eine positive Folge des regelmäßigen Trainings sein. Insbesondere die tiefer liegenden Muskeln werden von diesem Training aktiviert und gestärkt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

- **Bitte Sportkleidung, eine Gymnastikmatte, dicke Socken und ein Handtuch mitbringen.**

**Kurs 30204**                      mittwochs  
**1x pro Woche**                18.00–19.00 Uhr  
**11.03.–24.06.2026**      Gebeschusschule, Untere Halle  
**14 Termine**                Judith Öfner  
                                     95 € / 19 UStd.

## Bodystyling mit Tae-Bo-Elementen

Es erwartet Sie ein effektives Ganzkörpertraining mit motivierender Musik, das sich sowohl für Einsteigende als auch für Fortgeschrittene eignet. Um einen möglichst hohen Kalorienverbrauch zu erzielen, trainieren wir im ersten Teil der Stunde in der sog. optimalen Fatburner-Pulsfrequenz mit Tae-Bo-Elementen. Tae-Bo setzt sich aus Bewegungen aus dem Boxen, Kickboxen und Aerobic zusammen. Es ist ein effektives Herz-Kreislauf-Training, das die Koordination, das Rhythmusgefühl und vor allem die Muskelschnellkraft verbessern kann.

Anschließend folgt ein Muskelkräftigungs- und Muskelstraffungsteil (Bodystyling). Die Stunde endet mit einer Entspannungsphase und Dehnung der Hauptmuskulgruppen. Das Training bietet eine gute Möglichkeit, Stress abzubauen und das Körpergefühl zu verbessern.

- **Bitte mitbringen: Handtuch, Gymnastikmatte, Getränk und Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen.**

**Kurs 30205**                      donnerstags  
**1x pro Woche**                18.00–19.15 Uhr  
**05.02.–28.05.2026**      Gebeschusschule, Untere Halle  
**14 Termine**                Ilona Csollany  
                                     94 € / 24 UStd.



Mein Name ist **Ilona Csollany**. Seit über 20 Jahren gebe ich Kurse in Gruppen-Fitness für Erwachsene. Es bereitet mir große Freude, Menschen für den Sport zu begeistern und zu motivieren. Ich komme aus Ungarn, wo ich seit meiner Grundschulzeit intensiv Sport betrieben habe, teilweise auch auf Wettkampfebene. Im Jahr 2016 wurde ich Deutsche Meisterin im Kickboxen-Point Fighting. 2018 erhielt ich das Goldene Sportabzeichen vom Deutschen Turnerbund. Meine erste Trainerlizenz habe ich beim Landessportbund Hessen erworben und

seitdem an zahlreichen Weiterbildungen und Ausbildungen teilgenommen, darunter die Trainerlizenz B (noch ohne Prüfung) beim Fitness First / IFHIAS Institut, Tae-Bo/FitBo-Kursleiterin, Athletic Workout Fitness/Power Workout Instructor bei der IFAA und Move&Box, Funktionales Training ohne Geräte sowie Langhantel-Training. Im Jahr 2023 absolvierte ich die YONGA-Ausbildung bei dem IFHIAS Institut, eine Mischung aus Taiji, Qigong und Yoga. Dieses Jahr plane ich die Zertifizierungen für Hot Iron I, II und Cross abzuschließen. Ich arbeite gerne mit flotter Musik und im Takt, ohne komplizierte Choreografien. Meine Kurse sind darauf ausgelegt, dass jeder leicht den Bewegungen folgen und im Takt bleiben kann. Besonders wichtig ist mir der Cardio-Bereich, da Prävention für mich oberste Priorität hat. Durch den Sport möchte ich den Menschen mehr Freude, Beweglichkeit, Selbstvertrauen und Ausdauer im Leben vermitteln.

## Funktionelles Krafttraining für den Alltag

Dieser Kurs bietet ein effektives, einsteigerfreundliches Krafttraining, das gezielt die körperliche Funktionstüchtigkeit im Alltag verbessert. Durch eine Kombination aus Kräftigungsübungen, Sturzprophylaxe sowie Gleichgewichts- und Koordinationstraining wird die Stabilität und Beweglichkeit gefördert.

Die Übungen sind so konzipiert, dass sie fordernd, aber gut umsetzbar sind – unabhängig vom individuellen Fitnesslevel.

Das Training eignet sich für alle, die ihre allgemeine Kraft und Körperkontrolle stärken möchten, und kann insbesondere für ältere Menschen von Nutzen sein.

- **Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen oder Anti-Rutsch-Socken und ein Handtuch.**

**Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.**

**Hanauer  
Seniorenbüro**  
Die beste Alternative

**Kurs 30206**                      mittwochs  
**1x pro Woche**                18.00–19.00 Uhr  
**18.02.–25.03.2026**      vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
                                     Ute Herget-Melega  
**6 Termine**                50 € / 8 UStd.



Hallo, ich heiße **Ute Herget-Melega**. Bereits seit 1982 bin ich im Fitnessbereich tätig. Damals absolvierte ich in Regensburg meine Step-Aerobic-Ausbildung bei Adrienne Schladerer, die diesen neuen Trend in Deutschland einführte. Durch regelmäßige Aus- und Fortbildung erweiter(te) ich meine fachliche Kompetenz in weiteren Fitnessbereichen, sodass ich heute außer Step-Aerobic auch Bauch-Beine-Po, Wirbelsäulengymnastik und Spinning anbiete. Für die vhs Hanau bin ich seit 2000 tätig. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

## Ganzkörpertraining Fit für den Alltag

In diesem Kurs wird der Körper ganzheitlich trainiert. Das Ziel liegt darin, die allgemeine Fitness, die Leistungsfähigkeit und auch das persönliche Wohlbefinden zu verbessern. Neben gezielten Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po, Rumpf, Schultern und Arme stehen natürlich auch Dehnungs- und Lockerungsübungen mit auf dem Plan. Ein abwechslungsreiches Training ist durch eine Vielfalt von Übungen garantiert, bei denen besonderer Wert auf einen sanften und gelenkschonenden Bewegungsablauf gelegt wird. Je nach Themenschwerpunkt werden unterschiedliche Hilfsmittel wie Handgewichte, Therabänder, Pezzibälle u. v. m. eingesetzt.

- **Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe und ein Schweißtuch mitbringen.**

**Kurs 30207**                      mittwochs  
**1x pro Woche**                19.30–20.30 Uhr  
**14.01.–25.03.2026**      vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
**11 Termine**                Ute Herget-Melega  
                                     76 € / 15 UStd.

**Kurs 30208**                      mittwochs  
**1x pro Woche**                19.30–20.30 Uhr  
**15.04.–24.06.2026**      vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
**9 Termine**                Ute Herget-Melega  
                                     62 € / 12 UStd.



NEU



Mein Name ist **Satu Panzner**. Musik und Tanzen haben mich bereits als Kind begeistert. Als Zumba-Gold®- und PortdeBras™-Instruktorin konnte mein Jugendtraum erfüllt werden. Ich unterrichte diese Formate an verschiedenen Standorten. Dies macht mir großen Spaß und spornt mich dazu an, den Unterricht so angenehm und amüsant wie möglich zu gestalten. PortdeBras™ erweckt die Illusion von Tanz und ermöglicht neben der Muskelaktivierung gleichzeitig das Entspannen des Geistes, bedingt durch die ruhige meditative Musik. Ich persönlich liebe beide Formate – sie sind für jeden geeignet –, und mein Anspruch liegt auf Spaß, Funktion und Entspannung. Eine Portion Humor und Selbstironie gehören mit dazu – denn niemand ist perfekt, aber das ist auch nicht der Anspruch. Vielmehr geht es um eine positive Lebenseinstellung sowie den Spaß an der Bewegung. Ich freue mich auf Sie!

## Zumba Gold®

ZUMBA GOLD® ist ein Tanz-Fitness-Programm mit heißen latein-amerikanischen Rhythmen und internationaler Popmusik für Personen jeden Alters, auch und vor allem für aktive ältere Erwachsene, die sich gern nach Musik bewegen und fit halten möchten. Es handelt sich um ein gelenkschonendes Workout ohne Springen, bei dem sowohl Frauen als auch Männer ins Schwitzen geraten können. Sie lernen dabei spielerisch Tanzelemente aus Salsa, Cumbia, Merengue, Reggaeton, Bachata usw. Im Vergleich zum bekannten „Zumba Fitness“ ist es von der Lautstärke der Musik ein wenig leiser und die Geschwindigkeit der Bewegungen ein wenig langsamer und dennoch effektiv. Durch Körperspannung bei den tänzerischen Bewegungen verbessern sich Ihre Ausdauer, Körperhaltung und Fitness. Es sind keinerlei Tanzerfahrungen nötig, um mitmachen zu können.

→ **Bitte mitbringen: Sportschuhe mit elastischer Sohle, bequeme Trainingskleidung, ein Handtuch zum Abtupfen und Erfrischungsgetränke.**

**Kurs 30209** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.45–19.45 Uhr  
**11.02.–06.05.2026** Tümpelgartenschule, Turnhalle  
**10 Termine** Satu Panzner  
 72 € / 14 UStd.

## 3 in 1: das geniale Kombinationstraining

Für alle Frauen, die sich zwischen Ausdauer- und Problemzonen-training nicht entscheiden können oder die Abwechslung wünschen. Der 90-minütige Kurs bietet beides und unterstützt Gewichtsreduktion und Gewebestraffung: Schrittkombinationen zum Pushen des Kreislaufs und ein effektives Bodytoning der wichtigsten Muskelgruppen. Ergänzt wird die Einheit durch einen intensiven Stretching- und Entspannungsteil.

→ **Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe mit abriebfreien, nicht färbenden Sohlen und ein Handtuch mitbringen.**

**Kurs 30212** montags  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**12.01.–23.02.2026** Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal  
 Regina Gerhardt  
**6 Termine** 76 € / 12 UStd.  
 Kein Training am 16.02.2026

**Kurs 30213** montags  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**02.03.–04.05.2026** Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal  
**8 Termine** Regina Gerhardt  
 98 € / 16 UStd.

## Step & Tone Effektives Workout für Beine, Po und Oberkörper

Die bewusst einfach gehaltenen Schrittkombinationen mit dem Step (höhenverstellbare Plattform) ermöglichen ein intensives, effizientes Training der gesamten Bein- und Gesäßmuskulatur und steigern gleichzeitig die Cardiofitness. Parallel wird die Arm- und Schultermuskulatur durch konzentrierte Übungen gezielt trainiert – mal mit, mal ohne Gewichte – oder durch Elemente aus dem Box-Aerobic. Die einfließenden Kräftigungsübungen erhöhen die Intensität und den Trainingseffekt. Der 75-minütige Kurs beinhaltet Warm-up, Workout sowie eine abschließende Stretching-/Entspannungsphase.

→ **Die Teilnehmendenzahl ist auf 10 Personen begrenzt.**

→ **Bitte eine Gymnastikmatte, Handtuch und Hallensportschuhe mitbringen.**

**Kurs 30215** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.30–19.45 Uhr  
**15.01.–19.02.2026** Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal  
**6 Termine** Regina Gerhardt  
 71 € / 10 UStd.

**Kurs 30216** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.30–19.45 Uhr  
**05.03.–07.05.2026** Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal  
**8 Termine** Regina Gerhardt  
 95 € / 14 UStd.



© javl\_indy – Freepik.com

### Qualität

Das Kursangebot der vhs Hanau (zertifiziert nach LQW) entspricht den Kriterien des Qualitätsmanagements, das über die Fördergrundsätze der Krankenkassen qualitativ hinausgeht. Auch die nach § 20 SGB V nicht anerkannten Kurse sind qualitativ gleich- und hochwertig und präventiv wirksam!

### Kostenerstattung für Präventionskurse nach § 20 SGB V

Die Teilnahme an gewählten Präventionskursen in den Bereichen Bewegung und Stressbewältigung/Entspannung kann unter bestimmten Voraussetzungen von Ihrer Krankenkasse gefördert werden. Ihre Krankenkasse entscheidet, ob der von Ihnen gewählte Kurs bezuschusst wird.

Da sich die Bedingungen durch den Einsatz der Zentralen Prüfstelle Prävention geändert haben, wenden Sie sich bitte vor Kursbeginn zur Klärung der Kostenübernahme an Ihre Krankenkasse.

### Bonuspunkte

Für viele Kurse aus den Bereichen Bewegung und Entspannung können Sie bei den Krankenkassen Bonuspunkte sammeln. Wenden Sie sich daher bitte vor Kursbeginn zur Klärung möglicher Bonuspunkte an Ihre Krankenkasse. Bei Zustimmung Ihrer Krankenkasse legen Sie uns bitte zum Kursende Ihr Bonusheft zum Abzeichnen vor. Die Kursleitungen sind dafür nicht zuständig.



## Selbstbehauptung und Selbstverteidigung – eintägiger Workshop für Mädchen und Frauen Workshop ab 12 Jahre

NEU

In diesem praxisnahen Workshop lernen Mädchen und Frauen, sich selbstbewusst zu behaupten und im Ernstfall wirksam zu verteidigen. In einer sicheren, offenen und wertschätzenden Atmosphäre geht es darum, Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen, Grenzen klar zu setzen und einfache, effektive Selbstverteidigungstechniken anzuwenden.

Neben praktischen Übungen zu Griffvermeidung, Griffbefreiung und Schlagtechniken werden auch rechtliche Grundlagen zur Notwehr anschaulich erklärt.

Der Workshop stärkt das Selbstvertrauen, fördert die Körpersicherheit und zeigt, wie man in kritischen Situationen ruhig und handlungsfähig bleibt.

- **Keine sportliche Vorerfahrung erforderlich** – geeignet für Mädchen und Frauen ab 12 Jahren.
- **Bequeme Kleidung wird empfohlen.** Ein mitgebrachter Imbiss für die Mittagspause ist sinnvoll.

**Kurs 30217** Samstag, 13.06.2026  
**Einzelveranstaltung am 13.06.2026** 10.00–15.15 Uhr  
 Willi-Rehbein-Sporthalle, Sporthalle  
 Rainer Schleich  
 23 € / 7 UStd.

R



## Judo und Selbstverteidigung ab 12 Jahre

Interessierst du dich für Judo oder Selbstverteidigung, du möchtest aber ohne Leistungsdruck trainieren?

Unser Kurs bietet dir die Möglichkeit, beides im wöchentlichen Wechsel auszuprobieren – ideal für Anfänger\*innen und alle, die ein vielseitiges Breitensportangebot kennenlernen möchten.

In einer lockeren und stressfreien Atmosphäre trainierst du individuell nach deinen körperlichen Möglichkeiten und Erfahrungen. Im Mittelpunkt stehen Bewegung, Technik und der Spaß in der Gruppe. Ein fester Trainingspartner ist von Vorteil, aber nicht erforderlich. Für den Start genügt ein Jogginganzug, später ist Kampfsportbekleidung sinnvoll.

Wir starten am 5. Februar ins neue Semester – sei dabei!

**Kurs 30218** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**05.02.–18.06.2026** Willi-Rehbein-Sporthalle, Übungsraum  
**16 Termine** Rainer Schleich  
 79 € / 32 UStd.



Weitere Kurse aus dem Bereich  
**Gesundheit & Fitness**  
 finden Sie auf unserer  
 Webseite. [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)



Gesundheitsbildung vermittelt zentrale Kompetenzen für die Herausforderungen von morgen: Fähigkeiten wie Achtsamkeit, Resilienz und Selbstführung fördern nicht nur Gesundheit und Wohlbefinden, sondern stärken auch die persönliche Entwicklung, den Umgang mit Veränderung sowie ein reflektiertes und verantwortungsvolles Handeln in Beruf und Alltag.



## Happy Feet – Bewegung, Balance und Wohlbefinden Ein Tag für meine Füße



Unsere Füße tragen uns durchs Leben – doch oft schenken wir ihnen zu wenig Aufmerksamkeit. In diesem Workshop entdecken Sie, wie Fußgesundheit Haltung, Gleichgewicht und Wohlbefinden beeinflusst und wie Beschwerden in Füßen, Knien, Rücken oder Nacken vorgebeugt werden kann.

Inhalte und Übungen:

Fußanatomie und Zusammenhänge mit Körperhaltung und Bewegungsablauf; Dehnen, Kräftigen und bewusstes Abrollen; Selbstmassagen mit Igelball und praktische Tipps für die Fußpflege.

Freuen Sie sich auf einen praxisnahen Tag mit vielen Aha-Erlebnissen und Ihrem persönlichen „Werkzeugkoffer“ für gesunde, glückliche Füße.

→ **Bitte mitbringen: Socken (unser Raum ist schuhfrei), ein großes Handtuch (für die Matte) und ein kleines Handtuch für Übungen, Massageöl und Einmal-Handschuhe für die Massage, Turnschuhe und eine wetterfeste Jacke für eine Outdoor-Einheit. Bringen Sie auch genügend zum Trinken mit und sorgen Sie für einen Mittagsimbiss. In unserer Cafeteria gibt es Automaten mit Getränken und Snacks.**

→ **Die Gruppengröße beträgt 5–10 Personen.**

**Kurs 30301** Samstag  
**Einzelveranstaltung** 09.00–15.00 Uhr  
**am 25.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 410, 412/ Yoga  
Dorothee Droege  
59 € / 8 UStd.

R

## Mentale Fitness Training für Konzentration, Kreativität und mehr



Sie wollen sich Namen besser merken, öfter auf kreative Lösungen kommen oder neue Informationen besser erfassen? Dann sind Sie herzlich willkommen im Fitness-Studio für den Kopf. Mit gezielten Übungen schulen Sie Ihre Konzentration, Merkfähigkeit und das flexible Denken und noch mehr. Dazu gibt es praktische Tipps rund um das Gedächtnis. Das alles ganz ohne Leistungsdruck, aber mit viel Spaß und Humor. Da das Gehirn auch Entspannung braucht, kommt auch diese nicht zu kurz. Der Kurs richtet sich an alle, die ihre mentale Fitness verbessern, geistig aktiv bleiben möchten oder einfach Lust darauf haben, ihr Gehirn auf neue Gedanken zu bringen.

Die Kursleiterin ist zertifizierte Gedächtnistrainerin BVGT e.V.

→ **Bitte bringen Sie etwas zum Schreiben für Ihre Notizen mit.**

**Kurs 30302** samstags  
**1x pro Woche** 10.00–12.30 Uhr  
**07.03.–21.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 411  
**3 Termine** Katja Sommer  
55 € / 10 UStd.



© Total Shape – Pixabay.com



Ich heiße **Dorothee Droege**, bin Sport- und Gymnastiklehrerin und anerkannte Rückenschul- und Yogalehrerin. Mit großem Enthusiasmus unterrichte ich seit vielen Jahren Wirbelsäulengymnastik, da gesunde, vielfältige Bewegung eine wesentliche Säule zu Gesundheit, Freiheit und Lebensfreude bis ins hohe Alter darstellt. Yoga habe ich während meiner drei Schwangerschaften kennengelernt, für mich entdeckt und weiterhin praktiziert. Ganz besonders in stressigen Zeiten hat mich meine Yogapraxis getragen und mir geholfen, die Alltagsanforderungen zu meistern. Seither ist Yoga aus meinem Leben nicht mehr wegzudenken. Außerdem biete ich verschiedene Stressbewältigungsseminare an Volkshochschulen und als Mitarbeiterfortbildung in Betrieben an. In allen Bereichen bilde ich mich ständig weiter fort und lasse immer wieder neue Aspekte und meine große Begeisterung im Unterrichten in meine Stunden mit einfließen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung) und habe das Funkkolleg „Gesundheit neu denken“ (2013/2014) erfolgreich abgeschlossen.

## Hofgut-Kräuterwanderung und Besichtigung des Kapellenhofes in Hammersbach

Als Kräuterfrau möchte ich Ihnen eine Vielfalt an Pflanzen zeigen, die rund um das Hofgut Kapellenhof in Hammersbach wachsen. Das Hauptziel der Wanderung ist die Bestimmung von Wild- und Heilkräutern sowie deren Verwendung in der Küche. Im Anschluss erhalten Sie bei einer Besichtigung des Hofguts Einblicke in die Landwirtschaft und die Bio-Schafskäserei des Kapellenhofs. Den Abschluss der Veranstaltung bildet ein gemeinsames Picknick mit ausgewählten Wildkräuter- und Käse- und Käsedelikatessen.

Birgit Lorenz ist gelernte Bäckerin und Phytotherapeutin (Fachfrau für Heilpflanzenkunde).

→ **Die max. Teilnehmendenzahl ist auf 10 Personen begrenzt.**

**Kurs 30402** Sonntag, 11.00–14.00 Uhr  
**Einzelveranstaltung** Treffpunkt: Parkplatz vor dem großen Stall,  
**am 22.03.2026** Hofgut Kapellenhof,  
Auf dem alten Hof 1,  
63456 Hammersbach  
Birgit Lorenz  
32 € / 4 UStd. (inkl. 7 € Materialkosten)

R

## Uff ahle Weesche unnerweegs – von Dorfelle zum Läsbeemsche Historische Kräuterwanderung uff hessisch zwische Niederdorfelle un Wachebuche



In de Klamodde von aaner Kräuterkundische ausem 12. Jahrhunnert freu ich misch, Euch uff de alde Mittelalter-Wesche zwische Luhe un Läsbeemsche bei aaner Wildkräuterwanderung zu begleide. Mir guggle uns die Wild- un Heilkräuter genau aa un guggle aach, wie mer die in de Küch gebrauchte könne. Zum Schluss mache mer anem historische Platz mit em scheene Runderumblick e Picknick mit verschiedene Käs- un Wildkräuter-Leggerei. Birgit Lorenz ist gelernte Bäckerin und Phytotherapeutin (Fachfrau für Heilpflanzenkunde).

→ **Diese Veranstaltung ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.**

**Kurs 30403** Sonntag  
**Einzelveranstaltung** 11.00–14.00 Uhr  
**am 29.03.2026** Treffpunkt: Parkplatz Sichtachse Kleine Loh,  
K 872, Niederdorfelden  
Birgit Lorenz  
32 € / 4 UStd. (inkl. 7 € Materialkosten)

R



# ERNÄHRUNG, ESSEN UND TRINKEN

## Happy Buddha Bowls

Entdecken Sie den neuen Foodtrend, der ein Lächeln ins Gesicht zaubert und den Gaumen erfreut. Die Zutaten sind möglichst frisch, saisonal und vollwertig unter Berücksichtigung eines ausgewogenen Verhältnisses der Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette. Die Bowls werden im Baukastensystem kreativ zusammengestellt und mit Reis und einer schmackhaften Marinade in einer Schüssel serviert. Bowls sind farbenfroh, leicht zu kochen und sorgen für ein kulinarisches Wohlfühlerlebnis. Durch die verwendete Vielfalt ist für jeden Geschmack etwas dabei.

**Kurs 30520** Dienstag, 03.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.00–21.45 Uhr  
**am 03.03.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),  
Raum A001  
Sabine Tempel  
46 € / 5 UStd. (inkl. 16 € Materialkosten)

R K

## Von Schwarzwälder Kirsch- und Sachertorte Süße Tortenträume



Lockerer Teig, luftige Sahne, zartschmelzende Schokolade und erfrischendes Obst – das sind unsere Grundstoffe an diesem Abend. Ob als Kleintorte oder Torte im Glas samt Nachhaltigkeit und dem Gewusst – wie, erlernen Sie einfach und kurz erklärt die Herstellung einer Schwarzwälder Kirschtorte, einer Käsesahne-Torte oder einer Sachertorte – ganz nach eigenem Wunsch.

Birgit Lorenz ist gelernte Bäckerin und Phytotherapeutin (Fachfrau für Heilpflanzenkunde).

→ **Bitte Tortenplatte oder großen Kuchenteller mitbringen.**

→ **Die Gruppengröße beträgt 7–8 Personen.**

**Kurs 30521** Donnerstag, 19.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.00–21.45 Uhr  
**am 19.03.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),  
Raum A001  
Birgit Lorenz  
49 € / 5 UStd. (inkl. 15 € Materialkosten)

R K

## Kochen mit Kräutern

Sowohl mit Küchenkräutern von der Fensterbank als auch mit wilden Kräutern aus Garten, Feld, Wiese und Wald werden in diesem Kurs schmackhafte Rezepturen hergestellt. Wir kochen mit bekannten Kräutern, die wir zu interessanten Kreationen verarbeiten, um Geschmack, Textur und Nährwert zu verfeinern. Darüber lernen wir, das Angebot von Wildkräutern zu nutzen, die zu einer gesunden und nachhaltigen Ernährung beitragen können. Dieser Kurs kann nicht nur die Freude am Kochen mit frischen Kräutern vermitteln, sondern auch ein tieferes Verständnis für die Natur und ihre Schätze fördern.

**Kurs 30522** Freitag, 20.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.00–21.45 Uhr  
**am 20.03.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),  
Raum A001  
Sabine Tempel  
45 € / 5 UStd. (inkl. 15 € Materialkosten)

R K

## Traditionelle indisch-ayurvedische Küche

Die bunte indisch-ayurvedische Küche ist aus gutem Grund sehr beliebt. Die Ernährung spielt im Ayurveda eine wichtige Rolle und Indien bietet eine große Anzahl von abwechslungsreichen, veganen und vegetarischen Gerichten an. Besonders wertvoll sind frisches Gemüse und Hülsenfrüchte – abgeschmeckt mit raffinierten Gewürzen wird jedes Gericht zu einem Gourmeterlebnis. An diesem Abend erleben Sie eine kurze Einführung in die ayurvedische Küche und lernen traditionelle und moderne Rezepte der indisch-ayurvedischen Küche kennen. Lassen Sie sich cremige Currys, duftenden Reis, ein Chutney der Saison und abschließend eine beliebte Süßigkeit schmecken. Die Gerichte werden gemeinsam gekocht und anschließend verzehrt.

**Kurs 30525** Freitag, 17.04.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.00–21.45 Uhr  
**am 17.04.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),  
Raum A001  
Sabine Tempel  
47 € / 5 UStd. (inkl. 17 € Materialkosten)

R K

## Pastagenuss ohne Reue

Pasta mit Sahneseife schmeckt sicher lecker, aber oft wandern die Kalorien vom Teller direkt auf die Hüfte. Deshalb muss man noch lange nicht auf Nudelgerichte verzichten, denn Pasta und Gemüse sind eine tolle Kombination. Bereiten Sie verschiedene leichte Pastagerichte mit saisonalem Gemüse zu, die reichhaltige Geschmacks-erlebnisse bieten.

**Kurs 30529** Montag, 18.05.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.00–21.45 Uhr  
**am 18.05.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),  
Raum A001  
Katrin Huth  
43 € / 5 UStd. (inkl. 13 € Materialkosten)

R K

## Meal Prep – Vorkochen leicht gemacht



Keine Lust mehr auf Stress in der Küche? Meal Prep – das clevere Vorkochen – spart Zeit, schont den Geldbeutel und sorgt dafür, dass Sie immer eine gesunde Mahlzeit griffbereit haben. In diesem Kurs lernen Sie: Grundideen und Vorteile des Meal Preps; wie Sie Mahlzeiten richtig planen und kombinieren; Tipps zur Lagerung und Haltbarkeit; schnelle Rezepte für abwechslungsreiche Frühstücke, Mittag- und Abendessen; praktische Handgriffe für mehr Effizienz in der Küche. Gemeinsam kochen wir verschiedene Gerichte, die sich gut vorbereiten und für mehrere Tage aufbewahren lassen. Natürlich wird im Anschluss auch probiert.

**Kurs 30530** Freitag, 22.05.2026  
**Einzelveranstaltung** 18.00–21.45 Uhr  
**am 22.05.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),  
Raum A001  
Sabine Tempel  
46 € / 5 UStd. (inkl. 16 € Materialkosten)

R K

### WICHTIGER HINWEIS FÜR ALLE KOCHKURSE:

Die Küche befindet sich im Erdgeschoss im Gebäude A (s. Skizze S. 7). Da in der Regel mehr gekocht als verkostet wird, bringen Sie am Kochabend Vorratsdosen mit. Bitte bringen Sie ein Geschirrhandtuch, eine Schürze und ein Schwammtuch mit. Die Kosten für Lebensmittel werden mit der Kursgebühr abgebucht. Am Kochabend entstehen somit keine Kosten mehr für das Essen.



## Zauberhafte Cupcakes und Cake Pops

Cupcakes und Cake Pops sind ein echter Blickfang für alle Gelegenheiten. Je nach Dekoration eignen sie sich für die klassische Kaffeetafel, aber auch für Feste vom Kindergeburtstag bis zur Hochzeit. Gemeinsam backen und dekorieren wir verschiedene Cupcakes und zaubern bunte Cake Pops. Entdecken Sie die Vielfalt der Möglichkeiten – von leichten, fruchtigen Törtchen über edle und saftige Schokoladen-Cupcakes bis hin zu bezaubernden Cake Pops, die Kinderherzen höherschlagen lassen.

**Kurs 30531** Freitag, 12.06.2026  
**Einzelveranstaltung am 12.06.2026** 18.00–21.45 Uhr  
 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),  
 Raum A001  
 Katrin Huth  
 44 € / 5 UStd. (inkl. 14 € Materialkosten)

R K

## Hessische Tapas

Handkäs, grüne Soß' und Apfelwein müssen nicht immer in der klassischen Version auf den Tisch kommen, sondern können auch als Zutaten für kleine Häppchen dienen, die sich nach Belieben kombinieren lassen. Entdecken Sie die Klassiker neu und überraschen Sie Familie und Gäste mit kreativen Varianten verschiedener hessischer Köstlichkeiten.

**Kurs 30532** Freitag, 19.06.2026  
**Einzelveranstaltung am 19.06.2026** 18.00–21.45 Uhr  
 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),  
 Raum A001  
 Katrin Huth  
 43,50 € / 5 UStd. (inkl. 13,50 € Materialkosten)

R K

## Spanische Küche

Die spanische Küche ist bekannt für vielfältige Einflüsse der einzelnen Regionen und für die Verwendung herrlich aromatischer Zutaten. Wir bereiten neben Vorspeisen und Tapas auch Hauptgerichte mit Beilagen zu. Den süßen Abschluss gestalten wir mit einem typisch spanischen Dessert.

**Kurs 30533** Freitag, 14.08.2026  
**Einzelveranstaltung am 14.08.2026** 18.00–21.45 Uhr  
 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),  
 Raum A001  
 Katrin Huth  
 45 € / 5 UStd. (inkl. 15 € Materialkosten)

R K

## American Food

Viele verbinden mit amerikanischer Küche ausschließlich Barbecue, Burger und Hotdogs. Dabei haben die USA kulinarisch weit mehr zu bieten. Im Laufe der Jahrhunderte haben Einwanderer aus aller Herren Länder ihre Rezepte mitgebracht und die neue Welt in Bezug auf Essen zu dem gemacht, was sie heute ist: eine facettenreiche Küche mit nahezu unbegrenzten Möglichkeiten. Soul Food, Tex-Mex oder Californian Cuisine sind nur einige Regionalküchen, die die moderne Esskultur prägen. Seien Sie neugierig und begeben Sie sich auf eine kulinarische Entdeckungstour!

**Kurs 30523** Montag, 23.03.2026  
**Einzelveranstaltung am 23.03.2026** 18.00–21.45 Uhr  
 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),  
 Raum A001  
 Katrin Huth  
 45 € / 5 UStd. (inkl. 15 € Materialkosten)

R K

## Zauber der Milch Käse selber herstellen

Ob fein gerührt oder sanft geschöpft, mit Früchten oder Gewürzen veredelt – lassen Sie sich überraschen, welche Möglichkeiten sich ergeben, wenn der Grundstoff Milch handwerklich verarbeitet wird. Mit einfachen Mitteln und dem Gewusst-wie stellen Sie an diesem Abend Ihre eigenen Käsekreationen her und schöpfen Ihren Käse selbst. Serviert mit frisch gebackenem Brot wird daraus ein köstliches Genusserlebnis.

- **Die Gruppengröße beträgt 7–8 Personen.**
- **Bitte ein Handtuch sowie ein mittleres Sieb und passendes Schüsselchen mitbringen.**

**Kurs 30524** Donnerstag, 26.03.2026  
**Einzelveranstaltung am 26.03.2026** 18.00–21.45 Uhr  
 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),  
 Raum A001  
 Birgit Lorenz  
 49 € / 5 UStd. (inkl. 15 € Materialkosten)

R K

## Wie deham – Hessische Küche aus den 80er-Jahren



In diesem Kochkurs erleben Sie die hessische Küche der 1980er-Jahre – mit typischen regionalen Gerichten und einem Schuss Mundart. Gemeinsam bereiten wir Klassiker wie Kartoffelgemüse (Kadoffelgemiehs), Kochkäse (Kochkääs), Arme Ritter mit Apfelmilch sowie einen besonderen Apfelwein-Speck-Gugelhupf zu. Neben der praktischen Zubereitung erfahren Sie Wissenswertes über regionale Zutaten, traditionelle Kochweisen und die hessische Küchenkultur vergangener Jahrzehnte. Ein wenig „hessisch Gebabbel“ gehört dabei selbstverständlich dazu – ganz wie deham!

- **Die Gruppengröße beträgt 7–8 Personen.**

**Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.**



**Kurs 30527** Donnerstag, 07.05.2026  
**Einzelveranstaltung am 07.05.2026** 18.00–21.45 Uhr  
 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),  
 Raum A001  
 Birgit Lorenz  
 49 € / 5 UStd. (inkl. 15 € Materialkosten)

R K

## Faltenbrot, Monkey Bread & Co.

Gefüllte Brote, von denen man sich von Hand ein passendes Stück abbrechen kann, sind der neue Trend. Denn sie sind optimal für Party, Grillfest, Picknick oder eine hübsche Abwechslung zum Abendessen. Sie lernen mit Faltenbrot, Fingerbread, Schneckenbrot etc. unterschiedliche Zubereitungsmöglichkeiten für die sog. Pull-Apart-Breads kennen, sodass Sie auch optisch für Abwechslung auf dem Tisch sorgen können. Der Kreativität bei den Füllungen sind kaum Grenzen gesetzt.

- **Wenn vorhanden, bitte ein Handrührgerät mit Knethaken und ein Nudelholz mitbringen.**

**Kurs 30528** Freitag, 08.05.2026  
**Einzelveranstaltung am 08.05.2026** 18.00–21.45 Uhr  
 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),  
 Raum A001  
 Katrin Huth  
 43 € / 5 UStd. (inkl. 13 € Materialkosten)

R K



### Kultur macht stark!



In den Angeboten der vhs Hanau zur kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie die Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern.

Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger\*innen Zugänge zur Kultur und er-

möglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

„Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Die Kursleiter\*innen der vhs Hanau haben die entsprechenden fachlichen Befähigungen. Die Potenziale des Einzelnen werden entfaltet und individuell unterstützt.

### Schreiben mit allen Sinnen Kreative Schreibwerkstatt

Es gibt viele Menschen, die schreiben für sich allein im stillen Kämmerlein, bleiben aber im Schreibprozess stecken. Manchmal ist auch schon ein längerer Text entstanden, der in der Schublade ruht, weil hilfreiche Rückmeldungen fehlen. Warum die Begeisterung am kreativen Schreiben nicht mit anderen Interessierten teilen? Diese Schreibwerkstatt bietet Zeit und Raum, um mehr über das literarische Handwerkszeug zu erfahren, den Ausdruck zu verbessern, die eigenen Texte der Gruppe vorzustellen und in kreativen Schreibübungen neue Impulse zu erhalten. Ziel sollte es sein, dass das geschriebene Wort Bilder zeichnet und alle Sinne anspricht, um den Leser mitzunehmen auf eine fantastische Reise hin zu neuen Welten und neuen Erfahrungen.

→ **Dieses Angebot richtet sich an Personen mit und ohne Vorkenntnisse.**

**Kurs 20201** samstags  
**14-täglich** 14.00–17.00 Uhr  
**31.01.–11.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 410  
**6 Termine** Petra Baltes  
125 € / 24 UStd.

### Lesen alter Handschriften

Mit alten Handschriften haben es nicht nur Familien- und Geschichtsforscher zu tun, sondern auch in Notariaten und Nachlassgerichten sind wichtige Unterlagen oft handschriftlich verfasst und müssen mühsam entziffert werden. Dieser Kurs macht die Teilnehmenden mit der alten deutschen oder Kurrentschrift vertraut, von der die häufiger genannte Sütterlinschrift hergeleitet ist. Wir beschäftigen uns überwiegend mit Dokumenten, die in der Stadt und Grafschaft Hanau im 18. und 19. Jahrhundert entstanden sind, unter anderem auch mit der Chronik Ziegler, in der in zehn Bänden wichtige und alltägliche Ereignisse festgehalten sind. Dabei werden auch die geschichtlichen Hintergründe des Gelesenen behandelt. Kursteilnehmende können auch eigene Schriftstücke mitbringen. In Kooperation mit der Interessengemeinschaft Hanauer Altstadt e. V. möchte die vhs Hanau dazu beitragen, dass die Kunst des Lesens und Übertragens von alten deutschen Handschriften einem breiten Kreis von Interessierten ermöglicht wird. Sie sind herzlich eingeladen mitzumachen.

**Kurs 20203** donnerstags  
**1x pro Woche** 16.00–17.30 Uhr  
**05.02.–11.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 206  
**15 Termine** Anita Schuldt  
gebührenfrei dank IGHA  
Anmeldung erwünscht

### Info zu den Literaturspaziergängen mit Astrid Hohlbein

Veranstaltung in Kooperation mit der  
Hanauer Tourist-Information

jeweils 14.00–15.30 Uhr; Schlossplatz,  
Treffpunkt Kanzleigebäude

gebührenfrei dank IGHA, Anmeldung erwünscht

### Literaturspaziergang: „Hanau klassisch“ am Sonntag, 10.05.2026 (Kurs 20206)

Dass die Brüder Grimm in Hanau geboren sind, das weiß jeder, dass aber Karoline von Günderrode einen großen Teil ihrer Kindheit und Jugend hier verbrachte und Friedrich Rückert aus Liebeskummer nach Hanau floh, ist schon weniger bekannt. Vom 17. Jahrhundert bis in die romantische und klassische Epoche spannt sich der Bogen, von Grimmelshausens „Simplicissimus“ über die Märchen-erzählerin Marie Hassenpflug bis zu den Besuchen Goethes soll an die reiche literarische Tradition Hanaus erinnert werden.

### Literaturspaziergang: „Hanau kriminell“ am Sonntag, 31.05.2026 (Kurs 20207)

Verbrechen in Hanau? Literarische und wahre Kriminalfälle zeigen diesmal die Schattenseite Hanaus: Christiane Greffs „Meisterstück“ versetzt in die Zeit der Zünfte und deren Intrigen, Peter Kitzlers Weg zu seiner Hinrichtung verlief durch die Innenstadt, und Heidi Gebhardts Senioren-Ermittlerin „Tante Frieda“ wittert Mord! Diese und weitere spannende Fälle führen an die Schauplätze tragischen bis kuriosen Geschehens.

### Literaturspaziergang: „Hanau revolutionär“ am Sonntag, 21.06.2026 (Kurs 20208)

Durch die Jahrhunderte spielten Hanauer Bürgerinnen und Bürger eine bedeutende Rolle, wenn es um die Erlangung von Rechten und Freiheiten ging. Ob persönlich als Christin wie Elisabeth Schmitz, politisch mit den Arbeiterinnen und Arbeitern verbunden wie Rosa Luxemburg oder im Kampf gegen die Zensur wie der Verleger Friedrich König – sie alle haben dazu beigetragen, Hanau zu einem Ort zu machen, an dem der „Geist der Freiheit“ kräftiger wehte als anderswo.



## Rainer Werner Fassbinder und Wim Wenders

### Zwei Vertreter des Neuen Deutschen Films

Beide Regisseure wurden 1945 geboren und gehören zur prägenden Generation des Neuen Deutschen Films. Sie kannten sich seit ihrem Studium an der Hochschule für Film und Fernsehen in München, entwickelten jedoch sehr unterschiedliche filmische Handschriften.

Rainer Werner Fassbinder war einer der produktivsten Filmemacher seiner Zeit. In kurzer Lebensspanne schuf er ein umfangreiches Werk, das gesellschaftliche Machtverhältnisse, Ausgrenzung und emotionale Abhängigkeiten schonungslos analysiert. Wim Wenders hingegen wurde international bekannt durch poetische, oft melancholische Filme, die von Identität, Bewegung und Heimat erzählen. Zu seinen bedeutendsten Auszeichnungen zählen die Goldene Palme in Cannes sowie mehrere Oscar-Nominierungen.

Gemeinsam ist beiden, dass sie Schauspielerinnen und Schauspieler nachhaltig prägten und zu internationaler Anerkennung führten. Der Vortrag stellt Gemeinsamkeiten und Gegensätze heraus und ordnet ihr Werk zeitgeschichtlich und filmästhetisch ein.

**Kurs 20608**  
**Vortrag**  
**am 24.04.2026**

Freitag, 24.04.2026  
19.00–21.15 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 105  
Angelika Schmid  
19 € / 3 UStd.

## Emil Noldes unverwechselbare Bildwelten

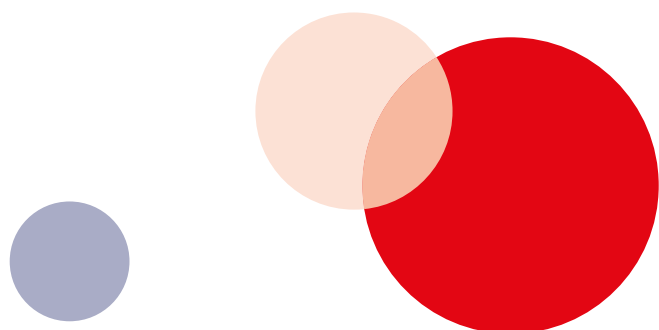
Der Maler, Zeichner und Grafiker Emil Nolde (1867–1956), geboren als Hans Emil Hansen in Nolde, war einer der eigenständigsten Künstlerpersönlichkeiten der deutschen Kunst in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts. Sein Tod jährt sich 2026 zum 70. Mal.

Der Vortrag gibt einen konzentrierten Überblick über Leben und Werk des Malers Emil Nolde, einer der markantesten Persönlichkeiten des deutschen Expressionismus. Nach anfänglicher Orientierung am Impressionismus entwickelte Nolde eine eigene, stark farbbetonte Bildsprache.

Seine Werke reichen von Figuren- und Stillleben über expressive Landschaften bis hin zu eindrucksvollen Meeresbildern. Neben der künstlerischen Entwicklung werden auch Noldes Biografie, seine Rolle in der NS-Zeit und die Ambivalenz zwischen Anerkennung und Ausgrenzung kritisch beleuchtet.

**Kurs 20606**  
**Vortrag**  
**am 19.06.2026**

Freitag, 19.06.2026  
19.00–21.15 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 206  
Angelika Schmid  
19 € / 3 UStd.



## Claude Monets Vorliebe für das Meer

Der Vortrag begleitet die Ausstellung „Monets Küste. Die Entdeckung von Étretat“ im Städel Museum Frankfurt und widmet sich Monets intensiver Auseinandersetzung mit dem Meer. Das normannische Küstendorf entwickelte sich im 19. Jahrhundert zu einem beliebten Künstlerort, dessen markante Felsenlandschaft zahlreiche Kunstschaffende anzog.

Claude Monet schuf hier bei mehreren Aufenthalten rund 80 Gemälde. Er experimentierte mit wechselnden Licht- und Wetterverhältnissen und entwickelte serielle Bildfolgen, die zu einem Markenzeichen des Impressionismus wurden. Ergänzend werden Werke weiterer Künstler vorgestellt, die die nachhaltige Wirkung dieses Ortes auf die Malerei der Moderne zeigen. Zugleich wird der Mythos Étretat und seine Bedeutung bis in die Gegenwart beleuchtet.

**Kurs 20607**  
**Vortrag**  
**am 08.05.2026**

Freitag, 08.05.2026  
19.00–21.15 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 105  
Angelika Schmid  
19 € / 3 UStd.

**Gestalte das bunte Angebot.**

Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 14.

**Werde Kursleiter\*in**  
[www.vhs-kurse-leiten.de](http://www.vhs-kurse-leiten.de)

**FARB MIT MISCH ERIN**

**vhs** Volkshochschule Hanau



### Genuss und Spaß auf römische Art In der Reihe Viaggio nel tempo

Veranstaltung in Deutsch und Italienisch

Gaumenfreuden auf Italienisch und Deutsch im Museum Schloss Steinheim

Bei der kulinarischen Zeitreise in die Sitten und in die Küche vergangener Epochen legen wir dieses Mal den Schwerpunkt auf die römische Zeit. Lassen Sie sich von der antiken Esskultur überraschen. In Schloss Steinheim können Sie Geschichte, Sprache und Gaumenfreuden genießen. Wir bereiten römische Gerichte zu und lassen sie uns auf römische Art munden. Haselmäuse und Saueuter stehen bei uns jedoch nicht auf der Speisekarte. Die etwas andere Geschichts- und Italienischstunde ist auch für Interessenten mit geringen Sprachkenntnissen geeignet. Un appuntamento imperdibile per gli amanti dell'arte culinaria e per gli appassionati della lingua italiana.

Treffpunkt: im Museum Schloss Steinheim

Gebühr: 19 € zzgl. 19 € für Material und Eintritt

In Kooperation mit den Städtischen Museen Hanau

**Kurs 20601**  
**Vortrag**  
**am 15.03.2026**  
Sonntag, 15.03.2026  
11.30–14.30 Uhr  
Museum Steinheim, Foyer  
Suzanna Rizzo  
19 € / 4 UStd.

### Die Gründung der Hanauer Neustadt In der Reihe Viaggio nel tempo

Veranstaltung in Deutsch und Italienisch

Streifzug auf Italienisch und Deutsch durch die neu eröffnete Abteilung in Schloss Philippsruhe

Eine faszinierende Welt, die das Leben und Arbeiten in Hanau entscheidend beeinflusste, zeigt sich in der neu eröffneten Abteilung zur Gründung der Hanauer Neustadt. Wir erkunden auf unserem Rundgang durch die Ausstellung diesen facettenreichen Teil der Hanauer Geschichte: von den Voraussetzungen, die zu ihrer Gründung führten, über die Planung bis zu ihrer Realisierung und ihrer Bedeutung. Wir sprechen über die Menschen und Persönlichkeiten. Selbstverständlich kommen Kunst und Kultur auch nicht zu kurz, wobei wir auch einen Blick über die Grenzen der Grafschaft werfen werden. Über die italienische und deutsche Sprache kommen wir dieser Zeit näher.

Siete invitati a una visita guidata fuori dal comune!

Treffpunkt: Schloss Philippsruhe – Foyer

Gebühr: 12,50 € zzgl. Eintritt

In Kooperation mit den Städtischen Museen Hanau

**Kurs 20602**  
**Vortrag**  
**am 31.05.2026**  
Sonntag, 31.05.2026  
15.00–16.30 Uhr  
Schloss Philippsruhe, Foyer  
Suzanna Rizzo  
12,50 € / 2 UStd.

### Kunstgenuss in Großauheim In der Reihe Viaggio nel tempo

Veranstaltung in Deutsch und Italienisch

Sehen Sie und schmecken Sie mit uns Kunst im Museum Großauheim.

Wir laden Sie zu einer genussvollen Reise auf Italienisch und Deutsch ins Museum Großauheim ein. Bei unserem spannenden Streifzug in die Welt der Kunst rücken die Werke von August Gaul und August Peukert, die für Großauheim stehen und das Bild der Stadt mitzeichneten, in den Vordergrund. Beide waren in Italien und hatten ihre Eindrücke in der Plastik oder im Bild mitgebracht. Nach einem Rundgang zu den Werken der beiden Künstler haben wir die Gelegenheit, einige italienische Kleinigkeiten – ein Getränk, Süßes und etwas zum Knabbern – zu genießen und über „Gott und die Kunst“ zu sprechen.

Siete invitati ad una visita guidata in italiano-tedesco al museo di Großauheim.

Treffpunkt: Museum Großauheim – Foyer

Gebühr: 12,50 € zzgl. Eintritt

In Kooperation mit den Städtischen Museen Hanau

**Kurs 20603**  
**Vortrag**  
**am 08.03.2026**  
Sonntag, 08.03.2026  
11.30–13.00 Uhr  
Museum Großauheim, Foyer  
Suzanna Rizzo  
12,50 € / 2 UStd.

**Erlebe Dich neu!**

Suchen, finden, buchen.  
Mit dem vhs-Kursfinder auf  
[www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de)

Mehr als 500.000 Kurse.  
Jetzt entdecken!

vhs



## Innenarchitektur als Kunstform Wir erstellen ein individuelles Einrichtungskonzept

Entdecken Sie die Kunst der Raumgestaltung! Bauen oder gestalten Sie Ihr Zuhause um und sind unsicher, welche Farben und Möbel zusammenpassen? In diesem inspirierenden Kurs lernen Sie, Ihre Räume wie ein Profi zu gestalten. Unsere Dozentin führt Sie durch die Welt der Innenarchitektur und zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Wunschräume umsetzen. Sie entdecken Faszinierendes aus der Kunst- und Designgeschichte, der Architektur und lernen bedeutende Architekt\*innen kennen. Nach und nach erarbeiten Sie Ihr eigenes Einrichtungskonzept. Praktische Fähigkeiten wie das Ausmessen von Räumen, das Zeichnen von Grundrissen sowie die Auswahl der richtigen Farben, Formen, Materialien und Beleuchtung stehen ebenfalls auf dem Programm. Sie lernen digitale und analoge Tools kennen, um Ihr Konzept zum Leben zu erwecken.

- **Bitte halten Sie Fotos des Raumes, den sie umgestalten möchten, bereit. Außerdem einen Meterstab, Zeichenu-tensilien, einen inspirierenden Gegenstand, ein Möbelfoto, Ihren Pinterest-Account (falls vorhanden) und vorhandene Grundrisse.**
- **Wichtig ist ein internetfähiges Endgerät (PC, Tablet) mit Internetbrowser (möglichst kein Smartphone).**

Dieser Kurs ist Ihre Chance, Ihre kreativen Fähigkeiten zu entfalten und Ihre Räume in ein wahres Meisterwerk zu verwandeln. Also los!

**Kurs 20001**                      donnerstags  
**1x pro Woche**                    19.00–20.30 Uhr  
**08.01.–29.01.2026**        vhs.cloud, Gruppenraum  
**4 Termine**                    Franziska Schlecht  
55 € / 8 UStd.

## Kalligrafie – Fraktur

Ein geschriebenes Bild ist Ausdruck der Persönlichkeit des Schreibers. In diesem Kurs lernen Sie das Schreiben einer ausgewählten klassischen Schrift – Fraktur – und die Grundzüge typografischer Blattgestaltung. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen und weitere Schriftarten, die Gestaltung von Monogrammen, das Schreiben mit Pinsel und anderen Schreibwerkzeugen sowie das Zeichnen von Schriften kennenlernen. Die praktischen Anwendungen können bei Urkunden, Einladungen, Karten usw. wirkungsvoll eingesetzt werden.

- **Bitte geeignetes Papier für Tinte, Bleistift, Schreibfeder mitbringen. Gegebenenfalls kann fehlendes Material beim Kursleiter käuflich erworben werden (Materialkosten ca. 25 €).**

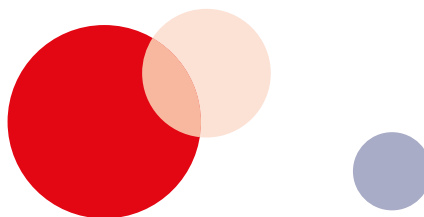
**Kurs 20701**                      mittwochs  
**1x pro Woche**                    18.45–21.00 Uhr  
**18.02.–22.04.2026**        vhs-Gebäude, Raum 305  
**8 Termine**                    Michael Pieroth  
124 € / 24 UStd.

## Die Kunst der schönen Schrift Kalligrafie für Personen ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs möchte ich gemeinsam mit Ihnen auf eine spannende Reise in die Welt der schönen Schrift gehen. Ein großes Anliegen ist mir, dabei auf alle wichtigen Fragen einzugehen. Was ist genau Kalligrafie? Welche Schriften gibt es? Welches Werkzeug ist das beste? Welches Papier eignet sich? Und natürlich: Wie und womit fange ich an? Das alles vermittele ich Ihnen am praktischen Beispiel, indem wir eine noch heute sehr gut lesbare Kalligrafieschrift richtig schreiben lernen und am letzten Kurstag eine schöne Kalligrafie gestalten. Dafür bitte einen kurzen Spruch mitbringen.

- **Bitte mitbringen: Federhalter, Bandzugfeder 2,5 Breite, schwarze Tinte oder Tusche, geeigneten Zeichenblock A3, einen größeren Bogen geeignetes, farbiges Papier z.B. Canson Mi Teintes, Läppchen, Wasserglas, Pinsel, Unterlagen für den Tisch, Bleistift, Lineal, Radiergummi.**

**Kurs 20702**                      donnerstags bis samstags  
**3x pro Woche**                    17.15–13.00 Uhr  
**15.01.–17.01.2026**        vhs-Gebäude, Raum 411  
**3 Termine**                    Jeannette Kühn  
117 € / 10 UStd.





## Gutschein



# Verschenken Sie Bildung!

Bestellen unter  
[www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)

oder telefonisch 06181/2950-2192



**Folgen Sie uns auf Facebook!**

[facebook.com/vhs.hanau](https://facebook.com/vhs.hanau)





## Kalligrafie – Lapidar Antiqua Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Die Lapidarschrift (von lateinisch „lapis“ – Stein) oder Steinschrift bezeichnet die Schrift zweier Epochen der Schriftentwicklung in Griechenland und dem Römischen Reich, die gemeinsam haben, dass sie in Stein geritzt und später gemeißelt wurden. Die Lapidar Antiqua besitzt noch keine rechten Winkel und so eignet sie sich ganz wunderbar für freie und moderne Formen – ob als Schriftteppich oder mit Aquarell gefüllte Landschaft aus Buchstaben. In diesem Kurs werden wir experimentell und werden diese Schrift mit verschiedenen Werkzeugen verschieden gestalten. Dafür bitte einen kurzen Spruch und mehrere kurze Texte mitbringen. Gerne auch Teile eines Songs.

- **Bitte mitbringen: Federhalter, schmale Bandzugfeder 0,5 Breite, schwarze Tinte oder Tusche, Fineliner in diversen Stärken, Aquarellkasten und Aquarellpapier, einfachen Zeichenblock A3, ein paar Bögen farbiges Papier z.B. Canson Mi Teintes, Buntstifte und/oder Kreiden, Läppchen, Wasserglas, Pinsel, Unterlagen für den Tisch, Bleistift, Lineal, Radiergummi.**

**Kurs 20730**  
**3x pro Woche**  
**05.03.–07.03.2026**  
**3 Termine**  
donnerstags bis samstags  
17.15–13.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 312  
Jeannette Kühn  
124 € / 10 UStd.



## Figürliche Gestaltung in einem szenischen Umfeld

Der Mal- und Zeichenkurs fokussiert sich auf figürliche Gestaltung von Menschen und Tieren in einem szenischen Umfeld. Dabei kann man sich für eine konkrete oder abstrakte Darstellung entscheiden, und die figürlichen Motive können in eine realistische Szene oder in eine Fantasiewelt eingebettet werden. Die Lernziele umfassen die Darstellung von Figuren im räumlichen Kontext, es geht also um das Erzählen einer Geschichte der abgebildeten Figuren. Die Teilnehmenden entwickeln eigene Bildideen und setzen sie gestalterisch um, wobei Beobachtungsgabe und kreativer Ausdruck gestärkt werden. Der Kurs beginnt mit Vorzeichnungen mittels eigener Vorstellungen oder Vorlagen. Während des gesamten Kurses – beginnend von der ersten Skizze bis hin zur Endarbeit – gibt es Anleitungen und individuelle Begleitung zur jeweiligen kreativen Idee, Bild- und Farbkomposition und Struktur. Ergänzt wird das Ganze von Gruppenfeedbacks. Es wird mit Acryl, Bleistift, Buntstiften und Aquarell gearbeitet.

Es sind keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger sowie für Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Wichtig ist die Freude am Malen und Zeichnen.

**Kurs 20703**  
**2x pro Woche**  
**18.02.–25.03.2026**  
**6 Termine**  
mittwochs  
18.45–21.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 410  
Renate Dörr-Bauriedl  
94 € / 18 UStd.

## Kreativ am Freitagabend in der Zehntscheune Scherenschnitt für Erwachsene

Sie haben Lust, am Freitagabend in geselliger Runde kreativ zu sein? Dann laden wir Sie am 06.03.2026 von 18.00 bis 20.15 Uhr in ein besonderes Ambiente ein, in die Zehntscheune in Steinheim. Für die erste Veranstaltung dieser Reihe stehen Collage und Scherenschnitt auf dem Programm. Spaß und Genuss kommen auch nicht zu kurz. Wir freuen uns auf Sie.

**Kurs 20704**  
**Einzelveranstaltung**  
**am 06.03.2026**  
Freitag, 06.03.2026  
18.00–20.15 Uhr  
Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
Susanna Rizzo  
22 € / 3 UStd.

## Faszination Malerei – Acryl-/Ölmalerei Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ...“ Hermann Hesse

Acrylfarben sind einfach in ihrer Handhabung und die vielseitigsten Malfarben überhaupt. Mit ihnen lassen sich sowohl pastose wie wässrige Techniken leicht ausführen, die sonst den Öl- bzw. den Aquarellfarben vorbehalten sind. Ob abstrakt oder realistisch, altmeisterlich lasierend oder pastos gespachtelt, ob Schicht für Schicht in Acryl oder Alla Prima (in einem Arbeitsgang) in Öl, um nur einige Möglichkeiten zu nennen; in diesem Kurs können Sie unter fachkundiger Anleitung ausprobieren, welche Malerei Ihre zukünftige Leidenschaft werden wird. Ein einleitender theoretischer Teil und kleine Übungen werden Ihnen die Grundlagen der Malerei (Materialkunde, Bildaufbau, Farbenlehre, Komposition usw.) näherbringen und dabei helfen, Ihre Wunschnotive nachzuarbeiten oder eigene Bildideen umzusetzen.

- **Bitte mitbringen: dickes Zeichenpapier DIN A3, verschiedene Stifte, Farben und Pinsel falls vorhanden, Lappen, Papiertücher und einen großen weißen Teller.**

**Kurs 20705**  
**1x pro Woche**  
**19.02.–23.04.2026**  
**8 Termine**  
donnerstags  
19.00–22.00 Uhr  
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
Dagmar Löwe  
159 € / 32 UStd.

**Kurs 20706**  
**1x pro Woche**  
**30.04.–18.06.2026**  
**6 Termine**  
donnerstags  
19.00–22.00 Uhr  
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
Dagmar Löwe  
120 € / 24 UStd.


**Volkshochschule  
Hanau**

## Gutschein



**Verschenken Sie  
Bildung!**

Bestellen unter  
[www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)  
oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92



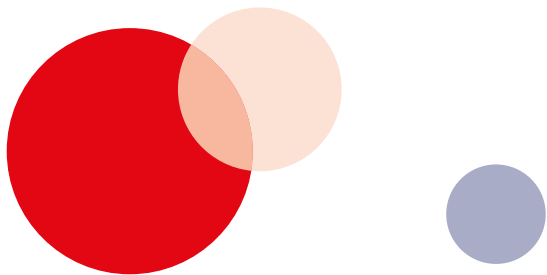
## Freies Atelier

Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Hier sind diejenigen angesprochen, die ihre Grundkenntnisse in Malerei und Zeichnung erweitern möchten. Sie können die entsprechenden Techniken erlernen, die Sie befähigen, Ihre Bildideen zielsicher umzusetzen, und Sie erfahren die Möglichkeiten, wie das Verhältnis von Form und Farbe zur Bildaussage in Einklang gebracht werden kann. Ein intensiver theoretischer Teil zu den einzelnen Arbeitsabschnitten, wie Probleme im Bereich Komposition, Perspektive sowie zu den jeweils aktuellen Fragen, begleitet individuell bzw. in der Gruppe die praktische Arbeit. Ob auf großem oder kleinem Format, gegenständlich, abstrakt oder konkret, Sie können mit den Materialien, die Ihnen am meisten liegen, Ihre künstlerischen Ideen verwirklichen, z. B. in Öl, Acryl, Aquarell, Eitempera, Pastell, Gرافit, Kohle etc. Der Kursleiter bietet außerdem an, bei der Zusammenstellung von Mappen zur Bewerbung für eine künstlerische Ausbildung an Hochschulen bzw. Akademien behilflich zu sein.

→ **Bitte beachten: Dieser Kurs findet im Zwei-Wochen-Rhythmus statt!**

**Kurs 20707** samstags  
**14-täglich** 14.15–18.00 Uhr  
**21.02.–13.06.2026** vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
**8 Termine** Joachim Mennicken  
 176 € / 40 UStd.



## Freies Atelier – Tagesexkursion

Zeichnen und Malen am Felsenmeer im Odenwald

Das Sehen schärfen vor dem Motiv. Die Tagestour führt uns in das kulturhistorisch interessante Felsenmeer im schönen Odenwald. Schon die alten Römer nutzten es als Steinbruch und hinterließen einige Werkstücke, wie z. B. die Riesensäule. Mit der abwechslungsreichen Kombination aus Natur, Wald, natürlichen Felsformationen und von den Römern bearbeiteten Steinen, haben wir viele spannende Blickachsen nah vor Ort. Das Motiv ist Anlass, d. h., es geht nicht um das reine Abzeichnen bzw. Abmalen des Gegebenen, sondern um die künstlerische Verdichtung zugunsten eines spannenden Bildgeschehens. Falls es das Wetter nicht gut mit uns meinen sollte, werden wir an einen wettergeschützten Ort ausweichen. Bei genügender Anzahl Pkws der Teilnehmer\*innen können wir Fahrgemeinschaften bilden, alternativ fahren wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

→ **Künstlerische Materialien, die für die Exkursion mitgebracht werden können: kräftiges Zeichenpapier, Unterlage, Skizzenbuch, Blei- bzw. Grafitstifte, Pastell-, Aquarellmaterialien.**

**Kurs 20708** Samstag, 20.06.2026  
**Einzelveranstaltung** 11.15–18.00 Uhr  
**am 20.06.2026** vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
 Joachim Mennicken  
 48 € / 9 UStd.

## Malereiwerkstatt

Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs soll eine Erweiterung des Ausdrucks ermöglichen. Freies individuelles Arbeiten steht im Vordergrund, ob Zeichnen auf dem Papier, Malerei pur oder deren Verknüpfung mit Zeichnung oder Collage. Denn erst mit Kenntnis der unterschiedlichen Techniken können Sie die jeweils treffendste für Ihre Bildidee anwenden. Hierzu erhalten Sie praktische und theoretische Anleitungen vom Kursleiter. Diese werden je nach Bedarf in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret – je nach persönlicher Neigung – mit Öl-, Acryl-, Eitempera- oder Aquarellfarbe gemalt werden, mit Tusche, Kohle-, Sepia-, Rötel- oder Pastellkreide gezeichnet bzw. mit allen möglichen Materialien collagiert werden.

Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten.

**Kurs 20709** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.00–21.00 Uhr  
**18.02.–22.04.2026** vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
**8 Termine** Joachim Mennicken  
 142 € / 32 UStd.

**Kurs 20710** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.00–21.00 Uhr  
**06.05.–24.06.2026** vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
**8 Termine** Joachim Mennicken  
 142 € / 32 UStd.



## Aktzeichnen

Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Den Blick „schärfen“ am Beispiel der Proportionen des menschlichen Körpers bildet den Schwerpunkt dieses Kurses. Der menschliche Akt bildet Grundlage und Mittelpunkt künstlerischen Schaffens von der Historie bis zur zeitgenössischen Kunst. Wir erarbeiten schrittweise die entsprechenden perspektivischen Gesetzmäßigkeiten sowie das Volumen eines Körpers, um ihn treffend auf die Fläche zu übertragen. An Seite der klassischen Studien beinhaltet dieser Kurs ebenso experimentelle Verfahren, die die jeweilige individuelle künstlerische Neigung der Teilnehmer\*innen zu fördern suchen. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten. Grundlagenkenntnisse im perspektivischen Zeichnen erleichtern die Aktstudie, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

→ **Bitte mitbringen: Bleistift, Grafit, Kohle, Rötel, Pastell, Aquarell oder Tusche und einen Zeichenblock DIN A3 oder größer.**

**Kurs 20711** montags  
**1x pro Woche** 19.00–21.15 Uhr  
**02.03.–27.04.2026** vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
**7 Termine** Joachim Mennicken  
 155 € / 21 UStd.



## Aktzeichnen und Porträt Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Zusätzlich an der Seite des Aktzeichnens konzentrieren wir uns hier auch auf das lebendige Zeichnen von Kopf und Händen. Im wöchentlichen Wechsel zeichnen wir Akt bzw. Porträt. Ziel dieses Kurses ist, den zeichnerischen Charakter von Figur und Porträt in Einklang mit dem „Treffen“ der Persönlichkeit zu einem lebendigen künstlerischen Ausdruck zu bringen.

- **Hinweis: Grundlagenkenntnisse im perspektivischen Zeichnen erleichtern die Aktstudie bzw. das Porträt, werden jedoch nicht vorausgesetzt.**
- **Bleistift, Grafit, Kohle, Rötel, Pastell, Tusche oder Aquarellfarben mitbringen sowie einen Zeichenblock mindestens DIN A3.**

**Kurs 20712** montags  
**1x pro Woche** 19.00–21.15 Uhr  
**11.05.–22.06.2026** vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
**6 Termine** Joachim Mennicken  
133 € / 18 UStd.

## Aktmalerei Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Der menschliche Akt in Zeichnung und Malerei bildet Grundlage und Mittelpunkt künstlerischen Schaffens von der Historie bis zur zeitgenössischen Kunst. Wir erarbeiten schrittweise die entsprechenden perspektivischen Gesetzmäßigkeiten sowie das Volumen eines Körpers mittels Farbe, um ihn treffend im räumlichen Eindruck mit Licht und Schatten auf die Fläche zu übertragen. An Seite der klassischen Studien beinhaltet dieser Kurs ebenso experimentelle Verfahren, die die jeweilige individuelle künstlerische Neigung der Teilnehmer\*innen zu fördern suchen. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten.

- **Hinweis: Grundlagenkenntnisse im Aktzeichnen erleichtern die Aktmalerei, werden jedoch nicht vorausgesetzt.**
- **Bitte mitbringen: Öl-, Acryl-, Aquarell-, Gouachefarben, Pastell oder Tusche sowie einen Malereiblock, Zeichenblock bzw. Leinwand und Papier, mindestens DIN A 3.**

**Kurs 20713** Samstag, 14.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 13.30–18.00 Uhr  
**am 14.03.2026** vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
Joachim Mennicken  
48 € / 6 UStd.

**Kurs 20714** Samstag, 25.04.2026  
**Einzelveranstaltung** 13.30–18.00 Uhr  
**am 25.04.2026** vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
Joachim Mennicken  
48 € / 6 UStd.

## Gestalte das bunte Angebot.

Mehr zum Volks**Hochschul**Gefühl findest Du auf Seite 14.

**vhs** Volkshochschule  
Hanau



## Aquarellmalerei Für Personen ohne Vorkenntnisse

Materialbedingt ist das Aquarell eine sehr lebendige Malerei. Es lebt von der Leichtigkeit seiner Farben. Hier erlernen Sie Schritt für Schritt die verschiedenen Techniken und künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten, die Sie erfolgreich zum eigenen Aquarell führen. An der Seite von Trocken-, Nass-in-Nass-, Lavier- und Granuliertechiken erfahren Sie hier einiges über Farbenlehre/Farbenmischen, Farb- und Formkomposition, Farbharmonie, Perspektive im Aquarell, Proportionen und vieles mehr. Das individuelle Arbeiten steht im Vordergrund. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret gemalt und experimentiert werden. Beispiele aus der Kunstgeschichte begleiten die Veranstaltungen, um zum einen unterschiedliche Gestaltungsweisen eines Aquarells aufzuzeigen, zum anderen, um Anregungen daraus für die Umsetzung der eigenen Bildidee aufnehmen zu können. Dieser Kurs eignet sich auch für diejenigen, die eine Mappe für ein künstlerisches Studium erstellen möchten.

- **Bitte mitbringen: Aquarellblock, Aquarellfarben, Haarpinsel (klein, mittel, groß), Bleistift, zwei Wassergefäße, Papiertücher – oder Erwerb von Material beim Kursleiter möglich.**

**Kurs 20715** dienstags  
**1x pro Woche** 16.15–18.30 Uhr  
**17.02.–21.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**8 Termine** Joachim Mennicken  
124 € / 24 UStd.

**Kurs 20716** dienstags  
**1x pro Woche** 16.15–18.30 Uhr  
**05.05.–16.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**7 Termine** Joachim Mennicken  
109 € / 21 UStd.

## Aquarellmalerei Für Personen mit Vorkenntnissen

Materialbedingt ist das Aquarell eine sehr lebendige Malerei. Es lebt von der Leichtigkeit seiner Farben. Hier erlernen Sie Schritt für Schritt die verschiedenen Techniken und künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten, die Sie erfolgreich zum eigenen Aquarell führen. An der Seite von Trocken-, Nass-in-Nass-, Lavier- und Granuliertechiken erfahren Sie hier einiges über Farbenlehre/Farbenmischen, Farb- und Formkomposition, Farbharmonie, Perspektive im Aquarell, Proportionen und vieles mehr. Das individuelle Arbeiten steht im Vordergrund. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret gemalt und experimentiert werden. Beispiele aus der Kunstgeschichte begleiten die Veranstaltungen, um zum einen unterschiedliche Gestaltungsweisen eines Aquarells aufzuzeigen, zum anderen, um Anregungen daraus für die Umsetzung der eigenen Bildidee aufnehmen zu können. Dieser Kurs eignet sich auch für diejenigen, die eine Mappe für ein künstlerisches Studium erstellen möchten.

- **Bitte mitbringen: Aquarellblock, Aquarellfarben, Haarpinsel (klein, mittel, groß), Bleistift, zwei Wassergefäße, Papiertücher – oder Erwerb von Material beim Kursleiter möglich.**

**Kurs 20717** dienstags  
**1x pro Woche** 18.45–21.00 Uhr  
**17.02.–21.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**8 Termine** Joachim Mennicken  
124 € / 24 UStd.

**Kurs 20718** dienstags  
**1x pro Woche** 18.45–21.00 Uhr  
**05.05.–16.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**7 Termine** Joachim Mennicken  
109 € / 21 UStd.



## Die Kunst der Druckgrafik Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Die Druckgrafik hat ein ihr ganz eigenes und unverwechselbares Ausdrucksmittel. In diesem Kompaktkurs können Sie die unterschiedlichen Möglichkeiten von Materialdruck, Monotypie, Hochdruck (Linol- und Holzschnitt) sowie Tiefdruck (Radierung) kennenlernen bzw. Ihre Vorkenntnisse vertiefen. Nach Einführung in die Grundlagen (Handhabung, Material- und Werkzeugkunde) und in die gestalterischen Möglichkeiten können Sie Ihre eigenen Bildideen in das jeweils geeignete Medium umsetzen. Wir drucken manuell sowie mit einer Druckpresse. Werkzeuge und Druckmaterialien, soweit vorhanden, können mitgebracht werden. Diese können aber auch vom Kursleiter ausgeliehen bzw. bei Druckplatten erworben werden. Für die Verbrauchsmaterialien wird anteilig ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.

**Kurs 20720** dienstags bis freitags  
**4x pro Woche** 17.45–20.00 Uhr  
**07.04.–10.04.2026** vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
**4 Termine** Joachim Mennicken  
 63 € / 12 UStd.

## Dessiner en plein air: Zeichnen und Aquarellieren im Freien Hanau Altstädter Rathaus

Die Stimmung und Atmosphäre unserer Umgebung mit Stift und Pinsel einfangen, einfach erfassen, erleben und skizzieren, was man sieht, fühlt und hört. Wir arbeiten unter freiem Himmel in Hanau und der näheren Umgebung. Landschaft ist dabei alles, was sich um uns herum befindet: Stadt, Architektur, Park, Straße, Natur, Pflanzen, Wasser, aber auch Menschen, Tiere, Fahrzeuge, Himmel, Wolken, Licht und Schatten, Wind und Hitze, Kälte und Lärm, Stille und Musik. Die ausgewählten Motive sind Hanauer Sehenswürdigkeiten. Die Interpretation des Motivs und der Stil der Darstellung sind der Kreativität der Teilnehmer überlassen. Die Darstellung kann gegenständlich, originalgetreu, verfremdet oder abstrahiert sein und erfolgt ganz nach den Fähigkeiten, der Sichtweise und dem Ausdruckswunsch der Teilnehmer. Im Kurs bekommen die Teilnehmer Tipps zum Aufbau eines Landschaftsbildes, zum perspektivischen Darstellen, zum Erzeugen von Räumlichkeit und Bildtiefe. Außerdem wird der Blick für Motive geschult und die schnelle Darstellung mit Skizzen geübt. Nach einer kurzen Einführung suchen die Teilnehmer ihre Positionen in der näheren Umgebung des Hauptmotivs. Kleine Aufgaben sollen an die Kunstgattung des Landschaftsbildes heranführen und die Unterschiede zur Ateliermalerei hervorheben.

Die Wahl der Materialien und Techniken ist den Teilnehmern freigestellt, aber es ist zu bedenken, dass Draußenarbeiten wetter- und tageszeitabhängig ist. Kleinformatige Blätter DIN A5 bis A3 mit fester Unterlage oder Blocks sind für Skizzen draußen besser geeignet als größere. Für die zeichnerische Darstellung eignen sich Stifte unterschiedlicher Art wie Blei- und Farbstifte, Kugelschreiber, Filzstifte etc. Für Kolorierung und malerische Arbeiten können Aquarellstifte und -farben und dafür geeignete Malutensilien verwendet werden. Nach Kursbuchung kann beim Kursleiter vorab eine Empfehlung für Material und Ausrüstung angefragt werden (bitte E-Mail-Adresse angeben). Alle Materialien, Utensilien und Ausrüstungsgegenstände sind von den Teilnehmern selbst mitzubringen.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Wetterangepasste Kleidung und Ausrüstung ist entsprechend vorzusehen.

Motiv dieses Kurses ist der Altstädter Marktplatz mit seiner Bebauung und dem Brunnen und das Altstädter Rathaus in Hanau.

Treffpunkt ist der Brunnen auf dem Platz vor dem Altstädter Rathaus.

**Kurs 20721** Dienstag, 21.04.2026  
**Einzelveranstaltung** 16.00–19.00 Uhr  
**am 21.04.2026** gemäß Vereinbarung  
 Peter Wiesler  
 28 € / 4 UStd.

## Dessiner en plein air: Zeichnen und Aquarellieren im Freien Hanau Nussallee/Frankfurter Tor

Motiv dieses Kurses ist das Frankfurter Tor und die unmittelbare Umgebung des Tores in Hanau an der Nussallee.

Treffpunkt ist der Platz vor dem Frankfurter Tor zur Nussallee.

**Kurs 20722** Dienstag, 28.04.2026  
**Einzelveranstaltung** 16.00–19.00 Uhr  
**am 28.04.2026** gemäß Vereinbarung  
 Peter Wiesler  
 28 € / 4 UStd.

## Dessiner en plein air: Zeichnen und Aquarellieren im Freien Schlosspark Philippsruhe-Spezial: Skulpturen

Motive dieses Kurses sind der Schlosspark und die im Park platzierten Skulpturen im Schlosspark Philippsruhe in Hanau.

Treffpunkt ist der Brunnen auf der Parkseite des Schlosses zur Philippsruher Allee/Landstraße Richtung Maintal.

**Kurs 20723** Dienstag, 05.05.2026  
**Einzelveranstaltung** 14.30–19.00 Uhr  
**am 05.05.2026** gemäß Vereinbarung  
 Peter Wiesler  
 34 € / 6 UStd.

## Dessiner en plein air: Zeichnen und Aquarellieren im Freien Schlosspark Philippsruhe

Motive dieses Kurses sind der Schlosspark und das Schloss Philippsruhe in Hanau.

Treffpunkt ist der Brunnen auf der Parkseite des Schlosses zur Philippsruher Allee/Landstraße Richtung Maintal.

**Kurs 20724** Dienstag, 19.05.2026  
**Einzelveranstaltung** 14.30–19.00 Uhr  
**am 19.05.2026** gemäß Vereinbarung  
 Peter Wiesler  
 34 € / 6 UStd.



### Dessiner en plein air: Zeichnen und Aquarellieren im Freien Kurhaus Wilhelmsbad

Motive dieses Kurses sind der Park und das Kurhaus Wilhelmsbad in Hanau.

Treffpunkt ist der Platz vor dem Comoedienhaus.

**Kurs 20725** Donnerstag, 28.05.2026  
**Einzelveranstaltung** 14.30–19.00 Uhr  
**am 28.05.2026** Wilhelmsbad, Treffpunkt Fürstenbau  
(Parkpromenade)  
Peter Wiesler  
34 € / 6 UStd.



### Dessiner en plein air: Zeichnen und Aquarellieren im Freien Hanau/Großauheim Mainufer

Motive dieses Kurses sind der Main und das Mainufer in Hanau, Großauheim.

Treffpunkt ist an der Ecke Hintergasse/Leinpfad.

**Kurs 20726** Dienstag, 02.06.2026  
**Einzelveranstaltung** 15.30–20.00 Uhr  
**am 02.06.2026** gemäß Vereinbarung  
Peter Wiesler  
34 € / 6 UStd.

### Dessiner en plein air: Zeichnen und Aquarellieren im Freien Hanau Marktplatz und Neustädter Rathaus

Motive dieses Kurses sind der Marktplatz und das Neustädter Rathaus in Hanau.

Treffpunkt ist der Marktplatz vor dem Brüder-Grimm-Denkmal.

**Kurs 20727** Dienstag, 09.06.2026  
**Einzelveranstaltung** 16.00–19.00 Uhr  
**am 09.06.2026** gemäß Vereinbarung  
Peter Wiesler  
24 € / 4 UStd.

### Dessiner en plein air: Zeichnen und Aquarellieren im Freien Hanau-Kesselstadt Reinhardskirche

Motiv dieses Kurses ist die Umgebung und die Reinhardskirche in Hanau-Kesselstadt.

Treffpunkt ist der Platz vor der Reinhardskirche.

**Kurs 20728** Dienstag, 16.06.2026  
**Einzelveranstaltung** 16.00–19.00 Uhr  
**am 16.06.2026** Bürgerhaus Reinhardskirche,  
Treffpunkt Reinhardskirche  
Peter Wiesler  
24 € / 4 UStd.

### Dessiner en plein air: Zeichnen und Aquarellieren im Freien Hanau Hauptfriedhof

Motive dieses Kurses sind Grabmäler sowie die Grünflächen und Bäume des Hauptfriedhofes in Hanau. Treffpunkt ist der Parkplatz am Haupteingang. Aus Gründen der Pietät und Rücksichtnahme ist im gesamten Bereich des Friedhofes darauf zu achten, keine lauten Gespräche zu führen, keine Musik zu spielen oder zu telefonieren. Außerdem soll die Arbeit unauffällig und diskret erfolgen und niemanden belästigen oder stören. Selbstverständlich sind die Regeln der Friedhofsverwaltung zu beachten. Die Einführung und die Abschlussbesprechung erfolgen in diesem Fall außerhalb des Friedhofsgeländes. Die Besprechungen während der Arbeiten auf dem Friedhof erfolgen entsprechend leise einzeln oder in kleinen Gruppen bis 3 Personen.

**Kurs 20729** Samstag, 20.06.2026  
**Einzelveranstaltung** 13.00–17.30 Uhr  
**am 20.06.2026** Hauptfriedhof Hanau, Treffpunkt Haupteingang  
Peter Wiesler  
34 € / 6 UStd.

## Keramisches Gestalten

Dass Töpfern nicht nur Töpfe hervorbringt, weiß jeder, spätestens nach dem Besuch dieses Kurses. Wer zum ersten Mal mitmacht, wird die Grundlagen von dreidimensionaler Form im Raum erlernen und in der Gruppe den Dialog mit dem ursprünglichsten aller Materialien erfahren. Wer den Kurs öfter besucht, wird mehr lernen über das Verhältnis von Form und Farbe und die Gestalt der Dinge immer besser verstehen. Die Kursleiterin kann jede technische Frage beantworten und vermittelt auch, wie Ideen entstehen und weiterentwickelt werden. Dieser Kurs ist ein Muss für jeden, der das Material Ton von seiner besten Seite kennenlernen möchte und unter professioneller Anleitung persönliche Objekte herstellen will. Material und Brennkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

**Kurs 20801** dienstags  
**1x pro Woche** 19.00–20.30 Uhr  
**24.02.–19.05.2026** Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier  
**11 Termine** Martina Schoder  
218 € / 42 UStd.

## Specksteingestaltung – Intensivkurs Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene, die Lust haben, das bildhauerische Gestalten mit Speckstein kennenzulernen. Speckstein gibt es in vielen Farben und ähnelt im Aussehen dem Marmor, ist jedoch viel weicher. Er kann mit Raspeln, Messern und Schabern sehr leicht bearbeitet werden, bis hin zum strukturierten Äußeren oder über den Feinschliff zur ganz glatten Oberfläche. Hierzu erhalten Sie vom Kursleiter praktische und theoretische Anleitungen zur Vorgehensweise sowie zu künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten. Besondere Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Diese werden je nach Bedarf in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt. Werkzeuge sind vorhanden. Specksteine können vom Kursleiter günstig erworben werden.

**Kurs 20805** dienstags bis freitags  
**Ferienangebot** 11.15–14.15 Uhr  
**06.01.–09.01.2026** vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
**4 Termine** Joachim Mennicken  
84 € / 16 UStd.

**Kurs 20806** dienstags bis freitags  
**Ferienangebot** 11.15–14.15 Uhr  
**07.04.–10.04.2026** vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
**4 Termine** Joachim Mennicken  
84 € / 16 UStd.



## Mehr Drama Theaterspielen für die Bühne

Wir bringen ein Stück auf die Bühne. Mit allem Drum und Dran: Kostüme, Bühnenbild, Musik und natürlich Schauspieler und Schauspielerinnen. Gemeinsam suchen wir uns ein Theaterstück aus, vergeben die Rollen und arbeiten an der Inszenierung.

Nebenbei vertiefen wir unsere Spieltechniken: Emotionen, Improvisationen, Präsenz, Stimme, Mimik, Gestik und noch mehr Körpersprache. Wir arbeiten an unseren Figuren und gestalten sie lebensecht und einzigartig.

Dieser Kurs findet semesterübergreifend statt und wird im 2. Halbjahr fortgesetzt. Er richtet sich an alle, die bereits Spaß am Kurs Theaterspielen zum Vergnügen hatten. Neueinsteigende sind herzlich willkommen und werden sicher gleich von der Spielfreude mitgerissen.

→ **Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und leichte Schuhe.**

→ **Materialgeld: 10 €, zu zahlen bei der Kursleitung.**

<b>Kurs 20414</b>	dienstags
<b>1x pro Woche</b>	19.30–21.00 Uhr
<b>24.02.–23.06.2026</b>	Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
<b>16 Termine</b>	Athena Schreiber
	166 € / 32 UStd.

## Salsa und Bachata

In der Karibik gilt Musik und Tanz als Ausdruck der Gefühle. Die ansteckende Lebensfreude ist besonders bei Salsa-Rhythmen sofort hörbar. Entdecken Sie mit uns auch den Spaß an der dazugehörigen Bewegung.

→ **Die Anmeldung ist nur paarweise möglich.**

### Grundkurs mit Vorkenntnissen

<b>Kurs 20506</b>	donnerstags
<b>1x pro Woche</b>	18.45–20.00 Uhr
<b>26.02.–21.05.2026</b>	Elisabeth-Schmitz-Schule, Aula
<b>9 Termine</b>	Margarethe Stürmer, Uwe Henkel
	89 € / 15 UStd.

### Mittelstufe

<b>Kurs 20507</b>	donnerstags
<b>1x pro Woche</b>	20.00–21.15 Uhr
<b>26.02.–21.05.2026</b>	Elisabeth-Schmitz-Schule, Aula
<b>9 Termine</b>	Margarethe Stürmer, Uwe Henkel
	89 € / 15 UStd.



© Pixabay.com

## Folkloretanzkreis

Wir tanzen gemeinsam viele internationale Tänze aus verschiedenen Ländern, wie z. B. Israel, Griechenland, Russland, Frankreich und vielen mehr.

Folkloretänze sind mehr als nur einfache Schritte und Bewegungen – sie sind Ausdruck einer Kultur, einer Tradition, die oft Generationen zurückreicht. Sie erzählen Geschichten von Liebe, Kampfgeist und Freundschaft, vermitteln das Gefühl von Zusammenhalt und Gemeinschaft. Diese Tänze werden in Kreis- oder Reihenformen getanzt. Freude am Tanzen sollten Sie mitbringen; eine Tanzbegleitung ist nicht erforderlich. Wenn Sie auf der Suche nach einer neuen Herausforderung im Bereich Tanz sind oder lediglich etwas Neues kennenlernen wollen – Folkloretanz hat Ihnen viel zu bieten. Es ist nie zu spät, um Tradition in Ihrem Leben einzuarbeiten, um neue Kulturen und Welten kennenzulernen. Wer weiß, vielleicht finden Sie eine neue Leidenschaft?

<b>Kurs 20513</b>	dienstags
<b>1x pro Woche</b>	18.30–20.00 Uhr
<b>03.02.–21.04.2026</b>	Bürgerhaus Reinhardskirche, Großer Saal
<b>10 Termine</b>	Annedore Heppner
	63 € / 20 UStd.

<b>Kurs 20514</b>	dienstags
<b>1x pro Woche</b>	18.30–20.00 Uhr
<b>28.04.–02.06.2026</b>	Bürgerhaus Reinhardskirche, Großer Saal
<b>6 Termine</b>	Annedore Heppner
	39 € / 12 UStd.

## Orientalischer Tanz – Raqs Sharki Personen mit und ohne Vorkenntnisse

„Sei stark und begib dich in deinen eigenen Körper, denn damit stehst du auf festem Grund.“ Kabir

Im Kurs Orientalischer Tanz – Raqs Sharki werden zu arabischen und türkischen Rhythmen Grundbewegungen und Schrittkombinationen des (ägyptischen) Tanzes unterrichtet. Langsame, wellenartige und auch zackige, schnelle Isolationsbewegungen der Hüfte und des Brustkorbs werden erlernt und tänzerisch umgesetzt. Angesprochen sind Frauen jeden Alters, die gerne tanzen und Wert auf ein intensives rhythmisches Körpertraining legen.

→ **Bitte mitbringen: ein eng anliegendes kurzes T-Shirt oder Oberteil, Leggings oder elastische Sporthose, Gymnastik- oder Jazztanzschuhe und (ganz wichtig!) ein Hüfttuch ohne Münzen (kann auch vor Ort von der Kursleitung erworben werden).**

<b>Kurs 20517</b>	mittwochs
<b>1x pro Woche</b>	18.45–20.15 Uhr
<b>04.02.–25.03.2026</b>	Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
<b>8 Termine</b>	Ayşe Sevil Sayan
	88 € / 16 UStd.

<b>Kurs 20518</b>	mittwochs
<b>1x pro Woche</b>	18.45–20.15 Uhr
<b>15.04.–24.06.2026</b>	Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
<b>11 Termine</b>	Ayşe Sevil Sayan
	120 € / 22 UStd.



## Linedance

Wer Spaß und Freude daran hat, sich im Rhythmus der Musik zu bewegen, ist hier genau richtig. Modern Linedance ist eine choreografierte Form des Gesellschaftstanzes, der in Reihen neben-, vor- und hintereinander getanzt wird und aus einer sich wiederholenden Schrittfolge besteht. Jeder tanzt unabhängig von einem Tanzpartner in der Gruppe. Die Choreografien werden weltweit einheitlich gelehrt. Modern Linedance ist offen für fast alle Musikrichtungen mit unterschiedlichen Rhythmen, es ist für fast jeden Musikgeschmack etwas dabei, z. B. Pop, Rock oder Country. Linedance ist Fitness für den Körper in jedem Alter, trainiert Ausdauer, Muskeln und Gedächtnis und ist ein schöner Ausgleich zum Alltag. Besondere Tanzerfahrungen sind nicht erforderlich, nur Spaß an der Bewegung zur Musik, etwas Taktgefühl und die Bereitschaft, Neues zu lernen.

Sie lernen die Grundlagen des Linedance, da sich diese in den verschiedenen Choreografien häufig wiederholen. In den darauf aufbauenden Kursen können Sie sich immer schneller neue Tanzfolgen merken.

→ **Bitte mitbringen: Schuhe mit glatter Sohle und etwas zu trinken.**

### Level 1

**Kurs 20520** montags  
**1x pro Woche** 20.00–20.45 Uhr  
**02.02.–08.06.2026** Remisenbau Schloss Philippsruhe,  
 Kassettensaal  
**16 Termine** Alexandra Brodkorb  
 84 € / 16 UStd.

### Level 2

**Kurs 20523** montags  
**1x pro Woche** 19.00–19.45 Uhr  
**02.02.–08.06.2026** Remisenbau Schloss Philippsruhe,  
 Kassettensaal  
**16 Termine** Alexandra Brodkorb  
 84 € / 16 UStd.

### Level 3

**Kurs 20526** montags  
**1x pro Woche** 17.15–18.45 Uhr  
**02.02.–08.06.2026** Remisenbau Schloss Philippsruhe,  
 Kassettensaal  
**16 Termine** Alexandra Brodkorb  
 166 € / 32 UStd.

**Kurs 20527** donnerstags  
**1x pro Woche** 09.45–10.30 Uhr  
**05.02.–11.06.2026** Remisenbau Schloss Philippsruhe,  
 Kassettensaal  
**15 Termine** Alexandra Brodkorb  
 79 € / 15 UStd.

**Kurs 20529** samstags  
**1x pro Woche** 09.45–11.15 Uhr  
**07.02.–20.06.2026** Remisenbau Schloss Philippsruhe,  
 Kassettensaal  
**15 Termine** Alexandra Brodkorb  
 156 € / 30 UStd.

## Streetdance – Feminine Style Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an alle tanzbegeisterten Personen ab 12 Jahren – egal ob Teenager oder junge Erwachsene –, die eine feminine und sinnliche Art des Tanzens entdecken möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Streetdance – Feminine Style kombiniert Elemente aus verschiedenen Tanzrichtungen wie Jazz Dance, New Style, High Heel Dance, Hip-Hop und K-Pop. Im Mittelpunkt stehen kraftvolle, elegante und ästhetische Bewegungen, die in abwechslungsreichen Choreografien erarbeitet werden.

Ziel des Kurses ist es, die Freude am Tanzen zu fördern, den eigenen Stil zu entwickeln und gleichzeitig Fitness und Ausdruckskraft zu stärken. Komm vorbei und erlebe die Leidenschaft fürs Tanzen!

→ **Bitte mitbringen: Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen.**

**Kurs 20530** samstags  
**1x pro Woche** 10.45–13.00 Uhr  
**07.02.–21.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
**7 Termine** Tianmu Liu  
 130 € / 21 UStd.

**Kurs 20531** samstags  
**1x pro Woche** 10.45–13.00 Uhr  
**18.04.–20.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
**7 Termine** Tianmu Liu  
 130 € / 21 UStd.



## Patchwork Grundkurs



Vielleicht haben Sie von dieser wunderbaren Technik „Malen mit Stoff“ bereits gehört: Unter fachkundiger Anleitung haben Sie die Möglichkeit, diese mal auszuprobieren. Grundlage dieses Kurses ist die Aneignung schneller Rollschneidetechniken. Es entsteht ein kleines Projekt, das Sie fertig mit nach Hause nehmen können.

→ **Bitte mitbringen: dünne Baumwollstoffe: 1 m heller, ruhiger Hintergrundstoff, 4 gemusterte, bunte Stoffe, farblich zusammenpassend, je 40 cm. Schneidematte 45 x 60 cm, Rollschneider und Lineal 15 x 60 cm, Nähmaschine, Nähzubehör, Schere, weichen Bleistift z. B. 6 HB, Schreibzeug, Verlängerungskabel.**

**Kurs 20901** Samstag  
**Einzelveranstaltung** 10.00–16.00 Uhr  
**am 28.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 305  
 Lydia Daume  
 62 € / 8 UStd.





NEU

## Nähen für jedes Level

Selbstständiges Nähen ist eine lange Tradition, die leider im Schul-lehrplan nicht mehr vorhanden ist, und die Großmütter können es mit den jetzigen Maschinen nicht mehr vermitteln. Daher ist dieser Kurs für alle Motivierten geeignet. Inhaltlich ist alles möglich – von der Neuerstellung bis hin zu Änderungen für Mode oder Dekoration. Anfänger\*innen erhalten individuelle Unterstützung. Textil-, Maschi-nen- sowie Materialkunde gehören ebenso dazu. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Neues kann gerne ausprobiert und gemeinsam im Team erarbeitet werden. Die Ge-meinschaft bietet die Gelegenheit, Fragen und Erfahrungen auszu-tauschen und Ideen mit nach Hause zu nehmen.

- **Voraussetzung:** Teilnehmenden, sollten ihre eigene Näh-maschine kennen und bedienen können.
- **Bitte mitbringen:** eigene funktionstüchtige Nähmaschine (wenn vorhanden), Maßband, Stoff, Schere, Kreide, Blei-stift, Lineal, Nähgarn und Schnittmuster (gerne von Burda).

**Kurs 20905** montags  
**1x pro Woche** 18.00–20.30 Uhr  
**09.02.–01.06.2026** Eppsteinschule Steinheim, Raum s. Aushang  
**10 Termine** Sabine Wagner-Roth  
170 € / 33 UStd.



© Pixabay.com

## Crashkurs Nähmaschine

Ihre Nähmaschine steht schon länger ungenutzt herum? Hier lernen Sie die Möglichkeiten kennen, die die Nähmaschine bietet, und pro-bieren sicheres Einfädeln und verschiedene Nähte mit dickem und dünnem Stoff aus. Sie erfahren, welche Funktionen Ihre Nähma-schine hat und wie Sie das Zubehör richtig nutzen. Der Kurs ist für normale Haushaltsnähmaschinen konzipiert – keine Overlock-Näh-maschinen.

- **Bitte mitbringen:** verschiedene Stoffe, uni und gemustert, hochwertige Garne, Spulchen, Schere, ein Verlängerungs-kabel und das mitgelieferte Nähmaschinenzubehör.
- **Materialgeld:** 5 €, zu zahlen bei der Kursleitung.

**Kurs 20908** Samstag, 07.02.2026, 11.00–15.30 Uhr  
**Wochenende** Sonntag, 08.02.2026, 11.00–15.30 Uhr  
**07.02.–08.02.2026** vhs-Gebäude, Raum 105  
**2 Termine** Melanie Miano  
**R** 99 € / 12 UStd.

## Stricken für jedes Level

Dieser Kurs richtet sich an alle, die das Stricken gerne erlernen oder ihre bisherigen Kenntnisse erweitern möchten. Sie erlernen den Maschenanschlag, rechte und linke Maschen, Zu- und Abnahme sowie das Abketten. Des Weiteren gibt es Hilfe bei den verschiede-nen eigenen Projekten, die die Teilnehmenden mitbringen, so z. B. Strümpfe stricken, Zopfmuster oder Jaquard-Strickerei.

- **Bitte mitbringen:** 2–5 Stricknadeln Stärke 3, Baumwollgarn in entsprechender Stärke.

**Kurs 20902** donnerstags  
**1x pro Woche** 19.00–20.30 Uhr  
**19.02.–26.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 112  
**6 Termine** Brigitte Jahn  
75 € / 12 UStd.

## Häkeln für jedes Level

Dieser Kurs richtet sich an alle, die das Häkeln gerne erlernen oder ihre bisherigen Kenntnisse erweitern möchten. Sie erlernen den Ma-schenanschlag, feste Maschen, Stäbchenbildung, Zu- und Abnah-me sowie einfache Musterbildung. Des Weiteren gibt es Hilfe bei den verschiedenen eigenen Projekten, die die Teilnehmenden mitbrin-gen, so z. B. Tunesische Häkelei, Filethäkelei oder Spitzenborten.

- **Bitte mitbringen:** Häkelnadel Stärke 2,5 oder 3, Baumwoll-garn in entsprechender Stärke.

**Kurs 20903** montags  
**1x pro Woche** 19.00–20.30 Uhr  
**09.02.–23.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 112  
**6 Termine** Brigitte Jahn  
75 € / 12 UStd.

## Spinnen mit der Handspindel

„Dreh dich, dreh dich, Rädchen“ – so beginnt ein altes Lied, in dem das Spinnen beschrieben wird. Aber geht das nicht auch ohne Spinnrad? Ja, das geht! In diesem Kurs erlernen wir das Spinnen mit einer Handspindel und die verschiedensten Techniken, um Fä-den nach eigenen Vorstellungen herzustellen. Ob ganz dünn oder dick, mit Noppenmuster oder bunt gemustert – mit Wolle und einer Spindel lassen sich die schönsten Fäden herstellen, die wir dann für weitere Handarbeiten nutzen können. Wir lernen auch das Ver-zwirnen der Fäden, sei es für dickeres Garn oder für interessanter-e Muster. Nur Mut, es ist einfacher und entspannender, als man denkt! Wer schon eine Spindel hat, kann diese gerne mitbringen. Entsprechende Gerätschaften und Wolle werden aber auch von der Kursleiterin gestellt.

- **Materialgeld:** 10 €, zu zahlen bei der Kursleitung. Es ist auch möglich, Spindeln und Wolle zu erwerben.

**Kurs 20910** Samstag, 25.04.2026, 14.30–17.30 Uhr  
**Wochenende** Sonntag, 26.04.2026, 14.30–17.30 Uhr  
**25.04.–26.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 313  
**2 Termine** Brigitte Jahn  
**R** 51 € / 8 UStd.



## Ikebana Japanische Blumensteckkunst

Ikebana ist die japanische Kunst, Blumen zu stellen. Wir treffen uns, arrangieren Pflanzen und erfreuen uns gemeinsam beim Betrachten. Die Ruhe während des Arrangierens bietet gleichzeitig Raum zum achtsamen Erkunden unserer Kreativität. Und ganz nebenbei lernen wir die Natur besser kennen. Die Kursleiterin ist zertifizierte Lehrerin der Sogetsu Schule Tokio. Anfänger, Interessierte und Fortgeschrittene – alle sind willkommen. Für Anfänger stehen die Utensilien (Schale, Schere und Kenzan) zum Ausleihen bereit. Die Pflanzen werden nach dem Unterricht lose mit nach Hause genommen.

→ **Materialgeld: jeweils 7 € pro Arrangement, zu zahlen bei der Kursleitung.**

**Kurs 21002**                      mittwochs  
**1x pro Monat**                18.30–20.15 Uhr  
**11.02.–17.06.2026**      vhs-Gebäude, Raum 105  
**5 Termine**                 Katharina Tack  
77 € / 12 UStd.



© vhs Hanau

## Ikebana am Wochenende

An den Wochenendkursen haben wir mehr Zeit, um unsere Achtsamkeit im Ikebana zu entwickeln, den Anfängergeist wiederzufinden oder einfach Sogetsu Ikebana kennenzulernen. Starter versuchen sich im Grundstil, Fortgeschrittene arrangieren frei zu einem Thema.

→ **Materialgeld: 15 €, zu zahlen bei der Kursleitung.**

**Kurs 21003**                      Samstag, 28.02.2026  
**Einzelveranstaltung**      13.30–16.30 Uhr  
**am 28.02.2026**              vhs-Gebäude, Raum 405  
Katharina Tack  
27 € / 4 UStd.

**R**

**Kurs 21004**                      Sonntag, 31.05.2026  
**Einzelveranstaltung**      13.30–16.30 Uhr  
**am 31.05.2026**              vhs-Gebäude, Raum 105  
Katharina Tack  
27 € / 4 UStd.

**R**

## Schmuckgestaltung

Diese Kurse richten sich an alle, die Interesse haben, Schmuck selbst zu entwerfen und zu fertigen. Die ersten Arbeiten werden mithilfe des Wachsaußschmelzverfahrens gefertigt; dies ermöglicht es, sofort die eigenen Ideen umzusetzen. Parallel dazu sollen die Grundtechniken Sägen, Feilen und Löten erprobt werden. Mithilfe der Grundtechniken werden dann die Entwürfe der Teilnehmer, die in Absprache mit dem Kursleiter erstellt wurden, realisiert.

→ **Materialkosten in Höhe von 15 € sind im Preis enthalten.**

**Kurs 21012**                      montags  
**1x pro Woche**                15.15–18.15 Uhr  
**02.02.–23.03.2026**      vhs-Gebäude, Raum 404/  
Goldschmiedewerkstatt  
**7 Termine**                 Wolfgang Jöckel  
188 € / 28 UStd.

**Kurs 21013**                      dienstags  
**1x pro Woche**                09.30–12.30 Uhr  
**03.02.–24.03.2026**      vhs-Gebäude, Raum 404/  
Goldschmiedewerkstatt  
**7 Termine**                 Wolfgang Jöckel  
188 € / 28 UStd.

**Kurs 21014**                      dienstags  
**1x pro Woche**                16.30–19.30 Uhr  
**03.02.–24.03.2026**      vhs-Gebäude, Raum 404/  
Goldschmiedewerkstatt  
**7 Termine**                 Wolfgang Jöckel  
188 € / 28 UStd.

**Kurs 21015**                      montags  
**1x pro Woche**                15.15–18.15 Uhr  
**13.04.–01.06.2026**      vhs-Gebäude, Raum 404/  
Goldschmiedewerkstatt  
**7 Termine**                 Wolfgang Jöckel  
188 € / 28 UStd.

**Kurs 21016**                      dienstags  
**1x pro Woche**                09.30–12.30 Uhr  
**14.04.–02.06.2026**      vhs-Gebäude, Raum 404/  
Goldschmiedewerkstatt  
**7 Termine**                 Wolfgang Jöckel  
188 € / 28 UStd.

**Kurs 21017**                      dienstags  
**1x pro Woche**                16.30–19.30 Uhr  
**14.04.–02.06.2026**      vhs-Gebäude, Raum 404/  
Goldschmiedewerkstatt  
**7 Termine**                 Wolfgang Jöckel  
188 € / 28 UStd.

Mache dir  
Fremdes vertraut.

SPRACH  
BAKKE  
ERE  
ÜBER  
WIR  
ERIN

Finde  
deinen Kurs  
vhs.hanau.de

vhs



## Einführung in die Fotografie mit der digitalen Spiegelreflex- oder Systemkamera

Technisch gute Bilder machen, scheitert heute nicht mehr an derameratechnik. Aber erst mit dem Verstehen der Kamerafunktionen und den Möglichkeiten der Wechselobjektive verbessert sich – im Gegensatz zum Arbeiten im zugegeben bequemen Vollautomatikmodus – die Fähigkeit für gute Fotos mit individuellem Ausdruck. Wie das geht, vermittelt dieser Kurs, der eine gute Basis für die eigene fotografische Entwicklung sein will. Mit vielen Übungen wird das Wissen vertieft.

→ **Bitte mitbringen: Kamera, Akku, ein oder mehrere Objektive, Handbuch und ggf. das externe Blitzlicht.**

**Kurs 21121** montags  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**19.01.–09.02.2026** vhs-Gebäude, Raum 104  
**4 Termine** Detlef Sundermann  
51 € / 8 UStd.

**Kurs 21120** montags  
**1x pro Woche** 18.30–20.45 Uhr  
**23.02.–16.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 104  
**4 Termine** Detlef Sundermann  
75 € / 12 UStd.



© Pixabay.com

## Mit der Kamera bei Luchs und Hirsch

NEU

Für den Spaß an der (Wild-)Tierfotografie muss man nicht nach Südafrika oder in den Norden Amerikas fahren. Das heimische Territorium bietet ausreichend Möglichkeiten für faszinierende Aufnahmen. In der Alten Fasanerie bei Hanau findet man hierzu gute Bedingungen, auch weil es dort an die 40 Tierarten gibt. Nach der Vorbesprechung und Einführung geht es am Samstagvormittag durch die Alte Fasanerie in Hanau-Großauheim, die 1705 von Erzbischof Lothar Franz von Schönborn in einem natürlichen Wald angelegt worden ist. Die Umgebung ermöglicht nicht nur das leichte Erhaschen von Wolf oder Damwild mit der Kamera, sondern auch ein naturtypisches In-Szenesetzen. Die gemeinsame Besprechung der Aufnahmen geschieht am Folgetermin. Grundkenntnisse in der Kameranutzung sind in diesem Kurs erwünscht.

→ **Der Eintritt für die Alte Fasanerie ist vor Ort zu entrichten.**

**Kurs 21123** Montag, 27.04.2026, 18.30–20.30 Uhr  
**Exkursion** Samstag, 02.05.2026, 9.00–13.15 Uhr  
**27.04./02.05./** Montag, 04.05.2026, 18.30–20.30 Uhr  
**04.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 104  
**3 Termine** Detlef Sundermann  
69 € / 11 UStd.

© Pixabay.com



## Fit an der Kamera auf Reisen

„Alles ist schon fotografiert worden, nur nicht von jedem“, sagte einst Karl Valentin – und diese Weisheit gilt erst recht für Urlaubsaufnahmen, wenn sie nur wie fotografische Souvenirs aussehen. Machen Sie Ihre Fotos auch für Vielreisende zum Aha-Erlebnis. Dieser Kurs zeigt Ihnen mit Grundwissen und Übungen, wie Sie mehr Originalität und Persönlichkeit in die Bilder von den „schönsten Tagen im Jahr“ oder vom Wochenendtrip bringen – mit oder ohne Reisebegleitung im Bild.

→ **Bitte mitbringen: Fotogerätschaft, die auch auf Reisen mitgenommen wird.**

**Kurs 21122** Dienstag, 03.03.2026, 18.30–20.30 Uhr  
**2x pro Woche** Sonntag, 08.03.2026, 10.00–14.15 Uhr  
**03.03./08.03./** Dienstag, 10.03.2026, 18.30–20.30 Uhr  
**10.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 104  
**3 Termine** Detlef Sundermann  
69 € / 11 UStd.

## Online-Bildbesprechungen 5 Themen, 5 Gespräche

NEU

Sie fotografieren gerne selbstständig, sind aber am Austausch mit anderen interessiert? Sie lassen sich gerne inspirieren und sind neugierig auf die Bildideen der anderen? Sie bekommen im 4-Wochen-Rhythmus eine Aufgabe und gehen eigenständig auf Entdeckungsreise. Ihre Ergebnisse besprechen wir dann einmal im Monat gemeinsam online in der Gruppe. Sie bekommen Tipps und Anregungen für die weitere Entwicklung Ihrer Fotografie.

Das erste Thema wird vier Wochen vor Kursbeginn (**14.01.2026**) bekannt gegeben. Der Kurs findet online in der vhs.cloud statt. Der Zugangslink wird rechtzeitig zugeschickt.

**Kurs 21126** mittwochs  
**Onlinekurs** 18.00–20.15 Uhr  
**11.02.–17.06.2026** vhs.cloud  
Ulrike Klaißer  
**5 Termine** 116 € / 15 UStd.





### Bildserien auf der Straße Ein Streifzug durch Hanau



Wir beschäftigen uns mit Bildserien auf den Straßen Hanaus. In der Vorbereitungsstunde lassen wir uns von Arbeiten von Martin Parr, Vivian Maier oder Herlinde Koelbl inspirieren. Mit drei Themen zur Auswahl ziehen wir durch die Straßen, beobachten und nehmen Eigenheiten ebenso wie alltägliche Szenen auf. Wir lernen, in Serie zu fotografieren, wodurch sich der Blick und auch die Ergebnisse verändern. Nach einer ersten Runde treffen wir uns zum Austausch; für die zweite Runde stehen uns weitere zwei Stunden zur Verfügung. Die Ergebnisse betrachten wir gemeinsam in der Bildbesprechung. Wir inspirieren uns gegenseitig und bekommen Anregungen für weitere Bildideen.

Die Vor- und die Nachbesprechungen finden online in der vhs.cloud statt. Der Zugangslink wird rechtzeitig zugeschickt.

Der Treffpunkt für die Exkursion wird am ersten Termin bekannt gegeben.

→ **Voraussetzung: Kenntnisse der eigenen Kamera.**

<b>Kurs 21124</b>	Freitag, 20.03.2026, 18.00–19.30 Uhr
<b>Exkursion</b>	Sonntag, 22.03.2026, 12.00–15.00 Uhr
<b>Onlinekurs</b>	Freitag, 27.03.2026, 18.00–21.00 Uhr
<b>20.03./22.03./</b>	vor Ort, vhs.cloud
<b>27.03.2026</b>	Ulrike Klaiber
<b>3 Termine</b>	88 € / 10 UStd.



© www.hanau.de/sehenswert/bilderportal/index.html

### Bildserien auf der Straße Stadtteile von Hanau – Steinheim



Wir betrachten Wahrzeichen ebenso wie Alltägliches. In der Vorbereitungsstunde lassen wir uns von Arbeiten von Hilla und Bernd Becher, Helen Levitt oder Martin Parr anregen. Mit drei Themen zur Auswahl ziehen wir durch Steinheim und arbeiten die Eigenheiten des Stadtteils heraus. Nach einer ersten Runde treffen wir uns zum Austausch; für die zweite Runde stehen uns weitere zwei Stunden zur Verfügung. Die Ergebnisse betrachten wir gemeinsam in der Bildbesprechung. Wir inspirieren uns gegenseitig und bekommen Anregungen für weitere Bildideen.

Die Vor- und die Nachbesprechungen finden online in der vhs.cloud statt. Der Zugangslink wird rechtzeitig zugeschickt.

Der Treffpunkt für die Exkursion wird am ersten Termin bekannt gegeben.

→ **Voraussetzung: Kenntnisse der eigenen Kamera.**

<b>Kurs 21125</b>	Donnerstag, 07.05.2026, 18.00–19.30 Uhr
<b>Exkursion</b>	Sonntag, 10.05.2026, 12.00–15.00 Uhr
<b>Onlinekurs</b>	Donnerstag, 21.05.2026, 18.00–21.00 Uhr
<b>07.05./10.05./</b>	vor Ort, vhs.cloud
<b>21.05.2026</b>	Ulrike Klaiber
<b>3 Termine</b>	88 € / 10 UStd.

### Die Frankfurter Skyline zwischen Tageslicht und blauer Stunde Zwielicht

Zwischen spätem Tageslicht und blauer Stunde taucht die Frankfurter Skyline in ein intensives, wechselndes Licht ein und lädt zu einer Fotoexkursion der besonderen Art ein. Die kontrastreichen Lichtstimmungen von der tief stehenden Sonne bis zum sanften Blau der Dämmerung sind einzigartig und fordern Auge und Könnerschaft heraus. Wir erkunden die glitzernde Skyline aus verschiedenen Perspektiven – von moderner Hochhausarchitektur bis hin zu historischen Kontrasten – und arbeiten mit Available Light in den Übergangszeiten. Zu Beginn gehen wir auf die Besonderheiten der Available Light-Fotografie mit natürlichem Licht, Schatten, Konturen und Farbstimmungen ein. Im Verlauf der Exkursion werden verschiedene Aufgabenstellungen rund um die Frankfurter Skyline umgesetzt.

Die entstandenen Ergebnisse werden am zweiten Abend in einer Videokonferenz in der vhs.cloud besprochen, um den Teilnehmenden ein konstruktives Feedback zu geben. Der Zugangslink wird rechtzeitig zugeschickt.

Treffpunkt: vor dem Schauspiel Frankfurt, Neue Mainzer Str. 17, 60311 Frankfurt am Main

→ **Voraussetzung: Fotografische Grundkenntnisse.**

→ **Bitte mitbringen: Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, geladene Akkus, leere Speicherkarte, Stativ, möglichst Fernauslöser.**

→ **Zusatzkosten: Eintritt für den Maintower**

<b>Kurs 21127</b>	Mittwoch, 20.05.2026, 17.30–22.00 Uhr
<b>Exkursion</b>	Mittwoch, 27.05.2026, 18.00–21.00 Uhr
<b>Onlinekurs</b>	vor Ort, vhs.cloud
<b>20.05./27.05.2026</b>	Anouchka Olszewski
<b>2 Termine</b>	57 € / 10 UStd.



© Pixabay.com

**vhs** Volkshochschule  
Hanau

Gutschein

Verschenken Sie  
Bildung!

Bestellen unter  
[www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)



oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92



## Blues-Improvisation leicht gemacht

### Ein praktischer Einstieg ins Solieren – für alle (Melodie-)Instrumente

Wollen Sie endlich einen Einstieg ins Improvisieren finden? Oder klingen Ihre Soli immer noch langweilig, obwohl Sie etliche Tonleitern gelernt haben? Dann sind Sie hier richtig! Wir beginnen mit ganz wenigen Tönen und lernen, wie man mit einfachen Mitteln interessante Soli spielen kann. Dazu lernen Sie u. a. Verzierungstechniken und die Verwendung von musikalischen Motiven. Wie findet man interessante und zum Song passende Motive und Ideen und setzt sie „richtig“ ein? Wie entwickelt man einen eigenen Stil? All diese Fragen werden im Kurs beantwortet. Mit dem im Kurs Gelernten können Sie anschließend Ihre eigenen Blues-Soli improvisieren.

→ **Voraussetzung: Grundkenntnisse am Instrument, keine Improvisationskenntnisse.**

**Kurs 21304** Samstag, 17.01.2026  
**Einzelveranstaltung** 10.00–16.00 Uhr  
**am 17.01.2026** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
 Andi Saitenhieb  
 55 € / 8 UStd.

R

## Mundharmonika – Bluesharp

### Grundkurs

Wie kein anderes Instrument lässt sich die Bluesharp leicht überallhin mitnehmen. In dem Anfängerkurs speziell für Leute, die gern Rock, Blues oder Boogie spielen möchten, werden die elementaren Spieltechniken auf anschauliche Weise, auch an totale Anfänger, vermittelt. Wir beginnen mit einfachen Folk-Stücken nach einer Methode ohne Noten und üben das Rhythmusspiel und die Crossharp-Technik (G auf der C-Harp) mit Bending (Herunterbiegen der Töne). Wir verwenden eine Harp in C-Dur mit 10 ungeteilten Kanälen nach dem System Richter, in spielbarer Qualität (Preisklasse ab € 30,-). Im Kurs können Harps ab € 37,- erworben werden. Wer schon vorher sehen möchte, wie es in so einem Mundharmonikakurs zugeht, findet auf der bekannten Videoplattform „YouTube“ im Internet eine Reihe von Videoclips mit Didi Neumann, sowohl als Kursleiter als auch als Live-Musiker.

**Kurs 21310** Freitag, 29.05.2026  
**Einzelveranstaltung** 14.00–21.00 Uhr  
**am 29.05.2026** vhs-Gebäude, Raum 405  
 Didi Neumann  
 60 € / 8 UStd.

R



© Pixabay.com

## Musiktheorie und Harmonielehre

### Grundkurs

Sind Themen wie Notenschrift, Tonleitern, Bezeichnung und Aufbau von Akkorden, der Quintenzirkel usw. noch ein Buch mit sieben Siegeln für Sie? Dieser Kurs macht Sie unabhängig von Ihrem derzeitigen Wissen zum Experten in Sachen Musiktheorie! Denn Sie werden ausgehend von den absoluten Grundlagen Schritt für Schritt immer tiefer in die Thematik eingeführt. Am Ende des Workshops können Sie u. a. Noten lesen, zu jeder Melodie die passenden Akkorde finden und umgekehrt zu jeder Akkordfolge Melodien erfinden und improvisieren. Außerdem werden Sie neue Lieder viel schneller lernen und vieles von dem, was Sie schon lange spielen, endlich verstehen.

**Kurs 21202** Samstag, 24.01.2026  
**Einzelveranstaltung** 10.00–16.00 Uhr  
**am 24.01.2026** vhs-Gebäude, Raum 305  
 Andi Saitenhieb  
 55 € / 8 UStd.

R

## Saxofon-Workshop

### Grundlagen

Dieser Workshop richtet sich an alle, die noch keine oder nur sehr wenige Vorkenntnisse haben. Behandelt werden absolute Grundkenntnisse des Saxofonspiels wie der Aufbau des Saxofons, das richtige Stimmen des Instruments, der richtige Ansatz, der Zusammenbau des Mundstücks und die richtige Blastechnik. Darüber hinaus werden einfache Noten- und Rhythmuslehre, erste einfache Lieder und leichte Etüden für Anfänger vermittelt. Weitere Themen sind Atemtechnik, Phrasierung, Zungenarbeit und auch das Saxofonblatt und der Sound. Ein wenig Musiktheorie über Blues, Jazz, Soul, Mainstream, Big Band-Musik, Fusion und Funk wird ebenfalls behandelt.

→ **Bitte mitbringen: ein Instrument (eine Ausleihe ist im Fachgeschäft möglich), ein Notenheft, einen Stift und einen Notenständer.**

**Kurs 21305** Samstag, 07.02.2026  
**Einzelveranstaltung** 10.30–14.15 Uhr  
**am 07.02.2026** Tümpelgartenschule, H 1.01  
 Ilona Csollany  
 41 € / 5 UStd.

R

## Saxofon

### Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Interesse am Saxofonspielen haben und bereits über Vorkenntnisse verfügen. Die Themen des Grundlagen-Workshops werden weitergeführt und vertieft.

→ **Bitte mitbringen: ein Instrument (eine Ausleihe ist im Fachgeschäft möglich), ein Notenheft, einen Stift und einen Notenständer.**

**Kurs 21306** sonntags  
**1x pro Woche** 10.00–11.30 Uhr  
**01.03.–22.03.2026** Tümpelgartenschule, H 1.01  
**4 Termine** Ilona Csollany  
 63 € / 8 UStd.

**Kurs 21307** sonntags  
**1x pro Woche** 10.00–11.30 Uhr  
**19.04.–10.05.2026** Tümpelgartenschule, H 1.01  
**4 Termine** Ilona Csollany  
 63 € / 8 UStd.



## NACHHOLEN VON SCHULABSCHLÜSSEN



Gruppenfoto nach Zeugnisübergabe.

Beratungstermin vereinbaren:  
direkt online

E-Mail: [erika.scheider@vhs-hanau.de](mailto:erika.scheider@vhs-hanau.de)  
Telefon: 0170 / 70 51 15 0



### Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss

Ab dem 31. August 2026 bietet die vhs Hanau einen neuen 10-monatigen Abendlehrgang zum nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses für Erwachsene an. Teilnehmen können Sie deshalb nur, wenn Sie zu Beginn des Lehrgangs mindestens 18 Jahre alt sind. Außerdem ist es unerlässlich, dass Sie über ausreichende Deutschkenntnisse (mündlich und schriftlich) verfügen.

Wenn Sie an dem neuen vhs-Abendlehrgang teilnehmen möchten, ist eine **Beratung** notwendig. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin möglichst früh, damit Sie eventuelle Wissenslücken bis zum Lehrgangsstart schließen können.

Beratungstermin vereinbaren:  
E-Mail: [erika.scheider@vhs-hanau.de](mailto:erika.scheider@vhs-hanau.de)  
Telefon: 0170/7051 150

### Neuer Lehrgang am Abend ab 31. August 2026

**Kurs 60110** montags bis freitags  
**5x pro Woche** 18.00–20.30 Uhr  
**ab 31.08.2026** Alte Schule, Großauheim  
27 € pro Monat

### Vorbereitung auf den Realschulabschluss

Im Herbst 2026 bietet die vhs Hanau einen neuen Abendlehrgang zum nachträglichen Erwerb des Realschulabschlusses für Erwachsene an. Teilnehmen können nur Personen, die zu Beginn des Lehrgangs mindestens 18 Jahre alt sind.

### Neuer Lehrgang am Abend ab 2. November 2026

Der Lehrgang am Abend dauert 20 Monate. Es gibt keinen Aufnahmetest. Nach drei Monaten Vorlaufphase entscheidet sich, wer die Hauptphase bis zur Prüfung 2028 erreicht.

**Kurs 60210** montags bis freitags  
**5x pro Woche** 18.00–20.30 Uhr  
**ab 02.11.2026** Schulzentrum Hessen-Homburg  
68 € pro Monat

### Nachholen von Schulabschlüssen bei der vhs der Stadt Hanau

Wenn Sie einen höheren Schulabschluss erwerben möchten, als Sie ihn bisher haben, und wenn Sie über 18 Jahre alt sind, bietet Ihnen die vhs der Stadt Hanau folgende Möglichkeiten:

- **Hauptschulabschluss am Abend**  
(Dauer: 10 Monate)
- **Realschulabschluss am Abend**  
(Dauer: 20 Monate)

## Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau

### Marktplatz des Lernens, des Wissens und der Ideen

In der Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau können Sie alleine oder in kleinen Gruppen lernen. Hier gibt es Bücher und anderes Lernmaterial, das Sie zum Lernen verwenden können. Wenn Sie Informationen oder Hilfe brauchen, unterstützt Sie eine Lernbegleiterin oder ein Lernbegleiter. In die Lernwerkstatt im Kulturforum kann jede und jeder kommen, die/der etwas lernen möchte. Sie können sich hier zum Beispiel auf eine Prüfung vorbereiten oder eine Sprache üben.

Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau  
Stadtbibliothek (1. Etage)  
Am Freiheitsplatz 18a, 63450 Hanau

#### Öffnungszeiten:

mittwochs: 12.00 bis 17.00 Uhr  
samstags: 12.00 bis 16.00 Uhr

## Abendgymnasium Offenbach



### Chancen • Bildung • Perspektiven

Sie sind berufstätig und motiviert für größere Chancen und neue Perspektiven? Dann sind Sie bei uns richtig!

Das AGO ist ein Abendgymnasium für Berufstätige. Erwachsenen ermöglichen wir den Erwerb der Allgemeinen Hochschulreife (Abitur) oder der Fachhochschulreife. **Schulbesuch und Lernmittel sind bei uns kostenlos.**



### Der Mensch im Zentrum der Beratung Bildungsberatung HESSENCAMPUS Hanau

vertraulich • neutral • gebührenfrei  
individuell • umfassend

**Beratungsstelle • Beratung in Bildung,  
Beruf und Beschäftigung**



Stadtbibliothek Hanau • Am Freiheitsplatz 18a • 63450 Hanau

mittwochs 15.00 bis 18.00 Uhr  
samstags 11.00 bis 18.00 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung: 0151 / 51 84 95 00  
Weitere Infos: <https://www.vhs-hanau.de/hessencampus>

#### Ihre Ansprechpartner:

Stefan Konrad • 061 81 / 29 50 - 64 95 • [stefan.konrad@vhs-hanau.de](mailto:stefan.konrad@vhs-hanau.de)  
Reinhold Huth • 0151 / 51 84 95 00 • [reinhold.huth@vhs-hanau.de](mailto:reinhold.huth@vhs-hanau.de)

#### Perspektive Berufsabschluss

Sie sind bereits einige Jahre in einem Beruf tätig, haben hierzu jedoch keine Ausbildung abgeschlossen?

Prüfen Sie mit der Bildungsberatung HESSENCAMPUS Ihre Möglichkeiten, einen offiziellen Berufsabschluss mittels einer **Externenprüfung** vor der Handwerks- oder Industrie- und Handelskammer nachzuholen.



Industrie- und Handelskammer  
Hanau-Gießen-Schlichtern



Kreishandwerkerschaft  
Hanau





## Grundbildungs- zentrum vhs Hanau

### Kostenfreie Kursangebote Grundbildung

#### Lernstrategien nutzen und anwenden in Ausbildung und Berufsschule

**Kurs 701001**  
**20.04. + 23.04.2026** 17.00–19.30 Uhr  
**2 Termine** vhs-Gebäude, Raum 304  
Iris Klapper  
Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Um Anmeldung wird gebeten.

#### Professionelle Selbstpräsentation im Beruf – Präsenz, Telefon und E-Mail

**Kurs 701002** mittwochs  
**11.03., 25.03.,** 17.00–19.30 Uhr  
**15.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 303  
**3 Termine** Karin M. Schnell  
Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Um Anmeldung wird gebeten.

### Offene Lernangebote – kostenfrei und ohne Anmeldung!

#### Die „Dienstagslernenden“

Unsere Gruppe die „Dienstagslernenden“ trifft sich regelmäßig im Bistro Ellis und arbeitet gemeinsam an ihren Lese- und Schreibfähigkeiten. Jeden Dienstag von 13.30 bis 17.30 Uhr kann man vorbeikommen und mitmachen. Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit Herkunftssprache Deutsch bzw. sehr guten Deutschkenntnissen, die Unterstützung beim Lesen und Schreiben brauchen.

**dienstags** dienstags, 13.30–17.30 Uhr  
**wöchentlich** AJOKI  
Alte Johanneskirche  
Johanneskirchplatz 1, 63450 Hanau  
Ohne Anmeldung, kostenfrei

#### ABC-Café

Mittwochnachmittags gibt es ein Angebot, das Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte mit Alphabetisierungsbedarf unterstützt. Vor allem ältere Menschen mit Fluchtgeschichte, denen das Erlernen der deutschen Sprache schwerfällt, können hier Unterstützung bekommen und in einer sicheren und entspannten Atmosphäre an ihren Sprachkenntnissen arbeiten und das Lesen und Schreiben erlernen.

**mittwochs** mittwochs, 14.00–17.00 Uhr  
**wöchentlich** AJOKI  
Alte Johanneskirche  
Johanneskirchplatz 1, 63450 Hanau  
Ohne Anmeldung, kostenfrei

### Lerncafé für Frauen in Kesselstadt, JUZ

Dieses Angebot richtet sich an Frauen, die Lesen und Schreiben lernen möchten. Eine Kinderbetreuung für die Teilnehmenden ist vor Ort organisiert.

**dienstags** dienstags, 09.00–11.30 Uhr  
**wöchentlich** JUZ  
Helmholtzstraße 53c  
63454 Hanau  
Ohne Anmeldung, kostenfrei

### Sprachcafé Sprachcafé im Stadtteilzentrum Süd-Ost

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die gerne ihre Deutschsprachkenntnisse verbessern möchten. Eine Kinderbetreuung für die Teilnehmenden ist vor Ort organisiert.

**montags bis** montags bis donnerstags, 14.00–17.00 Uhr  
**donnerstags** Sprachcafé im Stadtteilzentrum Süd-Ost  
**wöchentlich** Alfred-Delp-Straße 10a  
63450 Hanau  
Ohne Anmeldung, kostenfrei

### Sprachcafé im Kulturforum

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die gerne ihre Deutschsprachkenntnisse verbessern möchten. Deutschkenntnisse auf A 2-Niveau sind eine Teilnahmevoraussetzung.

**dienstags und** dienstags und freitags, 14.00–17.00 Uhr  
**freitags** Sprachcafé im Kulturforum  
**wöchentlich** Johanneskirchplatz 1  
63450 Hanau  
Ohne Anmeldung, kostenfrei

### Sprachcafé in der AJOKI

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die gerne ihre Deutschsprachkenntnisse verbessern möchten. Deutschkenntnisse auf A 2-Niveau sind eine Teilnahmevoraussetzung.

**dienstags und** dienstags und donnerstags, 17.30–20.30 Uhr  
**donnerstags** AJOKI  
**wöchentlich** Johanneskirchplatz 1  
63450 Hanau  
Ohne Anmeldung, kostenfrei

### Hausaufgabenbetreuung in der AJOKI

An zwei Tagen in der Woche gibt es eine kostenfreie Hausaufgabenbetreuung für Kinder und Jugendliche der Klassen 1–10. Die Kinder bringen ihre Hausaufgaben mit und werden vor Ort von Dozentinnen und Ehrenamtlichen unterstützt. Das Angebot findet nicht in den Ferien statt. Start der Hausaufgabenbetreuung ist der 19.01.2026.

**montags und** montags und donnerstags, 13.45–16.45 Uhr  
**donnerstags** AJOKI  
**wöchentlich** Johanneskirchplatz 1  
63450 Hanau  
Ohne Anmeldung, kostenfrei

## Ehrenamt und Grundbildung

### Angebote für Ehrenamtliche

Eine der effektivsten Methoden des Lernens in der Grundbildung ist die individuelle Betreuung einer Person durch einen Lernbegleiter oder eine Lernbegleiterin. Hier gibt es die Möglichkeit, sich im Grundbildungszentrum ehrenamtlich zu betätigen. Das Grundbildungszentrum vermittelt Lernpatenschaften und bringt Menschen zusammen, die das Motto „Lebenslanges Lernen“ ernst nehmen, gemeinsam Lernziele entwickeln und diese mit Geduld und Stetigkeit verfolgen.

### Was ist eine Lernpatenschaft?

Eine Lernpatenschaft zu übernehmen bedeutet, sich regelmäßig mit einer Person mit Grundbildungsbedarf zu treffen und diese Person beim Erreichen ihrer individuellen Lernziele zu unterstützen. Das kann bedeuten: regelmäßig gemeinsam Texte zu lesen, Briefe zu schreiben, das Alphabet zu üben, Formulare auszufüllen oder Grundlagen des Rechnens zu üben. Es ist wichtig, sich regelmäßig zu treffen, und beide Seiten verpflichten sich, zuverlässig und regelmäßig zusammenzuarbeiten, idealerweise wöchentlich.

Damit unsere Ehrenamtlichen gut vorbereitet sind, bietet das Grundbildungszentrum Fortbildungen in verschiedenen Bereichen an und stellt gerne Materialien zur Verfügung.

### Projektleitung Grundbildungszentrum

Dr. Judith Lechner: 0160 / 97 27 87 90 oder per E-Mail unter: [judith.lechner@hanau.de](mailto:judith.lechner@hanau.de)

### Pädagogische Koordination

Karin M. Schnell: 0175 / 72 82 937 oder per E-Mail unter: [karin.schnell@hanau.de](mailto:karin.schnell@hanau.de)

Folgen Sie uns auch bei Instagram unter [@gbz.hanau](https://www.instagram.com/gbz.hanau).

## Lesen und Schreiben fördern – Seminar für Ehrenamtler

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden Methoden, die eingesetzt werden können, um Menschen mit Grundbildungsbedarf das Erlernen des Lesens und Schreibens zu erleichtern. Am ersten Tag des Seminars stehen die Ursachen und der Umgang mit betroffenen Menschen im Mittelpunkt. Am zweiten Tag des Seminars tauchen wir tiefer in die Grundkompetenzen der Erwachsenenpädagogik im Bereich Grundbildung ein und betrachten Unterrichtsmaterialien und Methoden, die eingesetzt werden können, um Menschen mit Grundbildungsbedarf das Erlernen des Lesens und Schreibens zu erleichtern.

Anmeldung über die Webseite, per E-Mail oder telefonisch

Die Teilnahme ist kostenfrei.

### Kurs 730001

27.03. +

28.03.2026

2 Termine

14.00–17.00 Uhr

10.00–14.00 Uhr

vhs Hanau, Ulanenplatz 4

Raum 411

Ohne Anmeldung, kostenfrei



© BMBF/Dirk Küchenmeister

## VHS LOUNGE – DIGITALER SERVICE

Benutzen Sie Hilfe im Umgang mit digitalen Geräten? Dann kommen Sie in die **VHS Lounge – Digitaler Service**. Wir unterstützen Menschen, die neu im Umgang mit Technik sind.

**Wir helfen bei:**

- Handys (Smartphones)
- Tablets
- Laptops
- digitalen Formularen
- einfachen Fragen zu Apps, Internet und Einstellungen

Sie können Ihre eigenen Geräte mitbringen. Wir erklären alles ruhig und Schritt für Schritt.

**Wann?**  
Montag: 09:00–12:00 Uhr  
Mittwoch: 09:00–12:00 Uhr

**Wo?**  
Rathaus-Payer, links  
Am Markt 18-16  
(Hanau)  
Kommen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

**Lass uns  
dieses Semester  
großartig machen!**



# Lernforum

im Kulturforum Hanau

## Möchtest du besser Lesen, Schreiben oder Rechnen lernen?

Dann komm zu unserem **LernForum**.

Im LernForum bekommst du **Unterstützung beim Lernen**.

Wir helfen:

- Auszubildenden
- Menschen, die ihren **Hauptschul- oder Realschulabschluss** machen möchten
- allen, die **Texte besser verstehen** oder **Texte schreiben** möchten
- allen, die **Grundlagen im Rechnen** üben wollen

Du kannst Fragen stellen und wir üben gemeinsam.

### Wann?

Ab **Montag, 19. Januar 2026**

Jeden **Montag von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

### Wo?

**Kulturforum Hanau**

Am Freiheitsplatz 18a

**Lernwerkstatt, 1.0G**

### Kontakt:

[Karin.schnell@vhs-hanau.de](mailto:Karin.schnell@vhs-hanau.de)

Komm vorbei!

Wir freuen uns auf dich.

# VHS-Kalender für 2026

## VHS-KALENDER



Januar 2026	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Do Neujahr	1 So	1 So	1 Mi Ferien	1 Fr T.d.Arbeit	1 Mo	1 Mi Ferien	1 Sa Ferien	1 Di Ferien	1 Do	1 So	1 Di
2 Fr Ferien	2 Mo Kursbeginn	2 Mo	2 Do Ferien	2 Sa	2 Di	2 Do Ferien	2 So Ferien	2 Mi 3 vhs	2 Fr	2 Mo	2 Mi 14 vhs
3 Sa Ferien	3 Di 1. Semester	3 Di	3 Fr Karfreitag	3 So	3 Mi 16 vhs	3 Fr Ferien	3 Mo Ferien	3 Do	3 Sa D. Einheit	3 Di	3 Do
4 So Ferien	4 Mi 1 vhs	4 Mi 5 vhs	4 Sa Ferien	4 Mo	4 Do Ferien	4 Sa Ferien	4 Di Ferien	4 Fr	4 So	4 Mi 10 vhs	4 Fr
5 Mo Ferien	5 Do	5 Do	5 So Ostern.	5 Di	5 Fr Ferien	5 So Ferien	5 Mi Ferien	5 Sa	5 Mo Ferien	5 Do	5 Sa
6 Di Ferien	6 Fr	6 Fr	6 Mo Ostern.	6 Mi 12 vhs	6 Sa	6 Mo Ferien	6 Do Ferien	6 So	6 Di Ferien	6 Fr	6 So
7 Mi Ferien	7 Sa	7 Sa	7 Di Ferien	7 Do	7 So	7 Di Ferien	7 Fr Ferien	7 Mo	7 Mi Ferien	7 Sa	7 Mo
8 Do Ferien	8 So	8 So	8 Mi Ferien	8 Fr	8 Mo	8 Mi Ferien	8 Sa Ferien	8 Di	8 Do Ferien	8 So	8 Di
9 Fr Ferien	9 Mo	9 Mo	9 Do Ferien	9 Sa	9 Di	9 Do Ferien	9 So Ferien	9 Mi 4 vhs	9 Fr	9 Mo	9 Mi 15 vhs
10 Sa Ferien	10 Di	10 Di	10 Fr Ferien	10 So	10 Mi 17 vhs	10 Fr Ferien	10 Mo	10 Do	10 Sa Ferien	10 Di	10 Do
11 So	11 Mi 2 vhs	11 Mi 6 vhs	11 Sa Ferien	11 Mo	11 Do	11 Sa Ferien	11 Di	11 Fr	11 So Ferien	11 Mi	11 Fr
12 Mo	12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So Ferien	12 Mi	12 Sa	12 Mo Ferien	12 Do	12 Sa
13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Mo	13 Mi 13 vhs	13 Sa	13 Mo Ferien	13 Do	13 So	13 Di Ferien	13 Fr	13 So
14 Mi 16 vhs	14 Sa	14 Sa	14 Di	14 Do Chr.Himmelfahrt	14 So	14 Di Ferien	14 Fr	14 Mo	14 Mi Ferien	14 Sa	14 Mo
15 Do	15 So	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo	15 Mi Ferien	15 Sa	15 Di	15 Do Ferien	15 So	15 Di
16 Fr	16 Mo Rosenm. *	16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do Ferien	16 So	16 Mi 5 vhs	16 Fr Ferien	16 Mo	16 Mi 16 vhs
17 Sa	17 Di	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr 18 vhs	17 Mo Kursbeginn	17 Do	17 Sa Ferien	17 Di	17 Do
18 So	18 Mi 3 vhs	18 Mi 7 vhs	18 Sa	18 Mo	18 Do	18 Sa Ferien	18 Di 2. Semester	18 Fr	18 So	18 Mi 12 vhs	18 Fr
19 Mo	19 Do	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So Ferien	19 Mi 1 vhs	19 Sa	19 Mo	19 Do	19 Sa
20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Mo	20 Mi 14 vhs	20 Sa	20 Mo Ferien	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 So
21 Mi 17 vhs	21 Sa	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Di Ferien	21 Fr	21 Mo	21 Mi 8 vhs	21 Sa	21 Mo
22 Do	22 So	22 So	22 Mi 10 vhs	22 Fr	22 Mo	22 Mi Ferien	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Fr	23 Mo	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do Ferien	23 So	23 Mi 6 vhs	23 Fr	23 Mo	23 Mi Ferien
24 Sa	24 Di	24 Di	24 Fr	24 So Pflingts.	24 Mi	24 Fr 19 vhs	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do Heiligabend
25 So	25 Mi 4 vhs	25 Mi 8 vhs	25 Sa	25 Mo Pflingstm.	25 Do	25 Sa Ferien	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr 1. Weihn.tag
26 Mo	26 Do	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So Ferien	26 Mi 2 vhs	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Sa 2. Weihn.tag
27 Di	27 Fr	27 Fr	27 Mo	27 Mi 15 vhs	27 Sa	27 Mo Ferien	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So Ferien
28 Mi 18 vhs	28 Sa	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di Ferien	28 Fr	28 Mo	28 Mi 9 vhs	28 Sa	28 Mo Ferien
29 Do		29 So	29 Mi 11 vhs	29 Fr	29 Mo Ferien	29 Mi Ferien	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So	29 Di Ferien
30 Fr		30 Mo Ferien	30 Do	30 Sa	30 Di Ferien	30 Do Ferien	30 So	30 Mi 7 vhs	30 Fr	30 Mo	30 Mi Ferien
31 Sa	* = kein Unterricht	31 Di Ferien		31 So		31 Fr Ferien	31 Mo		31 Sa		31 Do Silvester

bis 12.01.2027

GEFÖRDELT VOM  
Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

**Kultur  
macht STARK**  
Bündnisse für Bildung

**talentCAMPus Ferien**

**Fotografie, Film und Bildbearbeitung**

Ein Foto-Workshop  
für Jugendliche von 10 bis 18 Jahren

Volkshochschule  
Hanau

KulturFORUM

## Herbst im 3D-Bild

Altersgruppe: 9–11 Jahre

Hast du den Herbst schon mal auf einer Leinwand gesehen? Ihr sammelt Naturmaterialien wie Blätter, Äste, Kastanien und Tannenzapfen. Mit Farben und Bastelmaterialien erstellt ihr daraus eigene 3D-Bilder auf Leinwand zum Thema Herbst. Am Ende der Woche werden die individuell gestalteten Bilder ausgestellt.

### In den Herbstferien

Kurs 950951 Montag bis Freitag  
5x pro Woche 09.30–17.00 Uhr  
05.10.–09.10.2026 vhs-Gebäude, Raum 104  
5 Termine

gebührenfreie Veranstaltung

## Tänzerische Theaterbewegungen auf der Bühne

Altersgruppe: 9–16 Jahre

Bei diesem Projekt lernt ihr die Grundtechniken des tänzerischen Theaters kennen. Dazu zählen: Bewegungsübungen, Improvisationstechniken, Ausdruck und Musik und Rhythmus. Es gibt Einblicke dazu, wie diese Elemente auf der Bühne eingesetzt werden können. Auf dieser Basis entwickelt ihr eigene Choreografien in Partnerarbeit oder Gruppenarbeit.

### In den Herbstferien

Kurs 950952 Montag bis Freitag  
5x pro Woche 09.30–17.00 Uhr  
05.10.–09.10.2026 vhs-Gebäude, Raum 313  
5 Termine

gebührenfreie Veranstaltung



© AdobeStock – Ifthikhar alam

## Schmuck gestalten und Goldschmiedekunst entdecken

Altersgruppe: 8–12 Jahre

Werde kreativ und gestalte deinen eigenen Schmuck – mit Perlen, Draht, Bändern und mehr. Außerdem besuchen wir das Goldschmiedehaus in Hanau, der Stadt der Goldschmiede, und entdecken, wie echtes Handwerk aussieht. Lass dich inspirieren und nimm deine selbst gemachten Schmuckstücke mit nach Hause!

### In den Herbstferien

Kurs 950953 Montag bis Freitag  
5x pro Woche 09.30–17.00 Uhr  
12.10.–17.10.2026 vhs-Gebäude, Raum 404  
5 Termine

gebührenfreie Veranstaltung

Volkshochschule  
Hanau

**Gutschein**

Verschenken Sie  
Bildung!

Bestellen unter  
www.vhs-hanau.de  
oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92

## Moderne pantomimische Darbietung mal getanzt

**Altersgruppe: 9–16 Jahre**

Tanz und Pantomime in Kombination! Das Projekt verknüpft Tanz mit Pantomime und ermöglicht das Erstellen einer eigenen Choreografie anhand der erlernten theoretischen Grundlagen zu Mimik, Gestik, Ausdruck und Tanz.

### In den Sommerferien

**Kurs 950941** Montag bis Freitag  
**5x pro Woche** 09.30–17.00 Uhr  
**29.06.–03.07.2026** JuBiKuz Hans Böckler, Sandeldamm 19  
**5 Termine**  
 gebührenfreie Veranstaltung



© AdobeStock – JackF

## Electric Kiddz – Dein Popping- & Hip-Hop-Workshop

**Altersgruppe: 8–16 Jahre**

Popping – durch Waving und Handstyles. Was ist das? In diesem Projekt gibt es die Möglichkeit, all diese Dinge auszuprobieren: neue Formen der Bewegungen für euch zu finden und zu entdecken. Ihr recherchiert außerdem zu wichtigen Personen dieses Tanzstils und lernt sie kennen.

### In den Sommerferien

**Kurs 950942** Montag bis Freitag  
**5x pro Woche** 09.30–17.00 Uhr  
**06.07.–10.07.2026** JuBiKuz Hans Böckler, Sandeldamm 19  
**5 Termine**  
 gebührenfreie Veranstaltung



© AdobeStock – Irissca

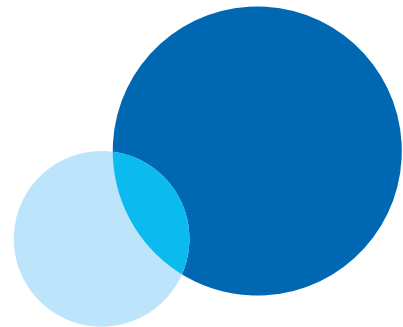
## Sommerliches Upcycling

**Altersgruppe: 8–14 Jahre**

Kennst du das auch – dein Lieblingsteil passt noch perfekt, sieht aber nicht mehr so toll aus? Zum Wegwerfen ist es noch zu schade, also was tun? Mit Nadel und Faden und Fantasie verwandelst du ein langweilig gewordenes Kleidungsstück oder eine Tasche in ein Unikat. Mit etwas Geschick lassen sich auch nützliche Geschenke oder Dekoartikel aus Stoffresten und Verpackungen herstellen. Lass deiner Kreativität freien Lauf und setze Nachhaltigkeit in die Praxis um.

### In den Sommerferien

**Kurs 950943** Montag bis Freitag  
**5x pro Woche** 09.30–17.00 Uhr  
**06.07.–10.07.2026** vhs-Gebäude, Raum 104  
**5 Termine**  
 gebührenfreie Veranstaltung



## Ein Film über die kindergerechte Stadt von morgen

**Altersgruppe: 8–16 Jahre**

Kurzfilme mit Trickbox und Tablets? In Teams schreibt ihr ein Drehbuch, gestaltet Figuren aus Knete, Papier oder bringt eigene Spielfiguren mit. Ihr dreht eure Filme in Stop-Motion-Technik und schneidet die Szenen. Zum Schluss vertont ihr eure Filme mit Dialogen, mit Musik oder anderen Geräuschen. Thematischer Aspekt hierbei ist die kindergerechte Stadt aus Sicht der Kinder.

### In den Sommerferien

**Kurs 950944** Montag bis Freitag  
**5x pro Woche** 09.30–17.00 Uhr  
**13.07.–17.07.2026** vhs-Gebäude, Raum 104  
**5 Termine**  
 gebührenfreie Veranstaltung



## TalentCAMPus – Ein kostenfreies Angebot für Jugendliche

Die TalentCAMPus-Angebote finden in den Sommerferien statt. Mittagessen ist kostenfrei dabei.

Unverbindliche Informationen für Eltern und Jugendliche

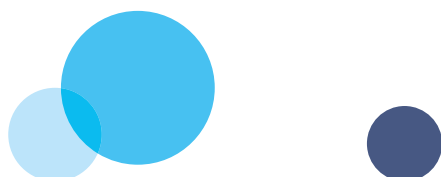
Nutzen Sie die Möglichkeit, um sich über den Ablauf und die Angebote zu informieren.

Erika Scheider  
Telefon: 0170/7051150  
E-Mail: erika.scheider@vhs-hanau.de

## Abschlussveranstaltung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Freunde

Präsentation der Projekte. Lassen Sie sich überraschen.

**Kurs 950926** Osterferien  
Abschlussveranstaltung Freitag, 10.04.2026, 15.30–16.30 Uhr



## Basteln rund um den Wald – mit Kräuterwissen & Märchenzauber Altersgruppe: 9–11 Jahre

Wir basteln mit Blättern, Blüten und Ästen kleine Kunstwerke: Traumfänger, Taschen/T-Shirts, Amulette und dein eigenes Herbarium! Du lernst dabei heimische Kräuter kennen und erfährst, was sie bewirken können. Märchen und Waldgeschichten machen die Natur lebendig – und wer mag, hält alles digital fest: als eBook mit Fotos und Text.

### In den Osterferien

**Kurs 950931** Montag bis Donnerstag  
**5x pro Woche** 09.30–17.00 Uhr  
**30.03.–02.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 104  
**4 Termine**  
gebührenfreie Veranstaltung

## Ich im Bild – Kinder werden Teil berühmter Porträts

Altersgruppe: 9–11 Jahre

Werde selbst zum Porträt! Ihr lernt berühmte Porträts kennen und werdet dabei zu einem Teil des Kunstwerks, indem ihr selbst in den Bilderrahmen tretet. Ihr malt und gestaltet so den Hintergrund. Und im Vordergrund des Bildes: steht IHR! Durch diese Mischung aus Tradition und Eigeninitiative erhaltet ihr die Möglichkeit, Kunst zu entdecken und real zu erleben. Erzielt werden lebendige Variationen klassischer Porträts.

### In den Osterferien

**Kurs 950932** Montag bis Donnerstag  
**5x pro Woche** 09.30–17.00 Uhr  
**30.03.–02.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 112  
**4 Termine**  
gebührenfreie Veranstaltung



© AdobeStock – BackgroundHolic

## Repair – Reuse – Recycle (Upcycling auf Englisch)

Altersgruppe: 9–14 Jahre

Are you new in Germany, still finding your feet? What do people here do with things they no longer need or use? Discover the answers and find out how you can make new things from old. Free your hidden creativity using items you already have at home, such as old textiles, packaging and paper. With needle and thread, scissors and glue you will fashion decorations and small gifts for yourself or others.

Dieser Upcycling-Kurs findet auf Englisch statt.

### In den Osterferien

**Kurs 950933** Dienstag bis Freitag  
**4x pro Woche** 09.30–17.00 Uhr  
**07.04.–10.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 104  
**4 Termine**  
gebührenfreie Veranstaltung

Folgen Sie uns auf Facebook!

facebook.com/vhs.hanau



# TALENTCAMPUS 2026

**DIE FERIEN  
BLEIBEN  
SPANNEND!**

**STOP MOTION,  
HIP HOP,  
FILM, THEATER,  
SCRATCH,  
PROGRAMMIEREN  
UND VIELES  
MEHR**

**MELD DICH  
AN &  
SEI DABEI**

**11 WORKSHOPS  
FÜR KINDER  
&  
JUGENDLICHE**

KREATIV DURCH DIE FERIEN

**vhs** Volkshochschule  
Hanau

**Kultur  
macht STARK**  
Bündnisse für Bildung

Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



[www.kulturforum-hanau.de](http://www.kulturforum-hanau.de)

# MakerSpace



## im Kulturforum Hanau

- Digitalisierung
- Bildbearbeitung
- 3D-Drucken
- 3D-Scannen
- Schneidplotter

Am Freiheitsplatz 18a · 63450 Hanau  
Telefon 06181-98 252-0 · E-Mail: [kulturforum@hanau.de](mailto:kulturforum@hanau.de)

Mo.–Fr. 10–20 Uhr · Sa. 11–18 Uhr

## Spielerisch programmieren mit Scratch: Kreativer Einstieg in die Coding-Welt!

Altersgruppe: 8–12 Jahre

Tauche ein in die bunte Welt des Programmierens!

In diesem Kurs lernen Kinder auf spielerische Weise die Grundlagen des Programmierens mit der visuellen Sprache Scratch kennen. Mit einfachen Bausteinen und viel Kreativität entstehen interaktive Geschichten, animierte Szenen und spannende Spiele. Am Ende des Kurses haben die Kinder ihr eigenes Projekt entwickelt, das sie mit Stolz präsentieren können.

→ Zum Kurs bitte einen USB-Stick und einen Laptop mitbringen.

**Kurs 950501** samstags  
**1x pro Woche** 11.15–13.30 Uhr  
**21.–28.02.2026** MakerSpace im Kulturforum Hanau  
**2 Termine** Roberta Da Silva Portugal  
**R** 36,60 € / 6 Ustd.



**Roberta Da Silva Portugal.** Ich bin seit 25 Jahren in der IT-Branche tätig, zunächst als Softwareentwicklerin und seit acht Jahren als IT-Beraterin. Die Welt der Informationstechnologie begeistert mich, weil sie sich ständig weiterentwickelt und immer neue Herausforderungen bietet. Offenheit für Neues und Freude am Lernen sind für mich selbstverständlich. Mit großer Leidenschaft möchte ich meine Erfahrungen und mein Wissen mit Menschen aller Altersgruppen und unabhängig von deren Vorkenntnissen teilen.

## Programmierung von Spielen mit Pygame: Dein Einstieg in die Game-Entwicklung

Altersgruppe: 12–17 Jahre

In diesem Kurs entdecken Jugendliche die Grundlagen der Spieleentwicklung mit der Python-Bibliothek Pygame. Gemeinsam finden wir heraus, wie interaktive Spiele programmiert und kreative Ideen zum Leben erweckt werden können. Egal, ob du ein einfaches Jump-and-Run oder ein spannendes Labyrinth gestalten möchtest – am Ende des Kurses hast du dein eigenes Spiel entwickelt, das du mit Familie und Freunden teilen kannst.

**Voraussetzung:** Interesse an Programmierung. Grundkenntnisse in Python sind hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich.

→ Zum Kurs bitte einen USB-Stick und einen Laptop mitbringen.

**Kurs 950502** samstags  
**1x pro Woche** 11.15–13.30 Uhr  
**23.–30.05.2026** MakerSpace im Kulturforum Hanau  
**2 Termine** Roberta Da Silva Portugal  
**R** 36,60 € / 6 Ustd.



## KaTHINKas MINT in den Osterferien



KATHINKA  
PLATZHOFF  
STIFTUNG

Du hast Interesse an Mathe, Informatik, Naturwissenschaft und Technik (MINT), aber weißt nicht, wo du Unterstützung, Angebote und Gleichgesinnte triffst? KaTHINKas MINT ist ein Begegnungsort für Jugendliche, an dem sie sich mit Gleichgesinnten treffen und praktisch an Themen des MINT-Bereichs forschen und arbeiten können.

## Think.Build.Race

Altersgruppe: 13–16 Jahre

Du hast Lust auf Tüfteln, Technik und richtig coole Ideen? Dann bist du bei unserer Ferienprojektwoche genau richtig! Gemeinsam bauen wir ein Auto – aber nicht irgendeins: Dein Fahrzeug wird von einer Mausefalle angetrieben! Es wird geknobelt, gebaut und am Ende natürlich auch noch im Wettkampf gestritten, welches Auto fährt am weitesten, am schnellsten oder gewinnt den Designpreis? Es sind keine Vorkenntnisse nötig – nur Neugier und Lust auf kreatives Bauen.

→ Anmeldung über die Webseite der Kathinka-Platzhoff-Stiftung.



**Kurs 950503** Montag bis Donnerstag  
**Osterferien** 09.00–15.00 Uhr  
**30.03.–02.04.2026** Ludwig-Geißler-Schule, Raum A.2.13  
**4 Termine** Kathinka-Platzhoff-Stiftung  
kostenfrei

## Kreatives Coding mit Scratch & mehr

Altersgruppe: 10–12 Jahre

Tauche ein in die Welt des Codings – analog und digital – und entwickle dein eigenes Spiel mit Scratch – ganz ohne Vorkenntnisse! Lerne, wie du mit Kleincomputern spannende Projekte umsetzen kannst. Ob blinkende LEDs, kleine Roboter oder interaktive Anwendungen – deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Im Team löst ihr Probleme, entwickelt neue Lösungen und habt Spaß am digitalen Gestalten.

Bringt direkt eure Freunde mit.

→ Anmeldung über die Webseite der Kathinka-Platzhoff-Stiftung.



**Kurs 950504** Montag bis Donnerstag  
**Osterferien** 09.00–15.00 Uhr  
**30.03.–02.04.2026** Ludwig-Geißler-Schule, Raum A.2.13  
**4 Termine** Kathinka-Platzhoff-Stiftung  
kostenfrei

## Streetdance – Feminine Style

**Altersgruppe: ab 12 Jahre**

Dieser Kurs richtet sich an alle tanzbegeisterten Personen, die eine feminine und sinnliche Art des Tanzens entdecken möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Streetdance – Feminine Style kombiniert Elemente aus verschiedenen Tanzrichtungen wie Jazz Dance, New Style, High Heel Dance, Hip-Hop und K-Pop. Im Mittelpunkt stehen kraftvolle, elegante und ästhetische Bewegungen, die in abwechslungsreichen Choreografien erarbeitet werden.

Ziel des Kurses ist es, die Freude am Tanzen zu fördern, den eigenen Stil zu entwickeln und gleichzeitig Fitness und Ausdruckskraft zu stärken. Komm vorbei und erlebe die Leidenschaft fürs Tanzen!

→ **Bitte mitbringen: Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen**

**Kurs 920530** samstags  
**1x pro Woche** 10.45–13.00 Uhr  
**07.02.–21.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
**7 Termine** Tianmu Liu  
 130 € / 21 UStd.

**Kurs 920531** samstags  
**1x pro Woche** 10.45–13.00 Uhr  
**18.04.–20.06.2026** vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
**7 Termine** Tianmu Liu  
 130 € / 21 UStd.

## Bleib fit

**4. Klasse: Deutsch – Mathematik – Englisch**

**5. Klasse: Englisch**

In den Bleib-fit-Kursen wird der Lernstoff des aktuellen Schuljahres wiederholt und gefestigt. So werden Lernlücken schnell erkannt und nachgearbeitet. Die Kurse richten sich an alle Schüler und Schülerinnen, die im Schuljahr 2025/2026 mit der 4. bzw. 5. Klasse begonnen haben. Sie sind schulbegleitend und finden einmal wöchentlich statt.

**Start: Februar 2026**



## Mach dich fit

**4. & 5. Klasse: Deutsch – Mathematik – Englisch**

In den Mach-dich-fit-Kursen wird der Lernstoff des letzten Schuljahres wiederholt und so auf den Start des nächsten Schuljahres gezielt vorbereitet. So werden Lernlücken schnell erkannt und nachgearbeitet.

Die Kurse richten sich an alle Schüler und Schülerinnen, die nach den Sommerferien mit der 5. bzw. 6. Klasse beginnen werden.

Sie finden als Wochenkurs in den Sommerferien statt.

**Termin: Sommerferien 2026**

Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Kurstermine auf unserer Website <https://www.vhs-hanau.de/>

Jugendkunstschule & junge vhs → „Mach dich fit“ & „Bleib fit“

Die Kurse werden aus Mitteln des Landes Hessen gefördert und sind daher kostenfrei.

**vhs** Volkshochschule  
Hanau

Gutschein

Verschenken Sie  
Bildung!

Bestellen unter  
[www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)



oder telefonisch 06181/2950-2192

## Wachsbatik mit Ostereiern

Altersgruppe: ab 8 Jahre

Schöne Muster auf Eiern – ohne viele Probleme? Aber immer!

In diesem Kurs werden wir mittels Wachs Ornamente auf ausgeblasenen Eiern anbringen, welche dann in verschiedenen Farben und Stufen eingefärbt werden.

→ **Bitte mitbringen: 5–10 ausgeblasene weiße Hühnereier, 1 Stumpenkerze, Schürze oder andere Schutzkleidung**

Materialgeld: 5 €, zu zahlen bei der Kursleitung.

**Kurs 990790** Sonntag  
**Einzelveranstaltung** 14.30–17.30 Uhr  
**am 22.03.2026** vhs-Gebäude, Raum 105  
Brigitte Jahn  
26 € / 4 UStd.

## Professionelle Mappenvorbereitung

Altersgruppe: ab 14 Jahre

Die richtige Präsentation für ein Studium im Bereich Bildende Kunst, Kunstpädagogik oder Design

Eine professionelle Mappe ist Voraussetzung, um sich für ein künstlerisches Studium zu bewerben. In diesem Kurs wird sich intensiv mit der theoretischen und praktischen Zusammenstellung einer solchen Mappe auseinandergesetzt. Es stehen die unterschiedlichsten Materialien zur Verfügung, um mit individueller Hilfe die besten Ergebnisse zu erreichen. Abschnitte zu Form- und Farbkomposition, Perspektive, Duktus zur praktischen Prüfungsvorbereitung begleiten die künstlerische Arbeit.

Falls vorhanden bitte eigene praktische Vorbereitungen bzw. Prüfungsunterlagen der jeweiligen Schule mitbringen.

**Kurs 990783** samstags  
**14-täglich** 11.00–14.00 Uhr  
**18.04.–16.05.2026** vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
**3 Termine** Joachim Mennicken  
92 € / 12 UStd.

## Tierische Jobs – Mein Hund ist bei der Feuerwehr

Tierische Jobs für Hunde? Die gibt es tatsächlich. In vielen Bereichen sind Hunde eine großartige Unterstützung und helfen Menschen, ihren Alltag zu bewältigen. Ihr findet sie in Schulen, bei der Polizei und auch bei der Feuerwehr! Was Hunde heutzutage alles leisten können, das erfahrt ihr heute bei der Kinder-Uni. Und vielleicht lernt ihr dabei noch einen echten Suchhund kennen!

**Kurs 910102** Samstag, 24.01.2026  
**Einzelveranstaltung** 11.00–12.00 Uhr  
**am 24.01.2026** vhs-Gebäude, Raum 103  
Anelka Dudaczy  
19 € / 1.33 UStd.



## Körpersprache Hund – kinderleicht!

Hunde können sprechen, und das ganz ohne Worte! Sie benutzen ihren Körper, um uns zu zeigen, wie sie sich fühlen. Wir schauen uns gemeinsam auf Bildern und Videos an, wie Hunde „sprechen“, und ihr lernt, woran man erkennt, ob ein Hund fröhlich, traurig, ängstlich oder wütend ist. Und natürlich, wie man sich dann am besten verhält!

**Kurs 910103** Samstag, 18.04.2026  
**Einzelveranstaltung** 11.00–12.00 Uhr  
**am 18.04.2026** vhs-Gebäude, Raum 312  
Anelka Dudaczy  
19 € / 1.33 UStd.

## Einblicke in die Bienenhaltung

Altersgruppe: ab 6 Jahre

Für Kinder, Jugendliche, und Naturinteressierte

Willkommen zum Onlinekurs „Einblicke in die Bienenhaltung für Kinder, Jugendliche, Schüler und Naturinteressierte“. Entdecken Sie die faszinierende Welt der Bienen, ihre Bedeutung für die Umwelt und Landwirtschaft sowie die Freude, die sie in Naturinteressierten wecken. Wir laden Sie ein, mehr über diese wichtigen Bestäuber zu erfahren und ihre Rolle in unserer Welt zu schätzen.

Der Zugangslink wird per E-Mail verschickt.

**Kurs 910104** Samstag, 07.03.2026  
**Einzelveranstaltung** 14.00–15.00 Uhr  
**am 07.03.2026** vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
15 € / 1.33 UStd.

**Kurs 910105** Samstag, 05.12.2026  
**Einzelveranstaltung** 14.00–15.00 Uhr  
**am 05.12.2026** vhs.cloud, Gruppenraum  
Robert Löffler  
15 € / 1.33 UStd.

## Judo für Anfänger\*innen für Kinder und Jugendliche (7–13 Jahre)

Judo – der sanfte Weg – ist die bekannteste aller japanischen Kampfsportarten. Die dem Ringen ähnelnden Techniken kommen dem natürlichen Bewegungsdrang von Kindern sehr entgegen. Wettkämpfe spielen bei uns nur eine untergeordnete Rolle – das spielerische Erlernen ausgefeilter Stand- und Bodentechniken und ein umfangreiches Technikrepertoire stehen bei uns im Vordergrund. Positive Nebeneffekte wie Fairness, gesteigertes Selbstbewusstsein, Disziplin und Verantwortungsgefühl stellen sich dabei fast automatisch ein.

Halbjährliche Gürtelprüfungen geben dem jungen Judoka die Möglichkeit, seine Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und den gelben Gürtel zu erwerben. Nach 4 Wochen ist ein Judoanzug erforderlich.

**Kinder und Eltern sind herzlich eingeladen, einmal zwanglos beim Training vorbeizuschauen.**

**Kurs 930202** donnerstags  
**1x pro Woche** 17.00–18.30 Uhr  
**05.02.–18.06.2026** Willi-Rehbein-Sporthalle, Übungsraum  
**16 Termine** Rainer Schleich  
75 € / 32 UStd.

## Animationslabor: Brickfilm – Trickfilmworkshop

Altersgruppe: ab 8 Jahre

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung von kleinen Trickfilmen mit Lego: Legomodelle können sich mittels Stoptrick selbst zusammenbauen oder wir erzählen kleine Geschichten durch die Stop-Motion-Animation der Legofiguren (Minifigs). Ihr lernt, wie man Trickfilme grob plant, danach mit einer Kamera am Computer aufnimmt und welche Tricks und Hilfsmittel man dazu verwendet. Wir zeigen euch, wie man Legofiguren laufen lässt und Mimik einsetzen kann. Zum Drehen der Filme haben wir alles, was man benötigt, vor Ort. Wir arbeiten dabei mit dem Profiprogramm Dragonframe, mit dem auch viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden. Trickfilme mit Lego werden international BRICKFILM genannt (Brick = Baustein). Legofiguren, Fahrzeuge, Häuser und Bodenplatten werden zur Verfügung gestellt. Im Animationslabor darf jeder ergebnisoffen experimentieren, Neues ausprobieren und Spaß haben. Kursleiter Jürgen Kling steht euch dabei jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

→ Bitte einen Windows-kompatiblen USB-Stick mitbringen!

**Kurs 991100**  
Einzelveranstaltung  
am 14.03.2026  
Samstag, 14.03.2026  
11.00–17.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 313  
Jürgen Kling  
65 € / 8 UStd.

**Kurs 991101**  
Einzelveranstaltung  
am 09.05.2026  
Samstag, 09.05.2026  
11.00–17.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 313  
Jürgen Kling  
65 € / 8 UStd.

**Kurs 991102**  
Einzelveranstaltung  
am 20.06.2026  
Samstag, 20.06.2026  
11.00–17.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Jürgen Kling  
65 € / 8 UStd.

## Auf den Spuren großer Künstler\*innen

Altersgruppe: 10–16 Jahre

Hier wartet ein Raum voller Farben, Pinsel und Ideen, der nur darauf wartet, von dir entdeckt zu werden! In unserem Kurs schauen wir uns an, wie berühmte Künstler gearbeitet haben. Wir probieren ihre spannenden Techniken selbst aus und verwandeln sie in unsere ganz eigene Kunst. Ob du Lust hast, ein strahlendes Porträt zu malen, eine geheimnisvolle Landschaft zu gestalten oder ein besonderes Stillleben zu erschaffen – du entscheidest, was auf deinem Blatt entsteht! Hier zählt deine Fantasie. Mit Pinsel, Farbe und Papier wirst du selbst zum Künstler – und das an einem Ort, der deine Kreativität noch größer werden lässt. Also: Bist du bereit, auf den Spuren großer Künstler deine eigene bunte Welt zu erschaffen?

**Kurs 990740**  
1x pro Woche  
03.03.–21.04.2026  
6 Termine  
dienstags  
18.00–20.15 Uhr  
Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
Laura Nix  
90 € / 18 UStd.

**Kurs 990741**  
1x pro Woche  
28.04.–02.06.2026  
6 Termine  
dienstags  
18.00–20.15 Uhr  
Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
Laura Nix  
90 € / 18 UStd.

## Malfactory

Altersgruppe: ab 12 Jahre

Dieser Kurs befasst sich grundsätzlich mit den verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten des Malens und Zeichnens. Auf diesen Grundtechniken, einer richtigen Anwendung der Perspektive, einer Material- und Farbenkunde usw., aufbauend, vermittelt der Kursleiter deren Verknüpfung mit einer freien künstlerischen Gestaltung unter besonderer Berücksichtigung der Verhältnisse von Form und Farbe zum Inhalt bzw. Thema. Jede Kursteilnehmerin und jeder Kursteilnehmer soll damit die Möglichkeit erhalten, mit individueller Hilfe des Kursleiters aus eigenen „Ideenansätzen“ umsetzbare „Bildideen“ entstehen zu lassen. Das Ausprobieren verschiedener Materialien wie Öl-, Acryl- und Aquarellfarbe, Tusche, Kreide, Kohle etc. soll die Wahl der Technik erleichtern, die für die eigene Bildidee die geeignete ist. Dieser Kurs eignet sich auch für diejenigen, die zur Bewerbung für ein künstlerisches Studium eine Mappe erstellen möchten.

**Kurs 990760**  
1x pro Woche  
23.02.–27.04.2026  
8 Termine  
montags  
15.30–18.30 Uhr  
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
Joachim Mennicken  
140 € / 32 UStd.

**Kurs 990761**  
1x pro Woche  
04.05.–22.06.2026  
7 Termine  
montags  
15.30–18.30 Uhr  
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
Joachim Mennicken  
122 € / 28 UStd.



## Modezeichnen

Altersgruppe: ab 14 Jahre

Der Kurs richtet sich an alle, die das Modezeichnen erlernen möchten, und speziell an zukünftige Studienbewerber im Bereich Modedesign, die den Kurs zur Erstellung einer Mappe nutzen können. Schwerpunkt des Kurses ist das Figurinenzeichnen, wobei besonders auf Proportionslehre und Bewegungsstudien eingegangen wird. Weiterführend werden die Themen Bekleidung der Figurine, Faltenwurf und farbiges Gestalten der Zeichnung behandelt. Eigene Entwürfe sollen entwickelt und mithilfe verschiedener Techniken entsprechend umgesetzt werden. Besonders wichtig dabei ist es, die eigene Kreativität zu fördern und experimentell zu arbeiten. Unterstützt wird dies durch die Vermittlung von Gestaltungs- und Kompositionsgrundlagen sowie Übungen im Bereich der Stilkunde.

**Kurs 990780**  
1x pro Woche  
17.02.–21.04.2026  
8 Termine  
dienstags  
16.45–19.00 Uhr  
Eppsteinschule Steinheim, Raum s. Aushang  
Ute Pfaff  
125 € / 24 UStd.

**Kurs 990781**  
1x pro Woche  
28.04.–16.06.2026  
8 Termine  
dienstags  
16.45–19.00 Uhr  
Eppsteinschule Steinheim, Raum s. Aushang  
Ute Pfaff  
125 € / 24 UStd.

## Nähspaß für Kids Altersgruppe: 8–12 Jahre

Egal, ob du schon gut nähen kannst oder ganz neu anfängst, in diesem Kurs lernst du deine Nähmaschine richtig kennen. Je nach deinen Wünschen und Kenntnissen kannst du dir das Projekt aussuchen. Du lernst den sicheren Umgang mit der eigenen Nähmaschine und erfährst alles, was du sonst noch wissen musst, um dauerhaft Freude am Nähhobby zu haben.

→ **Bitte mitbringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel, Zubehör, Garn, Baumwollstoff uni und gemustert**

**Kurs 990901**  
**Einzelveranstaltung**  
**am 22.03.2026**  
Sonntag, 22.03.2026  
11.00–15.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Melanie Miano  
39 € / 6 UStd.

**Kurs 990902**  
**Einzelveranstaltung**  
**am 26.04.2026**  
Sonntag, 26.04.2026  
11.00–15.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Melanie Miano  
39 € / 6 UStd.

**Kurs 990903**  
**Einzelveranstaltung**  
**am 31.05.2026**  
Sonntag, 31.05.2026  
11.00–15.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Melanie Miano  
39 € / 6 UStd.

**Kurs 990904**  
**Einzelveranstaltung**  
**am 21.06.2026**  
Sonntag, 21.06.2026  
11.00–15.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 103  
Melanie Miano  
39 € / 6 UStd.

## Häkeln Altersgruppe: ab 8 Jahre

Dieser Kurs richtet sich an alle, die das Häkeln gerne erlernen oder ihre bisherigen Kenntnisse erweitern möchten.

Ihr erlernt den Maschenanschlag, feste Maschen, Stäbchenbildung, Zu- und Abnahme sowie einfache Musterbildung. Des Weiteren gibt es Hilfe bei den verschiedenen eigenen Projekten, die die Teilnehmenden mitbringen.

→ **Bitte mitbringen: Häkelnadel Stärke 2,5 oder 3, Baumwollgarn in entsprechender Stärke**

**Kurs 990905**  
**1x pro Woche**  
**02.03.–23.03.2026**  
**4 Termine**  
montags  
16.30–18.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 112  
Brigitte Jahn  
51 € / 8 UStd.



## Töpfern – Wochenendworkshop Altersgruppe: 8–12 Jahre

Wir lernen Ton kennen und bauen folgende Formvorschläge, je nachdem, was die Zeit uns erlaubt: Maus, Schnecke, Igel und andere kleine Tiere. Sie zeigen die Baumöglichkeiten und bieten Übung mit dem Tonmaterial von nass bis trocken. Kleine Fantasiefiguren, die aufrecht stehen können, sind ebenfalls möglich – oder auch Kacheln und Bilder aus Tonplatten mit Abdrücken in die Oberfläche, so werden wir Form im Raum besser verstehen. An größeren Formen wie Hund und Pferd kann der Umgang mit dem Material wunderbar geübt werden. Außerdem können stets auch ganz kleine Formen wie Schmuckanhänger, Ringe und Zöpfe entstehen und neue Ideen und Technikübungen wie Löcher, Musterabdrücke etc. umgesetzt werden.

Material und Brennkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

**Kurs 990803**  
**1x pro Woche**  
**07.03.–11.04.2026**  
**4 Termine**  
samstags  
10.00–10.45 Uhr  
Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier  
Martina Schoder  
56 € / 10 UStd.

**Kurs 990804**  
**1x pro Woche**  
**11.04.–09.05.2026**  
**4 Termine**  
samstags  
10.00–10.45 Uhr  
Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier  
Martina Schoder  
56 € / 10 UStd.

## Specksteingestaltung – Ferienkurs Altersgruppe: ab 8 Jahre

Dieser Kurs ist für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene, die Lust haben, das bildhauerische Gestalten mit Speckstein kennenzulernen. Besondere Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Speckstein gibt es in vielen Farben, er ähnelt im Aussehen dem Marmor, ist jedoch viel weicher. Er kann mit Raspeln, Messern und Schabern sehr leicht bearbeitet werden, bis hin über den Feinschliff zur ganz glatten Oberfläche. Hierzu erhältet ihr praktische und theoretische Anleitungen zur Vorgehensweise sowie zu künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten vom Kursleiter. Diese werden je nach Bedarf in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt. Werkzeuge sind vorhanden.

Der Kurs findet in der Begegnungsstätte statt, Alfred-Delp-Str. 10, 63450 Hanau.

**Kurs 990805**  
**Ferienangebot**  
**06.01.–09.01.2026**  
**4 Termine**  
dienstags bis freitags  
14.30–17.30 Uhr  
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
Joachim Mennicken  
98 € / 16 UStd.

**Kurs 990806**  
**Ferienangebot**  
**07.04.–10.04.2026**  
**4 Termine**  
dienstags bis freitags  
14.30–17.30 Uhr  
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
Joachim Mennicken  
98 € / 16 UStd.

## Freie Werkstatt Altersgruppe: 7–15 Jahre

In diesem Workshop erwarten euch einige Überraschungen. Wir werden kleben, sägen und aus den unterschiedlichsten Materialien verrückte Dinge bauen. Habt ihr eigene Ideen? Welches Material gefällt euch und mit welchem Werkzeug wollt ihr arbeiten? Ein Kurs (fast) ohne Grenzen.

**Kurs 990730** montags bis donnerstags  
**Ferienangebot** 10.00–14.00 Uhr  
**30.03.–02.04.2026** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**4 Termine** Katrin Köster  
147 € / 22 UStd.

**Kurs 990731** samstags und sonntags  
**2x pro Woche** 10.00–14.00 Uhr  
**30.05.–31.05.2026** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**2 Termine** Katrin Köster  
74 € / 11 UStd.



## Perspektivisches Zeichnen Altersgruppe: 8–15 Jahre

Gemeinsam tauchen wir ein in die tiefe Welt der Perspektive. Das Blatt Papier geht plötzlich kilometerweit zum Horizont, das Haus scheint zu stürzen, das Zimmer wird von einem Adler aus der Luft erkundet. Wir lernen die Techniken kennen, die uns dabei helfen, diese Effekte zu erzielen. Wir versuchen es realistisch und schauen dann, was passiert, wenn wir es übertreiben. Neben der Arbeit mit dem Bleistift haben wir auch die Möglichkeit, mit Farben zu experimentieren.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

**Kurs 990720** samstags und sonntags  
**2x pro Woche** 10.00–13.00 Uhr  
**14.03.–15.03.2026** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**2 Termine** Katrin Köster  
55 € / 8 UStd.

**Kurs 990721** samstags und sonntags  
**2x pro Woche** 14.00–17.00 Uhr  
**14.03.–15.03.2026** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**2 Termine** Katrin Köster  
55 € / 8 UStd.

**Kurs 990722** samstags  
**1x pro Woche** 10.00–13.00 Uhr  
**13.06.–27.06.2026** Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier  
**3 Termine** Katrin Köster  
82 € / 12 UStd.

**Kurs 990723** samstags  
**1x pro Woche** 14.00–17.00 Uhr  
**13.06.–27.06.2026** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**3 Termine** Katrin Köster  
82 € / 12 UStd.

## Realistisch zeichnen Altersgruppe: 8–15 Jahre

In diesem Kurs lernt ihr verschiedene Techniken kennen, wie ihr etwas möglichst naturgetreu zeichnen könnt. Wir probieren Zeichenutensilien aus und unterschiedliche Papiere. Das genaue Hinschauen aber ist unser bester Helfer.

**Kurs 990724** samstags und sonntags  
**2x pro Woche** 10.00–13.00 Uhr  
**21.03.–22.03.2026** Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier  
**2 Termine** Katrin Köster  
55 € / 8 UStd.

**Kurs 990725** samstags und sonntags  
**2x pro Woche** 14.00–17.00 Uhr  
**21.03.–22.03.2026** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**2 Termine** Katrin Köster  
55 € / 8 UStd.

## Comics zeichnen Altersgruppe: 8–14 Jahre

Wie entsteht ein Comic? Wie kann ich mit Bildern eine Geschichte erzählen? In diesem Kurs erfinden wir selbst die spannende Welt eines Comics. Wir entwickeln zusammen die Figuren und was sie erleben sollen. Wir lernen außerdem, was für Tricks eine Geschichte spannend machen und warum das Ganze was mit Film zu tun hat.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

**Kurs 990726** samstags und sonntags  
**2x pro Woche** 10.00–13.00 Uhr  
**28.03.–29.03.2026** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**2 Termine** Katrin Köster  
55 € / 8 UStd.

**Kurs 990727** samstags und sonntags  
**2x pro Woche** 14.00–17.00 Uhr  
**28.03.–29.03.2026** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**2 Termine** Katrin Köster  
55 € / 8 UStd.

**Kurs 990728** samstags  
**2x pro Woche** 10.00–13.00 Uhr  
**18.04.–09.05.2026** Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier  
**3 Termine** Katrin Köster  
82 € / 12 UStd.

**Kurs 990729** samstags  
**1x pro Woche** 14.00–17.00 Uhr  
**18.04.–09.05.2026** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**3 Termine** Katrin Köster  
82 € / 12 UStd.



## Kreative Experimente im geheimnisvollen Kellergewölbe

Altersgruppe: 6–12 Jahre

Stell dir vor: Du gehst ein paar Stufen hinab – und plötzlich bist du in einem alten, geheimnisvollen Kellergewölbe. Die Mauern erzählen Geschichten, und mitten darin wartet ein Raum nur für dich und deine Fantasie! Hier darfst du alles ausprobieren, was dir Spaß macht: Male deine eigenen Bilder auf Leinwand, knete, forme und gestalte mit Pappmaschee, entdecke Farben, Materialien und Techniken, die du vielleicht noch nie probiert hast. Es gibt reichlich Kunstmaterial, sodass du deiner Kreativität freien Lauf lassen kannst – ganz egal, ob du lieber kleckst, pinselst, bastelst oder baust. In diesem Kurs gibt es kein „richtig“ oder „falsch“ – hier zählt nur deine Idee! Komm vorbei, schnapp dir einen Pinsel, deine Fantasie und lass uns den besonderen Ort gemeinsam in eine bunte Wunderwelt verwandeln!

**Kurs 990707**  
**1x pro Woche**  
**03.03.–21.04.2026**  
**6 Termine**  
 dienstags  
 15.30–17.45 Uhr  
 Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
 Laura Nix  
 90 € / 18 UStd.

**Kurs 990708**  
**1x pro Woche**  
**28.04.–02.06.2026**  
**6 Termine**  
 dienstags  
 15.30–17.45 Uhr  
 Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
 Laura Nix  
 90 € / 18 UStd.

## Malen, Zeichnen, kreatives Gestalten

Altersgruppe: 6–10 Jahre

Dieser Kurs eignet sich für Kinder, die gerne malen und zeichnen und sich kreativ betätigen. Wir arbeiten mit den verschiedensten Materialien wie Aquarell, Gouache, Acryl, Buntstifte, Filzstifte, Tusche und, und, und. Wir malen, zeichnen, schnippeln und kleben. Im Vordergrund stehen die Interessen der Kinder und ihre Freude am eigenen Arbeiten. Sie erhalten Anregungen, ein bisschen Materialkunde, ein bisschen Technik, vor allem aber Mut zum Entwickeln und Umsetzen eigener Ideen. Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

**Kurs 990709**  
**1x pro Woche**  
**04.02.–15.04.2026**  
**9 Termine**  
 mittwochs  
 16.00–17.30 Uhr  
 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
 Martina Lewicki  
 99 € / 18 UStd.

**Kurs 990710**  
**1x pro Woche**  
**22.04.–24.06.2026**  
**9 Termine**  
 mittwochs  
 16.00–17.30 Uhr  
 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock  
 Martina Lewicki  
 99 € / 18 UStd.



## Osterwerkstatt

Altersgruppe: 6–12 Jahre

Hier zeichnest du ganz persönliche Osterkarten traditionell mit Tusche und Feder. Ob frech oder verträumt, bunt oder schwarzweiß – alles ist erlaubt. Auf die Ohren gibt es vorgelesene Ostergeschichten. Außerdem kannst du Deko oder kleine Geschenke basteln, um Freunden und Familie eine schöne Überraschung zu bereiten.

→ **Bringe dir gerne einen Snack und etwas zu trinken für deine Pause mit.**

**Kurs 990711**  
**Ferienangebot**  
**07.04.–10.04.2026**  
**4 Termine**  
 dienstags bis freitags  
 10.00–14.00 Uhr  
 Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
 Runa Rosina Menges  
 130 € / 22 UStd.

## Selbstporträts: Wer bin ich?

Altersgruppe: 6–12 Jahre

Wie siehst du dich selbst und was magst du besonders gerne? Im Workshop darfst du auf deine Weise zeigen, was dich ausmacht. Künstlerisch wirst du dich anhand verschiedener Techniken mit deinem Abbild auseinandersetzen. Ob skizziert, malerisch, modelliert oder als Selbstporträt aus Pappe – hier darfst du dich nach Lust und Laune austoben und zeigen, was in dir steckt.

→ **Bringe dir gerne einen Snack und etwas zu trinken für deine Pause mit.**

**Kurs 990712**  
**Ferienangebot**  
**14.03.–15.03.2026**  
**2 Termine**  
 samstags und sonntags  
 10.00–14.00 Uhr  
 Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier  
 Runa Rosina Menges  
 74 € / 11 UStd.



## Quer durch die Kunst

Altersgruppe: 6–12 Jahre

Ein ganzes Wochenende eintauchen in die Welt der Kunst: Du lernst in entspannter Atmosphäre verschiedene Materialien und Techniken kennen, kannst dich ausprobieren, mit Farben und Materialien experimentieren und dich in dein kreatives Schaffen vertiefen. Der Kurs eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene.

→ **Bringe dir gerne einen Snack und etwas zu trinken für deine Pause mit.**

**Kurs 990713**  
**Ferienangebot**  
**20.06.–21.06.2026**  
**2 Termine**  
 samstags und sonntags  
 10.00–15.00 Uhr  
 Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier  
 Runa Rosina Menges  
 94 € / 14 UStd.

## Kreativ am Samstagvormittag

Altersgruppe: 5–10 Jahre

Malen, zeichnen und basteln am Samstagvormittag. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Materialien und können Zeichnungen oder kleine und große Bilder schaffen oder auch verschiedene Objekte und Figuren herstellen. Ihr könnt Gips, Pappe, Papier, Gegenstände und viele andere Materialien verwenden. Eure Interessen stehen hier im Vordergrund und Vorschläge von euch sind herzlich willkommen. Am Anfang des Kurses entscheiden wir zusammen, was wir machen werden.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

<b>Kurs 990701</b>	samstags
<b>14-täglich</b>	10.00–12.15 Uhr
<b>21.02.–27.06.2026</b>	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
<b>9 Termine</b>	Susanna Rizzo
	150 € / 27 UStd.



## Kunstwerkstatt – keck – experimentell – ausgelassen

Altersgruppe: 6–13 Jahre

Ein Kurs, der euren Ideen und Fantasien Flügel verleiht. Wollt ihr riesige oder winzige Bilder malen, drucken ohne Presse, verrückte Collagen kleben, irrwitzige Montagen bauen? Mit ganz unterschiedlichen Materialien und Farben wird experimentiert, gemalt, gebastelt, collagiert, gezeichnet und vieles mehr. Es können dreidimensionale Objekte aus Draht, Gips, Speckstein, Modelliermasse oder einem anderen Material entstehen. Es kann mit Acryl, Pastell, Öl, Aquarell oder Gouache gemalt werden. Eine Auseinandersetzung mit Werken anderer Künstler\*innen vermittelt die Technik und gibt Ideen für die Umsetzung der eigenen Arbeiten.

Eine gelegentliche frech-fröhliche Auseinandersetzung mit Werken anderer Künstler\*innen quer durch die Kunstgeschichte bis in die Gegenwart mag euch neue Impulse geben. Also, wie wäre es mit Farbeschießen oder Bildergießen?

Die Folgekurse bieten die Möglichkeit, viele neue und spannende kreative Experimente zu machen.

<b>Kurs 990704</b>	freitags
<b>1x pro Woche</b>	16.00–18.15 Uhr
<b>20.02.–27.03.2026</b>	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
<b>6 Termine</b>	Dagmar Löwe
	104 € / 18 UStd.

<b>Kurs 990705</b>	freitags
<b>1x pro Woche</b>	16.00–18.15 Uhr
<b>17.04.–12.06.2026</b>	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
<b>6 Termine</b>	Dagmar Löwe
	104 € / 18 UStd.



## Fantasievolles Malen und Gestalten

Altersgruppe: 5–7 Jahre

In diesem Kurs könnt ihr in liebevoll anregender Atmosphäre eure Fähigkeiten ausprobieren und entwickeln. Zur Verfügung steht allerlei Material zum Malen, Zeichnen, Schneiden, Reißen, Kleben und Formen. Malen mit Musik oder Musik malen. Märchen oder Geschichten hören und dazu Fantasievolles zeichnen und gestalten. Wie schaut ein „Was immer euch gefällt“ aus? Kommt und lasst uns mit viel Freude farbenfrohe Bilder und andere tolle Sachen machen. Wenn es euch gefallen hat, halten die Folgekurse neue Ideen und Möglichkeiten für euch bereit.

<b>Kurs 990702</b>	freitags
<b>1x pro Woche</b>	14.30–16.00 Uhr
<b>20.02.–27.03.2026</b>	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
<b>6 Termine</b>	Dagmar Löwe
	69 € / 12 UStd.

<b>Kurs 990703</b>	freitags
<b>1x pro Woche</b>	14.30–16.00 Uhr
<b>17.04.–12.06.2026</b>	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
<b>6 Termine</b>	Dagmar Löwe
	69 € / 12 UStd.

## Mit Spaß quer durch die Kunst

Altersgruppe: 6–12 Jahre

In diesem Ferienkurs hast du die Möglichkeit, tief in die Welt der Kunst einzutauchen: Du lernst in entspannter Atmosphäre verschiedene Materialien und Techniken kennen, kannst dich ausprobieren, experimentieren und das Gelernte vertiefen. Skulptur und Plastik stehen auch auf dem Programm. Einen Ausflug in die Schmuckkunst machen wir ebenfalls. Der Kurs eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene.

→ **Bringe dir gerne einen Snack und etwas zu trinken für deine Pause mit.**

<b>Kurs 990706</b>	montags bis donnerstags
<b>Ferienangebot</b>	10.00–13.30 Uhr
<b>06.07.–09.07.2026</b>	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
<b>4 Termine</b>	Susanna Rizzo
	120 € / 19 UStd.

## Kultur – junge vhs



Da die kulturelle Bildung großen Einfluss auf die allgemeine Persönlichkeitsbildung besitzt, richten wir uns mit unserem Bildungsangebot nicht nur an junge und ältere Erwachsene, sondern beginnen mit der kreativen Förderung bereits im Grundschulalter.

Wie die Ergebnisse der Hirnforschung lehren, beeinflussen und steigern künstlerische Fähigkeiten und handwerkliche Fertigkeiten deutlich die Denkstrukturen. Das Lernen fällt leichter. Künstlerische Kreativität verhilft zu einem ähnlich kreativen Umgang mit Problemstellungen und unterstützt die Lösungsfindung auf vielen anderen Gebieten.

Unsere Kursleiter\*innen, viele sind selbst Künstler\*innen, arbeiten mit Methoden, die auf Kinder und Jugendliche zugeschnitten sind und in denen neben dem Lernen auch der Spaß eine große Rolle spielt.

### Mit Katzerich und Topolino auf Entdeckertour im Wildpark

Altersgruppe: ab 6 Jahre – für Eltern und Kind

Viaggio nel tempo – Familienveranstaltung in Deutsch und Italienisch

Topolino hat gehört, dass ganz in der Nähe im Wald große und kleine, zahme und wilde Tiere leben. Mit seinem Cousin Katzerich wagt er sich in den Wald. Dort begegnen ihm riesige Tiere und ganz kleine. Auch Raubtiere gibt es zu sehen. Topolino ist begeistert. Er liebt es, die Tiere zu beobachten. Findet mit den beiden heraus, was es für Tiere sind und wie sie leben. Wenn ihr Lust habt, mit den beiden auf Entdeckertour zu gehen, dann seid ihr herzlich willkommen. Wie man die Tiere auf Italienisch und Deutsch nennt, lernt ihr nebenbei auch noch. Siete invitati a scoprire gli animali della riserva per la selvaggina.

**Treffpunkt: Haupteingang Wildpark Alte Fasanerie**

In Kooperation mit dem Hessen Forst - Wildpark Alte Fasanerie Hanau

Gebühr: einzeln 10 € oder Familien 25 € zzgl. Eintritt Turm Erwachsene

Bei Familienanmeldungen bitten wir darum, jedes Familienmitglied einzeln anzumelden!

<b>Kurs 990601</b>	Sonntag, 10.05.2026
<b>Exkursion</b>	15.00–16.30 Uhr
<b>am 10.05.2026</b>	gemäß Vereinbarung
	Susanna Rizzo
	10 € / 2 UStd.

### Katzerich und Topolino: Die Welt der Märchen und des Theaters

Altersgruppe: ab 6 Jahre – für Eltern und Kind

Schloss Philippsruhe – Die Welt der Märchen und des Theaters Familienveranstaltung in deutscher und italienischer Sprache

Topolino hat gehört, dass im Museum Philippsruhe das Papiertheatermuseum wiedereröffnet wurde. Er macht nicht nur oft Theater, sondern liebt es, Theater zu spielen oder ins Theater zu gehen. Mit Katzerich muss er sich deswegen die neue Abteilung in Schloss Philippsruhe anschauen. Begleitet die beiden und lasst euch von der Welt des Theaters verzaubern. Und um Märchen geht es selbstverständlich auch. Ein italienisches Märchen erzählt euch Topolino. Wenn ihr wollt, auf Italienisch! Siete invitati a scoprire il mondo dei teatrini e delle fiabe.

**Treffpunkt: Schloss Philippsruhe, Foyer**

In Kooperation mit den Museen der Stadt Hanau

Gebühr: einzeln 10 € oder Familien 25 € zzgl. Eintritt

Bei Familienanmeldungen bitten wir darum, jedes Familienmitglied einzeln anzumelden!

<b>Kurs 990602</b>	Sonntag, 31.05.2026
<b>Exkursion</b>	11.00–12.30 Uhr
<b>am 31.05.2026</b>	Historisches Museum Hanau
	Schloss Philippsruhe, Foyer
	Susanna Rizzo
	10 € / 2 UStd.

### Kreativ am Freitagnachmittag in der Zehntscheune

Altersgruppe: ab 5 Jahre

Wir machen dieses Mal Schattenbilder oder Schwarzbilder, wie der Scherenschnitt auch genannt wird. Was man mit ihnen alles machen kann, zeigen wir euch am Freitag, 06.03.2026, von 14.30 bis 16.45 Uhr. Ihr könnt auch eure Ideen einfließen lassen. Wir laden euch in ein besonderes Ambiente ein: in die Zehntscheune in Steinheim. Für die erste Veranstaltung dieser Reihe stehen Collage und Scherenschnitt auf dem Programm. Ihr könnt gerne einen Snack und etwas zu trinken mitnehmen. Wir freuen uns auf euch.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

<b>Kurs 990714</b>	Freitag, 06.03.2026
<b>Einzelveranstaltung</b>	14.30–16.45 Uhr
<b>am 06.03.2026</b>	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
	Susanna Rizzo
	20 € / 3 UStd.



# Jugendkunstschule junge vhs



**Frühjahr 2026**

**Mach mit!**