



Herbst 2025

Future Skills



Zukunft gestalten.

Weil sich durch Bildung neue Perspektiven eröffnen.

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf ein erworbenes Wissen auszurufen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten. Lassen Sie sich informieren. www.sparkasse-hanau.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Hanau

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



Future Skills sind weit mehr als technisches Wissen. Sie umfassen Kompetenzen wie kritisches Denken, kreative Problemlösung, die Fähigkeit zur Zusammenarbeit über kulturelle und fachliche Grenzen hinweg sowie den verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Technologien. Sie helfen uns, den stetigen Wandel nicht nur zu bewältigen, sondern ihn aktiv und verantwortungsvoll mitzugestalten – im Beruf, im Ehrenamt und im privaten Leben.

Gerade in einer Zeit, in der sich Arbeitswelten, Bildungswege und gesellschaftliche Rahmenbedingungen dynamisch verändern, kommt der Weiterbildung eine zentrale Bedeutung zu. Die Volkshochschulen in Deutschland, die aus der Erfahrung von Krisen und Erneuerung entstanden sind, waren schon immer Orte, an denen gesellschaftlicher Zusammenhalt und individuelle Entwicklung Hand in Hand gingen. Unser Auftrag hat nichts von seiner Aktualität verloren – im Gegenteil: Es geht mehr denn je darum, Bildung für alle zugänglich zu machen und Menschen darin zu stärken, sich ei-

unsere Welt befindet sich im ständigen Wandel. Digitale Innovationen, globale Verflechtungen, der Klimawandel und gesellschaftliche Umbrüche stellen uns täglich vor neue Herausforderungen. Umso wichtiger ist es, dass wir uns diesen Veränderungen aktiv stellen und die Fähigkeiten entwickeln, die uns stark für die Zukunft machen: die sogenannten Future Skills.

genständig in einer komplexen Welt zu orientieren und sich kritisch mit ihr auseinanderzusetzen.

Die Volkshochschule Hanau bietet mit ihrem aktuellen Semesterprogramm ein vielfältiges Angebot, um genau diese Kompetenzen zu fördern. Ob durch Kurse zum digitalen Arbeiten, zur Kommunikation und Teamfähigkeit, zum nachhaltigen Handeln oder zur persönlichen Resilienz – wir möchten Sie ermutigen, Neues zu lernen, Ihren Horizont zu erweitern und sich aktiv in die Gestaltung unserer Zukunft einzubringen.

Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns den Blick nach vorne zu richten. Lassen Sie uns zusammen neue Wege entdecken, Ideen entwickeln und den Wandel als Chance begreifen. Denn nur gemeinsam – mit Offenheit, Neugier und dem Mut zum Mitgestalten – können wir die Zukunft erfolgreich gestalten.

Ihre Teilnahme an unserem Programm ist ein wertvoller Beitrag zu einer starken, solidarischen und lernfreudigen Stadtgesellschaft.

Ihr

Dr. Maximilian Bieri
Bürgermeister

Titelbild:
„vhs-Gebäude“

Foto:
KI-generiert

Verein der Freunde und Förderer
der Volkshochschule der Stadt Hanau e.V.



**Wir unterstützen die Bildungsarbeit der vhs Hanau –
machen Sie mit!**

Unterstützen Sie mit Ihrer Mitgliedschaft die Bildungsarbeit der vhs Hanau.
Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 15 €.

Dr. Judith Lechner, 2. Vorsitzende, judithheidilechner@gmail.com, foerderverein-vhs-hanau.de

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Stadt Hanau, 54.2 Volkshochschule
Redaktion: Dr. Anna Maria Arrighetti, Laura Desiati, Eva Hintner,
Stefan Konrad, Silke Kreis, Dr. Judith Lechner,
Clara Scheider, Patrizia Stöhr, Laura Veith, Michael Werner

Gestaltung der Titelseite vhs: Michael Werner
Gestaltung der Titelseite JUKS: Planet BAM
Layout und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Für Druckfehler keine Haftung.

ALLGEMEINE HINWEISE

Allgemeine Geschäftsbedingungen	69, 70	Geschäftsstelle (Übersicht)	8, 9	Lernwerkstatt	117
Anmeldeformular	71	Grundbildungszentrum	118–121	Schulabschlüsse	116
Beratungszeiten	8	Hessencampus Hanau	11, 117	Stadtplan Hanau	6
Bildungsurlaube (Übersicht)	60	Impressum	3	Unterrichtsorte der vhs	7
Förderverein der vhs	3	Kursleitervertretung	10	Verbraucherschutz / Datenschutz	71
Förderprogramm für Jugendliche	j13–j17	Leitbild der vhs	10	Wissenswertes über die vhs	10
Gebührenordnung	72	Lernstufen für Sprachen	56	Zertifizierung der vhs	10

KURSE UND VERANSTALTUNGEN FÜR ERWACHSENE

A	Digitaler Nachlass	39	I		
Achtsamkeit	Do.your.Work-out!	88, 90... 98	Ikebana		112
Afrikaans	3.in.1.Das.geniale.Kombinationstraining	97	Imker*innen Schulung		25
Ahnenforschung	Druckwerkstatt	41... 108	Immobilienfinanzierung		20
Aktiv für den Rücken		95	Instagram		47
Aktzeichnen, -malen	E	107	Integrationskurse Deutsch		58
Anleihen und Aktien	Effizienz und Produktivität	20... 45	Italienisch		74–76
Anti-Rassismus	Ehrenamt	321–23	IT-Sicherheit im Alltag		39
Aquarellmalen	Eine.kleine.„Auszeit“.vom.Alltag	108... 87	J		
Arabisch	Einnahmen-Überschussrechnung	81... 49	Judo/Selbstverteidigung		98
Arbeitsorganisation	Energiewende	427–28	K		
Arbeitsorientierte Grundbildung	Englisch	118–1261–66	Kalligrafie		106
Arduino programmieren	Entspannung, aber.wie?	43... 91	Kant, Vortrag		13
Augenspaziergang im Wald	Entspannung & Bewegung	91... 93	Kanutour		25
Augentraining	Erbrecht	92... 26	Klima		29
Authentisch/erfolgreich in Beruf/Alltag	ESP programmieren	92... 43	Kochkurse		100–101
Autismus-Spektrum	EUROLTA	18... 51	Kommunikation		52, 54
B	Excel	44, 45	Kompetenzen		52–54
Balance in Beruf und Alltag	Exkursionen	105	Körpersprache		52
Balancestraining		93	Kosten- und Leistungsrechnung		49
Beckenbodentraining für Männer	F	87	Kräuterwanderungen		99
Betriebssysteme	Fake News	9530, 32	Kreativität		106–108
Betriebliche Steuerpraxis	Feldenkrais	38... 89	Kroatisch		81
Berufsbegleitende Qualifizierungen	Finanzbuchführung	49	Kum Nye		87
Berufsbezogenes Deutsch (BSK)	Finanzen	20	Kunstgeschichte		104
Bienenhaltung	Finanzen für Frauen	59... 20	Künstliche Intelligenz (KI)		30, 42
Big History	Finanzwirtschaft	25... 49	L		
Bilanzierung	Folkloretanz	38... 109	Lernstufen für Sprachen		56
Bildung für nachhaltige Entwicklung	Fortbildungen für päd. Fachkräfte	450, 51	Lernwerkstatt		117
Bildungsurlaube	Fortbildungsreihe Ehrenamt	21–23	Lesen alter Handschriften		102
Body und Mind	Fotobuch erstellen	60... 46	Linedance		110
Bodyfit am Vormittag	Französisch	927–68	Literatur		102–104
Bodystyling mit Tae-Bo-Elementen	Frauen und Frauenrechte	97... 31	Literaturspaziergang		102, 104
Bosnisch	Funktionelles Krafttraining für den Alltag	96	Lohn und Gehalt		49
Büroanwendungen mit Office	Fußgesundheit	81... 99	Lyrik unterm Ginkgobaum		103
Büroorganisation mit Outlook	G	44	M		
Business English	Ganzkörpertraining	64–66... 96	Malkurse		106–108
C	Gelassen durch den Herbst	91	Mann, Thomas		18
Canva	Gesichtsyoga	87	Massage zu zweit		89
ChatGPT	GIMP	46... 46	Meditation		90
Chinesisch	Gitarre	42... 114	Mundharmonika		115
Coud-Dienste im Alltag	Grundbildung	828–121	Musikkurse		114–115
Coaching	Grundkurse IT	38394, 45	Musiktheorie		114
Controlling	H	49	N		
	Hanauer Themen	13–18	Nachhaltigkeit		27–29
	Hanauer Anzeiger 300 Jahre	13–15	Nähkurse		111–112
	Handschriften	49... 102	Neugriechisch		82
	Hatha-Yoga	325–86			
	Hauptschulabschluss	57–59... 116			
	Hilfe bei Problemen mit Technik	596, 37			
	Honigsackkunde	59... 25			
	Hundetraining	38... 24			

O		S		V	
Office	44, 45	Salsa	109	Viaggio nel tempo	105
One Note	45	Saxofon	115	Vorsorge	22, 23
Onlineangebote	55	Schmuckgestaltung	113	Vorträge IGHA und HGV	13–18
Orientalischer Tanz	110	Schreibwerkstatt	102	Vorträge Kunst	104
Outlook	44	Schulabschlüsse	116		
P		Kroatisch	81	W	
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht	26	Sehen ist nicht gleich Sehen	91	Wärmepumpe	27
Personalwirtschaft	49	Selbstverteidigung/Judo	98	Wasser	28–29
Philosophie	19	Serbisch	81	Whatsapp	40
Pilates	95	Smarthome	43	Webseitengestaltung mit Wordpress	46
Plastisches Gestalten	108	Smartphone	40	Webseiten-Programmierung in	
Podcast	40	Social-Media	47	englischer Sprache	49
Politik	30–32	Spanisch	77–80	Windows	38
Polnisch	82	Specksteingestaltung	108	Word	44
Port De BrasTM	89	Sprechstunde (Technik)	36, 37	Work-Life-Balance	54
Portugiesisch / Brasilianisch	83	Stretdance	110		
Powerpoint / Präsentation	45	Stress abbauen – Ressourcen stärken	92	X	
Präsentieren	52	Stricken	111	Xpert Business Prüfungen	49
Prüfungsvorbereitung Deutsch B1	57	Studienzirkel	30	Xpert Business Webinare	49
Q		T		Y	
Qigong und Klang	88	Tabellenkalkulation	44, 45	Yogilates	96
Qualifizierung für Betreuungskräfte	50	Taijquan (Tai Chi)	87, 88		
Qualifizierung für Ausbildungsbeauftragte	50	Tanzkurse	109–110	Z	
Qualifizierung für Sprachentrainer	51	Technologievorträge	16, 17	Zeichenkurse	106–108
Quartierswerkstätten Hanau	34–35	Technik-Sprechstunde	36, 37	Zumba Gold®	97
R		Textiles Gestalten	111–112		
Raqs Sharki	110	Thailändisch	84		
Realschulabschluss	116	Theater	109		
Resilienz	90, 93	Tiertraining	24		
Resilienz in der digitalen Welt	41	Türkisch	84		
Rhetorik	52	U			
Ruhestand	18	Umwelt	28–29		
Russisch	83				

KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (HEFTRÜCKSEITE = SEITE J1)

A–F	Perspektivisch Zeichnen	j10	Modezeichnen	j9
Adventswerkstatt	Specksteingestaltung	j10... j4	Natur.purl!	j3
Animationslabor	Spiele erfinden	j10... j7	Nähspaß für Kids	j7
Arduino programmieren	TalentCAMPus	j14–j17... j12	Perspektivisch zeichnen	j6
Bleib fit (Englisch, Deutsch, Mathe)	Tanzen	j16, j17... j13	Porträtzeichnen	j8
Brickfilm-Trickfilmworkshop	Upcycling	j17... j17	Professionelle Mappe	j9
Comiczeichnen	Wir bauen Flugzeuge	j10... j17	Programmieren mit Scratch	j12
Die Welt in der Box	Wir bauen Schallplattenspieler	j11... j11	Pygame programmieren	j12
Dogge und Dackel			Realistisch Zeichnen	j5
Fantasievolles Malen und Gestalten	G. – Z		Reise durch die Kunst	j6
Familienveranstaltungen	Geschichten erzählen mit Collagen	j5... j5	Selbstporträts-Du als Kunstwerk	j6
Farbaktion! Kreativ mit Farbe	Judo	j11... j11	Specksteingestaltung	j10
Fotografie für Kinder	Kalligrafie	j7, j9... j9	Spiele erfinden	j10
F wie Ferienkurse	Katzerich und Topolino	j2	Stretdance	j11
Breakdance	Kreativ am Samstagvormittag	j2	Tierische Jobs	j11
Comiczeichnen	Kunstwerkstatt	j4... j4	Tierskulpturen aus Pappe	j4
Die Sinne entdecken und erleben	Legetrick-Trickfilm	j7... j10	Töpfern	j8
Filme drehen	Malfactory	j9... j9	Weihnachtswerkstatt	j4
JUKS-Ferienkurse	Malen und Gestalten Zehntscheune	j5... j17	Winterwerkstatt	j4
Pappmaschee	Malen, Zeichnen, kreatives Gestalten	j5... j5	Wir bauen Bunte Pflanz	j8
	Mein ganz persönliches Märchenbuch	j4... j4	Wir machen aus ALLEM Kunstwerke	j3

Alle Unterrichtsorte sind mit den Bussen der „Hanauer Straßenbahn GmbH“ (www.hsb.de) gut erreichbar.
Die mit einem „Smiley“ ☺ versehenen Unterrichtsorte sind barrierefrei erreichbar und behindertengerecht ausgebaut.

- | | | |
|------|---|---|
| 1 ☺ | vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4 | Linie2:„François-Gärten/vhs“ |
| 3 | Bürgerhaus Reinhardskirche, Jacob-Rullmann-Straße 6 | Linien5, 10: „Schloss Philippsruhe“ |
| 4 | Bürgerhaus Alte Schule Großauheim, Taubengasse 3 | Linie6:„Rochusplatz“ |
| 5 ☺ | Elisabeth-Schmitz-Schule, Bertha-von-Suttner-Straße 10 | Linie6:„Vor der Pulvermühle“ |
| 6 | Eppsteinschule Steinheim, Doorner Straße 49 | Linie4:„Doorner Straße“ |
| 8 ☺ | Freiwilligenagentur („Haus am Steinheimer Tor“), Steinheimer Straße 1 | Linie4:„Steinheimer Tor“ |
| 8 ☺ | Seniorenbüro Hanau, Steinheimer Straße 1 | Linie4:„Steinheimer Tor/Kino“, Linie 1, 2: „Marktplatz“ |
| 9 | Friedrich-Ebert-Schule, Schillerstraße 4 | Linie4:„Feuerwehrhaus“ |
| 10 | Gebeschusschule, Friedrich-Engels-Straße 19 | Linien2, 10:„Paul-Ehrlich-Straße“ |
| 11 ☺ | Heinrich-Fischer-Bad, Eugen-Kaiser-Straße 19 | Linie3:„Heinrich-Fischer-Bad“ |
| 13 ☺ | Kathinka-Platzhoff-Stiftung, Französische Allee 12 | Linien1, 2, 5, 6, 10, 12: „Marktplatz“ |
| 14 | Karl-Rehbein-Schule, Im Schlosshof 2 | Linie3:„Schlossplatz“ |
| 15 ☺ | Kulturhalle Steinheim, Ludwigstraße 67 | Linie4:„Doorner Straße“ |
| 17 ☺ | Martin-Luther-Stiftung, Martin-Luther-Anlage 8 | Linien4, 5, 10, 12: „Westbahnhof“ |
| 18 | Mehrgenerationenhaus Fallbach, Reichenberger Straße 59 | Linie3:„Reichenberger Straße“ |
| 19 ☺ | Nachbarschaftshaus Lamboy/Tümpelgarten, Am Tümpelgarten 21 | Linie10:„Plantagenstraße“ |
| 20 | Remisenbau, Schloss Philippsruhe, Philippsruher Allee 45 | Linien5, 10:„Schloss Philippsruhe“ |
| 21 | Schloss Philippsruhe, Philippsruher Allee 45 | Linien5, 10:„Schloss Philippsruhe“ |
| 23 ☺ | Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude A, Hessen-Homburg-Platz 2 | Linie2:„François-Gärten/vhs“ |
| 24 ☺ | Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude B, Hessen-Homburg-Platz 9 | Linie2:„François-Gärten/vhs“ |
| 25 | Sporthalle Klein-Auheim (Willi-Rehbein-Halle), Fasaneriestraße 31 | Linie4:„Maindamm“ |
| 26 ☺ | Tümpelgartenschule, Akazienweg 1 | Linie10:„Kiefernweg“ |
| 28 ☺ | Umweltzentrum Kinzigau, Philipp-August-Schleißner-Weg 2 | Linie10:„Plantagenstraße“ |
| 29 | vhs-Dependance (Begegnungsstätte Freigericht), Alfred-Delp-Straße 10 | Linien1, 6, 7: „Alfred-Delp-Straße“ |
| 30 | Zehntscheune, Hans-Sachs-Straße 16 | Linie4:„Am Obertor“ |
| 33 ☺ | Alte Johanniskirche, Johanniskirchplatz 1 (AJOKI), 63452 Hanau | Alle Linien: „Freiheitsplatz“ |
| 34 ☺ | JuBiKuz Hans Böckler, Am Sandeldamm 19, 63450 Hanau | Linie2, 7, 12: „Nordstraße“ |
| 35 | Evangel. Kirchengemeinde Steinheim, Ludwigstraße 27-31 | Linie4:„Doorner Straße“ |
| 36 ☺ | Werkstattquartier, Salzstraße 11, 63450 Hanau | Alle Linien: „Freiheitsplatz“ |
| 37 ☺ | Bildungszentrum Underwood, Depotstraße 14-30 | Linie6: Haltestelle „Underwood“ |
| 38 | Heinrich-Fischer-Haus, Wachenbuchener Straße 17, 63454 Hanau | Linie9: „Hanau-Mittelbuchen Raiffeisenstraße“ |

PARKEN AM VHS-GEBÄUDE

P Die gekennzeichneten Parkplätze direkt am vhs-Gebäude stehen Teilnehmerinnen und Teilnehmern zur Verfügung. Wenn Sie einen dieser Parkplätze nutzen möchten, legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre vhs-Anmelde-

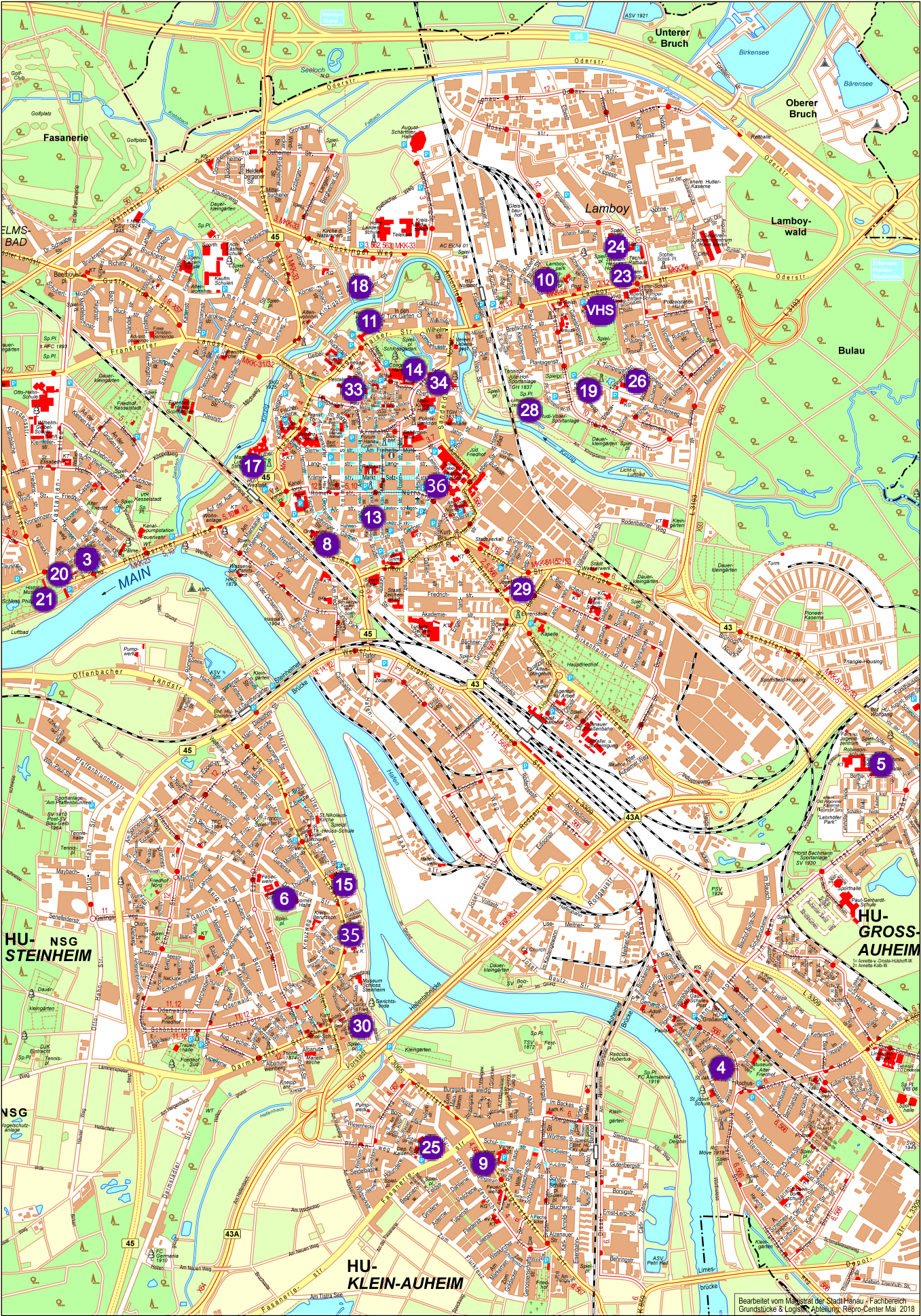
bestätigung sichtbar ins Auto. Knicken Sie die Anmeldebestätigung so, dass die Angaben zum Kurs sichtbar, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind. Die Fahrzeuge nicht berechtigter Parkender können kostenpflichtig abgeschleppt werden.



Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude B: Hier finden abends in 30 Räumen vhs-Kurse statt.



Ausschnitt aus dem Stadtplan Hanau: So finden Sie das Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude A und B.





vhs-Geschäftsstelle

ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE

montags, dienstags 9.30–12.00Uhr
..... 13.30–15.30 Uhr
mittwochs 13.30–17.30Uhr
donnerstags 8.30–10.30 Uhr
freitags 9.30–12.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung.
In den Schulferien ist die Geschäftsstelle nur vormittags geöffnet.

KONTAKT

Telefon 06181/2950-2192
Fax 06181/2950-4027
E-Mail fit@vhs-hanau.de
Internet www.vhs-hanau.de

ANSCHRIFT

Volkshochschule der Stadt Hanau, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

BERATUNG

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin für Ihren Kurs.
Englisch 06181/2950-6486
Berufliche Fachthemen/IT 06181/2950-6805
Weitere Sprachen 06181/2950-6487
Jugendkunstschule 06181/2950-6502
Grundbildung/Alphabetisierung 06181/2950-6488

Beratungstermine für Schulabschlüsse, Deutsch-/Integrations-
kurse und Berufssprachkurse (BSK)
nach telefonischer Vereinbarung 06181/2950-2192
oder per E-Mail an fit@vhs-hanau.de

OBJEKTBETREUER FÜR DAS VHS-GEBÄUDE

Herr Kracker 0151/18063790

WIR SIND FÜR SIE DA

Leitung der Volkshochschule



Stefan Konrad
Leitung der Volkshochschule
Schulabschlüsse,
HESSENCAMPUS-Koordination
Zimmer 214
Telefon:06181/2950-6495 I Mobil:0171/8199953
E-Mail: stefan.konrad@vhs-hanau.de



Dr. Judith Lechner
Stellvertretende Leitung und Leitung Grundbildungs-
zentrum, Sprachenkoordination für Menschen mit
Fluchtgeschichte
Zimmer 205
Telefon:06181/2950-6488 I Mobil:0160/97278790
E-Mail: judith.lechner@vhs-hanau.de

Verwaltung und Kursmanagement



Sybille Wulfert
Verwaltungsleiterin, Rechnungswesen, Controlling
Zimmer 215
Telefon:06181/2950-6496 I Mobil:0160/5089261
E-Mail: sybille.wulfert@vhs-hanau.de



Bianca Weber-Vierheller
Sachbearbeiterin Gesundheitsbildung,
Sprachen (außer Deutsch und Englisch)
Zimmer 216
Telefon:06181/2950-6501
E-Mail: bianca.weber-vierheller@vhs-hanau.de



Brigitte Hafed-Sundovski
Sachbearbeiterin Deutsch als Fremdsprache
Zimmer 216
Telefon:06181/2950-6490
E-Mail: brigitte.hafed@vhs-hanau.de



Claudia Reimer
Sachbearbeiterin Arbeit und Beruf, IT, junge vhs,
Jugendkunstschule, Sprachen Englisch
montags bis donnerstags
Zimmer 215
Telefon:06181/2950-6497
E-Mail: claudia.reimer@vhs-hanau.de



Marion Knickmeier
Sachbearbeiterin Deutsch als Fremdsprache
dienstags, donnerstags, freitags
Zimmer 215
Telefon:06181/2950-6494
E-Mail: marion.knickmeier@vhs-hanau.de



Ute Vabic
Sachbearbeiterin Projekte und Schulabschlüsse
Zimmer 216
Telefon:06181/2950-6499
E-Mail: ute.vabic@vhs-hanau.de



Anna Eirich
Sachbearbeiterin Gesellschaft, Kultur
montags-donnerstags
Zimmer 215/216
Telefon:06181/2950-6489
E-Mail: anna.eirich@vhs-hanau.de



Nihal Aynigül Okcu
Sachbearbeiterin Quartierswerkstätten
Salzstraße 11, 1. OG
Telefon:06181/2950-6840
Mobil:0160/93828807
E-Mail: quhu@vhs-hanau.de



Dr. Anna Maria Arrighetti
Leiterin der Programmbereiche Sprachen (außer
Deutsch und Englisch), Gesundheitsbildung
montags bis freitags
Zimmer 205
Telefon:06181/2950-6487 I Mobil:0151/21886253
E-Mail: annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de



Michael Werner
Leiter der Jugendkunstschule und der Programmbereiche
Kulturelle Bildung, Gesellschaft
montags bis freitags vormittags
Zimmer 204
Telefon:06181/2950-6502 I Mobil:0160/6516880
E-Mail: michael.werner@vhs-hanau.de



Eva Hintner
Leiterin der Programmbereiche Deutsch als
Fremdsprache, Integrationskurse, Gesellschaft
Zimmer 204
Telefon:06181/2950-6492
E-Mail: eva.hintner@vhs-hanau.de



Laura Desiati
Leiterin der Programmbereiche Englisch,
Kulturelle Bildung, Kompetenzentwicklung
montags bis freitags
Zimmer 204
Telefon:06181/2950-6486 I Mobil:0175/1258150
E-Mail: laura.desiati@vhs-hanau.de



Laura Veith
Leiterin der Programmbereiche Beruf,
Karriere & IT
Zimmer 205
Telefon:06181/2950-6805 I Mobil:0173/6773412
E-Mail: laura.veith@vhs-hanau.de



Reinhold Huth
Bildungsberatung HESSENCAMPUS
Mobil:0151/51849500
E-Mail: reinhold.huth@vhs-hanau.de



Martina Klüh
Koordination Berufssprachkurse (BSK)
Zimmer 215
Telefon:06181/2950-6493 I Mobil:0151/17741508
E-Mail: martina.klueh@vhs-hanau.de



Clara Scheider
Leiterin Programmbereich Gesellschaft (politische/demo-
kratische Bildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung),
Leiterin Quartierswerkstätten Hanau (QuHu)
Zimmer 204
Telefon:06181/2950-6498 I Mobil:0175/7282994
E-Mail: clara.scheider@vhs-hanau.de



Patrizia Stöhr
Koordination EuroIta-Trainings-Center, Qualifizierungsreihe
für den Ganzttag, Qualifizierung für Ausbildungsbeauftragte
in Kitas
mittwochs
Zimmer 204
Mobil:0151/18063882
E-Mail: patrizia.stoehr@vhs-hanau.de



Bettina Euler
Soziale Arbeit Quartierswerkstätten
Salzstraße 11, 1.OG
Telefon:06181/2950-6504 I Mobil:0160/91264460
E-Mail: bettina.euler@vhs-hanau.de



Karin M. Schnell
Koordination Grundbildungszentrum Hanau
montags, mittwochs, freitags
Zimmer 205
Telefon:06181/2950-6506 I Mobil:0175/7282937
E-Mail: karin.schnell@vhs-hanau.de



Esther Wolff
Mitarbeiterin Quartierswerkstätten
Salzstraße 11, 1. OG
Telefon:06181/2950-6505 I Mobil:0160/4163266
E-Mail: esther.wolff@vhs-hanau.de



Silke Kreis
Pädagogische Mitarbeiterin Sprachenkoordination für
Menschen mit Fluchtgeschichte, Lern-Spiel-Gruppen
Zimmer 205
montags, mittwochs, freitags
Telefon:06181/2950-6503 I Mobil:0160/97278796
E-Mail: silke.kreis@vhs-hanau.de



Agit Ariz
Mitarbeiter Quartierswerkstätten
Salzstraße 11, 1.OG
E-Mail: agit.ariz@vhs-hanau.de



Maike Baxa
Soziale Arbeit Quartierswerkstätten
Salzstraße 11, 1. OG
Telefon:06181/2950-6839 I Mobil:0162/1721473
E-Mail: maike.baxa@vhs-hanau.de



Erika Scheider
Koordination Deutschsommer,
Beratung Schulabschlüsse,
Kordinatorin TalentCAMPus
Zimmer 205
Telefon:06181/2950-6841
Mobil:0170/7051150
E-Mail: erika.scheider@vhs-hanau.de



Isabell Henkel
Projektleiterin Demokratiewerkstätten
Mobil:0160/97278793
E-Mail: isabell.henkel@vhs-hanau.de

Die Volkshochschule der Stadt Hanau
Die vhs ist eine Abteilung im Amt für Bildung der Stadtverwaltung Hanau innerhalb des Geschäftsbereichs Schulen, Soziales und Sport. Zuständiger Dezernent ist Bürgermeister Dr. Maximilian Bieri.

Das hauptberufliche vhs-Personal
Das hauptberufliche Personal der vhs der Stadt Hanau besteht aus 23 Personen sowie der Leitung. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Verwaltung sind für alle Teilnehmerangelegenheiten, wie z. B. Anmeldungen, Gebührenzahlungen, Ermäßigungen, sowie für Kursleiterangelegenheiten, wie z. B. Honorarüberweisungen, zuständig. Die pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für die inhaltliche Arbeit der vhs, wie z. B. die Programmerstellung, die Auswahl der Lehrkräfte, die Unterrichtsqualität und die Fortbildung der Lehrkräfte, zuständig.

Die freiberuflichen vhs-Lehrkräfte
Der Unterricht wird von freiberuflichen Kursleiterinnen und Kursleitern erteilt. Bei der vhs der Stadt Hanau unterrichten ca. 280 freiberufliche Lehrkräfte.

Die Volkshochschulkommission
Die vhs-Kommission besteht aus 18 ehrenamtlich tätigen Personen des öffentlichen Lebens und der gesellschaftlichen Bereiche, insbesondere der Parteien, der Gewerkschaften, der Wirtschaft und der Kirchen, sowie den beiden Kursleitervertretern und einer Vertretung des vhs-Fördervereins.

Die Kommissionsmitglieder werden von der Stadtverordnetenversammlung für die Dauer einer Wahlperiode (5 Jahre) gewählt. Vorsitzender der vhs-Kommission ist Bürgermeister Dr. Maximilian Bieri.

Zugang für Menschen mit Behinderung
Wir achten auf Barrierefreiheit. Daher sind viele Veranstaltungsorte der vhs für Rollstuhlfahrende und Menschen mit Sehbehinderung zugänglich. Informationen zu barrierefreien Veranstaltungsorten finden Sie auf Seite 7.

Anforderungen der vhs an die Qualifikation ihrer Lehrkräfte
Wer an der vhs Hanau unterrichtend tätig werden möchte, muss neben seinem Fachwissen eine Reihe von weiteren Qualifikationen nachweisen. Dazu bietet die vhs laufend Fortbildungsseminare an. Gefordert sind:

1. **Methodisch-didaktische Kompetenz:** Fähigkeit zu strukturiertem Arbeiten, zu teilnehmerzentrierter Vorgehensweise und zum Umgang mit Medien.
2. **Soziale Kompetenz:** Fähigkeit, sich verständlich zu machen und zuhören zu können, die Lerngruppe in ihrer Dynamik wahrzunehmen, offen zu sein für Kritik und Anregungen, Kooperation zu fördern und Konflikte zu lösen.
3. **Personale Kompetenz:** Aufgeschlossenheit für Neues, Kreativität, Eigenverantwortung, Ehrlichkeit und Zuverlässigkeit, Leistungsbereitschaft, Begeisterungsfähigkeit sowie Bereitschaft zur Reflexion, zum Lernen und zum fachübergreifenden Denken.
4. **Beratungskompetenz:** Fähigkeit, weitergehende Fragen der Teilnehmenden in den Kursen zu beantworten und Entscheidungshilfen zu geben.

Die Überprüfung der fachlichen Kompetenzen der Kursleiterinnen und Kursleiter erfolgt über das hauptamtliche pädagogische Team der vhs Hanau.

Fortbildung der vhs-Lehrkräfte:
Die erwachsenenpädagogische Fortbildungsreihe „Lehren in der Erwachsenenbildung“ und EUROLTA
Die vhs Hanau bietet in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Volkshochschulverband ihren Lehrkräften die erwachsenenpädagogische Fortbildungsreihe „Lehren in der Erwachsenenbildung“ an, die mit einem Zertifikat abschließt und den Nachweis attestiert, dass die im Anforderungsprofil genannten Fähigkeiten (siehe oben) trainiert wurden. In den Kursleiterporträts im Programmteil sind diese Zusatzqualifikationen der vhs-Lehrkräfte vermerkt. Für Lehrkräfte im Bereich Sprachen kann zusätzlich das EUROLTA-Zertifikat erworben werden. Weitere fachspezifische und fachübergreifende Fortbildungsseminare werden von der vhs auch in Kooperation mit dem Hessischen Volkshochschulverband regelmäßig angeboten.

Qualitätsentwicklung nach LQW
Die vhs Hanau ist seit Mai 2005 zertifiziert nach LQW. Im November 2021 hat sie zum fünften Mal ihre Retestierung erfolgreich durchlaufen. LQW bedeutet „Lernerorientierte Qualitätsentwicklung in der Weiterbildung“. Die vhs versteht sich als lernende Organisation, die sich auf die Bedürfnisse der Lernenden ausrichtet und sich selbst als dauerhaft lernend begreift. Qualitätsentwicklung ist ein kontinuierlicher Prozess der vhs.

AZAV-Zertifikat
Die vhs Hanau ist zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung nach dem Recht der Arbeitsförderung (SGB III). Durch ein Audit der „Fachkundigen Stelle DQS GmbH“ wurde der hierfür erforderliche Nachweis erbracht. Die vhs ist ein kompetenter Partner für die berufliche Fort- und Weiterbildung, Erwachsenenbildung und Bildungsberatung.

telc-Prüfungszentrum
Die vhs Hanau ist zertifiziertes Prüfungszentrum für Cambridge- und telc-Prüfungen. In neun Fremdsprachen und auf fünf Niveaustufen können Prüfungen abgelegt und Zertifikate erworben werden. Grundlage ist der „Gemeinsame europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER)“ des Europarats.

XPERT-Prüfungszentrum
Die vhs Hanau ist akkreditiertes Schulungs- und Prüfungszentrum der Europäischen Prüfungszentrale Hannover. Mit der Zertifizierung wird bestätigt, dass die europaweit einheitlichen Qualitätsstandards für Lehrpersonal, Ausbildungssysteme und Prüfungen garantiert werden. Sie ist berechtigt, Xpert-R2-Online-Prüfungen durchzuführen.

EUROLTA-Trainings-Center
Seit Mai 2019 ist die vhs Hanau vom ICC (The International language association) als EUROLTA-Trainings-Center akkreditiert. Damit ist sie berechtigt, EUROLTA-Sprachentrainings anzubieten. EUROLTA (European Certificate in Language Teaching to Adults) ist eine internationale Zertifizierung für Sprachkursleitende in der Erwachsenenbildung.

Die Kursleitervertretung
Die Kursleiterinnen und Kursleiter wählen alle 5 Jahre zwei Vertreterinnen bzw. Vertreter. Aufgabe der Kursleitervertretung ist es, Ansprechpartner für die Anliegen der Kursleitenden zu sein und diese gegenüber der vhs-Leitung zu vertreten, in der vhs-Kommission mitzuwirken sowie Begegnung und Austausch zwischen Kursleiterinnen und Kursleitern zu organisieren.

Mitteilung der Kursleitervertretung

Liebe Kursleiterinnen und Kursleiter,
das erste Halbjahr liegt schon wieder hinter uns – hoffentlich mit mehr gelösten Kreuzwörterrätseln als technischen Problemen, mehr Applaus als Abmeldungen, mehr Büchern als Kopien und mit unzähligen Tassen Kaffee, Tee und Energydrinks.
Dem täglichen Einsatz vieler engagierter Menschen und insbesondere der Kursleiterinnen und Kursleiter ist es zu verdanken, dass die vhs Hanau ein Ort der Bildung, Vielfalt und Teilhabe bleibt. Ein Dank, der gar nicht oft genug ausgesprochen werden kann.
Als Kursleitervertretung vertreten wir eure Interessen gegenüber der vhs-Leitung und setzen uns für gute Arbeitsbedingungen, transparente Kommunikation und eine stärkere Einbindung der Kursleiter*innen ein. Wir sammeln Rückmeldungen, bringen Anliegen in Gremien wie die vhs-Kommission ein und geben euch Unterstützung bei Fragen rund um eure Tätigkeit.
Ihr erreicht uns unter unserer neuen E-Mail-Adresse: Kursleitervertretung@gmx.de
Wir freuen uns schon jetzt auf die Kursleiterversammlung am Montag, den 15. September 2025 und den gemeinsamen Austausch. Die Einladung mit Tagesordnung wird euch rechtzeitig vorher zugeschickt.
Wenn ihr Interesse habt, euch aktiv an der Arbeit der Kursleitervertretung zu beteiligen, oder Themen einbringen möchtet, dann meldet euch gerne per E-Mail. Jede Stimme zählt!
Lasst uns gemeinsam dafür sorgen, dass wir gute Rahmenbedingungen für unsere Arbeit erhalten und diese weiterentwickeln. Danke!
Herzliche Grüße,
Tobias Angert, Susanne Zwirkisch, Kristine Klemm

LEITBILD DER VOLKSHOCHSCHULE HANAU

Identität und Auftrag

Die Volkshochschule ist die kommunale Dienstleistungseinrichtung der Brüder-Grimm-Stadt Hanau für Weiterbildung und Qualifizierung. Arbeitsgrundlagen sind das Gesetz zur Förderung der Weiterbildung und des lebensbegleitenden Lernens im Lande Hessen vom 1. Juli 2006 und die städtische Satzung der Volkshochschule. Für die Identität der vhs ist darüber hinaus das spezifische gesellschaftliche Umfeld der Stadt Hanau als Industriestandort mit einem hohen Anteil von Mitbürgerinnen und Mitbürgern mit Migrationshintergrund prägend.

Werte und Ziele

Die vhs-Arbeit basiert auf einem kritisch-aufklärerischen Menschenbild.

Daher haben wir uns folgenden Werten verpflichtet:
Freiheit – Toleranz – Gleichheit – Gerechtigkeit – Solidarität – Nachhaltigkeit – Interkulturalität

Wir haben uns aufgrund dieser Werte folgende Ziele gesetzt:

1. Wir wollen Bildung für Menschen aus allen gesellschaftlichen Schichten ermöglichen.
2. Wir verstehen unser Bildungsangebot als einen Beitrag
 - zur Demokratisierung
 - zur Weiterqualifizierung
 - zur Persönlichkeitsentwicklung
 - zur Kommunikation
 - zum kulturellen Austausch
 - zur Gesundheitsförderung
 - zur Integration von geflüchteten und zugewanderten Menschen
 - zur Integration von wirtschaftlich und sozial Benachteiligten
3. Wir verstehen uns als eine lernende Organisation, weil wir zur Erreichung unserer Ziele die Qualitätsentwicklung als einen kontinuierlichen Verbesserungsprozess zu einem festen Bestandteil der vhs gemacht haben.
4. Wir haben uns ferner zum Ziel gesetzt,
 - dass potenzielle Kunden die vhs als professionelle Weiterbildungseinrichtung wahrnehmen, und
 - schnell und flexibel auf neue Bedarfe zu reagieren.

Definition gelungenen Lernens

Die vhs will die tief greifenden gesellschaftlichen Veränderungen und die damit verbundenen Erwartungen an die Weiterbildung durch ein Konzept gelungenen Lernens aufgreifen.

Der Maßstab gelungenen Lernens kann nur in dem subjektiven Empfinden der Kursteilnehmerin bzw. des Kursteilnehmers selbst liegen, indem sie bzw. er durch ihren bzw. seinen Lernprozess innere Befriedigung, Bestätigung und/oder Achtung erlebt.

Die Motive der Teilnehmenden, sich an die vhs als Weiterbildungsinstitution zu wenden, sind so vielseitig und individuell wie die beabsichtigten Möglichkeiten, das Erlernte im Beruf, in der Schule, im Alltag, im sozialen Leben, in Sinnsfragen, im kulturellen Bereich usw. zu nutzen.

Für die vhs besteht deshalb die Herausforderung, die unterschiedlichen Motivationen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer – Spaß am Lernen, Neugierde, Austausch mit anderen, Berufsqualifikation usw. – zu ermitteln, zu strukturieren und zu organisieren. Das Kursangebot entspricht weitgehend den jeweiligen individuellen Bedürfnissen und Lernzielen der Teilnehmenden und orientiert sich an den Werten der vhs.

Für einen Prozess gelungenen Lernens sieht es die vhs weiterhin als zentrale Aufgabe an, den Lernprozess der Teilnehmenden mit ihren jeweiligen individuellen Voraussetzungen in Gang zu bringen.

Lernen an der vhs kann deshalb dazu dienen:

- Lernen zu lernen
- Informationen und Wissen zu gewinnen
- Abschlüsse nachzuholen
- individuelle Spielräume und Ressourcen zu entdecken und zu entfalten, d. h., sich weiterzuentwickeln
- differenzierter zu denken und zu handeln
- Transparenz in Probleme zu bringen und Lösungsansätze selbstständig weiterzuentwickeln
- Kommunikation zu fördern
- gesellschaftlichen Anforderungen besser gerecht zu werden und kritisch mit ihnen umzugehen.

Bildungsberatung

Gelungene Beratung ist für uns, aktiv auf Ratsuchende einzugehen sowie Zugänge zu Bildungs- und Beratungsangeboten zu ermöglichen. Dabei stellen wir die Ratsuchenden und seine Fragen in den Mittelpunkt der Beratungssituation. Wir begleiten die Ratsuchenden individuell und unabhängig auf deren persönlichem Bildungsweg. Dabei orientieren wir uns an den jeweiligen Lernvoraussetzungen und Lernzielen. Wir unterstützen Menschen dabei, passende (Weiter-)Bildungsangebote zu finden und zu einem erfolgreichen Bildungsweg zu kombinieren.

HESSENCAMPUS HANAU

Bildung in neuer Sicht – Neue Kompetenzen für neue Jobs



Wie viele Menschen leisten erstklassige Arbeit, obwohl sie hierfür nicht qualifiziert sind? Wie viele Experten sind nicht in ihren Berufsfeldern tätig, für die sie einen Berufsabschluss haben? Wie viele Beschäftigte machen nach drei oder fünf Jahren noch die Arbeit, wofür sie eingestellt wurden?

All diese Menschen haben die richtigen Kompetenzen für ihren Job. Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihre individuellen Fähigkeiten und Kompetenzen zu entdecken, damit Sie sich weiterhin auf dem heutigen Arbeitsmarkt behaupten und bewähren können.

Bildungsberatung HC Hanau zeichnet sich hierfür durch eine an die einzelne Person gerichtete Angebotsvielfalt aus. Bildungsberatung HC Hanau schafft Übergänge, erschließt Bildungsbedarfe und begleitet die Ratsuchenden in der gesamten Bildungsprozesskette.

Der Mensch im Zentrum der Beratung Bildungsberatung HESSENCAMPUS Hanau

vertraulich · neutral · gebührenfrei
individuell · umfassend



Beratungsstelle · Beratung in Bildung, Beruf und Beschäftigung
Stadtbibliothek Hanau
Am Freiheitsplatz 18a · 63450 Hanau

mittwochs 15.00 bis 18.00 Uhr · samstags 11.00 bis 18.00 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung: 0151/51849500
Weitere Infos: <https://www.vhs-hanau.de/hessencampus>

Ihre Ansprechpartner
Stefan Konrad · 06181/2950-6495 · stefan.konrad@vhs-hanau.de
Reinhold Huth · 0151/51849500 · reinhold.huth@vhs-hanau.de

Perspektive Berufsabschluss
Sie sind bereits einige Jahre in einem Beruf tätig, haben hierzu jedoch keine Ausbildung abgeschlossen? Prüfen Sie mit der Bildungsberatung HESSENCAMPUS Ihre Möglichkeiten, einen offiziellen Berufsabschluss mittels einer Externenprüfung vor der Handwerks- oder Industrie- und Handelskammer nachzuholen.





Entdecken Sie Ihre Leidenschaft als Kursleitung
Infoabend der vhs Hanau

Haben Sie ein Hobby, eine besondere Fähigkeit oder ein Thema, das Sie gerne anderen beibringen möchten? Arbeiten Sie gerne mit Menschen zusammen und suchen Sie nach neuen Herausforderungen – oder einem Nebenverdienst? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Kommen Sie zu unserer Infoveranstaltung.

- Wir erklären Ihnen:
- Was die Volkshochschule ist und wofür sie steht.
 - Wie Sie Kursleitung an der Volkshochschule werden.
 - Welche Voraussetzungen Sie je nach Thema mitbringen sollten.
 - Welche Themen besonders gefragt sind.
 - Wie die Zusammenarbeit abläuft.
 - Was wir Ihnen bieten können.
 - Wie der nächste Schritt aussieht.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erwünscht.

Kurs 730003 Donnerstag, 11.09.2025
Einzelveranstaltung 17.30–20.30Uhr
am 11.09.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
gebührenfreie Veranstaltung



<https://tevis.ekom21.de/hau/>

Buchen Sie Beratungstermine bei der vhs direkt online.
In sechs Schritten zu Ihrem Termin!

vhs als Lernort und Aufgabenfeld

Sie sind Kursleiter*in an unserer Volkshochschule und möchten Ihre Fähigkeiten weiterentwickeln, neue Impulse für Ihre Kurse erhalten oder sich mit Kolleg*innen austauschen? Unsere Veranstaltung bietet Ihnen eine ideale Plattform!

Erleben Sie einen inspirierenden Workshop mit Informationen und interaktiven Diskussionsrunden. Tauschen Sie sich mit anderen Kursleitenden aus und erfahren Sie mehr über aktuelle Trends in der Erwachsenenbildung.

- Die vhs als Auftraggeber
- Die vhs und ihre Kooperationspartner
- Die vhs und ihre Arbeitsfelder (Struktur und Programmbereiche)
- Was bietet die vhs und was erwartet die vhs
- Zukunftsperspektiven

Kurs 730004 Donnerstag, 21.08.2025
Einzelveranstaltung 16.00–21.00Uhr
am 21.08.2025 vhs-Gebäude, Raum 105
gebührenfreie Veranstaltung



vhs Hanau: Demokratischer Ort des Lernens



Die vhs der Stadt Hanau versteht sich seit ihrer Gründung als demokratischer Ort des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei seit dem Jahr 1946 der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert.

In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programm-

angebot des Fachbereichs „Politik, Gesellschaft, Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische, pädagogische und philosophische Themen.

Auch Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die vhs der Stadt Hanau hält hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen mit spannenden und kreativen Methoden.

Vorträge und Führungen in Kooperation mit der Interessengemeinschaft
Hanauer Altstadt e.V. (IGHA) und dem Hanauer Geschichtsverein 1844 e.V. (HGV)
– in chronologischer Reihenfolge

Wurzeln des Zeitungswesens
im 17. und 18. Jahrhundert
Jubiläum: 300 Jahre Hanauer Anzeiger, Teil 2

Wenn auch von stolzem Alter, so hatte der Hanauer Anzeiger bei seiner Gründung als Periodikum bereits Vorläufer, sowohl in anderen europäischen Ländern als auch in Deutschland. In Frankreich gab es bereits 1630 ein vom „Bureau d'adresse et de rencontre“ herausgegebenes Anzeigenblatt, in Hanau erschien ab 1672 als frühestes hessisches Zeitungsprojekt der „Hanauer Mercurius“, der später als „Europäische Zeitung“ zu einiger Bedeutung gelangen sollte. Der Vortrag beschreibt die Formen früher Zeitungspublikation und die Umstände ihrer Produktion und Verbreitung unter den Gegebenheiten der Feudalzeit bis in die Ära nach den Kriegen Napoleons im frühen 19. Jahrhundert.

Kurs 10001 Dienstag, 26.08.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 26.08.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Werner Kurz
gebührenfrei dank IGHG und HGV
Anmeldung erwünscht



Immanuel Kant und
die Revolution des Denkens

2024 jährte sich Immanuel Kants Geburtstag (1724–1804) zum 300. Mal. Einige Begriffe seiner Philosophie sind heute in aller Munde: der „kategorische Imperativ“, die „Menschenwürde“ und „Autonomie“, der „ewige Friede“ oder auch das „Ding an sich“. Aber schon seine Zeitgenossen hatten große Verständnisschwierigkeiten mit den Grundlagen seiner Philosophie, als 1781 sein erstes Hauptwerk „Die Kritik der reinen Vernunft“ erschien.

Erst einige Zeit nach dem Erscheinen dieses gewaltigen philosophischen Werks erkannten die Intellektuellen Ende des 18. Jahrhunderts, welche Bedeutung das neue Denken Kants hatte. „Alles zermalmend“ schrieb Moses Mendelssohn, „Zerstörer im Reiche der Gedanken“ urteilte Heinrich Heine, Schelling nannte seine Leistung „das reine Gold der Philosophie“.

Aber worin bestand eigentlich das Umstürzlerische seines Denkens? Was war die sogenannte „kopernikanische Wende“, die Kant in Anlehnung an Kopernikus' Revolution der Planetenbetrachtung für sich selbst in Anspruch nahm? Welche Gedanken Kants haben das Menschenbild grundsätzlich verändert? – In dem Vortrag werden die Grundgedanken Kants und ihre revolutionäre Kraft dargestellt.

Kurs 10002 Dienstag, 02.09.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 02.09.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Joachim Volke
gebührenfrei dank IGHG und HGV
Anmeldung erwünscht

Lehrgang „Lesen alter Handschriften:
Übertragung der Chroniken von
Wilhelm Ziegler und Georg Dörr“

Beginn am 4. September 2025
um 16.00 Uhr, siehe Seite 101



Literaturspaziergang „Hanau kriminell“

am Sonntag, 7. September 2025
siehe Seite 101

Die Ursprünge des Hanauer Lamboyests

Die Beendigung der Blockade am 13. Juni 1636, an die das alljährlich gefeierte, traditionelle Lamboyfest erinnert, ist eigentlich das falsche Datum! Denn der Entsatz brachte zwar das Ende der elenden Versorgungskrise, hielt Hanau aber im Krieg. Der schwedische General Ramsay der Festung Hanau blieb, versuchte den rechtmäßig regierenden Hanauer Grafen Philipp Moritz (1605–1638) auszuwechseln und auf Dauer die Herrschaft über Hanau zu übernehmen.

Gescheitert ist das am 12./13. Februar 1638: Truppen unter der Führung des Majors Winter von Gildenbronn besetzten Hanau im Handstreich und nahmen General Ramsay gefangen. Erst jetzt war Hanau wirklich souverän, gefeiert werden müsste also der 12. Februar 1638! Warum aber der 13. Juni 1636?

Im Jahr 1736 fiel die Grafschaft Hanau-Münzenberg an Hessen-Kassel. Es war das Ergebnis eines vor vielen Jahren abgeschlossenen Erbvertrages; die Kasseler Seite aber proklamierte die Ereignisse des 13. Juni 1636 als die moralische Grundlage der neuen Herrschaft. Denn Hessen-Kassel habe damals, im Dreißigjährigen Krieg, Hanau gerettet! Als gräfliche Beamte vertraten die evangelischen Geistlichen diesen Standpunkt, und deshalb ist der 13. Juni der große Hanauer Feiertag geworden.

Kurs 10003
Vortrag
am 09.09.2025
Dienstag, 09.09.2025
19.30–21.00 Uhr
Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Dr. Eckhard Meise
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht

Gestalte das bunte Angebot.

Mehr zum VolksHochschulGefühl
findest Du auf Seite 12 und 94.

Vom Anzeigenblatt zum Informations- und Meinungsforum

Jubiläum: 300 Jahre Hanauer Anzeiger, Teil 3

Der gesellschaftliche und politische Wandel, der in Europa mit der französischen Revolution 1789 angestoßen wird, veränderte auch die Zeitungslandschaft. Vor allem in der nachnapoleonischen Zeit, im politischen „Vormärz“, wird die Zeitung endgültig vom Anzeigen- und Verkündungsorgan zum Informations- und Meinungsträger.

Dass dies nicht immer im Interesse der jeweiligen Obrigkeit war, macht die Zeitung in jener Epoche auch zum Objekt politischer und wirtschaftlicher Einflussnahme – was im 20. Jahrhundert vorübergehend sogar das Ende des Hanauer Anzeigers bedeutete.

Kurs 10004
Vortrag
am 16.09.2025
Dienstag, 16.09.2025
19.30–21.00 Uhr
Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Werner Kurz
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht

Zwischen Schlossgarten und Kinzig – ein vergangenes Hanauer Industriegebiet

Ein markantes Backsteingebäude am neuen Kreisel in der Nordstraße sowie ein etwas verschämt aufragender Fabriksschlot hinter der Seniorenwohnanlage „Domizil“ sind die noch sichtbaren Zeugnisse eines bedeutenden Hanauer Industriegebiets am Rande des Schlossgartens. Die Namen der einstigen Fabriken und Handlungen haben auch heute noch vielfach einen guten Klang: Dazu gehören die Herrenmühle, die Gewürz- und Sandelmühle, die Pulvermühle und die Walkmühle, die Maschinenfabrik Weinig, die Zigarren- und Zigarettenfabrik Weckmann, die Teppichfabrik Leisler, Mineralwasser Böhner, die Getränkehandlung Reichert, Süßwaren Hartwig, die Zigarrenfabrik Kehl & Güstin, die Schnapsfabrik Stück, Silberwaren Kreuter, die Ring- und Zahnradfabrik Schwan, die Papierfabrik Fues und Silberwaren Kurz. Der Bildervortrag zeigt einerseits die erhaltenen Relikte dieser Gewerbe- und Industriebetriebe und andererseits ihre abwechslungsreiche Geschichte.

Kurs 10005
Vortrag
am 23.09.2025
Dienstag, 23.09.2025
19.30–21.00 Uhr
Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Richard Schaffer-Hartmann
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht

Literaturspaziergang „Hanau revolutionär“

am Sonntag, 28. September 2025
siehe Seite 101

Wilhelm II. (1859–1941), der letzte deutsche Kaiser (Teil 2)

In diesem Vortrag – Fortsetzung aus dem 1. Halbjahr 2025 – wird die Rolle Kaiser Wilhelms II. im Zeitraum zwischen dem Attentat von Sarajewo bis zu seinem Tod im niederländischen Exil behandelt. Dabei wird auch auf das persönliche Verschulden Wilhelms am Ausbruch des Ersten Weltkriegs eingegangen. In der sog. Juli-Krise nach der Ermordung des österreichischen Thronfolgers ergibt sich ein unklares Bild über die Rolle des Deutschen Kaisers. Auf der einen Seite ermutigt das Deutsche Reich seinen österreichischen Bundesgenossen zu einem harten Vorgehen gegen Serbien. Andererseits bemüht sich Wilhelm II. in einem sehr persönlich gehaltenen Schriftverkehr mit Zar Nikolaus, den Ausbruch eines Krieges zu verhindern. Während des Ersten Weltkriegs wird Wilhelm II. seiner politischen und militärischen Führungsrolle bei Weitem nicht gerecht und von der Obersten Heeresleitung in eine Statistenrolle mit repräsentativen Aufgaben gedrängt. In dieser Zeit häufen sich auch depressive Phasen. Nach der Novemberrevolution 1918 muss er als Kaiser abdanken und geht in die Niederlande ins Exil. Im Schriftverkehr aus dem Exil entwickelt er einen sehr problematischen Antisemitismus, der während seiner Regentschaft nicht zu beobachten war. 1941 stirbt Wilhelm in seinem Schloss in Doorn, wo er auch beigesetzt ist. Für seine Beisetzung hat er verfügt, dass keine Reden gehalten und keine Hakenkreuzfahnen gezeigt werden dürfen.

Kurs 10006
Vortrag
am 30.09.2025
Dienstag, 30.09.2025
19.30–21.00 Uhr
Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Dr. Jürgen Opfermann
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht



Literaturspaziergang „Hanau modern“

am Sonntag, 19. Oktober 2025
siehe Seite 101

Der Jazz und seine Domizile in Hanau

Junge Menschen begannen Anfang der Fünfzigerjahre, nur wenige Jahre nach dem Zweiten Weltkrieg und auf dem Boden der neu entstandenen Bundesrepublik Deutschland, die Grenzen ihrer Jugend zu entdecken und die Folgen eines vergangenen Regimes aufzuarbeiten. Kreativität statt Gehorsam war das Zauberwort, das viele Erwachsene erschreckte und die Jugend ermunterte, eigene Wege zu finden. Neben dem Sport bot sich die junge, ungestüme Musik der amerikanischen Besatzungsmacht als Ventil für stürmische Veränderungen an. Seit 1954 hat der Jazz auch in Hanau ein Zuhause. Dazu beigetragen haben Studenten der Zeichenakademie, der Universität Frankfurt und Schüler der Hanauer Gymnasien, namentlich der ehrwürdigen Hohen Landesschule. Entstehung und Entwicklung dieser Musikszene werden im Vortrag mit Dokumenten belegt.

Kurs 10007
Vortrag
am 07.10.2025
Dienstag, 07.10.2025
19.30–21.00 Uhr
Kanzleigebäude am Schlossplatz, Alte Kanzlei
Werner Bayer
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht



Schmucktendenzen der 1920er- und 1930er-Jahre in Deutschland

In den 1920er-Jahren gaben der „Bauhausstil“ und die „Neue Sachlichkeit“ wichtige Impulse für die stilistische Entwicklung dieser Epoche. Die Schmuckszene in Deutschland orientierte sich jedoch nur zaghaft an den neuen Errungenschaften im Hinblick auf Materialien wie Kunststoff und unedle Metalle. In den Juwelenwerkstätten des Deutschen Reiches wurde ein gemäßigter „Art Déco“-Stil gepflegt, der auch internationales Publikum begeistern sollte. Mit der Machtübernahme der Nationalsozialisten ging auch im Schmuck die Ausprägung eines „deutschen Stils“ einher, der mit den unterschiedlichsten Fördermaßnahmen propagiert wurde. Nicht zuletzt war es auch die 1932 als Verein gegründete Deutsche Gesellschaft für Goldschmiedekunst, die mit ihren unzähligen Wettbewerben, Ausstellungen und groß angelegten Pressekampagnen für die Akzeptanz und Verbreitung des „deutschen Stils“ sorgte. Namhafte Werkstätten wie Wilm, Lettré und Zeitner passten sich den neuen Gegebenheiten geschickt an und waren sehr erfolgreich, andere Goldschmiedinnen und Goldschmiede wurden durch zunehmende Materialknappheit und erschwerte Arbeitsbedingungen ihrer Möglichkeiten beraubt. Gebührenfreie Veranstaltung in Kooperation mit dem Deutschen Goldschmiedehaus

Kurs 10008
Vortrag
am 14.10.2025
Dienstag, 14.10.2025
19.30–21.00 Uhr
Deutsches Goldschmiedehaus,
Vortragssaal im Souterrain
Dr. Christianne Weber-Stöber
gebührenfrei
Anmeldung erwünscht

Welche Zukunft hat die Zeitung?
Jubiläum: 300 Jahre Hanauer Anzeiger, Teil 4

Die Auflage der gedruckten Zeitungen geht seit dem letzten Drittel des 20. Jahrhunderts kontinuierlich zurück. Anstelle dessen sind „Neue Medien“ entstanden, die digital die Welt vernetzen und die Funktion der Presse neu definieren. Hat die Zeitung noch eine Zukunft? Und wenn ja – wie steht es dabei um die Lokalpresse, die ja vielfach auch Identifikationsobjekt ihrer Leserschaft war und ist?

Kurs 10009
Vortrag
am 21.10.2025
Dienstag, 21.10.2025
19.30–21.00 Uhr
Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Werner Kurz
gebührenfreie Veranstaltung dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht

Jack London (1876–1916):
Abenteurer, Schriftsteller, Visionär (Teil 2)
Lesung

Wer kennt seine Geschichten nicht – „Lockruf des Goldes“, „Der Ruf der Wildnis“ oder „Der Seewolf“? Kaum jemand weiß hingegen etwas über Jack Londons Beziehungen zu Deutschland und wie es dazu kam, dass seine Bücher hier Karriere machten. Und Jack London hatte auch weniger bekannte Seiten. Politisch und persönlich setzte er sich für sozial Benachteiligte ein, plante mit seiner Frau Charmian eine Weltumsegelung und arbeitete bis zu seinem frühen Tod an seinem größten Traum – seine „Beauty Ranch“ in Kalifornien zu einem beispielhaften landwirtschaftlichen Betrieb zu machen. Bekanntes und weniger Bekanntes aus seiner Feder, Äußerungen von Freunden und Weggefährten sowie Geschichten über seine Bücher lassen eine Biografie zwischen Abenteuern und Zukunftsträumen lebendig werden.

Veranstaltung in Kooperation mit der Stadtbibliothek Hanau.

Kurs 10010
Vortrag
am 23.10.2025
Donnerstag, 23.10.2025
19.30–21.00 Uhr
Kulturforum Hanau Bibliothek, Lesecafé
Astrid Hohlbein
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht



© Sr. M. Jutta – Pixabay.com

Der lange Weg zur Freiheit – Die Mission der baltischen Flüchtlinge im Hanauer Lager 1945–1951

Die Flucht vor der sowjetischen Besatzungsmacht in ihren baltischen Heimatländern brachte Hunderttausende von Esten, Letten und Litauern nach Deutschland. Hier suchten viele von ihnen nach Kriegsende Aufnahme in die DP (Displaced Persons)-Lager. In Hanau entstand auf diese Weise in den ehemaligen Kasernen der deutschen Wehrmacht an der Lamboystraße eine der größten litauischen Gemeinden in der amerikanischen Besatzungszone, die auch im Lager ihre heimische Sprache, Tradition und Geschichte aufrechterhielt und für das Zusammenleben eigene Regeln entwickelte.

Als gemeinsames Ziel, das alle Landsleute über die Lagergrenze hinaus verband, strebten sie die Wiederherstellung ihrer zuvor unabhängigen Nationalstaaten im Kampf gegen die Sowjetunion an. Dieser Mission fühlten sie sich auch nach ihrer Auswanderung und Zerstreuung in alle Welt weiterhin verpflichtet. Der Vortrag gibt Einblick in den Lageralltag wie auch in die politischen Aktivitäten der baltischen Lagerbewohner.

Kurs 10013	Dienstag, 04.11.2025
Vortrag	19.30–21.00 Uhr
am 04.11.2025	Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
	Dr. Alice Noll
	gebührenfrei dank IGHA und HGV
	Anmeldung erwünscht



© 1WilliHeidelberg – Pixabay.com

Wärmewende – Möglichkeiten zur Reduzierung von Erdgas in Hanau

Die Frage der Wärmeversorgung der Zukunft treibt spätestens seit der Veröffentlichung des Gebäudeenergiegesetzes viele Bürgerinnen und Bürger um. Wie wird meine Straße künftig mit Wärme versorgt – und was bedeutet das für mich ganz konkret?

Ein zentraler Baustein der zukünftigen Wärmeversorgung ist die Fernwärme – insbesondere dann, wenn sie aus klimafreundlichen Quellen gespeist wird. In Hanau bietet sich durch die Ansiedlung von Rechenzentren die Chance, Abwärme nutzbar zu machen und so die Fernwärme klimaneutral weiterzuentwickeln. Wie diese Potenziale erschlossen werden und welchen Beitrag die Hanauer Bürgerinnen und Bürger dazu leisten können, steht im Mittelpunkt der Veranstaltung.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt und ist Teil der Veranstaltungsreihe „Energiewende Zuhause“.

Kurs 10014	Donnerstag, 06.11.2025
Vortrag	19.30–21.00 Uhr
am 06.11.2025	Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
	Martina Butz
	gebührenfrei dank IGHA
	Anmeldung erwünscht

Die „Hanauer Märchen“ der Brüder Grimm

Die „Hanauer Märchen“ sind unter diesem Begriff noch nicht lange bekannt. Sie helfen aber dabei, die Brüder-Grimm-Stadt noch enger mit ihren Namenspatronen zu verknüpfen. Hier darf an Professor Heinz Rölleke erinnert werden: Hätte er nicht mit „der Marie“, die viele der schönsten und bekanntesten Märchen den Brüdern Grimm in Kassel erzählte, die junge Marie Hassenpflug identifiziert, gäbe es auch keine „Hanauer Märchen“. Es handelt sich dabei um all jene Märchen, die Marie und Jeanette Hassenpflug aus Hanau nach Kassel mitbrachten. „Ihnen sind ganz sicher etwa 20 Texte zuzuschreiben“, bemerkte Rölleke, „unter anderen das Hanauer Weltmärchen ‚Dornröschen‘“.

Die Märchenforschung teilt mit ihren Gegenständen die Eigenschaft, sich im Laufe der Zeit zu verändern. In Boehnckes Vortrag erfahren Sie ein paar Überraschungen rund um die „Hanauer Märchen“, und wie meistens unterbreitet er Vorschläge, wie Hanau mit dem Pfund der „Hanauer Märchen“ vielleicht noch mehr wuchern kann. Darüber hinaus werden Sie das einzige Buch kennenlernen, das der immer noch weitgehend unbekannte Grimm-Bruder Karl geschrieben hat.

Kurs 10011	Dienstag, 28.10.2025
Vortrag	19.30–21.00 Uhr
am 28.10.2025	Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
	Prof. Dr. Heiner Boehncke
	gebührenfrei dank IGHA und HGV
	Anmeldung erwünscht

Voodoo, Juju, Moschee und Kirche – Die Bedeutung des Religiösen in Westafrika

Wer aus Deutschland kommend Westafrika bereist, dem oder der fällt die Präsenz des Religiösen im Alltag auf: laute Prediger an Straßenecken oder in Bussen, Kirchengesänge bis spät in die Nacht, durch Lautsprecher verstärkte Rufe zum islamischen Gebet, Hinweisschilder zu traditionellen, muslimischen oder christlichen Heilern.

Der Referent wird anhand von Fotos die Bedeutung des Religiösen unter Menschen in und aus Westafrika ausleuchten. Prof. Dr. Werner Kahl, Pfarrer der Stadtkirchengemeinde Hanau, lehrt außerplanmäßig Neues Testament und Geschichte der Kirche in der Antike an der Goethe-Universität Frankfurt und regelmäßig als Gastprofessor in Ghana und Samoa.

Kurs 10012	Donnerstag, 30.10.2025
Vortrag	19.30–21.00 Uhr
am 30.10.2025	Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
	Prof. Dr. Werner Kahl
	gebührenfrei dank IGHA und HGV
	Anmeldung erwünscht

„Freihey 1525“ – 500 Jahre Bauernkrieg

Der deutsche Bauernkrieg vor 500 Jahren gilt als die wichtigste Volkserhebung in Europa vor der Französischen Revolution. Acht Jahre nach dem Beginn der Reformation 1517, aber mit dieser untrennbar verbunden, erheben sich nicht nur Bauern, um einen Wandel der gesellschaftlichen Verhältnisse herbeizuführen. Der Aufstand entwickelt eine ungewöhnliche Dynamik und überrascht damit alle relevanten Gruppen – Adel, Klerus, das aufkommende Bürgertum und die immer mächtiger werdenden Fürsten.

Nach einer Phase der „Schockstarre“ beginnen Kirche und Landesherren den Aufstand des Landvolks zu ersticken. Was aber wie eine große Niederlage aussieht, hat bis heute gesellschaftlich Relevanz für Staat und Kirche. Der „gemeine Mann“ wird plötzlich wahrgenommen, mittelalterliche Strukturen brechen auf, das Reich schreitet weiter auf dem Weg zum föderativen Staat. Die Kirche wandelt sich von der Reformation zum konfessionellen Zeitalter und beide, Kirche und Staat, erkennen ihre sozialen Aufgaben.

Kurs 10015	Dienstag, 11.11.2025
Vortrag	19.30–21.00 Uhr
am 11.11.2025	Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
	Dr. Dirk Richhardt
	gebührenfrei dank IGHA und HGV
	Anmeldung erwünscht



© SteveBridgman – Pixabay.com

Das Gold- und Silberschmiedehandwerk als immaterielles Kulturerbe am Beispiel der Zeichenakademie Hanau

Zum „immateriellen Kulturerbe“ zählen gemäß dem „UNESCO-Übereinkommen zur Erhaltung des immateriellen Kulturerbes“ seit 2025 insbesondere Wissen, Fertigkeiten, Kenntnisse, Ausdrucksformen und Bräuche, auf deren Grundlage z. B. Artefakte der Gold- und Silberschmiedekunst entstehen können. Im Vortrag werden Ausbildungsinhalte beschrieben, wie alte und moderne Fertigungsverfahren, Gestaltungsprozesse, materialkundliche Kenntnisse etc. Hanau mit der Staatlichen Zeichenakademie, einem der ältesten Ausbildungszentren des Gold- und Silberschmiedens, bietet modernste Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten in diesem besonders traditionsreichen Handwerk.

Kurs 10016	Donnerstag, 13.11.2025
Vortrag	19.30–21.00 Uhr
am 13.11.2025	Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
	Dr. Bruno-Wilhelm Thiele
	gebührenfrei dank IGHA
	Anmeldung erwünscht

Die Idee der Vereinigten Staaten von Europa

Die Idee der Vereinigten Staaten von Europa war eine Antwort auf die Erfahrungen der beiden Weltkriege im 20. Jahrhundert. Sie wurde im Zeichen des Kalten Krieges und der Vorherrschaft der USA im Westen schrittweise umgesetzt. Professor Dr. Deppe wird u. a. der Frage nachgehen, ob sich die Europäische Union (EU) nach dem Ende des Kalten Krieges und mit dem allmählichen Niedergang der US-Vorherrschaft zu einem eigenständigen Akteur auf der Bühne der Weltpolitik entwickelt hat und welche Rolle dabei die Idee der Vereinigten Staaten von Europa spielt.

Kurs 10017	Dienstag, 25.11.2025
Vortrag	19.30–21.00 Uhr
am 25.11.2025	Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
	Prof. Dr. Frank Deppe
	gebührenfrei dank IGHA und HGV
	Anmeldung erwünscht

Gold und Silber in der Technik

Franz Heraeus war bereits 1694 im Goldgeschäft tätig, als er die Französische Kirche in Hanau belieferte. 2017 erfolgte mit der Übernahme von Argor-Heraeus (Schweiz) der letzte historische Schritt, um eine führende Rolle im Goldsektor zu übernehmen. Seither wurde das Angebot immer vielfältiger, vom Anlageprodukt (1 g geprägt bis 400-oz-Barren) zu filigranen (Halb-)Fertigprodukten für den Luxusuhren- und Schmucksektor in der Schweiz, Deutschland, Frankreich und Italien. Im Vortrag werden Sie auf eine Reise durch die Historie mitgenommen und es wird erläutert, wie Heraeus die Vision verfolgt, das Angebot rund um Gold auch zukünftig zu erweitern; immer mit dem Ziel, Vorreiter im nachhaltigen und verantwortungsvollen Umgang mit dem seltenen Edelmetall zu bleiben.

Kurs 10018	Donnerstag, 27.11.2025
Vortrag	19.30–21.00 Uhr
am 27.11.2025	Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
	Dr. Robin Kolvenbach
	gebührenfrei dank IGHA
	Anmeldung erwünscht

Die Elektrifizierung der Deutschen Bundesbahn ab 1957

Dr. Brüning wird auf die Arbeiten an den Bahnstrecken und auf technische Details der Lokomotiven eingehen. Daher wird er nicht nur Fotos von der Montage der Fahrleitung zeigen, sondern auch von den Vorarbeiten zur erforderlichen Vergrößerung des Lichtraumprofils, wie Arbeiten beim Anheben von Brücken oder zum Absenken der Gleise. Auch das Anlegen eines Einschnitts durch vollständiges Aufschlitzen eines Tunnels gehört dazu.

Nach Dias vom Absetzen der Fahrleitungsmasten per Hubschrauber und Spannen der Fahrleitung folgen schließlich noch einige Erläuterungen zur Technik der Bundesbahn-Neubau-Elektro-Lokomotiven. Dabei geht es sowohl in die Werke der Hersteller als auch der Bahn. Mit etlichen Bildern von geschmückten Sonderzügen zur Eröffnung von fertigen elektrischen Strecken wird der Vortrag enden.

Kurs 10019	Dienstag, 02.12.2025
Vortrag	19.30–21.00 Uhr
am 02.12.2025	Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
	Dr. Rolf Brüning
	gebührenfrei dank IGHA und HGV
	Anmeldung erwünscht



© 3587555_1280 – Pixabay.com

Der Schriftsteller Thomas Mann – Nachkriegszeit und Deutschland 1945 bis 1955

Als die Nationalsozialisten in Deutschland am 30. Januar 1933 die Macht übernahmen, waren Thomas Mann und seine Frau Katja im Ausland und gingen bereits im März des gleichen Jahres ins Exil, zuerst in die Schweiz und dann in die USA. Über die britische BBC richtete Thomas Mann von 1940 bis zum Frühjahr 1945 Appelle an seine „deutschen Hörer“, Hitler zu stürzen. Nach Kriegsende wurde er von Schriftstellern, die während der NS-Zeit in Deutschland geblieben waren, aufgefordert, in sein Heimatland zurückzukehren. Thomas Mann lehnte ab und wurde dafür heftig attackiert, auch weil er sich während des Krieges auf die Seite der Alliierten gestellt hatte. Erst im Juli 1949 besuchte er Deutschland wieder, um anlässlich des 200. Geburtstags Goethes zuerst in Frankfurt und dann in Weimar zu sprechen. Diese Reise wiederholte er zu Ehren Schillers im Mai 1955 – kurz vor seinem Tod am 12. August 1955. Deutscher Staatsbürger wurde er nicht mehr, sondern wohnte in Kilchberg am Zürichsee.

Hans Sarkowicz schildert in seinem Vortrag, wie es dem Literaturnobelpreisträger nach Kriegsende erging, wie er angegriffen und gefeiert wurde. Auch die Stimme von Thomas Mann wird dabei in historischen Aufnahmen zu hören sein.

Kurs 10020	Dienstag, 09.12.2025
Vortrag	19.30–21.00 Uhr
am 09.12.2025	Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
	Dr. h. c. Hans Sarkowicz
	gebührenfrei dank IGHA und HGV
	Anmeldung erwünscht

Hanau als Zentrum der deutschen Diamantindustrie

Hanau, seit Jahrhunderten in der Tradition des edlen Schmucks der Gold- und Silberschmiede, wurde im 19. Jahrhundert durch das Know-how einiger handwerklich besonders begabter Diamantschleifer sowie die geschickte Nutzung der Wasser- und Dampfkraft zum Zentrum der deutschen Diamantschleiferindustrie. Die Geschichte des kometenhaften Aufstiegs der Diamantschleiferei der Gebrüder Houy wird anhand neu entdeckter Dokumente lebendig. 1874 eröffneten sie in Hanau (in der Nähe der Kinzigbrücke) die erste dampfgetriebene deutsche Diamantschleiferei. Und auch die Region Hanau-Land profitierte in der Folgezeit von dem enormen Aufschwung der Diamantschleiferindustrie. Die nicht nur nationale, sondern bald auch internationale Bedeutung der deutschen Diamantindustrie mit Wurzeln in Hanau steht im Zentrum des Vortrags.

Die Hanauerin Iris Lach, beruflich wie familiär tief verwurzelt in der Diamantindustrie, erforscht seit Jahren die Geschichte derselben, welche in Hanau begann und bis heute weltweit von Bedeutung ist.

Kurs 10021	Dienstag, 16.12.2025
Vortrag	19.30–21.00 Uhr
am 16.12.2025	Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
	Iris Lach
	gebührenfrei dank IGHA und HGV
	Anmeldung erwünscht

Frauen im Autismus-Spektrum Offener Treff (mit Anmeldung) am 1. Donnerstag im Monat

Autistische Frauen weisen bereits in früher Kindheit ein ruhiges, zurückhaltendes Verhalten auf und ziehen sich häufig in ihre eigene Welt zurück. Als Teenager wirken sie auf neurotypische Menschen meist unreif und naiv. Zudem sind sie sehr ehrlich und haben einen ausgeprägten Gerechtigkeitssinn. Aufgrund dieser Kombination kommt es bei Autistinnen in der Schule vermehrt zu Mobbing-Erfahrungen. Im Berufsalltag stoßen Autistinnen bei ihren neurotypischen Mitarbeitenden auf Missverständnisse und auf Unverständnis, was auch zu Ausgrenzung aufgrund der Andersartigkeit führen kann. Um ihr Anderssein zu verbergen, setzen Autistinnen große Anstrengungen in Form von Masking ein. Diese permanenten Anstrengungen, die sensorischen Reizüberforderungen im sozialen Alltag sowie die Ausgrenzungserfahrungen bzw. das Gefühl, nirgendwo dazuzugehören, führen spätestens im Erwachsenenalter zu Depressionen, Ängsten und anderen psychischen Erkrankungen. Der Autismus wird, wenn überhaupt, häufig erst nach einem langen Leidensweg erkannt.

Liebe Autistin, du hast lange nicht gewusst, was mit dir anders ist, aber du hast dich schon immer anders (falsch) gefühlt? Du bist ruhig, angepasst, maskiert und hast das Gefühl, nicht dazuzugehören? Du fühlst dich in sozialen Situationen oft überfordert bzw. fühlst dich unverstanden und ausgegrenzt? Dann fühl dich bei uns herzlich willkommen. In einem geschützten Rahmen tauschen wir uns über spezielle Herausforderungen/Erfahrungen/Situationen aus und versuchen, uns wohlwollend zu unterstützen.

Bitte melde dich bei uns zu den Terminen an, um vorhersagbare Treffen planen zu können.

Kurs 10090	donnerstags
1x pro Monat	19.15–21.15 Uhr
04.09.2025–15.01.2026	vhs-Gebäude, Raum 411
5 Termine	Sybille Wulfert
	gebührenfrei

Erfüllter Ruhestand Viel Spaß und Freude in der besten Zeit Ihres Lebens

Wie können Sie sich mit Freude optimal auf Ihren erfüllten und inhaltsreichen Ruhestand vorbereiten? Gibt es bewährte Methoden und Techniken, die Ihnen dabei zunutze sein können? In diesem Kurs lernen Sie Techniken, Methoden und „Werkzeuge“ kennen, die Ihnen dabei helfen, einen erfüllten und glücklichen Ruhestand zu haben. Sie lernen, Ihre Persönlichkeit aufzuschlüsseln und Ihre Lebensstruktur perfekt zu definieren. Eine gute Passgenauigkeit garantiert, dass Sie glücklich und zufrieden sind. Falls Sie heute nicht zufrieden sind mit Ihrer Ruhestandssituation – in diesem Kurs lernen Sie, was Sie verändern können, um glücklich zu sein. All das mit viel Spaß und Freude in einer sehr interessanten Gruppe.

Kurs 10091	Samstag, 27.09.2025
Einzelveranstaltung	10.00–16.00 Uhr
am 27.09.2025	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
	Jörg Schuler
	49 €/ 8 UStd.



Reihe: Philosophinnen- und Philosophenporträts

An jeweils acht Kursabenden werden in dieser Reihe Philosophinnen und Philosophen des 20. und 21. Jahrhunderts vorgestellt. Es wird ein Überblick über ihre intellektuellen Entwicklungen, ihre zentralen Ideen und Fragestellungen gegeben. Die Kurse sind auch Einführungen in die Philosophie. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Martin Heidegger (1889–1976)

Martin Heidegger ist eine der umstrittensten Gestalten der Philosophiegeschichte. Seine Einlassungen mit dem Nationalsozialismus und sein nachweislich vorhandener Antisemitismus haben sein Denken für viele vollständig diskreditiert. Andererseits war fast eine ganze Generation von Philosophen und Philosophinnen in den 20er-Jahren, wie z. B. Hannah Arendt oder Herbert Marcuse, von seinem völlig neuen Denkstil fasziniert und auch später konnten sich viele dem Sog seiner Begriffe nicht entziehen. Was ist also dran an seiner Art, von der „Existenz des Daseins“ aus zu denken? Im Kurs sollen die Grundlagen seiner Philosophie bis zum Erscheinen seines berühmtesten Buches „Sein und Zeit“ von 1927 kritisch besprochen und diskutiert werden.

Kurs 10081	dienstags
1x pro Woche	18.00–19.30 Uhr
26.08.–28.10.2025	vhs-Gebäude, Raum 206
8 Termine	Joachim Volke
	58 €/ 16 UStd.



© 489753_1280 – Pixabay.com

Jean-Paul Sartre (1905–1980)

Jean-Paul Sartre galt als Vordenker des philosophischen und literarischen Existenzialismus. Er war öffentlicher Intellektueller, Dramatiker, Romanautor und hat durch sein besonderes Verhältnis zu seiner Partnerin Simone de Beauvoir Aufsehen erregt. In einem seiner berühmtesten Essays schreibt er den Satz: „Der Mensch ist verurteilt, frei zu sein.“ Was bedeuten Freiheit und Verantwortung in einer modernen Welt? Wie kann der Mensch, der in die Welt geworfen ist, ihr gerecht werden? Kann man sich der Freiheit überhaupt entziehen? Worin besteht eigentlich unsere „Existenz“? Diese und weitere Fragen sollen im Kurs anhand ausgewählter Textstellen besprochen und diskutiert werden.

Kurs 10082	dienstags
1x pro Woche	18.00–19.30 Uhr
04.11.–13.01.2026	vhs-Gebäude, Raum 206
8 Termine	Joachim Volke
	58 €/ 16 UStd.



© Gerd Altmann – Pixabay.com

Forum Philosophie und Gesellschaft, Teil 1: Gewinne oder Verluste: Was bedeutet für uns noch Fortschritt?

Seit dem 18. Jahrhundert hat sich mit unglaublicher Kraft die Idee des Fortschritts durchgesetzt. Der Glaube daran, dass die schlimmsten Krankheiten besiegt werden können, Aberglaube und Vorurteile abgeschafft und Freiheit für alle errungen werden kann, hat seit dieser Zeit die Hoffnung der Menschen getragen. Nicht zuletzt auch die Erwartung, dass es allen materiell immer besser gehen wird. Auch heute glauben wir noch daran, dass der technische Fortschritt unsere Lebensbedingungen grundsätzlich immer weiter verbessert. Aber schon am Beginn dieser Fortschrittseuphorie wurde schnell klar, dass die Menschen auch mit umfangreichen Verlusten zu rechnen hatten. Verluste von Traditionen, von persönlichen Beziehungen in den neu entstehenden Industriestädten, Verlust von Sinn und Orientierung. Und heute? Angesichts der kaum zu überschauenden Krisen blicken aktuell 84 % der Deutschen pessimistisch in die Zukunft. Das Vertrauen auf den Fortschritt des Immerbesser, Immermehr und Immerschneller löst sich sukzessive auf. Viele Menschen befürchten, dass die Zukunft eher Verluste für sie bereithält. Aber wie damit umgehen?

Im Kurs sollen die Gründe dafür und der Umgang damit diskutiert werden. Einige aktuelle Texte aus Philosophie und Soziologie zum Thema werden zur Verfügung gestellt.

Kurs 10083	mittwochs
1x pro Woche	19.00–20.30 Uhr
27.08.–29.10.2025	vhs-Gebäude, Raum 206
8 Termine	Joachim Volke
	56 €/ 16 UStd.

Forum Philosophie und Gesellschaft, Teil 2: Gewinne oder Verluste: Was bedeutet für uns noch Fortschritt?

Der Kurs schließt an den ersten Teil an, kann aber auch unabhängig davon besucht werden.

Kurs 10084	mittwochs
1x pro Woche	19.00–20.30 Uhr
05.11.–14.01.2026	vhs-Gebäude, Raum 206
8 Termine	Joachim Volke
	58 €/ 16 UStd.



FINANZEN

Starke Finanzen für Frauen Workshop

Frauen haben viele Entscheidungen zu treffen, die alle Auswirkungen auf ihre Finanzen haben: die Wahl des richtigen Berufs, die Entscheidung, Kinder zu bekommen und wie viel Zeit sie mit ihnen verbringen wollen. Außerdem gibt es verschiedene gesellschaftliche Stolpersteine wie die Gender-Pay-Gap und unbewusste Glaubenssätze, die durch unsere Erziehung und Einflüsse durch Familie, Freunde und Bekannte vermittelt werden.

Aber wie können wir Frauen mit all dem umgehen? In diesem Seminar erarbeiten wir die spezifischen Themen der Teilnehmerinnen in Bezug auf Finanzen und erarbeiten Strategien, um diesen Fallen zu entgehen. Dabei nehmen wir Bezug auf Grundlagen der Finanzwirtschaft und staatliche Förderungen, die beim Vermögensaufbau helfen.

Katharina Drechsel ist IHK-geprüfte Finanzanlagenfachfrau und IHK-geprüfte Fachfrau für Immobilienfinanzierungen sowie Versicherungskauffrau.

Kurs 10051
Einzelveranstaltung
am 15.11.2025
Samstag, 15.11.2025
10.00–13.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Katharina Drechsel
25 €/ 4 UStd.



Ab ins eigene Haus Immobilienfinanzierung leicht gemacht

Das eigene Haus ist der Traum vieler Familien. Doch dieser Traum wird gerade sehr schwer gemacht. Hohe Baupreise, hohe Immobilienpreise, Lieferengpässe, hohe Zinsen bei der Finanzierung: Diese Meldungen beherrschen aktuell die Medien. Der Traum vieler Familien scheint in Gefahr zu sein. Umso wichtiger ist es, dass Sie wissen, auf was es bei einer Immobilienfinanzierung ankommt.

- Welche Zahlen und Fakten interessieren eine Bank?
- Was bedeuten die unterschiedlichen Fachbegriffe?
- Wann sind Sie genügend für eine Immobilienfinanzierung vorbereitet?

Ziel des Workshops ist es, Sie kompetent zu machen. Damit lassen Sie sich nicht mehr von diesen schlechten Nachrichten verunsichern.

Katharina Drechsel ist IHK-geprüfte Fachfrau für Immobilienfinanzierungen und IHK-geprüfte Finanzanlagenfachfrau sowie Versicherungskauffrau.

Kurs 10052
Einzelveranstaltung
am 22.11.2025
Samstag, 22.11.2025
10.00–13.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Katharina Drechsel
25 €/ 4 UStd.



© Sergei Tokmakov – Pixabay.com

Schuldverschreibungen und Aktien, was sie bewegt und wie man sie beurteilen kann Ein Seminar für Einsteiger

Anleihen und Aktien sind sowohl für Unternehmen als auch für privat Investierende wichtige und ebenso interessante Instrumente der Kapitalanlage. Das Seminar, welches in zwei Bausteine gegliedert ist, soll interessierten Personenkreisen – Schülerinnen und Schülern, erwerbstätigen Personen sämtlicher Berufsbereiche bis hin zu denjenigen, die bereits den Ruhestand genießen – ermöglichen, einen Einblick in Konzepte zur Beurteilung von Anleihen und von Aktien zu erhalten.

Wie kann man den Preis einer Anleihe bestimmen? Warum sinkt der Preis einer Anleihe, und in welchem Umfang sinkt er, wenn bestimmte Marktzinsen steigen? Welche Einflussfaktoren bestimmen die Rendite einer Anleihe? Auf diese Fragen werden wir im Rahmen des ersten und eines Teils des zweiten Seminarbausteins eingehen und Antworten darauf entwickeln.

Im Rahmen der weiteren Bausteine werden wir Instrumente kennenlernen, die es erlauben, Aktien zu beurteilen. Es werden Kennzahlen und Konzepte vorgestellt, die einen Beitrag dazu leisten können, zu erkennen, ob bestimmte Aktien oder bestimmte Aktienmärkte im historischen Vergleich oder im Vergleich mit anderen Aktien oder anderen Aktienmärkten eher hoch oder eher niedrig bewertet sind.

Schon intuitiv wird man zu der Auffassung gelangen, dass das Investieren großer Teile des Vermögens in nur eine Anleihe oder in nur eine Aktie nicht vernünftig ist. Wie aber soll man vorgehen und welche Aspekte sind unter kapitalmarkttheoretischer Sicht zu berücksichtigen, um ein für bestimmte Anlegende geeignetes Portfolio zu gestalten? Der Beantwortung dieser Fragen werden wir uns im Rahmen des letzten, des vierten Bausteins des Seminars zuwenden und dabei das für die Anlagepraxis immer noch bedeutende Portfolio-Modell von H. M. Markowitz kennenlernen.

Prof. Dr. Arno Peppmeier lehrte von 1995 bis 2022 Bank- und Finanzdienstleistungen am Fachbereich Wirtschaft der Hochschule Mainz. Fünf Jahre leitete er bei der Landesbank Rheinland-Pfalz den Aktienhandel und den Handel mit Aktien- und Aktienindexderivaten.

Kurs 10057
1x pro Woche
30.10.–06.11.2025
2 Termine
donnerstags
18.15–21.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Prof. Dr. Arno Peppmeier
57,50 €/ 8 UStd.



Seminare und Workshops für Ehrenamtliche und Engagierte

Sie engagieren sich freiwillig? Wir stärken Ihr Engagement!

Die Freiwilligenagentur Hanau lädt ein zur Fortbildungsreihe Ehrenamt – ein vielseitiges Qualifizierungsangebot für Ehrenamtliche, Initiativen und Vereine.

In Seminaren, Workshops und Vorträgen vermitteln wir praxisnahes Wissen zu Themen wie Vereinsmanagement, Mitgliederwerbung, Öffentlichkeitsarbeit oder rechtlichen Fragen. Auch individuelle Schulungen für einzelne Gruppen oder Organisationen sind möglich.

Gefördert vom Hessischen Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales.

Jetzt informieren, mitmachen und Engagement nachhaltig gestalten!

Kursprogramm 2025 jetzt erkunden!



Informationen zu den Kursinhalten und Anmeldung unter



061812950-2212



www.freiwilligenagentur-hanau.de

WISSEN STÄRKEN. ENGAGEMENT FÖRDERN.

FORTBILDUNGSREIHE EHRENNAMT



Schulung für ehrenamtliche Betreuende

Veranstaltungsort: vhs Gelnhausen

Nach dem hessischen Curriculum

Der Kurs bietet interessierten Personen eine grundlegende Einführung in das Betreuungsrecht und in die praktische Tätigkeit eines/einer Betreuers/Betreuerin. Daneben werden Kenntnisse über Krankheiten und Behinderungen vermittelt, von denen gesetzlich Betreute häufig betroffen sind.

Die Betreuung, die die rechtliche Vertretung des betroffenen Menschen umfasst, wird vom Amtsgericht übertragen und stellt ein anspruchsvolles und lohnendes Ehrenamt dar.

Der Betreuungsverein Main-Kinzig e.V. sucht Sie als ehrenamtlichen/ehrenamtliche gesetzlichen/gesetzliche Betreuer*in für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Er bildet Sie aus und übernimmt sowohl die Vermittlung als auch Ihre Vertretung. Ihre Mitarbeit ist wertvoll, hilfreich und wichtig.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Anmeldungen nur in Verbindung mit dem Eingang der Teilnahmegebühr in Höhe von 25,00 € berücksichtigt werden können. Bei erfolgreicher Teilnahme wird die Teilnahmegebühr erstattet.

Für die Anmeldung kontaktieren Sie uns unter:
Betreuungsverein Main-Kinzig
Telefon: 06184-54715
E-Mail: info@betreuungsverein-mk.de

- Sie erhalten eine Anmeldebestätigung spätestens eine Woche vor Beginn der Schulung. Die Schulung findet statt, sofern sich mindestens 6 Personen angemeldet haben. Die Teilnehmendenzahl ist auf 12 begrenzt.
- Getränke und Verpflegung während der Schulung sind selbst zu organisieren.

Veranstaltungsort: Bildungshaus Main-Kinzig in Gelnhausen

Kurs 10117	Samstag, 09.00–17.30 Uhr
2x pro Woche	Montag, Mittwoch, Donnerstag, 18.00–20.00 Uhr
23.08.–08.09.2025	gemäß Vereinbarung
8 Termine	Melina Fitzke
	gebührenfrei

Folgen Sie uns auf Facebook!
facebook.com/vhs.hanau



Gefällt mir



Informationsabend zur rechtlichen Betreuung

Eigentlich wollte ich schon vor Jahren Vorsorge treffen

Informationsabend zur rechtlichen Betreuung und zu den Vorsorgemöglichkeiten

Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches ist das für mich richtige Instrument? Welche Unterschiede gibt es? Worauf muss ich achten? Dieser Informationsabend richtet sich an Personen, die sich schon einmal gefragt haben: „Was wäre, wenn ich nach einem Unfall oder einer Krankheit nicht mehr selbst entscheiden kann?“ Wer nicht mehr selbst entscheiden kann und seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, dem wird ein*e rechtliche*r Betreuer*in zur Seite gestellt, es sei denn, die Person hat vorgesorgt, indem sie eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung und eine Patientenverfügung in gesunden Tagen verfasst hat.

Der Vortrag gibt einen Überblick über die Themen rechtliche Betreuung und Vorsorgemöglichkeiten.

Begleitbroschüren werden ausgeteilt.

Kurs 10119	Mittwoch, 08.10.2025
Einzelveranstaltung	18.00–20.00 Uhr
am 08.10.2025	vhs-Gebäude, Raum 105
	Anne Frauke Karnstedt
	gebührenfreie Veranstaltung

Treffpunkt Ehrenamt

Sie führen eine ehrenamtliche gesetzliche Betreuung und stoßen im Rahmen Ihrer Aufgaben auf Hindernisse und Schwierigkeiten? Wir vom Betreuungsverein Main-Kinzig e.V. möchte Ihnen in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig einen Rahmen bieten, in dem Sie sich über bestehende Probleme austauschen und neue Kontakte knüpfen können. Wir stehen Ihnen gerne mit unserem Wissen aus über 30 Jahren Betreuungsführung zur Seite und freuen uns, Sie herzlich begrüßen zu dürfen.

- Der Vortrag findet im Bildungshaus Main-Kinzig in Gelnhausen statt.
- Anmeldung bitte über:
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

Kurs 10120	Mittwoch, 17.09.2025
Einzelveranstaltung	15.30–19.00 Uhr
am 17.09.2025	Anne Frauke Karnstedt
	gebührenfreie Veranstaltung



Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Bestellen unter
www.vhs-hanau.de



oder telefonisch 06181 923 80 0



Informationsabend zu Vorsorgemöglichkeiten

Seien Sie für den Fall der Fälle vorbereitet. Warum ist Vorsorge so wichtig und was kann ich tun? Was sind die Unterschiede zwischen einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung? Wann ist was sinnvoll und was bedeutet das neue Ehegattennotvertretungsrecht? Wenn Sie mehr über diese Themen wissen möchten, dann kommen Sie zur Infoveranstaltung „Vorsorgemöglichkeiten“ vom Betreuungsverein der Lebenshilfe Hanau e.V. Es wird Infomaterial zur Verfügung gestellt.

Kurs 10123	Mittwoch, 25.02.2026
Einzelveranstaltung	18.00–20.00 Uhr
am 25.02.2026	vhs-Gebäude, Raum 105
	Klaus Bergmann
	gebührenfreie Veranstaltung

Fortbildungen für ehrenamtlich gesetzlich Betreuende

Thema: Vermögensverzeichnis

Die Fortbildungen richten sich an bereits aktive ehrenamtlich gesetzlich Betreuende, mit und ohne familiären Bezug, und an Interessierte, die bereits das Hessische Curriculum erfolgreich absolviert haben. Sie haben die Möglichkeit, Ihr bereits vorhandenes Wissen auszubauen, zu festigen und Themen rund um die gesetzliche Betreuung zu vertiefen.

- Die Veranstaltung findet online statt. Der Einwahllink wird per E-Mail verschickt.

- Bitte melden Sie sich bis jeweils eine Woche vor dem Veranstaltungstermin unter info@betreuungsverein-mk.de oder per Telefon 06184/54715 an.

Kurs 10121	Mittwoch, 24.09.2025
Onlinekurs	18.00–19.00 Uhr
am 24.09.2025	Melina Fitzke
	gebührenfreie Veranstaltung



Fortbildungen für ehrenamtlich gesetzlich Betreuende

Thema: Herausforderung Heimeinzug

Die Fortbildungen richten sich an bereits aktive ehrenamtlich gesetzlich Betreuende, mit und ohne familiären Bezug, und an Interessierte, die bereits das Hessische Curriculum erfolgreich absolviert haben. Sie haben die Möglichkeit, Ihr bereits vorhandenes Wissen auszubauen, zu festigen und Themen rund um die gesetzliche Betreuung zu vertiefen.

- Die Veranstaltung findet online statt. Der Einwahllink wird per E-Mail verschickt.

- Bitte melden Sie sich bis jeweils eine Woche vor dem Veranstaltungstermin unter info@betreuungsverein-mk.de oder per Telefon 06184/54715 an.

Kurs 10122	Mittwoch, 12.11.2025
Onlinekurs	18.00–19.00 Uhr
am 12.11.2025	Melina Fitzke
	gebührenfreie Veranstaltung





Mein Hund hat SCHMERZEN! Wie konnte ich das nur übersehen?

Haben Sie auch manchmal das Gefühl, dass mit Ihrem Hund etwas nicht stimmt, aber Sie wissen nicht genau, was? Er wirkt unruhig, zeigt Verhaltensänderungen oder zieht sich zurück? Vielleicht denken Sie, er sei dominant, ungehorsam oder aggressiv? Was viele nicht wissen: Häufig stecken erhebliche Schmerzen dahinter!

Viele Hundehalter*innen wissen gar nicht, dass ihr Hund leidet. Was oft als „schlechtes Benehmen“ abgetan wird, ist in Wahrheit ein Schrei nach Hilfe. Schmerzen bei Hunden werden oft erst erkannt, wenn sie schon lange bestehen – viel zu spät, um frühzeitig einzugreifen. Bis wir merken, dass ein Hund Schmerzen hat, liegt er auf einer Schmerzskala von 1 bis 10 viel zu oft schon bei 7!

Und, ganz wichtig: Schmerz ist nicht nur ein Problem älterer Hunde. Immer häufiger haben wir junge Hunde im Training, die erst ein Jahr alt sind und trotzdem schon Diagnosen wie Hüftgelenkdysplasie oder Spondylose haben. Solche Hunde werden oft missverstanden und als „dominant“ oder „zickig“ abgestempelt, obwohl sie in Wahrheit Unterstützung und Hilfe brauchen.

Diese Schulung richtet sich an alle, die ihren Hund besser verstehen und ihm frühzeitig helfen möchten. Gemeinsam lernen wir, die Anzeichen von Schmerzen rechtzeitig zu erkennen und aktiv zu lindern, damit dein Hund wieder unbeschwert leben kann.

- Überblick:
- Schmerzen erkennen – Frühzeitige Warnsignale und typische Verhaltensweisen
 - Häufige Krankheiten, die Schmerzen verursachen
 - Schmerzen im Bewegungsapparat – Was du wissen solltest
 - Vorbeugung und Linderung – Wie du deinen Hund unterstützen kannst
 - Multimodale Schmerztherapie und ihre Anwendung
 - Verhaltenstherapie – Umgang mit Schmerzverhalten

Über die Referentin:
Yesim Bilz ist nicht nur erfahrene Hundeverhaltenstherapeutin, sondern hat auch als Erste in Deutschland die international anerkannten Ausbildungen als Dynamic Dog Practitioner und Canine Arthritis Management Level 1 abgeschlossen. Durch ihre eigene Erfahrung mit chronischen Schmerzen weiß sie, wie wichtig es ist, Schmerzen frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Ihr Wissen gibt sie in diesem Kurs mit viel Einfühlungsvermögen weiter.

Kurs 10124
Einzelveranstaltung
am 24.10.2025

Freitag, 24.10.2025
18.00–19.30Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Yesim Bilz
28 €/ 2 UStd.

Gutschein

Bestellen unter
www.vhs-hanau.de
oder telefonisch 06181 923 80 0

Verschenken Sie Bildung!

Lockere Leine bei Hundebegegnungen

„Oh nein! Da kommt schon wieder ein Hund!“ Geht Ihnen das durch den Kopf, wenn Sie mit Ihrem Hund spazieren sind? Dann dürfen Sie diese Schulung nicht verpassen. Yesim Bilz ist Verhaltenstherapeutin für Hunde und weiß genau, wie man sich fühlt, wenn man einen Hund hat, der Löcher in andere Hunde (und Menschen) macht.

Spaziergänge mit so einem Hund sind nicht schön, wenn ständig frei laufende „Der-tut-nix“-Hunde angerannt kommen. Sie erklärt bei dieser Schulung, weshalb Hunde an der Leine ausrasten und welche Hilfsmittel sowie Trainingsmethoden Sinn machen, damit Sie entspannte Spaziergänge genießen können.

- Überblick:
- Warum ziehen Hunde an der Leine?
 - Warum flippen Hunde bei Hundebegegnungen aus?
 - Hilfsmittel
 - Training/ Verhaltenstherapie
 - Hundekämpfe verhindern
 - Hundekämpfe beenden

Kurs 10125
Einzelveranstaltung
am 13.11.2025

Donnerstag, 13.11.2025
18.00–19.30Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Yesim Bilz
28 €/ 2 UStd.

Medical Training – Hunde auf Tierarzt und Körperpflege vorbereiten

Medical Training ist seit vielen Jahren fixer Bestandteil guter Zootierhaltung. Primaten lassen sich freiwillig Blut abnehmen und Tiger freuen sich auf das tägliche Zähneputzen.

Bei dieser Schulung zeigt Yesim Bilz, wie auch für Ihr Tier Tierarztbesuche und die tägliche Körperpflege stressfreier werden können. Zeigen Sie Ihrem Tier, dass es sich durchaus lohnt, auch bei unangenehmen Dingen zu kooperieren!

Diese Schulung eignet sich nicht nur für Hundehalter, sondern auch für Tierarzthelfer, Tierpfleger, Hundefrisöre, Hundephysiotherapeuten – einfach alle, die mit der Versorgung von Tieren zu tun haben.

- Überblick:
- Warum Medical Training?
 - Geschützter Kontakt
 - Was brauchen wir?
 - Training
 - Management & Quick-Fix
 - Beim Tierarzt
 - Welpen vorbereiten

Über die Referentin:
Yesim Bilz ist nicht nur erfahrene Hundeverhaltenstherapeutin, sondern hat auch als Erste in Deutschland die international anerkannten Ausbildungen als Dynamic Dog Practitioner und Canine Arthritis Management Level 1 abgeschlossen.

Kurs 10126
Einzelveranstaltung
am 16.01.2026

Freitag, 16.01.2026
18.00–19.30Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Yesim Bilz
28 €/ 2 UStd.



Naturkundliche Erlebnis-Kanutour auf der Kinzig Tagestour von Gelnhausen bis Gründau

Tagestour von Gelnhausen-Höchst/Haitz bis Gründau-Rothenbergen, ca. 5–6 Std./ca. 15 Fkm inkl. Pausen

Kanufahren ist leicht zu lernen. Das Wasser, die körperliche Betätigung, der Austausch untereinander und die Gemeinschaft bieten die Möglichkeit, in kurzer Zeit bei sich und im Hier und Jetzt anzukommen, sodass sich Körper, Geist und Seele entspannen können. Eine Kanutour ist Erholung, Bewegung, Naturerfahrung und Gemeinschaft.

Von Gelnhausen-Höchst/Haitz fahren wir zunächst bei geringer Strömung und leichtem Schwierigkeitsgrad bis Gelnhausen durch den Naturpark Hessischer Spessart. Die Strecke ist geeignet für Anfänger und Familien, die auch kleinere Herausforderungen nicht abschrecken. Die Umtragung bzw. Umfahrung ist jeweils nur sehr kurz. Kanuvorerfahrungen sind hilfreich. Die Strecke ist je nach Strömung anspruchsvoll und bietet aber auch Anfängern mit guter körperlicher Verfassung einige Abenteuer. Hier und da können Baum- und Buschhindernisse ein Umschieben der entsprechenden Flusstellen erfordern. Ab der Barbarossastadt Gelnhausen fließt der Fluss durch ein Wiesengelände, wo wieder Störche anzutreffen sind. Der Bieber kommt hier auch hin und wieder zu Besuch. Die Kinzig ist hier wilder und hat auch mehr Strömung zu bieten. Der Schwierigkeitsgrad wird dann anspruchsvoller. Unterwegs streifen wir die Kinzigmühle, die Burgmühle sowie die Barbarossaburg in Gelnhausen. Der Fluss ist sehr natürlich und man fühlt sich teilweise wie im tropischen Urwald.

Eine Ausrüstungsliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Tour. Treffpunkt ist um 9:30 Uhr an der Einstiegsstelle direkt am Fluss. Rechtzeitig vor Tourbeginn (ca. 1 Woche) erhalten Sie genaue Informationen hinsichtlich Ein- und Ausstieg inkl. einer Wegbeschreibung sowie der Möglichkeit der Bildung von Fahrgemeinschaften. Ein- und Ausstiege sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Vor Tourbeginn erfolgt eine ausführliche Einweisung. Es kommen ausschließlich 3er-Kanadier zum Einsatz. Fragen zu Treffpunkt, Planung und Organisation beantwortet der Tourguide.

Hinweis: Die Leihgebühr für die Kanus ist im Preis bereits enthalten – ebenso wie Material, Boottransport, Tourleitung und Schwimmwesten. Selbstverpflegung während der Tour. Alle Teilnehmer müssen gut schwimmen können.

Bitte mitbringen: Tagesverpflegung, feste Schuhe, die nass werden dürfen, oder Wasserschuhe, Wechselkleidung und Handtuch, Regenausrüstung

Voraussetzungen: Gute Schwimmkenntnisse. Die Touren sind für Anfänger*innen geeignet, sofern gute körperliche Verfassung vorhanden. Mindestalter 13 Jahre und nur bei Teilnahme der Eltern.

In der Teilnahmegebühr enthalten: Leihgebühr für Boote (3er-Kanadier) inkl. Ausrüstung, Schwimmweste, wasserdichte Tonnen und Packsäcke, Boottransport, Tourleitung

Treffpunkt: Vom Übungsleiter Ralph Spönlein erhalten Sie ca. 1 Woche vor der Tour per E-Mail alle wichtigen Informationen zur Tour. Die Anreise erfolgt mit privaten Pkws oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Kurs 10155
Exkursion
am 16.08.2025

Samstag, 16.08.2025
09.30–16.30 Uhr

Ralph Spönlein
58 €/ 9.33 UStd.

Natur-Honigessig, Vinegar selber herstellen Onlineschulung

Die Herstellung Ihres eigenen Essigs ist nicht nur eine erfüllende Aufgabe, sondern öffnet auch die Tür zu einer Welt von kulinarischer Kreativität. Bereits nach unserem Basiskurs zur Essigherstellung werden Sie in der Lage sein, Ihre eigene Essigproduktion zu starten und eine Vielzahl von Rezepten auszuprobieren.

Wir legen besonderen Wert darauf, dass Sie in diesem Kurs alle notwendigen Kenntnisse erwerben, um Essigherstellung sowohl als Hobby als auch als Nebenerwerb erfolgreich ausüben zu können. Dazu erhalten Sie ein ausführliches 77-seitiges E-Paper mit 50 Bildern und Arbeitsgrafiken, das Sie bei Ihrem Essigabenteuer unterstützen wird.

In den kommenden Schulungsstunden werden wir die grundlegenden Techniken der Essigherstellung ausführlich behandeln. Lassen Sie uns gemeinsam eintauchen und die Kunst des Essigherstellens entdecken. Willkommen zu unserem Webinar!

- Inhalt:
- Geschichte
 - Was ist Essig?
 - Herstellungsverfahren
 - Grundlage für Honigessig
 - Dokumentation
 - Starterlösungsvorbereitung
 - Essiglösung – filtern/ reinigen/lagern
 - Essigbakterien aufbewahren
 - Essiglösung verdünnen auf gewünschten Säurewert
 - Essig abfüllen/etikettieren/lagern
 - Abfüllen
 - Rezepte
 - Gesetze

→ Der Zugangslink wird per E-Mail verschickt.

Kurs 10152
Onlinekurs
am 26.11.2025

Mittwoch, 26.11.2025
19.00–21.30 Uhr

Robert Löffler
40 €/ 3.33 UStd.

Honigbienen und Insekten Die nachhaltigen Hüter unserer geliebten Umwelt

Willkommen beim Webinar „Bienen und Insekten – Unsere unsichtbaren Umweltschützer“. Entdecken Sie die Bedeutung der Nachhaltigkeit für diese kleinen Helden und wie sie unsere Lebensqualität beeinflussen. Wir werden die Wichtigkeit ihres Lebensraums und ihren Einfluss auf unsere Heimat beleuchten. Zusammen gestalten wir eine nachhaltige Zukunft für unsere Umwelt und uns selbst. Willkommen an Bord!

→ Der Zugangslink wird per E-Mail verschickt.

Kurs 10158
Onlinekurs
am 12.11.2025

Mittwoch, 12.11.2025
19.00–20.00 Uhr

Robert Löffler
15 €/ 1.33 UStd.



Naturkundliche Erlebnis-Kanutour auf der Kinzig

Tagestour von Kinzighausen bis Gelnhausen-Kaiserpfalz

Tagestour von Kinzighausen bis Gelnhausen-Kaiserpfalz, ca. 5–6 Std./ca. 16 Fkm inkl. Pausen

Kanufahren ist leicht zu lernen. Das Wasser, die körperliche Betätigung, der Austausch untereinander und die Gemeinschaft bieten die Möglichkeit, in kurzer Zeit bei sich und im Hier und Jetzt anzukommen, sodass sich Körper, Geist und Seele entspannen können. Eine Kanutour ist Erholung, Bewegung, Naturerfahrung und Gemeinschaft.

Von Kinzighausen in der Nähe des Connemaragestütts fahren wir zunächst an den Feuchtwiesen bei Aufenau vorbei bis nach Wächtersbach. Die Strecke ist geeignet für Anfänger und Familien, die auch kleinere Herausforderungen nicht abschrecken. Eine Umtragung bzw. Umfahrung ist jeweils nur sehr kurz. Kanuvorfahrungen sind hilfreich, aber nicht unbedingt notwendig. Die Strecke ist je nach Strömung anspruchsvoll und bietet aber auch Anfängern mit guter körperlicher Verfassung einige Abenteuer. Hier und da können Baum- und Buschhindernisse ein Umschieben der entsprechenden Flussstellen erfordern. Gemütlich fahren wir weiter über Wirtheim, vorbei an der Kinzigaue Gelnhausen-Höchst und der Kinzigaue Gelnhausen bis zum Ausstieg an der Kaiserpfalz Gelnhausen. Der Fluss ist hier sehr natürlich und man fühlt sich teilweise wie im tropischen Urwald.

Eine Ausrüstungsliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Tour. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr an der Einstiegsstelle direkt am Fluss. Rechtzeitig vor Tourbeginn (ca. 1 Woche) erhalten Sie genaue Informationen hinsichtlich Ein- und Ausstieg inkl. einer Wegbeschreibung sowie der Möglichkeit der Bildung von Fahrgemeinschaften. Ein- und Ausstiege sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Vor Tourbeginn erfolgt eine ausführliche Einweisung. Es kommen ausschließlich 3er-Kanadier zum Einsatz. Fragen zu Treffpunkt, Planung und Organisation beantwortet der Tourguide.

Hinweis: Die Leihgebühr für die Kanus ist im Preis bereits enthalten – ebenso wie Material, Boottransport, Tourleitung und Schwimmwesten. Selbstverpflegung während der Tour. Alle Teilnehmer müssen gut schwimmen können.

Bitte mitbringen: Tagesverpflegung, feste Schuhe, die nass werden dürfen, oder Wasserschuhe, Wechselkleidung und Handtuch, Regenausrüstung

Voraussetzungen: Gute Schwimmkenntnisse. Die Touren sind für Anfänger*innen geeignet, sofern gute körperliche Verfassung vorhanden. Mindestalter 13 Jahre und nur bei Teilnahme der Eltern.

In der Teilnahmegebühr enthalten: Leihgebühr für Boote (3er Kanadier) inkl. Ausrüstung, Schwimmweste, wasserdichte Tonnen und Packsäcke, Boottransport, Tourleitung

Treffpunkt: Vom Übungsleiter Ralph Spönlein erhalten Sie ca. 1 Woche vor der Tour per E-Mail alle wichtigen Informationen zur Tour. Die Anreise erfolgt mit privaten Pkws oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Kurs 10156 Exkursion am 23.08.2025	Samstag, 23.08.2025 09.30–16.30 Uhr Ralph Spönlein 58 €/ 9.33 UStd.
--	--

Grundlagen des Erbrechts

Vortrag am 24.10.2025 im vhs-Gebäude

Wie vererben Sie Ihr Vermögen an den Richtigen? Die Grundlagen werden anschaulich anhand von Beispielen aus dem täglichen Leben erläutert.

- Testament und Co.
- Gesetzliches Erbrecht
- Pflichtteil
- Familienerbrecht
- Beispiele für Erbfolgen

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin und in der Erwachsenenbildung tätig.

Kurs 10170 Einzelveranstaltung am 24.10.2025	Freitag, 24.10.2025 18.00–20.30 Uhr vhs-Gebäude, Raum 105 Christiane Brzoska 22 €/ 3.33 UStd.
--	---

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Vortrag am 10.09.2025 im vhs-Gebäude

Wer krank ist oder durch einen Unfall handlungsunfähig, braucht eine Person, die ihn vertreten darf, vorübergehend oder auf Dauer. Entweder wird ein gerichtlicher Betreuer bestellt, oder man hat selber durch eine Vorsorgevollmacht vorgesorgt, dass einen eine Vertrauensperson betreuen darf. Patientenverfügung bedeutet: Wie möchten Sie im Fall einer schweren Krankheit (nicht mehr) behandelt werden? Und dafür brauchen Sie wieder die Vertrauensperson, die Ihre Wünsche durchsetzt.

Zur Vorsorge gehört auch eine erbrechtliche Regelung. Das Testament wird kurz erklärt. Wie man alles am besten macht und worauf man achten sollte, wird in diesem Vortrag erläutert. Die erfahrene Rechtsanwältin erklärt es anhand von Beispielen aus dem wirklichen Leben. Es werden auch Tipps gegeben. Das Motto der Referentin „Einfach – für Sie – verständlich“ garantiert, dass das Thema auch für Laien wie Sie verständlich dargestellt wird. Und bringen Sie Fragen mit. Diese werden gerne beantwortet.

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin tätig. Seit 2012 hat sie sich auf das Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht spezialisiert.

Kurs 10171 Einzelveranstaltung am 10.09.2025	Mittwoch, 10.09.2025 19.00–21.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 105 Christiane Brzoska 22 €/ 2.67 UStd.
--	--

Gestalte das bunte Angebot.

Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 12 und 94.

Werde Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de

vhs Volkshochschule Hanau



Thementag Wärmepumpe:

Am Thementag Wärmepumpe erfahren die Teilnehmenden alles, was sie über Wärmepumpen wissen müssen – von den grundlegenden Funktionsweisen bis hin zur praktischen Umsetzung im eigenen Zuhause. Ein Expertenteam vermittelt interaktiv praxisnahe Informationen und steht für die Beantwortung individueller Fragen zur Verfügung.

Wärmepumpen im Altbau

Planung und Praxis

Der Ingenieur und Experte für nachhaltige Heizsysteme, Sebastian Valouch, berichtet über seine Erfahrungen bei der Umrüstung eines ungedämmten Altbaus aus dem Jahr 1904 auf eine effiziente Wärmepumpe. Seit drei Jahren heizt er mit dieser Methode und belegt, dass moderne Wärmepumpentechnik auch in Altbauten effizient funktionieren kann.

Valouch, Mitglied von Engineers for Future, gibt konkrete Einblicke in die Planung und Umsetzung und zeigt, dass der Umstieg auf eine Wärmepumpe auch ohne umfangreiche Vorkenntnisse möglich ist. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Hausbesitzer*innen als auch an Mieter*innen und räumt mit gängigen Mythen rund um die Wärmepumpe auf. Entgegen der landläufigen Meinung, dass Wärmepumpen nur für Neubauten geeignet sind, zeigt Valouch auf, dass diese Heizmethode auch im Altbau eine effiziente und klimafreundliche Lösung sein kann.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102101 Einzelveranstaltung am 13.09.2025	Samstag, 13.09.2025 09.30–11.00 Uhr Sebastian Valouch, Engineers for Future gebührenfrei
---	---

Fragestunde zum Vortrag Wärmepumpen im Altbau

Im Anschluss an den Vortrag von Sebastian Valouch wird eine Fragestunde angeboten, bei der die Teilnehmenden die Möglichkeit haben, ihre individuellen Fragen zur Umrüstung auf Wärmepumpen zu stellen. Valouch, Ingenieur und Experte für nachhaltige Heizsysteme, steht für alle Fragen rund um die Technik, Planung und Umsetzung zur Verfügung. Die Fragestunde richtet sich an alle Interessierten, die vertiefte Fragen rund um das Thema „Wärmepumpen im Altbau“ haben.

Die Veranstaltung ist Teil des Thementags Wärmepumpe.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102102 Einzelveranstaltung am 13.09.2025	Samstag, 13.09.2025 11.00–12.00 Uhr Sebastian Valouch, Engineers for Future gebührenfrei
---	---

Angebote-Check Wärmepumpen Workshop

Der Workshop bietet wertvolle Unterstützung für die konkrete Umsetzung eines Umstiegs auf eine Wärmepumpe. Gemeinsam wird an konkreten Beispielen besprochen, worauf bei Angeboten für Wärmepumpen geachtet werden sollte, welche Inhalte besonders wichtig sind und wann Nachfragen gestellt werden sollten.

Die Veranstaltung ist Teil des Thementags Wärmepumpe.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102103 Einzelveranstaltung am 13.09.2025	Samstag, 13.09.2025 11.00–12.00 Uhr Tobias Lücke, Engineers for Future gebührenfrei
---	--

Kurs 102104 Einzelveranstaltung am 13.09.2025	Samstag, 13.09.2025 12.00–13.00 Uhr Elmar Jäker, Engineers for Future gebührenfrei
---	---

Energie richtig kombinieren: Wärmepumpe, PV-Anlage und E-Auto

Vortrag

Die Veranstaltung bietet praxisorientierte Einblicke und Lösungen für Teilnehmende, die ihre Energieversorgung nachhaltig und kosteneffizient umstellen möchten. Am Beispiel einer Familie, die ihre Gasheizung durch eine Wärmepumpe ersetzt, eine Photovoltaikanlage installiert und ein Elektroauto anschafft, wird gezeigt, wie diese Technologien optimal miteinander kombiniert werden können. Dabei liegt der Fokus auf der bestmöglichen Nutzung dieser Systeme, um sowohl Energie zu sparen als auch die Umwelt zu schonen. Die Teilnehmenden erfahren, mit welchen konkreten Ergebnissen sie durch die Integration von PV, Wärmepumpe und E-Auto rechnen können und wie sie die Investitionen sinnvoll steuern, um die Familienkasse langfristig zu entlasten.

Die Veranstaltung ist Teil des Thementags Wärmepumpe.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102105 Einzelveranstaltung am 13.09.2025	Samstag, 13.09.2025 13.00–14.30 Uhr Christoph Rumler gebührenfrei
---	--



© HMLU



Mini-Solaranlagen Strom auf dem Balkon selbst erzeugen

Mini-Solaranlagen für den eigenen Balkon oder die Hauswand erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Bei einer Leistung von bis zu 800 Watt speisen Sie Ihren selbst erzeugten Strom direkt in das Stromnetz Ihrer Wohnung oder Ihres Eigenheims ein. Stecker-Solaranlagen decken je nach Leistung und individuellem Strombedarf etwa 5 bis 20 Prozent des durchschnittlichen Stromverbrauchs ab, was zu einer Reduzierung des Strombezugs aus dem Netz führt. Der Workshop klärt Fragen, worauf bei der Anschaffung und Installation zu achten ist und unter welchen Voraussetzungen sie dauerhaft funktionieren.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102106 Einzelveranstaltung am 14.10.2025	Dienstag, 14.10.2025 18.30–20.00Uhr vhs-Gebäude, Raum 305 Sebastian Werner, Solarprojekt Frankfurt gebührenfrei
---	---

Bürger beraten Bürger Erfahrungsaustausch

Im Rahmen der Veranstaltung haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich in ungezwungener Runde und auf Augenhöhe zu Themen wie energetischer Sanierung, Wärmepumpen, Solaranlagen und weiteren Aspekten des klimafreundlichen Wohnens auszutauschen. Sie teilen ihre konkreten Erfahrungen bei der Planung und Umsetzung, stellen Fragen und profitieren vom Wissen anderer Teilnehmender. Energieberater Stephan Fleckenstein begleitet die Veranstaltung und bringt fachliche Expertise in die Diskussion ein.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102107 Einzelveranstaltung am 11.11.2025	Dienstag, 11.11.2025 18.30–20.00Uhr Umweltzentrum Kinzigau, Gruppenraum Stephan Fleckenstein gebührenfrei
---	---

Thermografie-Spaziergang

Thermografie ist ein Verfahren, bei dem mithilfe von Wärmebildkameras die Temperaturverteilung auf Gebäudeoberflächen sichtbar gemacht wird, um bauliche Schwachstellen oder die Qualität der Wärmedämmung zu überprüfen. Im Rahmen der Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden eine kurze theoretische Einführung in die Bau-Thermografie. Anschließend werden im Rahmen des Spaziergangs anliegende Gebäude mit einer Wärmebildkamera überprüft.

Interessierte können sich unter klima@hanau.de für eine Teilnahme mit ihrem eigenen Gebäude bewerben.

Das Gebäude sollte nicht jünger als 25 Jahre alt sein und maximal 10 Gehminuten vom vhs-Gebäude (Ulanenplatz, Hanau) entfernt liegen.

Hinweis: Die Wärmebilddaufnahmen, die im Rahmen der Veranstaltung entstehen, sind unverbindlich und kostenlos. Sie dienen dazu, den Teilnehmenden aufzuzeigen, welche energetischen Schwachstellen an den Gebäuden bestehen und wo durch Modernisierungen Energie gespart werden kann. Die Thermografie ersetzt keine Sachverständigenprüfung, sondern dient nur der Veranschaulichung. Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten am Thema energetische Sanierung.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102108 Einzelveranstaltung am 02.12.2025	Dienstag, 02.12.2025 18.30–20.00Uhr vhs-Gebäude, Raum 103 Marco Lachmann gebührenfrei
---	---

Schimmel vermeiden und bekämpfen Praktische Lösungen für Ihr Zuhause

Oft entsteht Schimmel nach Modernisierungen, besonders wenn die einzelnen Maßnahmen nicht gut aufeinander abgestimmt sind. In der Heizsaison muss stets darauf geachtet werden, dass sich an den Wänden kein Tauwasser bildet, das Schimmel einen idealen Nährboden bietet. Es wird erklärt, wie Schimmelbildung vermieden oder bereits bestehender Schimmel beseitigt werden kann, und wie eine Wohnung im schlimmsten Fall fachgerecht saniert wird.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102109 Einzelveranstaltung am 27.01.2026	Dienstag, 27.01.2026 18.30–20.00Uhr vhs-Gebäude, Raum 305 N. N. gebührenfrei
---	--

Veranstaltungsreihe „Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?“



Die Veranstaltungsreihe „Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?“ mit Themen zu „Klimawandel und Gesundheit“ geht ins fünfte Jahr! 2025 liegt der Fokus auf „Wasser“. Die Veranstaltungsreihe ist eine Kooperation zwischen dem Hanauer Klimaanpassungsmanagement und der vhs Hanau.

Das Amt für Umwelt-, Natur- und Klimaschutz bekommt Zuwachs: die Untere Wasserbehörde

Das Hanauer Umweltamt kümmert sich um Themen des Umwelt-, Natur- und Klimaschutzes sowie der Klimaanpassung. Mit der Kreisfreiheit ab Januar 2026 wird zusätzlich die Untere Wasserbehörde dem Amt angegliedert. Welche neuen, spannenden Aufgabengebiete sich daraus für die Stadt Hanau ergeben, beleuchtet dieser Vortrag.

Die Veranstaltung ist Teil der Veranstaltungsreihe „Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?“ und findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102110 Einzelveranstaltung am 16.09.2025	Dienstag, 16.09.2025 18.00–19.30Uhr Dieter Zuth, Leitung Amt für Umwelt-, Natur- und Klimaschutz gebührenfrei Stadthof Agora
---	--



Abwasserentsorgung Führung durch die Kläranlage

Der Klimaspaziergang durch die Hanauer Innenstadt mit Klimaanpassungsmanager Phillip Engel zur Woche der Klimaanpassung soll die thermischen Unterschiede zwischen Grünflächen und versiegelten Flächen verdeutlichen. Dazu werden vor Ort Oberflächen- und Lufttemperaturen in Echtzeit gemessen und mit der neuen Hanauer Stadtklimaanalyse verglichen. Außerdem werden an ausgewählten Orten in der Innenstadt gute Praxisbeispiele zur Klimaanpassung gezeigt. Treffpunkt ist an der Ecke Heumarkt/Römerstraße. Dort erfahren die Teilnehmenden etwas über sog. „Schwammstadtmaßnahmen“. Über den Marktplatz geht es weiter zum erfrischenden Trinkwasserbrunnen am Freiheitsplatz, wo das Projekt „Refill“ thematisiert wird. Den Abschluss findet der Spaziergang in der innerstadtnahen Kinzigau, die einen bedeutenden Beitrag zum Hochwasserschutz der Stadt Hanau leistet und zur Naherholung dient.

Die Veranstaltung ist Teil der Veranstaltungsreihe „Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?“ und findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102113 Einzelveranstaltung am 25.09.2025	Donnerstag, 25.09.2025 14.30–16.30Uhr Dr. Lars Dworak, Klärwerk gebührenfrei Treffpunkt: Parkplatz Kläranlage Kesselstädter Straße 70–76, Maintal
---	--



Nachhaltige Wasserversorgung unter den Bedingungen des Klimawandels

Die öffentliche Wasserversorgung ist als kritische Infrastruktur unverzichtbarer Bestandteil der kommunalen Daseinsvorsorge. Der Vortrag thematisiert die nachhaltige Sicherung des Wasserbedarfs im dicht besiedelten Rhein-Main-Gebiet. Es wird erklärt, wie diese vor dem Hintergrund des Klimawandels und eines anhaltenden Bevölkerungswachstums durch ein verantwortungsvolles Zusammenwirken aller Beteiligten zu bewältigen ist.

Die Veranstaltung ist Teil der Veranstaltungsreihe „Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?“ und findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102111 Einzelveranstaltung am 18.09.2025	Donnerstag, 18.09.2025 18.00–19.30 Uhr Dr. Ing. Ulrich Roth gebührenfrei
---	---

Klimaspaziergang Innenstadt Fokus Wasser

Der Klimaspaziergang durch die Hanauer Innenstadt mit Klimaanpassungsmanager Phillip Engel zur Woche der Klimaanpassung soll die thermischen Unterschiede zwischen Grünflächen und versiegelten Flächen verdeutlichen. Dazu werden vor Ort Oberflächen- und Lufttemperaturen in Echtzeit gemessen und mit der neuen Hanauer Stadtklimaanalyse verglichen. Außerdem werden an ausgewählten Orten in der Innenstadt gute Praxisbeispiele zur Klimaanpassung gezeigt. Treffpunkt ist an der Ecke Heumarkt/Römerstraße. Dort erfahren die Teilnehmenden etwas über sog. „Schwammstadtmaßnahmen“. Über den Marktplatz geht es weiter zum erfrischenden Trinkwasserbrunnen am Freiheitsplatz, wo das Projekt „Refill“ thematisiert wird. Den Abschluss findet der Spaziergang in der innerstadtnahen Kinzigau, die einen bedeutenden Beitrag zum Hochwasserschutz der Stadt Hanau leistet und zur Naherholung dient.

Die Veranstaltung ist Teil der Veranstaltungsreihe „Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?“ und findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102112 Einzelveranstaltung am 17.09.2025	Mittwoch, 17.09.2025 17.00–18.30Uhr Exkursion, Treffpunkt wird noch bekannt gegeben. Phillip Engel gebührenfrei
---	--

Gestalte das
bunte Angebot.

Mehr zum VolksHochschulGefühl
findest Du auf Seite 12 und 75.

Werde
Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de

vhs Volkshochschule
Hanau





Gesprächsspaziergang vor dem Stadtlauf

Der Gesprächsspaziergang findet anlässlich des jährlichen Hanauer Stadtlaufs statt. Er wird uns an verschiedene Stationen in der Stadt führen, an denen wir mit kurzen Impulsen und Perspektiven in das Thema Gewalt an Frauen einsteigen und darüber ins Gespräch kommen. Gemeinsam wollen wir in lockerer Atmosphäre und bei Bewegung über Gewalt an Frauen und die Maßnahmen zur Prävention sprechen. Der Fokus des Spaziergangs liegt darauf, ein respektvolles und offenes Gesprächsklima zu schaffen, in dem alle ihre Gedanken, Erfahrungen und Fragen einbringen können. Wir wollen Raum zum Austausch von Perspektiven und Erfahrungen schaffen, gemeinsam reflektieren, was Gewalt gegen Frauen bedeutet, wie sie in unserer Gesellschaft verankert ist, und uns gemeinsam für ein respektvolles Miteinander starkmachen. Neben den Impulsen wird es auch immer wieder Raum für eigene Gedanken und Diskussionen geben. Egal, ob ihr am Stadtlauf teilnehmt oder nicht – alle sind herzlich willkommen!

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Haus für Demokratie und Vielfalt statt.

Kurs 102401 Freitag, 12.09.2025
Einzelveranstaltung 17.30–19.00 Uhr
am 12.09.2025

gebührenfrei



Menschenwürde gegen Extremismus
Impulsvortrag mit Diskussion

In einer Zeit, in der Extremismus und Intoleranz weltweit zunehmen, ist es wichtiger denn je, die fundamentalen Werte der Menschenwürde zu verteidigen. Joachim Volke wird in seinem Vortrag die Herausforderungen und Chancen beleuchten, die sich aus der Verteidigung der Menschenwürde im Kampf gegen extremistische Ideologien ergeben.

Extremismus, sei er politisch, religiös oder ideologisch, tendiert dazu, die Werte und Rechte des Individuums zu untergraben. Extremistische Ideologien stellen oft eine bestimmte Gruppe oder Überzeugung über andere und rechtfertigen dabei Gewalt, Diskriminierung oder Unterdrückung. In solchen Kontexten wird die Menschenwürde, die jedem Menschen unabhängig von Herkunft, Glauben oder Überzeugung zusteht, häufig ignoriert oder verletzt.

Im Gegensatz dazu fördert eine respektvolle und wertschätzende Haltung gegenüber der Menschenwürde Toleranz, Dialog und Verständnis. In einem Umfeld, in dem die Menschenwürde geachtet wird, gibt es weniger Raum für extremistische Ansichten, da diese oft auf Intoleranz und Ausgrenzung basieren.

Je mehr Extremismus in einer Gesellschaft oder Gruppe präsent ist, desto mehr leidet die Menschenwürde. Umgekehrt führt die Stärkung der Menschenwürde zu einer Verringerung extremistischer Tendenzen. Es ist wichtig, diesen Zusammenhang zu erkennen, um eine inklusive und respektvolle Gesellschaft zu fördern.

Im Anschluss an den Vortrag laden wir zu einer offenen Diskussion ein, in der über Strategien und Ansätze nachgedacht werden kann, um Menschenwürde und Respekt in unserer Gesellschaft zu fördern.

Kurs 102501 Donnerstag, 11.12.2025
Einzelveranstaltung 19.00–20.30Uhr
am 11.12.2025 Alte Johanneskirche, Großer Saal (1.OG)
Joachim Volke
gebührenfrei

Adlerwerke und ihre NS-Vergangenheit
Vortrag mit Lothar Reininger

Mitten in Frankfurter Gallusviertel entstand im August 1944 in den Fabrikgebäuden der Adlerwerke ein Außenlager, das der Verwaltung des Konzentrationslagers Natzweiler unterstand. Es war in Kooperation zwischen der SS und dem Unternehmen errichtet worden. Angesichts des grassierenden Arbeitskräftemangels in der deutschen Rüstungsindustrie kam es in den letzten Kriegsjahren zunehmend zu dieser Art von Zusammenarbeit. Die SS stellte den Unternehmen Häftlinge als Arbeitskräfte zur Verfügung, die unter ihrer Kontrolle blieben. Auf diese Weise entstanden reichsweit über 1000 KZ-Außenlager – so auch in Frankfurt.

Die Veranstaltung Adlerwerke und ihre NS-Vergangenheit soll vor allem den Zwangsarbeitern gewidmet sein und zeigen wie heute Erinnerungsarbeit geleistet werden kann.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der VVN-BdA Main-Kinzig statt.

Kurs 102806 Dienstag, 28.10.2025
Einzelveranstaltung 18.30–20.00Uhr
am 28.10.2025

gebührenfrei



Leuchttürme der Demokratie
Die Bedeutung von Archiven für die politische Bildung

Archive dienen nicht nur der Aufbewahrung historischer Unterlagen, sondern bilden eine wesentliche Grundlage für Forschung, öffentliche Diskussionen und die Vermittlung demokratischer Werte. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag zur politischen Bildungsarbeit. In Heribert Prantls (SZ) Worten: „Archive sind systemrelevant, sie sind relevant für jedes gesellschaftliche System – weil jedes auf längere Dauer eingerichtete System ein Gedächtnis braucht. Das Archiv sagt einer Gesellschaft, warum sie existiert und wo sie herkommt; und das Archiv ist die Basis für die Überlegungen, wo die Gesellschaft hingeht.“

Prof. Dr. Ewald Grothe, Leiter des Archivs des Liberalismus der Friedrich-Naumann-Stiftung für die Freiheit und Neuzeithistoriker an der Bergischen Universität Wuppertal, spricht über die Rolle von Archiven in einem sich wandelnden politischen und medialen Umfeld. Der Vortrag eröffnet Perspektiven auf den Umgang mit historischer Überlieferung und ihre Bedeutung für Forschung, Öffentlichkeit und politische Bildung.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich für Archive, Geschichte und Politik interessieren.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Stadtarchiv Maintal und den Bildungspartnern Main-Kinzig statt.

Kurs 102601 Dienstag, 09.09.2025
Einzelveranstaltung 19.00–20.30Uhr
am 09.09.2025

gebührenfrei



Gutschein



Verschenken Sie Bildung!



Bestellen unter
www.vhs-hanau.de
oder telefonisch 06181 923 80 0

Studienzirkel – Was ist das?

In Studyircles oder Studienzirkeln treffen sich Personen, die sich für ein gemeinsames Thema interessieren und Lust haben, ihr Wissen über dieses Thema in einer Gruppe zu vertiefen. Die Gruppe entscheidet über den Lehrplan und legt die Lernziele nach Bedarf fest. Die Gruppe teilt ihre Erfahrungen und ihre Kompetenzen und recherchiert gemeinsam. Sie entscheidet, wo und ob sie einen externen Experten (Moderation, Fachwissen, Methodenwissen o. Ä.) hinzuziehen will. Um den Rahmen für einen Studienzirkel zu geben, benennt die Gruppe eine/n organisatorisch Verantwortliche*n. Der/Die Verantwortliche muss sich in dem Thema nicht besser auskennen als die anderen Personen in der Gruppe. Der/Die Verantwortliche meldet Bedarfe an die vhs-Mitarbeitenden zurück. So können weiterführende Kurs-, Workshop- oder Vortragsangebote entstehen.

Studienzirkel: Verfolgung und Widerstand in unserer Stadt

Die Zeit des Nationalsozialismus hat auch in unserer Stadt tiefe Spuren hinterlassen. Hinter den historischen Fakten stehen persönliche Geschichten von Menschen, die entrechtet, verfolgt, deportiert oder ermordet wurden – ebenso wie von jenen, die auf unterschiedliche Weise Widerstand leisteten. Ihre Lebenswege und Entscheidungen erzählen von Mut, Angst, Hoffnung und Verlust – und verdienen es, erinnert und weitererzählt zu werden.

Ziel des Studienzirkels ist es, die Lebensgeschichten dieser mutigen und betroffenen Menschen sichtbar zu machen. Dabei wollen wir in Archiven forschen, Zeitzeugenberichte sammeln und vor Ort nach Spuren suchen, die uns helfen, die Erinnerung an diese individuellen Schicksale lebendig zu halten.

Alle Interessierten sind eingeladen – ob mit Vorwissen oder ohne.

Kurs 102301 Montag, 27.10.2025
Einzelveranstaltung 18.30–20.00Uhr
am 27.10.2025 vhs-Gebäude, Raum 112

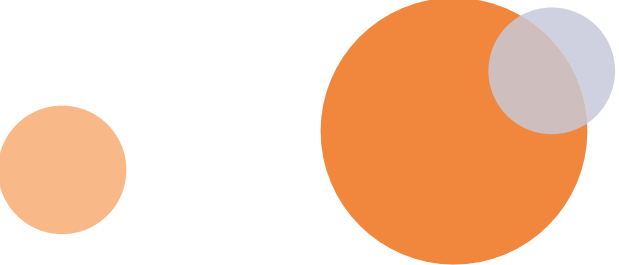
gebührenfrei

Kurs 102302 Mittwoch, 26.11.2025
Einzelveranstaltung 18.30–20.00Uhr
am 26.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 112

gebührenfrei

Kurs 102303 Donnerstag, 29.01.2026
Einzelveranstaltung 18.30–20.00Uhr
am 29.01.2025 vhs-Gebäude, Raum 112

gebührenfrei





KI und Fake News Verwirrung oder Faktencheck

Die Technologie der Künstlichen Intelligenz (KI) hat seit Ende 2022 die Medienlandschaft nachhaltig verändert, insbesondere durch „Large Language Models“ und „Generative KI“.

Die neuen, beeindruckenden Möglichkeiten bringen sowohl Begeisterung als auch Verunsicherung mit sich: Inhalte können nun automatisiert erstellt und verbreitet werden – dies mit minimalem Aufwand und in hoher Qualität. Besonders interessant ist dies für Akteure im Bereich der politischen Einflussnahme.

Die dreiteilige Vortragsreihe beleuchtet die Zusammenhänge von KI und Fake News, untersucht konkrete Beispiele und diskutiert die gesellschaftlichen Auswirkungen und Herausforderungen.

Vortrag 1: Fake News

Was versteht man unter „Fake News“ und seit wann existieren sie? Wie erkennen wir sie im digitalen Zeitalter? Anhand konkreter Beispiele werfen wir einen Blick auf ihre Entstehung, Mechanismen und die Auswirkungen, die sie auf uns haben.

Vortrag 2: Künstliche Intelligenz

Einblick in die jüngste Geschichte der KI: Was sind die heutigen Möglichkeiten, wo stößt sie an Grenzen? In welchen Bereichen ist Vorsicht geboten? Beispiele wie ChatGPT oder Deepfakes verdeutlichen Chancen und Risiken.

Vortrag 3: KI + Fake News

Inwiefern beeinflusst Künstliche Intelligenz die heutige Erscheinung von Fake News? Reale Fallstudien werden vorgestellt, analysiert und diskutiert. Zudem werden konkrete Maßnahmen aufgezeigt, um sich vor Manipulation zu wappnen. Zum Schluss gibt es einen Ausblick auf mögliche Entwicklungen in der Zukunft.

Eine differenzierte Auseinandersetzung für alle, die ein tieferes Verständnis für diese Entwicklungen gewinnen möchten – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurs 102602
Einzelveranstaltung
am 21.10.2025
Dienstag, 21.10.2025
18.00–19.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Moritz Lapke
5 €/ 2 UStd.

Kurs 102603
Einzelveranstaltung
am 28.10.2025
Dienstag, 28.10.2025
18.00–19.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Moritz Lapke
5 €/ 2 UStd.

Kurs 102604
Einzelveranstaltung
am 04.11.2025
Dienstag, 04.11.2025
18.00–19.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Moritz Lapke
5 €/ 2 UStd.

Künstliche Intelligenz und Diskriminierung

In den letzten Jahren hat die Entwicklung von Künstlicher Intelligenz (KI) enorme Fortschritte gemacht und ist mittlerweile in vielen Bereichen unseres Lebens präsent. Doch wie fair und diskriminierungsfrei sind diese Systeme wirklich?

In dieser Veranstaltung werden wir uns mit den Auswirkungen von KI auf die Gesellschaft und insbesondere auf die Diskriminierung von bestimmten Gruppen auseinandersetzen. Konkrete Beispiele aus verschiedenen Bereichen wie der Arbeitswelt, der Medizin und der Justiz werden beleuchtet und es wird aufgezeigt, wie KI hierbei zur Diskriminierung beitragen kann.

Darüber hinaus werden wir auch Lösungsansätze vorstellen, wie KI-Systeme fairer und diskriminierungsfrei gestaltet werden können. Hierbei werden wir auch auf die Rolle von Politik und Gesellschaft eingehen und diskutieren, welche Verantwortung diese bei der Entwicklung und Nutzung von KI-Systemen tragen.

Unser Vortrag richtet sich an alle Interessierten, die sich für das Thema KI und Diskriminierung interessieren und sich über die aktuellen Entwicklungen informieren möchten. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und eine spannende Diskussion.

Dieser Text wurde von ChatGPT erstellt.

Kurs 102403
Einzelveranstaltung
am 17.11.2025
Montag, 17.11.2025
18.30–20.00 Uhr
Simon Oberhauser
gebührenfrei



Demokratiewerkstatt

Die Demokratiewerkstatt der Volkshochschule Hanau bietet allen interessierten Erwachsenen die Möglichkeit, sich selbstbestimmt über politische sowie historische, wirtschaftliche und geschichtliche Themen auszutauschen und im nächsten Schritt selbst zu Akteur*innen der politischen Bildung für ihren Sozialraum zu werden. In einer Demokratiewerkstatt werden Inhalte partizipativ, aber angeleitet erarbeitet, wird sicher auch kontrovers diskutiert, immer jedoch mit dem Ziel, das zugrunde liegende Thema besser zu verstehen und zu durchdringen. Auf diese Weise stärken Demokratiewerkstätten den bzw. die Einzelnen, bringen Menschen zusammen, beleben und stärken die gemeinsame demokratische Kultur.

Die Demokratiewerkstatt richtet sich inhaltlich nach den Interessen der Teilnehmenden und trifft sich einmal im Monat.



Die Teilnahme ist gebührenfrei durch Förderung aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen des Weiterbildungspakts 2021 bis 2025.

Weitere Informationen erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung an: Isabell.Henkel@vhs-hanau.de.



HANAU STEHT ZUSAMMEN – DAS HAUS FÜR DEMOKRATIE UND VIELFALT ENTSTEHT



WEGEN HANAU – DER GRUND

Der 19. Februar 2020 ist der dunkelste Tag für Hanau in Friedenszeiten. Gökhan Gültekin, Sedat Gürbüz, Said Nesar Hashemi, Mercedes Kierpacz, Hamza Kenan Kurtović, Vili-Viorel Păun, Fatih Saraçoğlu, Ferhat Unvar und Kaloyan Velkov werden aus rassistischen Motiven dem Leben entrissen und ermordet. Der Anschlag reiht sich ein in eine lange Liste extremistisch motivierter Gewalttaten. Die vergangenen Jahre zeigen zudem deutlich, dass liberale Demokratien weltweit unter Druck stehen, autoritäre Strömungen erstarben und populistische Bewegungen zunehmend unsere Werte und Institutionen gefährden. Aus diesem Grund hat sich die Stadt Hanau entschlossen, Demokratie und Vielfalt ein neues Zuhause zu bauen.

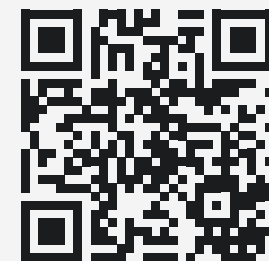
IN HANAU – DER STANDORT

Die Stadt Hanau hat dazu im Jahr 2021 ein ehemaliges Gebäude der Commerzbank erworben. Die Umnutzung und Neukonzeption wird durch das Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen im Rahmen des Programms „Nationale Projekte des Städtebaus“ mit 3,4 Millionen Euro gefördert. In den kommenden zwei Jahren entsteht am Kanalortplatz das neue Haus für Demokratie und Vielfalt und bis dahin wird noch einiges passieren.

FÜR HANAU – DIE BETA-PHASE

Das Haus soll ein Ort werden, zu dem Hanauerinnen und Hanauer gerne kommen. Dafür ist es wichtig, auf die Wünsche und Bedürfnisse der Gesellschaft einzugehen. Das Amt für Sozialen Zusammenhalt und Sport plant bis zur Fertigstellung des Gebäudekomplexes den Rahmen für den späteren Betrieb gemeinsam mit der Stadtgesellschaft zu entwickeln. In der sogenannten Beta-Phase sollen neue Ideen und Programme in der Praxis ausprobiert, gemeinsam weiterentwickelt und verbessert werden.

Das Haus für Demokratie und Vielfalt entsteht in einem dynamischen Prozess, der von Fehlern, Erfolgen und ständiger Weiterentwicklung geprägt sein wird. Die Vielfalt der Ideen und Perspektiven trägt dazu bei, ein Haus zu schaffen, das die Komplexität unserer Gesellschaft und ihrer Probleme widerspiegelt. Durch die gesammelten Erfahrungen der Beta-Phase wird ein Ort geschaffen, an dem sich Menschen mit all ihren Facetten wiederfinden können.



NEWSLETTERABONNIEREN

NEUES FÜR
DEMOKRATIE
UND VIELFALT

Lies als Erstes die
News über neue Ver-
anstaltungen, Events
und Workshops im
Haus für Demokratie
und Vielfalt Hanau.

WWW.HDV-HANAU.DE





**QUARTIERS-
WERKSTÄTTEN**
Hanau

**Dein Quartier.
Deine Werkstatt.
Deine Möglichkeiten –
mal vier.**



Möchtest du Neues lernen und gleichzeitig deine Nachbarschaft aktiv mitgestalten?

Dann komm zu den Quartierswerkstätten in Hanau! Hier kannst du Einblicke in unterschiedliche berufliche Perspektiven erhalten, praktische Fähigkeiten für den Job sammeln und dein Deutsch verbessern. Wir unterstützen Menschen, die gerade keine oder wenig Arbeit haben – und freuen uns, wenn du dabei bist.

In den Werkstätten lernst du Dinge, die dir bei der Jobsuche helfen können.

Komm einfach vorbei – du kannst jederzeit starten!



06181 29506505



quhu@vhs-hanau.de



dienstags 14-16 Uhr (Büro)

SCAN FÜR
MEHR INFOS





Berufliche Weiterbildung – eine lohnende Investition

Die Arbeitswelt befindet sich im ständigen Wandel, der durch Digitalisierung, Automatisierung und neue Arbeitsformen geprägt ist. In einer Zeit, in der Wissen schneller veraltet als je zuvor, ist „Lebenslanges Lernen“ keine Floskel, sondern eine entscheidende Voraussetzung für beruflichen Erfolg und persönliche Entwicklung.

Neben anerkannten Abschlüssen sind heute sogenannte Future Skills wichtig: Dazu gehören digitale Kompetenzen, Problemlösungskompetenz, Kommunikationsfähigkeit, Lernfähigkeit sowie Flexibilität und Eigenverantwortung. Wer beruflich am Ball bleiben will, muss sich neue Inhalte schnell und gezielt aneignen können – genau hier setzt die berufliche Weiterbildung an.

Beruf und Karriere sind zentrale Pfeiler für Identität und Teilhabe. Deshalb nimmt die berufliche Weiterbildung einen festen Platz im Programm der Volkshochschule ein. Unser Angebot reicht von der Förderung grundlegender Kompetenzen, wie Medienkompetenz, Sprachkenntnisse oder Lernstrategien, bis hin zu zertifizierten Fachlehrgängen in Wirtschaft, IT, Technik und Management.

Ein besonderer Fokus liegt auf dem sicheren Umgang mit moderner Informationstechnologie und digitalen Medien, denn dies ist eine Schlüsselkompetenz im Zeitalter der Transformation. Unsere praxisnahen Angebote vermitteln Fachwissen und stärken gezielt die Fähigkeiten, die in der digitalisierten Arbeitswelt von morgen gefragt sind.

Unser Service – individuell & praxisnah

- Kompetente Beratung durch qualifiziertes Fachpersonal
- Flexibles Lernen dank modular aufgebauter Kurse
- Anerkannte Konzepte mit standardisierten Lehrgangsstrukturen
- Effektives Lernen in kleinen Gruppen von 5 bis max. 10 Personen in IT-Kursen
- Exklusive Kleingruppenangebote auf Wunsch möglich

Unsere Qualität – geprüft & professionell

- Regelmäßige Qualitätskontrollen
- Kontinuierliche Fortbildung unseres Lehrpersonals
- Zeitgemäßer Unterricht nach aktuellen didaktischen Erkenntnissen

Unsere Ausstattung – modern & lernfreundlich

- Technik auf dem neuesten Stand
- Internet & Multimediazugang in allen Kursräumen
- Ergonomische Lernumgebung nach aktuellen pädagogischen Standards
- Software: Windows 11, Office 2021 – auch frühere Versionen auf Wunsch verfügbar und unterrichtsfähig

Ihr Vorteil – nachhaltig lernen

- Begleitendes Kursmaterial für die Nachbereitung und Vertiefung
- Teilnahmebescheinigungen & Zertifikate zur Dokumentation Ihrer Qualifikation



Fit für die Zukunft – mit Future Skills an der vhs

Ob digitale Kommunikation, souveräner Umgang mit modernen Anwendungen oder die sichere Nutzung von KI-Tools: Die Anforderungen der Arbeitswelt verändern sich – und mit ihnen die Kompetenzen, die heute und morgen gebraucht werden. Das Herbstsemester 2025 steht deshalb ganz im Zeichen der Future Skills: Mit Kursen wie „Future Skills für die Bildung“, „WordPress meistern“, „Office Grundkurs“, „Digitale Sicherheit – Tipps für den Alltag“ oder „KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten“ fördert die vhs gezielt jene Fähigkeiten, die für digitale Teilhabe und beruflichen Erfolg unerlässlich sind.

Unsere Angebote richten sich an Einsteiger ebenso wie an beruflich Erfahrene, die ihre digitalen Kompetenzen auffrischen oder erweitern möchten – praxisnah, individuell und zukunftsorientiert.

Technik-Sprechstunde – Hilfe bei Fragen und Problemen



Haben Sie Fragen zu den Themen oder dem Umgang mit Internet, Smartphone, Tablet oder Notebook? In dieser Sprechstunde erhalten Sie individuelle Unterstützung von unserem erfahrenen Kursleiter Abdullah Baser – sei es bei der Bedienung Ihrer Geräte, Fragen zur Internetsicherheit oder bei der Suche nach praktischen Tipps.

Was Sie erwartet:

- Individuelle Beratung: Maßgeschneiderte Antworten auf Ihre spezifischen Fragen
- Praktische Tipps: Optimale Nutzung Ihrer Geräte und Sicherheitsmaßnahmen
- Hilfe bei Problemen: Unterstützung bei technischen Herausforderungen

→ Bitte bringen Sie zur Sprechstunde Ihr „Problem-Gerät“ (Smartphone, Tablet, Notebook) und das entsprechende Ladekabel mit.

Die gebührenfreie Sprechstunde findet einmal im Monat statt. Innerhalb des Zeitraums von 08.30 bis 13.00 Uhr stehen für jeden Sprechstundentag vier Einzeltermine zur Verfügung, die von Teilnehmenden individuell gebucht werden können.

Berater: Abdullah Baser

Kurs 501101	Termin 1
30.08.2025	08.30–09.30 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Kurs 501102	Termin 2
30.08.2025	09.40–10.40 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 303 / IT



Kurs 501103	Termin 3	Kurs 501141	Termin 1
30.08.2025	10.50–11.50 Uhr	13.12.2025	08.30–09.30 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 303 / IT		vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Kurs 501104	Termin 4	Kurs 501142	Termin 2
30.08.2025	12.00–13.00 Uhr	13.12.2025	09.40–10.40 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 303 / IT		vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Kurs 501111	Termin 1	Kurs 501143	Termin 3
27.09.2025	08.30–09.30 Uhr	13.12.2025	10.50–11.50 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 303 / IT		vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Kurs 501112	Termin 2	Kurs 501144	Termin 4
27.09.2025	09.40–10.40 Uhr	13.12.2025	12.00–13.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 303 / IT		vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Kurs 501113	Termin 3	Kurs 501151	Termin 1
27.09.2025	10.50–11.50 Uhr	17.01.2026	08.30–09.30 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 303 / IT		vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Kurs 501114	Termin 4	Kurs 501152	Termin 2
27.09.2025	12.00–13.00 Uhr	17.01.2026	09.40–10.40 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 303 / IT		vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Kurs 501121	Termin 1	Kurs 501153	Termin 3
25.10.2025	08.30–09.30 Uhr	17.01.2026	10.50–11.50 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 207		vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Kurs 501122	Termin 2	Kurs 501154	Termin 4
25.10.2025	09.40–10.40 Uhr	17.01.2026	12.00–13.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 207		vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Kurs 501123	Termin 3	Kurs 501161	Termin 1
25.10.2025	10.50–11.50 Uhr	21.02.2026	08.30–09.30 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 207		vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Kurs 501124	Termin 4	Kurs 501162	Termin 2
25.10.2025	12.00–13.00 Uhr	21.02.2026	09.40–10.40 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 207		vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Kurs 501131	Termin 1	Kurs 501163	Termin 3
22.11.2025	08.30–09.30 Uhr	21.02.2026	10.50–11.50 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 303 / IT		vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Kurs 501132	Termin 2	Kurs 501164	Termin 4
22.11.2025	09.40–10.40 Uhr	21.02.2026	12.00–13.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 303 / IT		vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Kurs 501133	Termin 3		
22.11.2025	10.50–11.50 Uhr		
	vhs-Gebäude, Raum 303 / IT		
Kurs 501134	Termin 4		
22.11.2025	12.00–13.00 Uhr		
	vhs-Gebäude, Raum 303 / IT		



IT-GRUNDLAGEN

Fit für die digitale Zukunft – Digitale Kompetenzen für Beruf und gesellschaftliche Teilhabe Bildungsurlaub

In der digitalen Welt sicher und souverän agieren – genau das lernen Sie in diesem Bildungsurlaub!

Basierend auf der europäischen Richtlinie DigiComp 2.2 vermitteln wir Ihnen praxisnah essenzielle digitale Fähigkeiten. Von Informations- und Datenkompetenz über Kommunikation und Zusammenarbeit bis hin zu digitalem Content-Creating und Problemlösung – hier lernen Sie alles, was Sie für die digitale Zukunft brauchen.

Egal, ob Sie Ihre Kenntnisse auffrischen oder ganz neu einsteigen möchten – dieser Kurs bietet Ihnen das nötige Know-how, um selbstbewusst und kompetent in der digitalen Welt zu agieren.

→ Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Kurs 50100 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
20.10.–24.10.2025 Onlinekurs
5 Termine Marion Dumitraskovic
R 207,00 €/ 40 UStd.



Big History: Vom Urknall bis zum Menschen der Gegenwart

Unternehmen Sie eine faszinierende Zeitreise – vom Urknall bis zum heutigen Tag und darüber hinaus. Wie begann alles mit der Entstehung von Sternen? Wie entwickelten sich aus einfachen Atomen kleine Lebewesen – und schließlich der Mensch? Entdecken Sie, wie das Universum immer komplexer wurde und warum wir uns von Jägern und Sammlern zu einer digitalen Zivilisation entwickelten. Erfahren Sie mehr über die Erfindung des Computers, des Internets, des World Wide Webs und des Smartphones. Wie wird die künstliche Intelligenz unsere Zukunft prägen?

Big History ist ein interdisziplinärer Ansatz, der von Historikern wie David Christian entwickelt wurde und die Geschichte des Universums auf wissenschaftlicher Grundlage als Ganzes betrachtet.

Kurs 50105 Samstag, 01.11.2025
Einzelveranstaltung 09.30–18.00Uhr
am 01.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
Matthias Brust-Braun
R 51,00 €/ 10 UStd.



Mein Name ist Matthias Brust-Braun. Ich wurde 1962 in Crailsheim geboren und absolvierte ein Informatikstudium in Deutschland und den USA mit Schwerpunkt Computerlinguistik. Mein Studium schloss ich mit einem Diplom und einem Master of Science ab. Ab 1990 war ich 33 Jahre lang als Informatiker bei Siemens in München und der Deutschen Bank in Frankfurt tätig. Zwei meiner Schwerpunkte waren die Kundens Schulungen für komplexe

IT-Systeme sowie die innerbetriebliche Erwachsenenbildung. Anschließend arbeitete ich als Informatiklehrer. Seit Jahrzehnten beschäftige ich mich intensiv mit Fragestellungen aus den Bereichen Astrophysik, Kosmologie und Biotechnologie. In jüngerer Zeit habe ich auch das junge Forschungsgebiet der Big History für mich entdeckt. Im Jahr 2022 veröffentlichte ich unter dem Pseudonym Matteo Blocher meinen Science-Fiction-Roman „Das Embryonenschiff“ beim Hybridverlag. Mein Big-History-Sachbuch „Paula, das Proton – Eine Autobiographie“ steht kurz vor der Fertigstellung.



Windows und Internet Einstieg

Dieser Kurs richtet sich an Computer-Neulinge, die über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie erlernen die grundlegenden Begriffe und Fertigkeiten, die zur selbstständigen Nutzung eines PCs notwendig sind.

Inhalte:
• Grundlagen der EDV und Windows-Bedienung: Aufbau einer EDV-Anlage, Einführung in Windows, Arbeiten mit Maus, Fenstern, Symbolen, Menüs sowie Start- und Taskleiste
• Dateiverwaltung und Programme: Umgang mit dem Explorer, Datei-Organisation sowie erste Schritte in Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentation
• Internet, E-Mail und Sicherheit: Einstieg ins Internet, E-Mail-Kommunikation und grundlegende Sicherheitsaspekte

Kurs 50120 montags, donnerstags
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
01.09.–02.10.2025 vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
10 Termine Dirk Richter
234,00 €/ 40 UStd.

mit Lehrbuch
Anmeldeschluss: 19.08.2025

Windows und Internet Basics

Dieser Kurs richtet sich an Computer-Neulinge, die bereits einfache Aufgaben wie das Schreiben und Speichern von Briefen beherrschen, aber die grundlegenden Zusammenhänge und Begrifflichkeiten noch nicht kennen. Sie erhalten die Grundlagen, die in weiterführenden Kursen vorausgesetzt werden, und lernen, gezielt mit einem Windows-System zu arbeiten und Ihre Dateien strukturiert zu verwalten.

Inhalte:
• Grundlegender Umgang mit Dateien und Ordnern: Erstellen, Organisieren, Kopieren, Verschieben und Löschen von Dokumenten und Ordnern, Arbeiten mit dem Explorer und Desktoporganisation
• Bedienung von Windows-Oberflächen: Wiederholung der Fens-tertechniken, Nutzung von Taskleiste und Statuszeile, Arbeiten mit Programmen und Verknüpfungen
• Einführung in Internet und E-Mail: Suchen im Web sowie Verfassen, Senden und Empfangen von E-Mails

Kurs 50121 montags
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
20.10.–24.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
6 Termine Dirk Richter
147,60 €/ 24 UStd.

mit Lehrbuch
Anmeldeschluss: 07.10.2025

Gestalte das bunte Angebot.
Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 12 und 94.

Werde Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de

vhs Volkshochschule Hanau

FARB MIT MISCH ERIN

IT-GRUNDLAGEN



Sicher im Netz – Schutz vor Cyberkriminalität

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sich sicher im Internet bewegen und Ihre Daten schützen können. Haben Sie schon einmal eine betrügerische Nachricht erhalten oder sind auf einen unseriösen Onlineshop hereingefallen? Wir zeigen Ihnen, wie Sie solche Fallen erkennen und sich vor gängigen Internetgefahren schützen können. Erfahren Sie, wie Cyberkriminelle arbeiten und welche Maßnahmen Sie ergreifen können, um Ihre Privatsphäre und Ihre Daten zu bewahren. Seien Sie bereit, sich gegen Phishing, Malware und mehr zu wappnen!

Inhalte:
• Was sind Phishing-Mails, Malware und Spam?
• Erkennen von gefälschten E-Mails und Websites
• Internetgefahren entdecken und besser handeln
• Häufige Betrugsmaschen im Internet
• Wie schütze ich meine Daten in sozialen Medien?

Kurs 50123 Samstag, 25.10.2025
Einzelveranstaltung 09.00–18.00Uhr
am 25.10.2025 vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
Ansgar Eckert
54,00 €/ 10 UStd.

mit Lehrbuch
Anmeldeschluss: 13.10.2025

Digitale Sicherheit – Praxisnahe Tipps für den Alltag

Schützen Sie Ihre Daten und Geräte vor Cyberbedrohungen. In diesem Kurs erhalten Sie essenzielles Wissen und praktische Maßnahmen, um Ihre digitale Identität sicher zu halten. Sie lernen, potenzielle Risiken zu erkennen und effektive Schutzstrategien anzuwenden.

Inhalte:
• Grundlagen der IT-Sicherheit im Alltag
• Sichere Passwörter und deren Verwaltung
• Schutz persönlicher Geräte
• Sichere Kommunikation und Datenübertragung
• Praktische Tipps und bewährte Methoden

Der Kurs richtet sich an alle, die digitale Geräte und Onlinedienste nutzen und ihre IT-Sicherheitskenntnisse verbessern möchten – insbesondere private Anwender.

Kurs 50124 Freitag, 31.10.2025
Einzelveranstaltung 18.00–21.00Uhr
am 31.10.2025 vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Abdullah Baser
20,40 €/ 4 UStd.



Cloud-Dienste clever nutzen – Überblick für den Alltag

Dieser Kurs bietet einen verständlichen Überblick über Cloud-Dienste für den privaten Gebrauch. Sie lernen, wie Sie Cloud-Speicher effizient nutzen, Daten sicher synchronisieren und verschiedene Anbieter vergleichen.

Inhalte:
• Einführung in Cloud-Dienste für Privatanwender
• Nutzung von Cloud-Speichern
• Synchronisierung über mehrere Geräte
• Anbieterwahl und Back-up-Strategien

Ideal für Einsteiger und Anwender, die Cloud-Dienste gezielt und sicher im Alltag einsetzen möchten.

Kurs 50126 Freitag, 14.11.2025
Einzelveranstaltung 18.00–21.00Uhr
am 14.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
Abdullah Baser
20,40 €/ 4 UStd.

Digitaler Nachlass: Was bleibt im Netz, wenn wir gehen? Interaktiver Vortrag

Wir regeln unser Testament und unsere Patientenverfügung – aber was passiert mit unseren digitalen Spuren? E-Mail-Konten, Social Media, Cloud-Speicher – wer verwaltet unsere Daten nach dem Tod?

In diesem Vortrag erhalten Sie eine verständliche Übersicht über Ihren digitalen Nachlass und praktische Tipps, wie Sie ihn frühzeitig regeln können. So sorgen Sie dafür, dass Ihre Onlinepräsenz in Ihrem Sinne erhalten oder gelöscht wird. Jetzt vorsorgen und digitale Klarheit schaffen!

Kurs 50128 Sonntag, 07.12.2025
Online-Vortrag 10.00–11.30 Uhr
am 07.12.2025
Marion Dumitraskovic
10,20 €/ 2 UStd.
Anmeldeschluss: 01.12.2025



Abdullah Baser. Als Dozent für Digitalthemen mit Schwerpunkt auf Computer, Office-Anwendungen und mobile Endgeräte (Smartphones/Tablets) bin ich leidenschaftlich daran interessiert, Menschen dabei zu helfen, ihre digitalen Fähigkeiten zu entwickeln und das volle Potenzial der Technologie zu nutzen. Mit meiner fundierten Kenntnis und langjährigen Erfahrung in der Welt der IT und digitalen Geräte biete ich praxisnahe Schulungen und Workshops an, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Lage versetzen, souverän und effektiv mit den neuesten Technologien umzugehen. In meinen Kursen konzentriere ich mich darauf, komplexe technische Konzepte verständlich zu erklären und praktische Fertigkeiten zu vermitteln, die sofort im Alltag anwendbar sind. Ob es darum geht, die Grundlagen der Computernutzung zu erlernen, effizient mit Office-Anwendungen umzugehen oder die vielfältigen Funktionen und Möglichkeiten von mobilen Endgeräten zu entdecken – mein Ziel ist es, jedem Teilnehmer das Selbstvertrauen und die Kompetenz zu vermitteln, die digitale Welt zu beherrschen. Ich lege besonderen Wert auf praxisnahe Beispiele, interaktive Lernmethoden und individuelle Betreuung. Ich möchte sicherstellen, dass jeder Teilnehmer nicht nur theoretisches Wissen erwirbt, sondern auch praktische Fertigkeiten entwickelt, die im beruflichen und persönlichen Alltag von Nutzen sind. Ich freue mich darauf, mein Wissen und meine Begeisterung für digitale Technologien mit Ihnen zu teilen und Sie auf Ihrer Reise zur digitalen Kompetenz zu unterstützen.



IT-GRUNDLAGEN

Smartphone leicht gemacht – Grundlagen und sichere Nutzung

Der ideale Kurs für Einsteiger!

Lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihres Smartphones kennen, entdecken Sie nützliche Apps und erhalten Sie wertvolle Tipps zu Datenschutz und Sicherheit.

Inhalte:

- Bedienung und grundlegende Funktionen
- Wichtige Apps: Installation und Nutzung
- E-Mails, Kalender und Kontakte verwalten
- Internet, GPS und praktische Anwendungsmöglichkeiten
- Betriebssysteme im Vergleich
- Verbraucherschutz und Datensicherheit

→ Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladekabel mit.

Kurs 50147
Einzelveranstaltung
am 11.10.2025
R
Samstag, 11.10.2025
09.00–12.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Abdullah Baser
20,40 €/ 4 UStd.

Kurs 50148
Einzelveranstaltung
am 08.11.2025
R
Samstag, 08.11.2025
09.00–12.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Abdullah Baser
20,40 €/ 4 UStd.

Smartphone clever nutzen – Tipps und Lösungen für den Alltag

Sie kennen die Grundfunktionen Ihres Smartphones, stoßen aber immer wieder auf Probleme oder offene Fragen?

In diesem Kurs lernen Sie, typische Hürden im Umgang mit Ihrem Gerät zu meistern und praktische Funktionen gezielt einzusetzen.

Inhalte:

- Lösungen für häufige Probleme (Gerät reagiert nicht, unbekannte Symbole und Funktionen)
- Fotos, E-Mails und GPS effektiv nutzen
- Bluetooth und Datenübertragung verständlich erklärt
- Tipps für SMS- und WhatsApp-Kommunikation

→ Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladekabel mit.

→ Voraussetzung: grundlegende Bedienkenntnisse

Kurs 50149
Einzelveranstaltung
am 11.10.2025
R
Samstag, 11.10.2025
13.00–16.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Abdullah Baser
20,40 €/ 4 UStd.

Kurs 50150
Einzelveranstaltung
am 08.11.2025
R
Samstag, 08.11.2025
13.00–16.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Abdullah Baser
20,40 €/ 4 UStd.

WhatsApp – einfach erklärt!

Von der Installation und Einrichtung der App bis hin zum Versenden von Nachrichten, Bildern, Videos und Sprachnachrichten – dieser Kurs deckt alles ab. Sie lernen, wie Sie Gruppenchats nutzen, Statusmeldungen erstellen und Ihre Datenschutz-Einstellungen optimieren.

Ziel ist es, Ihnen ein umfassendes Verständnis für die Nutzung von WhatsApp zu vermitteln, damit Sie die App effektiv und sicher einsetzen können. Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen.

Vorkenntnisse im Umgang mit Smartphones sind hilfreich, aber nicht erforderlich. Der Kurs kombiniert theoretische Erklärungen mit praktischen Übungen und Tipps für den Alltag.

→ Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Smartphone und das Ladekabel mit.

Kurs 50151
Einzelveranstaltung
am 10.10.2025
R
Freitag, 10.10.2025
17.00–18.30Uhr
vhs-Gebäude, Raum 313
Jennifer Haines-Staudt
11,00 €/ 2 UStd.

Podcasting – nichts einfacher als das!

In diesem Kurs erfahren Sie alles Wichtige über die Erstellung und Veröffentlichung von Podcasts. Von der Themenauswahl und der richtigen Ausrüstung bis hin zur Aufnahme, Bearbeitung und Verbreitung von Episoden wird alles detailliert erklärt. Auch Themen wie Podcast-Hosting, Vermarktung und Monetarisierung werden behandelt.

Ziel des Kurses ist es, Ihnen ein umfassendes Verständnis für das Medium Podcasting zu vermitteln und Sie in die Lage zu versetzen, Ihren eigenen Podcast erfolgreich zu starten und zu betreiben. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger*innen mit wenig Erfahrung als auch an Fortgeschrittene, die ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten.

Vorkenntnisse im Bereich Audioaufnahmen sind hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich. Der Kurs besteht aus theoretischen Erklärungen, praktischen Übungen und Tipps für die Produktion von Podcast-Inhalten.

Kurs 50158
Wochenende
22.11.–23.11.2025
R
Samstag, 22.11.2025, 10.00–16.15Uhr
Sonntag, 23.11.2025, 10.00–16.15Uhr
vhs-Gebäude, Raum 313
Jennifer Haines-Staudt
88,00 €/ 16 UStd.

Resilienz in der digitalen Welt – Wie wir uns und unsere Kinder stärken

Permanente Erreichbarkeit, Informationsflut und digitale Vergleiche können Stress und Unsicherheit erzeugen. Dieser Kurs hilft, Resilienz aufzubauen, gesunde Mediennutzung zu fördern und Kinder dabei zu unterstützen, mit digitalen Herausforderungen souverän umzugehen.

Kurs 50170
Einzelveranstaltung
am 01.11.2025
R
Samstag, 01.11.2025
10.00–13.15Uhr
vhs-Gebäude, Raum 104
Laura Reitz
20,40 €/ 4 UStd.

Kurs 50171
Einzelveranstaltung
am 13.12.2025
R
Samstag, 13.12.2025
10.00–13.15Uhr
vhs-Gebäude, Raum 313
Laura Reitz
20,40 €/ 4 UStd.

Ahnenforschung 2.0 – Familiengeschichte digital erkunden

In diesem Kurs tauchen Sie ein in die spannende Welt der digitalen Ahnenforschung. Entdecken Sie Ihre Vorfahren und die Geschichte Ihrer Familie. Machen Sie den ersten Schritt zur Dokumentation Ihrer familiären Wurzeln: Wer bin ich? Wo komme ich her? Wo liegen meine Wurzeln?

Sie erfahren, wie Sie mithilfe des Internets Ihre Familiengeschichte erforschen und einen Blick in Ihre eigene Vergangenheit werfen können. Lernen Sie, welche Quellen Sie nutzen können, um Daten und Informationen zu finden. Im praktischen Teil des Workshops erstellen Sie Ihren ersten Stammbaum oder Ihre Ahnentafel am PC und erfahren den Unterschied zwischen beiden.

Inhalte:

- Grundbegriffe der Familienforschung
- Software und Onlinedienste zur Ahnenforschung
- Vorbereitung und Erstellen eines Suchplans
- Aufbau und Pflege einer Ahnentafel
- Recherchequellen im Internet
- Erforschen von Familienzusammenhängen und Namenskunde

Ein Manuskript auf USB-Stick kann während des Kurses für 10,00 € erworben werden.

Kurs 50160
Einzelveranstaltung
am 29.11.2025
R
Samstag, 29.11.2025
09.00–18.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
Ansgar Eckert
54,00 €/ 10 UStd.



IT-GRUNDLAGEN



Laura Reitz. Als Medienpädagogin bin ich seit vielen Jahren mit großer Leidenschaft in der Bildungsarbeit aktiv. Mein Ziel ist es, Menschen – ob Kinder, pädagogische Fachkräfte oder Eltern – dabei zu unterstützen, sich sicher und selbstbewusst in der digitalen Welt zu bewegen. Ich möchte Ängste abbauen, Orientierung geben und zeigen, wie Medien sinnvoll, kreativ und reflektiert genutzt werden können. Dabei geht es mir nicht nur um Risiken, sondern vor allem auch um die Chancen: Medien können Ausdrucksmittel, Lernhilfe und kreative Werkzeuge zugleich sein – sei es beim Erstellen eines eigenen Comics, einer Talentshow mit Greenscreen oder dem Aufbau eines Nachrichtensenders oder einer Schülerzeitung. Durch meine langjährige Erfahrung in der Hortarbeit kenne ich die Herausforderungen und Möglichkeiten des pädagogischen Alltags genau. Deshalb gestalte ich meine Schulungen und Workshops für Erzieherinnen und Ganztagsbetreuerinnen besonders praxisnah. Auch in Elterncafés biete ich Raum für Austausch und Information rund um Medienbildung im Alltag. Es begeistert mich, Medienkompetenz auf lebendige und verständliche Weise zu vermitteln – mit Herz, Humor und einem klaren Blick für die Bedürfnisse der Teilnehmenden.

vhs Volkshochschule
Hanau

Gutschein

Verschenken Sie
Bildung!

Bestellen unter
www.vhs-hanau.de



oder telefonisch 06181 923 80 0

Folgen Sie uns auf Facebook!
facebook.com/vhs.hanau





Ansgar Eckert. Seit über 20 Jahren bin ich als Kursleiter tätig. Meine Expertise liegt in der Vermittlung von Softwarekenntnissen für den Büro- und Freizeitbereich. Durch meine langjährige Erfahrung habe ich ein umfangreiches Praxiswissen aufgebaut, das ich gerne an meine Kursteilnehmer weitergebe. Meine Kurse zeichnen sich durch einen hohen Praxisanteil aus. Ich lege großen Wert darauf, dass die Teilnehmer die Inhalte nicht nur theoretisch verstehen, sondern auch praktisch anwenden können. Dafür nutze ich viele Übungen und Beispiele aus dem Alltag. Lernen hält den Geist fit und jung. Ich bin davon überzeugt, dass lebenslanges Lernen unerlässlich ist, um mit der rasanten technologischen Entwicklung Schritt zu halten. Deshalb motiviert es mich sehr, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Computerkenntnisse auszubauen und neue Fähigkeiten zu erwerben. In meiner Freizeit bin ich selbst ein begeisterter Computerfan. Ich liebe es, neue Technologien auszuprobieren und mein Wissen ständig zu erweitern. Außerdem genieße ich es, meine Erfahrungen und Kenntnisse an andere weiterzugeben und sie für die digitale Welt zu begeistern.

KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten
Bildungsurlaub

In diesem Kurs erkunden Sie die Welt der KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten. Ist KI nur ein Hype oder verändert sie tatsächlich die Arbeitswelt, die Gesellschaft und unser Leben? Wir begegnen künstlicher Intelligenz (KI) täglich – beim Anruf der Hotline, beim autonomen Fahren oder bei der Sprachübersetzung. Sie erhalten einen Überblick über die aktuellen Möglichkeiten moderner KI-Werkzeuge. Dabei wird ein grundlegendes Verständnis für KI vermittelt und anhand konkreter Beispiele aufgezeigt, welche Potenziale, aber auch Gefahren in der KI stecken. Im praktischen Teil des Kurses, den Workshops, generieren Sie mit KI-Tools innovative Texte und futuristische Bilder sowie vieles mehr.

- Inhalte:
- Wie funktioniert KI?
 - Geschichte, Entstehung, Potenziale und Gefahren
 - Workshops mit Vorträgen, Übungen und gemeinsamen Diskussionen

Voraussetzungen:

- Neugier und Offenheit für neue Technologien
- Bitte mitbringen: Laptop, E-Mail-Adresse und Smartphone

Kurs 50153
Bildungsurlaub
08.09.–12.09.2025
5 Termine
Ansgar Eckert
207,00 €/ 40 UStd.
Anmeldeschluss: 03.08.2025

Kurs 50152
Bildungsurlaub
19.01.–23.01.2026
5 Termine
Ansgar Eckert
207,00 €/ 40 UStd.
Anmeldeschluss: 14.12.2025

KI – Gefahr oder Möglichkeit?
Interaktiver Vortrag

Künstliche Intelligenz verändert unsere Welt schneller, als wir denken. Doch was genau steckt hinter den unterschiedlichen KI-Technologien und wie werden sie künftig Ihr Leben prägen? In diesem Vortrag tauchen wir in die verschiedenen Formen von KI ein, beleuchten ihre zukünftigen Einsatzmöglichkeiten und zeigen, welche Chancen und Risiken damit verbunden sind. Entdecken Sie, wie die Zukunft der Technologie Sie betrifft – und wie Sie sich darauf vorbereiten können.

Kurs 50154
Onlinevortrag
am 25.01.2026
Sonntag, 25.01.2026
13.00–15.15 Uhr
Marion Dumitraskovic
15,30 €/ 3 UStd.
Anmeldeschluss: 19.01.2026

KI-Bilder: Kreativ mit künstlicher Intelligenz

Mit künstlicher Intelligenz lassen sich beeindruckende Bilder von fotorealistischen Porträts bis hin zu abstrakten Kunstwerken erstellen. Doch welche Tools eignen sich dafür, wie formuliert man die richtigen Prompts und was muss beim Copyright beachtet werden? Dieser praxisnahe Workshop stellt verschiedene KI-Tools zur Bildgenerierung vor, zeigt Möglichkeiten und Grenzen auf und vermittelt effektives Prompting. Zudem werden rechtliche Aspekte beim Einsatz von KI-generierten Bildern beleuchtet.

Kurs 50155
Onlineworkshop
am 01.10.2025
Mittwoch, 01.10.2025
19.00–19.45 Uhr
Robin Weniger
18,00 €/ 1 UStd.
Anmeldeschluss: 21.09.2025

KI-Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern

Künstliche Intelligenz kann beeindruckende Texte, Bilder und Lösungen generieren, doch nur mit den richtigen Prompts liefert sie wirklich präzise und hochwertige Ergebnisse. In diesem Kurs wird gezeigt, wie man KI effektiv steuert, indem man gezielt formulierte Eingaben verwendet.

Kurs 50156
Onlineworkshop
am 21.01.2026
Mittwoch, 21.01.2026
17.00–17.45 Uhr
Robin Weniger
18,00 €/ 1 UStd.
Anmeldeschluss: 11.01.2026



Arduino-Basiskurs – Programmieren, Schaltungen bauen, Ideen umsetzen

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Mikroelektronik und Programmierung und setzen Ihre eigenen Ideen kreativ um. Ganz gleich, ob Sie Interesse an Technik, Elektronik oder einfach an der Freude haben, etwas Eigenes zu bauen – dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, in die faszinierende Welt der Technologie einzutauchen.

- Inhalte:
- Einführung in Arduino und Anwendungen
 - Erste Programmierübungen (z. B. LEDs, Schalter)
 - Aufbau einfacher Schaltungen
 - Arbeiten mit der Arduino-Software
 - Eigenes Abschlussprojekt

→ Zum Kurs bitte einen Laptop mitbringen.

In der Kursgebühr sind die Materialkosten für den Arduino und die Sensoren enthalten.

Kurs 50180
1x pro Woche
21.10.–11.11.2025
4 Termine
dienstags
18.30–20.00 Uhr
MakerSpace im Kulturforum Hanau
Lars Nikolas Kiehl
79,00 €/ 8 UStd.

Smarthome mit Arduino und ESP – Von der Idee zur eigenen Lösung

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit Arduino und ESP ein individuelles Smarthome entwickeln – ganz ohne Fertiglösungen. Sie steuern Geräte, integrieren Sensoren, entwickeln Automatisierungen und bauen eigene Wi-Fi-fähige Systeme, die über Smartphone oder Webinterface steuerbar sind. Ergänzt wird der Kurs durch kreative Möglichkeiten mit 3D-Druck und Lasercutting. Am Ende entsteht ein voll funktionsfähiges, selbst programmiertes Smarthome-Projekt.

→ Zum Kurs bitte einen Laptop mitbringen.

In der Kursgebühr sind die Materialkosten für den Arduino und die Sensoren enthalten.

Kurs 50181
1x pro Woche
18.11.2025–27.01.2026
8 Termine
dienstags
18.30–20.00 Uhr
MakerSpace im Kulturforum Hanau
Lars Nikolas Kiehl
123,00 €/ 16 UStd.





Office-Grundkurs: Word, Excel, PowerPoint, Outlook Bildungsurlaub

In diesem Bildungsurlaub erfahren Sie einen kompakten Einstieg in die vier wichtigsten Office-Programme: Texte schreiben, Daten berechnen, Präsentationen gestalten und E-Mails organisieren. Sie erhalten ein umfassendes Wissen über moderne Bürotechnik und die gesellschaftlichen Aspekte der Datenverarbeitung.

Inhalte:

- Word: Texte eingeben, formatieren, gestalten; Tabellen, Bilder, Layouts nutzen.
- Excel: Daten erfassen, Funktionen anwenden, Diagramme erstellen.
- PowerPoint: Präsentationen gestalten mit Text, Bild, Animation und Video.
- Outlook: E-Mails, Termine, Kontakte und Aufgaben organisieren.
- Digitalkompetenz: Datenschutz, Datensicherheit und der verantwortungsvolle Umgang mit digitalen Informationen.

→ Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Kurs 50271
Bildungsurlaub
01.09.–05.09.2025
5 Termine
mit Lehrbuch
Anmeldeschluss: 27.07.2025



Kurs 50272
Bildungsurlaub
17.11.–21.11.2025
5 Termine
mit Lehrbuch
Anmeldeschluss: 12.10.2025



Kurs 50273
Bildungsurlaub
26.01. – 30.01.2026
5 Termine
mit Lehrbuch
Anmeldeschluss: 21.12.2025



Excel – Modul I + II: erweiterter Grundkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Excel bietet vielseitige Möglichkeiten für Berechnungen und Datenvisualisierung. In diesem Kurs lernen Sie grundlegende Funktionen, Tabellenbearbeitung und hilfreiche Tipps für den effizienten Einsatz.

Inhalte:

- Tabellen anlegen, bearbeiten und gestalten
- Formeln und Grundfunktionen (z. B. Summe, Mittelwert) anwenden
- Daten filtern, strukturieren und mit Diagrammen visualisieren

→ Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Kurs 50213
2x pro Woche
21.10. – 13.11.2025
8 Termine
mit Lehrbuch
Anmeldeschluss: 07.10.2025

Office Essentials – Modul I Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Dieser Kurs vermittelt die wichtigsten Grundzüge der drei großen Windows-Anwenderprogramme: Word-Textverarbeitung, Excel-Tabellenkalkulation und PowerPoint-Präsentationstechnik. Outlook für die Korrespondenz und zur Organisation der Dokumente rundet das Wissen über moderne Bürotechnik ab.

Inhalte:

- Word: Texte gestalten mit Formatierungen, Tabellen und Bildern.
- Excel: Daten erfassen, berechnen und mit Diagrammen darstellen.
- PowerPoint: Präsentationen mit Layouts, Animationen und Medien gestalten.
- Outlook: E-Mails, Termine, Kontakte und Aufgaben effizient organisieren.

→ Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse (z. B. aus dem Kurs „Windows & Internet – Einstieg“)

Kurs 50275
2x pro Woche
12.01.–13.02.2026
10 Termine
mit Lehrbuch
Anmeldeschluss: 30.12.2025

Excel-Modul I: Basiswissen Tabellenkalkulation für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

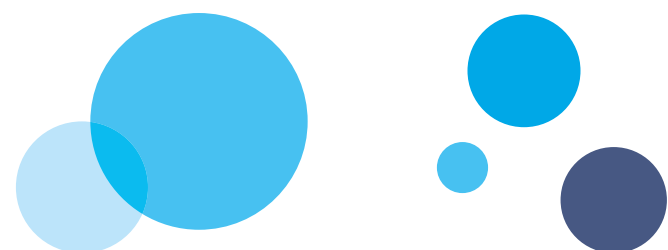
Excel ist ein vielseitiges Werkzeug für Berechnungen und Datenvisualisierung. In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Funktionen kennen – von der Dateneingabe bis zu einfachen Auswertungen. Praktische Tipps helfen Ihnen, effizienter mit Excel zu arbeiten.

Inhalte:

- Planen, Anlegen, Korrigieren einer Tabelle
- Markieren, Verschieben, Kopieren von Tabellendaten
- Formeln und einfache Funktionen: Summe, Mittelwert
- Gestalten einer Tabelle, Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen

→ Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse (z. B. aus dem Kurs „Windows & Internet – Einstieg“)

Kurs 50212
Wochenende
2 Termine
mit Lehrbuch
Anmeldeschluss: 09.09.2025



Excel – Modul II: Tabellenkalkulation für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Excel kann weit mehr als einfache Tabellen: Mit Funktionen, Diagrammen und cleverer Formatierung unterstützt es Sie bei komplexen Berechnungen und Auswertungen. In diesem Kurs vertiefen Sie Ihr Wissen und lernen, Excel noch gezielter und effizienter einzusetzen.

Inhalte:

- Erweiterte Formeln und Funktionen (z. B. WENN, SVERWEIS)
- Diagramme, Sparklines, bedingte Formatierung
- Tabellen verknüpfen, schützen und für den Druck vorbereiten

→ Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse (z. B. aus dem Kurs „Windows & Internet – Einstieg“), Basiswissen in Excel (z. B. aus dem Kurs „Excel – Modul I: Basiswissen Tabellenkalkulation“)

Kurs 50217
Wochenende
24.–26.10.2025
3 Termine
mit Lehrbuch
Anmeldeschluss: 13.10.2025

OneNote meistern – Schluss mit der Zettelwirtschaft!

Nie mehr Notizzettel-Chaos: In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Notizen digital erfassen, strukturieren und jederzeit abrufen – ob am PC, Tablet oder Smartphone.

Inhalte:

- Notizen erstellen, gliedern und verwalten
- Bilder, Audio und Videos einfügen
- Synchronisieren und gemeinsam arbeiten
- Effektiver Einsatz von Notizbüchern und Vorlagen

Neben praktischen Übungen erhalten Sie Lernvideos, Begleitmaterial, Wissenstests und ein Glossar mit den wichtigsten Befehlen. Ein Lehrbuch ist in der Kursgebühr enthalten.

Kurs 501233
Einzelveranstaltung
am 13.12.2025
mit Lehrbuch
Anmeldeschluss: 02.12.2025

vhs Volkshochschule Hanau

Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Bestellen unter
www.vhs-hanau.de
oder telefonisch 06181 923 80 0

PowerPoint-Skills für Einsteiger – Präsentieren wie ein Profi!

Lernen Sie die Grundlagen von PowerPoint und erstellen Sie im Handumdrehen überzeugende Präsentationen. Sie erfahren, wie Sie mehr als nur einfache Folien gestalten – mit Texten, Grafiken, Animationen und Effekten.

Inhalte:

- PowerPoint-Oberfläche und Befehle
- Folienlayouts und Objektbearbeitung
- Texte, Grafiken, Diagramme gestalten
- Animationen und Bildschirmpräsentation

→ Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse (z. B. aus dem Kurs „Windows & Internet – Einstieg“)

Kurs 50240
Wochenende
24.–26.10.2025
3 Termine
mit Lehrbuch
Anmeldeschluss: 27.10.2025

Kurs 50241
Einzelveranstaltung
am 13.09.2025
mit Lehrbuch
Anmeldeschluss: 01.09.2025

Effizienter arbeiten – mit KI-Tools und cleveren Strategien zu mehr Produktivität und weniger Stress



Effizientes Arbeiten bedeutet mehr als nur Zeitmanagement – es ist der Schlüssel zu stressfreier Produktivität. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit cleveren (KI-)Tools und Apps Ihre Aufgaben optimal organisieren, Prioritäten setzen und Ihre Ziele schneller erreichen. Wir zeigen Ihnen, wie digitale Werkzeuge Ihre Planung vereinfachen und die Zusammenarbeit im Team reibungslos gestalten. Dabei betrachten wir auch, wie Ihre Persönlichkeit und Arbeitsweise Einfluss auf Ihre Effizienz nehmen. Entdecken Sie, wie Sie smarter statt härter arbeiten können, und bringen Sie Ihre Produktivität auf das nächste Level!

→ Voraussetzung: Smartphone, Grundkenntnisse in der Nutzung von Apps auf dem Smartphone und im Umgang mit dem PC.

Kurs 50261
Onlinekurs
am 02.11.2025
mit Lehrbuch
Anmeldeschluss: 27.10.2025

Folgen Sie uns auf Facebook!
facebook.com/vhs.hanau

Gefällt mir





Fotobuch zu Weihnachten – Gestalten Sie Ihr persönliches Geschenk



Weihnachten steht vor der Tür – warum nicht ein einzigartiges Fotobuch als persönliches Geschenk gestalten? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre schönsten Erinnerungen am PC in ein hochwertiges Fotobuch verwandeln.

Mit einem benutzerfreundlichen Bildbearbeitungsprogramm optimieren Sie Ihre Fotos, fügen kreative Elemente hinzu und gestalten eine bleibende Erinnerung für Familie und Freunde.

Inhalte:

- Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung
- Helligkeit und Kontrast anpassen
- Rote Augen entfernen
- Fotoalben kreativ gestalten und speichern
- Datensicherung und Druckvorbereitung
- Viele praktische Übungen für Ihr erstes Fotobuch

→ Bringen Sie gerne eigene digitale Fotos mit, um Ihr Fotobuch noch persönlicher zu gestalten. Als besonderes Extra erhalten alle Teilnehmenden einen Gutschein für ein erstes Fotobuch.

Kurs 50310
Einzelveranstaltung
am 08.11.2025
R
Samstag, 08.11.2025
09.00–18.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
Ansgar Eckert
51,00 €/ 10 UStd.

GIMP für Einsteiger Bildbearbeitung leicht gemacht!

Lernen Sie die Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung mit GIMP – der freien Alternative zu Photoshop. Mit praktischen Übungen optimieren Sie Fotos, korrigieren Fehler und gestalten Bilder kreativ.

Inhalte:

- GIMP-Oberfläche und Werkzeuge
- Bilder zuschneiden, skalieren, drehen
- Farbkorrektur, Retusche, Filter und Effekte
- Arbeiten mit Ebenen und Masken
- Bilder exportieren und speichern

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – der Kurs eignet sich ideal für Einsteiger. Bringen Sie gerne eigene Fotos mit, um das Gelernte direkt an Ihren Bildern praktisch umzusetzen.

Kurs 50311
Einzelveranstaltung
am 22.11.2025
R
Samstag, 22.11.2025
09.00–18.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
Ansgar Eckert
51,00 €/ 10 UStd.

WordPress meistern: Die eigene Website Schritt für Schritt erstellen!

Möchten Sie eine eigene Webseite erstellen, wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen?

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie mit WordPress eine professionelle Webseite planen, gestalten und umsetzen. Wir starten mit den Grundlagen der Webseitenplanung, gehen auf rechtliche Anforderungen wie Cookie-Banner und DSGVO ein und klären, was ein Hostinganbieter bieten muss. Anschließend tauchen wir in die Technik ein: von XAMPP über SQL-Datenbanken bis hin zu Themes, Widgets und Add-ons. Sie lernen, wie Sie Inhalte wie Bilder, Videos oder Podcasts einfügen und Ihre Seite mit SEO und Google Analytics optimieren.

Egal ob Anfänger*in oder Fortgeschrittene*r – dieser Kurs gibt Ihnen alle Werkzeuge an die Hand, um Ihre Ideen zum Leben zu erwecken!

→ Voraussetzung: gute PC-Kenntnisse.

→ Anmeldeschluss: 24.08.2025

Kurs 50391
Onlinekurs
29.08.–31.08.2025
3 Termine
R
Freitag, 29.08.2025, 17.00–20.00 Uhr
Samstag, 30.08.2025, 10.00–17.00 Uhr
Sonntag, 31.08.2025, 10.00–17.00 Uhr
Marion Dumitraskovic
102,00 €/ 20 UStd.

Canva-Workshop: Grundkurs



Canva ist ein vielseitiges Design-Tool, das für Präsentationen, Social-Media-Grafiken, Flyer und viele weitere Designs genutzt werden kann. Doch der Einstieg kann herausfordernd sein. Welche Funktionen sind wichtig? Wie lassen sich Designs professionell gestalten? Und welche Möglichkeiten bieten KI-gestützte Features? Dieser Workshop bietet eine strukturierte Einführung in Canva und vermittelt praxisnah die wichtigsten Grundlagen. Schritt für Schritt werden zentrale Funktionen erklärt.

Inhalte:

- Was ist Canva?
- Konto erstellen
- Unterschiede Premium & Kostenlos
- Funktionsweise der Oberfläche
- Grundfunktion
- KI-Features

→ Anmeldeschluss: 23.11.2025

Kurs 50396
Onlineworkshop
am 02.12.2025
R
Dienstag, 02.12.2025
17.30–20.30 Uhr
Robin Weniger
35,00 €/ 4 UStd.

Weitere Kurse aus dem Bereich
Beruf & Karriere
finden Sie auf unserer
Webseite. www.vhs-hanau.de



Die Schattenseiten von Social Media: Wie wir manipuliert werden und was wir dagegen tun können

Interaktiver Vortrag

Warum greifen Sie ständig zu Ihrem Smartphone? Social Media verspricht Ihnen Unterhaltung und Verbindung, doch oft bleiben Sie in einer Spirale aus Doomscrolling und Negativität gefangen.

In diesem Kurs decken wir auf, wie Plattformen arbeiten, Ihr Denken beeinflussen und welche psychischen Folgen das haben kann – und wie Sie wieder Kontrolle über Ihr digitales Leben gewinnen können. Tauchen Sie ein in die Mechanismen hinter Hate Speech, Click Bait und digitalen Echokammern, um bewusster und gesünder im Netz unterwegs zu sein.

→ Anmeldeschluss: 24.11.2025

Kurs 50394
Online-Vortrag
am 30.11.2025
R
Sonntag, 30.11.2025
13.00–15.15 Uhr
Marion Dumitraskovic
15,30 €/ 3 UStd.

Social Media für Selbstständige leicht gemacht

für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Als Solo-Selbstständige*r ist Zeit Ihr wertvollstes Gut – und genau hier kommt künstliche Intelligenz ins Spiel!

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie KI-gestützte Tools nutzen, um Ihre Zielgruppe zu finden, eine effektive Strategie zu entwickeln und kreative Inhalte zu erstellen. Von automatisierter Beitragsplanung über KI-generierte Texte und Bilder bis hin zu Videos – erfahren Sie, welche Tools es gibt und wie Sie sie optimal einsetzen. So gewinnen Sie mehr Sichtbarkeit mit weniger Aufwand. Nutzen Sie KI, um Zeit zu sparen und Ihre Social-Media-Präsenz auf das nächste Level zu bringen!

→ Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Social Media und erste Erfahrungen mit dem Posten auf Social Media.

→ Anmeldeschluss: 28.08.2025

Kurs 50392
Onlinekurs
1x pro Woche
03.09.–24.09.2025
4 Termine
mittwochs
18.00–20.15 Uhr
Marion Dumitraskovic
61,20 €/ 12 UStd.

Social Media für Selbstständige: Der perfekte Einstieg!

Interaktiver Vortrag

Sie sind selbstständig und möchten Social Media nutzen, wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen?

In diesem Vortrag lernen Sie die wichtigsten Social-Media-Kanäle kennen und finden heraus, welche für Sie und Ihre Zielgruppe am besten geeignet sind. Wir zeigen Ihnen, wie Sie faktenbasierte Daten über Nutzer finden, welche Content-Formate und Stile es gibt und wie Sie das passende Werbeformat für Ihr Business auswählen. Außerdem erfahren Sie, was Sie bei der Planung und Umsetzung Ihrer Social-Media-Strategie beachten müssen.

→ Anmeldeschluss: 12.01.2026

Kurs 50393
Onlinekurs
am 18.01.2026
R
Sonntag, 18.01.2026
13.00–15.15 Uhr
Marion Dumitraskovic
15,30 €/ 3 UStd.

Instagram – einfach erklärt!

Von der Erstellung eines Accounts und dem Einrichten eines Profils bis hin zum Posten von Fotos und Videos, dem Einsatz von Hashtags und dem Aufbau einer Community – dieser Kurs deckt alles ab. Ziel ist es, Ihnen ein umfassendes Verständnis für die Nutzung von Instagram zu vermitteln und Sie in die Lage zu versetzen, die Plattform effektiv für persönliche oder geschäftliche Zwecke zu nutzen. Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen mit wenig Erfahrung.

Vorkenntnisse im Umgang mit Smartphones und sozialen Medien sind hilfreich, aber nicht erforderlich. Der Kurs kombiniert theoretische Erklärungen mit praktischen Übungen und Tipps für einen erfolgreichen Auftritt auf Instagram.

→ Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und Ladekabel mit.

Kurs 50395
Einzelveranstaltung
am 18.10.2025
R
Sonntag, 18.10.2025
10.00–11.30Uhr
vhs-Gebäude, Raum 313
Jennifer Haines-Staudt
11,00 €/ 2 UStd.

vhs Volkshochschule Hanau

Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Bestellen unter www.vhs-hanau.de oder telefonisch 06181 923 80 0



Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungsprüfung und Controlling	Rechnungswesen / Lohn / Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●	●	●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●		●	●	●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●	●	●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●	●	●
Personalwirtschaft						●			●
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●



Xpert Business: Das Kurs- und Zertifikatssystem zur Betriebswirtschaft

Xpert Business (XB)-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Profi-niveau. XB ist ein Kurs- und Zertifikatssystem, das aus mehreren Modulen wie z. B. Finanzbuchführung oder Lohn und Gehalt besteht, die je nach Interesse und schon vorhandenen Kenntnissen individuell ausgewählt und kombiniert werden können.

Die Kurse zeichnen sich durch ihre Praxisnähe aus: Gelernt wird anhand von Praxisfällen aus dem betrieblichen Alltag. So lässt sich das neu Erlernte unmittelbar in der täglichen Arbeit nutzen.

Nach jedem Kurs besteht die Möglichkeit, eine standardisierte Prüfung abzulegen. Bei bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmenden ein bundesweit anerkanntes Zertifikat, mit dem sie die neu erworbenen Fähigkeiten nachweisen können.

Das Kurs- und Zertifikatssystem Xpert Business ist flexibel, innovativ und praxisnah. Es ist konsequent modular aufgebaut: Ein Abschluss kann für jedes Modul erworben und Modulgruppen können zu übergeordneten Zertifikaten zusammengezogen werden.

Nach erfolgreichen Prüfungen in der Finanzbuchführung I, II und EDV (Lexware oder Datev) haben Sie den Abschluss: „Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchhaltung“ erworben. Sind Sie dabei?



Durchlässigkeit und Anschlussfähigkeit der Xpert Business-Zertifikate

Bringen Sie Ihre Zertifikate in die Business-Abschlüsse ein.

Zertifikate, die Sie außerhalb von Xpert Business erworben haben (z. B. bei der IHK oder HWK), kann die Masterprüfungszentrale bei Gleichwertigkeit als Teil eines Business-Abschlusses anerkennen. Dies gilt ebenso für vergleichbare Berufsabschlüsse. Voraussetzung ist neben der Gleichwertigkeit, dass Sie mehr als die Hälfte der erforderlichen Zertifikate im Business-System erworben haben.

So bringen Sie Ihre Business-Abschlüsse in andere Systeme ein:

Die Open Business School der FOM Hochschule (Frankfurt/Offenbach) rechnet Ihnen die Xpert Business-Abschlüsse mit ECTS-Punkten an:



XB-Abschluss	Hochschulmodul	ECTS-Punkte
Fachkraft Internes Rechnungswesen	Rechnungswesen	8
Fachkraft Externes Rechnungswesen	Bilanzierung und Steuern	6
Finanzbuchhalter*in	Rechnungswesen	8
Finanz- und Lohnbuchhalter*in	Rechnungswesen	8
Manager*in Betriebswirtschaft Rechnungswesen	Rechnungswesen, Bilanzierung und Steuern	14

Die Xpert Business-Abschlüsse bieten Ihnen Zugänge zu den externen Prüfungen durch die IHK und die HWK.

Xpert Business-LernNetz Onlineseminare

Lernen Sie bequem von zu Hause im Live-Webinar mit erfahrenen Dozenten. Vor Kursbeginn (27.10.–03.11.25) können Sie bei einem Technikcheck Ihre Systemkonfiguration testen und Ihr Benutzerkonto einrichten. Die Webinare starten am 04.11.2025 und finden dienstags und donnerstags von 18.30–20.30 Uhr statt. Falls Sie mal nicht live dabei sein können: Alle Termine werden aufgezeichnet und sind auch nach Kursende noch für eine gewisse Zeit abrufbar.

Der Vorteil: Die Onlineseminare finden auf jeden Fall statt (Durchführungsgarantie).

Die Kursgebühr beinhaltet alle notwendigen Lehrmaterialien – diese erhalten Sie bequem per Post direkt von der Xpert Business-Zentrale.

Über den Ablauf der Onlineseminare können Sie sich über <https://lernort.online/xbl/> informieren.

→ Anmeldeschluss: 12.10.2025

Kurs 50450	Einnahmen-Überschuss-Rechnung
2x pro Woche	04.11.–09.12.2025
11 Termine	223 €
Kurs 50451	Finanzbuchführung I
2x pro Woche	04.11.2025–05.02.2026
24 Termine	440 €
Kurs 50452	Finanzbuchführung II
2x pro Woche	04.11.2025–29.01.2026
22 Termine	407 €
Kurs 50453	Finanzbuchführung III mit DATEV
2x pro Woche	04.11.2025–03.02.2026
16 Termine	324 €
Kurs 50454	Kosten- und Leistungsrechnung
2x pro Woche	04.11.2025–22.01.2026
20 Termine	373 €
Kurs 50455	Controlling
2x pro Woche	04.11.2025–22.01.2026
20 Termine	373 €
Kurs 50456	Bilanzierung
2x pro Woche	04.11.2025–22.01.2026
20 Termine	373 €
Kurs 50457	Finanzwirtschaft
2x pro Woche	04.11.2025–22.01.2026
20 Termine	373 €
Kurs 50458	Personalwirtschaft
2x pro Woche	04.11.2025–22.01.2026
20 Termine	373 €

Kurs 50459	Betriebliche Steuerpraxis
2x pro Woche	04.11.2025–29.01.2026
22 Termine	357 €
Kurs 50460	Lohn- und Gehalt I
2x pro Woche	04.11.2025–05.02.2026
24 Termine	440 €
Kurs 50461	Lohn- und Gehalt II
2x pro Woche	04.11.2025–29.01.2026
22 Termine	407 €
Kurs 50462	Lohn- und Gehalt III mit DATEV
2x pro Woche	04.11.2025–08.01.2026
16 Termine	324 €

Xpert Business-Prüfungen

Zu jedem offiziellen Prüfungstermin können Sie eine oder mehrere der unten aufgeführten Prüfungen ablegen. Bitte beachten Sie: Prüfungen in Finanzbuchführung III mit DATEV und Lohn & Gehalt III mit DATEV sind ausgenommen und können nicht abgelegt werden.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt an, welche Prüfung Sie ablegen möchten.

Folgende Prüfungen stehen zur Auswahl:

- Finanzbuchführung I und II
- Lohn und Gehalt I und II
- Bilanzierung
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Controlling
- Betriebliche Steuerpraxis
- Finanzwirtschaft
- Einnahmen-Überschuss-Rechnung
- Personalwirtschaft

Kurs 755401	Prüfung am Samstag, 30.08.2025
	Anmeldeschluss: 03.08.2025
	07.45–11.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
	Prüfungsgebühr 95 €
R	
Kurs 755402	Prüfung am Samstag, 11.10.2025
	Anmeldeschluss: 14.09.2025
	07.45–11.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
	Prüfungsgebühr 95 €
R	
Kurs 755403	Prüfung am Samstag, 17.01.2026
	Anmeldeschluss: 21.12.2025
	08.30–11.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
	Prüfungsgebühr 95 €
R	
Kurs 755404	Prüfung am Samstag, 07.03.2026
	Anmeldeschluss: 08.02.2026
	08.30–11.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
	Prüfungsgebühr 95 €
R	



Qualifizierung für Betreuungskräfte an Ganztagschulen und Personen in der Schulkindbetreuung

Diese Qualifizierung ist für Personen, die in der Schulkindbetreuung tätig sind, aber keinen pädagogischen Abschluss haben und ihre Kompetenzen für die Betreuung von Kindern erweitern möchten. Sie besteht aus 6 Modulen und umfasst 88 Unterrichtsstunden (= UE). Die Reihe ist so konzipiert, dass sie berufsbegleitend absolviert werden kann.

Ziel der Qualifizierung ist es, die personale Kompetenz, Fach- und Handlungskompetenz der Betreuungskräfte zu fördern. Ausgehend vom Bildungs- und Erziehungsplan für Kinder von 0 bis 10 Jahren, ist das Ziel, jedes Kind in seiner Persönlichkeit und in seinem Entwicklungsstand anzunehmen und zu seinen individuellen Lernvoraussetzungen passend zu begleiten und zu unterstützen.

Das Zertifikat „Qualifizierungsreihe für Personal ohne pädagogischen Abschluss im Pakt für den Ganztag“ wird hessenweit von allen PfdG-Schulträgern anerkannt.

Für Personen, die in einer PfdG-Schule in der Nachmittagsbetreuung tätig sind, können die Teilnahmegebühren durch den Schulträger übernommen werden.

Die Anmeldung erfolgt über das Stadtschulamt oder über die vhs Hanau.

Kurs 50860 Wechselnde Wochentage
Fortbildung 9.00–16.00 Uhr
Oktober 2025–Mai vhs Hanau
2026, s. Homepage
der vhs Hanau
11 Termine Erika Scheider
R 689 €/ 88 UStd.

Modul 1: Rechtliche Grundlagen und Zusammenarbeit (16UE)
Rechtliche Grundlagen in der Schulkindbetreuung, insbesondere das Thema Aufsichtspflicht

Modul 2: Pädagogische Grundlagen I (24UE)
Bildungs- und Erziehungsplan für Kinder von 0 bis 10 Jahren (BEP)

Modul 3: Pädagogische Grundlagen II (16UE)
Wie geschieht Wissensvermittlung? Meine Rolle als Betreuungskraft

Modul 4: Kommunikation und Zusammenarbeit im Team (16UE)
Kommunikation zwischen Betreuungskraft und Team, Team und Lehrer*innen/Eltern, Betreuungskraft und Kind. Vorbereitung für das Abschlusskolloquium und die schriftliche Abschlussarbeit (= Zusammenfassung der Module auf 4–10 Seiten)

Modul 5: Gestaltung von Angeboten in der Schulkindbetreuung (8UE)
Erholung und Ruhe; Sport, Spiele, Bewegung; Kreativität, Kunst und Musik; Medienpädagogik

Modul 6: Praxisreflexion, Abgabe der schriftlichen Abschlussarbeit und Abschlusskolloquium:
Welche Erkenntnisse habe ich aus der Qualifizierungsreihe gewonnen? Welche fachlichen oder methodischen Informationen waren hilfreich? Welche Erkenntnisse habe ich in meine Arbeitspraxis umgesetzt? Welche Informationen waren nicht umsetzbar und warum?



Zertifizierte Qualifizierung für Ausbildungsbeauftragte in Kitas

Die Qualifizierung richtet sich an Erzieherinnen und Erzieher, die als Ausbildungsbeauftragte Studierende in der Kita-Praxis anleiten, und wird als Kooperation zwischen dem Eigenbetrieb Hanau Kindertagesbetreuung, der Eugen-Kaiser-Schule und der Volkshochschule Hanau durchgeführt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass Teilnehmende während der Kursdauer aktuell oder zeitnah beginnend eine fachpraktische Ausbildung von Studierenden betreuen. Es besteht Anwesenheitspflicht an mind. 90 % der 7-tägigen Ausbildung.

Zum Ende der Ausbildung fertigen die Teilnehmenden eine Seminararbeit (maximaler Umfang: fünf DIN-A-4-Seiten) an und geben sie bis zum Abgabedatum im September 2026 ab. Weiterhin sind die Einbindung und Teilnahme der Führungskräfte während des zweiten und vierten Moduls notwendig sowie eine aktive Beteiligung am Kolloquium am letzten Kurstag. Die Anmeldung erfolgt über den Eigenbetrieb Kita der Stadt Hanau oder über die vhs Hanau.

Kurs 50871 Wechselnde Wochentage
Fortbildung 9.00–16.00 Uhr
23.04.2026–Eugen-Kaiser-Schule, Klein-Auheim
10.11.2026, Fasaneriestr. 23
s. Homepage der
vhs Hanau
7 Termine Susanne Petersen
R 660 €/ 56 UStd.

Modul 1: Anforderungen an Organisation, Lernprozesse und fachpraktische Ausbildung; Rolle, Aufgaben und Verantwortung der Ausbildungsbeauftragten

Modul 2: Gestaltung der Anleitungsgespräche, Lernprozesse, Einbindung der Führungskräfte (14–16Uhr)

Modul 3: Erwerb und Dokumentation der Handlungskompetenzen, individuelle Ausbildungspläne, Dokumentation und Beurteilung des Kompetenzerwerbs

Modul 4: Gemeinsame Beurteilung der fachpraktischen Ausbildung, Abschluss der Ausbildung, Wissensmanagement, Evaluation und Schlussfolgerungen, Kolloquium mit Einbindung der Führungskräfte (15–17Uhr)



© Stadt Hanau/Moritz Göbel



Qualifizierung für Sprachtrainer – EUROLTA – mit ICC-Zertifikat EUROLTACertificate in Language Teaching to Adults

Diese Qualifizierung richtet sich an Kursleitende, die bereits eine Sprache unterrichten oder in Zukunft unterrichten wollen. EUROLTA befähigt Sie, Sprachunterricht im Rahmen weitgehend vorgegebener Konzepte, Lehrpläne und Lehrmittel vorzubereiten, durchzuführen und auszuwerten. Sie befassen sich in Theorie und Praxis mit der Methodik und Didaktik des modernen Sprachunterrichts. Sie erarbeiten sich die Grundlagen für einen praxisorientierten und lebendigen Sprachunterricht. Auf der Basis eigener Lernerfahrungen und persönlicher Reflexion ermitteln Sie Ihre Stärken und Potenziale und setzen sich weitere Entwicklungsziele als Sprachkursleitende. Sie erweitern Ihre persönliche und professionelle Lehr- und Lernkompetenz und erlangen Sicherheit und Souveränität beim Unterrichten. Der kollegiale Austausch in der Gruppe und die Anleitung der Trainer*innen kommen Ihnen dabei zugute. Die EUROLTA-Qualifizierung wird sprachübergreifend angeboten. Die Unterrichtssprache im Eurolta-Kurs ist Deutsch oder Englisch. Die Qualifizierung besteht aus den Teilen Basis 1, 2 und Aufbau. Zum Abschluss können Sie das Eurolta-ICC-Zertifikat erwerben, wenn Sie eine schriftliche Abschlussarbeit einreichen. Das Eurolta-ICC-Zertifikat ist als sogenanntes „anderes Zertifikat“ für die BAMF-Zulassung anerkannt. Aktive Kursleitende der vhs Hanau können einen Zuschuss zur Teilnahmegebühr beantragen (patrizia.stoehr@vhs-hanau.de).

EUROLTA – Basis, Teil 1: Grundlagen EUROLTACertificate in Language Teaching to Adults

Inhalt:
• Unterrichtsdemonstration in einer Fremdsprache: Selbsterfahrung, Reflexion und Auswertung
• Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen
• Die vier Fertigkeiten: Hören, Sprechen, Lesen, Schreiben
• Phasenmodell, Übungsformen und Umgang mit Lehrwerken
• Soziokulturelle und interkulturelle Aspekte
• Unterrichtsplanung: Vorbereitung, Durchführung und Auswertung; Micro-Peer-Teaching

Kurs 50850_252 Freitag, 19.09.2025
Wochenende Samstag, 20.09.2025
19.09.–21.09.2025 Sonntag, 21.09.2025
9.00–18.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/BU
3 Termine Erika Scheider, Michael Gließner, Clara Scheider
R 341 €/ 30 UStd.



EUROLTA – Basis, Teil 2: Ergänzungen EUROLTACertificate in Language Teaching to Adults

Inhalt:
• Unterrichtsdemonstration in einer Fremdsprache: Selbsterfahrung, Reflexion und Auswertung
• Das Europäische Sprachenportfolio
• Umgang mit heterogenen Lerngruppen
• Übungsformen II und Umgang mit Lehrwerken
• Fehleranalyse und Korrektur
• Unterrichtsplanung II

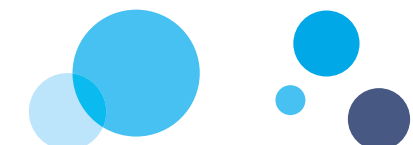
Kurs 50851_252 Samstag, 15.11.2025
Wochenende Sonntag, 16.11.2025
15.11.–16.11.2025 9.00–18.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 305
2 Termine Erika Scheider, Michael Gließner, Clara Scheider
R 273 €/ 20 UStd.



EUROLTA – Aufbau EUROLTACertificate in Language Teaching to Adults

Inhalt:
Inkl. einer hospitierten und gemeinsam ausgewerteten Unterrichtsstunde; Abschluss mit einer schriftlichen Abschlussarbeit (= Dossier, das vier Teilprojekte umfasst)
• Lernerautonomie und Lernstrategien
• Binnendifferenzierung und Unterrichtsplanung
• Wortschatzvermittlung und Aussprache
• Einsatz von authentischen Materialien, Medienkompetenz
• Selbsteinschätzung, Sprachprüfung und Lernzielkontrolle
• Interkulturelles Lernen

Kurs 50854_261 Samstag, 25.04.2026
Wochenende Sonntag, 26.04.2026
25.04.–13.06.2026 Samstag, 09.05.2026
Sonntag, 10.05.2026
Samstag, 13.06.2026
9.00–18.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/BU
5 Termine Erika Scheider, Michael Gließner, Clara Scheider
R 690 €/ 50 UStd.; ICC-Zertifikat 100 €





Wirkungsvoll präsentieren

Der Kurs vermittelt im ersten Teil elementare Techniken und Bausteine, die dazu beitragen, ein Produkt oder eine Sache informativ, zielführend und überzeugend zu präsentieren. Dies erfolgt durch Übungen zum mentalen, emotionalen und vitalen Sprechstil, einschließlich verbaler und nonverbaler Kommunikationsstrategien. Mit Kurzvorträgen, Stegreifreden, Übungen zur Präsenz und Improvisationen wird das freie Reden angebahnt. Im zweiten Teil bereiten die Teilnehmer zu einem selbst gewählten oder vorgegebenen Thema eine Präsentation vor, die dann durchgeführt und analysiert wird.

Kurs 50602
Wochenende
20.09.–21.09.2025
2 Termine
R
Samstag, 20.09.2025, 11.00–18.00 Uhr
Sonntag, 21.09.2025, 09.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 410
Armin Meisner-Then
98 €/ 19 UStd.

Das Alphabet der Körpersprache und Rhetorik

Das Bewusstmachen elementarer Gesetzmäßigkeiten der nonverbalen und verbalen Kommunikation trägt dazu bei, sachliches Argumentieren, Meinungs- und Urteilsbildung, Streitkultur, Vortragsstil und rhetorische Fertigkeiten zu optimieren.

Mit Beispielen und vertrauten Situationen aus dem Alltags- und Berufsleben bietet der Kurs einen Überblick über grundlegende Begriffe und Elemente zum Standardvokabular der Rhetorik und Körpersprache. Der Fokus richtet sich auf die ganze Bandbreite dessen, was an verbalen und nonverbalen Ausdrucksformen in unterschiedlichen Kommunikationsszusammenhängen vorkommt.

Kurs 50604
Einzelveranstaltung
am 17.01.2026
R
Samstag, 17.01.2026
10.00–18.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 410
Armin Meisner-Then
60 €/ 10 UStd.

Die Wechselwirkung von Sprache, Stimme und Körpersprache

„Der Körper lügt nicht“, heißt es. Die Körpersprache gilt als unsere Primärsprache. Ein Blick, eine Geste, ein Gesichtsausdruck kann mehr sagen als Worte, aber auch das Gegenteil von dem, was jemand sagt. Auch wenn Körpersprache (ebenso wie unsere Muttersprache) erst mal weitgehend einfach „verkörpert“ wird und im Alltag meist unbewusst bleibt, so hat sie in unserer gegenwärtigen Alltag, in der Arbeits- und Medienwelt einen hohen Stellenwert. Jede Geste, jede Mimik, jedes Signal wird interpretiert und auf seine Wirkung hin analysiert.

Im Kurs werden mit Praxisbeispielen und Alltagssituationen die Grundelemente und das Vokabular der Körpersprache (Mimik, Gestik, Gang, Spannungsstufen, Auftreten etc.) veranschaulicht und ihre Bedeutung bei Vorträgen, Auftritten, Präsentationen, Gesprächen u. a. m. aufgezeigt, aber auch ihre Überbewertung kritisch reflektiert.

Kurs 50603
Wochenende
15.11.–16.11.2025
2 Termine
R
Samstag, 15.11.2025, 11.00–18.00 Uhr
Sonntag, 16.11.2025, 09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 410
Armin Meisner-Then
98 €/ 18 UStd.

Stimmtraining und Sprechkunst Damit die Stimme stimmt

Die Stimme ist ein lebenslang beanspruchtes Organ und verleiht dem Gewicht, was wir zu sagen haben. Das gilt insbesondere für nicht-professionelle Redner und Vielsprecher. Der Kurs bietet eine Fülle von Übungen und Trainingsmethoden zur Kräftigung und Stabilisierung der Stimme, zur Modulation und Intonation des Gesagten bei verschiedenen Sprechansätzen an. Lautsprache, spezielle Textformen, der Zusammenhang von Körpersprache, Stimme und Sprechakt, Dialoge und chorisches Sprechen sind einige der Angebote, sich der eigenen Stimme bewusst zu werden und sie zu entfalten.

Der Kursleiter blickt auf eine langjährige Erfahrung auf der Bühne, als Ausbilder im Theaterbereich und als Kursleiter für Rhetorik und Körpersprache zurück.

Kurs 50605
Wochenende
25.10.–26.10.2025
2 Termine
R
Samstag, 25.10.2025, 10.00–17.00 Uhr
Sonntag, 26.10.2025, 09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 411
Armin Meisner-Then
98 €/ 18 UStd.

Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg

Der Workshop bietet einen Einblick in die Methode der gewaltfreien Kommunikation und fördert die innere Haltung zu einer wertschätzenden Kommunikation. Interessant für alle, die Techniken der Konfliktbewältigung und -vermeidung erlernen und selbstständig und erfolgreich anwenden möchten. Erlernen Sie die Methode der gewaltfreien Kommunikation und drücken Sie zukünftig Ihre Gefühle und Bedürfnisse ohne Vorwurf dem anderen gegenüber aus und erleben Sie die positive Reaktion des anderen auf Ihr Verhalten.

Kurs 50607
Einzelveranstaltung
am 29.11.2025
R
Samstag, 29.11.2025
10.00–15.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Elke Klein
34 €/ 6 UStd.

Zukunftswende: Die Zeit nach dem Beruf Acht Aspekte des Ruhestandes

Der Übergang vom Erwerbsleben zum Ruhestand ist eine bedeutende Lebensphase, die sorgfältige Planung und Vorbereitung erfordert. In dem Workshop sollen einige Schritte und Aspekte angesprochen werden, die den Übergang erleichtern und für die Zukunft Freude versprechen: finanzielle Planung, psychologische, emotionale und gesundheitliche Vorbereitung, soziale Aspekte, Zeitplanung und Freizeitgestaltung, berufliche Alternativen und Ehrenamt, Wohnsituation und rechtliche Aspekte.

Durch eine umfassende und sorgfältige Planung kann der Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand erfolgreich und erfüllend gestaltet werden.

Kurs 50608
Einzelveranstaltung
am 23.10.2025
R
Donnerstag, 23.10.2025
17.00–19.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/BU
Lothar Hain
19 €/ 3 UStd.



Nicht die Nerven verlieren – die Ruhe bewahren: Entspannt und erfolgreich in Druck- und Stresssituationen

Wir alle kennen das: In einem kritischen Moment verlieren wir die Kontrolle, unsere Körpertemperatur steigt, die Stimme versagt, uns fehlt unsere sonstige ruhige, gelassene Reaktionsfähigkeit und Schlagfertigkeit. Woher kommt das? Was passiert in solchen Momenten mit unserem Körper? Was können wir tun, damit wir in diesen Momenten wir selbst sind? In einer tollen Gruppe lernen Sie, was in Druck- und Stresssituationen passiert, und üben damit umzugehen. Die geübten Methoden und Techniken helfen, in zukünftigen Druck- und Stresssituationen ganz gelassen und überlegt zu sein und souverän zu handeln!

Alle Teilnehmenden erhalten anfanglich einen Datenstick mit allen Unterlagen. Kosten: 5,00 €

Kurs 50617
Einzelveranstaltung
am 15.11.2025
R
Samstag, 15.11.2025
10.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Jörg Schuler
55 €/ 9 UStd.

Coaching erlernen und anwenden – Teil 1

Coachingwissen hilft Ihnen dabei, komplexe menschliche Konstellationen und verbundene Themen gelassen und zielfokussiert im Coachinggespräch aufzulösen. In interessanten Rollenspielen lernen Sie Schritt für Schritt den Coachingprozess und das Coachinggespräch kennen. Sie lernen, die jeweils passenden Fragen während des Coachings zu stellen und damit den Coachingprozess zu steuern. Vertieftes Hintergrundwissen und die Übungen in der Gruppe helfen Ihnen, das Gelernte bestens zu verfestigen. Mit viel Spaß und Freude erlernen Sie hier bewährte Coachingmethoden und -techniken. Diese sind äußerst hilfreich in Ihrem täglichen privaten Leben, aber auch in beruflichen Situationen – ob im Mitarbeiter*innen- oder Kollegen-/Kolleginnengespräch, im privaten Bereich oder gar in der Familie.

Jede/r Teilnehmer*in erhält am Ende der Veranstaltung einen Datenstick mit den gesamten Kursunterlagen. Dafür werden 5,00 €/ Teilnehmer*in separat am Ende des Kurses eingesammelt.

Kurs 50618
Einzelveranstaltung
am 25.10.2025
R
Samstag, 25.10.2025
10.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Jörg Schuler
55 €/ 9 UStd.



Mein Name ist Jörg Schuler. Ich bin seit fast 25 Jahren selbstständig tätig. Lernen soll Spaß machen, motivieren, mehr zu erfahren und das Gelernte praktisch anzuwenden. In meinen Kursen gibt es einen kurzen, komprimierten und lockeren Einstieg in die theoretischen Grundlagen und dann eine erste kleine praktische Anwendung im Kurs. Ihre Mitarbeit, Beispiele, Ideen, Fragen und Anregungen sind entscheidend wichtig, damit Sie souverän und mit Freude den Kurs absolvieren. Der Informations- und Ideenaustausch und die Zusammenarbeit in der Kursgruppe bringen uns alle weiter. Durch das erlernte Wissen und die neuen praktischen Fertigkeiten werden sich für Sie weitere positive, berufliche und private Perspektiven ergeben.

Erfolgreich bewerben

Sie frischen hier strukturiert, nachvollziehbar und mit viel Freude Ihr Bewerbungswissen auf – praktisch und zur sofortigen Anwendung. Von der Auswahl der Tätigkeit und Stelle, der Erstellung des Lebenslaufs und des Anschreibens, der optimalen Vorbereitung und Durchführung des Bewerbungsgesprächs. Mit viel Spaß üben wir für das Bewerbungsgespräch, um Sicherheit zu erlangen. Wichtige Informationen zum neuen Arbeitsvertrag und was Sie anfänglich im neuen Job beachten sollten, runden diesen Kurs ab. Sie werden sich nach diesem Kurs souverän, gelassen und erfolgreich bewerben. Ihre Fragen zu Ihrer persönlichen Bewerbung sind ein wesentlicher Teil dieses Kurses.

Jede/r Teilnehmer*in erhält am Ende der Veranstaltung einen Datenstick mit den gesamten Kursunterlagen. Dafür werden 5,00 €/ Teilnehmer*in separat am Ende des Kurses eingesammelt.

Kurs 50619
Einzelveranstaltung
am 08.11.2025
R
Samstag, 08.11.2025
10.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Jörg Schuler
55 €/ 9 UStd.

Ihr Weg zum Erfolg Individuelle Lernpfade mit KI

Jeder Mensch lernt anders – und moderne Technologien machen es möglich, Lernprozesse individuell anzupassen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie mit KI-gestützten Tools Ihre persönlichen Stärken und Entwicklungsmöglichkeiten analysieren. Wir zeigen, wie Sie Skill-Gaps identifizieren und gezielt mit maßgeschneiderten Lernplänen arbeiten. Ob im Beruf oder für die persönliche Weiterentwicklung – nutzen Sie moderne Technologien, um Ihre Potenziale optimal zu entfalten!

Grundlegende Computerkenntnisse erforderlich.

→ Mitzubringen sind: Laptop oder Tablet, Notizbuch und Stift, eine kurze Liste aktueller beruflicher oder persönlicher Lernziele (optional).

Kurs 50620
Wochenende
25.10.–26.10.2025
2 Termine
R
Samstag, 25.10.2025, 10.00–18.00 Uhr
Sonntag, 26.10.2025, 10.00–18.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 104
Hans Peter Jörg
104 €/ 18 UStd.

vhs cloud
Lernraum der Zukunft
zum Mitgestalten
vielseitig und modular
www.vhs.cloud



Soziales Lernen

Wissen teilen, Teamgeist stärken



In der heutigen Arbeitswelt ist der Austausch von Wissen und Erfahrungen entscheidend für den Erfolg. Dieses Seminar zeigt, wie soziales Lernen durch Peer-to-Peer-Austausch, Mentoring und gemeinsame Projekte gefördert werden kann. Sie erfahren, wie Sie als Team voneinander lernen, Synergien nutzen und effektive Lernstrukturen im beruflichen und persönlichen Umfeld etablieren können. Ein inspirierender Workshop für alle, die Teamarbeit und kollektives Lernen aktiv gestalten möchten!

→ Mitzubringen sind: Notizbuch und Stift oder Laptop für Notizen, eine kurze Beschreibung einer aktuellen Team- oder Projektsituation (optional), Offenheit für Gruppenarbeit und den Austausch mit anderen, Beispiele für bisherige Erfahrungen mit Teamlernen oder Kollaboration (optional).

Kurs 50621	Samstag, 15.11.2025, 10.00–18.00 Uhr
Wochenende	Sonntag, 16.11.2025, 10.00–18.00 Uhr
15.11.–16.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 104
2 Termine	Hans Peter Jörg
R	104 €/ 18 UStd.

Stärken stärken

Entdecken Sie Ihre verborgenen Stärken und lernen Sie, wie Sie sie gezielt einsetzen können, um Ihr volles Potenzial zu entfalten. In diesem eintägigen Kurs werden wir gemeinsam verschiedene Methoden und Übungen durchführen, um Ihre individuellen Stärken zu identifizieren und diese zu stärken. Sie werden lernen, wie Sie Ihre Stärken effektiv einsetzen können, um berufliche und persönliche Herausforderungen erfolgreich zu meistern. Durch praktische Beispiele, Gruppenarbeit und hilfreiches Feedback werden wir Ihre Stärken weiterentwickeln und Ihnen Werkzeuge an die Hand geben, um diese langfristig zu nutzen. Dieser Kurs bietet eine inspirierende und motivierende Umgebung, in der Sie Ihr Selbstvertrauen stärken und Ihre Stärken optimal nutzen können.

Kurs 50625	Samstag, 25.10.2025
Einzelveranstaltung	09.00–16.00Uhr
am 25.10.2025	vhs-Gebäude, Raum 103
R	Souad Hani-Pouya
	61 €/ 9 UStd.

Work-Life-Balance

In diesem eintägigen Kurs zum Thema Work-Life-Balance werden verschiedene Aspekte behandelt, um Ihnen dabei zu helfen, ein ausgeglichenes und erfülltes Leben zu führen. Sie lernen nicht nur effektive Zeitmanagementtechniken, sondern auch Stressbewältigungsstrategien und Methoden zur Förderung Ihrer körperlichen und geistigen Gesundheit. Darüber hinaus erhalten Sie praktische Tipps und Übungen, um Ihre Work-Life-Balance langfristig zu verbessern. Nehmen Sie an diesem Kurs teil und entdecken Sie neue Wege, um Ihre persönlichen und beruflichen Ziele in Einklang zu bringen.

Kurs 50627	Samstag, 29.11.2025
Einzelveranstaltung	09.00–16.00Uhr
am 29.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
R	Souad Hani-Pouya
	61 €/ 9 UStd.



Mein Name ist Souad Hani-Pouya, Jahrgang 1980. Seit nunmehr 14 Jahren begleite ich Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung und helfe ihnen, ihr Mindset zu stärken. Seit dem Jahr 2023 habe ich das Privileg, als Dozentin in der Aus- und Weiterbildung tätig zu sein, wo ich jungen Erwachsenen Sozialkompetenzen für ihre berufliche Vorbereitung vermittele. Diese Arbeit ist für mich nicht nur ein Beruf, sondern meine wahre Berufung. Es erfüllt mich mit großer Freude, mein Tätigkeitsfeld nun auch mit der Volkshochschule erweitern zu können.

Selbstwert und Selbstliebe

Eine Einladung zu dir selbst



Selbstwert bedeutet, sich als wertvoll zu erkennen – unabhängig von Leistung, Aussehen oder dem Urteil anderer. Selbstliebe ist kein Egoismus, sondern die Fähigkeit, sich selbst mit Freundlichkeit, Geduld und Mitgefühl zu begegnen. In diesem Kurs geht es darum, alte Glaubenssätze zu hinterfragen, neue Perspektiven zu entwickeln und einen liebevolleren Umgang mit sich selbst zu finden. Denn wer sich selbst annimmt, kann auch anderen aufrichtig begegnen.

Kurs 50628	Samstag, 13.12.2025
Einzelveranstaltung	09.00–16.00Uhr
am 13.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
R	Souad Hani-Pouya
	61 €/ 9 UStd.

Einführung in das NLP

Bildungsurlaub



Machen Sie sich fit für die moderne Kommunikation: Dieser Kurs gibt Ihnen das Handwerkszeug der Neurolinguistischen Programmierung an die Hand und zeigt Ihnen, wie Sie mit diesen Techniken beruflich und privat neue Wege gehen können. Doch wir setzen nicht nur auf die reine Anwendung – Sie lernen auch, wie Sie eine gesunde Distanz wahren und NLP kritisch betrachten, um sich nicht von einseitigen Motivationshypes, esoterischen Einflüssen oder manipulativen Verkaufsstrategien blenden zu lassen. Um Ihr Repertoire zu vervollständigen, bieten wir Ihnen Einblicke in „Feedback-Techniken“, „Vier-Seiten-Modell“, „Storytelling“, „Aktives Zuhören“, „Paraphrasieren“, „Systemisches Coaching“, „Gewaltfreie Kommunikation“ und die „Transaktionsanalyse“, um Ihre Kommunikationsfähigkeiten weiter auszubauen.

→ Ein Notizblock oder digitale Geräte zum Festhalten persönlicher Erkenntnisse sind empfehlenswert.

Kurs 50630	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–16.00 Uhr
24.11.–28.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine	Hans Peter Jörg
R	212 €/ 40 UStd.



Mein Name ist Hans Peter Jörg. Ich freue mich, Sie in meinen Kursen auf eine bereichernde Reise durch die Welt der persönlichen wie beruflichen Entwicklung und Gesundheitsförderung einzuladen. Als Content Manager und Dozent blicke ich auf eine über 20-jährige berufliche Laufbahn zurück, in der ich mein Wissen und meine Leidenschaft für internationale Bildungsanbieter im Bereich Gesundheit, Kommunikation und Psychologie eingesetzt habe. Meine berufliche Tätigkeit hat mich durch unzählige Stunden der Seminarleitung geführt, sowohl in der Erwachsenenbildung als auch als Trainer für Personal- und Organisationsentwicklung. Technologischer Fortschritt fasziniert mich, weshalb ich mich intensiv mit den Möglichkeiten künstlicher Intelligenz, wie etwa Chat-GPT, auseinandersetze. Dies hat es mir ermöglicht, innovative Lernkonzepte in meine Kurse zu integrieren und so die Kommunikations-, Motivations- und Resilienzfähigkeiten meiner Teilnehmer zu stärken. Als Business Health Coach teile ich Methoden zur Selbstfürsorge und Persönlichkeitsförderung. Ich bin überzeugt, dass jeder Mensch ein ungenutztes Potenzial in sich trägt – und es ist meine Berufung, dieses zu erkennen und zu fördern. Meine Kurse sind eine Einladung, persönlich wie beruflich zu wachsen sowie Gesundheit und Entspannung als ganzheitliches Konzept zu erfahren. Ich freue mich darauf, Sie in meinen Kursen willkommen zu heißen.



Unsere Onlinekurse finden in der Regel in der vhs.cloud, www.vhs.cloud, der Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, statt.

Für die Teilnahme ist eine Registrierung in der vhs.cloud erforderlich. Die Registrierung und Nutzung der vhs.cloud ist für Sie kostenfrei.

Die Teilnahme ist mit modernen Browsern wie Firefox oder Chrome von jedem PC, Laptop oder Tablet möglich. Für Safari benötigt ein iPad mindestens IOS 13 und ein anderes Apple-Gerät mindestens

MAC OS 10.13.6. Ihr Gerät sollte mit einem Mikrofon und mit einer Webkamera ausgestattet sein. Nutzen Sie gerne Kopfhörer für eine bessere Akustik. Erforderlich ist eine stabile Internetanbindung mit mindestens 16 Mbit/s, aber besser wären 25 Mbit/s. Ihre Übertragungsgeschwindigkeit können Sie zum Beispiel hier ermitteln: <https://breitbandmessung.de/test>. Ein sicherer Umgang mit Ihrem Endgerät und das Navigieren in Browsern sind gewünscht.

Nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl erhalten Sie per E-Mail die Zugangsdaten zu Ihrem Onlinekurs sowie eine Anleitung, in der Schritt für Schritt die Registrierung erklärt ist.

Onlinekurse an der vhs Hanau

Fortbildung für ehrenamtlich gesetzlich Betreuende	24.09.2025, 12.11.2025	S. 23
Honigbienen und Insekten	12.11.2025	S. 25
Natur-Honigessig herstellen	26.11.2025	S. 25
WordPress meistern: Die eigene Website Schritt für Schritt erstellen!	29.08.–31.08.2025	S. 46
Social Media für Selbstständige leicht gemacht: Mit KI-Tools durchstarten!	03.09.–24.09.2025	S. 47
KI-Bilder: Kreativ mit künstlicher Intelligenz	01.10.2025	S. 42
Fit für die digitale Zukunft – Digitale Kompetenzen für Beruf	20.10.–24.10.2025	S. 38
Effizienter arbeiten – mit KI-Tools und cleveren Strategien zu mehr Produktivität	02.11.2025	S. 45
Die Schattenseiten von Social Media: Wie wir manipuliert werden...	30.11.2025	S. 47
Canva-Workshop: Grundkurs	02.12.2025	S. 46
Digitaler Nachlass: Was bleibt im Netz, wenn wir gehen?	07.12.2025	S. 39
Social Media für Selbstständige: der perfekte Einstieg!	18.01.2026	S. 47
KI-Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern	21.01.2026	S. 42
KI – Gefahr oder Möglichkeit?	25.01.2026	S. 42
Xpert Business-Kurse	Verschiedene Termine	S. 49
Deutsch C1 – Grammatik und mehr	21.10.2025–27.01.2026	S. 59
Englisch B 1 - Blended Learning	01.09.–01.12.2025	S. 65
Afrikaans A 1	10.10.–18.10.2025	S. 81
Il Futurismo	06.11.–20.11.2025	S. 75
La Basilica di Santa Croce a Firenze	07.01.–11.02.2026	S. 76
Schwedisch A 1 – Erste Einblicke in Sprache und Kultur	01.09.–03.11.2025	S. 83
Thailändisch A 1 – Fit für die Reise	29.10.–16.12.2025	S. 84
Winterlichter im Palmengarten kreativ fotografieren	11.12.2025–14.01.2026	S. 114



„In der Welt zu Hause“



Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen

Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu fördern, ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER, siehe unten) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikativen- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie ...	vhs-Prüfungen in ...
C 2	→ sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut → die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch
C 1	→ sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden → sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch
B 2	→ sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachler*innen möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen → klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch
B 1	→ die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern → über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch
A 2	→ sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch
A 1	→ sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und Fragen hierzu beantworten → sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner*innen langsam und deutlich sprechen und bereit sind, zu helfen	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch



Deutsch A 1

Deutsch A 2

Deutsch B 1

B 2

C 1

C 2

Kostenlose Beratung nach Vereinbarung

06181/ 29502192 oder fit@vhs-hanau.de

(Keine Beratung in den Schulferien)

Deutsch A 1.1 bis B 1.2
Deutschkurse am Abend – keine Integrationskurse

Um von der Stufe A 1 bis zur Prüfung am Ende auf der Stufe B 1 zu gelangen, benötigt ein Anfänger bzw. eine Anfängerin in der Regel 600 Unterrichtsstunden, d. h. insgesamt sechs Deutschkurse mit jeweils 100 Unterrichtsstunden.

Deutsch A 1.1 am Abend
ab 28. August 2025

Kurs 404131

2x pro Woche

28.08.–27.01.2026

33 Termine

dienstags und donnerstags

18.00–20.15 Uhr

Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B208

Barbara Pomutz

325 €/ 100 UStd.

Pluspunkt Deutsch A 1.1

Deutsch A 1.2 am Abend
ab 15. September 2025

Kurs 404231

2x pro Woche

15.09.–28.01.2026

33 Termine

montags und mittwochs

18.00–20.15 Uhr

Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B107

Ursula Giesler

325 €/ 100 UStd.

Pluspunkt Deutsch A 1.2

Deutsch A 2.1 am Abend
ab 15. September 2025

Kurs 404331

2x pro Woche

15.09.–26.01.2026

33 Termine

montags und mittwochs

18.00–20.15 Uhr

Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B208

N. N.

325 €/ 100 UStd.

Pluspunkt Deutsch A 2.1

Für die Deutschkurse A 1–B 1: „Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland“ Kurs- und Arbeitsbuch in je zwei Teilbänden im Paket:

A 1.1-Paket:
ISBN 9783061207281

A 1.2-Paket:
ISBN 9783061218645

A 2.1-Paket:
ISBN 9783061218652

A 2.2-Paket:
ISBN 9783065213349

B 1.1-Paket:
ISBN 9783061208998

B 1.2-Paket:
ISBN 9783061208455

Deutsch A 2.2 am Abend
ab 16. September 2025

Kurs 404431

2x pro Woche

16.09.–27.01.2026

33 Termine

dienstags und donnerstags

18.00–20.15 Uhr

Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B206

N. N.

325 €/ 100 UStd.

Pluspunkt Deutsch A 2.2

Deutsch B 1.1 am Abend
ab 25. August 2025

Kurs 404531

2x pro Woche

25.08.–14.01.2026

33 Termine

montags, mittwochs

18.00–20.15 Uhr

Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B206

Gabriele Blasberg

325 €/ 100 UStd.

Pluspunkt Deutsch B 1.1



© Heike Jaske

Prüfungstraining telc Deutsch B 1 – intensiv
an den Wochenenden 01.11. und 08.11.2025

In diesem Kurs geht es um die Vorbereitung auf die telc-Prüfung „Zertifikat Deutsch B 1“. Sie lernen die einzelnen Prüfungsteile und Aufgaben der schriftlichen und der mündlichen Prüfung genau kennen und üben in diesem Trainingskurs, die Aufgaben in der vorgegebenen Zeit zu bearbeiten. Außerdem werden Sie durch hilfreiche Tipps zur sinnvollen Arbeitsweise während der Prüfung unterstützt.

Das Prüfungstraining der Stufe Deutsch B 1 ist für Teilnehmende geeignet, die bereits Kurse der Stufe B 1.2 besucht haben oder über entsprechende Kenntnisse der deutschen Sprache verfügen.

Kurs 404651

Wochenende

01.11.+ 08.11.2025

2 Termine

samstags

10.00–16.30 Uhr

vhs-Gebäude, Raum 105

Corinna Buchholz

95 €/ 16 UStd.



Deutsch A 1	Deutsch A 2	Deutsch B 1	B 2	C 1	C 2
Kostenlose Beratung nach Vereinbarung 06181/ 29502192 oder fit@vhs-hanau.de (Keine Beratung in den Schulferien)					

Integrationskurse

des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

Diese Kurse der Stufen Deutsch A 1.1 bis B 1.2 und der anschließende Orientierungskurs sind als Integrationskurse des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannt.

Um von der Stufe A 1 bis zur Prüfung auf der Stufe B 1 zu gelangen, benötigt ein Anfänger bzw. eine Anfängerin in der Regel 600 Unterrichtsstunden, d. h. sechs Deutschkurse mit jeweils 100 Unterrichtsstunden. Der Orientierungskurs umfasst 100 UE zu den Themen deutsche Geschichte, Kultur- und Rechtsordnung. Der Sprachkurs endet mit dem Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ), der Orientierungskurs mit dem Test „Leben in Deutschland“.

Die vhs der Stadt Hanau ist seit 2006 ein durch das BAMF anerkannter Träger von Integrationskursen.

Beginn im Juli mit A 1.1 vormittags

Kurs 404116 montags bis donnerstags
4x pro Woche 08.25–12.25 Uhr
28.07.–28.08.2025 vhs-Gebäude, Raum 105
20 Termine Inna Malikova, Melek Tuna
kostenbefreit oder 229 €/ 100 UStd.
(Selbstzahler 325 €)
Dauer: 7 Module bis ca. Juni 2026

Pluspunkt Deutsch A 1.1

Beginn im September mit A 1.1 vormittags

Kurs 404102 montags bis freitags
5x pro Woche 08.30–12.30 Uhr
01.09.–26.09.2025 vhs-Gebäude, Raum 104
20 Termine Karin Clemens, Micaela Seifi
kostenbefreit oder 229 €/ 100 UStd.
(Selbstzahler 325 €)
Dauer: 7 Module bis ca. Mai 2026

Pluspunkt Deutsch A 1.1



© Heike Jeske

Information zu den allgemeinen Integrationskursen

- Die Beratung für die Integrationskurse findet – nach Voranmeldung – Dienstag- oder Mittwochnachmittag statt.
- Neuanmeldungen zu Integrationskursen sind nur nach vorheriger Beratung möglich.
- Bitte die gültige Teilnahmeberechtigung/Teilnahmeverpflichtung zur Beratung mitbringen.

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.vhs-hanau.de.

Beginn im September mit A 1.1 nachmittags

Kurs 404103 montags bis donnerstags
4x pro Woche 13.15–16.30 Uhr
15.09.–10.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 405
25 Termine Karin Clemens, Melek Tuna
kostenbefreit oder 229 €/ 100 UStd.
(Selbstzahler 325 €)
Dauer: 7 Module bis ca. November 2026

Pluspunkt Deutsch A 1.1

Beginn im Oktober mit A 1.1 abends

Kurs 404118 montags bis donnerstags
4x pro Woche 17.30–20.00 Uhr
22.10.–17.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 405
33 Termine Daniela Bender, Karin Clemens
kostenbefreit oder 229 €/ 100 UStd.
(Selbstzahler 325 €)
Dauer: 7 Module bis ca. März 2027

Pluspunkt Deutsch A 1.1

Beginn im Dezember mit A 1.1 nachmittags

Kurs 404106 montags bis donnerstags
4x pro Woche 13.00–16.15 Uhr
01.12.–02.02.2026 vhs-Gebäude, Raum 103
25 Termine Cornelia Schreiber
kostenbefreit oder 229 €/ 100 UStd.
(Selbstzahler 325 €)
Dauer: 7 Module bis ca. März 2026

Pluspunkt Deutsch A 1.1

Beginn im Januar 2026 mit A 1.1 vormittags

Kurs 404114 montags, dienstags, mittwochs, freitags
4x pro Woche 08.30–12.30 Uhr
26.01.–02.03.2026 vhs-Gebäude, Raum 112
20 Termine Daniela Bender, Anette Portner
kostenbefreit oder 229 €/ 100 UStd.
(Selbstzahler 325 €)
Dauer: 7 Module bis ca. Dezember 2026

Pluspunkt Deutsch A 1.1



Für die Integrationskurse:
„Pluspunkt Deutsch – Leben
in Deutschland“ Cornelsen-Verlag
ISBN-Nummern siehe Seite 57



A 1	A 2	B 1	Deutsch B 2	Deutsch C 1	C 2
Kostenlose Beratung nach Vereinbarung 06181/ 29502192 oder fit@vhs-hanau.de (Keine Beratung in den Schulferien)					

Deutsch B 2.1 am Vormittag

Die Deutschkurse der Stufe B 2.1 sind für Teilnehmende geeignet, die das Zertifikat Deutsch B 1 erworben haben oder entsprechende Kenntnisse der deutschen Sprache besitzen.

Kurs 404701 mittwochs und freitags
2x pro Woche 08.30–11.30 Uhr
17.09.–17.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 410
25 Termine Nina Paulini
325 €/ 100 UStd.

Sicher! B 2.1 aktuell

Deutsch B 2.1 am Abend

Kurs 404705 dienstags und donnerstags
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
26.08.–29.01.2026 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B207
33 Termine Heike Link-Menzel
325 €/ 100 UStd.

Sicher! B 2.1 aktuell

Deutsch B 2 Konversation und mehr

Sie möchten Ihre Sprechfähigkeit verbessern und vertiefen? In diesem Kurs lesen wir deutsche Texte (aktuelle Zeitungsartikel, Lieder, Ankündigungen etc.) und diskutieren in entspannter Atmosphäre über deren Inhalt.

Wir werden Ihren Wortschatz erweitern, den Ausdruck verbessern und wichtige Grammatikthemen mit kurzen Übungen wiederholen. Sind Sie dabei?

Kurs 404721 dienstags
1x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
09.09.–09.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 105
12 Termine Corinna Buchholz
125,20 €/ 36 UStd.

Lehrwerke:

„Sicher! Aktuell“ Band B 2.1
Kurs- und Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-641207-9



„Sicher!“ Band C 1.1
Kurs- und Arbeitsbuch
ISBN 978-3-19-541208-7

Deutsch C 1 am Abend – Teil eins

Die Deutschkurse der Stufe C 1 sind für Teilnehmende geeignet, die das Zertifikat Deutsch B 2 erworben haben oder entsprechende Kenntnisse der deutschen Sprache besitzen.

Kurs 404805 mittwochs
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
10.09.–04.02.2026 vhs-Gebäude, Raum 104
17 Termine Barbara Pomutz
168,20 €/ 51 UStd.

Sicher! Aktuell, Band C 1.1 (drei Lektionen)

Deutsch C 1 Grammatik und mehr – online

Sie sprechen schon fließend Deutsch, haben aber noch Schwierigkeiten mit der deutschen Grammatik oder Ihnen fehlen manchmal die richtigen Worte? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie. Wir bearbeiten gemeinsam verschiedene Grammatikthemen und lernen gleichzeitig neue Wörter und Redewendungen. Themenwünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt.

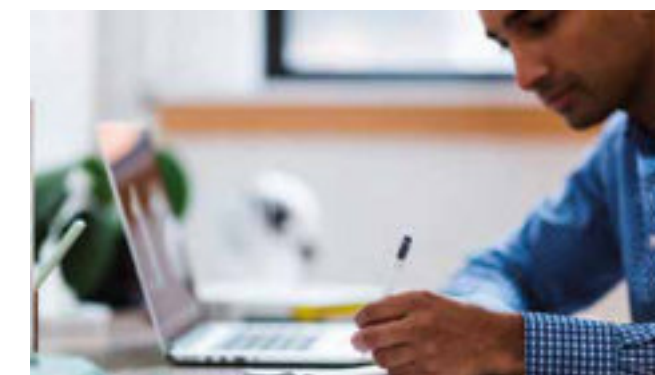
Voraussetzung für die Teilnahme an dem Konversationskurs sind gute Sprachkenntnisse auf dem Niveau B 2.

Technische Voraussetzungen: Informationen dazu siehe Seite 55.

Kurs 4048251 dienstags
Onlinekurs 18.00–19.30 Uhr
21.10.–27.01.2026 vhs.cloud, virtueller Klassenraum
12 Termine Heike Jeske
71,50 €/ 24 UStd.
Onboarding am 1. Termin
(24 Std. gebührenfrei)

Anmeldeschluss: Montag, 06.10.2025

Termine und Informationen zum Einbürgerungstest finden Sie unter www.vhs-hanau.de.



© Pixabay.com

Berufssprachkurse B 2 (DeuFö)
Berufsbezogene Deutschsprachförderung
(gem. § 45a AufenthG)

Bitte informieren Sie sich über das aktuelle Kursangebot auf unserer Website www.vhs-hanau.de

Sprachen & Verständigung → Deutsch als Fremdsprache
→ Berufssprachkurse



Bildungsurlaube
an der vhs der Stadt Hanau

Englisch A 1–A2	15.09.–19.09.2025
Englisch A 1	19.01.–23.01.2026
Englisch A 2	16.03.–20.03.2026
Englisch B 1 – America	08.12.–12.12.2025
Englisch B 1 – Business English	03.08.–07.08.2026
Englisch B 2	15.12.–19.12.2025
Englisch B 2 – Business English	15.06.–19.06.2026
España Viva – Spanische Woche A 1.1	23.03.–27.03.2026
Spanisch für Alltag und Beruf A 1.1	08.06.–12.06.2026
España Viva – Spanische Woche A 1.2–A2	11.08.–15.08.2025
Lateinamerikanische Woche B 1	13.10.–17.10.2025
Italienische Woche A 1.1	27.10.–31.10.2025
Französische Woche A 1.1	26.01.–30.01.2026
Französische Woche A 1.2–A2	18.08.–22.08.2025
Französische Woche A 1.2–A2	22.06.–26.06.2026
Türkische Woche A 1–A2	
Die Partnerstadt Nilüfer und die Provinz Bursa	06.10.–10.10.2025
Fit für die digitale Zukunft - Digitale Kompetenzen für Beruf und gesellschaftliche Teilhabe – ONLINE	20.10.–24.10.2025
KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten	08.09.–12.09.2025 und 19.01.–23.01.2026
Office Grundkurs: Word, Excel, Powerpoint, Outlook	01.09.–05.09.2025, 17.11.–21.11.2025 und 26.01.–30.01.26
Entspannung & Bewegung	12.11.–14.11.2025 und 11.05.–13.05.2026
Body und Mind	01.12.–05.12.2025 und 26.01.–30.01.2026
Taiji, Qigong und gewaltfreie Kommunikation	09.03.–13.03.2026
Authentisch und erfolgreich in Beruf und Alltag	13.04.–17.04.2026
Balance finden in Beruf und Alltag	08.06.–12.06.2026
Resilienz	22.06.–26.06.2026
Stress abbauen – Ressourcen stärken	10.08.–14.08.2026
Work-Life-Balance durch körperliche Entspannung	17.11.–21.11.2025 und 15.06.–19.06.2026
Achtsamkeit und Stressabbau im Beruf	27.08.–29.08.2025

Kooperationspartner-Angebot:

Die Bildungspartner Main-Kinzig bieten Kurse in den Sprachen Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Griechisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch und Türkisch an.

Bildungsurlaube bei den
Bildungspartnern Main-Kinzig

Englisch A 1–A 2	08.12.–12.12.2025
Englisch A 2	13.10.–15.10.2025
Englisch B 1	24.11.–28.11.2025
Französische Woche A 1.1	07.07.–11.07.2025
Spanisch A 1.1	07.07.–11.07.2025

Beratung zu Bildungsurlauben bei den
Bildungspartnern Main-Kinzig

Beratung Englisch online: 09.09.2025, nach Vereinbarung
Beratung Englisch und Romanische Sprachen in Gelnhausen:
02.09.2025, 16.00–18.00 Uhr
Beratung für Englisch in Schlüchtern: 08.09.2025, 16.00–18.00 Uhr
Weitere Informationen unter Tel. 06051/854489 oder 06051/916790

Bildungsurlaubsgesetz
Was ist für einen Bildungsurlaub zu beachten

Das Hessische Bildungsurlaubsgesetz (HBUG) bietet Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern eine sehr gute und individuelle Möglichkeit, sich in unterschiedlichen Bereichen gesellschaftspolitisch und beruflich zu qualifizieren und weiterzuentwickeln oder sich die notwendigen Qualifikationen für die Wahrnehmung eines Ehrenamtes anzueignen. Damit bietet der Bildungsurlaub die Möglichkeit, entsprechend der Berufs- und Lebenssituation durch individuelle Bildungsmaßnahmen in die eigene Persönlichkeitsentwicklung zu investieren.

Alle in Hessen Beschäftigten haben Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr. Während der Freistellung wird das Entgelt durch den Arbeitgeber fortgezahlt. Die Seminargebühren tragen die Beschäftigten selbst. Rechtsgrundlage ist das Hessische Gesetz zum Anspruch auf Bildungsurlaub, kurz: Hessisches Bildungsurlaubsgesetz (HBUG). Die nach dem HBUG anerkannten Veranstaltungen finden Sie unter www.bildungsurlaub.hessen.de.

Die Inanspruchnahme und die zeitliche Lage des Bildungsurlaubs müssen dem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Beginn der Freistellung schriftlich mitgeteilt werden.

Der Mitteilung beizufügen sind:

- die Anmeldebestätigung des Veranstalters,
- der Nachweis der Anerkennung des Seminars als Bildungsurlaub,
- das Seminarprogramm, aus dem sich Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte und zeitlicher Ablauf ergeben.

Nach erfolgreicher Teilnahme ist dem Arbeitgeber eine Teilnahmebestätigung des Veranstalters vorzulegen.

(Aus der Broschüre „Bildungsurlaub: Kurzinformation zum Hessischen Bildungsurlaubsgesetz“ des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration)

Probier Dich aus!

Suchen, finden, buchen.
Mit dem vhs-Kursfinder auf
www.volkshochschule.de

Englisch A 1	A 2	B 1	B 2	C 1	C 2
Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4, Laura Desiati (nach Vereinbarung)					
laura.desiati@vhs-hanau.de, 06181/ 29506486					

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 56

Englisch A 1.1
Personen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an absolute Anfänger*innen, die noch keine oder nur sehr geringe Englischkenntnisse haben. In einem unterstützenden und motivierenden Umfeld erlernen Sie Schritt für Schritt die Grundlagen der englischen Sprache.

Der Fokus liegt auf praxisnaher Kommunikation: Sie üben das Hören und Sprechen von Anfang an, sodass Sie sich in alltäglichen und beruflichen Situationen verständigen können. Der Unterricht findet größtenteils auf Englisch statt, wobei Lehrbücher sinnvoll integriert werden.

Dieser Kurs entspricht dem ersten Semester und ist ideal für Neustarter*innen. Beginnen Sie Ihre Reise in die englische Sprache – ganz ohne Vorkenntnisse!

Kurs 40610	mittwochs
1x pro Woche	18.00–19.30 Uhr
17.09.–28.01.2026	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B 114
15 Termine	Beate James 124 €/ 30 UStd.
Headway 5th Edition, Beginner, ab Lekt. 1	

Englisch A 1.1
Personen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits erste Grundkenntnisse in Englisch haben oder über sehr geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie bauen Schritt für Schritt auf Ihrem bisherigen Wissen auf und gewinnen mehr Sicherheit im Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben.

Der Schwerpunkt liegt auf praxisnaher Kommunikation: Sie trainieren das Verstehen und Sprechen in alltäglichen und beruflichen Situationen. Der Unterricht findet größtenteils auf Englisch statt, und Lehrbücher werden sinnvoll integriert.

Dieser Kurs entspricht dem zweiten Semester und ist ideal, um Ihre Sprachkenntnisse weiterzuentwickeln – unabhängig davon, ob Sie nur wenig Englisch beherrschen oder bereits erste Grundlagen mitbringen. Setzen Sie Ihre Reise in die englische Sprache fort!

Kurs 40611	freitags
1x pro Woche	19.15–20.45 Uhr
05.09.–13.02.2026	vhs-Gebäude, Raum 313
17 Termine	Kim Marcum 140 €/ 34 UStd.
Headway 5th Edition, Beginner	



Englisch A 1.2
Personen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist ideal für Lernende mit ersten Grundkenntnissen in Englisch. Aufbauend auf bereits erworbenem Wissen vertiefen Sie Ihre Sprachfähigkeiten und gewinnen mehr Sicherheit im Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben.

Der Schwerpunkt liegt auf praxisnaher Kommunikation: Sie trainieren das Verstehen und Sprechen in alltäglichen und beruflichen Situationen. Der Unterricht findet größtenteils auf Englisch statt, und Lehrbücher werden sinnvoll integriert.

Dieser Kurs hilft Ihnen dabei, Ihre Sprachkenntnisse gezielt zu erweitern. Setzen Sie Ihre Reise in die englische Sprache fort!

Kurs 40612	mittwochs
1x pro Woche	18.00–19.30 Uhr
24.09.–04.02.2026	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B105
15 Termine	Ufuk Can Güclü 124 €/ 30 UStd.
New Headway 5th Edition, Beginner ab Lekt. 7	

Englisch A 1.1 Intensivkurs
zur Auffrischung
Personen mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs wiederholen wir alles, um Ihre Englischkenntnisse wieder aufzufrischen. In einer netten Gruppe wiederholen wir etwas Grammatik, die Vokabeln und führen schon kleinere Gespräche. Freuen Sie sich auf einige schöne Stunden mit abwechslungsreichen Übungen.

Kurs 40615	montags bis freitags
Ferienangebot	17.30–20.30 Uhr
06.10.–10.10.2025	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine	Kim Marcum 84 €/ 20 UStd.

A 1+ American English
Intensive Course

Willkommen zum American English Intensive Course! Dieser Kurs ist perfekt für alle, die ihr Englisch in netter Gesellschaft auffrischen möchten. Gemeinsam werden wir viele Themen rund um Reisen, Arbeit und Hobbys besprechen und dabei wichtige Grammatik spielerisch wiederholen. Mit ansprechenden Arbeitsblättern vertiefen wir den Satzbau und lernen, Fragen zu bilden. Die Grundlagen der Gegenwarts- und Vergangenheitsformen sowie unregelmäßige Verben werden dabei einfach und verständlich erklärt. Auch ein Brettspiel gehört dazu, um das Gelernte zu festigen!

Das Kursmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Kurs 40616	Samstag, 23.08.2025, 09.00–14.15 Uhr
Wochenende	Sonntag, 24.08.2025, 09.00–14.15 Uhr
23.08.–24.08.2025	vhs-Gebäude, Raum 206
2 Termine	Kim Marcum 60 €/ 14 UStd.



Englisch für die Reisetasche (A 1–A2)

Ob für den bevorstehenden Urlaub oder die Geschäftsreise in ein Land, in dem Sie sich mit Englisch verständigen möchten: In diesem Kurs werden Wörter, Floskeln und Sätze auf lebendige Weise geübt, um sich im Alltagsleben zurechtzufinden und um sich mit einfachen Worten zu verständigen.

Kurs 40617
Einzelveranstaltung
am 14.09.2025
Sonntag, 14.09.2025
10.00–16.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 305
Kim Marcum
36 €/ 8 UStd.

R

Englisch A 1.2 am Wochenende
Intensivkurs zur Auffrischung

Dieser Kurs steht unter dem Motto: Auffrischen, Vertiefen, Verstehen! Haben Sie früher schon einmal Englisch gelernt, aber vieles vergessen? Trauen Sie sich nicht, frei zu sprechen? Möchten Sie Ihre Sprachkenntnisse verbessern, um sich im Urlaub, im Alltag oder im Beruf sicherer zu fühlen? Ja? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

In entspannter Atmosphäre und einer freundlichen Gruppe frischen wir gemeinsam verschüttetes Wissen auf, vertiefen die Sprache und setzen uns mit der Grammatik auseinander – ohne Druck, aber mit viel Spaß!

Für wen ist dieser Kurs geeignet?
• Alle Altersgruppen
• Menschen, die ihr Englisch auffrischen oder verbessern möchten
• Lernende, die die Englisch besser verstehen und anwenden wollen

Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Unterrichtseinheiten, die sowohl praktisch als auch unterhaltsam sind. Egal ob für den nächsten Urlaub, für Freizeitgespräche oder für den Beruf – bei uns lernen Sie mit Freude und in guter Gesellschaft!

Frau Marcum kommt aus den USA und ist Muttersprachlerin. Melden Sie sich jetzt an und werden Sie sicherer in Englisch!

Kurs 40619
Ferienangebot
17.01.–15.02.2026
6 Termine
samstags und sonntags
13.00–18.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 313
Kim Marcum
148 €/ 36 UStd.

R



Hallo und guten Tag! Ich heiße Kim Marcum. Gerne unterrichte ich nach dem Motto „American English lernen leicht gemacht!“. Ich bin gebürtige Amerikanerin mit High School Diploma aus New Jersey und zweisprachig aufgewachsen. Ich weiß, wie schwierig es ist, eine Sprache zu erlernen, da mein Vater in der US-Army war und ich als Kind ständig die Schule und somit die Sprache wechseln musste. In Deutschland erlernte ich den Beruf Industriekaufrau und arbeitete später fürs kanadische Wirtschafts- und Handelsministerium. 1996 absolvierte ich die Prüfung als Versicherungskaufrau und bin seitdem in der Branche als Versicherungsmaklerin tätig. Seit 2012 unterrichte ich Kinder bis hin zu Senioren in Kursen für Anfänger, Konversationskursen, Englisch für den Urlaub bis hin zu Business English. Mir macht das Lehren wirklich sehr viel Spaß. In meinen Kursen wird viel gelacht und dabei viel gelernt, ohne Grammatik zu pauken. Ich bin EPQ-zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).



Hallo und hi, ich heiße Erika Scheider und bin seit 1995 an der vhs als Kursleiterin tätig. Als Kind habe ich phasenweise in England gelebt. Nach dem Studium habe ich mich für die Jugend- und Erwachsenenbildung entschieden. Meine Leidenschaft gilt seit den 80ern dem Unterrichten. Seit 1998 bin ich in der Aus- und Weiterbildung z. B. Euroalta, Betreuungskräfte im Ganztage und weiteren Seminarangeboten tätig. Von 1995–2020 unterrichtete ich DaF und Englisch. Seit 2012 begleite ich das Projekt Deutschsommer und seit 2021 die Projekte im talentCAMPus für Kinder und Jugendliche. Meine Passion gilt dennoch weiterhin dem Unterrichten. Es bereitet mir viel Freude. Es ist schön zu erleben, wie schnell und effektiv man in einer angenehmen Atmosphäre lernen kann.

Englisch A 1
Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub ist für Personen mit geringen Vorkenntnissen geeignet, die einen neuen Einstieg in die Sprache suchen. Durch intensive Hör- und Sprechübungen mit paralleler Erweiterung des Wortschatzes und der Sprachstrukturen soll ein im Beruf und Alltag praktisch verwertbares Englisch erworben werden.

→ Voraussetzung: geringe Kenntnisse.

Kurs 40680
Bildungsurlaub
19.01.–23.01.2026
5 Termine
Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Erika Scheider
216 €/ 40 UStd.

R

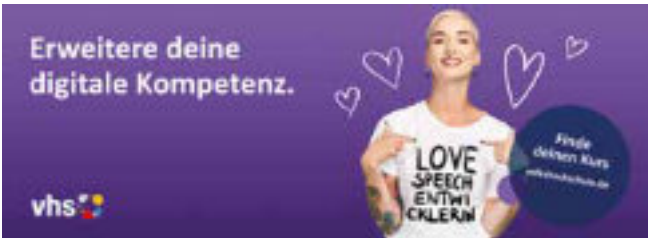
Englisch A 1–A2
Bildungsurlaub

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? Oder Sie haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese aufbauen? Unser Bildungsurlaub bietet Ihnen die ideale Gelegenheit dazu! Hier werden Sie mit der PDL-Methode (Psycho-Dramaturgische-Linguistik) die Sprache ohne Lehrbuch durch lebendige Aktivitäten und Entspannungsübungen erleben. So fördern Sie spontanes Sprechen, bauen Sprachhemmungen ab und gewinnen mehr Sicherheit im freien Ausdruck. Ihr Lerntempo und Ihre individuellen Kenntnisse werden dabei stets berücksichtigt.

→ Voraussetzung: geringe Kenntnisse.

Kurs 40681
Bildungsurlaub
15.09.–19.09.2025
5 Termine
Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Erika Scheider
216 €/ 40 UStd.

R



A 1	Englisch A 2	B 1	B 2	C 1	C 2
Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4, Laura Desiati (nach Vereinbarung)					
laura.desiati@vhs-hanau.de, 06181/ 29506486					

Englisch A 2.1

Kurs 40620
1x pro Woche
26.08.–17.02.2026
dienstags
17.30–19.00 Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B108
Kim Marcum
173 €/ 42 UStd.
Headway 5th Edition, Elementary, ab Lekt. 4

Kurs 406203
1x pro Woche
01.09.–12.01.2026
montags
17.30–19.00 Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B105
Katharina Jöst
124 €/ 30 UStd.
Headway 5th Edition, Elementary ab Lekt. 1

Kurs 40621
1x pro Woche
24.09.–21.01.2026
15 Termine
mittwochs
18.30–20.00 Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B207
Sigrid Sattler
124 €/ 30 UStd.
Go for it! A2

Kurs 40622
1x pro Woche
02.09.–02.12.2025
12 Termine
dienstags
17.00–18.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 305
Qudsiya Ahmad
100 €/ 24 UStd.

Englisch A 2.2

In unseren Englischkursen auf A 2-Niveau lernen Sie die natürliche Sprache kennen, die Sie brauchen, um in wichtigen Situationen im Alltag und im Beruf zu kommunizieren. Das Sprechen und das Hörverstehen stehen im Vordergrund, aber auch das Lesen und das Schreiben kommen nicht zu kurz. Es wird vorwiegend in der Fremdsprache gesprochen und Sie werden zum Selbstsprechen angeregt.

Kurs 40623
1x pro Woche
26.08.–17.02.2026
21 Termine
dienstags
19.15–20.45 Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B108
Kim Marcum
173 €/ 42 UStd.
Headway 5th Edition, Elementary, ab Lekt. 7

Kurs 40624
1x pro Woche
05.09.–30.01.2026
15 Termine
freitags
17.00–19.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 313
Kim Marcum
185 €/ 45 UStd.
Headway 5th Edition, Pre-intermediate

Kurs 40625
1x pro Woche
04.09.–29.01.2026
16 Termine
donnerstags
18.00–20.15 Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B106
Kim Marcum
197 €/ 48 UStd.
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

A 2+ American English
Intensive Course

Willkommen zum American English Intensive Course! Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihr verschüttetes Englisch in entspannter Runde auffrischen möchten. Wir werden gemeinsam viele Themen rund um Reisen, Arbeit und Hobbys besprechen und dabei spielerisch wichtige Grammatik wiederholen. Dazu gehören das Bilden von Fragen und der Satzbau, der in einfachen und verständlichen Worten erklärt wird. Auch die Vergangenheits- und Zukunftsformen mit „will“ und „going to“ werden wir wiederholen und mit einem Brettspiel vertiefen!

Das Kursmaterial stellt die Dozentin zur Verfügung.

Kurs 40626
Wochenende
30.08.–31.08.2025
2 Termine
Samstag, 30.08.2025, 09.00–14.15 Uhr
Sonntag, 31.08.2025, 09.00–14.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Kim Marcum
60 €/ 14 UStd.

R

A 2 American English
Intensivkurs zur Auffrischung

Dieser Kurs steht unter dem Motto: Auffrischen, Vertiefen, Verstehen! Haben Sie früher schon einmal Englisch gelernt, aber vieles vergessen? Trauen Sie sich nicht, frei zu sprechen? Möchten Sie Ihre Sprachkenntnisse verbessern, um sich im Urlaub, im Alltag oder im Beruf sicherer zu fühlen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! In entspannter Atmosphäre und einer freundlichen Gruppe frischen wir gemeinsam verschüttetes Wissen auf, vertiefen die Sprache und setzen uns mit der Grammatik auseinander – ohne Druck, aber mit viel Spaß!

Für wen ist dieser Kurs geeignet?
• Alle Altersgruppen
• Menschen, die ihr Englisch auffrischen oder verbessern möchten
• Lernende, die die Englisch besser verstehen und anwenden wollen

Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Unterrichtseinheiten, die sowohl praktisch als auch unterhaltsam sind. Egal ob für den nächsten Urlaub, für Freizeitgespräche oder für den Beruf – bei uns lernen Sie mit Freude und in guter Gesellschaft!

Frau Marcum kommt aus den USA und ist Muttersprachlerin. Melden Sie sich jetzt an und werden Sie sicherer in Englisch!

→ Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau A 1.

Kurs 406263
Ferienangebot
13.10.–17.10.2025
5 Termine
montags bis freitags
17.30–20.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Kim Marcum
84 €/ 20 UStd.



Englisch A 2 – Business English
Intensiv in einer Woche

Dieser Kurs ist für Berufstätige konzipiert, die ihre Englischkenntnisse im Arbeitsumfeld verbessern möchten. Er schafft mehr Selbstsicherheit, im beruflichen Alltag auf Englisch zu kommunizieren. Durch das Üben authentischer Gesprächssituationen und praxisnaher Kommunikationsbeispiele werden die Kursteilnehmenden schnell befähigt, sich eigenständig auf Englisch im professionellen Umfeld zu verständigen.

Kurs 406273 montags bis freitags
Ferienangebot 18.00–20.15 Uhr
06.10.–10.10.2025 vhs-Gebäude, Raum 305
5 Termine Qudsiya Ahmad
64 €/ 15 UStd.

Englisch A 2 + Refresher

Haben Sie in der Schule oder in einem Sprachkurs Englisch gelernt, aber seitdem wenig Gelegenheit gehabt, die Sprache zu nutzen? Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse wieder auffrischen und erweitern? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Wir wiederholen die wichtigsten und gebräuchlichsten Inhalte der A 2-Stufe, sodass Sie Schritt für Schritt mehr Sicherheit im Umgang mit der englischen Sprache gewinnen. Durch vielfältige Übungen zu Wortschatz, Grammatik und Kommunikation verbessern Sie Ihre Fähigkeiten im Sprechen, Lesen und Schreiben. Gerne berücksichtigen wir auch individuelle Themenwünsche der Teilnehmenden. Am Ende des Kurses werden Sie über solide Grundkenntnisse im Englischen verfügen und sich sicher in alltäglichen Standardsituationen ausdrücken können.

Kurs 40628 freitags
1x pro Woche 09.00–10.30 Uhr
26.09.–13.02.2026 Nachbarschaftshaus Lamboy/Tümpelgarten, Raum 223
15 Termine Mariska Naude
124 €/ 30 UStd.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

English Summer Course A 2

Ihnen ist die Ferienzeit zu lang und Sie möchten sprachlich „am Ball“ bleiben? Dieser kompakte Sommerkurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse auf dem Niveau A 2 wieder auffrischen möchten. Durch Dialoge und Übungen wird der tägliche Umgang miteinander in englischer Sprache trainiert. Konversation ist ein wichtiger Bestandteil dieses Kurses, aber das Lesen und das Schreiben werden nicht vernachlässigt.

Kurs 40629 montags bis freitags
Ferienangebot 16.00–19.00 Uhr
28.07.–01.08.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Mariska Naude
84 €/ 20 UStd.



Hallo! Mein Name ist Mariska Naude und ich komme aus dem wunderschönen Südafrika. Ich bin zweisprachig mit Afrikaans und Englisch aufgewachsen. Meinen Highschool-Abschluss habe ich in Pretoria gemacht und meinen Master in Johannesburg abgeschlossen. Seit 2018 lebe ich mit meiner Familie in Deutschland. Schon immer habe ich mich für verschiedene Sprachen und Kulturen interessiert. Es bereitet mir große Freude, Afrikaans und Englisch für alle Altersgruppen zu unterrichten. Dabei ist es mir wichtig, dass das Lernen Spaß macht und in einer entspannten Atmosphäre stattfindet, damit es leichter fällt. Ich freue mich darauf, Sie in einem meiner Kurse begrüßen zu dürfen. Sien jou daar! See you there! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).

Fit in Grammar
Ab A 2-Niveau



Der Kurs „Fit in Grammar“ richtet sich an alle, die ihre Englisch-Grammatik aufbauen, festigen und verbessern möchten. Egal, ob du noch am Anfang deiner Lernreise stehst oder schon Fortgeschrittene*r bist, hier bekommst du die nötigen Werkzeuge und Übungen, um die englische Grammatik sicher und selbstbewusst anzuwenden. In diesem Kurs werden wir Schritt für Schritt wichtige grammatische Themen bearbeiten, angefangen bei den Grundlagen bis hin zu komplexeren Strukturen. Wir arbeiten mit praxisorientierten Beispielen und interaktiven Übungen, die dir helfen, die Regeln nicht nur zu verstehen, sondern auch im Alltag anzuwenden.

Kurs 40630 montags
1x pro Woche 19.15–20.45 Uhr
01.09.–12.01.2026 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B105
15 Termine Katharina Jöst
124 €/ 30 UStd.

Grammar Workshop A 2–B 1

Sprechen Sie bereits Englisch, aber stoßen Sie gelegentlich auf Schwierigkeiten mit der Grammatik? Möchten Sie Ihre Englisch- und Grammatikkenntnisse auf das Niveau A 2–B 1 vertiefen? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie! In diesem Kurs konzentrieren wir uns darauf, Ihre grammatikalischen Fähigkeiten zu verbessern. So können Sie flüssiger sprechen und schreiben. Wir werden Themen wie Satzstellung, unregelmäßige Verben, Zeitformen, if-clauses, Pronomen, den Unterschied zwischen Adjektiven und Adverbien sowie zwischen ‚much‘ und ‚many‘, ‚for‘ und ‚since‘ und Vergleichsformen behandeln. Ziel ist es, vorhandene Fehler zu beheben und ein solides Verständnis für diese Grammatikbereiche zu entwickeln.

Kurs 40631 Sonntag, 19.10.2025
Einzelveranstaltung 10.00–15.15 Uhr
am 19.10.2025 vhs-Gebäude, Raum 305
Kim Marcum
32 €/ 7 UStd.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

Englisch A 2
Bildungsurlaub

Im Vordergrund stehen unterschiedliche Kommunikationsübungen zu praxisbezogenen Themen, aber auch die Grammatik, das Lesen und Bearbeiten von englischen Texten und das Schreiben kommen dabei nicht zu kurz. Nach dieser Woche wird es Ihnen leichterfallen, Situationen im Alltag und im Beruf auf Englisch zu meistern. Sie werden Ihren Wortschatz gefestigt und erweitert haben und auch die englische Grammatik wird Ihnen keine Schwierigkeiten mehr bereiten. Kommen Sie vorbei und finden Sie heraus, wie viel Spaß man mit Englisch in einer Woche haben kann!

→ Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau A 1.

Kurs 40682 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
16.03.–20.03.2026 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Kim Marcum
216 €/ 40 UStd.



Englisch B 1.2
Talk, talk, talk!

Kurs 40653 donnerstags
1x pro Woche 10.35–12.05 Uhr
25.09.–22.01.2026 vhs-Gebäude, Raum 313
15 Termine Sigrid Sattler
124 €/ 30 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs 40654 freitags
1x pro Woche 10.30–12.00 Uhr
26.09.–13.02.2026 Nachbarschaftshaus Lamboy/Tümpelgarten, Raum 223
15 Termine Mariska Naude
124 €/ 30 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs 40655 mittwochs
1x pro Woche 09.30–11.00 Uhr
10.09.–21.01.2026 Kulturhalle Steinheim, Raum 104
15 Termine Jean Larson-Golez
124 €/ 30 UStd.

Englisch B 1 – Business English
Intensivkurs

Do you work for an international company and speaking English is now part of your everyday work life? Or maybe you want to live and work abroad? Then this intensive course is for you! Here a professional native speaker teacher will cover the most important aspects of business English, such as e-mails, telephoning, meetings and small talk.

Kurs 40658 Montag bis Freitag
5x pro Woche 17.00–20.00 Uhr
10.11.–14.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Patricia Rozzi-Illchmann
85 €/ 20 UStd.

Englisch B 1 – America, the land of
unlimited opportunities?
Bildungsurlaub

A special experience awaits you in this educational vacation. You will get to know and love America by taking a virtual trip through the States. In discussions, partner work and group work, you will improve your language competence, expand your vocabulary and overcome linguistic inhibitions. Through a variety of communicative activities, new grammar structures will be learned and already acquired grammar skills will be reinforced. We look forward to spending the week with you!

→ Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau A 2.

Kurs 40685 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
08.12.–12.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Ursula Hollingshead-Hoppen,
Patricia Rozzi-Illchmann
216 €/ 40 UStd.

R





ENGLISCH

A 1

A 2

B 1

Englisch
B 2

C 1

C 2

**Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude,
Ulanenplatz 4, Laura Desiati (nach Vereinbarung)**

laura.desiati@vhs-hanau.de, 06181/ 29506486

Englisch B 2.1 Talk, talk, talk!

This is the way to keep your English alive ... just talk, talk, talk. By using material that will encourage lively discussion and interesting activities, your speaking abilities will be developed. Naturally grammar difficulties, reading and writing will not be neglected. However the main emphasis of this course is clear: –Let's talk, talk, talk.

Kurs 40661 dienstags
1x pro Woche 18.45–21.00 Uhr
02.09.–02.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 305
12 Termine Qudsiya Ahmad
148 €/ 36 UStd.

Kurs 40664 montags
1x pro Woche 10.45–12.15 Uhr
22.09.–02.02.2026 vhs-Gebäude, Raum 313
15 Termine Mariska Naude
124 €/ 30 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

English in the 21st century Niveau B 1–B 2

Step into the vibrant world of 21st-century English! This course explores how English is used in today's digital spaces – social media, blogs, online news, and beyond. Learn to craft compelling blog posts, write attention-grabbing social media content, and analyze the language behind viral trends. Perfect for advanced learners looking to master contemporary communication.

Kurs 40665 Samstag, 11.10.2025
Einzelveranstaltung 10.00–15.00Uhr
am 11.10.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Gerard Naughton
28 €/ 6 UStd.

English for Public Speaking Niveau B 1–B 2

Build your confidence in speaking English in public, whether at work, social events or formal occasions. This workshop helps you develop clear pronunciation, expand your vocabulary and structure speeches effectively while improving fluency. Through practical exercises, you'll learn to express yourself naturally and persuasively in English.

→ Voraussetzungen: Kenntnisse ab B 1.2-Niveau.

Kurs 40666 Samstag, 04.10.2025
Einzelveranstaltung 10.00–15.00Uhr
am 04.10.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
Gerard Naughton
28 €/ 6 UStd.

Idioms and Phrasal Verbs Niveau B 1–B 2

Speak English more naturally and confidently with this interactive course on idioms and phrasal verbs. Designed for B 1–B 2 learners, the course covers the most commonly used expressions in everyday conversation – from practical phrasal verbs to popular idioms and slang. Through engaging games, role-playing and discussion exercises, you'll practice using these expressions in real-life situations and take your conversational skills to the next level.

→ Voraussetzungen: Kenntnisse ab B 1-Niveau.

Kurs 40667 Samstag, 29.11.2025
Einzelveranstaltung 10.00–15.00Uhr
am 29.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
Gerard Naughton
28 €/ 6 UStd.

Englisch B 2 Bildungsurlaub

This course offers you one week of intensive English learning. The program is topic-oriented and there will also be revision of grammar as necessary. You will be given ample opportunity to practice your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration. If your English is at or above certificate level B 1, you are welcome to attend. Please speak to one of our course counsellors during the registration period before registering. In this way we will be able to tell you if this course is suitable for you thereby avoiding any disappointment.

→ Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau B 1.

Kurs 40687 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
15.12.–19.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda
216 €/ 40 UStd.

Englisch B 2 – Business English Bildungsurlaub

This course offers you one week of intensive English learning. The program is business-oriented. Focus will be on relevant topics, small talk, meetings etc. and you will be given ample opportunity to practice your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration. If your English is at or above certificate level B 1, you are welcome to attend. Please speak to one of our course counsellors during the registration period before registering. In this way we will be able to tell you if this course is suitable for you thereby avoiding any disappointment.

→ Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau B 1.

Kurs 40689 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
15.06.–19.06.2026 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda
216 €/ 40 UStd.



Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4

Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)
annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de, 06181/29506487

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 56

Französisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40802 donnerstags
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
04.09.–04.12.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B109
Zohra Kotterba
12 Termine 102 €/ 24 UStd.
Perspectives - Allez-y! A 1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-06-520176-6

Französisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40803 montags
1x pro Woche 08.55–10.25 Uhr
15.09.–15.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
13 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
110 €/ 26 UStd.
Perspectives - Allez-y! A 1, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-06-520176-6



Bonjour! Ich heiße Laurence und komme aus der schönen Stadt Lyon in Frankreich. Nach dem Abitur habe ich den spannenden Beruf der Reisebürokauffrau erlernt. Seit 1986 lebe ich in Deutschland. Seit rund zehn Jahren unterrichte ich mit viel Freude meine Muttersprache an verschiedenen Volkshochschulen. Besonders viel Spaß macht es mir, meinen Teilnehmenden nicht nur die Sprache, sondern auch Einblicke in den französischen Alltag und die Kultur zu vermitteln. Ganz gleich, ob Sie Französisch für eine Reise, den Kontakt mit Familie und Freunden oder im Rahmen einer Weiterbildung lernen möchten – ich unterstütze Sie gerne dabei, sich in der Sprache sicher und wohlfühlen, sodass Sie Ihre nächste Reise nach Frankreich in vollen Zügen genießen können. Mit mir lernen Sie Französisch in einer sympathischen und stressfreien Atmosphäre. À bientôt! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).



© pretorianat8 - Pixabay.com

FRANZÖSISCH



Französische Woche 1 – A 1.1

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle Personen ohne Vorkenntnisse, die einen praxisnahen und effektiven Einstieg in die französische Sprache und Kultur suchen. Sie erwerben grundlegende Sprachkenntnisse auf dem Niveau A 1.1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) und lernen, sich in einfachen Alltagssituationen zu verständigen. Der Fokus liegt auf dem Hörverstehen und der mündlichen Kommunikation. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich mit kulturellen Besonderheiten und Traditionen Frankreichs anhand authentischer Materialien.

Bildungsurlaub vom 26.01. bis 30.01.2026

Kurs 40821 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
26.01.–30.01.2026 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
206 €/ 40 UStd.
Lehrmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.

Französische Woche 2 – A 1.2–A2

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits etwa 40 UE Französisch gelernt haben (Niveau A 1.1 des GER) und ihre Kenntnisse zügig vertiefen möchten. Sie trainieren alle Fertigkeiten – Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben – und erweitern dabei systematisch Ihre sprachlichen Kompetenzen. Der Fokus liegt auf der mündlichen Kommunikation, um Sicherheit im Ausdruck zu gewinnen. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich anhand authentischer Materialien mit kulturellen Themen und aktuellen Entwicklungen in Frankreich.

Bildungsurlaub vom 22.06. bis 26.06.2026

Kurs 40823 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
22.06.–26.06.2026 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
206 €/ 40 UStd.
Lehrmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.

Französisch A 2.1

Kurs 40804 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
02.09.–02.12.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B104
Zohra Kotterba
12 Termine 102 €/ 24 UStd.
Perspectives - Allez-y! A 2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-06-520184-1

Kurs 40805 donnerstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
11.09.–11.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Laurence Costa
102 €/ 24 UStd.
Perspectives - Allez-y! A 2, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-06-520184-1

Kurs 40806 mittwochs
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
03.09.–03.12.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B109
Zohra Kotterba
12 Termine 102 €/ 24 UStd.
Perspectives - Allez-y! A2, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-06-520184-1



Französisch B 1.1

Kurs 40809	donnerstags
1x pro Woche	18.30–20.30 Uhr
11.09.–11.12.2025	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B104
12 Termine	Sophie Bertrand
	135 €/ 32 UStd.
Perspectives - Allez-y! B 1, ab Lekt. 2, ISBN 978-3-06-520187-2	

Französisch B 1.2

Kurs 40811	montags
1x pro Woche	10.35–12.05 Uhr
15.09.–15.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 312
13 Termine	Christine Taugourdeau-Hofmann
	110 €/ 26 UStd.
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.	

Französisch B 1.2
Approfondir et communiquer en petit groupe

Si vous n'avez plus eu le temps de pratiquer votre français depuis un certain temps, ce cours vous donne l'occasion de réviser et d'approfondir vos connaissances ainsi que de communiquer avec plus d'assurance.

→ La taille du groupe est de 6 à 10 personnes.

Kurs 40812	mittwochs
1x pro Woche	08.55–10.25 Uhr
17.09.–17.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 411
13 Termine	Christine Taugourdeau-Hofmann
	146 €/ 26 UStd.



Für alle, die mich noch nicht kennen – mein Name ist Zohra Kotterba. Vor fast 30 Jahren begann ich, an der vhs Hanau Deutsch zu lernen. Jetzt unterrichte ich selbst an der vhs seit 20 Jahren, und zwar auf vielen Gebieten, auf verschiedenen Niveaus und in heterogenen Gruppen: Französisch in Präsenz und online, DAZ-Kursen, Deutsch 4U, Erstorientierungskursen und Hauptschulabschlusskursen. Mittwochs und samstags könnt ihr mich im Forum in der Lernwerkstatt finden; dienstags und donnerstags leite ich ein Sprachcafé im Oststadtzentrum. In den Ferien bin ich auch im Einsatz für Kinderferienkurse (TalentCampus). Ich nehme regelmäßig an Weiter- und Fortbildungsveranstaltungen teil (EPQ, EuroIta Basis und Aufbau, DU Outils et pratiques pédagogiques FLE und vieles mehr), weil ich großen Wert darauf lege, meine didaktischen Kompetenzen ständig zu erweitern, um meinen Unterricht attraktiv zu gestalten und meinen Teilnehmenden dabei zu helfen, ihr Potenzial bestmöglich zu entfalten. Also dann: bienvenue!

Wichtiger Hinweis:

Wenn Sie noch keinen Französischkurs bei der vhs besucht haben, empfehlen wir Ihnen, ein Beratungsgespräch mit uns zu vereinbaren. Wir helfen Ihnen gerne, den für Sie richtigen Kurs auszusuchen.

Den Einstufungstest können Sie auch online auswerten lassen (www.vhs-hanau.de, s. Service/Beratung).



Ich heiße Evelyne Dolenc und bin gebürtige Französin. Seit 1986 unterrichte ich an der vhs. Meine Sprache und meine Kultur zu vermitteln macht mir viel Spaß, und diesen Spaß möchte ich mit den Kursteilnehmenden teilen. Für eine interessante und nachhaltige Sprachvermittlung verwende ich neben den Lehrbüchern die unterschiedlichsten Medien, wie beispielsweise aktuelle Texte und Videos. Mein Unterrichtsfaden: in lockerer Atmosphäre und ohne Druck Französisch lernen, sich einen Einblick in den Alltag und die Gewohnheiten der Franzosen verschaffen, Fehler machen und davon lernen und vor allem sprechen ... Ich freue mich, Sie in einem meiner Kurse kennenzulernen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Französisch B 2

Kurs 40813	mittwochs
1x pro Woche	08.55–10.25 Uhr
10.09.–10.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Evelyne Dolenc
	102 €/ 24 UStd.

Kurs 40814	montags
1x pro Woche	18.00–19.30 Uhr
15.09.–15.12.2025	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B109
13 Termine	Christine Taugourdeau-Hofmann
	110 €/ 26 UStd.

Inspire 4, B 2, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-263387-4

Französisch C 1
Parlons-en!

Vous désirez lire, discuter de sujets divers, approfondir vos connaissances, vous entraîner à défendre vos opinions. Dans ce cours vous apprendrez à vous exprimer avec assurance dans une ambiance détendue et sympathique.

Kurs 40815	mittwochs
1x pro Woche	10.45–12.15 Uhr
10.09.–10.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Evelyne Dolenc
	102 €/ 24 UStd.

Französisch C 2
Quoi de neuf?

Rejoignez notre groupe pour discuter, débattre, échanger idées et points de vue sur l'actualité politique, culturelle et littéraire sur la base de documents authentiques. Si vos connaissances du français vous permettent de participer à une conversation et de défendre vos arguments, vous êtes des nôtres!

→ La taille du groupe est de 6 à 10 personnes.

Kurs 40816	mittwochs
1x pro Woche	15.30–17.00 Uhr
10.09.–10.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 112
12 Termine	Evelyne Dolenc
	135 €/ 24 UStd.



BERATUNG

Die vhs bietet eine kostenfreie Beratung zur Kurswahl an. Bitte beachten Sie, dass für Kurse im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“ eine Beratung vor der erstmaligen Teilnahme erforderlich ist.

Wir empfehlen Ihnen, unsere Beratungsangebote vor der Belegung von Sprach- und IT-Kursen zu nutzen. Für die Sprachen Englisch, Business Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch können Sie Ihre Kenntnisse online unter www.sprachtest.de testen. Der kostenlose Sprachtest gibt Ihnen nach 15 Minuten eine erste Auskunft über Ihren aktuellen Wissensstand. Er dient zugleich dazu, für Sie den richtigen Kurs in unserem Angebot zu finden. Das Sprachniveau wird zur Vereinheitlichung und Vergleichbarkeit in den gemeinsamen europäischen Referenzrahmen für

Sprachen (GER) in die Niveaustufen A 1–C 2 eingeteilt. Nach Abschluss des Sprachtests erhalten Sie Ihr Ergebnis per E-Mail zugesandt. Melden Sie sich gerne bei uns, falls Sie weiteren Beratungsbedarf vor Ihrer Kursanmeldung haben.

Eine trägerunabhängige Beratung können Sie in der Bildungsberatungsstelle des HESSENCAMPUS wahrnehmen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für Ihr individuelles Beratungsgespräch bei unserem Bildungsberater Herr Reinhold Huth, Tel. 0151/51849500. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 11.

Die vhs ist Beratungsstelle für Integrationskurse und Berufssprachkurse. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 8.

ANMELDUNG UND GEBÜHRENAUZAHLUNG

- Anmelden können Sie sich bei der vhs-Geschäftsstelle am Ulanenplatz 4
- persönlich während der Öffnungszeiten
 - per E-Mail: fit@vhs-hanau.de*
 - via Internet: www.vhs-hanau.de*
 - schriftlich/telefonisch

* Diese Regelung gilt nur, sofern für den von Ihnen gewünschten Kurs keine Beratung erforderlich ist (lesen Sie dazu oben unter „Beratung“).

Nach erfolgter Anmeldung durch die vhs erhalten Sie per Post oder Mail eine Anmeldebestätigung. Bitte beachten Sie, dass bei Zusendung per Mail als Absender nicht die vhs, sondern der Name der/des vhs-Mitarbeiter*in erscheint. In der Betreffzeile finden Sie dann einen Hinweis auf Ihre Anmeldebestätigung in der Anlage. Warteliste: Es kann sein, dass der von Ihnen gewünschte Kurs bereits

belegt ist. In diesem Fall werden Sie von der vhs zu diesem Kurs nicht angemeldet, sondern auf die Warteliste gebucht. Sollte ein Platz frei werden, können Sie in den Kurs nachrücken. Darüber werden Sie von der vhs ebenso informiert wie über eventuell zusätzlich eingerichtete Kurse in dem von Ihnen gewünschten Bereich.

- Zahlungsmöglichkeiten**
- Abbuchungsverfahren: Die vhs Hanau bucht die Kursgebühren per SEPA-Lastschrift von Ihrem Konto ab. Dazu erteilen Sie der vhs einmalig ein SEPA-Mandat (Mandatsreferenz), welches die vhs bei Kursanmeldung von Ihnen einholt. Die Mandatsreferenz ist 3 Jahre gültig.
 - Firmenrechnungen: Bitte fordern Sie hierfür eine Kostenübernahmeerklärung in unserer Geschäftsstelle an oder laden Sie sich das Formular über unsere Homepage unter „Service → Downloads“ herunter. Die Kostenübernahmeerklärung ist mit der Anmeldung einzureichen.

ABMELDUNG UND GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

Eine Abmeldung vom Kurs ist bis 10 Tage vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Wenn Sie aus wichtigem Grund (z.B. längere Krankheit) den von Ihnen belegten vhs-Kurs nicht besuchen bzw. weiterbesuchen können, erhalten Sie bereits gezahlte Gebühren anteilig auf Ihr Konto erstattet. Wurden die Gebühren noch nicht bezahlt, berechnen wir Ihnen diese anteilig. Die Abmeldung aus wichtigem Grund muss schriftlich mit einem Nachweis über den

Hinderungsgrund bei der vhs-Geschäftsstelle, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau, eingereicht werden. Lesen Sie dazu auch den § 8 der vhs-Gebührenordnung.

Beachten Sie bitte, dass eine Abmeldung bei Ihrer Kursleitung nicht anerkannt wird. Abmeldungen müssen immer schriftlich bei der Geschäftsstelle der vhs erfolgen.

ORGANISATORISCHE ÄNDERUNGEN

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch bestimmte Kursleitende durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen der Kursleitenden angekündigt wurde.

Die vhs kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern (z. B. aufgrund Erkrankung der Kursleitung). Ein Rückerstattungsanspruch von Kursgebühren besteht dadurch nicht.

VERWALTUNGSGEBÜHREN FÜR BESCHEINIGUNGEN

Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende bis zu 12 Monate zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 3 € pro Bescheinigung erhoben. Für die Ausstellung von Bescheinigungen für Kurse, deren Ende zwischen 12 Monaten bis 36 Monaten zurückliegt, wird

eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 12 € pro Bescheinigung erhoben. Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende länger als 36 Monate zurückliegt, werden nicht ausgestellt.

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Ihr Rücktritt aus wichtigem Grund (z. B. Krankheit oder Nicht-Freistellung durch den Arbeitgeber) muss schriftlich mit einem Nachweis über den Hinderungsgrund erfolgen. Eine Abmeldung bei der Kursleitung oder ein Fernbleiben vom Kurs gilt weder als Kündigung noch als Rücktritt. Kursleitende sind nicht befugt Willenserklärungen, die vertragliche Belange betreffen, entgegenzunehmen.

- Für Schulabschlüsse gelten die Kündigungsfristen, die Ihnen bei der Anmeldung ausgehändigt werden.

- Für Prüfungen aus den Bereichen Sprachen sowie Arbeit und Beruf gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der zuständigen Prüfungsinstitutionen. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Darauf die vhs Hanau entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am Prüfungstag vorgelegt werden.

GESONDERTE RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN FÜR MIT **R** GEKENNZEICHNETE KURSE

- | | |
|--|--|
| a) Kosten bei einem Rücktritt von Bildungsurlaubsveranstaltungen bis 4 Wochen vor Kursbeginn: 6 €Verwaltungsgebühr
weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr | b) Kosten bei einem Rücktritt von sonstigen im Programmheft gekennzeichneten Veranstaltungen mit gesonderten Rücktrittsbedingungen bis 8 Tage vor Kursbeginn: 6 €Verwaltungsgebühr
weniger als 8 Tage vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr |
|--|--|

GEBÜHRENERMÄSSIGUNG

Gebührenermäßigung immer direkt bei der Anmeldung beantragen! Wenn Sie Gebührenermäßigung beantragen möchten, müssen Sie die Gründe dafür direkt bei Ihrer Anmeldung nachweisen. Eine nachträgliche Gebührenermäßigung ist nicht möglich. Zusätzliche Aufwendungen sind grundsätzlich von einer Ermäßigung oder Befreiung ausgeschlossen. Aus- und Weiterbildungen, die über mehrere Module laufen, sind von Ermäßigungen grundsätzlich ausgeschlossen.

I. Gebührenermäßigung für Schüler, Studenten, Auszubildende

Eine Gebührenermäßigung von 10 % können Schülerinnen, Schüler, Studentinnen und Studenten staatlicher Einrichtungen sowie Auszubildende beantragen. Ausgenommen sind Kurse der „Jungen vhs“, Jugendkunstschule, Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.

- Bitte legen Sie uns Ihren gültigen Schülerausweis oder eine Schulbescheinigung, Ihren Studiennachweis oder Ihren Ausbildungsvertrag vor. Internationale Studentenausweise werden nur anerkannt, wenn Sie auch in Deutschland studieren.

II. Gebührenermäßigung aufgrund geringen Einkommens

Eine Gebührenermäßigung von 30 % können Alleinstehende und Eheleute mit geringem Einkommen beantragen. Ausgenommen sind Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.

- a) Alleinstehende, die über ein monatliches Nettoeinkommen bis zu 1.030 € zuzüglich 245 €für jedes unterhaltsberechtigten Kind verfügen.

- Wir benötigen von Ihnen eine aktuelle Gehaltsabrechnung, bei der auch die Steuerklasse ablesbar ist. Arbeitslose legen uns bitte den Bewilligungsbescheid und einen Nachweis über ihre aktuelle Steuerklasse vor. Beachten Sie, dass Kindergeldzahlungen dem Nettoeinkommen zuzurechnen sind.

- b) Eheleute, die über ein monatliches Nettoeinkommen bis zu 1.380 €zuzüglich 245 €für jedes unterhaltsberechtigten Kind verfügen.

- Wir benötigen von Ihnen eine oder – wenn Ihr Ehepartner ebenfalls berufstätig ist – beide aktuellen Gehaltsabrechnungen, bei der bzw. denen

auch die jeweilige Steuerklasse und die Anzahl der Kinder ablesbar sind. Arbeitslose legen uns bitte den Bewilligungsbescheid und einen Nachweis über ihre aktuelle Steuerklasse vor. Ist Ihr Ehepartner berufstätig, benötigen wir ergänzend eine aktuelle Gehaltsabrechnung. Beachten Sie, dass Kindergeldzahlungen dem Nettoeinkommen zuzurechnen sind.

III. Gebührenermäßigung für Inhaberinnen und Inhaber des „Hanau-Passes“

Eine Gebührenermäßigung von 50 % können Inhaberinnen und Inhaber des Hanau-Passes beantragen für maximal zwei Kurse pro Semester aus allen Programmbereichen. Ausgenommen von dieser Regelung sind Prüfungsgebühren und Exkursionen.

- Anspruch auf den „Hanau-Pass“ haben Hanauer Bürgerinnen und Bürger, die Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder deren anrechenbares Einkommen einen Betrag nach § 19, 20 und 22 SGB XII nicht übersteigt. Der „Hanau-Pass“ kann beim Stadtladen im City-Center, Kurt-Blaum-Platz 8, Telefon 295-8135, beantragt werden.

IV. Gebührenermäßigung bzw. -befreiung für Kurse der Jugendkunstschule

- a) Eine Gebührenermäßigung von 50 % kann beantragt werden für Kurse der Jugendkunstschule, wenn mehr als ein Kind der gleichen Familieim gleichen Semester Kurse der Jugendkunstschule besucht. Die Ermäßigung kann dann ab dem zweiten Kind beantragt werden.

- b) Eltern bzw. Alleinerziehenden, die Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder den Hanau-Pass besitzen, kann auf schriftlichen Antrag eine Gebührenbefreiung für maximal zwei Kurse pro Semester und Teilnehmer gewährt werden.

Keine Gebührenermäßigung für Au-pairs

Au-pairs zählen nach der vhs-Gebührenordnung nicht zu den Personengruppen, die einen Anspruch auf Gebührenermäßigung haben (§ 5, Nr. 1.2: sie haben keinen eigenen Haushalt; § 5, Nr.1.1:sie sind nicht Auszubildende). Sofern Au-pairs nicht über ein eigenes Konto verfügen, muss die Gebühr durch die Gastfamilie bezahlt werden. Hierzu ist eine Gebührenübernahmeerklärung einzureichen.

IM PROGRAMMHEFT BESONDERS GEKENNZEICHNETE KURSE

R Gesonderte Rücktrittsbedingungen

Für Veranstaltungen, die im Programmheft mit einem „R“ gekennzeichnet sind, und für Bildungsurlaubsveranstaltungen gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen. Die Rücktrittsbedingungen für Schulabschlüsse werden mit dem gesonderten Anmeldeformular ausgehändigt.

K Kochkurse

Für diese Kurse gilt, dass Lebensmittelkosten bei verspäteter Abmeldung oder unentschuldigtem Fehlen nicht zurückerstattet werden können.

Z Zertifizierter Kurs

Für diese Kurse können Bildungsgutscheine der Agentur für Arbeit eingelöst werden.

WENN IN IHREM KURS NICHT GENUG PERSONEN ANGEMELDET SIND ...

... versuchen wir, diesen Kurs trotzdem durchzuführen.

Dafür gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Die Kursgebühr wird (bei unveränderter Stundenzahl) erhöht.
2. Die Stundenzahl wird (bei unveränderter Kursgebühr) verringert.

Dazu erhalten Sie zu Beginn Ihres Kurses von der vhs ein schriftliches Angebot, in dem beide Möglichkeiten aufgeführt sind. Nachdem Sie sich im

Kurs auf eine gemeinsame Variante geeinigt haben und dies mit Ihrer Unterschrift bestätigt haben, kann Ihr Kurs stattfinden. Die vereinbarte Variante ist verbindlich, d. h., die ausgehandelten Kurskonditionen werden bei nachträglichen Änderungen der Teilnehmerzahl nicht mehr geändert. Gebührenermäßigungen können für diese Veranstaltungen nicht gewährt werden. Ausgenommen hiervon sind Personen, die ihren Wohnsitz in Hanau haben und den „Hanau-Pass“ besitzen.

GESCHENKGUTSCHEINE

Geschenkgutscheine können per Mail oder in der Geschäftsstelle zu jedem beliebigen Betrag ausgestellt werden, haben unbegrenzte Gültigkeit

und können für jede vhs-Veranstaltung eingelöst werden. Eine Barauszahlung eines Geschenkgutscheins ist nicht möglich.

DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

Rechtsgrundlage dieser datenschutzrechtlichen Information ist die Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) in Verbindung mit dem Hessischen Datenschutz- und Informationsfreiheitsgesetz (HDSIG). Verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts ist der Oberbürgermeister der Stadt Hanau, Magistrat der Stadt Hanau, Am Markt 14–18, 63450 Hanau. Ein Antrag auf Auskunft gem. Art. 15 DS-GVO über die Verarbeitung von personenbezogenen Daten kann schriftlich an den behördlichen Datenschutzbeauftragten gerichtet werden: Magistrat der Stadt Hanau, Behördlicher Datenschutzbeauftragter, Am Markt 14–18, 63450 Hanau, Tel. 06181/295-8000, datenschutz@hanau.de.

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Das Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind. Für besondere Kurse, z. B. Schulabschlusskurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen kön-

nen durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist nicht gesetzlich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Wir geben Ihren Namen und – soweit angegeben – Ihre E-Mail-Adresse und Telefonnummer an den/die jeweiligen Kursleiter*in zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die mit der Prüfung befassten Institutionen weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landes- oder Bundesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu zehn Jahre aufbewahrt.

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

✂ hier bitte abtrennen

Anmeldung zu Kursen der Volkshochschule der Stadt Hanau

Ich melde mich (bzw. meinen Sohn/meine Tochter) unter Anerkennung der Gebührenordnung, der Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der DS-GVOder vhs der Stadt Hanau zu folgenden Kursen an:

Kurs-Nummer I						Kurs-Bezeichnung I
Kurs-Nummer II						Kurs-Bezeichnung II
Kurs-Nummer III						Kurs-Bezeichnung III
☐	Ich beantrage Gebührenermäßigung entsprechend der Gebührenordnung der vhs der Stadt Hanau.**					
☐	Teilnehmer/Teilnehmerin ist minderjährig. *					

Name, Vorname*

Straße und Hausnummer*

PLZ und Wohnort*

Telefon tagsüber

E-Mail-Adresse

Feld für Bearbeitungsvermerke der Volkshochschule

m	w	d	... 10	11–17	18–24	25–34	35–49	50–64	65 ...
---	---	---	--------	-------	-------	-------	-------	-------	--------

zutreffendes Geschlecht und zutreffende Altersgruppe bitte ankreuzen

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Volkshochschule (vhs) der Stadt Hanau, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs der Stadt Hanau auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Gläubiger-ID der vhs der Stadt Hanau lautet: DE20 ZZZ0 0000 0354 99.

Name, Vorname des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin

Bank/Sparkasse

IBAN: DE _ _ _ _ _

Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten)
-------	---

* Diese Angaben sind zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragsdurchführung zwingend erforderlich.

** Ihr Antrag auf Gebührenermäßigung kann nur bearbeitet werden, wenn Sie Ihrer Anmeldung die entsprechenden Nachweise beifügen. Welche Nachweise die vhs benötigt, steht im vhs-Programmheft bei den „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“. Eine nachträgliche Ermäßigung der Gebühren ist nicht möglich.

§ 1 Gebührenerhebung

1. Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule und Jugendkunstschule sind Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung zu erheben.
2. Diese Gebührenordnung gilt nicht für Veranstaltungen, welche von der Volkshochschule und Jugendkunstschule außerhalb ihres Kursangebots, d. h. der im Programmheft verzeichneten Kurse, ausgerichtet werden.

§ 2 Gebührenschildner

Schildner im Sinne dieser Gebührenordnung ist die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer oder dritte Personen, die sich schriftlich verpflichtet haben, die Gebühren zu übernehmen.

§ 3 Gebühren

1. Die Höhe der Grundgebühr richtet sich nach den für die einzelnen Veranstaltungen erforderlichen Honorarmittel sowie nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit = 45 Minuten) und nach der Mindestteilnehmerzahl.
2. Die Gesamteinnahmen aus Gebühren sollen den dadurch entstandenen Honorarkosten und zusätzlichen Aufwendungen (z. B. Verbrauchsmaterial, Raummiete) zuzüglich 5 % für allgemeine Verwaltungskosten entsprechen.
3. a) Für Kurse zum Nachholen eines Schulabschlusses (Zweiter Bildungsweg) gilt eine monatliche Grundgebühr von 25,50 € für den Erwerb des Hauptschulabschlusses 53,00 € für den Erwerb des mittleren Abschlusses (Realschulabschluss)

jeweils zuzüglich anfallender Kursgebühren für zusätzliche Aufwendungen.

b) Für Kurse, die der Qualifikation von Analphabeten, der Grundbildung Deutsch für Erwachsene, der Integration von erwachsenen Ausländerinnen und Ausländern, dem Zugang zu gesellschaftlich relevanten Themen aus Ökologie, Politik und Soziologie sowie zu kommunalpolitischen Themen dienen, gilt eine Grundgebühr von 0 € bis 2,50 € pro Unterrichtseinheit (1 UE = 45 Minuten).

§ 4 Gebührenfreie Veranstaltungen

Die Leitung der Volkshochschule kann anordnen, dass bestimmte Veranstaltungen gebührenfrei bleiben.

§ 5 Gebührenermäßigung und -befreiung

1. Zur Vermeidung von Härtefällen kann die Volkshochschule die zu entrichtende Grundgebühr auf Antrag ermäßigen, wobei im Einzelfall nur eine Ermäßigungsart in Anspruch genommen werden kann:
 - 1.1 10 % Ermäßigung für
 - a) Schülerinnen und Schüler, Studentinnen und Studenten staatlicher Einrichtungen sowie Auszubildende.
 - b) Ausgenommen von dieser Ermäßigung sind Kurse der „Jungen vhs“, Jugendkunstschule, Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen und modulare Aus- und Weiterbildungsangebote.
 - 1.2 30 % Ermäßigung für
 - a) Alleinstehende mit eigenem Haushalt und einem monatlichen Nettoeinkommen bis zu 1.030 €; zuzüglich für jedes unterhaltsberechtigten Kind 245 €.
 - b) Eheleute mit eigenem Haushalt und einem monatlichen Nettoeinkommen bis zu 1.380 €; zuzüglich für jedes unterhaltsberechtigten Kind 245 €.
 - c) Ausgenommen von der Ermäßigung 1.2.a) und b) sind Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen und modulare Aus- und Weiterbildungsangebote.
 - 1.3 50 % Ermäßigung für
 - a) Inhaberinnen und Inhaber des Hanau-Passes für maximal zwei Kurse pro Semester. Ausgenommen von dieser Regelung sind Prüfungen und Exkursionen.
 - b) Kurse der Jugendkunstschule, wenn mehr als ein Kind der gleichen Familie im gleichen Semester Kursveranstaltungen der Jugendkunstschule besucht. Diese Ermäßigung kann dann ab dem zweiten Kind beantragt werden.

- 1.4 Gebührenbefreiung für Kurse der Jugendkunstschule Eltern bzw. Alleinerziehenden, die entweder Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder den Hanau-Pass besitzen, kann auf schriftlichen Antrag eine Gebührenbefreiung für maximal zwei Kurse pro Semester und Teilnehmer gewährt werden.

2. Zusätzliche Aufwendungen sind grundsätzlich von einer Ermäßigung oder Befreiung ausgeschlossen.

3. Eine Ermäßigung wird nicht gewährt, wenn die Kostenübernahme durch andere Träger erfolgt.

4. Die erforderlichen Unterlagen für eine Ermäßigung müssen unmittelbar bei jeder Anmeldung vorgelegt werden. Eine nachträgliche Ermäßigung ist ausgeschlossen.

§ 6 Entstehung der Gebührenschuld, Fälligkeit

1. Die Teilnahmegebühr entsteht mit der Annahme der Anmeldung zu einer Veranstaltung durch die Volkshochschule und wird mit der Bekanntgabe des Gebührenbescheides (Anmeldebestätigung) fällig.
2. Entsteht die Zahlungspflicht aufgrund einer Teilnahme ohne Anmeldung an einer Veranstaltung, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 12 € zusätzlich zur Teilnahmegebühr erhoben.
3. Für Kurse zum Nachholen von Schulabschlüssen gelten gesonderte Fälligkeitstermine, die bei der Anmeldung ausgehändigt werden.

§ 7 Verwaltungsgebühren

1. Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende bis zu 12 Monate zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 3 € pro Bescheinigung erhoben.
2. Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende zwischen 12 Monaten bis 36 Monaten zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 12 € pro Bescheinigung erhoben.
3. Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende länger als 36 Monate zurückliegt, werden nicht ausgestellt.
4. Firmenrechnungen werden gegen eine Bearbeitungsgebühr von 6 € ausgestellt.

§ 8 Rücktritt, Gebührenrückzahlung

1. Die Teilnahmegebühren werden zurückgezahlt, wenn eine angekündigte Veranstaltung nicht zustande kommt. Weitergehende Ansprüche gegen die Volkshochschule sind ausgeschlossen.
2. Gezahlte Gebühren können anteilmäßig erstattet werden, wenn aus wichtigem Grund (z. B. Wohnungswechsel oder längere Krankheit) eine Kursteilnahme nicht möglich ist und der Anspruch spätestens vier Wochen nach Kursende geltend gemacht wird. In jedem Fall ist der Volkshochschule eine schriftliche Bescheinigung vorzulegen.
3. Meldet sich eine Teilnehmerin oder ein Teilnehmer aus von der Volkshochschule nicht zu vertretenden Gründen ab, ist jeweils eine Bearbeitungsgebühr von 6 € zu entrichten. Anteilig anfallende Teilnahmegebühren werden gesondert berechnet.
4. Für Wochenend- und Bildungsurlaubsveranstaltungen, Prüfungen sowie einzelne im Programmheft ausgewiesene Veranstaltungen gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen, die unter den „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ abgedruckt sind. Für Kurse zum Nachholen von Schulabschlüssen sowie Exkursionen gelten die auf dem Anmeldeformular genannten Rücktrittsbedingungen.
5. Kann ein Kurs aus von der Volkshochschule zu vertretenden Gründen nicht beendet werden (z. B. Erkrankung der Kursleitung), wird den Teilnehmenden die Gebühr im Verhältnis der durchgeführten Unterrichtsstunden zu den gesamten Unterrichtsstunden zurückerstattet.

§ 9 Inkrafttreten

1. Die Gebührenordnung tritt am 01.08.2024 in Kraft.
2. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung in der Fassung der 2. Änderung vom 23.05.2018 außer Kraft.

MUSEEN HANAU



Historisches Museum Hanau Schloss Philippsruhe



Museum Großauheim



Museum Schloss Steinheim

SEHEN, STAUNEN, VORBEIKOMMEN!

www.museen-hanau.de





Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4

Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)
annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de, 06181/29506487

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 56

Italienisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 40901	mittwochs
1x pro Woche	18.35–20.05 Uhr
24.09.–28.01.2026	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Enrica Vecchio
	102 €/ 24 UStd.

Dieci, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-005647-7

Italienisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40902	mittwochs
1x pro Woche	15.15–16.45 Uhr
24.09.–28.01.2026	vhs-Gebäude, Raum 104
12 Termine	Enrica Vecchio
	102 €/ 24 UStd.

Dieci, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs 40903	mittwochs
1x pro Woche	18.00–20.00 Uhr
10.09.–10.12.2025	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B102
12 Termine	Giovanni Spalatro
	135 €/ 32 UStd.

Dieci, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs 40904	mittwochs
1x pro Woche	17.00–18.30 Uhr
24.09.–28.01.2026	vhs-Gebäude, Raum 103
12 Termine	Enrica Vecchio
	102 €/ 24 UStd.

Dieci, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-19-005647-7

Italienisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Der Kurs findet in Kooperation mit dem
Hanauer Seniorenbüro statt.



Kurs 40905	donnerstags
1x pro Woche	10.00–11.30 Uhr
28.08.–27.11.2025	Seniorenbüro Hanau, Raum 110
12 Termine	Claudia Pisano
	105 €/ 24 UStd.

Dieci, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs 40906	dienstags
1x pro Woche	11.15–12.45 Uhr
23.09.–10.02.2026	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Enrica Vecchio
	102 €/ 24 UStd.

Dieci, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs 40907	mittwochs
1x pro Woche	17.30–19.30 Uhr
10.09.–10.12.2025	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B205
12 Termine	Rosa Maria Destasio
	135 €/ 32 UStd.

Dieci, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs 40908	donnerstags
1x pro Woche	18.30–20.30 Uhr
11.09.–11.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 103
12 Termine	Viktoria Tineva
	135 €/ 32 UStd.

Dieci, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-19-005647-7

Italienisch A 1.2 intensiv am Wochenende Fit für die Reise Personen mit Vorkenntnissen

Sie haben bereits erste Italienischkenntnisse (ca. 72 Unterrichtseinheiten, A 1.1-Niveau des GER) und möchten diese gezielt für eine bevorstehende (Geschäfts-)Reise vertiefen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Sie erweitern Ihre sprachlichen Kompetenzen mit praxisnahen Übungen und abwechslungsreichen Methoden. Der Fokus liegt auf wichtigen Kommunikationssituationen im Alltag und Beruf. Ergänzend dazu lernen Sie kulturelle Besonderheiten kennen, die Ihnen helfen, sich vor Ort sicherer zu bewegen. Der Kurs eignet sich auch ideal für Wiedereinsteiger*innen oder zur Auffrischung des A 1.2-Niveaus.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Kurs 40910	freitags 17.00–20.00 Uhr
Wochenende	sonntags 10.00–13.00 Uhr
31.10.–22.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 411
6 Termine	Rosa Maria Destasio
	135 €/ 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Italienische Woche 1 – A 1.1

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle Personen ohne Vorkenntnisse, die einen praxisnahen und effektiven Einstieg in die italienische Sprache und Kultur suchen. Sie erwerben grundlegende Sprachkenntnisse auf dem Niveau A 1.1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) und lernen, sich in einfachen Alltagssituationen zu verständigen. Der Fokus liegt auf dem Hörverstehen und der mündlichen Kommunikation. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich mit kulturellen Besonderheiten und Traditionen Italiens anhand authentischer Materialien.

Bildungsurlaub vom 27.10. bis 31.10.2025

Kurs 40982	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–16.00 Uhr
27.10.–31.10.2025	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine	Patrizia Bizzarri
	206 €/ 40 UStd.

Bildungsurlaub vom 13.07. bis 17.07.2026

Kurs 40983	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–16.00 Uhr
13.07.–17.07.2026	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine	Patrizia Bizzarri
	206 €/ 40 UStd.



Italienisch A 2.1

Kurs 40909	samstags
1x pro Woche	11.00–13.00 Uhr
20.09.–31.01.2026	vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine	Patrizia Bizzarri
	135 €/ 32 UStd.

Dieci A 2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-015647-4

Kurs 40911	dienstags
1x pro Woche	19.00–21.00 Uhr
09.09.–09.12.2025	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B114
12 Termine	Giovanni Spalatro
	135 €/ 32 UStd.

Dieci A 2, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-19-015647-4

Kurs 40913	montags
1x pro Woche	18.00–20.00 Uhr
08.09.–08.12.2025	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B114
12 Termine	Giovanni Spalatro
	135 €/ 32 UStd.

Dieci A 2, ab Lekt. 2, ISBN 978-3-19-015647-4

Blended-Learning-Kurs

Dieser Kurs eignet sich für alle, die ihre Italienischkenntnisse auf A2-Niveau festigen und sicher anwenden möchten. Der Schwerpunkt liegt auf aktivem Sprechen, Hörverstehen und der Anwendung der Sprache in typischen Alltagssituationen – in entspannter Lernatmosphäre. Das Blended-Learning-Format kombiniert 12 Präsenztermine mit 6 zusätzlichen Online-Einheiten zur Wiederholung und Vertiefung im zweiwöchentlichen Rhythmus. Die Onlinephasen ermöglichen flexibles, praxisnahes Lernen und werden über die vhs.cloud organisiert. Dabei bietet die Kursleitung gezielte Unterstützung bei komplexeren grammatikalischen Fragen. Die Online-Einheiten schaffen zudem Raum für den Austausch von Ideen, Gedanken und Impulsen für weiterführende Diskussionen.

→ Bitte beachten: Eine Zuschaltung zu den Präsenzterminen ist online nicht möglich.

Kurs 40912	donnerstags
1x pro Woche	18.00–20.00 Uhr
28.08.–27.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Claudia Pisano
	159 €/ 38 UStd.

Dieci A 2, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-19-015647-4



Ich heiße Claudia Pisano, in meinem Unterricht setze ich Techniken ein, bei denen sich die Teilnehmenden in entspannter Atmosphäre selbstständig ausdrücken und mit der Sprache experimentieren können. Auf dieser Basis gelingt es am besten, gleichzeitig Struktur und Anwendung der italienischen Sprache zu vermitteln: Lehrbuch ja, aber auch viel mit Bildern, Gedichten, Musik, Filmen ... Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung). A presto!



Il Natale in Italia – tradizioni e cultura da Livello A 2

In questo corso esploreremo le affascinanti tradizioni natalizie italiane, dalle celebrazioni religiose come la Messa di Mezzanotte e la Vigilia di Natale, fino allo scambio dei regali. Un'attenzione particolare sarà dedicata alla ricchissima tradizione culinaria che accompagna le festività. Approfondiremo anche la nascita del presepe, attribuita a San Francesco d'Assisi, e osserveremo come questa usanza si sia evoluta nelle diverse regioni d'Italia.

L'obiettivo del corso è di stimolare la conversazione e favorire lo scambio di idee e opinioni, mettendo a confronto le tradizioni italiane con quelle dei paesi di origine dei partecipanti. I corsisti impareranno a esprimersi in modo semplice e coerente sulle proprie esperienze e consuetudini natalizie. Verranno utilizzati materiali vari come poesie, racconti brevi, canzoni e video per arricchire l'apprendimento linguistico e culturale.

→ Die Gruppengröße beträgt 7–12 Personen.

Kurs 40914	freitags
1x pro Woche	14.45–17.00 Uhr
05.12.–12.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 112
2 Termine	Sabine Credé-Rempeters
	32 €/ 6 UStd.

Lehrmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.

Italienisch B 1.2

Kurs 40915	dienstags
1x pro Woche	09.00–11.00 Uhr
23.09.–10.02.2026	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Enrica Vecchio
	135 €/ 32 UStd.

Dieci B 1, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-19-025647-1

Il Futurismo – Onlinekurs da livello B 1

Il Futurismo è stato un movimento artistico rivoluzionario che, all'inizio del Novecento, ha profondamente trasformato il panorama culturale europeo. Nato in Italia, questo movimento ha rifiutato le tradizioni del passato per celebrare la velocità, la tecnologia, l'energia della modernità e il dinamismo della vita urbana. Durante il corso approfondiremo i principi fondamentali del Futurismo, dedicando particolare attenzione alla figura di Umberto Boccioni, uno dei suoi protagonisti più emblematici. Attraverso discussioni guidate, analisi di opere e materiali audiovisivi, i partecipanti avranno l'occasione di immergersi nel mondo futurista e di apprezzarne la visione audace e innovativa. L'obiettivo del seminario è di stimolare la conversazione e lo scambio di idee. I partecipanti impareranno a esprimersi in modo semplice e coerente su temi legati alle principali forme espressive del Futurismo, come l'architettura, la pittura, la letteratura e la musica.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Teilnehmende.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Probestunde (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 55.

Kurs 409182	donnerstags
Onlinekurs	10.00–12.00 Uhr
06.11.–20.11.2025	vhs.cloud, Gruppenraum
3 Termine	Sabine Credé-Rempeters
	39 €/ 8 UStd.

Anmeldefrist: 30.10.2025

NEU

NEU



ITALIENISCH



Buongiorno a tutti, ich heiße Sabine Credé-Rempeters, bin gebürtige Deutsche, habe allerdings meine Jugend in Florenz verbracht und an der dortigen Universität Germanistik und Romanistik studiert. Seit 2008 unterrichte ich mit großer Leidenschaft italienische Sprache, Literatur und Kulturgeschichte. Mein Ziel ist, dass die Kursteilnehmenden ebenso begeistert Italienisch lernen, wie ich das getan habe. In meinem Unterricht setze ich neben dem Lehrwerk vielfältige Materialien ein, beispielsweise authentische Hör- und Lesetexte, Lieder, Reime, Spiele und Übungen zur Landeskunde. Vi aspetto numerosi! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

La Basilica di Santa Croce a Firenze: il „Pantheon di Firenze“ – Onlinekurs da livello B 1

NEU

La Basilica di Santa Croce è uno dei capolavori più rappresentativi dell'architettura fiorentina e un simbolo culturale di grande rilievo per la città di Firenze. Oltre a custodire straordinarie opere d'arte, accoglie le tombe di alcune tra le più importanti personalità della storia italiana.

In questo corso analizzeremo i diversi stili architettonici della basilica e i suoi principali elementi artistici, cercando di comprenderne il significato nel contesto della cultura e della società italiane. Si offrirà una visione approfondita della storia e del valore simbolico di Santa Croce, invitando i partecipanti a riscoprirla non solo come luogo di culto, ma anche come scrigno del patrimonio culturale di Firenze.

L'obiettivo del corso è di stimolare l'espressione orale e favorire il dialogo su un'ampia gamma di temi. I corsisti impareranno a comunicare in modo semplice e coerente parlando di architettura, pittura, letteratura, musica, e delle vite e opere di illustri Italiani che hanno lasciato un segno nella storia.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Probestunde (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 55.

Kurs 409183 mittwochs
Onlinekurs 10.00–12.00 Uhr
07.01.–11.02.2026 vhs.cloud, Gruppenraum
6 Termine Sabine Credé-Rempeters
83 €/ 16 UStd.

Anmeldefrist: 17.12.2025



Ciao a tutti, ich heiße Patrizia Bizzarri und komme aus Rom, wo ich Physik studiert habe. Zudem bin ich zweisprachig, Italienisch und Spanisch, aufgewachsen. Nach dem Studium habe ich in Florenz gearbeitet und seit 2003 wohne ich in Deutschland. Die italienische Sprache und Kultur zu vermitteln, macht mir viel Spaß. Eine neue Sprache zu lernen bedeutet nicht nur Grammatik, sondern auch die Kultur, die Mentalität und die Lebensfreude eines Landes kennenzulernen. Seit 2013 unterrichte ich Italienisch an verschiedenen Volkshochschulen. Um meinen Unterricht attraktiver zu gestalten, benutze ich neben den Lehrbüchern authentische Materialien wie Videos, Texte und Lieder. Ich habe die Eurolta-Fortbildung absolviert (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).

Italienisch B 2.2

Kurs 40917 mittwochs
1x pro Woche 16.15–17.45 Uhr
17.09.–17.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Patrizia Bizzarri
102 €/ 24 UStd.

📖 Nuovo Espresso 4, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-535466-0



© Sabine Credé-Rempeters, Santa Croce

Wichtiger Hinweis:

Wenn Sie noch keinen Italienischkurs bei der vhs besucht haben, empfehlen wir Ihnen, ein Beratungsgespräch mit uns zu vereinbaren. Wir helfen Ihnen gerne, den für Sie richtigen Kurs auszusuchen.

Den Einstufungstest können Sie auch online auswerten lassen (www.vhs-hanau.de).

Gestalte das bunte Angebot.

Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 12 und 94.

Werde Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de

vhs Volkshochschule Hanau



SPANISCH



Spanisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42204 dienstags
1x pro Woche 15.00–17.00 Uhr
02.09.–02.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 305
12 Termine Geraldine Cuadros González
135 €/ 32 UStd.

📖 Impresiones A1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42205 donnerstags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
11.09.–11.12.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B114
12 Termine Encarnacion Carolina Martínez Roldán
135 €/ 32 UStd.

📖 Impresiones A1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42206 freitags
1x pro Woche 14.15–16.40 Uhr
29.08.–21.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
10 Termine Amarilys Esquivel Vargas
135 €/ 32 UStd.

📖 Impresiones A1, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42207 montags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
01.09.–01.12.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B202
12 Termine Geraldine Cuadros González
135 €/ 32 UStd.

📖 Impresiones A1, ab Lekt. 11, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42208 donnerstags
1x pro Woche 08.30–10.00 Uhr
18.09.–04.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
10 Termine Rita Rodriguez Carmuega
135 €/ 20 UStd.

📖 Impresiones A1, ab Lekt. 11, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42209 dienstags
1x pro Woche 18.30–20.30 Uhr
09.09.–09.12.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B204
12 Termine Encarnacion Carolina Martínez Roldán
135 €/ 32 UStd.

📖 Impresiones A1, ab Lekt. 12, ISBN 978-3-19-004545-7



Hallo, ich bin Nat. Ich habe einen Bachelorabschluss in Romanistik mit den Schwerpunkten Spanisch und Italienisch sowie im Nebenfach Kunstgeschichte, erworben an der Goethe-Universität Frankfurt. Als Sprachlehrerin, Kunstvermittlerin, Sportleiterin und Künstlerin bringe ich gern Menschen in Kontakt – mit neuen Sprachen, mit Kunst und oft auch mit sich selbst. Schön, wenn wir uns im Kurs begegnen – ich lade Sie ein zu einer spannenden Reise durch Sprache und Kultur. In Hanau absolviere ich die Eurolta-Fortbildung (Eurolta: European Certificate in Language Teaching to Adults).



© Marcalbo – Pixabay.com

Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4

Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)
annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de, 06181/29506487

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 56

Spanisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 42201 montags
1x pro Woche 16.00–17.30 Uhr
01.09.–01.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 305
12 Termine Inés del Carmen Lacayo Rodríguez
102 €/ 24 UStd.

📖 Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42225 donnerstags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
23.10.–29.01.2026 vhs-Gebäude, Raum 206
12 Termine Heibeth Nattaly Rojas Azócar
135 €/ 32 UStd.

📖 Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

Spanisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42202 donnerstags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
28.08.–27.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 104
12 Termine Amarilys Esquivel Vargas
135 €/ 32 UStd.

📖 Impresiones A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-004545-7

Spanisch A 1 – Fit für die Reise Personen mit geringen Vorkenntnissen

Planen Sie eine (Geschäfts-)Reise in ein spanischsprachiges Land und möchten sich sprachlich und kulturell vorbereiten? Oder haben Sie bereits erste Spanischkenntnisse und möchten diese auffrischen? Dieser Kurs bietet Ihnen einen entspannten, aber effektiven Einstieg in die spanische Sprache und Kultur. In abwechslungsreichen und praxisnahen Lerneinheiten üben Sie wichtige Gesprächssituationen, die Sie im Alltag oder im Beruf benötigen. Zudem erhalten Sie spannende Einblicke in die spanische und südamerikanische Lebensart und wertvolle Tipps für Ihre Reise. Ideal für Personen, die bereits über erste Spanischkenntnisse (32 UE) verfügen, Wiedereinsteiger*innen oder zur Auffrischung Ihrer A 1-Kenntnisse.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Kurs 42203 montags
1x pro Woche 18.00–20.25 Uhr
01.09.–17.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 103
10 Termine Amarilys Esquivel Vargas
179 €/ 32 UStd.

📖 Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.



España Viva – Spanische Woche A 1.1
Personen ohne Vorkenntnisse

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die einen praxisnahen und effektiven Einstieg in die spanische Sprache und Kultur suchen. Sie erwerben grundlegende Sprachkenntnisse auf dem Niveau A 1.1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) und lernen, sich in einfachen Alltagssituationen zu verständigen. Der Fokus liegt auf dem Hörverstehen und der mündlichen Kommunikation. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich mit kulturellen Besonderheiten und Traditionen Spaniens anhand authentischer Materialien.

Bildungsurlaub vom 23.03. bis 27.03.2026

Kurs 42281 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
23.03.–27.03.2026 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Maria Jose Wirth
R 206 €/ 40 UStd.



Kursleiterin (EPQ:Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Mein Name ist Amarilis Esquivel Vargas, ich komme aus Costa Rica. Seit 2003 unterrichte ich meine Muttersprache an der vhs Hanau. Zur Vertiefung der Lerninhalte ergänze ich meinen Unterricht gerne durch Gedichte, Materialien aus dem Internet, Zeitungsausschnitte oder durch lateinamerikanische oder spanische Musik, Theaterstücke etc. Meine Unterrichtsstunden lockere ich mit spielerischen Elementen auf, denn ich wünsche mir, dass Sie mit Erfolg, aber auch mit Spaß Spanisch lernen. Ich bin zertifizierte

Spanisch für Alltag und Beruf A 1.1
Personen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmende, die bereits ein Semester Spanisch gelernt oder den Spanisch-Bildungsurlaub A 1.1 ohne Vorkenntnisse besucht haben oder über vergleichbare Kenntnisse auf der Stufe A 1 verfügen.

Sie trainieren alle Fertigkeiten – Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben – und erweitern dabei systematisch Ihre sprachlichen Kompetenzen. Der Fokus liegt auf der mündlichen Kommunikation, um Sicherheit im Ausdruck zu gewinnen. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich anhand authentischer Materialien mit Themen und aktuellen Entwicklungen der spanischen und lateinamerikanischen Kultur.

Bildungsurlaub vom 08.06. bis 12.06.2025

Kurs 42282 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.30–16.30 Uhr
08.06.–12.06.2026 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Amarilis Esquivel Vargas
R 206 €/ 40 UStd.



Ich heiße Myriam Rehwald und bin aus Santiago de Chile. Ich unterrichte seit über zehn Jahren Spanisch. Meinen Teilnehmerinnen und Teilnehmern macht es viel Spaß. Wir reden, lernen in einer lockeren Atmosphäre und haben viel Freude dabei. Ich würde mich freuen, wenn Sie auch in unsere Gruppe kommen. Hasta pronto!
Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Spanisch A 2.1

Kurs 42210 mittwochs
1x pro Woche 17.30–19.30 Uhr
27.08.–26.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Myriam Elena Rehwald
135 €/ 32 UStd.
Impresiones A2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-034545-8

Kurs 42211 freitags
1x pro Woche 08.30–10.00 Uhr
05.09.–12.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Rosa Lady Monzón Martínez
135 €/ 24 UStd.
Con gusto nuevo A2, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-12-514677-8

Power Spanisch A 2.1

Sie möchten schneller und intensiver Spanisch lernen als in den Kursen, die einmal pro Woche stattfinden? In diesen Kursen erarbeiten Sie das Pensum eines Semesters an sechs Terminen.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Kurs 42212 samstags
Wochenende 10.00–14.00 Uhr
30.08./06./20./ vhs-Gebäude, Raum 305
27.09./25.10./ Amarilis Esquivel Vargas
01.11.2025
6 Termine
R 179 €/ 32 UStd.
Impresiones A 2, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-19-034545-8



© davidvives90 – Pixabay.com

Spanisch A 2.2

Kurs 42213 freitags
1x pro Woche 11.00–13.00 Uhr
12.09.–19.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Encarnacion Carolina Martínez Roldán
135 €/ 32 UStd.
Impresiones A2, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-034545-8

Kurs 42214 dienstags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
02.09.–02.12.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B109
12 Termine Rosa Lady Monzón Martínez
135 €/ 32 UStd.
Impresiones A2, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-034545-8

Kurs 42215 mittwochs
1x pro Woche 16.00–17.30 Uhr
03.09.–03.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 410
12 Termine Rosa Lady Monzón Martínez
102 €/ 24 UStd.
Impresiones A2, ab Lekt. 11, ISBN 978-3-19-034545-8

Kurs 42216 mittwochs
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
10.09.–28.01.2026 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B209
16 Termine Encarnacion Carolina Martínez Roldán
135 €/ 32 UStd.
Impresiones A2, ab Lekt. 12, ISBN 978-3-19-034545-8

Spanisch B 1.2 intensiv

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Kurs 42217 dienstags
1x pro Woche 10.35–13.00 Uhr
26.08.–11.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
10 Termine Amarilis Esquivel Vargas
179 €/ 32 UStd.
Impresiones B1, ab Lekt. 11, ISBN 978-3-19-074545-6

Spanisch B 1 – ¡Vamos a practicar!

Sie haben lange pausiert oder vielleicht zu oft im letzten Kurs gefehlt? Dieser Kurs ist für Lernende gedacht, die die Stufe B 1 vollständig abgeschlossen haben und ihre Sprachkenntnisse ohne Zeit- und Leistungsdruck auffrischen und festigen möchten.

Kurs 42218 dienstags
1x pro Woche 08.30–10.00 Uhr
16.09.–16.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Rita Rodríguez Carmuega
102 €/ 24 UStd.
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.



Hola! Ich heiße Rita Rodríguez Carmuega und komme aus Alicante, einer touristischen Stadt am Mittelmeer in Spanien. Seit Anfang 2005 unterrichte ich an der vhs Hanau. In meinem Unterricht versuche ich, die spanische Sprache und Kultur in einer gelassenen Atmosphäre zu vermitteln. Hasta pronto! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ:Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).



¡Hola! ¿Qué tal? Ich bin Inés aus Nicaragua und ich bin Spanischkursleiterin. Es ist eine Leidenschaft von mir, zu unterrichten, und natürlich liebe ich es, meine Muttersprache und alles, was sie ausmacht, zu vermitteln. Deshalb möchte ich die Menschen dazu motivieren, die vielfältige Welt der spanischen Sprache zu entdecken, die über das Erlernen der Grammatik hinausgeht. Es geht darum, in das Universum der Kultur, Gastronomie, Landschaften und Menschen einzutauchen. Ich lade Sie ein, all diese Facetten auf unterhaltsame und spielerische Weise zu entdecken, damit das Erlernen der Sprache zu einer angenehmen Erfahrung wird. Ich freue mich darauf, Sie in meinem Kurs begrüßen zu dürfen. Ich habe mehrere Jahre Erfahrung im Unterrichten von Spanisch als Fremdsprache und bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ:Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Lateinamerikanische Woche B 1

Diese Veranstaltung ist für Personen, die das Niveau A 2 abgeschlossen haben.

Sie festigen und erweitern Ihre Spanischkenntnisse in Alltagssituationen und lernen anhand authentischer Materialien kulturelle Aspekte ausgewählter Länder Lateinamerikas.

Bildungsurlaub vom 13.10. bis 17.10.2025

Kurs 42291 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.30–16.30 Uhr
13.10.–17.10.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Kursleiter*innenteam
R 225 €/ 40 UStd.



© Präsentator, Nicaragua – Pixabay.com





Spanisch B 2.2

Kurs 42219	freitags
1x pro Woche	10.30–12.00 Uhr
05.09.–12.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Rosa Lady Monzón Martínez
	135 €/ 24 UStd.
Con gusto nuevo B2, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-12-514688-4	

Spanisch B 2
Conversación y gramática

Este curso le ofrece la posibilidad de continuar el camino emprendido del español a partir del nivel de competencia B2 del Marco Comun Europeo de referencia (MCER).

Las tareas y temas que tratamos en el curso están centradas en el propio participante: su mundo, sus intereses y experiencias. También abordamos temas gramaticales en ejercicios contextualizados léxicamente con ayuda de textos de actualidad, lecturas para aumentar el vocabulario, audios que ejerciten el nivel de escucha y discusiones para progresar la fluidez.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Kurs 42220	montags
14-tätig	18.00–19.30 Uhr
01.09.–26.01.2026	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B104
10 Termine	Encarnacion Carolina Martinez Roldan
	113 €/ 20 UStd.
Impresiones B 2, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-19-094545-0	



Hola, me llamo Rosa Lady Monzón Martínez. Ich bin in Zaragoza (Spanien) geboren und habe dort gelebt, bis ich nach Deutschland gekommen bin. Meine erste Begegnung mit der vhs Hanau hatte ich, als ich als Au-pair-Mädchen nach Deutschland kam, um die deutsche Sprache zu lernen. Ich habe auch als erwachsene Frau eine Sprache gelernt, sodass ich mich gut in die Lage meiner Teilnehmenden versetzen kann. Obwohl ich in Deutschland lebe, ist Spanien in meinem Familienleben sehr präsent. Neben den grammatischen Übungen möchte ich vor allem, dass meine Teilnehmenden viel verstehen und reden. Ich bin der Meinung, dass man Fremdsprachen besser und schneller in einer lockeren Atmosphäre ohne jeglichen Druck erlernen kann. Os espero y hasta pronto! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Spanisch B 2.2

→ Die Gruppengröße beträgt 6–12 Personen.

Kurs 42221	montags
1x pro Woche	18.30–20.00 Uhr
01.09.–01.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 410
12 Termine	Rosa Lady Monzón Martínez
	135 €/ 24 UStd.
Avenida B 2, ab Lekt. 11, ISBN 978-3-12-514960-1	



¡Hola! Ich bin Geraldine Cuadros, Kursleiterin für Spanisch. Ursprünglich aus Kolumbien, habe ich meine Leidenschaft für Sprachen zu meinem Beruf gemacht. Seit mehreren Jahren unterrichte ich mit ehrlicher Begeisterung. Es ist mir eine große Freude, mit motivierten Menschen zu arbeiten und ihnen dabei zu helfen, ihre sprachlichen Fähigkeiten zu verbessern. In meinen Kursen legen wir Wert auf interaktives Lernen, Spaß und kulturellen Austausch. Ich freue mich darauf, Sie in unserem Kurs begrüßen zu dürfen und gemeinsam auf eine spannende Sprachreise zu gehen! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EUOLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).



© Geraldine Cuadros González, Valle del Cocora

Power Spanisch C 1

Sie möchten schneller und intensiver Spanisch lernen als in den Kursen, die einmal pro Woche stattfinden. In diesen Kursen erarbeiten Sie das Pensum eines Semesters an sieben Terminen.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Kurs 42222	freitags
Wochenende	17.15–20.15 Uhr
12.09./24.10./	vhs-Gebäude, Raum 103
07./14./21./	
29.11./05.12.2025	
7 Termine	Amarilis Esquivel Vargas
	157 €/ 28 UStd.
Vitamina C1, ISBN 978-3-19-204502-8	

Spanisch C 1–C 2

Kurs 42224	donnerstags
1x pro Woche	14.30–16.30 Uhr
28.08.–04.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 104
13 Termine	Amarilis Esquivel Vargas
	147 €/ 35 UStd.
Lehrwerk wird in der ersten Unterrichtsstunde mitgeteilt.	



Beschreibung der vhs-Lernstufen, s. Seite 56

Afrikaans A 1 – Onlinekurs
Die Sprache und Kultur kennenlernen

Interessieren Sie sich für Südafrika? Möchten Sie dieses Land mit seiner wechsellvollen Geschichte, seiner vielfältigen Kultur und seiner beeindruckenden Natur einmal bereisen? Afrikaans ist die drittgrößte Sprache Südafrikas und gilt als jüngste germanische Sprache. Besonders in den Regionen Westkap und Nordkap sowie im südlichen Namibia ist sie bis heute weit verbreitet. Aufgrund ihrer Nähe zum Niederländischen und Deutschen sowie ihrer übersichtlichen Grammatik lässt sich Afrikaans leicht erlernen. Der Kurs bietet einen lebendigen Einstieg in die Sprache mit praxisnahen Übungen zu Wortschatz, Redewendungen und einfachen Sätzen für den alltäglichen Gebrauch. Ergänzend vermittelt er kulturelle Hintergründe zu Südafrika – von Landschaften über Geschichte bis hin zu Traditionen. Ideal für alle, die sich auf eine Reise vorbereiten oder grundlegende Sprachkenntnisse für authentische Begegnungen erwerben möchten.

Dieses Kursangebot richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Kenntnissen.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Unterrichtsstunde. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 55.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Kurs 426301	freitags 19.00–20.30 Uhr
Onlinekurs	samstags 09.00–10.30 Uhr
10.10.–18.10.2025	vhs.cloud, Gruppenraum
4 Termine	Mariska Naude
	39 €/ 8 UStd.

Anmeldefrist: 02.10.2025

Arabisch A 1.1
Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 40101	donnerstags
1x pro Woche	18.00–19.30 Uhr
04.09.–04.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 112
12 Termine	Roula Khatib-Safadi
	135 €/ 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Arabisch A 1.1
Personen mit geringen Vorkenntnissen

Kurs 40102	dienstags
1x pro Woche	18.30–20.00 Uhr
02.09.–02.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 112
12 Termine	Roula Khatib-Safadi
	135 €/ 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Arabisch A 1.2
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40103	donnerstags
1x pro Woche	19.35–21.05 Uhr
04.09.–04.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 112
12 Termine	Roula Khatib-Safadi
	135 €/ 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 1.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42101	mittwochs
1x pro Woche	17.00–18.30 Uhr
17.09.–17.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 305
12 Termine	Svetlana Milojkovic
	135 €/ 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 1.2
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42102	montags
1x pro Woche	19.35–21.05 Uhr
15.09.–15.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Svetlana Milojkovic
	135 €/ 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 2.1

Kurs 42103	dienstags
1x pro Woche	19.35–21.05 Uhr
16.09.–16.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Svetlana Milojkovic
	135 €/ 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch B 1.1

Kurs 42104	montags
1x pro Woche	17.55–19.25 Uhr
15.09.–15.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Svetlana Milojkovic
	135 €/ 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch C 1

Kurs 42105	dienstags
1x pro Woche	18.00–19.30 Uhr
16.09.–16.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Svetlana Milojkovic
	135 €/ 24 UStd.



Roula Khatib Safadi ist mein Name. Geboren wurde ich in der ältesten Stadt der Welt: Damaskus. Englische Literatur war meine erste Leidenschaft an der Universität. Das Lehramt für Englisch und Arabisch war mein zweiter Studiengang. Seit 1991 unterrichte ich Jugendliche und Erwachsene in Englisch und Arabisch. Nun, warum sollten Sie Arabisch lernen? Um mehr vom Urlaub zu haben, um Geschäfte zu tätigen oder einfach, um mit Einheimischen zu kommunizieren. Aber nicht nur! Beim Erlernen einer Sprache lernen Sie auch die Kultur, die Mentalität und die Lebensfreude des Volkes kennen. Sprachen helfen uns, Brücken zwischen Menschen und Kulturen zu bauen, und führen uns auf eine Reise durch die Geschichte. Mit mir erleben Sie ein Stück Urlaub und erlangen Wissen mit Spaß. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).



Mein Name ist Yan Lan Kretschmann. Ich komme aus Guangdong (China) und bin diplomierte Gymnasiallehrerin (China). Ich unterrichte seit 1992 meine Muttersprache an Volkshochschulen, Sprachinstituten und Schulen. Ich benutze verschiedene Techniken und Materialien, damit Sie die chinesische Sprache und Kultur mit Erfolg und Spaß lernen. Ich würde mich freuen, Sie in meinem Kurs begrüßen zu dürfen. In Hanau habe ich die EUROLTA-Fortbildung absolviert (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).

Chinesisch A 1

Die Sprache und Kultur kennenlernen

Diese Veranstaltung richtet sich an Personen mit geringen Vorkenntnissen, die sich an vier Terminen in einer kleinen Gruppe einen Einblick in die chinesische Sprache und Kultur verschaffen wollen.

Am Ende dieses Kurses können Sie die ersten, einfachen Sätze sprechen und verstehen, z. B. sich begrüßen, sich vorstellen und nach der Nationalität fragen. Außerdem werden Sie ausgewählte, einfache Schriftzeichen lesen können und Wissenswertes zu Land und Menschen erfahren. Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Kurs 40202 samstags
Wochenende 09.30–12.30 Uhr
06.09.–27.09.2025 vhs-Gebäude, Raum 405
4 Termine Yan Lan Kretschmann
91 €/ 16 UStd.

📖 Lóng neu, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-12-528960-4

Neugriechisch A 1.1

Personen mit geringen Vorkenntnissen

Kurs 41201 freitags
1x pro Woche 17.00–18.30 Uhr
12.09.–19.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
12 Termine Zoi Tsekoura
135 €/ 24 UStd.

📖 Griechisch aktiv, ab Lekt. 3, ISBN 978-3967690224

Neugriechisch A 1.2

Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41202 montags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
22.09.–26.01.2026 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B102
12 Termine Zoi Tsekoura
135 €/ 24 UStd.

📖 Griechisch aktiv, ab Lekt. 7, ISBN 978-3967690224

Kooperationspartner-Angebot

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Griechisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch und Türkisch.

Über die Kurse in Gelnhausen informiert die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH unter der Telefonnr.: 06051/916790 sowie unter: www.bildungspartner-mk.de.

Neugriechisch A 2–B 1

Konversation

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit grundlegenden bis mittleren Kenntnissen des Neugriechischen, die ihr Hörverstehen verbessern und freier sprechen möchten – ganz ohne schriftliche Hausaufgaben. Im Mittelpunkt steht die mündliche Kommunikation: Gesprochen wird zu alltagsnahen Themen, mit viel Raum zum Zuhören und Ausprobieren. Sprachliche Fragen oder fehlende Begriffe werden direkt geklärt; auf Wunsch werden Fehler am Ende der Gespräche gemeinsam besprochen. Ein praxisnahes Angebot für mehr Sicherheit im gesprochenen Griechisch.

→ Die Gruppengröße beträgt 5–10 Personen.

Kurs 41203 mittwochs
14-täglich 15.00–16.30 Uhr
10.09.–14.01.2026 vhs-Gebäude, Raum 411
8 Termine Zoi Tsekoura
108 €/ 16 UStd.

📖 Lehrmaterial wird von der Kursleitung zusammengestellt.



© Marcus Bender, Paros

Polnisch A 1.2

Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41703 dienstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
26.08.–25.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 411
12 Termine Bozena Gredysa
135 €/ 24 UStd.

📖 Witam! aktuell, ab Lekt. 7, ISBN 9783191053967



Cześć! Ich heiße Bozena Gredysa und wurde in Polen geboren. Ich habe Germanistik und Übersetzungswissenschaft studiert und unterrichte seit vielen Jahren. In meinen Kursen möchte ich die Freude am Kommunizieren in einer Fremdsprache vermitteln. Mein Motto lautet: Je mehr Fremdsprachen du sprichst, desto mehr wächst du zu einem Weltmenschen heran. Ich würde mich freuen, Sie in meinem Kurs begrüßen zu dürfen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).



Portugiesisch/Brasilianisch A 1.1

Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 41801 montags
1x pro Woche 16.40–18.10 Uhr
08.09.–24.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
10 Termine Filomena Candeias Schneider
113 €/ 20 UStd.

📖 Olá Portugal! neu A1–A2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-12-528934-5

Portugiesisch/Brasilianisch A 1.2

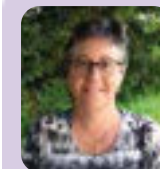
Kurs 41802 montags
1x pro Woche 18.20–19.50 Uhr
08.09.–24.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
10 Termine Filomena Candeias Schneider
113 €/ 20 UStd.

📖 Olá Portugal! neu A1–A2, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-12-528934-5

Portugiesisch/Brasilianisch B 1

Kurs 41803 montags
1x pro Woche 15.00–16.30 Uhr
08.09.–24.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
10 Termine Filomena Candeias Schneider
113 €/ 20 UStd.

📖 Lehrmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.



Olá! O meu nome é Filomena Candeias Schneider. Ich komme aus Portugal und lebe seit 1996 in Deutschland. Ich habe Psychologie, Schwerpunkt Pädagogische Psychologie, studiert. Außer der Psychologie haben mich Sprachen schon immer fasziniert. Auf eine kurze Erfahrung in der Erwachsenenbildung (noch in Portugal), besuchte ich hier in Deutschland die unterschiedlichsten Fortbildungen im Bereich Erwachsenenpädagogik. Seit 2001 bin ich nebenberuflich Kursleiterin in den Bereichen Portugiesisch und Erziehungsfragen bei der vhs Vogelsbergkreis; seit 2022 bin ich auch an der vhs Hanau tätig. Die Freude am Unterrichten wuchs über die Jahre stetig. Ich freue mich, meine Sprache und meine Kultur weiterzugeben, und lade Sie ein, meine Portugiesischkurse zu besuchen. Bem-vindos!

Russisch A 1.1

Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 41901 dienstags
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
16.09.–16.12.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B105
12 Termine Aleksandra Gerk
135 €/ 24 UStd.

📖 MOCT neu A1–A2, ISBN 978-3-12-527648-2

Russisch A 2.1

Kurs 41903 donnerstags
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
18.09.–18.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 410
12 Termine Aleksandra Gerk
135 €/ 24 UStd.

📖 Otlitschno aktuell A2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-204478-6



Hej allihopa och välkomna till svenskundervisningen! Mein Name ist Heike Jöst und ich unterrichte die wunderschöne schwedische Sprache an der vhs Hanau. Ich habe Schwedisch und Englisch studiert und viele Jahre in schwedischen und internationalen Unternehmen gearbeitet. Seit über 20 Jahren unterrichte ich Schwedisch mit viel Begeisterung und Engagement. In meinen Kursen bringe ich Ihnen nicht nur die schwedische Sprache bei, sondern wir entdecken auch dieses herrliche Land mit seinen vielen Facetten, seiner interessanten Geschichte und Kultur (es gibt noch viel mehr als ABBA und IKEA). Jag ser fram emot att träffa er! Hejdå vi ses! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Schwedisch A 1 – Onlinekurs

Erste Einblicke in Sprache und Kultur

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Schwedisch von Grund auf in einer kleinen Gruppe kennenlernen möchten – sei es für eine zukünftige (Geschäfts-)Reise oder aus persönlichem Interesse. Sie erwerben erste Sprachkenntnisse, um sich in einfachen Alltagssituationen verständigen zu können. Sie üben grundlegende Wörter, Redewendungen und einfache Satzstrukturen und erhalten zudem interessante Einblicke in die schwedische Kultur und Lebensweise. Der Kurs ist ideal für Interessierte ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Kenntnissen und bietet eine gute Vorbereitung für einen weiterführenden Grundkurs.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Teilnehmende.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Probestunde (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 55.

Kurs 42001 montags
Onlinekurs 19.30–21.00 Uhr
01.09.–03.11.2025 vhs.cloud, Gruppenraum
8 Termine Heike Jöst
83 €/ 16 UStd.

Anmeldefrist: 25.08.2025

Schwedisch A 2.1

Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42002 montags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
08.09.–08.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
12 Termine Nicola Arndt
135 €/ 24 UStd.

📖 Rivstart A1+A2 Neu, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-12-527991-9



© Heike Jöst, domarring in Östergötland



Sawas dii kha. Ich heiße Chaluy Cembolista und bin in Nakhon Si Thammarat im Süden Thailands geboren. Nach einem abgeschlossenen Studium in Bangkok und mehreren Jahren Berufspraxis, zuletzt als Wirtschaftsingenieurin in der Textilindustrie, kam ich im Januar 2005 nach Deutschland. Seit 2008 biete ich an der vhs Hanau thailändische Kochkurse und seit 2009 Sprachkurse in Thailändisch an. Das Ziel ist es, meine Teilnehmenden für die thailändische Kultur zu begeistern und ihnen in kurzer Zeit nachweisbare Erfolge zu vermitteln. Es wäre mir eine große Freude, Sie in einem meiner Kurse begrüßen zu können, um Ihnen einen Teil meiner Heimat näherzubringen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Thailändisch A 1.1 – Onlinekurs Fit für die Reise

Dieses Kursangebot richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse. Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Unterrichtsstunde. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 55.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Kurs 426021	mittwochs 18.00–19.30 Uhr
Onlinekurs	Dienstag, 16.12.2025, 18.00–19.30 Uhr
29.10.–16.12.2025	vhs.cloud, Gruppenraum
8 Termine	Chaluy Chankaew Cembolista
	83 €/ 16 UStd.

Anmeldefrist: 22.10.2025



Merhaba arkadaslar, bugünkü Türkçe dersimize hoş geldiniz! Benim adım Ayşe Sevil Sayan, ben Ankara'da doğdum ve Türküm. So beginne ich meine Einführungskurse in den Türkischunterricht bei der vhs in Hanau. Ich bin gebürtig aus Ankara (Türkei) und lebe seit meiner Kindheit in Deutschland. Meine Muttersprache habe ich dank eines Jobs als Dolmetscherin für Türkisch und Deutsch während meines Studiums nicht verlernt. Inzwischen lebe ich seit über fünfzig Jahren in Deutschland und bin der festen Meinung, dass das Erlernen von fremden Sprachen den eigenen Horizont erweitert und immer neue Perspektiven im Leben eröffnet. In meinen Sprachkursen versuche ich, den an der türkischen Sprache interessierten Teilnehmenden in lockerer Atmosphäre Türkisch zu vermitteln, eine Sprache, die durch zwei ganz besondere Merkmale gekennzeichnet ist: die Agglutination und die Vokalharmonie. Ich hoffe, Ihre Neugier geweckt zu haben, und freue mich über weitere interessierte Lernende. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung). Gelecek kursta görüşmek üzere, hoşca kalın!

Türkisch A 1 Die Sprache und Kultur kennenlernen

Diese Veranstaltung richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse, die sich in einer kleinen Gruppe einen Einblick in die türkische Sprache und Kultur verschaffen wollen.

An zwei Wochenenden werden Wörter, Floskeln und Sätze auf lebendige Weise geübt, um sich im Alltags- und Berufsleben zurechtzufinden und mit einfachen Worten zu verständigen. Sie lernen z. B. sich zu begrüßen und sich zu verabschieden, sich und andere vorzustellen, Nationalität, Beruf und Wohnort zu benennen. Außerdem werden Sie Wissenswertes zu Land und Menschen erfahren. Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

→ Die Gruppengröße beträgt 4–8 Personen.

Kurs 42401	samstags
Wochenende	10.00–13.45 Uhr
30.08.–06.09.2025	vhs-Gebäude, Raum 112
2 Termine	Ayşe Sevil Sayan
R	86 €/ 10 UStd.

Türkisch A 1.2 – Wiederholung Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42402	dienstags
1x pro Woche	18.15–19.45 Uhr
02.09.–02.12.2025	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B106
12 Termine	Ayşe Sevil Sayan
	135 €/ 24 UStd.
Ne güzel! A 1, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19-005253-0	

Türkische Woche A 1–A 2 Die Partnerstadt Nilüfer und die Provinz Bursa entdecken

Das Programm bietet eine Kombination aus Sprachunterricht (vormittags), Projektarbeit und kulturellen Exkursionen (nachmittags) und ermöglicht eine praxisnahe Vertiefung der Türkischkenntnisse. Dabei stehen die reiche Kultur und Geschichte der türkischen Partnerstadt von Hanau, Nilüfer, sowie der Provinz Bursa im Mittelpunkt.

→ Der Kurs findet in Nilüfer (Türkei) statt.

→ Teilnahmevoraussetzung: Abgeschlossene A 1-Stufe des GER.

→ Dieser Sprachaufenthalt wird in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Kultur, Stadtidentität und Internationale Beziehungen der Stadt Hanau sowie mit dem Referat für internationale Beziehungen der Stadt Nilüfer durchgeführt und ist als Bildungsurlaub anerkannt.

Bildungsurlaub vom 6.10. bis 10.10.2025

Kurs 42420	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–17.00 Uhr
06.10.–10.10.2025	Nilüfer
10 Termine	Ayşe Sevil Sayan
R	428 €/ 40 UStd.



Gesundheitsbewusst leben – den Kurs bestimmen Sie!



Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen; erwerben Sie

die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie leistungsfähig für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Unsere Angebote der Gesundheitsbildung berücksichtigen seit Langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte – wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

ENTSPANNUNG, STRESSBEWÄLTIGUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

Hatha-Yoga

Hatha-Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnen ein bewusstes Ankommen im Körper, bei seinen Möglichkeiten und Grenzen. Damit werden die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags eingesetzt werden können.

Mit wohltuenden Bewegungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress kennen. Sie lernen die Grundprinzipien, Körperübungen und -haltungen („Asanas“) des Hatha-Yoga kennen und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können.

→ Empfehlenswert ist es, ab ca. 3 Std. vor dem Kurs nichts oder nur leichte Kost zu essen.

→ Bitte bequeme Sportkleidung, dicke Socken, ein Handtuch, ein Kissen und eine Decke mitbringen.

Hatha-Yoga zum Kennenlernen Einführungsveranstaltung

Unbedingt zu empfehlen, wenn Sie noch nie Hatha-Yoga praktiziert haben. Sie sind sich unsicher, ob Hatha-Yoga ein möglicher Übungsweg für Sie ist, und möchten deswegen Hatha-Yoga kennenlernen, bevor Sie sich zu einem Kurs anmelden.

Dieser Abend gibt eine Einführung in die Yogapraxis und Yoga-philosophie.

→ Die Gruppengröße beträgt 5–8 Personen.

Kurs 30100	Freitag, 28.11.2025
Einzelveranstaltung	17.00–20.00 Uhr
am 28.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
	Erich Münz
R	32 €/ 4 UStd.

Die Kurse sind so gestaltet, dass sowohl Geübte als auch Ungeübte teilnehmen können.

Hatha-Yoga am Vormittag

Kurs 30101	montags
1x pro Woche	09.00–10.30 Uhr
25.08.–08.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
12 Termine	Daniela Momtazi
	119 €/ 24 UStd.

Kein Kurs im Oktober

Kurs 30103	mittwochs
1x pro Woche	11.00–12.30 Uhr
03.09.–10.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
13 Termine	Ute Mader
	128 €/ 26 UStd.

NEU

Kurs 30104	donnerstags
1x pro Woche	09.00–10.30 Uhr
18.09.–04.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
10 Termine	Erich Münz
	100 €/ 20 UStd.

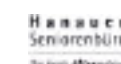
Kein Kurs am 23. und am 30.10., aber am 09. und am 16.10.2025

Hatha-Yoga für Senior*innen

Dieser Kurs richtet sich an ältere Menschen, auch mit körperlichen Einschränkungen, die aber dennoch Hatha-Yoga üben möchten. Gerade für Menschen mit Problemen im Bereich des Bewegungsapparats bietet Yoga eine gute Möglichkeit, die eigenen Potenziale zu erhalten und im Verlauf eventuell auch zu erweitern. In diesem Kurs werden die Yogaübungen in Anlehnung an die Tradition von T. K. V. Desikachar geübt. Dabei stehen die Übenden in besonderer Weise mit ihren individuellen Möglichkeiten und Fähigkeiten im Mittelpunkt.

→ Voraussetzung ist die Möglichkeit, stabil und eigenständig auf einem Hocker sitzen zu können.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.



Kurs 30105	donnerstags
1x pro Woche	10.45–11.45 Uhr
18.09.–04.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
10 Termine	Erich Münz
	83 €/ 14 UStd.

Kein Kurs am 23. und am 30.10., aber am 09. und am 16.10.2025



Hatha-Yoga 50+

→ Bitte bequeme Sportkleidung, eine Yogamatte, ein Handtuch, dicke Socken und eine Wolldecke mitbringen.

Kurs 30106 mittwochs
1x pro Woche 10.00–11.30 Uhr
17.09.–10.12.2025 Heinrich-Fischer-Haus, Saal
12 Termine Sabine Tempel
119 €/ 24 UStd.
Kein Kurs am 8.10., aber am 15.10.2025

Hatha-Yoga am Abend

Kurs 30107 montags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
15.09.–15.12.2025 Evang. Kirchengemeinde Steinheim, Gemeindesaal
12 Termine Sabine Tempel
127 €/ 24 UStd.

Kurs 30108 montags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
22.09.–15.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
10 Termine Angelika Dieschburg
101 €/ 20 UStd.
Kein Kurs am 03., 10. und 17.11., aber am 06. und 13.10.2025



Mein Name ist Angelika Dieschburg. In meiner vierjährigen Yogalehrer Ausbildung beim BDY habe ich die verschiedensten Yogarichtungen kennengelernt. Tragend für meinen Yogaunterricht ist „Yoga der Energienach Roger Clere“. Diese Richtung ist besonders für den heutigen Menschen in der Komplexität seiner Berufs- und Lebenswelt hilfreich. In einer angenehmen Gruppenatmosphäre erlernen Sie mit Leichtigkeit, sich Yogaübungen zu nähern. In meinen Kursen kann jeder sich seine ganz persönliche Yogapraxis erarbeiten. Mit Freude nehme ich regelmäßig an Fortbildungen für Yoga und Meditation teil. Seit 2013 bin ich Entspannungspädagogin BTB (Bildungswerk für therapeutische Berufe) und seit 2014 zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung). Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Yoga für die Körpermitte für Frauen

Dieser Kurs ist für Frauen konzipiert. Das dynamische Training hat zum Ziel, mehr Körperbewusstsein, Elastizität und Kraft aufzubauen. Besonderes Augenmerk wird auf die Beckenbodenmuskulatur gelegt. Durch einfühlsame Wahrnehmungs- und Spürübungen, verbunden mit einfach erlernbaren Yogaübungen, kann sich eine Verbesserung und Linderung der körperlichen Symptome einstellen.
→ Das Angebot richtet sich auch an Frauen mit körperlichen Einschränkungen.
→ Ein vertrauliches Gespräch kann vor Beginn des Kurses mit der Kursleiterin (Tel. 017146 94 400) geführt werden.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.



Kurs 30109 montags
1x pro Woche 19.15–20.15 Uhr
22.09.–15.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
10 Termine Angelika Dieschburg
101 €/ 14 UStd.
Kein Kurs am 03., 10. und 17.11., aber am 06. und 13.10.2025

Hatha-Yoga am Abend

Kurs 30110 dienstags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
16.09.–02.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
10 Termine Erich Münz
101 €/ 20 UStd.
Kein Kurs am 21.10. und 28.10., aber am 07.10. und 14.10.2025

Kurs 30111 dienstags
1x pro Woche 19.30–21.00 Uhr
16.09.–02.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
10 Termine Erich Münz
101 €/ 20 UStd.
Kein Kurs am 21.10. und 28.10., aber am 07.10. und 14.10.2025

Kurs 30112 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
23.09.–16.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
10 Termine Angelika Dieschburg
101 €/ 20 UStd.
Kein Kurs am 04.11., 11.11. und 15.11.2025

Kurs 30113 donnerstags
1x pro Woche 18.30–19.45 Uhr
18.09.–11.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
12 Termine Sabine Tempel
101 €/ 20 UStd.
Kurs auch am 16.10.2025

Kurs 30114 donnerstags
1x pro Woche 17.00–18.15 Uhr
18.09.–11.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
12 Termine Sabine Tempel
101 €/ 20 UStd.
Kurs auch am 16.10.2025

Hatha-Yoga Schwerpunkt Faszien

In diesem Kurs wird ein ruhiger und stiller Yogastil in Anlehnung an Hatha-Yoga geübt, bei dem die Körperübungen („Asanas“) bewusst passiv, also ohne Muskelkraft ausgeführt und einige Minuten gehalten werden. Durch das lange Verweilen in den Positionen werden neben dem Muskel- und Bandapparat auch die verschiedenen Bindegewebsschichten, eben die sog. Faszien, nachhaltig gedehnt.

Dieser Yogastil ist für alle geeignet.

Kurs 30115 donnerstags
1x pro Woche 17.00–18.30 Uhr
04.09.–27.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
12 Termine Dorothee Drooge
119 €/ 24 UStd.
Kurs auch am 16.10.2025

Kurs 30116 donnerstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
04.09.–27.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
12 Termine Dorothee Drooge
119 €/ 24 UStd.
Kurs auch am 16.10.2025

Kum Nye Tibetisches Yoga

Kum Nye ist ein aus dem tibetischen Yoga stammendes Übungssystem, das Körper und Geist in Einklang bringen soll. Es kombiniert Atem- und Meditationsübungen mit langsamen, achtsamen Bewegungen, sanften Selbstmassagen und der Rezitation entspannender Laute. Das Besondere an Kum Nye ist das sehr langsame Bewegungstempo, das eine intensive Körperwahrnehmung ermöglicht. Spannungen können sich lösen, Blockaden weichen einertiefen Entspannung. Durch Achtsamkeit und bewusste Wahrnehmung kann eine stabile, ausgeglichene innere Haltung entstehen.

→ Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Kurs 30117 Samstag, 30.08.2025
Einzelveranstaltung am 30.08.2025 10.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Daniela Momtazi
46 €/ 6 UStd.

Eine kleine „Auszeit“ vom Alltag Zur eigenen Mitte finden durch Yoga, Atmen und Meditation

Der Workshop wendet sich an Teilnehmende, die die positiven Erfahrungen aus den Yogakursen vertiefen möchten. In diesem Ganztagsworkshop wird versucht, mit einer kleinen „Auszeit“ aus dem Alltagsgeschehen auszusteigen und zur eigenen Mitte zu finden. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der eigenen Praxis. Nach kurzer Einführung und Vorstellung werden die heilsamen Bewegungsabläufe des Yoga in Verbindung mit dem eigenen Atmen, speziellen Atemübungen und unterschiedlichen Meditationen praktiziert.

→ Bitte bequeme Sportkleidung, dicke Socken, eine Wolldecke, Getränke und einen kleinen Imbiss mitbringen.

Kurs 30118 Samstag, 22.11.2025
Einzelveranstaltung am 22.11.2025 10.00–17.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Erich Münz
56 €/ 8 UStd.

Gesichtsyoga zum Kennenlernen Natürliches Gesichtslifting und Antifaltentraining

Veranlagung, Einstellung, Sicht- und Lebensweise spiegeln sich in Gesicht und Körper wider. Eine kleine Auswahl zielgerichteter Gesichtsmuskelübungen soll dazu beitragen, einen neuen Effekt zu verspüren. Sie unterstützen den Abfluss von Stauungen und Schwellungen, können Falten mindern und neuer Bildung vorbeugen sowie das Gewebe straffen und kräftigen. Wir beziehen beim Training Atmung und Körpermuskulatur mit ein. Eine aufbauende Gesichtsmassage und abfließende Lymphdrainage fördern diesen Prozess. So können wir eine entspannte Mimik und einen strahlenden Ausdruck erzielen.

→ Bitte mitbringen: Kosmetikspiegel zum Aufstellen (falls vorhanden), kleines Handtuch, Gesichtsschme oder -öl, bequeme Kleidung, dicke Socken.

Kurs 30119 Freitag, 07.11.2025
Einzelveranstaltung am 07.11.2025 15.00–18.45Uhr
vhs-Gebäude, Raum 410
Heidi Roman
34 €/ 5 UStd.

Balancetraining für Kraft, Flexibilität und Ruhe

Der Kurs ist ideal für alle, die Körperkraft, Beweglichkeit und innere Balance in ihren Alltag integrieren möchten. Zu Beginn jeder Einheit starten wir mit einer leichten, vitalisierenden Atemtechnik, visueller Konzentration und ruhiger Körperhaltung. Überwiegend kräftigen und dehnen wir mit gezielten Übungen den gesamten Körper von Kopf bis Fuß. Durch sanfte und kraftvolle Bewegungen und Körperhaltung vitalisieren wir Muskeln, Sehnen, Fasern/Faszien, Gelenke und Organe gleichermaßen. Die Gleichzeitigkeit von achtsamem Atmen, Visualisieren und Bewegen fördert und erhöht die Energieverteilung in Körper und Geist. Abgerundet wird jede Stunde durch eine Entspannungsphase mit wohltuenden Klängen.

→ Die Gruppengröße beträgt 5–9 Personen.

→ Bitte bequeme Sportkleidung, nach Möglichkeit rutschfeste Socken, Handtuch und Sitzkissen mitbringen.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.



Kurs 30125 dienstags
1x pro Woche 14.30–15.30 Uhr
09.09.–11.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
8 Termine Monika Wedel
76 €/ 11 UStd.

Taijiquan

Taijiquan (abgekürzt Tai Chi) ist eine aus China stammende Bewegungs- und Meditationskunst und wurde ursprünglich als sogenannte innere Kampfkunst entwickelt. Die aufeinander folgenden, meist fließend ineinander übergehenden Bewegungs- und Atemübungen fördern die Entspannungsfähigkeit, Persönlichkeitsentwicklung und den Umgang mit Stress. Sie dienen dazu, die Bewegungsprinzipien des Taijiquan zu erlernen, den ganzen Körper zu entspannen, die Atmung zu regulieren und die Körperhaltung nach und nach so zu verändern, dass ungünstige Gelenkbelastungen vermieden werden. Damit werden Ihre Ressourcen gestärkt und erweitert, die Sie für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags einsetzen können. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, Wohltut und Ihre Gesundheit fördert.

→ Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und einen kleinen Imbiss mitbringen.

Einführungsveranstaltung

Kurs 30126 Sonntag, 12.10.2025
Einzelveranstaltung am 12.10.2025 09.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
Wahjudin Wangsadinata
50 €/ 8 UStd.

Grundkurs

Kurs 30127 donnerstags
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
25.09.–13.11.2025 Tümpelgartenschule, Turnhalle
8 Termine Wahjudin Wangsadinata
94 €/ 16 UStd.
Kurs auch am 9. und am 16.10.2025



ENTSPANNUNG, STRESSBEWÄLTIGUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

Qigong und Klang

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Gesundheit fördern sowie mehr Ruhe und Gelassenheit in ihrem Alltag finden möchten. Qigong kombiniert gezielte Atem-, Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen, die ihren Ursprung in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) haben. Die Übungen unterstützen das Wohlbefinden und tragen zur Harmonisierung des Energieflusses im Körper bei.

Die sanften Klänge von Klangschalen und Gongs fördern eine tiefe Entspannung. Die Schwingungen wirken sich wohltuend auf den Körper aus und helfen, den Geist zur Ruhe zu bringen. Diese Methode unterstützt den Prozess der inneren Sammlung und Achtsamkeit. Die Kombination von Qigong und Klang bietet eine umfassende Möglichkeit, Entspannung zu erfahren, die eigene Achtsamkeit zu schärfen und neue Kraft für den Alltag zu schöpfen.

→ Bitte mitbringen: ein Tuch, etwas zu trinken, dünne Schuhe oder dicke Socken und ein kleines Kissen für die Endentspannung.

Kurs 30133 freitags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
26.09.–05.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
8 Termine Julia Koloczek
94 €/ 16 UStd.

Die faszinierende Welt der Klänge entdecken

Dieser Workshop bietet eine praxisnahe Einführung in die Wirkung von Klangschalen. Im Mittelpunkt stehen das eigene Experimentieren mit den Klangschalen und das Erleben ihrer Schwingungen am Körper. Durch praktische Übungen zur Selbstanwendung werden verschiedene Einsatzmöglichkeiten vermittelt. Zudem bietet eine geführte Klangreise die Möglichkeit, die entspannende Wirkung der Klänge bewusst wahrzunehmen. Ergänzend werden fundierte Einblicke in die Herstellung, Herkunft sowie die physische Wirkung von Klang und Schwingung auf den Körper gegeben. Der Workshop verbindet praxisorientiertes Lernen mit theoretischem Wissen und zeigt, wie Klang gezielt zur Entspannung eingesetzt werden kann.

→ Bitte mitbringen: ein kleines Kissen, eine Decke und ein Getränk oder eine Kanne Tee, dicke Socken und einen Snack für die Pause.

Kurs 30137 Samstag, 01.11.2025
Einzelveranstaltung 12.00–15.45 Uhr
am 01.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Julia Koloczek
30 €/ 5 UStd.



Mein Name ist Julia Koloczek. Ich habe eine Ausbildung als zertifizierte Peter-Hess®-Klangmassagepraktikerin. Seit 2018 habe ich zahlreiche Aus- und Weiterbildungen im Bereich der Klanganwendungen erfolgreich absolviert. Hierzu gehört ebenso eine Ausbildung im XIANG Qigong in Verbindung mit Klang im Jahr 2023. Die Schwingungen und Klänge der Klangschalen und Gongs sind aus meinem Leben nicht mehr wegzudenken, und ich freue mich, Menschen dabei zu unterstützen, stressfreier und ausgeglichener durchs Leben zu gehen. Mein Hauptfokus liegt auf dem

Bereich der Klangmassage. Auch Workshops im Bereich der Achtsamkeit, Woman Circle, Kinderkurse, Yoga & Klang, Qigong & Klang und Entspannung in Verbindung mit Klang gehören zu meinen Angeboten. Der Klang und auch Qigong unterstützen die Burnout-Prävention und können helfen, das Nervensystem zu regulieren. Geführte Meditationen, die wohltuenden Klänge und Schwingungen der Klangschalen stärken die Wahrnehmung und führen weiter nach innen. So können tiefe Entspannung und intensive Sammlung entstehen. All dies kann uns helfen, mehr Ruhe, Achtsamkeit und Klarheit zu entwickeln. Daraus schöpfen wir Kraft für den Alltag.

Achtsamkeitstag – eine Auszeit für die Sinne mit Klang, Qigong und ätherischen Ölen

NEU

Dieser Workshop verbindet bewährte Methoden der Achtsamkeit mit Klang und Aromaanwendungen, um innere Balance und Wohlbefinden zu fördern. Achtsamkeits- und Qigong-Übungen unterstützen die Konzentration und Körperwahrnehmung, während Klangschalen und Gongs mit ihren Schwingungen die Entspannung vertiefen. Ergänzend dazu bietet der Workshop fundiertes Wissen über die Wirkung ätherischer Öle im Alltag. Die Teilnehmenden stellen ihren eigenen Aromaöl-Roll-on her und erfahren, wie Düfte gezielt zur Förderung von Ruhe und Gelassenheit eingesetzt werden können. Ein Tag zum Innehalten, um neue Kraft zu schöpfen und gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Auch Qigong- und Klang-Einsteigende sind hier herzlich willkommen.

→ Bitte mitbringen: ein kleines Kissen, eine Decke und ein Getränk oder eine Kanne Tee, dicke Socken und einen Snack für die Pause.

Kurs 30138 Samstag, 08.11.2025
Einzelveranstaltung 12.00–15.45 Uhr
am 08.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Julia Koloczek
30 €/ 5 UStd.

Taiji, Qigong und gewaltfreie Kommunikation

Mit Taiji, Qigong und gewaltfreier Kommunikation können Sie schädlichem Stress auf mehreren Ebenen regulierend begegnen.

Die wohltuenden Übungen des Taiji und Qigong bringen den Körper zurück ins Gleichgewicht und stellen die Balance zwischen Aktivität (Yang) und Ruhe (Yin) wieder her.

Die gewaltfreie Kommunikation stellt Werkzeuge zur Verfügung, die zur Klärung des eigenen Standpunktes und einer wertschätzenden, ehrlichen Art der Kommunikation führen. Unnötige Formen von Stress, wie Konflikte und Missverständnisse in Beruf und Alltag, können so transformiert werden, dass sie den eigenen Bedürfnissen und den Bedürfnissen der anderen dienlich sind.

Während Taiji und Qigong auf der körperlichen – non verbalen Ebene – wirken, bietet die gewaltfreie Kommunikation Möglichkeiten, sich selbst und anderen auch in schwierigen Kommunikationssituationen wohlwollend und bedürfnisorientiert zu begegnen. So können sich die Methoden gegenseitig bereichern, indem sie Wohlbefinden und Entspannung fördern und Sie mit praxisrelevantem Wissen über gelingende Kommunikation versorgen.

→ Bitte mitbringen: gemütliche Kleidung, eine Matte, Socken, eine Decke und Sportschuhe. Bei schönem Wetter werden wir auch rausgehen.

Bildungsurlaub vom 09.03. bis 13.03.2026

Kurs 30159 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
09.03.–13.03.2026 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Markus Wagner, Almut Busch
220 €/ 40 UStd.



ENTSPANNUNG, STRESSBEWÄLTIGUNG UND KÖRPERERFAHRUNG



Freiheit für Kiefer und Nacken Die Feldenkrais-Methode

NEU

Zähne zusammenbeißen und hartnäckig bleiben – in manchen Situationen ist das sicher notwendig. Wenn sich dieser Kraftaufwand aber zu einer dauerhaften, unbewussten Haltung entwickelt, können dadurch Nacken- und Kopfschmerzen, Tinnitus oder Zähneknirschen entstehen. In diesem Kurs steht das Zusammenspiel von Zähnen, Zunge und Kiefer im Mittelpunkt – und wie diese Bereiche mit Nacken und Schultern verbunden sind. Mit sanften, achtsam ausgeführten Bewegungen verbessern Sie Ihre Wahrnehmung für das, was Sie tun, und erleben, wie sich Entspannung der Kiefermuskulatur auf Nacken und Schultern auswirkt.

Dieser Kurs ist für Menschen jeden Alters geeignet, insbesondere für Personen mit Bewegungseinschränkungen. Eine sportliche Kondition ist nicht erforderlich.

→ Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Kurs 30130 Samstag, 08.11.2025
Einzelveranstaltung 10.00–13.00 Uhr
am 08.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
Barbara Albers
32 €/ 4 UStd.

Massage zu zweit

Massage ist eine uralte Kunst, um Körper, Geist und Seele zu entspannen. Sie ist angenehm für den Gebenden wie für den Nehmenden. Eine achtsame Massage kann dazu beitragen, Stress zu lindern, körperliches Wohlbefinden zu fördern und stärkend auf das Immunsystem zu wirken.

Dieser Kurs lehrt leicht und verständlich die sieben Grundgriffe der klassischen Massage. Auf dieser Basis massieren wir Arme, Füße und Beine und natürlich mit einem daraus entstehenden Programm die Rücken- und Schultermuskulatur.

Zudem werden Wege gezeigt, wie das Geben der Massage eine wohltuende Erfahrung sein kann. Bereichernd ist eine neue Achtsamkeit zu sich selbst und dem*der Partner*in.

Anmeldung bitte zu zweit; die Kursgebühr beträgt 50 €/Person.

→ Bitte mitbringen: Massageöl, 1–2 Handtücher, warme Decke(n), Betttuch, kleine Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken und, falls vorhanden, ein Nackenhörnchen.

Kurs 30120 Samstag, 08.11.2025
Einzelveranstaltung 10.00–18.00 Uhr
am 08.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 305
Heidi Roman
50 €/ 9 UStd.



Mein Name ist Heidi Roman. Seit 1988 leite ich Volkshochschulkurse in Aschaffenburg, Erlenbach, Hanau und Wiesbaden. Mein Ausbildungsspektrum erstreckt sich von der staatlich geprüften Kosmetikerin und Shiatsu-Praktikerin über Kinesiologie, Touch for Health, Atemarbeit, Bioenergetik, Heilpraktiker-Studium, Anti-Aging-Face-Forming, klassische Massage, verschiedene andere Massageformen, Reflexzonenarbeit und zahlreiche Entspannungstechniken bis Biografiearbeit.

Diese vielfältigen Erfahrungen haben meine Lebensphilosophie, meine Arbeit und meine Entwicklung geprägt. Diesen Gewinn teile ich gerne in meinen Kursen mit den Teilnehmenden und gebe ihn in einem harmonischen Ganzen (Yin-Yang) wieder. Seit 2007 bin ich zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Feldenkrais zum Kennenlernen Bewusstheit durch Bewegung

Leiden Sie häufig unter Verspannungen in Schultern und Nacken oder Rückenschmerzen? Die Feldenkrais-Methode bietet eine achtsame und sanfte Möglichkeit, durch langsame Bewegungen neue Bewegungsabläufe zu entdecken. Schritt für Schritt erforschen Sie Ihre individuellen Bewegungsmöglichkeiten und erleben dabei, wie „Bewusstheit durch Bewegung“ zu mehr Leichtigkeit und Entspannung für Körper und Geist führen kann. Entdecken Sie subtile Unterschiede zu Ihren bisherigen Bewegungen und fördern Sie so Ihr Wohlbefinden.

Dieser Kurs ist für Menschen jeden Alters geeignet, insbesondere für Personen mit Bewegungseinschränkungen. Eine sportliche Kondition ist nicht erforderlich.

→ Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Kurs 30129 Samstag, 13.09.2025
Einzelveranstaltung 10.00–13.00 Uhr
am 13.09.2025 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
Barbara Albers
32 €/ 4 UStd.

R



Mein Name ist Satu Panzner. Musik und Tanzen haben mich bereits als Kind begeistert. Als Zumba-Gold®- und Port-de-Bras™-Instruktorin konnte mein Jugendtraum erfüllt werden. Ich unterrichte diese Formate an verschiedenen Standorten. Dies macht mir großen Spaß und spornt mich dazu an, den Unterricht so angenehm und amüsant wie möglich zu gestalten. Port de Bras™ erweckt die Illusion von Tanz und ermöglicht neben der Muskelaktivierung gleichzeitig das Entspannen des Geistes, bedingt durch die ruhige meditative Musik. Ich persönlich liebe beide Formate – sie sind für jeden geeignet –, und mein Anspruch liegt auf Spaß, Funktion und Entspannung. Eine Portion Humor und Selbstironie gehören mit dazu – denn niemand ist perfekt, aber das ist auch nicht der Anspruch. Vielmehr geht es um eine positive Lebenseinstellung sowie den Spaß an der Bewegung. Ich freue mich auf Sie!

Port de Bras™ zum Kennenlernen

Erleben Sie ein elegantes, fließendes Bewegungstraining, inspiriert von der Anmut des Balletts.

Sanfte, natürliche Bewegungen stehen im Fokus und fördern die Mobilisierung und Stärkung des Körpers auf harmonische Weise. Ohne feste Choreografien werden Sie sich mit Leichtigkeit durch die Stunde bewegen und dabei Ihr Körperbewusstsein auf eine neue, spielerische Weise vertiefen. In der Atmosphäre entspannender Musik finden Sie nicht nur körperliche Stärkung, sondern auch geistige Ruhe und innere Balance. Kommen Sie vorbei und erleben Sie die Eleganz und Harmonie von Port de Bras™. Lassen Sie sich von dieser einzigartigen Bewegungserfahrung inspirieren und verzaubern!

Ganz gleich, ob Sie Tanzerfahrung haben oder nicht, ob jung oder älter – jede*r ist herzlich willkommen, das Training ist für alle geeignet.

→ Kommen Sie in bequemer Sportkleidung – barfuß oder, an kälteren Tagen, gerne auch mit rutschfesten Socken.

Kurs 30128 mittwochs
1x pro Woche 20.20–21.20 Uhr
17.09.–01.10.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
3 Termine Satu Panzner
28 €/ 4 UStd.

R



Ein Meditationstag für mich

Für alle, die sich gerne einen Tag Auszeit nehmen und dabei mehr als nur eine Art von Meditation kennenlernen möchten, ist dieser Kurs ein wunderbarer Einstieg. So, wie es verschiedene Menschen gibt, gibt es auch verschiedene Meditationsformen. Um herauszufinden, welche Meditation im Moment die richtige für Sie ist, werden die verschiedenen ausgesuchten Meditationsrichtungen vorgestellt und auch gleich zusammen praktiziert. So können Sie das altbewährte Handwerk „Meditation“ für sich nutzen, um genug Abstand vom Alltag zu finden und um in die innere Ruhe und Stille zu finden. Nach dem Kurs setzen wir für Ihre tägliche Meditation Ihre individuellen Übungen zusammen. Es werden Meditationen in Stille, mit Klang, mit Stimme und in Bewegung sein.

- Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, dicke Socken, Kissen und Schreibsachen für Notizen.

Kurs 30121
Einzelveranstaltung
am 08.02.2026
Sonntag, 08.02.2026
10.00–16.45 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Malama Küchenberg
62 €/ 9 UStd.

Meditation für Einsteigende

Meditation kann zu mehr innerer Ruhe führen und die Konzentration fördern. Auch auf die Gesundheit kann regelmäßiges Meditieren positive Auswirkungen haben. Im Kurs gewinnen Sie einen ersten Einblick in die Welt der Meditation und lernen in einer entspannten und wohlwollenden Atmosphäre verschiedene Meditationstechniken kennen. Dabei wird auch Basiswissen über das Meditieren vermittelt. Wer einen Einstieg in das Meditieren sucht, ist hier genau richtig.

Katja Sommer ist zertifizierte Kursleiterin Meditation.

- Bitte mitbringen: dicke Socken, eine leichte Decke und bequeme Kleidung. Matten und Kissen sind vorhanden, können aber auch mitgebracht werden. Sie können auch einen der vorhandenen Hocker nutzen.

Kurs 30122
1x pro Woche
22.10.–05.11.2025
3 Termine
mittwochs
18.30–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Katja Sommer
43 €/ 6 UStd.



Gemeinsam meditieren für alle

Abends gemeinsam in der Gruppe zu meditieren, kann ein wunderbarer Ausklang des Tages sein. In diesem Kurs steht das gemeinsame Meditieren mit verschiedenen Techniken im Fokus – durch angeleitete Meditationen und Phasen der Stille können Sie zur Ruhe kommen. Außerdem lernen Sie auch sog. informelle Meditationen kennen, die sie im Alltag leicht integrieren können. Freuen Sie sich auf 75 Minuten, in denen Sie entspannen dürfen und zugleich Ihre Meditationspraxis vertiefen können. In diesem Kurs sind sowohl Menschen mit Meditationserfahrung als auch Anfänger*innen herzlich willkommen.

Die Kursleitung ist zertifizierte Kursleiterin Meditation.

- Bitte bringen Sie dicke Socken, eine leichte Decke und bequeme Kleidung mit. Matten und Kissen sind vorhanden, können aber auch mitgebracht werden. Wer nicht auf der Matte meditieren möchte oder kann, kann alternativ auf einem Hocker (im Kursraum vorhanden) meditieren.

Kurs 30123
1x pro Woche
12.11.–17.12.2025
6 Termine
mittwochs
18.45–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Katja Sommer
69 €/ 10 UStd.

Stress besser bewältigen Resilienz und Achtsamkeitstraining

Stress oder belastende Situationen gehören zum Leben dazu. Wichtig ist dabei, wie wir damit umgehen und unsere Stabilität nicht verlieren. Resilienz ist eine innere Stärke, die uns widerstandsfähiger gegen Krisen und Belastungen macht. Sie trägt maßgeblich zu einer guten Bewältigung von Stress bei. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Komponenten der Resilienz kennen. Die Resilienz-Faktoren werden wunderbar ergänzt durch das Thema Achtsamkeit. Durch Achtsamkeit können Sie lernen, Ihre automatischen Reaktionen auf stressige Situationen zu verändern. Durch zahlreiche Übungen lernen Sie sich selbst etwas besser kennen und erfahren, wie Sie im Alltag Belastungen leichter meistern können.

Die Kursleitung ist zertifizierte Kursleiterin Meditation.

Kurs 30124
1x pro Woche
02.09.–23.09.2025
4 Termine
dienstags
18.00–19.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 410
Katja Sommer
56 €/ 8 UStd.



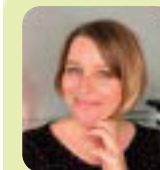
Entspannung, aber wie?

Entspannungstechniken kennenlernen und zur Ruhe kommen

Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie Stress hinter sich lassen und nachhaltige Entspannungstechniken in Ihren Alltag integrieren können. In einer kleinen Gruppe (6–9 Personen) üben wir unter professioneller Anleitung die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, um gezielt Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden (4 Einheiten). Anschließend werden Sie in weitere Entspannungstechniken wie Achtsamkeitstraining, Meditationen, Körperreisen (Body Scan), Fantasiereisen und Atemübungen eingeführt (4 Einheiten). Diese Techniken helfen Ihnen, Resilienz aufzubauen und kleine Erholungspausen in Ihren Alltag einzubauen. Ziel des Kurses ist es, Entspannung selbstständig anzuwenden, Ihre mentale Gesundheit zu stärken und langfristig Ihr Wohlbefinden zu steigern.

- Bitte bequeme Kleidung, ein großes Handtuch (zum Bedecken der Matte vor Ort) oder eigene Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und dicke Socken mitbringen.

Kurs 30131
1x pro Woche
22.09.–24.11.2025
8 Termine
montags
19.30–21.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
Birgit Stein
94 €/ 16 UStd.



Mein Name ist Birgit Stein. Ich bin hauptberuflich als Life Coach, Mental- und Entspannungstrainerin sowie Fachkraft für Stressmanagement (IHK) tätig. Seit 2015 habe ich zahlreiche Aus- und Weiterbildungen im Bereich der mentalen Gesundheit erfolgreich absolviert, um Menschen dabei zu unterstützen, stressfreier und ausgeglichener durchs Leben zu gehen. Mein Hauptfokus liegt auf dem Bereich des Stressmanagements und moderner Burnout-Prävention, einem immer wichtiger werdenden Themengebiet in der heutigen Zeit. In meinen Entspannungskursen lernen wir, Leichtigkeit, Entspannung und Ruhe in den Alltag zu bringen. Wir nehmen uns Zeit, um durchzuatmen, loszulassen und achtsamer durchs Leben zu gehen. Ein Gewinn für Sie und für Ihre Lebensqualität.

Gelassen durch den Herbst Selbstfürsorge und innere Ruhe finden

Ein Entspannungskurs für Frauen

Der Alltag kann fordernd sein: berufliche Verpflichtungen, Haushalt, Termindruck, permanente Erreichbarkeit – oder – im Gegenteil – das Gefühl von Unterforderung. All das kann innere Unruhe erzeugen und langfristig zu Daueranspannung führen. In diesem Kurs schaffen wir einen Raum für Erholung und Selbstfürsorge. Sie lernen, wie Sie durch gezielte Entspannungstechniken wieder zur Ruhe finden und neue Energie schöpfen können.

Inhalte des Kurses:

- Tiefenentspannung durch sanfte Bewegung und Ruheübungen
- Meditationen aus dem Achtsamkeitstraining
- Übungen aus dem Autogenen Training
- Einsatz unterstützender innerer Bilder

Durch angeleitete Entspannungsphasen, achtsame Bewegungen und wohlthuende Worte entdecken Sie, wie Sie im Alltag bewusste Ruheinseln schaffen und Ihre innere Balance stärken können.

- Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Kurs 30132
1x pro Woche
21.10.–11.11.2025
4 Termine
dienstags
10.00–11.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Kornelia Klauer
47 €/ 8 UStd.



Die Woche des Sehens findet jährlich vom 8. bis 15. Oktober statt und macht bereits seit 2002 mit vielfältigen Aktionen bundesweit auf die Bedeutung guten Sehvermögens aufmerksam. Auch die Ursachen vermeidbarer Blindheit sowie die Situation blinder und sehbehinderter Menschen in Deutschland stehen dabei im Fokus, siehe www.woche-des-sehens.de. Der Welttag des Sehens findet in diesem Jahr am 9. Oktober 2025 statt.

Sehen ist nicht gleich Sehen

Im Laufe des Lebens verändert sich das Sehvermögen. Wollten Sie schon immer mal wissen, wie Oma/Opa mit altersbedingter Makuladegeneration eigentlich sieht? Oder mit welchen Schwierigkeiten ein Mensch mit grauem oder grünem Star zu kämpfen hat? Wie sich eine Schädigung des Sehens durch Diabetes auswirkt? Warum agieren Betroffene in manchen Alltagssituationen „normal“ und wirken an anderer Stelle unbeholfen, zögerlich oder fahrig? Die verschiedenen Auswirkungen von Seheinschränkungen, aber auch der Umgang mit Sehbehinderung werden thematisiert. Einfache Kleinigkeiten helfen Betroffenen in ihrem Alltag manchmal sehr.

Hierzu gibt es Hinweise und Tipps. Durch Simulationstools können die Teilnehmenden in die verschiedenen Realitäten des Sehens eintauchen.

Kursleitungen: Silvia Schäfer, Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e. V. Hanau; Martina Ingerfeld

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Woche des Sehens, 08.–15.10.2025, statt.

Kurs 30134
Einzelveranstaltung
am 09.10.2025
Donnerstag, 09.10.2025
18.15–20.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 112
Silvia Schäfer, Martina Ingerfeld
20 €/ 2.67 UStd.

Augenspaziergang im Wald Der Blick ins Grüne tut den Augen gut!

Unsere Augen werden durch Handy/Tablet, Bildschirmarbeit, künstliches Licht, trockene Luft etc. täglich stark beansprucht. Dieser Augenspaziergang ist Regeneration für müde Augen und Ausgleich zu den oft ungünstigen Sehgewohnheiten des heutigen Lebens. Durch Anleitungen aus dem ganzheitlichen Sehtraining beleben und entspannen wir unsere kostbaren Sehorgane und lassen durch bewusstes Sehen die Natur auf uns wirken – freie Zeit für die Augen!

Die Veranstaltung findet auch bei Regen statt.

- Bitte mitbringen: Aufbewahrungsmöglichkeit für Brille/ Kontaktlinsen.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Woche des Sehens, 08.–15.10.2025, statt.

Kurs 30135
Einzelveranstaltung
am 11.10.2025
Samstag, 11.10.2025
10.00–12.15 Uhr
Treffpunkt: Eingang Licht- und Luftbad
Hanau e.V., August-Schärtner-Str. 19a,
63450 Hanau (Buslinie 2, 10 bis „Erlenweg“)
Martina Ingerfeld
28 €/ 3 UStd.





Augen und entspanntes Sehen

Wäre es nicht wundervoll, keine trockenen und brennenden Augen mehr zu haben und wenn Schulter- und Nackenverspannungen Vergangenheit wären? Sind Sie weit- oder kurzsichtig oder brauchen Sie eine Lesebrille? Angesprochen sind alle, die ihren Augen etwas Gutes tun wollen und die aktiv ihren Sehstress vermindern möchten. Aber auch diejenigen, die ihre gute Sehkraft erhalten und unterstützen wollen. Einfache Übungen aus dem ganzheitlichen Sehtraining zur Entspannung, der Augenbeweglichkeit, dem räumlichen Sehen und dem Zusammenspiel beider Augen entlasten die Augen und helfen, die Sehkraft zu stärken. Seh- und Augentraining lässt sich mühelos in Ihren Alltag einbinden, egal ob zu Hause, unterwegs oder im Büro, und ist für jedes Alter geeignet. An diesem „Tag für unsere Augen“ kommen wir ungünstigen Gewohnheiten auf die Schliche, entdecken die Freude an bewusstem Sehen und erkunden das Potenzial der eigenen Sehkraft.

- Geeignet für Normal- und Fehlsichtige, auch für Menschen mit stark eingeschränktem Sehvermögen.
- Bitte bequeme Kleidung tragen sowie eine Decke oder Matte und ggf. Brillenetui oder Behälter für Kontaktlinsen mitbringen.
- Die Kosten für ein Trainingsset betragen 5 Euro pro Teilnehmer*in und werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Kurs 30136
Einzelveranstaltung
am 22.01.2026
Donnerstag, 22.01.2026
18.15–20.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 112
Martina Ingerfeld
23 €/ 3 UStd.
R

Body und Mind

Ist Ihr Alltag von hohen beruflichen und persönlichen Anforderungen geprägt und Sie finden immer weniger Zeit, sich bewusst um Ihre Gesundheit zu kümmern und den Stress aktiv zu bewältigen? Dann sind Sie genau richtig hier. Denn in diesem Bildungsurlaub erhalten Sie gleich auf zweifache Weise wichtige Informationen und praktische Anleitungen für den Erhalt Ihrer Arbeitskraft und für Ihre persönliche Gesundheitsförderung: Auf mentaler Ebene praktizieren Sie ein gesundes Gedankenmanagement, wie es u. a. auch im NLP gelehrt wird, auf körperlicher Ebene erlernen Sie die Grundelemente der jahrhundertealten Yogatradition.

Unser Ziel dabei ist, sowohl den Körper als auch den Geist, body und mind, ganzheitlich zurück in die Ruhe, in einen entspannten Zustand zu führen, in dem gute Entscheidungen und hohe Leistungsfähigkeit möglich sind. Ein Gewinn also, der sowohl für Sie als auch für das berufliche und für das soziale Umfeld dienlich ist.

Diese Veranstaltung ist auch für Menschen, die schon immer einmal Yoga ausprobieren wollten, gut geeignet. Lediglich eine gewisse Mobilität wird vorausgesetzt.

- Bitte bequeme Kleidung, Decke, Socken und feste Schuhe/Jacke mitbringen. Wir gehen auch täglich raus.

Bildungsurlaub vom 26.01. bis 30.01.2026

Kurs 30150
Bildungsurlaub
26.01.–30.01.2026
5 Termine
Montag bis Freitag
09.30–16.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 411
Iris Fischer
220 €/ 40 UStd.
R

Authentisch und erfolgreich in Beruf und Alltag Kommunikation und Körperarbeit

Die Messlatte hängt hoch: Überflieger*in im Büro, Super-Parenting zu Hause, adrett und nett auf der Familienfeier. Die Anforderungen, die an uns gestellt werden, sind enorm und manchmal fühlt es sich so an, als bliebe das, was uns eigentlich ausmacht, auf der Strecke: wir selbst.

In diesem Kurs geht es um die Freiheit, konsequent ich zu sein, Ruhe zu finden, wenn um mich herum der Sturm tobt. Loszulassen, was nicht mehr zu mir gehört. Wenn wir im Beruf authentisch sind, statt Rollenbilder erfüllen zu müssen, entsteht ein Raum, in dem Kraft frei wird für unerwartete Potenziale. Wir begeben uns auf eine spannende Reise zu unseren eigenen Wünschen. Wir erforschen die eigenen Grenzen und erkunden Mittel und Wege, um uns selbst treu zu bleiben, und erschließen uns so ungeahnte Kraftreserven. Wir arbeiten mit dem Modell der „Wertschätzenden Kommunikation“ nach Dr. Marshall Rosenberg, USA.

- Für ganz leichte Körper- und Entspannungsübungen bitte Gymnastikmatte, dicke Socken und eine leichte Decke mitbringen.

Jeannette Werner ist Kommunikationstrainerin und Diplom-Betriebswirtin mit internationaler Arbeitserfahrung.

Bildungsurlaub vom 13.04. bis 17.04.2026

Kurs 30151
Bildungsurlaub
13.04.–17.04.2026
5 Termine
Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Jeannette Werner
220 €/ 40 UStd.
R

Stress abbauen – Ressourcen stärken Resilienz, Achtsamkeit und Bewegung als Schlüssel für eine gesunde Gesellschaft

Dauerhafte Anspannung und hoher Leistungsdruck prägen häufig unseren beruflichen Alltag. Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Berufstätige, die ihre Stressbewältigungskompetenzen stärken, ihre innere Balance finden und neue Kraft für den Arbeitsalltag schöpfen möchten. Im Fokus stehen bewährte Methoden zur Förderung von Resilienz, Achtsamkeit und körperlicher Gesundheit. Durch eine ausgewogene Kombination aus Wandern, Nordic Walking, Yoga und Achtsamkeitsübungen erleben die Teilnehmenden, wie Bewegung und mentale Techniken zur Entspannung beitragen und neue Energie schenken können. Ergänzt durch theoretische Impulse zu Stressbewältigung und Resilienz, bietet der Kurs Raum zur Selbstreflexion und konkrete Anregungen für die nachhaltige Umsetzung im Berufsleben. Der Bildungsurlaub unterstützt Sie dabei, bewusst zur Ruhe zu kommen, Ihre persönlichen Ressourcen zu aktivieren und langfristig gesund und leistungsfähig zu bleiben.

- Bitte mitbringen: gemütliche sowie wetterfeste Kleidung, eine Matte, Decke und Socken.

Anna Schneider hat einen pädagogischen Hochschulabschluss, ist tätig als Erzieherin und ist seit 2017 Wanderführerin.

Bildungsurlaub vom 10.08. bis 14.08.2026

Kurs 30160
Bildungsurlaub
10.08.–14.08.2026
5 Termine
Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
Kulturhalle Steinheim, Raum s. Aushang
Nicole Prinz, Anna Schneider
220 €/ 40 UStd.
R



Balance finden in Beruf und Alltag

Was stresst uns? Wie gehen wir damit um? Wie können wir den Berufsalltag meistern, ohne gestresst zu sein? Wie können wir unsere Konzentrations- und Leistungsfähigkeit erhöhen?

In diesem Bildungsurlaub gehen wir dem Stress auf den Grund und bekommen unseren persönlichen Werkzeugkoffer mit Techniken und Methoden (Entspannungsprogramme, Kurzentspannungen, Bewegungsübungen, Ernährungstipps und neue Denkansätze), um dem Teufelskreis von Stressoren und Stresssymptomen (Schlafstörungen, Magenschmerzen, Rückenschmerzen und Verspannungen, Kopfschmerzen) zu entkommen. Machen wir uns gemeinsam auf die spannende Reise!

- Bitte gemütliche Kleidung, eine Matte, eine Decke, dicke Socken und Sportschuhe mitbringen. Bei schönem Wetter werden wir auch rausgehen.

Bildungsurlaub vom 08.06. bis 12.06.2026

Kurs 30153
Bildungsurlaub
08.06.–12.06.2026
5 Termine
Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Dorothee Droege
220 €/ 40 UStd.
R

Resilienz

Mit Leichtigkeit die Anforderungen von Alltag und Beruf bewältigen

Resilienz ist die Fähigkeit, Druck, Belastungen und Krisen auszuhalten und auch nach einer Krise wieder aufzustehen, ohne nachhaltig Schaden zu nehmen. In der Arbeitswelt bedeutet Resilienz, einen gesunden Umgang mit den sich ständig ändernden Anforderungen zu finden. In dem Bildungsurlaub beschäftigen wir uns mit dem Zusammenhang von äußeren und inneren Faktoren, die zu Stress führen, und deren Auswirkungen auf unsere Gesundheit und Belastbarkeit. Wir erarbeiten uns gemeinsam Techniken (Entspannungstechniken, Achtsamkeitsübungen), wie wir körperlich und emotional immer wieder in unsere Mitte finden und wie wir lernen, Situationen und Gegebenheiten anders und neu zu bewerten (Erkenntnisgewinn, Gelassenheit entwickeln). Unser Ziel ist es, in Krisen, Anforderungs- und Belastungssituationen, sowohl im beruflichen als auch im persönlichen Bereich, möglichst ausgeglichen und gesund zu bleiben.

- Bitte mitbringen: Socken, Matte, Decke, Schreibzeug, sportliche Kleidung und Turnschuhe für draußen.

Dorothee Droege ist Sport- und Gymnastiklehrerin, anerkannte Rückenschullehrerin, Yogalehrerin, zertifizierte Kursleitung EPQ. Sie ist erfahrene Seminarleiterin rund um Gesundheit, Yoga und Stressbewältigung für Mitarbeitende, Betriebe und bei der vhs.

Bildungsurlaub vom 22.06. bis 26.06.2025

Kurs 30154
Bildungsurlaub
22.06.–26.06.2026
5 Termine
Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Dorothee Droege
220 €/ 40 UStd.
R

Entspannung & Bewegung Ressourcen entwickeln für Beruf & Alltag

Der Leistungs- und der daraus resultierende Zeitdruck haben zugenommen und führen zu einer steigenden Stressbelastung. Viele leiden unter den negativen Folgen von Dauerstress, der unser Wohlbefinden und die Lebensqualität beeinträchtigt. Im beruflichen wie im privaten Alltag reagieren wir auf Stress häufig mit automatisierten und unbewusst ablaufenden Verhaltensmustern. Bewusstes und aktives Stressmanagement in Form von bewusster Entspannung sowie wohltuender Bewegung ist eine wichtige Säule für eine gesunde Lebensführung.

Der Ansatz dieses Bildungsurlaubs basiert auf einem multimodalen Stressmanagement, das die beiden Bereiche Entspannung und Bewegung kombiniert und damit einen ganzheitlichen Ansatz zur Stressbewältigung darstellt. Gestärkt werden damit sowohl die instrumentelle, die regenerative und die mentale Stresskompetenz. Ein weiterer Fokus liegt auf dem Lerntransfer, sodass die Teilnehmenden die Impulse aus dem Bildungsurlaub nachhaltig in ihren Alltag implementieren können.

- Bitte gemütliche Kleidung, Decke und Socken sowie bequeme Schuhe mitbringen, denn bei gutem Wetter werden wir auch rausgehen.

Die Kursleitung ist promovierte Erziehungswissenschaftlerin, zertifizierte Kommunikations- und Verhaltenstrainerin und absolviert derzeit eine mehrjährige Ausbildung in Transaktionsanalyse. Des Weiteren hat sie eine Weiterbildung im Fitnessbereich. Sie arbeitet zu den Schwerpunkten Persönlichkeits- und Karriereentwicklung, New Learning und New Work. Mit mehr als 20 Jahren Erfahrung als Trainerin und Dozentin unterstützt sie Mitarbeiter*innen, Führungskräfte, Teams und Organisationen bei den Herausforderungen der neuen Arbeitswelt sowie in Entwicklungs- und Wachstumsphasen.

Bildungsurlaub vom 12.11. bis 14.11.2025

Kurs 30158
Bildungsurlaub
12.11.–14.11.2025
3 Termine
Mittwoch bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Patricia Wohner
146 €/ 24 UStd.
R

Bildungsurlaub vom 11.05. bis 13.05.2026

Kurs 30157
Bildungsurlaub
11.05.–13.05.2026
3 Termine
Montag bis Mittwoch
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Patricia Wohner
146 €/ 24 UStd.
R

Weitere Kurse aus dem Bereich
Gesundheit & Fitness
finden Sie auf unserer
Webseite. www.vhs-hanau.de

Kurse an der vhs leiten

Sie möchten Ihr qualifiziertes Wissen zu einem konkreten Thema teilen und weitergeben?

Sie haben ein Hobby und können dieses didaktisch gut aufbereitet anderen Menschen beibringen?

Sie arbeiten gerne mit Menschen zusammen und suchen nach spannenden Herausforderungen oder einem Nebenverdienst?

Sie können sich vorstellen, einen lebendigen Vortrag, einen spannenden Workshop oder einen nachhaltigen Kurs zu geben?

Dann werden Sie Kursleiter*in an Ihrer vhs!



www.volkshochschule.de/kursleitung

Jetzt bewerben!



www.vhs-hanau.de/stellenmarkt

oder schreiben Sie uns direkt an fit@vhs-hanau.de

Gestalte das bunte Angebot.

vhs Volkshochschule
Hanau



EIN JOB FÜR
HIRN & HERZ



Aktiv für den Rücken

Vielseitige Bewegung, gezielte Entspannung und rückengerechtes Verhalten als wichtigste Voraussetzungen für einen gesunden, schmerzfreien Rücken stehen im Mittelpunkt dieser Kurse.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches, gelenkschonendes Training zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisierung von Wirbelsäule, Muskulatur und Faszienewebe, bei dem zur Intensivierung auch unterschiedliche Kleingeräte zum Einsatz kommen.

In einer kurzen Entspannungsphase lernen Sie, wie Sie Verspannungen lösen und Ihr Wohlbefinden verbessern können.

Praxisnahe Tipps und Übungen zur Körperwahrnehmung und einer gesunden Haltung geben Anregungen für ein rückenfreundliches Verhalten, damit Sie auch im Alltag Ihrem Rücken etwas Gutes tun können.

- Diese Angebote ersetzen keine krankengymnastische Behandlung.
- Bei akuten Beschwerden empfehlen wir Ihnen eine Rücksprache mit Ihrem Arzt.
- Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen, ein Handtuch und ein Kissen mitbringen.

Kurs 30201 montags
1x pro Woche 18.00–19.00 Uhr
25.08.–24.11.2025 Gebeschusschule, Untere Halle
12 Termine Wolfgang Jung
82 €/ 16 UStd.



Mein Name ist Wolfgang Jung. Seit 2006 bin ich Übungsleiter im Fitness- und Gesundheitsbereich – ausgebildet in der Prävention (Übungsleiter-B) für Haltung und Bewegung, Entspannung und Stressbewältigung sowie Herz-Kreislauf-Training. Seit 2009 bin ich Pilates-Trainer, seit 2011 vertiefe ich mich auch in Rücken-Fitness, seit diesem Jahr auch Trainer Beckenboden mit Weiterbildung „Der männliche Beckenboden“ und 2018 kam der Yogalehrer dazu.

Mein Herz schlägt für diese Trainingsformen im präventiven Gesundheitsbereich. Neben langjähriger Tätigkeit im Verein biete ich seit 2019 für die vhs Hanau Gesundheitskurse an. Meine Freude an Bewegung schwingt in allen meinen Kursen mit. Meine Trainingsstunden gestalten sich abwechslungsreich, von unterschiedlichen Trainingsformen inspiriert und Themenschwerpunkte setzend. Wichtig ist mir, den Teilnehmenden zu ermöglichen, die eigene Körperwahrnehmung zu fördern, keinen Leistungsdruck zu spüren, sich gesundheitsfördernd herauszufordern, Freude an der Bewegung zu finden und zu erhalten.



Beckenbodentraining für Männer

Bei diesem Kurs steht das Training des Beckenbodens im Vordergrund, denn eine aktive Beckenbodenmuskulatur fördert die Gesundheit und damit die Lebensqualität. Ein aktiver Beckenboden vermindert durch Verbesserung der Blasen und Darmkontrolle Inkontinenz oder verhindert sie gänzlich; unterstützt die Prostata, um deren Risiken und Schwächen zu verringern; trägt zur sexuellen Gesundheit bei, indem die Durchblutung im Beckenbereich gefördert und die Wahrnehmung verbessert wird; hilft bei der Aufrichtung unseres Körpers und kann jede körperliche Aktivität unterstützen; bildet die stabile Körpermitte, über die alle Bewegungen einen Halt und Ausgangspunkt finden. Wohltuende und gesunde Haltungs- und Bewegungsmuster können entstehen. Das lässt Freude an Bewegung im beruflichen wie im privaten Alltag und im Sport zu; mildert oder beseitigt Rückenleiden, Knieprobleme und chronisch verspannte Schultern. Also Männer, trainiert euren Beckenboden für ein aktives Leben!

In dem Kurs lernen Sie Ihre Körpermitte wahrzunehmen und durch gezielte Übungen zu stärken; die Beckenbodenmuskulatur anzuspannen, aber auch zu entspannen. Wir nehmen auch Alltagssituationen, wie Stehen, Hinsetzen, Aufstehen, Gewichte heben, aber auch die Toilettensituation und vieles mehr mit Übungen in den Blick. Am Kurs kann präventiv, aber auch wenn Probleme aufgetreten sind, teilgenommen werden.

- Bitte klären Sie mit Ihrem Arzt bei bestehenden Problemen ab, ob der Kurs geeignet ist, oder auf was besonders zu achten ist. Gerne können Sie auch die Kursleitung kontaktieren, wenn Sie unsicher sind.
- Bitte bequeme Sportkleidung, Hallensportschuhe, dicke Socken, ein Handtuch und Gymnastikmatte mitbringen.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.



Kurs 30203 montags
1x pro Woche 19.15–20.15 Uhr
25.08.–24.11.2025 Gebeschusschule, Untere Halle
12 Termine Wolfgang Jung
82 €/ 16 UStd.

Pilates

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit Tiefenwirkung, bei dem die Übungen durch die Verbindung von Kraft und Beweglichkeit im Einklang mit der Atmung zu einem neuen Körpergefühl und aufrechter Haltung verhelfen.

Die Bildung eines stabilen Körperzentrums steht hierbei im Vordergrund. Fließende Bewegungsabläufe in allen Übungen aktivieren das Zusammenspiel der Tiefenmuskulatur bei gleichzeitiger Mobilisierung der Wirbelsäule und Gelenke. Das Ziel von Pilates liegt nicht alleine im Erlernen bestimmter Übungen, sondern in der Erreichung von Konzentration und damit Wahrnehmung. Pilates bietet ein Training auf dem eigenen Fitness-Level, mit Möglichkeiten an Übungsvarianten, die herausfordernd, aber nicht überfordernd sind. Pilates kann dazu beitragen, Ihr Körperbewusstsein positiv zu beeinflussen und Ihr Haltungs- und Bewegungsverhalten im Alltag zu verbessern.

- Bitte Sportkleidung, eine Gymnastikmatte, dicke Socken und ein Handtuch mitbringen.

Kurs 30207 mittwochs
1x pro Woche 17.00–18.00 Uhr
27.08.–17.12.2025 Gebeschusschule, Untere Halle
15 Termine Judith Öfner
100 €/ 20 UStd.



Yogilates

Yogilates ist eine Kombination aus Pilates und Yoga. Beim Yoga stehen vor allem Beweglichkeit und Balance im Mittelpunkt, beim Pilates die Straffung des Körpers durch die gezielte Stärkung der Muskulatur. Yogilates ist ein Schritt hin zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Im Unterschied zu reinem Yoga ist Yogilates durch seine Flows dynamischer und aktiviert den Kreislauf. Daneben können kräftige und schlanke Muskeln eine positive Folge des regelmäßigen Trainings sein. Insbesondere die tiefer liegenden Muskeln werden von diesem Training aktiviert und gestärkt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

→ Bitte Sportkleidung, eine Gymnastikmatte, dicke Socken und ein Handtuch mitbringen.

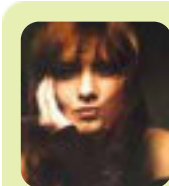
Kurs 30208	mittwochs
1x pro Woche	18.00–19.00 Uhr
27.08.–17.12.2025	Gebeschusschule, Untere Halle
15 Termine	Judith Öfner
	100 €/ 20 UStd.

Bodystyling mit Tae-Bo-Elementen

Es erwartet Sie ein effektives Ganzkörpertraining mit motivierender Musik, das sich sowohl für Einsteigende als auch für Fortgeschrittene eignet. Um einen möglichst hohen Kalorienverbrauch zu erzielen, trainieren wir im ersten Teil der Stunde in der sog. optimalen Fatburner-Pulsfrequenz mit Tae-Bo-Elementen. Tae-Bo setzt sich aus Bewegungen aus dem Boxen, Kickboxen und Aerobic zusammen. Es ist ein effektives Herz-Kreislauf-Training, das die Koordination, das Rhythmusgefühl und vor allem die Muskelschnellkraft verbessern kann. Anschließend folgt ein Muskelkräftigungs- und Muskelstraffungsteil (Bodystyling). Die Stunde endet mit einer Entspannungsphase und Dehnung der Hauptmuskulgruppen. Das Training bietet eine gute Möglichkeit, Stress abzubauen und das Körpergefühl zu verbessern.

→ Bitte mitbringen: Handtuch, Gymnastikmatte, Getränk und Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen.

Kurs 30206	donnerstags
1x pro Woche	18.00–19.15 Uhr
28.08.–27.11.2025	Gebeschusschule, Untere Halle
12 Termine	Ilona Csollany
	79 €/ 20 UStd.



Mein Name ist Ilona Csollany. Seit über 20 Jahren gebe ich Kurse in Gruppen-Fitness für Erwachsene. Es bereitet mir große Freude, Menschen für den Sport zu begeistern und zu motivieren. Ich komme aus Ungarn, wo ich seit meiner Grundschulzeit intensiv Sport betrieben habe, teilweise auch auf Wettkampfebene. Im Jahr 2016 wurde ich Deutsche Meisterin im Kickboxen-Point Fighting. 2018 erhielt ich das Goldene Sportabzeichen vom Deutschen Turnerbund. Meine erste Trainerlizenz habe ich beim Landessportbund Hessen erworben und seitdem an zahlreichen Weiterbildungen und Ausbildungen teilgenommen, darunter die Trainerlizenz B (noch ohne Prüfung) beim Fitness First / Ifh Institute, Tae-Bo/FitBo-Kursleiterin, Athletic Workout Fitness/Power Workout Instructor bei der IFAA und Move&Box, Funktionales Training ohne Geräte sowie Langhantel-Training. Im Jahr 2023 absolvierte ich die YONGA Ausbildung bei der IFHIAS Institute, eine Mischung aus Taiji, Qigong und Yoga. Dieses Jahr plane ich die Zertifizierungen für Hot Iron I, II und Cross abzuschließen. Ich arbeite gerne mit flotter Musik und im Takt, ohne komplizierte Choreografien. Meine Kurse sind darauf ausgelegt, dass jeder leicht den Bewegungen folgen und im Takt bleiben kann. Besonders wichtig ist mir der Cardio-Bereich, da Prävention für mich oberste Priorität hat. Durch den Sport möchte ich den Menschen mehr Freude, Beweglichkeit, Selbstvertrauen und Ausdauer im Leben vermitteln.

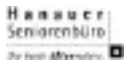
Funktionelles Krafttraining für den Alltag



Dieser Kurs bietet ein effektives, einsteigerfreundliches Krafttraining, das gezielt die körperliche Funktionstüchtigkeit im Alltag verbessert. Durch eine Kombination aus Kräftigungsübungen, Sturzprophylaxe sowie Gleichgewichts- und Koordinationstraining wird die Stabilität und Beweglichkeit gefördert. Die Übungen sind so konzipiert, dass sie fordernd, aber gut umsetzbar sind – unabhängig vom individuellen Fitnesslevel. Das Training eignet sich für alle, die ihre allgemeine Kraft und Körperkontrolle stärken möchten, und kann insbesondere für ältere Menschen von Nutzen sein.

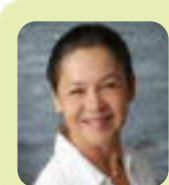
→ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen oder Anti-Rutsch-Socken und ein Handtuch.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.



Kurs 30202	mittwochs
1x pro Woche	14.30–15.30 Uhr
17.09.–05.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
16 Termine	Alexander Knierim
	66 €/ 11 UStd.

Kurs auch am 08.10. und am 15.10.2025



Hallo, ich heiße Ute Herget-Melega. Bereits seit 1982 bin ich im Fitnessbereich tätig. Damals absolvierte ich in Regensburg meine Step-Aerobic-Ausbildung bei Adrienne Schladerer, die diesen neuen Trend in Deutschland einführte. Durch regelmäßige Aus- und Fortbildung erweiter(t)e ich meine fachliche Kompetenz in weiteren Fitnessbereichen, sodass ich heute außer Step-Aerobic auch Bauch-Beine-Po, Wirbelsäulengymnastik und Spinning anbiete. Für die vhs Hanau bin ich seit 2000 tätig. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Ganzkörpertraining Fit für den Alltag

In diesem Kurs wird der Körper ganzheitlich trainiert. Das Ziel liegt darin, die allgemeine Fitness, die Leistungsfähigkeit und auch das persönliche Wohlbefinden zu verbessern. Neben gezielten Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po, Rumpf, Schultern und Arme stehen natürlich auch Dehnungs- und Lockerungsübungen mit auf dem Plan. Ein abwechslungsreiches Training ist durch eine Vielfalt von Übungen garantiert, bei denen besonderer Wert auf einen sanften und gelenkschonenden Bewegungsablauf gelegt wird. Je nach Themenschwerpunkt werden unterschiedliche Hilfsmittel wie Handgewichte, Thera-Bänder, Pezzi-Bälle u. v. m. eingesetzt.

→ Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe und ein Schwtztuch mitbringen.

Kurs 30204	mittwochs
1x pro Woche	19.30–20.30 Uhr
20.08.–17.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
15 Termine	Ute Herget-Melega
	100 €/ 20 UStd.

Kein Kurs am 29.10., 12.11. und am 19.11.2025

Bodyfit am Vormittag



Ein effektives Ganzkörpertraining für alle, die gezielt Kraft aufbauen, den Körper straffen und die Tiefenmuskulatur stärken möchten. Bodyfit kombiniert funktionelle Fitness mit abwechslungsreichen Übungen aus dem Eigengewicht-Training sowie dem Einsatz von Kleingeräten wie Kurzhanteln und Therabändern. Jede Einheit beginnt mit einem aktiven Warm-up, gefolgt von intensiven Kräftigungsübungen und abschließendem Stretching. Ziel ist es, die gesamte Muskulatur zu stärken, die Körperhaltung zu verbessern und die Figur nachhaltig zu formen. Der Kurs eignet sich sowohl für Einsteigende als auch für Fortgeschrittene.

→ Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk und Turnschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen.

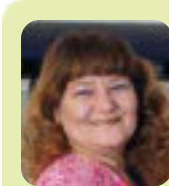
Kurs 30205	freitags
1x pro Woche	08.00–09.15 Uhr
29.08.–07.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
8 Termine	Ilona Csollany
	72 €/ 14 UStd.

Zumba Gold®

ZUMBA GOLD® ist ein Tanz-Fitness-Programm mit heißen latein-amerikanischen Rhythmen und internationaler Popmusik für Personen jeden Alters, auch und vor allem für aktive ältere Erwachsene, die sich gern nach Musik bewegen und fit halten möchten. Es handelt sich um ein gelenkschonendes Workout ohne Springen, bei dem sowohl Frauen als auch Männer ins Schwitzen geraten können. Sie lernen dabei spielerisch Tanzelemente aus Salsa, Cumbia, Merengue, Raggaeton, Bachata usw. Im Vergleich zum bekannten „Zumba Fitness“ ist es von der Lautstärke der Musik ein wenig leiser und die Geschwindigkeit der Bewegungen ist ein wenig langsamer, aber dennoch effektiv. Durch Körperspannung bei den tänzerischen Bewegungen verbessern sich Ausdauer, Körperhaltung und Fitness. Es sind keinerlei Tanzerfahrungen nötig, um mitmachen zu können.

→ Bitte mitbringen: Sportschuhe mit elastischer Sohle, bequeme Trainingskleidung, ein Handtuch zum Abtupfen und Erfrischungsgetränke.

Kurs 30209	mittwochs
1x pro Woche	18.45–19.45 Uhr
03.09.–10.12.2025	Tümpelgartenschule, Turnhalle
13 Termine	Satu Panzner
	90 €/ 18 UStd.



Mein Name ist Satu Panzner. Musik und Tanzen haben mich bereits als Kind begeistert. Als Zumba-Gold®- und PortdeBras™-Instruktorin konnte mein Jugendtraum erfüllt werden. Ich unterrichte diese Formate an verschiedenen Standorten. Dies macht mir großen Spaß und spornt mich dazu an, den Unterricht so angenehm und amüsant wie möglich zu gestalten. PortdeBras™ erweckt die Illusion von Tanz und ermöglicht neben der Muskelaktivierung gleichzeitig das Entspannen des Geistes, bedingt durch die ruhige meditative Musik. Ich persönlich liebe beide Formate – sie sind für jeden geeignet –, und mein Anspruch liegt auf Spaß, Funktion und Entspannung. Eine Portion Humor und Selbstironie gehören mit dazu – denn niemand ist perfekt, aber das ist auch nicht der Anspruch. Vielmehr geht es um eine positive Lebenseinstellung sowie den Spaß an der Bewegung. Ich freue mich auf Sie!

3 in 1: das geniale Kombinationstraining

Für alle Frauen, die sich zwischen Ausdauer- und Problemzonen-training nicht entscheiden können oder die Abwechslung wünschen. Der 90-minütige Kurs bietet beides und unterstützt Gewichtsreduktion und Gewebestraffung: Schrittkombinationen zum Pushen des Kreislaufs und ein effektives Bodytoning der wichtigsten Muskelgruppen. Ergänzt wird die Einheit durch einen intensiven Stretching- und Entspannungsteil.

→ Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe mit abriebfreien, nicht färbenden Sohlen und ein Handtuch mitbringen.

Kurs 30210	montags
1x pro Woche	18.30–20.00 Uhr
01.09.–22.09.2025	Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
4 Termine	Regina Gerhardt
	52 €/ 8 UStd.

Kurs 30211	montags
1x pro Woche	18.30–20.00 Uhr
27.10.–08.12.2025	Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
7 Termine	Regina Gerhardt
	87 €/ 14 UStd.

Kurs 30212	montags
1x pro Woche	18.30–20.00 Uhr
12.01.–23.02.2026	Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
	Regina Gerhardt
	76 €/ 12 UStd.

6 Termine
Kein Training am 16.02.2026



© Keifit – Pixabay.com

Qualität
Das Kursangebot der vhs Hanau (zertifiziert nach LQW) entspricht den Kriterien des Qualitätsmanagements, das über die Fördergrundsätze der Krankenkassen qualitativ hinausgeht. Auch die nach § 20 SGB V nicht anerkannten Kurse sind qualitativ gleich- und hochwertig und präventiv wirksam!

Kostenerstattung für Präventionskurse nach § 20 SGB V
Die Teilnahme an gewählten Präventionskursen in den Bereichen Bewegung und Stressbewältigung/Entspannung kann unter bestimmten Voraussetzungen von Ihrer Krankenkasse gefördert werden. Ihre Krankenkasse entscheidet, ob der von Ihnen gewählte Kurs bezuschusst wird.

Da sich die Bedingungen durch den Einsatz der Zentralen Prüfstelle Prävention geändert haben, wenden Sie sich bitte vor Kursbeginn zur Klärung der Kostenübernahme an Ihre Krankenkasse.

Bonuspunkte
Für viele Kurse aus den Bereichen Bewegung und Entspannung können Sie bei den Krankenkassen Bonuspunkte sammeln. Wenden Sie sich daher bitte vor Kursbeginn zur Klärung möglicher Bonuspunkte an Ihre Krankenkasse. Bei Zustimmung Ihrer Krankenkasse legen Sie uns bitte zum Kursende Ihr Bonusheft zum Abzeichnen vor. Die Kursleitungen sind dafür nicht zuständig.





Do your workout!
Das straffe und schnörkellose Training

Die bewusst einfach gehaltenen Schrittkombinationen mit dem Step (höhenverstellbare Plattform) ermöglichen ein intensives, effizientes Training der gesamten Bein- und Gesäßmuskulatur und steigern gleichzeitig die Cardiofitness. Parallel wird die Arm- und Schultermuskulatur durch konzentrierte Übungen gezielt trainiert – mal mit, mal ohne Gewichte, oder durch Elemente aus dem Box-Aerobic. Die einfließenden Kräftigungsübungen erhöhen die Intensität und den Trainingseffekt. Der 75-minütige Kurs beinhaltet Warm-up, Work-out sowie eine abschließende Stretching-/Entspannungsphase.

- Die Teilnehmendenzahl ist auf 10 Personen begrenzt.
- Bitte eine Gymnastikmatte, Handtuch und Hallensport-schuhe mitbringen.

Kurs 30213	donnerstags
1x pro Woche	18.30–19.45 Uhr
04.09.–25.09.2025	Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
4 Termine	Regina Gerhardt
	51 €/ 7 UStd.
Kurs 30214	donnerstags
1x pro Woche	18.30–19.45 Uhr
30.10.–11.12.2025	Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
7 Termine	Regina Gerhardt
	83 €/ 12 UStd.
Kurs 30215	donnerstags
1x pro Woche	18.30–19.45 Uhr
15.01.–19.02.2026	Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
6 Termine	Regina Gerhardt
	71 €/ 10 UStd.



Weitere Kurse aus dem Bereich
Gesundheit & Fitness
finden Sie auf unserer
Webseite. www.vhs-hanau.de



Selbstbehauptung und
Selbstverteidigung –
Tagesworkshop für Einsteigende
Workshop ab 12 Jahre

Dieser praxisorientierte Workshop vermittelt die Grundlagen realistischer und effektiver Selbstverteidigung. In einer lockeren und offenen Atmosphäre lernen Teilnehmende, sich durchzusetzen, Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen und sich im Ernstfall gezielt zu wehren. Neben praktischen Übungen zu Griffvermeidung, Griffbefreiung und Schlagtechniken werden auch rechtliche Aspekte wie das Notwehrgesetz behandelt. Der Workshop erfordert keine sportliche Vorerfahrung und ist für alle ab 12 Jahren geeignet.

- Bequeme Kleidung wird empfohlen. Ein mitgebrachter Imbiss für die Mittagspause ist sinnvoll.

Kurs 30216	Samstag, 27.09.2025
Einzelveranstaltung	10.00–15.15 Uhr
am 27.09.2025	Willi-Rehbein-Sporthalle, Sporthalle
	Rainer Schleich
	23 €/ 7 UStd.

Judo und Selbstverteidigung
ab 12 Jahre

Interessierst du dich für Judo oder Selbstverteidigung, du möchtest aber ohne Leistungsdruck trainieren? Unser Kurs bietet dir die Möglichkeit, beides im wöchentlichen Wechsel auszuprobieren – ideal für Anfänger*innen und alle, die ein vielseitiges Breitensport-Angebot kennenlernen möchten. In einer lockeren und stressfreien Atmosphäre trainierst du individuell nach deinen körperlichen Möglichkeiten und Erfahrungen. Im Mittelpunkt stehen Bewegung, Technik und der Spaß in der Gruppe. Ein fester Trainingspartner ist von Vorteil, aber nicht erforderlich. Für den Start genügt ein Jogginganzug, später ist Kampfsportbekleidung sinnvoll.

Wir starten am 28. August ins neue Semester – sei dabei!

Kurs 30218	donnerstags
1x pro Woche	18.30–20.00 Uhr
28.08.–29.01.2026	Willi-Rehbein-Sporthalle, Übungsraum
18 Termine	Rainer Schleich
	79 €/ 36 UStd.

Fußgesundheit
Ein Wochenende für meine Füße

Unsere Füße verdienen mehr Aufmerksamkeit. Oft werden sie in enge Schuhe gepackt und erst bei Problemen wahrgenommen. An diesem besonderen Fußtag lernen wir, die Bedeutung unserer Füße für das gesamte Körpersystem zu verstehen.

- Inhalte des Kurses:
- Erkundung der Fußanatomie und Funktionen
 - Zusammenhänge zwischen Füßen, Venen, Körperhaltung und Gleichgewicht
 - Einfluss von Fußproblemen auf Knie-, Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen
 - Auswirkungen von Wirbelsäulenfehlstellungen auf das Gangbild.

Wir werden verschiedene Fußprobleme ansprechen und direkt praktische Übungen erlernen, um uns selbst zu helfen: Dehnen, Bewegen, Kräftigen sowie richtiges Stehen und Abrollen. Zusätzlich erhalten Sie einen „Werkzeugkoffer“ für die Selbstfürsorge und lernen, wie Sie sich selbst und andere mit manueller Massage und einem Igelball verwöhnen können. Kommen Sie zurück zu einem sinnlichen Erleben mit und für Ihre Füße!

- Bitte mitbringen: Socken (unser Raum ist schuhfrei), ein großes Handtuch (für die Matte) und ein kleines Handtuch für Übungen; Massageöl und Einmalhandschuhe für die Massage; Turnschuhe und eine wetterfeste Jacke für eine Outdoor-Einheit. Bringen Sie auch genügend Getränke mit und sorgen Sie für einen Mittagsimbiss. In unserer Cafeteria gibt es Automaten mit Getränken und Snacks.

- Die Gruppengröße beträgt 5–10 Personen.

Kurs 30306	Freitag, 26.09.2025, 17.00–19.15 Uhr
Wochenende	Samstag, 27.09.2025, 09.00–13.30 Uhr
26.09.–27.09.2025	vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
2 Termine	Dorothee Droeger
	65 €/ 9 UStd.



Gesundheitsbildung vermittelt zentrale Kompetenzen für die Herausforderungen von morgen: Fähigkeiten wie Achtsamkeit, Resilienz und Selbstführung fördern nicht nur Gesundheit und Wohlbefinden, sondern stärken auch die persönliche Entwicklung, den Umgang mit Veränderung sowie ein reflektiertes und verantwortungsvolles Handeln in Beruf und Alltag.



Ich heiße Dorothee Droeger, bin Sport- und Gymnastiklehrerin und anerkannte Rückenschul- und Yogalehrerin. Mit großem Enthusiasmus unterrichte ich seit vielen Jahren Wirbelsäulengymnastik, da gesunde, vielfältige Bewegung eine wesentliche Säule zu Gesundheit, Freiheit und Lebensfreude bis ins hohe Alter darstellt. Yoga habe ich während meiner drei Schwangerschaften kennengelernt, für mich entdeckt und weiterhin praktiziert. Ganz besonders in stressigen Zeiten hat mich meine Yogapraxis getragen und mir geholfen, die Alltagsanforderungen zu meistern. Seither ist Yoga aus meinem Leben nicht mehr wegzudenken. Außerdem biete ich verschiedene Stressbewältigungsseminare an Volkshochschulen und als Mitarbeiterfortbildung in Betrieben an. In allen Bereichen bilde ich mich ständig weiter fort und lasse immer wieder neue Aspekte und meine große Begeisterung im Unterrichten in meine Stunden mit einfließen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung) und habe das Funkkolleg „Gesundheit neu denken“ (2013/2014) erfolgreich abgeschlossen.

Dem Mittelalter auf der Spur
Historische Wildkräuterwanderung in Wachenbuchen

In Gewandung einer Kräuterkundigen des 12. Jahrhunderts freue ich mich, Sie auf mittelalterlichen Wegen bei einer Wildkräuterwanderung begleiten zu dürfen. Hauptziel der Wanderung ist die Bestimmung der Wild- und Heilkräuter sowie deren Einsatz in der Küche. Zum Abschluss findet an einem historischen Platz ein gemeinsames Picknick mit allerlei Käse- und Wildkräuterspezialitäten statt.

Birgit Lorenz ist gelernte Bäckerin und Phytotherapeutin (Fachfrau für Heilpflanzenkunde).

- Diese Veranstaltung ist auch für Rollstuhlfahrer*innen geeignet.

Kurs 30402	Sonntag, 14.09.2025
Einzelveranstaltung	11.00–14.00 Uhr
am 14.09.2025	Treffpunkt: Parkplatz KEWA Wachenbuchen
	Birgit Lorenz
	32 €/ 4 UStd. (inkl. 7 € Materialkosten)

Hofgut-Kräuterwanderung und Besichtigung
des Kapellenhofes in Hammersbach

Als Kräuterfrau möchte ich Ihnen eine Vielfalt an Pflanzen zeigen, die rund um das Hofgut Kapellenhof in Hammersbach wachsen. Das Hauptziel der Wanderung ist die Bestimmung von Wild- und Heilkräutern sowie deren Verwendung in der Küche.

Im Anschluss erhalten Sie bei einer Besichtigung des Hofguts Einblicke in die Landwirtschaft und die Bio-Schafskäserei des Kapellenhofs. Den Abschluss der Veranstaltung bildet ein gemeinsames Picknick mit ausgewählten Wildkräuter- und Käsedelikatessen.

Birgit Lorenz ist gelernte Bäckerin und Phytotherapeutin (Fachfrau für Heilpflanzenkunde).

- Die max. Teilnehmendenzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Kurs 30404	Sonntag, 21.09.2025
Einzelveranstaltung	11.00–14.00 Uhr
am 21.09.2025	Treffpunkt: Parkplatz vor dem großen Stall, Hofgut Kapellenhof, Auf dem alten Hof 1, 63456 Hammersbach
	Birgit Lorenz
	32 €/ 4 UStd. (inkl. 7 € Materialkosten)



Kochen mit Kräutern

Sowohl mit Küchenkräutern von der Fensterbank als auch mit wilden Kräutern aus Garten, Feld, Wiese und Wald werden in diesem Kurs schmackhafte Rezepturen hergestellt. Wir kochen mit bekannten Kräutern, die wir zu interessanten Kreationen verarbeiten, um Geschmack, Textur und Nährwert zu verfeinern. Darüber lernen wir, das Angebot von Wildkräutern zu nutzen, die zu einer gesunden und nachhaltigen Ernährung beitragen können. Dieser Kurs kann nicht nur die Freude am Kochen mit frischen Kräutern vermitteln, sondern auch ein tieferes Verständnis für die Natur und ihre Schätze fördern.

Kurs 30501
Einzelveranstaltung
am 05.09.2025

Freitag, 05.09.2025
18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Sabine Tempel
44 €/ 5 UStd. (inkl. 15 €Materialkosten)

Zauber der Milch
Käse selber herstellen

Ob fein gerührt oder sanft geschöpft, mit Früchten oder Gewürzen veredelt – lassen Sie sich überraschen, welche Möglichkeiten sich ergeben, wenn der Grundstoff Milch handwerklich verarbeitet wird. Mit einfachen Mitteln und dem Gewusst-wie, stellen Sie an diesem Abend Ihre eigenen Käsekreationen her und schöpfen Ihren Käse selbst. Serviert mit frisch gebackenem Brot wird daraus ein köstliches Genusserlebnis.

- Bitte mittleres Sieb und dazu passende Schüsselchen mitbringen.
- Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Birgit Lorenz ist gelernte Bäckerin und Phytotherapeutin (Fachfrau für Heilpflanzenkunde).

Kurs 30502
Einzelveranstaltung
am 11.09.2025

Donnerstag, 11.09.2025
18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Birgit Lorenz
43 €/ 5 UStd. (inkl. 14 €Materialkosten)

Kochen für eine glückliche Leber

Jeder dritte Deutsche über 40 leidet unter einer sogenannten Fettleber, ohne es überhaupt zu merken. Dafür muss man noch nicht einmal Alkohol trinken. Meist sind es einfach falsche Essgewohnheiten. Wie kann man sich gesund und zugleich genussvoll ernähren und damit der Leber etwas Gutes tun? Was hingegen wirkt sich eher negativ aus und kann zu einer Einlagerung von Fett in der Leber führen? Wir beschäftigen uns natürlich nicht nur theoretisch mit diesen Fragen, sondern kochen auch gemeinsam verschiedene Rezepte, die zu einer leberfreundlichen Ernährung beitragen.

Kurs 30503
Einzelveranstaltung
am 12.09.2025

Freitag, 12.09.2025
18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
43 €/ 5 UStd. (inkl. 14 €Materialkosten)

Traditionelle indisch-ayurvedische Küche

Die bunte indisch-ayurvedische Küche ist aus gutem Grund sehr beliebt. Die Ernährung spielt im Ayurveda eine wichtige Rolle und Indien bietet eine große Anzahl von abwechslungsreichen, veganen und vegetarischen Gerichten an. Besonders wertvoll sind frisches Gemüse und Hülsenfrüchte – abgeschmeckt mit raffinierten Gewürzen wird jedes Gericht zu einem Gourmeterlebnis. An diesem Abend erleben Sie eine kurze Einführung in die ayurvedische Küche und lernen traditionelle und moderne Rezepte der indisch-ayurvedischen Küche kennen. Lassen Sie sich cremige Currys, duftenden Reis, ein Chutney der Saison und abschließend eine beliebte Süßigkeit schmecken. Die Gerichte werden gemeinsam gekocht und anschließend verzehrt.

Kurs 30504
Einzelveranstaltung
am 19.09.2025

Freitag, 19.09.2025
18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Sabine Tempel
45 €/ 5 UStd. (inkl. 16 €Materialkosten)

Happy Buddha Bowls

Entdecken Sie den neuen Foodtrend, der ein Lächeln ins Gesicht zaubert und den Gaumen erfreut. Die Zutaten sind möglichst frisch, saisonal und vollwertig unter Berücksichtigung eines ausgewogenen Verhältnisses der Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette. Die Bowls werden im Baukastensystem kreativ zusammengestellt und mit Reis und einer schmackhaften Marinade in einer Schüssel serviert. Bowls sind farbenfroh, leicht zu kochen und sorgen für ein kulinarisches Wohlfühlerlebnis. Durch die verwendete Vielfalt ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Kurs 30506
Einzelveranstaltung
am 24.10.2025

Freitag, 24.10.2025
18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Sabine Tempel
44 €/ 5 UStd. (inkl. 15 €Materialkosten)

Hessische Tapas

Handkäs', grüne Soß' und Apfelwein sind in Hessen wohlbekannt. Sie müssen aber nicht immer in der klassischen Version auf den Tisch kommen, sondern können auch als Zutaten für kleine Häppchen dienen, die sich nach Belieben kombinieren lassen. Entdecken Sie die Klassiker neu und überraschen Sie Familie und Gäste mit kreativen Varianten verschiedener hessischer Köstlichkeiten.

Kurs 30507
Einzelveranstaltung
am 31.10.2025

Freitag, 31.10.2025
18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
42,50 €/ 5 UStd. (inkl. 13,50 €Materialkosten)

WICHTIGER HINWEIS FÜR ALLE KOCHKURSE:
Die Küche befindet sich im Erdgeschoss im Gebäude A (s. Skizze S. 7). Da in der Regel mehr gekocht als verkostet wird, bringen Sie am Kochabend Vorratsdosen mit. Bitte bringen Sie ein Geschirrhandtuch, eine Schürze und ein Schwammtuch mit. Die Kosten für Lebensmittel werden mit der Kursgebühr abgebucht. Am Kochabend entstehen somit keine Kosten mehr für das Essen.



Südtiroler Küche

Südtirol ist eine Genussregion. Beste Zutaten werden mithilfe einfacher, bodenständiger Rezepte zu Schlemmereien verarbeitet. Die gemeinsame Geschichte mit Tirol ist zu spüren. Lernen Sie traditionelle Gerichte wie Knödel, Schlutzkrapfen oder mit Speck und Maroni gefüllte Äpfel kennen.

Kurs 30508
Einzelveranstaltung
am 05.12.2025

Freitag, 05.12.2025
18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
44,50 €/ 5 UStd. (inkl. 15,50 €Materialkosten)

Rezepte aus 1001 Nacht

Sesam, öffne dich! Wenn wir das Wort Orient hören, denken wir spontan an etwas Märchenhaftes, an Märkte und Basare und vielleicht auch an eine Küche mit raffinierten Zutaten. In die Welt der arabischen Köstlichkeiten wollen wir uns auch an diesem Abend entführen lassen. Seien Sie gespannt auf die Gewürze, Kräuter, Farben, Düfte und Aromen, welche die orientalische Küche zu bieten hat. Wir werden köstliche Dips, Salate und warme Gerichte zubereiten, die sich als Vor- und Hauptspeisen oder als Buffetbestandteil eignen.

Kurs 30509
Einzelveranstaltung
am 12.12.2025

Freitag, 12.12.2025
18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
43 €/ 5 UStd. (inkl. 14 €Materialkosten)

Vegan backen

Die vegane Küche setzt sich immer mehr durch. Doch veganes Backen hat oftmals noch Seltenheitswert. In diesem Kurs widmen wir uns den süßen Versuchen und erlernen die Zubereitung veganer Kuchen, Muffins, Tartes und Torten. Und um für Abwechslung zu sorgen, bereiten wir auch etwas Salziges aus dem Backofen zu.

- Bitte nach Möglichkeit ein Handrührgerät mitbringen.

Kurs 30505
Einzelveranstaltung
am 26.09.2025

Freitag, 26.09.2025
18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
40 €/ 5 UStd. (inkl. 11 €Materialkosten)



Ich heiße Katrin Huth. Bereits in meiner Jugend habe ich mit dem Kochen begonnen und im Laufe der Jahre die unterschiedlichsten regionalen und internationalen Küchen entdeckt. Immer wieder beeindruckten mich dabei die Leidenschaft und Authentizität, mit der aus simplen wie auch aus außergewöhnlichen Produkten köstliche Speisen zubereitet wurden. Viele Ideen habe ich übernommen und dennoch nie die Freude am Neuentdecken und Experimentieren verloren. So konnte ich eine Vielzahl an Rezepten in meine persönliche Schatztruhe packen und gebe diese gerne in meinen Kursen weiter. Entdecken Sie mit mir Zutaten und Kochideen, die neugierig machen, beflügeln und – zu guter Letzt – auch noch schmecken.

Streetfood

Streetfoodfestivals sind gerade stark im Trend. Doch Streetfood hat noch eine ganz andere Geschichte. In vielen Ländern gehört es zur Kultur, sich in der Mittagspause an einem Straßenstand einen Snack zu holen. Wir bereiten solche Snacks aus verschiedenen Ländern zu sowie moderne Varianten, wie sie auch aus einem Foodtruck kommen könnten.

Kurs 30510
Einzelveranstaltung
am 16.01.2026

Freitag, 16.01.2026
18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
43 €/ 5 UStd. (inkl. 14 €Materialkosten)

Partyrezepte der 60er- und 70er-Jahre

Partys wurden schon immer gerne gefeiert. Aber was waren die Klassiker auf Partybuffets der 60er- und 70er-Jahre? Wir bewegen uns zurück in die Vergangenheit und entdecken die Kultrezepte, die schon unsere Eltern oder gar Großeltern genossen haben. Damit kann die nächste Geburtstags- oder Karnevalsparty steigen.

Kurs 30511
Einzelveranstaltung
am 30.01.2026

Freitag, 30.01.2026
18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
41 €/ 5 UStd. (inkl. 12 €Materialkosten)

Vegan genießen

Vegane Küche ist weit mehr als das Weglassen von Zutaten. Es gibt eine große Breite von kreativen Gerichten, bei denen gar nicht der Eindruck entsteht, dass etwas fehlen könnte. In diesem Kurs lernen Sie Rezepte für vegane Vorspeisen, Hauptgerichte und auch den süßen Abschluss kennen, die einfach zuzubereiten sind und das Repertoire für Ihre gesunde Küche erweitern. Ganz gleich, ob Sie sich erstmals mit veganer Küche beschäftigen oder „eingefleischter“ Veganer sind.

Kurs 30512
Einzelveranstaltung
am 13.02.2026

Freitag, 13.02.2026
18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
42 €/ 5 UStd. (inkl. 13 €Materialkosten)

Kohlenhydratarm in den Frühling

Eine Zauberformel in verschiedenen Diätansätzen ist eine Ernährung, bei welcher die Kohlenhydrate stark reduziert werden. Umso besser, wenn das Essen dann auch noch schmeckt und satt macht – sogar, wenn man gar keine Diät geplant hat. In diesem Kurs lernen Sie Rezepte für kohlenhydratarme Speisen kennen. Sie werden staunen, dass auch Rezepte wie Pizza ganz ohne Mehl möglich sind.

Kurs 30513
Einzelveranstaltung
am 27.02.2026

Freitag, 27.02.2026
18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
43,50 €/ 5 UStd. (inkl. 14,50 €Materialkosten)



Kultur macht stark!



In den Angeboten der vhs Hanau zur kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie die Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern.

Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger*innen Zugänge zur Kultur und er-

möglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

„Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Die Kursleiter*innen der vhs Hanau haben die entsprechenden fachlichen Befähigungen. Die Potenziale des Einzelnen werden entfaltet und individuell unterstützt.

LITERATUR

Schreiben mit allen Sinnen
Kreative Schreibwerkstatt

Es gibt viele Menschen, die schreiben für sich allein im stillen Kämmerlein, bleiben aber im Schreibprozess stecken. Manchmal ist auch schon ein längerer Text entstanden, der in der Schublade ruht, weil hilfreiche Rückmeldungen fehlen. Warum die Begeisterung am kreativen Schreiben nicht mit anderen Interessierten teilen? Diese Schreibwerkstatt bietet Zeit und Raum, um mehr über das literarische Handwerkszeug zu erfahren, den Ausdruck zu verbessern, die eigenen Texte der Gruppe vorzustellen und in kreativen Schreibübungen neue Impulse zu erhalten. Ziel sollte es sein, dass das geschriebene Wort Bilder zeichnet und alle Sinne anspricht, um den Leser mitzunehmen auf eine fantastische Reise, hin zu neuen Welten und neuen Erfahrungen.

→ Dieses Angebot richtet sich an Personen mit und ohne Vorkenntnisse.

Kurs 20201
14-tägig
27.09.–06.12.2025
6 Termine
samstags
14.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 410
Petra Baltes
125 €/ 24 UStd.

Lesen alter Handschriften: Übertragung
der Chroniken von Wilhelm Ziegler und
Georg Dörr

Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Kurrentschrift, auch bekannt als „deutsche Schrift“, die bis zur Mitte des 20. Jahrhunderts gebräuchlich war. Einer Zeit also, in der viele Dokumente, geschäftliche und private, nur handschriftlich verfasst wurden.

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den Chroniken von Wilhelm Ziegler und Georg Dörr, die die Zeit der Übernahme Hanaus durch die Preußen im Jahr 1866 detailliert dokumentieren. Ein Augenmerk werden wir auch auf Urkunden legen, die Besitztitel oft über Generationen hinweg festhalten.

In Kooperation mit der Interessengemeinschaft Hanauer Altstadt e.V. möchte die vhs Hanau dazu beitragen, dass die Kunst des Lesens und Übertragens von alten deutschen Handschriften einem breiten Kreis von Interessierten ermöglicht wird. Sie sind herzlich eingeladen mitzumachen.

Kurs 20203
1x pro Woche
04.09.–15.01.2026
15 Termine
donnerstags
16.00–17.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Anita Scholdt
gebührenfrei dank IGHA
Anmeldung erforderlich

Literaturspaziergang: „Hanau kriminell“

Verbrechen in Hanau? Literarische und wahre Kriminalfälle zeigen diesmal die Schattenseite Hanaus: Christiane Grefs „Meisterstück“ versetzt in die Zeit der Zünfte und deren Intrigen, Peter Kitzlers Weg zu seiner Hinrichtung verlief durch die Innenstadt und Heidi Gebhardts Senioren-Ermittlerin „Tante Frieda“ wittert Mord! Diese und weitere spannende Fälle führen an die Schauplätze tragischen bis kuriosen Geschehens.

Veranstaltung in Kooperation mit der Hanauer Tourist-Information

Kurs 20206
Exkursion
am 07.09.2025
Sonntag, 07.09.2025
14.00–15.30 Uhr
Schlossplatz, Treffpunkt Kanzleigebäude
Astrid Hohlbein
gebührenfrei dank IGHA
Anmeldung erwünscht

Literaturspaziergang: „Hanau revolutionär“

Durch die Jahrhunderte spielten Hanauer Bürgerinnen und Bürger eine bedeutende Rolle, wenn es um die Erlangung von Rechten und Freiheiten ging. Ob persönlich als Christin wie Elisabeth Schmitz, politisch mit den Arbeiterinnen und Arbeitern verbunden wie Rosa Luxemburg oder im Kampf gegen die Zensur wie der Verleger Friedrich König – sie alle haben dazu beigetragen, Hanau zu einem Ort zu machen, an dem der „Geist der Freiheit“ kräftiger wehte als anderswo.

Veranstaltung in Kooperation mit der Hanauer Tourist-Information

Kurs 20207
Exkursion
am 28.09.2025
Sonntag, 28.09.2025
14.00–15.30 Uhr
Schlossplatz, Treffpunkt Kanzleigebäude
Astrid Hohlbein
gebührenfrei dank IGHA
Anmeldung erwünscht

Folgen Sie uns auf Facebook!

facebook.com/vhs.hanau



Lyrik unterm Ginkgobaum

„Arm und reich“

Rezitation:
Claudia Brunnert
Detlev Nyga

Musik:
Mitglieder von Chor
und Orchester der KRS

Musikalische Leitung:
Gudrun Hildebrandt
Sophia Schüller
Frank Hagelstange

Vorverkauf:
Erwachsene 10,– €
ermäßigt 5,– €
(Jugendliche bis 18 Jahre
und Schwerbehinderte)
zzgl. VVK-Gebühren

Buchladen am Freiheitsplatz,
Am Freiheitsplatz 6
Restkarten an der Abendkasse

Der Arbeitskreis
„Literatur und Poesie“
der IGHA präsentiert:

Literatur und Musik
im Schlossgartensaal
der Karl-Rehbein-Schule

Im Schlosshof 2, 63450 Hanau

Sonntag
26. Oktober 2025
17:00 Uhr Einlass ab 16:30 Uhr

Veranstalter: IGHA Interessengemeinschaft Hanauer Altstadt e.V.
in Kooperation mit der Karl-Rehbein-Schule Hanau





Literaturspaziergang: „Hanau modern“

Auch im 20. und 21. Jahrhundert wird Hanau zum Ort vielfältigen Geschehens – diesmal für zeitgenössische Autorinnen und Autoren: Jutta Wilke greift in ihren Jugendbüchern zeitlose und dennoch aktuelle Themen auf, Berndt Schulz führt in die Welt des Verbrechens und Peter Hennings Hanau-Roman sorgt für kontroverse Diskussionen.

Veranstaltung in Kooperation mit der Hanauer Tourist-Information	
.....	
Kurs 20208	Sonntag, 19.10.2025
Exkursion	14.00–15.30 Uhr
am 19.10.2025	Schlossplatz, Treffpunkt Kanzleigebäude
	Astrid Hohlbein
	gebührenfrei dank IGHA
	Anmeldung erwünscht
.....	

August Mackes Tunis-Reise von 1914
Ein Glücksfall für die Kunstgeschichte

Gemeinsam mit den Schweizer Künstlern Paul Klee und Louis Moilliet unternahm August Macke vom 6. bis zum 22. April 1914 eine Reise nach Tunesien, die als „Glücksfall für die Kunstgeschichte“ gilt. Während dieser 14-tägigen Rundreise fertigten die drei eine Vielzahl von Zeichnungen und Aquarellen an. Etliche davon wurden für Macke bei seiner Rückkehr nach Hiltefingen in der Schweiz zu Inspirationsquellen für berühmt gewordene Gemälde wie das „Türkische Café I und II“.

Einerseits faszinierte Macke vor allem die für europäische Augen fremdartige Kleidung der männlichen Bevölkerung, andererseits schlug sich der intensive Arbeitsaustausch mit Paul Klee in seiner eigenen Bildgestaltung nieder. Beide Künstler gerieten in einen wahren Schaffensrausch. Während Klee konstatiert, „im alles durchdringenden, alles zusammenziehenden und entmaterialisierten Licht Nordafrikas die Eigengesetzlichkeit der Farbe“ zu entdecken, schreibt Macke an seine Frau Elisabeth: „Ich bin in einer Arbeitsfreude, wie ich sie nie gekannt habe.“ Klee, Macke und Moilliet, der Tunesien schon vorher bereist hatte und quasi als Reiseleiter für die anderen fungierte, trugen mit ihren damals realisierten Werken zu einem neuen Orientbild in der Kunst bei.

Kurs 20606	Mittwoch, 05.11.2025
Vortrag	18.00–20.15 Uhr
am 05.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 105
	Angelika Schmid
	19 €/ 3 UStd.
.....	

Gestalte das bunte Angebot.

Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 12 und 94.

Werde Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de

vhs Volkshochschule Hanau

FARB MIT MISCH ERIN

Oskar Kokoschka und Alma Mahler
Liebeswahn und Ausdruckskraft

Oskar Kokoschka (1886–1980) und Alma Mahler (1879–1964)
Liebeswahn und Ausdruckskraft

Im Wien des beginnenden 20. Jahrhunderts verliebte sich der am Beginn seiner Karriere stehende expressionistische Maler Oskar Kokoschka in Alma Mahler, seit 1911 Witwe des berühmten Komponisten Gustav Mahler und bekannte Salonnière der Wiener Gesellschaft. Es beginnt eine leidenschaftliche, obsessiv zu nennende dreijährige Liebesbeziehung, die Oskar Kokoschkas Persönlichkeit nicht nur zu tiefst erschütterte, sondern auch zu zahlreichen Gemälden, Zeichnungen, Fächern und einem Wandbild motivierte. Als eines der bedeutendsten Zeugnisse dieser intensiven, besitzergreifenden Liebe gilt das Bild „Die Windsbraut“ von 1913/14, das heute zum Bestand des Kunstmuseums Basel gehört und das den frühexpressionistischen Lyriker Georg Trakl zu dem Gedicht „Nacht“ inspirierte.

Den Höhepunkt dieser kreativen Besessenheit stellt eine lebensgroße Puppe mit dem Erscheinungsbild von Alma Mahler dar. Diese ließ der Künstler Jahre nach Beendigung der Beziehung 1919 nach seinen Entwürfen von der Puppenmacherin Hermine Moos anfertigen. „Frau in Blau“, im selben Jahr entstanden, war das erste Gemälde, welches diese Puppe zum Thema hat und einen prägnanten Wendepunkt in Kokoschkas Malweise ankündigt.

Zum ersten Mal seit über 30 Jahren wurde im Frühjahr 2025 in einer Ausstellung des Essener Folkwang Museums ein Großteil der Werke vereint, die die „Amour fou“ zwischen Kokoschka und Mahler zur Anschauung bringt.

Kurs 20607	Freitag, 07.11.2025
Vortrag	18.00–20.15 Uhr
am 07.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 105
	Angelika Schmid
	19 €/ 3 UStd.
.....	

Leben und Werk des Malers Otto Müller
Der Romantiker unter den Expressionisten

Otto Müller (1874–1930) gehört zu den weniger bekannten Expressionisten: Obwohl nicht Gründungsmitglied der Künstlervereinigung „Die Brücke“, war er von 1910 bis 1913 ein bedeutsames Mitglied. Wie E. L. Kirchner, E. Heckel oder M. Pechstein wandte er sich von der akademischen Malerei ab und versuchte, durch Reduktion auf Form, Fläche und Farbe die Ausdruckskraft seiner Bilder zu steigern. So formulierte er: „Hauptziel meines Strebens ist, mit größtmöglicher Einfachheit Empfindungen von Landschaft und Mensch auszudrücken.“

Folgerichtig steht vor allem der weibliche Akt in der Landschaft im Mittelpunkt seines Schaffens. Als Inspirationsquelle für das freie Leben und ein intensives Naturerlebnis dienten ihm ebenso wie seinen Malerkollegen Sehnsuchtsorte und fremde Kulturen. Bei Müller, der seine Bilder bevorzugt mit Leinöl auf Jutegewebe malte – was die Farben gedämpfter erscheinen lässt –, war das neben Fehmarn und Böhmen vor allem der Balkan.

Anlässlich seines 150. Geburtstags widmete das LWL-Museum für Kunst und Kultur in Münster Otto Müller im Herbst/Winter 2024/25 eine umfassende Ausstellung mit nationalen und internationalen Leihgaben.

Kurs 20608	Freitag, 28.11.2025
Vortrag	18.00–20.15 Uhr
am 28.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 105
	Angelika Schmid
	19 €/ 3 UStd.
.....	



Genuss und Spaß mit leckeren Snacks und Getränken

In der Reihe Viaggio nel tempo

Veranstaltung in Deutsch und Italienisch

Genuss und Spaß mit leckeren Snacks und Getränken, wie sie unsere Vorfahren liebten - In der Reihe Viaggio nel tempo

Gaumenfreuden auf Italienisch und Deutsch im Museum Schloss Steinheim

Bei der kulinarischen Zeitreise in die Küche vergangener Epochen legen wir dieses Mal den Schwerpunkt auf leckere Snacks und Zwischenmahlzeiten. Wir probieren zudem erfrischende und wohltuende Getränke aus. Frühere Sitten sind ebenfalls Thema. Der Witz kommt auch nicht zu kurz. Im Museum Schloss Steinheim können Sie Geschichte, Sprache und Gaumenfreuden genießen. Wir bereiten zusammen einige interessante Rezepte von der Antike bis in die Neuzeit zu, sprechen Italienisch und lassen uns Getränke und Gerichte munden. Die etwas andere Geschichts- und Italienischstunde ist auch für Interessierte mit geringen Sprachkenntnissen geeignet.

Un appuntamento imperdibile per gli amanti dell'arte culinaria e per gli appassionati della lingua italiana.

Treffpunkt: Museum Schloss Steinheim

Gebühr: 17 € zzgl. 19 € für Material und Eintritt

In Kooperation mit den Städtischen Museen Hanau

Kurs 20601	Samstag, 08.11.2025
Exkursion	14.00–17.00 Uhr
am 08.11.2025	Museum Steinheim, Foyer
	Susanna Rizzo
	17 €/ 4 UStd.
.....	

Erlebe Dich neu!

Suchen, finden, buchen.
Mit dem vhs-Kursfinder auf
www.volkshochschule.de

Mehr als 500.000 Kurse. Jetzt entdecken!

vhs

Eine Reise in die Welt der Industrie und des Designs

In der Reihe Viaggio nel tempo

Veranstaltung in Deutsch und Italienisch

Eine Reise in die Welt der Industrie und des Designs im Museum Großauheim mit Besuch der Sonderausstellung

Reihe Viaggio nel tempo – Veranstaltung in Deutsch und Italienisch

Der Besuch des Museums Großauheim führt uns nicht nur in die Zeit der Industrialisierung und bekannter Firmennamen in Hanau. Diese Zeitreise bringt uns den Industriestandort mit seinen Unternehmen und Produkten näher und gibt Einblick in die Entstehung, Entwicklung und Bedeutung von Industriedesign. Den Fokus legen wir auf das zeitgenössische Design von Lars Contzen, des in Hanau-Großauheim wirkenden Künstlers, Designers und Fotografen, dem es gelang, seinen Namen zu einer Marke zu machen und allein 25 Millionen Quadratmeter von ihm designte Tapeten zu verkaufen. Lassen Sie sich von dem vielseitigen Schaffen des Industriedesigners faszinieren. Und die Zeit für ein Schwätzchen auf Italienisch und Deutsch über italienisches Design nehmen wir uns auch.

Siete invitati a scoprire il mondo affascinante del design.

Treffpunkt: Museum Großauheim

Gebühr: 15 € zzgl. Eintritt

In Kooperation mit den Städtischen Museen Hanau

Kurs 20602	Sonntag, 23.11.2025
Exkursion	15.00–16.30 Uhr
am 23.11.2025	Museum Großauheim, Foyer
	Susanna Rizzo
	15 €/ 2 UStd.
.....	

vhs Volkshochschule Hanau

Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Bestellen unter
www.vhs-hanau.de

oder telefonisch 06181 923 80 0



Kalligrafie – Fraktur

Ein geschriebenes Bild ist Ausdruck der Persönlichkeit des Schreibers. In diesem Kurs lernen Sie das Schreiben einer ausgewählten klassischen Schrift – Fraktur – und die Grundzüge typografischer Blattgestaltung. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen und weitere Schriftarten, die Gestaltung von Monogrammen, das Schreiben mit Pinsel und anderen Schreibwerkzeugen sowie das Zeichnen von Schriften kennenlernen. Die praktischen Anwendungen können bei Urkunden, Einladungen, Karten usw. wirkungsvoll eingesetzt werden.

- Bitte geeignetes Papier für Tinte, Bleistift, Schreibfeder mitbringen. Gegebenenfalls kann fehlendes Material beim Kursleiter käuflich erworben werden (Materialkosten ca. 25 €).

Kurs 20701	mittwochs
1x pro Woche	18.45–21.00 Uhr
17.09.–19.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 305
8 Termine	Michael Pieroth
	124 €/ 24 UStd.

Die Kunst der schönen Schrift
Kalligrafie für Personen ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs möchte ich gemeinsam mit Ihnen auf eine spannende Reise in die Welt der schönen Schrift gehen. Ein großes Anliegen ist mir, dabei auf alle wichtigen Fragen einzugehen. Was genau ist Kalligrafie? Welche Schriften gibt es? Welches Werkzeug ist das beste? Welches Papier eignet sich? Und natürlich: Wie und womit fange ich an? Das alles vermittele ich Ihnen am praktischen Beispiel, indem wir eine noch heute sehr gut lesbare Kalligrafieschrift richtig schreiben lernen und am letzten Kurstag eine schöne Kalligrafie gestalten. Dafür bitte einen kurzen Spruch mitbringen.

- Bitte mitbringen: Federhalter, Bandzugfeder Breite 2,5, schwarze Tinte oder Tusche, geeigneten Zeichenblock A3, ein größerer Bogen geeignetes, farbiges Papier z. B. Canon Mi Teintes, Lappchen, Wasserglas, Pinsel, Unterlagen für den Tisch, Bleistift, Lineal, Radiergummi.

Kurs 20702	Donnerstag, Freitag, 17.15–19.15Uhr
3x pro Woche	Samstag, 09.30–13.00 Uhr
15.01.–17.01.2026	vhs-Gebäude, Raum 411
3 Termine	Jeannette Kühn
	117 €/ 10 UStd.

Kreative Darstellung der Frau in der Vielfalt ihrer Rollen

Entdecken Sie die faszinierenden Facetten der Frau in einem kreativen und inspirierenden Kursangebot. Unter dem Motto „Die Frau in Bezug auf Gesellschaft, Familie, Natur, Beruf und Partnerschaft“ biete ich Ihnen die Möglichkeit, durch Malen, Zeichnen oder Collagen verschiedene Medien zu erkunden und Ihre künstlerischen Fähigkeiten zu erweitern. Lassen Sie sich von der Vielfalt der weiblichen Rollen inspirieren und uns gemeinsam die Welt der Frau durch die Linse der Kunst erleben und gestalten!

Kurs 20703	montags
1x pro Woche	18.45–21.00 Uhr
10.11.–15.12.2025	vhs-Gebäude, Raum 112
6 Termine	Renate Dörr-Bauriedl
	114 €/ 18 UStd.

Faszination Malerei – Acryl-/ Ölmalerei
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ...“ Hermann Hesse Acrylfarben sind einfach in ihrer Handhabung und die vielseitigsten Malfarben überhaupt. Mit ihnen lassen sich sowohl pastose wie wässrige Techniken leicht ausführen, die sonst den Öl- bzw. den Aquarellfarben vorbehalten sind. Ob abstrakt oder realistisch, altmeisterlich lasierend oder pastos gespachtelt, ob Schicht für Schicht in Acryl oder Alla Prima (in einem Arbeitsgang) in Öl, um nur einige Möglichkeiten zu nennen; in diesem Kurs können Sie unter fachkundiger Anleitung ausprobieren, welche Malerei Ihre zukünftige Leidenschaft werden wird. Eineleitender theoretischer Teil und kleine Übungen werden Ihnen die Grundlagen der Malerei (Materialkunde, Bildaufbau, Farbenlehre, Komposition usw.) näherbringen und dabei helfen, Ihre Wunschmotive nachzuarbeiten oder eigene Bildideen umzusetzen.

- Bitte mitbringen: dickes Zeichenpapier DIN A3, verschiedene Stifte, Farben und Pinsel falls vorhanden, Lappen, Papiertücher und einen großen weißen Teller.

Kurs 20705	donnerstags
1x pro Woche	19.00–22.00 Uhr
23.10.–11.12.2025	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
7 Termine	Dagmar Löwe
	143 €/ 28 UStd.



Freies Atelier
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Hier sind diejenigen angesprochen, die ihre Grundkenntnisse in Malerei und Zeichnung erweitern möchten. Sie können die entsprechenden Techniken erlernen, die Sie befähigen, Ihre Bildideen zielsicher umzusetzen, und Sie erfahren die Möglichkeiten, wie das Verhältnis von Form und Farbe zur Bildaussage in Einklang gebracht werden kann. Ein intensiver theoretischer Teil zu den einzelnen Arbeitsabschnitten, wie Probleme im Bereich Komposition, Perspektive sowie zu den jeweils aktuellen Fragen, begleitet individuell bzw. in der Gruppe die praktische Arbeit. Ob auf großem oder kleinem Format, gegenständlich, abstrakt oder konkret, können Sie mit den Materialien, die Ihnen am meisten liegen, Ihre künstlerischen Ideen verwirklichen, z. B. in Öl, Acryl, Aquarell, Eitempera, Pastell, Grafit, Kohle etc. Der Kursleiter bietet außerdem an, beim Zusammenstellen von Mappen zur Bewerbung für eine künstlerische Ausbildung an Hochschulen bzw. Akademien behilflich zu sein.

- Bitte beachten: Dieser Kurs findet im Zweiwochenrhythmus statt!

Kurs 20707	samstags
14-täglich	14.15–18.00 Uhr
20.09.–31.01.2026	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
8 Termine	Joachim Mennicken
	176 €/ 40 UStd.

Malereiwerkstatt
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs soll eine Erweiterung des Ausdrucks ermöglichen. Freies individuelles Arbeiten steht im Vordergrund, ob Zeichnen auf dem Papier, Malerei pur oder deren Verknüpfung mit Zeichnung oder Collage. Denn erst mit Kenntnis der unterschiedlichen Techniken können Sie die jeweils treffendste für Ihre Bildidee anwenden. Hierzu erhalten Sie praktische und theoretische Anleitungen vom Kursleiter. Diese werden je nach Bedarf in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret – je nach persönlicher Neigung – mit Öl-, Acryl-, Eitempera- oder Aquarellfarbe gemalt werden, mit Tusche, Kohle-, Sepia-, Rötel- oder Pastellkreide gezeichnet bzw. mit allen möglichen Materialien collagiert werden. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten.

Kurs 20708	mittwochs
1x pro Woche	18.00–21.00 Uhr
17.09.–19.11.2025	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
8 Termine	Joachim Mennicken
	142 €/ 32 UStd.

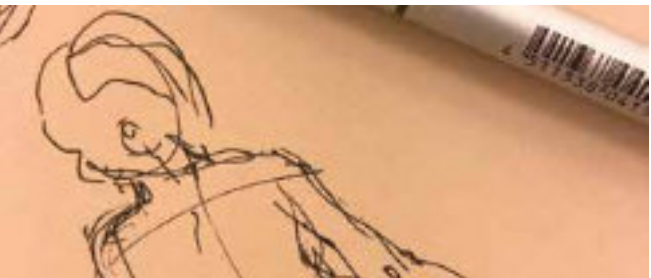
Kurs 20709	mittwochs
1x pro Woche	18.00–21.00 Uhr
03.12.–04.02.2026	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
7 Termine	Joachim Mennicken
	124 €/ 28 UStd.

Aktzeichnen
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Den Blick „schärfen“ am Beispiel der Proportionen des menschlichen Körpers bildet den Schwerpunkt dieses Kurses. Der menschliche Akt bildet Grundlage und Mittelpunkt künstlerischen Schaffens von der Historie bis zur zeitgenössischen Kunst. Wir erarbeiten schrittweise die entsprechenden perspektivischen Gesetzmäßigkeiten sowie das Volumen eines Körpers, um ihn treffend auf die Fläche zu übertragen. An Seite der klassischen Studien beinhaltet dieser Kurs ebenso experimentelle Verfahren, die die jeweilige individuelle künstlerische Neigung der Teilnehmer*innen zu fördern suchen. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten. Grundlagenkenntnisse im perspektivischen Zeichnen erleichtern die Aktstudie, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

- Bitte mitbringen: Bleistift, Grafit, Kohle, Rötel, Pastell, Aquarell oder Tusche und einen Zeichenblock DIN A3 oder größer.

Kurs 20710	montags
1x pro Woche	19.00–21.15 Uhr
22.09.–17.11.2025	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
7 Termine	Joachim Mennicken
	154,50 €/ 21 UStd.



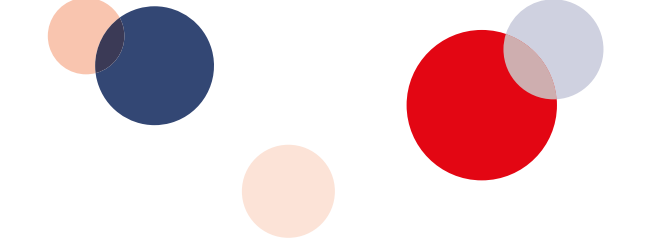
Aktzeichnen und Porträt
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Zusätzlich an der Seite des Aktzeichnens konzentrieren wir uns hier auch auf das lebendige Zeichnen von Kopf und Händen. Im wöchentlichen Wechsel zeichnen wir Akt bzw. Porträt. Ziel dieses Kurses ist, den zeichnerischen Charakter von Figur und Porträt in Einklang mit dem „Treffen“ der Persönlichkeit zu einem lebendigen künstlerischen Ausdruck zu bringen.

- Hinweis: Grundlagenkenntnisse im perspektivischen Zeichnen erleichtern die Aktstudie bzw. das Porträt, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

- Bitte mitbringen: Bleistift, Grafit, Kohle, Rötel, Pastell, Tusche oder Aquarellfarben sowie einen Zeichenblock mindestens DIN A3.

Kurs 20711	montags
1x pro Woche	19.00–21.15 Uhr
01.12.–26.01.2026	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
6 Termine	Joachim Mennicken
	133 €/ 18 UStd.



Aktmalerei
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Der menschliche Akt in Zeichnung und Malerei bildet Grundlage und Mittelpunkt künstlerischen Schaffens von der Historie bis zur zeitgenössischen Kunst. Wir erarbeiten schrittweise die entsprechenden perspektivischen Gesetzmäßigkeiten sowie das Volumen eines Körpers mittels Farbe, um ihn treffend im räumlichen Eindruck mit Licht und Schatten auf die Fläche zu übertragen. An Seite der klassischen Studien beinhaltet dieser Kurs ebenso experimentelle Verfahren, die die jeweilige individuelle künstlerische Neigung der Teilnehmer*innen zu fördern suchen. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten.

- Hinweis: Grundlagenkenntnisse im Aktzeichnen erleichtern die Aktmalerei, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

- Bitte mitbringen: Öl-, Acryl-, Aquarell-, Gouachefarben, Pastell oder Tusche sowie einen Malereiblock, Zeichenblock bzw. Leinwand und Papier, mindestens DIN A3.

Kurs 20712	Samstag, 01.11.2025
Einzelveranstaltung am 01.11.2025	13.30–18.00Uhr
	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
	Joachim Mennicken
	48 €/ 6 UStd.

Kurs 20713	Samstag, 24.01.2026
Einzelveranstaltung am 24.01.2026	13.30–18.00Uhr
	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
	Joachim Mennicken
	48 €/ 6 UStd.





Aquarellmalerei
Für Personen ohne Vorkenntnisse

Materialbedingt ist das Aquarell eine sehr lebendige Malerei. Es lebt von der Leichtigkeit seiner Farben. Hier erlernen Sie Schritt für Schritt die verschiedenen Techniken und künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten, die Sie erfolgreich zum eigenen Aquarell führen. An der Seite von Trocken-, Nass-in-Nass-, Lavier- und Granuliertech-niken erfahren Sie hier einiges über Farbenlehre/Farbenmischen, Farb- und Formkomposition, Farbharmonie, Perspektive im Aqua-rell, Proportionen und vieles mehr. Das individuelle Arbeiten steht im Vordergrund. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret ge-malt und experimentiert werden. Beispiele aus der Kunstgeschich-te begleiten die Veranstaltungen, um zum einen unterschiedliche Gestaltungsweisen eines Aquarells aufzuzeigen, zum anderen, um Anregungen daraus für die Umsetzung der eigenen Bildidee auf-nehmen zu können. Dieser Kurs eignet sich auch für diejenigen, die eine Mappe für ein künstlerisches Studium erstellen möchten.

→ Bitte mitbringen: Aquarellblock, Aquarellfarben, Haar-pinsel (klein, mittel, groß), Bleistift, zwei Wassergefäße, Papiertücher – oder Erwerb von Material beim Kursleiter möglich.

Kurs 20714 dienstags
1x pro Woche 16.15–18.30 Uhr
16.09.–18.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
8 Termine Joachim Mennicken
124 €/ 24 UStd.

Kurs 20715 dienstags
1x pro Woche 16.15–18.30 Uhr
02.12.–03.02.2026 vhs-Gebäude, Raum 313
7 Termine Joachim Mennicken
109 €/ 21 UStd.

Kurs 20716 dienstags
1x pro Woche 18.45–21.00 Uhr
16.09.–18.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
8 Termine Joachim Mennicken
124 €/ 24 UStd.

Kurs 20717 dienstags
1x pro Woche 18.45–21.00 Uhr
02.12.–03.02.2026 vhs-Gebäude, Raum 313
7 Termine Joachim Mennicken
109 €/ 21 UStd.

Passepartout schneiden und
Rahmenanfertigung
Die Präsentation der eigenen künstlerischen Arbeit

Das gelungene Werk hervorheben – es gut zu präsentieren – ist Ziel dieses Kurses. Sei es für Zuhause, zum Verschenken oder auch für Ausstellungen: Die richtige Umrahmung ist das i-Tüpfelchen für die eigene Arbeit, um den Blick auf das Werk und nicht auf die Um-ggebung zu lenken. An der Seite theoretischer Grundlagen für die Präsentation von Papierarbeiten, wie Zeichnung, Pastell, Aquarell, Fotografie oder Malerei auf Leinwand bzw. Holz, werden wir in die-sem Kurs für Ihre Arbeiten Passepartouts – in einfacher Form oder mit Schrägschnitt – anfertigen. Für Ihre Malerei können wir Holzrah-men bauen, die eventuell noch farbig gestaltet werden können. Je nach eigenem Wunsch für die Bildpräsentation können Kosten für die Materialien entstehen.

Kurs 20719 samstags
1x pro Woche 11.00–14.00 Uhr
06.12.–20.12.2025 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
2 Termine Joachim Mennicken
51 €/ 8 UStd.

Die Kunst der Druckgrafik
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Die Druckgrafik hat ein ihr ganz eigenes und unverwechselbares Ausdrucksmittel. In diesem Kompaktkurs können Sie die unter-schiedlichen Möglichkeiten von Materialdruck, Monotypie, Hoch-druck (Linol- und Holzschnitt) sowie Tiefdruck (Radierung) kennen-lernen bzw. Ihre Vorkenntnisse vertiefen. Nach Einführung in die Grundlagen (Handhabung, Material- und Werkzeugkunde) und in die gestalterischen Möglichkeiten können Sie Ihre eigenen Bildideen in das jeweils geeignete Medium umsetzen. Wir drucken manuell sowie mit einer Druckpresse. Werkzeuge und Druckmaterialien, so-weit vorhanden, können mitgebracht werden. Diese können aber auch vom Kursleiter ausgeliehen bzw. bei Druckplatten erworben werden. Für die Verbrauchsmaterialien wird anteilig ein kleiner Un-kostenbeitrag erhoben.

Kurs 20720 Dienstag bis Freitag
4x pro Woche 17.45–20.00 Uhr
14.10.–17.10.2025 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
63 €/ 12 UStd.

Kurs 20721 Dienstag bis Freitag
4x pro Woche 17.45–20.00 Uhr
06.01.–09.01.2026 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
63 €/ 12 UStd.

Specksteingestaltung – Intensivkurs
Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die Lust haben, das bildhauerische Gestalten mit Speckstein kennenzuler-nen. Speckstein gibt es in vielen Farben, er ähnelt im Aussehen dem Marmor, ist jedoch viel weicher. Er kann mit Raspeln, Messern und Schabern sehr leicht bearbeitet werden, bis hin zum strukturierten Äußeren oder über den Feinschliff zur ganz glatten Oberfläche. Hier-zu erhalten Sie vom Kursleiter praktische und theoretische Anleitun-gen zur Vorgehensweise sowie zu künstlerischen Ausdrucksmög-lichkeiten. Besondere Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Diese werden je nach Bedarf in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt. Werkzeuge sind vorhanden. Specksteine können vom Kursleiter günstig erworben werden.

Kurs 20804 Dienstag bis Freitag
Ferienangebot 11.15–14.15 Uhr
14.10.–17.10.2025 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
84 €/ 16 UStd.

Kurs 20805 Dienstag bis Freitag
Ferienangebot 11.15–14.15 Uhr
06.01.–09.01.2026 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
84 €/ 16 UStd.

THEATERspielen zum Vergnügen

Wenn Sie Vergnügen daran finden, Ihrer Fantasie freien Lauf zu las-sen und neue Dinge auszuprobieren, sind Sie hier genau richtig. In diesem Theaterkurs werden wir uns grundlegend und vertiefend mit dem Theaterspiel beschäftigen. Falls Ihnen das auf den ersten Blick zu seriös erscheint, erinnern Sie sich: Es heißt TheaterSPIEL. Mit viel Vergnügen werden wir darangehen, Hemmungen abzubauen und die Grundzüge des Schauspiels zu erlernen: Körperhaltung, Präsenz, Mimik, Gestik und die goldenen Regeln der Improvisation. Sie haben es sicher bereits erkannt: Alle diese Fähigkeiten spiegeln sich auch in unserem (Berufs-)Alltag wider. Außerdem werden wir gemeinsam kleine Szenen erarbeiten, in denen Sie sich als Schau-spieler*innen austoben können. Vorerfahrung ist nicht notwendig, aber auch nicht hinderlich. Hauptsache, Sie haben Spaß am „Spie-len“ mit anderen und sind neugierig darauf, eine ganz andere Seite von sich selbst zu entdecken.

→ Bitte bequeme Kleidung und leichte Schuhe mitbringen.

→ Materialgeld in Höhe von 5 € wird mit der Kursleiterin ab-gerechnet.

Kurs 20414 dienstags
1x pro Woche 19.30–21.00 Uhr
30.09.–09.12.2025 Remisenbau Schloss Philippsruhe,
Kassettenaal
8 Termine Athena Schreiber
84 €/ 16 UStd.

Improvisation für Erwachsene
Ab 18 Jahren

Du möchtest gerne mal frei, ohne Hemmung, alles sagen können, was dir durch den Kopf geht. Du möchtest mit anderen in den Aus-tausch gehen. Du möchtest neue Möglichkeiten der Selbstinszenie-rung lernen. Du möchtest lernen, freier und offener zu sprechen. Du möchtest selbstbewusster werden und sein. ODER hast du Spaß an Selbstinszenierung und möchtest mit anderen Spaß haben und improvisieren? Dann hast du hier die Möglichkeit, herauszufinden, was alles in dir und den anderen steckt.

Inhalte:
• Übungen aus dem Bereich Darstellendes Spiel
• Einsatz von Mimik, Stimme, Körperhaltung, Nutzung des Raums und Materialeinsatz/Requisiten
• Kennenlernen und Bedienung verschiedener Stilrichtungen, insbesondere des Biografischen Theaters

Lass uns improvisieren und Spaß haben.

→ Bitte bequeme Kleidung und Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen mitbringen.

Kurs 20416 mittwochs
1x pro Woche 20.00–21.30 Uhr
29.10.–04.02.2026 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
12 Termine Yvonne Zieger
94 €/ 24 UStd.

Folgen Sie uns auf Facebook!

facebook.com/vhs.hanau

Gefällt mir



Athena Schreiber studierte Theaterwissenschaft, Germanistik und Geschichte. Sie arbeitete an ver-schiedenen Theatern in allen möglichen Positionen. Zuletzt als Dramaturgin und Regisseurin für das Kin-der- und Jugendtheater in Wilhelmshaven. Seither ist sie als freie Regisseurin und Theaterpädagogin im Raum Hanau und MKK unterwegs. In ihrem „Wort-Spiel Erzähltheater“ agiert sie selbst als Erzählkünst-lerin für kleine und große Zuschauer*innen. Am liebs-ten sind ihr Geschichten und Märchen mit einem großen Augenzwinkern und einem gehörigen Maß Selbstironie. „Ich liebe es, Geschichten leben-dig werden zu lassen. Und wo könnte man das besser als auf der Bühne? Als Theaterpädagogin lege ich großen Wert darauf, dass die Spieler*innen ihre Figuren selbst erarbeiten und nicht (nur) auswendig gelernten Text von sich geben. Erst dann wird Theatersinnlich erlebbar und ein Erlebnis.“

Salsa und Bachata
Grundkurs mit Vorkenntnissen

In der Karibik gilt Musik und Tanz als Ausdruck der Gefühle. Die an-steckende Lebensfreude ist besonders bei Salsa-Rhythmen sofort hörbar. Entdecken Sie mit uns auch den Spaß an der dazugehöri-gen Bewegung.

→ Anmeldung ist nur paarweise möglich.

Kurs 20506 donnerstags
1x pro Woche 18.45–20.00 Uhr
18.09.–04.12.2025 Elisabeth-Schmitz-Schule, Aula
9 Termine Margarethe Stürmer, Uwe Henkel
89 €/ 15 UStd.

Salsa und Bachata
Mittelstufe

Kurs 20507 donnerstags
1x pro Woche 20.00–21.15 Uhr
18.09.–04.12.2025 Elisabeth-Schmitz-Schule, Aula
9 Termine Margarethe Stürmer, Uwe Henkel
89 €/ 15 UStd.

Folkloretanzkreis

Wir tanzen gemeinsam viele internationale Tänze aus verschiede-nen Ländern, wie z. B. Israel, Griechenland, Russland, Frankreich und vielen mehr. Folkloretänze sind mehr als nur einfache Schritte und Bewegungen – sie sind Ausdruck einer Kultur, einer Tradition, die oft Generationen zurückreicht. Sie erzählen Geschichten von Liebe, Kampfgeist und Freundschaft, vermitteln das Gefühl von Zu-sammenhalt und Gemeinschaft.

Diese Tänze werden in Kreis- oder Reihenformen getanzt. Freude am Tanzen sollten Sie mitbringen; eine Tanzbegleitung ist nicht er-forderlich. Wenn Sie auf der Suche nach einer neuen Herausforde-rung im Bereich Tanz sind oder lediglich etwas Neues kennenlernen wollen – Folkloretanz hat Ihnen viel zu bieten. Es ist nie zu spät, um Traditionen in Ihr Leben einzuarbeiten, um neue Kulturen und Welten kennenzulernen. Wer weiß, vielleicht finden Sie eine neue Leidenschaft?

Kurs 20513 dienstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
26.08.–11.11.2025 Bürgerhaus Reinhardskirche, Großer Saal
10 Termine Annedore Heppner
63 €/ 20 UStd.





Orientalischer Tanz – Raqs Sharki
Personen mit und ohne Vorkenntnisse

„Sei stark und begib dich in deinen eigenen Körper, denn damit stehst du auf festem Grund.“ Kabir

Im Fortgeschrittenenkurs Raqs Sharki werden zu arabischen und türkischen Rhythmen Grundbewegungen und Schrittkombinationen des (ägyptischen) Tanzes unterrichtet. Langsame, wellenartige und auch zackige, schnelle Isolationsbewegungen der Hüfte und des Brustkorbs werden erlernt und tänzerisch umgesetzt. Angesprochen sind Frauen jeden Alters, die gerne tanzen und Wert auf ein intensives rhythmisches Körpertraining legen.

- Bitte mitbringen: ein eng anliegendes kurzes T-Shirt oder Oberteil, Leggings oder elastische Sporthose, Gymnastik- oder Jazztanzschuhe und (ganz wichtig!) ein Hüfttuch ohne Münzen (kann auch vor Ort von der Kursleitung erworben werden).

Kurs 20517	mittwochs
1x pro Woche	18.45–20.15 Uhr
17.09.–17.12.2025	Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
12 Termine	Ayşe Sevil Sayan
	131 €/ 24 UStd.

Linedance
Level 1

Wer Spaß und Freude daran hat, sich im Rhythmus der Musik zu bewegen, ist hier genau richtig. Modern Linedance ist eine choreografierte Form des Gesellschaftstanzes, der in Reihen neben-, vor- und hintereinander getanzt wird und aus einer sich wiederholenden Schrittfolge besteht. Jeder tanzt unabhängig von einem Tanzpartner in der Gruppe. Die Choreografien werden weltweit einheitlich gelehrt. Modern Linedance ist offen für fast alle Musikrichtungen mit unterschiedlichen Rhythmen, es ist für fast jeden Musikgeschmack etwas dabei, z. B. Pop, Rock oder Country. Linedance ist Fitness für den Körper in jedem Alter, trainiert Ausdauer, Muskeln und Gedächtnis und ist ein schöner Ausgleich zum Alltag.

Besondere Tanzerfahrungen sind nicht erforderlich, nur Spaß an der Bewegung zur Musik, etwas Taktgefühl und die Bereitschaft, Neues zu lernen. Sie erlernen die Grundlagen des Linedance, da sich diese in den verschiedenen Choreografien häufig wiederholen. In den darauf aufbauenden Kursen können Sie sich immer schneller neue Tanzfolgen merken.

- Bitte Schuhe mit glatter Sohle und etwas zu trinken mitbringen.

Kurs 20520	montags
1x pro Woche	20.00–20.45 Uhr
25.08.–19.01.2026	Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
15 Termine	Alexandra Brodtkorb
	79 €/ 15 UStd.

Kurs 20521	samstags
1x pro Woche	11.30–12.15 Uhr
30.08.–31.01.2026	Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
14 Termine	Alexandra Brodtkorb
	74 €/ 14 UStd.

Linedance
Level 2

Kurs 20523	montags
1x pro Woche	19.00–19.45 Uhr
25.08.–19.01.2026	Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
15 Termine	Alexandra Brodtkorb
	79 €/ 15 UStd.

Linedance
Level 3

Kurs 20526	montags
1x pro Woche	17.15–18.45 Uhr
25.08.–19.01.2026	Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
15 Termine	Alexandra Brodtkorb
	155 €/ 30 UStd.

Kurs 20527	donnerstags
1x pro Woche	09.45–11.15 Uhr
28.08.–29.01.2026	Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
15 Termine	Alexandra Brodtkorb
	155 €/ 30 UStd.

Kurs 20529	samstags
1x pro Woche	09.45–11.15 Uhr
30.08.–31.01.2026	Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
14 Termine	Alexandra Brodtkorb
	145 €/ 28 UStd.

Streetdance – Feminine Style
Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an alle tanzbegeisterten Personen ab 12 Jahren – egal ob Teenager oder junge Erwachsene –, die eine feminine und sinnliche Art des Tanzens entdecken möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Streetdance – Feminine Style kombiniert Elemente aus verschiedenen Tanzrichtungen wie Jazz Dance, New Style, High Heel Dance, Hip-Hop und K-Pop. Im Mittelpunkt stehen kraftvolle, elegante und ästhetische Bewegungen, die in abwechslungsreichen Choreografien erarbeitet werden. Ziel des Kurses ist es, die Freude am Tanzen zu fördern, den eigenen Stil zu entwickeln und gleichzeitig Fitness und Ausdruckskraft zu stärken. Komm vorbei und erlebe die Leidenschaft fürs Tanzen!

- Bitte Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen mitbringen.

Kurs 20530	samstags
1x pro Woche	10.00–12.15 Uhr
30.08.–15.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
8 Termine	Tianmu Liu
	149 €/ 24 UStd.

Kurs 20531	samstags
1x pro Woche	10.00–12.15 Uhr
29.11.–31.01.2026	vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
7 Termine	Tianmu Liu
	130 €/ 21 UStd.

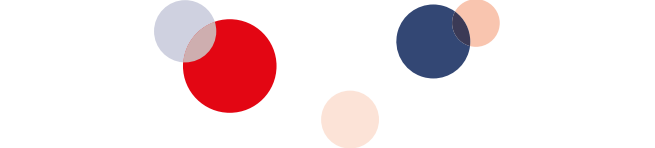


Entwurf von zählbaren Ornamenten zum Sticken und Stricken

Sicher ist es Ihnen auch schon einmal passiert, dass Sie ein Muster sticken, häkeln oder stricken wollten, aber es hat nicht gepasst oder gefallen. Vielleicht haben Sie auch schon festgestellt, dass die Muster beim Jaquard-Stricken seltsam verzerrt waren oder die Größe einfach nicht passte. Dem wollen wir in diesem Kurs abhelfen. Am Samstag werden wir einfache Muster entwickeln, aus denen wir Bänder und komplexere Muster erstellen. Am Sonntag widmen wir uns dann der Vergrößerung bzw. Verkleinerung von Mustern und entwickeln eine Methode, um beim Stricken ein harmonisches Gesamtbild zu erzielen.

- Bitte bringen Sie zu diesem Kurs mit: einen Block Karopapier im Format DIN A4, ein Lineal, ein bis zwei Bleistifte, einen Radiergummi. Gerne können Sie auch Vorlagen mitbringen, die Sie in ein zählbares Muster umsetzen möchten.

Kurs 20903	Samstag, 27.09.2025, 14.30–17.30 Uhr
Wochenende	Sonntag, 28.09.2025, 14.30–17.30 Uhr
27.09.–28.09.2025	vhs-Gebäude, Raum 312
2 Termine	Brigitte Jahn
R	51 €/ 8 UStd.





Mein Name ist Brigitte Jahn. Ich beschäftige mich seit rund 60 Jahren mit den unterschiedlichsten Handarbeitsformen, die ich in der Schule sowie in Abendkursen erlernte. Weitere Techniken eignete ich mir auf historischen Märkten an. Seit rund 40 Jahren gebe ich hin und wieder Kurse, teils an Schulen, teils in kirchlichen Institutionen oder Zentren. Des Weiteren führe ich seit rund 20 Jahren alte Handarbeitstechniken auf historischen Märkten vor, wie z.B. Spinnen mit der Handspindel, Brettchenweben und Klöppeln. Im Rahmen dieser Veranstaltungen biete ich auch Kurse an – auf Wunsch gerne dreisprachig: auf Deutsch, Englisch und Französisch.



Nähen
für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Selbstständiges Nähen ist eine lange Tradition, die leider im Schul-lehrplan nicht mehr vorhanden ist, und die Großmütter können es mit den jetzigen Maschinen nicht mehr vermitteln. Daher ist dieser Kurs für alle Motivierten geeignet. Inhaltlich ist alles möglich – von der Neuerstellung bis hin zu Änderungen für Mode oder Dekoration. Anfänger*innen erhalten individuelle Unterstützung. Textil-, Maschinen- sowie Materialkunde gehören ebenso dazu. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Neues kann gerne ausprobiert werden und gemeinsam im Team erarbeitet werden. Die Gemeinschaft bietet die Gelegenheit, Fragen und Erfahrungen auszutauschen und Ideen mit nach Hause zu nehmen.

- Voraussetzung: Teilnehmer*innen sollten ihre eigene Nähmaschine kennen und bedienen können.

- Bitte eigene funktionstüchtige Nähmaschine (wenn-vorhanden), Maßband, Stoff, Schere, Kreide, Bleistift, Lineal, Nähgarn und Schnittmuster (gerne von Burda) mitbringen. Weitere Ansprache geschieht beim ersten Treffen.

Kurs 20905	montags
1x pro Woche	18.00–20.30 Uhr
01.09.–12.01.2026	Eppsteinschule Steinheim, Raum s. Aushang
10 Termine	Sabine Wagner-Roth
	170 €/ 33 UStd.

Kurs 20906	samstags
1x pro Monat	10.30–14.00 Uhr
25.10.–17.01.2026	Eppsteinschule Steinheim, Raum s. Aushang
3 Termine	Sabine Wagner-Roth
	74 €/ 14 UStd.

Crashkurs Nähmaschine

Ihre Nähmaschine steht schon länger ungenutzt herum? Hier lernen Sie die Möglichkeiten kennen, die die Nähmaschine bietet, und probieren sicheres Einfädeln und verschiedene Nähte mit dickem und dünnem Stoff aus. Sie erfahren, welche Funktionen Ihre Nähmaschine hat und wie Sie das Zubehör richtig nutzen. Der Kurs richtet sich an normale Haushaltsnähmaschinen – Keine Overlock-Nähmaschinen.

- Bitte mitbringen: verschiedene Stoffe uni und gemustert, hochwertige Garne, Spulchen, Schere, ein Verlängerungskabel und das mitgelieferte Nähmaschinenzubehör.

- Im Kurs sind 5 €als Umlage zu entrichten.

Kurs 20907	Samstag und Sonntag
Wochenendkurs	11.00–15.30 Uhr
06.09.–07.09.2025	vhs-Gebäude, Raum 105
2 Termine	Melanie Miano
R	99 €/ 12 UStd.

Kurs 20908	Samstag und Sonntag
Wochenendkurs	11.00–15.30 Uhr
07.02.–08.02.2026	vhs-Gebäude, Raum 105
2 Termine	Melanie Miano
R	99 €/ 12 UStd.





Crashkurs Overlock-Nähmaschine

Eine Overlock-Nähmaschine dient dazu, Stoff in einem Arbeitsgang zusammenzunähen, zu versäubern und präzise abzuschneiden. Das ist sehr zeitsparend und ermöglicht das schnelle Erstellen von professionellen Nähten. Früher wurde die Overlock hauptsächlich in der Industrie benutzt. Mittlerweile wird sie auch in vielen Privathaushalten verwendet. Ihre Overlock-Nähmaschine steht schon länger ungenutzt herum? Hier lernen Sie die Möglichkeiten kennen, die die Overlock-Nähmaschine bietet, und probieren sicheres Einfädeln und verschiedene Nähte mit unterschiedlichen Stoffen aus.

- Bitte mitbringen: verschiedene Stoffe (z. B. Stretch, Jersey, Baumwolle), hochwertiges Nähgarn in vier verschiedenen Farben, Schere, ein Verlängerungskabel und das Nähmaschinenzubehör. Im Kurs sind 5 € als Umlage zu entrichten.

Kurs 20909	Samstag, 29.11.2025
Einzelveranstaltung am 29.11.2025	11.00–14.45 Uhr vhs-Gebäude, Raum 105 Melanie Miano 43 €/ 5 UStd.
R	

Spinnen mit der Handspindel



„Dreh dich, dreh dich, Rädchen“ – so beginnt ein altes Lied, in dem das Spinnen beschrieben wird. Aber geht das nicht auch ohne Spinnrad? Ja, das geht! In diesem Kurs erlernen wir das Spinnen mit einer Handspindel und die verschiedensten Techniken, um Fäden nach eigenen Vorstellungen herzustellen. Ob ganz dünn oder dick, mit Noppenmuster oder bunt gemustert – mit Wolle und einer Spindel lassen sich die schönsten Fäden herstellen, die wir dann für weitere Handarbeiten nutzen können. Wir lernen auch das Verzwirnen der Fäden, sei es für dickeres Garn oder für interessantere Muster. Nur Mut, es ist einfacher und entspannender, als man denkt! Wer schon eine Spindel hat, kann diese gerne mitbringen. Entsprechende Gerätschaften und Wolle werden aber auch von der Kursleiterin gestellt. Hierfür wird ein Unkostenbeitrag von 10 € pro Person erhoben. Es ist auch möglich, Spindeln und Wolle zu erwerben.

Kurs 20910	Samstag, 25.10.2025, 14.30–17.30 Uhr
Wochenende	Sonntag, 26.10.2025, 14.30–17.30 Uhr
25.10.–26.10.2025	vhs-Gebäude, Raum 312
2 Termine	Brigitte Jahn
R	51 €/ 8 UStd.

Naturseifen sieden – altes Handwerk – neu entdeckt

Seife, Bodybutter und Badepralinen selbst herstellen für Weihnachten

Gemeinsam werden Seifenblöcke aus Fetten, Ölen und Natronlauge hergestellt. Auch die Kreativität kommt beim Seifensieden nicht zu kurz: Duft, Form und Farbe bieten viele Möglichkeiten, um schöne Seifen herzustellen. In diesem Kurs steht die Seife unter einem weihnachtlichen Motto, außerdem werden eine eigene Bodybutter (feste Körpercreme) sowie Badepralinen (sprudelnder Badezusatz) hergestellt – Denn: die Geschenkesaison hat begonnen. Am zweiten Termin wird alles dekoriert und verpackt mit nach Hause genommen. Der Kurs vermittelt das Grundwissen und die notwendigen Informationen und Fertigkeiten, um später auch zu Hause die eigene Wunschseife, Bodybutter und Badepralinen herstellen zu können.

- Bitte mitbringen: ein altes Hemd oder einen Kittel, hohe Spülhandschuhe, einen Taschenrechner und etwas zu schreiben sowie Behälter für den Transport.

Die Materialkosten von 15 €/Person werden von der Kursleiterin am ersten Termin eingesammelt.

Der Kurs ist nur für Erwachsene geeignet.

Kurs 21001	Freitag, 14.11.2025, 15.00–20.00 Uhr
1x pro Woche	Freitag, 21.11.2025, 15.00–17.00 Uhr
14.11.–21.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 105
2 Termine	Kerstin Kalajian
	48 €/ 9 UStd.

Ikebana

Japanische Blumensteckkunst

Ikebana ist die japanische Kunst, Blumen zu stecken. Wir treffen uns, arrangieren Pflanzen und erfreuen uns gemeinsam beim Betrachten. Die Ruhe während des Arrangierens bietet gleichzeitig Raum zum achtsamen Erkunden unserer Kreativität. Und ganz nebenbei lernen wir die Natur besser kennen. Die Kursleiterin ist zertifizierte Lehrerin an der Sogetsu-Schule Tokio. Anfänger*innen, Interessierte und Fortgeschrittene – alle sind willkommen. Für Anfänger*innen stehen die Utensilien (Schale, Schere und Kenzan) zum Ausleihen bereit. Die Pflanzen werden nach dem Unterricht lose mit nach Hause genommen.

- Materialgeld: jeweils 7 € pro Arrangement, zu zahlen bei der Kursleitung

Kurs 21002	mittwochs
1x pro Monat	18.30–20.15 Uhr
27.08.–14.01.2026	vhs-Gebäude, Raum 105
5 Termine	Katharina Tack
	76 €/ 12 UStd.

Ikebana am Sonntag

Thema: Rund



Im Samstagskurs haben wir mehr Zeit, um unsere Achtsamkeit im Ikebana zu entwickeln, den Anfängergeist wiederzufinden oder einfach Sogetsu-Ikebana kennenzulernen. Starter versuchen sich im Grundstil, Fortgeschrittene arrangieren frei zum Thema.

- Materialgeld: jeweils 7 € pro Arrangement, zu zahlen bei der Kursleitung

Kurs 21003	Sonntag, 28.09.2025
Einzelveranstaltung am 28.09.2025	13.30–16.30 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 105
	Katharina Tack
R	27 €/ 4 UStd.

Ikebana am Samstag

Thema: Kiefer



Im Samstagskurs haben wir mehr Zeit, um unsere Achtsamkeit im Ikebana zu entwickeln, den Anfängergeist wiederzufinden oder einfach Sogetsu-Ikebana kennenzulernen. Starter versuchen sich im Grundstil, Fortgeschrittene arrangieren frei zum Thema.

- Materialgeld: jeweils 7 € pro Arrangement, zu zahlen bei der Kursleitung

Kurs 21004	Samstag, 13.12.2025
Einzelveranstaltung am 13.12.2025	13.30–16.30 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 105
	Katharina Tack
R	27 €/ 4 UStd.

Weihnachtskranz binden und dekorieren

Unter fachkundiger Anleitung entstehen aus Nobilis, Nordmantanne, Kiefer, Efeu, Moos und verschiedenen Koniferensorten üppige, runde Kränze, die mit Draht auf einen Strohrömer gebunden werden. Dein Kranz wird mit einer Vielzahl an Materialien wie Nüssen, Zapfen, Holzscheiben, Rentieren, Schleifen, Engeln, Orangenschalen, Zimt, Sternen, einer Lichterkette und vielem mehr dekoriert und dein Weihnachtsfest bereichern. In geselliger Runde verbringen wir einen kreativen Nachmittag, natürlich begleitet von Weihnachtsplätzchen. Vielleicht möchtest du auch jemanden mit diesem wunderbaren Geschenk überraschen! Die Kränze haben einen Durchmesser von etwa 40 oder 50 cm.

- Bitte bringe eine Gartenschere mit. Für einen Adventskranz werden zudem mittelgroße bis große Kerzen und Kerzenhalter oder ein großes Windlicht benötigt. Wenn du einen Türkranz gestalten möchtest, sind keine Kerzen erforderlich.

- Die Materialkosten betragen je nach Größe und gewählten Dekorationsartikeln etwa 30 bis 45 € und werden direkt im Kurs abgerechnet.

Kurs 21006	Freitag, 21.11.2025
Einzelveranstaltung am 21.11.2025	18.00–21.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 305
R	Alexandra Brodkorb
	27 €/ 4 UStd.

Kurs 21007	Samstag, 22.11.2025
Einzelveranstaltung am 22.11.2025	16.00–19.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 305
R	Alexandra Brodkorb
	27 €/ 4 UStd.

Mosaiksterne zur Weihnachtszeit



Wer hat sie nicht schon bewundert: die wunderschönen, durchscheinenden Sterne, die zur Weihnachtszeit so manches Fenster zieren. Warum also nicht einmal selbst welche basteln? In diesem Kurs wollen wir aus Transparentpapier die unterschiedlichsten Sterne falten. Wir lassen unserer Kreativität freien Lauf und genießen die Freude und Bewunderung unserer Familie und Freunde, wenn sie unsere fertigen Kunstwerke sehen.

- Bitte Scheren mitbringen. Das Material wird von der Kursleiterin gestellt. Hierfür wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 10 € pro Person erhoben.

Kurs 21008	Samstag, 08.11.2025
Einzelveranstaltung am 08.11.2025	13.30–16.30 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 112
R	Brigitte Jahn
	27 €/ 4 UStd.



Schmuckgestaltung

Diese Kurse richten sich an alle, die Interesse haben, Schmuck selbst zu entwerfen und zu fertigen. Die ersten Arbeiten werden mithilfe des Wachsauerschmelzverfahrens gefertigt; dies ermöglicht es, sofort die eigenen Ideen umzusetzen. Parallel dazu sollen die Grundtechniken Sägen, Feilen und Löten erprobt werden. Mithilfe der Grundtechniken werden dann die Entwürfe der Teilnehmer*innen, die in Absprache mit dem Kursleiter erstellt wurden, realisiert. → Materialkosten sind im Preis enthalten.

Kurs 21012	montags
1x pro Woche	15.15–18.15 Uhr
25.08.–10.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 404/
	Goldschmiedewerkstatt
10 Termine	Wolfgang Jöckel
	261 €/ 40 UStd.

Kurs 21013	dienstags
1x pro Woche	09.30–12.30 Uhr
26.08.–11.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 404/
	Goldschmiedewerkstatt
10 Termine	Wolfgang Jöckel
	261 €/ 40 UStd.

Kurs 21014	dienstags
1x pro Woche	16.30–19.30 Uhr
26.08.–11.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 404/
	Goldschmiedewerkstatt
10 Termine	Wolfgang Jöckel
	261 €/ 40 UStd.

Modeschmuck selbst gemacht

Perlen mal anders

Kreatives Gestalten mit FIMO. FIMO ist eine Knetmasse, die im Backofen gehärtet wird. Sie eignet sich sehr gut, um einzigartige Perlen zur Schmuckherstellung zu kreieren. Wir probieren verschiedene Techniken aus und gestalten natürlich auch ein Schmuckstück nach Ihren Ideen.

- Bitte mitbringen: glattes Plastiktischset als Unterlage, Plastikbrettchen, Cuttermesser, kleinen Teigroller aus Kunststoff, Papier und Bleistift, Plastikkdose für FIMO-Reste.
- Knetmasse und Schmuckzubehör kann bei der Kursleitung erworben werden (ca. 16 €/Person). Wenn Sie selbst FIMO mitbringen möchten, kaufen Sie bitte FIMO-Professional oder FIMO-Effekt.

Kurs 21020	Samstag, 25.10.2025
Einzelveranstaltung am 25.10.2025	10.00–16.30 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 112
R	Inka Geßner
	51 €/ 8 UStd.

Kurs 21021	Samstag, 15.11.2025
Einzelveranstaltung am 15.11.2025	10.00–16.30 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 112
R	Inka Geßner
	51 €/ 8 UStd.

Kurs 21022	Samstag, 13.12.2025
Einzelveranstaltung am 13.12.2025	10.00–16.30 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 411
R	Inka Geßner
	51 €/ 8 UStd.





Einführung in die Fotografie mit der digitalen Spiegelreflex- oder Systemkamera

Technisch gute Bilder zu machen, scheitert heute nicht mehr an derameratechnik. Aber erst mit dem Verstehen der Kamerafunktionen und den Möglichkeiten der Wechselobjekte verbessert sich – im Gegensatz zum Arbeiten im zugegeben bequemen Vollautomatikmodus – die Fähigkeit, gute Fotos mit individuellem Ausdruck zu machen. Wie es das geht, vermittelt dieser Kurs, der eine gute Basis für die eigene fotografische Entwicklung sein will. Mit vielen Übungen wird das Wissen vertieft.

→ Mitzubringen sind Kamera, Akku, ein oder mehrere Objektive, Handbuch und ggf. das externe Blitzlicht.

Kurs 21120	montags
1x pro Woche	18.30–20.00 Uhr
20.10.–10.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 104
4 Termine	Detlef Sundermann
	63 €/ 8 UStd.

Kurs 21121	montags
1x pro Woche	18.30–20.00 Uhr
19.01.–09.02.2026	vhs-Gebäude, Raum 104
4 Termine	Detlef Sundermann
	63 €/ 8 UStd.

Winterlichter im Palmengarten kreativ fotografieren Available Light

Winterlichter tauchen den Palmengarten für eine kurze Zeit in ein faszinierendes Licht und laden zu einem fotografischen Workshop der besonderen Art ein. Feste Lichtobjekte wechseln sich mit beweglichen Lichtinstallationen ab und tauchen den Palmengarten in ein märchenhaftes Licht. Ein außergewöhnliches Lichtereignis, das jedes Jahr viele ambitionierte Fotografierende anzieht – und vor Herausforderungen stellt. Auf die Besonderheiten der Available Light-Fotografie gehen wir am ersten Abend während der Exkursion ein. Im Palmengarten werden vielfältige Aufgaben zu den Lichtinstallationen mit der Kamera umgesetzt. Die entstandenen Ergebnisse werden am zweiten Abend in einer Videokonferenz in der vhs.cloud besprochen.

→ Voraussetzung: fotografische Grundkenntnisse

→ Bitte mitbringen: Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, geladene Akkus, leere Speicherkarte, Stativ, möglichst Fernauslöser

→ Zusatzkosten: Eintritt für den Palmengarten

Kurs 21125	Mittwoch	10.12.2025, 17.00–21.00 Uhr
Exkursion	Mittwoch	14.01.2026, 18.00–21.00 Uhr
10.12./14.01.2026		gemäß Vereinbarung
2 Termine		Anouchka Olszewski
		53 €/ 9 UStd.

Musiktheorie und Harmonielehre Grundkurs

Sind Themen wie Notenschrift, Tonleitern, Bezeichnung und Aufbau von Akkorden, der Quintenzirkel usw. noch ein Buch mit sieben Siegeln für Sie? Dieser Kurs macht Sie, unabhängig von Ihrem derzeitigen Wissen, zum Experten in Sachen Musiktheorie! Denn Sie werden ausgehend von den absoluten Grundlagen Schritt für Schritt immer tiefer in die Thematik eingeführt. Am Ende des Workshops können Sie u. a. Noten lesen, zu jeder Melodie die passenden Akkorde finden und umgekehrt zu jeder Akkordfolge Melodien erfinden und improvisieren. Außerdem werden Sie neue Lieder viel schneller lernen und vieles von dem, was Sie schon lange spielen, endlich verstehen. Das Kurstempo wird an die Vorkenntnisse der Teilnehmenden angepasst, jeder wird da abgeholt, wo er sich auf seiner musikalischen Reise gerade befindet.

Natürlich werden auch alle Fragen der Teilnehmenden beantwortet. Für alle Musizierenden und Instrumente, alle Level – von Personen ohne Vorkenntnisse bis Fortgeschrittene.

Kurs 21202	Samstag, 06.12.2025
Einzelveranstaltung am 06.12.2025	10.00–16.00Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 305
	Andi Saitenhieb
	55 €/ 8 UStd.

Effektiv üben – Superlearning für Musiker*innen

Werden Sie besser auf Ihrem Instrument – schneller als je zuvor! Unter Einbeziehung neuer Forschungsergebnisse zeigen wir Ihnen Tricks und Methoden, mit deren Hilfe Sie die Zeit am Instrument effektiver gestalten können – mehr Freude am Üben inbegriffen!

- Themen sind:
- Das Lernen lernen, wie es unserem Gehirn wirklich entspricht
 - Das richtige Mindset und der Unterschied zwischen Strategien und Techniken
 - Persönliche musikalische Ziele definieren und konkrete Schritt-für-Schritt-Strategien, um sie auch zu erreichen
 - Umgebungsoptimierung und der Übe-Kreislauf
 - Motivation, Flow und die Rolle des „richtigen“ Lehrenden
 - Kreatives Üben und Vermeidung von Ablenkungen
 - Unentbehrliche (und teils ungewöhnliche) Übe-Werkzeuge, die das Lernen verbessern
- Geeignet für alle Spielniveaus und Instrumente.
- Sie erhalten Umsetzungsideen für Ihr spezielles Instrument.

Kurs 21204	Sonntag, 14.09.2025
Einzelveranstaltung am 14.09.2025	10.00–16.00Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 206
	Andi Saitenhieb
	55 €/ 8 UStd.

Schnupperkurs Gitarre Grundlagen für (Wieder-)Einsteiger*innen

Dieser Workshop richtet sich an alle Personen, die am Gitarrenspiel interessiert sind und noch keine oder nur sehr wenige Vorkenntnisse haben. Behandelt werden absolute Grundkenntnisse des Gitarrenspiels, wie z. B. der Aufbau der Gitarre, das richtige Stimmen des Instruments, die ersten einfachen Akkorde und einfache Liedbegleitung sowie weitere Themen, je nach Interesse der Teilnehmenden. Es werden verschiedene Gitarrentypen und verschiedene Arten des Gitarrespielens vorgestellt, sodass jeder Teilnehmende eine bessere Idee davon bekommt, wohin seine musikalische Reise gehen kann. Im Workshop können auch verschiedene Gitarrentypen und -größen ausprobiert werden.

→ Der Workshop ist für alle Gitarrespielenden ohne Vorkenntnisse geeignet, unabhängig ob man Akustikgitarre oder E-Gitarre spielt bzw. spielen will. Auf Wunsch kann anschließend ein fortlaufender Kurs eingerichtet werden.

→ Mitzubringen: funktionsfähige Gitarre und gute Laune!

→ Eine Gitarre kann nach vorheriger Absprache mit der vhs gegen eine Gebühr von 10 Euro vom Kursleiter für die Dauer des Workshops zur Verfügung gestellt werden. Bitte mitteilen, ob Links- oder Rechtshänder.

Kurs 21303	Sonntag, 21.09.2025
Einzelveranstaltung am 21.09.2025	10.00–16.00Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 405
	Andi Saitenhieb
	55 €/ 8 UStd.

Blues-Improvisation leicht gemacht Ein praktischer Einstieg ins Solieren – für alle (Melodie-)Instrumente

Wollen Sie endlich einen Einstieg ins Improvisieren finden? Oder klingen Ihre Soli immer noch langweilig, obwohl Sie etliche Tonleitern gelernt haben? Dann sind Sie hier richtig! Wir beginnen mit ganz wenigen Tönen und lernen, wie man mit einfachen Mitteln interessante Soli spielen kann. Dazu lernen Sie u. a. Verzierungstechniken und die Verwendung von musikalischen Motiven. Wie findet man interessante und zum Song passende Motive und Ideen und setzt sie „richtig“ ein? Wie entwickelt man einen eigenen Stil? All diese Fragen werden im Kurs beantwortet. Mit dem im Kurs Gelernten können Sie anschließend Ihre eigenen Blues-Soli improvisieren.

- Für alle Melodie-Instrumente.
- Nicht für absolute Anfänger*innen geeignet: Sie sollten Grundkenntnisse am Instrument haben, Improvisationskenntnisse sind nicht notwendig.

Kurs 21304	Samstag, 17.01.2026
Einzelveranstaltung am 17.01.2026	10.00–16.00Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
	Andi Saitenhieb
	55 €/ 8 UStd.



© Anni Strauss (Bienen)

Mein Name ist Andi Saitenhieb und meine große Leidenschaft ist die Musik im Allgemeinen und die Gitarre und der Blues im Besonderen. Diese Leidenschaft habe ich zum Beruf gemacht und seit mittlerweile über 20 Jahren darf ich meine Begeisterung als Musiker, Autor und Dozent an andere Menschen weitergeben: Als Musiker spiele ich mehrere Instrumente, schreibe Songs, die ich in meinem Homestudio aufnehme, und stehe regelmäßig solo und mit Band auf der Bühne. Als Dozent gebe ich deutschlandweit Gitarrenworkshops und unterrichte privat im Einzelunterricht, meist mit dem Schwerpunkt Blues. Als Autor habe ich mehrere Gitarrenlehrbücher und Lehr-DVDs veröffentlicht und schreibe für diverse Musiker-Fachmagazine. Laut Workshop-Teilnehmenden und Lesenden ist meine besondere Stärke, dass ich auch komplizierte Sachverhalte Schritt für Schritt und mit einfachen Worten erklären kann. Ich unterrichte nicht nach Schema F, sondern hole meine Workshop-Teilnehmenden auf ihrem jeweiligen Level ab. Deshalb passe ich auch die Unterrichtsinhalte an die jeweiligen Teilnehmenden an. Musik ist verantwortlich für einige der schönsten Momente in meinem Leben. Ich möchte Ihnen helfen, mit Ihrer Musik auch solche Momente zu erleben.

Saxofon-Workshop Grundlagen

Dieser Workshop richtet sich an alle Personen, die am Saxofonspielen interessiert sind und noch keine oder nur sehr wenige Vorkenntnisse haben. Behandelt werden absolute Grundkenntnisse des Saxofonspiels wie zum Beispiel der Aufbau des Saxofons, das richtige Stimmen des Instruments, der richtige Ansatz, der Zusammenbau des Mundstücks und die richtige Blastechnik. Darüber hinaus werden einfache Noten- und Rhythmuslehre, erste einfache Lieder und leichte Etüden für Anfänger vermittelt. Weitere Themen sind Atemtechnik, Phrasierung und die Zungenarbeit. Auch das Saxofonblatt wird thematisiert, ebenso wie der Sound. Ein wenig Musiktheorie über Blues, Jazz, Soul, Mainstream, Big-Band-Musik, Fusion und Funk wird ebenfalls behandelt.

- Bitte bringen Sie ein Instrument mit (eine Ausleihe ist im Fachgeschäft möglich).
- Mitzubringen sind: ein Notenheft, ein Stift und ein Notenständer.

Kurs 21305	Samstag, 06.09.2025
Einzelveranstaltung am 06.09.2025	10.30–14.15Uhr
	Tümpelgartenschule, H 1.01
	Ilona Csollany
	41 €/ 5 UStd.



Mein Name ist Ilona Csollany, und meine Leidenschaft für Musik, insbesondere für das Saxofon, prägt mein Leben seit vielen Jahren. Meine musikalische Ausbildung begann 1995 in Budapest, wo ich Saxofon, Musiktheorie, Gehörbildung, Klavier und Klarinette lernte. Bis 2001 studierte ich in Budapest, bevor ich nach Deutschland zog und von 2005 bis 2007 an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst (HfMDK) ein Weiterbildungsstudium in Jazz und Populärmusik absolvierte, mit dem Hauptfach Saxophon. Seit über 15 Jahren gebe ich meine Begeisterung und mein Wissen in der Musikpädagogik weiter. Ich habe Saxofon und Klarinette in Deutschland und Ungarn unterrichtet – an Schulen, in Musikvereinen sowie im privaten Unterricht. Meine Kurse sind sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene und Profis geeignet. Saxofon unterrichte ich bis zum professionellen Niveau, Klarinette bis zum mittleren Fortgeschrittenen-Level. Mein Unterricht ist geprägt von einer breiten musikalischen Vielfalt, die ich durch meine Bühnenerfahrung in Formationen und Ensembles verschiedener Musikrichtungen wie Jazz, Blues, Klassik, Funk, Pop, Soul und Weltmusik gewinne. Ob Bossa Nova, Rock, Swing oder Filmmusik – ich gestalte meinen Unterricht so, dass er den individuellen Stil und die Wünsche meiner Schüler*innen fördert. Musik bedeutet für mich Freude, Leidenschaft und das Entdecken neuer Ausdrucksformen. Es ist mir wichtig, jedem meiner Teilnehmenden zu helfen, seine musikalische Sprache zu finden und zu entwickeln. Mein Ziel ist es, das Spiel auf dem Saxofon mit Spaß und Begeisterung zu vermitteln – sei es im Einzelunterricht oder als Teil einer Gruppe. Ich freue mich darauf, Sie in einem meiner Kurse zu begrüßen und gemeinsam auf musikalische Entdeckungsreise zu gehen.

Saxofon Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Interesse am Saxofonspielen haben und den Grundlagen-Workshop besucht haben oder bereits über Vorkenntnisse verfügen. Hier werden die Themen des Grundlagen-Workshops weitergeführt und vertieft.

→ Bitte bringen Sie ein Instrument mit (eine Ausleihe ist im Fachgeschäft möglich).

→ Mitzubringen sind: ein Notenheft, ein Stift und ein Notenständer.

Kurs 21306	sonntags
1x pro Woche	10.00–11.30 Uhr
14.09.–26.10.2025	Tümpelgartenschule, H 1.01
4 Termine	Ilona Csollany
	63 €/ 8 UStd.

Kurs 21307	sonntags
1x pro Woche	10.00–11.30 Uhr
09.11. - 30.11.2025	Tümpelgartenschule, H 1.01
4 Termine	Ilona Csollany
	63 €/ 8 UStd.

Mundharmonika Folk- und Country-Harp Grundkurs

Wie kein anderes Instrument lässt sich die Mundharmomika leicht überallhin mitnehmen und ist vor allem einfach zu erlernen, weil keine besondere Begabung oder Notenkenntnisse vorausgesetzt werden. Der ideale Einstieg für Anfänger*innen: Wir beginnen mit einem einfachen Folkstück und einem Spiritual nach einer Methode ohne Noten und üben Einzeltonspiel, Handtremolo und einfache Begleittechniken. In dem Einsteigerkurs werden die elementaren Spieltechniken auf anschauliche Weise, auch an totale Anfänger vermittelt. Außerdem ist der gesundheitliche Aspekt nicht zu unterschätzen, dass Mundharmonikaspielen die Atmung fordert und bis ins hohe Alter gespielt werden kann! Wir verwenden eine Harp in C-Dur mit 10 ungeteilten Kanälen nach dem System Richter in spielbarer Qualität (Preisklasse ab 30 €), im Kurs können Harps ab 37 € erworben werden. Außerdem sind die speziellen Lehrbücher (mit CD) des Kursleiters erhältlich, die es Ihnen erleichtern, zu Hause weiterzumachen. Wer schon vorher sehen möchte, wie es in so einem Mundharmonikakurs zugeht, findet auf der Videoplattform „YouTube“ im Internet eine Reihe von Videoclips mit Didi Neumann, sowohl als Kursleiter als auch als Livemusiker.

Kurs 21310	Samstag, 25.10.2025
Einzelveranstaltung am 25.10.2025	11.00–18.00Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 405
	Didi Neumann
	60 €/ 8 UStd.





Gruppenfoto nach Zeugnisübergabe.

Beratungstermin vereinbaren:
Direkt online

E-Mail: erika.scheider@vhs-hanau.de
Telefon: 0170 / 70 51 15 0



Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss

Ab dem 1. September 2025 bietet die vhs Hanau einen neuen 10-monatigen Abendlehrgang zum nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses für Erwachsene an. Teilnehmen können Sie deshalb nur, wenn Sie zu Beginn des Lehrgangs mindestens 18 Jahre alt sind. Außerdem ist es unerlässlich, dass Sie über ausreichende Deutschkenntnisse (mündlich und schriftlich) verfügen.

Wenn Sie an dem neuen vhs-Abendlehrgang teilnehmen möchten, ist eine Beratung notwendig. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin möglichst früh, damit Sie eventuelle Wissenslücken bis zum Lehrgangsstart schließen können.

Beratungstermin vereinbaren:
E-Mail: erika.scheider@vhs-hanau.de
Telefon: 0170/7051150

Neuer Lehrgang am Abend ab 1. September 2025

Kurs 60180 montags bis freitags
5x pro Woche 18.00–20.30 Uhr
ab 01.09.2025 Alte Schule, Großauheim
27 €/pro Monat

Vorbereitung auf den Realschulabschluss

Im Herbst 2025 bietet die vhs Hanau einen neuen Abendlehrgang zum nachträglichen Erwerb des Realschulabschlusses für Erwachsene an. Teilnehmen können nur Personen, die zu Beginn des Lehrgangs mindestens 18 Jahre alt sind.

Neuer Lehrgang am Abend ab 3. November 2025

Der Lehrgang am Abend dauert 20 Monate. Es gibt keinen Aufnahmetest. Nach drei Monaten Vorlaufphase entscheidet sich, wer die Hauptphase bis zur Prüfung 2025 erreicht.

Kurs 60270 montags bis freitags
5x pro Woche 18.00–20.30 Uhr
ab 03.11.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg
68 €/pro Monat

Nachholen von Schulabschlüssen bei der vhs der Stadt Hanau

Wenn Sie einen höheren Schulabschluss erwerben möchten, als Sie ihn bisher haben, und wenn Sie über 18 Jahre alt sind, bietet Ihnen die vhs der Stadt Hanau folgende Möglichkeiten:

- Hauptschulabschluss am Abend (Dauer: 10 Monate)
- Realschulabschluss am Abend (Dauer: 20 Monate)



Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau

Marktplatz des Lernens, des Wissens und der Ideen

In der Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau können Sie alleine oder in kleinen Gruppen lernen. Hier gibt es Bücher und anderes Lernmaterial, das Sie zum Lernen verwenden können. Wenn Sie Informationen oder Hilfe brauchen, unterstützt Sie eine Lernbegleiterin oder ein Lernbegleiter. In die Lernwerkstatt im Kulturforum kann jede und jeder kommen, die/der etwas lernen möchte. Sie können sich hier zum Beispiel auf eine Prüfung vorbereiten oder eine Sprache üben.

Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau
Stadtbibliothek (1. Etage)
Am Freiheitsplatz 18a, 63450 Hanau

Öffnungszeiten:
mittwochs: 12.00 bis 17.00 Uhr
samstags: 12.00 bis 16.00 Uhr

Abendgymnasium Offenbach AGO Chancen • Bildung • Perspektiven

Sie sind berufstätig und motiviert für größere Chancen und neue Perspektiven? Dann sind Sie bei uns richtig!

Das AGO ist ein Abendgymnasium für Berufstätige. Erwachsenen ermöglichen wir den Erwerb der Allgemeinen Hochschulreife (Abitur) oder der Fachhochschulreife. Schulbesuch und Lernmittel sind bei uns kostenlos.



Der Mensch im Zentrum der Beratung Bildungsberatung HESSENCAMPUSHanau

vertraulich • neutral • gebührenfrei
individuell • umfassend

Beratungsstelle • Beratung in Bildung,
Beruf und Beschäftigung



Stadtbibliothek Hanau • Am Freiheitsplatz 18a • 63450 Hanau

mittwochs 15.00 bis 18.00 Uhr
samstags 11.00 bis 18.00 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung: 0151/51849500
Weitere Infos: <https://www.vhs-hanau.de/hessencampus>

Ihre Ansprechpartner:
Stefan Konrad • 06181/2950-6495 • stefan.konrad@vhs-hanau.de
Reinhold Huth • 0151/51849500 • reinhold.huth@vhs-hanau.de

Perspektive Berufsabschluss
Sie sind bereits einige Jahre in einem Beruf tätig, haben hierzu jedoch keine Ausbildung abgeschlossen? Prüfen Sie mit der Bildungsberatung HESSENCAMPUS Ihre Möglichkeiten, einen offiziellen Berufsabschluss mittels einer Externenprüfung vor der Handwerks- oder Industrie- und Handelskammer nachzuholen.





Arbeitsorientierte Grundbildung in Hanau

Der Antrag des Grundbildungszentrums zur Arbeitsorientierten Grundbildung wurde vom Hessischen Kultusministerium und dem Europäischen Sozialfonds bewilligt und wird seit Januar 2023 umgesetzt.

Laut Leo-Studie sind von den rund 6,2 Millionen Menschen mit Grundbildungsbedarf rund 60 Prozent erwerbstätig, verrichten allerdings eher einfache Tätigkeiten. Grundbildung gewinnt an Einfacharbeitsplätzen durch die Digitalisierung und den großen Fachkräftebedarf zunehmend an Bedeutung, da die Arbeitswelt im stetigen Wandel ist und die Corona-Pandemie diese Entwicklung drastisch beschleunigt hat. Hier nicht den Anschluss zu verlieren, ist eine große Herausforderung für Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können bzw. Grundbildungsbedarfe haben.

Arbeitsorientierte Grundbildung kann einen wichtigen Beitrag dazu leisten, Netzwerke herzustellen und Zugänge zu Netzwerken zu schaffen, um die Partizipations- und Teilhabemöglichkeiten sowie das Kompetenzprofil gering literalisierter Menschen zu stärken.

Der Schwerpunkt im Projekt Arbeitsorientierte Grundbildung ist auf zwei Zielgruppen ausgerichtet:

(1) Menschen, die längere Zeit keinen Zugang ins Erwerbsleben gefunden haben, und (2) Menschen, die erwerbstätig sind, aber ihre Grundkompetenzen erweitern möchten.

Durch die Erfahrungen, die im Grundbildungszentrum während der letzten drei Jahre gesammelt werden konnten, zeigt sich, dass viele Arbeitnehmer*innen, wenn sie neue Aufgaben übernehmen sollen, des Öfteren einführende Unterstützung brauchen, die oft von den Kollegen und Kolleginnen nicht geleistet werden kann, da diese in ihrer eigenen Arbeit eingespannt sind. Unsere AoG-Coaches können Menschen im Betrieb dabei unterstützen, sich in neue Aufgaben einzuarbeiten und neue Aufgaben besser zu bewältigen.

Arbeitsorientierte Grundbildung zielt darauf ab, arbeitsrelevante Inhalte verständlich zu vermitteln, damit Arbeitsanweisungen und Informationen besser umgesetzt und Betriebsabläufe optimiert werden. Nachweislich kann AoG dazu beitragen, dass sowohl die innerbetriebliche Kommunikation als auch die Kundenbetreuung verbessert wird. Es ist außerdem ein Zeichen der Wertschätzung an die Mitarbeitenden, wenn Betriebe Möglichkeiten der Weiterbildung nicht nur aufzeigen, sondern auch unterstützen, z. B. durch die Freistellung für 90 min pro Woche, um einer Person eine Teilnahme an einem Angebot zu ermöglichen. Wertschätzung und Unterstützung führen in der Regel zu einer besseren Mitarbeiterbindung und

einer Verbesserung des Arbeitsklimas. Im Projekt Arbeitsorientierte Grundbildung stehen das Wohl des Betriebs und das der Mitarbeitenden gleichermaßen im Mittelpunkt, da für ein Gelingen eine enge Zusammenarbeit wichtig ist.

Um Menschen in Betrieben zu erreichen, die ihr Kompetenzprofil erweitern möchten, muss ein flexibles und individuelles Angebot geschaffen werden. Das Angebot des Grundbildungszentrums richtet sich an Betriebe in und um Hanau. Dabei spielt die Größe des Betriebs eine untergeordnete Rolle.

Die Gestaltung des Angebots ist flexibel und wird auf die Bedürfnisse des Betriebs und der Teilnehmenden abgestimmt. Alle Lerninhalte orientieren sich konkret an den alltäglichen Arbeitsinhalten und Abläufen.

Das Grundbildungszentrum bietet an:

- Bildungsangebote für Mitarbeitende vor Ort im Betrieb oder auf Wunsch auch in Schulungsräumen außerhalb des Betriebes
- Für die Betriebe Sensibilisierungsschulungen für den Umgang mit betroffenen Menschen
- Für Mitarbeitende die Teilnahme an offenen Lernangeboten und Workshops im Grundbildungszentrum oder eine individuelle Betreuung durch Lernpaten

Das Projekt endet zum 31.12.2025.

Für weitere Informationen wenden Sie sich an:

Dr. Judith Lechner oder Karin M. Schnell:

E-Mail: gbz@vhs-hanau.de

Telefon: Dr. Judith Lechner, Projektleitung
0160/97278790
06181/9238037

Karin M. Schnell, Projektkoordination
0175/7282937
06181/9238031

Erreichbar: montags, mittwochs, freitags

Das Projekt wird gefördert von:

Gefördert von der Europäischen Union und
aus Mitteln des Landes Hessen



www.vhs-hanau.de/grundbildungszentrum



Kostenfreie Kursangebote im Bereich Arbeitsorientierte Grundbildung

Das Berichtsheft in der Ausbildung

Kurs 701002
24.09.2025
1 Termin
Mittwoch
17.00–18.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 411
Karin M. Schnell
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Um Anmeldung wird gebeten.

Mein gutes Recht – Rechte und Pflichten auf der Arbeit

Kurs 701001
19.11.2025
1 Termine
Mittwoch
16.30–18.00 Uhr
vhs Gebäude, Raum 411
Karin M. Schnell
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Um Anmeldung wird gebeten.

Dokumentation in der Pflege

Kurs 701004
19.09.–26.09.2025
2 Termine
Freitag
16.00–19.30 Uhr
vhs Gebäude, Raum N.N.
Iris Klapper
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Um Anmeldung wird gebeten.

Kurs 701005
03.11.–07.11.2025
2 Termine
Montag und Freitag
17.00–19.30 Uhr
vhs Gebäude, Raum N.N.
Iris Klapper
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Um Anmeldung wird gebeten.



© BMBF/Dirk Küchenmeister

Offene Lernangebote – kostenfrei und ohne Anmeldung!

Die „Dienstagslernenden“

Unsere Gruppe die „Dienstagslernenden“ trifft sich regelmäßig in Ellis Bistro und arbeitet gemeinsam an ihren Lese- und Schreibfähigkeiten. Jeden Dienstag von 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr kann man vorbeikommen und mitmachen. Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit der Herkunftssprache Deutsch bzw. sehr guten Deutschkenntnissen, die Unterstützung beim Lesen und Schreiben brauchen.

dienstags
wöchentlich
dienstags, 13.30–17.30 Uhr
AJOKI
Alte Johanniskirche
Johanniskirchplatz 1, 63450 Hanau
Ohne Anmeldung, kostenfrei

ABC-Café

Mittwochnachmittags gibt es ein Angebot, das Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte mit Alphabetisierungsbedarf unterstützt. Vor allem ältere Menschen mit Fluchtgeschichte, denen das Erlernen der deutschen Sprache schwerfällt, können hier Unterstützung bekommen und in einer sicheren und entspannten Atmosphäre an ihren Sprachkenntnissen arbeiten und das Lesen und Schreiben erlernen.

mittwochs
wöchentlich
mittwochs, 14.00–17.00 Uhr
AJOKI
Alte Johanniskirche
Johanniskirchplatz 1, 63450 Hanau
Ohne Anmeldung, kostenfrei

Rechnen – Basis

Freitagnachmittags von 14.00 bis 15.30 Uhr findet im AJOKI unser Angebot Rechnen – Basis statt. Hier können Menschen die Grundrechenarten erlernen und vertiefen. Durch praxisbezogene Anwendungsbeispiele und kreative Spiele wird das Rechnen erlernt und gefestigt. Teilnehmende können eigene Lernziele definieren und an ihren Themen arbeiten.

freitags
wöchentlich
freitags, 14.00–15.30 Uhr
AJOKI
Alte Johanniskirche
Johanniskirchplatz 1, 63450 Hanau
Ohne Anmeldung, kostenfrei



Projektleitung Grundbildungszentrum
Dr. Judith Lechner: 0160 / 97 27 87 90 oder per
E-Mail unter: judith.lechner@hanau.de

Pädagogische Koordination
Karin M. Schnell: 0175 / 72 82 937 oder per
E-Mail unter: karin.schnell@hanau.de

Folgen Sie uns auch bei Instagram unter @gbz.hanau.

Ehrenamt und Grundbildung

Angebote für Ehrenamtliche

Eine der effektivsten Methoden des Lernens in der Grundbildung ist die individuelle Betreuung einer Person durch einen Lernbegleiter oder eine Lernbegleiterin. Hier gibt es die Möglichkeit, sich im Grundbildungszentrum ehrenamtlich zu betätigen. Das Grundbildungszentrum vermittelt Lernpatenschaften und bringt Menschen zusammen, die das Motto „Lebenslanges Lernen“ ernstnehmen, gemeinsam Lernziele entwickeln und diese mit Geduld und Stetigkeit verfolgen.

Was ist eine Lernpatenschaft?

Eine Lernpatenschaft zu übernehmen bedeutet, sich regelmäßig mit einer Person mit Grundbildungsbedarf zu treffen und diese Person beim Erreichen ihrer individuellen Lernziele zu unterstützen. Das kann bedeuten, regelmäßig gemeinsam Texte zu lesen, Briefe zu schreiben, das Alphabet zu üben, Formulare auszufüllen oder Grundlagen des Rechnens zu üben. Es ist wichtig, sich regelmäßig zu treffen, und beide Seiten verpflichten sich, zuverlässig und regelmäßig zusammenzuarbeiten, idealerweise wöchentlich.

Damit unsere Ehrenamtlichen gut vorbereitet sind, bietet das Grundbildungszentrum Fortbildungen in verschiedenen Bereichen an und stellt gerne Materialien zur Verfügung.



© BMBF/Bildkraftwerk, Kurc



Besuchte 2023 den Kurs
„Besser lesen lernen für Erwachsene“

Die Volkshochschule
**Vielleicht der Beginn
von etwas ganz Großem.**
Wir sorgen für Alphabetisierung.

#zukunftsor_vhs

volkshochschule.de



LernTREFF

Vom 04. November 2024 bis zum 31. Oktober 2025 wurde das Projekt LernTREFF im Quartier genehmigt. Der LernTREFF im Quartier ist ein Projekt des Deutschen Volkshochschulverbandes (DVV), das darauf abzielt, niedrigschwellige Lernorte in den Quartieren zu schaffen, um allen Interessierten den Zugang zu Bildung zu erleichtern. In den Lerntreffs werden praxisnahe und alltagsrelevante Themen behandelt, wie etwa digitale Kompetenzen, Sprachförderung oder Unterstützung bei beruflicher Qualifikation. Durch die Kooperation mit lokalen Partnern und Einrichtungen wie Stadtteilzentren oder Bibliotheken wird sichergestellt, dass die Angebote passgenau auf die Bedürfnisse der Menschen vor Ort zugeschnitten sind.

Unsere Kooperationspartner im Sozialraum

Stadtteilladen Südlicht

Der Stadtteilladen Südlicht in Hanau ist seit 2005 eine zentrale Anlaufstelle für Bewohner*innen und Akteure im Stadtteil. Hier werden Angebote und soziale Projekte zu den Schwerpunkten Gesundheitsförderung, Bildung, Interkultureller Austausch und Vernetzung umgesetzt. Ziele sind, die Handlungsfähigkeit und Selbstorganisation der Menschen zu stärken und die gesellschaftliche Teilhabe zu verbessern.

Regelmäßige Treffen und Veranstaltungen fördern den Austausch und verbessern das Zusammengehörigkeitsgefühl der Menschen.



Lerntreff im Stadtteilladen Südlicht

Frauengruppe Südlicht – Lesen und Schreiben

1x pro Woche
dienstags
09.00–12.00 Uhr
Calvinstr. 10
Ursula Giesler
Die Teilnahme ist kostenfrei.



Stadtteilzentrum Süd-Ost

Das Stadtteilzentrum Süd-Ost in Hanau ist ein Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner des Viertels und bietet vielfältige Angebote zur Förderung der Gemeinschaft. Hier finden regelmäßig Veranstaltungen, Kurse und Freizeitaktivitäten statt, die Menschen jeden Alters ansprechen. Besonders wichtig ist die Unterstützung von Familien, Kindern und Jugendlichen durch Bildungsangebote und soziale Beratungen.

Offene LernTREFFs im Stadtteilzentrum Süd-Ost

Umgang mit dem Computer lernen –
für Anfänger geeignet

1x pro Woche
ab 25.08.2025
wöchentlich
montags
10.00–12.15 Uhr
Alfred-Delp-Str. 8
Zuhal Okcu
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Lesen und Schreiben

1x pro Woche
ab 26.08.2025
wöchentlich
dienstags
09.00–13.30 Uhr
Alfred-Delp-Str. 8
Barbara Pomutz
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Politische Grundbildung

1x pro Woche
ab 11.09.2025
4 Termine
donnerstags
17.00–19.15 Uhr
Alfred-Delp-Str. 8
Joachim Volke
Die Teilnahme ist kostenfrei.





VHS-Kalender für das Herbst-/Wintersemester 2025/2026

Semesterbeginn: 25. August 2025 ▶ Semesterende: 31. Januar 2026

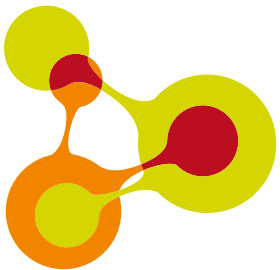
August 2025	September	Oktober	November	Dezember	Januar 2026	Februar
1 Fr Ferien	1 Mo	1 Mi 6 vhs	1 Sa	1 Mo	1 Do Neujahr	1 So
2 Sa Ferien	2 Di	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr	2 Mo
3 So Ferien	3 Mi 2 vhs	3 Fr Tag der D. Einheit	3 Mo	3 Mi	3 Sa	3 Di
4 Mo Ferien	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So	4 Mi
5 Di Ferien	5 Fr	5 So	5 Mi 9 vhs	5 Fr	5 Mo	5 Do
6 Mi Ferien	6 Sa	6 Mo Ferien	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Fr
7 Do Ferien	7 So	7 Di Ferien	7 Fr	7 So	7 Mi Ferien	7 Sa
8 Fr Ferien	8 Mo	8 Mi Ferien	8 Sa	8 Mo	8 Do Ferien	8 So
9 Sa Ferien	9 Di	9 Do Ferien	9 So	9 Di	9 Fr Ferien	9 Mo
10 So Ferien	10 Mi 3 vhs	10 Fr Ferien	10 Mo	10 Mi 14 vhs	10 Sa Ferien	10 Di
11 Mo Ferien	11 Do	11 Sa Ferien	11 Di	11 Do	11 So	11 Mi
12 Di Ferien	12 Fr	12 So Ferien	12 Mi 10 vhs	12 Fr	12 Mo	12 Do
13 Mi Ferien	13 Sa	13 Mo Ferien	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Fr
14 Do Ferien	14 So	14 Di Ferien	14 Fr	14 So	14 Mi 16 vhs	14 Sa
15 Fr Ferien	15 Mo	15 Mi Ferien	15 Sa	15 Mo	15 Do	15 So
16 Sa Ferien	16 Di	16 Do Ferien	16 So	16 Di	16 Fr Rosenmontag *	16 Mo
17 So	17 Mi 4 vhs	17 Fr Ferien	17 Mo	17 Mi 15 vhs	17 Sa	17 Di
18 Mo	18 Do	18 Sa Ferien	18 Di	18 Do	18 So	18 Mi
19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi 11 vhs	19 Fr	19 Mo	19 Do
20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Fr
21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi 17 vhs	21 Sa
22 Fr	22 Mo	22 Mi 7 vhs	22 Sa	22 Mo Ferien	22 Do	22 So
23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di Ferien	23 Fr	23 Mo
24 So	24 Mi 5 vhs	24 Fr	24 Mo	24 Mi Heiligabend	24 Sa	24 Di
25 Mo Kursbeginn	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do 1. Weihn. tag	25 So	25 Mi
26 Di 2. Semester	26 Fr	26 So	26 Mi 12 vhs	26 Fr 2. Weihn. tag	26 Mo	26 Do
27 Mi 1 vhs	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 Sa Ferien	27 Di	27 Fr
28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 So Ferien	28 Mi 18 vhs	28 Sa
29 Fr	29 Mo	29 Mi 8 vhs	29 Sa	29 Mo Ferien	29 Do	
30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Di Ferien	30 Fr	
31 So		31 Fr		31 Mi Silvester	31 Sa	* = kein Unterricht



www.kulturforum-hanau.de

MakerSpace

im Kulturforum Hanau



- ➔ Digitalisierung
- ➔ Bildbearbeitung
- ➔ 3D-Drucken
- ➔ 3D-Scannen
- ➔ Schneidplotter

Am Freiheitsplatz 18a · 63450 Hanau
Telefon 06181-98252-0 · E-Mail: kulturforum@hanau.de
Mo.–Fr. 10–20 Uhr · Sa. 11–18Uhr





Breakdance – Entfessele deinen Stil!

Altersgruppe: 8–16Jahre

Du liebst es, dich tänzerisch und kreativ auszuleben? Lerne neue Bewegungen und tauche in die Grundlagen der Tanzform Breakdance ein. Nutze die Möglichkeit, dir mit professioneller Unterstützung eine komplett eigene Choreografie zu überlegen, und führe diese am Ende der Woche in einer kleinen Aufführung vor. Neben dem Tanzen werden wir einen Schwerpunkt auf die Förderung der Kreativität setzen. Die Woche bietet dir die Möglichkeit, dich kreativ auszudrücken, indem du deine liebste Tanzfigur in eine eigene Figur aus Pappe und Papier erschaffst.

In den Herbstferien

Kurs 950951	Montag bis Freitag
5x pro Woche	09.30–17.00 Uhr
06.10.–10.10.2025	JuBiKuz Hans Böckler, Sandeldamm 19
5 Termine	
gebührenfreie Veranstaltung	

Upcycling im Herbst: Nachhaltigkeit und Gemütlichkeit neu entdeckt

Altersgruppe: 8–12Jahre

Bist du bereit, im Herbst kreativ zu werden? In diesem Workshop verwandeln wir alte Materialien wie Textilien, Verpackungen und Pappe in coole Herbstdeko. Du lernst, wie man Türkränze, Laternen oder Kissenhüllen selbst bastelt und näht. Hier kannst du deine Ideen umsetzen und mit Upcycling etwas Neues und Nützliches erschaffen – ganz im Zeichen von „Wiederverwenden statt wegwerfen!“ Lass deiner Fantasie freien Lauf und entdecke, wie viel Spaß es macht, mit Upcycling tolle Dinge zu schaffen!

In den Herbstferien

Kurs 950952	Montag bis Freitag
5x pro Woche	09.30–17.00 Uhr
06.10.–10.10.2025	vhs-Gebäude, Raum 305
5 Termine	
gebührenfreie Veranstaltung	



Welt der Märchen – Stop Motion

Altersgruppe: 9–11Jahre

Tauche ein in die magische Welt der Märchen! In unserem spannenden Projekt erkunden wir gemeinsam den Hanauer Märchenpfad und lassen uns von den Geschichten der Brüder Grimm zu eigenen Abenteuern inspirieren. Mit Tablets und der Trickbox entstehen kreative Trickfilme, die eure Ideen lebendig werden lassen. Ihr lernt, wie man spannende Szenen gestaltet, Figuren bewegt und mit Licht und Ton tolle Effekte zaubert.

In den Herbstferien

Kurs 950953	Montag bis Freitag
5x pro Woche	09.30–17.00 Uhr
13.10.–17.10.2025	vhs-Gebäude, Raum 312
5 Termine	
gebührenfreie Veranstaltung	



Ich – Meine Story, mein Film

Altersgruppe: 14–16Jahre

Deine Geschichte, dein Film! In diesem Projekt für Jugendliche von 14 bis 16 Jahren setzt ihr eure Erfahrungen zwischen zwei Welten – der Kultur des Elternhauses und einer neuen Umgebung – kreativ in Kurzvideos um. Mit Humor, Ernsthaftigkeit und viel Fantasie gestaltet ihr Filme, die eure Erlebnisse und Perspektiven zeigen. Von der Idee bis zum fertigen Film lernt ihr alle Schritte der Produktion kennen und dreht mit dem Smartphone spannende Szenen.

In den Herbstferien

Kurs 950955	Montag bis Freitag
5x pro Woche	09.30–17.00 Uhr
06.10.–10.10.2025	vhs-Gebäude, Raum 312
5 Termine	
gebührenfreie Veranstaltung	

Breakdance – Erfinde deine Moves

Altersgruppe: 8–16Jahre

Dir macht Tanzen große Freude? Wie viel Freude mehr macht dann wohl das Tanzen in einer Gruppe? Lerne spektakuläre Breakdance Moves für Neueinsteiger und Fortgeschrittene!

Über die gesamte Woche werden wir gemeinsam eine Gruppenchoreografie entwickeln und diese am Ende der Woche in einer kleinen Aufführung gemeinsam präsentieren. Neben dem Tanzen werden wir einen Schwerpunkt auf die Förderung der Teamarbeit setzen. Die Woche bietet dir die Möglichkeit, dich kreativ auszudrücken, indem du gemeinsam mit anderen ein eigenes Konzept erarbeitest und umsetzt.

In den Sommerferien

Kurs 950945	Montag bis Freitag
5x pro Woche	09.30–17.00 Uhr
11.08.–15.08.2025	JuBiKuz Hans Böckler, Sandeldamm 19
5 Termine	
gebührenfreie Veranstaltung	



Videoclip-Dance

Altersgruppe: 8–16Jahre

Dir macht Tanzen große Freude? Wie viel Freude mehr macht dann wohl das Tanzen in einer Gruppe? Lerne spektakuläre Breakdance Moves für Neueinsteiger und Fortgeschrittene!

Über die gesamte Woche werden wir gemeinsam eine Gruppenchoreografie entwickeln und diese am Ende der Woche in einer kleinen Aufführung gemeinsam präsentieren. Neben dem Tanzen werden wir einen Schwerpunkt auf die Förderung der Teamarbeit setzen. Die Woche bietet dir die Möglichkeit, dich kreativ auszudrücken, indem du gemeinsam mit anderen ein eigenes Konzept erarbeitest und umsetzt.

In den Sommerferien

Kurs 950946	Montag bis Freitag
5x pro Woche	09.30–17.00 Uhr
14.07.–18.07.2025	JuBiKuz Hans Böckler, Sandeldamm 19
5 Termine	
gebührenfreie Veranstaltung	



Kinder erklären Kindern die Sinne

Altersgruppe: 7–10Jahre

In diesem Projekt entdeckst du, wie du die fünf Sinne in spannende Erklärvideos verwandeln kannst! Du wirst in Gruppen arbeiten und gemeinsam mit deinen Freunden Videos planen, drehen und bearbeiten. Dabei geht es nicht nur um Kreativität, sondern auch um Teamarbeit und das gemeinsame Ausdenken von Ideen. Lerne, wie man die Sinne erklärt und dabei coole Videos gestaltet, die anderen etwas beibringen!

In den Herbstferien

Kurs 950950	Montag bis Freitag
5x pro Woche	09.30–17.00 Uhr
06.10.–10.10.2025	vhs-Gebäude, Raum 103
5 Termine	
gebührenfreie Veranstaltung	





TalentCAMPus – Ein kostenfreies Angebot für Jugendliche

Die TalentCAMPus-Angebote finden in den Sommerferien statt. Mittagessen ist kostenfrei dabei.

Unverbindlicher Informationsabend für Eltern und Jugendliche

Nutzen Sie den Informationsabend, um sich über den Ablauf und die Angebote zu informieren. Um Anmeldung wird gebeten, damit wir den Informationsabend koordinieren können.

Kurs 950922	Sommerferien
Infoveranstaltung	Donnerstag, 03.07.2025, 18.00–19.00Uhr
Kurs 950923	Herbstferien
Infoveranstaltung	Dienstag, 30.09.2025, 18.00–19.00Uhr

Abschlussveranstaltung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Freunde

Präsentation der Projekte. Lassen Sie sich überraschen.

Kurs 950926	Herbstferien
Abschlussveranstaltung	Samstag, 17.10.2025, 15.30–16.30Uhr

Die Sinne auf die Bühne tragen
Altersgruppe: 7–10Jahre

Bist du bereit, deine Sinne mit Theater lebendig zu machen? In diesem kreativen Projekt lernst du, wie du deine Wahrnehmung und deinen Körper auf spannende Weise auf der Bühne einsetzt. Du stellst die fünf Sinne dar und entwickelst dabei ein stärkeres Einfühlungsvermögen – zum Beispiel für Blindheit. Gemeinsam mit anderen Kindern arbeitest du an eigenen Ideen und stärkst dein Selbstbewusstsein.

In den Sommerferien

Kurs 950940	Montag bis Freitag
5x pro Woche	09.30–17.00 Uhr
07.07.–11.07.2025	vhs-Gebäude, Raum 104
5 Termine	

gebührenfreie Veranstaltung



Hollywood in Hanau
Altersgruppe: 11–14Jahre

Werde Filmemacher*in! In diesem kreativen Projekt entwickelt ihr euren eigenen Kurzfilm – von der Idee bis zur fertigen Produktion. Mit Tablets, Trickboxen, Green Screen und Video-Kameras entdeckt ihr spannende Filmtechniken wie Stop-Motion-Animation, Kameraführung und Beleuchtung. Gemeinsam in Teams erstellt ihr tolle Szenen, schneidet die Filme und fügt Soundeffekte hinzu.

In den Sommerferien

Kurs 950941	Montag bis Freitag
5x pro Woche	09.30–17.00 Uhr
14.07.–18.07.2025	vhs-Gebäude, Raum 104
5 Termine	

gebührenfreie Veranstaltung



© AdobeStock – iftikhar alam

Weltreise mit Stop Motion
Altersgruppe: 9–11Jahre

Auf zur „Weltreise mit Stop Motion“! Wählt euer Traumland und entdeckt seine Kultur auf kreative Weise. Mit der Technik der Stop Motion erstellt ihr Filme, die typische Szenen wie berühmte Gebäude, Feste oder Gerichte zum Leben erwecken. Ergänzt eure Animationen mit Videos, Collagen oder interaktiven Elementen und zeigt, was euer Land besonders macht.

In den Sommerferien

Kurs 950944	Montag bis Freitag
5x pro Woche	09.30–17.00 Uhr
21.07.–25.07.2025	vhs-Gebäude, Raum 103
5 Termine	

gebührenfreie Veranstaltung





**TERMINE FOLGEN BALD
- SEI DABEI !!!**

**Kostenlose
Wiederholungskurse in
Deutsch, Englisch und
Mathematik für die 4.
und 5. Klasse.**

- LERNSTOFF WIEDERHOLEN
- WISSENSLÜCKEN SCHLIESSEN
- MIT ERFAHRENEN LEHRKRÄFTEN

BLEIB-FIT-KURSE

Wir machen euch fit für die Schule!

vhs Volkshochschule Hanau

Gefördert aus Mitteln des Hessischen Kultusministeriums

HESSEN



**Spielerisch programmieren mit Scratch:
Kreativer Einstieg in die Coding-Welt!**
Altersgruppe: 8–12Jahre

Tauche ein in die bunte Welt des Programmierens!

In diesem Kurs lernen Kinder auf spielerische Weise die Grundlagen des Programmierens mit der visuellen Sprache Scratch kennen. Mit einfachen Bausteinen und viel Kreativität entstehen interaktive Geschichten, animierte Szenen und spannende Spiele. Am Ende des Kurses haben die Kinder ihr eigenes Projekt entwickelt, das sie mit Stolz präsentieren können.

→ Zum Kurs bitte einen USB-Stick und einen Laptop mitbringen.

Kurs 950501	samstags
Wochenende	11.00–12.30 Uhr
30.08.+06.09.2025	MakerSpace im Kulturforum Hanau
2 Termine	Roberta Da Silva Portugal
R	20,40 €/ 4 Ustd.



**Programmierung von Spielen mit
Pygame: Dein Einstieg in die
Game-Entwicklung**
Altersgruppe: 12–17Jahre

In diesem Kurs entdecken Jugendliche die Grundlagen der Spieleentwicklung mit der Python-Bibliothek Pygame. Gemeinsam finden wir heraus, wie interaktive Spiele programmiert und kreative Ideen zum Leben erweckt werden können. Egal, ob du ein einfaches Jump-and-Run oder ein spannendes Labyrinth gestalten möchtest – am Ende des Kurses hast du dein eigenes Spiel entwickelt, das du mit Familie und Freunden teilen kannst.

Voraussetzung: Interesse an Programmierung. Grundkenntnisse in Python sind hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich.

→ Zum Kurs bitte einen USB-Stick und einen Laptop mitbringen.

Kurs 950502	samstags
Wochenende	11.00–12.30 Uhr
06.12.+13.12.2025	MakerSpace im Kulturforum Hanau
2 Termine	Roberta Da Silva Portugal
R	20,40 €/ 4 Ustd.



Roberta Da Silva Portugal. Ich bin seit 25 Jahren in der IT-Branche tätig, zunächst als Softwareentwicklerin und seit acht Jahren als IT-Beraterin. Die Welt der Informationstechnologie begeistert mich, weil sie sich ständig weiterentwickelt und immer neue Herausforderungen bietet. Offenheit für Neues und Freude am Lernen sind für mich selbstverständlich. Mit großer Leidenschaft möchte ich meine Erfahrungen und mein Wissen mit Menschen aller Altersgruppen und unabhängig von deren Vorkenntnissen teilen.

**Tüfteln & Programmieren:
Dein Einstieg in die Arduino-Welt!**
Altersgruppe: ab 10Jahre

In diesem Kurs entdecken Kinder ab 10 Jahren spielerisch die Welt der Mikrocontroller mit Arduino. Sie bauen einfache Schaltungen, programmieren erste Anwendungen und setzen eigene kreative Ideen um – vom blinkenden Licht bis zum selbst gestalteten Sound-Projekt. Der Kurs umfasst eine Einführung in die Arduino-Plattform und Programmierung, das Arbeiten mit LEDs, spannende Mitmach-Projekte sowie ein selbst entwickeltes Abschlussprojekt zum Vorführen.

→ Zum Kurs bitte einen Laptop mitbringen.

In der Kursgebühr sind die Materialkosten für den Arduino & die Sensoren enthalten.

Kurs 950503	samstags
Wochenende	14.00–15.30 Uhr
23.08.–20.09.2025	MakerSpace im Kulturforum Hanau
4 Termine	Lars Nikolas Kiehl
R	79,00 €/ 8 Ustd.

**Maschinen bauen & programmieren – Dein
Projektkurs mit Arduino & ESP**
Altersgruppe: ab 14Jahre

Du hast bereits Erfahrung mit Arduino oder ESP? In diesem Kurs entwickelst du eigene Maschinen und Roboter – ganz ohne Bausatz. Mit 3D-Druckern und Laserschneidern gestaltest du deine Projekte selbst und kombinierst Programmierung, Elektronik und Maschinenbau zu funktionalen Konstruktionen. Dabei vertiefst du deine Kenntnisse in der Programmierung mit Arduino und ESP, entwirfst eigene Maschinen und Roboter, steuerst Motoren und Sensoren und setzt moderne Fertigungstechniken wie 3D-Druck und Lasercutting ein. Am Ende entsteht ein funktionsfähiges, selbst entwickeltes Maschinenprojekt – zum Beispiel ein Roboterarm, ein automatisiertes System oder ein komplexes technisches Gerät.

→ Zum Kurs bitte einen Laptop mitbringen.

In der Kursgebühr sind die Materialkosten für den Arduino & die Sensoren enthalten.

Kurs 950504	samstags
Wochenende	14.00–17.30 Uhr
25.10.2025–31.01.2026	MakerSpace im Kulturforum Hanau
12 Termine	Lars Nikolas Kiehl
R	299,00 €/ 48 Ustd.



Wir bauen Schallplattenspieler aus Keksdosen

Altersgruppe: ab 10 Jahre

Was sind denn Schallplatten? Auf ihnen konnten zum ersten Mal Stimmen und Musik gespeichert und wieder hörbar gemacht werden. Das war vor über 100 Jahren eine technische Sensation. In diesem Kurs bauen wir Apparate, um diese Wunderscheiben abzuspielen. Die Geräte werden von Hand angetrieben, haben eine Drehzahlregelung, Mono- oder Stereosound und sind für alle Platten geeignet, die ihr auf dem Flohmarkt findet. Die Keksdose wird übrigens der Plattenteller. Den Verstärker bauen wir aus Joghurtbechern oder Milchkartons. Ihr benutzt Bohrer, Sägen, Feilen, Scheren und könnt viel experimentieren, damit der Schall richtig laut aus euren Schallplatten erklingt.

Kurs 990733	Montag bis Freitag
Ferienangebot	09.00–13.00 Uhr
05.01.–09.01.2026	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
5 Termine	Norbert Schliewe
	180 €/ 27 UStd.

Dogge und Dackel – wie entsteht eigentlich eine Hunderasse?

Geschätzt gibt es weltweit über 800 verschiedene Hunderassen. Aber wie sind sie entstanden? Und stammen sie alle vom Wolf ab? Wir schauen uns die verschiedenen Hunderassen an und überlegen gemeinsam, warum es sie gibt und wofür sie verwendet werden. Und am Schluss wird ein Quiz mit vielen „bunten“ Hunden euer Wissen auf die Probe stellen – erkennt ihr, welche Rassen in diesen Hunden stecken?

Kurs 910101	Samstag, 15.11.2025
Einzelveranstaltung	11.00–12.00Uhr
am 15.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 103
	Anelka Dudaczy
	19 €/ 1.33 UStd.

Tierische Jobs – Mein Hund ist bei der Feuerwehr

Tierische Jobs für Hunde? Die gibt es tatsächlich. In vielen Bereichen sind Hunde eine großartige Unterstützung und helfen Menschen, ihren Alltag zu bewältigen. Ihr findet sie in Schulen, bei der Polizei und auch bei der Feuerwehr! Was Hunde heutzutage alles leisten können, das erfahrt ihr heute bei der Kinder-Uni. Und vielleicht lernt ihr dabei noch einen echten Suchhund kennen!

Kurs 910102	Samstag, 24.01.2026
Einzelveranstaltung	11.00–12.00Uhr
am 24.01.2026	vhs-Gebäude, Raum 103
	Anelka Dudaczy
	19 €/ 1.33 UStd.



Judo für Anfänger*innen für Kinder und Jugendliche (7–13Jahre)

Judo – der sanfte Weg – ist die bekannteste aller japanischen Kampfsportarten. Die dem Ringen ähnelnden Techniken kommen dem natürlichen Bewegungsdrang von Kindern sehr entgegen. Wettkämpfe spielen bei uns nur eine untergeordnete Rolle – das spielerische Erlernen ausgefeilter Stand- und Bodentechniken und ein umfangreiches Technikrepertoire stehen bei uns im Vordergrund. Positive Nebeneffekte wie Fairness, gesteigertes Selbstbewusstsein, Disziplin und Verantwortungsgefühl stellen sich dabei fast automatisch ein.

Halbjährliche Gürtelprüfungen geben dem jungen Judoka die Möglichkeit, seine Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und den gelben Gürtel zu erwerben. Nach 4 Wochen ist ein Judoanzug erforderlich. Kinder und Eltern sind herzlich eingeladen, einmal zwanglos beim Training vorbeizuschauen.

Kurs 930202	donnerstags
1x pro Woche	17.00–18.30 Uhr
28.08.–29.01.2026	Willi-Rehbein-Sporthalle, Übungsraum
18 Termine	Rainer Schleich
	75 €/ 36 UStd.

Streetdance – Feminine Style Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an alle tanzbegeisterten Personen ab 12 Jahren – egal ob Teenager oder junge Erwachsene –, die eine feminine und sinnliche Art des Tanzens entdecken möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Streetdance – Feminine Style kombiniert Elemente aus verschiedenen Tanzrichtungen wie Jazz Dance, New Style, High Heel Dance, Hip-Hop und K-Pop. Im Mittelpunkt stehen kraftvolle, elegante und ästhetische Bewegungen, die in abwechslungsreichen Choreografien erarbeitet werden.

Ziel des Kurses ist es, die Freude am Tanzen zu fördern, den eigenen Stil zu entwickeln und gleichzeitig Fitness und Ausdruckskraft zu stärken. Komm vorbei und erlebe die Leidenschaft fürs Tanzen!

→ Bitte Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen mitbringen.

Kurs 920530	samstags
1x pro Woche	10.00–12.15 Uhr
30.08.–15.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
8 Termine	Tianmu Liu
	149 €/ 24 UStd.

Kurs 920531	samstags
1x pro Woche	10.00–12.15 Uhr
29.11.–31.01.2026	vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
7 Termine	Tianmu Liu
	130 €/ 21 UStd.

Folgen Sie uns auf Facebook!

facebook.com/vhs.hanau

Gefällt mir

Comiczeichnen Altersgruppe: 8–12Jahre

In dieser Ferienwoche befassen wir uns mit der faszinierenden Welt des Comics. Uns sind (fast) keine Grenzen gesetzt, Geschichten zu erzählen und Figuren zu erfinden. Aber wir lernen auch, welche erzählerischen Gesetze eine Figur und eine Geschichte spannend machen, welche Tricks es gibt und warum das Ganze etwas mit Film zu tun hat.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990724	Montag bis Freitag
Ferienangebot	11.00–13.00 Uhr
06.10.–10.10.2025	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
5 Termine	Katrin Köster
	95 €/ 14 UStd.



Perspektivisches Zeichnen Altersgruppe: 8–15Jahre

Gemeinsam tauchen wir ein in die tiefe Welt der Perspektive. Das Blatt Papier geht plötzlich kilometerweit zum Horizont, das Haus scheint zu stürzen, das Zimmer wird von einem Adler aus der Luft erkundet. Wir lernen die Techniken kennen, die uns dabei helfen, diese Effekte zu erzielen. Wir versuchen es realistisch und schauen dann, was passiert, wenn wir es übertreiben. Neben der Arbeit mit dem Bleistift haben wir auch die Möglichkeit, mit Farben zu experimentieren.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990725	Montag bis Freitag
Ferienangebot	14.00–17.00 Uhr
06.10.–10.10.2025	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
5 Termine	Katrin Köster
	135 €/ 20 UStd.

Spiele erfinden – Ferienworkshop Altersgruppe: 6–13Jahre

Liebt ihr Spiele, die ihr gemeinsam am Tisch mit Freunden spielen könnt? Wir versuchen, uns ein eigenes Spiel auszudenken. Wir tauchen ein in eine erfundene Welt, für die wir die Figuren und das Spielfeld gestalten. Was bedeutet Strategie? Wie ist das mit dem Gewinnen? Braucht man immer ein Spielfeld und geht es auch ohne Würfel?

Kurs 990727	Montag bis Freitag
Ferienangebot	14.00–17.00 Uhr
13.10.–17.10.2025	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
5 Termine	Katrin Köster
	135 €/ 20 UStd.

Wir bauen Flugzeuge mit Gummimotoren Altersgruppe: ab 10Jahre

Wir bauen Flugzeuge aus ganz leichten Materialien. Sie haben Gummimotoren und bewegen sich lautlos durch die Lüfte. Bis so ein Ultraleichtflieger funktioniert, sind einige Arbeitsschritte nötig, die Geduld und Präzision erfordern. Ihr müsst sägen, schneiden, kleben und Draht biegen. Ihr lernt auch, eure Flugzeuge richtig einzustellen, damit sie lange am Himmel kreisen und sanft landen.

Kurs 990732	Montag bis Freitag
Ferienangebot	09.00–13.00 Uhr
13.10.–17.10.2025	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
5 Termine	Norbert Schliewe
	180 €/ 27 UStd.

Specksteingestaltung – Ferienkurs Altersgruppe: ab 8 Jahre

Dieser Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die Lust haben, das bildhauerischen Gestalten mit Speckstein kennenzulernen. Besondere Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Speckstein gibt es in vielen Farben, er ähnelt im Aussehen dem Marmor, ist jedoch viel weicher. Er kann mit Raspeln, Messern und Schabern sehr leicht bearbeitet werden, bis hin über den Feinschliff zur ganz glatten Oberfläche. Hierzu erhaltet ihr praktische und theoretische Anleitungen zur Vorgehensweise sowie zu künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten vom Kursleiter. Diese werden je nach Bedarf in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt. Werkzeuge sind vorhanden.

Der Kurs findet in der Begegnungsstätte statt.

Kurs 990804	Dienstag bis Freitag
Ferienangebot	14.30–17.30 Uhr
14.10.–17.10.2025	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
4 Termine	Joachim Mennicken
	98 €/ 16 UStd.

Kurs 990805	Dienstag bis Freitag
Ferienangebot	14.30–17.30 Uhr
06.01.–09.01.2026	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
4 Termine	Joachim Mennicken
	98 €/ 16 UStd.

Pappmaché Altersgruppe: 8–13Jahre

Kennt ihr Pappmaché? Wir machen uns dieses Material selber aus Kleister und Zeitungspapier. Damit können wir Figuren formen, Landschaften und andere Dinge. Zum Schluss können wir es bemalen und auch mit anderem Material kombinieren.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990731	Montag bis Freitag
Ferienangebot	14.00–17.00 Uhr
05.01.–09.01.2026	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
5 Termine	Katrin Köster
	135 €/ 20 UStd.

Kalligrafisches Schreibtraining für Teens – Ferienschreibwerkstatt

Altersgruppe: 11–15Jahre

Nicht viel ist noch so wichtig wie die eigene Handschrift! Sie vermittelt eure Persönlichkeit und man kann auch, oder gerade, in digitalen Zeiten sehr viel daraus erkennen. Eine schöne Handschrift wird immer Maßstab für Bildung und berufliches Vorankommen sein. Leider gibt es oftmals viel zu wenig Zeit in der Schule, und der Spaß am schönen Schreiben wird eher zum Frust. Dem möchte ich als Kalligrafin entgegenwirken, denn eine „schlechte“ Schrift muss nicht sein! Mit vielen tollen und kreativen Projekten fangen wir an, unsere Handschrift bzw. die Schulausgangsschrift in die richtige Form zu bringen. Aus der Kalligrafie heraus ergeben sich vielmehr Möglichkeiten und Ansätze, den Spaß am Schreiben mit der Hand neu zu wecken und so leicht Verbesserungen zu erwirken.

→ Bitte mitbringen: Bleistifte in verschiedenen Härtegraden, Radierer, Lineal, Fineliner, Fudenosuke von Tombow schwarz, glattes Blankopapier A3 oder größer, Tonpapier, Fotokarton, Schere, Klebestift, Unterlage zum Schutz der Tische, Farben, Farbstifte, Lieblingssprüche, alte Kleidung, Flach- und Spitzpinsel, Farben nach Wahl.

Kurs 990740 Montag und Dienstag
Ferienangebot 09.00–12.00 Uhr
06.10.–07.10.2025 vhs-Gebäude, Raum 112
2 Termine Jeannette Kühn
75 €/ 8 UStd.

Modezeichnen

Altersgruppe: ab 14Jahre

Der Kurs richtet sich an alle, die das Modezeichnen erlernen möchten, und speziell an zukünftige Studienbewerber im Bereich Modedesign, die den Kurs zur Erstellung einer Mappe nutzen können. Schwerpunkt des Kurses ist das Figurinenzeichnen, wobei besonders auf Proportionslehre und Bewegungsstudien eingegangen wird. Weiterführend werden die Themen Bekleidung der Figurine, Faltenwurf und farbiges Gestalten der Zeichnung behandelt. Eigene Entwürfe sollen entwickelt und mithilfe verschiedener Techniken entsprechend umgesetzt werden. Besonders wichtig dabei ist es, die eigene Kreativität zu fördern und experimentell zu arbeiten. Unterstützt wird dies durch die Vermittlung von Gestaltungs- und Kompositionsgrundlagen sowie durch Übungen im Bereich der Stilkunde.

Kurs 990780 dienstags
1x pro Woche 16.45–19.00 Uhr
16.09.–18.11.2025 Eppsteinschule Steinheim, Raum s. Aushang
8 Termine Ute Pfaff
122 €/ 24 UStd.



Malfactory

Altersgruppe: ab 12Jahre

Dieser Kurs befasst sich grundsätzlich mit den verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten des Malens und Zeichnens. Auf diesen Grundtechniken, einer richtigen Anwendung der Perspektive, einer Material- und Farbenkunde usw., aufbauend, vermittelt der Kursleiter deren Verknüpfung mit einer freien künstlerischen Gestaltung unter besonderer Berücksichtigung der Verhältnisse von Form und Farbe zum Inhalt bzw. Thema. Jede Kursteilnehmerin und jeder Kursteilnehmer soll damit die Möglichkeit erhalten, mit individueller Hilfe des Kursleiters aus eigenen „Ideenansätzen“ umsetzbare „Bildideen“ entstehen zu lassen. Das Ausprobieren verschiedener Materialien wie Öl-, Acryl- und Aquarellfarbe, Tusche, Kreide, Kohle etc. soll die Wahl der Technik erleichtern, die für die eigene Bildidee die geeignete ist.

Dieser Kurs eignet sich auch für diejenigen, die zur Bewerbung für ein künstlerisches Studium eine Mappe erstellen möchten.

Kurs 990760 montags
1x pro Woche 15.30–18.30 Uhr
15.09.–17.11.2025 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
8 Termine Joachim Mennicken
140 €/ 32 UStd.

Kurs 990761 montags
1x pro Woche 15.30–18.30 Uhr
01.12.–02.02.2026 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
7 Termine Joachim Mennicken
122 €/ 28 UStd.



Professionelle Mappenvorbereitung

Altersgruppe: ab 14Jahre

Die richtige Präsentation für ein Studium im Bereich Bildende Kunst, Kunstpädagogik oder Design. Eine professionelle Mappe ist Voraussetzung, um sich für ein künstlerisches Studium zu bewerben. In diesem Kurs wird sich intensiv mit der theoretischen und praktischen Zusammenstellung einer solchen Mappe auseinandergesetzt. Es stehen die unterschiedlichsten Materialien zur Verfügung, um mit individueller Hilfe die besten Ergebnisse zu erreichen. Abschnitte zu Form- und Farbkomposition, Perspektive, Duktus zur praktischen Prüfungsvorbereitung begleiten die künstlerische Arbeit.

→ Falls vorhanden bitte eigene praktische Vorbereitungen bzw. Prüfungsunterlagen der jeweiligen Schule mitbringen.

Kurs 990783 samstags
14-täglich 11.00–14.00 Uhr
20.09.–08.11.2025 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
3 Termine Joachim Mennicken
92 €/ 12 UStd.



Fotografie für Kinder: Ich male mit Licht

Altersgruppe: 10–14Jahre

Dieser Kurs soll deine Neugierde für deine Umgebung mithilfe der Fotografie wecken. Hierbei wird zielgerichtet auf deine Einzigartigkeit eingegangen. Du bist einmalig und nach meinem Grundprinzip „Ich sehe das, was keiner sieht“ werden bei jedem Termin andere Örtlichkeiten (Wald, Schlossgarten, Märchenpfad, Altstadt) besucht und gemeinsam fotografiert. Hierbei werdet ihr eure Gabe entdecken, euer Auge als Objektiv einzusetzen und zu schärfen und schlussendlich „DAS EINZIGARTIGEFOTO“ zu machen. Auf der einen Seite werden wir uns entschleunigen und kommen gemeinsam in den Flow-Zustand. Auf der anderen Seite möchte ich euch gerne die Historie der Fotografie wie auch die wichtigsten Variablen wie ISO, Blende und Belichtungszeit nahebringen. Gemeinsam werden wir die Magie der Fotografie erleben. Ich freue mich auf euch!

→ Bitte bringt eure Digitalkamera mit!

Dieser Kurs eignet sich für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 991107 sonntags
1x pro Woche 11.00–13.15 Uhr
14.09.–05.10.2025 vhs-Gebäude, Raum 112
4 Termine Gökbén Akdemir
80 €/ 12 UStd.

Töpfern – Wochenendworkshop

Altersgruppe: 8–12Jahre

Wir lernen Ton kennen und bauen folgende Formvorschläge, je nachdem, was die Zeit uns erlaubt: Maus, Schnecke, Igel und andere kleine Tiere. Sie zeigen die Baumöglichkeiten und bieten Übung mit dem Tonmaterial von nass bis trocken. Kleine Fantasiefiguren, die aufrecht stehen können, sind ebenfalls möglich oder auch Kacheln und Bilder aus Tonplatten mit Abdrücken in die Oberfläche, so werden wir Form im Raum besser verstehen. An größeren Formen wie Hund und Pferd kann der Umgang mit dem Material wunderbar geübt werden. Außerdem können stets auch ganz kleine Formen wie Schmuckanhänger, Ringe und Zöpfe entstehen und neue Ideen und Technikübungen wie Löcher, Musterabdrücke etc. umgesetzt werden.

→ Material und Brennkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Kurs 990802 samstags, 10.00–12.15 Uhr
1x pro Woche 15.11.2025, 10.00–10.45 Uhr
25.10.–15.11.2025 Zehntscheune Herrenhof
4 Termine Martina Schoder
56 €/ 10 UStd.

Kurs 990803 samstags, 10.00–12.15 Uhr
1x pro Woche 13.12.2025, 10.00–10.45 Uhr
22.11.–13.12.2025 Zehntscheune Herrenhof
4 Termine Martina Schoder
56 €/ 10 UStd.



Kurs 990736 Samstag und Sonntag
Wochenende 14.00–17.00 Uhr
07.02.–08.02.2026 Zehntscheune Herrenhof, Malraum
2 Termine Katrin Köster
54 €/ 8 UStd.

Die Kunst des Porträtzeichnens

Altersgruppe: 9–15Jahre

Hier werdet ihr auch mal selbst zum Model. Wir beschäftigen uns intensiv mit dem Zeichnen von Augen, Gesichtern aus verschiedenen Blickwinkeln, wir lernen, wie die Struktur von Haaren gezeichnet wird, und trauen uns am Ende auch daran, Hände zu zeichnen. Dabei sitzen wir uns regelmäßig selbst Modell und finden heraus, wie nützlich Hilfslinien und andere kleine Tricks am Ende sein können. Wir zeigen, wie toll es ist, eine Persönlichkeit im Bild darzustellen, auch wenn wir uns mal nicht mit Details aufhalten wollen. Wir stellen uns Fragen wie: Wenn du eine Farbe wärst, welche wäre das und warum? Und überhaupt, aus welchen Farben mischen wir die verschiedenen Hauttöne? Wir zeichnen mit Bleistiften, Buntstiften, Kreide und malen mit Gouache und Aquarellfarben. Achtung: Hier wird mit Farben gearbeitet, die sich nicht wieder rauswaschen lassen.

→ Bitte bringe ein altes Hemd sowie einen Snack und ein Getränk für die gemeinsame Pause mit.

Kurs 990728 dienstags
1x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
21.10.–25.11.2025 Zehntscheune Herrenhof, Malraum
6 Termine Laura Nix
93 €/ 18 UStd.

Kurs 990729 dienstags
1x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
20.01.–24.02.2026 Zehntscheune Herrenhof, Malraum
6 Termine Laura Nix
93 €/ 18 UStd.



Wir bauen Bumerangs

Altersgruppe: ab 10Jahre

Der Bumerang ist ein faszinierendes Fluggerät. Wie ihr wisst, kommt er zu euch zurück, wenn ihr ihn richtig werft. In diesem Kurs stellen wir Bumerangs aus Papier, Milchkartons, Pappe und Holz her, malen sie bunt an und probieren sie natürlich auch aus. Ihr lernt auch, warum so ein Wunderding überhaupt eine Kurve fliegt.

Kurs 990738 Freitag bis Sonntag
Wochenende 13.00–17.00 Uhr
12.09.–14.09.2025 Zehntscheune Herrenhof, Malraum
3 Termine Norbert Schliewe
107 €/ 16 UStd.



Animationslabor:
Legetrick – Trickfilmworkshop
Altersgruppe: ab 8 Jahre

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung kleiner Trickfilme durch Legetrick. Beim Legetrick schneidet man Zeichnungen oder Fotos aus, legt sie flach auf einen Tisch und animiert damit. Im Englischen wird diese Technik CUT-OUT-ANIMATION genannt, weil man mit ausgeschnittenen Objekten arbeitet. Wenn man Arme, Beine, Körper und Kopf einzeln ausschneidet, kann man aus diesen Teilen animierbare Figuren basteln. Hintergründe oder Figuren können sich von selbst malen. Wenn ihr ein paar ausgedruckte Fotos von eurem Gesicht mitbringt (mit verschiedenen Ausdrücken, Grimassen, Profilen), könnt ihr eine eigene Trickfilmfigur mit eurem Gesicht herstellen und diese animieren. Alle, die keine eigenen Figuren basteln möchten, können vorhandenes Material mit Smileys, einem Vogel sowie einem Laufzyklus nutzen. Für alle Mal- und Bastelfans haben wir diverse Pappen, Papiere, Stifte und einen kleinen Lichttisch vor Ort, auf dem ihr Bilder durchpausen könnt. Wir arbeiten wie immer mit dem Profiprogramm Dragonframe, mit dem auch viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden, und werden euch für die Legetricktechnik neue Tricks im Programm vorstellen. Im Animationslabor darf jeder ergebnisoffen experimentieren, Neues ausprobieren und Spaß haben. Kursleiter Jürgen Kling steht euch dabei jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Eine Vertonung der Filme ist während des Kurs nicht möglich.

→ Bitte mitbringen: einen Windows-kompatiblen USB-Stick, Lunchpaket und Getränke, Linkshänderschere, falls benötigt.

Kurs 991103
Einzelveranstaltung
am 31.01.2026
Samstag, 31.01.2026
11.00–17.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Jürgen Kling
65 €/ 8 UStd.

Kalligrafisches Schreibtraining für Kinder –
Ferienschreibwerkstatt
Altersgruppe: 8–11 Jahre

Buchstabenwelt: In der Schule ist „Schönschreiben“ entweder nicht vorhanden oder sorgt für Frust. Dem möchte ich als renommierte Kalligrafin entgegenwirken. Mit vielen tollen und kreativen Projekten fangen wir an, unsere Schulausgangsschrift und die Welt der Buchstaben neu zu entdecken. Aus der Kalligrafie heraus ergeben sich vielmehr Möglichkeiten und Ansätze, den Spaß am Schreiben mit der Hand neu zu wecken und so leicht Verbesserungen zu erwirken, Konzentration und Formgefühl zu stärken.

→ Bitte mitbringen: alte Kleidung! Bleistifte in verschiedenen Härtegraden, Radierer, Lineal, Farbstifte nach Wahl, Fudenosuke von Tombow schwarz, glattes Blankopapier A3 oder größer, Tonpapier, Fotokarton, Schere, Klebestift, Unterlage zum Schutz der Tische, leere Dosen (Karton, z. B. Cappuccinodose), Gouache/Acryl, Beize, leeres Wasserglas, Fineliner, Schwamm, Balsaholz, Farben, Lieblingssprüche, Flach- und Spitzpinsel, Farben nach Wahl.

Info: Balsaholz, Beize, Gouache und Tombow/Pentel Brush Sign Pen kann nach rechtzeitiger Absprache und gegen Gebühr von der Dozentin besorgt werden.

Kurs 990730
Ferienangebot
06.10.–09.10.2025
3 Termine
Montag, Mittwoch, Donnerstag
14.30–16.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 112
Jeannette Kühn
90 €/ 8 UStd.

Nähspaß für Kids
Altersgruppe: 8–12 Jahre

Egal, ob du schon gut nähen kannst oder ganz neu anfängst, in diesem Kurs lernst du deine Nähmaschine richtig kennen. Je nach deinen Wünschen und Kenntnissen kannst du dir das Projekt aussuchen. Du lernst den sicheren Umgang mit der eigenen Nähmaschine und erfährst alles, was du sonst noch wissen musst, um dauerhaft Freude am Nähhobby zu haben.

→ Bitte mitbringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel, Zubehör, Garn, Baumwollstoff uni und gemustert.

Kurs 990901
Einzelveranstaltung
am 31.08.2025
Sonntag, 31.08.2025
11.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Miano
39 €/ 6 UStd.

Kurs 990902
Einzelveranstaltung
am 28.09.2025
Sonntag, 28.09.2025
11.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Miano
39 €/ 6 UStd.

Kurs 990903
Einzelveranstaltung
am 26.10.2025
Sonntag, 26.10.2025
11.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Miano
39 €/ 6 UStd.

Kurs 990904
Einzelveranstaltung
am 23.11.2025
Sonntag, 23.11.2025
11.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Miano
39 €/ 6 UStd.

Kurs 990905
Einzelveranstaltung
am 25.01.2026
Sonntag, 25.01.2026
11.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Miano
39 €/ 6 UStd.

Kurs 990906
Einzelveranstaltung
am 22.02.2026
Sonntag, 22.02.2026
11.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Miano
39 €/ 6 UStd.

Comics zeichnen
Altersgruppe: 8–15 Jahre

Wie entsteht ein Comic? Wir brauchen Figuren und eine Geschichte. In diesem Workshop erfinden wir die spannende Welt eines Comics selbst und entfesseln unsere Fantasie. Dieser Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Wir entwickeln zusammen Figuren, zeichnen und erfinden eine kleine Geschichte.

Kurs 990735
Wochenende
24.01.–25.01.2026
2 Termine
Samstag und Sonntag
14.00–17.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Katrin Köster
54 €/ 8 UStd.

Selbstporträts – du als Kunstwerk!
Altersgruppe: 8–16 Jahre

Jeder von uns ist einzigartig – und du bist es ebenso! Schon die großen Meister haben Selbstporträts gemalt und sich durch Farben, Formen und ihren eigenen Stil ausgedrückt. Was macht dich aus und welche Seiten kannst du an dir entdecken? Tauche ein in die Werke verschiedener Künstler, lasse dich inspirieren und erschaffe in diesem Wochenendkurs deine eigenen Selbstporträts mit unterschiedlichen Materialien!
→ Bitte bringe ein altes Hemd sowie einen Snack und ein Getränk für die gemeinsame Pause mit.

Kurs 990720
Wochenende
08.11.–09.11.2025
2 Termine
Samstag und Sonntag
14.00–17.30 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Runa Rosina Menges
69 €/ 10 UStd.

Reise durch die Kunst
Altersgruppe: 6–16 Jahre

In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, tiefer in die Welt der Kunst einzutauchen. Du lernst in entspannter Atmosphäre die Werke bekannter Künstler sowie unterschiedliche Materialien und Techniken kennen, kannst dich ausprobieren, experimentieren und das Gelernte vertiefen.
→ Bitte bringe ein altes Hemd sowie einen Snack und ein Getränk für die gemeinsame Pause mit.

Kurs 990721
Wochenende
22.11.–23.11.2025
2 Termine
Samstag und Sonntag
14.00–17.30 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Runa Rosina Menges
69 €/ 10 UStd.

Comics zeichnen
Altersgruppe: 8–14 Jahre

Habt ihr schon mal einen Comic gemacht? Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene. Wir entwickeln zusammen Figuren, zeichnen und erfinden eine kleine Geschichte. Wie kann ich mit Bildern erzählen?

Kurs 990723
1x pro Woche
20.09.–04.10.2025
3 Termine
samstags
14.00–17.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Katrin Köster
58 €/ 12 UStd.

Perspektivisches Zeichnen
Altersgruppe: 8–12 Jahre

In diesem Kurs lernst ihr das räumliche Zeichnen von Häusern, Zimmern (eurem Zimmer?) und Landschaften. Wir schauen von oben auf alles herab – oder von unten hinauf. Ich zeige euch Tricks und Kniffe, mit denen auf jeden Fall gelingt, was erst mal schwierig aussieht.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990734
Wochenende
13.12.–14.12.2025
2 Termine
Samstag und Sonntag
13.30–17.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Katrin Köster
68 €/ 10 UStd.

Animationslabor:
Brickfilm – Trickfilmworkshop
Altersgruppe: ab 8 Jahre

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung von kleinen Trickfilmen mit Lego: Legomodelle können sich mittels Stoptrick selbst zusammenbauen oder wir erzählen kleine Geschichten durch die Stop-Motion-Animation der Legofiguren (Minifigs). Ihr lernt, wie man Trickfilme grob plant, danach mit einer Kamera am Computer aufnimmt und welche Tricks und Hilfsmittel man dazu verwendet. Wir zeigen euch, wie man Legofiguren laufen lässt und Mimik einsetzen kann. Zum Drehen der Filme haben wir alles, was man benötigt, vor Ort. Wir arbeiten dabei mit dem Profi-Programm Dragonframe, mit dem auch viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden. Trickfilme mit Lego werden international BRICKFILM genannt (Brick = Baustein). Legofiguren, Fahrzeuge, Häuser und Bodenplatten werden zur Verfügung gestellt.

Im Animationslabor darf jeder ergebnisoffen experimentieren, Neues ausprobieren und Spaß haben. Kursleiter Jürgen Kling steht euch dabei jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

→ Bitte einen Windows-kompatiblen USB-Stick mitbringen!

Kurs 991100
Einzelveranstaltung
am 30.08.2025
Samstag, 30.08.2025
11.00–17.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Jürgen Kling
65 €/ 8 UStd.

Kurs 991101
Einzelveranstaltung
am 25.10.2025
Samstag, 25.10.2025
11.00–17.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Jürgen Kling
65 €/ 8 UStd.

Kurs 991102
Einzelveranstaltung
am 17.01.2026
Samstag, 17.01.2026
11.00–17.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 312
Jürgen Kling
65 €/ 8 UStd.





Malen, zeichnen, kreatives Gestalten
Altersgruppe: 6–10Jahre

Dieser Kurs eignet sich für Kinder, die gerne malen und zeichnen und sich kreativ betätigen. Wir arbeiten mit den verschiedensten Materialien wie Aquarell, Gouache, Acryl, Buntstifte, Filzstifte, Tusche und, und, und. Wir malen, zeichnen, schnippeln und kleben. Im Vordergrund stehen die Interessen der Kinder und ihre Freude am eigenen Arbeiten. Sie erhalten Anregungen, ein bisschen Materialkunde, ein bisschen Technik, vor allem aber Mut zum Entwickeln und Umsetzen eigener Ideen.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990705	mittwochs
1x pro Woche	16.00–17.30 Uhr
10.09.–12.11.2025	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
8 Termine	Martina Lewicki
	86 €/ 16 UStd.

Kurs 990706	mittwochs
1x pro Woche	16.00–17.30 Uhr
19.11.–21.01.2026	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
7 Termine	Martina Lewicki
	76 €/ 14 UStd.



Malen und gestalten an einem besonderen Ort
Altersgruppe: 6–12Jahre

Dieser Kurs richtet sich an junge Nachwuchskünstler, die tiefer in die Möglichkeiten des Malens und kreativen Schaffens eintauchen wollen. Hierbei geht es nicht nur um technische Tricks und Kniffe, sondern vor allem um den Ausdruck der individuellen Ideen. In entspannter Atmosphäre werden auch der Bildaufbau thematisiert und eigene Ausdrucksmöglichkeiten ausprobiert. Dem Spektrum an Materialien sind keine Grenzen gesetzt und so kann immer etwas Neues entdeckt werden. Bei schönem Wetter besteht auch die Möglichkeit, in freier Natur Skizzen und Zeichnungen anzufertigen und sich von der Umgebung inspirieren zu lassen.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990707	donnerstags
1x pro Woche	16.45–18.15 Uhr
11.09.–13.11.2025	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
8 Termine	Martina Lewicki
	86 €/ 16 UStd.

Kurs 990708	donnerstags
1x pro Woche	16.45–18.15 Uhr
20.11.–22.01.2026	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
7 Termine	Martina Lewicki
	76 €/ 14 UStd.

Die Welt in der Box
Altersgruppe: 6–12Jahre

Wir bauen kleine Welten in Schuhschachteln, die wir durch ein Guckloch betrachten können, als wären wir Riesen. Dabei können wir viele Dinge verwenden: gefundene Dinge vom Waldspaziergang, Knetfiguren, Spiegel, Stoff, Wolle ... Wir schauen in einen Wald, ein Raumschiff, eine Gruselwelt.

Kurs 990718	Samstag und Sonntag
Wochenende	14.00–17.00 Uhr
25.10.–26.10.2025	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
2 Termine	Katrin Köster
	55 €/ 8 UStd.

Geschichten erzählen mit Collagen
Altersgruppe: 6–12Jahre

In unseren Köpfen entstehen sofort Geschichten, wenn wir zwei Bilder nebeneinander sehen. Unsere Fantasie geht auf Wanderschaft, während wir aus Zeitschriften ausschneiden, reißen, dazuziehen oder malen, kleben und alles zu einem großen Wimmelbild zusammenstellen. Für diesen Kurs sammelt bitte vorher Zeitschriften oder Ähnliches, das ihr verarbeiten könnt.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990719	freitags
1x pro Woche	15.00–18.00 Uhr
07.11.–21.11.2025	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
3 Termine	Katrin Köster
	82 €/ 12 UStd.

Realistisch zeichnen
Altersgruppe: 8–15Jahre

In diesem Kurs lernt ihr verschiedene Techniken kennen, wie ihr etwas möglichst naturgetreu zeichnen könnt. Wir probieren Zeichenutensilien und unterschiedliche Papiere aus. Das genaue Hinschauen aber ist unser bester Helfer.

Kurs 990726	Samstag und Sonntag
Wochenende	10.00–13.00 Uhr
13.09.–14.09.2025	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
2 Termine	Katrin Köster
	55 €/ 8 UStd.

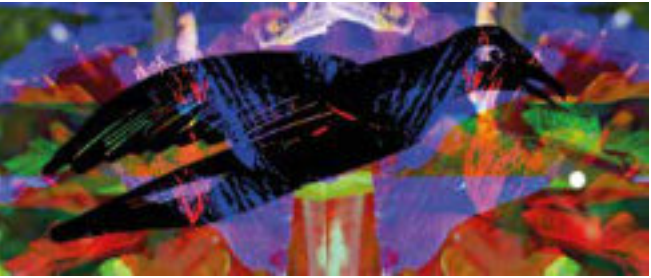


Tierskulpturen aus Pappe
Altersgruppe: 5–12Jahre

In diesem Kurs bist du Forscher und Künstler zugleich: Hier werden stampfende Dinos, brüllende Tiger und prächtige Pferde zum Leben erweckt! Was ist dein Lieblingstier? Zeige es uns! Vielleicht erfindest du auch ein ganz eigenes? Mit stabiler Pappe, Kleber, Farbe und einer großen Auswahl an Bastelmaterialien fertigst du Tierskulpturen an, die nicht nur Kunst sind, sondern auch zum Spielen einladen.

→ Bitte bringe ein altes Hemd sowie einen Snack und ein Getränk für die gemeinsame Pause mit.

Kurs 990712	Samstag und Sonntag
Wochenende	10.00–13.00 Uhr
22.11.–23.11.2025	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
2 Termine	Runa Rosina Menges
	55 €/ 8 UStd.



Weihnachtswerkstatt
Altersgruppe: 5–12Jahre

Versüße dir die Vorweihnachtszeit mit einem künstlerischen Ferienkurs. Wir basteln Geschenke und ein buntes Allerlei rund ums Thema Weihnachten, hören Weihnachtslieder und lauschen der einen oder anderen Weihnachtsgeschichte, während wir den Feiertagen entgegenfiebern.

→ Bitte bringe ein altes Hemd sowie einen Snack und ein Getränk für die gemeinsame Pause mit.

Kurs 990713	Samstag und Sonntag
Wochenende	10.00–13.30 Uhr
06.12.–07.12.2025	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
2 Termine	Runa Rosina Menges
	68 €/ 10 UStd.

Winterwerkstatt
Altersgruppe: 5–12Jahre

Der Winter ist eine beeindruckende Jahreszeit! Knirschender Schnee und glitzerndes Eis laden zum Basteln ein. Wir lassen uns von winterlichen Geschichten zum Malen und Basteln inspirieren und haben im Atelier der Zehntscheune eine gemütliche Kreativzeit, während es draußen kalt ist.

→ Bitte bringe ein altes Hemd sowie einen Snack und ein Getränk für die gemeinsame Pause mit.

Kurs 990714	Samstag und Sonntag
Wochenende	14.00–17.30 Uhr
06.12.–07.12.2025	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
2 Termine	Runa Rosina Menges
	68 €/ 10 UStd.

Die kleine Adventswerkstatt
Altersgruppe: 5–10Jahre

Hier machen wir es uns ganz gemütlich und schaffen an einem ganz besonderen Ort wunderbare Schmuckstücke, die uns auf Weihnachten einstimmen. Hier riecht es nach Weihnachten, wir hören weihnachtliche Musik und vielleicht lassen wir uns auch das ein oder andere Plätzchen schmecken. Um kunstvollen Baumschmuck, Anhänger, Weihnachtskarten, Kerzengläser und vieles mehr aus Perlen, Draht, Papier und Filz dreht sich dieser Kurs.
→ Bringt einen Snack und etwas zu trinken für die Pause mit.

Kurs 990716	Samstag und Sonntag
Wochenende	14.00–16.15 Uhr
29.11.–30.11.2025	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
2 Termine	Laura Nix
	39 €/ 6 UStd.

Mein ganz persönliches Märchenbuch
Altersgruppe: 5–12Jahre

Wie du bestimmt schon weißt, haben die berühmten Brüder Grimm aus Hanau viele Märchen gesammelt und niedergeschrieben. In diesem Kurs wird jedes Kind sein ganz persönliches Märchenbuch zum Lesen und Betrachten gestalten. Nachdem ihr den spannenden Märchen gelauscht habt, malt, zeichnet und klebt ihr eure eigene Interpretation in das Buch. Hierbei kommen verschiedene Materialien zum Einsatz. Damit ihr euch noch lange an das Gehörte erinnern könnt, dürfen auch die Texte nicht fehlen, und deshalb kleben wir diese zu jeder Geschichte dazu – genau wie in einem richtigen Buch! So kannst du am Ende des Kurses dein eigenes Märchenbuch in den Händen halten, das sonst mit Sicherheit niemand hat!
→ Bitte bringe ein altes Hemd sowie einen Snack und ein Getränk für die gemeinsame Pause mit.

Kurs 990715	Samstag und Sonntag
Wochenende	14.00–17.00 Uhr
17.01.–18.01.2026	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
2 Termine	Runa Rosina Menges
	55 €/ 8 UStd.

Kunstwerkstatt – Keck-Experimentell – Ausgelassen
Altersgruppe: 6–13Jahre

Ein Kurs, der euren Ideen und Fantasien Flügel verleiht! Wollt ihr riesige oder winzige Bilder malen, drucken ohne Presse, verrückte Collagen kleben, irrwitzige Montagen bauen? Mit ganz unterschiedlichen Materialien und Farben wird experimentiert, gemalt, gebastelt, collagiert, gezeichnet und vieles mehr. Es können dreidimensionale Objekte aus Draht, Gips, Speckstein, Modelliermasse oder einem anderen Material entstehen. Es kann mit Acryl, Pastell, Öl, Aquarell oder Gouache gemalt werden. Eine Auseinandersetzung mit Werken anderer Künstler*innen vermittelt die Technik und gibt Ideen für die Umsetzung der eigenen Arbeiten. Eine gelegentliche frech-fröhliche Auseinandersetzung mit Werken anderer Künstler*innen quer durch die Kunstgeschichte bis in die Gegenwart mag euch neue Impulse geben. Also, wie wäre es mit Farbeschießen oder Bildergießen? Die Folgekurse bieten die Möglichkeit, viele neue und spannende kreative Experimente zu machen.

Kurs 990703	freitags
1x pro Woche	16.00–18.15 Uhr
24.10.–12.12.2025	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
7 Termine	Dagmar Löwe
	124 €/ 21 UStd.





Wir machen aus ALLEM echte Kunstwerke
Altersgruppe: 5–12Jahre

Hier ist alles möglich!
Meisterwerke aus Kronkorken und Konservendosen und Dingen, die andere wohl eher wegwerfen würden. Wir zaubern was draus! Von Insektenhotels über Laternen und Girlanden, die an kalten Herbst- und Wintertagen für Gemütlichkeit sorgen, bis hin zu dekorativen Servierschalen und Blumentöpfen, die wir mit verschiedenen Techniken verschönern. Ihr werdet hier zum Designer und schafft aus Altem etwas völlig Neues. Wir bemalen, bohren, kleben, verzieren, und euren Ideen werden hier keine Grenzen gesetzt. Der Spaß steht hier im Vordergrund und ihr entscheidet ganz allein, wohin die Reise geht.

→ Achtung: Hier wird mit Farben gearbeitet, die sich nicht wieder rauswaschen lassen. Bitte bringe ein altes Hemd sowie einen Snack und ein Getränk für die gemeinsame Pause mit.

Kurs 990709	dienstags
1x pro Woche	15.30–17.45 Uhr
21.10.–25.11.2025	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
6 Termine	Laura Nix
	93 €/ 18 UStd.
Kurs 990710	dienstags
1x pro Woche	15.30–17.45 Uhr
20.01.–24.02.2026	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
6 Termine	Laura Nix
	93 €/ 18 UStd.



Natur pur!
Altersgruppe: 5–12Jahre

Hier kommt der Herbst in all seinen Farben so richtig zur Geltung! Gemeinsam erkunden wir die Natur und fertigen im Park des Schlosses Skizzen an, die wir anschließend im Atelier der Zehntscheune zu Kunstwerken werden lassen. Von deinem Mandala aus Blättern, Stöcken und allem, was dich inspiriert, fertige ich für dich eine Fotografie an. Ausgedruckt auf Fotopapier kannst du es immer in Erinnerung behalten.

→ Bitte bringe ein altes Hemd sowie einen Snack und ein Getränk für die gemeinsame Pause mit.

Kurs 990711	Samstag und Sonntag
Wochenende	10.00–13.30 Uhr
08.11.–09.11.2025	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
2 Termine	Runa Rosina Menges
	68 €/ 10 UStd.

Kurs 990701	samstags
14-täglich	10.00–12.15 Uhr
20.09.–31.01.2026	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
9 Termine	Susanna Rizzo
	150 €/27 UStd.

Fantasievolles Malen und Gestalten
Altersgruppe: 5–7 Jahre

In diesem Kurs könnt ihr in liebevoll anregender Atmosphäre eure Fähigkeiten ausprobieren und entwickeln. Zur Verfügung steht allerlei Material zum Malen, Zeichnen, Schneiden, Reißen, Kleben und Formen. Malen mit Musik oder Musik malen. Märchen oder Geschichten hören und dazu Fantasievolles zeichnen und gestalten. Wie schaut ein „Was immer euch gefällt“ aus? Kommt und lasst uns mit viel Freude farbenfrohe Bilder und andere tolle Sachen machen. Wenn es euch gefallen hat, halten die Folgekurse neue Ideen und Möglichkeiten für euch bereit.

Kurs 990702	freitags
1x pro Woche	14.30–16.00 Uhr
24.10.–12.12.2025	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
7 Termine	Dagmar Löwe
	83 €/ 14 UStd.

Farbaktion! Kreativ mit Farbe – Lust auf Farbe – Spaß mit Farbe
Altersgruppe: 5–10Jahre

Wir stellen selbst Farben her. Wir experimentieren mit Farben auf verschiedenen Trägern. Wir spielen mit Farben. Wir lernen einiges über Farben und Künstler. Wir machen Spannendes, Klassisches oder Ungewohntes mit Farben. Wenn ihr Lust habt, bei unserer Farbenaktion mitzumachen, meldet euch an.

→ Bitte etwas zu trinken und eine Kleinigkeit zu essen mitbringen sowie Kleidung, die Farbkleckse bekommen darf.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990704	Sonntag, 02.11.2025
Einzelveranstaltung am 02.11.2025	14.00–17.00Uhr
	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
	Susanna Rizzo
	25 €/ 4 UStd.



Kultur – junge vhs



Da die kulturelle Bildung großen Einfluss auf die allgemeine Persönlichkeitsbildung besitzt, richten wir uns mit unserem Bildungsangebot nicht nur an junge und ältere Erwachsene, sondern beginnen mit der kreativen Förderung bereits im Grundschulalter.

Wie die Ergebnisse der Hirnforschung lehren, beeinflussen und steigern künst-

lerische Fähigkeiten und handwerkliche Fertigkeiten deutlich die Denkstrukturen. Das Lernen fällt leichter. Künstlerische Kreativität verhilft zu einem ähnlich kreativen Umgang mit Problemstellungen und unterstützt die Lösungsfindung auf vielen anderen Gebieten.

Unsere Kursleiter*innen, viele sind selbst Künstler*innen, arbeiten mit Methoden, die auf Kinder und Jugendliche zugeschnitten sind und in denen neben dem Lernen auch der Spaß eine große Rolle spielt.

Hoch hinaus und tief hinunter – Katzerich und Topolino auf Schatzsuche
Altersgruppe: ab 6 Jahre –für Eltern und Kind

Viaggio nel tempo – Familienveranstaltung in Deutsch und Italienisch

Hoch hinaus und tief hinunter – mit Katzerich und Topolino auf Schatzsuche in Steinheim unterwegs. Topolino wollte schon immer hoch hinaus. Nach seinem 6. Geburtstag darf er endlich auf den Turm des Schlosses. Erist aufgeregt. Wird er es schaffen? Und wie viele Stufen der Turm wohl hat? Katzerich hat ihm diesen Besuch zum Geburtstag geschenkt. Katzerich hat noch eine andere Geburtstagsüberraschung für Topolino. Nach dem Besuch des Turmes geht es wieder tief hinunter. Katzerich hat eine Spur, die ihn und Topolino zu einem Schatz bringen kann. Begleitet die beiden hoch hinaus und tief hinunter auf ihrer Schatzsuche, zu der man auf Italienisch „caccia al tesoro“ sagt. Weitere Begriffe auf Italienisch und Deutsch lernt ihr nebenbei noch.

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren geeignet.

Treffpunkt: am Museum Schloss Steinheim

In Kooperation mit den Städtischen Museen Hanau

Gebühr: einzeln 10 €oder Familien 25 €(zzgl. Eintritt Turm Erwachsene. Bei Familienanmeldungen bitten wir darum, jedes Familienmitglied einzeln anzumelden!

Kurs 990601	Samstag, 20.09.2025
Exkursion	15.00–16.00 Uhr
am 20.09.2025	Museum Großauheim, Foyer
	Susanna Rizzo
	10 €/ 1.33 UStd.



Märchenhafte Schatzsuche mit Katzerich und Topolino
Altersgruppe: ab 6 Jahre –für Eltern und Kind

Viaggio nel tempo – Familienveranstaltung in Deutsch und Italienisch

Märchenhafte Schatzsuche mit Katzerich und Topolino – auf Schatzsuche im Garten von Schloss Philippsruhe. Katzerich und Topolino lieben es, nach Schätzen zu suchen. Katzerich weiß von einem verborgenen Schatz, der immer noch im Garten von Schloss Philippsruhe sein soll. Bis jetzt hat noch keiner diesen Schatz gefunden. Katzerich hat eine neue Spur in einem alten Buch entdeckt und Topolino trifft eine Verwandte, die ihm bei dieser märchenhaften Schatzsuche weiterhilft. Begleitet Katzerich und Topolino bei ihrer Entdeckungstour und lasst euch von dieser Schatzsuche verzaubern. Einige Begriffe auf Italienisch und Deutsch lernt ihr nebenbei auch noch, und was die Entdeckungstour mit den Märchen zu tun hat, findet ihr dabei auch heraus.

Die märchenhafte Schatzsuche ist für Familien mit Kindern ab 4 Jahren geeignet. Bei schönem Wetter sind wir im Garten und es besteht danach die Möglichkeit, das Märchenreich des Schlosses zu besuchen. Bei schlechtem Wetter sind wir im Schloss.

Treffpunkt: Foyer Schloss Philippsruhe

In Kooperation mit den Städtischen Museen Hanau

Gebühr: einzeln 10 €oder Familien 25 €(ev. zzgl. Eintritt Erwachsene). Bei Familienanmeldungen bitten wir darum, jedes Familienmitglied einzeln anzumelden!

Kurs 990602	Sonntag, 12.10.2025
Exkursion	11.00–12.00 Uhr
am 12.10.2025	Historisches Museum Hanau
	Schloss Philippsruhe, Foyer
	Susanna Rizzo
	10 €/ 2 UStd.

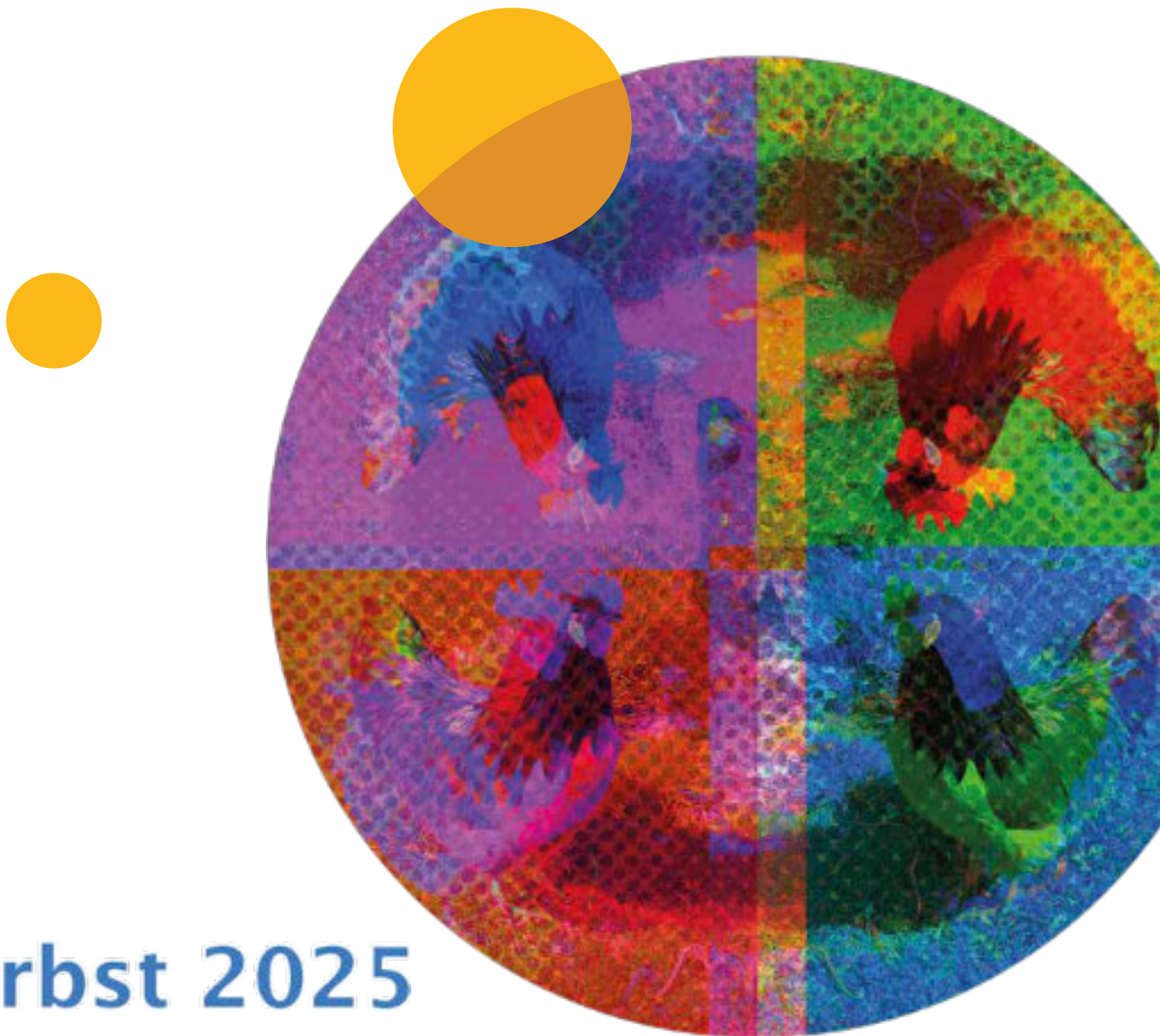
Kreativ am Samstagvormittag
Altersgruppe: 5–10Jahre

Malen, zeichnen und basteln am Samstagvormittag. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Materialien und können Zeichnungen oder kleine und große Bilder schaffen oder auch verschiedene Objekte und Figuren herstellen. Ihr könnt Gips, Pappe, Papier, Gegenstände und viele andere Materialien verwenden. Eure Interessen stehen hier im Vordergrund und Vorschläge von euch sind herzlich willkommen. Am Anfang des Kurses entscheiden wir gemeinsam, was wir machen werden.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.



Jugendkunstschule junge vhs



Herbst 2025

Mach mit!