

80



Herbst 2026

**Gemeinsam Zukunft
entdecken, erschaffen, erleben**





Herzlichen Glückwunsch!

Seit 80 Jahren steht die Volkshochschule Hanau für Bildung und Weiterbildung. Dazugratuliert die Sparkasse Hanau ganz herzlich.

www.sparkasse-hanau.de



Sparkasse
Hanau

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



80 Jahre Volkshochschule Hanau – das ist ein besonderer Anlass zum Feiern. Seit acht Jahrzehnten steht die Volkshochschule für Bildung, Begegnung und persönliche Entwicklung. Generationen von Menschen haben hier Neues gelernt, ihre Interessen vertieft, ihr Wissen geteilt und Gemeinschaft erlebt. Die vhs ist damit ein besonderer Ort für gesellschaftlichen Zusammenhalt und lebenslanges Lernen in unserer Stadt.

Doch ein Jubiläum ist nicht nur ein Blick zurück. Es ist auch eine Einladung, nach vorn zu schauen. Unter dem Motto „Gemeinsam Zukunft entdecken, erschaffen, erleben“ beschäftigt sich die vhs Hanau mit der Frage, wie Bildung in den kommenden Jahrzehnten gestaltet werden kann. Die Welt verändert sich rasant. Digitalisierung, neue Formen des Arbeitens und Lernens sowie sich wandelnde Bedürfnisse der Menschen prägen unseren Alltag. Auch die Volkshochschule entwickelt sich weiter, um diesen Veränderungen gerecht zu werden.

Ein sichtbares Zeichen dafür ist dieses Semesterprogramm. Die Kursangebote werden nun zum ersten Mal kompakter dargestellt und durch Hinweise auf zusätzliche digitale Informationen auf der Website ergänzt. Damit reagiert die vhs auf veränderte Nutzungsgewohnheiten und schafft gleichzeitig mehr Flexibilität bei der Aktualisierung ihrer Angebote. Zugleich leistet dieser Schritt einen Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit: Weniger gedruckte Seiten bedeuten einen sparsameren Einsatz von Ressourcen, ohne auf umfassende

Informationen verzichten zu müssen. Schritt für Schritt werden Anmeldung, Information und Kommunikation stärker digital unterstützt – immer mit dem Ziel, Bildung zeitgemäß, nachhaltig und für alle zugänglich zu gestalten.

Dabei ist eines besonders wichtig: Ihre Meinung. Die Volkshochschule lebt vom Austausch mit den Menschen in Hanau. Welche Angebote wünschen Sie sich? Welche digitalen Services sind hilfreich? Wo sehen Sie Chancen, wo Herausforderungen? Ich lade Sie herzlich ein, Ihre Anregungen und Ihr Feedback mit der Leitung der vhs zu teilen und die Zukunft dieser wichtigen Bildungseinrichtung aktiv mitzugestalten.

Ich danke allen Mitarbeitenden, Kursleitenden und Teilnehmenden, die die Erfolgsgeschichte der Volkshochschule Hanau seit 80 Jahren mitgeschrieben haben. Gemeinsam können wir dafür sorgen, dass die vhs auch in den nächsten 80 Jahren ein lebendiger Ort des Lernens, der Begegnung und der Zukunftsgestaltung bleibt.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken des neuen Programms und viele inspirierende Lernerfahrungen.

Ihr

M. Bieri

Dr. Maximilian Bieri
Bürgermeister der Stadt Hanau

Titelbild:
„Moonzig-Gerry“

Foto:
Pixabay.de

Verein der Freunde und Förderer
der Volkshochschule der Stadt Hanau e.V.



**Wir unterstützen die Bildungsarbeit der vhs Hanau –
machen Sie mit!**

Unterstützen Sie mit Ihrer Mitgliedschaft die Bildungsarbeit der vhs Hanau.
Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 15 €.

Joachim Volke, 1. Vorsitzender, Joachim.Volke@t-online.de, www.foerderverein-vhs-hanau.de

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Stadt Hanau,
54.2 Volkshochschule

Redaktion: Karin Clemens, Eva Hintner, Martina Klüh,
Stefan Konrad, Dr. Judith Lechner, Clara Scheider,
Erika Scheider, Patrizia Stöhr, Laura Veith, Michael Werner

Gestaltung der Titelseite vhs: Michael Werner
Gestaltung der Titelseite JUKS: Planet BAM

Layout: EMG MEDIENFABRIK GmbH,
Theresenstraße 2, 61462 Königstein

Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Für Druckfehler keine Haftung.

vhs-Geschäftsstelle

ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE

montags, dienstags	9.00–13.00 Uhr
dienstags	15.30–17.30 Uhr
donnerstags	8.30–10.30 Uhr
freitags	9.00–13.00 Uhr

In den Schulferien ist die Geschäftsstelle nur vormittags geöffnet.

KONTAKT

Telefon	0 61 81 / 29 50 21 92
E-Mail	fit@vhs-hanau.de
Internet	www.vhs-hanau.de

Wir sind für Sie da



Stefan Konrad
Leitung der Volkshochschule
Schulabschlüsse, HESSENCAMPUS-Koordination

Zimmer 214
Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 95 | Mobil: 0171 / 81 99 95 3
E-Mail: stefan.konrad@vhs-hanau.de



Sybille Wulfert
Verwaltungsleitung, Rechnungswesen, Controlling

Zimmer 111
Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 96 | Mobil: 0160 / 50 89 26 1
E-Mail: sybille.wulfert@vhs-hanau.de

Inhaltsverzeichnis

Gesellschaft	7–16
Beruf, Karriere, IT	17–25
Fortbildung und Kompetenzentwicklung	26–28
Onlinekurse	29
Deutsch als Fremdsprache	31–32
Bildungsurlaube	33
Englisch	34–36
Fremdsprachen	37–46
Gesundheit	47–59
Kunst und Kreativität	60–70
Grundbildung und Schulabschlüsse	71
Junge vhs und Jugendkunstschule	j2–j9

TELEFONISCHE ERREICHBARKEIT DER GESCHÄFTSSTELLE

montags, dienstags	9.00–13.00 Uhr
dienstags	15.30–17.30 Uhr
freitags	9.00–13.00 Uhr

ANSCHRIFT

Volkshochschule der Stadt Hanau
Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

OBJEKT BETREUER FÜR DAS VHS-GEBÄUDE

Herr Müller / Herr Deinert 0173 / 34 86 35 1



Dr. Judith Lechner
Stellvertretende Leitung

Zimmer 205
Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 88 | Mobil: 0160 / 97 27 87 90
E-Mail: judith.lechner@vhs-hanau.de

KURSLEITERVERTRETUNG

Die Kursleitenden wählen alle fünf Jahre zwei Vertretungen. Diese vertreten die Interessen der Kursleitenden gegenüber der vhs-Leitung, wirken in der vhs-Kommission mit und fördern Austausch und Vernetzung. Weitere Informationen erhalten Sie bei der aktuellen Kursleitervertretung Dr. Tobias Angert unter: kursleitervertretung@gmx.de.

Im Programmheft besonders gekennzeichnete Kurse

R Gesonderte Rücktrittsbedingungen

Für Veranstaltungen, die im Programmheft mit einem „R“ gekennzeichnet sind, sowie für Bildungsurlaubsveranstaltungen gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen. Die Rücktrittsbedingungen für Schulabschlüsse werden mit dem gesonderten Anmeldeformular ausgehändigt.

a) Kosten bei einem Rücktritt von Bildungsurlaubsveranstaltungen bis 4 Wochen vor Kursbeginn: 6 € Verwaltungsgebühr
weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr

b) Kosten bei einem Rücktritt von sonstigen im Programmheft gekennzeichneten Veranstaltungen mit gesonderten Rücktrittsbedingungen bis 8 Tage vor Kursbeginn: 6 € Verwaltungsgebühr
weniger als 8 Tage vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr

K Kochkurse

Für diese Kurse gilt, dass Lebensmittelkosten bei verspäteter Abmeldung oder unentschuldigtem Fehlen nicht zurückerstattet werden können.

Z Zertifizierter Kurs

Für diese Kurse können Bildungsgutscheine der Agentur für Arbeit eingelöst werden.

Informationen über unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie hier:



Unsere aktuelle Gebührenordnung finden Sie hier:



Leitbild der Volkshochschule Hanau

Identität und Auftrag

Die Volkshochschule ist die kommunale Dienstleistungseinrichtung der Brüder-Grimm-Stadt Hanau für Weiterbildung und Qualifizierung. Arbeitsgrundlagen sind das Gesetz zur Förderung der Weiterbildung und des lebensbegleitenden Lernens im Lande Hessen vom 1. Juli 2006 und die städtische Satzung der Volkshochschule. Für die Identität der vhs ist darüber hinaus das spezifische gesellschaftliche Umfeld der Stadt Hanau als Industriestandort mit einem hohen Anteil von Mitbürgerinnen und Mitbürgern mit Migrationshintergrund prägend.

Werte und Ziele

Die vhs-Arbeit basiert auf einem kritisch-aufklärerischen Menschenbild.

Daher haben wir uns folgenden Werten verpflichtet:

Freiheit – Toleranz – Gleichheit – Gerechtigkeit – Solidarität – Nachhaltigkeit – Interkulturalität

Wir haben uns aufgrund dieser Werte folgende Ziele gesetzt:

- Wir wollen Bildung für Menschen aus allen gesellschaftlichen Schichten ermöglichen
- Wir verstehen unser Bildungsangebot als einen Beitrag
 - zur Demokratisierung
 - zur Weiterqualifizierung
 - zur Persönlichkeitsentwicklung
 - zur Kommunikation
 - zum kulturellen Austausch
 - zur Gesundheitsförderung
 - zur Integration von ausländischen Mitbürgerinnen und Mitbürgern
 - zur Integration von wirtschaftlich und sozial Benachteiligten
- Wir verstehen uns als eine lernende Organisation, weil wir zur Erreichung unserer Ziele die Qualitätsentwicklung als einen kontinuierlichen Verbesserungsprozess zu einem festen Bestandteil der vhs gemacht haben.
- Wir haben uns ferner zum Ziel gesetzt,
 - dass potenzielle Kunden die vhs als professionelle Weiterbildungseinrichtung wahrnehmen und
 - schnell und flexibel auf neue Bedarfe zu reagieren.

Definition gelungenen Lernens

Die vhs will die tiefgreifenden gesellschaftlichen Veränderungen und die damit verbundenen Erwartungen an die Weiterbildung durch ein Konzept gelungenen Lernens aufgreifen.

Der Maßstab gelungenen Lernens kann nur in dem subjektiven Empfinden der Kursteilnehmerin bzw. des Kursteilnehmers selbst liegen, indem sie bzw. er durch ihren bzw. seinen Lernprozess innere Befriedigung, Bestätigung und / oder Achtung erlebt.

Die Motive der Teilnehmenden, sich an die vhs als Weiterbildungsinstitution zu wenden, sind so vielseitig und individuell wie die beabsichtigten Möglichkeiten, das Erlernte im Beruf, in der Schule, im Alltag, im sozialen Leben, in Sinnfragen, im kulturellen Bereich usw. zu nutzen.

Für die vhs entsteht deshalb die Herausforderung, die unterschiedlichen Motivationen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer – Spaß am Lernen, Neugierde, Austausch mit anderen, Berufsqualifikation usw. – zu ermitteln, zu strukturieren und zu organisieren, sodass Kurse und Kursangeboten den individuellen Bedürfnissen der Kundinnen und Kunden weitgehend angepasst werden können.

Für einen Prozess gelungenen Lernens sieht es die vhs weiterhin als zentrale Aufgabe an, den Lernprozess der Teilnehmenden von ihren jeweiligen individuellen Voraussetzungen in Gang zu bringen.

Lernen an der vhs kann deshalb dazu dienen:

- Lernen zu lernen
- Information und Wissen zu gewinnen
- Abschlüsse nachzuholen
- individuelle Spielräume und Ressourcen zu entdecken und zu entfalten, d. h. sich weiterzuentwickeln
- differenzierter zu denken und zu handeln
- Transparenz in Probleme zu bringen und Lösungsansätze selbstständig weiterzuentwickeln
- Kommunikation zu fördern
- gesellschaftlichen Anforderungen besser gerecht zu werden und kritisch mit ihnen umzugehen.

Bildungsberatung

Gelungene Beratung ist für uns, aktiv auf Ratsuchende einzugehen sowie Zugänge zu Bildungs- und Beratungsangeboten zu ermöglichen. Dabei stellen wir den Ratsuchenden und seine Fragen in den Mittelpunkt der Beratungssituation. Wir begleiten die Ratsuchenden individuell und unabhängig auf ihrem persönlichen Bildungsweg. Dabei orientieren wir uns an den jeweiligen Lernvoraussetzungen und Lernzielen. Wir unterstützen Menschen dabei, passende (Weiter-)Bildungsangebote zu finden und zu einem erfolgreichen Bildungsweg zu kombinieren.

Zertifizierungen



Qualitätsentwicklung nach LQW

Die vhs Hanau ist seit Mai 2005 zertifiziert nach LQW. Im November 2021 hat sie zum fünften Mal ihre Retestierung erfolgreich durchlaufen. LQW bedeutet „Lernerorientierte Qualitätsentwicklung in der Weiterbildung“. Die vhs versteht sich als lernende Organisation, die sich auf die Bedürfnisse der Lernenden ausrichtet und sich selbst als dauerhaft lernend begreift. Qualitätsentwicklung ist ein kontinuierlicher Prozess der vhs.



AZAV-Zertifikat

Die vhs Hanau ist zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung nach dem Recht der Arbeitsförderung (SGB III). Durch ein Audit der Fachkundigen Stelle wurde der hierfür erforderliche Nachweis erbracht. Die vhs ist ein kompetenter Partner für die berufliche Fort- und Weiterbildung, Erwachsenenbildung und Bildungsberatung.



telc-Prüfungszentrum

Die vhs Hanau ist zertifiziertes Prüfungszentrum für Cambridge- und telc-Prüfungen. In neun Fremdsprachen und auf fünf Niveaustufen können Prüfungen abgelegt und Zertifikate erworben werden. Grundlage ist der „Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen“ (GER) des Europarats.



XPert-Prüfungszentrum

Die vhs Hanau ist akkreditiertes Schulungs- und Prüfungszentrum der Europäischen Prüfungszentrale Hannover. Mit der Zertifizierung wird bestätigt, dass die europaweit einheitlichen Qualitätsstandards für Lehrpersonal, Ausbildungssysteme und Prüfungen garantiert werden. Sie ist berechtigt Xpert-R2-Online-Prüfungen durchzuführen.



EUROLTA-Trainings-Center

Seit Mai 2019 ist die vhs Hanau vom ICC (the international language association) als EUROLTA-Trainings-Center akkreditiert. Damit ist sie berechtigt, EUROLTA-Sprachen-Trainings anzubieten. EUROLTA (European Certificate in Language Teaching to Adults) ist eine internationale Zertifizierung für Sprachkursleitende in der Erwachsenenbildung.

TAG DER OFFENEN VHS

SCHNUPPERWORKSHOPS, MITMACHAKTIONEN & GUDE LAUNE!

WANN?

SAMSTAG, 15.08.26, AB 14 UHR

WO?

VHS HANAU, ULANENPLATZ 4, 63452 HANAU

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!



*KI-generiertes Bild

PROGRAMMBEREICH GESELLSCHAFT



vhs Hanau: Demokratischer Ort des Lernens



Die vhs der Stadt Hanau versteht sich seit ihrer Gründung als demokratischer Ort des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei seit dem Jahr 1946 der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert.

In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programm-

angebot des Fachbereichs „Politik, Gesellschaft, Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische, pädagogische und philosophische Themen.

Auch Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die vhs der Stadt Hanau hält hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen mit spannenden und kreativen Methoden.



Ute Vabic
Verwaltung & Kursmanagement

Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 99
E-Mail: ute.vabic@vhs-hanau.de



Eva Hintner
Programmbereichsleitung

Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 92
E-Mail: eva.hintner@vhs-hanau.de

FINANZEN

Schaffen bis zum Umfallen?
Ist das Rentensystem in Deutschland zukunftsfähig?

NEU

„Die Rente ist sicher!“ Dieser Satz des früheren Bundesarbeitsministers Norbert Blüm ist wahrscheinlich eine der politischen Aussagen, über die in den letzten Jahrzehnten am meisten gestritten wurde. Immer weniger Beitragszahler finanzieren immer mehr Rentnerinnen und Rentner. Die Lebenserwartung steigt, die Geburtenrate sinkt – und die Frage, ob die Rente noch sicher ist, beschäftigt längst nicht mehr nur die ältere Generation.

Wie steht es um das Rentensystem in Deutschland, wie funktioniert es, und vor welchen Herausforderungen stehen wir in den nächsten Jahren? Diese und weitere Fragen beantwortet ein Experte der Deutschen Bundesbank in einem anschaulichen Vortrag.

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

Der Vortrag ist dank der Kooperation mit der Deutschen Bundesbank gebührenfrei.



Kurs 10051
1x pro Woche
am 25.11.2026

Mittwoch, 25.11.2026
18.00–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 313
Björn Beckmann
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

Exchange Traded Funds (ETF) – klassische Investmentfonds und Zertifikate

NEU

Dieser Vortrag beleuchtet die Vielfalt von Investmentfonds (ETF, klassisch) und Zertifikaten: Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken.

Im Fokus stehen zentrale Fragen:

- Warum in Fonds oder Zertifikate investieren statt direkt in Aktien oder Anleihen?
- Worin unterscheiden sich Investmentfonds (KAGB) und Zertifikate?
- ETF, klassischer Fonds oder Zertifikat – welche Kriterien entscheiden?
- Aktien-, Renten-, Immobilien- oder Rohstofffonds: Was passt zu mir?
- Welche Kennzahlen helfen bei der Auswahl?
- Wie gestalte ich ein passendes Portfolio?

Arno Peppmeier, ehemaliger Dozent für Bank- und Finanzdienstleistungen (HS Mainz) und Leiter Aktienhandel bei der Landesbank Rheinland-Pfalz.

Kurs 10057
1x pro Woche
am 03.12.2026

Donnerstag, 03.12.2026
18.00–20.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Prof. Dr. Arno Peppmeier
26 €/ 3 UStd.



© Wilfried Pflümann - Pixabay.com



© Pixabay.com



Alle Vorträge und Führungen sind dank
der Kooperation mit der IGHA und
dem HGVgebührenfrei.

Veranstaltungen in
chronologischer Reihenfolge

Veranstaltungsort (wenn ohne Angabe):
Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal,
jeweils 19.30–21.00 Uhr

Dienstag, 25.08.2026
Hanau, die Wiege der deutschen Diamantindustrie, Iris Lach

Dienstag, 01.09.2026
Friedrich Nietzsche – Leben, Denken und Wirkung, Joachim Volke

Lesen alter Handschriften
Lehrgang ab 03.09.2026,
16.00–17.30 Uhr, Anita Schuldt

Sonntag, 06.09.2026
Literaturführung „Hanau kriminell“,
Treffpunkt Schlossplatz,
14.00–15.30 Uhr, Astrid Hohlbein

Dienstag, 08.09.2026
Märchen, Metaphern und Mythen in der politischen Rhetorik –
volksnah oder populistisch?, Prof. Dr. Berthold Meyer

Dienstag, 15.09.2026
Die Epoche des Historismus in Hanau, Richard Schaffer-Hartmann

Dienstag, 22.09.2026
Konrad Adenauer, Teil 2: Mitbegründer der CDU, Präsident des
Parlamentarischen Rates, Kanzler der BRD, Dr. Jürgen Opfermann

Sonntag, 27.09.2026
Literaturführung „Hanau modern“,
Treffpunkt Schlossplatz,
14.00–15.30 Uhr, Astrid Hohlbein

Hier nur ganz kurz –
online ganz ausführlich!

Diese Veranstaltungen finden Sie
hier im Überblick –
einfach QR-Code scannen!



Dienstag, 29.09.2026
Von der Grafschaft zur Großstadt Hanau,
1. Teil: Territoriale Ausdehnung der Grafschaft Hanau bis zum
Beginn des 19. Jahrhunderts, Werner Kurz

Dienstag, 06.10.2026
Sakrales Gerät von Hermann Jünger, N. N. im Deutschen Gold-
schmiedehaus, Vortragssaal im Souterrain

Sonntag, 18.10.2026
Literaturführung: „Hanau revolutionär“,
Treffpunkt Schlossplatz,
14.00–15.30 Uhr, Astrid Hohlbein

Dienstag, 20.10.2026
„Freiheit 1525“ – 500 Jahre Bauernkrieg, Dr. Dirk Richhardt

Donnerstag, 22.10.2026
Frankfurter Schriftsteller – außer Goethe, Prof. Dr. Heiner Boehncke

Dienstag, 27.10.2026
Ilse Werder – engagierte Journalistin, Friedensaktivistin,
Frauenrechtlerin, Barbara Kruse

Dienstag, 03.11.2026
Durchgejazzt – Streifzüge durch die Frankfurter Jazzszene
der 1950er-Jahre, Prof. Dr. Jürgen Schwab

Dienstag, 12.11.2026
Hanau und Tschernobyl – vor 40 Jahren: Die Atomkatastrophe
im April 1986, Werner Kurz

Dienstag, 17.11.2026
Nachhaltigkeit von Politik, Wirtschaft – und von jedem Einzelnen,
Prof. Dr. Wolfgang Hasenpusch

Dienstag, 24.11.2026
Welt im Umbruch – Das Ende der Dominanz der USA und Europas,
Prof. Dr. Frank Deppe

Dienstag, 01.12.2026
Hanau in alten Ansichtskarten, Werner Kurz

Dienstag, 08.12.2026
Zwischen politischem Engagement und Selbstfindung:
Die deutsche Literatur der Sechzigerjahre, Hans Sarkowicz

Dienstag, 15.12.2026
Ulrich I. von Hanau – Begründer der hanauischen Herrschaft
im Spessart, Dr. Gerrit Himmelsbach

Frauen im Autismus-Spektrum
Offener Treff (mit Anmeldung) am 1. Do. im Monat

Autistische Frauen zeigen oft früh
ruhiges, zurückgenommenes Ver-
halten. Als Teenager wirken sie
auf Neurotypische unreif; sie sind
ehrlich und haben einen starken
Gerechtigkeitssinn. Mobbing in
der Schule, Missverständnisse im
Beruf, Ausgrenzung, Masking und
sensorische Überforderung be-
lasten. Verlust von Zugehörigkeit
kann Depressionen und Ängste
auslösen; Autismus wird oft spät
erkannt.



In geschütztem Rahmen tauschen wir Erfahrungen aus und versu-
chen dich zu unterstützen. Bitte melde dich zu den Terminen an.

Termine: monatlich

Buchung über unsere Homepage unter
„Autismus-Spektrum“



Kurs 100900 bis
100904
1x pro Monat
ab 03.09.2026
ab Donnerstag, 03.09.2026
19.15–21.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Sybille Wulfert
gebührenfrei



Mensch und Natur: zwischen Harmonie
und Konflikt, Teil I und Teil II

Klimakrise und begrenzte Ressourcen fordern ein neues Verhältnis
von Mensch und Natur. Bis heute haben uns ambivalente Gefühle
von Nähe und Distanz, Freiheit und Angst geprägt. Ist der Mensch
Teil der Natur oder steht er ihr gegenüber? Welchen Platz nimmt er
in der Natur ein? Der Kurs beleuchtet dieses Spannungsfeld aus
philosophischer Perspektive: Wie hat sich unser Naturverständnis
im Laufe der Geschichte verändert? Im gemeinsamen Gespräch
sollen diese grundlegenden Fragen besprochen werden. Vorkennt-
nisse sind nicht erforderlich.

Kurs 10081
Teil I
1x pro Woche
18.08.–27.10.2026
8 Termine
dienstags
18.00–19.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Joachim Volke
58 €/ 16 UStd.

Kurs 10082
Teil II
1x pro Woche
03.11.–19.01.2027
8 Termine
dienstags
18.00–19.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Joachim Volke
58 €/ 16 UStd.
Teil II kann unabhängig von Teil I besucht werden.

Hier nur ganz kurz –
online ganz ausführlich!

Diese Kurse finden Sie hier
im Überblick – einfach QR-Code scannen!



Die Idee Europas – Rettung oder Irrweg?
Forum Philosophie und Gesellschaft, Teil I und II

Europa steckt in der Krise: Wird die EU zur Lösung globaler He-
rausforderungen oder zum bürokratischen Hemmnis? Ist sie der
notwendige Rahmen für Frieden, Wohlstand und Demokratie oder
verliert sich das Projekt in Konflikten?

Wir diskutieren, wie Europa funktioniert, wofür es heute noch ge-
braucht wird und welche Werte es prägen. Im Kurs sollen unter-
schiedliche Perspektiven und kontroverse Debatten diskutiert wer-
den. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurs 10083
Teil I
1x pro Woche
19.08.–21.10.2026
8 Termine
mittwochs
19.00–20.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Joachim Volke
58 €/ 16 UStd.

Kurs 10084
Teil II
1x pro Woche
28.10.–16.12.2026
8 Termine
mittwochs
19.00–20.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Joachim Volke
58 €/ 16 UStd.
Teil II kann unabhängig von Teil I besucht werden.



Gesprächsrunde am Donnerstag –
Geschichte und Kultur
Eine neue Geschichte der Menschheit

Jüngst boomt die Auseinandersetzung mit den Anfängen der
Menschheit und der Frage „Wer oder was ist der Mensch?“

Am 19.11.26: Graeber und Wengrow in „Anfänge“ – ein neues Ver-
ständnis unserer Geschichte der letzten 30.000 Jahre.

Am 26.11.26: Cat Bohannon in „eva“ – skizziert, wie „das Wunder
des weiblichen Körpers“ seit 200 Millionen Jahren die Entwicklung
des Lebens auf der Erde vorantreibt.

Die Gesprächsrunde „Geschichte und Kultur“ skizziert die Inhalte
beider Bücher, prüft die Plausibilität der Argumente und lädt zum
Austausch ein. Beide Termine sind unabhängig besuchbar.

Kurs 10086
Einzelveranstaltung
am 19.11.2026
Donnerstag, 19.11.2026
19.00–21.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Georg Philipp Melloni
12 €/ 3 UStd.

Das Wunder des weiblichen Körpers

Kurs 10087
Einzelveranstaltung
am 26.11.2026
Donnerstag, 26.11.2026
19.00–21.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Georg Philipp Melloni
12 €/ 3 UStd.

Was uns verbindet –
LEGO® SERIOUSPLAY®-Methode



In diesem Workshop bauen wir nach der LEGO® SERIOUS
PLAY®-Methode mit Legos einfache Modelle und reden darüber,
was uns als Menschen verbindet – trotz Unterschieden. Jeder Ter-
min hat ein eigenes Thema. Das Bauen hilft, Gedanken und Erfah-
rungen auszudrücken und zu teilen.

Es geht um Mitmachen für alle, unabhängig von Kreativität oder
Alter. Neues kennenlernen, andere Lebenswelten entdecken, Ge-
meinsamkeiten erkunden – offen, entspannt, ohne Vorkenntnisse.
Neugier genügt.

Die Termine sind einzeln buchbar.

Kurse 10095 bis
10099
ab 08.09.2026
5 Termine
einmalig
jeden zweiten Dienstag im Monat
18.00–19.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Satu Panzner, Constanze Zeller
21,50 €/ pro Termin
3,80 € für Material (im Workshop zu bezahlen)

Seminare und Workshops für Ehrenamtliche und Engagierte

FORTBILDUNGSREIHE EHRENNAMT

05.09.2026	Zeit- und Selbstmanagement
01.10.2026	Canva
19.10.2026	Haushalten und Buchhalten
26.10.2026 + 02.11.2026	Finanzen effizient verwalten
29.10.2026	Glücklich und erfüllt im Ruhestand- Das passende Ehrenamt finden
18.11.2026	Vielfalt im Ehrenamt
28.11.2026	Projektmanagement
01.02.2027	Glücklich und erfüllt im Ruhestand



Hinweise zur Anmeldung:
Bei Interesse melden Sie sich per Mail an
freiwilligenagentur@hanau.de zur
Veranstaltung an. Weitere Details zum
Ablauf des Seminars erhalten Sie nach
Anmeldung.

Alle Angebote finden Sie auch online.
Code scannen und anmelden!



www.freiwilligenagentur-hanau.de

WISSEN STÄRKEN. ENGAGEMENT FÖRDERN.



Ute Vabic
Verwaltung & Kursmanagement

Zimmer 216
Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 99
E-Mail: ute.vabic@vhs-hanau.de



Runa Rosina Menges
Programmbereichsleitung

Mobil: 0160 / 65 16 88 0
E-Mail: runarosina.menges@vhs-hanau.de



Informationsabend zu Vorsorgemöglichkeiten

Seien Sie für den Fall der Fälle vorbereitet. Warum ist Vorsorge so wichtig und was kann ich tun? Was sind die Unterschiede zwischen einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung? Wann ist was sinnvoll und was bedeutet das neue Ehegattennotvertretungsrecht? Wenn Sie mehr über diese Themen wissen möchten, dann kommen Sie zur Infoveranstaltung „Vorsorgemöglichkeiten“ vom Betreuungsverein der Lebenshilfe Hanau e.V.

Es wird Infomaterial zur Verfügung gestellt.

Kurs 10101	Mittwoch, 23.09.2026
Einzelveranstaltung am 23.09.2026	18.00–20.00Uhr vhs-Gebäude, Raum 103 Klaus Bergmann gebührenfreie Veranstaltung

Gemeinsam Helden werden – durch Bindungstraining

Hilf deinem Hund, ein Held zu werden, und werde dadurch ein Held für deinen Hund! Nach diesem Kurs kannst du gemeinsam mit deinem Hund Herausforderungen meistern und bekommst eine tolle Bindung! Yesim Bilz ist Verhaltenstherapeutin für Hunde und spricht darüber, was Hunde wünschen, dass wir Menschen über sie wissen. Sie zeigt bei dieser Präsentation mit kurzen Videos, wie man seinem Hund richtig Grenzen setzt, warum Nasenarbeit besser ist als Bällchenwerfen, gibt viele weitere Tipps und beantwortet Fragen zum Thema Hundetraining und Verhaltenstherapie.

Kurs 10110	Donnerstag, 17.09.2026
Einzelveranstaltung am 17.09.2026	18.00–19.30Uhr vhs-Gebäude, Raum 103 Yesim Bilz 25 €/ 2 UStd.



Lockere Leine bei Hundebegegnungen

„Oh nein! Da kommt schon wieder ein Hund!“ Geht Ihnen das durch den Kopf, wenn Sie mit Ihrem Hund spazieren sind? Dann dürfen Sie diesen Kurs nicht verpassen. Yesim Bilz ist Verhaltenstherapeutin für Hunde und weiß genau, wie man sich fühlt, wenn man einen Hund hat, der Löcher in andere Hunde (und Menschen) macht. Spaziergänge mit so einem Hund sind nicht schön, wenn ständig frei laufende „Der-tut-nix“-Hunde angerannt kommen. Sie erklärt, weshalb Hunde an der Leine ausrasten und welche Hilfsmittel sowie Trainingsmethoden bei Hundebegegnungen Sinn machen, damit Sie entspannte Spaziergänge genießen können.

Kurs 10111	Montag, 02.11.2026
Einzelveranstaltung am 02.11.2026	18.00–19.30Uhr vhs-Gebäude, Raum 103 Yesim Bilz 25 €/ 2 UStd.

Medical Training – auf Tierarzt und Körperpflege vorbereiten

Medical Training ist seit vielen Jahren fixer Bestandteil guter Zootierhaltung. Primaten lassen sich freiwillig Blut abnehmen und Tiger freuen sich auf das tägliche Zähneputzen. Verhaltenstherapeutin und Tiertrainerin Yesim Bilz erklärt, wie auch für deinen Hund Tierarztbesuche und Körperpflege stressfreier werden können. Zeig deinem Tier, dass es sich durchaus lohnt, auch bei für ihn unangenehmen Dingen zu kooperieren! Dieser Kurs eignet sich nicht nur für Hundehalter*innen, sondern auch für Mitarbeiter*innen von Tierarztpraxen, Tierpfleger*innen, Hundefrisör*innen, Hundephysiotherapeut*innen, Gassigänger*innen – einfach alle, die mit der Versorgung von Tieren zu tun haben.

Kurs 10112	Dienstag, 19.01.2027
Einzelveranstaltung am 19.01.2027	17.00–18.30Uhr vhs-Gebäude, Raum 103 Yesim Bilz 25 €/ 2 UStd.

Imker*in – Anfänger*innenschulung – Informationsveranstaltung Faszination Honigbienen in der Natur

Diese kostenlose Veranstaltung informiert über den Inhalt und den Ablauf des Kurses Imker*in – Anfänger*innenschulung. Zugangsdaten erhalten Sie per Mail kurz vor Kursbeginn. Bei erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat. Der Kurs findet in jedem Fall statt.

Kurs 10116	Freitag, 25.09.2026
Onlinekurs am 25.09.2026	18.00–19.00 Uhr Robert Löffler gebührenfrei Kostenlose Onlineveranstaltung



Imker*in – Anfänger*innenschulung in 5 Blöcken

Faszination Honigbienen in der Natur

Sie wollten schon immer mehr über das Imkern erfahren? Sie lernen hier in 5 Blöcken à 120 min, wie Sie mit einem Minimum an Arbeitszeit ein Maximum an Honig erreichen können. Der Kurs ist vor allen Dingen für Neuanfänger*innen, aber auch für fortgeschrittene Imker*innen geeignet, die ihre Kenntnisse erweitern oder auch auffrischen möchten. Die zusätzlichen Schulungsunterlagen sind übersichtlich dem jahreszeitlichen Ablauf angepasst eingestellt. Bei Fragen/Problemstellungen können Sie den Dozenten zur Unterstützung schriftlich über das System kontaktieren. Alle Inhalte bleiben zugänglich für das flexible Lernen. Bei erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat.

Der Kurs findet in jedem Fall statt.

Zugangsdaten erhalten Sie per Mail kurz vor Kursbeginn.

Kurs 10117	freitags
Onlinekurs	18.00–20.00 Uhr
09.10.–13.11.2026	
5 Termine	Robert Löffler
	100 €/ 13.33 UStd.

Honigsachkunde nach DIB-Richtlinien mit Praxisteil

Onlineveranstaltung

Mit der Honigsachkundes Schulung erhalten Sie das richtige Rüstzeug zum Thema Honig und dessen Qualität, damit Sie das Lebensmittel Honig nach der Deutschen Honigverordnung, den DIB-Richtlinien und denen anderer Verbände, der Honigerzeugergemeinschaften optimal erzeugen, verarbeiten und vermarkten können.

Sie erhalten eine geballte Ladung Wissen auf 100 DIN-A4-Seiten um das Thema Honig mit 16 Hauptthemen, 80 Unterkapiteln und 50 Lerngrafiken/Bildern.

Mit Teilnahmezertifikat bei Erfüllung von 75% der 84 Onlineprüfungstestfragen.

Der Zugangslink wird per E-Mail verschickt.

Kurs 10121	Mittwoch, 14.10.2026
Onlinekurs	19.00–20.30 Uhr
am 14.10.2026	
	Robert Löffler
	40 €/ 2 UStd.

1- oder 2-räumig imkern

Onlinekurs mit Diskussion

Eignet sich hervorragend für die Entscheidung, ob 1- oder 2-räumig imkern oder einwintern oder ob ich die Völker 1- oder 2-räumig führe. Dazu dienen die wissenschaftlichen Erkenntnisse von Prof. Dr. Thomas Seeley und Prof. Dr. C. L. Farrar.

Der Zugangslink wird per E-Mail zugeschickt.

Kurs 10123	Freitag, 04.12.2026
Onlinekurs	19.00–20.00 Uhr
am 04.12.2026	
	Robert Löffler
	10 €/ 1.33 UStd.

Honigbienen und Insekten

Die nachhaltigen Hüter unserer geliebten Umwelt

Willkommen beim Webinar „Bienen und Insekten – unsere unsichtbaren Umweltschützer“. Entdecken Sie die Bedeutung der Nachhaltigkeit für diese kleinen Helden und wie sie unsere Lebensqualität beeinflussen. Wir werden die Wichtigkeit ihres Lebensraums und ihren Einfluss auf unsere Heimat beleuchten. Zusammen gestalten wir eine nachhaltige Zukunft für unsere Umwelt und uns selbst.

Willkommen an Bord!

Der Zugangslink wird per E-Mail zugeschickt.

Kurs 10125	Mittwoch, 11.11.2026
Onlinekurs	19.00–20.00 Uhr
am 11.11.2026	

Robert Löffler
15 €/ 1.33 UStd.

Herstellung Met – Honigwein

Onlineschulung

Met, auch Honigwein genannt, ist ein alkoholisches Getränk aus Honig und Wasser. Ursprünglich wurde Met mittels spontaner Gärung hergestellt. Met fand bei den früheren Völkern eine vielseitige Verwendung. Erspielte u. a. als Gesundheitsgetränk und in der Medizin eine Rolle.

Der Onlinekurs mit verschiedenen Lektionen ist für 21 Tage ab Webinarbeginn verfügbar. Kursunterlagen stehen online zur Verfügung.

Der Zugangslink wird per E-Mail verschickt.

Kurs 10128	Freitag, 04.12.2026
Onlinekurs	20.30–22.00 Uhr
am 04.12.2026	
	vhs cloud, Gruppenraum
	Robert Löffler
	30 €/ 2 UStd.

Natur-Honigessig, Vinegar selber herstellen

Onlineschulung

Die Herstellung Ihres eigenen Essigs ist nicht nur eine erfüllende Aufgabe, sondern öffnet auch die Tür zu einer Welt von kulinarischer Kreativität. Bereits nach unserem Basiskurs zur Essigherstellung werden Sie in der Lage sein, Ihre eigene Essigproduktion zu starten und eine Vielzahl von Rezepten auszuprobieren. Lassen Sie uns gemeinsam eintauchen und die Kunst des Essigherstellens entdecken. Willkommen zu unserem Onlinekurs!

Der Zugangslink wird per E-Mail verschickt.

Kurs 10130	Mittwoch, 25.11.2026
Onlinekurs	19.00–21.30 Uhr
am 25.11.2026	

Robert Löffler
40 €/ 3.33 UStd.

Naturkundliche Erlebnis-Kanutour auf der Kinzig

Tagestour von Kinzighausen bis Kaiserpfalz Gelnhausen

Tagestour von Kinzighausen bis Kaiserpfalz Gelnhausen, ca. 5–6 Std. / ca. 17 Fkm inkl. Pausen

Kanufahren ist leicht zu lernen. Eine Kanutour ist Erholung, Bewegung, Naturerfahrung und Gemeinschaft.

Eine Ausrüstungsliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Tour. Treffpunkt ist um 9:30 Uhr an der Einstiegsstelle direkt am Fluss. Rechtzeitig vor Tourbeginn (ca. eine Woche) erhalten Sie genaue Informationen hinsichtlich Ein- und Ausstieg inkl. einer Wegbeschreibung. Vor Tourbeginn erfolgt eine ausführliche Einweisung. Es kommen ausschließlich 3er-Kanadier zum Einsatz. Fragen zu Treffpunkt, Planung und Organisation beantwortet der Tourguide.

Bitte mitbringen:

Tagesverpflegung, feste Schuhe, die nass werden dürfen, oder Wasserschuhe, Wechselkleidung und Handtuch, Regenausrüstung.

Voraussetzungen:

Gute Schwimmkenntnisse. Die Touren sind für Anfänger*innen geeignet, sofern gute körperliche Verfassung vorhanden. Mindestalter 13 Jahre und nur bei Teilnahme der Eltern.

Treffpunkt:

Vom Übungsleiter Ralph Spönlein erhalten Sie ca. eine Woche vor der Tour per E-Mail alle wichtigen Informationen zur Tour. Die Anreise erfolgt mit privaten Pkws oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Kurs 10140	Samstag, 15.08.2026
Exkursion	09.30–16.30 Uhr
am 15.08.2026	

Ralph Spönlein
58 €/ 9.33 UStd.

Naturkundliche Erlebnis-Kanutour auf der Kinzig

Tagestour von Gelnhausen Höchst-Haitz bis Gründau-Rothenbergen

Tagestour von Gelnhausen Höchst-Haitz bis Gründau-Rothenbergen, ca. 5–6 Std. / ca. 18 Fkm inkl. Pausen

Kanufahren ist leicht zu lernen. Eine Kanutour ist Erholung, Bewegung, Naturerfahrung und Gemeinschaft.

Bitte mitbringen:

Tagesverpflegung, feste Schuhe, die nass werden dürfen, oder Wasserschuhe, Wechselkleidung und Handtuch, Regenausrüstung.

Voraussetzungen:

Gute Schwimmkenntnisse. Die Touren sind für Anfänger*innen geeignet, sofern gute körperliche Verfassung vorhanden.

In der Teilnahmegebühr enthalten:

Leihgebühr für Boote (3er-Kanadier) inkl. Ausrüstung, Schwimmweste, wasserdichte Tonnen und Packsäcke, Bootstransport, Tourleitung.

Treffpunkt:

Ca. eine Woche vor der Tour erhalten Sie per E-Mail alle wichtigen Informationen zur Tour. Die Anreise erfolgt mit privaten Pkws oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Kurs 10141	Sonntag, 16.08.2026
Exkursion	09.30–16.30 Uhr
am 16.08.2026	

Ralph Spönlein
58 €/ 9.33 UStd.



Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Vortrag am 15.10.2026 im vhs-Gebäude

Wenn du schwer krank bist, brauchst du eine Person, die die Geschäfte für dich erledigen kann. Es sollte eine Vertrauensperson eingesetzt werden und möglichst eine Ersatzperson. Sonst kann vom Gericht eine fremde gesetzliche Betreuungsperson eingesetzt werden, die dich nicht kennt. Wenn du das verhindern willst, brauchst du eine Vorsorgevollmacht.

Wie möchtest du behandelt werden, oder besser gesagt nicht oder nicht mehr, wenn du schwer krank bist? Wenn du das beeinflussen möchtest und dir wünschst, dass die Apparate nicht erst bei deinem Tod abgeschaltet werden, brauchst du eine Patientenverfügung, wo es auch um Sterbehilfe und Organspende gehen sollte.

Wenn du das Thema schon die ganze Zeit vor dich herschiebst oder es angehen möchtest, ist dieser Vortrag für dich hilfreich. Das Motto der Präsentation ist: Einfach – für dich – verständlich. Das Thema wird anhand von Beispielen umfassend behandelt in einer 2-stündigen Veranstaltung. Die seit 35 Jahren tätige Rechtsanwältin Christiane Brzoska liefert ergänzend Tipps und beantwortet alle Fragen – auch zu persönlichen Konstellationen. Sie kommt aus Mainhausen/Seligenstadt und beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten sowie Erbrecht.

Kurs 10145	Donnerstag, 15.10.2026
Einzelveranstaltung	18.00–21.00 Uhr
am 15.10.2026	
	vhs-Gebäude, Raum 105
	Christiane Brzoska
	15 €/ 4 UStd.

Grundlagen des Erbrechts

Vortrag am 10.09.2026 im vhs-Gebäude

Das Erbrecht in Deutschland ist komplex und für Laien oft schwer zu durchschauen. Wer sich mit dem Thema Erben und Vererben auseinandersetzen möchte, sollte sich daher frühzeitig informieren. Vorsorge heißt, sich später keine Sorgen mehr machen zu müssen. In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie über Familienerbrecht, Pflichtteile, Testament, Erbschein, Erbengemeinschaft und Nachlassabwicklung wissen sollten. Das ist die Grundlage für die später von Ihnen zu treffenden Entscheidungen.

Folgende Themen werden behandelt:

1. Was ist die gesetzliche Erbfolge und ein Pflichtteil?
2. Welche Möglichkeiten hat man im Testament und wie wird es durch den Pflichtteil beeinflusst?
3. Welche rechtlichen Schritte müssen unternommen werden, um den Nachlass eines Verstorbenen zu verwalten und zu verteilen?

Wenn du das Thema schon die ganze Zeit vor dich herschiebst oder es angehen möchtest, ist dieser Vortrag für dich hilfreich. Das Motto der Präsentation ist: Einfach – für dich – verständlich. Das Thema wird anhand von Beispielen umfassend behandelt in einer 3-stündigen Veranstaltung. Die seit 35 Jahren tätige Rechtsanwältin Christiane Brzoska liefert ergänzend Tipps und beantwortet alle Fragen auch zu vielen Standardkonstellationen. Sie kommt aus Mainhausen/Seligenstadt und beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten sowie Erbrecht.

Kurs 10146	Donnerstag, 10.09.2026
Einzelveranstaltung	18.00–21.30 Uhr
am 10.09.2026	
	vhs-Gebäude, Raum 103
	Christiane Brzoska
	15 €/ 4.67 UStd.



Ute Vabic
Verwaltung & Kursmanagement

Zimmer 216
Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 99
E-Mail: ute.vabic@vhs-hanau.de

Veranstaltungsreihe „Energiewende Zuhause“

Die geplante Veranstaltung ist Teil der Reihe Energiewende Zuhause. Diese gibt praxisnahe Antworten auf zentrale Fragen der Energiewende. Jeweils an einem Dienstag im Monat finden ganzjährig Veranstaltungen mit Expertinnen und Experten statt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Wärmepumpe im Altbau Planung und Praxis

Der Ingenieur und Experte für nachhaltige Heizsysteme Elmar Jaeker berichtet über praktische Erfahrungen mit Wärmepumpen in Bestandsgebäuden. Anhand konkreter Beispiele zeigt er Planung, Auswahl und Betrieb moderner Systeme und räumt mit verbreiteten Mythen auf. Die Veranstaltung richtet sich an Eigentümerinnen und Eigentümer.

Kurs 10211
Einzelveranstaltung
am 08.09.2026
Dienstag, 08.09.2026
18.30–20.30Uhr
Nachbarschaftshaus Lamboy/Tümpelgarten,
Großer Saal
Elmar Jäker, Engineers for Future
gebührenfrei

Photovoltaik und Wärmepumpe richtig kombinieren Planung und Praxis

Der Ingenieur und Solar-Experte Sebastian Werner zeigt anhand praktischer Beispiele, wie Photovoltaik und Wärmepumpen sinnvoll kombiniert werden können. Die Veranstaltung vermittelt Grundlagen zu Planung, Betrieb und Wirtschaftlichkeit und gibt Eigentümerinnen und Eigentümern einen verständlichen Einblick in diese zukunftsfähige Lösung für Bestandsgebäude.

Kurs 10212
Einzelveranstaltung
am 06.10.2026
Dienstag, 06.10.2026
18.30–20.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Sebastian Werner, Solarprojekt Frankfurt
gebührenfrei



Clara Scheider
Programmbereichsleitung

Zimmer 204
Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 98
Mobil: 0175 / 72 82 99 4
E-Mail: clara.scheider@vhs-hanau.de

Thermografie-Spaziergang

Thermografie ist ein Verfahren, bei dem mithilfe von Wärmebildkameras die Temperaturverteilung auf Gebäudeoberflächen sichtbar gemacht wird, um bauliche Schwachstellen oder die Qualität der Wärmedämmung zu überprüfen. Im Rahmen der Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden eine kurze theoretische Einführung in die Bau-Thermografie. Anschließend werden im Rahmen des Spaziergangs anliegende Gebäude mit einer Wärmebildkamera überprüft.

Kurs 10213
Einzelveranstaltung
am 17.11.2026
Dienstag, 17.11.2026
18.30–20.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 313
Marco Lachmann
gebührenfrei

Fernwärme in Hanau – Stadtwerke im Gespräch Vortrag

Fernwärme spielt in Deutschland eine entscheidende Rolle für eine umweltfreundliche und effiziente Energieversorgung, besonders in städtischen Gebieten. Sie basiert auf der zentralen Erzeugung von Wärme, die über ein weit verzweigtes Rohrleitungssystem an Haushalte und Betriebe verteilt wird. Damit leistet sie einen entscheidenden Beitrag zur Wärmewende. Matthias Fernetz verantwortet bei den Stadtwerken Hanau den Bereich Wärmeversorgung. Er gibt einen umfassenden Einblick in das Thema und beantwortet unter anderem folgende Fragen: Wie funktioniert ein Wärmenetz? Woher kommt in Hanau die Nah- und Fernwärme, sowohl heute als auch in Zukunft? Wie setzt sich der Preis für Fernwärme zusammen? Und welche Veränderungen sind in den nächsten Jahren zu erwarten?

Kurs 10214
Einzelveranstaltung
Termin folgt (siehe Webseite)
Termin folgt
(siehe Webseite)
vhs-Gebäude
Matthias Fernetz, Stadtwerke Hanau
gebührenfrei

Dachsanierung

Der Experte vermittelt praxisnah die wichtigsten Grundlagen rund um die energetische Dachsanierung. Themen sind Dämmung, Fördermöglichkeiten, typische Fehler und sinnvolle Sanierungsschritte. Anhand konkreter Beispiele erhalten Eigentümerinnen und Eigentümer verständliche Einblicke, wie sie ihr Dach zukunftsfähig sanieren und Energiekosten langfristig senken können.

Kurs 10215
Einzelveranstaltung
Termin folgt (siehe Webseite)
Termin folgt
(siehe Webseite)
vhs-Gebäude
gebührenfrei

Speicherlösungen für zu Hause

Der Experte vermittelt praxisnah die Grundlagen moderner Speicherlösungen für den privaten Haushalt. Thematisiert werden Einsatzmöglichkeiten, Kosten, Wirtschaftlichkeit und die Kombination mit Photovoltaik. Anhand konkreter Beispiele erhalten Eigentümerinnen und Eigentümer einen verständlichen Überblick, wie Speicherlösungen den Eigenverbrauch erhöhen und die Energieversorgung flexibler gestalten können.

Kurs 10216
Einzelveranstaltung
Termin folgt
(siehe Webseite)
Termin folgt
vhs-Gebäude
gebührenfrei

Klima und Eigenanbau – Natürlich gärtnern mit Permakultur Onlinevortrag

Permakultur-Designer Rene Franz spricht über die Grundlagen der Permakultur – von ihrem Ursprung bis hin zu den zentralen Gestaltungsprinzipien. Anhand praxisnaher Beispiele wird gezeigt, wie nachhaltige Strukturen im Garten oder auf dem Balkon leicht selbst umgesetzt werden können. Der Beitrag ist empfehlenswert für alle, die klimafreundlich und selbstversorgend gärtnern möchten.

Kurs 10221
Einzelveranstaltung
am 19.09.2026
Samstag, 19.09.2026
14.00–15.30Uhr
Rene Franz
gebührenfrei

Studienzirkel: Frauen in Hanau

Ihre Arbeit hat die Grundlage für das moderne Leben gelegt, doch ihre Namen sind seltener in den Archiven zu finden. Es lohnt sich, genauer hinzuschauen – denn die Geschichte unserer Stadt ist auch eine Geschichte der Frauen, die sie mitgestaltet haben. Während Denkmäler und Straßennamen mehrheitlich männliche Persönlichkeiten ehren, finden sich die Spuren von Frauen häufig in den kleineren Details, die das Stadtbild bis heute prägen.

Ziel des Studienzirkels ist es, die Lebensgeschichten und das Wirken dieser Frauen sichtbar zu machen. Dabei wollen wir in Archiven forschen, Zeitzeugenberichte sammeln und vor Ort nach Spuren suchen, die uns helfen, die Erinnerung an diese Lebensgeschichten zu erhalten. Alle Interessierten sind eingeladen – ob mit Vorwissen oder ohne.

Kurs 10241
Einzelveranstaltung
am 22.09.2026
Dienstag, 22.09.2026
17.30–18.30Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
gebührenfrei

Kurs 10242
Einzelveranstaltung
am 10.11.2026
Dienstag, 10.11.2026
17.30–18.30Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
gebührenfrei

Kurs 10243
Einzelveranstaltung
am 23.02.2027
Dienstag, 23.02.2027
17.30–18.30Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
gebührenfrei

Studienzirkel – Was ist das?

In Studycircles oder Studienzirkeln treffen sich Personen, die sich für ein gemeinsames Thema interessieren und Lust haben, ihr Wissen über dieses Thema in einer Gruppe zu vertiefen. Die Gruppe entscheidet über den Lehrplan und legt die Lernziele nach Bedarf fest. Die Gruppe teilt ihre Erfahrungen und ihre Kompetenzen und recherchiert gemeinsam. Sie entscheidet, wo und ob sie einen externen Experten (Moderation, Fachwissen, Methodenwissen o. Ä.) hinzuziehen will. Um den Rahmen für einen Studienzirkel zu geben, benennt die Gruppe eine/n organisatorisch Verantwortliche*n. Der/Die Verantwortliche muss sich in dem Thema nicht besser auskennen als die anderen Personen in der Gruppe. Der/Die Verantwortliche meldet Bedarfe an die vhs-Mitarbeitenden zurück. So können weiterführende Kurs-, Workshop- oder Vortragsangebote entstehen.

Digital Independence Day Wechselberatung, Austausch, Diskussion

Große Tech-Konzerne sammeln massiv Daten, beeinflussen durch Algorithmen unsere Wahrnehmung und haben enormen Einfluss auf unser Leben. Es gibt für fast jeden Dienst datenschutzfreundliche und ethische Alternativen. Der Wechsel ist oft einfacher als gedacht!

An jedem ersten Sonntag im Monat wird der Digital Independence Day von einem breiten Bündnis um die Hamburger Organisation Save Social – Networks for Democracy veranstaltet. Mit vier Veranstaltungen im Semester wollen wir – zusammen mit unseren Partnern – ebenfalls dabei sein. Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich beraten und wechseln Sie zu demokratiefreundlichen digitalen Alternativen.

Kurs 10251
Einzelveranstaltung
am 04.07.2026
Samstag, 04.07.2026
13.00–15.00Uhr
Licht- und Luftbad Hanau
gebührenfrei

Kurs 10252
Einzelveranstaltung
am 31.10.2026
Samstag, 31.10.2026
13.00–15.15Uhr
Buchladen am Freiheitsplatz
gebührenfrei

Kurs 10253
Einzelveranstaltung
am 02.10.2026
Freitag, 02.10.2026
17.00–18.30Uhr
gebührenfrei



© stock.adobe.com – NFTNexus



Demokratie bauen!

Im Rahmen von „Demokratie bauen!“ der KulturRegion Frankfurt RheinMain und World Design Capital 2026 begeben wir uns auf eine spannende Bustour, bei der Rathausbauten aus drei Epochen im Zentrum stehen. Vor Ort begleiten uns Experten durch die verschiedenen Epochen der Stadtgeschichte und durch die architektonisch bemerkenswerten Bauten: In Hanau führt Martin Hoppe, Fachbereichsleiter Kultur der Stadt Hanau, durch das barocke Neustädter Rathaus und erläutert dessen Bedeutung als Ausdruck frühneuzeitlicher Stadtverwaltung. In Hainburg empfängt uns Bürgermeister Christian Spahn in einem der modernsten Rathäuser der Region. Der Holzbau von 2022 wurde gleich mehrfach ausgezeichnet. In Aschaffenburg trifft Nachkriegsmoderne auf Gegenwart: Dr. Vaio Kalogrias und Markus Schmitt vom Stadt- und Stiftsarchiv verbinden die Führung durch das Rathaus der 1950er-Jahre mit Einblicken in die Ergebnisse der Freiheitswerkstatt zur Ausgestaltung des Großen Sitzungssaals im Rahmen von „Demokratie bauen!“.

Kurs 10291 Samstag, 17.10.2026
Einzelveranstaltung 10.00–17.30 Uhr
am 17.10.2026

12,50 €/ 10 UStd.



© Pixabay.com

Gemeinsam Wohnen in Hanau

Beim ersten Treffen zum Thema Gemeinschaftliches Wohnen in Hanau wurde schnell deutlich: Das Interesse an verschiedenen Formen des Zusammenlebens ist groß.

Deshalb möchten wir den Austausch fortsetzen und gemeinsam der Frage nachgehen:

- Wie möchte ich gemeinschaftlich wohnen?
- Im Mittelpunkt des Abends stehen eure Ideen, Wünsche und Vorstellungen.
- Was bedeutet Gemeinschaft für mich? Wie viel Nähe und Austausch wünsche ich mir? Welche gemeinsamen Räume, Aktivitäten oder Werte sind mir wichtig? Und welche Wohnformen können dazu passen?

Außerdem bietet das Treffen die Möglichkeit, Menschen kennenzulernen, die ähnliche Vorstellungen haben. Vielleicht entstehen dabei erste Interessengruppen, neue Kontakte oder sogar gemeinsame Ideen für zukünftige Wohnprojekte.

Eingeladen sind alle, die sich für gemeinschaftliches Wohnen interessieren – egal, ob ihr bereits konkrete Pläne habt oder einfach neugierig auf das Thema seid. Teilt es auch gerne mit Freunden und Bekannten.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Abend und viele spannende Gespräche.

Kurs 10292 Mittwoch, 16.09.2026
Einzelveranstaltung 18.00–20.00 Uhr
am 16.09.2026

gebührenfrei

Hier nur ganz kurz –
online ganz ausführlich!

Diese Veranstaltungen finden Sie
hier im Überblick –
einfach QR-Code scannen!



Hanau DEMOKRATIE WERKSTATT

Demokratiwerkstatt

Die Demokratiwerkstatt der Volkshochschule Hanau bietet allen interessierten Erwachsenen die Möglichkeit, sich selbstbestimmt über politische sowie historische, wirtschaftliche und geschichtliche Themen auszutauschen und im nächsten Schritt selbst zu Akteur*innen der politischen Bildung für ihren Sozialraum zu werden. In einer Demokratiwerkstatt werden Inhalte partizipativ, aber angeleitet erarbeitet, wird sicher auch kontrovers diskutiert, immer jedoch mit dem Ziel, das zugrunde liegende Thema besser zu verstehen und zu durchdringen. Auf diese Weise stärken Demokratiwerkstätten den bzw. die Einzelne*n, bringen Menschen zusammen, beleben und stärken die gemeinsame demokratische Kultur.

Die Demokratiwerkstatt richtet sich inhaltlich nach den Interessen der Teilnehmenden und trifft sich einmal im Monat.

Weitere Informationen erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung an: Isabell.Henkel@vhs-hanau.de.



Gutschein



Bestellen unter
www.vhs-hanau.de



oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92



Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs



Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschulangebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Beruf, Karriere & IT“. Ebenfalls stark vertreten: Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnittsthemen wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings stärken berufliche und persönliche Kompetenzen.

Unser Service – individuell & praxisnah

- Kompetente Beratung durch qualifiziertes Fachpersonal
- Flexibles Lernen dank modular aufgebauter Kurse
- Anerkannte Konzepte mit standardisierten Lehrgangsstrukturen
- Effektives Lernen in kleinen Gruppen von 5 bis max. 10 Personen in IT-Kursen
- Exklusive Kleingruppenangebote auf Wunsch möglich

Unsere Qualität – geprüft & professionell

- Regelmäßige Qualitätskontrollen
- Kontinuierliche Fortbildung unseres Lehrpersonals
- Zeitgemäßer Unterricht nach aktuellen didaktischen Erkenntnissen

Ihr Vorteil – nachhaltig lernen

- Begleitendes Kursmaterial für die Nachbereitung und Vertiefung
- Teilnahmebescheinigungen und Zertifikate zur Dokumentation Ihrer Qualifikation



Anna Eirich
Verwaltung & Kursmanagement

montags bis donnerstags
Zimmer 215
Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 89
E-Mail: anna.eirich@vhs-hanau.de



Laura Veith
Programmbereichsleitung

Zimmer 205
Telefon 0 61 81 / 29 50 68 05
E-Mail: laura.veith@vhs-hanau.de

Ich im Wandel – meine Rolle in der Arbeitswelt von morgen

Workshop nach der Lego® Serious Play®-Methode

Veränderung ist überall – doch wer möchten Sie sein? Entdecken Sie mit LEGO® Serious Play®, was Sie antreibt, welche Stärken Sie haben und wie Sie Ihren Platz im Wandel gestalten. Beim Bauen werden Gedanken sichtbar, neue Einsichten entstehen. Drei inspirierende Stunden für Klarheit und Mut.

Kurs 50000 Samstag, 28.11.2026
Wochenende 13.00–16.00 Uhr
am 26.09.2026 vhs-Gebäude, Raum 313
Satu Panzner
28,80 €/ 4 UStd.

KI, Mensch & Kreativität – was bleibt echt menschlich?

Workshop nach der Lego® Serious Play®-Methode

KI denkt schnell – doch was macht uns als Menschen aus? Entdecken Sie mit LEGO® Serious Play® spielerisch Ihre Werte, Träume und Kreativität. Nutzen Sie KI als Spiegel, um Ihre eigene Lebendigkeit neu zu erleben. Ein kreativer Workshop für mehr Mitgefühl, Fantasie und Sinn.

Kurs 50001 Samstag, 24.10.2026
Wochenende 13.00–16.00 Uhr
am 24.10.2026 vhs-Gebäude, Raum 103
Satu Panzner
28,80 €/ 4 UStd.

Zukunftskompetenzen – was wir morgen wirklich brauchen

Workshop nach der Lego® Serious Play®-Methode

Entdecken Sie spielerisch, welche Fähigkeiten für die Zukunft wichtig sind: Kreativität, Empathie, kritisches Denken, Mut und Sinn. Mit LEGO® Serious Play® machen Sie Gedanken sichtbar, entwickeln neue Ideen und lernen, Ihre Zukunft aktiv zu gestalten.

Kurs 50002 Samstag, 28.11.2026
Wochenende 13.00–16.00 Uhr
am 28.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 104
Satu Panzner
28,80 €/ 4 UStd.

Erfülltes Arbeitsleben – zwischen New Work und Lebensrealität

Bildungsurlaub

Reflektieren Sie Ihr Arbeitsleben bewusst: Was passt zu mir? Was gibt Energie? Was möchte ich ändern? Durch Impulse, Reflexion und Austausch betrachten wir Arbeit aus persönlicher, beruflicher und gesellschaftlicher Perspektive. LEGO® Serious Play® macht Erkenntnisse greifbar – kreativ und nachhaltig für Ihren Alltag.

Kurs 50004 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 08.30–15.30 Uhr
19.10.–21.10.2026 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Constanze Zeller
159 €/ 24 UStd.
Anmeldeschluss: 01.09.2026





Bildungsurlaub mit Hund: Ressourcen stärken im Arbeitsalltag

Tiergestützte Methoden zu Beziehungen, Zusammenarbeit und Wohlbefinden im Beruf

Erleben Sie Reflexion mit Ihrem Hund: Entdecken Sie durch Übungen und Austausch, was Ihnen Kraft gibt. Themen wie Vertrauen, Ruhe und Grenzen werden lebendig. Kein Hundetraining, sondern persönliche Weiterbildung.

Mit Hund: Gesund, sozial verträglich, leinenführig.

Ort: hundefreundliches Hotel & Restaurant Spechtshaardt (Rothenbuch). Unterkunft muss selbst gebucht werden (Kontingent unter „Volkshochschule Hanau“ reserviert).

→ Bitte beachten: Wetterfeste Kleidung für Outdoor-Einheiten einplanen.

Kurs 50005
Bildungsurlaub
04.11.–06.11.2026
3 Termine
Mittwoch bis Freitag
10.00–17.00 Uhr
Hotel & Restaurant Spechtshaardt in Rothenbuch
Constanze Zeller, Yesim Bilz
667,80 €/ 24 UStd.
Anmeldeschluss: 23.09.2026

Arbeitsrecht von A bis Z Rechte und Pflichten im Berufsleben

Erfahren Sie alles Wichtige zum Arbeitsrecht: von Bewerbung, Probearbeit und Vertragsabschluss über Vergütung, Arbeitszeiten, Urlaub und Kündigungsschutz bis hin zu Zeugnis, Verschwiegenheit und Wettbewerbsverboten nach Vertragsende. Praktische Einblicke in Rechte und Pflichten von Arbeitgebern und Arbeitnehmern.

Kurs 50010
Vortrag
am 20.10.2026
Dienstag, 20.10.2026
17.00–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Stefan Hohl
24,40 €/ 4 UStd.

Kurs 50011
Vortrag
am 17.11.2026
Dienstag, 17.11.2026
17.00–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Stefan Hohl
24,40 €/ 4 UStd.

Datenschutzrecht und KI Grundlagen für die digitale Welt

Lernen Sie die wichtigsten rechtlichen Rahmenbedingungen für Datenschutz und KI kennen: von Betroffenenrechten, sicherer Datenweitergabe bis zu Urheberrecht, Haftung und Ethik. Praktische Einblicke in Transparenzpflichten, Risikominimierung und Compliance für den Einsatz von KI-Systemen. Für alle, die sich sicher in der digitalen Welt bewegen wollen.

Kurs 50013
Vortrag
am 27.11.2026
Freitag, 27.11.2026
17.00–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Stefan Hohl
24,40 €/ 4 UStd.

Kurs 50014
Vortrag
am 24.11.2026
Dienstag, 24.11.2026
17.00–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Stefan Hohl
24,40 €/ 4 UStd.

Hier nur ganz kurz – online ganz ausführlich!

Alle Kurse des Programmbereichs finden Sie hier im Überblick – einfach QR-Code scannen!



Punkt 9 – ein QuickBits®-Format in Kooperation mit der vhs Quickborn

Die Webinare sind darauf ausgerichtet, den Teilnehmenden wertvolle Impulse zu verschaffen – für Innovation und Change. In ihrer kompakten Form richten sie sich an Menschen, die den zwangsläufigen Wandel bewusst und nachhaltig gestalten möchten.



Punkt 9: Deep Research mit Perplexity & Co.

KI-gestützte Tiefenanalyse komplexer Informationsräume

Entdecken Sie, wie KI-gestützte Tiefenrecherche (z. B. mit Perplexity) große Datenmengen analysiert, Muster erkennt und strukturierte Berichte erstellt. Ideal für Marktanalysen, Trendforschung und Wissensarbeit – schneller, tiefer und nachvollziehbarer als manuelle Recherche. Für Einsteiger*innen – praxisnah mit Übungen.

Kurs 50020
Onlinekurs
am 16.10.2026
Freitag, 16.10.2026
09.00–10.00 Uhr
Online-Kursraum
Dozententeam vhs Quickborn
22 €/ 1.33 UStd.
Anmeldeschluss: 11.10.2026

Punkt 9: Scrum – agiles Projektmanagement KI als virtuelles Teammitglied

Erfahren Sie, wie Scrum als Rahmenwerk für agiles Projektmanagement funktioniert: mit Rollen, Events und Artefakten für flexible, zielgerichtete Zusammenarbeit. Lernen Sie, Kanban ergänzend einzusetzen und KI-Assistenten für Planung, Reflexion und Risikomanagement zu nutzen. Für Projektverantwortliche und Teams – praxisnah mit Übungen und Diskussionen.

Kurs 50021
Onlinekurs
am 21.10.2026
Mittwoch, 21.10.2026
09.00–10.00 Uhr
Online-Kursraum
Dozententeam vhs Quickborn
22 €/ 1.33 UStd.
Anmeldeschluss: 14.10.2026



Punkt 9: Design Thinking – Kreativität und Innovation

KI-Unterstützung im Problem- und Lösungsraum

Lernen Sie Design Thinking als strukturierten Ansatz für komplexe Herausforderungen kennen: Nutzer*innen verstehen, Probleme analysieren, Ideen prototypisch testen. Durch iterative Schleifen und interdisziplinäre Zusammenarbeit entstehen nachhaltige Lösungen. Für Einsteiger*innen – praxisnah mit Übungen und Diskussionen.

Kurs 50022
Onlinekurs
am 22.10.2026
Donnerstag, 22.10.2026
09.00–10.00 Uhr
Online-Kursraum
Dozententeam vhs Quickborn
22 €/ 1.33 UStd.
Anmeldeschluss: 14.10.2026

Punkt 9: Canva-Hacks 2027

Workflow-basiert. Automatisiert. Marketing-tauglich.

Lernen Sie, Canva als Produktionsumgebung zu nutzen: skalierbare Vorlagen, Automatisierungen und Team-Workflows für schnellen, konsistenten Marketing-Content. Weniger manuelle Arbeit, mehr Effizienz – ohne Qualitätsverlust. Für alle, die Marketingprozesse professionalisieren wollen.

Kurs 50023
Onlinekurs
am 21.01.2027
Donnerstag, 21.01.2027
09.00–10.00 Uhr
Online-Kursraum
Dozententeam vhs Quickborn
22 €/ 1.33 UStd.
Anmeldeschluss: 17.01.2027

Technik-Sprechstunde

Hilfe bei Fragen und Problemen

Haben Sie Fragen zu Internet, Smartphone, Tablet oder Notebook? Hier erhalten Sie maßgeschneiderte Unterstützung – von Bedienungshilfen über Internetsicherheit bis zu praktischen Tipps.

→ Bitte mitbringen: Ihr Gerät und Ladekabel.

Termine: Monatlich, 4 Einzeltermine (08.30–13.00 Uhr).

Buchung über unsere Homepage unter „Technik-Sprechstunde“.



Kurs 501001 bis 501004
Einzelveranstaltung
am 29.08.2026
Samstag, 29.08.2026
08.30–13.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Abdullah Baser
gebührenfrei

Kurs 501011 bis 501014
Einzelveranstaltung
am 26.09.2026
Samstag, 26.09.2026
08.30–13.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
Abdullah Baser
gebührenfrei

Kurs 501021 bis 501024
Einzelveranstaltung
am 31.10.2026
Samstag, 31.10.2026
08.30–13.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
Abdullah Baser
gebührenfrei

Kurs 501031 bis 501034
Einzelveranstaltung
am 28.11.2026
Samstag, 28.11.2026
08.30–13.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Abdullah Baser
gebührenfrei

Kurs 501041 bis 501044
Einzelveranstaltung
am 30.01.2027
Samstag, 30.01.2027
08.30–13.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
Abdullah Baser
gebührenfrei

Die Welt von iOS Einführung für iPhone und iPad

Schnelle Einführung in Bedienung, Einrichtung, App-Verwaltung und Datenschutz. Ziel: effektive Nutzung und volles Potenzial von iOS entdecken. Für Einsteiger und Anwender, die ihre Kenntnisse auffrischen möchten – privat oder beruflich.

→ Bitte mitbringen: Aktiviertes iPhone/iPad und Ladekabel.

Kurs 50116
Einzelveranstaltung
am 23.10.2026
Freitag, 23.10.2026
18.00–21.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
Abdullah Baser
24,40 €/ 4 UStd.

Smartphone-Grundlagen Erste Schritte für Einsteiger

Ideal für Einsteiger: Lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihres Smartphones kennen – von der Bedienung über nützliche Apps bis hin zu Datenschutz und Sicherheit. Themen: E-Mails, Kalender, Kontakte, Internet, GPS und Betriebssysteme.

→ Bitte mitbringen: Smartphone und Ladekabel.

Hinweis: Fortsetzungskurs „Smartphone-Praxis“ am selben Tag von 13.00–16.00 Uhr.

Kurs 50110
Einzelveranstaltung
am 24.10.2026
Samstag, 24.10.2026
09.00–12.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Abdullah Baser
24,40 €/ 4 UStd.

Kurs 50111
Einzelveranstaltung
am 12.12.2026
Samstag, 12.12.2026
09.00–12.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Abdullah Baser
24,40 €/ 4 UStd.

Kurs 50112
Einzelveranstaltung
am 23.01.2027
Samstag, 23.01.2027
09.00–12.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Abdullah Baser
24,40 €/ 4 UStd.



Smartphone-Praxis

Tipps für den täglichen Gebrauch

Für alle, die Grundkenntnisse haben, aber typische Probleme lösen möchten: Häufige hürden meistern, Fotos, E-Mails und GPS effektiv nutzen, Bluetooth & Datenübertragung verstehen, SMS- & WhatsApp-Tipps.

→ Bitte mitbringen: Smartphone und Ladekabel.

Voraussetzung: Grundlegende Bedienkenntnisse.

Kurs 50113
Einzelveranstaltung
am 24.10.2026
R
Samstag, 24.10.2026
13.00–16.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Abdullah Baser
24,40 €/ 4 UStd.

Kurs 50114
Einzelveranstaltung
am 12.12.2026
R
Samstag, 12.12.2026
13.00–16.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Abdullah Baser
24,40 €/ 4 UStd.

Kurs 50115
Einzelveranstaltung
am 23.01.2027
R
Samstag, 23.01.2027
13.00–16.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Abdullah Baser
24,40 €/ 4 UStd.

WhatsApp – einfach erklärt!

Von der Installation bis zum Versenden von Nachrichten, Bildern und Sprachnachrichten: Lernen Sie, Gruppenchats zu nutzen, Statusmeldungen zu erstellen und Datenschutz-Einstellungen zu optimieren. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

→ Bitte mitbringen: Smartphone und Ladekabel.

Kurs 50118
Einzelveranstaltung
am 17.09.2026
R
Donnerstag, 17.09.2026
17.30–19.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Jennifer Haines-Staudt
13,40 €/ 2 UStd.

Windows 11 – Sprinterkurs

Für echte Einsteigende

Grundlagen: Einschalten, Mausbedienung, Startmenü und Desktop. Praxisnahe Übungen zu Einstellungen, Optionen und Ordnerstruktur im Explorer. Entspannte Lernatmosphäre mit Raum für Fragen. Ideal für absolute Einsteiger.

Kurs 50120
1x pro Woche
22.09.–29.09.2026
2 Termine
R
dienstags
09.00–12.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Caroline Janouschek
55 €/ 8 UStd.

Hier nur ganz kurz –
online ganz ausführlich!

Alle Kurse des Programmbereichs
finden Sie hier im Überblick –
einfach QR-Code scannen!



Windows & Internet

Grundlagen für den PC-Alltag

Lernen Sie die Grundlagen für Windows: Dateien und Ordner organisieren, kopieren und verwalten, die Oberfläche bedienen sowie Internet und E-Mail nutzen. Ideal für Einsteiger*innen mit ersten PC-Kenntnissen.

Kurs 50121
2x pro Woche
19.10.–04.11.2026
6 Termine
montags, mittwochs
18.00–21.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
Dirk Richter
177 €/ 24 UStd.
mit Lehrbuch, Anmeldeschluss: 05.10.2026

Sicher im Netz

Schutz vor Cyberkriminalität

Lernen Sie, Phishing, Malware und Spam zu erkennen und sich vor Betrug im Internet zu schützen. Erfahren Sie, wie Cyberkriminelle arbeiten und wie Sie Ihre Privatsphäre sichern – von gefälschten E-Mails bis zu unseriösen Websites. Praktische Tipps für mehr Sicherheit im Alltag.

Kurs 50123
Einzelveranstaltung
am 09.01.2027
R
Samstag, 09.01.2027
09.00–17.15Uhr
vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
Ansgar Eckert
54,90 €/ 9 UStd.

Digitale Sicherheit

Praxisnahe Tipps für den Alltag

Essenzielles Wissen für digitale Sicherheit: Erkennen Sie Risiken und wenden Sie Schutzstrategien an. Praktische Tipps für private Anwender, die ihre IT-Sicherheit verbessern möchten.

Kurs 50124
Einzelveranstaltung
am 30.10.2026
R
Freitag, 30.10.2026
18.00–21.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Abdullah Baser
24,40 €/ 4 UStd.

Kurs 50125
Einzelveranstaltung
am 29.01.2027
R
Freitag, 29.01.2027
18.00–21.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
Abdullah Baser
24,40 €/ 4 UStd.

Cloud-Dienste clever nutzen

Überblick für den Alltag

Lernen Sie, Cloud-Speicher effizient zu nutzen, Daten sicher zu synchronisieren und Anbieter zu vergleichen. Ideal für Einsteiger und bewusste Anwender.

Kurs 50126
Einzelveranstaltung
am 22.11.2026
R
Freitag, 27.11.2026
18.00–21.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Abdullah Baser
24,40 €/ 4 UStd.

Kurs 50127
Einzelveranstaltung
am 22.01.2027
R
Freitag, 22.01.2027
18.00–21.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Abdullah Baser
24,40 €/ 4 UStd.



Mein digitales Leben

Gut geregelt für alle Fälle

Was passiert mit Ihren E-Mails, Abos, Banking-Zugängen und Cloud-Daten? Dieser Kurs zeigt, wie Sie Ihren digitalen Nachlass regeln: Mit einer Checkliste und einem persönlichen Nachlassverwalter bündeln Sie alle Konten und Wünsche übersichtlich und sicher. Für alle, die vorausschauend handeln wollen – ohne Vorkenntnisse.

Kurs 50129
Einzelveranstaltung
am 09.01.2027
R
Samstag, 05.12.2027
09.00–17.15Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Ansgar Eckert
54,90 €/ 9 UStd.

Ahnenforschung 2.0

Familiengeschichte digital erkunden

Lernen Sie, wie Sie Quellen recherchieren, Herkunft dokumentieren und Stammbäume am PC erstellen. Entdecken Sie Programme, Onlineplattformen und Strategien für eine strukturierte genealogische Recherche. Praxisnah für Einsteiger*innen.

Kurs 50130
Einzelveranstaltung
am 16.01.2027
R
Samstag, 16.01.2027
09.00–17.15Uhr
vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
Ansgar Eckert
54,90 €/ 9 UStd.

KI effektiv nutzen

Erfolgreich durch richtiges Prompting in Alltag und Beruf

KI ist überall – aber wie nutzen Sie sie wirklich effektiv? Lernen Sie, Prompts zu formulieren, Strategien anzuwenden und typische Fehler zu vermeiden. Praxisnahe Übungen mit realistischen Szenarien. Für alle mit PC-/Smartphone-Grundkenntnissen.

→ Bitte mitbringen: Laptop, Smartphone oder Tablet.

Kurs 50160
1x pro Woche
15.09.–29.09.2026
3 Termine
dienstags
18.00–20.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Paul Heß
54,90 €/ 9 UStd.

KI-Assistenten mit Spaß kennenlernen

ChatGPT, Claude und LeChat

Lernen Sie, wie die Tools beim Schreiben, Recherchieren und Ideenentwickeln helfen. Praktische Übungen und Datenschutz-Tipps. Für Einsteiger*innen mit PC-Grundkenntnissen.

Onlinekurs Voraussetzungen: Laptop, Kamera, Mikrofon, E-Mail. Smartphone für Claude.

Kurs 50151
Onlinekurs
am 01.10.2026
R
Donnerstag, 01.10.2026
18.00–21.00 Uhr
Online-Kursraum
Robert Bachmann
24,40 €/ 4 UStd.
Anmeldeschluss: 27.09.2026

Kurs 50152
Onlinekurs
am 25.11.2026
R
Anmeldeschluss: 22.11.2026

Mittwoch, 25.11.2026
18.00–21.00 Uhr
Online-Kursraum
Robert Bachmann
24,40 €/ 4 UStd.

Kurs 50153
Onlinekurs
am 21.01.2027
R
Donnerstag, 21.01.2027
18.00–21.00 Uhr
Online-Kursraum
Robert Bachmann
24,40 €/ 4 UStd.
Anmeldeschluss: 17.01.2027

KI-Nutzung im Alltag – so mache ich es richtig

Inkl. Ausflug ins Programmieren mit KI

Lernen Sie, KI-Tools effektiv einzusetzen: von der Anmeldung über gezieltes Prompting bis zu einfachen Lösungen ohne Programmierkenntnisse. Vergleichen Sie Ergebnisse, entdecken Sie Einsatzmöglichkeiten und klären Sie Datenschutzfragen.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse und eigene E-Mail.

→ Bitte mitbringen: WLAN-fähiges Gerät (Laptop/Tablet) und Ladekabel.

Kurs 50156
Wochenende
am 19.09.2026
R
Samstag, 19.09.2026
09.00–15.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Robert Bachmann
48,80 €/ 8 UStd.

Kurs 50157
Wochenende
am 10.10.2026
R
Samstag, 10.10.2026
09.00–15.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Robert Bachmann
48,80 €/ 8 UStd.

Kurs 50158
Wochenende
am 16.01.2027
R
Samstag, 16.01.2027
09.00–15.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Robert Bachmann
48,80 €/ 8 UStd.

KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten

Bildungsurlaub

Ist KI nur ein Hype oder verändert sie unsere Welt? Einsteiger*innen erhalten einen Überblick über moderne KI-Anwendungen, lernen Funktionsweise, Chancen und Risiken kennen – und testen im Praxisteil Texte, Bilder und mehr mit KI-Tools.

→ Bitte mitbringen: Neugier, Laptop/Smartphone, E-Mail.

Kurs 50150
Bildungsurlaub
11.01.–15.01.2027
5 Termine
R
Montag bis Freitag
09.00–16.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
Ansgar Eckert
226 €/ 40 UStd.
Anmeldeschluss: 29.11.2026

Libre Office – Sprinterkurs

In kurzer Zeit die OpenSource-Software kennenlernen

NEU

Anpassung der Oberfläche an Microsoft-Office-Strukturen. Erkundung von Writer, Calc und Impress: Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentationen. Praxisbeispiele nach Teilnehmerfragen.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisseund Mausbedienung.

Kurs 50200 dienstags
1x pro Woche 13.00–16.00 Uhr
22.09.–29.09.2026 vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
2 Termine Caroline Janouschek
55 €/ 8 UStd.

Office kompakt – Modul I

Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Lernen Sie die wichtigsten Office-Programme kennen: Word (Texte gestalten), Excel (Daten berechnen und visualisieren), PowerPoint (Präsentationen erstellen) und Outlook (E-Mails und Organisation).

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse.

Kurs 50260 montags, mittwochs
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
23.11.–09.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
6 Termine Dirk Richter
182 €/ 24 UStd
mit Lehrbuch, Anmeldeschluss: 09.11.2026

OneNote meistern

Schluss mit der Zettelerwirtschaft!

Verabschiede dich vom Notizchaos! Lerne, wie du Notizen digital strukturierst, mit Multimedia anreicherst und auf allen Geräten synchronisierst. Praktische Übungen, Lernvideos und Tipps zur Zusammenarbeit machen dich zum OneNote-Profi – für mehr Überblick im Alltag.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse.

Kurs 50233 Sonntag, 31.10.2026
Einzelveranstaltung 09.00–17.15Uhr
am 31.10.2026 vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Ansgar Eckert
57,90 €/ 9 UStd.

Excel – Sprinterkurs I

In kurzer Zeit die Grundlagen lernen

NEU

Kompakte Einführung in Oberfläche, Zahlen-, Zeichen- und Absatzformate. Grafik, einfache Berechnungen (Statistik/Datum) und Diagramme werden praxisnah vermittelt. Druckvorbereitung mit Seitenrändern und Kopf-/Fußzeilen. Individuelle Fragen willkommen.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisseund Maus.

Kurs 50210 donnerstags
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
05.11.–19.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
3 Termine Caroline Janouschek
81 €/ 12 UStd.

Excel – Sprinterkurs II

In kurzer Zeit die Aufbaufunktionen lernen

NEU

Vertiefen Sie bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Zahlenformate, Diagramme mit Beschriftungen sowie Funktionen wie WENN, SVERWEISund SUMME. Lernen Sie eigene Formeln, Oberflächenanpassungen und geschachtelte Funktionen für effizientes Arbeiten. Voraussetzung: Excel-Grundkenntnisse.

Kurs 50211 donnerstags
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
14.01.–28.01.2027 vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
3 Termine Caroline Janouschek
81 €/ 12 UStd.

Excel – Modul I: Basiswissen Tabellenkalkulation

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Lernen Sie die wichtigsten Excel-Funktionen kennen: von der Tabellenerstellung über Formeln (Summe, Mittelwert) bis zur Gestaltung mit Zahlen- und Darstellungsformaten. Praktische Tipps für den effizienten Umgang mit Excel. Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse.

Kurs 50212 Samstag, 05.09.2026, 09.00–16.00 Uhr
Wochenende Sonntag, 06.09.2026, 09.00–16.00 Uhr
05.09.–06.09.2026 vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
2 Termine Dirk Richter
125 €/ 16 UStd.
mit Lehrbuch, Anmeldeschluss: 19.08.2026

Excel – Modul II: Tabellenkalkulation

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Vertiefen Sie Ihre Excel-Kenntnisse: komplexe Formeln (WENN, SVERWEIS), Zeitberechnungen, Diagramme, bedingte Formatierung und Datenschutz. Lernen Sie, Tabellen professionell zu verknüpfen, zu analysieren und druckfertig aufzubereiten. Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse und Excel-Basiswissen.

Kurs 50217 Freitag, 25.09.2026, 18.00–21.00 Uhr
Wochenende Samstag, 26.09.2026, 09.00–17.00 Uhr
25.09.–27.09.2026 Sonntag, 27.09.2026, 09.00–17.00 Uhr
3 Termine vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
Dirk Richter
156 €/ 20 UStd.
mit Lehrbuch, Anmeldeschluss: 14.09.2026

Word – Sprinterkurs I

In kurzer Zeit die Grundlagen lernen

NEU

Kompakte Einführung in Oberfläche, Zeichen- und Absatzformate. Grafik, WordArt sowie Seitenränder und Kopf-/Fußzeilen für den Druck werden praxisnah vermittelt. Individuelle Fragen sind willkommen. Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse.

Kurs 50220 donnerstags
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
05.11.–19.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
3 Termine Caroline Janouschek
81 €/ 12 UStd.

Word – Sprinterkurs II

In kurzer Zeit die Aufbaufunktionen lernen

NEU

Vertiefen Sie Absatz-/Zeichenformate, individuelle Aufzählungen, Formatvorlagen sowie Bildtools, Inhaltsverzeichnisse, Fußnoten und Abschnittswechsel. Lernen Sie Seriendruck (Etiketten, Serienbriefe) und Oberflächenanpassungen für effizientes Arbeiten.

Voraussetzung: Word-Grundkenntnisse.

Kurs 50221 freitags
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
20.11.–04.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
3 Termine Caroline Janouschek
81 €/ 12 UStd.

PowerPoint – Sprinterkurs I

In kurzer Zeit die Grundlagen lernen

NEU

Kompakte Einführung in Oberfläche, Folien Erstellung und -gestaltung. Animationen, Übergänge und Druckvorbereitung (Notizen, Handzettel) werden praxisnah vermittelt. Individuelle Fragen sind willkommen.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisseund Maus.

Kurs 50240 freitags
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
30.10.–13.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
3 Termine Caroline Janouschek
81 €/ 12 UStd.

PowerPoint für Einsteiger*innen

Überzeugende Präsentationen erstellen

Lernen Sie, PowerPoint effektiv einzusetzen: von der Planung bis zur Präsentation. Gestalten Sie ansprechende Folien mit Texten, Grafiken, SmartArt und Diagrammen. Nutzen Sie Vorlagen, Designs, Animationen und Multimedia-Elemente für wirkungsvolle Vorträge. Praxisnah und alltagstauglich.

Kurs 50241 Freitag, 06.11.2026, 18.00–21.00 Uhr
Wochenende Samstag, 07.11.2026, 09.00–17.00 Uhr
06.11.–08.11.2026 Sonntag, 08.11.2026, 09.00–17.00 Uhr
3 Termine vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Dirk Richter
156 €/ 20 UStd.
mit Lehrbuch, Anmeldeschluss: 21.10.2026

Kurs 50242 Samstag, 24.10.2026
Einzelveranstaltung 09.00–17.15Uhr
am 24.10.2026 vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
Ansgar Eckert
57,90 €/ 9 UStd.

Office – Grundkurs: Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Bildungsurlaub

Lernen Sie die wichtigsten Funktionen der vier großen Office-Programme: Textverarbeitung (Word), Tabellenkalkulation (Excel), Präsentationen (PowerPoint) und Organisation (Outlook). Von der Texterstellung über Formeln und Diagramme bis hin zu E-Mails und Terminplanung. Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse.

Kurs 50270 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 08.30–15.30 Uhr
28.09.–02.10.2026 vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
5 Termine Eckhard Wenzel
242 €/ 40 UStd.
mit Lehrbuch, Anmeldeschluss: 16.08.2026

Kurs 50271 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 08.30–15.30 Uhr
02.11.–06.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
5 Termine Eckhard Wenzel
242 €/ 40 UStd.
mit Lehrbuch, Anmeldeschluss: 20.09.2026

Kurs 50272 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 08.30–15.30 Uhr
07.12.–11.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
5 Termine Eckhard Wenzel
242 €/ 40 UStd
mit Lehrbuch, Anmeldeschluss: 25.10.2026

Kurs 50273 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 08.30–15.30 Uhr
25.01.–29.01.2027 vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
5 Termine Eckhard Wenzel
242 €/ 40 UStd
mit Lehrbuch, Anmeldeschluss: 13.12.2026

GIMP für Einsteiger

Kreative Bildbearbeitung leicht gemacht!

Lernen Sie die Open-Source-Software GIMP kennen: Von der Benutzeroberfläche über Ausschneiden, Farbkorrekturen und Retusche bis hin zu Ebenen, Filtern und Effekten. Optimieren Sie Bilder, beheben Sie Fehler und gestalten Sie kreativ. Praxisnahe Beispiele und Tipps für Einsteiger. Optional: Eigene Bilder mitbringen.

Kurs 50360 Samstag, 21.11.2026
Wochenende 09.00–17.15 Uhr
am 21.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 314/ IT
Ansgar Eckert
54,90 €/ 9 UStd.

Instagram – einfach erklärt!

Von Account-Erstellung über Profil-Einrichtung bis zu Posts, Hash-tags und Community-Management: Lernen Sie, Instagram effektiv für private oder berufliche Zwecke zu nutzen. Theorie und Praxis für einen erfolgreichen Auftritt.

Zielgruppe: Anfänger*innen.
Empfohlen: Smartphone-Grundkenntnisse.

→ Bitte mitbringen: Smartphone und Ladekabel.

Kurs 50395 Donnerstag, 01.10.2026
Einzelveranstaltung 17.30–19.00Uhr
am 01.10.2026 vhs-Gebäude, Raum 103
Jennifer Haines-Staudt
13,40 €/ 2 UStd.



Instagram – Marketing für Anfänger:innen

Nutzen Sie Ihr bestehendes Instagram-Profil, um eine Community aufzubauen! Lernen Sie, die Plattform effektiv für private oder berufliche Zwecke einzusetzen – mit Theorie, Praxisübungen und Tipps für einen erfolgreichen Auftritt.

→ Bitte mitbringen: Smartphone und Ladekabel.

Kurs 50396 Donnerstag, 12.11.2026
Einzelveranstaltung am 12.11.2026
17.30–19.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Jennifer Haines-Staudt
13,40 €/ 2 UStd.

Podcasting – Nichts einfacher als das!

Lernen Sie alles über Podcast-Erstellung: von Themenfindung, Ausrüstung, Aufnahme und Bearbeitung bis zu Hosting, Vermarktung und Monetarisierung. Praxisnah und für Anfänger*innen wie Fortgeschrittene.

Kurs 50397 Samstag, 05.12.2026,
Wochenende am 05.12.2026
10.00–13.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 305
Jennifer Haines-Staudt, Patrick Staudt
51,20 €/ 4 UStd.

Canva – Grundkurs Online-Workshop

Entdecken Sie Canva, das vielseitige Design-Tool für Präsentationen, Social-Media-Grafiken und Flyer. Lernen Sie die wichtigsten Funktionen kennen: von der Kontoerstellung über die Oberfläche bis zu KI-Features. Schritt für Schritt zu professionellen Designs – inkl. Unterschiede zwischen Premium und kostenloser Version.

Für Einsteiger ohne Vorkenntnisse.

Kurs 50381 Montag, 28.09.2026
Onlinekurs am 28.09.2026
17.30–20.30 Uhr
Online-Kursraum
Robin Weniger
35 €/ 4 UStd.
Anmeldeschluss: 20.09.2026

Kurs 50382 Freitag, 20.11.2026
Onlinekurs am 20.11.2026
15.00–18.00 Uhr
Online-Kursraum
Robin Weniger
35 €/ 4 UStd.
Anmeldeschluss: 11.11.2026

vhs Volkshochschule Hanau

Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Bestellen unter
www.vhs-hanau.de
oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92



Webprogrammierung für Einsteiger HTML, CSS & JavaScript leicht gemacht

Wie entsteht eine Webseite? Lernen Sie die Grundlagen: HTML (Inhalte), CSS (Design) und JavaScript (Interaktivität). Schritt für Schritt erstellen Sie Ihre erste Webseite – von der Idee bis zur Umsetzung. Zielgruppe: Einsteiger ohne Vorkenntnisse. Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse.

Kurs 50320 freitags
1x pro Woche 18.00–20.30 Uhr
18.09.–02.10.2026 vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
3 Termine Michael Crass
57,90 €/ 9 UStd.

Vibe Coding Website mit KI entwickeln

Lernen Sie Vibe Coding kennen: Mit dem KI-Tool Vercel v0 gestalten Sie moderne Websites – von Portfolios bis zu Landing Pages – ganz ohne Programmierkenntnisse. Schritt für Schritt entwickeln wir Layouts, Designs und Navigationen und testen sie direkt im Browser.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse und eigene E-Mail für Vercel-Konto.

Kurs 50321 Samstag, 19.09.2026,
Wochenende am 19.09.2026
09.00–14.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
Michael Kreisler
42 €/ 6 UStd.

Python-Basiskurs Einstieg in die Programmierung

Entdecken Sie Python, die beliebte und leicht verständliche Programmiersprache! Lernen Sie Grundlagen wie Variablen, Schleifen, Funktionen und Datenstrukturen. Schreiben Sie erste Programme und arbeiten Sie mit VSCode und GitHub.

Zielgruppe: Absolute Einsteiger.
Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse und eigener Laptop (Windows/Mac/Linux).

Kurs 50322 freitags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
23.10.–20.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 305
5 Termine Michael Crass
64 €/ 10 UStd.

CAD für 3D-Druck mit Fusion Grundlagen & Praxisworkshop

Lernen Sie, eigene 3D-Modelle zu entwerfen und für den Druck zu optimieren! Schritt für Schritt, von der Idee zur STL-Datei: Skizzen, 3D-Modellierung und Konstruktionsstrategien für FDM- oder Resin-Druck. Praktische Übungen am PC.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse, ggf. eigene E-Mail für Autodesk-Konto.

Kurs 50323 Samstag, 05.12.2026, 09.00–13.00 Uhr
Wochenende am 05.12.–12.12.2026, 09.00–13.00 Uhr
2 Termine vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
Michael Kreisler
68,60 €/ 8 UStd.



XPERT Business – flexible Weiterbildung mit Zertifikat

Xpert Business (XB) ist das modulare Kurs- und Zertifikatssystem für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen – vom Einstieg bis zum Profiniveau. Ob Finanzbuchführung, Lohn & Gehalt oder andere Module: Sie wählen individuell aus, was zu Ihnen passt.

Mehr erfahren: www.xpert-business.eu

Praxisnah: Lernen mit realen Fallbeispielen aus dem Berufsalltag.
Flexibel: Module einzeln oder kombiniert belegen – je nach Vorkenntnissen.

Anerkannt: Standardisierte Prüfungen mit bundesweit gültigen Zertifikaten.
Aufstiegsmöglichkeiten: Module können zu übergeordneten Abschlüssen (z. B. Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchhaltung) zusammengefasst
Anrechnung & Anerkennung: Xpert Business-Zertifikate lassen sich auf höhere Abschlüsse anrechnen. Externe Zertifikate (z. B. IHK/HWK) oder Berufsabschlüsse werden bei Gleichwertigkeit anerkannt – wenn mindestens 50 % der Module aus dem XB-System stammen. Die Open Business School der FOM (Frankfurt/Offenbach) vergibt sogar ECTS-Punkte für XB-Abschlüsse.

Finanzbuchführung I

Lernen Sie Finanzbuchhaltung ohne komplizierte Fachsprache: von Bilanz und Inventur über Konten bis zu Buchungssätzen und Belegbearbeitung. Ideal für (Wieder-)Einsteiger*innen, Assistenzkräfte oder Gründer*innen.

→ Bitte mitbringen: Schreibutensilien und Taschenrechner
→ Lehr- und Übungsbuch sind in der Kursgebühr enthalten.

Kurs 50401 dienstags & donnerstags
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
15.09.–01.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 304
19 Termine Constanze Müller
747,20 €/ 76 UStd.

Anmeldeschluss: 26.08.2026

Xpert Business LernNetz (Online-Webinare)



Flexibles Lernen im Live-Webinar mit erfahrenen Dozenten – alle Termine werden aufgezeichnet und sind nach Kursende abrufbar. Durchführungsgarantie, inkl. Lehrmaterial (per Post). Technik-Check vor Kursstart. Mehr zum Ablauf: lernort.online/xbl.
Anmeldeschluss: 11.10.2026

Kurs 50450 Einnahmenüberschussrechnung
2x pro Woche 02.11.–09.12.2026
11 Termine 324 €

Kurs 50451 Finanzbuchführung I
2x pro Woche 03.11.2026–09.02.2027
24 Termine 440 €

Kurs 50452 Finanzbuchführung II
2x pro Woche 02.11.2026–01.02.2027
22 Termine 407 €

Kurs 50453 Finanzbuchführung III mit DATEV
2x pro Woche 03.11.2026–09.02.2027
16 Termine 324 €

Kurs 50454 Kosten- und Leistungsrechnung
2x pro Woche 02.11.2026–25.01.2027
20 Termine 373 €

Kurs 50455 Controlling
2x pro Woche 02.11.2026–25.01.2027
20 Termine 373 €

Kurs 50456 Bilanzierung
2x pro Woche 03.11.2026–26.01.2027
20 Termine 373 €

Kurs 50457 Finanzwirtschaft
2x pro Woche 03.11.2026–26.01.2027
20 Termine 373 €

Kurs 50458 Personalwirtschaft
2x pro Woche 02.11.2026–25.01.2027
20 Termine 373 €

Kurs 50459 Betriebliche Steuerpraxis
2x pro Woche 02.11.2026–01.02.2027
22 Termine 357 €

Kurs 50460 Lohn und Gehalt I
2x pro Woche 03.11.2026–09.02.2027
24 Termine 440 €

Kurs 50461 Lohn und Gehalt II
2x pro Woche 02.11.2026–01.02.2027
22 Termine 407 €

Kurs 50462 Lohn und Gehalt III mit DATEV
2x pro Woche 03.11.2026–12.01.2027
16 Termine 324 €

Xpert Business-Prüfungen

Zu jedem offiziellen Termin können Prüfungen zu allen Xpert Business-Kursen außer Finanzbuchführung III mit DATEV und Lohn & Gehalt III mit DATEV abgelegt werden.

→ Wichtig: Geben Sie bei der Anmeldung Ihr gewünschtes Prüfungsfach an.

Kurs 755401 Prüfung am Samstag, 31.10.2026
Kurs 755402 Prüfung am Samstag, 30.01.2027
Kurs 755403 Prüfung am Samstag, 13.03.2027
Anmeldeschluss: jeweils 4 Wochen vor der Prüfung
jeweils 07.45–10.45 Uhr
vhs-Gebäude, siehe Aushang
Prüfungsgebühr 95 €



Hier nur ganz kurz –
online ganz ausführlich!

Mehr Infos zu den Inhalten gibts online –
einfach QR-Code scannen!





FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Qualifizierung für Betreuungskräfte an Ganztagschulen und Personen in der Schulkindebetreuung

Diese Qualifizierung ist für Personen, die in der Schulkindebetreuung tätig sind, aber keinen pädagogischen Abschluss haben und ihre Kompetenzen für die Betreuung von Kindern erweitern möchten. Die Qualifizierung ist so konzipiert, dass sie berufsbegleitend absolviert werden kann. Ziel der Qualifizierung ist, die Kompetenzen der Betreuungskräfte weiterzuentwickeln, damit jedes Kind zu seinen individuellen Lernvoraussetzungen passend begleitet und unterstützt werden kann. Für das Zertifikat muss neben der regelmäßigen Teilnahme am Kurs, mind. 85 %, eine schriftliche Abschlussarbeit erstellt werden und an einem Abschluss-Kolloquium teilgenommen werden. Das Zertifikat „Qualifizierungsreihe für Personal ohne pädagogischen Abschluss im Pakt für den Ganztag“ wird hessenweit von allen PfdG-Schulträgern anerkannt. Für Personen, die in einer PfdG-Schule in der Nachmittagsbetreuung tätig sind, können die Teilnahmegebühren durch den Schulträger übernommen werden. Die Anmeldung erfolgt über das Stadtschulamt oder über die vhs Hanau.

Kurs 50860_262	donnerstags und freitags
Fortbildung	9.00–16.00 Uhr
05.11.2026–	vhs Hanau
30.04.2027,	
s. Homepage der	
vhs Hanau	Erika Scheider, Philipp von Gierke,
11 Termine	Kerstin Lochner
R	689 €/ 88 UStd.

Zertifizierte Qualifizierung für Ausbildungsbeauftragte in Kitas

Die Qualifizierung richtet sich an Erzieherinnen und Erzieher, die als Ausbildungsbeauftragte Studierende in der Kita-Praxis anleiten, und wird als Kooperation zwischen dem Eigenbetrieb Hanau Kindertagesbetreuung, der Eugen-Kaiser-Schule und der Volkshochschule Hanau durchgeführt. Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass Teilnehmende während der Kursdauer aktuell oder zeitnah beginnend eine fachpraktische Ausbildung von Studierenden betreuen. Es besteht Anwesenheitspflicht an mind. 90 % der 7-tägigen Ausbildung. Zum Ende der Ausbildung fertigen die Teilnehmenden eine Seminararbeit (maximaler Umfang: fünf DIN-A4-Seiten) an und geben sie bis zum Abgabedatum im September 2027 ab. Weiterhin sind die Einbindung und Teilnahme der Führungskräfte während des zweiten und vierten Moduls notwendig sowie eine aktive Beteiligung am Kolloquium am letzten Kurstag. Die Anmeldung erfolgt über den Eigenbetrieb Kita der Stadt Hanau oder über die vhs Hanau. Nach der Anmeldung werden den Teilnehmenden Kursdokumente per E-Mail zugeschickt. Die Teilnehmenden können sich diese entweder ausdrucken oder digital mit mitgebrachten Endgeräten in den Veranstaltungen arbeiten.

Kurs 50871_271	wechselnde Wochentage
Fortbildung	9.00–16.00 Uhr
April –	Eugen-Kaiser-Schule, Kleinauheim,
November 2027,	Fasaneriestr. 23
s. Homepage der	
vhs Hanau	
7 Termine	Susanne Petersen
R	660 €/ 56 UStd.

Hier nur ganz kurz –
online ganz ausführlich!



Patrizia Stöhr
Programmbereichsleitung

dienstags bis donnerstags
Zimmer 204
Mobil: 0151 / 18 06 38 82
E-Mail: patrizia.stoehr@vhs-hanau.de

Qualifizierung für Sprachtrainer – EUROLTA – mit ICC-Zertifikat European Certificate in Language Teaching to Adults

Diese Qualifizierung richtet sich an Kursleitende, die bereits eine Sprache unterrichten oder in Zukunft unterrichten wollen. EUROLTA befähigt Sie, Sprachunterricht im Rahmen weitgehend vorgegebener Konzepte, Lehrpläne und Lehrmittel vorzubereiten, durchzuführen und auszuwerten. Sie befähigt Sie, grundlegende Methodik und Didaktik in die Praxis umzusetzen. Auf der Basis eigener Lernerfahrungen und persönlicher Reflexion ermitteln Sie Ihre Stärken und Potenziale und setzen sich weitere Entwicklungsziele als Sprachkursleitende. Der kollegiale Austausch in der Gruppe und die Anleitung der Trainer*innen kommen Ihnen dabei zugute. Die EUROLTA-Qualifizierung wird sprachübergreifend angeboten. Die Unterrichtssprache im EUROLTA-Kurs ist Deutsch oder Englisch. Die Qualifizierung besteht aus den Teilen Basis 1, 2 und Aufbau. Zum Abschluss können Sie das EUROLTA-ICC-Zertifikat (100 €) erwerben, wenn Sie eine schriftliche Abschlussarbeit erstellen und einen Probeunterricht durchführen. Das EUROLTA-ICC-Zertifikat ist als sogenanntes „anderes Zertifikat“ für die BAMF-Zulassung anerkannt. Aktive Kursleitende der vhs Hanau können einen Zuschuss zur Teilnahmegebühr beantragen bei: patrizia.stoehr@vhs-hanau.de.

EUROLTA – Basis, Teil 1: Grundlagen

Kurs 50851_262	Freitag, 21.08.2026
Wochenende	Samstag, 22.08.2026
21.08.–23.08.2026	Sonntag, 23.08.2026
	9.00–18.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 304/BU
3 Termine	Erika Scheider, Clara Scheider, Michael Gließner
R	341 €/ 30 UStd.

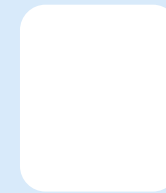
EUROLTA – Basis, Teil 2: Ergänzungen

Kurs 50852_262	Samstag, 19.09.2026
Wochenende	Sonntag, 20.09.2026
19.09.–20.09.2026	9.00–18.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 305
2 Termine	Erika Scheider, Clara Scheider, Michael Gließner
R	273 €/ 20 UStd.

EUROLTA – Aufbau

Kurs 50855_271	Samstag, 24.04.2027
	Sonntag, 25.04.2027
Wochenende	Samstag, 08.05.2027
24.04.–05.06.2027	Sonntag, 09.05.2027
	Samstag, 05.06.2027
	9.00–18.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 304/BU
5 Termine	Erika Scheider, Michael Gließner, Clara Scheider
R	690 €/ 50 UStd.; ICC-Zertifikat 100 €

INDIVIDUELLE KOMPETENZEN



N.N.
Verwaltung & Kursmanagement

Telefon: 0 61 81 / 29 50 21 92
E-Mail: fit@vhs-hanau.de

Von der Stimme zur Sprachkompetenz

Die Stimme ist ein lebenslang beanspruchtes Organ und verleiht dem Gewicht, was wir zu sagen haben. Das gilt insbesondere für nicht-professionelle Redner und Vielsprecher. Der Kurs bietet eine Fülle von Übungen und Trainingsmethoden zur Kräftigung und Stabilisierung der Stimme, zur Modulation und Intonation des Gesagten bei verschiedenen Sprechansätzen an. Lautsprache, spezielle Textformen, der Zusammenhang von Körpersprache, Stimme und Sprechakt, Dialoge und chorisches Sprechen sind einige der Angebote, sich der eigenen Stimme bewusst zu werden und sie zu entfalten.

Kurs 50601	Samstag, 26.09.2026, 11.00–18.00 Uhr
Wochenende	Sonntag, 27.09.2026, 09.00–16.00 Uhr
26.09.–27.09.2026	vhs-Gebäude, Raum 405
2 Termine	Armin Meisner-Then
R	98 €/ 18 UStd.

Das Alphabet der Körpersprache und Rhetorik

Das Bewusstmachen elementarer Gesetzmäßigkeiten der nonverbalen und verbalen Kommunikation trägt dazu bei, sachliches Argumentieren, Meinungs- und Urteilsbildung, Streitkultur, Vortragsstil und rhetorische Fertigkeiten zu optimieren.

Mit Beispielen und vertrauten Situationen aus dem Alltags- und Berufsleben bietet der Kurs einen Überblick über grundlegende Begriffe und Elemente zum Standardvokabular der Rhetorik und Körpersprache. Der Fokus richtet sich auf die ganze Bandbreite dessen, was an verbalen und nonverbalen Ausdrucksformen in unterschiedlichen Kommunikationszusammenhängen vorkommt.

Kurs 50602	Samstag, 31.10.2026
Einzelveranstaltung	10.00–18.00 Uhr
am 31.10.2026	vhs-Gebäude, Raum 410
	Armin Meisner-Then
	60 €/ 10 UStd.

Das Alphabet der Rhetorik

Frei sprechen, sicher auftreten, Lampenfieber in positive Energie umwandeln, Zuhörer und Zuschauer bei der Stange halten, schlagfertig und humorvoll reagieren, einen Inhalt informativ, glaubwürdig und/oder unterhaltsam vertreten. Wie das gelingen kann, wird mit zielführenden Techniken und Methoden szenisch und situativ geübt und reflektiert.

Kurs 50603	Samstag, 21.11.2026
Wochenende	10.00–18.00 Uhr
am 21.11.2026	vhs-Gebäude, Raum 411
	Armin Meisner-Then
R	60 €/ 10 UStd.



Patrizia Stöhr
Programmbereichsleitung

dienstags bis donnerstags
Zimmer 204
Mobil: 0151 / 18 06 38 82
E-Mail: patrizia.stoehr@vhs-hanau.de



Laura Desiati
Programmbereichsleitung

Zimmer 204
Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 86
Mobil: 0175 / 12 58 15 0
E-Mail: laura.desiati@vhs-hanau.de

Digitale Balance und mentale Klarheit Fokussiert arbeiten in einer vernetzten Arbeitswelt

Die digitale Arbeitswelt bringt enorme Vorteile – gleichzeitig führt sie zunehmend zu Unterbrechungen, Reizüberflutung und mentaler Erschöpfung. Ständige Erreichbarkeit, Informationsflut und soziale Medien beeinträchtigen Konzentration, Produktivität und Erholungsfähigkeit. Dieser Kurs vermittelt Strategien für einen bewussten und selbstbestimmten Umgang mit digitalen Medien. Sie lernen, wie Sie Ihre Aufmerksamkeit gezielt steuern, Ablenkungen reduzieren und Ihre mentale Leistungsfähigkeit nachhaltig stärken.

Kurs 50623	Samstag, 19.09.2026, 10.00–17.00 Uhr
Wochenende	Sonntag, 20.09.2026, 10.00–17.00 Uhr
19.09.–20.09.2026	vhs-Gebäude, Raum 411
2 Termine	Peter Joerg
R	95 €/ 16 UStd.

Selbstwert stärken und innere Blockaden lösen Souverän handeln im Berufsalltag

Selbstzweifel, innere Blockaden oder wiederkehrende Unsicherheiten können die berufliche Entwicklung und Entscheidungsfähigkeit erheblich beeinträchtigen. Häufig wirken unbewusste Denkmuster und alte Prägungen im Hintergrund und beeinflussen Verhalten, Kommunikation und Auftreten.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit Unsicherheiten konstruktiv umgehen und Ihr Verhalten bewusster steuern können.

Dabei werden auch typische Denk- und Bewertungsmuster beleuchtet, die im Alltag oft als „innere Blockaden“ erlebt werden – mit dem Ziel, mehr Klarheit, Selbstvertrauen und Handlungssicherheit zu entwickeln.

Kurs 50624	Samstag, 07.11.2026, 10.00–17.00 Uhr
Wochenende	Sonntag, 08.11.2026, 10.00–17.00 Uhr
07.11.–08.11.2026	vhs-Gebäude, Raum 411
2 Termine	Peter Joerg
R	R 95 €/ 16 UStd.



Einführung in das NLP Bildungsurlaub

Machen Sie sich fit für die moderne Kommunikation: Dieser Kurs gibt Ihnen das Handwerkszeug der Neurolinguistischen Programmierung an die Hand und zeigt Ihnen, wie Sie mit diesen Techniken beruflich und privat neue Wege gehen können. Doch wir setzen nicht nur auf die reine Anwendung - Sie lernen auch, wie Sie eine gesunde Distanz wahren und NLP kritisch betrachten, um sich nicht von einseitigen Motivationshypes, esoterischen Einflüssen oder manipulativen Verkaufsstrategien blenden zu lassen. Um Ihr Repertoire zu vervollständigen, bieten wir Ihnen Einblicke in „Feedback-Techniken“, „Vier-Seiten-Modell“, „Storytelling“, „Aktives Zuhören“, „Paraphrasieren“, „Systemisches Coaching“, „Gewaltfreie Kommunikation“ und die „Transaktionsanalyse“, um Ihre Kommunikationsfähigkeiten weiter auszubauen.

Kurs 50680
Bildungsurlaub
07.09.–11.09.2026
5 Termine
R

Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 411
Peter Joerg
220 €/ 40 UStd.



Kurs 50681
Bildungsurlaub
07.12.–11.12.2026
5 Termine
R

Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 411
Peter Joerg
220 €/ 40 UStd.



ChatGPT, Rhetorik im Beruf und der beste Prompt Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die ChatGPT gezielt als Werkzeug für Texte, Präsentationen, Ideenentwicklung, Problemlösung und professionelle Gesprächsführung nutzen möchten. Die Teilnehmenden lernen, wie Sprache wirkt – auf Menschen und auf künstliche Intelligenz. Sie erfahren, wie Sie Ihre Botschaften klarer formulieren, überzeugender präsentieren und ChatGPT durch präzise Prompts zu einem echten Assistenten machen statt zum Zufallsgenerator. Nach dieser Woche verfügen die Teilnehmenden über ein Kommunikations-Toolkit, das klassische Rhetorik mit modernen KI-Fähigkeiten verbindet.

Kurs 50682
Bildungsurlaub
21.09.–25.09.2026
5 Termine
R

Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Peter Joerg
220 €/ 40 UStd.



vhs Volkshochschule
Hanau

Gutschein

Bestellen unter
www.vhs-hanau.de
oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92

Verschenken Sie
Bildung!



Selbstbehauptung mit innerer Stärke Bildungsurlaub

Im beruflichen Alltag begegnen viele Menschen zunehmend herausfordernden Dynamiken: indirekte Kommunikation, verdeckte Konflikte, sogenannte „Machtspiele“ oder auch Verhaltensweisen, die als übergriffig oder „toxisch“ erlebt werden. Solche Situationen können Energie binden, verunsichern und die eigene Handlungsfähigkeit einschränken.

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Ihnen praxisnahe Strategien, um in solchen Kontexten innerlich stabil, klar und souverän zu bleiben. Sie lernen, wie Sie Ihre Selbstachtung bewahren, Ihre Position ruhig vertreten und sich auch in schwierigen zwischenmenschlichen Situationen sicher orientieren können.

Dabei werden auch typische Kommunikations- und Verhaltensmuster beleuchtet, die im Alltag häufig als „manipulativ“ oder „narzisstisch geprägt“ wahrgenommen werden – stets mit dem Ziel, diese verständlich einzuordnen und konstruktiv damit umzugehen.

Kurs 50683
Bildungsurlaub
16.11.–20.11.2026
5 Termine
R

Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Peter Joerg
220 €/ 40 UStd.



Konflikte konstruktiv lösen mit Gewaltfreier Kommunikation nach M. B. Rosenberg Bildungsurlaub

Kommunikation entscheidet maßgeblich über beruflichen Erfolg, Zusammenarbeit und Arbeitsklima. Missverständnisse, unausgesprochene Erwartungen oder konflikthafte Gespräche führen jedoch häufig zu Stress, Reibungsverlusten und ineffizienten Abläufen.

Dieser Bildungsurlaub vermittelt praxisnah die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg und zeigt, wie Sie auch in herausfordernden Situationen klar, respektvoll und lösungsorientiert kommunizieren können.

Im Mittelpunkt steht die Fähigkeit, eigene Anliegen verständlich zu formulieren – ohne Vorwürfe oder Eskalation – und gleichzeitig die Perspektive anderer besser zu verstehen. So entsteht eine Kommunikation, die Vertrauen fördert und Konflikte nachhaltig klärt.

Kurs 50684
Bildungsurlaub
30.11.–04.12.2026
5 Termine
R

Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 411
Peter Joerg
220 €/ 40 UStd.



Weitere Kurse aus dem Bereich
Beruf & Karriere
finden Sie auf unserer
Webseite. www.vhs-hanau.de



Unsere Onlinekurse finden in der Regel in der vhs.cloud, www.vhs.cloud, der Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, statt. Für die Teilnahme ist eine Registrierung in der vhs.cloud erforderlich. Die Registrierung und Nutzung der vhs.cloud ist für Sie kostenfrei. Die Teilnahme ist mit modernen Browsern wie Firefox oder Chrome von jedem PC, Laptop oder Tablet möglich. Für Safari benötigt ein iPad mindestens IOS 13 und ein anderes Apple-Gerät mindestens MAC OS 10.13.6. Ihr Gerät sollte mit einem Mikrofon und mit einer Webkamera ausgestattet sein. Nutzen Sie gerne Kopfhörer für

eine bessere Akustik. Erforderlich ist eine stabile Internetanbindung mit mindestens 16 Mbit/s, aber besser wären 25 Mbit/s. Ihre Übertragungsgeschwindigkeit können Sie zum Beispiel hier ermitteln: <https://breitbandmessung.de/test>. Ein sicherer Umgang mit Ihrem Endgerät und das Navigieren in Browsern sind gewünscht.

Nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl erhalten Sie per E-Mail die Zugangsdaten zu Ihrem Onlinekurs sowie eine Anleitung, in der Schritt für Schritt die Registrierung erklärt ist.

Onlinekurse an der vhs Hanau

GESELLSCHAFT	Imker*in – Anfänger*innenschulung – Informationsveranstaltung	25.09.2026	S. 11
	Imker*in – Anfänger*innenschulung in 5 Blöcken	09.10.–13.11.2026	S. 12
	Honigsachkunde nach DIB-Richtlinien	14.10.2026	S. 12
	1- oder 2-räumig imkern	04.12.2026	S. 12
	Honigbienen und Insekten	11.11.2026	S. 12
	Herstellung Met – Honigwein	04.12.2026	S. 12
BERUF, KARRIERE & IT	Natur-Honigessig, Vinegar selber herstellen	25.11.2026	S. 12
	Punkt 9: Deep Research mit Perplexity & Co. – KI-gestützte Tiefenanalyse komplexer Informationsräume	16.10.2026	S. 18
	Punkt 9: Scrum – agiles Projektmanagement – KI als virtuelles Teammitglied	21.10.2026	S. 18
	Punkt 9: Design Thinking – Kreativität & Innovation – KI-Unterstützung im Problem- & Lösungsraum	22.10.2026	S. 19
	Punkt 9: Canva-Hacks 2027 – Workflow-basiert. Automatisiert. Marketing-tauglich.	21.01.2027	S. 19
	KI-Assistenten mit Spaß kennenlernen – ChatGPT, Claude und LeChat	01.10., 25.11.2026, 21.01.2027	S. 21
SPRACHEN & VERSTÄNDIGUNG	Canva: Grundkurs – Online-Workshop	28.09., 20.11.2026	S. 24
	Deutsch C 1 Grammatik & mehr online	20.10.–26.01.2027	S. 32
	Englisch B 1 – Blended Learning, Kleingruppe (6–9 TN)	07.09.–30.11.2026	S. 35
	Französisch A 2 – Wiederholen und festigen	22.08.–19.12.2026	S. 38
	La pizza: lingua, storia e convivialità, da livello B 1	21.10.–04.11.2026	S. 40
	Milano e la Pinacoteca di Brera, da livello B 1	06.01.–03.02.2027	S. 41
	Afrikaans A 1 – Onlinekurs	09.10.–17.10.2026	S. 44
	Chinesisch A 1.2	10.10.–21.11.2026	S. 45
	Schwedisch A 1 – Personen ohne Vorkenntnisse	02.09.–16.12.2026	S. 46
	Schwedisch A 2 – Personen mit Vorkenntnissen	31.08.–09.11.2026	S. 46
KULTUR	Thailändisch A 1 – Fit für die Reise – Personen ohne Vorkenntnisse	03.11.–22.12.2026	S. 46
	Innenarchitektur als Kunstform – Wir erstellen ein individuelles Einrichtungskonzept	01.10.–22.10.2026, 07.01.–28.01.2027, 02.03.–23.03.2027	Nicht im Heft, aber auf www.vhs-hanau.de .





„In der Welt zu Hause“



Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen

Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu fördern, ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER, siehe unten) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikativen- und handlungsorientierten Sprachunterricht.



Brigitte Hafed-Sundovski
Verwaltung & Kursmanagement

Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 90
E-Mail: brigitte.hafed@vhs-hanau.de



Eva Hintner
Programmbereichsleitung

Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 92
E-Mail: eva.hintner@vhs-hanau.de



Marion Knickmeier
Verwaltung & Kursmanagement

Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 94
E-Mail: marion.knickmeier@vhs-hanau.de

Am Ende dieser Stufe können Sie ...

Elementare Sprachverwendung

A 1

- vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
- sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und Fragen hierzu beantworten
- sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner*innen langsam und deutlich sprechen und bereit sind, zu helfen

A 2

- Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, zum Einkaufen oder zur Arbeit geht
- sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen
- mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben

B 1

- die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht
- die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern
- über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen

B 2

- längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen
- sich im privaten und beruflichen Bereich spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachler*innen möglich ist
- sich an Diskussionen beteiligen
- klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist

C 1

- längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn diese nicht in Bezug zu einem Spezialgebiet stehen
- sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden
- sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen

C 2

- die gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen
- sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut
- die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden

Deutsch B 1.2 am Abend
ab 26. August 2026

Kurs 404631 montags, mittwochs
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
26.08.–25.01.2027 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B208
33 Termine N.N.
330 €/ 100 UStd.
Pluspunkt Deutsch B 1.2, ISBN 978-3-06-120845-5

Integrationskurse starten regelmäßig.

GESONDERTE ANMELDUNG
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website
www.vhs-hanau.de oder unter
www.bamf-navi.bamf.de.

Deutsch A 1.1 bis B 1.2

Deutschkurse am Abend – keine Integrationskurse

Um von der Stufe A 1 bis zur Prüfung am Ende auf der Stufe B 1 zu gelangen, benötigt ein Anfänger bzw. eine Anfängerin in der Regel 600 Unterrichtsstunden, d. h. insgesamt sechs Deutschkurse mit jeweils 100 Unterrichtsstunden.

Deutsch A 1.1 am Abend
ab 26. August 2026

Kurs 404131 montags, mittwochs
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
26.08.–25.01.2027 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B206
33 Termine Gabriele Blasberg
325 €/ 100 UStd.
Pluspunkt Deutsch A 1.1, ISBN 978-3-06-120728-1

Deutsch A 2.1 am Abend
ab 27. August 2026

Kurs 404331 dienstags, donnerstags
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
27.08.–26.01.2027 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B208
33 Termine Barbara Pomutz
325 €/ 100 UStd.
Pluspunkt Deutsch A 2.1, ISBN 978-3-06-121865-2

Hier nur ganz kurz –
online ganz ausführlich!

Alle Kurse im Überblick finden Sie hier –
einfach QR-Code scannen!

Deutsch A 2.2 am Abend
ab 31. August 2026

Kurs 404431 montags, mittwochs
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
31.08.–27.01.2027 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B107
33 Termine Ursula Giesler, Gudrun Schmid
325 €/ 100 UStd.
Pluspunkt Deutsch A 2.2, ISBN 978-3-06-521334-9

In diesem Semester bieten wir keine Deutschkurse der Stufen A 1.2 und B 1.1 an.

Prüfungstraining telc Deutsch B 1 – intensiv
am Wochenende 24.10. und 31.10.2026

In diesem Kurs geht es um die Vorbereitung auf die telc-Prüfung „Zertifikat Deutsch B 1“. Sie lernen die einzelnen Prüfungsteile und Aufgaben der schriftlichen und der mündlichen Prüfung genau kennen und üben in diesem Trainingskurs, die Aufgaben in der vorgegebenen Zeit zu bearbeiten. Außerdem werden Sie durch hilfreiche Tipps zur sinnvollen Arbeitsweise während der Prüfung unterstützt.

Das Prüfungstraining der Stufe Deutsch B 1 ist für Teilnehmende geeignet, die bereits Kurse der Stufe B 1.2 besucht haben oder über entsprechende Kenntnisse der deutschen Sprache verfügen.

Die Prüfung „Zertifikat Deutsch B 1“ kann z. B. bei der telc gGmbH in Bad Homburg oder jedem anderen Prüfungsanbieter abgelegt werden.

Kurs 404651 samstags
Wochenende 10.00–16.30 Uhr
24.10. + 31.10.2026 vhs-Gebäude, Raum 206
2 Termine Corinna Buchholz
95 €/ 16 UStd.

Bitte beachten Sie auch unsere Kursangebote im Rahmen des Projekts AMIF für Asylsuchende und geflüchtete Personen.



© Heike Jeske



A 1	A 2	B 1	Deutsch B 2	Deutsch C 1	C 2
-----	-----	-----	----------------	----------------	-----

Einstufung zu diesen Kursen auf unserer Website
unter Sprachen / Einstufungsberatung Sprachen
www.sprachtest.de

Bei Rückfragen 0 61 81 / 29 50 21 92 oder
fit@vhs-hanau.de

Deutsch B 2.1 am Vormittag ab 2. September 2026

Die Deutschkurse der Stufe B 2.1 sind für Teilnehmende geeignet,
die das Zertifikat Deutsch B 1 erworben haben oder entsprechende
Kenntnisse der deutschen Sprache besitzen.

Kurs 404701 mittwochs, freitags
2x pro Woche 08.30–11.30 Uhr
02.09.–09.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 410
25 Termine Nina Paulini
325 €/ 100 UStd.

Sicher! B 2.1 aktuell, ISBN 978-3-19-501207-2

Deutsch B 2.1 am Abend ab 25. August 2026

Kurs 404705 dienstags, donnerstags
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
25.08.–28.01.2027 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B207
33 Termine Heike Link-Menzel
325 €/ 100 UStd.

Sicher! B 2.1 aktuell, ISBN 978-3-19-501207-2

Deutsch B 2 Konversation und mehr ab 15. September 2026

Sie möchten Ihre Sprechfähigkeit verbessern und vertiefen? In die-
sem Kurs lesen wir deutsche Texte (aktuelle Zeitungsartikel, Lieder,
Ankündigungen etc.) und diskutieren in entspannter Atmosphäre
über deren Inhalt.

Wir werden Ihren Wortschatz erweitern, den Ausdruck verbessern
und wichtige Grammatikthemen mit kurzen Übungen wiederholen.
Sind Sie dabei?

Kurs 404721 dienstags
1x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
15.09.–15.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 105
12 Termine Corinna Buchholz
125,20 €/ 36 UStd.



© pixabay

Spaß mit deutscher Grammatik (B 2) Wochenendseminar am 21. und 28.11.26

Sie können schon gut Deutsch (Niveau B 2) sprechen, haben aber
noch Probleme mit den Feinheiten der deutschen Sprache? Dann
ist dieser Kurs der richtige für Sie! Mithilfe von kommunikativen
Übungen und viel Spaß werden wir die Tücken der deutschen
Grammatik gemeinsam meistern!

Kurs 404725 Samstag, 21.11.2026, 09.00–12.00 Uhr
Wochenende Samstag, 28.11.2026, 09.00–12.00 Uhr
21.11.–28.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 305
2 Termine Heike Jeske
35,60 €/ 8 UStd.

Berufssprachkurse B 2 (DeuFö) Berufsbezogene Deutschsprachförderung (gem. § 45a AufenthG)

Bitte informieren Sie sich über das aktuelle Kurs-
angebot auf unserer Website www.vhs-hanau.de.

Sprachen & Verständigung → Deutsch als Fremdsprache
→ Berufssprachkurse

Deutsch C 1.1 Teil I am Abend ab 28. September 2026

Die Deutschkurse der Stufe C 1.1 sind für Teilnehmende geeignet,
die das Zertifikat Deutsch B 2 erworben haben oder entsprechende
Kenntnisse der deutschen Sprache besitzen.
Beratungstermine: siehe unten.

Kurs 404805 montags
1x pro Woche 17.45–20.00 Uhr
28.09.–01.02.2027 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B204
17 Termine Sabine Crede-Rempeters
168,20 €/ 51 UStd.

Sicher! C 1.1, Lektionen 1–3, ISBN 978-3-19-541208-7

Deutsch C 1 Grammatik & mehr –online ab 20. Oktober 2026

Sie sprechen schon fließend Deutsch, haben aber noch Schwierig-
keiten mit der deutschen Grammatik oder Ihnen fehlen manchmal
die richtigen Worte? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie.
Wir bearbeiten gemeinsam verschiedene Grammatikthemen und
lernen gleichzeitig neue Wörter und Redewendungen. Themenwün-
sche der Teilnehmenden werden berücksichtigt.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs sind gute Sprach-
kenntnisse auf dem Niveau B 2.

Kurs 4048251 dienstags
Onlinekurs 18.00–19.30 Uhr
20.10.–26.01.2027 vhs.cloud, Gruppenraum
12 Termine Heike Jeske
71,50 €/ 24 UStd.
Anmeldeschluss: Mo., 05.10.2026



Bildungsurlaube bei der vhs der Stadt Hanau

SPRACHEN & VERSTÄNDIGUNG	Englisch A 1–A 2, mit PDL-Elementen	31.08.–04.09.2026
	Englisch A 2.1	24.08.–28.08.2026
	Englisch A 2.1	10.05.–14.05.2027
	Englisch A 2.2	14.09.–18.09.2026
	Englisch B 1 America	07.12.–11.12.2026
	Englisch B 1 Business English	03.08.–07.08.2026
	Englisch B 2	14.12.–18.12.2026
	España Viva – Spanische Woche A 1.1	15.03.–19.03.2027
	España Viva – Spanische Woche A 1.2–A 2	10.08.–17.08.2026
	España Viva – Spanische Woche A 2	07.09.–11.09.2026
	Türkische Woche A 1–A 2 – Die Partnerstadt Nilüfer und die Provinz Bursa entdecken	05.10.–09.10.2026
	Italienische Woche 1 A 1.1	13.07.–17.07.2026
	Italienische Woche 1 A 1.1	22.02.–26.02.2026
	Italienische Woche 2 A 1.2	02.11.–06.11.2026

BERUF, KARRIERE & IT	Erfülltes Arbeitsleben – Zwischen New Work und Lebensrealität	19.10.–21.10.2026
	Bildungsurlaub mit Hund: Ressourcen stärken im Arbeitsalltag – Tiergestützte Methoden zu Beziehungen, Zusammen- arbeit und Wohlbefinden im Beruf	04.11.–06.11.2026
	ChatGPT, Rhetorik im Beruf und der beste Prompt	21.09.–25.09.2026
	Selbstbehauptung mit innerer Stärke	16.11.–20.11.2026
	Konflikte konstruktiv lösen mit Gewaltfreier Kommunikation nach M. B. Rosenberg	30.11.–14.12.2026
	KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungs- möglichkeiten	11.01.–15.01.2027
	Einführung in das Neurolinguistische Programmieren (NLP)	07.09.–11.09.2026
	Einführung in das Neurolinguistische Programmieren (NLP)	07.12.–11.12.2026
	Office Grundkurs: Word, Excel, Powerpoint, Outlook	28.09.–02.10.2026
	Office Grundkurs: Word, Excel, Powerpoint, Outlook	02.11.–06.11.2026
	Office Grundkurs: Word, Excel, Powerpoint, Outlook	07.12.–11.12.2026
	Office Grundkurs: Word, Excel, Powerpoint, Outlook	25.01.–29.01.2027



GESUNDHEIT & FITNESS	Entspannung & Bewegung: Ressourcenentwickeln für Beruf & Alltag	11.11.–13.11.2026
	Entspannung & Bewegung: Ressourcenentwickeln für Beruf & Alltag	08.03.–10.03.2027
	Body and Mind	30.11.–04.12.2026
	Body and Mind	25.01.–29.01.2027
	Taiji, Qigong und gewaltfreie Kommunikation	15.02.–19.02.2027
	Gelassen und leistungsfähig im Berufsalltag	07.06.–11.06.2027
	Stress abbauen – Ressourcen stärken	10.08.–14.08.2026
	Resilienz	21.06.–25.06.2027
	Kraftquellen entdecken: Ressourcen nachhaltig stärken	05.10.–09.10.2026

Bildungsurlaube bei unserem Kooperationspartner Bildungspartner Main-Kinzig (BMK)

SPRACHEN	Englisch A 1	28.09.–02.10.2026
	Englisch A 1–A 2, mit PDL-Elementen	01.02.–05.02.2027
	Englisch A 2	14.12.–18.12.2026
	Englisch A 2–B 1, mit PDL-Elementen	14.09.–18.09.2026
	Englisch B 1	19.10.–23.10.2026
	Englisch B 2, mit PDL-Elementen	16.11.–20.11.2026
	Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen	29.06.–03.07.2026



FIT Firmeninternes Training



PASSGENAUE WEITERBILDUNGSFORMATE

Unsere Schulungen – ob für Einzelpersonen
oder Unternehmen / Institutionen – decken
u.a. Sprachen, digitale und kaufmännische
Kompetenzen, berufliche Entwicklung,
Nachhaltigkeitsthemen sowie politische
Bildung ab und werden individuell auf Ihre
Bedürfnisse zugeschnitten.

**Für weitere Infos & Kontakt
einfach QR-Code scannen**





ENGLISCH



Anna Eirich
Verwaltung & Kursmanagement

montags bis donnerstags
Zimmer 215
Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 89
E-Mail: anna.eirich@vhs-hanau.de

Englisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an absolute Anfänger*innen, die noch keine oder nur sehr geringe Englischkenntnisse haben. In einem unterstützenden und motivierenden Umfeld erlernen Sie die Grundlagen der englischen Sprache. Der Fokus liegt auf praxisnaher Kommunikation: Sie üben das Hören und Sprechen von Anfang an.

Kurs 40606 freitags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
21.08.–29.01.2027 vhs-Gebäude, Raum 313
19 Termine Kim Marcum
156 €/ 38 UStd.

Headway 5th Edition, Beginner, ab Lekt. 1

Kurs 40607 montags
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
24.08.–14.12.2026 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B105
15 Termine Katharina Jöst
124 €/ 30 UStd.

Headway 5th Edition, Beginner, ab Lekt. 1

Englisch A 1.1 Personen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits erste Grundkenntnisse in Englisch haben oder über sehr geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie bauen Schritt für Schritt auf Ihrem bisherigen Wissen auf und gewinnen mehr Sicherheit im Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben. Dieser Kurs entspricht dem zweiten Semester.

Kurs 40610 mittwochs
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
02.09.–13.01.2027 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B114
15 Termine Beate James
124 €/ 30 UStd.

Headway 5th Edition, Beginner, ab Lekt. 8

Englisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40612 mittwochs
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
19.08.–09.12.2026 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B105
15 Termine Mary Grace Kaufmann
124 €/ 30 UStd.

Headway 5th Edition



Patrizia Stöhr
Programmbereichsleitung

dienstags bis donnerstags
Zimmer 204
Mobil: 0151 / 18 06 38 82
E-Mail: patrizia.stoehr@vhs-hanau.de



Laura Desiati
Programmbereichsleitung

Zimmer 204
Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 86
Mobil: 0175 / 12 58 15 0
E-Mail: laura.desiati@vhs-hanau.de

Englisch A 1–A2 Intensiv Kleingruppe (4–7 TN)

In diesem Kurs frischen wir Ihre Englischkenntnisse wieder auf. In einer netten, kleinen Gruppe wiederholen wir etwas Grammatik, die Vokabeln und führen schon kleinere Gespräche.

Kurs 40613 Montag bis Donnerstag
Ferienangebot 16.00–18.15 Uhr
05.10.–08.10.2026 vhs-Gebäude, Raum 305
4 Termine Qudsiya Ahmad
100 €/ 12 UStd.

Englisch A 1.2 Refresher Personen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist perfekt für alle, die ihr American English in netter Gesellschaft auffrischen möchten.

Kurs 40615 samstags und sonntags
2x pro Woche 13.00–17.00 Uhr
05.09.–25.10.2026 vhs-Gebäude, Raum 312
10 Termine Kim Marcum
201 €/ 50 UStd.

Headway 5th Edition, Beginner Book 2

Englisch A 1–A2 Bildungsurlaub

Sie haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese aufbauen? Dieser Bildungsurlaub mit der PDL-Methode (Psychodramaturgie Linguistique) lässt Sie die Sprache ohne Lehrbuch durch lebendige Aktivitäten und Entspannungsübungen erleben. So fördern Sie spontanes Sprechen, bauen Sprachhemmungen ab und gewinnen mehr Sicherheit im freien Ausdruck. Ihr Lerntempo und Ihre individuellen Kenntnisse werden dabei stets berücksichtigt.

Kurs 40680 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
31.08.–04.09.2026 vhs-Gebäude, Raum 105
5 Termine Erika Scheider
216 €/ 40 UStd.



Englisch A 2.1 American English & Smalltalk

Kurs 40618 freitags
1x pro Woche 17.00–18.30 Uhr
21.08.–29.01.2027 vhs-Gebäude, Raum 313
38 Termine Kim Marcum
156 €/ 38 UStd.

Headway 5th Edition, Starter Student's Book

Englisch A 2.2 American English

Kurs 40620 dienstags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
18.08.–26.01.2027 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B108
19 Termine Kim Marcum
156 €/ 38 UStd.

Headway 5th Edition, Pre-Intermediate Student Book + Workbook

Englisch A 2.2

Kurs 40621 mittwochs
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
02.09.–13.01.2027 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B207
15 Termine Maryam Farah
124 €/ 30 UStd.

Englisch A 2.2 American English & Smalltalk

Kurs 40623 dienstags
1x pro Woche 19.15–20.45 Uhr
18.08.–26.01.2027 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B108
19 Termine Kim Marcum
156 €/ 38 UStd.

Headway 5th Edition, Pre-Intermediate Student Book + Workbook

Englisch A 2.2/ B 1 Grammar & Smalltalk

Kurs 40625 donnerstags
1x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
20.08.–28.01.2027 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B106
17 Termine Kim Marcum
209 €/ 51 UStd.

Headway 5th Edition, Intermediate Student Book incl. Online Practice

Englisch A 2 Refresher

Kurs 40628 freitags
1x pro Woche 09.00–10.30 Uhr
25.09.–29.01.2027 vhs-Gebäude, Raum 313
13 Termine Mariska Naude
108 €/ 26 UStd.

Go for it! A 2

ENGLISCH



Englisch A 2.1 Bildungsurlaub

Im Vordergrund stehen unterschiedliche Kommunikationsübungen zu praxisbezogenen Themen, aber auch die Grammatik, das Lesen und Bearbeiten von englischen Texten und das Schreiben kommen dabei nicht zu kurz. Nach dieser Woche wird es Ihnen leichter fallen, Situationen im Alltag und im Beruf auf Englisch zu meistern. Sie werden Ihren Wortschatz gefestigt und erweitert haben und auch die englische Grammatik wird Ihnen keine Schwierigkeiten mehr bereiten. Kommen Sie vorbei und finden Sie heraus, wie viel Spaß man mit Englisch in einer Woche haben kann!

➔ Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau A 1.

Kurs 40681 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
24.08.–28.08.2026 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Kim Marcum
216 €/ 40 UStd.



Englisch A 2.2 Bildungsurlaub

Kurs 40682 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
14.09.–18.09.2026 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Kim Marcum
216 €/ 40 UStd.



Englisch B 1.1 Talk, talk, talk!

Kurs 40640 mittwochs
1x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
02.09.–25.11.2026 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B108
11 Termine Qudsiya Ahmad
155 €/ 33 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs 40643 montags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
24.08.–14.12.2026 Katharina Jöst
15 Termine 124 €/ 30 UStd.

Headway 5th Edition B 1

Englisch B 1 – Blended Learning Kleingruppe (6–9 TN)

Kurs 406451 montags
Blended learning 18.30–20.00 Uhr
07.09.–30.11.2026 vhs.cloud, Gruppenraum
11 Termine Qudsiya Ahmad
119 €/ 22 UStd.

Anmeldeschluss: 28.08.2026





ENGLISCH

Englisch B 1.2 Grammar and Smalltalk

Kurs 40651	mittwochs
1x pro Woche	18.00–20.15 Uhr
26.08.–27.01.2027	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B 104
16 Termine	Kim Marcum
	197 €/ 48 UStd.

Englisch B 1.2 Talk, talk, talk!

Kurs 40653	donnerstags
1x pro Woche	10.35–12.05 Uhr
24.09.–28.01.2027	vhs-Gebäude, Raum 313
13 Termine	Mariska Naude
	108 €/ 26 UStd.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs 40654	freitags
1x pro Woche	10.30–12.00 Uhr
25.09.–29.01.2027	vhs-Gebäude, Raum 312
13 Termine	Mariska Naude
	108 €/ 26 UStd.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Englisch B 1.2 Kleingruppe (5–8 TN)

Kurs 40655	mittwochs
1x pro Woche	09.30–11.00 Uhr
21.10.–13.01.2027	Kulturhalle Steinheim, Raum 104
10 Termine	Jean Larson-Golez
	132 €/ 20 UStd.

Englisch B 1 – Business English Intensivkurs

Do you work for an international company and speaking English is now part of your everyday work life? Here a professional native speaker teacher will cover the most important aspects of business English, such as e-mails, telephoning, meetings and small talk.

Kurs 40658	mittwochs
5x pro Woche	17.00–20.00 Uhr
28.10.–25.11.2026	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B103
5 Termine	Patricia Rozzi-Ilchmann
	85 €/ 20 UStd.

Englisch B 1 – America, the land of unlimited opportunities? Bildungsurlaub

A special experience awaits you in this educational vacation. You will get to know and love America by taking a virtual trip through the States. In discussions, partner work and group work, you will improve your language competence, expand your vocabulary and overcome linguistic inhibitions. Through a variety of communicative activities, new grammar structures will be learned and already acquired grammar skills will be reinforced. We look forward to spending the week with you!

→ Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau A 2.

Kurs 40685	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–16.00 Uhr
07.12.–11.12.2026	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine	Patricia Rozzi-Ilchmann, Ursula Hollingshead-Hoppen
	216 €/ 50 UStd.

Englisch B 1 – Business English Bildungsurlaub

This course offers you one week of intensive English learning. The program is business-oriented. Focus will be on relevant topics, small talks, meetings etc. and you will be given ample opportunity to practise your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration. If your English is at or above certificate level A 2, you are welcome to attend.

Kurs 40686	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–16.00 Uhr
03.08.–07.08.2026	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine	Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda
	216 €/ 40 UStd.

Englisch B 2.1 Talk, talk, talk!

Kurs 40661	dienstags
1x pro Woche	18.45–21.00 Uhr
01.09.–24.11.2026	vhs-Gebäude, Raum 305
11 Termine	Qudsiya Ahmad
	136 €/ 33 UStd.

Kurs 40664	montags
1x pro Woche	10.45–12.15 Uhr
21.09.–25.01.2027	vhs-Gebäude, Raum 313
13 Termine	Mariska Naude
	108 €/ 26 UStd.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Englisch B 2 Bildungsurlaub

This course offers you one week of intensive English learning. The program is topic-oriented and there will also be revision of grammar as necessary. You will be given ample opportunity to practice your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration. If your English is at or above certificate level B 1, you are welcome to attend.

Kurs 40687	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–16.00 Uhr
14.12.–18.12.2026	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine	Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda
	216 €/ 40 UStd.

FRANZÖSISCH



Bianca Weber-Vierheller
Verwaltung & Kursmanagement

Telefon: 0 61 81 / 29 50 65 01
E-Mail: bianca.weber-vierheller@vhs-hanau.de

Französische Woche 1 – A 1.1 Sprache und Landeskunde Personen ohne Vorkenntnisse

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle Personen ohne Vorkenntnisse, die einen praxisnahen und effektiven Einstieg in die französische Sprache und Kultur suchen.

Sie erwerben grundlegende Sprachkenntnisse auf dem Niveau A 1.1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) und lernen, sich in einfachen Alltagssituationen zu verständigen. Der Fokus liegt auf dem Hörverstehen und der mündlichen Kommunikation. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich mit kulturellen Besonderheiten und Traditionen Frankreichs anhand authentischer Materialien.

Bildungsurlaub vom 25.01. bis 29.01.2027

Kurs 40821	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–16.00 Uhr
25.01.–29.01.2027	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine	Christine Taugourdeau-Hofmann
	206 €/ 40 UStd.

Französische Woche – A 1.2 Sprache und Landeskunde Personen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die bereits etwa 40 UE Französisch gelernt haben (Niveau A 1.1 des GER) und ihre Kenntnisse zügig vertiefen möchten.

Sie trainieren alle Fertigkeiten – Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben – und erweitern dabei systematisch Ihre sprachlichen Kompetenzen. Der Fokus liegt auf der mündlichen Kommunikation, um Sicherheit im Ausdruck zu gewinnen. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich anhand authentischer Materialien mit kulturellen Themen und aktuellen Entwicklungen in Frankreich.

Bildungsurlaub vom 07.06. bis 11.06.2027

Kurs 40823	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–16.00 Uhr
07.06.–11.06.2027	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine	Christine Taugourdeau-Hofmann
	206 €/ 40 UStd.

Französisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40802	donnerstags
1x pro Woche	19.15–20.45 Uhr
10.09.–10.12.2026	vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine	Laurence Costa
	102 €/ 24 UStd.

Perspectives – Allez-y! A1, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-06-520176-6



Karin Clemens
Programmbereichsleitung

Telefon: 0 61 81 / 29 50 73 02
E-Mail: karin.clemens@vhs-hanau.de



Laura Desiati
Programmbereichsleitung

Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 86
Mobil: 0175/ 12 58 15 0
E-Mail: laura.desiati@vhs-hanau.de

Französisch A 2.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40803	montags
1x pro Woche	08.55–10.25 Uhr
07.09.–07.12.2026	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Christine Taugourdeau-Hofmann
	102 €/ 24 UStd.

Perspectives – Allez-y! A2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-06-520184-1

Französisch A 2.1

Kurs 40804	dienstags
1x pro Woche	18.00–19.30 Uhr
25.08.–24.11.2026	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B104
12 Termine	Sophie Bertrand
	102 €/ 24 UStd.

Perspectives – Allez-y! A2, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-06-520184-1

Kurs 40805	donnerstags
1x pro Woche	17.45–19.15 Uhr
10.09.–10.12.2026	vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine	Laurence Costa
	102 €/ 24 UStd.

Perspectives – Allez-y! A2, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-06-520184-1





FRANZÖSISCH

Französisch A 2 – Onlinekurs Wiederholen und Festigen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die die Niveaustufe A 2 bereits abgeschlossen haben und ihre Sprachkenntnisse in einer kleinen Gruppe gezielt auffrischen und vertiefen möchten.

Sie trainieren den selbstständigen, freien Gebrauch der gesprochenen Sprache und verbessern gleichzeitig Ihr Hör- und Leseverstehen. Zudem erweitern und festigen Sie Ihren Wortschatz sowie Ihre Grammatikkenntnisse, um sicherer und flüssiger auf Französisch zu kommunizieren.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Probestunde (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 29.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Kurs 408091	Onlinekurs	22.08./26.09./	24.10./28.11./	19.12.2026	5 Termine
	Samstags	10.30–12.30 Uhr	vhs.cloud, Gruppenraum	Christine Taugourdeau-Hofmann	77 €/ 14 UStd.
					Perspectives - Allez-y! A 2, ISBN 978-3-06-520184-1



Französisch B 1.1

Kurs 40809	1x pro Woche	27.08.–10.12.2026	14 Termine
	Donnerstags	18.30–20.00 Uhr	vhs-Gebäude, Raum 104
			Sophie Bertrand
			116 €/ 28 UStd.

Perspectives - Allez-y! B1, ab Lekt. 6/7, ISBN 978-3-06-520187-2

Französisch B 1.2

Kurs 40810	1x pro Woche	07.09.–07.12.2026	12 Termine
	Montags	10.35–12.05 Uhr	vhs-Gebäude, Raum 312
			Christine Taugourdeau-Hofmann
			102 €/ 24 UStd.

Inspire 3 B 1, ISBN 978-3-19-053387-9

Hier nur ganz kurz –
online ganz ausführlich!

Alle Kurse im Überblick finden Sie hier –
einfach QR-Code scannen!



Französisch B 1.2 Approfondir et communiquer en petit groupe

Si vous n'avez plus eu le temps de pratiquer votre français depuis un certain temps, ce cours vous donne l'occasion de réviser et d'approfondir vos connaissances ainsi que de communiquer avec plus d'assurance.

→ La taille du groupe est de 8 à 10 personnes.

Kurs 40812	1x pro Woche	09.09.–09.12.2026	12 Termine
	Mittwochs	08.55–10.25 Uhr	vhs-Gebäude, Raum 312
			Christine Taugourdeau-Hofmann
			102 €/ 24 UStd.

Inspire 3 B 1, ISBN 978-3-19-053387-9

Französisch B 1.2

Kurs 40813	1x pro Woche	09.09.–09.12.2026	12 Termine
	Mittwochs	18.00–19.30 Uhr	vhs-Gebäude, Raum 312
			Laurence Costa
			102 €/ 24 UStd.

Perspectives - Allez-y! B1, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-06-520187-2

Französisch B 2

Kurs 40814	1x pro Woche	21.10.2026–	27.01.2027	12 Termine
	Mittwochs	08.55–10.25 Uhr	vhs-Gebäude, Raum 313	
			Evelyne Dolenc	
				102 €/ 24 UStd.

Kurs 40815	1x pro Woche	07.09.–07.12.2026	12 Termine
	Montags	18.00–19.30 Uhr	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B109
			Christine Taugourdeau-Hofmann
			102 €/ 24 UStd.

Inspire 4 B 2, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-263387-4

Französisch C 1 Parlons-en!

Vous désirez lire, discuter de sujets divers, approfondir vos connaissances, vous entraîner à défendre vos opinions. Dans ce cours vous apprendrez à vous exprimer avec assurance dans une ambiance décontractée et sympathique.

Kurs 40816	1x pro Woche	21.10.2026–	27.01.2027	12 Termine
	Mittwochs	10.45–12.15 Uhr	vhs-Gebäude, Raum 313	
			Evelyne Dolenc	
				102 €/ 24 UStd.

ITALIENISCH



NEU

Italienisch A 1.2 intensiv am Wochenende Fit für die Reise Personen mit Vorkenntnissen

Mit Vorkenntnissen (ca. 48 UE) bereiten Sie sich in diesem Kurs gezielt auf (Geschäfts-)Reisen vor: Sie üben typische Alltags- und Berufssituationen und erhalten Einblicke in die italienische Kultur. Ideal auch zum Wiedereinstieg oder zur Auffrischung von A 1.1.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Kurs 40917	Wochenende	14.08.–05.09.2026	4 Termine
	Freitags, 17.00–20.00 Uhr	Samstags, 10.00–13.00 Uhr	vhs-Gebäude, Raum 305
			Rosa Maria Destasio
			91 €/ 16 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Italienisch A 1 – A 2 Intensiv Kleingruppe

NEU

In diesem Kurs frischen Sie in einer netten Gruppe und lockerer Atmosphäre Ihre Italienischkenntnisse wieder auf. Sie wiederholen etwas Grammatik, festigen die Vokabeln und vor allem: Sie üben, sich auf Italienisch zu unterhalten. Freuen Sie sich auf einige schöne Stunden mit abwechslungsreichen Übungen.

Kurs 40915	Ferienangebot	12.10.–16.10.2026	5 Termine
	Montags bis freitags	16.00–18.15 Uhr	vhs-Gebäude, Raum 112
			Claudia Pisano
			127 €/ 15 UStd.

Italienische Woche 1 – A 1.1 Sprache und Landeskunde Personen ohne Vorkenntnisse

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die einen praxisnahen und effektiven Einstieg in die italienische Sprache und Kultur suchen.

Sie erwerben grundlegende Sprachkenntnisse auf dem Niveau A 1.1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) und lernen, sich in einfachen Alltagssituationen zu verständigen. Der Fokus liegt auf dem Hörverstehen und der mündlichen Kommunikation. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich mit kulturellen Besonderheiten und Traditionen Italiens anhand authentischer Materialien.

Bildungsurlaub vom 13.07. bis 17.07.2026

Kurs 40983	Bildungsurlaub	13.07.–17.07.2026	5 Termine
	Montag bis Freitag	09.00–16.00 Uhr	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
			Patrizia Bizzarri
			206 €/ 40 UStd.

Bildungsurlaub vom 22.02. bis 26.02.2027

Kurs 40985	Bildungsurlaub	22.02.–26.02.2027	5 Termine
	Montag bis Freitag	09.00–16.00 Uhr	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
			Patrizia Bizzarri
			206 €/ 40 UStd.

Italienisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 40900	1x pro Woche	21.10.2026–	27.01.2027	12 Termine
	Mittwochs	18.30–20.30 Uhr	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B202	
			Elena Fogliarini	
				135 €/ 32 UStd.

Dieci A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs 40902	1x pro Woche	31.10.2026–	06.02.2027	12 Termine
	Samstags	10.35–12.35 Uhr	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU	
			Elena Fogliarini	
				135 €/ 32 UStd.

Dieci A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-005647-7

Italienisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40903	1x pro Woche	23.09.–16.12.2026	10 Termine
	Mittwochs	18.35–20.05 Uhr	vhs-Gebäude, Raum 112
			Enrica Vecchio
			85 €/ 20 UStd.

Dieci A1, ab Lekt. 5/6, ISBN 978-3-19-005647-7

Italienisch A 1.1 kompakt Italienisch schnell und lebendig lernen – für alle mit ersten Vorkenntnissen

Sie haben schon ein bisschen Italienisch gehört oder eine romanische Sprache gelernt? Dann ist dieser praktische A 1-Kurs perfekt für Sie! Hier üben Sie Alltagssituationen wie Bestellen, Einkaufen oder Smalltalk, lernen wichtige Grammatik und Wortschatz – und gewinnen mit realistischen Übungen schnell Sicherheit und Freude am Sprechen. So sind Sie perfekt vorbereitet, um auf typische Alltagssituationen und auf Reisen sicher zu reagieren.

Kurs 40901	1x pro Woche	22.09.–08.12.2026	10 Termine
	Dienstags	09.30–11.00 Uhr	vhs-Gebäude, Raum 312
			Enrica Vecchio
			85 €/ 20 UStd.

Dieci A1, ab Lekt. 3/4, ISBN 978-3-19-005647-7

Italienisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40904	1x pro Woche	23.09.–16.12.2026	10 Termine
	Mittwochs	15.15–16.45 Uhr	vhs-Gebäude, Raum 104
			Enrica Vecchio
			85 €/ 20 UStd.

Dieci A1, ab Lekt. 8/9, ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs 40906	1x pro Woche	23.09.–16.12.2026	10 Termine
	Mittwochs	17.00–18.30 Uhr	vhs-Gebäude, Raum 112
			Enrica Vecchio
			85 €/ 20 UStd.

Dieci, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-19-005647-7



ITALIENISCH

Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4

Karin Clemens, Laura Desiati (nach Vereinbarung)
karin.clemens@vhs-hanau.de, laura.desiati@vhs-hanau.de

Italienische Woche 2 – A 1.2 Sprache und gesellschaftliche Kompetenz Personen mit Vorkenntnissen

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die bereits etwa 40 UE Italienisch gelernt haben (Niveau A 1.1 des GER) und ihre Kenntnisse zügig vertiefen möchten. Sie trainieren alle Fertigkeiten – Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben – und erweitern dabei systematisch Ihre sprachlichen Kompetenzen. Der Fokus liegt auf der mündlichen Kommunikation, um Sicherheit im Ausdruck zu gewinnen. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich anhand authentischer Materialien mit kulturellen Themen und aktuellen Entwicklungen in Italien.

Bildungsurlaub vom 02.11. bis 06.11.2026

Kurs 40984 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
02.11.–06.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Patrizia Bizzarri
R 206 €/ 40 UStd.

Italienisch A 2.1 Personen mit Vorkenntnissen

→ Die Gruppengröße beträgt 6–12 Personen.

→ Der Kurs 40905 findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.

Kurs 40905 donnerstags
1x pro Woche 10.00–11.30 Uhr
22.10.2026– Seniorenbüro Hanau, Raum 110
28.01.2027 Claudia Pisano
12 Termine 139 €/ 24 UStd.
B Dieci A1, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs 40907 mittwochs
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
09.09.–09.12.2026 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
12 Termine Raum B102
Giovanni Spalatro
135 €/ 32 UStd.

B Dieci A1, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs 40909 mittwochs
1x pro Woche 17.30–19.30 Uhr
19.08.–18.11.2026 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
12 Termine Raum B205
Rosa Maria Destasio
135 €/ 32 UStd.

B Dieci A2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-015647-4

Kurs 40910 dienstags
1x pro Woche 11.15–12.45 Uhr
22.09.–08.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 312
10 Termine Enrica Vecchio
85 €/ 20 UStd.

B Dieci A2, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19-015647-4

Kurs 40911 samstags
1x pro Woche 11.00–13.00 Uhr
19.09.2026– vhs-Gebäude, Raum 312
23.01.2027 Patrizia Bizzarri
12 Termine 135 €/ 32 UStd.
B Dieci A2, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-19-015647-4

Italienisch B 1.1

Kurs 40913 donnerstags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
22.10.2026– vhs-Gebäude, Raum 312
28.01.2027 Claudia Pisano
12 Termine 135 €/ 32 UStd.
B Dieci B1, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19-025647-1

Italienisch B 1.2

Kurs 40912 montags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
07.09.–07.12.2026 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
12 Termine Raum B108
Giovanni Spalatro
135 €/ 32 UStd.
B Dieci B1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-025647-1

La pizza: lingua, storia e convivialità da livello B 1

Questo seminario esplora la pizza come simbolo culturale italiano, tra storia, arte e lingua. Dalle origini antiche, illustrate da un affresco di Pompei, fino alle interpretazioni moderne come quelle di Andy Warhol, analizzeremo la sua evoluzione. I partecipanti arricchiranno il lessico legato alla pizza, ai suoi ingredienti e alla sua preparazione, approfondendo al contempo la tradizione gastronomica italiana.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Probestunde (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 29.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Kurs 409181 mittwochs
Onlinekurs 10.00–12.00 Uhr
21.10.–04.11.2026 vhs.cloud, Gruppenraum
3 Termine Sabine Crede-Rempeters
39 €/ 8 UStd.

Anmeldefrist: 14.10.2026

Milano e la Pinacoteca di Brera – Onlinekurs da livello B 1

NEU

Questo seminario presenta la Pinacoteca di Brera, uno dei musei più importanti d'Italia, con opere che spaziano dai grandi maestri come Caravaggio e Raffaello fino agli artisti del Novecento come Modigliani e Braque. Analizzeremo le opere nel loro contesto storico e culturale e il ruolo dell'arte nell'identità italiana. Una passeggiata virtuale nel quartiere di Brera completerà il percorso. Il corso stimola l'espressione orale e il confronto su arte, storia e società in un ambiente partecipativo.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Probestunde (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 29.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Teilnehmende.

Kurs 409183 mittwochs
Onlinekurs 10.00–12.00 Uhr
06.01.–03.02.2027 vhs.cloud, Gruppenraum
5 Termine Sabine Crede-Rempeters
72 €/ 14 UStd.

Anmeldefrist: 04.01.2027

Spanisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 42202 dienstags
1x pro Woche 13.00–15.00 Uhr
15.09.–15.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Amarilys Esquivel Vargas
135 €/ 32 UStd.
B Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42229 donnerstags
1x pro Woche 18.30–20.30 Uhr
15.10.2026– Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
28.01.2027 Raum B114
12 Termine Loida Esther Briones Silva
135 €/ 32 UStd.

B Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42228 montags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
07.12.2026– vhs-Gebäude, Raum 112
05.04.2027 Encarnacion Carolina Martinez Roldan
12 Termine 135 €/ 32 UStd.
B Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

ITALIENISCH



Italienisch B 2.2

Kurs 40914 mittwochs
1x pro Woche 16.15–17.45 Uhr
23.09.2026– vhs-Gebäude, Raum 312
13.01.2027 Patrizia Bizzarri
12 Termine 102 €/ 24 UStd.
B Dieci B2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-055476-8

Hier nur ganz kurz – online ganz ausführlich!

Alle Kurse im Überblick finden Sie hier –
einfach QR-Code scannen!



SPANISCH

España Viva – Spanische Woche A 1.1 Sprache und Landeskunde Personen ohne Vorkenntnisse

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die einen praxisnahen und effektiven Einstieg in die spanische Sprache und Kultur suchen.

Sie erwerben grundlegende Sprachkenntnisse auf dem Niveau A 1.1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) und lernen, sich in einfachen Alltagssituationen zu verständigen. Der Fokus liegt auf dem Hörverstehen und der mündlichen Kommunikation. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich mit kulturellen Besonderheiten und Traditionen Spaniens anhand authentischer Materialien.

Bildungsurlaub vom 15.03. bis 19.03.2027

Kurs 42281 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
15.03.–19.03.2027 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Maria Jose Wirth
R 206 €/ 40 UStd.

Spanisch A 1.1 Personen mit geringen Vorkenntnissen

Kurs 42201 donnerstags
1x pro Woche 08.30–10.00 Uhr
10.09.–10.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Rita Rodriguez Carmuega
102 €/ 24 UStd.
B Impresiones A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-004545-7



Kurs 42203	mittwochs
1x pro Woche	18.30–20.30 Uhr
16.09.–16.12.2026	vhs-Gebäude, Raum 305
12 Termine	Loida Esther Briones Silva
	135 €/ 32 UStd.
Impresiones A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-004545-7	

Spanisch A 1.2
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42205	montags
1x pro Woche	16.30–18.00 Uhr
24.08.–23.11.2026	vhs-Gebäude, Raum 305
12 Termine	Inés del Carmen Lacayo Rodriguez
	102 €/ 24 UStd.
Impresiones A1, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-19-004545-7	

Kurs 42206	donnerstags
1x pro Woche	18.00–20.00 Uhr
03.09.–03.12.2026	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B109
12 Termine	Rosa Lady Monzón Martinez
	135 €/ 32 UStd.
Con Gusto nuevo A1, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-12-514676-1	

Kurs 42207	donnerstags
1x pro Woche	18.00–20.00 Uhr
27.08.–10.12.2026	vhs-Gebäude, Raum 305
13 Termine	Amarilys Esquivel Vargas
	147 €/ 35 UStd.
Impresiones A1, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-19-004545-7	

Kurs 42208	donnerstags
1x pro Woche	18.00–20.00 Uhr
03.09.–03.12.2026	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Encarnacion Carolina Martinez Roldan
	135 €/ 32 UStd.
Impresiones A1, ab Lekt. 11, ISBN 978-3-19-004545-7	

Spanisch A 1 – Fit für die Reise
Personen mit Vorkenntnissen

Bereiten Sie sich sprachlich und kulturell auf Ihre Spanienreise vor! Unser Kurs bietet einen entspannten und effektiven Einstieg in die spanische Sprache und Kultur. In praxisnahen Lerneinheiten üben Sie wichtige Alltags- und Berufssituationen und erhalten wertvolle Tipps für Ihre Reise. Ideal für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen, Wiedereinsteiger*innen oder zur Auffrischung Ihrer A 1-Kenntnisse.

→ Die Gruppengröße beträgt 7–12 Personen.

Kurs 42204	freitags
1x pro Woche	14.30–16.45 Uhr
04.09.–11.12.2026	vhs-Gebäude, Raum 405
13 Termine	Amarilys Esquivel Vargas
	186 €/ 39 UStd.
Spanisch à la carte neu, ISBN 978-3-12-514257-2	

Spanische Woche – España Viva A 1.2–A 2
Sprache und Landeskunde
Personen mit Vorkenntnissen

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die bereits etwa 40 UE Spanisch gelernt haben (Niveau A 1.1 des GER) und ihre Kenntnisse zügig vertiefen möchten.

Bildungsurlaub vom 10.08. bis 14.08.2026

Kurs 42283	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–16.00 Uhr
10.08.–14.08.2026	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine	Maria Jose Wirth
	206 €/ 40 UStd.

España Viva – Spanische Woche A 2
Sprache und gesellschaftliche Kompetenzen
Personen mit Vorkenntnissen

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die entweder bereits die „Spanische Woche A 1.2–A 2“ besucht oder das Niveau A 1 des GER absolviert haben und ihre Kenntnisse zügig vertiefen möchten. Sie trainieren alle Fertigkeiten – Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben – und erweitern dabei systematisch Ihre sprachlichen Kompetenzen. Der Fokus liegt auf der mündlichen Kommunikation, um Sicherheit im Ausdruck zu gewinnen. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich anhand authentischer Materialien mit kulturellen Themen und aktuellen Entwicklungen in Spanien.

Bildungsurlaub vom 7.09. bis 11.09.2026

Kurs 42285	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–16.00 Uhr
07.09.–11.09.2026	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine	Maria Jose Wirth
	206 €/ 40 UStd.

Spanisch A 2.1

Kurs 42210	dienstags
1x pro Woche	18.30–20.30 Uhr
01.09.–01.12.2026	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B204
12 Termine	Encarnacion Carolina Martinez Roldán
	135 €/ 32 UStd.
Impresiones A2, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19-034545-8	

Spanisch A 2.2

Kurs 42212	freitags
1x pro Woche	08.30–10.00 Uhr
04.09.–04.12.2026	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Rosa Lady Monzón Martinez
	102 €/ 24 UStd.
Con gusto nuevo A2, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-12-514677-8	

Kurs 42213	freitags
1x pro Woche	11.00–13.00 Uhr
04.09.–04.12.2026	vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine	Encarnacion Carolina Martinez Roldan
	135 €/ 32 UStd.
Impresiones A2, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-19-034545-8	

Spanisch B 1 – ¡Vamos a practicar!

Dieser Kurs ist für Lernende gedacht, die die Stufe B 1 vollständig abgeschlossen haben und ihre Sprachkenntnisse ohne Zeit- und Leistungsdruck auffrischen und festigen möchten.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–12 Personen.

Kurs 42217	dienstags
1x pro Woche	08.30–10.00 Uhr
08.09.–24.11.2026	vhs-Gebäude, Raum 313
10 Termine	Rita Rodriguez Carmuega
	113 €/ 20 UStd.
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.	

Spanisch B 1.1

Kurs 42214	dienstags
1x pro Woche	17.30–19.00 Uhr
01.09.–01.12.2026	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B109
12 Termine	Rosa Lady Monzón Martinez
	102 €/ 24 UStd.
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.	

Kurs 42215	mittwochs
1x pro Woche	16.00–17.30 Uhr
02.09.–02.12.2026	vhs-Gebäude, Raum 410
12 Termine	Rosa Lady Monzón Martinez
	102 €/ 24 UStd.
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.	

Kurs 42216	mittwochs
1x pro Woche	18.00–19.30 Uhr
02.09.–02.12.2026	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B209
12 Termine	Encarnacion Carolina Martinez Roldan
	102 €/ 24 UStd.
Impresiones B1, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19-074545-6	

Spanisch B 2.1

→ Die Gruppengröße beträgt 6–12 Personen.

Kurs 42218	dienstags
1x pro Woche	10.30–12.00 Uhr
25.08.–24.11.2026	vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine	Amarilys Esquivel Vargas
	135 €/ 24 UStd.
Impresiones B2, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-094545-0	

Spanisch B 2.2
Conversación y un poco de gramática

Kurs 42219	donnerstags
1x pro Woche	11.30–13.30 Uhr
03.09.–03.12.2026	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Rosa Lady Monzón Martinez
	135 €/ 32 UStd.
Con gusto nuevo B2, ab Lekt. 11, ISBN 9783125146884	

Spanisch B 2
Conversación y algo de gramática

→ Die Gruppengröße beträgt 6–12 Personen.

Kurs 42221	montags
1x pro Woche	18.30–20.00 Uhr
31.08.–30.11.2026	vhs-Gebäude, Raum 410
12 Termine	Rosa Lady Monzón Martinez
	135 €/ 24 UStd.
Lehrwerk wird im Unterricht bekannt gegeben.	

Power-Spanisch C 1

Al alcanzar el nivel avanzado C 1, el estudiante posee una sólida comprensión oral y escrita del idioma. En consecuencia, puede comprender textos de diversa naturaleza y comunicarse con fluidez en contextos sociales, académicos y laborales.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Kurs 42224	freitags, 17.15–20.30 Uhr
Wochenende	samstags, 10.00–14.30 Uhr
21./29.08./	vhs-Gebäude, Raum 312
18.09./	Amarilys Esquivel Vargas
02./23./30.10./	179 €/ 32 UStd.
06.11.2026	
7 Termine	
	Vitamina C1, ISBN 978-3-19-204502-8

Spanisch C 2

En el nivel C 2 más alto de español, el estudiante alcanza un dominio pleno de la lengua, comparable al de un hablante nativo con una elevada competencia lingüística. Este nivel le permite comunicarse con total naturalidad, y seguridad en cualquier contexto, fortaleciendo además sus competencias sociolingüísticas, culturales y profesionales.

Kurs 42222	donnerstags
1x pro Woche	14.30–16.30 Uhr
27.08.–10.12.2026	vhs-Gebäude, Raum 104
13 Termine	Amarilys Esquivel Vargas
	147 €/ 35 UStd.
Lehrwerk wird in der ersten Unterrichtsstunde mitgeteilt.	

Hier nur ganz kurz –
online ganz ausführlich!

Alle Kurse im Überblick finden Sie hier –
einfach QR-Code scannen!





Afrikaans A 1 – Onlinekurs
Die Sprache und Kultur kennenlernen

Südafrika begeistert mit seiner wechselvollen Geschichte, vielfältigen Kultur und beeindruckenden Natur. Der Kurs bietet einen lebendigen Einstieg in Afrikaans – die jüngste germanische Sprache, die besonders im West- und Nordkap sowie in Namibia verbreitet ist und sich dank ihrer einfachen Grammatik leicht erlernen lässt. Ideal für Reisende oder alle, die grundlegende Sprachkenntnisse für authentische Begegnungen erwerben möchten.

Dieses Kursangebot richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Kenntnissen.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Unterrichtsstunde. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 29.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Kurs 426302 freitags 19.00–20.30 Uhr
Onlinekurs samstags 09.00–10.30 Uhr
09./10./16./ vhs.cloud, Gruppenraum
17.10.2026 Mariska Naude
4 Termine 39 €/ 8 UStd.
Anmeldefrist: 02.10.2026



Arabisch A 1.1
Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 40101 mittwochs
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
16.09.–16.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 410
12 Termine Roula Khatib-Safadi
135 €/ 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Arabisch A 1.1
Personen mit geringen Vorkenntnissen

Kurs 40102 dienstags
1x pro Woche 20.05–21.35 Uhr
01.09.–01.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 112
12 Termine Roula Khatib-Safadi
135 €/ 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs 40103 donnerstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
03.09.–03.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 104
12 Termine Roula Khatib-Safadi
135 €/ 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Arabisch A 1.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40104 dienstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
01.09.–01.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 112
12 Termine Roula Khatib-Safadi
135 €/ 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Arabisch A 2.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40105 donnerstags
1x pro Woche 19.35–21.05 Uhr
03.09.–03.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 104
12 Termine Roula Khatib-Safadi
135 €/ 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 1.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42102 mittwochs
1x pro Woche 17.00–18.30 Uhr
16.09.–16.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 305
12 Termine Svetlana Milojkovic
135 €/ 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 1.2
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42103 montags
1x pro Woche 19.35–21.05 Uhr
14.09.–14.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Svetlana Milojkovic
135 €/ 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 2.1

Kurs 42104 dienstags
1x pro Woche 19.35–21.05 Uhr
15.09.–15.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Svetlana Milojkovic
135 €/ 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch B 1.1

Kurs 42105 montags
1x pro Woche 17.55–19.25 Uhr
14.09.–30.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 312
10 Termine Svetlana Milojkovic
113 €/ 20 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch C 1

Kurs 42106 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
15.09.–15.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Svetlana Milojkovic
135 €/ 24 UStd.

Chinesisch A 1.2

Dieser Kurs läuft an 6 Terminen online über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Unterrichtsstunde. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 29.



Portugiesisch A 1.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41802 montags
1x pro Woche 16.40–18.10 Uhr
07.09.–09.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 112
8 Termine Filomena Candeias Schneider
92 €/ 16 UStd.

Olá Portugal! neu A1–A2, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-12-528934-5

Portugiesische Woche A 1.2 – A 2
Sprache und gesellschaftliche Kompetenz
Personen mit Vorkenntnissen

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die bereits etwa 40 UE Portugiesisch gelernt haben (Niveau A 1.1 des GER) und ihre Kenntnisse zügig vertiefen möchten.

Sie trainieren alle Fertigkeiten – Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben – und erweitern dabei systematisch Ihre sprachlichen Kompetenzen. Der Fokus liegt auf der mündlichen Kommunikation, um Sicherheit im Ausdruck zu gewinnen. Ergänzend dazu beschäftigen Sie sich anhand authentischer Materialien mit kulturellen Themen und aktuellen Entwicklungen in Portugal.

Bildungsurlaub vom 31.05. bis 04.06.2027

Kurs 41820 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.30–16.30 Uhr
31.05.–04.06.2027 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Filomena Candeias Schneider
206 €/ 40 UStd.

Portugiesisch A 2 – Quer falar bem português?
Intensivkurs

Sie haben sich schon mehrere Jahre mit der portugiesischen Sprache vertraut gemacht, Ihnen gefällt der ungewöhnliche Klang dieser „seltsamen“ Sprache und Sie möchten weiter lernen. Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In einer kleinen Gruppe üben wir intensiv das Hörverstehen und das Sprechen, die Grammatik wird vertieft. Spielerische Elemente, Musik und interaktive Übungen sorgen für einen abwechslungsreichen Unterricht. Vermittelt werden das europäische Portugiesisch sowie kulturelle Einblicke in Land und Leute. Nach Bedarf werden Abweichungen bei dem in Brasilien gesprochenen Portugiesisch behandelt. Bem-vindos!
→ Die Gruppengröße beträgt 4–7 Personen.

Kurs 41803 samstags, 15.00–18.00 Uhr (12.9.)
Wochenende samstags, 10.30–13.30 Uhr
12./26.09./ vhs-Gebäude, Raum 411
10.10.2026
3 Termine Filomena Candeias Schneider
103 €/ 12 UStd.

Olá Portugal! neu A1–A2, ISBN 978-3-12-528934-5, „Paraíso e Perigo“ (Lektüre/Kurzkrimis)

Portugiesisch B 1 – Falar! Falar! Falar!

Kurs 41804 montags
1x pro Woche 15.00–16.30 Uhr
07.09.–09.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 112
8 Termine Filomena Candeias Schneider
92 €/ 16 UStd.

Lehrwerk und Zusatzlektüre wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs 40203 samstags, 09.30–12.30 Uhr,
10./20./27.10. vhs-Gebäude, Raum 405
03./10./ dienstags, 19.00–20.30 Uhr,
21.11.2026 vhs.cloud, Gruppenraum
6 Termine Yan Lan Kretschmann
87 €/ 16 UStd.

Lóng neu, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-12-528960-4

Neugriechisch A 1.2
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41202 freitags
1x pro Woche 17.00–18.30 Uhr
18.09.2026– vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
29.01.2027 Zoi Tsekoura
12 Termine 135 €/ 24 UStd.

Griechisch aktiv, ab Lektion 7, ISBN 978-3-96769-022-4

Neugriechisch A 2.1
Personen mit Vorkenntnissen

Für Personen, die Griechisch lesen können.

Kurs 41203 montags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
07.09.2026– Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
18.01.2027 Raum B102
12 Termine Zoi Tsekoura
135 €/ 24 UStd.

Griechisch aktiv, ab Lektion 12, ISBN 978-3-96769-022-4

Polnisch A 1.1
Personen mit geringen Vorkenntnissen

Kurs 41702 samstags
1x pro Woche 09.00–10.30 Uhr
05.09.–12.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Bozena Gredysa
135 €/ 24 UStd.

Witam! aktuell A 1, ab Lekt. 6, ISBN 9783191053967

Polnisch A 2.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41703 dienstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
01.09.–01.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 410
12 Termine Bozena Gredysa
135 €/ 24 UStd.

Witam! aktuell A 2, ab Lekt. 12, ISBN 978-3-19-225369-6

Hier nur ganz kurz –
online ganz ausführlich!

Alle Kurse im Überblick finden Sie hier –
einfach QR-Code scannen!





WEITERE SPRACHEN

Russisch A 1.1 Die Sprache und Kultur kennenlernen

Kurs 41901 dienstags
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
20.10.2026– vhs-Gebäude, Raum 104
26.01.2027 Aleksandra Gerk
12 Termine 135 €/ 24 UStd.
MOCT neu A1–A2, ISBN: 978-3-12-527648-2

Russisch A 2.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41904 donnerstags
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
24.09.2026– vhs-Gebäude, Raum 411
14.01.2027 Aleksandra Gerk
12 Termine 135 €/ 24 UStd.
Otlitschno aktuell A2, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-19-204478-6

Schwedisch A 1 – Onlinekurs Personen ohne Vorkenntnisse

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Probestunde (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 29.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–12 Personen.

Kurs 420010 mittwochs
Onlinekurs 19.00–20.30 Uhr
02.09.–16.12.2026 vhs.cloud, Gruppenraum
14 Termine Heike Jöst
146 €/ 28 UStd.
Anmeldefrist: 26.08.2026

Rivstart A1+A2 Neu, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-12-527991-9

Schwedisch A 2 – Onlinekurs Personen mit Vorkenntnissen

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Probestunde (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 29.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–12 Personen.

Kurs 420012 montags
Onlinekurs 19.30–21.30 Uhr
31.08.–09.11.2026 vhs.cloud, Gruppenraum
9 Termine Heike Jöst
94 €/ 18 UStd.
Anmeldefrist: 24.08.2026

Rivstart A1+A2 Neu, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-12-527991-9

Schwedisch A 2.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42003 montags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
07.09.–07.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 206
12 Termine Nicola Arndt
135 €/ 24 UStd.

Hejsan! A1–A2, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-12-527981-0

Thailändisch A 1.1 – Onlinekurs Personen ohne Vorkenntnisse – Fit für die Reise

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Unterrichtsstunde. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 29.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Kurs 426023 dienstags
Onlinekurs 20.00–21.30 Uhr
03.11.–22.12.2026 vhs.cloud, Gruppenraum
8 Termine Chaluay Chankaew Cembolista
83 €/ 16 UStd.

Anmeldefrist: 27.10.2026

Türkisch A 2.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42403 dienstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
25.08.–24.11.2026 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
12 Termine Raum B106
Ayse Sevil Sayan
135 €/ 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Türkische Woche A 1 – A 2 Die Partnerstadt Nilüfer und die Provinz Bursa entdecken Gemeinsamkeiten und Unterschiede im Vergleich zu Deutschland

Das Programm bietet eine Kombination aus Sprachunterricht (vormittags), Projektarbeit und kulturellen Exkursionen (nachmittags) und ermöglicht eine praxisnahe Vertiefung der Türkischkenntnisse. Dabei stehen die reiche Kultur und Geschichte der türkischen Partnerstadt von Hanau, Nilüfer, sowie der Provinz Bursa im Mittelpunkt.

Der Kurs findet in Nilüfer (Türkei) statt.

Dieses Kursangebot wird in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Kultur, Stadtidentität und Internationale Beziehungen der Stadt Hanau sowie mit dem Referat für internationale Beziehungen der Stadt Nilüfer durchgeführt und ist als Bildungsurlaub in Hessen anerkannt.

→ Teilnahmevoraussetzung: Abgeschlossene A 1-Stufe des GER.

Bildungsurlaub vom 5.10. bis 9.10.2026

Kurs 42420 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
05.10.–09.10.2026 Nilüfer (Türkei)
5 Termine Ayse Sevil Sayan
428 €/ 40 UStd.

Lehrmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.



PROGRAMMBEREICH GESUNDHEIT & FITNESS



„vhs macht gesünder!“



Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen

anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit Langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte – wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.



Bianca Weber-Vierheller
Verwaltung & Kursmanagement

Telefon: 0 61 81 / 29 50 65 01
E-Mail: bianca.weber-vierheller@hanau.de



Martina Klüh
Programmbereichsleitung

Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 93
E-Mail: martina.klueh@vhs-hanau.de

Qualität

Das Kursangebot der vhs Hanau (zertifiziert nach LQW) entspricht den Kriterien des Qualitätsmanagements, das über die Fördergrundsätze der Krankenkassen qualitativ hinausgeht. Auch die nach § 20 SGB V nicht anerkannten Kurse sind qualitativ gleich- und hochwertig und präventiv wirksam!

Präventionskurse nach § 20 SGB V

Ein Teil der Kurse aus dem Bereich Stressbewältigung/Entspannung ist nach § 20 SGB V bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) anerkannt.

Förderung/Kostenerstattung durch die Krankenkassen

Bitte klären Sie vor Kursbeginn eine eventuelle Förderung bzw. Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Hatha-Yoga zum Kennenlernen Einführungsveranstaltung

Dieser Abend gibt eine Einführung in die Yogapraxis und Yoga-philosophie.

→ Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, dicke Socken und eine Wolldecke.

Kurs 30100 Freitag, 20.11.2026
Einzelveranstaltung 17.00–20.00 Uhr
am 20.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Erich Münz
27 €/ 4 UStd.

Hatha-Yoga

Sie lernen die Grundprinzipien, Körperübungen und -haltungen (Asanas) des Hatha-Yoga kennen. Ergänzt wird dies durch Bewegungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress.

→ Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, dicke Socken und eine Wolldecke.

am Vormittag

Kurs 30101 montags
1x pro Woche 09.00–10.30 Uhr
17.08.–30.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
12 Termine Daniela Momtazi
118 €/ 24 UStd.

kein Kurs am 19.10., 26.10.

Kurs 30102 mittwochs
1x pro Woche 09.15–10.45 Uhr
26.08.–02.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
13 Termine Ute Mader
129 €/ 26 UStd.

Kurs 30103 mittwochs
1x pro Woche 11.00–12.30 Uhr
26.08.–02.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
13 Termine Ute Mader
129 €/ 26 UStd.

Kurs 30104 donnerstags
1x pro Woche 09.00–10.30 Uhr
24.09.–10.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
10 Termine Erich Münz
100 €/ 20 UStd.

Kurs 30106 mittwochs
1x pro Woche 10.00–11.30 Uhr
23.09.–16.12.2026 Heinrich-Fischer-Haus, Saal
12 Termine Sabine Tempel
118 €/ 24 UStd.

Kurs auch am 14.10.



© Pixabay



Hatha-Yoga am Abend

Sie lernen die Grundprinzipien, Körperübungen und -haltungen (Asanas) des Hatha-Yoga kennen. Ergänzt wird dies durch Bewegungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress.

→ Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, dicke Socken und eine Wolldecke.

Kurs 30107 montags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
21.09.–14.12.2026 Evang. Kirchengemeinde Steinheim,
Gemeindesaal
Sabine Tempel
12 Termine 127 €/ 24 UStd.

Kurs auch am 12.10.

Kurs 30108 montags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
31.08.–16.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
12 Termine Angelika Dieschburg
118 €/ 24 UStd.

Kurs auch am 05.10. + 12.10.

Kurs 30110 dienstags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
22.09.–08.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
10 Termine Erich Münz
100 €/ 20 UStd.

Kurs 30111 dienstags
1x pro Woche 19.30–21.00 Uhr
22.09.–08.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
10 Termine Erich Münz
100 €/ 20 UStd.

Kurs 30112 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
01.09.–17.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
12 Termine Angelika Dieschburg
118 €/ 24 UStd.

Kurs auch am 06.10. + 13.10.

Kurs 30113 donnerstags
1x pro Woche 17.00–18.15 Uhr
24.09.–17.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
12 Termine Sabine Tempel
100 €/ 20 UStd.

Kurs auch am 15.10.



© Pixabay

Hatha-Yoga für Senior*innen

Dieser Kurs richtet sich an ältere Menschen, auch mit körperlichen Einschränkungen, die dennoch Hatha-Yoga üben möchten.

Voraussetzung ist, stabil und eigenständig auf einem Hocker sitzen zu können.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.



Kurs 30105 donnerstags
1x pro Woche 10.45–11.45 Uhr
24.09.–10.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
10 Termine Erich Münz
81 €/ 14 UStd.

Yoga für die Körpermitte für Frauen

Das dynamische Training hat zum Ziel, mehr Körperbewusstsein, Elastizität und Kraft aufzubauen mit Augenmerk auf die Beckenbodenmuskulatur.

→ Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, dicke Socken und eine Wolldecke.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.



Kurs 30109 montags
1x pro Woche 16.15–17.15 Uhr
31.08.–16.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
12 Termine Angelika Dieschburg
80 €/ 16 UStd.

Kurs auch am 05.10. + 12.10.

Hatha-Yoga Schwerpunkt Faszien

In diesem Kurs wird ein ruhiger und stiller Yogastil in Anlehnung an Hatha-Yoga geübt, bei dem die Körperübungen (Asanas) bewusst passiv, also ohne Muskelkraft, ausgeführt und einige Minuten gehalten werden. So werden auch die verschiedenen Bindegewebs-schichten, die sog. Faszien, nachhaltig gedehnt.

→ Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, dicke Socken und eine Wolldecke.

Kurs 30115 donnerstags
1x pro Woche 17.00–18.30 Uhr
27.08.–03.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
12 Termine Dorothee Drooge
118 €/ 24 UStd.

Kurs 30116 donnerstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
27.08.–03.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
12 Termine Dorothee Drooge
118 €/ 24 UStd.



Gesichtsyoga zum Kennenlernen Natürliches Gesichtslifting und Antifaltentraining

Eine kleine Auswahl zielgerichteter Gesichtsmuskelübungen soll dazu beitragen, einen neuen Effekt zu verspüren. Sie unterstützen den Abfluss von Stauungen und Schwellungen, können Falten mindern und neuer Bildung vorbeugen sowie das Gewebe straffen und kräftigen.

→ Bitte mitbringen: Kosmetikspiegel zum Aufstellen (falls vorhanden), kleines Handtuch, Gesichtsschminken oder -öl, bequeme Kleidung und dicke Socken.

Kurs 30117 Freitag, 13.11.2026
Einzelveranstaltung 15.00–18.45 Uhr
am 13.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 410
Heidi Roman
61 €/ 5 UStd.

R

Qigong und Klang

Qigong kombiniert gezielte Atem-, Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen, die ihren Ursprung in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) haben.

Die sanften Klänge von Klangschalen und Gongs fördern eine tiefe Entspannung. Die Kombination aus beidem bietet eine umfassende Möglichkeit, Entspannung zu erfahren, die eigene Achtsamkeit zu schärfen und neue Kraft für den Alltag zu schöpfen.

→ Bitte mitbringen: ein Handtuch, dicke Socken und ein kleines Kissen.

Kurs 30128 freitags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
25.09.–11.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
8 Termine Julia Koloczek
94 €/ 16 UStd.

kein Kurs am 23.10., 13.11.

Die faszinierende Welt der Klänge entdecken

Dieser Workshop bietet eine Einführung in die Wirkung von Klangschalen und vermittelt durch praktische Übungen zur Selbstanwendung verschiedene Einsatzmöglichkeiten. Ergänzt durch Einblicke in die Herstellung, Herkunft sowie die physische Wirkung von Klang und Schwingung auf den Körper und eine abschließende Klangreise.

→ Bitte mitbringen: ein kleines Kissen, eine Decke, dicke Socken, ein Getränk und einen Snack für die Pause.

→ Materialkosten: 2 €, zu zahlen bei der Kursleitung.

Kurs 30129 Samstag, 05.09.2026
Einzelveranstaltung 12.00–15.45 Uhr
am 05.09.2026 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Julia Koloczek
30 €/ 5 UStd.

R

Achtsamkeitstag Eine Auszeit für die Sinne mit Klang, Qigong und ätherischen Ölen

Dieser Workshop verbindet bewährte Methoden der Achtsamkeit mit Klang und Aromaanwendungen. Ergänzend dazu bietet der Workshop fundiertes Wissen über die Wirkung ätherischer Öle im Alltag bis hin zur Herstellung eines eigenen Aromaöl-Roll-on.

→ Bitte mitbringen: ein kleines Kissen, eine Decke, dicke Socken, ein Getränk und einen Snack für die Pause.

→ Materialkosten: 5 €, zu zahlen bei der Kursleitung.

Kurs 30130 Samstag, 07.11.2026
Einzelveranstaltung 12.00–15.45 Uhr
am 07.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
Julia Koloczek
30 €/ 5 UStd.

R



© Pixabay

Energie und Achtsamkeit für den Tag Qigong und Klang

Qigong kombiniert gezielte Atem-, Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen, die ihren Ursprung in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) haben. Die sanften Klänge von Klangschalen und Gongs fördern eine tiefe Entspannung. Die Kombination aus beidem bietet eine umfassende Möglichkeit, Entspannung zu erfahren, die eigene Achtsamkeit zu schärfen und neue Kraft für den Alltag zu schöpfen.

→ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und dicke Socken.

Kurs 30131 freitags
1x pro Woche 08.30–09.30 Uhr
21.08.–02.10.2026 Remisenbau Schloss Philippsruhe,
Kassetensaal
5 Termine Julia Koloczek
42 €/ 7 UStd.



Achtsamkeit und Meditation zum Jahresausklang

Der Kurs schließt das Jahr mit Achtsamkeitsübungen, geführten Meditationen und auch Momenten der Stille ab.

→ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken und eine leichte Decke.

Kurs 30122 mittwochs
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
25.11.–16.12.2026 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
4 Termine Katja Sommer
55 €/ 8 UStd.



© Pixabay

Ein Meditationstag für mich

An diesem Tag werden die verschiedenen Meditationsrichtungen (in Stille, in Bewegung, mit Klang, aber auch mit Stimme und Mantra) vorgestellt und zusammen praktiziert.

→ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Wolldecke, dicke Socken, ein Kissen und Schreibutensilien.

Kurs 30121 Samstag, 30.01.2027
Einzelveranstaltung 10.00–16.45 Uhr
am 30.01.2027 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Malama Küchenberg
62 €/ 9 UStd.

Unsere Hände – feinfühlig und stark Die Feldenkrais-Methode

In diesem Kurs wird die funktionelle Verbindung der Hände zum Schultergürtel erforscht, denn sie sind Teil eines fein abgestimmten Zusammenspiels von Arm, Schulter und Rumpf.

Mit achtsam ausgeführten Bewegungsabläufen hilft die FELDENKRAIS®-Methode zu mehr Leichtigkeit und Unterstützung für unsere Hände zu finden.

Kurs 30124 Samstag, 05.09.2026
Einzelveranstaltung 10.00–13.00 Uhr
am 05.09.2026 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
Barbara Albers
32 €/ 4 UStd.



Lockere Schultern, freier Nacken Die Feldenkrais-Methode

In diesem Workshop lernen Sie mit der FELDENKRAIS®-Methode, wie Sie Anspannung erkennen und Schritt für Schritt loslassen können.

→ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Wolldecke.

Kurs 30125 Samstag, 07.11.2026
Einzelveranstaltung 10.00–13.00 Uhr
am 07.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Barbara Albers
32 €/ 4 UStd.

Massage zu zweit

Dieser Kurs lehrt leicht und verständlich die sieben Grundgriffe der klassischen Massage. Zudem werden Wege gezeigt, wie das Geben der Massage eine wohltuende Erfahrung sein kann.

→ Bitte mitbringen: Massageöl, 1–2 Handtücher, warme Decke(n), Betttuch, kleine Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Nackenhörnchen (falls vorhanden).

→ Anmeldung nur zu zweit.

Kurs 30118 Samstag, 14.11.2026
Einzelveranstaltung 10.00–18.00 Uhr
am 14.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 405
Heidi Roman
50 €/ 9 UStd.



© Pixabay

Körper vital für stabiles Stehen, leichtes Gehen, flexible Gelenke

In diesem Kurs wird die gesamte Struktur von Füßen, Beinen und Becken und dem oberen Körper für einen stabilen, aufrechten Gang gekräftigt, bewegt und gedehnt; ergänzt mit Koordinations- und Balanceübungen.

→ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Turnschlappchen und ein Handtuch.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.



Kurs 30119 dienstags
1x pro Woche 16.45–17.45 Uhr
18.08.–03.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
10 Termine Monika Wedel
81 €/ 14 UStd.



Entspannung, aber wie? Entspannungstechniken kennenlernen und zur Ruhe kommen

Sie lernen unterschiedliche, wirkungsvolle Entspannungstechniken kennen, wie Achtsamkeitstraining, Meditationen, Körperreisen/ Body Scan, Fantasiereisen, Atementspannung und Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson.

→ Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, ein großes Handtuch, eine Wolldecke, ein kleines Kissen und dicke Socken.

Kurs 30123 montags
1x pro Woche 19.30–21.00 Uhr
19.10.–23.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
6 Termine Birgit Stein
83 €/ 12 UStd.

Progressive Muskelentspannung (PMR)



In diesem Kurs lernen Sie die Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson kennen – eine wissenschaftlich fundierte und leicht erlernbare Methode zur Entspannung. Der Kurs bietet eine kurze Einführung in die Grundlagen, praktische angeleitete Übungseinheiten sowie alltagstaugliche Tipps zur selbstständigen Anwendung.

→ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Wolldecke.

Kurs 30134 dienstags
1x pro Woche 16.45–17.45 Uhr
18.01.–01.02.2027 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
3 Termine Birgit Stein
37 €/ 6 UStd.

Augen und Bildschirmarbeit

Durch gezielte Entspannungsübungen und aktives Sehtraining können Sie Ihre Augen schnell spürbar entlasten und Ihre Sehfähigkeit kräftigen. Dies lässt sich leicht in den Alltag einbauen und vermeidet unnötigen Augenstress.

Geeignet für Normal- und Fehlsichtige, auch für Menschen mit stark eingeschränktem Sehvermögen.

→ Bitte Kontaktlinsen durch Brille ersetzen.

Kurs 30132 Montag, 18.01.2027
Einzelveranstaltung 18.00–20.15 Uhr
am 18.01.2027 vhs-Gebäude, Raum 411
Martina Ingerfeld
28 €/ 3 UStd.

Augenspaziergang im Wald

Dieser Augenspaziergang ist Regeneration für müde Augen und Ausgleich zu den oft ungünstigen Sehgewohnheiten des heutigen Lebens. Durch Anleitungen aus dem ganzheitlichen Sehtraining beleben und entspannen wir unsere Sehorgane.

Die Veranstaltung findet auch bei Regen statt.

Treffpunkt: Eingang Licht- und Luftbad Hanau e. V.,
August-Schärtlner-Str. 19a,
63450 Hanau (Buslinie 2 und 10 bis „Erlenweg“)

→ Bitte mitbringen: Aufbewahrungsmöglichkeit für Brille/ Kontaktlinsen.

Kurs 30133 Samstag, 26.09.2026
Einzelveranstaltung 10.15–12.30 Uhr
am 26.09.2026 gemäß Vereinbarung
Martina Ingerfeld
28 €/ 3 UStd.



© Pixabay

Augen und entspanntes Sehen

Einfache Übungen aus dem ganzheitlichen Sehtraining zur Entspannung, der Augenbeweglichkeit, dem räumlichen Sehen und dem Zusammenspiel beider Augen entlasten die Augen und helfen die Sehkraft zu stärken. So wird die Freude an bewusstem Sehen entdeckt und das Potenzial der eigenen Sehkraft erkundet.

Geeignet für Normal- und Fehlsichtige, auch für Menschen mit stark eingeschränktem Sehvermögen.

→ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Aufbewahrungsmöglichkeit für Brille/Kontaktlinsen.

Kurs 30136 Mittwoch, 11.11.2026
Einzelveranstaltung 18.15–20.30 Uhr
am 11.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 103
Martina Ingerfeld
23 €/ 3 UStd.

Hier nur ganz kurz –
online ganz ausführlich!

Alle Kurse des Programmbereichs
finden Sie hier im Überblick –
einfach QR-Code scannen!





Taiji, Qigong und gewaltfreie Kommunikation

Bewusst und effektiv handeln gegen Stress im beruflichen und gesellschaftlichen Kontext

Die wohltuenden Übungen des Taiji und Qigong wirken auf der körperlichen, nonverbalen Ebene, indem sie den Körper zurück ins Gleichgewicht bringen und die Balance zwischen Aktivität (Yang) und Ruhe (Yin) wiederherstellen.

Die gewaltfreie Kommunikation stellt Werkzeuge zur Verfügung, die zur Klärung des eigenen Standpunktes und einer wertschätzenden, ehrlichen Art der Kommunikation führen und so sich und anderen auch in schwierigen Kommunikationssituationen wohlwollend und bedürfnisorientiert zu begegnen.

- Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte, dicke Socken, eine Wolldecke und Sportschuhe.

Bildungsurlaub vom 15.02. bis 19.02.2027

Kurs 30159
Bildungsurlaub
15.02.–19.02.2027
5 Termine
R
Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Markus Wagner, Almut Busch
220 €/ 40 UStd.



Body and Mind

Körperliche und geistige Entspannung zum Erhalt der Gesundheit und beruflichen Leistungsfähigkeit in einer zunehmend von Stress geprägten Gesellschaft

In diesem Bildungsurlaub wird ein gesundes Gedankenmanagement erarbeitet, der Körper in Bewegung gebracht, Entspannungstechniken eingeübt und dabei ein besonderes Augenmerk darauf gerichtet, wie die Stressbewältigung über den Tag verteilt in den beruflichen und privaten Alltag einzubauen ist.

- Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte, eine Wolldecke, dicke Socken und feste Schuhe für Outdoor-Aktivitäten.

Bildungsurlaub vom 30.11. bis 04.12.2026

Kurs 30151
Bildungsurlaub
30.11.–04.12.2026
5 Termine
R
Montag bis Freitag
09.30–16.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 411
Iris Fischer
220 €/ 40 UStd.



Bildungsurlaub vom 25.01. bis 29.01.2027

Kurs 30150
Bildungsurlaub
25.01.–29.01.2027
5 Termine
R
Montag bis Freitag
09.30–16.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Iris Fischer
220 €/ 40 UStd.



Kraftquellen entdecken: Ressourcen nachhaltig stärken

Psychische Widerstandskraft gegenüber beruflichen und sozialen Belastungen entwickeln

Dieser Bildungsurlaub beinhaltet Übungen mit verschiedenen Modellen der Kommunikation und Gesprächsführung, gezieltes Augentraining mit Augenentspannungsübungen, Gehirnjogging- und Gedächtnistrainingsübungen, Phantasie Reisen, leichte Atem- und Entspannungsübungen und Qigong- und Taiji-Elemente.

- Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte, eine Wolldecke und dicke Socken.

Bildungsurlaub vom 05.10. bis 09.10.2026

Kurs 30152
Bildungsurlaub
05.10.–09.10.2026
5 Termine
R
Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Heidi Roman
220 €/ 40 UStd.



© Pixabay

Balance finden in Beruf und Alltag Mit Entspannungs-, Bewegungsprogrammen und neuen Denkansätzen den Arbeitsalltag ruhiger und gelassener bewältigen

Gesellschaftliche Veränderungen und neue Anforderungen in der globalisierten und digitalisierten Lern- und Arbeitswelt und deren Auswirkung auf die Beschäftigten.

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie Techniken und Methoden (Entspannungsprogramme, Kurzentspannungen, Bewegungsübungen, Ernährungstipps und neue Denkansätze) kennen, um Stressoren und Stresssymptomen zu begegnen.

Der Kurs findet bei schönem Wetter auch draußen statt.

- Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte, eine Wolldecke, dicke Socken und Sportschuhe.

Bildungsurlaub vom 07.06. bis 11.06.2027

Kurs 30153
Bildungsurlaub
07.06.–11.06.2027
5 Termine
R
Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Dorothee Droge
220 €/ 40 UStd.



Entspannung und Bewegung – Ressourcen entwickeln für Beruf und Alltag

Mit Entspannungstechniken und Bewegung den zunehmenden physischen und psychischen Belastungen entgegenwirken und die berufliche Leistungsfähigkeit erhalten

Der Ansatz dieses Bildungsurlaubs basiert auf einem multimodalen Stressmanagement, das die beiden Bereiche Entspannung und Bewegung kombiniert und damit einen ganzheitlichen Ansatz zur Stressbewältigung darstellt. Gestärkt werden damit sowohl die instrumentelle, die regenerative und die mentale Stresskompetenz. Ein weiterer Fokus liegt auf dem Lerntransfer, sodass Sie die Impulse aus dem Bildungsurlaub nachhaltig in den Alltag implementieren können.

- Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Wolldecke, dicke Socken und bequeme Schuhe für Outdoor-Aktivitäten.

Bildungsurlaub vom 11.11. bis 13.11.2026

Kurs 30158
Bildungsurlaub
11.11.–13.11.2026
3 Termine
R
Mittwoch bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
Patricia Wohner
146 €/ 24 UStd.



Bildungsurlaub vom 08.03. bis 10.03.2027

Kurs 30157
Bildungsurlaub
08.03.–10.03.2027
3 Termine
R
Montag bis Mittwoch
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Patricia Wohner
146 €/ 24 UStd.



© Pixabay

Resilienz

Mit Leichtigkeit die Anforderungen von Alltag und Beruf bewältigen! Soziale und kulturelle Hintergründe im Umgang mit beruflichen und privaten Haltungen zu den Herausforderungen des Berufsalltags

Resilienz ist die Fähigkeit, Druck, Belastungen und Krisen auszuhalten und auch nach einer Krise wieder aufzustehen, ohne nachhaltig Schaden zu nehmen.

In diesem Bildungsurlaub werden gemeinsam Techniken erarbeitet (Entspannungstechniken, Achtsamkeitsübungen), um körperlich und emotional immer wieder in die eigene Mitte zu finden, und gelernt, Situationen und Gegebenheiten anders und neu zu bewerten (Erkenntnisgewinn, Gelassenheit entwickeln). Unterstützt wird dies durch Übungen (Yoga, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Bewegung).

Der Kurs findet bei schönem Wetter auch draußen statt.

- Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, eine Gymnastikmatte, dicke Socken, eine Wolldecke, Schreibutensilien und feste Schuhe für Outdoor-Aktivitäten.

Bildungsurlaub vom 21.06. bis 25.06.2027

Kurs 30154
Bildungsurlaub
21.06.–25.06.2027
5 Termine
R
Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Dorothee Droge
220 €/ 40 UStd.



Stress abbauen – berufliche Ressourcen stärken

Resilienz, Achtsamkeit und Bewegung als Schlüssel für eine gesunde Gesellschaft

Stressbewältigungskompetenzen stärken, Ihre innere Balance finden und neue Kraft für den Berufsalltag schöpfen.

Im Fokus stehen bewährte Methoden zur Förderung von Resilienz, Achtsamkeit und körperlicher Gesundheit. Die Kombination aus Bewegung und mentalen Techniken (Wandern, Nordic Walking, Yoga und Achtsamkeitsübungen) trägt zur Entspannung bei. Ergänzt wird dies durch theoretische Impulse zu Stressbewältigung und Resilienz und bietet Raum zur Selbstreflexion.

- Bitte mitbringen: bequeme und wetterfeste Kleidung, eine Gymnastikmatte, eine Wolldecke und dicke Socken.

Bildungsurlaub vom 10.08. bis 14.08.2026

Kurs 30160
Bildungsurlaub
10.08.–14.08.2026
5 Termine
R
Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
Kulturhalle Steinheim, Raum s. Aushang
Nicole Prinz, Anna Schneider
220 €/ 40 UStd.





Aktiv für den Rücken

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches, gelenkschonendes Training zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisierung von Wirbelsäule, Muskulatur und Faszien gewebe, bei dem zur Intensivierung auch unterschiedliche Kleingeräte zum Einsatz kommen.

- Bitte mitbringen: eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen, ein Handtuch und ein Kissen.

Kurs 30201	montags
1x pro Woche	18.00–19.00 Uhr
31.08.–30.11.2026	Gebeschusschule, Untere Halle
12 Termine	Wolfgang Jung
	82 €/ 16 UStd.

Beckenbodentraining für Männer

Bei diesem Kurs steht das Training des Beckenbodens im Vordergrund, denn eine aktive Beckenbodenmuskulatur fördert die Gesundheit und damit die Lebensqualität.

- Bitte mitbringen: eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen, ein Handtuch und dicke Socken.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.



Kurs 30202	montags
1x pro Woche	19.15–20.15 Uhr
31.08.–30.11.2026	Gebeschusschule, Untere Halle
12 Termine	Wolfgang Jung
	82 €/ 16 UStd.



Pilates

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit Tiefenwirkung, bei dem die Übungen durch die Verbindung von Kraft und Beweglichkeit im Einklang mit der Atmung zu einem neuen Körpergefühl und aufrechter Haltung verhelfen.

- Bitte mitbringen: eine Gymnastikmatte, dicke Socken und ein Handtuch.

Kurs 30203	mittwochs
1x pro Woche	17.00–18.00 Uhr
19.08.–09.12.2026	Gebeschusschule, Untere Halle
15 Termine	Judith Öfner
	100 €/ 20 UStd.

Yogilates

Yogilates ist eine Kombination aus Pilates und Yoga. Beim Yoga stehen vor allem die Beweglichkeit und Balance im Mittelpunkt, beim Pilates die Straffung des Körpers durch die gezielte Stärkung der Muskulatur.

- Bitte mitbringen: eine Gymnastikmatte, dicke Socken und ein Handtuch.

Kurs 30204	mittwochs
1x pro Woche	18.00–19.00 Uhr
19.08.–09.12.2026	Gebeschusschule, Untere Halle
15 Termine	Judith Öfner
	100 €/ 20 UStd.

CIRCL MobilityT
Beweglichkeit, Mobilität und funktionelle Bewegung

CIRCL MobilityT ist ein ganzheitliches Trainingsprogramm auf Basis der Wissenschaft funktioneller Bewegung. Der Kurs kombiniert Mobilitäts-, Flexibilitäts- und Atemübungen, um den Bewegungsumfang der Gelenke zu verbessern, muskuläre Spannungen zu reduzieren und die Körperwahrnehmung zu fördern.

- Bitte mitbringen: Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen oder Anti-Rutsch-Socken und ein Handtuch.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.



Kurs 30208	montags
1x pro Woche	11.15–12.15 Uhr
14.09.–02.11.2026	vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
6 Termine	Corinna Elsässer
	50 €/ 8 UStd.

3 in 1: das geniale Kombinationstraining

Ein Kurs für alle Frauen, die sich zwischen Ausdauer-, Problemzonentraining und Entspannung nicht entscheiden können, und der auch Gewichtsreduktion und Gewebestraffung unterstützt.

- Bitte mitbringen: Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden und elastischen Sohlen, ein Handtuch und ein Getränk.

Kurs 30212	montags
1x pro Woche	18.30–20.00 Uhr
19.10.–07.12.2026	Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
8 Termine	Regina Gerhardt
	98 €/ 16 UStd.

Kurs 30213	montags
1x pro Woche	18.30–20.00 Uhr
18.01.–15.03.2027	Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
8 Termine	Regina Gerhardt
	98 €/ 16 UStd.

Kein Kurs am 08.02.2027

Ganzkörpertraining
Fit für den Alltag

Das Ziel des Kurses liegt darin, die allgemeine Fitness, die Leistungsfähigkeit und auch das persönliche Wohlbefinden zu verbessern. Neben gezielten Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po, Rumpf, Schultern und Arme stehen auch Dehnungs- und Lockerungsübungen mit auf dem Plan.

- Bitte mitbringen: eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen und ein Handtuch.

Kurs 30207	mittwochs
1x pro Woche	19.30–20.30 Uhr
12.08.–16.12.2026	vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
15 Termine	Ute Herget-Melega
	76 €/ 20 UStd.



Funktionelles Krafttraining für den Alltag

Dieser Kurs bietet ein effektives, einsteigerfreundliches Krafttraining, das gezielt die körperliche Funktionstüchtigkeit im Alltag verbessert. Durch eine Kombination aus Kräftigungsübungen, Sturzprophylaxe sowie Gleichgewichts- und Koordinationstraining werden Stabilität und Beweglichkeit gefördert.

- Bitte mitbringen: Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen oder Anti-Rutsch-Socken und ein Handtuch.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.



Kurs 30206	mittwochs
1x pro Woche	18.00–19.00 Uhr
26.08.–30.09.2026	vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
6 Termine	Ute Herget-Melega
	75 €/ 8 UStd.

Step & Tone
Effektives Workout für Beine, Po und Oberkörper

Die Schrittkombinationen mit dem Step ermöglichen ein intensives, effizientes Training der gesamten Bein- und Gesäßmuskulatur und steigern gleichzeitig die Cardiofitness.

Parallel wird die Arm- und Schultermuskulatur durch konzentrierte Übungen gezielt trainiert.

- Bitte mitbringen: Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden und elastischen Sohlen, ein Handtuch und ein Getränk.

Kurs 30215	donnerstags
1x pro Woche	18.30–20.00 Uhr
22.10.–10.12.2026	Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
8 Termine	Regina Gerhardt
	95 €/ 14 UStd.

Kurs 30216	donnerstags
1x pro Woche	18.30–20.00 Uhr
21.01.–11.03.2027	Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
8 Termine	Regina Gerhardt
	95 €/ 14 UStd.

Zumba Gold®

Zumba Gold® ist ein Tanz-Fitness-Programm mit heißenlateinamerikanischen Rhythmen und internationaler Popmusik für Personen jeden Alters, die sich gerne nach Musik bewegen und fit halten möchten.

Es handelt sich um ein gelenkschonendes Workout ohne Springen.

- Bitte mitbringen: Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden und elastischen Sohlen, ein Handtuch und ein Getränk.

Kurs 30209	mittwochs
1x pro Woche	18.45–19.45 Uhr
09.09.–02.12.2026	Tümpelgartenschule, Turnhalle
10 Termine	Satu Panzner
	72 €/ 14 UStd.

Zumba® Fitness
Tanzfitness zu internationaler Musik

Zumba® Fitness ist ein vom lateinamerikanischen Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik. Einfache Choreografien zu Rhythmen wie Salsa, Reggaeton, Bachata, Rumba oder weiteren internationalen Tanzstilen verbinden Tanzbewegungen mit einem energiegeladenen Intervalltraining.

- Bitte mitbringen: Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden und elastischen Sohlen, ein Handtuch und ein Getränk.

Kurs 30210	donnerstags
1x pro Woche	19.30–20.30 Uhr
17.09.–19.11.2026	Gebeschusschule, Untere Halle
8 Termine	Corinna Elsässer
	58 €/ 11 UStd.





Hier nur ganz kurz –
online ganz ausführlich!

Alle Kurse des Programmbereichs
finden Sie hier im Überblick –
einfach QR-Code scannen!



Bodystyling mit Tae-Bo-Elementen

Tae-Bo setzt sich aus Bewegungen aus dem Boxen, Kickboxen und Aerobic zusammen. Es ist ein effektives Herz-Kreislauf-Training, das die Koordination, das Rhythmusgefühl und vor allem die Muskelschnellkraft verbessern kann.

→ Bitte mitbringen: ein Handtuch, eine Gymnastikmatte und Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen.

Kurs 30205 donnerstags
1x pro Woche 18.00–19.15 Uhr
27.08.–26.11.2026 Gebeschusschule, Untere Halle
12 Termine Ilona Csollany
80 €/ 20 UStd.



Judo und Selbstverteidigung

In diesem Kurs können Judo und Selbstverteidigung ohne Leistungsdruck im wöchentlichen Wechsel ausprobiert werden.

→ Bitte mitbringen: Jogginganzug, falls vorhanden auch Kampfsportbekleidung.

Kurs 30218 donnerstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
20.08.–17.12.2026 Willi-Rehbein-Sporthalle, Übungsraum
16 Termine Rainer Schleich
79 €/ 32 UStd.

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
Workshop für Frauen und Mädchen (ab 12 Jahre)

Der Workshop hat als Ziel, Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen, Grenzen klar zu setzen, einfache, effektive Selbstverteidigungstechniken anzuwenden und auch die rechtlichen Grundlagen zur Notwehr zu erklären.

→ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und einen Mittags-
snack.

Kurs 30217 Samstag, 23.01.2027
Einzelveranstaltung 10.00–15.15 Uhr
am 23.01.2027 Willi-Rehbein-Sporthalle, Sporthalle
Rainer Schleich
23 €/ 7 UStd.



vhs Volkshochschule
Hanau

Gutschein

Verschenken Sie
Bildung!

Bestellen unter
www.vhs-hanau.de

oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92



Bianca Weber-Vierheller
Verwaltung & Kursmanagement

Telefon: 0 61 81 / 29 50 65 01
E-Mail:
bianca.weber-vierheller@vhs-hanau.de



Karin Clemens
Programmbereichsleitung

Telefon: 0 61 81 / 29 50 73 02
E-Mail: karin.clemens@vhs-hanau.de

Ernährung in den Wechseljahren
Den Körper verstehen und
alltagstauglich unterstützen

NEU

In den Wechseljahren verändern sich Stoffwechsel, Körperzusammensetzung und das persönliche Essverhalten häufig spürbar. Viele Frauen stellen fest, dass bisherige Ernährungsstrategien nicht mehr wie gewohnt funktionieren. In diesem zweitägigen Workshop erhalten Sie einen verständlichen Überblick, welche hormonellen Veränderungen eine Rolle spielen und wie Ernährung gezielt unterstützen kann.

Im Mittelpunkt stehen praxisnahe Inhalte: Thematisiert werden wichtige Nährstoffe in den Wechseljahren, der Umgang mit Heißhunger und Stressessen sowie der Aufbau ausgewogener Mahlzeiten. Zudem werden alltagstaugliche und nachhaltige Ansätze für eine Ernährungsumstellung vermittelt.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der praktischen Umsetzung: Gemeinsam wird ein einfaches Meal-Prep-Rezept vorbereitet, das sich gut für mehrere Tage eignet. Die Teilnehmerinnen lernen, wie sich Mahlzeiten zeitsparend planen und vorbereiten lassen. Der Workshop richtet sich an Frauen in den Wechseljahren, die ihre Ernährung besser verstehen und alltagstauglich gestalten möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mögliche Lebensmittelunverträglichkeiten können Sie der Kursleitung im Vorfeld mitteilen.

→ Bitte ein eigenes Einmachglas mitbringen.
→ Die Gruppengröße beträgt 5–10 Personen.

Kurs 30601 donnerstags
1x pro Woche 17.30–20.45 Uhr
27.08.–10.09.2026 vhs-Gebäude, Raum 206
2 Termine Christina Renz
56 €/ 8 UStd.

Mentale Fitness
Training für Konzentration, Kreativität und mehr

Sie wollen sich Namen besser merken, öfter auf kreative Lösungen kommen oder neue Informationen besser erfassen? Dann sind Sie herzlich willkommen im Fitness-Studio für den Kopf. Mit gezielten Übungen schulen Sie Ihre Konzentration, Merkfähigkeit und das flexible Denken und noch mehr. Dazu gibt es praktische Tipps rund um das Gedächtnis. Das alles ganz ohne Leistungsdruck, aber mit viel Spaß und Humor. Da das Gehirn auch Entspannung braucht, kommt auch diese nicht zu kurz. Der Kurs richtet sich an alle, die ihre mentale Fitness verbessern, geistig aktiv bleiben möchten oder einfach Lust darauf haben, ihr Gehirn auf neue Gedanken zu bringen.

Die Kursleiterin ist zertifizierte Gedächtnistrainerin BVGT e. V.

→ Bitte bringen Sie etwas zum Schreiben für Ihre Notizen mit.

Kurs 30302 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
20.10.–17.11.2026 vhs-Gebäude, Raum 411
5 Termine Katja Sommer
59 €/ 10 UStd.

Mundart-Kräuterwanderung in
Niederdorfelden

NEU

Mit etwas hessischem Dialekt und ein paar Wildkräuter-Köstlichkeiten im Gepäck, freue ich mich, Sie auf historischen Wegen bei einer Kräuterwanderung begleiten zu dürfen. Hauptziel der Wanderung ist die Bestimmung der Wild- und Heilkräuter sowie deren Einsatz in der Küche. Zum Abschluss findet ein gemeinsames Picknick mit allerlei Käse- und Wildkräuterspezialitäten statt.

Birgit Lorenz ist gelernte Bäckerin und Phytotherapeutin (Fachfrau für Heilpflanzenkunde).

→ Diese Veranstaltung ist auch für Rollstuhlfahrer*innen geeignet.

→ Die max. Teilnehmendenzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Kurs 30402 Sonntag, 20.09.2026
Einzelveranstaltung 11.00–13.15 Uhr
am 20.09.2026 Treffpunkt: Parkplatz Hohe Lohe,
Niederdorfelden
Birgit Lorenz
32 €/ 3 UStd. (inkl. 7 €Materialkosten)

Hofgut-Kräuterwanderung und
Besichtigung des Kapellenhofes in
Hammersbach

Als Kräuterfrau möchte ich Ihnen eine Vielfalt an Pflanzen zeigen, die rund um das Hofgut Kapellenhof in Hammersbach wachsen. Das Hauptziel der Wanderung ist die Bestimmung von Wild- und Heilkräutern sowie deren Verwendung in der Küche.

Im Anschluss erhalten Sie bei einer Besichtigung des Hofguts Einblicke in die Landwirtschaft und die Bio-Schafskäserei des Kapellenhofes. Den Abschluss der Veranstaltung bildet ein gemeinsames Picknick mit ausgewählten Wildkräuter- und Käsedelikatessen.

Birgit Lorenz ist gelernte Bäckerin und Phytotherapeutin (Fachfrau für Heilpflanzenkunde).

→ Die max. Teilnehmendenzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Kurs 30403 Sonntag, 27.09.2026
Einzelveranstaltung 11.00–13.15 Uhr
am 27.09.2026 Treffpunkt: Parkplatz vor dem großen Stall,
Hofgut Kapellenhof, Auf dem alten Hof 1,
63456 Hammersbach
Birgit Lorenz
32 €/ 3 UStd. (inkl. 7 €Materialkosten)



Spanische Küche

Die spanische Küche ist bekannt für vielfältige Einflüsse der einzelnen Regionen und für die Verwendung herrlich aromatischer Zutaten. Sie spiegelt das sonnige Klima wider und sorgt so schnell für Urlaubserinnerungen. Wir bereiten neben Vorspeisen und Tapas auch Hauptgerichte mit Beilagen zu. Den süßen Abschluss gestalten wir mit einem typisch spanischen Dessert.

Kurs 30533 Freitag, 14.08.2026
Einzelveranstaltung am 14.08.2026 18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
45 €/ 5 UStd. (inkl. 15 €Materialkosten)

Happy Buddha Bowls

Entdecken Sie den neuen Foodtrend, der ein Lächeln ins Gesicht zaubert und den Gaumen erfreut. Die Zutaten sind möglichst frisch, saisonal und vollwertig unter Berücksichtigung eines ausgewogenen Verhältnisses der Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette. Die Bowls werden im Baukastensystem kreativ zusammengestellt und mit Reis und einer schmackhaften Marinade in einer Schüssel serviert. Bowls sind farbenfroh, leicht zu kochen und sorgen für ein kulinarisches Wohlfühlerlebnis. Durch die verwendete Vielfalt ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Als Zutaten werden vegetarische Lebensmittel verwendet.

Kurs 30534 Freitag, 25.09.2026
Einzelveranstaltung am 25.09.2026 18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Sabine Tempel
46 €/ 5 UStd. (inkl. 16 €Materialkosten)

Traditionelle indisch-ayurvedische Küche

Die bunte indisch-ayurvedische Küche ist aus gutem Grund sehr beliebt. Die Ernährung spielt im Ayurveda eine wichtige Rolle und Indien bietet eine große Anzahl von abwechslungsreichen veganen und vegetarischen Gerichten an. Besonders wertvoll sind frisches Gemüse und Hülsenfrüchte. Abgeschmeckt mit raffinierten Gewürzen wird jedes Gericht zu einem Gourmeterlebnis.

An diesem Abend erleben Sie eine kurze Einführung in die ayurvedische Küche und lernen traditionelle und moderne Rezepte der indisch-ayurvedischen Küche kennen. Lassen Sie sich cremige Currys, duftenden Reis, Naanbrot oder Papadam, ein Chutney der Saison und abschließend eine beliebte Süßigkeit schmecken. Die Gerichte werden gemeinsam gekocht und anschließend verzehrt.

Bei den Zutaten werden überwiegend vegetarische Lebensmittel verwendet.

Kurs 30535 Freitag, 23.10.2026
Einzelveranstaltung am 23.10.2026 18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Sabine Tempel
46 €/ 5 UStd. (inkl. 16 €Materialkosten)

Rezepte aus 1001 Nacht

Sesam, öffne dich: Wenn wir das Wort Orient hören, denken wir spontan an etwas Märchenhaftes, an Märkte und Basare und vielleicht auch an eine Küche mit raffinierten Zutaten. In die Welt der arabischen Köstlichkeiten wollen wir uns auch an diesem Abend entführen lassen. Seien Sie gespannt auf die Gewürze, Kräuter, Farben, Düfte und Aromen, welche die orientalische Küche zu bieten hat. Wir werden köstliche Dips, Salate und warme Gerichte zubereiten, die sich als Vor- und Hauptspeisen oder als Buffet-Bestandteil eignen.

Kurs 30536 Freitag, 11.12.2026
Einzelveranstaltung am 11.12.2026 18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
45 €/ 5 UStd. (inkl. 15 €Materialkosten)

Hessische Tapas

Handkäs', grüne Soß' und Apfelwein sind in Hessen wohlbekannt. Sie müssen aber nicht immer in der klassischen Version auf den Tisch kommen, sondern können auch als Zutaten für kleine Häppchen dienen, die sich nach Belieben kombinieren lassen. Entdecken Sie die Klassiker neu und überraschen Sie Familie und Gäste mit kreativen Varianten verschiedener hessischer Köstlichkeiten.

Kurs 30537 Freitag, 04.12.2026
Einzelveranstaltung am 04.12.2026 18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
45 €/ 5 UStd. (inkl. 15 €Materialkosten)

Frisches Brot sucht Aufstrich

Wir backen Baguette, Wurzelbrot in verschiedenen Varianten und Schweizer Bûrli. Dazu bereiten wir verschiedene Aufstriche und ein Chutney zu, die garantiert Abwechslung aufs Brot bringen.

Der Kurs ist bestens für Veganerg geeignet, da die Brote und fast alle Aufstriche vegan zubereitet werden.

Kurs 30538 Freitag, 18.09.2026
Einzelveranstaltung am 18.09.2026 18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
43 €/ 5 UStd. (inkl. 13 €Materialkosten)

Weitere Kurse aus dem Bereich
Gesundheit & Fitness
finden Sie auf unserer
Webseite. www.vhs-hanau.de



Rezepte für eine antientzündliche Ernährung

Viele Menschen leiden unter entzündungsbedingten Beschwerden und Schmerzen, und viele chronische Krankheiten wie Rheuma, Arthrose oder Diabetes stehen im Verdacht, auf Mikroentzündungsprozesse im Körper zurückzugehen. Nach einer kurzen Einführung in die antientzündliche Ernährung gibt es einen Überblick über die Rezepte des Abends, die dann zubereitet und gemeinsam genossen werden. Alltagstauglichkeit steht dabei im Vordergrund.

Kurs 30539 Freitag, 30.10.2026
Einzelveranstaltung am 30.10.2026 18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
44 €/ 5 UStd. (inkl. 14 €Materialkosten)

Cookies und Brownies für die Seele

Für Cookies gibt es Tausende Rezepte – hier lernen Sie erprobte Varianten kennen, ob knusprig oder weich, klassisch mit Schokolade, knackig mit Nüssen, köstlich mit Beeren oder bunt für leuchtende Kinderaugen. Damit die Herzen noch höherschlagen, ergänzen wir die Auswahl mit saftigen Brownies. Die Keksdosen dürfen sich über eine süße Füllung freuen.

→ Wenn vorhanden, bitte ein Handrührgerät mit Knetstäben mitbringen.

Kurs 30540 Freitag, 13.11.2026
Einzelveranstaltung am 13.11.2026 18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
43 €/ 5 UStd. (inkl. 13 €Materialkosten)

Chinesisch kochen

China ist ein riesiges Land und dementsprechend abwechslungsreich ist seine Küche. Um das Essen zuzubereiten, gibt es nicht nur andere Pfannen und Töpfe, sondern auch ganz spezielle Zubereitungstechniken.

In diesem Kurs bereiten wir Gerichte aus verschiedenen Regionen Chinas zu. Dabei arbeiten wir mit frischen Zutaten und exotischen Gewürzen und Soßen. Nebenbei erhalten Sie Hintergrundwissen zur Bedeutung des Essens im Reich der Mitte.

→ Wenn vorhanden, bitte Wok mitbringen.

Kurs 30541 Freitag, 12.02.2027
Einzelveranstaltung am 12.02.2027 18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
45 €/ 5 UStd. (inkl. 15 €Materialkosten)

Folgen Sie uns auf Facebook!

facebook.com/vhs.hanau

Gefällt mir

Kohlenhydratarm in den Frühling

Der Frühling ist da und der Speck muss weg. Eine Zauberformel in verschiedenen Diätansätzen ist eine Ernährung, bei welcher die Kohlenhydrate stark reduziert werden. Umso besser, wenn das Essen dann auch noch schmeckt und satt macht – sogar, wenn man gar keine Diät geplant hat.

In diesem Kurs werden Ihnen Rezepte für kohlenhydratarme Speisen vorgestellt. Sie werden staunen, dass auch Rezepte wie Pizza ganz ohne Mehl möglich sind.

Kurs 30542 Freitag, 19.02.2027
Einzelveranstaltung am 19.02.2027 18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
45 €/ 5 UStd. (inkl. 15 €Materialkosten)

Neue vegane Kochideen

Ganz gleich, ob Sie sich erstmals mit veganer Küche beschäftigen oder „eingefleischter“ Veganer sind: In diesem Kurs lernen Sie Rezepte kennen, die nicht zum 08/15-Repertoire gehören und dennoch einfach zuzubereiten sind. Neben Hauptgerichten bereiten wir auch mindestens eine Vorspeise und ein Dessert sowie sättigende Salate zu. So ist für jeden Anlass und jeden Geschmack etwas dabei. Der Schwerpunkt liegt auf Gemüse als Zutat sowie veganen Proteinquellen. Das fertige Ersatzschnittel kommt sicher nicht auf den Tisch.

Kurs 30543 Freitag, 29.01.2027
Einzelveranstaltung am 29.01.2027 18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
45 €/ 5 UStd. (inkl. 15 €Materialkosten)

Außergewöhnliche Fingerfood-Ideen

Tomaten-Mozzarella-Sticks und Blätterteigschnecken langweilen Sie? Dann sind Sie in diesem Fingerfood-Kurs genau richtig. Wir bereiten Snacks zu, die bei Partys oder als Vorspeisenvariante sicher für positive Überraschung sorgen und nicht zum Standard-repertoire auf dem Fingerfood-Buffet zählen. Auch wenn die Rezepte außergewöhnlich sind, ist für jeden Geschmack – bis hin zum süßen Abschluss – etwas dabei.

Kurs 30544 Freitag, 15.01.2027
Einzelveranstaltung am 15.01.2027 18.00–21.45Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A),
Raum A001
Katrin Huth
45 €/ 5 UStd. (inkl. 15 €Materialkosten)



Kultur macht stark!



In den Angeboten der vhs Hanau zur kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie die Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern.

Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger*innen Zugänge zur Kultur und er-

möglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

„Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Die Kursleiter*innen der vhs Hanau haben die entsprechenden fachlichen Befähigungen. Die Potenziale des Einzelnen werden entfaltet und individuell unterstützt.



Anna Eirich
Verwaltung & Kursmanagement

Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 89
E-Mail: anna.eirich@vhs-hanau.de



Runa Rosina Menges
Programmbereichsleitung

Mobil: 0160 / 65 16 88 0
E-Mail: runarosina.menges@vhs-hanau.de

Schreiben mit allen Sinnen

Kreative Schreibwerkstatt

Es gibt viele Menschen, die schreiben für sich allein im stillen Kämmerlein, bleiben aber im Schreibprozess stecken. Manchmal ist auch schon ein längerer Text entstanden, der in der Schublade ruht, weil hilfreiche Rückmeldungen fehlen. Warum die Begeisterung am kreativen Schreiben nicht mit anderen Interessierten teilen? Diese Schreibwerkstatt bietet Zeit und Raum, um mehr über das literarische Handwerkszeug zu erfahren, den Ausdruck zu verbessern, die eigenen Texte der Gruppe vorzustellen und in kreativen Schreibübungen neue Impulse zu erhalten. Ziel sollte es sein, dass das geschriebene Wort Bilder zeichnet und alle Sinne anspricht, um den Leser mitzunehmen auf eine fantastische Reise, hin zu neuen Welten und neuen Erfahrungen.

→ Dieses Angebot richtet sich an Personen mit und ohne Vorkenntnisse.

Kurs 20201
14-täglich
26.09.–05.12.2026
6 Termine

Samstags
14.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 410
Petra Baltes
125 €/ 24 UStd.

Paula Modersohn-Becker

Menschen malen geht doch schöner als eine Landschaft

Die vor 150 Jahren geborene Künstlerin Paula Modersohn-Becker (1876–1907) gilt heute als frühe Avantgardistin, die zentrale Tendenzen der modernen Kunst vorwegnahm und bis heute zu den einflussreichsten und bekanntesten deutschen Künstlerinnen zählt. In den knapp 14 Jahren, in denen sie künstlerisch tätig war, schuf sie 750 Gemälde und etwa 1.000 Zeichnungen.

Der Vortrag führt in das kurze intensive Leben und die eindrucksvolle Kunst der Malerin ein.

Kurs 20605
Vortrag
am 04.11.2026

Mittwoch, 04.11.2026
18.00–20.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Angelika Schmid
19 €/ 3 UStd.



Gutschein

Verschenken Sie
Bildung!

Bestellen unter
www.vhs-hanau.de



oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92

Folgen Sie uns auf Facebook!
facebook.com/vhs.hanau



Franz Marc

Die Suche nach einer besseren Welt

Berühmt geworden ist er mit seinen unnachahmlichen, farbintensiven Darstellungen von „Blauen Pferden“ und „Gelben Kühen“. Unter dem Titel „FRANZ MARC. Die Suche nach einer besseren Welt“ zeigt die Kunstsammlung Nordrhein-Westfalen in Düsseldorf vom 12. September 2026 bis zum 24. Januar 2027 die erste monografische Schau zu Franz Marc seit mehr als zwanzig Jahren und bietet damit einen umfassenden Einblick in das Schaffen dieses außergewöhnlichen Künstlers.

Kurs 20606
Vortrag
am 06.11.2026

Freitag, 06.11.2026
18.00–20.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Angelika Schmid
19 €/ 3 UStd.

Die Blauen Reiterinnen

Ausstellung im Kunstmuseum Wiesbaden

Ausstellung im Kunstmuseum Wiesbaden vom 23. Oktober 2026 – 21. Februar 2027

Erstmals widmet sich ein groß angelegtes Ausstellungsprojekt den Künstlerinnen, die mit dem 1912 in München gegründeten „Blauen Reiter“ in Zusammenhang stehen und unmittelbar an neuen Wegen in der modernen Kunst mitgewirkt haben. Gezeigt wird, welcher großen Anteil diese Frauen an der Entwicklung und Etablierung der Bewegung des „Blauen Reiters“ hatten. Die Ausstellung steht im Zusammenhang mit den Feierlichkeiten anlässlich des 150. Geburtstages von Gabriele Münter, der die UNESCO 2027 ein Gedenkjahr widmet.

Kurs 20607
Vortrag
am 21.01.2027

Donnerstag, 21.01.2027
18.00–20.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Angelika Schmid
19 €/ 3 UStd.

Haben Sie Männer und Tiere schon einmal so gesehen?

In der Reihe Viaggio nel tempo

Ausflug auf Italienisch und Deutsch in die Sonderausstellung von Schloss Philippsruhe mit den Fotografien von Ruth Markus.

Männer sind häufig ein Thema: im Alltag und in der Kunst, Tiere ebenso. Haben Sie sich jedoch schon einmal Gedanken um „Männer und ihre Tiere“ gemacht? Rundgang auf Italienisch und Deutsch. Und wir werfen selbstverständlich einen Blick nach Italien und fragen uns, wie sieht es dort aus mit den Männern und ihren Tieren.

Siete invitati a una visita guidata fuori dal comune!

Treffpunkt: Schloss Philippsruhe, Foyer

In Kooperation mit den städtischen Museen Hanau

Kurs 20601
Exkursion
am 17.10.2026

Samstag, 17.10.2026
11.00–12.30 Uhr
Historisches Museum Hanau
Schloss Philippsruhe, Foyer
Susanna Rizzo
12,50 €/ 2 UStd.

Genuss und Spaß mit höfischer und bürgerlicher Küche

In der Reihe Viaggio nel tempo

Veranstaltung in Deutsch und Italienisch

Bei der kulinarischen Zeitreise in die Küche vergangener Epochen legen wir dieses Mal den Schwerpunkt auf die Esskultur um 1800. Wir tauchen kurz ein in die bürgerlich-häusliche Welt mit ihren Gerichten. Und vergnügen uns ausgiebig mit dem einen oder anderen Getränk und Gericht, wie man sie am Hofe liebte. Wir bereiten zusammen einige interessante Rezepte zu, sprechen Italienisch und lassen uns ein Mahl, das alle Sinne anspricht, munden. Allein die gemeinsame Zubereitung verspricht Kurzweil. Die etwas andere Geschichts- und Italienischstunde ist auch für Interessenten mit geringen Sprachkenntnissen geeignet.

Un appuntamento imperdibile per gli amanti dell'arte culinaria e per gli appassionati della lingua italiana.

→ Bitte zum Kochen geeignete Kleidung oder eine Schürze mitbringen.

Treffpunkt: Museum Schloss Steinheim

Gebühr: 19 € zzgl. 20 € für Material und Eintritt.

In Kooperation mit den Städtischen Museen Hanau

Kurs 20602
Exkursion
am 08.11.2026

Sonntag, 08.11.2026
11.00–14.00 Uhr
Museum Steinheim, Foyer
Susanna Rizzo
19 €/ 4 UStd.

Kunst und Kultur mal anders im Museum Großauheim erleben

In der Reihe Viaggio nel tempo

Wir laden Sie zu einem spannenden Rundgang ins Museum Großauheim in die Welt des Tierbildhauers August Gaul und des vielseitigen Malers und Glaskünstlers August Peukert sowie in die ebenso beeindruckende Sphäre der Dampfmaschinen ein. Der Rundgang ist ebenfalls für Freunde der italienischen Sprache konzipiert. Er findet auf Deutsch und Italienisch statt.

Siete invitati ad una visita guidata in italiano-tedesco al museo di Großauheim.

Treffpunkt: Museum Großauheim

Kurs 20603
Exkursion
am 08.11.2026

Sonntag, 08.11.2026
15.00–16.30 Uhr
Museum Großauheim, Foyer
Susanna Rizzo
12,50 €/ 2 UStd.



Kalligrafie – Fraktur

Ein geschriebenes Bild ist Ausdruck der Persönlichkeit des Schreibers. In diesem Kurs lernen Sie das Schreiben einer ausgewählten klassischen Schrift – Fraktur – und die Grundzüge typografischer Blattgestaltung. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen und weitere Schriftarten, die Gestaltung von Monogrammen, das Schreiben mit Pinsel und anderen Schreibwerkzeugen sowie das Zeichnen von Schriften kennenlernen. Die praktischen Anwendungen können bei Urkunden, Einladungen, Karten usw. wirkungsvoll eingesetzt werden.

- Bitte geeignetes Papier für Tinte, Bleistift, Schreibfeder mitbringen. Gegebenenfalls kann fehlendes Material beim Kursleiter käuflich erworben werden (Materialkosten ca. 25 €).

Kurs 20701	mittwochs
1x pro Woche	18.30–20.45 Uhr
09.09.–11.11.2026	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B109
8 Termine	Michael Pieroth
	124 €/ 24 UStd.

Die Kunst des schönen Schreibens
Kalligrafie für Personen ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs möchte ich gemeinsam mit Ihnen auf eine spannende Reise in die Welt der schönen Schrift gehen. Was genau ist Kalligrafie? Welche Schriften gibt es? Welches Werkzeug ist das beste? Welches Papier eignet sich? Und natürlich: Wie und womit fange ich an? Das alles vermittele ich Ihnen am praktischen Beispiel. Am letzten Kurstag werden wir eine schöne Kalligrafie gestalten. Dafür bitte einen kurzen Spruch mitbringen.

- Bitte mitbringen: Federhalter, Bandzugfeder 2,5 Breite, schwarze Tinte oder Tusche, geeigneter Zeichenblock A3, ein größerer Bogen geeignetes farbiges Papier (z. B. Canon Mi Teintes), Läppchen, Wasserglas, Pinsel, Unterlagen für den Tisch, Bleistift, Lineal, Radiergummi.

Kurs 20702	Donnerstag bis Samstag
3x pro Woche	17.15–13.00 Uhr
14.01.–16.01.2027	vhs-Gebäude, Raum 410
3 Termine	Jeannette Kühn
	117 €/ 10 UStd.

Kreativ am Freitagabend in der
Zehntscheune
Weihnachtliche Kunstwerke

Sie haben Lust, am Freitagabend in geselliger Runde kreativ zu sein? Dann laden wir Sie am 04.12.2026 von 18.00 bis 20.15 Uhr in ein besonderes Ambiente ein: in die Zehntscheune in Steinheim. Für die zweite Veranstaltung dieser Reihe stehen unterschiedliche hochwertige Materialien zur Verfügung, mit denen man schmücken oder ein attraktives Geschenk fertigen kann. Spaß und Genuss kommen auch nicht zu kurz. Wir freuen uns auf Sie.

Kurs 20703	Freitag, 04.12.2026
Einzelveranstaltung	18.00–20.15 Uhr
am 04.12.2026	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
	Susanna Rizzo
	22 €/ 3 UStd.

Faszination Malerei – Acryl-/Ölmalerei
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Acrylfarben sind einfach in ihrer Handhabung und die vielseitigsten Malfarben überhaupt. Mit ihnen lassen sich sowohl pastose wie wässrige Techniken leicht ausführen, die sonst den Öl- bzw. den Aquarellfarben vorbehalten sind. In diesem Kurs können Sie unter fachkundiger Anleitung ausprobieren, welche Malerei Ihre zukünftige Leidenschaft werden wird. Eineleitender theoretischer Teil und kleine Übungen werden Ihnen die Grundlagen der Malerei (Materialkunde, Bildaufbau, Farbenlehre, Komposition usw.) näherbringen.

- Bitte mitbringen: dickes Zeichenpapier DIN A3, verschiedene Stifte, Farben und Pinsel falls vorhanden, Lappen, Papiertücher und einen großen weißen Teller.

Kurs 20705	donnerstags
1x pro Woche	19.00–22.00 Uhr
24.09.–17.12.2026	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
10 Termine	Dagmar Löwe
	202 €/ 40 UStd.

Freies Atelier
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Ob auf großem oder kleinem Format, gegenständlich, abstrakt oder konkret, hier können Sie Ihre künstlerischen Ideen verwirklichen, z. B. in Öl, Acryl, Aquarell, Eitempera, Pastell, Grafit, Kohle etc. Der Kursleiter bietet außerdem an, beim Zusammenstellen von Mappen zur Bewerbung für eine künstlerische Ausbildung an Hochschulen bzw. Akademien behilflich zu sein.

- Bitte beachten: Dieser Kurs findet im Zwei-Wochen-Rhythmus statt!

Kurs 20706	samstags
14-täglich	14.15–18.00 Uhr
12.09.–16.01.2027	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
8 Termine	Joachim Mennicken
	179 €/ 40 UStd.

Malereiwerkstatt
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Freies individuelles Arbeiten steht im Vordergrund, ob Zeichnen auf dem Papier, Malerei oder deren Verknüpfung mit Zeichnung oder Collage. Hierzu erhalten Sie praktische und theoretische Anleitungen vom Kursleiter. Diese werden je nach Bedarf in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret – je nach persönlicher Neigung – mit Öl-, Acryl-, Eitempera- oder Aquarellfarbe gemalt werden, mit Tusche, Kohle-, Sepia-, Rötel- oder Pastellkreide gezeichnet bzw. mit allen möglichen Materialien collagiert werden. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten.

Kurs 20707	mittwochs
1x pro Woche	18.00–21.00 Uhr
09.09.–11.11.2026	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
8 Termine	Joachim Mennicken
	144 €/ 32 UStd.

Kurs 20708	mittwochs
1x pro Woche	18.00–21.00 Uhr
25.11.–27.01.2027	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
7 Termine	Joachim Mennicken
	127 €/ 28 UStd.

Aquarellmalerei
Für Personen ohne Vorkenntnisse

Hier erlernen Sie Schritt für Schritt die verschiedenen Techniken und künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten. Das individuelle Arbeiten steht im Vordergrund. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret gemalt und experimentiert werden. Beispiele aus der Kunstgeschichte begleiten die Veranstaltungen. Dieser Kurs eignet sich auch für diejenigen, die eine Mappe für ein künstlerisches Studium erstellen möchten.

- Bitte mitbringen: Aquarellblock, Aquarellfarben, Haarpinsel (klein, mittel, groß), Bleistift, zwei Wassergefäße, Papiertücher – oder Erwerb von Material beim Kursleiter möglich.

Kurs 20709	dienstags
1x pro Woche	16.15–18.30 Uhr
08.09.–10.11.2026	vhs-Gebäude, Raum 313
8 Termine	Joachim Mennicken
	126 €/ 24 UStd.

Kurs 20710	dienstags
1x pro Woche	16.15–18.30 Uhr
24.11.–26.01.2027	vhs-Gebäude, Raum 313
7 Termine	Joachim Mennicken
	111 €/ 21 UStd.

Kurs 20711	dienstags
1x pro Woche	18.45–21.00 Uhr
08.09.–10.11.2026	vhs-Gebäude, Raum 313
8 Termine	Joachim Mennicken
	126 €/ 24 UStd.

Kurs 20712	dienstags
1x pro Woche	18.45–21.00 Uhr
24.11.–26.01.2027	vhs-Gebäude, Raum 313
7 Termine	Joachim Mennicken
	111 €/ 21 UStd.



Aktzeichnen
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Den Blick „schärfen“ am Beispiel der Proportionen des menschlichen Körpers bildet den Schwerpunkt. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten. Grundlagenkenntnisse im perspektivischen Zeichnen erleichtern die Aktstudie, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

- Bitte mitbringen: Bleistift, Grafit, Kohle, Rötel, Pastell, Aquarell oder Tusche und einen Zeichenblock DIN A3 oder größer.

Kurs 20713	montags
1x pro Woche	19.00–21.15 Uhr
14.09.–09.11.2026	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
7 Termine	Joachim Mennicken
	156 €/ 21 UStd.

Aktzeichnen und Porträt
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Zusätzlich an der Seite des Aktzeichnens konzentrieren wir uns hier auch auf das lebendige Zeichnen von Kopf und Händen. Hinweis: Grundlagenkenntnisse im perspektivischen Zeichnen erleichtern die Aktstudie bzw. das Porträt, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

- Bitte Bleistift, Grafit, Kohle, Rötel, Pastell, Tusche oder Aquarellfarben sowie einen Zeichenblock mindestens DIN A3 mitbringen.

Kurs 20714	montags
1x pro Woche	19.00–21.15 Uhr
23.11.–25.01.2027	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
7 Termine	Joachim Mennicken
	156 €/ 21 UStd.

Aktmalerei
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Der menschliche Akt in Zeichnung und Malerei bildet Grundlage und Mittelpunkt künstlerischen Schaffens von der Historie bis zur zeitgenössischen Kunst. An Seite der klassischen Studien beinhaltet dieser Kurs ebenso experimentelle Verfahren. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten. Hinweis: Grundlagenkenntnisse im Aktzeichnen erleichtern die Aktmalerei, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

- Bitte mitbringen: Öl-, Acryl-, Aquarell-, Gouachefarben, Pastell oder Tusche sowie einen Malereiblock, Zeichenblock bzw. Leinwand und Papier, mindestens DIN A3.

Kurs 20715	Samstag, 31.10.2026
Einzelveranstaltung	13.30–18.00 Uhr
am 31.10.2026	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
	Joachim Mennicken
	49 €/ 6 UStd.

Kurs 20716	Samstag, 23.01.2027
Einzelveranstaltung	13.30–18.00 Uhr
am 23.01.2027	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
	Joachim Mennicken
	49 €/ 6 UStd.





Passepartout schneiden und Rahmenanfertigung

Die Präsentation der eigenen künstlerischen Arbeit

Das gelungene Werk hervorheben – es gut zu präsentieren – ist Ziel dieses Kurses. An der Seite theoretischer Grundlagen für die Präsentation von Papierarbeiten, wie Zeichnung, Pastell, Aquarell, Fotografie oder Malerei auf Leinwand bzw. Holz, werden wir in diesem Kurs für Ihre Arbeiten Passepartouts – in einfacher Form oder mit Schrägschnitt – anfertigen. Für Ihre Malerei können wir Holzrahmen bauen, die eventuell noch farbig gestaltet werden können. Je nach eigenem Wunsch für die Bildpräsentation können Kosten für die Materialien entstehen.

Kurs 20717
1x pro Woche
05.12.–19.12.2026
2 Termine
samstags
11.00–14.00 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
Joachim Mennicken
52 €/ 8 UStd.

Die Kunst der Druckgrafik

Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

In diesem Kompaktkurs können Sie die unterschiedlichen Möglichkeiten von Materialdruck, Monotypie, Hochdruck (Linol- und Holzschnitt) sowie Tiefdruck (Radierung) kennenlernen bzw. Ihre Vorkenntnisse vertiefen. Wir drucken manuell sowie mit einer Druckpresse. Werkzeuge und Druckmaterialien, soweit vorhanden, können mitgebracht werden. Diese können aber auch vom Kursleiter ausgeliehen oder erworben werden. Für die Verbrauchsmaterialien wird anteilig ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.

Kurs 20718
4x pro Woche
13.10.–16.10.2026
4 Termine
Dienstag bis Freitag
17.45–20.00 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
Joachim Mennicken
63 €/ 12 UStd.

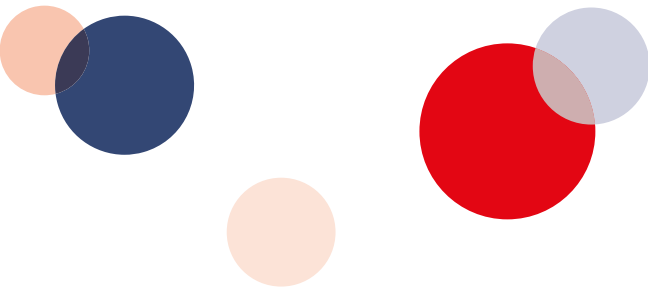
Kurs 20719
4x pro Woche
05.01.–08.01.2027
4 Termine
Dienstag bis Freitag
17.45–20.00 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
Joachim Mennicken
63 €/ 12 UStd.

vhs Volkshochschule Hanau

Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Bestellen unter www.vhs-hanau.de oder telefonisch 0 61 81/29 50 - 21 92



Keramisches Gestalten

Wer zum ersten Mal mitmacht, wird die Grundlagen von dreidimensionaler Form im Raum erlernen. Wer den Kurs öfter besucht, wird mehr lernen über das Verhältnis von Form und Farbe und die Gestalt der Dinge immer besser verstehen. Die Kursleiterin kann jede technische Frage beantworten und vermittelt auch, wie Ideen entstehen und weiterentwickelt werden. Dieser Kurs ist ein Muss für jeden, der das Material Ton von seiner besten Seite kennenlernen möchte und unter professioneller Anleitung persönliche Objekte herstellen will.

→ Material und Brennkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Kurs 20801
1x pro Woche
08.09.–01.12.2026
11 Termine
08.09.–24.11.2026, 19.00–22.00 Uhr
01.12.2026, 19.00–20.20 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier
Martina Schoder
224 €/ 42 UStd.

Specksteingestaltung – Intensivkurs

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die Lust haben, das bildhauerische Gestalten mit Speckstein kennenzulernen. Hierzu erhalten Sie vom Kursleiter praktische und theoretische Anleitungen zur Vorgehensweise sowie zu künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten.

→ Besondere Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.
→ Werkzeuge sind vorhanden. Specksteine können vom Kursleiter günstig erworben werden.

Kurs 20802
Ferienangebot
13.10.–16.10.2026
4 Termine
Dienstag bis Freitag
11.15–14.15 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
Joachim Mennicken
84 €/ 16 UStd.

Kurs 20803
Ferienangebot
05.01.–08.01.2027
4 Termine
Dienstag bis Freitag
11.15–14.15 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
Joachim Mennicken
84 €/ 16 UStd.



Anna Eirich
Verwaltung & Kursmanagement
Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 89
E-Mail: anna.eirich@vhs-hanau.de

Improvisationstheater

Der Kurs beinhaltet Übungen aus dem Bereich Darstellendes Spiel und vermittelt den Einsatz von Mimik, Stimme, Körperhaltung, Nutzung des Raums und Materialeinsatz/Requisiten.

→ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen.

für Anfänger

Kurs 20415
Einzelveranstaltung
am 05.09.2026
Samstag, 05.09.2026
15.00–18.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Yvone Zieger
33 €/ 4 UStd.

Freies Improvisieren

Kurs 20416
1x pro Woche
09.09.–27.01.2027
9 Termine
mittwochs
18.00–19.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 411
Yvone Zieger
94 €/ 18 UStd.

Tanzimprovisation

für Anfänger

In diesem Kurs gibt es keine falschen Schritte und keine festen Choreografien; es zählt der persönliche Ausdruck. Es ist ein lebendiger Dialog ohne Worte.

→ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen.

Kurs 20417
Einzelveranstaltung
am 19.09.2026
Samstag, 19.09.2026
15.00–18.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
Yvone Zieger
33 €/ 4 UStd.

Folkloretanzkreis

Wir tanzen gemeinsam viele internationale Tänze aus verschiedenen Ländern in Kreis- oder Reihenformen. Anmeldung auch solo möglich.

Kurs 20513
1x pro Woche
18.08.–03.11.2026
10 Termine
dienstags
18.30–20.00 Uhr
Bürgerhaus Reinhardtskirche, Großer Saal
Annedore Heppner
63 €/ 20 UStd.



Martina Klüh
Programmbereichsleitung
Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 93
E-Mail: martina.klueh@vhs-hanau.de

Salsa und Bachata

Salsa und Bachata sind zwei der beliebtesten lateinamerikanischen Tänze, die sich trotz ihrer Gemeinsamkeiten in vielen Aspekten unterscheiden.

→ Die Anmeldung ist nur paarweise möglich.

Mittelstufe 1

Kurs 20506
1x pro Woche
24.09.–03.12.2026
9 Termine
donnerstags
18.45–20.00 Uhr
Elisabeth-Schmitz-Schule, Aula
Margarethe Stürmer, Uwe Henkel
89 €/ 15 UStd.

Mittelstufe 2

Kurs 20507
1x pro Woche
24.09.–03.12.2026
9 Termine
donnerstags
20.00–21.15 Uhr
Elisabeth-Schmitz-Schule, Aula
Margarethe Stürmer, Uwe Henkel
89 €/ 15 UStd.



Orientalischer Tanz – Raqs Sharki

für jedes Level

In diesem Kurs werden zu arabischen und türkischen Rhythmen Grundbewegungen und Schrittkombinationen des (ägyptischen) Tanzes unterrichtet. Für Frauen jeden Alters.

→ Bitte mitbringen: ein eng anliegendes kurzes T-Shirt oder Oberteil, Leggings oder elastische Sporthose, Gymnastik- oder Jazztanzschuhe und (ganz wichtig!) ein Hüfttuch ohne Münzen (kann auch vor Ort von der Kursleitung erworben werden).

Kurs 20517
1x pro Woche
19.08.–21.10.2026
6 Termine
mittwochs
18.45–20.15 Uhr
Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassetensaal
Ayse Sevil Sayan
67 €/ 12 UStd.

Kurs 20518
1x pro Woche
28.10.–16.12.2026
8 Termine
mittwochs
18.45–20.15 Uhr
Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassetensaal
Ayse Sevil Sayan
88 €/ 16 UStd.



Linedance

Modern Linedance ist eine choreografierte Form des Gesellschaftstanzes, der in Reihen neben-, vor- und hintereinander getanzt wird und aus einer sich wiederholenden Schrittfolge besteht.

- Bitte mitbringen: Schuhe mit glatter Sohle und etwas zu trinken.

Level 1

Kurs 20520	montags
1x pro Woche	18.15–19.00 Uhr
24.08.–25.01.2027	Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
17 Termine	Alexandra Brodkorb
	89 €/ 17 UStd.

Level 2

Kurs 20521	montags
1x pro Woche	19.15–20.45 Uhr
24.08.–25.01.2027	Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
17 Termine	Alexandra Brodkorb
	175 €/ 34 UStd.

Level 3

Kurs 20527	donnerstags
1x pro Woche	09.45–10.30 Uhr
27.08.–28.01.2027	Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
16 Termine	Alexandra Brodkorb
	84 €/ 16 UStd.

Streetdance – Feminine Style
für jedes Level

Dieser Kurs kombiniert Elemente aus verschiedenen Tanzrichtungen wie Jazz Dance, New Style, High Heel Dance, Hip-Hop und K-Pop. Im Mittelpunkt stehen kraftvolle, elegante und ästhetische Bewegungen, die in abwechslungsreichen Choreografien erarbeitet werden.

Fürtanzbegeisterte Personen ab 12 Jahren –egal ob Teenager oder junge Erwachsene.

- Bitte mitbringen: Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen.

Kurs 20530	samstags
1x pro Woche	10.45–13.00 Uhr
22.08.–07.11.2026	vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
9 Termine	Tianmu Liu
	167 €/ 27 UStd.

Kurs 20531	samstags
1x pro Woche	10.45–13.00 Uhr
14.11.–30.01.2027	vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
9 Termine	Tianmu Liu
	167 €/ 27 UStd.

Stricken
für jedes Level

In diesem Kurs erlernen Sie u. a. den Maschenanschlag, rechte und linke Maschen, Zu- und Abnahme sowie das Abketten.

- Bitte mitbringen: 2–5 Stricknadeln Stärke 3, Baumwollgarn in entsprechender Stärke.

Kurs 20902	donnerstags
1x pro Woche	19.00–20.30 Uhr
20.08.–24.09.2026	vhs-Gebäude, Raum 112
6 Termine	Brigitte Jahn
	75 €/ 12 UStd.

Kurs 20904	donnerstags
1x pro Woche	19.00–20.30 Uhr
22.10.–26.11.2026	vhs-Gebäude, Raum 112
6 Termine	Brigitte Jahn
	75 €/ 12 UStd.



© Pixabay.com

Häkeln
für jedes Level

In diesem Kurs erlernen Sie u. a. den Maschenanschlag, feste Maschen, Stäbchenbildung, Zu- und Abnahme sowie einfache Musterbildung.

- Bitte mitbringen: Häkelnadel Stärke 2,5 oder 3, Baumwollgarn in entsprechender Stärke.

Kurs 20903	montags
1x pro Woche	19.00–20.30 Uhr
17.08.–21.09.2026	vhs-Gebäude, Raum 112
6 Termine	Brigitte Jahn
	75 €/ 12 UStd.

Kurs 20905	montags
1x pro Woche	19.00–20.30 Uhr
19.10.–23.11.2026	vhs-Gebäude, Raum 112
6 Termine	Brigitte Jahn
	75 €/ 12 UStd.

Nähen
für jedes Level

In diesem Kurs ist alles möglich – von der Neuerstellung bis hin zu Änderungen für Mode oder Dekoration. Anfänger und Anfängerinnen erhalten individuelle Unterstützung. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Neues kann gerne ausprobiert werden und gemeinsam im Team erarbeitet werden.

Voraussetzung: eigene Nähmaschine kennen und bedienen können.

- Bitte mitbringen: eigene funktionstüchtige Nähmaschine (wenn vorhanden), Maßband, Stoff, Schere, Kreide, Bleistift, Lineal, Nähgarn und Schnittmuster (gerne von Burda).

Kurs 20906	donnerstags
1x pro Woche	18.30–20.45 Uhr
27.08.–12.11.2026	Eppsteinschule Steinheim, Raum s. Aushang
10 Termine	Sabine Wagner-Roth
	155 €/ 30 UStd.



© Pixabay.com

Nähmaschinen-Führerschein
Crashkurs

In diesem Kurs lernen Sie den sicheren Umgang mit Ihrer Nähmaschine (Einfädeln, Spulen, dicker/dünner Stoff, Vorwärts-, Rückwärts-, Zickzacknähen etc).

- Bitte mitbringen: Nähmaschine, Nähmaschinenzubehör, Verlängerungskabel, Baumwollstoff uni und gemustert.

→ Materialkosten: 5 €, zu zahlen bei der Kursleitung.

Kurs 20908	Samstag, 19.09.2026, 11.00–15.30 Uhr
Wochenende	Sonntag, 20.09.2026, 11.00–15.30 Uhr
19.09.–20.09.2026	vhs-Gebäude, Raum 105
2 Termine	Melanie Miano
	80 €/ 12 UStd.

Kurs 20909	Samstag, 23.01.2027, 11.00–15.30 Uhr
Wochenende	Sonntag, 24.01.2027, 11.00–15.30 Uhr
23.01.–24.01.2027	vhs-Gebäude, Raum 105
2 Termine	Melanie Miano
	80 €/ 12 UStd.

Spinnen mit der Handspindel

In diesem Kurs erlernen Sie das Spinnen mit einer Handspindel und die verschiedensten Techniken, um Fäden nach eigenen Vorstellungen herzustellen (ganz dünn oder dick, mit Noppenmuster oder bunt gemustert).

Es ist möglich, Spindeln und Wolle im Kurs zu erwerben.

- Materialkosten: 10 €, zu zahlen bei der Kursleitung.

Kurs 20910	Samstag, 31.10.2026, 14.00–18.00 Uhr
Wochenende	Sonntag, 01.11.2026, 14.00–18.00 Uhr
31.10.–01.11.2026	vhs-Gebäude, Raum 313
2 Termine	Brigitte Jahn
	51 €/ 10 UStd.

Mosaiksterne zur Weihnachtszeit



In diesem Kurs werden aus Transparentpapier die unterschiedlichsten (durchscheinenden) Sterne gefaltet.

- Bitte mitbringen: Scheren.

- Materialkosten: 10 €, zu zahlen bei der Kursleitung.

Kurs 21008	Sonntag, 08.11.2026
Einzelveranstaltung	14.00–18.00 Uhr
am 08.11.2026	vhs-Gebäude, Raum 112
	Brigitte Jahn
	33 €/ 5 UStd.



© Pixabay.com

Naturseife aus der eigenen Küche
Seife und Bodybutter selbst herstellen



In diesem Kurs stellen Sie eine Pflegeseife mit weihnachtlichem Motto im traditionellen Kaltsiedeverfahren sowie eine reichhaltige Bodybutter her. Es werden nur pflanzliche Rohstoffe ohne Konservierungsmittel und ohne Palmöl verwendet.

- Bitte mitbringen: altes Hemd oder Kittel, hohe Spülhandschuhe, Sicherheitsbrille, Taschenrechner sowie einen leeren Schuhkarton mit einem alten Handtuch für den Transport, eine leere, saubere Margarineverpackung (500 g) mit Deckel oder eine leere Tupperdose mit Deckel (ca. 500 ml) oder einen leeren, sauberen Joghurtbecher (500 g) mit Deckel.

- Materialkosten: 15 €, zu zahlen bei der Kursleitung.

Kurs 21006	Samstag, 14.11.2026
Einzelveranstaltung	11.00–16.15 Uhr
am 14.11.2026	vhs-Gebäude, Raum 112
	Kerstin Kalajian
	33 €/ 7 UStd.



Ikebana
Japanische Blumensteckkunst

Ikebana ist die japanische Kunst, Blumen zu stecken. Die Ruhe während des Arrangierens bietet gleichzeitig Raum zum achtsamen Erkunden unserer Kreativität. Die Utensilien (Schale, Schere und Kenzan) stehen zum Ausleihen bereit. Die Pflanzen werden nach dem Unterricht lose mit nach Hause genommen.

→ Materialkosten: Jeweils 7 € pro Arrangement, zu zahlen bei der Kursleitung.

Kurs 21001
1x pro Monat
19.08.–20.01.2027
6 Termine
mittwochs
18.30–20.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Katharina Tack
87 €/ 14 UStd.

Kurs 21002
1x pro Monat
26.08.–27.01.2027
6 Termine
mittwochs
18.30–20.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Katharina Tack
87 €/ 14 UStd.



© vhs Hanau

Schmuckgestaltung

In diesem Kurs wird eigener Schmuck selbst entworfen und gefertigt. Auch die Grundtechniken Sägen, Feilen und Löten werden erprobt.

→ Materialkosten in Höhe von 15 € sind im Preis enthalten.

Kurs 21012
1x pro Woche
17.08.–02.11.2026
10 Termine
montags
15.15–18.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 404/
Goldschmiedewerkstatt
Wolfgang Jöckel
266 €/ 40 UStd.

Kurs 21013
1x pro Woche
18.08.–03.11.2026
10 Termine
dienstags
09.30–12.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 404/
Goldschmiedewerkstatt
Wolfgang Jöckel
266 €/ 40 UStd.

Kurs 21014
1x pro Woche
18.08.–03.11.2026
10 Termine
dienstags
16.30–19.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 404/
Goldschmiedewerkstatt
Wolfgang Jöckel
266 €/ 40 UStd.

Modeschmuck selbst gemacht
Perlen mal anders

In diesem Kurs wird mit FIMO™ (Knetmasse, die im Backofen gehärtet wird) Kreatives gestaltet; u. a. Kreieren einzigartiger Perlen zur Schmuckherstellung.

→ Bitte mitbringen: Glattes Plastiktischset als Unterlage, Plastikbrettchen, Cuttermesser, kleinen Teigroller aus Kunststoff, Papier und Bleistift, Plastikdose für FIMO-Reste.

→ Knetmasse und Schmuckzubehör kann bei der Kursleitung erworben werden (ca. 16 €/Person). Wenn Sie selbst FIMO mitbringen möchten, kaufen Sie bitte FIMO-Professional oder FIMO-Effekt.

Kurs 21020
Einzelveranstaltung
am 07.11.2026
Samstag, 07.11.2026
10.00–16.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 112
Inka Geßner
51 €/ 8 UStd.

Kurs 21021
Einzelveranstaltung
am 05.12.2026
Samstag, 05.12.2026
10.00–16.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 313
Inka Geßner
51 €/ 8 UStd.

Hier nur ganz kurz –
online ganz ausführlich!

Alle Kurse des Programmbereichs
finden Sie hier im Überblick –
einfach QR-Code scannen!



Einführung in die Digitalfotografie
Spiegelreflex-/Systemkamera

Dieser Kurs beinhaltet das Verstehen der Kamerafunktionen und die Möglichkeiten der Wechselobjekte.

→ Bitte mitbringen: Kamera, Akku, ein oder mehrere Objektive, Handbuch und ggf. das externe Blitzlicht.

Kurs 21120
1x pro Woche
10.08.–31.08.2026
4 Termine
montags
18.30–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 104
Detlef Sundermann
51 €/ 8 UStd.

Kurs 21121
1x pro Woche
09.11.–30.11.2026
4 Termine
montags
18.30–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 104
Detlef Sundermann
51 €/ 8 UStd.

Kurs 21122
1x pro Woche
18.01.–08.02.2027
4 Termine
montags
18.30–20.45 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 104
Detlef Sundermann
75 €/ 12 UStd.



© Pixabay.com

Fotografieren mit dem Smartphone
und bearbeiten mit Snapseed

In diesem Kurs lernen Sie die technischen und fotografischen Möglichkeiten kennen, die ein Smartphone bietet. Inhalte sind Übungen, eine Fotoexkursion und eine Bildbesprechung mit der Möglichkeit zur Nutzung der kostenfreien App „Snapseed“.

Kurs 21123
Einzelveranstaltung
am 27.09.2026
Sonntag, 27.09.2026
10.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 104
Detlef Sundermann
56 €/ 9 UStd.

Bildserien auf der Straße
Ein Streifzug durch Hanau-Wilhelmsbad

Voraussetzung: Kenntnisse der eigenen Kamera.

Die Vor- und Nachbesprechung finden online in der vhs.cloud statt. Der Zugangslink wird rechtzeitig zugeschickt.

Der Treffpunkt für die Exkursion wird am ersten Termin bekannt gegeben.

Kurs 21124
Exkursion,
Onlinekurs
10.09./12.09./
24.09.2026
3 Termine
Donnerstag, 10.09.2026, 18.00–19.30 Uhr
Samstag, 12.09.2026, 12.00–15.00 Uhr
Donnerstag, 24.09.2026, 18.00–21.00 Uhr
vor Ort, vhs.cloud
Ulrike Klaiber
88 €/ 10 UStd.



© www.hanau.de/sehenswert/bilderportal/index.html

Bildserien auf der Straße
Stadtteile von Hanau – Kesselstadt

Voraussetzung: Kenntnisse der eigenen Kamera.

Die Vor- und Nachbesprechung finden online in der vhs.cloud statt. Der Zugangslink wird rechtzeitig zugeschickt.

Der Treffpunkt für die Exkursion wird am ersten Termin bekannt gegeben.

Kurs 21125
Exkursion,
Onlinekurs
06.11./10.11./
13.11.2026
3 Termine
Freitag, 06.11.2026, 18.00–19.30 Uhr
Samstag, 10.11.2026, 12.00–15.00 Uhr
Freitag, 13.11.2026, 18.00–21.00 Uhr
vor Ort, vhs.cloud
Ulrike Klaiber
88 €/ 10 UStd.



© www.hanau.de/sehenswert/bilderportal/index.html



NEU



NEU





Winterlichter im Palmengarten kreativ fotografieren

Available Light

Winterlichter tauchen den Palmengarten für eine kurze Zeit in ein faszinierendes Licht und laden zu einem fotografischen Workshop ein, bei dem vielfältige Aufgaben zu den Lichtinstallationen mit der Kamera umgesetzt werden.

Die entstandenen Ergebnisse werden am zweiten Abend in einer Videokonferenz in der vhs.cloud besprochen. Der Zugangslink wird rechtzeitig zugeschickt.

Voraussetzung: Fotografische Grundkenntnisse

- Bitte mitbringen: Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, geladene Akkus, leere Speicherkarte, Stativ, möglichst Fernauslöser.
- Zusatzkosten: Eintritt für den Palmengarten
- Eine Mail mit dem Treffpunkt und dem Link für das Eintrittsticket wird vorab verschickt.

Kurs 21126
Exkursion,
Onlinekurs
08.12.2026/
19.01.2027
2 Termine

Dienstag, 08.12.2026, 17.30–22.00 Uhr
Dienstag, 19.01.2027, 18.00–21.00 Uhr
vor Ort, vhs.cloud
Anouchka Olszewski
53 €/ 9 UStd.



© Pixabay.com

Mundharmonika – Folk- und Countryharp Grundlagen

Der Kurs beginnt mit einem einfachen Folkstück und einem Spiritual nach einer Methode ohne Noten. Einzeltonspiel, Handtremolo und einfache Begleittechniken werden auch geübt.

- Instrument: Harp in C-Dur mit 10 ungeteilten Kanälen nach dem System Richter in spielbarer Qualität (Preisklasse ab 30 €); im Kurs können Harps ab 37 € erworben werden.

Kurs 21312
Einzelveranstaltung
am 31.10.2026

Samstag, 31.10.2026
11.00–18.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 405
Didi Neumann
60 €/ 8 UStd.

R



Saxofon

Anfänger und Wiedereinsteiger

- Bitte mitbringen: Ein Instrument (eine Ausleihe ist im Fachgeschäft möglich), ein Notenheft, einen Stift und einen Notenständer.

Kurs 21307
1x pro Woche
23.08.–27.09.2026
6 Termine

sonntags
13.30–15.00 Uhr
Tümpelgartenschule, H 1.01
Ilona Csollany
94 €/ 12 UStd.

Kurs 21309
1x pro Woche
01.11.–06.12.2026
6 Termine

sonntags
13.30–15.00 Uhr
Tümpelgartenschule, H 1.01
Ilona Csollany
94 €/ 12 UStd.

Saxofon-Workshop Grundlagen

Der Workshop behandelt Grundkenntnisse wie den Aufbau des Saxofons, das richtige Stimmen des Instruments, den richtigen Ansatz, den Zusammenbau des Mundstücks und die richtige Blastechnik. Auch einfache Noten- und Rhythmuslehre, erste einfache Lieder und leichte Etüden für Anfänger werden vermittelt. Weitere Themen sind Atemtechnik, Phrasierung, die Zungenarbeit, das Saxofonblatt und Musiktheorie.

- Bitte mitbringen: Ein Instrument (eine Ausleihe ist im Fachgeschäft möglich), ein Notenheft, einen Stift und einen Notenständer.

Kurs 21310
Einzelveranstaltung
am 19.09.2026

Samstag, 19.09.2026
10.30–14.15 Uhr
Tümpelgartenschule, H 1.01
Ilona Csollany
41 €/ 5 UStd.

R

Kurs 21311
Einzelveranstaltung
am 05.12.2026

Samstag, 05.12.2026
10.30–14.15 Uhr
Tümpelgartenschule, H 1.01
Ilona Csollany
41 €/ 5 UStd.

R



© Pixabay.com



Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss

Ab dem 31. August 2026 bietet die vhs Hanau zwei neue 10-monatigen Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses für Erwachsene an. Teilnahme ab 18 Jahren. Ausreichende Deutschkenntnisse sind wichtig.

Wenn Sie an den neuen Lehrgängen teilnehmen möchten, ist eine Beratung notwendig. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin möglichst früh, damit Sie eventuelle Wissenslücken bis zum Lehrgangsstart schließen können.

Neuer Lehrgang am Abend, ab 31. August 2026

Kurs 60110
5x pro Woche
ab 31.08.2026

montags bis freitags
18.00–20.30 Uhr
Alte Schule, Großauheim
27 €/pro Monat

Neuer Lehrgang am Morgen, ab 31. August 2026

Kurs 60120
5x pro Woche
ab 31.08.2026

montags bis freitags
08.45–11.15 Uhr
Alte Schule, Großauheim
27 €/pro Monat

Vorbereitung auf den Realschulabschluss

Im Herbst 2026 bietet die vhs Hanau einen neuen Abendlehrgang zum nachträglichen Erwerb des Realschulabschlusses für Erwachsene an. Teilnehmen können nur Personen, die zu Beginn des Lehrgangs mindestens 18 Jahre alt sind.

Neuer Lehrgang am Abend, ab 2. November 2026

Der Lehrgang am Abend dauert 20 Monate. Es gibt keinen Aufnahmetest. Nach drei Monaten Vorlaufphase entscheidet sich, wer die Hauptphase bis zur Prüfung 2028 erreicht.

Kurs 60210
5x pro Woche
ab 02.11.2026

montags bis freitags
18.00–20.30 Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg
68 €/pro Monat

Nachholen von Schulabschlüssen bei der vhs der Stadt Hanau

Wenn Sie einen höheren Schulabschluss erwerben möchten, als Sie ihn bisher haben, und wenn Sie über 18 Jahre alt sind, bietet Ihnen die vhs der Stadt Hanau folgende Möglichkeiten:

- Hauptschulabschluss am Abend (Dauer: 10 Monate)
- Realschulabschluss am Abend (Dauer: 20 Monate)

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin direkt online



Erika Scheider

Mobil: 0170 / 70 51 15 0
E-Mail: erika.scheider@vhs-hanau.de



Der Mensch im Zentrum der Beratung

Bildungsberatung HESSENCAMPUSHanau

vertraulich • neutral • gebührenfrei • individuell • umfassend
Beratungsstelle • Beratung in Bildung, Beruf und Beschäftigung



Stadtbibliothek Hanau
Am Freiheitsplatz 18a
63450 Hanau

mittwochs: 15 bis 18 Uhr und samstags: 11 bis 18 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung: 0151/51849500
Weitere Infos: www.vhs-hanau.de/hessencampus

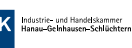
Ihre Ansprechpartner:

Stefan Konrad • 06181/2950-6495 • stefan.konrad@vhs-hanau.de
Reinhold Huth • 0151/51849500 • reinhold.huth@vhs-hanau.de

Perspektive Berufsabschluss

Sie sind bereits einige Jahre in einem Beruf tätig, haben hierzu jedoch keine Ausbildung abgeschlossen?

Prüfen Sie mit der Bildungsberatung HESSENCAMPUS Ihre Möglichkeiten, einen offiziellen Berufsabschluss mittels einer Externenprüfung vor der Handwerks- oder Industrie- und Handelskammer nachzuholen.



Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau

In der Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau können Sie allein oder mit anderen lernen. Es gibt Bücher und Lernmaterialien für verschiedene Themen. Wenn Sie Hilfe brauchen, unterstützen Sie Lernbegleiterinnen und Lernbegleiter.

Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau, Stadtbibliothek (1. Etage)
Am Freiheitsplatz 18a, 63450 Hanau

Öffnungszeiten: mittwochs: 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr
samstags: 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr



Grundbildungszentrum vhs Hanau

Beratung Grundbildungszentrum

Grundbildung hilft Menschen, wichtige Kenntnisse für Alltag, Beruf und Weiterbildung zu stärken. Unser Beratungsangebot hilft Ihnen bei Fragen rund ums Lernen und zur Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss. Wir beraten Sie zum Beispiel zu Lesen, Schreiben, Rechnen, dem Umgang mit dem Computer oder passenden Lernangeboten. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Mehr Informationen zu unseren Grundbildungsangeboten erhalten Sie hier:



Karin M. Schnell

Mobil: 0175 / 72 82 93 7
E-Mail: karin.schnell@hanau.de





N.N.
Verwaltung & Kursmanagement

Telefon: 0 61 81 / 29 50 21 92
E-Mail: fit@vhs-hanau.de

Martina Klüh
Programmbereichsleitung

Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 93
E-Mail: martina.klueh@vhs-hanau.de

Anna Eirich
Verwaltung & Kursmanagement

montags bis donnerstags
Zimmer 215
Telefon: 0 61 81 / 29 50 64 89
E-Mail: anna.eirich@vhs-hanau.de

Laura Veith
Programmbereichsleitung

Zimmer 205
Telefon 0 61 81 / 29 50 68 05
E-Mail: laura.veith@vhs-hanau.de

Judo für Einsteiger
Altersgruppe: 7–13Jahre

Das spielerische Erlernen ausgefeilter Stand- und Bodentechniken und ein umfangreiches Technikrepertoire stehen bei diesem Kurs im Vordergrund. Fairness, gesteigertes Selbstbewusstsein, Disziplin und Verantwortungsgefühl stellen sich dabei fast automatisch ein.

Halbjährliche Gürtelprüfungen, um den gelben Gürtel zu erwerben, sind möglich.

→ Bitte mitbringen: Jogginganzug; später ist ein Judoanzug erforderlich.

Kurs 930202	donnerstags
1x pro Woche	17.00–18.30 Uhr
20.08.–17.12.2026	Willi-Rehbein-Sporthalle, Übungsraum
16 Termine	Rainer Schleich
	75 €/ 32 UStd.

Judo und Selbstverteidigung
Altersgruppe: ab 12Jahre

In diesem Kurs kann Judo und Selbstverteidigung ohne Leistungsdruck im wöchentlichen Wechsel ausprobiert werden.

→ Bitte mitbringen: Jogginganzug, falls vorhanden auch Kampfsportbekleidung.

Kurs 930218	donnerstags
1x pro Woche	18.30–20.00 Uhr
20.08.–17.12.2026	Willi-Rehbein-Sporthalle, Übungsraum
16 Termine	Rainer Schleich
	79 €/ 32 UStd.

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
Altersgruppe: ab 12Jahre

Workshop für Frauen und Mädchen!

Ziel ist es, Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen, Grenzen klar zu setzen, einfache, effektive Selbstverteidigungstechniken anzuwenden und auch die rechtlichen Grundlagen zur Notwehr zu kennen.

→ Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und ein Mittagssnack.

Kurs 930217	Samstag, 23.01.2027
Einzelveranstaltung	10.00–15.15 Uhr
am 23.01.2027	Willi-Rehbein-Sporthalle, Sporthalle
	Rainer Schleich
	23 €/ 7 UStd.

Streetdance – Feminine Style
Altersgruppe: ab 12Jahre

Dieser Kurs kombiniert Elemente aus verschiedenen Tanzrichtungen wie Jazz Dance, New Style, High Heel Dance, Hip-Hop und K-Pop. Im Mittelpunkt stehen kraftvolle, elegante und ästhetische Bewegungen, die in abwechslungsreichen Choreografien erarbeitet werden.

→ Bitte mitbringen: Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen.

Kurs 920530	samstags
1x pro Woche	10.45–13.00 Uhr
22.08.–07.11.2026	vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
9 Termine	Tianmu Liu
	167 €/ 27 UStd.

Kurs 920531	samstags
1x pro Woche	10.45–13.00 Uhr
14.11.2026–30.01.2027	vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
9 Termine	Tianmu Liu
	167 €/ 27 UStd.

Bleib fit
4. Klasse: Deutsch – Mathematik – Englisch
5. Klasse: Englisch

In den Bleib-fit-Kursen wird der Lernstoff des aktuellen Schuljahres wiederholt und gefestigt. So werden Lernlücken schnell erkannt und nachgearbeitet.



Die Kurse richten sich an alle Schüler und Schülerinnen, die im Schuljahr 2026/2027 mit der 4. bzw. 5. Klasse beginnen. Sie sind schulbegleitend und finden einmal wöchentlich statt.

Start: Oktober 2026 (nach den Herbstferien)

Bitte informiert euch über die aktuellen Kurstermine auf unserer Website www.vhs-hanau.de: Jugendkunstschule & junge vhs → Mach Dich Fit & Bleib Fit

Die Kurse werden aus Mitteln des Landes Hessen gefördert und sind daher kostenfrei.

Spielerisch programmieren mit Scratch: Kreativer Einstieg in die Coding-Welt!
Altersgruppe: 8–12Jahre

Tauche ein in die Welt des Programmierens! Mit Scratch erwecken Kinder interaktive Geschichten, Animationen und Spiele zum Leben – ganz ohne Vorkenntnisse. Am Ende präsentieren sie ihr eigenes Projekt.

Voraussetzung: sicherer Umgang mit Maus und Tastatur.

Kurs 950501	Samstag, 28.11.2026, 11.15–13.30 Uhr
Wochenende	Samstag, 05.12.2026, 11.15–13.30 Uhr
28.11.–05.12.2026	Kulturforum Hanau, Makerspace
2 Termine	Roberta Da Silva Portugal
	36,60 €/ 6 UStd.
	Anmeldeschluss: 24.11.2026

Programmierung von Spielen mit PyGame: Dein Einstieg in die Game-Entwicklung
Altersgruppe: 12–17Jahre

Lerne, wie du mit Python und Pygame eigene Spiele wie Jump-and-Runs oder Labyrinth programmierst. Von der Idee bis zum fertigen Spiel – am Ende nimmst du dein eigenes Projekt mit.

Voraussetzung: sicherer Umgang mit Maus und Tastatur.

→ Bitte mitbringen: Laptop und USB-Stick.

Kurs 950502	Samstag, 16.01.2027, 11.15–13.30 Uhr
Wochenende	Samstag, 23.01.2027, 11.15–13.30 Uhr
16.01.–23.01.2027	Kulturforum Hanau, Makerspace
2 Termine	Roberta Da Silva Portugal
	36,60 €/ 6 UStd.
	Anmeldeschluss: 12.01.2027

Kodu – mein eigenes Computerspiel erstellen
Altersgruppe: 10–14Jahre

Was ist ein Computerspiel und wie entsteht es? Mit Kodu baust du dein eigenes Spiel: Fußball, Rennen oder Jump 'n' Run. Lerne logische Befehle wie WENN-DANN und setze Regeln fest. Am Ende testest du die Spiele der anderen – du bist die Jury!

Voraussetzung: gute Lesefähigkeit und Windows-PC (Kodu läuft nicht auf Apple).

Hinweis: Kursleitung ist zertifizierter Medien-Coach.

Kurs 950503	Dienstag bis Donnerstag
Ferienangebot	09.00–12.00 Uhr
05.01.–07.01.2027	vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
3 Termine	Caroline Janouschek
	64,80 €/ 12 UStd.

Ferienkurs

Der Medienführerschein für Kinder
Altersgruppe: 9–14Jahre

Lerne, wie du Smartphone, Tablet und PC clever nutzt! Hier erfährst du, was persönliche Daten sind, wie du sicher spielst, was Kommentare bewirken und wie du Cybermobbing und Fake News erkennst. Mitmachen, ausprobieren und am Ende gibt's eine Urkunde! Deine Eltern dürfen gerne zuschauen.

Kurs 950504	Freitag, 02.10.2026
Onlinekurs	17.00–18.30 Uhr
am 02.10.2026	Online-Kursraum
	Robin Weniger
	17,50 €/ 2 UStd.
	Anmeldeschluss: 22.09.2026

Hier nur ganz kurz – online ganz ausführlich!

Mehr Infos zu den Inhalten gibt's online – einfach QR-Code scannen!



Hack your City - Technik die sich kümmert

Stell dir vor, die Stadt von morgen - lebendig, grün, smart. Entwickle kreative Lösungen, um deine Stadt nachhaltiger, sicherer und lebenswerter zu machen. Ob für Rettungskräfte, Tiere, Mobilität oder ein entspannteres Stadtleben.

Keine Regeln außer deiner Fantasie. Keine Grenzen außer die Zeit.

PROGRAMM

Wann und Wo?
11.09. - 12.09.26 ab 16 Uhr
Ludwig-Geißler-Schule
Akademiestr. 41, 63450 Hanau

Was?
24h Hackathon mit diversen Challenges rund um die Stadt der Zukunft. Bei einem Hackathon entwickelt ihr als Team Lösungen für gesellschaftliche Herausforderungen. Welche das sind, entscheidet ihr!

Wer?
Ab 8. Klasse bis Ausbildungsbeginn;
Anmeldung einzeln oder als Team.

Rahmenprogramm & Kosten
kostenfrei mit Food and Drinks, Quiz-Night, PowerPoint-Karaoke, Speakers Corner, MakerSpace, Chillout Area, etc.

QR-Code scannen und anmelden.
Ansprechpartner: Ralf Schlosser
Telefon: +49 1761 7841685 | E-Mail: mint@kp-stiftung.de

www.kp-stiftung.de





Perspektivisches Zeichnen
Altersgruppe: 8–15Jahre

Gemeinsam tauchen wir ein in die tiefe Welt der Perspektive. Wir lernen die Techniken kennen, die uns dabei helfen, diese Effekte zu erzielen. Neben der Arbeit mit dem Bleistift haben wir auch die Möglichkeit, mit Farben zu experimentieren.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990731
Wochenende
26.09.–27.09.2026
2 Termine
Samstag und Sonntag
10.00–13.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier
Katrin Köster
65 €/ 8 UStd.

Kurs 990732
Wochenende
26.09.–27.09.2026
2 Termine
Samstag und Sonntag
14.00–17.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier
Katrin Köster
65 €/ 8 UStd.

Kurs 990733
Wochenende
07.11.–08.11.2026
2 Termine
Samstag und Sonntag
14.00–17.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Katrin Köster
65 €/ 8 UStd.

Kurs 990734
Wochenende
16.01.–17.01.2027
2 Termine
Samstag und Sonntag
10.00–13.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier
Katrin Köster
65 €/ 8 UStd.

Kurs 990735
Wochenende
16.01.–17.01.2027
2 Termine
Samstag und Sonntag
14.00–17.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier
Katrin Köster
65 €/ 8 UStd.

Kurs 990736
Wochenende
06.02.–07.02.2027
2 Termine
Samstag und Sonntag
10.00–13.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Katrin Köster
65 €/ 8 UStd.

Kurs 990737
Wochenende
06.02.–07.02.2027
2 Termine
Samstag und Sonntag
14.00–17.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Katrin Köster
65 €/ 8 UStd.



Malfactory
Altersgruppe: ab 12Jahre

Dieser Kurs befasst sich grundsätzlich mit den verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten des Malens und Zeichnens.

Dieser Kurs eignet sich auch für diejenigen, die zur Bewerbung für ein künstlerisches Studium eine Mappe erstellen möchten.

Kurs 990760
1x pro Woche
07.09.–09.11.2026
8 Termine
montags
15.30–18.30 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
Joachim Mennicken
142 €/ 32 UStd.

Kurs 990761
1x pro Woche
23.11.–25.01.2027
7 Termine
montags
15.30–18.30 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
Joachim Mennicken
125 €/ 28 UStd.



Modezeichnen
Altersgruppe: ab 14Jahre

Der Kurs richtet sich an alle, die das Modezeichnen erlernen möchten, und speziell an zukünftige Studienbewerber im Bereich Modedesign, die den Kurs zur Erstellung einer Mappe nutzen können.

Kurs 990780
1x pro Woche
08.09.–10.11.2026
8 Termine
dienstags
16.45–19.00 Uhr
Eppsteinschule Steinheim, Raum s. Aushang
Ute Pfaff
125 €/ 24 UStd.

Professionelle Mappenvorbereitung
Altersgruppe: ab 14Jahre

Die richtige Präsentation für ein Studium im Bereich Bildende Kunst, Kunstpädagogik oder Design. Falls vorhanden, bitte eigene praktische Vorbereitungen bzw. Prüfungsunterlagen der jeweiligen Schule mitbringen.

Kurs 990783
14-täglich
12.09.–24.10.2026
3 Termine
samstags
11.00–14.00 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
Joachim Mennicken
95 €/ 12 UStd.



Nähspaß für Kids
Altersgruppe: 8–12Jahre

Egal, ob du schon gut nähen kannst oder ganz neu anfängst. In diesem Kurs lernst du deine Nähmaschine richtig kennen.

→ Bitte mitbringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel, Zubehör, Garn, Baumwollstoff uni und gemustert.

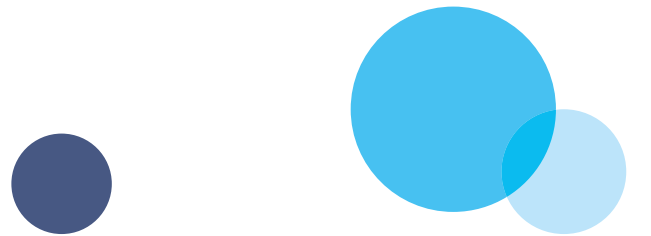
Kurs 990901
Einzelveranstaltung
am 30.08.2026
Sonntag, 30.08.2026
11.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Miano
39 €/ 6 UStd.

Kurs 990902
Einzelveranstaltung
am 27.09.2026
Sonntag, 27.09.2026
11.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Miano
39 €/ 6 UStd.

Kurs 990903
Einzelveranstaltung
am 25.10.2026
Sonntag, 25.10.2026
11.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Miano
39 €/ 6 UStd.

Kurs 990904
Einzelveranstaltung
am 22.11.2026
Sonntag, 22.11.2026
11.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Miano
39 €/ 6 UStd.

Kurs 990905
Einzelveranstaltung
am 31.01.2027
Sonntag, 31.01.2027
11.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Miano
39 €/ 6 UStd.



Comiczeichnen
Altersgruppe: 8–14Jahre

Wie entsteht ein Comic? Wie kann ich mit Bildern eine Geschichte erzählen? In diesem Kurs erfinden wir selbst die spannende Welt eines Comics. Wir entwickeln zusammen die Figuren und was sie erleben sollen. Wir lernen außerdem, was für Tricks eine Geschichte spannend machen und warum das Ganze etwas mit Film zu tun hat.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990720
Wochenende
12.09.–13.09.2026
2 Termine
Samstag und Sonntag
14.00–17.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Katrin Köster
55 €/ 8 UStd.

Kurs 990721
Wochenende
24.10.–25.10.2026
2 Termine
Samstag und Sonntag
14.00–17.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Katrin Köster
55 €/ 8 UStd.

Kurs 990722
Wochenende
21.11.–22.11.2026
2 Termine
Samstag und Sonntag
14.00–17.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Katrin Köster
55 €/ 8 UStd.

Kurs 990723
Wochenende
19.12.–20.12.2026
2 Termine
Samstag und Sonntag
14.00–17.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Katrin Köster
55 €/ 8 UStd.

Kurs 990725
Wochenende
30.01.–31.01.2027
2 Termine
Samstag und Sonntag
10.00–13.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier
Katrin Köster
55 €/ 8 UStd.

Kurs 990726
Wochenende
30.01.–31.01.2027
2 Termine
Samstag und Sonntag
14.00–17.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier
Katrin Köster
55 €/ 8 UStd.

Kurs 990727
Wochenende
20.02.–21.02.2027
2 Termine
Samstag und Sonntag
10.00–13.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Katrin Köster
55 €/ 8 UStd.

Kurs 990728
Wochenende
20.02.–21.02.2027
2 Termine
Samstag und Sonntag
14.00–17.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Katrin Köster
55 €/ 8 UStd.





Specksteingestaltung – Ferienkurs
Altersgruppe: ab 8 Jahre

Dieser Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die Lust haben, das bildhauerische Gestalten mit Speckstein kennenzulernen. Werkzeuge sind vorhanden.

Kurs 990805
Ferienangebot
13.10.–16.10.2026
4 Termine
Dienstag bis Freitag
14.30–17.30 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
Joachim Mennicken
99 €/ 16 UStd.

Kurs 990806
Ferienangebot
05.01.–08.01.2027
4 Termine
Dienstag bis Freitag
14.30–17.30 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
Joachim Mennicken
99 €/ 16 UStd.



Animationslabor:
Brickfilm – Trickfilmworkshop
Altersgruppe: ab 8 Jahre

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung von kleinen Trickfilmen mit Lego: Legomodelle können sich mittels Stoptrick selbst zusammenbauen – oder wir erzählen kleine Geschichten durch die Stop-Motion-Animation.

→ Bitte einen Windows-kompatiblen USB-Stick mitbringen!

Kurs 991100
Einzelveranstaltung
am 05.09.2026
Samstag, 05.09.2026
11.00–17.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 112
Jürgen Kling
65 €/ 8 UStd.

Kurs 991101
Einzelveranstaltung
am 14.11.2026
Samstag, 14.11.2026
11.00–17.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 104
Jürgen Kling
65 €/ 8 UStd.

Kurs 991102
Einzelveranstaltung
am 16.01.2027
Samstag, 16.01.2027
11.00–17.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 313
Jürgen Kling
65 €/ 8 UStd.

Animationslabor:
Legetrick – Trickfilmworkshop
Altersgruppe: ab 8 Jahre

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung kleiner Trickfilme durch Legetrick. Beim Legetrick schneidet man Zeichnungen oder Fotos aus, legt sie flach auf einen Tisch und animiert damit.

→ Bitte mitbringen: einen Windows-kompatiblen USB-Stick, Lunchpaket und Getränke, Linkshänderschere falls benötigt.

Kurs 991103
Einzelveranstaltung
am 30.01.2027
Samstag, 30.01.2027
11.00–17.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 313
Jürgen Kling
65 €/ 8 UStd.

Töpfern – Wochenendworkshop
Altersgruppe: 8–12Jahre

Wir lernen Ton kennen und bauen folgende Formvorschläge, je nachdem, was die Zeit uns erlaubt: Maus, Schnecke, Igel und andere kleine Tiere.

Material und Brennkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Kurs 990803
1x pro Woche
24.10.–14.11.2026
4 Termine
24.10.–07.11.2026, 10.00–12.15 Uhr
14.11.2026, 10.00–10.45 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier
Martina Schoder
56 €/ 10 UStd.

Kurs 990804
1x pro Woche
21.11.–12.12.2026
4 Termine
21.11.–05.12.2026, 10.00–12.15 Uhr
12.12.2026, 10.00–10.45 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier
Martina Schoder
56 €/ 10 UStd.



Katzerich und Topolino auf der Suche
nach ihrem Tier
Altersgruppe: ab 6 Jahre –für Eltern und Kind

Topolino hätte gerne ein Tier. Katzerich schlägt ein Kunstwerk mit einem Tier vor. Beide beschließen, sich in Schloss Philippsruhe die Fotografien von Ruth Markus mit Männern und ihren Tieren anzuschauen. Beide sind überrascht. Solche Fotografien haben sie noch nicht gesehen.

Gebühr: Einzeln 10 €oder Familien 25 €zzgl. Turmeintritt Erwachsene

→ Bei Familienanmeldungen bitten wir darum, jedes Familienmitglied einzeln anzumelden!

Treffpunkt: Schloss Philippsruhe, Foyer

Kurs 990601
Exkursion
am 19.09.2026
Samstag, 19.09.2026
11.30–12.30 Uhr
Historisches Museum Hanau
Schloss Philippsruhe, Foyer
Susanna Rizzo
10 €/ 1.33 UStd.

Mit Katzerich und Topolino im Wildpark
Tiere zeichnen
Altersgruppe: ab 6 Jahre

Topolino hat gehört, dass ganz in der Nähe im Wald große und kleine wilde Tiere leben. Auch Raubtiere gibt es zu sehen. Topolino ist begeistert. Mit Zeichen- und Malsachen und seinem Cousin Katzerich wagt er sich in den Wald. Entdeckt, schaut, zeichnet und malt mit ihnen. Wie man die Tiere auf Italienisch und Deutsch nennt, lernt ihr nebenbei auch noch. Nehmt euch bitte einen kleinen Snack mit.

Treffpunkt: Wildpark Alte Fasanerie, Haupteingang

Kurs 990602
Exkursion
am 01.08.2026
Samstag, 01.08.2026
10.15–12.30 Uhr
Wildpark Alte Fasanerie Klein-Auheim
Susanna Rizzo
30 €/ 3 UStd.



Malen, Zeichnen, kreatives Gestalten
Altersgruppe: 6–10Jahre

Dieser Kurs eignet sich für Kinder, die gerne malen und zeichnen und sich kreativ betätigen. Im Vordergrund stehen die Interessen der Kinder und ihre Freude am eigenen Arbeiten.

Kurs 990702
1x pro Woche
09.09.–11.11.2026
8 Termine
mittwochs
16.00–17.30 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
Susanna Rizzo
99 €/ 16 UStd.

Kurs 990703
1x pro Woche
18.11.–27.01.2027
8 Termine
mittwochs
16.00–17.30 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
Susanna Rizzo
99 €/ 16 UStd.

Quer durch die Kunst
Altersgruppe: 6–12Jahre

Ein ganzes Wochenende eintauchen in die Welt der Kunst: Du lernst in entspannter Atmosphäre verschiedene Materialien und Techniken kennen, kannst dich ausprobieren, experimentieren.

→ Bitte bringe ein altes Hemd sowie einen Snack und ein Getränk für die gemeinsame Pause mit.

Kurs 990714
Ferienangebot
09.01.–10.01.2027
2 Termine
Samstag und Sonntag
14.00–17.30 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Runa Rosina Menges
69 €/ 10 UStd.

Kunstwerkstatt –
keck – experimentell – ausgelassen
Altersgruppe: 6–13Jahre

Ein Kurs, der euren Ideen und Fantasien Flügel verleiht. Wollt ihr riesige oder winzige Bilder malen, drucken ohne Presse, verrückte Collagen kleben, irrwitzige Montagen bauen?

Kurs 990705
1x pro Woche
23.10.–27.11.2026
6 Termine
freitags
16.00–18.15 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
Susanna Rizzo
112 €/ 18 UStd.

Freie Werkstatt
Altersgruppe: 7–15Jahre

Wir zeichnen, malen, kleben, basteln mit Kleister, Pappe, Holz und verschiedenen Recyclingmaterialien. Vielleicht entsteht ein Fantasietier, vielleicht ein Hexenhaus, vielleicht ein Gruselwald. Dabei lernen wir, mit Säge, Hammer und anderen Werkzeugen umzugehen.

Kurs 990730
Ferienangebot
04.01.–08.01.2027
5 Termine
Montag bis Freitag
13.00–16.00 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Katrín Köster
137 €/ 20 UStd.





Kreativ am Samstagvormittag
Altersgruppe: 5–10Jahre

Malen, zeichnen und basteln am Samstagvormittag. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Materialien und können Zeichnungen oder kleine und große Bilder schaffen oder auch verschiedene Objekte und Figuren herstellen. Ihr könnt Gips, Pappe, Papier, Gegenstände und viele andere Materialien verwenden. Eure Interessen stehen hier im Vordergrund und Vorschläge von euch sind herzlich willkommen. Am Anfang des Kurses entscheiden wir zusammen, was wir machen werden.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990701	Samstags
14-tägig	10.00–12.15 Uhr
12.09.–30.01.2027	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
9 Termine	Susanna Rizzo
	150 €/ 27 UStd.

Die kleine Adventswerkstatt
Altersgruppe: 5–10Jahre

Hier machen wir es uns ganz gemütlich und schaffen an einem ganz besonderen Ort wunderbare Schmuckstücke, die uns auf Weihnachten einstimmen.

→ Bringt einen Snack und etwas zu trinken für die Pause mit.

Kurs 990716	Samstag und Sonntag
Wochenende	14.15–16.30 Uhr
28.11.–29.11.2026	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
2 Termine	Laura Nix
	52 €/ 6 UStd.



Wir machen aus ALLEM echte Kunstwerke
Altersgruppe: 5–12Jahre

Hier ist alles möglich! Meisterwerke aus Kronkorken und Konservendosen und Dingen, die andere wohl eher wegwerfen würden. Wir zaubern was daraus!

Achtung: Hier wird mit Farben gearbeitet, die sich nicht wieder rauswaschen lassen.

→ Bitte bringe ein altes Hemd sowie einen Snack und ein Getränk für die gemeinsame Pause mit.

Kurs 990709	dienstags
1x pro Woche	17.00–19.15 Uhr
20.10.–24.11.2026	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
6 Termine	Laura Nix
	125 €/ 18 UStd.

Kurs 990710	dienstags
1x pro Woche	17.00–19.15 Uhr
19.01.–23.02.2027	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
6 Termine	Laura Nix
	125 €/ 18 UStd.

Weihnachtswerkstatt
Altersgruppe: 5–12Jahre

Versüße dir die Vorweihnachtszeit mit einem künstlerischen Ferienkurs. Wir basteln Geschenke und ein buntes Allerlei rund ums Thema Weihnachten, hören Weihnachtslieder und lauschen der einen oder anderen Weihnachtsgeschichte, während wir den Feiertagen entgegenfiebert.

→ Bitte bringe ein altes Hemd sowie einen Snack und ein Getränk für die gemeinsame Pause mit.

Kurs 990711	Samstag und Sonntag
Wochenende	10.00–13.30 Uhr
19.12.–20.12.2026	Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier
2 Termine	Runa Rosina Menges
	69 €/ 10 UStd.

Winterwerkstatt
Altersgruppe: 5–12Jahre

Der Winter ist eine beeindruckende Jahreszeit! Knirschender Schnee und glitzerndes Eis laden zum Basteln ein. Wir lassen uns von winterlichen Geschichten zum Malen und Basteln inspirieren und haben im Atelier der Zehntscheune eine gemütliche Kreativzeit, während es draußen kalt ist.

→ Bitte bringe ein altes Hemd sowie einen Snack und ein Getränk für die gemeinsame Pause mit.

Kurs 990712	Samstag und Sonntag
Wochenende	14.00–17.30 Uhr
19.12.–20.12.2026	Zehntscheune Herrenhof, Töpferatelier
2 Termine	Runa Rosina Menges
	69 €/ 10 UStd.

Robots and Creatures
Altersgruppe: 5–12Jahre

Mit Blechdosen und vielen weiteren Materialien zur Auswahl erschaffst du Roboter, Tiere oder Fantasiefiguren und erarbeitest deine ganz persönliche Skulptur. Diese wird auf dem Weg von der ersten Idee über die Skizze bis hin zur Umsetzung zur Realität. Anschließend darfst du dein Werk natürlich mit nach Hause nehmen.

→ Bringe bitte ein altes Hemd und einen Snack für die gemeinsame Pause mit.

Kurs 990713	Samstag und Sonntag
Wochenende	10.00–13.30 Uhr
09.01.–10.01.2027	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
2 Termine	Runa Rosina Menges
	69 €/ 10 UStd.



Kultur – junge vhs



Da die kulturelle Bildung großen Einfluss auf die allgemeine Persönlichkeitsbildung besitzt, richten wir uns mit unserem Bildungsangebot nicht nur an junge und ältere Erwachsene, sondern beginnen mit der kreativen Förderung bereits im Grundschulalter.

Unsere Kursleiter*innen, viele sind selbst Künstler*innen, arbeiten mit Methoden, die auf Kinder und Jugendliche zugeschnitten sind und in denen neben dem Lernen auch der Spaß eine große Rolle spielt.

N.N.
Verwaltung & Kursmanagement

Telefon: 0 61 81 / 29 50 - 21 92
E-Mail: fit@vhs-hanau.de



Runa Rosina Menges
Programmbereichsleitung

Mobil: 0160 / 65 16 88 0
E-Mail: runarosina.menges@vhs-hanau.de

Kreativ am Freitagnachmittag
in der Zehntscheune
Altersgruppe: ab 5 Jahre

Wir machen dieses Mal weihnachtliche Kunstwerke, mit denen ihr schmücken oder ein tolles Geschenk machen könnt. Ihr könnt gerne einen Snack und etwas zu trinken mitnehmen. Wir freuen uns auf euch.

Kurs 990706	Freitag, 04.12.2026
Einzelveranstaltung	14.30–16.45Uhr
am 04.12.2026	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
	Susanna Rizzo
	20 €/ 3 UStd.

KinderKreativKurs –
Wir machen Schildkröten
Altersgruppe: ab 5 Jahre

Land- und Meeresschildkröten begegnen uns überall. Wir sprechen über Schildkröten und wir machen selbst welche.

→ Bitte geeignete Kleidung und einen kleinen Snack mitbringen.

Kurs 990717	Samstag, 22.08.2026
Einzelveranstaltung	10.15–12.30Uhr
am 22.08.2026	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
	Susanna Rizzo
	20 €/ 3 UStd.

KinderKreativKurs – toll, irre, fantastisch
Altersgruppe: ab 5 Jahre

Hier dreht sich alles um Köpfe, Gesichter und Hände. Habt ihr schon einmal mit Gips gearbeitet? Das ist nur eines der Materialien, mit denen wir Köpfe, Gesichter und Hände machen können.

→ Nehmt euch bitte Kleidung mit, die schmutzig werden darf, und einen kleinen Snack.

Kurs 990718	Samstag, 05.09.2026
Einzelveranstaltung	14.15–16.30Uhr
am 05.09.2026	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
	Susanna Rizzo
	20 €/ 3 UStd.

KinderKreativKurs – Party im Land der
Drachen, Schlangen und Ungeheuer
Altersgruppe: ab 5 Jahre

Wir gestalten fantastische Wesen im Kellergewölbe der Zehntscheune in Steinheim: vom Feuerdrachen über die Riesenschlange bis zum geheimnisvollen Wesen der Nacht oder dem Seeungeheuer.

→ Nehmt euch bitte Kleidung mit, die schmutzig werden darf, und einen kleinen Snack.

Kurs 990719	Samstag, 07.11.2026
Einzelveranstaltung	14.15–16.30Uhr
am 07.11.2026	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
	Susanna Rizzo
	20 €/ 3 UStd.

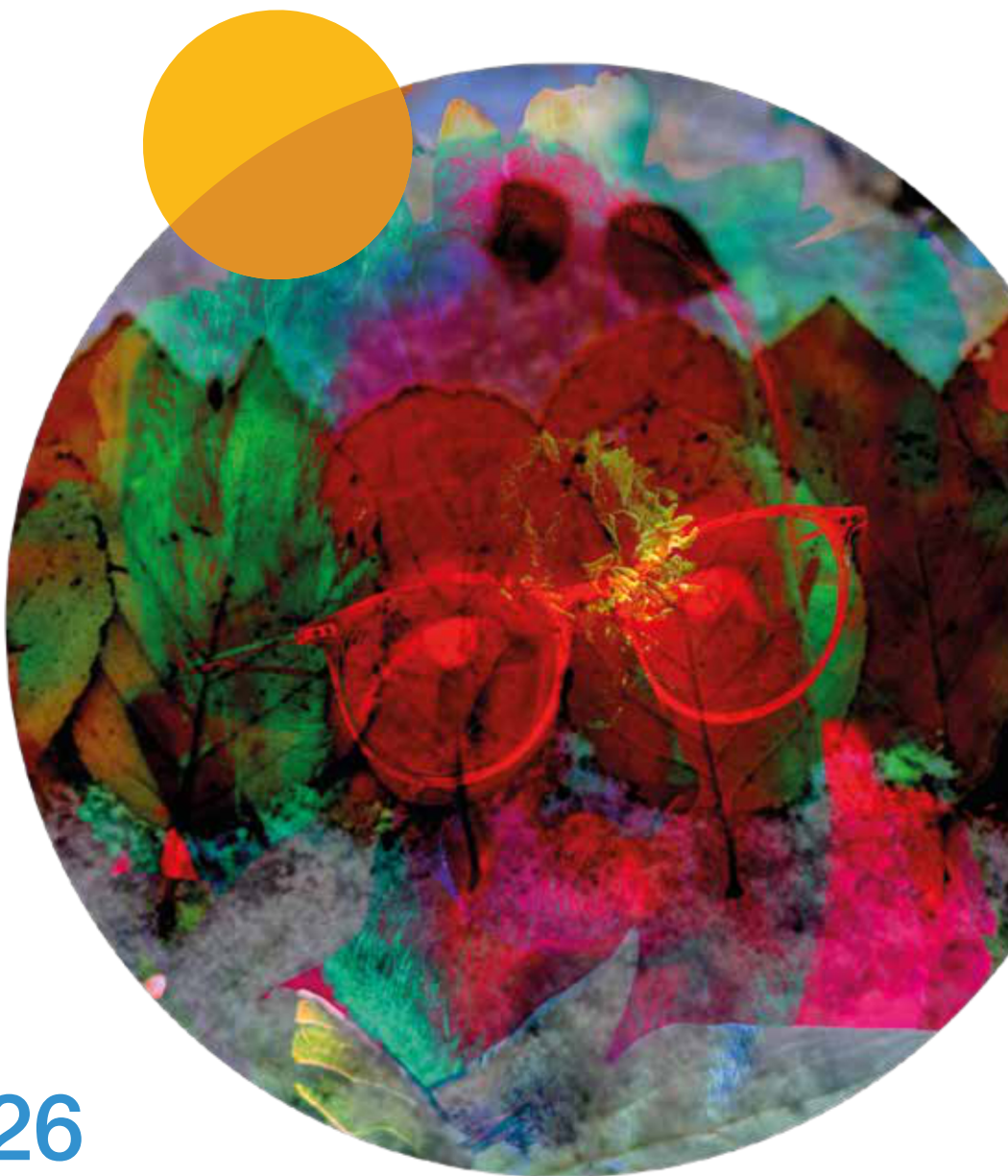
Fantasievolles Malen und Gestalten
Altersgruppe: 5–7 Jahre

In diesem Kurs könnt ihr in liebevoll anregender Atmosphäre eure Fähigkeiten ausprobieren und entwickeln. Kommt und lasst uns mit viel Freude farbenfrohe Bilder und andere tolle Sachen machen.

Kurs 990704	freitags
1x pro Woche	14.30–16.00 Uhr
23.10.–27.11.2026	vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
6 Termine	Susanna Rizzo
	75 €/ 12 UStd.



Jugendkunstschule junge vhs



Herbst 2026
Mach mit!

