



Frühjahr 2025

Erinnerung und Veränderung





Zukunft gestalten.

Weil sich durch Bildung neue Perspektiven eröffnen.

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten. Lassen Sie sich informieren. www.sparkasse-hanau.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Hanau

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



am 19. März 2025 jährt sich die Bombardierung Hanaus zum 80. Mal – ein einschneidendes Ereignis, das unsere Stadt und ihre Bewohner bis heute prägt. An diesem Tag im Jahr 1945 war Hanau Ziel eines Luftangriffs der Alliierten, bei dem viele Menschen ihr Leben verloren und große Teile der Stadt zerstört wurden. Der Angriff führte nicht nur zu materiellen Schäden, sondern auch zu einer tiefen seelischen Verwundung der Überlebenden. Besonders betroffen waren die Innenstadt und die Wohngebiete entlang des Mains. Die Erinnerung an dieses Ereignis ist nicht nur eine Mahnung an die Schrecken des Krieges, sondern auch eine Einladung, über die Bedeutung von Frieden, Versöhnung und den Wiederaufbau nachzudenken.

Die Gründung der Volkshochschulen in Deutschland war eine direkte Antwort auf die verheerenden Folgen der Diktatur des Nationalsozialismus, des Zweiten Weltkriegs und die Notwendigkeit, den Wiederaufbau der Gesellschaft auf eine breitere Grundlage zu stellen. Die Volkshochschule Hanau wurde in den Nachkriegsjahren (1947) als Teil des Wiederaufbaus und der Neuorientierung unserer Gesellschaft gegründet. In einer Zeit, in der das Land mit den Folgen des Zweiten Weltkriegs und den damit verbundenen politischen, sozialen und wirtschaftlichen Herausforderungen kämpfte, entstand die Volkshochschule als ein Ort, an dem Bildung, Aufklärung und der Austausch über Demokratie und Menschenrechte eine zentrale Rolle spielten. Ziel war es, den Menschen in Hanau die Möglichkeit zu geben, sich weiterzubilden, an der kulturellen und gesellschaftlichen Erneuerung teilzuhaben und aktiv zu einer besseren Zukunft beizutragen. Auch heute noch steht die Volkshochschule Hanau für die Werte der offenen Gesellschaft, für Bildungschancen und gesellschaftlichen Zusammenhalt, für das lebenslange Lernen und für den Austausch von Ideen und Perspektiven, die uns helfen, unsere gemeinsame Zukunft verantwortungsvoll zu gestalten.

Deswegen möchten wir gemeinsam mit Ihnen einen Blick auf unsere Stadtgeschichte werfen und zugleich nach vorne schauen. Das

Semesterprogramm der Volkshochschule Hanau steht im Frühjahr ganz im Zeichen von Erinnerung und Veränderung – zwei Themen, die uns in besonderer Weise beschäftigen und unmittelbar miteinander verbunden sind. Denn nur, wenn wir der Vergangenheit angemessen gedenken und aus ihr lernen, wird sich unsere Gesellschaft dahingehend verändern, dass sich die dunkelsten Seiten unserer Geschichte nicht wiederholen.

Um diesem Erbe gebührend zu begegnen und der Hanauer Stadtgesellschaft ein Bildungsprogramm zu bieten, das diesen wichtigen Gedenktag aufgreift und reflektiert, kooperiert die Volkshochschule mit der Interessengemeinschaft der Hanauer Altstadt e. V. und dem Hanauer Geschichtsverein und veranstaltet Vorträge zum Thema Hanau 1945, Zerstörung und Wiederaufbau. Auch das Grundbildungszentrum Hanau greift das Thema „Hanau im Krieg“ in leichter Sprache auf. Zusätzlich gibt es eine Vortragsreihe zur „Vergangenheitsbewältigung im Film“, die sich mit der zentralen Fragestellung beschäftigt, ob und wie Filme dazu beitragen können, einen authentischen Blick auf das NS-Regime und seine Verbrechen und Gräueltaten zu vermitteln.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns in den Austausch zu treten und auf diese Weise aktiv zu einer lebendigen und offenen Gesellschaft beizutragen. Lassen Sie uns gemeinsam die Erinnerungen an die Vergangenheit bewahren und uns gleichzeitig mit den Veränderungen beschäftigen, die wir als Gesellschaft heute und in Zukunft gestalten wollen.

Ihre Teilnahme an unserem Programm ist ein wertvoller Beitrag zu einem respektvollen und verständnisvollen Miteinander in Hanau.

Ihr

Dr. Maximilian Bieri
Bürgermeister

Titelbild:
„Medienzentrum“

Foto:
Bildarchiv der
Stadt Hanau

Verein der Freunde und Förderer
der Volkshochschule der Stadt Hanau e.V.



**Wir unterstützen die Bildungsarbeit der vhs Hanau –
machen Sie mit!**

Unterstützen Sie mit Ihrer Mitgliedschaft die Bildungsarbeit der vhs Hanau.
Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 15 €.

Dr. Judith Lechner, 2. Vorsitzende, judithheidilechner@gmail.com, foerderverein-vhs-hanau.de

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Stadt Hanau, 54.2 Volkshochschule
Redaktion: Dr. Anna Maria Arrighetti, Laura Desiati, Eva Hintner,
Stefan Konrad, Dr. Judith Lechner, Silke Kreis,
Patrizia Stöhr, Michael Werner, Clara Scheider

Gestaltung der Titelseite vhs: Michael Werner
Gestaltung der Titelseite JUKS: Planet BAM
Layout und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Für Druckfehler keine Haftung.

ALLGEMEINE HINWEISE

Allgemeine Geschäftsbedingungen...71, 72
Anmeldeformular...73
Beratungszeiten...8
Bildungsurlaube (Übersicht)...63
Förderverein der vhs...3
Förderprogramm für Jugendliche...j13-j19
Gebührenordnung...74
Geschäftsstelle (Übersicht)...8, 9
Grundbildungszentrum...123-127
Hessencampus Hanau...11, 121
Impressum...3
Kursleitervertretung...10
Leitbild der vhs...10
Lernstufen für Sprachen...59
Lernwerkstatt...121
Schulabschlüsse...120
Stadtplan Hanau...6
Unterrichtsorte der vhs...7
Verbraucherschutz / Datenschutz...73
Wissenswertes über die vhs...10
Zertifizierung der vhs...10

KURSE UND VERANSTALTUNGEN FÜR ERWACHSENE

A
Achtsamkeit...96
Afrikaans...85
Ahnenforschung...45
Aktiv für den Rücken...99
Aktzeichnen, -malen...108
Anleihen und Aktien...23
Anti-Rassismus...35-36
Apple iPhone und iPad...44
Aqua-Fitness/-Jogging...102
Aquarellmalen...107
Arabisch...85
Arbeitsorganisation...47
Arbeitsorientierte Grundbildung...123-124
Augentraining...96
Authentisch/erfolgreich in Beruf/Alltag...97
B
Balance in Beruf und Alltag...96, 97
Balancetraining...93
Beckenbodentraining für Männer...99
Betriebssysteme...44, 45
Berufsbegleitende Qualifizierungen...53, 54
Berufsbezogenes Deutsch (BSK)...62
Bienenhaltung...28-31
Bilanzierung...51
Bildung für nachhaltige Entwicklung...31-33
Bildungsurlaube...63
Bodystyling mit Tae-Bo-Elementen...100
Bosnisch...85
Büroanwendungen mit Office...48
Büroorganisation mit Outlook...47, 48
Business English...67, 69-70
C
ChatGPT...45
Chinesisch...86
Coud-Dienste im Alltag...44
Coaching...55
Controlling...51
D
DATEV...51
Demokratiewerkstatt...36
Deutsch als Fremdsprache...60-62
Deutschförderung (BSK)...62
Deutsch Konversation B2...62
Digitale Kompetenzen...42-49
Digitaler Nachlass...43
Do your Work-out!...101
Druckwerkstatt...109
3 in 1...101
E
Effizienz und Produktivität...47
Ehrenamt...24-27
Eigene kraftvolle Ressourcen...97
Eine kleine „Auszeit“ vom Alltag...92
Einnahmen-Überschussrechnung...51
Energiewende...31-32
Englisch...64-70
Entspannung und Bewegung...98
Erbrecht...32
EUROLTA...54
Excel...46, 48
F
Feldenkrais...94-95
Finanzbuchführung...49-51
Finanzen...23
Finanzen für Frauen...23
Finanzwirtschaft...51
Folkloretanz...113
Fortbildungen für päd. Fachkräfte...50, 51
Fortbildungsreihe Ehrenamt...24-27
Fotografie...116-117
Französisch...76-77
Frauenwoche...32
Fußgesundheit...103
G
Ganzkörpertraining...100
Gedächtnistraining...103
Gehörtraining...118
Gelassen im Alltag...97
Gesichtsyoga...92
Gitarrenkurse...118-119
Grafikbearbeitung...48, 49
Grimm, Emil und Ferdinand...14
Grundbildung...123-127
Grundkurse IT...43-45
H
Hanauer Themen...13-19
Hanau am 19. März 1945...15, 16
Handschriften...105
Hatha-Yoga...90-92
Hauptschulabschluss...120
Honigsachkunde...28-31
Hundetraining...28
I
Ikebana...116
iPhone, iPad...44
Imker*innen Schulung...28-31
Immobilienfinanzierung...23
Impressionismus...104
Integrationskurse Deutsch...61
Italienisch...78-80
IT-Sicherheit im Alltag...43
J
Judo/Selbstverteidigung...102
K
Kalligrafie...106
Kant, Vortrag...13
Kanutour...32
Keramisches Gestalten...109
Klima...31-33
Kochkurse...104
Kommunikation...55
Kompetenzen...55-56
Körpersprache...55
Kosten- und Leistungsrechnung...51
Kräuterwanderungen...103
Kraft durch Klarheit...98
Kroatisch...85
Kunstgeschichte...104
Künstliche Intelligenz...45, 53
L
Lernspielgruppen...122
Lernstufen für Sprachen...59
Lernwerkstatt...120
Lesen alter Handschriften...105
Linedance...114
Literatur...102, 103
Literaturspaziergang...105, 106
Lohn und Gehalt...51
M
Makramee...115
Malkurse...106-108
Mann, Thomas...18
Massage zu zweit...95
Max Pechstein...104
Meditation...95
Mundharmonika...118
Musikkurse...117-119
Musiktheorie...117-118
N
Nachhaltigkeit...31-33
Nähkurse...115-116
Neugriechisch...86
Niederländisch...86
Norwegisch...86
O
Office...46-48
One Note...47
Onlineangebote...128
Orientalischer Tanz...113
Outlook...47, 48
P
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht...32
Personalwirtschaft...51
Philosophie...22
Pilates...100
Plastisches Gestalten...109
Politik...34-36
Polnisch...87
Port De BrasTM...87
Portugiesisch/Brasilianisch...87
Powerpoint/Präsentation...46, 48
Präsentieren...55
Prüfungsvorbereitung Deutsch B1, B2...60
Q
Qigong und Klang...94
Qualifizierung für Betreuungskräfte...53
Qualifizierung für Praxisanleitende...53
Qualifizierung für Sprachtrainer...54
Quartierswerkstätten Hanau...40
R
Raqs Sharki...113
Realschulabschluss...120
Resilienz...96, 98
Rhetorik...55
Rumänisch...88
Russisch...88
S
Salsa...113
Saxophon...119
Schmuckgestaltung...116
Schneidern...115
Schreibwerkstatt...102
Schulabschlüsse...120
Schwangerschaft mit Qigong und Klang...94
Schwedisch...88
Selbstverteidigung/Judo...94
Serbisch...85
Smartphone...44
Social-Media-Marketing...49
Spanisch...81-84
Specksteingestaltung...109
Sprachcafé...127
Stretdance...114
Stricken und Häkeln...115
Summercamp 2025...21
Synagoge Hanau...14
T
Tabellenkalkulation...46, 48
Taijquan (Tai Chi)...93
Tanzkurse...113-114
Technologievorträge...15, 17
Textiles Gestalten...115-116
Thailändisch...89
Theater...113
Tiertraining...28
Töpfern...109
Türkisch...89
U
Umwelt...33
V
Vergangenheitsbewältigung im Film...20
Viaggio nel tempo...104, 105
Vincent van Gogh...104
Vorlesen für Kinder...103
Vorträge IGHA und HGV...13-19
Vorträge Kunst...104
W
Whatsapp...44
Webseitengestaltung mit Wordpress...49
Webseiten-Programmierung in englischer Sprache...49
Windows...45
Word...47
Work-Life-Balance...94
Work-Life-Blending...76
X
Xpert Business Prüfungen...50
Y
Yogilates...100
Z
Zeichenkurse...107-108
Zumba Gold®...101

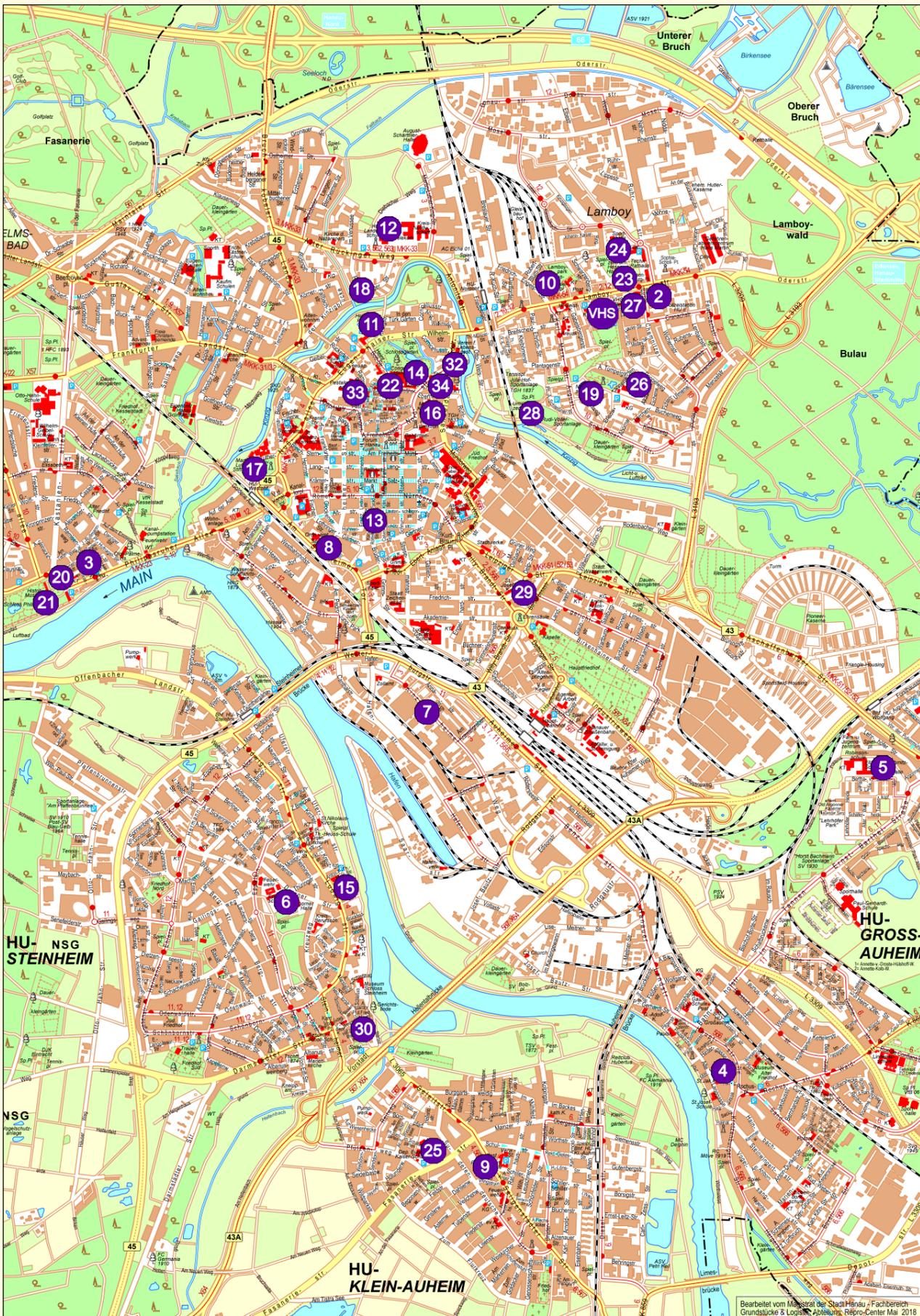
P
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht...32
Personalwirtschaft...51
Philosophie...22
Pilates...100
Plastisches Gestalten...109
Politik...34-36
Polnisch...87
Port De BrasTM...87
Portugiesisch/Brasilianisch...87
Powerpoint/Präsentation...46, 48
Präsentieren...55
Prüfungsvorbereitung Deutsch B1, B2...60
Q
Qigong und Klang...94
Qualifizierung für Betreuungskräfte...53
Qualifizierung für Praxisanleitende...53
Qualifizierung für Sprachtrainer...54
Quartierswerkstätten Hanau...40
R
Raqs Sharki...113
Realschulabschluss...120
Resilienz...96, 98
Rhetorik...55
Rumänisch...88
Russisch...88
S
Salsa...113
Saxophon...119
Schmuckgestaltung...116
Schneidern...115
Schreibwerkstatt...102
Schulabschlüsse...120
Schwangerschaft mit Qigong und Klang...94
Schwedisch...88
Selbstverteidigung/Judo...94
Serbisch...85
Smartphone...44
Social-Media-Marketing...49
Spanisch...81-84
Specksteingestaltung...109
Sprachcafé...127
Stretdance...114
Stricken und Häkeln...115
Summercamp 2025...21
Synagoge Hanau...14
T
Tabellenkalkulation...46, 48
Taijquan (Tai Chi)...93
Tanzkurse...113-114
Technologievorträge...15, 17
Textiles Gestalten...115-116
Thailändisch...89
Theater...113
Tiertraining...28
Töpfern...109
Türkisch...89
U
Umwelt...33
V
Vergangenheitsbewältigung im Film...20
Viaggio nel tempo...104, 105
Vincent van Gogh...104
Vorlesen für Kinder...103
Vorträge IGHA und HGV...13-19
Vorträge Kunst...104
W
Whatsapp...44
Webseitengestaltung mit Wordpress...49
Webseiten-Programmierung in englischer Sprache...49
Windows...45
Word...47
Work-Life-Balance...94
Work-Life-Blending...76
X
Xpert Business Prüfungen...50
Y
Yogilates...100
Z
Zeichenkurse...107-108
Zumba Gold®...101

KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (HEFTRÜCKSEITE = SEITE J1)

A-F
Arduino Programmieren...j10
Basteln mit Bierdeckel...j3
Bleib fit (Englisch, Deutsch, Mathe)...j11
Brickfilm-Trickfilmworkshop...j4
Calliope Mini...j10
Comiczeichnen...j5, j9
Druckgrafik...j9
Fantasievolles Malen und Gestalten...j3
Familienveranstaltungen...j2
Figuren aus Pappmaschee...j9
Freier Werkstattkurs...j8
Fotografie für Kinder...j6
Filme drehen...j16, j17, j19
Französisch Hanau 4.0...j15
JUJKS-Ferienkurse...j7-j9
Python Programmieren...j19
Scratch Programmieren...j16
TalentCAMPus...j13-j19
Tanzen...j14, j16-j18
Upcycling...j15, j18
Wissenschaftsdetektive...j16
G - Z
Gestalten mit Holz...j9
Judo...j9
Katerich und Topolino...j2
Kreativ am Samstagvormittag...j2
Kunterbunte Ferientags...j7
Kunsterwerkstatt...j3
Kunst im Raum...j8
Malfactory...j6
Malen und Gestalten Zehntscheune...j4
Malen, Zeichnen, kreatives Gestalten...j3
Malen an der Staffelei...j4, j9
Mein ganz persönliches Märchenbuch...j8
Modezeichnen...j7
Nähspaß für Kids...j5
Osterwerkstatt...j7
Perspektivisch zeichnen...j4
Professionelle Mappenvorbereitung...j7
Programmieren mit Scratch...j10
Quer durch die Kunst...j7
Raspberry Pi Programmieren...j10
Science Fiction-Hanau der Zukunft...j8
Specksteingestaltung...j9
Spiele erfinden...j8
Stricken und Häkeln...j6
Töpfern...j5

Allgemein

Allgemein



Alle Unterrichtsorte sind mit den Bussen der „Hanauer Straßenbahn GmbH“ (www.hsb.de) gut erreichbar. Die mit einem „Smiley“ ☺ versehenen Unterrichtsorte sind barrierefrei erreichbar und behindertengerecht ausgebaut.

- 1 vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4 Linie 2: „François-Gärten/vhs“
- 2 ☺ Brockenhaus, Café Samocca, Lamboystraße 52 Linie 2: „François-Gärten/vhs“
- 3 Bürgerhaus Reinhardskirche, Jacob-Rullmann-Straße 6 Linien 5, 10: „Schloss Philippsruhe“
- 4 Bürgerhaus Alte Schule Großauheim, Taubengasse 3 Linie 6: „Rochusplatz“
- 5 ☺ Elisabeth-Schmitz-Schule, Bertha-von-Suttner-Straße 10 Linie 6: „Vor der Pulvermühle“
- 6 Eppsteinschule Steinheim, Doorner Straße 49 Linie 4: „Doorner Straße“
- 7 Fitness Factory, Kinzigheimer Weg 102 Linie 8: „Kinzigheimer Weg“
- 8 ☺ Freiwilligenagentur („Haus am Steinheimer Tor“), Steinheimer Straße 1 Linie 4: „Steinheimer Tor“
- 8 ☺ Seniorenbüro Hanau, Steinheimer Straße 1 Linie 4: „Steinheimer Tor/Kino“, Linie 1, 2: „Marktplatz“
- 9 Friedrich-Ebert-Schule, Schillerstraße 4 Linie 4: „Feuerwehrhaus“
- 10 Gebeschusschule, Friedrich-Engels-Straße 19 Linien 2, 10: „Paul-Ehrlich-Straße“
- 11 ☺ Heinrich-Fischer-Bad, Eugen-Kaiser-Straße 19 Linie 3: „Heinrich-Fischer-Bad“
- 12 Hohe Landesschule, Alter Rückinger Weg 53 Linie 3: „Hohe Landesschule“
- 13 ☺ Kathinka-Platzhoff-Stiftung, Französische Allee 12 Linien 1, 2, 5, 6, 10, 12: „Marktplatz“
- 14 Karl-Rehbein-Schule, Im Schlosshof 2 Linie 3: „Schlossplatz“
- 15 ☺ Kulturhalle Steinheim, Ludwigstraße 67 Linie 4: „Doorner Straße“
- 16 Main-Kinzig-Halle, Eberhardstraße Linien 2, 10: „Nordstraße“
- 17 ☺ Martin-Luther-Stiftung, Martin-Luther-Anlage 8 Linien 4, 5, 10, 12: „Westbahnhof“
- 18 Mehrgenerationenhaus Fallbach, Reichenberger Straße 59 Linie 3: „Reichenberger Straße“
- 19 ☺ Nachbarschaftshaus Lamboy/Tümpelgarten, Am Tümpelgarten 21 Linie 10: „Plantagenstraße“
- 20 Remisenbau, Schloss Philippsruhe, Philippsruher Allee 45 Linien 5, 10: „Schloss Philippsruhe“
- 21 Schloss Philippsruhe, Philippsruher Allee 45 Linien 5, 10: „Schloss Philippsruhe“
- 22 Schlossplatz 3 (Töpferkeller), Schlossplatz 3 Linie 3: „Schlossplatz“
- 23 ☺ Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude A, Hessen-Homburg-Platz 2 Linie 2: „François-Gärten/vhs“
- 24 ☺ Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude B, Hessen-Homburg-Platz 9 Linie 2: „François-Gärten/vhs“
- 25 Sporthalle Klein-Auheim (Willi-Rehbein-Halle), Fasaneriestraße 31 Linie 4: „Maidamm“
- 26 ☺ Tümpelgartenschule, Akazienweg 1 Linie 10: „Kiefernweg“
- 27 ☺ Ulanenplatz 3 (Tümpelgartenschule-Dependance), Ulanenplatz 3 Linie 2: „François-Gärten/vhs“
- 28 ☺ Umweltzentrum Kinzigau, Philipp-August-Schleißner-Weg 2 Linie 10: „Plantagenstraße“
- 29 vhs-Dependance (Begegnungsstätte Freigericht), Alfred-Delp-Straße 10 Linien 1, 6, 7: „Alfred-Delp-Straße“
- 30 Zehntscheune, Hans-Sachs-Straße 16 Linie 4: „Am Obertor“
- 32 ☺ Herrnmühle – Café überm Fluss, Nordstraße 86, 63450 Hanau Linien 2, 7, 12: „Nordstraße“
- 33 ☺ Alte Johanniskirche, Johanniskirchplatz 1 (AJOKI), 63452 Hanau Alle Linien: „Freiheitsplatz“
- 34 ☺ JuBiKuz Hans Böckler, Am Sandeldamm 19, 63450 Hanau Linie 2, 7, 12: „Nordstraße“
- Heinrich-Fischer-Haus, Wachenbuchener Straße 17, 63454 Hanau Linie 9: „Hanau-Mittelbuchen Raiffeisenstraße“
- Nachbarschaftsinitiative Mittelbuchen e. V., Sodener Straße 8, 63454 Hanau Linie 9: „Hanau-Mittelbuchen Raiffeisenstraße“

PARKEN AM VHS-GEBÄUDE

P Die gekennzeichneten Parkplätze direkt am vhs-Gebäude stehen Teilnehmerinnen und Teilnehmern zur Verfügung. Wenn Sie einen dieser Parkplätze nutzen möchten, legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre vhs-Anmelde-

bestätigung sichtbar ins Auto. Knicken Sie die Anmeldebestätigung so, dass die Angaben zum Kurs sichtbar, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind. Die Fahrzeuge nicht berechtigt Parkender können kostenpflichtig abgeschleppt werden.



Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude B: Hier finden abends in 30 Räumen vhs-Kurse statt.



Ausschnitt aus dem Stadtplan Hanau: So finden Sie das Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude A und B.

vhs-Geschäftsstelle

ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE

montags, dienstags 9.30–12.00 Uhr
 13.30–15.30 Uhr
 mittwochs 13.30–17.30 Uhr
 donnerstags 8.30–10.30 Uhr
 freitags 9.30–12.00 Uhr
 oder nach telefonischer Vereinbarung.

In den Schulferien ist die Geschäftsstelle nur vormittags geöffnet.

KONTAKT

Telefon 061 81 / 92 380 - 0
 Fax 061 81 / 92 380 - 21
 E-Mail fit@vhs-hanau.de
 Internet www.vhs-hanau.de

ANSCHRIFT

Volkshochschule der Stadt Hanau, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

BERATUNG

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin für Ihren Kurs.
 Englisch 061 81 / 92 380 - 29
 Berufliche Fachthemen/IT 061 81 / 92 380 - 26
 Weitere Sprachen 061 81 / 92 380 - 31
 Jugendkunstschule 061 81 / 92 380 - 32
 Grundbildung/Alphabetisierung 061 81 / 92 380 - 37

Beratungstermine für Schulabschlüsse, Deutsch-/Integrationskurse und Berufssprachkurse (BSK) nach telefonischer Vereinbarung 061 81 / 92 380 - 0 oder per E-Mail an fit@vhs-hanau.de

OBJEKTBETREUER FÜR DAS VHS-GEBÄUDE

Herr Kracker 0151 / 18 06 37 90

WIR SIND FÜR SIE DA

Leitung der Volkshochschule

 **Stefan Konrad**
 Leitung der Volkshochschule
 Schulabschlüsse,
 HESSENCAMPUS-Koordination
 Zimmer 214
 Telefon: 061 81 / 92 380 - 22
 Mobil: 0171 / 81 99 95 3
 E-Mail: stefan.konrad@vhs-hanau.de

 **Dr. Judith Lechner**
 Stellvertretende Leitung
 Zimmer 205
 Telefon: 061 81 / 92 380 - 37
 Mobil: 0160 / 97 27 87 90
 E-Mail: judith.lechner@vhs-hanau.de

Verwaltung und Kursmanagement

 **Sybille Wulfert**
 Verwaltungsleiterin, Rechnungswesen, Controlling
 Zimmer 215
 Telefon: 061 81 / 92 380 - 23
 Mobil: 0160 / 50 89 26 1
 E-Mail: sybille.wulfert@vhs-hanau.de

 **Bianca Weber-Vierheller**
 Sachbearbeiterin Gesundheitsbildung,
 romanische und seltene Sprachen
 Zimmer 216
 Telefon: 061 81 / 92 380 - 20
 E-Mail: bianca.weber-vierheller@vhs-hanau.de

 **Brigitte Hafed-Sundovski**
 Sachbearbeiterin Deutsch als Fremdsprache
 Zimmer 216
 Telefon: 061 81 / 92 380 - 25
 E-Mail: brigitte.hafed@vhs-hanau.de

 **Claudia Reimer**
 Sachbearbeiterin Arbeit und Beruf, IT, junge vhs,
 Jugendkunstschule, Englisch
 montags bis donnerstags
 Zimmer 215
 Telefon: 061 81 / 92 380 - 27
 E-Mail: claudia.reimer@vhs-hanau.de

 **Marion Knickmeier**
 Sachbearbeiterin Deutsch als Fremdsprache
 dienstags, donnerstags, freitags
 Zimmer 215
 Telefon: 061 81 / 92 380 - 35
 E-Mail: marion.knickmeier@vhs-hanau.de

 **Ute Vabic**
 Geschäftsstellenassistentin, Sachbearbeiterin
 Deutsch als Fremdsprache, Schulabschlüsse
 Zimmer 216
 Telefon: 061 81 / 92 380 - 36
 E-Mail: ute.vabic@vhs-hanau.de

 **Anna Eirich**
 Sachbearbeiterin Gesellschaft, Kultur
 Zimmer 215/216
 Telefon: 061 81 / 92 380 - 35
 E-Mail: anna.eirich@vhs-hanau.de

 **Nihal Okcu**
 Sachbearbeiterin Quartierswerkstätten
 Salzstraße 11, 1. OG
 Mobil: 0160 / 93 82 88 07
 E-Mail: quhu@vhs-hanau.de

Leitung der Programmbereiche und pädagogisch Mitarbeitende

 **Dr. Anna Maria Arrighetti**
 Leiterin der Programmbereiche romanische und
 seltene Sprachen, Gesundheitsbildung
 Zimmer 205
 Telefon: 061 81 / 92 380 - 31
 Mobil: 0151 / 21 88 62 53
 E-Mail: annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de

 **Michael Werner**
 Leiter der Jugendkunstschule und der Programmbereiche
 Kulturelle Bildung, Gesellschaft
 vormittags
 Zimmer 204
 Telefon: 061 81 / 92 380 - 32
 Mobil: 0160 / 65 16 88 0
 E-Mail: michael.werner@vhs-hanau.de

 **Eva Hintner**
 Leiterin der Programmbereiche Deutsch als
 Fremdsprache, Alphabetisierung, Gesellschaft
 Zimmer 204
 Telefon: 061 81 / 92 380 - 30
 E-Mail: eva.hintner@vhs-hanau.de

 **Laura Desiati**
 Leiterin der Programmbereiche Englisch,
 Kulturelle Bildung, Kompetenzentwicklung
 Zimmer 204
 Telefon: 061 81 / 92 380 - 29
 Mobil: 0175 / 12 58 15 0
 E-Mail: laura.desiati@vhs-hanau.de

 **Laura Veith**
 Leiterin der Programmbereiche berufliche
 Fachthemen und IT
 Zimmer 205
 Telefon 061 81 / 92 380 26
 Mobil: 0173 / 67 73 41 2
 E-Mail: laura.veith@vhs-hanau.de

 **Dr. Judith Lechner**
 Sprachenkoordination für Menschen mit Fluchtgeschichte
 Leiterin Grundbildungszentrum Hanau
 Zimmer 205
 Telefon: 061 81 / 92 380 - 37
 Mobil: 0160 / 97 27 87 90
 E-Mail: judith.lechner@vhs-hanau.de

 **Martina Klüh**
 Koordination Berufssprachkurse (BSK)
 Zimmer 215
 Mobil: 0151 / 17 74 15 08
 E-Mail: martina.klueh@vhs-hanau.de

 **Karin M. Schnell**
 Koordination Grundbildungszentrum Hanau
 Mobil: 0175 / 72 82 93 7
 E-Mail: karin.schnell@vhs-hanau.de

 **Clara Scheider**
 Leiterin Programmbereich Gesellschaft (politische/demo-
 kratische Bildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung)
 Leiterin Quartierswerkstätten Hanau (QuHu)
 Zimmer 205
 Mobil: 0171 / 81 63 07 2
 E-Mail: clara.scheider@vhs-hanau.de

 **Silke Kreis**
 Pädagogische Mitarbeiterin Sprachenkoordination für
 Menschen mit Fluchtgeschichte, Lern-Spiel-Gruppen
 Zimmer 205
 montags, mittwochs, freitags
 Telefon: 061 81 / 92 380 - 0
 Mobil: 0160 / 97 27 87 96
 E-Mail: silke.kreis@vhs-hanau.de

 **Patrizia Stöhr**
 Koordination EuroIta-Trainings-Center, Qualifizierungsreihe
 für den Ganzttag, Qualifizierung für Ausbildungsbeauftragte
 in Kitas
 mittwochs
 Zimmer 204
 Mobil: 0151 / 18 06 38 82
 E-Mail: patrizia.stoehr@vhs-hanau.de

 **Isabell Henkel**
 Projektleiterin Demokratiewerkstätten
 Mobil: 0160 / 97 27 87 93
 E-Mail: isabell.henkel@vhs-hanau.de

 **Bettina Euler**
 Soziale Arbeit Quartierswerkstätten
 Mobil: 0160 / 91 26 44 60
 E-Mail: bettina.euler@vhs-hanau.de

 **Erika Scheider**
 Koordination Deutschsommer
 Beratung Schulabschlüsse
 Koordinatorin TalentCAMPus
 Zimmer 205
 Mobil: 0170 / 70 51 15 0
 E-Mail: erika.scheider@vhs-hanau.de

 **Esther Wolff**
 Mitarbeiterin Quartierswerkstätten
 Salzstraße 11, 1. OG
 Mobil: 0160 / 41 63 26 6
 E-Mail: esther.wolff@vhs-hanau.de

 **Reinhold Huth**
 Bildungsberatung HESSENCAMPUS
 Mobil: 0151 / 51 84 95 00
 E-Mail: reinhold.huth@vhs-hanau.de

 **Agit Ariz**
 Mitarbeiter Quartierswerkstätten
 E-Mail: agit.ariz@vhs-hanau.de

Die Volkshochschule der Stadt Hanau

Die vhs ist eine Abteilung im Amt für Bildung der Stadtverwaltung Hanau innerhalb des Geschäftsbereichs Schulen, Soziales und Sport. Zuständiger Dezernent ist Bürgermeister Dr. Maximilian Bieri.

Das hauptberufliche vhs-Personal

Das hauptberufliche Personal der vhs der Stadt Hanau besteht aus 18 Personen sowie der Leitung. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Verwaltung sind für alle Teilnehmerangelegenheiten, wie z. B. Anmeldungen, Gebührenzahlungen, Ermäßigungen, sowie für Kursleiterangelegenheiten, wie z. B. Honorarüberweisungen, zuständig. Die pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für die inhaltliche Arbeit der vhs, wie z. B. die Programmerstellung, die Auswahl der Lehrkräfte, die Unterrichtsqualität und die Fortbildung der Lehrkräfte zuständig.

Die freiberuflichen vhs-Lehrkräfte

Der Unterricht wird von freiberuflichen Kursleiterinnen und Kursleitern erteilt. Bei der vhs der Stadt Hanau unterrichten ca. 280 freiberufliche Lehrkräfte.

Die Volkshochschulkommission

Die vhs-Kommission besteht aus 18 ehrenamtlich tätigen Personen des öffentlichen Lebens und der gesellschaftlichen Bereiche, insbesondere der Parteien, der Gewerkschaften, der Wirtschaft und der Kirchen, sowie den beiden Kursleitervertretern und einer Vertretung des vhs-Fördervereins.

Die Kommissionsmitglieder werden von der Stadtverordnetenversammlung für die Dauer einer Wahlperiode (5 Jahre) gewählt. Vorsitzender der vhs-Kommission ist Bürgermeister Dr. Maximilian Bieri.

Zugang für Menschen mit Behinderung

Wir achten auf Barrierefreiheit. Daher sind viele Veranstaltungsorte der vhs für Rollstuhlfahrende und Menschen mit Sehbehinderung zugänglich. Informationen zu barrierefreien Veranstaltungsorten finden Sie auf Seite 7.

Anforderungen der vhs an die Qualifikation ihrer Lehrkräfte

Wer an der vhs Hanau unterrichtend tätig werden möchte, muss neben seinem Fachwissen eine Reihe von weiteren Qualifikationen nachweisen. Dazu bietet die vhs laufend Fortbildungsseminare an. Gefordert sind:

- Methodisch-didaktische Kompetenz:** Fähigkeit zu strukturiertem Arbeiten, zu teilnehmerzentrierter Vorgehensweise und zum Umgang mit Medien.
- Soziale Kompetenz:** Fähigkeit, sich verständlich zu machen und zuhören zu können, die Lerngruppe in ihrer Dynamik wahrzunehmen, offen zu sein für Kritik und Anregungen, Kooperation zu fördern und Konflikte zu lösen.
- Personale Kompetenz:** Aufgeschlossenheit für Neues, Kreativität, Eigenverantwortung, Ehrlichkeit und Zuverlässigkeit, Leistungsbereitschaft, Begeisterungsfähigkeit sowie Bereitschaft zur Reflexion, zum Lernen und zum fachübergreifenden Denken.
- Beratungskompetenz:** Fähigkeit, weitergehende Fragen der Teilnehmenden in den Kursen zu beantworten und Entscheidungshilfen zu geben.

Die Überprüfung der fachlichen Kompetenzen der Kursleiterinnen und Kursleiter erfolgt über das hauptamtliche pädagogische Team der vhs Hanau.

Fortbildung der vhs-Lehrkräfte:

Die erwachsenenpädagogische Fortbildungsreihe „Lehren in der Erwachsenenbildung“ und EUROLTA

Die vhs Hanau bietet in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Volkshochschulverband ihren Lehrkräften die erwachsenenpädagogische Fortbildungsreihe „Lehren in der Erwachsenenbildung“ an, die mit einem Zertifikat abschließt und den Nachweis attestiert, dass die im Anforderungsprofil genannten Fähigkeiten (siehe oben) trainiert wurden. In den Kursleiterporträts im Programmteil sind diese Zusatzqualifikationen der vhs-Lehrkräfte vermerkt. Für Lehrkräfte im Bereich Sprachen kann zusätzlich das EUROLTA-Zertifikat erworben werden. Weitere fachspezifische und fachübergreifende Fortbildungsseminare werden von der vhs auch in Kooperation mit dem Hessischen Volkshochschulverband regelmäßig angeboten.



Qualitätsentwicklung nach LQW

Die vhs Hanau ist seit Mai 2005 zertifiziert nach LQW. Im November 2021 hat sie zum fünften Mal ihre Retestierung erfolgreich durchlaufen. LQW bedeutet „Lernerorientierte Qualitätsentwicklung in der Weiterbildung“. Die vhs versteht sich als lernende Organisation, die sich auf die Bedürfnisse der Lernenden ausrichtet und sich selbst als dauerhaft lernend begreift. Qualitätsentwicklung ist ein kontinuierlicher Prozess der vhs.



AZAV-Zertifikat

Die vhs Hanau ist zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung nach dem Recht der Arbeitsförderung (SGB III). Durch ein Audit der „Fachkundigen Stelle DQS GmbH“ wurde der hierfür erforderliche Nachweis erbracht. Die vhs ist ein kompetenter Partner für die berufliche Fort- und Weiterbildung, Erwachsenenbildung und Bildungsberatung.



telc-Prüfungszentrum

Die vhs Hanau ist zertifiziertes Prüfungszentrum für Cambridge- und telc-Prüfungen. In neun Fremdsprachen und auf fünf Niveaustufen können Prüfungen abgelegt und Zertifikate erworben werden. Grundlage ist der „Gemeinsame europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER)“ des Europarats.



XPert-Prüfungszentrum

Die vhs Hanau ist akkreditiertes Schulungs- und Prüfungszentrum der Europäischen Prüfungszentrale Hannover. Mit der Zertifizierung wird bestätigt, dass die europaweit einheitlichen Qualitätsstandards für Lehrpersonal, Ausbildungssysteme und Prüfungen garantiert werden. Sie ist berechtigt, Xpert-R2-Online-Prüfungen durchzuführen.



EUROLTA-Trainings-Center

Seit Mai 2019 ist die vhs Hanau vom ICC (The International language association) als EUROLTA-Trainings-Center akkreditiert. Damit ist sie berechtigt, EUROLTA-Sprachtrainings anzubieten. EUROLTA (European Certificate in Language Teaching to Adults) ist eine internationale Zertifizierung für Sprachkursleitende in der Erwachsenenbildung.

Die Kursleitervertretung

Die Kursleiterinnen und Kursleiter wählen alle 5 Jahre zwei Vertreterinnen bzw. Vertreter. Aufgabe der Kursleitervertretung ist es, Ansprechpartner für die Anliegen der Kursleitenden zu sein und diese gegenüber der vhs-Leitung zu vertreten, in der vhs-Kommission mitzuwirken sowie Begegnung und Austausch zwischen Kursleiterinnen und Kursleitern zu organisieren.

Mitteilung der Kursleitervertretung

Liebe Kursleiter*innen,

wir hoffen, dass es euch allen gut geht und ihr das Jahr 2024 gesund und voller Energie hinter euch gebracht habt. Die nächste Kursleiterversammlung wird im 1. Halbjahr 2025 stattfinden.

Solltet ihr vorher noch Fragen oder Wünsche haben, könnt ihr euch jederzeit direkt an uns wenden. Unsere Adresse lautet: vhs-hanau-kursleitervertretung@web.de.

Von Vorteil wäre es, wenn ihr eure Kontaktdaten an uns schicken würdet, damit wir uns unsererseits in dringenden Fällen direkt an euch wenden könnt.

Wir wünschen euch allen ein schönes und erfolgreiches Jahr 2025! Bleibt gesund!

Herzliche Grüße
Tobias Angert, Susanne Zwikirsch, Kristine Klemm

LEITBILD DER VOLKSHOCHSCHULE HANAU

Identität und Auftrag

Die Volkshochschule ist die kommunale Dienstleistungseinrichtung der Brüder-Grimm-Stadt Hanau für Weiterbildung und Qualifizierung. Arbeitsgrundlagen sind das Gesetz zur Förderung der Weiterbildung und des lebensbegleitenden Lernens im Lande Hessen vom 1. Juli 2006 und die städtische Satzung der Volkshochschule. Für die Identität der vhs ist darüber hinaus das spezifische gesellschaftliche Umfeld der Stadt Hanau als Industriestandort mit einem hohen Anteil von Mitbürgerinnen und Mitbürgern mit Migrationshintergrund prägend.

Werte und Ziele

Die vhs-Arbeit basiert auf einem kritisch-aufklärerischen Menschenbild.

Daher haben wir uns folgenden Werten verpflichtet:

Freiheit – Toleranz – Gleichheit – Gerechtigkeit – Solidarität – Nachhaltigkeit – Interkulturalität

Wir haben uns aufgrund dieser Werte folgende Ziele gesetzt:

- Wir wollen Bildung für Menschen aus allen gesellschaftlichen Schichten ermöglichen.
- Wir verstehen unser Bildungsangebot als einen Beitrag
 - zur Demokratisierung
 - zur Weiterqualifizierung
 - zur Persönlichkeitsentwicklung
 - zur Kommunikation
 - zum kulturellen Austausch
 - zur Gesundheitsförderung
 - zur Integration von geflüchteten und zugewanderten Menschen
 - zur Integration von wirtschaftlich und sozial Benachteiligten
- Wir verstehen uns als eine lernende Organisation, weil wir zur Erreichung unserer Ziele die Qualitätsentwicklung als einen kontinuierlichen Verbesserungsprozess zu einem festen Bestandteil der vhs gemacht haben.
- Wir haben uns ferner zum Ziel gesetzt,
 - dass potenzielle Kunden die vhs als professionelle Weiterbildungseinrichtung wahrnehmen, und
 - schnell und flexibel auf neue Bedarfe zu reagieren.

Definition gelungenen Lernens

Die vhs will die tief greifenden gesellschaftlichen Veränderungen und die damit verbundenen Erwartungen an die Weiterbildung durch ein Konzept gelungenen Lernens aufgreifen.

Der Maßstab gelungenen Lernens kann nur in dem subjektiven Empfinden der Kursteilnehmerin bzw. des Kursteilnehmers selbst liegen, indem sie bzw. er durch ihren bzw. seinen Lernprozess innere Befriedigung, Bestätigung und/oder Achtung erlebt.

Die Motive der Teilnehmenden, sich an die vhs als Weiterbildungsinstitution zu wenden, sind so vielseitig und individuell wie die beabsichtigten Möglichkeiten, das Erlernete im Beruf, in der Schule, im Alltag, im sozialen Leben, in Sinnfragen, im kulturellen Bereich usw. zu nutzen.

Für die vhs besteht deshalb die Herausforderung, die unterschiedlichen Motivationen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer – Spaß am Lernen, Neugierde, Austausch mit anderen, Berufsqualifikation usw. – zu ermitteln, zu strukturieren und zu organisieren. Das Kursangebot entspricht weitgehend den jeweiligen individuellen Bedürfnissen und Lernzielen der Teilnehmenden und orientiert sich an den Werten der vhs.

Für einen Prozess gelungenen Lernens sieht es die vhs weiterhin als zentrale Aufgabe an, den Lernprozess der Teilnehmenden mit ihren jeweiligen individuellen Voraussetzungen in Gang zu bringen.

Lernen an der vhs kann deshalb dazu dienen:

- Lernen zu lernen
- Informationen und Wissen zu gewinnen
- Abschlüsse nachzuholen
- individuelle Spielräume und Ressourcen zu entdecken und zu entfalten, d. h., sich weiterzuentwickeln
- differenzierter zu denken und zu handeln
- Transparenz in Probleme zu bringen und Lösungsansätze selbstständig weiterzuentwickeln
- Kommunikation zu fördern
- gesellschaftlichen Anforderungen besser gerecht zu werden und kritisch mit ihnen umzugehen.

Bildungsberatung

Gelungene Beratung ist für uns, aktiv auf Ratsuchende einzugehen sowie Zugänge zu Bildungs- und Beratungsangeboten zu ermöglichen. Dabei stellen wir die Ratsuchenden und seine Fragen in den Mittelpunkt der Beratungssituation. Wir begleiten die Ratsuchenden individuell und unabhängig auf deren persönlichem Bildungsweg. Dabei orientieren wir uns an den jeweiligen Lernvoraussetzungen und Lernzielen. Wir unterstützen Menschen dabei, passende (Weiter-)Bildungsangebote zu finden und zu einem erfolgreichen Bildungsweg zu kombinieren.

HESSENCAMPUS HANAU

Bildung in neuer Sicht – Neue Kompetenzen für neue Jobs



Wie viele Menschen leisten erstklassige Arbeit, obwohl sie hierfür nicht qualifiziert sind? Wie viele Experten sind nicht in ihren Berufsfeldern tätig, für die sie einen Berufsabschluss haben? Wie viele Beschäftigte machen nach drei oder fünf Jahren noch die Arbeit, wofür sie eingestellt wurden?

All diese Menschen haben die richtigen Kompetenzen für ihren Job. Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihre individuellen Fähigkeiten und Kompetenzen zu entdecken, damit Sie sich weiterhin auf dem heutigen Arbeitsmarkt behaupten und bewähren können.

Bildungsberatung HC Hanau zeichnet sich hierfür durch eine an die einzelne Person gerichtete Angebotsvielfalt aus. Bildungsberatung HC Hanau schafft Übergänge, erschließt Bildungsbedarfe und begleitet die Ratsuchenden in der gesamten Bildungsprozesskette.

Der Mensch im Zentrum der Beratung Bildungsberatung HESSENCAMPUS Hanau

vertraulich · neutral · gebührenfrei
individuell · umfassend



Beratungsstelle · Beratung in Bildung, Beruf und Beschäftigung
Stadtbibliothek Hanau
Am Freiheitsplatz 18a · 63450 Hanau

mittwochs 15.00 bis 18.00 Uhr • **samstags** 11.00 bis 18.00 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung: 0151 / 51 84 95 00
Weitere Infos: <https://www.vhs-hanau.de/hessencampus>

Ihre Ansprechpartner

Stefan Konrad · 061 81 / 9238026 · stefan.konrad@vhs-hanau.de
Reinhold Huth · 0151 / 51 84 95 00 · reinhold.huth@vhs-hanau.de

Perspektive Berufsabschluss

Sie sind bereits einige Jahre in einem Beruf tätig, haben hierzu jedoch keine Ausbildung abgeschlossen? Prüfen Sie mit der Bildungsberatung HESSENCAMPUS Ihre Möglichkeiten, einen offiziellen Berufsabschluss mittels einer Externenprüfung vor der Handwerks- oder Industrie- und Handelskammer nachzuholen.





Entdecken Sie Ihre Leidenschaft als Kursleitung Infoabend der vhs Hanau

Haben Sie ein Hobby, eine besondere Fähigkeit oder ein Thema, das Sie gerne anderen beibringen möchten? Arbeiten Sie gerne mit Menschen zusammen und suchen nach neuen Herausforderungen – oder einem Nebenverdienst? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Kommen Sie zu unserer Infoveranstaltung.

Wir erklären Ihnen:

- Was die Volkshochschule ist und wofür sie steht.
- Wie Sie Kursleitung an der Volkshochschule werden.
- Welche Voraussetzungen Sie je nach Thema mitbringen sollten.
- Welche Themen besonders gefragt sind.
- Wie die Zusammenarbeit abläuft.
- Was wir Ihnen bieten können.
- Wie der nächste Schritt aussieht.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erwünscht.

Kurs 730003 Donnerstag, 27.03.2025
Einzelveranstaltung 17.30–20.30 Uhr
am 27.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 305
 gebührenfreie Veranstaltung

vhs als Lernort und Aufgabenfeld

Sie sind Kursleiter*in an unserer Volkshochschule und möchten Ihre Fähigkeiten weiterentwickeln, neue Impulse für Ihre Kurse erhalten oder sich mit Kolleg*innen austauschen? Unsere Veranstaltung bietet Ihnen eine ideale Plattform!

Erleben Sie einen inspirierenden Workshop mit Informationen und interaktiven Diskussionsrunden. Tauschen Sie sich mit anderen Kursleitenden aus und erfahren Sie mehr über aktuelle Trends in der Erwachsenenbildung.

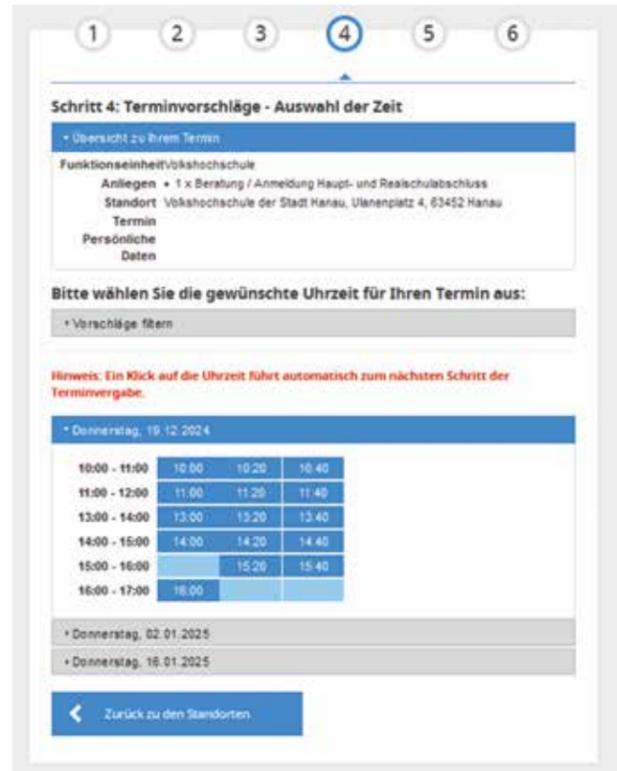
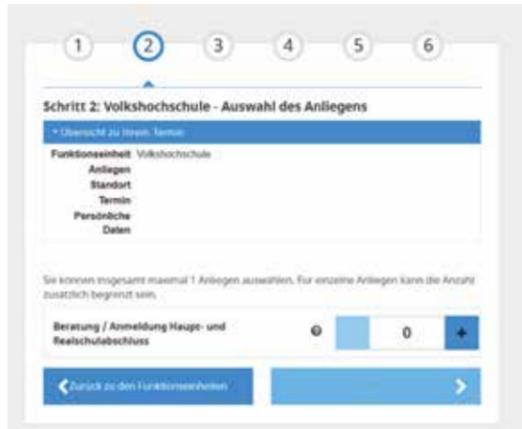
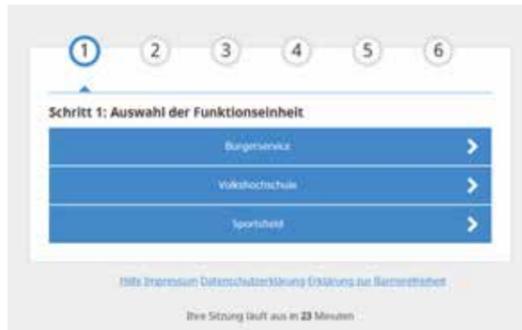
- Die vhs als Auftraggeber
- Die vhs und ihre Kooperationspartner
- Die vhs und ihre Arbeitsfelder (Struktur und Programmbereiche)
- Was bietet die vhs und was erwartet die vhs
- Zukunftsperspektiven

Kurs 730004 Donnerstag, 21.08.2025
Einzelveranstaltung 16.00–21.00 Uhr
am 21.08.2025 vhs-Gebäude, Raum 105
 gebührenfreie Veranstaltung



<https://tevis.ekom21.de/hau/>

Neu ab Frühjahr 2025: Buchen Sie Beratungstermine bei der vhs direkt online. In sechs Schritten zu Ihrem Termin!



vhs Hanau: Demokratischer Ort des Lernens



Die vhs der Stadt Hanau versteht sich seit ihrer Gründung als demokratischer Ort des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei seit dem Jahr 1946 der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeinen Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert.

angebot des Fachbereichs „Politik, Gesellschaft, Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische, pädagogische und philosophische Themen.

Auch Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die vhs der Stadt Hanau hält hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen mit spannenden und kreativen Methoden.

In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programm-

Vorträge und Führungen in Kooperation mit der Interessengemeinschaft Hanauer Altstadt e.V. (IGHA) und dem Hanauer Geschichtsverein 1844 e.V. (HGV) – in chronologischer Reihenfolge

Immanuel Kant und die Revolution des Denkens

2024 jährte sich Immanuel Kants Geburtstag (1724–1804) zum 300. Mal. Einige Begriffe seiner Philosophie sind heute in aller Munde: Der „kategorische Imperativ“, die „Menschenwürde“ und „Autonomie“, der „ewige Friede“ oder auch das „Ding an sich“. Aber schon seine Zeitgenossen hatten große Verständnisschwierigkeiten mit den Grundlagen seiner Philosophie, als 1781 sein erstes Hauptwerk „Die Kritik der reinen Vernunft“ erschien.

Erst einige Zeit nach dem Erscheinen dieses gewaltigen philosophischen Werks erkannten die Intellektuellen Ende des 18. Jahrhunderts, welche Bedeutung das neue Denken Kants hatte. „Alles zermalmend“ schrieb Moses Mendelssohn, „Zerstörer im Reiche der Gedanken“ urteilte Heinrich Heine, Schelling nannte seine Leistung „das reine Gold der Philosophie“.

Aber worin bestand eigentlich das Umstürzlerische seines Denkens? Was war die sogenannte „kopernikanische Wende“, die Kant in Anlehnung an Kopernikus' Revolution der Planetenbetrachtung für sich selbst in Anspruch nahm? Welche Gedanken Kants haben das Menschenbild grundsätzlich verändert? – In dem Vortrag werden die Grundgedanken Kants und ihre revolutionäre Kraft dargestellt.

Kurs 10001 Dienstag, 28.01.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 28.01.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
 Joachim Volke
 gebührenfrei dank IGHÄ und HGV
 Anmeldung erwünscht



© Gordon Johnson – Pixabay.com

Zwischen philosophischen Schriften und erotischer Literatur: der Hanauer Verleger Karl Schustek

„Ich, 70 Jahre und nicht vorbestraft. Ich bin Jude, wenn Sie so wollen: deutscher Jude!“, so stellte sich der Hanauer Verleger Karl Schustek im Jahr 1963 bei Gericht vor. Man hatte ihn, den zurückgekehrten Emigranten, wegen Verbreitung unzuchtiger Schriften angeklagt.

Das Verfahren fand in der Bundesrepublik große Beachtung, bis hinein ins junge Medium Fernsehen. Dies jedoch nicht ohne unterschwellig antisemitische Begleitöne: Der Jude als Verbreiter von Schmutz- und Schundliteratur war auch in der demokratischen Bundesrepublik ein verbreitetes Narrativ. Der Vortrag wirft angesichts des „neuen“ Antisemitismus unserer Tage einen Blick in diese „Wirtschaftswunderzeit“ und zeichnet den Lebensweg Karl Schusteks (1894–1972) auf.

Kurs 10002 Dienstag, 04.02.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 04.02.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
 Werner Kurz
 gebührenfrei dank IGHÄ und HGV
 Anmeldung erwünscht

Lehrgang „Lesen alter Handschriften – eine Einführung“ – Beginn am 13. Februar 2025 um 14.00 Uhr, siehe Seite 105 drei Termine

Lehrgang „Lesen alter Handschriften“ Beginn am 13. Februar 2025 um 16.00 Uhr, siehe Seite 105



Vier Brüder Grimm: die zwei weltbekanntesten und die zwei immer noch ziemlich unbekanntesten Ludwig Emil und Ferdinand Grimm

Seit dem Buch „Der fremde Ferdinand“ ist das Enfant terrible der Familie ans Licht der Öffentlichkeit getreten. Heiner Boehncke erzählt die spannende Wiederentdeckung des „verlorenen“ Bruders Ferdinand Grimm (1788–1845) und liest die schönsten Stellen aus seinem umfangreichen Werk.

Es hat sich herausgestellt, dass der bitterarme Ferdinand im Gegensatz zu seinen Brüdern Jacob und Wilhelm tatsächlich in ganz Deutschland auf der Suche nach Sagen und Märchen herumgewandert ist. Und auch die Geschichte seines traurigen Todes in Wolfenbüttel kann auf neue Weise erzählt werden. Und wenn man bedenkt, dass er ein großer Freund und Kenner von Wäldern, Vögeln und anderen Tieren war, dann hört sich seine Lebensgeschichte wie ein weiteres Märchen der Brüder Grimm an. Alle kleinen und großen Märchenfreunde und Freundinnen sind herzlich eingeladen.

Kurs 10003 Dienstag, 11.02.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 11.02.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Prof. Dr. Heiner Boehncke
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht

Die ehemalige jüdische Synagoge in Hanau – eine Wiederentdeckung

„Rachel weint um ihre Kinder und will sich nicht trösten lassen“ (Jeremia 31,15). Dieser Text steht auf dem Gedenkstein von 1964 in der Nordstraße, vormals Judengasse. Die Inschrift berührt wie das Schicksal der Menschen, die die Deportationen aus Hanau während der NS-Zeit nicht überlebt haben.

Viele Hanauer nehmen vielleicht an, dass die am 10. November 1938 zerstörte jüdische Synagoge genau an diesem Ort stand. Aber sie stand gegenüber dem Gedenkstein in der Straßenbiegung, von ihr ist nichts erhalten geblieben. So stellt sich die Frage, wo war ihr tatsächlicher Standort, wie sah sie aus? 1608 ist die Synagoge, das jüdische Gotteshaus, im Zentrum des neu entstandenen Hanauer Judenghettos errichtet worden. Sie war für 330 Jahre, bis zu ihrer Zerstörung durch die Nationalsozialisten, der Mittelpunkt des jüdischen Lebens in Hanau.

Moritz Daniel Oppenheim, der berühmte Maler des jüdischen Lebens, wurde 1800 in der Judengasse geboren. Einige Gemälde von ihm zeigen vermutlich Szenen in der Hanauer Synagoge.

Bei ihren Recherchen fand die Referentin Dokumente, welche über die Geschichte des Schicksals der Synagoge und der jüdischen Gemeinde vom ausgehenden 19. Jahrhundert bis zum Ende ihrer Existenz berichten.

Kurs 10004 Donnerstag, 13.02.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 13.02.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Iris Lach
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht



© Ri Butov – Pixabay.com

Mascha Kaléko, eine Dichterin des 20. Jahrhunderts: verehrt – verfolgt – unvergessen

Die jüdische Dichterin Mascha Kaléko (1907–1975) gehört zu den bekanntesten deutschen Dichterinnen, berühmt geworden Ende der Zwanzigerjahre mit ihren Alltagsgedichten aus der Großstadt Berlin. Ihr literarisches Werk spiegelt sehr deutlich ihr persönliches Erleben von Heimatlosigkeit und Vertreibung, ist aber auch immer gekennzeichnet durch ein humorvolles, ironisches Augenzwinkern in der Tradition Heinrich Heines. Die Lesung präsentiert ihre Biografie, illustriert mithilfe vieler Gedichte.

Kurs 10005 Dienstag, 18.02.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 18.02.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Gisela Pabel-Rüger
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht



© inspiro – Pixabay.com

Ein Hauch von Freiheit – Jazz im Hanau der 1950er-Jahre

Für Jugendliche waren die 1950er-Jahre eine kulturell öde Zeit. Das betraf allerdings nicht die Hochkultur: Dirigenten wie Furtwängler oder Karajan, die unter der NS-Diktatur groß geworden waren, traten vor einem begeisterten Publikum nach wie vor auf. Die so oft apostrophierte „Stunde Null“ hat es in Wirklichkeit nie gegeben!

Die Heranwachsenden sprach das aber überhaupt nicht an. Die in demokratischen Jugendbünden engagierten Jugendlichen (der Vortragende war bei den Pfadfindern, BdP) sangen Wanderlieder, aber das konnte es auf die Dauer doch nicht sein, irgendetwas fehlte ... Die „Erlösung“ brachten Jazz und Rock'n'Roll. Das war es! Spontan gründeten sich Schüler-Jazzbands, aber von den Schulen jener Zeit wurden sie kritisch, ablehnend, ja sogar feindlich gesehen. Da bedurfte es einiger Winkelzüge, bis Jazz an der Hohen Landesschule geduldet wurde.

Der Vortragende war selbst in der blühenden Hanauer Jazzszene der 50er-Jahre aktiv.

Kurs 10006 Dienstag, 25.02.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 25.02.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Dr. Eckhard Meise
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht

Der Klimawandel aus naturwissenschaftlicher Sicht

Der Wandel ist die einzige Konstante, besonders wenn es um unser Klima geht. In den 4,5 Milliarden Jahren der Erdgeschichte hat das Klima immer wieder spektakuläre Veränderungen durchlaufen. Die beeindruckenden Überreste der letzten Eiszeit sind noch heute in vielen Teilen der Welt sichtbar. Nun sind es auch unsere eigenen Handlungen, die das Klima zunehmend formen und zu leidenschaftlichen Debatten führen.

Dr. Steffen Hasenzahl wird in seinem fesselnden Vortrag die faszinierenden physikalischen, chemischen und biologischen Einflussfaktoren auf das Klima unseres Planeten beleuchten. Lassen Sie sich inspirieren!

Kurs 10007 Donnerstag, 27.02.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 27.02.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Dr. Steffen Hasenzahl
gebührenfrei dank IGHA
Anmeldung erwünscht



© G.C. – Pixabay.com

König Gustav Adolf schenkt Hanau im Dreißigjährigen Krieg Weinberge in Hörstein

Abgabenregister aus dem 16. Jahrhundert belegen, dass zahlreiche Familien aus Hanau Weinberge in Hörstein besaßen. Auch das Hanauer Hospital besaß (vermutlich aus Schenkungen) Weingärten in Hörstein. Aus dem 18. Jahrhundert ist überliefert, dass die Beamten des gräflich-hanauischen Hofes große Mengen Wein in Hörstein, Michelbach und Wasserlos kauften.

König Gustav Adolf von Schweden traf am 15. November 1631 in dem durch seine Truppen bereits besetzten Hanau ein und stieg gemeinsam mit der nach Hanau gereisten Königin im gräflichen Stadtschloss ab. Schwedische Truppen hatten bei der Einnahme der Stadt erhebliche Schäden angerichtet, auch Hanauer Männer mussten ihr Leben lassen. Der König, um Wiedergutmachung bemüht, erklärte kurzerhand die bislang dem Kloster Seligenstadt gehörenden Weinberge im nahen Hörstein für erobert und schenkte diese zur Unterstützung der Armen in Hanau dem Hospital und der Kirche in der Altstadt. Diese Schenkung hatte zwar keinen Bestand, die hieraus entstandenen Akten bieten heute aber einen besonderen Aspekt der Geschichte Hanaus im Dreißigjährigen Krieg.

Der Vortrag wird mit zahlreichen Abbildungen und Zitaten an weinhistorische Verbindungen der Stadt Hanau zum unterfränkischen Umland erinnern.

Kurs 10008 Dienstag, 04.03.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 04.03.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Walter Scharwies
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht

Das alte, unzerstörte Hanau in Ansichten historischer Bildpostkarten 80 Jahre Zerstörung Hanaus am 19. März 1945

Kaum eine Stadt vergleichbarer Größe konnte bis zu ihrer Zerstörung 1945 so viele Bildpostkarten mit den unterschiedlichsten Motiven aufweisen wie Hanau. Sicherlich lag ein Grund in der hohen Zahl von Soldaten, die in der Garnisonstadt mit mehreren Kasernen weilt und Bildkartengrüße an ihre Verwandten und Freunde schickten.

Zahlreiche Sammlungen von Postkarten und Bildpostkarten befinden sich in privatem Besitz in Hanau. Aus einer der größten Privatsammlungen, der von Siegmund Urff, wird eine Auswahl im Vortrag gezeigt werden.

Kurs 10009 Dienstag, 11.03.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 11.03.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Richard Schaffer-Hartmann
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht

Hanau, 19. März 1945: Ein Fazit – 80 Jahre danach 80 Jahre Zerstörung Hanaus am 19. März 1945

Im Jahr 2025 ist es 80 Jahre her, dass Hanau am Ende des bereits verlorenen Zweiten Weltkriegs nach mehreren vorangegangenen Angriffen in den Morgenstunden des 19. März 1945 von Bombern der Royal Air Force buchstäblich dem Boden gleichgemacht wurde. Seither gedenkt die Stadt alljährlich dieses fatalen Ereignisses und der über zweieinhalbtausend Toten des Luftkriegs.

Dieses Gedenken hat sich in den acht Jahrzehnten seit dem Ereignis deutlich verändert. Die Generation derer, die das alte Hanau noch kennen, ist dabei sich zu verabschieden. Neue Generationen sind nachgewachsen, welche ihre ganz eigene Beziehung zu dieser Stadt und zu diesem Ereignis entwickelt haben. Doch nicht nur das Verhältnis der Bürger zu diesem größten Unglück, welches je über Hanau gekommen ist, hat sich verändert. Auch unsere Kenntnisse über die Hintergründe einer Kriegführung, die nicht mehr zwischen zivilen und militärischen Zielen unterscheidet, und deren Bewertung sind heute anders als 1945. Der Vortrag versucht, diese Entwicklung nachzuzeichnen.

Kurs 10010 Dienstag, 18.03.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 18.03.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Werner Kurz
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht



© Wikimágenes – Pixabay.com



Als die Amis kamen! – Die letzte Phase des Zweiten Weltkriegs (1944/45) 80 Jahre Zerstörung Hanaus am 19. März 1945

Im Sommer 1944 begann mit der Landung der Briten, Kanadier und Amerikaner in der Normandie (6. Juni) sowie der Sommeroffensive der Sowjetarmee das letzte Kapitel des Zweiten Weltkriegs. Im Osten mussten die deutschen Truppen nach der Niederlage in Stalingrad fast ständig zurückweichen. Ende August 1944 war die Heeresgruppe Mitte der Wehrmacht zerschlagen, und im Januar 1945 war Ostpreußen abgeschnitten. Bis Mitte März 1945 hatten die Westalliierten den Rhein erreicht. Hier sollte ihr Vormarsch gestoppt werden. Allerdings verfügten die deutschen Einheiten weder über die volle Sollstärke noch über ausreichende Bewaffnung, Munition und Treibstoff. Auf alliierter Seite standen ihnen hingegen gut ausgerüstete und versorgte Divisionen gegenüber. In den Abendstunden des 22. März 1945 erreichte die US-Armee bei Oppenheim den Rhein, setzte sofort über und bildete einen Brückenkopf, der in den nächsten Tagen als Ausgangspunkt zur raschen Eroberung des Rhein-Main-Gebietes diente. Der Referent wird in diesem Vortrag den Verlauf der militärischen Aktionen, die Nöte der Bevölkerung und die Sinnlosigkeit des deutschen militärischen Widerstands verdeutlichen.

Kurs 10011 Dienstag, 25.03.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 25.03.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Erhard Bus
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht

Hanau im Wiederaufbau: Kompromiss-suche zwischen Tradition und Moderne 80 Jahre Zerstörung Hanaus am 19. März 1945

Nach dem 19. März prägten Brandruinen und Notbauten für viele Jahre das Hanauer Stadtbild. Anfangs unvorstellbar, entstand aus den Trümmern binnen zwei Jahrzehnten eine moderne Stadt mit wenigen historischen Bauten. Der Vortrag blickt auf die Konzepte des Wiederaufbaus, Diskussionen über das Gesicht der Stadt und den Versuch der Entscheidungsträger, einen Kompromiss zwischen modernen Zweckbauten im Wohnungs- und Schulsektor und einer Anknüpfung an die bauliche Vergangenheit bei Kirchen, Plätzen und Rathäusern zu finden.

Kurs 10012 Dienstag, 01.04.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 01.04.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Dr. Markus Häfner
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht



© Sr. M. Jutta – Pixabay.com

Der große Exodus: Auswanderungen im 18. Jahrhundert aus dem Amt Lohrhaupten im Spessart

Kriege, Hungersnöte, Unterdrückung und die dadurch verursachte katastrophale wirtschaftliche Lage der Bevölkerung führten dazu, dass viele Menschen im 18. Jahrhundert nur noch die Auswanderung als letzte Möglichkeit sahen, der Misere zu entkommen. „Es ist nicht wie bey Euch, das die Herrschaft die Untertanen plaget“, schrieb der im Jahr 1751 aus dem Odenwald ausgewanderte Johannes Hayn in einem Brief an die alte Heimat. Berichte über ein besseres Leben, genügend Land, weniger Steuern und keine Unterdrückung machten insbesondere die englischen Kolonien in Nordamerika zu einem verlockenden Ziel – so auch für viele Familien aus dem heutigen Flörsbachtal. Überlieferungen von Zeitzeugen aus Flörsbach und Kempfenbrunn geben Einblicke in die Gründe der Auswanderung, die Vorbereitungen und die lange (und gefährliche) Reise über den Atlantik.

Kurs 10013 Dienstag, 22.04.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 22.04.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Rolf Jülg
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht



© Gerd Altmann – Pixabay.com

Die neue Weltordnung im 21. Jahrhundert

Wir leben in turbulenten Zeiten, in denen sich die Macht- und Kräfteverhältnisse im globalen Maßstab radikal verändern. Dazu gehört die Verlagerung des Schwerpunkts der Weltwirtschaft und der Weltpolitik vom Atlantik zum Pazifik vor allem durch den wirtschaftlichen und politischen Aufstieg Chinas zu einer Weltmacht.

Kurs 10014 Dienstag, 29.04.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 29.04.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Prof. Dr. Frank Deppe
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht

Die Jüdische Gemeinde in Hanau – von der Neugründung 2005 bis heute

Im Jahre 2005 geschah etwas, was kaum für möglich gehalten wurde: In Hanau gründete sich zum dritten Mal in der Geschichte der Stadt eine Jüdische Gemeinde. Erfahren Sie aus erster Hand, wie es um das jüdische Leben bis dahin bestellt war, wie es zur Neugründung kommen konnte und wie sich die Gemeinde seither entwickelt hat.

Kurs 10015 Dienstag, 06.05.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 06.05.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Oliver Dainow
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht



Von der Herrschaft Hanau zum Main-Kinzig-Kreis, 2. Teil: Vom Dreißigjährigen Krieg bis zum Ende des Alten Reichs (1618–1803)

Die Grafschaft Hanau-Münzenberg in der Mitte des Reichs am Untermain und in der Wetterau gelegen, war von den Ereignissen und Folgen des Großen Krieges besonders hart betroffen. Die Bevölkerungsverluste durch Mord, Hunger und Seuchen dürften mindestens 50 % betragen haben. Gleichzeitig erlebte die Grafschaft – dank des Schwedenkönigs Gustaf Adolf – kurzzeitig ihre größte Ausdehnung durch die Angliederung kurmainzischer Gebiete sowie die neunmonatige Blockade Hanaus mit ihrer Aufhebung im Juni 1636. Nach dem Westfälischen Frieden von 1648 musste die traumatisierte Bevölkerung nahezu bei null anfangen. Viele Hofstellen waren verwaist, in den Ställen befand sich kaum Vieh und für manche anspruchsvolleren Gewerbe gab es keine Kunden mehr. Zahlreiche Dörfer benötigten mehr als drei Generationen, um den Vorkriegsstand ihrer Einwohnerzahl wieder zu erreichen – trotz starker Zuwanderung. Im Jahr 1736 starb die Hanauer Grafenfamilie mit dem Tod von Johann Reinhard III. im Mannesstamm aus. Das Hanauer Gebiet fiel nun aufgrund entsprechender Erbregelungen an die größeren Nachbarn Hessen-Kassel und Hessen-Darmstadt. Unter Erbprinz Wilhelm erlebte Hanau zwischen 1760 und 1785 eine glanzvolle Hofhaltung und rege Bautätigkeit. Infolge der Französischen Revolution erfuhr unsere nähere Heimat eine wechselvolle Geschichte unter unterschiedlichen Landesherren. Im Jahr 1813 lieferte Napoleon hier seine letzte Schlacht auf deutschem Boden und schließlich eigneten sich die Preußen nach dem Deutschen Krieg von 1866 unsere Region an.

Kurs 10017 Dienstag, 20.05.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 20.05.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Erhard Bus
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht



© Pixels – Pixabay.com

Die Bedeutung der Binnenhäfen Deutschlands am Beispiel des Hanauer Hafens

Seit 1924 hat der Hafen eine große wirtschaftliche Bedeutung für die Stadt Hanau und das Umland. Wie ist der Stand heute und welche Rolle kann der Hafen bei der anstehenden Verkehrswende spielen?

Kurs 10018 Donnerstag, 22.05.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 22.05.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Gerhard Einhoff
gebührenfrei dank IGHA
Anmeldung erwünscht

Von der Herrschaft Hanau zum Main-Kinzig-Kreis, 1. Teil: Vom Hochmittelalter bis zum Tod Graf Philipp Ludwigs II. (1143–1612)

Der Main-Kinzig-Kreis hat im Jahr 2024 auf sein 50-jähriges Bestehen zurückgeblickt. Und manche glauben, er sei eine Erfindung unserer Zeit und seine Entstehung wäre das Ergebnis des Zusammenwirkens einiger Kommunalpolitiker mit der Wiesbadener Ministerialbürokratie gewesen. Doch weit gefehlt, der Main-Kinzig-Kreis hat einen augenfälligen historischen Vorläufer: die Grafschaft Hanau-Münzenberg. Sie entwickelte sich aus bescheidenen Anfängen zwischen Niederdorfelden und Niederrodenbach heraus zu einem respektablem Territorium, das von der Reichsstadt Frankfurt bis fast vor die Tore Fuldas reichte. Außerdem erwarben die Hanauer Herren, ab 1429 Grafen, umfangreichen Streubesitz in der Wetterau, das Gebiet um Babenhausen, Orte am Taunus und die bedeutende Grafschaft Lichtenberg im Elsass.

Nach Luthers Thesenanschlag von 1517 war die konfessionelle Frage in der Grafschaft Hanau-Münzenberg noch lange ungeklärt. Mainzer Kirchenvisitatoren stellten 1549 fest, dass lediglich in wenigen Orten noch ein katholischer Geistlicher wirkte. Alle anderen Gemeinden waren protestantisch. Es gab lange keine verbindliche Kirchenordnung für die Grafschaft und jeder Pfarrer konnte nach eigenem Gusto handeln. 1579 übernahm man die lutherische Kirchenordnung von Hanau-Lichtenberg.

Als der in streng reformiertem Sinne erzogene Philipp Ludwig II. als 19-Jähriger im Jahre 1596 auf den Grafenstuhl gelangte, setzte er die Kirchenverbesserung im reformierten, calvinistischen Sinn durch. Nur ein Jahr nach seinem Regierungsantritt holte er niederländische Glaubensflüchtlinge, die zunächst im lutherischen Frankfurt lebten, nach Hanau und gründete mit ihnen die bald prosperierende Neustadt.

Der Vortrag wird diesen Prozess der Ausbildung einer Landesherrschaft mit aufschlussreichem Kartenmaterial nachzeichnen, er zeigt aber auch die bedeutendsten Hanauer Territorialherren sowie Aufnahmen der ehemaligen hanauischen Residenzen.

Kurs 10016 Dienstag, 13.05.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 13.05.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Erhard Bus
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht

vhs Volkshochschule Hanau
Gutschein
Verschenken Sie Bildung!
Bestellen unter www.vhs-hanau.de oder telefonisch 06181 923 80 0

Literaturspaziergang „Hanau modern“
am Sonntag, 25. Mai 2025
siehe Seite 105



Zur Ambivalenz von Grenzen im Zusammenhang mit Migration, Mobilität und internationaler Sicherheit

Es gibt im Englischen die Redewendung „Good fences make good neighbours“ (Gute Zäune machen gute Nachbarn). Aber was sind „gute“ Zäune oder Abgrenzungen? Das ist schon auf lokaler Ebene eine spannende Frage. In Westeuropa haben sich die meisten Menschen gefreut, als 1995 im „Schengen-Raum“ die innereuropäischen Grenzkontrollen wegfielen und dadurch das Reisen von einem Land ins nächste ohne Halt möglich und auch der innereuropäische Warenverkehr erleichtert wurde. Infolge der starken Fluchtbewegungen vor allem seit 2015 sehnen sich manche nach Kontrollen zurück, welche es erlauben, illegale Zuwanderung stärker zu begrenzen oder zu verhindern. Zugleich sucht Deutschland weltweit nach Fachkräften, um den Arbeitskräftemangel infolge der Überalterung der Gesellschaft auszugleichen. Um die Ambivalenz von Grenzen im Zusammenhang mit Migration, Mobilität und internationaler Sicherheit soll es in diesem Vortrag gehen. Letzteres vor allem mit Blick auf Russlands seit 2014 laufende, grenzverletzende Aktivitäten, um die Souveränität der Ukraine mit militärischen Mitteln zu brechen.

Kurs 10019 Dienstag, 27.05.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 27.05.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Prof. Dr. Berthold Meyer
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht

Thomas Mann, ein literarischer Weltstar: zum 150. Geburtstag am 6. Juni 2025

Nach Johann Wolfgang von Goethe ist Thomas Mann (1875–1955), geboren in Lübeck, der berühmteste deutsche Dichter. Die „Buddenbrooks“, „Der Zauberberg“, „Der Tod in Venedig“ und die humorvollen „Bekenntnisse des Hochstaplers Felix Krull“ zählen zu seinen bekanntesten Werken. Im Ersten Weltkrieg national eingestellt, war er in der Weimarer Republik ein entschiedener Verfechter der Demokratie und ein wortstarker Warner vor dem Nationalsozialismus. 1933 ging er ins Exil, zunächst in die Schweiz und dann in die USA, wo der Nobelpreisträger von 1929 zum literarischen Weltstar wurde. Während des Zweiten Weltkriegs richtete er über die britische BBC fünf Jahre lang glühende Appelle an seine „deutschen Hörer“. Nach Kriegsende wollte er nicht in seine Heimat zurückkehren und wählte schließlich Zürich als Wohnsitz, wo er am 12. August 1955 starb. Zum 150. Geburtstag des Dichters spricht Hans Sarkowicz nicht nur über Leben und Werk des Schriftstellers, sondern auch über seine Frau Katja und seine ebenfalls literarisch begabten Kinder. Zu hören sind auch Originalaufnahmen mit Thomas Mann.

Kurs 10020 Dienstag, 03.06.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 03.06.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Dr. h. c. Hans Sarkowicz
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht



© Birgit Böllinger – Pixabay.com



© OpenClipart-Vectors – Pixabay.com

Der Große Krieg im Reich und in der Region an Main, Kinzig und Nidder (1618–1648) Vortrag zum Lamboyfest

Der Große Krieg und seine Folgen für unsere Region – ein Überblick Der Dreißigjährige Krieg (1618–1648), der keinesfalls alleine ein Religionskrieg war, gilt als eine der größten Katastrophen in der deutschen Geschichte. Am Ende waren weite Teile des Landes weitgehend verwüstet und seine politische Zersplitterung wurde im Westfälischen Frieden festgeschrieben. In manchen Gebieten des Heiligen Römischen Reichs Deutscher Nation betrug die Menschenverluste über 50 Prozent. Süd- und Mittelhessen, mitten im Reich gelegen, litten besonders unter den Kriegszügen durchziehender Heere, die hier Quartier nahmen, die Ernten requirierten, brandschatzten, mordeten und Seuchen einschleppten. Der Krieg traf das Wirtschaftsgefüge bis ins Mark. Auf dem Land bedeutete dies, dass nach 1648 viele Bauernstellen leer standen und große Areale einst fruchtbaren Ackerbodens wüst lagen. Manchem eröffnete der Krieg allerdings eine neue Perspektive. Für viele Überlebende, die vorher niemals diese Aussicht gehabt hätten, bot sich nun die Möglichkeit, etwa in der Wetterau eine freie Bauernstelle zu bewirtschaften. Mancher zugewanderter Söldner- oder Tagelöhnerfamilie gelang dadurch ein unerwarteter sozialer Aufstieg. In Hanau erinnert das Lamboyfest bis heute an die neunmonatige Blockade der Festung durch eine kaiserliche Armee unter Wilhelm Lamboy und den Entsatz durch hessische und schwedische Truppen unter dem Kommando von Landgraf Wilhelm V. im Juni 1636.

Kurs 10021 Dienstag, 10.06.2025
Vortrag 19.00–21.00 Uhr
am 10.06.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Erhard Bus
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht



© Georg Schöber – Pixabay.com

Amalia Elisabeth, eine Hanauerin in der Walhalla – mit Recht? Vortrag zum Lamboyfest

Der Ankündigungstext lag zur Drucklegung nicht vor.

Kurs 10022 Samstag, 14.06.2025
Vortrag 14.30–16.00 Uhr
am 14.06.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Dr. Pauline Puppel
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht



Die Festung Hanau und das Leben während der neunmonatigen Blockade der Stadt Vortrag zum Lamboyfest

Durch die seit Gründung der Neustadt in wenigen Jahrzehnten fertiggestellte Stadtbefestigung wurde Hanau zu einem strategisch wichtigen Schauplatz im Dreißigjährigen Krieg. Der Vortrag beleuchtet die Befestigungsanlagen der Stadt und die Auswirkungen des Krieges auf ihre Bewohner mit Schwerpunkt auf historischen Quellen zur Blockade 1635/36.

Kurs 10023 Sonntag, 15.06.2025
Vortrag 14.30–16.00 Uhr
am 15.06.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Dr. Michael Müller
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht



© Larry – Pixabay.com

Jack London (1876–1916): Abenteurer, Schriftsteller, Visionär Lesung

Wer kennt Jack Londons Geschichten nicht, wie „Lockruf des Goldes“, „Der Ruf der Wildnis“ oder „Der Seewolf“? 1876 in San Francisco in einfache Verhältnisse geboren, liegen schwere Jahre hinter ihm, als ihm 1903 mit „Der Ruf der Wildnis“ der Durchbruch als Schriftsteller gelangt.

Gold hat er zwar nicht gefunden in Alaska, aber einen Schatz an Eindrücken und Geschichten mit nach Hause gebracht. Bekanntes und weniger Bekanntes aus seiner Feder, Äußerungen von Freunden und Weggefährten sowie Geschichten über seine Bücher lassen eine Biografie zwischen Abenteuern und Zukunftsträumen lebendig werden (Teil 2 folgt im Herbst).

Kurs 10024 Dienstag, 17.06.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 17.06.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Astrid Hohlbein
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht

Literaturspaziergang „Hanau klassisch“
am Sonntag, 22. Juni 2025,
siehe Seite 106

Gestalte das bunte Angebot.
Mehr zum Volks**Hochschul** Gefühl findest Du auf Seite 12 und 75.
vhs Volkshochschule Hanau
Werde Kursleiter*in
www.vhs-hanau.de

300 Jahre Hanauer Anzeiger: Zeitungsgründung in einer bewegten Zeit

Als der Hanauer Anzeiger am 27. September 1725 erstmals als „Wöchentliche Hanauer Frag- und Anzeigungs-Nachrichten“ erschien, war das Blatt eine „Pionierpflanze“ in der deutschen Zeitungslandschaft. Die landesherrliche Initiative seitens Johann Reinhard III., dem letzten Hanauer Grafen, hatte Hanau damit nach Wien, Frankfurt und Hamburg zu einem frühen Erscheinungsort periodischer Publikationen, Vorläufern unserer Tageszeitungen, gemacht.

Der Vortrag beschreibt die Zeitumstände in der Grafschaft Hanau nach dem Aussterben des Grafenhauses im Mannesstamm und den Übergang an Hessen-Kassel, der den Weg in Hanau „Guldenes Zeitalter“ in der Ära des Erbprinzen Wilhelm öffnete.

Kurs 10025 Dienstag, 24.06.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 24.06.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Werner Kurz
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht

Wilhelm II. (1859–1941), der letzte deutsche Kaiser

Wilhelm II. gelangt am 15. Juni 1888 im Alter von 29 Jahren auf den Thron. Er ist die prägende Gestalt einer 25-jährigen Friedensperiode, die dem Deutschen Reich einen unglaublichen wirtschaftlichen Aufschwung beschert. In seiner Neigung zur Selbstdarstellung nutzt er geschickt das neue Medium Fotografie. Sein übertriebener Hang zum Militärischen und eine gezielte Propaganda der Stärke führen in großen Teilen der Gesellschaft zu einer Überschätzung der tatsächlichen Fähigkeiten des Kaiserreichs.

Als Reichskanzler versucht Otto von Bismarck (1815–1898) die Sprunghaftigkeit und das undiplomatische Verhalten des jungen Kaisers einzudämmen. Nach Bismarcks Entlassung im März 1890 wird das Deutsche Reich jedoch durch ungeschickte Aktionen Wilhelms II. in verschiedene internationale Krisen verwickelt. Die Aufrüstung der Kaiserlichen Flotte und die von Wilhelm II. betriebene „Weltpolitik“ mit deutschen Kolonien führen zu einer außenpolitischen Isolation und einer nachhaltigen Störung des ursprünglich guten Verhältnisses zu Großbritannien.

In der angespannten politischen Situation nach dem Attentat von Sarajewo (28. Juni 1914) und als Oberbefehlshaber während des Ersten Weltkriegs wird Wilhelm II. seiner politischen und militärischen Führungsrolle bei Weitem nicht gerecht und von der Obersten Heeresleitung in eine Statistenrolle mit repräsentativen Aufgaben gedrängt.

Nach der Novemberrevolution 1918 muss er als Kaiser abdanken und geht in die Niederlande ins Exil. Dort lebt er bis zu seinem Tod am 4. Juni 1941 zurückgezogen in einem kleinen Schloss in Doorn, wo er auch beigesetzt ist.

Kurs 10026 Dienstag, 01.07.2025
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 01.07.2025 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Dr. Jürgen Opfermann
gebührenfrei dank IGHA und HGV
Anmeldung erwünscht

Literaturspaziergang „Hanau revolutionär“
am Sonntag, 6. Juli 2025
siehe Seite 106



© Gerd Altmann - Pixabay.com

Der Holocaust und seine filmische Repräsentation

Claude Lanzmanns Dokumentarfilm Shoah gilt als Meilenstein in der Darstellung des Holocaust. Am zweiten Abend beleuchten wir die einzigartige Herangehensweise des Films, der ohne Archivbilder auskommt, und diskutieren die ethischen und ästhetischen Herausforderungen der Holocaust-Repräsentation im Film. Durch Zeitzeugenberichte, die Analyse von Historikern und politischen Akteuren der Zeit, stellt Lanzmann die Frage des „Warum?“ zurück und konzentriert sich auf das „Wie?“. Wie war es den Nationalsozialisten möglich, die Massenvernichtung von über sechs Millionen Menschen zu orchestrieren? Wie viel hat die Zivilbevölkerung, nicht nur in Deutschland, wirklich gewusst? Und was passierte mit den Orten des unfassbaren Grauens nach dem Krieg?

Es wird untersucht, wie Lanzmann sich zur Darstellung der filmischen Repräsentation positioniert und wie er es schafft, auch ohne Archivbilder des Grauens eindringlich und deutlich zu machen, was in den Vernichtungslagern wirklich geschah.

In der Vortragsreihe werden Ausschnitte aus den genannten Filmen gezeigt. Es empfiehlt sich jedoch, diese vorab in ihrer Gänze anzuschauen.

Kurs 10032 Donnerstag, 24.04.2025
Vortrag 18.00–21.00 Uhr
am 24.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 305
Einzelveranstaltung Dr. Judith Lechner
gebührenfreie Veranstaltung
Anmeldung erforderlich

Der Hitler-Mythos im Film: Propaganda und Wirklichkeit

Keine historische Person wurde und wird so oft in Filmen dargestellt wie Adolf Hitler. Von Anthony Hopkins, Bruno Ganz bis zu Helge Schneider. Hitler wird immer wieder in den Mittelpunkt gerückt. Doch wie kritisch sind diese Darstellungen und geben sie wirklich Aufschluss darüber, wer dieser Hitler wirklich war, oder reproduzieren sie lediglich die nationalsozialistische Ästhetik und das Mysterium, das die Nazis rund um den Führerkult inszenierten?

Am dritten Abend wird die Darstellung Hitlers in Oliver Hirschbiegels „Der Untergang“ mit der Darstellung Hitlers in Dani Levys „Mein Führer – die wirklich wahrste Wahrheit über Adolf Hitler“ kontrastiert und untersucht, wie Hitler im Film dargestellt wird, welche Mythen perpetuiert werden und ob es möglich ist, historisch fundierte Einblicke in die Handlungsweisen Hitlers zu geben.

Kurs 10033 Donnerstag, 08.05.2025
Vortrag 18.00–21.00 Uhr
am 08.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 305
Einzelveranstaltung Dr. Judith Lechner
gebührenfreie Veranstaltung
Anmeldung erforderlich

Weitere Kurse aus dem Bereich **Gesellschaft & Leben** finden Sie auf unserer Webseite. www.vhs-hanau.de



Vortragsreihe Vergangenheitsbewältigung im Film

Das „Dritte Reich“, der Zweite Weltkrieg und der Holocaust bieten den zentralen Erzählstoff zahlreicher Filme und Fernsehserien. Immer wieder werden neue Filme gedreht, die sich der Ereignisse von der Weimarer Republik bis hin zum Ende des Krieges 1945 annehmen und mal mehr und mal weniger seriös die historischen Ereignisse aufgreifen, verarbeiten und interpretieren. Dabei spielen die Ästhetisierung des Geschehenen, die Erzählperspektive sowie die Frage nach einer authentischen Darstellung der Vergangenheit eine zentrale Rolle.

In der Vortragsreihe „Vergangenheitsbewältigung im Film“ sollen insgesamt vier Filme zu drei zentralen Themen aufgegriffen, beleuchtet und diskutiert werden.

In der Vortragsreihe werden Ausschnitte aus den genannten Filmen gezeigt. Es empfiehlt sich jedoch, diese vorab in ihrer Gänze anzuschauen.

Die Ehe der Maria Braun: Die Rolle der Verführung im Zweiten Weltkrieg

In Rainer Werner Fassbinders Film „Die Ehe der Maria Braun“ steht das Leben Maria Brauns vor, während und nach dem Zweiten Weltkrieg im Mittelpunkt. Scheinbar politisch „neutral“ erlebt sie den Aufstieg und den Untergang des Dritten Reichs. Ihr Charakter zeichnet sich durch eine komplexe Anpassungsfähigkeit sowie durch einen materialistisch geprägten Überlebenswillen aus.

An diesem Abend betrachten wir die Figur Maria Braun als eine Allegorie Deutschlands. Es wird Fassbinders Erzählweise analysiert und die Rolle von Frauen im Kontext von Krieg und Wiederaufbau diskutiert.

Kurs 10031 Donnerstag, 20.03.2025
Vortrag 18.00–21.00 Uhr
20.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 305
Einzelveranstaltung Dr. Judith Lechner
gebührenfreie Veranstaltung
Anmeldung erforderlich



© kp yamu jayanath - Pixabay.com

Hightech made in Hanau (for Future)

Materialtechnik in Hanau zuhause

SUMMER CAMP 2025

14.–18. Juli 2025

WANN: 14.–18.07.2025 (2. Sommerferienwoche), Montag bis Freitag, jeweils 8:00–17:00 Uhr

WAS: Berufs- und Studienorientierung für MINT-starke Schülerinnen und Schüler: Ein Camp der Volkshochschule

WO: Industriepark Hanau-Wolfgang (sehr gute ÖPN-Verkehrsbindung – mit Bahn und Bus – an den ganzen MKK)

FÜR WEN: Begeisterte NAWI-, Chemie-, Physik- und TechniksüchlerInnen aus der Oberstufe oder jüngere Technikbegeisterte

THEMA: In Hanau werden Hightech-Materialien wie Supraleiter, Magnete, Katalysatoren und Polymere wie Metall- und Kunststoffwerkstoffe entwickelt, die in Lithium-Ionen-Akkus, Brennstoffzellen, Elektronikbauteilen, additive Fertigungsmethoden oder der Medizintechnik Anwendung finden. Verstärke deine Begeisterung für MINT und orientiere deine beruflichen Perspektiven in der Region. Viele Hightech-Firmen in Hanau unterstützen das Summercamp und werden aktiv das interessante Programm gestalten. Ausgehend von anschaulichen Experimenten soll der technische und wirtschaftliche Nutzen der Technik erklärt werden. Gegebenenfalls sind auch Besuche in den nahegelegenen Labors und Betriebsstätten möglich. Das Summercamp wird täglich ohne Übernachtung von Montag bis Freitag jeweils 8:00–17:00 Uhr durchgeführt und wird mit der Überreichung einer Teilnahmeurkunde beendet, welche du deinen aussagekräftigen Bewerbungsschreiben beifügen kannst. Die Kursteilnahmegebühr inkl. Verpflegung wird von den Veranstaltern übernommen.



Hannah Arendt (1906–1975)

Hannah Arendt ist vor allem als politische Theoretikerin durch ihr Standardwerk „Elemente und Ursprünge totaler Herrschaft“ von 1955 international bekannt geworden.

Kurs 10081 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
11.02.–18.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
6 Termine Joachim Volke
45 € / 12 UStd.

Jürgen Habermas (geb. 1929)

Jürgen Habermas ist wohl der international berühmteste deutsche Philosoph, Soziologe und Intellektuelle.

Kurs 10082 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
25.03.–13.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
6 Termine Joachim Volke
45 € / 12 UStd.

Michael Sandel (geb. 1953)

Michael Sandel ist ein amerikanischer Philosoph, der an der berühmten Harvard-Universität lehrt.

Kurs 10083 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
20.05.–24.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
6 Termine Joachim Volke
45 € / 12 UStd.

Gestalte das bunte Angebot.

Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 12 und 75.



Neue Reihe:

Philosophinnen- und Philosophenporträts
An jeweils sechs Kursabenden werden bedeutende Philosophinnen und Philosophen des 20. und 21. Jahrhunderts vorgestellt.

Forum Philosophie und Gesellschaft, Teil 1: Wie viel Macht verträgt die Freiheit?

Immer mehr Staaten entwickeln autoritäre oder autokratische Züge. Die Regierenden wollen sich ihre einmal erworbene Macht mit niemandem mehr teilen.

Kurs 10084 mittwochs
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
12.02.–02.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
8 Termine Joachim Volke
58 € / 16 UStd.



Forum Philosophie und Gesellschaft, Teil 2: Wie viel Macht verträgt die Freiheit?

Immer mehr Staaten entwickeln autoritäre oder autokratische Züge. Die Regierenden wollen sich ihre einmal erworbene Macht mit niemandem mehr teilen.

Kurs 10085 mittwochs
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
23.04.–11.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
8 Termine Joachim Volke
58 € / 16 UStd.

Starke Finanzen für Frauen Workshop

Frauen haben viele Entscheidungen zu treffen, die alle Auswirkungen auf ihre Finanzen haben: die Wahl des richtigen Berufs, die Entscheidung, Kinder zu bekommen.

Aber wie können wir Frauen mit all dem umgehen? In diesem Seminar erarbeiten wir die spezifischen Themen der Teilnehmerinnen in Bezug auf Finanzen.

Katharina Drechsel ist IHK-geprüfte Finanzanlagenfachfrau und IHK-geprüfte Fachfrau für Immobilienfinanzierungen sowie Versicherungskauffrau.

Kurs 10051 Samstag, 22.03.2025
Einzelveranstaltung 10.00–13.00 Uhr
am 22.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 112
Katharina Drechsel
25 € / 4 UStd.

Ab ins eigene Haus Immobilienfinanzierung leicht gemacht

Das eigene Haus ist der Traum vieler Familien. Doch dieser Traum wird gerade sehr schwer gemacht. Hohe Baupreise, hohe Immobilienpreise, Lieferengpässe, hohe Zinsen bei der Finanzierung.

Umso wichtiger ist es, dass Sie wissen, auf was es bei einer Immobilienfinanzierung ankommt.
• Welche Zahlen und Fakten interessieren eine Bank?
• Was bedeuten die unterschiedlichen Fachbegriffe?
• Wann sind Sie für eine Immobilienfinanzierung genügend vorbereitet?

Ziel des Workshops ist es, Sie kompetent zu machen. Damit lassen Sie sich nicht mehr von diesen schlechten Nachrichten verunsichern.

Katharina Drechsel ist IHK-geprüfte Fachfrau für Immobilienfinanzierungen und IHK-geprüfte Finanzanlagenfachfrau sowie Versicherungskauffrau.

Kurs 10052 Samstag, 29.03.2025
Einzelveranstaltung 10.00–13.00 Uhr
am 29.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
Katharina Drechsel
25 € / 3 UStd.



Schuldverschreibungen und Aktien, was sie bewegt und wie man sie beurteilen kann

Anleihen und Aktien sind sowohl für Unternehmen als auch für privat Investierende wichtige und ebenso interessante Instrumente der Kapitalanlage.

Wie kann man den Preis einer Anleihe bestimmen? Warum sinkt der Preis einer Anleihe, und in welchem Umfang sinkt er, wenn bestimmte Marktzinsen steigen?

Im Rahmen der weiteren Bausteine werden wir Instrumente kennenlernen, die es erlauben, Aktien zu beurteilen. Es werden Kennzahlen und Konzepte vorgestellt.

Schon intuitiv wird man zu der Auffassung gelangen, dass das Investieren großer Teile des Vermögens in nur eine Anleihe oder in nur eine Aktie nicht vernünftig ist.

Prof. Dr. Arno Peppmeier lehrte von 1995 bis 2022 Bank- und Finanzdienstleistungen am Fachbereich Wirtschaft der Hochschule Mainz.

Kurs 10057 donnerstags
1x pro Woche 18.15–21.15 Uhr
24.04.–08.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 105
2 Termine Prof. Dr. Arno Peppmeier
57,50 € / 8 UStd.





Glücklich und erfüllt im Ruhestand! So findest du das passende Ehrenamt

Rente – und jetzt? Wer vor dieser Frage steht und seiner neu gewordenen Zeit einen Sinn geben möchte, ist herzlich eingeladen, beim Workshop der Freiwilligenagentur mitzumachen. Wie findet man das passende Ehrenamt? Welche Tätigkeitsfelder gibt es überhaupt? Wie kann ich meine Fähigkeiten einbringen? Was genau kann ich tun? Am Ende des Workshops hat man einen Überblick über verschiedene Möglichkeiten des Engagements und im besten Fall auch direkt schon Kontaktadressen von Organisationen, die sich über neue Freiwillige freuen.

Kurs 10102 Donnerstag, 23.01.2025
Einzelveranstaltung am 23.01.2025 10.00–12.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 112
Bianca Broßmann
gebührenfreie Veranstaltung

Sicher und hygienisch Schulung für Ehrenamtliche im Lebensmittelbereich

Engagieren Sie sich ehrenamtlich im Lebensmittelbereich? Dann ist diese Belehrung genau das Richtige für Sie! Gemäß § 43 Abs. 1 des Infektionsschutzgesetzes (IfSG) ist eine Schulung durch das Gesundheitsamt erforderlich, um sicherzustellen, dass Sie die notwendigen Kenntnisse im Umgang mit Lebensmitteln erwerben.

In diesem informativen Seminar werden wichtige Themen rund um Hygiene und Lebensmittelsicherheit behandelt. Sie lernen, wie Sie Lebensmittel sicher handhaben und welche Maßnahmen bei verschiedenen Erkrankungen zu beachten sind.

Was erwartet Sie?
• Umfassende Informationen zu Hygienevorschriften im Lebensmittelbereich
• Praktische Tipps für den sicheren Umgang mit Lebensmitteln
• Klärung von Fragen zu Erkrankungen und deren Einfluss auf die Lebensmittelsicherheit

Am Ende des Seminars erhalten Sie eine Bescheinigung, die für Ihre ehrenamtliche Tätigkeit gültig ist. Sollten Sie später eine bezahlte Tätigkeit im Lebensmittelbereich anstreben, kann diese Bescheinigung gegen eine Gebühr von 29 Euro in den erforderlichen Gesundheitspass umgewandelt werden.

Kurs 10103 Montag, 17.02.2025
Einzelveranstaltung am 17.02.2025 16.00–17.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Silvana Köhler
gebührenfreie Veranstaltung

Ehrenamtliche zielgruppengerecht ansprechen Wie verfatse ich mein Engagement-Gesuch?

In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie, wie Sie potenzielle Ehrenamtliche mit dem richtigen Gesuch für Ihre Projekte gewinnen können. Ehrenamtliches Engagement ist von entscheidender Bedeutung für das Funktionieren vieler Vereine und Organisationen. Mit einem gelungenen Gesuch ziehen Sie die richtige Zielgruppe an und fördern somit die Nachhaltigkeit Ihres Engagements.

Seminarinhalte:
• Einführung: Prinzipien der zielgruppengerechten Ansprache
• Erstellen von Suchanzeigen: wertvolle Tipps und Tricks zum Verfassen von ansprechenden und klaren Engagement-Gesuchen
• Praktische Anwendung: Nach dem Vortragsteil setzen Sie das Erlernte direkt um! In kleinen Gruppen haben Sie die Möglichkeit, eigene Gesuche zu entwickeln und zu formulieren. Dabei unterstützen wir mit individuellem Feedback und wertvollen Anregungen.

Ob Sie neu im Bereich der Ehrenamtskoordination sind oder bereits Erfahrung haben – dieses Seminar bietet praxisnahe Unterstützung für alle, die die Motivation zur ehrenamtlichen Mitarbeit erhöhen wollen.

Kurs 10104 Donnerstag, 20.02.2025
Einzelveranstaltung am 20.02.2025 16.00–19.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 410
Cora Ditzel
gebührenfreie Veranstaltung

Filmen ohne teures Equipment

In der heutigen Zeit hat fast jeder die Möglichkeit, Videos zu erstellen. Während vor einigen Jahren hochpreisige Kameras und komplexe Technik den Zugang erschwerten, trägt heute nahezu jeder eine Kamera in Form eines Smartphones mit sich. Zudem sind die Preise für professionelles Equipment erheblich gesunken. Videos sind längst zum wichtigsten Informationsmedium geworden – sei es in Form von Werbeclips, über Social Media oder an digitalen Anzeigetafeln an Bahnhöfen. Um in der digitalen Welt wahrgenommen zu werden und das Interesse an der eigenen Organisation oder dem Verein zu wecken, ist es nahezu unerlässlich, Bewegtbildinhalte anzubieten.

Dieser Kurs bietet Vereinen und sozialen Organisationen die Möglichkeit, die Qualität ihrer Videos zu verbessern, ohne in teure Technik investieren zu müssen. Die Teilnehmenden erhalten wertvolle Einblicke in die Grundlagen der Bildkomposition, die richtige Lichtsetzung und die entscheidende Bedeutung des Sounds für gelungene Videos. Voraussetzungen sind lediglich ein Smartphone, das Full HD-Videos aufnehmen kann, und die Möglichkeit, die Aufnahmeautomatik anzupassen. Auch Besitzerinnen und Besitzer von Systemkameras sind herzlich eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, ein grundlegendes technisches Verständnis ist jedoch von Vorteil. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um die Sichtbarkeit Ihrer Organisation durch ansprechende Videoinhalte zu steigern!

Kurs 10105 Samstag, 01.03.2025
Einzelveranstaltung am 01.03.2025 10.00–13.00 Uhr
Haus am Steinheimer Tor, Raum 110
Sascha Kasper
gebührenfreie Veranstaltung



Vielfalt und Inklusion im Verein Wie man Diversität in der Vereinsarbeit fördern kann

In diesem Vortrag erfahren Teilnehmende, wie Vielfalt und Inklusion in Vereinen gefördert werden können. Wir beleuchten die Bedeutung von Diversität in der Vereinsarbeit und zeigen auf, wie unterschiedliche Perspektiven und Erfahrungen das Vereinsleben bereichern können. Teilnehmende lernen, wie sie Barrieren abbauen und ein inklusives Miteinander fördern können. Der Vortrag bietet wertvolle Impulse für die Entwicklung von Strategien, die Vielfalt nicht nur anerkennen, sondern aktiv leben.

Kurs 10106 Donnerstag, 13.03.2025
Einzelveranstaltung am 13.03.2025 17.00–19.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 410
William Sonnenberg
gebührenfreie Veranstaltung

Begeisterung fürs Ehrenamt wecken Beweggründe unterschiedlicher Milieus verstehen

Was bewegt Menschen aus unterschiedlichen gesellschaftlichen Milieus dazu, sich ehrenamtlich zu engagieren? Welche Bedürfnisse müssen erfüllt werden, damit sich Menschen für ein Ehrenamt entscheiden?

In diesem Vortrag mit Austausch werden wir gemeinsam die verschiedenen Facetten des Ehrenamts erkunden und herausfinden, was Menschen motiviert, ihre Zeit und Energie für das Wohl anderer einzusetzen. Wir werden uns mit den unterschiedlichen sozialen, kulturellen und wirtschaftlichen Hintergründen auseinandersetzen und verstehen, wie diese Faktoren die Bereitschaft zur ehrenamtlichen Tätigkeit beeinflussen.

Ziel des Vortrags ist es, ein tieferes Verständnis für die Motivationen und Bedürfnisse der Menschen aus unterschiedlichen Milieus zu entwickeln. Dieses Wissen kann helfen, neue Ehrenamtliche für die eigene Organisation oder den Verein zu gewinnen.

Kurs 10107 Montag, 17.03.2025
Einzelveranstaltung am 17.03.2025 15.00–16.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Katja Sommer
gebührenfreie Veranstaltung

Advertisement for a voucher: **vhs Volkshochschule Hanau** **Gutschein** **Verschenken Sie Bildung!** **Bestellen unter www.vhs-hanau.de** **oder telefonisch 06181 923 80 0** Includes a QR code.

Special Olympics-Landesspiele Hanau Wie Vereine mit inklusiven Teams teilnehmen können

Die Special Olympics bieten Menschen mit geistiger und mehrfacher Beeinträchtigung die Möglichkeit, ihre sportlichen Fähigkeiten zu zeigen, neue Freundschaften zu schließen und Teil einer unterstützenden Gemeinschaft zu werden. Das Seminar informiert über die Landesspiele 2025 in Hanau und zeigt, wie Vereine inklusive Sportteams bei dem Sportevent anmelden können.

Inhalte des Seminars:
• Kurze Einführung in die Special Olympics: Erfahren Sie, was die Special Olympics-Landesspiele sind und welche Sportarten angeboten werden.
• Motivation zur Gründung eigener Teams: Lassen Sie sich inspirieren, eigene inklusive Sportteams in Ihrem Verein zu gründen. Es wird gezeigt, wie Sie die richtigen Rahmenbedingungen schaffen und welche Ressourcen Ihnen zur Verfügung stehen.
• Praktische Tipps und Unterstützung: Erhalten Sie wertvolle Informationen zu Trainingsmöglichkeiten, Förderungen und der Zusammenarbeit mit Special Olympics.

Dieses Seminar richtet sich an Vereinsvertreterinnen und Vertreter, Trainerinnen und Trainer, Ehrenamtliche und alle, die Interesse daran haben, inklusive Sportangebote zu schaffen und zu fördern.

Seien Sie Teil einer Bewegung, die Inklusion im Sport vorantreibt. Lassen Sie uns gemeinsam die Special Olympics-Landesspiele unterstützen und inklusive Sportteams an den Start bringen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Kurs 10114 Donnerstag, 20.03.2025
Einzelveranstaltung am 20.03.2025 17.00–18.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Gabriele Ewald
gebührenfreie Veranstaltung

Märchen erzählen – Die Kunst der spannenden Erzählung Aufbau-seminar

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Märchenerzählens! In unserem intensiven Workshop für erfahrene Erzähler*innen lernen Sie, wie Sie Ihre Märchen und Geschichten mitreißend und fesselnd präsentieren können.

Was erwartet Sie?
• Spannungsaufbau: Erfahren Sie, wie Sie Erwartungen wecken und Ihre Zuhörer*innen von der ersten Sekunde an fesseln.
• Stimmliche Vielfalt: Entdecken Sie die Kraft Ihrer Stimme und lernen Sie, wie Sie mit Atemtechnik, Betonung und Pausen Emotionen transportieren.
• Schauspiel, Mimik und Gestik: Finden Sie die perfekte Balance zwischen Körperlichkeit und Erzählfluss, um Charaktere lebendig werden zu lassen.
• Persönlicher Stil: Arbeiten Sie an Ihrem eigenen Erzählstil und erhalten Sie wertvolles Feedback von Gleichgesinnten.

Wir nehmen uns Zeit, um auf Ihre individuellen Fragen und Wünsche einzugehen. Gemeinsam üben wir an diesem Wochenende und entdecken neue Wege, um Geschichten zum Leben zu erwecken.

Kurs 10108 Freitag, 21.03., 15.00–18.00 Uhr
Einzelveranstaltung Samstag, 22.03., 11.00–15.00 Uhr
Sonntag, 23.03., 11.00–14.00 Uhr
21.03.–23.03.2025 Haus am Steinheimer Tor, Raum 110
3 Termine Barbara Hauffe
gebührenfreie Veranstaltung

Gesellschaft

Gesellschaft



Erste Hilfe bei Sportverletzungen

In unserer praxisorientierten Veranstaltung „Erste Hilfe bei Sportverletzungen“ lernen Sie, wie Sie Unfälle im Sport effektiv vorbeugen und im Notfall kompetent handeln können. Dieses Seminar vermittelt Ihnen wertvolles Wissen und praktische Fähigkeiten, die in der sportlichen Praxis entscheidend sind.

Die Veranstaltung behandelt folgende Schwerpunktthemen:

1. Unfallverhütung durch richtiges Aufwärmen
 2. Versorgung von Gelenkverletzungen
 3. Umgang mit Muskelkrämpfen
 4. Maßnahmen bei Verletzungen im Gesichtsbereich
- Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse in der Ersten Hilfe bei Sportverletzungen aufzufrischen und auszubauen. Mit anschaulichen Beispielen werden Sie auf den Ernstfall vorbereitet.

Der Kurs findet beim Deutschen Roten Kreuz, Johann-Carl-Koch-Str. 8 (1. OG, Lehrsaal 1), 63452 Hanau statt.

Kurs 10109 Freitag, 23.05.2025
Einzelveranstaltung am 23.05.2025 18.00–19.30 Uhr

Stefan Beyer
gebührenfreie Veranstaltung

Glücklich und erfüllt im Ruhestand! So findest du das passende Ehrenamt

Rente – und jetzt? Wer vor dieser Frage steht und seiner neu gewordenen Zeit einen Sinn geben möchte, ist herzlich eingeladen, beim Workshop der Freiwilligenagentur mitzumachen. Wie findet man das passende Ehrenamt? Welche Tätigkeitsfelder gibt es überhaupt? Wie kann ich meine Fähigkeiten einbringen? Was genau kann ich tun? Am Ende des Workshops hat man einen Überblick über verschiedene Möglichkeiten des Engagements und im besten Fall auch direkt schon Kontaktadressen von Organisationen, die sich über neue Freiwillige freuen.

Kurs 10110 Donnerstag, 17.07.2025
Einzelveranstaltung am 17.07.2025 10.00–12.15 Uhr
 vhs-Gebäude, Raum 105
 Bianca Broßmann
 gebührenfreie Veranstaltung

gebührenfreie Veranstaltung



Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Bestellen unter
www.vhs-hanau.de
oder telefonisch 06181 923 80 0



Auf einen Kaffee Wohnstift Hanau

In unserer Reihe „Auf einen Kaffee bei ...“ erfahren Sie bei einer gemütlichen Tasse Kaffee in lockerer Atmosphäre etwas über die Vielfalt ehrenamtlichen Engagements in unterschiedlichen Organisationen. Unsere Reihe „Auf einen Kaffee bei ...“ startet in diesem Jahr im Wohnstift Hanau. Bei Kaffee und Kuchen begrüßt Sie Cordula Delp mit vielen Informationen zum Wohnstift und einem ehrenamtlichen Engagement dort.

Wohnstift Hanau, Lortzingstr. 5, 63452 Hanau
Anmeldung über Cordula Delp
Tel. 06181/802-510 oder per E-Mail an cordula.delp@apz-mkk.de

Kurs 10111 Dienstag, 18.03.2025
Einzelveranstaltung am 18.03.2025 15.00–17.00 Uhr

gebührenfreie Veranstaltung

Auf einen Kaffee Martin-Luther-Stiftung

In unserer Reihe „Auf einen Kaffee bei ...“ erfahren Sie bei einer gemütlichen Tasse Kaffee in lockerer Atmosphäre etwas über die Vielfalt ehrenamtlichen Engagements in unterschiedlichen Organisationen. Über die unterschiedlichen Engagementmöglichkeiten bei der Martin-Luther-Stiftung informiert Silvia Heller in gemütlicher Atmosphäre.

Luther Bistro – Auf der Aue, Philippsruher Allee 14, 63450 Hanau
Anmeldung über Silvia Heller: silvia.heller@vmls.de

Kurs 10112 Montag, 24.03.2025
Einzelveranstaltung am 24.03.2025 15.30–17.00 Uhr

gebührenfreie Veranstaltung

Auf einen Kaffee Lebenshilfe Hanau

In unserer Reihe „Auf einen Kaffee bei ...“ erfahren Sie bei einer gemütlichen Tasse Kaffee in lockerer Atmosphäre etwas über die Vielfalt ehrenamtlichen Engagements in unterschiedlichen Organisationen. Wie Sie sich bei der Lebenshilfe engagieren können, darüber erfahren Sie bei einer gemütlichen Tasse Kaffee von Silvia Brand.

Lebenshilfe Hanau, Landstr. 1, 63454 Hanau
Anmeldung über Silvia Brand: silvia.brand@lebenshilfe-hanau.de

Kurs 10113 Montag, 28.04.2025
Einzelveranstaltung am 28.04.2025 15.00–17.00 Uhr

gebührenfreie Veranstaltung

Gestalte das bunte Angebot.

Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 12 und 75.



Informationsabend zur rechtlichen Betreuung Eigentlich wollte ich schon vor Jahren Vorsorge treffen

Informationsabend zur rechtlichen Betreuung und zu den Vorsorgemöglichkeiten

Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches ist das für mich richtige Instrument? Welche Unterschiede gibt es? Worauf muss ich achten? Dieser Informationsabend richtet sich an Personen, die sich schon einmal gefragt haben: „Was wäre, wenn ich nach einem Unfall oder einer Krankheit nicht mehr selbst entscheiden kann?“ Wer nicht mehr selbst entscheiden kann und seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, dem wird ein*e rechtliche*r Betreuer*in zur Seite gestellt, es sei denn, die Person hat vorgesorgt, indem sie eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung und eine Patientenverfügung in gesunden Tagen verfasst hat.

Der Vortrag gibt einen Überblick über die Themen rechtliche Betreuung und Vorsorgemöglichkeiten.

Begleitbroschüren werden ausgeteilt.

Kurs 10118 Montag, 24.02.2025
Einzelveranstaltung am 24.02.2025 18.00–20.00 Uhr
 vhs-Gebäude, Raum 105
 Anne Frauke Karnstedt
 gebührenfreie Veranstaltung

Kurs 10119 Mittwoch, 08.10.2025
Einzelveranstaltung am 08.10.2025 18.00–20.00 Uhr
 vhs-Gebäude, Raum 105
 Anne Frauke Karnstedt
 gebührenfreie Veranstaltung

Informationsabend zur rechtlichen Betreuung

Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches ist das für mich richtige Instrument? Welche Unterschiede gibt es? Worauf muss ich achten? Dieser Informationsabend richtet sich an Personen, die sich schon einmal gefragt haben: „Was wäre, wenn ich nach einem Unfall oder einer Krankheit nicht mehr selbst entscheiden kann?“ Wer nicht mehr selbst entscheiden und die eigenen Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln kann, dem wird ein*e rechtliche*r Betreuer*in zur Seite gestellt, es sei denn, die Person hat vorgesorgt, indem er/sie eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung und eine Patientenverfügung in gesunden Tagen verfasst hat.

Der Vortrag gibt einen Überblick über die Themen rechtliche Betreuung und Vorsorgemöglichkeiten.

Begleitbroschüren werden ausgeteilt.

Der Vortrag findet im Bildungshaus Main-Kinzig in Gelnhausen statt.

Anmeldung bitte über alexander.wicker@bildungspartner-mk.de.

Kurs 10116 Donnerstag, 22.05.2025
Einzelveranstaltung am 22.05.2025 18.00–20.00 Uhr

Anne Frauke Karnstedt
gebührenfreie Veranstaltung

Schulung für ehrenamtliche Betreuer*innen Veranstaltungsort: vhs Gelnhausen

Nach dem hessischen Curriculum

Der Kurs bietet interessierten Personen eine grundlegende Einführung in das Betreuungsrecht und in die praktische Tätigkeit eines/einer Betreuers/Betreuerin. Daneben werden Kenntnisse über Krankheiten und Behinderungen vermittelt, von denen gesetzlich Betreute häufig betroffen sind.

Die Betreuung, die die rechtliche Vertretung des betroffenen Menschen umfasst, wird vom Amtsgericht übertragen und stellt ein anspruchsvolles und lohnendes Ehrenamt dar.

Der Betreuungsverein Main-Kinzig e.V. sucht Sie als ehrenamtlichen/ehrenamtliche gesetzlichen/gesetzliche Betreuer*in für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Er bildet Sie aus und übernimmt sowohl die Vermittlung als auch Ihre Vertretung. Ihre Mitarbeit ist wertvoll, hilfreich und wichtig.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Anmeldungen nur in Verbindung mit dem Eingang der Teilnahmegebühr in Höhe von 25,00 Euro berücksichtigt werden können. Bei erfolgreicher Teilnahme wird die Teilnahmegebühr erstattet.

Für die Anmeldung kontaktieren Sie uns unter:
Betreuungsverein Main-Kinzig, Telefon: 06184-54715 oder E-Mail: info@betreuungsverein-mk.de.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung spätestens eine Woche vor Beginn der Schulung. Die Schulung findet statt, sofern sich mindestens 6 Personen angemeldet haben. Die Teilnehmeranzahl ist auf 12 begrenzt.

Getränke und Verpflegung während der Schulung sind selbst zu organisieren.

Veranstaltungsort: Bildungshaus Main-Kinzig in Gelnhausen

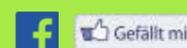
Kurs 10117 montags, mittwochs, samstags
2x pro Woche 09.00–19.30 Uhr
01.02.–24.02.2025

Anne Frauke Karnstedt
gebührenfrei

8 Termine



Besuchen Sie uns auf Facebook



facebook.com/vhs.hanau





Hundetraining

Hilfe, mein Hund ist ein „Leinenrambo“!

„Oh nein, da kommt schon wieder ein Hund!“, denken Hundehalter, wenn ihr Hund aggressiv bei Hundebegegnungen reagiert. Was tun?

Auch heute wird im Hundetraining leider noch oft Aggression mit Aggression „behandelt“. Trainer, die (noch) strafbasiert arbeiten, rechtfertigen tierschutzrelevante Behandlungen eines Hundes damit, dass er wissen müsse, dass er das nicht darf.

Was sind die Alternativen?

Erhalten Sie bei dieser Theorieschulung einen Einblick, warum Hunde „Leinenrambos“ werden und welche Trainingsmethoden helfen, damit ihre Halter in Zukunft Spaziergänge wieder genießen können.

Kurs 10120 Mittwoch, 22.01.2025
Einzelveranstaltung 18.00–19.30 Uhr
am 22.01.2025 vhs-Gebäude, Raum 103
Cornelia Uhl
25 € / 2 UStd.

Hundetraining – Was flüstert mein Hund? Hunde verstehen, BEVOR sie zubeißen!

Hunde kommunizieren hauptsächlich über Körpersprache. Menschen fällt es nicht immer leicht, diese zu verstehen.

Yesim Bilz ist Verhaltenstherapeutin für Hunde und wird Ihre Wahrnehmung für die Körpersprache der Hunde schulen.

Diese Theorieschulung richtet sich nicht nur an Hundehalter*innen und die, die es werden möchten. Sie ist auch für Menschen, die unsicher in der Begegnung mit fremden Hunden sind und dagegen etwas unternehmen möchten.

Folgende Themen werden ebenfalls angesprochen und Fragen dazu beantwortet: Richtig Grenzen setzen, Spielen, Jagen, Angst und Aggression, Kind und Hund, Assistenzhunde.

Kurs 10124 Freitag, 16.05.2025
Einzelveranstaltung 18.00–19.30 Uhr
am 16.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
Yesim Bilz
28 € / 2 UStd.



Imker*in – Anfänger*innenschulung – Informationsveranstaltung Faszination Honigbienen in der Natur

Diese kostenlose Veranstaltung informiert über den Inhalt und den Ablauf des Kurses Imker*in – Anfänger*innenschulung.

Sie wollten schon immer mehr über das Imkern erfahren – Sie lernen hier in 5 Blöcken à 120 min, wie Sie mit einem Minimum an Arbeitszeit ein Maximum an Honig erhalten können. Der Kurs ist vor allen Dingen für Anfänger*innen, aber auch für fortgeschrittene Imker*innen geeignet, die ihre Kenntnisse erweitern oder auch auffrischen möchten. Die zusätzlichen Schulungsunterlagen sind übersichtlich, dem jahreszeitlichen Ablauf angepasst, eingestellt. Bei Fragen/Problemstellungen können Sie den Dozenten zur Unterstützung schriftlich über das System kontaktieren. Zugangsdaten erhalten Sie per E-Mail kurz vor Kursbeginn.

Bei erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat.

Der Kurs findet in jedem Fall statt.

Kurs 10131 Freitag, 07.02.2025
Onlinekurs 18.00–19.00 Uhr
am 07.02.2025
Robert Löffler
gebührenfrei
Kostenlose Onlineveranstaltung



Imker*in – Anfänger*innenschulung in 5 Blöcken Faszination Honigbienen in der Natur

Sie wollten schon immer mehr über das Imkern erfahren – Sie lernen hier in 5 Blöcken à 120 min, wie Sie mit einem Minimum an Arbeitszeit ein Maximum an Honig erhalten können. Der Kurs ist vor allen Dingen für Anfänger*innen, aber auch für fortgeschrittene Imker*innen geeignet, die ihre Kenntnisse erweitern oder auch auffrischen möchten. Die zusätzlichen Schulungsunterlagen sind übersichtlich, dem jahreszeitlichen Ablauf angepasst, eingestellt. Bei Fragen/Problemstellungen können Sie den Dozenten zur Unterstützung schriftlich über das System kontaktieren.

Bei erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat.

Der Kurs findet in jedem Fall statt.

Zugangsdaten erhalten Sie per E-Mail kurz vor Kursbeginn.

Termine der 5 Blöcke
Termin Block 1: Fr., 11.10., 18.00–20.00 Uhr.
Termin Block 2: Fr., 18.10., 18.00–20.00 Uhr.
Termin Block 3: Fr., 25.10., 18.00–20.00 Uhr.
Termin Block 4: Fr., 08.11., 18.00–20.00 Uhr.
Termin Block 5: Fr., 15.11., 18.00–20.00 Uhr.

Kurs 10132 donnerstags und freitags
Onlinekurs 18.00–20.00 Uhr
20.02.–06.03.2025
Robert Löffler
80 € / 13.33 UStd.
Onlineschulung

5 Termine

Imker*in – Anfänger*innenschulung – Informationsveranstaltung Faszination Honigbienen in der Natur

Diese kostenlose Veranstaltung informiert über den Inhalt und den Ablauf des Kurses Imker*in – Anfänger*innenschulung.

Sie wollten schon immer mehr über das Imkern erfahren – Sie lernen hier in 5 Blöcken à 120 min, wie Sie mit einem Minimum an Arbeitszeit ein Maximum an Honig erreichen können. Der Kurs ist vor allen Dingen für Anfänger*innen, aber auch für fortgeschrittene Imker*innen geeignet, die ihre Kenntnisse erweitern oder auch auffrischen möchten. Die zusätzlichen Schulungsunterlagen sind übersichtlich, dem jahreszeitlichen Ablauf angepasst, eingestellt. Bei Fragen/Problemstellungen können Sie den Dozenten zur Unterstützung schriftlich über das System kontaktieren. Zugangsdaten erhalten Sie per E-Mail kurz vor Kursbeginn.

Bei erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat.

Der Kurs findet in jedem Fall statt.

Kurs 10133 Freitag, 26.09.2025
Onlinekurs 18.00–19.00 Uhr
am 26.09.2025
Robert Löffler
gebührenfrei
Kostenlose Onlineveranstaltung

Imker*in – Anfänger*innenschulung in 5 Blöcken Faszination Honigbienen in der Natur

Sie wollten schon immer mehr über das Imkern erfahren – Sie lernen hier in 5 Blöcken à 120 min, wie Sie mit einem Minimum an Arbeitszeit ein Maximum an Honig erreichen können. Der Kurs ist vor allen Dingen für Anfänger*innen, aber auch für fortgeschrittene Imker*innen geeignet, die ihre Kenntnisse erweitern oder auch auffrischen möchten. Die zusätzlichen Schulungsunterlagen sind übersichtlich, dem jahreszeitlichen Ablauf angepasst, eingestellt. Bei Fragen/Problemstellungen können Sie den Dozenten zur Unterstützung schriftlich über das System kontaktieren. Bei erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat.

Der Kurs findet in jedem Fall statt.

Zugangsdaten erhalten Sie per E-Mail kurz vor Kursbeginn.

Termine der 5 Blöcke
Termin Block 1: Fr., 11.10., 18.00–20.00 Uhr.
Termin Block 2: Fr., 18.10., 18.00–20.00 Uhr.
Termin Block 3: Fr., 25.10., 18.00–20.00 Uhr.
Termin Block 4: Fr., 08.11., 18.00–20.00 Uhr.
Termin Block 5: Fr., 15.11., 18.00–20.00 Uhr.

Kurs 10134 freitags und samstags
Onlinekurs 18.00–20.00 Uhr
10.10.–15.11.2025
Robert Löffler
80 € / 13.33 UStd.
Onlineschulung

5 Termine

Honigsachkunde nach DIB-Richtlinien mit Praxisteil Onlineveranstaltung

Mit der Honigsachkundeschulung erhalten Sie das richtige Rüstzeug zum Thema Honig und dessen Qualität, damit Sie das Lebensmittel Honig nach der Deutschen Honigverordnung, den DIB-Richtlinien und denen anderer Verbänden, sowie der Honigerzeugergemeinschaften optimal erzeugen, verarbeiten und vermarkten können.

Die wissenschaftlichen Inhalte berufen sich auf Dr. Jonathan W. White (USDA) und die Landesanstalt für Bienenkunde Hohenheim (Dr. Dr. Helmut Horn).

Sie erhalten eine geballte Ladung Wissen auf 100 DIN-A4-Seiten um das Thema Honig mit 16 Hauptthemen, 80 Unterkapiteln und 50 Lerngrafiken/Bildern.

Mit Teilnahmezertifikat bei Erfüllung von 75 % der 84 Onlineprüfungstestfragen.

Zulassung für DIB-Glas: Württembergischer Imker e.V.

Praxis-Onlineschulung am 17.10.2025

Der Zugangslink wird per E-Mail verschickt.

Kurs 10136 Mittwoch, 22.01.2025
Onlinekurs 19.00–20.30 Uhr
am 22.01.2025
Robert Löffler
40 € / 2 UStd.

Kurs 10137 Mittwoch, 16.04.2025
Onlinekurs 19.00–20.30 Uhr
am 16.04.2025
Robert Löffler
40 € / 2 UStd.

Kurs 10138 Mittwoch, 15.10.2025
Onlinekurs 19.00–20.30 Uhr
am 15.10.2025
Robert Löffler
40 € / 2 UStd.

Advertisement for 'Gutschein' (voucher) from vhs Volkshochschule Hanau. It features a QR code and the text 'Verschenken Sie Bildung!' (Gift Education!). Below the QR code, it says 'Bestellen unter www.vhs-hanau.de oder telefonisch 06181 923 80 0'.



Herstellung Met – Honigwein Onlineschulung

Met, auch Honigwein genannt, ist ein alkoholisches Getränk aus Honig und Wasser. Ursprünglich wurde Met mittels spontaner Gärung hergestellt. Met fand bei den früheren Völkern eine vielseitige Verwendung. Er spielte bei Gastbewirtungen, in Gottesdiensten, als Opfergabe für die Götter, als Grabbeigabe, bei religiösen Festlichkeiten, als Gesundheitsgetränk und in der Medizin eine Rolle.

Der Onlinekurs mit verschiedenen Lektionen ist für 21 Tage ab Webinarbeginn verfügbar. Kursunterlagen stehen online zur Verfügung.

Inhalt der Schulung:

Auswahl der wichtigsten Rohstoffe für den Met, wie des Honigs, Wassers, der Gärhefe. Ansatz des Metmostes. Vergärungsprozess, Klärung und Filtration, Nachsüßen des Mostes. Methoden der haltbaren Flaschenabfüllungen. Verpackungsverordnung, Weinverordnung, Alkoholbestimmung.

Der Zugangslink wird per E-Mail verschickt.

Kurs 10145 Onlinekurs am 05.03.2025	Mittwoch, 05.03.2025 20.30–22.00 Uhr	
	Robert Löffler 30 € / 2 UStd.	

Kurs 10146 Onlinekurs am 05.12.2025	Freitag, 05.12.2025 20.30–22.00 Uhr	
	Robert Löffler 30 € / 2 UStd.	

Honigbienen und Insekten Die nachhaltigen Hüter unserer geliebten Umwelt

Willkommen beim Webinar „Bienen und Insekten – Unsere unsichtbaren Umweltschützer“. Entdecken Sie die Bedeutung der Nachhaltigkeit für diese kleinen Helden und wie sie unsere Lebensqualität beeinflussen. Wir werden die Wichtigkeit ihres Lebensraums und ihren Einfluss auf unsere Heimat beleuchten. Zusammen gestalten wir eine nachhaltige Zukunft für unsere Umwelt und uns selbst. Willkommen an Bord!

Der Zugangslink wird per E-Mail zugeschickt.

Kurs 10157 Onlinekurs am 09.04.2025	Mittwoch, 09.04.2025 19.00–20.00 Uhr	
	Robert Löffler 15 € / 1.33 UStd.	

Kurs 10158 Onlinekurs am 12.11.2025	Mittwoch, 12.11.2025 19.00–20.00 Uhr	
	Robert Löffler 15 € / 1.33 UStd.	

Natur-Honigessig, Vinegar selber herstellen Onlineschulung

Die Herstellung Ihres eigenen Essigs ist nicht nur eine erfüllende Aufgabe, sondern öffnet auch die Tür zu einer Welt von kulinarischer Kreativität. Bereits nach unserem Basiskurs zur Essigherstellung werden Sie in der Lage sein, Ihre eigene Essigproduktion zu starten und eine Vielzahl von Rezepten auszuprobieren.

Wir legen besonderen Wert darauf, dass Sie in diesem Kurs alle notwendigen Kenntnisse erwerben, um Essigherstellung sowohl als Hobby als auch als Nebenerwerb erfolgreich ausüben zu können. Dazu erhalten Sie ein ausführliches 77-seitiges E-Paper mit 50 Bildern und Arbeitsgrafiken, das Sie bei Ihrem Essigabenteuer unterstützen wird.

In den kommenden Schulungsstunden werden wir die grundlegenden Techniken der Essigherstellung ausführlich behandeln. Lassen Sie uns gemeinsam eintauchen und die Kunst des Essigherstellens entdecken. Willkommen zu unserem Webinar!

Inhalt:

- Geschichte
- Was ist Essig?
- Herstellungsverfahren
- Grundlage für Honigessig
- Dokumentation
- Starterlösungsvorbereitung
- Essiglösung – filtern/reinigen/lagern
- Essigbakterien aufbewahren
- Essiglösung verdünnen auf gewünschten Säurewert
- Essig abfüllen/etikettieren/lagern
- Abfüllen
- Rezepte
- Gesetze

Der Zugangslink wird per E-Mail verschickt.

Kurs 10151 Onlinekurs am 19.03.2025	Mittwoch, 19.03.2025 19.00–21.30 Uhr	
	Robert Löffler 40 € / 3.33 UStd.	

Kurs 10152 Onlinekurs am 26.11.2025	Mittwoch, 26.11.2025 19.00–21.30 Uhr	
	Robert Löffler 40 € / 3.33 UStd.	



Honigbienen – 1- oder 2-räumig imkern Onlineschulung mit Diskussion

Eignet sich hervorragend für die Entscheidung, ob 1- oder 2-räumig imkern oder einwintern oder ob ich die Völker 1- oder 2-räumig führe.

Dazu dienen die wissenschaftlichen Erkenntnisse von Prof. Dr. Thomas Seeley und Prof. Dr. C. L. Farrar.

Der Zugangslink wird per E-Mail zugeschickt.

Kurs 10165 Onlinekurs am 17.01.2025	Freitag, 17.01.2025 19.00–20.00 Uhr	
	Robert Löffler 15 € / 1.33 UStd.	

Kurs 10166 Onlinekurs am 05.12.2025	Freitag, 05.12.2025 19.00–20.00 Uhr	
	Robert Löffler 15 € / 1.33 UStd.	

Varroakonzert für Honigbienen und Einfütterung

Willkommen zu unserem Onlineworkshop zur rückstandsfreien Varroabehandlung, dem ganzheitlichen Varroakonzert für Honigbienen und der effektiven Einfütterung.

Erfahren Sie, wie Sie die Varroamilbe kontrollieren, ohne Rückstände zu hinterlassen, und wie Sie Ihre Bienen optimal für die kommende Saison einfüttern können. Unsere Experten teilen bewährte Praktiken und Wissen, um die Gesundheit Ihrer Bienen zu fördern.

Begleiten Sie uns auf dieser Reise, um unsere Bienenvölker zu schützen und zu stärken.

Der Zugangslink wird per E-Mail zugeschickt.

Kurs 10167 Onlinekurs am 11.06.2025	Mittwoch, 11.06.2025 18.00–20.00 Uhr	
	Robert Löffler 20 € / 2.67 UStd.	

Naturkundliche Erlebnis-Kanutour auf der Kinzig Tagestour von Gelnhausen bis Gründau

Tagestour von Gelnhausen-Höchst-Haitz bis Gründau-Rothenbergen, ca. 5–6 Std./ca. 15 Fkm inkl. Pausen

Kanufahren ist leicht zu lernen. Das Wasser, die körperliche Betätigung, der Austausch untereinander und die Gemeinschaft bieten die Möglichkeit, in kurzer Zeit bei sich und im Hier und Jetzt anzukommen, sodass sich Körper, Geist und Seele entspannen können. Eine Kanutour ist Erholung, Bewegung, Naturerfahrung und Gemeinschaft.

Von Gelnhausen-Höchst-Haitz fahren wir zunächst mit geringer Strömung und leichtem Schwierigkeitsgrad bis Gelnhausen durch den Naturpark Hessischer Spessart. Die Strecke ist geeignet für Anfänger und Familien, die auch kleinere Herausforderungen nicht abschrecken. Die Umtragung bzw. Umfahrung ist jeweils nur sehr kurz. Kanuvorerfahrungen sind hilfreich. Die Strecke ist je nach Strömung anspruchsvoll und bietet aber auch Anfängern mit guter körperlicher Verfassung einige Abenteuer. Hier und da können Baum- und Buschhindernisse ein Umschieben der entsprechenden Flussstellen erfordern. Ab der Barbarossastadt Gelnhausen fließt der Fluss durch ein Wiesengelände, wo wieder Störche anzutreffen sind. Der Bieber kommt hier auch hin und wieder zu Besuch. Die Kinzig ist wilder und hat auch mehr Strömung zu bieten. Der Schwierigkeitsgrad wird dann anspruchsvoller. Unterwegs streifen wir die Kinzigmühle, die Burgmühle sowie die Barbarossaburg in Gelnhausen. Der Fluss ist sehr natürlich und man fühlt sich teilweise wie im tropischen Urwald. Eine Ausrüstungsliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Tour. Treffpunkt ist um 9:30 Uhr an der Einstiegsstelle direkt am Fluss. Rechtzeitig vor Tourbeginn (ca. 1 Woche) erhalten Sie genaue Informationen hinsichtlich Ein- und Ausstieg inkl. einer Wegbeschreibung sowie der Möglichkeit der Bildung von Fahrgemeinschaften. Ein- und Ausstiege sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Vor Tourbeginn erfolgt eine ausführliche Einweisung. Es kommen ausschließlich 3er-Kanadier zum Einsatz. Fragen zu Treffpunkt, Planung und Organisation beantwortet der Tourguide.

Hinweis: Die Leihgebühr für die Kanus ist im Preis bereits enthalten – ebenso wie Material, Bootstransport, Tourleitung und Schwimmwesten. Selbstverpflegung während der Tour. Alle Teilnehmer müssen gut schwimmen können.

Bitte mitbringen: Tagesverpflegung, feste Schuhe, die nass werden dürfen, oder Wasserschuhe, Wechselkleidung und Handtuch, Regenausrüstung

Voraussetzungen: Gute Schwimmkenntnisse. Die Touren sind für Anfänger*innen geeignet, sofern gute körperliche Verfassung vorhanden. Mindestalter 13 Jahre und nur bei Teilnahme der Eltern.

In der Teilnahmegebühr enthalten: Leihgebühr für Boote (3er-Kanadier) inkl. Ausrüstung, Schwimmweste, wasserdichte Tonnen und Packsäcke, Bootstransport, Tourleitung

Treffpunkt: Vom Übungsleiter Ralph Spönlein erhalten Sie ca. eine Woche vor der Tour per E-Mail alle wichtigen Informationen zur Tour. Die Anreise erfolgt mit privaten Pkws oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Kurs 10155 Exkursion am 16.08.2025	Samstag, 16.08.2025 09.30–16.30 Uhr	
	Ralph Spönlein 58 € / 9.33 UStd.	



Naturkundliche Erlebnis-Kanutour auf der Kinzig
Tagestour von Kinzighausen bis Gelnhausen-Kaiserpfalz

Tagestour von Kinzighausen bis Gelnhausen-Kaiserpfalz ca. 5–6 Std./ca. 16 Fkm inkl. Pausen

Kanufahren ist leicht zu lernen. Das Wasser, die körperliche Betätigung, der Austausch untereinander und die Gemeinschaft bieten die Möglichkeit, in kurzer Zeit bei sich und im Hier und Jetzt anzukommen, sodass sich Körper, Geist und Seele entspannen können. Eine Kanutour ist Erholung, Bewegung, Naturerfahrung und Gemeinschaft.

Von Kinzighausen in der Nähe des Connemaragestütts fahren wir zunächst über die Feuchtwiesen an Aufenau vorbei bis nach Wächtersbach. Die Strecke ist geeignet für Anfänger und Familien, die auch kleinere Herausforderungen nicht abschrecken. Eine Umtragung bzw. Umfahrung ist jeweils nur sehr kurz. Kanuvorerfahrungen sind hilfreich, aber nicht unbedingt notwendig. Die Strecke ist je nach Strömung anspruchsvoll und bietet aber auch Anfängern mit guter körperlicher Verfassung einige Abenteuer. Hier und da können Baum- und Buschhindernisse ein Umschieben der entsprechenden Flussstellen erfordern. Gemütlich fahren wir weiter über Wirtheim vorbei an der Kinzigau Gelnhausen-Höchst und der Kinzigau Gelnhausen bis zum Ausstieg an der Kaiserpfalz Gelnhausen. Der Fluss ist hier sehr natürlich und man fühlt sich teilweise wie im tropischen Urwald. Eine Ausrüstungsliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Tour. Treffpunkt ist um 9:30 Uhr an der Einstiegsstelle direkt am Fluss. Rechtzeitig vor Tourbeginn (ca. 1 Woche) erhalten Sie genaue Informationen hinsichtlich Ein- und Ausstieg inkl. einer Wegbeschreibung sowie der Möglichkeit der Bildung von Fahrgemeinschaften. Ein- und Ausstiege sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Vor Tourbeginn erfolgt eine ausführliche Einweisung. Es kommen ausschließlich 3er-Kanadier zum Einsatz. Fragen zu Treffpunkt, Planung und Organisation beantwortet der Tourguide.

Hinweis: Die Leihgebühr für die Kanus ist im Preis bereits enthalten – ebenso wie Material, Bootstransport, Tourleitung und Schwimmwesten. Selbstverpflegung während der Tour. Alle Teilnehmer müssen gut schwimmen können.

Bitte mitbringen: Tagesverpflegung, feste Schuhe, die nass werden dürfen, oder Wasserschuhe, Wechselkleidung und Handtuch, Regenausrüstung

Voraussetzungen: Gute Schwimmkenntnisse. Die Touren sind für Anfänger*innen geeignet, sofern gute körperliche Verfassung vorhanden. Mindestalter 13 Jahre und nur bei Teilnahme der Eltern.

In der Teilnahmegebühr enthalten: Leihgebühr für Boote (3er-Kanadier) inkl. Ausrüstung, Schwimmweste, wasserdichte Tonnen und Packsäcke, Bootstransport, Tourleitung

Treffpunkt: Vom Übungsleiter Ralph Spönlein erhalten Sie ca. eine Woche vor der Tour per E-Mail alle wichtigen Informationen zur Tour. Die Anreise erfolgt mit privaten Pkws oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Kurs 10156 Samstag, 23.08.2025
Exkursion 09.30–16.30 Uhr
am 23.08.2025

Ralph Spönlein
58 € / 9.33 UStd.

Grundlagen des Erbrechts
Vortrag am 28.03.2025 im vhs-Gebäude

Wie vererben Sie Ihr Vermögen an den Richtigen. Die Grundlagen werden anschaulich anhand von Beispielen aus dem täglichen Leben erläutert.

- Testament und Co.
- Gesetzliches Erbrecht
- Pflichtteil
- Familienerbrecht
- Beispiele für Erbfolgen

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin und in der Erwachsenenbildung tätig.

Kurs 10170 Freitag, 28.03.2025
Einzelveranstaltung 18.00–20.30 Uhr
am 28.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
Christiane Brzoska
22 € / 3.33 UStd.

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
Vortrag am 21.05.2025 im vhs-Gebäude

Wer krank ist oder durch einen Unfall handlungsunfähig, braucht eine Person, die ihn vertreten darf, vorübergehend oder auf Dauer. Entweder wird ein gerichtlicher Betreuer bestellt oder man hat selber durch eine Vorsorgevollmacht vorgesorgt, dass einen eine Vertrauensperson betreuen darf. Patientenverfügung bedeutet: Wie möchten Sie im Fall einer schweren Krankheit (nicht mehr) behandelt werden. Und dafür brauchen Sie wieder die Vertrauensperson, die Ihre Wünsche durchsetzt.

Zur Vorsorge gehört auch eine erbrechtliche Regelung. Das Testament wird kurz erklärt.

Wie man alles am besten macht und worauf man achten sollte, wird in diesem Vortrag erläutert. Die erfahrene Rechtsanwältin erklärt es anhand von Beispielen aus dem wirklichen Leben. Es werden auch Tipps gegeben. Das Motto der Referentin „Einfach – für Sie – verständlich“ garantiert, dass das Thema auch für Laien wie Sie verständlich dargestellt wird. Und bringen Sie Fragen mit – sie werden gerne beantwortet.

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin tätig. Seit 2012 hat Sie sich auf das Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht spezialisiert.

Kurs 10171 Mittwoch, 21.05.2025
Einzelveranstaltung 19.00–21.00 Uhr
am 21.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 103
Christiane Brzoska
22 € / 2.67 UStd.

Gestalte das bunte Angebot.
Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 12 und 75.

vhs Volkshochschule Hanau

Werde Kursleiter*in
www.vhs-hanau.de



Veranstaltungsreihe „Energiewende Zuhause“

Die Veranstaltungsreihe Energiewende Zuhause gibt praxisnahe Antworten auf zentrale Fragen der Energiewende. Von Februar 2025 bis Juli 2025 finden einmal pro Monat insgesamt sechs Termine statt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Das 1x1 der Energieeffizienz für Zuhause
Vortrag

In der Veranstaltung lernen Sie die grundlegenden Prinzipien der Energieeffizienz und erfahren, mit welchen niedrighschwelligten Maßnahmen Sie diese einfach und effektiv in Ihrem eigenen Zuhause umsetzen können. Vom sinnvollen Umgang mit Strom und Wärme bis hin zu Maßnahmen für eine nachhaltige energetische Optimierung vermittelt die Veranstaltung praxisnahe Tipps und konkrete Handlungsmöglichkeiten, die den Geldbeutel langfristig schonen.

Bitte beachten Sie: Die Veranstaltung ist der Auftakt der **Hanauer Energiekampagne**. Vom 26.02. bis 06.05. vergibt die Stadt Hanau in Kooperation mit der LandesEnergieAgentur (LEA) Hessen 100 kostenlose Energie-Erstberatungen für Hanauer Bürgerinnen und Bürger in den Stadtteilen Nord-West, Lamboy, Kesselstadt und Mittelbuchen. Diese Beratungen finden direkt vor Ort in Ein- und Zweifamilienhäusern mit hohem Modernisierungsbedarf statt und bieten einen Einstieg in die Themen energetische Sanierung und erneuerbare Energien. Bei der Veranstaltung können Sie sich im Anschluss an den Fachvortrag für eine Energieberatung anmelden.

Die Veranstaltung ist Teil der Veranstaltungsreihe Energiewende zu Hause. Diese gibt praxisnahe Antworten auf zentrale Fragen der Energiewende. Von Februar bis Juli 2025 finden einmal pro Monat insgesamt sechs Termine statt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102101 Mittwoch, 26.02.2025
Einzelveranstaltung 18.30–20.00 Uhr
am 26.02.2025 Olof-Palme-Haus, Großer Saal
Robert Klump, Amt für Umwelt-, Natur- und Klimaschutz, Stadt Hanau
gebührenfrei



Mini-Solaranlagen in Theorie und Praxis
Workshop

Mini-Solaranlagen für den eigenen Balkon oder die Hauswand erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Bei einer Leistung von bis zu 800 Watt speisen Sie Ihren selbst erzeugten Strom direkt in das Stromnetz Ihrer Wohnung oder Ihres Eigenheims ein.

Stecker-Solaranlagen decken je nach Leistung und individuellem Strombedarf etwa 5 bis 20 Prozent des durchschnittlichen Stromverbrauchs ab, was zu einer Reduzierung des Strombezugs aus dem Netz führt. Der Workshop klärt Fragen, worauf bei der Anschaffung und Installation zu achten ist und unter welchen Voraussetzungen sie dauerhaft funktionieren.

Nach einem theoretischen Teil wird gemeinsam beispielhaft ein Mini-Solkraftwerk aufgebaut und die Funktionsweise direkt am aufgebauten Objekt erklärt.

Die Veranstaltung ist Teil der Veranstaltungsreihe Energiewende zu Hause. Diese gibt praxisnahe Antworten auf zentrale Fragen der Energiewende. Von Februar bis Juli 2025 finden einmal pro Monat insgesamt sechs Termine statt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102102 Dienstag, 25.03.2025
Einzelveranstaltung 18.30–20.00 Uhr
am 25.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 104
Sebastian Werner, Solarprojekt Frankfurt
gebührenfrei

Wärmepumpen im Altbau
Planung und Praxis

Der Ingenieur und Experte für nachhaltige Heizsysteme Sebastian Valouch berichtet über seine Erfahrungen bei der Umrüstung eines ungedämmten Altbaus aus dem Jahr 1904 auf eine effiziente Wärmepumpe. Seit drei Jahren heizt er mit dieser Methode und belegt, dass moderne Wärmepumpentechnik auch in Altbauten effizient funktionieren kann.

Valouch, Mitglied von Engineers for Future, gibt konkrete Einblicke in die Planung und Umsetzung und zeigt, dass der Umstieg auf eine Wärmepumpe auch ohne umfangreiche Vorkenntnisse möglich ist. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Hausbesitzerinnen und Hausbesitzer als auch an Mieter und Mieterinnen und räumt mit gängigen Mythen rund um die Wärmepumpe auf – entgegen der landläufigen Meinung, dass diese Heizmethode auch im Altbau eine effiziente und klimafreundliche Lösung sein kann.

Die Veranstaltung ist Teil der Veranstaltungsreihe Energiewende zu Hause. Diese gibt praxisnahe Antworten auf zentrale Fragen der Energiewende. Von Februar bis Juli 2025 finden einmal pro Monat insgesamt sechs Termine statt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102103 Dienstag, 01.04.2025
Einzelveranstaltung 19.00–21.00 Uhr
am 01.04.2025 Alte Johanneskirche, Großer Saal
Sebastian Valouch, Engineers for Future
gebührenfrei



Solarenergie Zuhause Geht das auf meinem Dach?

Steigende Energiepreise, Reduzierung des CO₂-Ausstoßes, sichere Energieversorgung ... Gründe für eine eigene Solaranlage gibt es genug. Aber kann ich eine solche Anlage auf meinem Dach installieren? Was muss ich dabei beachten? Mit welchen Kosten muss ich rechnen und welche staatlichen Förderungen gibt es? Lohnt sich Solarthermie? Über all diese Fragen soll an diesem Abend informiert und diskutiert werden.

Die Veranstaltung ist Teil der Veranstaltungsreihe Energiewende zu Hause. Diese gibt praxisnahe Antworten auf zentrale Fragen der Energiewende. Von Februar bis Juli 2025 finden einmal pro Monat insgesamt sechs Termine statt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102104 Dienstag, 13.05.2025
Einzelveranstaltung am 13.05.2025 18.30–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 104
Sebastian Werner, Solarprojekt Frankfurt
gebührenfrei



© HMLU

Nah- und Fernwärme im Wandel Vortrag

Fernwärme spielt in Deutschland eine entscheidende Rolle für eine umweltfreundliche und effiziente Energieversorgung, besonders in städtischen Gebieten. Sie basiert auf der zentralen Erzeugung von Wärme, die über ein weit verzweigtes Rohrleitungssystem an Haushalte und Betriebe verteilt wird, und trägt so zur Wärmewende bei.

Im Rahmen dieser Veranstaltung wird Matthias Fernitz, Leiter des Bereichs Wärme bei den Stadtwerken Hanau, einen umfassenden Einblick in das Thema geben. Er wird unter anderem beantworten: Wie funktioniert ein Wärmenetz? Woher kommt in Hanau die Nah- und Fernwärme, sowohl heute als auch in Zukunft? Wie setzt sich der Preis für Fernwärme zusammen? Und welche Veränderungen sind in den kommenden Jahren zu erwarten?

Die Veranstaltung ist Teil der Veranstaltungsreihe Energiewende zu Hause. Diese gibt praxisnahe Antworten auf zentrale Fragen der Energiewende. Von Februar bis Juli 2025 finden einmal pro Monat insgesamt sechs Termine statt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102105 Dienstag, 17.06.2025
Einzelveranstaltung am 17.06.2025 18.30–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 305
Matthias Fernitz, Stadtwerke Hanau
gebührenfrei

Hanauer Energiekampagne

Vom 26.02. bis 06.05.2025 vergibt die Stadt Hanau in Kooperation mit der LandesEnergieAgentur (LEA) Hessen 100 kostenlose Energie-Erstberatungen für Hanauer Bürgerinnen und Bürger in den Stadtteilen Nord-West, Lamboy, Kesselstadt und Mittelbuchen. Die Beratungen finden direkt vor Ort in Ein- und Zweifamilienhäusern mit hohem Modernisierungsbedarf statt und bieten einen Einstieg in die Themen energetische Sanierung und erneuerbare Energien.

Anmeldung ab 20.02.2025 unter: www.klima.hanau.de

Energiegenossenschaften Energiewende in Bürgerhand

In der Veranstaltung erfahren Sie, wie Bürgerinnen und Bürger aktiv zur Energiewende beitragen können, indem sie sich in Energiegenossenschaften engagieren. Im ersten Teil geht es um die Vorteile und Gestaltungsmöglichkeiten einer eingetragenen Genossenschaft. Anschließend werfen wir einen Blick auf das Modell der Bürgerenergiegenossenschaften und zeigen, wie diese eine nachhaltige und dezentrale Energieversorgung ermöglichen. Abgerundet wird die Veranstaltung durch Best-Practice-Projekte, die zur eigenen Initiative anregen sollen.

Die Veranstaltung ist Teil der Veranstaltungsreihe Energiewende Zuhause. Diese gibt praxisnahe Antworten auf zentrale Fragen der Energiewende. Von Februar bis Juli 2025 finden einmal pro Monat insgesamt sechs Termine statt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102106 Dienstag, 01.07.2025
Einzelveranstaltung am 01.07.2025 18.30–20.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 305
Kai Sauerwein, Genoverband e.V.
gebührenfrei

HANAU HANDELT NACHHALTIG

Nachhaltigkeitsmesse im AJOKI
zum Thema "Wasser"
22.03.2025, 12-18 Uhr
23.03.2025, 12-17 Uhr

Mit Unterstützung durch:
Hessen, Hanau, Klimaschutzmanagement Hanau und Region, RAKAU, AJOKE



Veranstaltungsreihe „Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?“



Die Veranstaltungsreihe „Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?“ mit Themen zu „Klimawandel und Gesundheit“ geht ins fünfte Jahr! 2025 liegt der Fokus auf „Wasser“. Die Veranstaltungsreihe ist eine Kooperation zwischen dem Hanauer Klimaanpassungsmanagement und der vhs Hanau.

Führung durchs Wasserwerk II

Das Hanauer Trinkwasser ist ein gesunder Durstlöscher mit vielen wichtigen Mineralien und Spurenelementen und wird als Lebensmittel allerhöchster Qualität bestens kontrolliert. Es wird aus regionalem Grundwasser gewonnen und kommt ohne Umwege oder Zwischenlagerung direkt aus dem Wasserhahn. Das spart viel CO₂ und vermeidet Plastikmüll. Wie die Trinkwasseraufbereitung im Wasserwerk funktioniert, erfahren die Teilnehmenden bei dieser Führung vom Wassermeister der Stadtwerke Hanau Leon Weidner. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Hanauer Klimaanpassungsmanagement statt.

Anmeldung erforderlich bis 10.04.2025, 18.00 Uhr

Kurs 102111 Freitag, 11.04.2025
Einzelveranstaltung am 11.04.2025 16.00–18.00 Uhr
Wasserwerk II, Leipziger Straße
Leon Weidner, Stadtwerke Hanau
gebührenfrei

Wasser im Klimawandel – Fluch oder Segen? Einblicke aus Bangladesch Ausstellung, Führung und Vortrag

Wasser kann Fluch und Segen sein – an kaum einem Ort wird dies so sichtbar wie in Bangladesch. Das Land ist nur etwa halb so groß wie Deutschland, aber führt ebenso viel Wasser durch seine Flüsse, wie durch ganz Europa fließt. „Fisch und Reis machen einen Bengalen“, sagt ein altes Sprichwort aus Bangladesch. Die mächtigen Ströme, die vom Himalaya in den Golf von Bengalen fließen, bilden die Lebensader des Landes. Seit Jahrhunderten bringen sie Trinkwasser und Nahrung für Mensch, Tier und Pflanzen. Zugleich bergen sie unberechenbare Risiken und Gefahren.

Der Referent Shahidul Islam ist Landesdirektor der Entwicklungsorganisation NETZ Bangladesch e.V. in Dhaka, Bangladesch. In seinem Vortrag berichtet er vom Leben der Menschen mit dem Wasser und davon, wie der Klimawandel zunehmend dieses fragile Wechselspiel aus dem Gleichgewicht bringt.

Als Verantwortlicher der NETZ-Projekte zur Anpassung an den Klimawandel kennt er die Perspektiven und Erfahrungen der Menschen vor Ort: „Überschwemmungen, Dürren und Versalzung der letzten Jahre zeigen deutlich: Es wird schlimmer. Sich an den Klimawandel anzupassen, ist für die Menschen in unseren Projektregionen überlebenswichtig. Sonst haben sie bald weder Fisch noch Reis.“ Doch seine Erzählungen zeugen auch von Mut, Kreativität und Entschlossenheit, mit der sich die Menschen den Herausforderungen stellen und ihre Lebensgrundlagen schützen.

Im Anschluss an Vortrag und Austausch besteht die Möglichkeit einer Besichtigung der Fotoausstellung „Jedes Zehntelgrad zählt“ mit Bildern des preisgekrönten Fotografen Noor Ahmed Gelal aus Bangladesch.

Die Veranstaltung findet auf Englisch statt. Eine Übersetzung ist vorgesehen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Hanauer Klimaanpassungsmanagement statt.

Anmeldung für den Vortrag erforderlich bis: 21.05., 18.00 Uhr

Kurs 102112 Donnerstag, 22.05.2025
Einzelveranstaltung am 22.05.2025 18.00–20.15 Uhr
Stadthof
NETZ Partnerschaft für
Entwicklung und Gerechtigkeit e.V.
gebührenfrei

Klimaspaziergang Innenstadt Fokus Wasser

Der Klimaspaziergang durch die Hanauer Innenstadt mit Klimaanpassungsmanager Phillip Engel soll die thermischen Unterschiede zwischen Grünflächen und versiegelten Flächen verdeutlichen. Dazu werden vor Ort Oberflächen- und Lufttemperaturen in Echtzeit gemessen und mit der neuen Hanauer Stadtklimaanalyse verglichen. Außerdem werden an ausgewählten Orten in der Innenstadt gute Praxisbeispiele zur Klimaanpassung gezeigt. Treffpunkt ist an der Ecke Heumarkt/Römerstraße. Dort erfahren die Teilnehmenden etwas über sog. „Schwammstadtmaßnahmen“. Über den Marktplatz geht es weiter zum erfrischenden Trinkwasserbrunnen am Freiheitsplatz, wo das Projekt „Refill“ thematisiert wird. Den Abschluss findet der Spaziergang in der innenstadtnahen Kinzigau, die einen bedeutenden Beitrag zum Hochwasserschutz der Stadt Hanau leistet. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Hanauer Klimaanpassungsmanagement statt.

Anmeldung erforderlich bis 04.06.2025, 18.00 Uhr

Kurs 102113 Donnerstag, 05.06.2025
Einzelveranstaltung am 05.06.2025 17.00–18.30 Uhr
Phillip Engel, Klimaanpassungsmanager Hanau
gebührenfrei



© Stadt Hanau

Die Stadt Hanau zwischen Starkregen und Waldbränden Vortrag von HIS und Feuerwehr Hanau

Fast jeden Sommer wird auch Hanau von Starkregen getroffen. Durch die Klimakrise werden Intensität und Häufigkeit von Starkregen weiter zunehmen. Welche Auswirkungen dies haben kann, ist vielen Menschen spätestens seit der Ahrtal-Flut 2021 bewusst. Bei einem Vortrag von Hanau Infrastruktur Service (HIS) werden die neue Starkregengefahrenkarte sowie das Starkregenfrühwarnsystem präsentiert. Gleichzeitig beleuchtet die Feuerwehr das andere Extrem: trockenheitsbedingte Waldbrände und den Umgang der Stadt Hanau damit.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Hanauer Klimaanpassungsmanagement statt.

Anmeldung erforderlich bis 23.06.2025, 18.00 Uhr

Kurs 102114 Dienstag, 24.06.2025
Einzelveranstaltung am 24.06.2025 18.00–19.30 Uhr
Kulturforum Hanau, Lesecafé
gebührenfrei



Arbeiterwiderstand im Dritten Reich

Der Blick auf das NS-Regime wird heute fokussiert auf die rassistische Verfolgung. Dabei wird der antifaschistische Widerstand, den Frauen und Männer oftmals unter Einsatz ihres Lebens leisteten, zunehmend übersehen. In der bundesdeutschen Geschichtsschreibung gedachte man lange Zeit v. a. der Wehrmachtsoffiziere des 20. Juli oder des studentischen Widerstands um die „Weiße Rose“. Doch neben linken Intellektuellen waren es zuallererst Angehörige der Arbeiterbewegung, die sich dem Regime entgegenstellten. Deren Geschichte wird berichtet. Es geht um den Kampf gegen den aufkommenden Faschismus, wobei die Spaltung der Arbeiterbewegung deren Kräfte behinderte. Mit der Etablierung des NS-Regimes begann man, Verfolgten bei der Flucht zu helfen, Netzwerke aufzubauen, mit Flugblättern aufzuklären und eine antifaschistische Praxis unter den Bedingungen der Illegalität zu entwickeln. Während des Krieges bildeten sich neben den bisherigen Gruppierungen auch parteiübergreifende. Im Exil entwickelten Sozialdemokraten und Kommunisten ihre Analysen zum Faschismus weiter und entwarfen Pläne für ein antifaschistisch-demokratisches Deutschland für die Zeit nach der Befreiung.

Dr. Ulrich Schneider ist Historiker und Generalsekretär der Internationalen Dachorganisation von Verbänden antifaschistischer Widerstandskämpfer (FIR).

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der VVN-BdA Main-Kinzig statt.



Kurs 102802 Dienstag, 11.02.2025
Einzelveranstaltung am 11.02.2025 19.00–21.00 Uhr
Kulturforum Hanau, Lesecafe

gebührenfrei

Bildungspolitik im Fokus Ein Vergleich der Parteiprogramme zur Bundestagswahl

Im Vorfeld der bevorstehenden Bundestagswahl soll diese Veranstaltung einen Beitrag zu einer fundierten Meinungsbildung leisten. Bildung ist ein zentrales Thema, das nicht nur die Zukunft unserer Kinder, sondern auch die gesellschaftliche und wirtschaftliche Entwicklung unseres Landes maßgeblich beeinflusst. In dieser Veranstaltung nehmen wir die bildungspolitischen Ziele der verschiedenen Parteien unter die Lupe.

- **Bildungsfinanzierung:** Wie planen die Parteien, die Bildungseinrichtungen zu finanzieren? Welche Investitionen sind vorgesehen?
- **Chancengleichheit:** Welche Maßnahmen schlagen die Parteien vor, um Chancengleichheit im Bildungssystem zu fördern?
- **Digitalisierung:** Wie gehen die Parteien mit der Digitalisierung in Schulen und Hochschulen um? Welche Konzepte gibt es für die digitale Bildung?
- **Lehrermangel und -ausbildung:** Welche Strategien haben die Parteien, um dem Lehrermangel entgegenzuwirken und die Ausbildung von Lehrkräften zu verbessern?
- **Umsetzung der Ganztagschule:** Welche Pläne zur Umsetzung der Ganztagschule haben die Parteien?
- **Inklusion:** Wie setzen sich die Parteien für eine inklusive Bildung ein, die allen Kindern gerecht wird?

Wir freuen uns auf spannende Diskussionen und einen regen Austausch mit Ihnen. Gemeinsam wollen wir herausfinden, welche Ansätze und Visionen die Parteien für die Bildungspolitik der Zukunft haben und welche Auswirkungen diese auf unsere Gesellschaft haben könnten.

Kurs 102404 Montag, 17.02.2025
Einzelveranstaltung am 17.02.2025 18.30–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 112

gebührenfrei

Hanauer Frauenwochen vom 7. bis 23. März 2025

Gleichberechtigung und Chancengerechtigkeit ist nur in einer demokratischen Gesellschaft möglich, die Toleranz lebt, Vielfalt respektiert, für Verständigung eintritt und die Regeln unseres demokratischen Rechtsstaates respektiert und verteidigt.

FRAUENRECHTE SIND MENSCHENRECHTE!

Ab Mitte Februar findet ihr hier das Programm der **Hanauer Frauenwochen 2025**: www.frauenwoche.hanau.de oder über den nachfolgenden QR-Code



Antifaschistische Friedenskämpferinnen am Beispiel von Ettie Gingold und mutigen Frauen aus Hanau

Am 13. Februar 2025 war der 112. Geburtstag der antifaschistischen Widerstandskämpferin und Friedensaktivistin Ettie Gingold.

Als junge Frau kämpfte Ettie Gingold in den Reihen der französischen Résistance für die Befreiung vom deutschen Faschismus. Ihr beispielhafter Kampf für den Frieden, gegen Atombewaffnung, Aufrüstung und Krieg zog sich durch ihr ganzes Leben.

„Gemeinsam werden wir das Teuerste, was wir besitzen, verteidigen: Das Leben, das Leben unserer Kinder und der kommenden Generationen“ (Redner 1983 im Bonner Hofgarten)

Angesichts der aktuellen bedrohlichen Rechtsentwicklung und der nicht weniger bedrohlichen Gefahr der weiteren Eskalation der Kriege, wollen wir an den lebenslangen Einsatz von Ettie Gingold für eine friedliche und humane Welt erinnern.

Gepräch mit Tochter Sylvia Gingold und Imke Meyer.

Diese Veranstaltung findet in Kooperations mit der VVN-BdA Main-Kinzig statt.



Die Veranstaltung findet im Rahmen der Frauenwochen und der internationalen Wochen gegen Rassismus in Hanau statt.

Kurs 102803 Dienstag, 11.03.2025
Einzelveranstaltung am 11.03.2025 18.30–20.00 Uhr
Kulturforum Hanau, Lesecafé

gebührenfrei



Frauen in Männerdomänen Diskussion

Trotz Fortschritten in der Gleichstellung der Geschlechter gibt es nach wie vor Berufe, die stark geschlechtsspezifisch geprägt sind. Traditionell werden Berufe wie Ingenieurwesen, Bauwesen und IT oft als „Männerberufe“ angesehen, während Pflegeberufe, Erziehung und soziale Arbeit häufig als „Frauenberufe“ gelten.

Diese Veranstaltung bietet eine Plattform, um über die Herausforderungen und Chancen zu sprechen, die Frauen in traditionell männlich dominierten Bereichen begegnen.

In einer inspirierenden Runde von Expertinnen aus verschiedenen Branchen werden wir Themen wie Gleichstellung, Karrierewege, Vorbilder und die Bedeutung von Diversität in der Arbeitswelt beleuchten. Unsere Gäste teilen ihre persönlichen Erfahrungen und diskutieren, wie wir gemeinsam eine inklusive Zukunft gestalten können.

Seien Sie Teil dieser wichtigen Diskussion und bringen Sie Ihre Fragen und Gedanken mit! Wir freuen uns auf einen anregenden Austausch.

Kurs 102403 Montag, 17.03.2025
Einzelveranstaltung am 17.03.2025 19.00–20.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 112

gebührenfrei

Menschenwürde gegen Extremismus Impulsvortrag mit Diskussion

In einer Zeit, in der Extremismus und Intoleranz weltweit zunehmen, ist es wichtiger denn je, die fundamentalen Werte der Menschenwürde zu verteidigen. Joachim Volke wird in seinem Vortrag die Herausforderungen und Chancen beleuchten, die sich aus der Verteidigung der Menschenwürde im Kampf gegen extremistische Ideologien ergeben.

Extremismus, sei er politisch, religiös oder ideologisch, tendiert dazu, die Werte und Rechte des Individuums zu untergraben. Extremistische Ideologien stellen oft eine bestimmte Gruppe oder Überzeugung über andere und rechtfertigen dabei Gewalt, Diskriminierung oder Unterdrückung. In solchen Kontexten wird die Menschenwürde, die jedem Menschen unabhängig von Herkunft, Glauben oder Überzeugung zusteht, häufig ignoriert oder verletzt.

Im Gegensatz dazu fördert eine respektvolle und wertschätzende Haltung gegenüber der Menschenwürde Toleranz, Dialog und Verständnis. In einem Umfeld, in dem die Menschenwürde geachtet wird, gibt es weniger Raum für extremistische Ansichten, da diese oft auf Intoleranz und Ausgrenzung basieren.

Je mehr Extremismus in einer Gesellschaft oder Gruppe präsent ist, desto mehr leidet die Menschenwürde. Umgekehrt führt die Stärkung der Menschenwürde zu einer Verringerung extremistischer Tendenzen. Es ist wichtig, diesen Zusammenhang zu erkennen, um eine inklusive und respektvolle Gesellschaft zu fördern.

Im Anschluss an den Vortrag laden wir zu einer offenen Diskussion ein, in der über Strategien und Ansätze nachgedacht werden kann, um Menschenwürde und Respekt in unserer Gesellschaft zu fördern.

Kurs 102402 Donnerstag, 27.03.2025
Einzelveranstaltung am 27.03.2025 19.00–20.30 Uhr

Joachim Volke
gebührenfrei



Antifaschistischer Stadtgang

Gerade für die jüngeren Generationen ist die Zeit des deutschen Faschismus ein abgeschlossenes Kapitel, das im Kopf bestenfalls in Schwarz-Weiß-Bildern festsetzt und viel zu schrecklich ist, als dass man sich eine Wiederholung vorstellen könnte. Beim Gedenken an die Verbrechen des Nationalsozialismus darf es nicht um Schuldgefühle gehen, sondern um die Erkenntnis, dass der Widerstand gegen rechte Ideologien auch heute noch notwendig ist.

Wir wollen aber auch an die lange kämpferische Tradition der Hanauer Arbeiterbewegung erinnern. Wir wollen diese Tradition bewusster machen, indem wir zu Stätten führen, an denen Hanauer Arbeiterinnen und Arbeiter gegen Unterdrückung, Willkür und Terror gekämpft haben. Nach wie vor zeugen Orte in Hanau vom NS-Terror, von der Verfolgung Hanauer Antifaschisten, von der Deportation jüdischer Mitbürgerinnen und Mitbürger und von den Gräueln des Krieges, aber eben auch vom Widerstand gegen Faschismus und Krieg.

Wenn die Zahlen auf Sturm stehen, muss man nicht zwangsläufig in Deckung gehen, man kann sich dem auch entgegenstellen. In Hanau hat es diesen Widerstand gegeben. Er ist ein bedeutender Bestandteil demokratischer Hanauer Geschichte. Der Antifaschistische Stadtrundgang ist daher ein Angebot, sich mit der Geschichte auseinanderzusetzen, um die Gegenwart zu verstehen. Er soll dazu ermuntern, sich der Geschichte im Interesse eines wachsenden Umgangs mit der Gegenwart zu stellen. Fragen sind erwünscht!

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der VVN-BdA Main-Kinzig statt.



Kurs 102804 Samstag, 05.04.2025
Einzelveranstaltung am 05.04.2025 14.00–16.00 Uhr

gebührenfrei

Programm zum 60. Jahrestag des 8. Mai

Donnerstag, den 8. Mai 2025, um 15 Uhr
Kranzniederlegung am Mahnmahl für die Opfer des Faschismus in der Martin-Luther-Anlage Hanau

Freitag, den 9. Mai 2025, um 16 Uhr
Feier zum Tag des Sieges über den Faschismus im Hof des Hanauer Gewerkschaftshauses



© Pixabay.com

Stolpersteine – größtes dezentrales Mahnmal der Welt
Vortrag mit Annika Wagner

Wir laden Sie herzlich zu einem aufschlussreichen Vortrag ein, der sich mit einem der bewegendsten Projekte zur Erinnerung an die Opfer des Nationalsozialismus beschäftigt: den Stolpersteinen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie der Künstler Gunter Demnig mit den Stolpersteinen ein einzigartiges und dezentrales Mahnmal geschaffen hat, das in vielen Städten Europas zu finden ist. Diese kleinen, in den Bürgersteig eingelassenen Gedenktafeln erinnern an die Schicksale von Menschen, die während der NS-Zeit verfolgt, deportiert und ermordet wurden.

Der Vortrag beleuchtet die Entstehungsgeschichte der Stolpersteine, ihre Bedeutung für die Erinnerungskultur und die Rolle, die sie im heutigen gesellschaftlichen Diskurs spielen. Zudem werden wir die Herausforderungen und Erfolge bei der Umsetzung dieses Projekts diskutieren.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der VVN-BdA Main-Kinzig statt.



Kurs 102805 Dienstag, 10.06.2025
Einzelveranstaltung am 10.06.2025 18.30–20.00 Uhr

gebührenfrei



Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Bestellen unter www.vhs-hanau.de



oder telefonisch 06181 923 80 0

Verschwörungserzählungen erkennen

Verschwörungsnarrative haben in den letzten Jahren, insbesondere seit dem Ausbruch der Pandemie, zunehmend an Bedeutung gewonnen und sind in das öffentliche Bewusstsein gerückt. Diese Erzählungen sind jedoch nicht auf den digitalen Raum beschränkt; sie finden auch in persönlichen Gesprächen und traditionellen Medien ihren Platz. Ein entscheidender Faktor für die Verbreitung dieser Narrative ist der wachsende Anteil der Menschen, die ihre Informationen teilweise oder vollständig aus sozialen Medien beziehen. Diese Plattformen bieten einen fruchtbaren Boden für die schnelle und oft unreflektierte Verbreitung von Verschwörungserzählungen, da sie es ermöglichen, Inhalte mit nur einem Klick zu teilen und somit ein breites Publikum zu erreichen.

Die Bandbreite der Verschwörungsnarrative ist enorm und reicht von den offensichtlich absurdesten Theorien, wie der Vorstellung von Echsenmenschen, bis hin zu vermeintlich harmlosen, aber dennoch irreführenden Behauptungen, wie den falschen Bildern von einer Demonstration in Hamburg. Diese Beispiele verdeutlichen, wie unterschiedlich und vielschichtig die Inhalte sind, die in der Öffentlichkeit kursieren.

In unserem Workshop werden wir diese Phänomenbereiche eingehend beleuchten. Wir werden uns damit beschäftigen, wie man Verschwörungsnarrative erkennen kann und welche Merkmale sie aufweisen. Zudem werden wir diskutieren, warum diese Narrative nicht nur für Einzelpersonen, sondern auch für die Gesellschaft als Ganzes menschen- und demokratiefeindlich sind. Der Workshop bietet nicht nur die Möglichkeit, Wissen zu erwerben, sondern auch einen Raum für Austausch und Diskussion über mögliche Handlungsoptionen, um dem Einfluss von Verschwörungsnarrativen entgegenzuwirken. Gemeinsam können wir Strategien entwickeln, um kritisches Denken zu fördern und die Verbreitung von Fehlinformation zu reduzieren.

Kurs 10251 Dienstag, 24.06.2025
Einzelveranstaltung am 24.06.2025 18.00–20.15 Uhr
 vhs-Gebäude, Raum 103
 N. N.
 12 € / 3 UStd.



Demokratiewerkstatt

Die Demokratiewerkstatt der Volkshochschule Hanau bietet allen interessierten Erwachsenen die Möglichkeit, sich selbstbestimmt über politische sowie historische, wirtschaftliche und geschichtliche Themen auszutauschen und im nächsten Schritt selbst zu Akteur*innen der politischen Bildung für ihren Sozialraum zu werden. In einer Demokratiewerkstatt werden Inhalte partizipativ, aber angeleitet erarbeitet, wird sicher auch kontrovers diskutiert, immer jedoch mit dem Ziel, das zugrunde liegende Thema besser zu verstehen und zu durchdringen. Auf diese Weise stärken Demokratiewerkstätten den bzw. die Einzelnen, bringen Menschen zusammen, beleben und stärken die gemeinsame demokratische Kultur.

Die Demokratiewerkstatt richtet sich inhaltlich nach den Interessen der Teilnehmenden und trifft sich einmal im Monat.



Die Teilnahme ist gebührenfrei durch Förderung aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen des Weiterbildungspakts 2021 bis 2025.

Weitere Informationen erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung an: Isabell.Henkel@vhs-hanau.de.



HANAU STEHT ZUSAMMEN – DAS HAUS FÜR DEMOKRATIE UND VIELFALT ENTSTEHT

WEGEN HANAU – DER GRUND

Der 19. Februar 2020 ist der dunkelste Tag für Hanau in Friedenszeiten. Gökhan Gültekin, Sedat Gürbüz, Said Nesar Hashemi, Mercedes Kierpacz, Hamza Kenan Kurtović, Vili-Viorel Păun, Fatih Saraçoğlu, Ferhat Unvar und Kaloyan Velkov werden aus rassistischen Motiven dem Leben entrissen und ermordet. Der Anschlag reiht sich ein in eine lange Liste extremistisch motivierter Gewalttaten. Die vergangenen Jahre zeigen zudem deutlich, dass liberale Demokratien weltweit unter Druck stehen, autoritäre Strömungen erstarken und populistische Bewegungen zunehmend unsere Werte und Institutionen gefährden. Aus diesem Grund hat sich die Stadt Hanau entschlossen, Demokratie und Vielfalt ein neues Zuhause zu bauen.

FÜR HANAU – DIE BETA-PHASE

Das Haus soll ein Ort werden, zu dem Hanauerinnen und Hanauer gerne kommen. Dafür ist es wichtig, auf die Wünsche und Bedürfnisse der Gesellschaft einzugehen. Das Amt für Sozialen Zusammenhalt und Sport plant bis zur Fertigstellung des Gebäudekomplexes den Rahmen für den späteren Betrieb gemeinsam mit der Stadtgesellschaft zu entwickeln. In der sogenannten Beta-Phase sollen neue Ideen und Programme in der Praxis ausprobiert, gemeinsam weiterentwickelt und verbessert werden.

Das Haus für Demokratie und Vielfalt entsteht in einem dynamischen Prozess, der von Fehlern, Erfolgen und ständiger Weiterentwicklung geprägt sein wird. Die Vielfalt der Ideen und Perspektiven trägt dazu bei, ein Haus zu schaffen, das die Komplexität unserer Gesellschaft und ihrer Probleme widerspiegelt. Durch die gesammelten Erfahrungen der Beta-Phase wird ein Ort geschaffen, an dem sich Menschen mit all ihren Facetten wiederfinden können.

IN HANAU – DER STANDORT

Die Stadt Hanau hat dazu im Jahr 2021 ein ehemaliges Gebäude der Commerzbank erworben. Die Umnutzung und Neukonzeption wird durch das Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen im Rahmen des Programms "Nationale Projekte des Städtebaus" mit 3,4 Millionen Euro gefördert. In den kommenden zwei Jahren entsteht am Kanalortplatz das neue Haus für Demokratie und Vielfalt und bis dahin wird noch einiges passieren.



NEWSLETTER ABONNIEREN

NEUES FÜR DEMOKRATIE UND VIELFALT

Lies als Erstes die News über neue Veranstaltungen, Events und Workshops im Haus für Demokratie und Vielfalt Hanau.

www.hdv-hanau.de





QUARTIERS- WERKSTÄTTEN Hanau

Seit September 2023 finden in den Stadtteilen Südliche Innenstadt, Lamboy und Kesselstadt Quartierswerkstätten zu den Themen Gastronomie und Hauswirtschaft, Elektroberufe sowie Garten- und Landschaftsbau statt. Die Quartierswerkstätten Hanau verfolgen das Ziel, die Gemeinschaft in den Hanauer Stadtvierteln zu stärken und zu fördern. Durch die berufsspezifischen Angebote werden die soziale Interaktion und die Zusammenarbeit innerhalb der Gemeinschaft gefördert. Die Quartierswerkstätten unterstützen bei der beruflichen (Neu-)Orientierung vor Ort. Sie tragen dazu bei, dass sich die Menschen im Stadtviertel gegenseitig unterstützen, voneinander lernen und gemeinsam aktiv werden können. Hierfür stehen der „MittagsTisch“, die „ElektroDocs“ und die „ErnährungsOase“. Eine weitere Quartierswerkstatt „Soziale Dienste“ im Freigerichtsviertel startet im März 2025.



„MittagsTisch“ – Quartierswerkstatt Gastronomie und Hauswirtschaft

Was unterscheidet eine Haushaltsküche von einer gastronomischen? Wie plane ich ein Drei-Gänge-Menü für fünfzehn Personen? Was sind die Unterschiede zwischen den verschiedenen Mehlsorten? Wie backe ich für einen Allergiker?

Von Montag bis Freitag treffen sich die Teilnehmenden des „MittagsTischs“. Neben dem Lesen- und Schreibenlernen von Rezepten findet fachpraktischer Unterricht in den Bereichen

Kochen und Backen statt. Jede Woche steht unter einem bestimmten Thema wie „Färben mit Naturmaterialien“, „Die Vielfalt der Kartoffel“ oder „Nudeln aus aller Welt“. Daneben erhalten die Teilnehmenden viel Wissen rund um gastronomische und hauswirtschaftliche Berufsfelder. Und gemeinsam essen, was zuvor gekocht wurde, gehört natürlich auch dazu.

„ElektroDocs“ – Quartierswerkstatt Elektro

Ein kleines Sammelsurium ausgedienter elektrischer Geräte steht in der Werkstatt. Die Teilnehmenden messen und rechnen, begutachten und protokollieren. Warum funktioniert ein Gerät nicht mehr, was heißt „Korrosion“, kann man das noch reparieren? Aber damit nicht genug, in diesem Kurs lernen die Teilnehmenden viele handwerkliche Fertigkeiten wie Löten, Klemmen, Schalten und die dazugehörigen Wissensgrundlagen über Strom, Stromquellen, Speicher. Auch wie eine Hausinstallation oder eine Schützschaltung gebaut werden, wird praktisch geübt. An Prüfgeräten wird wie in einer Ausbildung trainiert und mit Aktionen wie dem Reparieren von Kleingeräten, zu denen die Werkstatt ihre Türen für die Menschen aus der Nachbarschaft öffnet, werden nachhaltige Effekte ins Quartier zurückgegeben.



„ErnährungsOASE“ – Quartierswerkstatt Garten- und Landschaftsbau

Was tun eigentlich Landschafts- und Gartenbauer im Winter? Wann kommen die Tomaten nach draußen und wie bringen sie reiche Erträge? Wie zähmt man eine Brombeerhecke in einem Stadtteilgarten?

In Kesselstadt wird seit Mai 2024 ein Ort geschaffen, an dem Teilnehmende unter Fachanleitung Wissen zu den Themen Garten- und Landschaftsbau erwerben und direkt anwenden können. Neben dem Zurückschneiden von Brombeeren werden Hochbeete gebaut, welche von den Anwohnern vor Ort mitgenutzt werden können. Darüber hinaus werden Wege angelegt und ein schöner Raum geschaffen. Gemeinschaftlich entsteht die „Ernährungs-OASE“ als Wohlfühlort mit hoffentlich reichen Ernten.

Quartierswerkstatt Soziale Dienste (ab März 2025)

Die Quartierswerkstatt Soziale Dienste hat das Ziel, Menschen in ihrem Alltag zu unterstützen und soziale Kontakte im Stadtteil zu stärken. Durch Betreuung, Vorlesedienste und Kinderbetreuung werden Beziehungen aufgebaut und der Zusammenhalt gefördert. Die tägliche Begleitung entlastet insbesondere Ältere, Alleinerziehende und Kranke, während Hilfe bei Einkäufen und Arztbesuchen zur Selbstständigkeit beiträgt. Die Kinderbetreuung ermöglicht es Eltern, Arbeit und Familie zu vereinbaren, während sie den Kindern eine liebevolle Umgebung bietet. Das Angebot verfolgt das Ziel, die Lebensqualität der Menschen zu verbessern und ein starkes Gemeinschaftsgefühl im Quartier zu schaffen.

Die Quartierswerkstätten Hanau sind mehr als Orte zur beruflichen Orientierung. Sie bringen unterschiedliche Menschen und Kulturen zusammen, unterstützen bei der individuellen Entwicklung der Teilnehmenden und bieten Orte des gemeinschaftlichen und niedrigschwelligen Lernens.

Möchten Sie selbst mitmachen?

Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf:
Telefon: 06181 92380-32 | 0160 41 63 26 6
E-Mail: quhu@vhs-hanau.de

Wir freuen uns auf Sie.



QUARTIERS- WERKSTÄTTEN Hanau

Ihr Team der Quartierswerkstätten Hanau



Folge uns auf Instagram!

Gefördert durch:



Das Projekt Quartierswerkstätten Hanau (QuHu) wird im Rahmen des ESF Plus-Förderprogramms des Bundes „Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier – BIWAQ“ durch das Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.



Berufliche Weiterbildung als Investition

Die Anforderungen im Beruf haben sich gravierend verändert. „Lebenslanges Lernen“ ist nicht nur ein Schlagwort. Der technologische Fortschritt lässt Fachwissen schnell veralten. Gefragt sind qualifizierende Abschlüsse, Entscheidungs-, Konflikt- und Problemlösefähigkeit und vor allem sich rasch und situationsbezogen neues Wissen anzueignen. Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Karriere“ dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen.

Unser Service

Persönliche Beratung durch ausgebildetes Fachpersonal, maßgeschneiderte Weiterbildungspläne, Flexibilität durch Modulbausteine,

ne, standardisierte und anerkannte Lehrgangskonzepte, wir schulen in Gruppen von 5 bis maximal 10 Personen in IT-Kursen und bieten auch individuelle Kleingruppenkurse an.

Unsere Ausstattung

Die Hardware ist an den aktuellen Anforderungen ausgerichtet, Internetzugang und Multimediainhalte, die Unterrichtsräume sind ergonomisch und kommunikativ eingerichtet nach aktuellen pädagogischen Standards.

Software: Office 2021, Windows 11, aber auch ältere Versionen sind einsatzbereit und können parallel unterrichtet werden.

Unsere Qualität

Qualitätsgarantie durch laufende Kontrollen, systematische Ausbildung und Weiterqualifikation der Lehrkräfte garantieren einen modernen und zeitgemäßen Unterricht.

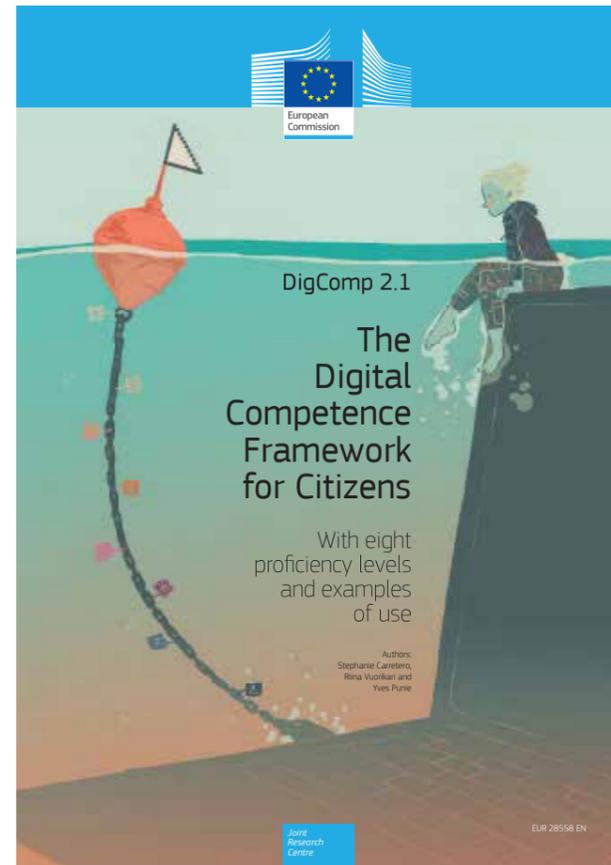
Ihr Vorteil

Zu vielen Kursen erhalten Sie spezielle Kursmaterialien, die Ihnen ein problemloses Nachbereiten oder Vertiefen des Kursinhalts ermöglichen, qualifizierte Teilnahmebescheinigungen und Zertifikate dokumentieren Ihre Weiterbildung.



Mein Name ist **Laura Veith**, und ich bin 2025 neu im Team der Volkshochschule Hanau. Mit einem Master in Digitalisierung und Sozialstrukturwandel habe ich mich besonders mit dem Wandel der Arbeitswelt auseinandergesetzt. In meiner Masterarbeit beschäftigte ich mich intensiv mit digitalen Kompetenzen und passenden Weiterbildungsangeboten für Angestellte, da mir die Entwicklung zukunftsorientierter Fähigkeiten im beruflichen Umfeld besonders am Herzen liegt. Ich freue mich darauf, Bildungsangebote mitzugestalten, die Menschen auf die Anforderungen (der Arbeitswelt) von morgen vorbereiten.

Ein Zitat, das meine Arbeit inspiriert: „Fortschritt beginnt dort, wo wir uns für Neues öffnen und daran wachsen.“



Digital – So will ich leben, so will ich arbeiten

Der digitale Umbruch ist die größte Herausforderung seit der Industrialisierung ... und wirkt sich auf das Privat- und Arbeitsleben aus.

In diesem Bildungsurlaub erkunden wir, wie sich unser Arbeitsplatz und unser privates Leben verändern. Klar, wir haben „digitale Kompetenzen“ – aber was können und wissen wir wirklich? Im Kurs nehmen wir uns jeden Tag einen digitalen Themenbereich vor und beschreiben zunächst das, was wir schon wissen und können. Dabei hilft uns eine europäische Übersicht: Der „Digital Competence Framework for Citizens“ (DigComp 2.1) der Europäischen Union. Er beschreibt fünf digitale Themenbereiche. Wir ordnen unsere Kenntnisse darin ein und recherchieren gemeinsam, welche Möglichkeiten es gibt, unser Wissen zu erweitern. Einiges davon können wir gleich im Kurs ausprobieren. So schließen wir Lücken und kommen Schritt für Schritt auf den nächsten Level.

Das sind die 5 Themenbereiche im Kurs:

Umgang mit Informationen und Daten

- Recherche, Suche und Filterung von Daten, Informationen und digitalen Inhalten
- Auswertung von Daten, Informationen und digitalen Inhalten
- Verwaltung von Daten, Informationen und digitalen Inhalten

Kommunikation und Zusammenarbeit

- Interaktion mittels digitaler Technologien
- Austausch mittels digitaler Technologien
- Mitarbeiterengagement mittels digitaler Technologien
- Zusammenarbeit mittels digitaler Technologien
- Netiquette
- Verwaltung der digitalen Identität

Erzeugen digitaler Inhalte

- Entwicklung von digitalen Inhalten
- Integration und Neuausarbeitung von digitalen Inhalten
- Copyright und Lizenzen
- Programmierung

Sicherheit

- Schutz von Geräten
- Schutz von personenbezogenen Daten und der Privatsphäre
- Schutz von Gesundheit und Wohlbefinden
- Schutz der Umwelt

Probleme lösen

- Lösung technischer Probleme
- Ermittlung von Bedürfnissen und technischen Rückmeldungen
- Kreativer Gebrauch von digitalen Technologien
- Identifizierung digitaler Kompetenzlücken

Kurs 50100 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
05.05.–09.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
5 Termine
R 286 € / 40 UStd.



Abdullah Baser. Als Dozent für Digitalthemen mit Schwerpunkt auf Computer, Office-Anwendungen und mobile Endgeräte (Smartphones/Tablets) bin ich leidenschaftlich daran interessiert, Menschen dabei zu helfen, ihre digitalen Fähigkeiten zu entwickeln und das volle Potenzial der Technologie zu nutzen. Mit meiner fundierten Kenntnis und langjährigen Erfahrung in der Welt der IT und digitalen Geräte biete ich praxisnahe Schulungen und Workshops an, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Lage versetzen, souverän und effektiv mit den neuesten Technologien umzugehen. In meinen Kursen konzentriere ich mich darauf, komplexe technische Konzepte verständlich zu erklären und praktische Fertigkeiten zu vermitteln, die sofort im Alltag anwendbar sind. Ob es darum geht, die Grundlagen der Computernutzung zu erlernen, effizient mit Office-Anwendungen umzugehen oder die vielfältigen Funktionen und Möglichkeiten von mobilen Endgeräten zu entdecken – mein Ziel ist es, jedem Teilnehmer das Selbstvertrauen und die Kompetenz zu vermitteln, die digitale Welt zu beherrschen. Ich lege besonderen Wert auf praxisnahe Beispiele, interaktive Lernmethoden und individuelle Betreuung. Ich möchte sicherstellen, dass jeder Teilnehmer nicht nur theoretisches Wissen erwirbt, sondern auch praktische Fertigkeiten entwickelt, die im beruflichen und persönlichen Alltag von Nutzen sind. Ich freue mich darauf, mein Wissen und meine Begeisterung für digitale Technologien mit Ihnen zu teilen und Sie auf Ihrer Reise zur digitalen Kompetenz zu unterstützen.

IT-Sicherheit im Alltag

Hier erfahren Sie Grundwissen und praktische Tipps zum Schutz Ihrer persönlichen Daten und Geräte vor Cyberbedrohungen im täglichen Gebrauch. Ziel ist es, die Teilnehmenden für potenzielle Risiken zu sensibilisieren und ihnen die notwendigen Maßnahmen zur Sicherung ihrer digitalen Identität aufzuzeigen.

Inhalt:

- Grundlagen der IT-Sicherheit im Alltag
- Sichere Passwörter und deren Verwaltung
- Schutz von persönlichen Geräten
- Sichere Kommunikation und Datenübertragung
- Praktische Tipps und Practices

Der Kurs richtet sich an alle Nutzer von digitalen Geräten und Onlinediensten, die ihre Kenntnisse im Bereich IT-Sicherheit erweitern möchten. Er eignet sich für private Anwender, die ihre persönlichen Daten vor Cyberbedrohungen schützen möchten.

Kurs 50124 Freitag, 04.07.2025
Einzelveranstaltung 18.00–21.00 Uhr
am 04.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
 Abdullah Baser
 43,80 € / 4 UStd.

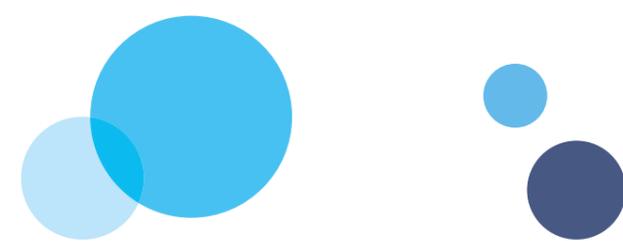
mit Lehrbuch

Digitaler Nachlass

Man hat sein Testament und auch schon die Patientenverfügung geregelt, aber was passiert mit allen digitalen Daten, den verschiedenen Konten, die man so angesammelt hat? Bleibt der Facebook-Account für immer online?

Der Vortrag gibt eine Übersicht über die digitalen Daten, die im Netz bleiben, und wie man die digitale Verfügung oder das digitale Erbe regeln möchten, sowie für Personen, die ein digitales Vermächtnis einer nahestehenden Person verwalten, interessant. Der Vortrag wird online durchgeführt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie per E-Mail den Link für Ihren Zugang zum Vortrag.

Kurs 50125 Samstag, 28.06.2025
Online-Vortrag 10.00–11.30 Uhr
am 28.06.2025
 Marion Dumitraszkovic
 13,40 € / 2 UStd.





Cloud-Dienste im Alltag

Der Kurs „Cloud-Dienste im Alltag“ vermittelt einen Überblick und Grundwissen zu Cloud-Diensten für den privaten Bereich.

- Inhalt: Einführung in Cloud-Dienste für Privatanwender, Nutzung von Cloud-Speichern, Synchronisierung über verschiedene Geräte hinweg, Cloud-Anbieter und Back-up

Der Kurs richtet sich an Einsteiger und Anwender, die einen Überblick über Cloud-Dienste für den privaten Bereich erhalten möchten.

Kurs 50126 Einzelveranstaltung am 04.06.2025, Mittwoch, 04.06.2025, 18.00–21.00 Uhr, vhs-Gebäude, Raum 314 / IT, Abdullah Baser, 28,80 € / 4 UStd.

iPhone und iPad für Einsteiger

Der Kurs bietet eine schnelle Einführung in die Grundfunktionen und Bedienungsmöglichkeiten von iPhone und iPad.

- Inhalt: Grundlagen der Bedienung, Einrichtung und Konfiguration, Verwaltung von Apps und Inhalten, Sicherheit und Datenschutz

Der Kurs richtet sich an Einsteiger und Anwender, die neu im Umgang mit iPhone und iPad sind oder ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Vorausgesetzt wird ein eigenes – bereits aktiviertes – iPhone/iPad mit Ladekabel.

Kurs 50140 Einzelveranstaltung am 09.05.2025, Freitag, 09.05.2025, 18.00–21.00 Uhr, vhs-Gebäude, Raum 104, Abdullah Baser, 28,80 € / 4 UStd.

Smartphone – Grundwissen

Das ist der Kurs für Smartphone-Einsteiger. Sie lernen die wichtigsten Funktionen kennen, aber auch der kritische Blick fehlt nicht.

- Inhalte: Grundwissen zur Bedienung, Wichtige und nützliche Apps und wie benutze ich sie, Herunterladen oder Löschen von Apps, Abruf von E-Mails/Kalender und Kontakten, Kombination von Internet und GPS in einem Smartphone, Unterschiede zwischen den Betriebssystemen, Verbraucherschutz und Datensicherheit

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Smartphone und das Ladekabel mit.

Kurs 50147 Einzelveranstaltung am 14.02.2025, Freitag, 14.02.2025, 18.00–21.00 Uhr, vhs-Gebäude, Raum 206, Abdullah Baser, 28,80 € / 4 UStd.

Smartphone – Fortsetzungskurs

Sie haben Ihr Smartphone schon einige Zeit, aber sind bei vielen Dingen noch unsicher? In diesem Fortsetzungskurs beschäftigen wir uns mit den häufigsten „Klippen“ am Smartphone.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit, das Sie schon mit den Grundfunktionen bedienen können.

Kurs 50148 Einzelveranstaltung am 28.02.2025, Freitag, 28.02.2025, 18.00–21.00 Uhr, vhs-Gebäude, Raum 104, Abdullah Baser, 28,80 € / 4 UStd.

WhatsApp – einfach erklärt!

Von der Installation und Einrichtung der App bis hin zur Nutzung von verschiedenen Funktionen wie dem Versenden von Nachrichten, Bildern, Videos und Sprachnachrichten wird alles ausführlich erklärt.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladekabel mit.

Kurs 50149 Einzelveranstaltung am 06.06.2025, Freitag, 06.06.2025, 17.00–18.30 Uhr, vhs-Gebäude, Raum 312, Jennifer Haines-Staudt, 16,40 € / 2 UStd.

vhs Volkshochschule Hanau Gutscheine Verschenken Sie Bildung! Bestellen unter www.vhs-hanau.de oder telefonisch 06181 923 80 0

Folgen Sie uns auf Facebook! facebook.com/vhs.hanau Gefällt mir



Ansgar Eckert. Seit über 20 Jahren bin ich als Kursleiter tätig. Meine Expertise liegt in der Vermittlung von Softwarekenntnissen für den Büro- und Freizeitbereich.

Ahnenforschung mit Internet-Tools

Sie möchten mit digitaler Ahnenforschung beginnen? Machen Sie in diesem Kurs den Anfang zur Dokumentation Ihrer Familie und Ihrer Wurzeln.

- Kursinhalt: Grundbegriffe der Familienforschung, Software und Onlinedienste zur Ahnenforschung, Vorbereitung und Erstellen eines Suchplans, Aufbau und Pflege einer Ahnentafel, Recherchequellen im Internet, Erforschen von Familienzusammenhängen und Namenskunde

Ein Manuskript auf USB-Stick kann während des Kurses erworben werden (10 €). Das eigene Laptop kann mitgebracht werden. PCs stehen auch zur Verfügung.

Kurs 50151 Einzelveranstaltung am 08.03.2025, Samstag, 08.03.2025, 09.00–18.00 Uhr, vhs-Gebäude, Raum 314 / IT, Ansgar Eckert, 66 € / 10 UStd.

KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten

Nur ein Hype oder verändert künstliche Intelligenz die Arbeitswelt, die Gesellschaft und unser Leben? Wir erleben künstliche Intelligenz (KI) im Alltag.

- Inhalte: Wie funktioniert KI?, Geschichte, Entstehung, Potenziale/Gefahren, Workshops in Form von Vorträgen, Übungen und Diskussionen

Voraussetzung: eine Portion Freude auf künstliche Intelligenz, falls vorhanden Laptop, E-Mailadresse und Smartphone. Das eigene Laptop kann mitgebracht werden. PCs sind vorhanden.

Kurs 50152 Bildungsurlaub 17.03.–21.03.2025, 5 Termine, Montag bis Freitag, 09.00–16.30 Uhr, vhs-Gebäude, Raum 314 / IT, Ansgar Eckert, 286 € / 40 UStd. mit Lehrbuch.

Windows und Internet – Grundwissen für Anfängerinnen und Anfänger

Dieser Kurs ist für IT-Anfängerinnen und -Anfänger, die keine oder nur geringe IT-Kenntnisse haben.

- Inhalte: Aufbau und Arbeitsweise eines PCs: Hard- und Software, Überblick über IT-Geräte und deren Funktion, Einführung in das Betriebssystem Windows, Fenster, Symbole, Menüs, Start- und Taskleiste, Arbeiten von mit der Maus, Arbeiten auf der Benutzeroberfläche von Windows, Einrichten Start- und Taskleiste, Einrichten der Benutzeroberfläche, Arbeiten mit dem Explorer, Dateiverwaltung, Einführung in die Anwendungen: Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation, Textverarbeitung, einfache Gestaltung eines Briefes, Einführung ins Internet: Suchen und Finden im Internet, E-Mails verfassen, senden und empfangen, Sicherheitsaspekte

Kurs 50161 1x pro Woche 10.02.–14.04.2025, 10 Termine, montags, 18.00–21.00 Uhr, vhs-Gebäude, Raum 303 / IT, Dirk Richter, 286 € / 40 UStd. mit Lehrbuch

Windows und Internet – Aufbauwissen Was Sie schon immer wissen wollten

Sie benutzen den PC schon einige Zeit, aber es sind noch viele Fragen offen. Sie schreiben schon Briefe am PC, aber der Überblick über die Dateien fehlt noch.

- Inhalte: Die Objekte: Ordner, Programm, Verknüpfung und Dokument, Wiederholung und Festigung der Fenstertechniken, Taskleiste und Statuszeile, Erstellen von Ordnern und Organisieren von Dateien, Organisieren des Desktops zur Erleichterung der täglichen Arbeit, Arbeiten mit dem Explorer: Kopieren, Verschieben, Erstellen von Dokumenten und Ordnern, Löschen von Dokumenten, Löschen und Installieren von „einfachen“ Anwenderprogrammen, Internet: Suchen und Finden, E-Mails verfassen, senden und empfangen

Kurs 50165 6 Termine, montags, mittwochs, 18.00–21.00 Uhr, vhs-Gebäude, Raum 314 / IT, Dirk Richter, 160,80 € / 24 UStd.

Beruf & Karriere

Beruf & Karriere



Fit fürs Büro mit Powerpoint
Fortgeschrittene Techniken

Sie möchten aussagekräftige Präsentationen erstellen oder Ihre Ergebnisse weiter perfektionieren. Der Kurs ist an alle Interessierte gerichtet, die bereits Grundkenntnisse mit dem MS Office-Paket PowerPoint haben und eine kompetente und effiziente Vertiefung erwerben möchten.

- Inhalte:**
- Texte, Objekte, Grafiken und Medien einfügen und gestalten
 - Arbeiten mit SmartArt-Grafiken
 - Excel-Funktionen in PowerPoint nutzen
 - Diagramme, Organigramme und Schaubilder erstellen und bearbeiten
 - Praxisnahe Vorlagen erstellen und ändern sowie Folienhintergründe formatieren
 - Filme und Sounddateien einfügen und integrierte Animationseffekte anwenden
 - Präsentationen erstellen, steuern, abspielen und verwalten

→ **Voraussetzung: Powerpoint-Grundkenntnisse**

Kurs 50202 Samstag, 22.02.2025
Einzelveranstaltung 09.00–18.00 Uhr
am 22.02.2025 vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
Ansgar Eckert
84 € / 10 UStd.

mit Lehrbuch

Excel – Modul I: Basiswissen Tabellenkalkulation
für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mit Excel erstellen Sie Tabellen, in denen vielfältige Berechnungen durchgeführt werden können bis hin zur Rechnungserstellung oder der grafischen Darstellung der Ergebnisse. Von der Zahleneingabe über Summenberechnungen bis zu komplexen Formeln werden Sie alle wesentlichen Funktionen von Excel beherrschen lernen. Wir vermitteln darüber hinaus eine Menge Tipps und Tricks im Umgang mit diesem Programm.

- Inhalte im Basiskurs:**
- Planen, Anlegen, Korrigieren einer Tabelle
 - Markieren, Verschieben, Kopieren von Tabellendaten
 - Formeln und einfache Funktionen: Summe, Mittelwert
 - Gestalten einer Tabelle, Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen

→ **Vorkenntnisse: PC-Grundwissen**

Kurs 50211 dienstags, donnerstags
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
18.03.–27.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
4 Termine Eckhard Wenzel
126,20 € / 16 UStd.

mit Lehrbuch

Kurs 50212 Samstag, 29.03.2025, 09.00–16.00 Uhr
Wochenende Sonntag, 30.03.2025, 09.00–16.00 Uhr
29.03.–30.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
2 Termine Dirk Richter
126,20 € / 16 UStd.

mit Lehrbuch

Excel – Modul II
für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

- Inhalte im Kurs Grundwissen:**
- Seitengestaltung, Ausdrucksgestaltung
 - Ausfüll-Funktion
 - Relative und absolute Bezüge
 - Formeln und Funktionen
 - Verweis- und bedingte Summenfunktion
 - Rechnen mit Datumswerten
 - Format- und Mustervorlagen
 - Arbeitsmappenverwaltung
 - Daten filtern
 - Daten gliedern und Teilergebnisse
 - Diagramme gestalten
 - Große Tabellen verwalten
 - Verknüpfen von Tabellen

→ **Vorkenntnisse: Excel-Basiswissen**

Kurs 50214 dienstags, donnerstags
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
22.04.–13.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
6 Termine Eckhard Wenzel
178,80 € / 24 UStd.

mit Lehrbuch

Kurs 50215 montags, mittwochs
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
19.05.–04.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
6 Termine Dirk Richter
178,80 € / 24 UStd.

Excel – Modul III
Aufbauwissen Tabellenkalkulation
für Fortgeschrittene

- Inhalte im Kurs Aufbauwissen:**
- Rechnen mit Datumswerten
 - Tabellen gliedern
 - Datenbankfunktion
 - Daten kombinieren
 - Tabellen konsolidieren
 - Pivot-Tabellen
 - Zielwertsuche, Solver und Szenariomanager
 - Trendanalysen
 - Spezielle Diagrammbearbeitung
 - Kommunikation mit Office-Anwendungen
 - MSQuery und Fremdformate

→ **Vorkenntnisse: Excel-Grundwissen**

Kurs 50218 Freitag, 21.02.2025, 17.00–21.00 Uhr
Wochenende Samstag, 22.02.2025, 09.00–17.00 Uhr
21.02.–23.02.2025 Sonntag, 23.02.2025, 09.00–17.00 Uhr
3 Termine vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Dirk Richter
178,80 € / 24 UStd.



MS OneNote – Das Ende der Zettelwirtschaft

Ist Ihr Schreibtisch voll mit Notizzetteln? Lernen Sie schnell, wie Sie mit OneNote Ihre Notizen dokumentieren, strukturieren und ergänzen und dabei stets den Überblick über Ihre Inhalte bewahren. Sparen Sie sich viel Zeit mit OneNote! Fügen Sie Multimedia-Inhalte ein, nutzen Sie mobile Geräte, um Notizen zu sammeln, und teilen Sie Ihre Notizbücher mit anderen. Maßgeschneidert zu den Lernthemen erhalten Sie Lernvideos, Begleitdateien, Wissenstests, zusätzliche Lerninhalte sowie ein Glossar über die wichtigsten Befehle.

- Kursinhalte:**
- Grundlagen, Glossar
 - Eingabemöglichkeiten, Symbolleiste für den Schnellzugriff
 - Notizbücher, Abschnitte, Seiten erstellen und bearbeiten
 - Zusammenarbeit mit anderen Programmen, effiziente Nutzung
 - Seitenvorlagen erstellen

→ **Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse**

Kurs 50233 Samstag, 01.03.2025
Einzelveranstaltung 09.00–18.00 Uhr
am 01.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
Ansgar Eckert
84 € / 10 UStd.

mit Lehrbuch

Word – Basiswissen Textverarbeitung

Im Kurs lernen Sie die effektive Nutzung von MS Word als Textverarbeitungsprogramm. Kursziel ist, Werkzeuge und Techniken auszuprobieren, um professionelle Dokumente zu erstellen, zu formatieren und zu bearbeiten.

- Inhalt:**
- Einführung in MS Word
 - Dokumentenerstellung und -formatierung
 - Verwendung von Formatvorlagen
 - Seitenlayout und Druckoptionen
 - Arbeiten mit Tabellen und Listen

Der Kurs richtet sich an Einsteiger und Anwender, die noch keine oder nur geringe Erfahrung mit MS Word haben. Der Kurs eignet sich besonders für Berufstätige, die Word in ihrem Arbeitsalltag nutzen möchten oder müssen sowie für Studenten und Schüler, die ihre Textverarbeitungsfähigkeiten verbessern möchten. Der Kurs ist ideal für Teilnehmer, die in kurzer Zeit einen umfassenden Überblick über die grundlegenden Funktionen von Word erhalten möchten.

→ **Vorkenntnisse: PC-Grundwissen**

Kurs 50251 Samstag, 05.04.2025, 09.00–16.00 Uhr
Wochenende Sonntag, 06.04.2025, 09.00–16.00 Uhr
05.04.–06.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
2 Termine Abdullah Baser
126,20 € / 16 UStd.

mit Lehrbuch



Hallo, mein Name ist **Marion Dumitraskovic**. Ich möchte meine Erfahrungen aus über 25 Jahren in den Bereichen Internet und Marketing weitergeben. Webseiten, Social-Media-Plattformen und Design-Tools sind dabei meine Themen und hier teile ich gerne mein Wissen und meine Begeisterung. Ich freue mich darauf, mit Ihnen gemeinsam kreative, digitale Projekte in die Welt zu bringen – egal mit welchem Tool und auf welcher Plattform!

Outlook – Basiswissen
Arbeitsorganisation ohne Papier

Kalender mit Terminen führen, an Termine erinnert werden, regelmäßige Ereignisse nicht verpassen, Kontakte mit Telefonnummern und E-Mail-Adressen erfassen, an Aufgaben denken und sie bis zu einem bestimmten Zeitpunkt erledigen: Mit Outlook lassen sich solche Arbeiten mit einem Anwendungsprogramm zusammengefasst erledigen. Sie werden die Konzepte und die Bedienung von Outlook kennen lernen.

- Inhalte:**
- E-Mail
 - E-Mails versenden, empfangen, beantworten und weiterleiten
 - E-Mail-Anhänge
 - Signaturen erstellen und verwalten
 - Ordner und Regeln erstellen
 - Abwesenheitsassistent
 - Einstellungen
 - Kalender
 - Termine erstellen und verwalten
 - Besprechungen erstellen und verwalten
 - Kontakte
 - Kontakte erstellen und verwalten
 - Kontakte an E-Mail anhängen
 - Aufgaben
 - Aufgaben erstellen und verwalten
 - Nachverfolgung

→ **Vorkenntnisse: PC-Grundlagen und Office-Anwendungen**

Kurs 50260 Samstag, 14.06.2025
Einzelveranstaltung 09.00–16.00 Uhr
am 14.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
Abdullah Baser
71,60 € / 8 UStd.

mit Lehrbuch

Produktiver arbeiten: Moderne Tools für mehr Effizienz im Alltag
z. B. mit Apps wie Trello, Slack, Evernote

Effizient arbeiten heißt mehr als nur gutes Zeitmanagement – es geht darum, mit den richtigen Tools die Prioritäten im Blick zu behalten und smarter zu arbeiten, nicht härter. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre täglichen Aufgaben mit cleveren Apps und Softwarelösungen organisieren und optimieren können. Von smarter Planung bis zur reibungslosen Teamarbeit: Erfahren Sie, wie digitale Werkzeuge Ihnen helfen, Ihre Ziele schneller und stressfreier zu erreichen. Bringen Sie Ihre Produktivität auf das nächste Level!

→ **Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit installiertem Appstore mit.**
→ **Vorkenntnisse: Apps herunterladen und installieren können**

Kurs 50261 Samstag, 29.03.2025
Einzelveranstaltung 10.00–17.00 Uhr
am 29.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Marion Dumitraskovic
53,60 € / 8 UStd.



Office-Grundkurs: Word, Excel, PowerPoint, Outlook Bildungsurlaub

Office-Grundkurs – Aspekte der Datenverarbeitung in der Gesellschaft

Dieser Bildungsurlaub vermittelt die wichtigsten Grundzüge der vier großen Windows-Anwenderprogramme: Word-Textverarbeitung, Excel-Tabellenkalkulation und PowerPoint-Präsentationstechnik; Outlook für die Korrespondenz und zur Organisation der Dokumente rundet das Wissen von einer modernen Bürotechnik ab.

- Inhalte:**
- Word
 - Excel
 - PowerPoint
 - Outlook
 - Gesellschaftliche Aspekte der Datenverarbeitung

- **Vorkenntnisse: PC-Grundlagen**
- **Anmeldungen bitte bis 4 Wochen vor Kursbeginn**

Kurs 50271 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
10.03.–14.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
5 Termine Eckhard Wenzel
R 286 € / 40 UStd.
 mit Lehrbuch

Kurs 50272 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
23.06.–27.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
5 Termine Eckhard Wenzel
R 286 € / 40 UStd.
 mit Lehrbuch

Office-Grundkurs: Word, Excel, Powerpoint, Outlook

Dieser Kurs vermittelt die wichtigsten Grundzüge der 4 großen Windows-Anwenderprogramme: Word-Textverarbeitung, Excel-Tabellenkalkulation und PowerPoint-Präsentationstechnik; Outlook für die Korrespondenz und zur Organisation der Dokumente rundet das Wissen von einer modernen Bürotechnik ab.

- **Vorkenntnisse: PC-Grundlagen**

- Inhalte:**
- Word
 - Excel
 - PowerPoint
 - Outlook

Kurs 50274 mittwochs
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
12.02.–30.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
 Dirk Richter
10 Termine 286 € / 40 UStd.
 mit Lehrbuch

Office-Aufbaukurs: Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Damit Sie im Büro oder zu Hause die bekannten Office-Programme professionell einsetzen können, braucht es mehr als ein paar Grundkenntnisse in Word. In diesem Kurs lernen Sie Tipps und Tricks zur effektiven Nutzung der Programme. Als Vorkenntnisse sollten Sie schon etwas Erfahrung mit diesen Programmen haben, z. B. aus dem Office-Grundkurs.

- Inhalte:**
- Projekt planen und überwachen
 - Auswertungen mit Excel visualisieren
 - Diagramme einsetzen
 - Geschäftsbriefe richtig gestalten
 - Serienbriefe erstellen und nutzen
 - Flyer und Visitenkarten erstellen
 - Aufbau und Struktur einer Präsentation kennenlernen
 - Ergebnisse mit PowerPoint präsentieren
 - Outlook für den täglichen Gebrauch einsetzen

Kurs 50276 montags, mittwochs
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
28.05.–02.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
10 Termine Dirk Richter
 286 € / 40 UStd.

Erstellen eines eigenen Fotobuches

Wir erstellen unser eigenes Fotobuch am PC. Es wird ein leistungsfähiges Bildbearbeitungsprogramm verwendet, das sich durch einfache Handhabung auszeichnet und auch für Anfänger geeignet ist. Sie erhalten einen Überblick über das Programm und die wichtigsten Arbeitsweisen, sodass Sie selbstständig weiterarbeiten können.

- Inhalte:**
- Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung; Helligkeit und Kontrast korrigieren; rote Augen entfernen; Fotoalben herstellen; Datensicherung; viele praktische Übungen zur Vertiefung der Lerninhalte. Eigene digitale Fotos können gerne für das Fotobuch verwendet werden. Alle Kursteilnehmenden erhalten einen Gutschein für ein erstes Fotobuch.

- **Das Manuskript auf USB-Stick kann während des Kurses erworben werden.**

Kurs 50310 Samstag, 05.04.2025
Einzelveranstaltung 09.00–18.00 Uhr
am 05.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
 Ansgar Eckert
 66 € / 10 UStd.

Gestalte das bunte Angebot.

Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 12 und 75.

vhs Volkshochschule Hanau

Werde Kursleiter*in
www.vhs-hanau-leiten.de



Bildbearbeitung mit GIMP – Einführung



GIMP ist die führende Bildbearbeitungs-Software im OpenSource-Bereich. Im Kurs lernen wir, mit den professionellen Werkzeugen zum Bearbeiten digitaler Bilder umzugehen. Ob nun das Bild zu dunkel oder mit Farbstich – ob das Wasser aus dem Bild läuft oder der Turm schief steht – vieles lässt sich mit GIMP korrigieren. Darüber hinaus können Bilder durch Retusche oder Montage verändert werden, sodass z. B. die störende Stromleitung verschwindet, der blaue Himmel wird hinzugezaubert. Sie bekommen auch einen Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten, Bilder „künstlerisch“ zu gestalten (Rahmen, Filter, PlugIns). Es können eigene Bilder zum Bearbeiten gerne mitgebracht werden.

- **Das Manuskript auf USB-Stick kann während des Kurses erworben werden.**
- **Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse**

Kurs 50311 Samstag, 15.02.2025
Einzelveranstaltung 09.00–18.00 Uhr
am 15.02.2025 vhs-Gebäude, Raum 314 / IT
 Ansgar Eckert
 84 € / 10 UStd.
 mit Lehrbuch

Webseiten-Programmierung in englischer Sprache Front End Developer Course

Designed for beginners, this course will provide learners with the essential foundations to create engaging and effective websites. They'll gain a comprehensive understanding of HTML and CSS markup languages, as well as basic proficiency in programming languages like JavaScript and PHP. They'll delve into crucial topics such as choosing the right domain name and hosting service, mastering fully responsive design and ensuring robust cyber security. Lastly, they'll learn the skills needed to optimize a website for search engines results. Learners will unlock the potential to craft web experiences that leave a lasting impact in today's dynamic digital industry.

Entworfen für Anfänger, wird dieser Kurs den Lernenden die wesentlichen Grundlagen vermitteln, um ansprechende und effektive Websites zu erstellen. Sie werden ein umfassendes Verständnis für die Markup Languages HTML und CSS sowie grundlegende Kenntnisse in Programmiersprachen wie JavaScript und PHP erlangen. Sie werden sich mit wichtigen Themen befassen wie der Auswahl des richtigen Domainnamens und Hosting-Dienstes, der Beherrschung von vollständig responsivem Design und der Gewährleistung einer robusten Cybersicherheit. Schließlich werden Sie die Fähigkeiten erlernen, eine Website für Suchmaschinenergebnisse zu optimieren. Die Lernenden werden das Potenzial entfalten, Web-Erlebnisse zu gestalten, die in der dynamischen digitalen Industrie von heute einen bleibenden Eindruck hinterlassen.

- **Vorkenntnisse: Grundkenntnisse am PC und Englischkenntnisse Stufe B 1.**

- **Die Kurssprache ist Englisch ! Bitte bringen Sie Ihren Laptop zum Kurs mit.**

Kurs 50320 freitags
1x pro Woche 08.30–11.30 Uhr
14.02.–04.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
8 Termine Giovanni Spalatro
 204,40 € / 32 UStd.

WordPress – meine erste Website

In diesem Kurs kann man Wordpress lernen – ohne das Baukastensystem eines bestimmten Anbieters zu nutzen. Wir schauen uns ausführlich an, was man bei der Planung einer Webseite beachten muss. Dazu gehen wir kurz auf rechtliche Notwendigkeiten wie Cookie-Banner und DSGVO-Konformität ein, aber auch auf das, was der Hostinganbieter alles anbieten kann und was man benötigt. Wir gehen auf Design-Optionen und Widgets und Add-ons ein, die benötigt werden können. Danach wird das Arbeiten mit XAMPP, Apache Server und SQL-Datenbank erläutert. Mit dem Programm wird dann erklärt, wie man Themes lädt, Header und Footer, Beiträge, Bilder, Videos, Podcasts etc. erstellt, verändert und einfügt. Es wird kurz auf HTML und CSS eingegangen. Danach werden in der Praxis Widgets und Add-ons installiert. Search Engine Optimization und Google Analytics werden kurz angerissen.

- **Vorkenntnisse: PC-Grundwissen**

Kurs 50391 Freitag, 09.05.2025, 15.00–18.00 Uhr
Wochenende Samstag, 10.05.2025, 10.00–17.00 Uhr
09.05.–11.05.2025 Sonntag, 11.05.2025, 10.00–17.00 Uhr
3 Termine vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
 Marion Dumitraskovic
 137,60 € / 21.33 UStd.

Social-Media-Marketing für Selbstständige, Freelancer und alle, die gerade starten

Wir schauen uns an, welche Plattformen es gibt und wo man die eigene Zielgruppe findet. Danach geht es weiter mit: Was, wie und wie oft man posten sollte, welche Inhalte und Stilmittel sind Erfolgversprechend? Welche Anzeigenoptionen gibt es, wie schaltet man sie? Wie viel Zeit benötigt man dafür und wie minimiert man sie? Im zweiten Teil sprechen wir gemeinsam Projekte durch und erstellen einen Social-Media-Marketingplan und überlegen, wie die praktische Umsetzung aussehen kann. Dabei unterstützen wir uns gegenseitig mit Ideen und Erfahrungen.

- **Voraussetzung: Teilnehmende haben bereits ein definiertes Projekt für die Selbstständigkeit**

Kurs 50392 Samstag, 08.03.2025
Einzelveranstaltung 10.00–15.00 Uhr
am 08.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
 Marion Dumitraskovic
 41,20 € / 6 UStd.

vhs Volkshochschule Hanau

Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Bestellen unter www.vhs-hanau.de oder telefonisch 06181 923 80 0

Beruf & Karriere

Beruf & Karriere

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●	●	●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●	●	●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●	●	●
Personalwirtschaft					●			●	●
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

Finanzbuchführung II

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses „Finanzbuchführung I“. In diesem Kurs werden die wichtigsten weiterführenden Buchungen vermittelt. Er dient der systematischen und praxisbezogenen Vertiefung der Kenntnisse des betriebswirtschaftlichen Rechnungswesens.

Inhalte:

- Buchführung (Aufzeichnungspflichten, Gewinnermittlungsarten)
- Umsatzsteuer in der Buchführung
 - Warenverkehr mit EU- und Drittländern
 - Umkehr der Steuerschuldnerschaft
- Erhaltene und geleistete Anzahlungen
- Besonderheiten des Wareneingangs und Warenausgangs in Produktionsbetrieben
- Jahresabschluss
- Sachliche und zeitliche Abgrenzung
- Allgemeine Grundsätze der Bewertung
- Bewertung des Anlagevermögens
 - Abschreibungen – Absetzung für Abnutzung
 - Abgänge des Anlagevermögens
 - Investitionsabzugsbetrag
- Bewertung des Umlaufvermögens
- Kapital, Bewertung der Verbindlichkeiten und Rückstellungen
- Prüfungsvorbereitung

Kurs 50403 montags und mittwochs
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
28.04.–11.06.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 204
 Thomas Weber
13 Termine 342 € / 52 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Das Kurs- und Zertifikatssystem Xpert Business ist flexibel, innovativ und praxisnah. Es ist konsequent modular aufgebaut: Ein Abschluss kann für jedes Modul erworben und Modulgruppen können zu übergeordneten Zertifikaten zusammengezogen werden.

Nach erfolgreichen Prüfungen in der Finanzbuchführung I, II und EDV (Lexware oder DATEV) haben Sie den Abschluss: „Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchhaltung“ erworben. Sind Sie dabei?

vhs Volkshochschule Hanau
Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Bestellen unter www.vhs-hanau.de oder telefonisch 06181 923 80 0

Durchlässigkeit und Anschlussfähigkeit der Xpert Business-Zertifikate

Bringen Sie Ihre Zertifikate in die Business-Abschlüsse ein.

Zertifikate, die Sie außerhalb von Xpert Business erworben haben (z. B. bei der IHK oder HWK), kann die Masterprüfungszentrale bei Gleichwertigkeit als Teil eines Business-Abschlusses anerkennen. Dies gilt ebenso für vergleichbare Berufsabschlüsse. Voraussetzung ist neben der Gleichwertigkeit, dass Sie mehr als die Hälfte der erforderlichen Zertifikate im Business-System erworben haben.

So bringen Sie Ihre Business-Abschlüsse in andere Systeme ein:

Die Open Business School der FOM Hochschule (Frankfurt/Offenbach) rechnet Ihnen die Xpert Business-Abschlüsse mit ECTS-Punkten an:

XB-Abschluss	Hochschulmodul	ECTS-Punkte
Fachkraft Internes Rechnungswesen	Rechnungswesen	8
Fachkraft Externes Rechnungswesen	Bilanzierung und Steuern	6
Finanzbuchhalter*in	Rechnungswesen	8
Finanz- und Lohnbuchhalter*in	Rechnungswesen	8
Manager*in Betriebswirtschaft Rechnungswesen	Rechnungswesen, Bilanzierung und Steuern	14

Die Xpert Business-Abschlüsse bieten Ihnen Zugänge zu den externen Prüfungen durch die IHK und die HWK.

lerne klimafreundlich zu handeln.

EISBERG RETTERIN

Finde deinen Kurs www.vhs-hanau.de

XPERT Business

Finanzbuchführung I

Der Lehrgang wendet sich an Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die Grundkenntnisse der Buchführung erwerben wollen. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung, verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge.

Inhalte:

- Grundlagen der Buchführung
- Bilanz
- Inventur
- Buchung von Bestandskonten, Erfolgskonten, Warenkonten
- Kontenrahmen und Kontenplan
- Organisation der Buchführung
- Umsatzsteuer in der Buchführung (Grundsätze, Warenverkehr im Inland)
- Besonderheiten im Warenverkehr
- Privatkonten (Privatentnahmen und Privateinlagen)
- Aufwendungen, für die besondere Aufzeichnungspflichten gelten
- Buchung von Personalkosten
- Buchung von Betriebs- und Privatsteuern
- Prüfungsvorbereitung

Kurs 50401 montags und mittwochs
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
10.02.–26.03.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 204
 Thomas Weber
13 Termine 342 € / 52 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Prüfungen Xpert Business

Zu jedem Prüfungstermin können Sie eine beliebige Prüfung ablegen (außer der Prüfung Finanzbuchführung DATEV). Bitte geben Sie deshalb bei Anmeldung an, welche Prüfung Sie ablegen möchten. Die Anmeldung zur Prüfung muss vier Wochen vorher erfolgen.

Folgende Prüfungen können Sie ablegen:

- Finanzbuchführung I und II, EDV
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Controlling
- Finanzwirtschaft
- Lohn und Gehalt I und II

Kurs 755402 Samstag, 22.03.2025
Prüfung 08.30–11.30 Uhr
am 22.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 104

R Prüfungsgebühr 95 €

Kurs 755403 Samstag, 22.03.2025
Prüfung 08.30–11.30 Uhr
am 22.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 303

R Prüfungsgebühr 95 €

Kurs 755404 Samstag, 28.06.2025
Prüfung 08.30–11.30 Uhr
am 28.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 303

R Prüfungsgebühr 95 €



vhs cloud

Bildungsmanagement im digitalen Zeitalter

vielseitig und modular
www.vhs.cloud



Lohn und Gehalt I

Der Lehrgang wendet sich an Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die Grundkenntnisse der Buchführung für Lohn und Gehalt erwerben wollen. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung für Lohn- und Gehaltsabrechnung.

Inhalte:

- Grundbegriffe, Rechtsgrundlagen
- Lohnsteuer- und Sozialversicherung
- Steuerklassen, Pauschalbesteuerung
- Kirchensteuer
- Steuerfrei, -pflichtig, versicherungsfrei, -pflichtig
- Geringfügige und kurzfristige Beschäftigung
- Durchführung Lohnabrechnung verschiedener Arbeitnehmergruppen

Nach erfolgreichen Prüfungen in der Lohn- und Gehaltsbuchführung I, II und Lohn und Gehalt EDV haben Sie den Abschluss: „Geprüfte Fachkraft für Lohnbuchführung“ erworben. Sind Sie dabei?

Kurs 50431 dienstags und donnerstags
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
11.02.–27.03.2024 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 204
13 Termine Thomas Weber
 342 € / 52 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Lohn und Gehalt II

Der Lehrgang wendet sich an Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die ihre Kenntnisse der Buchführung für Lohn und Gehalt vertiefen wollen.

Inhalte:

- Arbeitslohn nach § 3 EStG
- Berücksichtigung besonderer Lohnbestandteile
- Geldwerte Vorteile, Pauschalversteuerung
- Betriebliche Altersvorsorge, Vermögensbeteiligung
- Besondere Abrechnungsgruppen und -fälle
- Lohnpfändung und -abtretung
- Entsendung ins Ausland, Beschäftigung von Ausländern
- Reisekosten
- Doppelte Haushaltsführung und Umzugskosten
- Kurzarbeitergeld, Heimarbeit, Altersteilzeit
- Prüfungsvorbereitung

Kurs 50435 dienstags und donnerstags
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
29.04.–17.06.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 204
13 Termine Thomas Weber
 342 € / 52 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Xpert Business-LernNetz (Onlineseminare)

Im Xpert Business-LernNetz lernen Sie von zu Hause aus im Live-Online-Seminar mit einem erfahrenen Onlinedozenten. Vor Kursbeginn können Sie testen, ob Ihr Computer, Betriebssystem und Browser richtig konfiguriert sind. Gleichzeitig können Sie in Ruhe Ihr Benutzerkonto auf der Lernplattform erstellen und diese kennenlernen.

Die Webinare beginnen am 04.03.2025 und finden jeweils dienstags und donnerstags von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr statt. Zudem werden die Onlineseminare aufgezeichnet und können zeitversetzt nachgearbeitet werden. Die Videos stehen auch einen gewissen Zeitraum nach dem Kurs noch zur Verfügung. Ab dem 24.02.2025 steht der Onlineseminarraum werktags von 08.30 Uhr bis 20.30 Uhr für Techniktests zur Verfügung.

Der Vorteil: Die Onlineseminare finden auf jeden Fall statt. (Durchführungsgarantie)

In den Schulferienzeiten (Hessen) finden keine Seminare statt.

Über den Ablauf der Onlineseminare können Sie sich über www.xpert-business-lernnetz.de informieren.

Anmeldeschluss: 21.02.2025

Kurs 50450 Einnahmen- und Überschussrechnung
2x pro Woche 04.03.–08.04.2025
11 Termine 225 €

Kurs 50451 Finanzbuchführung I
2x pro Woche 04.03.–12.06.2025
24 Termine 440 €

Kurs 50452 Finanzbuchführung II
2x pro Woche 04.03.–05.6.2025
22 Termine 405 €

Kurs 50453 Finanzbuchführung III DATEV
2x pro Woche 04.03.–03.06.2025
16 Termine 325 €

Kurs 50454 Kosten- und Leistungsrechnung
2x pro Woche 04.03.–27.05.2025
20 Termine 375 €

Kurs 50455 Controlling
2x pro Woche 04.03.–27.05.2025
20 Termine 375 €

Kurs 50456 Bilanzierung
2x pro Woche 04.03.–27.05.2025
20 Termine 375 €

Kurs 50458 Personalwirtschaft
2x pro Woche 04.03.–27.05.2025
20 Termine 375 €

Kurs 50459 Betriebliche Steuerpraxis
2x pro Woche 04.03.–05.06.2025
20 Termine 405 €

Kurs 50460 Lohn und Gehalt I
2x pro Woche 04.03.–12.06.2025
24 Termine 440 €

Kurs 50461 Lohn und Gehalt II
2x pro Woche 04.03.–05.6.2025
22 Termine 405 €

Kurs 50462 Lohn und Gehalt DATEV
2x pro Woche 04.03.–13.05.2025
16 Termine 325 €



Qualifizierung für Betreuungskräfte an Ganztagschulen und Personen in der Schulkindbetreuung

Diese Qualifizierung ist für Personen, die in der Schulkindbetreuung tätig sind, aber keinen pädagogischen Abschluss haben und ihre Kompetenzen für die Betreuung von Kindern erweitern möchten. Sie besteht aus 6 Modulen und umfasst 88 Unterrichtsstunden (= UE). Die Reihe ist so konzipiert, dass sie berufsbegleitend absolviert werden kann.

Ziel der Qualifizierung ist es, die personale Kompetenz, Fach- und Handlungskompetenz der Betreuungskräfte zu fördern. Ausgehend vom Bildungs- und Erziehungsplan für Kinder von 0 bis 10 Jahren, ist das Ziel, jedes Kind in seiner Persönlichkeit und in seinem Entwicklungsstand anzunehmen und zu seinen individuellen Lernvoraussetzungen passend zu begleiten und zu unterstützen.

Das Zertifikat „Qualifizierungsreihe für Personal ohne pädagogischen Abschluss im Pakt für den Ganztag“ wird hessenweit von allen PfdG-Schulträgern anerkannt.

Für Personen, die in einer PfdG-Schule in der Nachmittagsbetreuung tätig sind, können die Teilnahmegebühren durch den Schulträger übernommen werden.

Kurs 50860 Wechselnde Wochentage
Fortbildung 9.00–16.00 Uhr
Oktober 2025 – Mai 2026, s. Homepage der vhs Hanau
11 Termine Erika Scheider
R 689 € / 88 UStd.

Modul 1: Rechtliche Grundlagen und Zusammenarbeit (16 UE)
Rechtliche Grundlagen in der Schulkindbetreuung, insbesondere das Thema Aufsichtspflicht

Modul 2: Pädagogische Grundlagen I (24 UE)
Bildungs- und Erziehungsplan für Kinder von 0 bis 10 Jahren (BEP)

Modul 3: Pädagogische Grundlagen II (16 UE)
Wie geschieht Wissensvermittlung? Meine Rolle als Betreuungskraft

Modul 4: Kommunikation und Zusammenarbeit im Team (16 UE)
Kommunikation zwischen Betreuungskraft und Team, Team und Lehrer*innen/Eltern, Betreuungskraft und Kind. Vorbereitung für das Abschlusskolloquium und die schriftliche Abschlussarbeit (= Zusammenfassung der Module auf 4–10 Seiten)

Modul 5: Gestaltung von Angeboten in der Schulkindbetreuung (8 UE)
Erholung und Ruhe; Sport, Spiele, Bewegung; Kreativität, Kunst und Musik; Medienpädagogik

Modul 6: Praxisreflexion, Abgabe der schriftlichen Abschlussarbeit und Abschlusskolloquium:
Welche Erkenntnisse habe ich aus der Qualifizierungsreihe gewonnen? Welche fachlichen oder methodischen Informationen waren hilfreich? Welche Erkenntnisse habe ich in meine Arbeitspraxis umgesetzt? Welche Informationen waren nicht umsetzbar und warum?



Qualifizierung für Praxisanleitende in Kitas

Die Qualifizierung richtet sich an Erzieherinnen und Erzieher, die als Ausbildungsbeauftragte Berufspraktikantinnen und Berufspraktikanten in der Kita-Praxis anleiten und wird als Kooperation zwischen dem Eigenbetrieb Hanau Kindertagesbetreuung, der Eugen-Kaiser-Schule und der Volkshochschule Hanau durchgeführt.

Anmeldungen erfolgen über den Eigenbetrieb Kita oder die VHS Hanau.

Kurs 50871 Wechselnde Wochentage
Fortbildung 9.00–16.00 Uhr
März 2025 – November 2025, s. Homepage der vhs Hanau
7 Termine Susanne Petersen
R 637 € / 56 UStd.

Modul 1: Anforderungen an Organisation, Lernprozesse und fachpraktische Ausbildung

Modul 2: Rolle, Aufgaben und Verantwortung der Ausbildungsbeauftragten

Modul 3: Gestaltung der Anleitungsgespräche

Modul 4: Individuelle Ausbildungspläne, Dokumentation und Beurteilung des Kompetenzerwerbs



Bildungsmanagement im digitalen Zeitalter

vielseitig und modular
www.vhs.cloud

© Stadt Hanau/Moritz Göbel



Qualifizierung für Sprachtrainer – EUROLTA – mit ICC-Zertifikat

Diese Qualifizierung richtet sich an Kursleitende, die bereits eine Sprache unterrichten oder in Zukunft unterrichten wollen.

Die EUROLTA-Qualifizierung wird sprachübergreifend angeboten. Die Unterrichtssprache im Eurolta-Kurs ist Deutsch oder Englisch.

Das Eurolta-ICC-Zertifikat ist als sogenanntes „anderes Zertifikat“ für die BAMF-Zulassung anerkannt.

EUROLTA – Basis, Teil 1: Grundlagen

- Inhalt:
• Unterrichtsdemonstration in einer Fremdsprache: Selbsterfahrung, Reflexion und Auswertung
• Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen
• Die vier Fertigkeiten: Hören, Sprechen, Lesen, Schreiben

Kurs 50850
Wochenende
07.02.–09.02.2025
3 Termine
vhs-Gebäude, Raum 312, 313
Erika Scheider, Michael Gliebner, Clara Scheider
341 € / 30 UStd.

Weitere Kurse aus dem Bereich Beruf & Karriere finden Sie auf unserer Webseite. www.vhs-hanau.de



EUROLTA – Basis, Teil 2: Ergänzungen

- Inhalt:
• Unterrichtsdemonstration in einer Fremdsprache: Selbsterfahrung, Reflexion und Auswertung
• Das Europäische Sprachenportfolio
• Umgang mit heterogenen Lerngruppen

Kurs 50851
Wochenende
05.04.–06.04.2025
2 Termine
vhs-Gebäude, Raum 313
Erika Scheider, Michael Gliebner, Clara Scheider
273 € / 20 UStd.

EUROLTA – Aufbau

- Inhalt:
inkl. einer hospitierten und gemeinsam ausgewerteten Unterrichtsstunde; Abschluss mit einem Dossier, das vier Teilprojekte umfasst
• Lernerautonomie und Lernstrategien
• Binnendifferenzierung und Unterrichtsplanung

Kurs 50854_251
Wochenende
10.05.–28.06.2025
5 Termine
vhs-Gebäude, Raum 304/BU
Erika Scheider, Michael Gliebner, Clara Scheider
690 € / 50 UStd.; ICC-Zertifikat 100 €



© Erika Scheider



Wirkungsvoll präsentieren

Der Kurs vermittelt im ersten Teil elementare Techniken und Bausteine, die dazu beitragen, ein Produkt oder eine Sache informativ, zielführend und überzeugend zu präsentieren.

Kurs 50602
Wochenende
08.03.–09.03.2025
2 Termine
vhs-Gebäude, Raum 410
Armin Meisner-Then
98 € / 20 UStd.

Von der Stimme zur Sprachkompetenz

Die Stimme ist ein lebenslang beanspruchtes Organ und verleiht dem Gewicht, was wir zu sagen haben. Das gilt insbesondere für nicht-professionelle Redner, Vielsprecher und Vorleser.

Der Kursleiter blickt auf eine langjährige Erfahrung auf der Bühne, als Ausbilder im Theaterbereich und als Kursleiter für Rhetorik und Körpersprache zurück.

Kurs 50603
Wochenende
21.06.–22.06.2025
2 Termine
vhs-Gebäude, Raum 410
Armin Meisner-Then
98 € / 17 UStd.

Das Alphabet der Körpersprache und Rhetorik

Das Bewusstmachen elementarer Gesetzmäßigkeiten der nonverbalen und verbalen Kommunikation trägt dazu bei, sachliches Argumentieren, Meinungs- und Urteilsbildung, Streitkultur, Vortragsstil und rhetorische Fertigkeiten zu optimieren.

Mit Beispielen und vertrauten Situationen aus dem Alltags- und Berufsleben bietet der Kurs einen Überblick über grundlegende Begriffe und Elemente zum Standardvokabular der Rhetorik und Körpersprache.

Kurs 50604
Einzelveranstaltung am 23.05.2025
Freitag, 23.05.2025
10.00–18.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 410
Armin Meisner-Then
60 € / 10 UStd.



Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg

Der Workshop bietet einen Einblick in die Methode der gewaltfreien Kommunikation und fördert die innere Haltung zu einer wertschätzenden Kommunikation.

Kurs 50607
Einzelveranstaltung am 22.03.2025
Samstag, 22.03.2025
10.00–15.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Elke Klein
34 € / 6 UStd.



Ich heiße Elke Klein und bin Volljuristin (Assessorin jur.) und Mediatorin. Das Studium der Mediation hat mein Wissen hinsichtlich des Kommunikationsstils und des Umganges mit Konflikten, die sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld auftreten können, erweitert und mich so begeistert, dass ich dieses Wissen gerne an andere Menschen weitergeben möchte.



Coaching erlernen und anwenden – Teil 1

Coachingwissen hilft Ihnen dabei, komplexe menschliche Konstellationen und verbundene Themen gelassen und zielfokussiert im Coachinggespräch aufzulösen. In interessanten Rollenspielen lernen Sie Schritt für Schritt den Coachingprozess und das Coachinggespräch kennen.

Jede/r Teilnehmer*in erhält am Ende der Veranstaltung einen Datentick mit den gesamten Kursunterlagen. Dafür werden 5,00 €/ Teilnehmer*in separat am Ende des Kurses eingesammelt.

Kurs 50618
Wochenende
14.06.–15.06.2025
2 Termine
Samstag, 14.06.2025, 10.00–17.00 Uhr
Sonntag, 15.06.2025, 10.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Jörg Schuler
104 € / 18 UStd.

Folgen Sie uns auf Facebook!

facebook.com/vhs.hanau





Erfolgreich bewerben

Sie frischen hier strukturiert, nachvollziehbar und mit viel Freude Ihr Bewerbungswissen auf – praktisch und zur sofortigen Anwendung. Von der Auswahl der Tätigkeit und Stelle, der Erstellung des Lebenslaufs und des Anschreibens, der optimalen Vorbereitung und Durchführung des Bewerbungsgesprächs – mit viel Spaß üben wir für das Bewerbungsgespräch, um Sicherheit zu erlangen. Wichtige Informationen zum neuen Arbeitsvertrag und was Sie anfänglich im neuen Job beachten sollten, runden diesen Kurs ab. Sie werden sich nach diesem Kurs souverän, gelassen und erfolgreich bewerben. Ihre Fragen zu Ihrer persönlichen Bewerbung sind ein wesentlicher Teil dieses Kurses.

Jede/r Teilnehmer*in erhält am Ende der Veranstaltung einen Datenstick mit den gesamten Kursunterlagen. Dafür werden 5,00 €/Teilnehmer*in separat am Ende des Kurses eingesammelt.

Kurs 50619 Samstag, 24.05.2025, 10.00–17.00 Uhr
Wochenende Sonntag, 25.05.2025, 10.00–17.00 Uhr
24.05.–25.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 104
2 Termine Jörg Schuler
 104 € / 18 UStd.



Mein Name ist **Jörg Schuler**. Ich bin seit fast 25 Jahren selbstständig tätig. Lernen soll Spaß machen, motivieren, mehr zu erfahren und das Gelernte praktisch anzuwenden. In meinen Kursen gibt es einen kurzen, komprimierten und lockeren Einstieg in die theoretischen Grundlagen und dann eine erste kleine praktische Anwendung im Kurs. Ihre Mitarbeit, Beispiele, Ideen, Fragen und Anregungen sind entscheidend wichtig, damit Sie souverän und mit Freude den Kurs absolvieren. Der Informations- und Ideenaustausch und die Zusammenarbeit in der Kursgruppe bringen uns alle weiter. Durch das erlernte Wissen und die neuen praktischen Fertigkeiten werden sich für Sie weitere positive, berufliche und private Perspektiven ergeben.

Datenkompetenz für alle
Wie Sie datengetriebene Entscheidungen im Beruf treffen

In einer Welt, in der Daten zur neuen Währung geworden sind, ist Datenkompetenz keine Option mehr, sondern eine Notwendigkeit. Dieser Kurs bietet Ihnen eine Einführung in die Grundlagen der Datenanalyse und zeigt, wie Sie datenbasierte Entscheidungen am Arbeitsplatz sicher und fundiert treffen können. Erfahren Sie, wie Sie relevante Daten richtig interpretieren, kritisch hinterfragen und anwenden, um Ihre beruflichen Herausforderungen effektiver zu bewältigen. Werden Sie fit im Umgang mit Zahlen und Statistiken und verschaffen Sie sich einen entscheidenden Vorteil in Ihrer Arbeitswelt. Bringen Sie gerne ein Laptop oder Tablet mit, um praktische Übungen durchzuführen. Ein Notizbuch für persönliche Erkenntnisse und zur Festhaltung der Lerninhalte unterstützt den nachhaltigen Lernerfolg.

Kurs 50620 Samstag, 22.03.2025, 10.00–18.00 Uhr
Wochenende Sonntag, 23.03.2025, 10.00–18.00 Uhr
22.03.–23.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 305
2 Termine Peter Joerg
 95 € / 16 UStd.



Motivation im digitalen Zeitalter
Selbstführung und intrinsische Anreize

Digitale Umgebungen und neue Arbeitsmodelle fordern mehr denn je unsere Selbstführung. In diesem Kurs entdecken Sie, wie Sie sich durch intrinsische Anreize nachhaltig motivieren und Ihre Arbeitstage produktiver gestalten. Ob im Homeoffice oder vor Ort, lernen Sie Techniken zur Selbstmotivation, die Ihnen helfen, auch in herausfordernden Momenten fokussiert und engagiert zu bleiben. Geben Sie Ihrer Arbeit wieder Sinn und Struktur – ganz unabhängig von äußeren Bedingungen.

Ein Notizbuch für persönliche Erkenntnisse und Motivationstechniken ist hilfreich. Zudem können Sie gerne Ihr bevorzugtes digitales Arbeitsgerät (Laptop, Tablet) mitbringen, um Tools und Übungen direkt auszuprobieren.

Kurs 50621 Samstag, 24.05.2025, 10.00–18.00 Uhr
Wochenende Sonntag, 25.05.2025, 10.00–18.00 Uhr
24.05.–25.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
2 Termine Peter Joerg
 95 € / 16 UStd.



Veränderungskompetenz
Erfolgreich durch den Wandel der Arbeitswelt navigieren

Der Arbeitsmarkt ist im ständigen Wandel, und Flexibilität ist der Schlüssel zum Erfolg. In diesem Kurs erlernen Sie grundlegende Veränderungskompetenzen, die Sie stärken und fit für die Herausforderungen von morgen machen. Erfahren Sie, wie Sie Veränderungsprozesse positiv gestalten, Widerstände abbauen und erfolgreich umsetzen können. Werden Sie zur Anpassungsfähigkeit in Person – und gewinnen Sie die Zuversicht, Ihren beruflichen Weg souverän zu meistern.

Ein Notizbuch für individuelle Zielsetzungen und Übungen ist empfehlenswert. Wer bereits konkrete Veränderungsprojekte oder Ziele im Kopf hat, kann diese mitbringen, um sie in den Kursaktivitäten zu bearbeiten.

Kurs 50622 Samstag, 21.06.2025, 10.00–18.00 Uhr
Wochenende Sonntag, 22.06.2025, 10.00–18.00 Uhr
21.06.–22.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
2 Termine Peter Joerg
 95 € / 16 UStd.



Mein Name ist **Peter Joerg**. Ich freue mich, Sie in meinen Kursen auf eine bereichernde Reise durch die Welt der persönlichen wie beruflichen Entwicklung und Gesundheitsförderung einzuladen. Als Content Manager und Dozent blicke ich auf eine über 20-jährige berufliche Laufbahn zurück, in der ich mein Wissen und meine Leidenschaft für internationale Bildungsanbieter im Bereich Gesundheit, Kommunikation und Psychologie eingesetzt habe. Meine berufliche Tätigkeit hat mich durch unzählige Stunden der Seminarleitung geführt, sowohl

in der Erwachsenenbildung als auch als Trainer für Personal- und Organisationsentwicklung. Technologischer Fortschritt fasziniert mich, weshalb ich mich intensiv mit den Möglichkeiten künstlicher Intelligenz, wie etwa ChatGPT 4, auseinandersetze. Dies hat es mir ermöglicht, innovative Lernkonzepte in meine Kurse zu integrieren und so die Kommunikations-, Motivations- und Resilienzfähigkeiten meiner Teilnehmer zu stärken. Als Business Health Coach teile ich Methoden zur Selbstfürsorge und Persönlichkeitsförderung. Ich bin überzeugt, dass jeder Mensch ein ungenutztes Potenzial in sich trägt – und es ist meine Berufung, dieses zu erkennen und zu fördern. Meine Kurse sind eine Einladung, persönlich wie beruflich zu wachsen sowie Gesundheit und Entspannung als ganzheitliches Konzept zu erfahren. Ich freue mich darauf, Sie in meinen Kursen willkommen zu heißen.

VHS-Kalender für das Frühjahrs-/Sommersemester 2025
 Semesterbeginn: 10. Februar 2025 ▶ Semesterende: 05. Juli 2025

Januar 2025	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
1 Mi Neujahr	1 Sa	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So	1 Di
2 Do Ferien	2 So	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo	2 Mi
3 Fr Ferien	3 Mo	3 Mo	3 Do	3 Sa	3 Di	3 Do
4 Sa Ferien	4 Di	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr
5 So Ferien	5 Mi	5 Mi	5 Sa	5 Mo	5 Do	5 Sa
6 Mo Ferien	6 Do	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So
7 Di Ferien	7 Fr	7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa	7 Mo
8 Mi Ferien	8 Sa	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Di
9 Do Ferien	9 So	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo	9 Mi
10 Fr Ferien	10 Mo	10 Mo	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 Sa Ferien	11 Di	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr
12 So	12 Mi	12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do	12 Sa
13 Mo	13 Do	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So
14 Di	14 Fr	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Mo
15 Mi	15 Sa	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Do	16 So	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi
17 Fr	17 Mo	17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do
18 Sa	18 Di	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr
19 So	19 Mi	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do	19 Sa
20 Mo	20 Do	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 So
21 Di	21 Fr	21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa	21 Mo
22 Mi	22 Sa	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Do	23 So	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi
24 Fr	24 Mo	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do
25 Sa	25 Di	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr
26 So	26 Mi	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Sa
27 Mo	27 Do	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So
28 Di	28 Fr	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mo
29 Mi	29 Sa	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So	29 Di
30 Do	30 Mo	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Mi
31 Fr	31 Do	31 Mo	31 Mi	31 Sa	31 Do	31 Do

* = kein Unterricht



Historisches Museum Hanau Schloss Philippsruhe



Museum Großauheim



Museum Schloss Steinheim

**SEHEN, STAUNEN,
VORBEIKOMMEN!**

www.museen-hanau.de



„In der Welt zu Hause“

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu fördern, ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER, siehe unten) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikativen- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie ...	vhs-Prüfungen in ...
C 2	<ul style="list-style-type: none"> → sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut → die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch
C 1	<ul style="list-style-type: none"> → sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden → sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch
B 2	<ul style="list-style-type: none"> → sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachler*innen möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen → klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch
B 1	<ul style="list-style-type: none"> → die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern → über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch
A 2	<ul style="list-style-type: none"> → sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch
A 1	<ul style="list-style-type: none"> → sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und Fragen hierzu beantworten → sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner*innen langsam und deutlich sprechen und bereit sind, zu helfen 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

Sprachen & Verständigung



Deutsch A 1	Deutsch A 2	Deutsch B 1	Deutsch B 2	C 1	C 2
-------------	-------------	-------------	-------------	-----	-----

Kostenlose Beratung nach Vereinbarung
 061 81 / 92380 - 0 oder fit@vhs-hanau.de
 (Keine Beratung in den Schulferien)

Deutsch A 1.1 bis B 1.2
 Deutschkurse am Abend – keine Integrationskurse

Um von der Stufe A 1 bis zur Prüfung am Ende auf der Stufe B 1 zu gelangen, benötigt ein Anfänger bzw. eine Anfängerin in der Regel 600 Unterrichtsstunden, d. h. insgesamt sechs Deutschkurse mit jeweils 100 Unterrichtsstunden.

Deutsch A 1.1 am Abend

Kurs 404131 montags und mittwochs
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
17.02.–23.06.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B107
33 Termine Ursula Giesler
 325 € / 100 UStd.
 Pluspunkt Deutsch A 1.1

Deutsch A 2.2 am Abend

Kurs 404431 montags und mittwochs, 3x samstags
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr / 09.00–14.45 Uhr
03.02.–02.07.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B206
29 Termine Andrea Hajek-Fröhle
 325 € / 100 UStd.
 Pluspunkt Deutsch A 2.2

Deutsch B 1.2 am Abend

Kurs 404631 dienstags und donnerstags
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
11.02.–03.07.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B207
33 Termine Heike Link-Menzel
 335 € / 100 UStd.
 Pluspunkt Deutsch B 1.2

Für die Deutschkurse A 1–B 1: „Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland“ Kurs- und Arbeitsbuch in je zwei Teilbänden im Paket:

A 1.1-Paket: ISBN 9783061207281	A 2.2-Paket: ISBN 9783065213349
A 1.2-Paket: ISBN 9783061218645	B 1.1-Paket: ISBN 9783061208998
A 2.1-Paket: ISBN 9783061218652	B 1.2-Paket: ISBN 9783061208455

Prüfungstraining telc Deutsch B 1 – intensiv am Wochenende 10.05. und 17.05.2025

In diesem Kurs geht es um die Vorbereitung auf die telc-Prüfung „Zertifikat Deutsch B1“. Sie lernen die einzelnen Prüfungsteile und Aufgaben der schriftlichen und der mündlichen Prüfung genau kennen und üben in diesem Trainingskurs, die Aufgaben in der vorgegebenen Zeit zu bearbeiten. Außerdem werden Sie durch hilfreiche Tipps zur sinnvollen Arbeitsweise während der Prüfung unterstützt. Das Prüfungstraining der Stufe Deutsch B 1 ist für Teilnehmende geeignet, die bereits Kurse der Stufe B 1.2 besucht haben oder über entsprechende Kenntnisse der deutschen Sprache verfügen.

Kurs 404651 samstags
Wochenende 10.00–16.30 Uhr
10.05. + 17.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
2 Termine Corinna Buchholz
 95 € / 16 UStd.

Die Deutschkurse und das Prüfungstraining der Stufe B2 sind für Teilnehmende geeignet, die bereits an einem Kurs der Stufe B 2.1 teilgenommen haben oder entsprechende Kenntnisse der deutschen Sprache besitzen.

Deutsch B 2.2 am Abend

Kurs 404715 dienstags, donnerstags
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
11.02.–26.06.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B208
33 Termine Barbara Pomutz
 335 € / 100 UStd.
 Sicher! B 2.2 aktuell

Deutsch B 2 Konversation und mehr

Sie möchten Ihre Sprechfähigkeit verbessern und vertiefen? In diesem Kurs lesen wir deutsche Texte (aktuelle Zeitungsartikel, Lieder, Ankündigungen etc.) und diskutieren in entspannter Atmosphäre über deren Inhalt. Wir werden Ihren Wortschatz erweitern, den Ausdruck verbessern und wichtige Grammatikthemen mit kurzen Übungen wiederholen. Sind Sie dabei?

Kurs 404721 dienstags
1x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
11.02.–10.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 105
15 Termine Corinna Buchholz
 154 € / 45 UStd.

Prüfungstraining telc Deutsch B 2 – intensiv am Wochenende 14.06. und 28.06.2025

Am ersten Tag lernen Sie das Prüfungsformat telc Zertifikat B 2 kennen und bearbeiten die schriftlichen Prüfungsteile Hören, Lesen und Schreiben. Im zweiten Teil werden die mündlichen Kompetenzen vertieft und Strategien zu allen prüfungsrelevanten Fertigkeiten vermittelt.

Kurs 404751 samstags
Wochenende 09.00–14.45 Uhr
14.06.+28.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 104
2 Termine Daniela Bender
 85 € / 14 UStd.



Deutsch A 1	Deutsch A 2	Deutsch B 1	B 2	C 1	C 2
-------------	-------------	-------------	-----	-----	-----

Kostenlose Beratung nach Vereinbarung
 061 81 / 92380 - 0 oder fit@vhs-hanau.de
 (Keine Beratung in den Schulferien)

Integrationskurse des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

Diese Kurse der Stufen Deutsch A 1.1 bis B 1.2 und der anschließende Orientierungskurs sind als Integrationskurse des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannt.

Um von der Stufe A 1 bis zur Prüfung auf der Stufe B 1 zu gelangen, benötigt ein Anfänger bzw. eine Anfängerin in der Regel 600 Unterrichtsstunden, d. h. sechs Deutschkurse mit jeweils 100 Unterrichtsstunden. Der Orientierungskurs umfasst 100 UE zu den Themen deutsche Geschichte, Kultur- und Rechtsordnung. Der Sprachkurs endet mit dem Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ), der Orientierungskurs mit dem Test „Leben in Deutschland“.

Die vhs der Stadt Hanau ist seit 2006 ein durch das BAMF anerkannter Träger von Integrationskursen.

Beginn im März mit A 1.1 vormittags

Kurs 404117 montags bis donnerstags
4x pro Woche 08.30–12.30 Uhr
04.03.–04.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 405
20 Termine Daniela Bender, Sabine Crede-Rempeters
 kostenfrei oder 229 € / 100 UE
 Dauer: 7 Module bis ca. Februar 2026
 Pluspunkt Deutsch A 1.1

Beginn im April mit A 2.2 vormittags Wiederholer-Kurs

Kurs 404402 montags bis freitags
5x pro Woche 08.30–12.30 Uhr
22.04.–21.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 104
20 Termine Karin Clemens, Micaela Seifi
 kostenfrei oder 229 € / 100 UE
 Dauer: 3 Module bis ca. September 2025
 Pluspunkt Deutsch A 2.2



© Heike Jeske

Information zu den allgemeinen Integrationskursen

- Die Beratung für die Integrationskurse findet – nach Voranmeldung – Dienstag- oder Mittwochnachmittag statt.
 - Neuanmeldungen zu Integrationskursen sind nur nach vorheriger Beratung möglich.
 - Bitte die gültige Teilnahmeberechtigung/Teilnahmeverpflichtung zur Beratung mitbringen.
- Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.vhs-hanau.de.

Beginn im Mai mit A 1.1 vormittags

Kurs 404104 montags bis donnerstags
4x pro Woche 08.20–12.20 Uhr
26.05.–02.07.2024 vhs-Gebäude, Raum 305
20 Termine Anja M. Wagner
 kostenfrei oder 229 € / 100 UE
 Dauer: 7 Module bis ca. April 2026
 Pluspunkt Deutsch A 1.1

Beginn im Mai mit A 1.1 nachmittags

Kurs 404105 montags bis donnerstags
4x pro Woche 12.40–15.55 Uhr
26.05.–03.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 105
25 Termine Inna Malikova, Anja M. Wagner
 kostenfrei oder 229 € / 100 UE
 Dauer: 7 Module bis ca. Juni 2026
 Pluspunkt Deutsch A 1.1

Beginn im Juni mit A 1.1

Kurs 404107 montags bis freitags
5x pro Woche 08.15–12.15 Uhr
23.06.–18.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
20 Termine Dr. Magdalene Loh-Schlotmann, Anette Portner
 kostenfrei oder 229 € / 100 UE
 Dauer: 7 Module bis ca. März 2026
 Pluspunkt Deutsch A 1.1

Beginn im Juli mit A 1.1

Kurs 404116 montags bis donnerstags
4x pro Woche 08.25–12.25 Uhr
28.07.–28.08.2025 vhs-Gebäude, Raum 105
20 Termine Inna Malikova, Melek Tuna
 kostenfrei oder 229 € / 100 UE
 Dauer: 7 Module bis ca. Juni 2026
 Pluspunkt Deutsch A 1.1

Für die Integrationskurse: „Pluspunkt Deutsch – Leben in Deutschland“ Cornelsen-Verlag
 ISBN-Nummern siehe Seite 60



Berufssprachkurse/DeuFö
Berufsbezogene Deutschsprachförderung
(gem. § 45a AufenthG)



Die Berufssprachkurse (BSK) sind ein breites, bedarfsorientiertes Kursangebot für die Integration in den Arbeitsmarkt. Sie werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) umgesetzt und bauen unmittelbar auf den Integrationskursen auf. Sie bereiten Teilnehmende auf ihr weiteres Berufsleben vor. So werden sowohl sprachliche als auch berufsbezogene Kompetenzen vermittelt, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern. Themen sind u. a. Berufsorientierung, Bewerbungsprozess, Arbeitsorte, Arbeitsalltag und -abläufe, Arbeitsrecht.

Die berufsbezogene Sprachförderung für Menschen mit Migrationshintergrund ist ein Regelinstrument der Sprachförderung des Bundes entsprechend § 45a Aufenthaltsgesetz.

Alle Kurse enden mit der Zertifikatsprüfung „Deutsch-Test für den Beruf (DTB)“ nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER).

Es wird zwischen Basiskursen (Zielniveau B 2 oder C 1) und Spezialkursen (Zielniveau A 2 oder B 1, Gewerbe/Technik) unterschieden.

Die Teilnahme an den Kursen ist in der Regel kostenfrei (SGB II, SGB III, SGB XII oder AsylbLG). Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte beträgt der Kostenbeitrag 2,56 € pro Unterrichtseinheit.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Vorherige Beratung/Einstufung
- Entsprechende Sprachkenntnisse
- Berechtigungsschein der Agentur für Arbeit, des KCA/Jobcenters oder des BAMF

Integrationskurse



Berufssprachkurse



© Pixabay.com

Zielniveau B 2 – Basiskurs

Kurs 404971 4x pro Woche ab 13.01.2025 100 Termine nachmittags	Präsenzunterricht 13.30–16.40 bzw. 17.25 Uhr vhs Bildungszentrum Underwood, 030 500 UE Teilzeit
Kurs 404972 3–4x pro Woche ab 29.01.2025 100 Termine abends	Präsenzunterricht (mit 1 Tag Onlineunterricht) 16.45–19.55 Uhr vhs Bildungszentrum Underwood, 030 400 UE Teilzeit
Kurs 404973 4x pro Woche ab 10.02.2025 100 Termine vormittags	Präsenzunterricht 08.30–12.25 Uhr vhs Bildungszentrum Underwood, 032 500 UE Vollzeit
Kurs 404975 4x pro Woche ab 31.03.2025 100 Termine vormittags	Präsenzunterricht 08.30–12.25 Uhr vhs Bildungszentrum Underwood, 030 500 UE Vollzeit
Kurs 404974 4x pro Woche ab 22.04.2025 100 Termine nachmittags	Präsenzunterricht 13.15–17.10 Uhr vhs Bildungszentrum Underwood, 032 500 UE Vollzeit
Kurs 404976 4x pro Woche ab 26.05.2025 100 Termine nachmittags	Präsenzunterricht 13.30–16.40 bzw. 17.25 Uhr vhs Bildungszentrum Underwood, 026 500 UE Teilzeit



© Pixabay.com

**Bildungsurlaube
an der vhs der Stadt Hanau**

Englisch A 1	10.02.–14.02.2025
Englisch A 1 – A 2	15.09.–19.09.2025
Englisch A 2	05.05.–09.05.2025
Englisch A 2	07.07.–11.07.2025
Englisch B 1 – Business English	23.06.–27.06.2025
Englisch B 1 – America	08.12.–12.12.2025
Englisch B 2	15.12.–19.12.2025
Englisch B 2 – Business English	24.02.–28.02.2025
España Viva – Spanische Woche A 1.1	31.03.–04.04.2025
Spanisch für Alltag und Beruf A 1.1	12.05.–16.05.2025
España Viva – Spanische Woche A 1.2 – A2	11.08.–15.08.2025
Lateinamerikanische Woche B 1	13.10.–17.10.2025
Italienische Woche A 1.1	10.03.–14.03.2025
Italienische Woche A 1.1	27.10.–31.10.2025
Französische Woche A 1.1	27.01.–31.01.2025
Französische Woche A 1.1	23.06.–27.06.2025
Französische Woche A 1.2 – A 2	18.08.–22.08.2025
Polnische Woche A 1.1	24.03.–28.03.2025
Digital – So will ich leben, so will ich arbeiten	05.05.–09.05.2025
KI-Tools und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten	17.03.–21.03.2025
Office-Grundkurs: Word, Excel, PowerPoint, Outlook	10.03.–14.03.2025
Office-Grundkurs: Word, Excel, PowerPoint, Outlook	23.06.–27.06.2025
Entspannung und Bewegung – Ressourcen entwickeln für Beruf und Alltag	28.04.–30.04.2025
Entspannung und Bewegung – Ressourcen entwickeln für Beruf und Alltag	12.11.–14.11.2025
Body und Mind	27.01.–31.01.2025
Body und Mind	01.12.–05.12.2025
Taiji, Qigong und gewaltfreie Kommunikation	17.03.–21.03.2025
Authentisch und erfolgreich in Beruf und Alltag	17.02.–21.02.2025
Eigene kraftvolle Ressourcen wecken und pflegen	07.04.–11.04.2025
Balance finden in Beruf und Alltag	02.06.–06.06.2025
Resilienz	23.06.–27.06.2025
Kraft durch Klarheit	30.06.–04.07.2025
Work-Life-Balance durch körperliche Entspannung	17.11.–21.11.2025

Kooperationspartner-Angebot:

Die Bildungspartner Main-Kinzig bieten Kurse in den Sprachen Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Griechisch, Latein, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Türkisch an.

**Bildungsurlaube bei den
Bildungspartnern Main-Kinzig**

Englisch A 2	03.03.–07.03.2025
Englisch A 2/B 1	20.01.–24.01.2025
Englisch B 1	30.06.–04.07.2025
Englisch B 2	10.03.–14.03.2025
Französische Woche A 1/A 2	16.06.–20.06.2025
Französische Woche A 1	07.07.–11.07.2025
Italienische Woche A 1	27.01.–31.01.2025
Spanisch A 1.0	07.07.–11.07.2025

**Beratung zu Bildungsurlauben bei den
Bildungspartnern Main-Kinzig**

Beratung Englisch online: 29.01.2025, 16.00–18.00 Uhr
Beratung Englisch und Romanische Sprachen in Gelnhausen: 04.02.2025, 16.00–18.00 Uhr
Beratung für Englisch in Schlüchtern: 03.02.2025, 16–18 Uhr
Weitere Informationen unter Tel. 06051/854489 oder 06051/916790

**Bildungsurlaubsgesetz
Was ist für einen Bildungsurlaub zu beachten**

Das Hessische Bildungsurlaubsgesetz (HBUG) bietet Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern eine sehr gute und individuelle Möglichkeit, sich in unterschiedlichen Bereichen gesellschaftspolitisch und beruflich zu qualifizieren und weiterzuentwickeln oder sich die notwendigen Qualifikationen für die Wahrnehmung eines Ehrenamtes anzueignen. Damit bietet der Bildungsurlaub die Möglichkeit, entsprechend der Berufs- und Lebenssituation durch individuelle Bildungsmaßnahmen in die eigene Persönlichkeitsentwicklung zu investieren.

Alle in Hessen Beschäftigten haben Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr. Während der Freistellung wird das Entgelt durch den Arbeitgeber fortgezahlt. Die Seminargebühren tragen die Beschäftigten selbst. Rechtsgrundlage ist das Hessische Gesetz zum Anspruch auf Bildungsurlaub, kurz: Hessisches Bildungsurlaubsgesetz (HBUG). Die nach dem HBUG anerkannten Veranstaltungen finden Sie unter www.bildungsurlaub.hessen.de.

Die Inanspruchnahme und die zeitliche Lage des Bildungsurlaubs müssen dem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Beginn der Freistellung schriftlich mitgeteilt werden.

Der Mitteilung beizufügen sind:

- die Anmeldebestätigung des Veranstalters,
- der Nachweis der Anerkennung des Seminars als Bildungsurlaub,
- das Seminarprogramm, aus dem sich Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte und zeitlicher Ablauf ergeben.

Nach erfolgreicher Teilnahme ist dem Arbeitgeber eine Teilnahmebestätigung des Veranstalters vorzulegen.

(Aus der Broschüre „Bildungsurlaub: Kurzinformation zum Hessischen Bildungsurlaubsgesetz“ des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration)

**Vielfalt auf
einen Klick!**

Suchen, finden, buchen.
Mit dem vhs-Kursfinder auf
www.volkshochschule.de

Mehr als
500.000 Kurse.
Jetzt
entdecken!





Englisch A 1	A 2	B 1	B 2	C 1	C 2
-----------------	-----	-----	-----	-----	-----

**Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude,
Ulanenplatz 4, Laura Desiati (nach Vereinbarung)**

laura.desiati@vhs-hanau.de, 06181/92380-29

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 59

Kurstypen auf der Stufe A 1:

- 1x pro Woche
- Sommerkurs
- Intensivkurs
- Bildungsurlaube
- Englisch für die Reise

**Englisch A 1.0
Personen ohne Vorkenntnisse**

Unsere Englisch A 1-Kurse sind speziell für Personen ohne oder mit geringen Englischkenntnissen konzipiert. Sie werden Schritt für Schritt in das Lernen eingeführt und lernen die natürliche Sprache, die Sie für wichtige Alltags- und Berufssituationen benötigen.

Der Schwerpunkt liegt auf praxisnaher Kommunikation. Anstatt nur zu lesen und zu schreiben, konzentrieren wir uns auf das Verstehen und Sprechen. Der Unterricht findet vorwiegend auf Englisch statt und Lehrbücher werden sinnvoll integriert. Starten Sie Ihre Reise in die englische Sprache!

Kurs 40610	freitags
1x pro Woche	19.15–20.45 Uhr
14.02.–04.07.2025	vhs-Gebäude, Raum 313
16 Termine	Kim Marcum
	132 € / 32 UStd.
	Headway 5th Edition, Beginner, ab Lekt. 1



Hallo und guten Tag! Ich heiße **Kim Marcum**. Gerne unterrichte ich nach dem Motto „American English lernen leicht gemacht!“. Ich bin gebürtige Amerikanerin mit High School Diploma aus New Jersey und zweisprachig aufgewachsen. Ich weiß, wie schwierig es ist, eine Sprache zu erlernen, da mein Vater in der US Army war und ich als Kind ständig die Schule und somit die Sprache wechseln musste. In Deutschland erlernte ich den Beruf Industriekauffrau und arbeitete später fürs kanadische Wirtschafts- und Handelsministerium. 1996 absolvierte ich die Prüfung als Versicherungskaufmann und bin seitdem in der Branche als Versicherungsmaklerin tätig. Seit 2012 unterrichte ich Kinder bis hin zu Senioren in Kursen für Anfänger, Konversationskursen, Englisch für den Urlaub bis hin zu Business English. Mir macht das Lehren wirklich sehr viel Spaß. In meinen Kursen wird viel gelacht und dabei viel gelernt, ohne Grammatik zu pauken. Ich bin EPQ-zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Erweitere deine digitale Kompetenz.



Hello, my name is **Kathryn Redhead**. Ich komme aus dem faszinierenden Südafrika. Englisch ist meine Muttersprache, außerdem spreche ich Afrikaans und Deutsch. Im Jahr 2024 habe ich meine neue Tätigkeit als Dozentin für Englisch als Fremdsprache in Gelnhausen aufgenommen. Ich möchte Menschen dabei unterstützen, Englisch zu lernen und sich in dieser Sprache auszudrücken. Ich bin überzeugt, dass Englisch die Sprache der Zukunft ist. Mit meinem Motto „English is for Everyone“ werde ich alle Teilnehmenden, die Englisch lernen, unterrichten, ermutigen, motivieren und unterstützen. Es bereitet mir große Freude, A1-Kurse für Anfänger zu leiten, da ich glaube, dass eine solide Grundlage der Schlüssel ist, um eine starke und flüssige Sprachkompetenz zu entwickeln. Ich bin eine zertifizierte Kursleiterin (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).

**Englisch A 1.1
Personen mit geringen Vorkenntnissen**

Kurs 40611	mittwochs
1x pro Woche	18.00–19.30 Uhr
12.02.–04.06.2025	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B105
15 Termine	Kathryn Redhead
	124 € / 30 UStd.
	New Headway 5th Edition, Beginner

**Englisch A 1.2
Personen mit Vorkenntnissen**

Kurs 40612	montags
1x pro Woche	17.30–19.00 Uhr
10.02.–23.06.2025	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B105
15 Termine	Katharina Jöst
	124 € / 30 UStd.
	Headway 5th Edition, Beginner

A 1+ American English Intensive Course



Willkommen zum American English Intensive Course! Dieser Kurs ist perfekt für alle, die ihr Englisch in netter Gesellschaft auffrischen möchten. Gemeinsam werden wir viele Themen rund um Reisen, Arbeit und Hobbys besprechen und dabei wichtige Grammatik spielerisch wiederholen. Mit ansprechenden Arbeitsblättern vertiefen wir den Satzbau und lernen, Fragen zu bilden. Die Grundlagen der Gegenwarts- und Vergangenheitsformen sowie unregelmäßige Verben werden dabei einfach und verständlich erklärt. Auch ein Brettspiel gehört dazu, um das Gelernte zu festigen! Das Kursmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Kurs 40616	Samstag, 23.08.2025, 09.00–14.15 Uhr
Wochenende	Sonntag, 24.08.2025, 09.00–14.15 Uhr
23.08.–24.08.2025	vhs-Gebäude, Raum 206
2 Termine	Kim Marcum
	60 € / 14 UStd.

Folgen Sie uns auf Facebook!
facebook.com/vhs.hanau



Englisch für die Reisetasche (A 1–A 2)

Ob für den bevorstehenden Urlaub oder die Geschäftsreise in ein Land, in dem Sie sich mit Englisch verständigen möchten: In diesem Kurs werden Wörter, Floskeln und Sätze auf lebendige Weise geübt, um sich im Alltagsleben zurechtzufinden und um sich mit einfachen Worten zu verständigen.

Kurs 40617	Samstag, 08.03.2025
Einzelveranstaltung am 08.03.2025	10.00–16.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 305
	Patricia Rozzi-Illchmann
	36 € / 8 UStd.

**English Summer Course A 1
Personen mit geringen Vorkenntnissen**

Die Ferienzeit ist für Sie zu lang und Sie möchten gerne Ihre Grundkenntnisse in lockerer Atmosphäre auffrischen und ausbauen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie!

Am Ende dieses Intensivkurses können Sie sich vorstellen und kurze, einfache Dialoge führen. Zum Beispiel Termine vereinbaren, Lebensmittel kaufen und sich über alltägliche Themen unterhalten.

Kurs 40619	Montag bis Freitag
Ferienangebot	17.30–19.45 Uhr
07.07. - 11.07.2025	vhs-Gebäude, Raum 206
5 Termine	Kim Marcum
	64 € / 15 UStd.



Gestalte das bunte Angebot.

Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 12 und 75.

Werde Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de



Hallo und hi, ich heiße **Erika Scheider** und bin seit 1995 an der vhs als Kursleiterin tätig. Als Kind habe ich phasenweise in England gelebt. Nach dem Studium habe ich mich für die Jugend- und Erwachsenenbildung entschieden. Meine Leidenschaft gilt seit den 80ern dem Unterrichten. Seit 1998 bin ich in der Aus- und Weiterbildung z. B. Euroлта, Betreuungskräfte im Ganztags und weiteren Seminargeboten tätig. Von 1995–2020 unterrichtete ich DaF und Englisch. Seit 2012 begleite ich das Projekt Deutschsommer und seit 2021 die Projekte im talentCAMPus für Kinder und Jugendliche. Meine Passion gilt dennoch weiterhin dem Unterrichten. Es bereitet mir viel Freude. Es ist schön zu erleben, wie schnell und effektiv man in einer angenehmen Atmosphäre lernen kann.

**Englisch A 1
Bildungsurlaub**

Dieser Bildungsurlaub ist für Personen mit geringen Vorkenntnissen geeignet, die einen neuen Einstieg in die Sprache suchen. Durch intensive Hör- und Sprechübungen mit paralleler Erweiterung des Wortschatzes und der Sprachstrukturen soll ein im Beruf und Alltag praktisch verwertbares Englisch erworben werden.

→ **Voraussetzung: geringe Kenntnisse**

Kurs 40680	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–16.00 Uhr
10.02.–14.02.2025	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine	Erika Scheider, Mariska Naude
R	216 € / 40 UStd.

**Englisch A 1–A 2
Bildungsurlaub**

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? Oder Sie haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese aufbauen? Unser Bildungsurlaub bietet Ihnen die ideale Gelegenheit dazu! Hier werden Sie mit der PDL-Methode (Psycho-Dramaturgische-Linguistik) die Sprache ohne Lehrbuch durch lebendige Aktivitäten und Spannungsübungen erleben. So fördern Sie spontanes Sprechen, bauen Sprachhemmungen ab und gewinnen mehr Sicherheit im freien Ausdruck. Ihr Lerntempo und Ihre individuellen Kenntnisse werden dabei stets berücksichtigt.

→ **Voraussetzung: geringe Kenntnisse**

Kurs 40681	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–16.00 Uhr
15.09.–19.09.2025	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine	Erika Scheider
R	216 € / 40 UStd.

Kostenfreie Englischkurse für Kinder:

Bleib fit für in der 4. Klasse
Bleib fit in der 5. Klasse
Für mehr Informationen siehe S. j11.

Maßgeschneiderte Englischangebote

Auch im Fachbereich Englisch bietet die Volkshochschule der Stadt Hanau maßgeschneiderte Seminare für Firmen sowie Einzelunterricht und Prüfungsvorbereitungskurse für Privatpersonen an.

Für mehr Informationen:
E-Mail: laura.desiati@vhs-hanau.de
Telefon: 06181 / 92380-29



A 1	Englisch A 2	B 1	B 2	C 1	C 2
-----	---------------------	-----	-----	-----	-----

**Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude,
Ulanenplatz 4, Laura Desiati (nach Vereinbarung)**

laura.desiati@vhs-hanau.de, 06181/92380-29

Kurstypen auf der Stufe A 2:

- Kurse 1x pro Woche
- Auffrischkurs
- Intensivkurse
- Grammatikkurse
- Business English
- Sommerkurs
- Bildungsurlaube

Englisch A 2.1

In unseren Englischkursen auf A 2-Niveau lernen Sie die natürliche Sprache kennen, die Sie brauchen, um in wichtigen Situationen im Alltag und im Beruf zu kommunizieren. Das Sprechen und das Hörverstehen stehen im Vordergrund, aber auch das Lesen und Schreiben kommen nicht zu kurz. Es wird vorwiegend in der Fremdsprache gesprochen und Sie werden zum Selbstsprechen angeregt.

Kurs 40620 dienstags
1x pro Woche 19.15–20.45 Uhr
11.02.–01.07.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B108
19 Termine Kim Marcum
156 € / 38 UStd.
 Headway 5th Edition, Elementary

Kurs 40621 mittwochs
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
19.02.–11.06.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B207
15 Termine Sigrid Sattler
124 € / 30 UStd.
 Go for it! A2

Kurs 40622 dienstags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
11.02.–01.07.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B108
19 Termine Kim Marcum
156 € / 38 UStd.
 Headway 5th Edition, Elementary ab Lekt. 7



Hi! Ich heiße **Qudsiya Ahmad** und komme aus Großbritannien. Als Pädagogin, Englisch-Prüferin und Trainerin habe ich langjährige Erfahrung im Sprachunterricht. An der vhs Hanau unterrichte ich Englisch seit über 20 Jahren. Ich arbeite intuitiv mit Menschen und hole sie dort ab, wo sie sind. Meine Leidenschaft und Freude ist es, jemanden auf seinem Weg zu unterstützen. Mein Unterrichtsstil ist leicht, einfach und sanft, aber dennoch sehr einfühlsam, intuitiv und herausfordernd. I look forward to seeing you in one of my courses. Ich bin EPQ-zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenen Pädagogische Qualifizierung).

Englisch A 2.2

Kurs 40623 dienstags
1x pro Woche 17.00–18.30 Uhr
25.02.–03.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 305
13 Termine Qudsiya Ahmad
108 € / 26 UStd.

Kurs 40624 freitags
1x pro Woche 17.00–19.15 Uhr
14.02.–04.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
16 Termine Kim Marcum
197 € / 48 UStd.
 Headway 5th Edition, Pre-intermediate

Englisch A 2 + Refresher



Haben Sie in der Schule oder in einem Sprachkurs Englisch gelernt, aber seitdem wenig Gelegenheit gehabt, die Sprache zu nutzen? Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse wieder auffrischen und erweitern? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

Wir wiederholen die wichtigsten und gebräuchlichsten Inhalte der A 2-Stufe, sodass Sie Schritt für Schritt mehr Sicherheit im Umgang mit der englischen Sprache gewinnen. Durch vielfältige Übungen zu Wortschatz, Grammatik und Kommunikation verbessern Sie Ihre Fähigkeiten im Sprechen, Lesen und Schreiben.

Gerne berücksichtigen wir auch individuelle Themenwünsche der Teilnehmenden.

Am Ende des Kurses werden Sie über solide Grundkenntnisse im Englischen verfügen und sich sicher in alltäglichen Standardsituationen ausdrücken können.

Kurs 40625 freitags
1x pro Woche 09.00–10.30 Uhr
07.02.–06.06.2025 Nachbarschaftshaus Lamboy/Tümpelgarten, Raum 223
15 Termine Mariska Naude
124 € / 30 UStd.
 Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

A 2+ American English Intensive Course

Willkommen zum American English Intensive Course! Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihr verschüttetes Englisch in entspannter Runde auffrischen möchten. Wir werden gemeinsam viele Themen rund um Reisen, Arbeit und Hobbys besprechen und dabei spielerisch wichtige Grammatik wiederholen. Dazu gehören das Bilden von Fragen und der Satzbau, der in einfachen und verständlichen Worten erklärt wird. Auch die Vergangenheits- und Zukunftsformen mit „will“ und „going to“ werden wir wiederholen und mit einem Brettspiel vertiefen!

Das Kursmaterial stellt die Dozentin zur Verfügung.

Kurs 40626 Samstag, 30.08.2025, 09.00–14.15 Uhr
Wochenende Sonntag, 31.08.2025, 09.00–14.15 Uhr
30.08.–31.08.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
2 Termine Kim Marcum
60 € / 14 UStd.



Englisch A 2 – Business English Intensiv in einer Woche

Dieser Kurs ist für Berufstätige konzipiert, die ihre Englischkenntnisse im Arbeitsumfeld verbessern möchten. Er schafft mehr Selbstsicherheit, im beruflichen Alltag auf Englisch zu kommunizieren. Durch das Üben authentischer Gesprächssituationen und praxisnaher Kommunikationsbeispiele werden die Kursteilnehmenden schnell befähigt, sich eigenständig auf Englisch im professionellen Umfeld zu verständigen.

Kurs 40627 montags bis freitags
Ferienangebot 18.00–20.15 Uhr
07.07.–11.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 305
5 Termine Qudsiya Ahmad
64 € / 15 UStd.

Grammar Workshop A 2–B 1

Sprechen Sie bereits Englisch, aber stoßen Sie gelegentlich auf Schwierigkeiten mit der Grammatik? Möchten Sie Ihre Englisch- und Grammatikkenntnisse auf das Niveau A 2–B 1 vertiefen? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie! In diesem Kurs konzentrieren wir uns darauf, Ihre grammatikalischen Fähigkeiten zu verbessern. So können Sie flüssiger sprechen und schreiben.

Wir werden Themen wie Satzstellung, unregelmäßige Verben, Zeitformen, if-clauses, Pronomen, den Unterschied zwischen Adjektiven und Adverbien sowie zwischen „much“ und „many“, „for“ und „since“ und Vergleichsformen behandeln.

Ziel ist es, vorhandene Fehler zu beheben und ein solides Verständnis für diese Grammatikbereiche zu entwickeln.

Kurs 40628 Samstag, 15.03.2025
Einzelveranstaltung 10.00–15.00 Uhr
am 15.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Patricia Rozzi-Ilichmann
28 € / 6 UStd.
 Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

Gestalte das bunte Angebot.
Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 12 und 75.

vhs Volkshochschule Hanau
Werde Kursleiter*in www.vhs-hanau.de

vhs Volkshochschule Hanau
Gutschein
Verschenken Sie Bildung!
Bestellen unter www.vhs-hanau.de
oder telefonisch 06181 923 80 0

English Summer Course A 2

Ihnen ist die Ferienzeit zu lang und Sie möchten sprachlich „am Ball“ bleiben? Dieser kompakte Sommerkurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse auf dem Niveau A 2 wieder auffrischen möchten. Durch Dialoge und Übungen wird der tägliche Umgang miteinander in englischer Sprache trainiert. Konversation ist ein wichtiger Bestandteil dieses Kurses, aber das Lesen und das Schreiben werden nicht vernachlässigt.

Kurs 40629 montags bis freitags
Ferienangebot 16.00–19.00 Uhr
28.07.–01.08.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Mariska Naude
84 € / 20 UStd.



Hallo! Mein Name ist **Mariska Naude** und ich komme aus dem wunderschönen Südafrika. Ich bin zweisprachig mit Afrikaans und Englisch aufgewachsen. Meinen Highschool-Abschluss habe ich in Pretoria gemacht und meinen Master in Johannesburg abgeschlossen. Seit 2018 lebe ich mit meiner Familie in Deutschland. Schon immer habe ich mich für verschiedene Sprachen und Kulturen interessiert. Es bereitet mir große Freude, Afrikaans und Englisch für alle Altersgruppen zu unterrichten. Dabei ist es mir wichtig, dass das Lernen Spaß macht und in einer entspannten Atmosphäre stattfindet, damit es leichterfällt. Ich freue mich darauf, Sie in einem meiner Kurse begrüßen zu dürfen. Sien jou daar! See you there! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).

Englisch A 2 Bildungsurlaub

Im Vordergrund stehen unterschiedliche Kommunikationsübungen zu praxisbezogenen Themen, aber auch die Grammatik, das Lesen und Bearbeiten von englischen Texten und das Schreiben kommen dabei nicht zu kurz. Nach dieser Woche wird es Ihnen leichterfallen, Situationen im Alltag und im Beruf auf Englisch zu meistern. Sie werden Ihren Wortschatz gefestigt und erweitert haben und auch die englische Grammatik wird Ihnen keine Schwierigkeiten mehr bereiten. Kommen Sie vorbei und finden Sie heraus, wie viel Spaß man mit Englisch in einer Woche haben kann!

→ Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau A 1.

Kurs 40682 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
05.05.–09.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Kim Marcum
 216 € / 40 UStd.

Kurs 40682 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
07.07.–11.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Kim Marcum
 216 € / 40 UStd.

Wichtiger Hinweis:

Wenn Sie noch keinen Englischkurs bei der vhs besucht haben, empfehlen wir Ihnen, ein Beratungsgespräch mit uns zu vereinbaren.

Wir helfen Ihnen gerne, den für Sie richtigen Kurs auszusuchen. Den Einstufungstest können Sie online auswerten lassen (www.vhs-hanau.de).

Sprachen & Verständigung

Sprachen & Verständigung



A 1	A 2	Englisch B 1	B 2	C 1	C 2
-----	-----	--------------	-----	-----	-----

Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4, Laura Desiati (nach Vereinbarung)
laura.desiati@vhs-hanau.de, 06181/92380-29

Kurstypen auf der Stufe B 1:

- Kurse 1x pro Woche
- Business English
- Sommerkurs
- Bildungsurlaube

Englisch B 1.1
Talk, talk, talk!

This is the way to keep your English alive ... just talk, talk, talk. By using material that will encourage lively discussion, your speaking skills and your ability to express yourself in business and everyday situations will be developed. Naturally grammar difficulties, reading and writing will not be neglected. However the main emphasis of these courses is clear: Let's talk, talk, talk.

Kurs 40630 mittwochs
1x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
26.02.–04.06.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B108
 Qudsiya Ahmad
 148 € / 36 UStd.
 Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs 40631 donnerstags
1x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
13.02.–26.06.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B106
 Kim Marcum
 185 € / 45 UStd.
 Headway 5th Edition, Pre-Intermediate

Kurs 40632 mittwochs
1x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
12.02.–02.04.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B104
 Kim Marcum
 100 € / 24 UStd.
 Headway 5th Edition, Intermediate

Kurs 40633 mittwochs
1x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
23.04.–02.07.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B104
 Kim Marcum
 124 € / 30 UStd.
 Headway 5th Edition, Intermediate

Kurs 40634 mittwochs
1x pro Woche 09.00–10.30 Uhr
12.02.–04.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
15 Termine Ursula Hollingshead-Hoppen
 124 € / 30 UStd.
 Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Englisch B 1.2
Talk, talk, talk!



Kurs 40652 montags
1x pro Woche 19.15–20.45 Uhr
10.02.–23.06.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B105
 Katharina Jöst
 124 € / 30 UStd.
 Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs 40653 donnerstags
1x pro Woche 10.35–12.05 Uhr
20.02.–12.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
13 Termine Sigrid Sattler
 108 € / 26 UStd.
 Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs 40654 freitags
1x pro Woche 10.30–12.00 Uhr
07.02.–06.06.2025 Nachbarschaftshaus Lamboy/Tümpelgarten, Raum 223
15 Termine Mariska Naude
 124 € / 30 UStd.
 Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs 40655 mittwochs
1x pro Woche 09.30–11.00 Uhr
12.02.–14.05.2025 Kulturhalle Steinheim, Raum 104
12 Termine Jean Larson-Golez
 100 € / 24 UStd.

Englisch B 1.2
Lifestyle, Work, Travel, Conversation

Welcome to the English course! Learn and speak more English in a very friendly group. Your teacher Kim is a native American English speaker. We like to talk about our vacations, our jobs and hobbies. But we will also find the time to practice our English skills, some grammar, pronunciation, reading texts, group work and we will activate our vocabulary too. Come and join us!

Kurs 40656 samstags
1x pro Woche 09.00–12.00 Uhr
15.02.–28.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
13 Termine Kim Marcum
 213 € / 52 UStd.
 Headway 5th Edition, Intermediate



Hello! Mein Name ist **Ursula Hollingshead-Hoppen**. Als EPQ-zertifizierte Kursleiterin und staatlich anerkannte Dolmetscherin und Übersetzerin habe ich langjährige Erfahrung im Sprachbereich. Meine Tätigkeit erstreckt sich über 20 Jahre an der vhs Hanau, an der ich Englischkurse gebe. Dabei liegt der Fokus auf dem amerikanischen Englisch. Es bereitet mir große Freude, meinen Teilnehmenden nicht nur die englische Sprache, sondern auch die amerikanische Kultur näherzubringen. Durch die abwechslungsreiche Gestaltung meines Unterrichts wird es den Kursteilnehmenden leicht gemacht, in die englische Sprache einzutauchen und sie durch sprachkommunikative Übungen anzuwenden. I hope to see you soon in one of my courses! (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung)



Englisch B 1 – Business English
Bildungsurlaub

This course offers you one week of intensive English learning. The program is business-oriented. Focus will be on relevant topics, small talks, meetings etc. and you will be given ample opportunity to practise your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration.

Kurs 40686 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
23.06.–27.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda
R 216 € / 40 UStd.



Englisch B 1 – Business English
Intensivkurs

Do you work for an international company and speaking English is now part of your everyday work life? Or maybe you want to live and work abroad? Then this intensive course is for you!

Here a professional native speaker teacher will cover the most important aspects of business English, such as emails, telephoning, meetings and small talk.

Kurs 40658 montags bis freitags
5x pro Woche 17.00–20.00 Uhr
17.02.–21.02.2025 vhs-Gebäude, Raum 103
5 Termine Patricia Rozzi-Ilchmann
 84 € / 20 UStd.

English Summer Course B 1

You love English and are looking for a fun summer activity? Then our new English Summer Course B 1 is perfect for you! In just one week you will refresh and improve your language skills. Our main focus will be on speaking and listening, but reading, writing and grammar will also find adequate consideration. We will watch videos on current topics, discuss them within the group and learn with fun games and activities. After all, it's summer time!

Kurs 40659 montags bis freitags
Ferienangebot 16.00–19.00 Uhr
14.07.–18.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
5 Termine Patricia Rozzi-Ilchmann
 84 € / 20 UStd.

Kostenfreie Englischkurse für Kinder:

Bleib fit für in der 4. Klasse
 Bleib fit in der 5. Klasse
 Für mehr Informationen siehe S. j11.

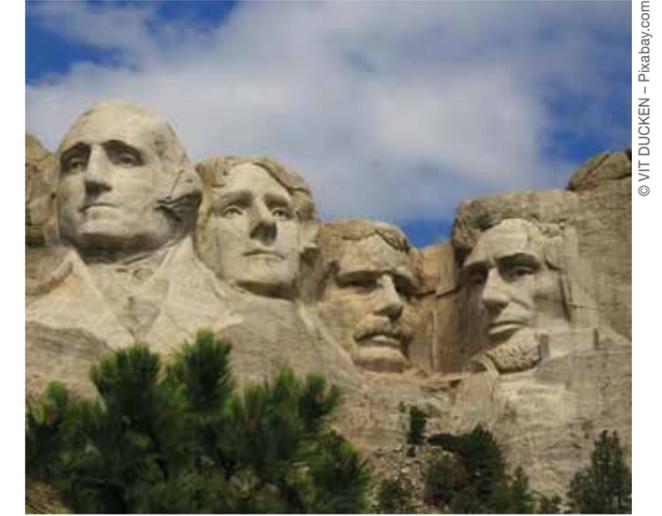
Weitere Kurse aus dem Bereich **Sprache & Verständigung** finden Sie auf unserer Webseite. www.vhs-hanau.de

Englisch B 1 – America, the land of unlimited opportunities?
Bildungsurlaub

A special experience awaits you in this educational vacation. You will get to know and love America by taking a virtual trip though the States. In discussions, partner work and group work, you will improve your language competence, expand your vocabulary and overcome linguistic inhibitions. Through a variety of communicative activities, new grammar structures will be learned and already acquired grammar skills will be reinforced. We look forward to spending the week with you!

→ Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau A 2.

Kurs 40685 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
08.12.–12.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Ursula Hollingshead-Hoppen, Patricia Rozzi-Ilchmann
R 216 € / 40 UStd.



Gestalte das bunte Angebot.
 Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 12 und 75.



A 1	A 2	B 1	Englisch B 2	C 1	C 2
-----	-----	-----	---------------------	-----	-----

**Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude,
Ulanenplatz 4, Laura Desiati (nach Vereinbarung)**
laura.desiati@vhs-hanau.de, 061 81 / 92380 - 29

Kurstypen auf der Stufe B 2:

- Kurse 1x pro Woche
- Bildungsurlaube

Englisch B 2.1
Talk, talk, talk!

This is the way to keep your English alive ... just talk, talk, talk.

By using material that will encourage lively discussion and interesting activities, your speaking abilities will be developed. Naturally grammar difficulties, reading and writing will not be neglected. However the main emphasis of this course is clear: Let's talk, talk, talk.

Kurs 40661 dienstags
1x pro Woche 18.45–21.00 Uhr
25.02.–03.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 305
13 Termine Qudsiya Ahmad
160 € / 39 UStd.

Kurs 40664 montags
1x pro Woche 10.45–12.15 Uhr
03.02.–02.06.2025 Nachbarschaftshaus Lamboy/Tümpelgarten, Raum 223
15 Termine Mariska Naude
124 € / 30 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Englisch B 2 – Business English
Bildungsurlaub

This course offers you one week of intensive English learning.

The program is business-oriented. Focus will be on relevant topics, small talk, meetings etc. and you will be given ample opportunity to practice your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration.

If your English is at or above certificate level B1, you are welcome to attend. Please speak to one of our course counsellors during the registration period before registering. In this way we will be able to tell you if this course is suitable for you thereby avoiding any disappointment.

→ **Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau B 1.**

Kurs 40689 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
24.02.–28.02.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda
R 216 € / 40 UStd.

Englisch B 2
Bildungsurlaub

This course offers you one week of intensive English learning. The program is topic-oriented and there will also be revision of grammar as necessary. You will be given ample opportunity to practice your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration. If your English is at or above certificate level B 1, you are welcome to attend. Please speak to one of our course counsellors during the registration period before registering. In this way we will be able to tell you if this course is suitable for you thereby avoiding any disappointment.

→ **Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau B 1.**

Kurs 40687 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
15.12.–19.12.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda
R 216 € / 40 UStd.

vhs Volkshochschule Hanau

Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Bestellen unter www.vhs-hanau.de oder telefonisch 06181 923 80 0

Gestalte das bunte Angebot.

Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 12 und 75.

Werde Kursleiter*in www.vhs-kurse-leiten.de

vhs Volkshochschule Hanau



BERATUNG

Die vhs bietet eine kostenfreie Beratung zur Kurswahl an. Bitte beachten Sie, dass für Kurse im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“ eine Beratung vor der erstmaligen Teilnahme erforderlich ist.

des Sprachtests erhalten Sie Ihr Ergebnis per E-Mail zugesandt. Melden Sie sich gerne bei uns, falls Sie weiteren Beratungsbedarf vor Ihrer Kursanmeldung haben.

Wir empfehlen Ihnen, unsere Beratungsangebote vor der Belegung von Sprach- und IT-Kursen zu nutzen. Für die Sprachen Englisch, Business Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch können Sie Ihre Kenntnisse online unter www.sprachtest.de testen. Der kostenlose Sprachtest gibt Ihnen nach 15 Minuten eine erste Auskunft über Ihren aktuellen Wissensstand. Er dient zugleich dazu, für Sie den richtigen Kurs in unserem Angebot zu finden. Das Sprachniveau wird zur Vereinheitlichung und Vergleichbarkeit in den gemeinsamen europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in die Niveaustufen A 1–C 2 eingeteilt. Nach Abschluss

Eine trägerunabhängige Beratung können Sie in der Bildungsberatungsstelle des HESSENCAMPUS wahrnehmen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für Ihr individuelles Beratungsgespräch bei unserem Bildungsberater Herr Reinhold Huth, Tel. 0151 / 51 84 95 00. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 11.

Die vhs ist Beratungsstelle für Integrationskurse und Berufssprachkurse. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 8.

ANMELDUNG UND GEBÜHRENAHUNG

Anmelden können Sie sich bei der vhs-Geschäftsstelle am Ulanenplatz 4

- persönlich während der Öffnungszeiten
- per E-Mail: fit@vhs-hanau.de*
- via Internet: www.vhs-hanau.de*
- schriftlich/telefonisch

belegt ist. In diesem Fall werden Sie von der vhs zu diesem Kurs nicht angemeldet, sondern auf die Warteliste gebucht. Sollte ein Platz frei werden, können Sie in den Kurs nachrücken. Darüber werden Sie von der vhs ebenso informiert wie über eventuell zusätzlich eingerichtete Kurse in dem von Ihnen gewünschten Bereich.

* Diese Regelung gilt nur, sofern für den von Ihnen gewünschten Kurs keine Beratung erforderlich ist (lesen Sie dazu oben unter „Beratung“).

Zahlungsmöglichkeiten

- **Abbuchungsverfahren:** Die vhs Hanau bucht die Kursgebühren per SEPA-Lastschrift von Ihrem Konto ab. Dazu erteilen Sie der vhs einmalig ein SEPA-Mandat (Mandatsreferenz), welches die vhs bei Kursanmeldung von Ihnen einholt. Die Mandatsreferenz ist 3 Jahre gültig.
- **Firmenrechnungen:** Bitte fordern Sie hierfür eine Kostenübernahmeerklärung in unserer Geschäftsstelle an oder laden Sie sich das Formular über unsere Homepage unter „Service → Downloads“ herunter. Die Kostenübernahmeerklärung ist mit der Anmeldung einzureichen.

Nach erfolgter Anmeldung durch die vhs erhalten Sie per Post oder Mail eine Anmeldebestätigung. **Bitte beachten Sie, dass bei Zusendung per Mail als Absender nicht die vhs, sondern der Name der vhs-Mitarbeiter*in erscheint. In der Betreffzeile finden Sie dann einen Hinweis auf Ihre Anmeldebestätigung in der Anlage.**

Warteliste: Es kann sein, dass der von Ihnen gewünschte Kurs bereits

ABMELDUNG UND GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

Eine Abmeldung vom Kurs ist bis 10 Tage vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Wenn Sie aus wichtigem Grund (z. B. längere Krankheit) den von Ihnen belegten vhs-Kurs nicht besuchen bzw. weiterbesuchen können, erhalten Sie bereits gezahlte Gebühren anteilig auf Ihr Konto erstattet. Wurden die Gebühren noch nicht bezahlt, berechnen wir Ihnen diese anteilig. Die Abmeldung aus wichtigem Grund muss schriftlich mit einem Nachweis über den

Hinderungsgrund bei der vhs-Geschäftsstelle, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau, eingereicht werden. Lesen Sie dazu auch den § 8 der vhs-Gebührenordnung.

Beachten Sie bitte, dass eine Abmeldung bei Ihrer Kursleitung nicht anerkannt wird. Abmeldungen müssen immer schriftlich bei der Geschäftsstelle der vhs erfolgen.

ORGANISATORISCHE ÄNDERUNGEN

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch bestimmte Kursleitende durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen der Kursleitenden angekündigt wurde.

Die vhs kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern (z. B. aufgrund Erkrankung der Kursleitung). Ein Rückerstattungsanspruch von Kursgebühren besteht dadurch nicht.

VERWALTUNGSgebÜHREN FÜR BESCHEINIGUNGEN

Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende bis zu 12 Monate zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 3 € pro Bescheinigung erhoben. Für die Ausstellung von Bescheinigungen für Kurse, deren Ende zwischen 12 Monaten bis 36 Monaten zurückliegt, wird

eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 12 € pro Bescheinigung erhoben. Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende länger als 36 Monate zurückliegt, werden nicht ausgestellt.

GESONDERTE RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN FÜR MIT **R GEKENNZEICHNETE KURSE**

- **Kosten bei einem Rücktritt von Bildungsurlaubsveranstaltungen**
bis 4 Wochen vor Kursbeginn: 6 € Verwaltungsgebühr
weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr
- **Kosten bei einem Rücktritt von sonstigen im Programmheft mit einem **R** gekennzeichneten Veranstaltungen**
bis 8 Tage vor Kursbeginn: 6 € Verwaltungsgebühr
weniger als 8 Tage vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr

Ihr Rücktritt aus wichtigem Grund (z. B. Krankheit oder Nicht-Freistellung durch den Arbeitgeber) muss schriftlich mit einem Nachweis über den Hinderungsgrund erfolgen. Eine Abmeldung bei der Kursleitung oder ein Fernbleiben vom

Kurs gilt weder als Kündigung noch als Rücktritt. Kursleitende sind nicht befugt, Willenserklärungen, die vertragliche Belange betreffen, entgegenzunehmen.

- **Für Schulabschlüsse** gelten die Kündigungsfristen, die Ihnen bei der Anmeldung ausgehändigt werden.
- **Für Prüfungen** aus dem Bereich Sprachen sowie Arbeit und Beruf gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der zuständigen Prüfungsinstitutionen. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die vhs Hanau entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am Prüfungstag vorgelegt werden.

GEBÜHRENERMÄSSIGUNG

Gebührenermäßigung immer direkt bei der Anmeldung beantragen! Wenn Sie Gebührenermäßigung beantragen möchten, müssen Sie die Gründe dafür direkt bei Ihrer Anmeldung nachweisen. Eine nachträgliche Gebührenermäßigung ist nicht möglich. Zusätzliche Aufwendungen sind grundsätzlich von einer Ermäßigung oder Befreiung ausgeschlossen. Aus- und Weiterbildungen, die über mehrere Module laufen, sind von Ermäßigungen grundsätzlich ausgeschlossen.

I. Gebührenermäßigung für Schüler, Studenten, Auszubildende
Eine Gebührenermäßigung von 10 % können Schülerinnen, Schüler, Studentinnen und Studenten staatlicher Einrichtungen sowie Auszubildende beantragen. Ausgenommen sind Kurse der „Jungen vhs“, Jugendkunstschule, Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.

• Bitte legen Sie uns Ihren gültigen Schülerausweis oder eine Schulbescheinigung, Ihren Studiennachweis oder Ihren Ausbildungsvertrag vor. Internationale Studentenausweise werden nur anerkannt, wenn Sie auch in Deutschland studieren.

II. Gebührenermäßigung aufgrund geringen Einkommens
Eine Gebührenermäßigung von 30 % können Alleinstehende und Eheleute mit geringem Einkommen beantragen. Ausgenommen sind Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.

a) Alleinstehende, die über ein monatliches Nettoeinkommen bis zu 1.030 € zuzüglich 245 € für jedes unterhaltsberechtignte Kind verfügen.

• Wir benötigen von Ihnen eine aktuelle Gehaltsabrechnung, bei der auch die Steuerklasse ablesbar ist. Arbeitslose legen uns bitte den Bewilligungsbescheid und einen Nachweis über ihre aktuelle Steuerklasse vor. Beachten Sie, dass Kindergeldzahlungen dem Nettoeinkommen zuzurechnen sind.

b) Eheleute, die über ein monatliches Nettoeinkommen bis zu 1.380 € zuzüglich 245 € für jedes unterhaltsberechtignte Kind verfügen.

• Wir benötigen von Ihnen eine oder – wenn Ihr Ehepartner ebenfalls berufstätig ist – beide aktuellen Gehaltsabrechnungen, bei der bzw. denen

auch die jeweilige Steuerklasse und die Anzahl der Kinder ablesbar sind. Arbeitslose legen uns bitte den Bewilligungsbescheid und einen Nachweis über ihre aktuelle Steuerklasse vor. Ist Ihr Ehepartner berufstätig, benötigen wir ergänzend eine aktuelle Gehaltsabrechnung. Beachten Sie, dass Kindergeldzahlungen dem Nettoeinkommen zuzurechnen sind.

III. Gebührenermäßigung für Inhaberinnen und Inhaber des „Hanau-Passes“

Eine Gebührenermäßigung von 50 % können Inhaberinnen und Inhaber des Hanau-Passes beantragen für maximal zwei Kurse pro Semester aus allen Programmbereichen. Ausgenommen von dieser Regelung sind Prüfungsgebühren und Exkursionen.

• Anspruch auf den „Hanau-Pass“ haben Hanauer Bürgerinnen und Bürger, die Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder deren anrechenbares Einkommen einen Betrag nach § 19, 20 und 22 SGB XII nicht übersteigt. Der „Hanau-Pass“ kann beim Stadtladen im City-Center, Kurt-Blaum-Platz 8, Telefon 295-8135, beantragt werden.

IV. Gebührenermäßigung bzw. -befreiung für Kurse der Jugendkunstschule

a) Eine Gebührenermäßigung von 50 % kann beantragt werden für Kurse der Jugendkunstschule, wenn mehr als ein Kind der gleichen Familie im gleichen Semester Kurse der Jugendkunstschule besucht. Die Ermäßigung kann dann ab dem zweiten Kind beantragt werden.

b) Eltern bzw. Alleinerziehenden, die Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder den Hanau-Pass besitzen, kann auf schriftlichen Antrag eine Gebührenbefreiung für maximal zwei Kurse pro Semester und Teilnehmer gewährt werden.

Keine Gebührenermäßigung für Au-pairs
Au-pairs zählen nach der vhs-Gebührenordnung nicht zu den Personengruppen, die einen Anspruch auf Gebührenermäßigung haben (§ 5, Nr. 1.2: sie haben keinen eigenen Haushalt; § 5, Nr.1.1: sie sind nicht Auszubildende). Sofern Au-pairs nicht über ein eigenes Konto verfügen, muss die Gebühr durch die Gastfamilie bezahlt werden. Hierzu ist eine Gebührenübernahmeerklärung einzureichen.

IM PROGRAMMHEFT BESONDERS GEKENNZEICHNETE KURSE

R Gesonderte Rücktrittsbedingungen
Für Veranstaltungen, die im Programmheft mit einem „R“ gekennzeichnet sind, und für Bildungsurlaubsveranstaltungen gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen. Die Rücktrittsbedingungen für Schulabschlüsse werden mit dem gesonderten Anmeldeformular ausgehändigt.

K Kochkurse
Für diese Kurse gilt, dass Lebensmittelkosten bei verspäteter Abmeldung oder unentschuldigtem Fehlen nicht zurückerstattet werden können.

Z Zertifizierter Kurs
Für diese Kurse können Bildungsgutscheine der Agentur für Arbeit eingelöst werden.

WENN IN IHREM KURS NICHT GENUG PERSONEN ANGEMELDET SIND ...

... versuchen wir, diesen Kurs trotzdem durchzuführen. Dafür gibt es zwei Möglichkeiten:
1. Die Kursgebühr wird (bei unveränderter Stundenzahl) erhöht.
2. Die Stundenzahl wird (bei unveränderter Kursgebühr) verringert.

Kurs auf eine gemeinsame Variante geeinigt haben und dies mit Ihrer Unterschrift bestätigt haben, kann Ihr Kurs stattfinden. Die vereinbarte Variante ist verbindlich, d. h., die ausgehandelten Kurskonditionen werden bei nachträglichen Änderungen der Teilnehmerzahl nicht mehr geändert. Gebührenermäßigungen können für diese Veranstaltungen nicht gewährt werden. Ausgenommen hiervon sind Personen, die ihren Wohnsitz in Hanau haben und den „Hanau-Pass“ besitzen.

GESCHENKGUTSCHEINE

Geschenkgutscheine können per Mail oder in der Geschäftsstelle zu jedem beliebigen Betrag ausgestellt werden, haben unbegrenzte Gültigkeit und können für jede vhs-Veranstaltung eingelöst werden. Eine Barauszahlung eines Geschenkgutscheins ist nicht möglich.

GRIMMCARD UND GRIMMSCHECK

Bei Zahlung mit der grimmcard der Sparkasse Hanau erhalten Sie auf die „Grimmcard-Kurse“ der vhs Hanau einen Rabatt in Höhe von 3 %. Achten Sie im Programmheft auf die mit der grimmcard gekennzeichneten Kurse! Die vhs ist außerdem Akzeptanzstelle für den grimmscheck, d. h., Sie können Ihren Kurs bei der vhs mit einem grimmscheck bezahlen. Informationen unter www.grimmcard.de und www.grimmscheck.de.



DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

Rechtsgrundlage dieser datenschutzrechtlichen Information ist die Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) in Verbindung mit dem Hessischen Datenschutz- und Informationsfreiheitsgesetz (HDSIG). Verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts ist der Oberbürgermeister der Stadt Hanau, Magistrat der Stadt Hanau, Am Markt 14–18, 63450 Hanau. Ein Antrag auf Auskunft gem. Art. 15 DS-GVO über die Verarbeitung von personenbezogenen Daten kann schriftlich an den behördlichen Datenschutzbeauftragten gerichtet werden: Magistrat der Stadt Hanau, Behördlicher Datenschutzbeauftragter, Am Markt 14–18, 63450 Hanau, Tel. 06181/295-8000, datenschutz@hanau.de.

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Das Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind. Für besondere Kurse, z. B. Schulabschlusskurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unverzüglich kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen kön-

nen durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist nicht gesetzlich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Wir geben Ihren Namen und – soweit angegeben – Ihre E-Mail-Adresse und Telefonnummer an den/die jeweiligen Kursleiter*in zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die mit der Prüfung befassten Institutionen weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landes- oder Bundesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent und Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu zehn Jahre aufbewahrt.

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

✂ hier bitte abtrennen

Anmeldung zu Kursen der Volkshochschule der Stadt Hanau

Ich melde mich (bzw. meinen Sohn/meine Tochter) unter Anerkennung der Gebührenordnung, der Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der DS-GVO der vhs der Stadt Hanau zu folgenden Kursen an:



<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kurs-Nummer I										Kurs-Bezeichnung I		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kurs-Nummer II										Kurs-Bezeichnung II		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kurs-Nummer III										Kurs-Bezeichnung III		
<input type="checkbox"/>	Ich beantrage Gebührenermäßigung entsprechend der Gebührenordnung der vhs der Stadt Hanau.**											
<input type="checkbox"/>	Teilnehmer/Teilnehmerin ist minderjährig.*											

Feld für Bearbeitungsvermerke der Volkshochschule

m	w	d	... 10	11-17	18-24	25-34	35-49	50-64	65 ...
---	---	---	--------	-------	-------	-------	-------	-------	--------

zutreffendes Geschlecht und zutreffende Altersgruppe bitte ankreuzen

SEPA-Lastschriftmandat
Ich ermächtige die Volkshochschule (vhs) der Stadt Hanau, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs der Stadt Hanau auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Die Gläubiger-ID der vhs der Stadt Hanau lautet: DE20 ZZZ0 0000 0354 99.

Name, Vorname*

Straße und Hausnummer*

PLZ und Wohnort*

Telefon tagsüber

E-Mail-Adresse

Name, Vorname des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin

Bank/Sparkasse

IBAN: DE _____

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten)

* Diese Angaben sind zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragsdurchführung zwingend erforderlich.
** Ihr Antrag auf Gebührenermäßigung kann nur bearbeitet werden, wenn Sie Ihrer Anmeldung die entsprechenden Nachweise beifügen. Welche Nachweise die vhs benötigt, steht im vhs-Programmheft bei den „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“. Eine nachträgliche Ermäßigung der Gebühren ist nicht möglich.

§ 1 Gebührenerhebung

1. Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule und Jugendkunstschule sind Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung zu erheben.
2. Diese Gebührenordnung gilt nicht für Veranstaltungen, welche von der Volkshochschule und Jugendkunstschule außerhalb ihres Kursangebots, d. h. der im Programmheft verzeichneten Kurse, ausgerichtet werden.

§ 2 Gebührensschuldner

Schuldner im Sinne dieser Gebührenordnung ist die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer oder dritte Personen, die sich schriftlich verpflichtet haben, die Gebühren zu übernehmen.

§ 3 Gebühren

1. Die Höhe der Grundgebühr richtet sich nach den für die einzelnen Veranstaltungen erforderlichen Honorarmittel sowie nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit = 45 Minuten) und nach der Mindestteilnehmerzahl.
2. Die Gesamteinnahmen aus Gebühren sollen den dadurch entstandenen Honorarkosten und zusätzlichen Aufwendungen (z. B. Verbrauchsmaterial, Raummiete) zuzüglich 5 % für allgemeine Verwaltungskosten entsprechen.
3. a) Für Kurse zum Nachholen eines Schulabschlusses (Zweiter Bildungsweg) gilt eine monatliche Grundgebühr von 25,50 € für den Erwerb des Hauptschulabschlusses 53,00 € für den Erwerb des mittleren Abschlusses (Realschulabschluss)

jeweils zuzüglich anfallender Kursgebühren für zusätzliche Aufwendungen.

b) Für Kurse, die der Qualifikation von Analphabeten, der Grundbildung Deutsch für Erwachsene, der Integration von erwachsenen Ausländerinnen und Ausländern, dem Zugang zu gesellschaftlich relevanten Themen aus Ökologie, Politik und Soziologie sowie zu kommunalpolitischen Themen dienen, gilt eine Grundgebühr von 0 € bis 2,50 € pro Unterrichtseinheit (1 UE = 45 Minuten).

§ 4 Gebührenfreie Veranstaltungen

Die Leitung der Volkshochschule kann anordnen, dass bestimmte Veranstaltungen gebührenfrei bleiben.

§ 5 Gebührenermäßigung und -befreiung

1. Zur Vermeidung von Härtefällen kann die Volkshochschule die zu entrichtende Grundgebühr auf Antrag ermäßigen, wobei im Einzelfall nur eine Ermäßigungsart in Anspruch genommen werden kann:
 - 1.1 10 % Ermäßigung für
 - a) Schülerinnen und Schüler, Studentinnen und Studenten staatlicher Einrichtungen sowie Auszubildende.
 - b) Ausgenommen von dieser Ermäßigung sind Kurse der „Jungen vhs“, Jugendkunstschule, Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen und modulare Aus- und Weiterbildungsangebote.
 - 1.2 30 % Ermäßigung für
 - a) Alleinstehende mit eigenem Haushalt und einem monatlichen Nettoeinkommen bis zu 1.030 €; zuzüglich für jedes unterhaltsberechtigzte Kind 245 €.
 - b) Eheleute mit eigenem Haushalt und einem monatlichen Nettoeinkommen bis zu 1.380 €; zuzüglich für jedes unterhaltsberechtigzte Kind 245 €.
 - c) Ausgenommen von der Ermäßigung 1.2.a) und b) sind Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen und modulare Aus- und Weiterbildungsangebote.
 - 1.3 50 % Ermäßigung für
 - a) Inhaberinnen und Inhaber des Hanau-Passes für maximal zwei Kurse pro Semester. Ausgenommen von dieser Regelung sind Prüfungen und Exkursionen.
 - b) Kurse der Jugendkunstschule, wenn mehr als ein Kind der gleichen Familie im gleichen Semester Kursveranstaltungen der Jugendkunstschule besucht. Diese Ermäßigung kann dann ab dem zweiten Kind beantragt werden.

- 1.4 Gebührenbefreiung für Kurse der Jugendkunstschule Eltern bzw. Alleinerziehenden, die entweder Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder den Hanau-Pass besitzen, kann auf schriftlichen Antrag eine Gebührenbefreiung für maximal zwei Kurse pro Semester und Teilnehmer gewährt werden.

2. Zusätzliche Aufwendungen sind grundsätzlich von einer Ermäßigung oder Befreiung ausgeschlossen.

3. Eine Ermäßigung wird nicht gewährt, wenn die Kostenübernahme durch andere Träger erfolgt.

4. Die erforderlichen Unterlagen für eine Ermäßigung müssen unmittelbar bei jeder Anmeldung vorgelegt werden. Eine nachträgliche Ermäßigung ist ausgeschlossen.

§ 6 Entstehung der Gebührenschuld, Fälligkeit

1. Die Teilnahmegebühr entsteht mit der Annahme der Anmeldung zu einer Veranstaltung durch die Volkshochschule und wird mit der Bekanntgabe des Gebührenbescheides (Anmeldebestätigung) fällig.
2. Entsteht die Zahlungspflicht aufgrund einer Teilnahme ohne Anmeldung an einer Veranstaltung, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 12 € zusätzlich zur Teilnahmegebühr erhoben.
3. Für Kurse zum Nachholen von Schulabschlüssen gelten gesonderte Fälligkeitstermine, die bei der Anmeldung ausgehändigt werden.

§ 7 Verwaltungsgebühren

1. Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende bis zu 12 Monate zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 3 € pro Bescheinigung erhoben.
2. Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende zwischen 12 Monaten bis 36 Monaten zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 12 € pro Bescheinigung erhoben.
3. Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende länger als 36 Monate zurückliegt, werden nicht ausgestellt.
4. Firmenrechnungen werden gegen eine Bearbeitungsgebühr von 6 € ausgestellt.

§ 8 Rücktritt, Gebührenrückzahlung

1. Die Teilnahmegebühren werden zurückgezahlt, wenn eine angekündigte Veranstaltung nicht zustande kommt. Weitergehende Ansprüche gegen die Volkshochschule sind ausgeschlossen.
2. Gezahlte Gebühren können anteilmäßig erstattet werden, wenn aus wichtigem Grund (z. B. Wohnungswechsel oder längere Krankheit) eine Kursteilnahme nicht möglich ist und der Anspruch spätestens vier Wochen nach Kursende geltend gemacht wird. In jedem Fall ist der Volkshochschule eine schriftliche Bescheinigung vorzulegen.
3. Meldet sich eine Teilnehmerin oder ein Teilnehmer aus von der Volkshochschule nicht zu vertretenden Gründen ab, ist jeweils eine Bearbeitungsgebühr von 6 € zu entrichten. Anteilig anfallende Teilnahmegebühren werden gesondert berechnet.
4. Für Wochenend- und Bildungsurlaubsveranstaltungen, Prüfungen sowie einzelne im Programmheft ausgewiesene Veranstaltungen gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen, die unter den „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ abgedruckt sind. Für Kurse zum Nachholen von Schulabschlüssen sowie Exkursionen gelten die auf dem Anmeldeformular genannten Rücktrittsbedingungen.
5. Kann ein Kurs aus von der Volkshochschule zu vertretenden Gründen nicht beendet werden (z. B. Erkrankung der Kursleitung), wird den Teilnehmenden die Gebühr im Verhältnis der durchgeführten Unterrichtsstunden zu den gesamten Unterrichtsstunden zurückerstattet.

§ 9 Inkrafttreten

1. Die Gebührenordnung tritt am 01.08.2024 in Kraft.
2. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung in der Fassung der 2. Änderung vom 23.05.2018 außer Kraft.

Kurse an der vhs leiten

Sie möchten Ihr qualifiziertes Wissen zu einem konkreten Thema teilen und weitergeben?

Sie haben ein Hobby und können dieses didaktisch gut aufbereitet anderen Menschen beibringen?

Sie arbeiten gerne mit Menschen zusammen und suchen nach spannenden Herausforderungen oder einem Nebenverdienst?

Sie können sich vorstellen, einen lebendigen Vortrag, einen spannenden Workshop oder einen nachhaltigen Kurs zu geben?



Dann werden Sie Kursleiter*in an Ihrer vhs!

Jetzt bewerben!



www.volkshochschule.de/kursleitung



www.vhs-hanau.de/stellenmarkt

oder schreiben Sie uns direkt an fit@vhs-hanau.de

Gestalte das bunte Angebot.

vhs Volkshochschule Hanau



Werde Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de

**Kostenlose Beratung
im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4**Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)
annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de, 06181/92380-31

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 59

**Französisch A 1.1
Personen ohne Vorkenntnisse**

Kurs 40801 donnerstags
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
20.02.–05.06.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B109
12 Termine Zohra Kotterba
102 € / 24 UStd.

Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-06-520176-6

**Französisch A 1 intensiv am Wochenende
Fit für die Reise**

Planen Sie eine (Geschäfts-)Reise nach Frankreich und möchten sich sprachlich und kulturell vorbereiten? Oder haben Sie bereits erste Französischkenntnisse und möchten diese auffrischen? Unser Wochenendkurs bietet Ihnen einen entspannten, aber effektiven Einstieg in die französische Sprache und Kultur. In abwechslungsreichen und praxisnahen Lerneinheiten üben Sie wichtige Gesprächssituationen, die Sie im Alltag oder im Beruf in Frankreich benötigen. Zudem erhalten Sie spannende Einblicke in die französische Lebensart und wertvolle Tipps für Ihre Reise. Ideal für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen oder zur Auffrischung Ihrer A1-Kenntnisse.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Kurs 40802 freitags 17.00–20.00 Uhr
Wochenende samstags 10.00–13.00 Uhr
09.05.–24.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 411
6 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
R 135 € / 24 UStd.

**Französisch A 1.1
Personen mit Vorkenntnissen**

Kurs 40803 montags
1x pro Woche 08.55–10.25 Uhr
03.02.–19.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
102 € / 24 UStd.

Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-06-520176-6



Für alle, die mich noch nicht kennen – mein Name ist **Zohra Kotterba**. Vor fast 30 Jahren begann ich, an der vhs Hanau Deutsch zu lernen. Jetzt unterrichte ich selbst an der vhs seit 20 Jahren, und zwar auf vielen Gebieten, auf verschiedenen Niveaus und in heterogenen Gruppen: Französisch in Präsenz und online, DAZ-Kursen, Deutsch 4U, Erstorientierungskursen und Hauptschulabschlusskursen. Mittwochs und samstags könnt ihr mich im Forum in der Lernwerkstatt finden; dienstags und donnerstags leite ich ein Sprachcafé im Oststadtzentrum. In den Ferien bin ich auch im Einsatz für Kinderferienkurse (TalentCampus). Ich nehme regelmäßig an Weiter- und Fortbildungsveranstaltungen teil (EPQ, EuroIta Basis und Aufbau, DU Outils et pratiques pédagogiques FLE und vieles mehr), weil ich großen Wert darauf lege, meine didaktischen Kompetenzen ständig zu erweitern, um meinen Unterricht attraktiv zu gestalten und meinen Teilnehmenden dabei zu helfen, ihr Potenzial bestmöglich zu entfalten. Also dann: bienvenue!

**Französisch A 1.2
Personen mit Vorkenntnissen**

Kurs 40804 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
25.02.–27.05.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B104
12 Termine Zohra Kotterba
102 € / 24 UStd.

Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-06-520176-6

Kurs 40805 donnerstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
13.02.–22.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Laurence Costa
102 € / 24 UStd.

Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 11, ISBN 978-3-06-520176-6

Französische Woche 1 – A 1.1

Diese Veranstaltung ist für Personen ohne Vorkenntnisse geeignet.

Sie erwerben elementare Sprachfertigkeiten bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei Sie vor allem das Hören und Sprechen üben. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der französischen Landeskunde.

Bildungsurlaub vom 23.06. bis 27.06.2025

Kurs 40822 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
23.06.–27.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
5 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
R 206 € / 40 UStd.

Lehrmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.

Französische Woche 2 – A 1.2–A 2

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Personen mit ca. 32–40 UE Vorkenntnissen in der französischen Sprache.

In diesem Kurs können Sie Ihre Fertigkeiten im Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben schnell und effizient auffrischen und erweitern. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial aktuelle Aspekte der französischen Landeskunde.

Bildungsurlaub vom 18.08. bis 22.08.2025

Kurs 40823 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
18.08.–22.08.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/BU
5 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
R 206 € / 40 UStd.

Lehrmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.



© sun jib - Pixabay.com

**Französisch A 2.1**

Kurs 40806 mittwochs
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
05.03.–04.06.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B109
12 Termine Zohra Kotterba
102 € / 24 UStd.

Perspectives – Allez-y! A2, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-06-520184-1

**Französisch A 2 – Onlinekurs
Wiederholen und festigen**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die die Niveaustufe A 2 bereits abgeschlossen haben und ihre Sprachkenntnisse in einer kleinen Gruppe gezielt auffrischen und vertiefen möchten. Sie trainieren den selbstständigen, freien Gebrauch der gesprochenen Sprache und verbessern gleichzeitig Ihr Hör- und Leseverstehen. Zudem erweitern und festigen Sie Ihren Wortschatz sowie Ihre Grammatikkenntnisse, um sicherer und flüssiger auf Französisch zu kommunizieren.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Probestunde (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 128.

Kurs 408081 samstags
Onlinekurs 10.30–12.30 Uhr
11.01.–31.05.2025 vhs cloud, Gruppenraum
5 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
72 € / 14 UStd.

Perspectives – Allez-y! A 2, ISBN 978-3-06-520184-1

Französisch B 1.1

Kurs 40808 donnerstags
1x pro Woche 18.30–20.30 Uhr
20.02.–05.06.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B 205
12 Termine Sophie Bertrand
135 € / 32 UStd.

Perspectives – Allez-y! B1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-06-520187-2

Kurs 40809 mittwochs
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
12.02.–14.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/BU
12 Termine Laurence Costa
102 € / 24 UStd.

Perspectives – Allez-y! B1, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-06-520187-2

Französisch B 1.2

Kurs 40810 montags
1x pro Woche 10.35–12.05 Uhr
03.02.–19.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
102 € / 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Französisch B 1.2
Approfondir et communiquer en petit groupe**

Si vous n'avez plus eu le temps de pratiquer votre français depuis un certain temps, ce cours vous donne l'occasion de réviser et d'approfondir vos connaissances ainsi que de communiquer avec plus d'assurance.

→ La taille du groupe est de 6 à 10 personnes.

Kurs 40811 mittwochs
1x pro Woche 08.55–10.25 Uhr
05.02.–07.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 411
12 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
135 € / 24 UStd.

Französisch B 2

Kurs 40812 mittwochs
1x pro Woche 08.55–10.25 Uhr
12.02.–14.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Evelyne Dolenc
102 € / 24 UStd.

Kurs 40813 montags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
03.02.–19.05.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B109
12 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
102 € / 24 UStd.

Inspire 4, B 2, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19-263387-4

**Französisch C 1
Parlons-en!**

Vous désirez lire, discuter de sujets divers, approfondir vos connaissances, vous entraîner à défendre vos opinions. Dans ce cours vous apprendrez à vous exprimer avec assurance dans une ambiance décontractée et sympathique.

Kurs 40814 mittwochs
1x pro Woche 10.45–12.15 Uhr
12.02.–14.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Evelyne Dolenc
102 € / 24 UStd.

**Französisch C 2
Quoi de neuf?**

Rejoignez notre groupe pour discuter, débattre, échanger idées et points de vue sur l'actualité politique, culturelle et littéraire sur la base de documents authentiques. Si vos connaissances du français vous permettent de participer à une conversation et de défendre vos arguments, vous êtes des nôtres!

→ La taille du groupe est de 6 à 10 personnes.

Kurs 40815 mittwochs
1x pro Woche 15.30–17.00 Uhr
12.02.–14.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 112
12 Termine Evelyne Dolenc
135 € / 24 UStd.



**Kostenlose Beratung
im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4**

Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)
annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de, 06181/92380-31

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 59

**Italienisch A 1.1
Personen ohne Vorkenntnisse**

Kurs 40901 mittwochs
1x pro Woche 15.15–16.45 Uhr
26.02.–02.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 104
12 Termine Enrica Vecchio
102 € / 24 UStd.

Dieci, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-005647-7

**Italienisch A 1 intensiv am Wochenende
Fit für die Reise**

Planen Sie eine (Geschäfts-)Reise nach Italien und möchten sich sprachlich und kulturell vorbereiten? Oder haben Sie bereits erste Italienischkenntnisse und möchten diese auffrischen? Unser Wochenendkurs bietet Ihnen einen entspannten, aber effektiven Einstieg in die italienische Sprache und Kultur. In abwechslungsreichen und praxisnahen Lerneinheiten üben Sie wichtige Gesprächssituationen, die Sie im Alltag oder im Beruf in Italien benötigen. Zudem erhalten Sie spannende Einblicke in die italienische Lebensart und wertvolle Tipps für Ihre Reise. Ideal für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen oder zur Auffrischung Ihrer A1-Kenntnisse.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Kurs 40902 freitags 17.00–20.00 Uhr
Wochenende samstags 10.00–13.00 Uhr
16.05.–14.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 112
6 Termine Rosa Maria Destasio
R 135 € / 24 UStd.
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Italienisch A 1.1
Personen mit geringen Vorkenntnissen**

Kurs 40903 mittwochs
1x pro Woche 17.00–18.30 Uhr
26.02.–02.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 103
12 Termine Enrica Vecchio
102 € / 24 UStd.

Dieci, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs 40904 donnerstags
1x pro Woche 18.30–20.30 Uhr
27.02.–12.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 103
12 Termine Viktoriya Tineva
135 € / 32 UStd.

Dieci, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-005647-7

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.



Kurs 40905 donnerstags
1x pro Woche 10.00–11.30 Uhr
13.02.–22.05.2025 Seniorenbüro Hanau, Raum 110
12 Termine Claudia Pisano
105 € / 24 UStd.

Dieci, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-19-005647-7



Ciao! Mein Name ist **Viktoriya** und ich bin ursprünglich aus Bulgarien. Ich bin jedoch in der schönen Gegend von Como in der Lombardei, Italien, aufgewachsen. Ich habe 12 Jahre in Italien gelebt und dort mein Abitur absolviert. Anschließend bin ich nach Deutschland gekommen und habe eine Ausbildung zur Tourismuskauffrau gemacht. Italien ist mein zweites Heimatland und ich möchte meine Liebe zu diesem Land gerne mit Ihnen teilen. Wenn Sie sich wie im Urlaub wohlfühlen möchten und die Einheimischen besser kennenlernen wollen, unterstütze ich Sie gerne dabei. Ich freue mich auf unsere gemeinsame sprachliche Reise! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (Euroalta: European Certificate in Language Teaching to Adults).

**Italienisch A 1.2
Personen mit Vorkenntnissen**

Kurs 40906 dienstags
1x pro Woche 11.15–12.45 Uhr
25.02.–24.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Enrica Vecchio
102 € / 24 UStd.

Dieci, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs 40907 mittwochs
1x pro Woche 17.30–19.30 Uhr
05.03.–04.06.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B205
10 Termine Rosa Maria Destasio
114 € / 27 UStd.

Dieci, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs 40908 mittwochs
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
05.02.–07.05.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B102
12 Termine Giovanni Spalatro
135 € / 32 UStd.

Dieci, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs 40909 samstags
1x pro Woche 11.00–13.00 Uhr
22.02.–31.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Patrizia Bizzarri
135 € / 32 UStd.

Dieci, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-19-005647-7

Wichtiger Hinweis:

Wenn Sie noch keinen Italienischkurs bei der vhs besucht haben, empfehlen wir Ihnen, ein Beratungsgespräch mit uns zu vereinbaren. Wir helfen Ihnen gerne, den für Sie richtigen Kurs auszusuchen.

Den Einstufungstest können Sie auch online auswerten lassen (www.vhs-hanau.de).



**Italienisch A 1.2 intensiv am Wochenende –
Fit für die Reise
Personen mit Vorkenntnissen**

Sie haben bereits erste Italienischkenntnisse (ca. 48 Unterrichtseinheiten, A1.1-Niveau des GER) und möchten diese für eine bevorstehende (Geschäfts-)Reise vertiefen? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Erweitern Sie Ihre Sprachfertigkeiten und tauchen Sie tiefer in die Sprache und Kultur Italiens ein. Mit abwechslungsreichen Methoden und praxisnahen Übungen bereiten Sie sich auf wichtige Sprechsituationen im Alltag und Beruf vor. Zudem erhalten Sie spannende landeskundliche Einblicke, die Sie optimal auf Ihre Reise vorbereiten. Ideal auch für Wiedereinsteiger*innen oder zur Auffrischung des A1.2-Niveaus.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Teilnehmende.

Kurs 40918 freitags 17.00–20.00 Uhr
Wochenende samstags 10.00–13.00 Uhr
31.01.–15.02.2025 vhs-Gebäude, Raum 411
6 Termine Rosa Maria Destasio
R 135 € / 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben

Italienische Woche 1 – A 1.1

Diese Veranstaltung ist für Personen ohne Vorkenntnisse geeignet. Sie erwerben elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei Sie vor allem das Hören und Sprechen üben. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der italienischen Landeskunde.

Bildungsurlaub vom 10.03. bis 14.03.2025

Kurs 40981 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
10.03.–14.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Patrizia Bizzarri
R 206 € / 40 UStd.



Bildungsurlaub vom 27.10. bis 31.10.2025

Kurs 40982 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
27.10.–31.10.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Patrizia Bizzarri
R 206 € / 40 UStd.



Cari amici, ich heiße **Giovanni Spalatro** und komme aus Italien. Ich bin ein Experte für Kommunikation und strategisches Marketing im Internet. Über meine Arbeit habe ich viele bekannte und auch viele nicht so bekannte italienische Regionen kennengelernt. Darüber hinaus habe ich beruflich und privat sehr beeindruckende Erfahrungen in Südamerika, Asien und Afrika gesammelt. Ich unterrichte meine Muttersprache leidenschaftlich gerne. Es macht mir Freude, meinen Schülern alle Aspekte der wunderbaren und reichen italienischen Kultur zu vermitteln. Ich freue mich auf Sie und auf eine wundervolle Reise nach Italien! In Hanau absolviere ich die Euroalta-Fortbildung.

Italienisch A 2.1

Kurs 40911 dienstags
1x pro Woche 19.00–21.00 Uhr
04.02.–06.05.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B114
12 Termine Giovanni Spalatro
135 € / 32 UStd.

Chiario! A2, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-275449-4

**Italienisch A 2
Ripetere e praticare**

Haben Sie eine längere Pause gemacht oder konnten im letzten Kurs nicht regelmäßig teilnehmen? Dieser Kurs ist ideal für alle, die das Niveau A 2 bereits abgeschlossen haben und nun ihre Italienischkenntnisse ohne Zeit- oder Leistungsdruck auffrischen und festigen möchten.

In einer entspannten Atmosphäre frischen Sie wichtige Inhalte auf und üben aktiv Sprechen und Hörverstehen, um wieder Sicherheit in der Anwendung der Sprache zu gewinnen. Eine ideale Gelegenheit, um Ihre Italienischkenntnisse zu vertiefen und mit neuer Leichtigkeit anzuwenden.

→ Voraussetzung: abgeschlossenes A 2-Niveau.

Kurs 40912 donnerstags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
13.02.–22.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Claudia Pisano
135 € / 32 UStd.

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zusammengestellt.

Kurs 40913 montags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
27.01.–12.05.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B108
12 Termine Giovanni Spalatro
135 € / 32 UStd.

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zusammengestellt.

Italienisch B 1.1

Kurs 40914 dienstags
1x pro Woche 09.00–11.00 Uhr
25.02.–27.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Enrica Vecchio
135 € / 32 UStd.

Dieci B1, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19-025647-1

**L'italiano e gli Italiani nel cinema
da livello B 1**

Questo corso si rivolge a tutti coloro che hanno concluso il livello A 2. Attraverso l'analisi e la discussione di storie, temi e personaggi, avremo l'opportunità di conoscere e approfondire il contributo dato dal cinema all'immagine dell'Italia e degli Italiani nella cultura popolare, arricchendo il vocabolario e ampliando la comprensione interculturale. Inoltre, grazie alle attività interattive proposte, metteremo in pratica quanto appreso e miglioreremo le capacità di espressione orale e scritta. Potremo dunque non solo migliorare le competenze linguistiche a partire dal livello B 1 del Quadro di Riferimento Europeo, ma anche approfondire la conoscenza della cultura italiana attraverso una scelta di storie iconiche della cinematografia italiana.

→ Gruppo di 6–10 persone.

Kurs 40916 montags
1x pro Woche 17.00–19.00 Uhr
10.03.–31.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 305
4 Termine Claudia Pisano
63 € / 11 UStd.

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.



ITALIENISCH

La pizza nella storia dell'arte – Onlinekurs da livello B 1



La rappresentazione della pizza nella storia dell'arte è un tema affascinante che intreccia la cultura gastronomica e le tradizioni artistiche italiane. Durante il corso esploreremo il legame storico e culturale tra arte e cucina, partendo dalla prima raffigurazione di un antenato dell'attuale pizza, scoperta recentemente a Pompei, fino alle opere pop art di Andy Warhol. Attraverso testi, sequenze audio e video, approfondiremo la storia e le tradizioni legate a questo piatto iconico, migliorando le competenze linguistiche a partire dal livello B 1 in modo interattivo e coinvolgente.

Questo corso si concentra sullo sviluppo delle capacità di espressione orale. I partecipanti ampliaranno il loro vocabolario, imparando a descrivere affreschi antichi e dipinti moderni, oltre agli ingredienti e alla preparazione della pizza. Inoltre, arricchiranno la loro conoscenza della storia e delle tradizioni gastronomiche italiane.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Unterrichtsstunde (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 128.

Kurs 409181 freitags
Online-Kurs 10.00–12.00 Uhr
07.03.–28.03.2025 vhs.cloud, Gruppenraum
4 Termine Sabine Crede-Rempeters
55 € / 11 UStd.



Anmeldefrist: 28.02.2025

Dalle Cinque Terre a Viareggio – Onlinekurs da livello B 1



Il nostro viaggio dalle Cinque Terre a Viareggio ci condurrà alla scoperta di una terra ricca di bellezze naturali, borghi pittoreschi e un patrimonio artistico e culturale unico. Partiremo dalle Cinque Terre, patrimonio UNESCO famoso per i suoi borghi variopinti arroccati sulle scogliere, e proseguiremo lungo la costa del Mar Ligure fino al Golfo dei Poeti, fonte di ispirazione per poeti e artisti. Visiteremo poi la Versilia, celebre per le sue spiagge e stabilimenti balneari, passando per Forte dei Marmi, simbolo di eleganza, e Pietrasanta, rinomata per l'arte della lavorazione del marmo. Concluderemo a Carrara, famosa per il suo pregiato marmo bianco, apprezzato fin dall'antichità da artisti come Michelangelo e Canova.

L'obiettivo principale è migliorare l'espressione orale. I partecipanti impareranno a descrivere paesaggi, architettura e cultura gastronomica, e ad esprimere idee e opinioni in modo semplice e coerente. Allo stesso tempo, approfondiranno la conoscenza della cultura italiana attraverso scambio e discussione.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Probestunde (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 128.

Kurs 409181 montags, mittwochs
Onlinekurs 10.00–12.00 Uhr
02.07.–23.07.2025 vhs.cloud, Gruppenraum
4 Termine Sabine Crede-Rempeters
55 € / 11 UStd.



Anmeldefrist: 25.06.2025

Italienisch B 2.1

→ Die Gruppengröße beträgt 6–12 Personen.

Kurs 40915 mittwochs
1x pro Woche 18.35–20.05 Uhr
26.02.–02.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 103
12 Termine Enrica Vecchio
135 € / 24 UStd.
 Dieci B2, ab Lekt. 1, ISBN 978-88-6182-699-1

Kurs 40917 mittwochs
1x pro Woche 16.15–17.45 Uhr
19.02.–21.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Patrizia Bizzarri
135 € / 24 UStd.
 Nuovo Espresso 4, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-19-535466-0



Ciao a tutti, ich heiße **Patrizia Bizzarri** und komme aus Rom, wo ich Physik studiert habe. Zudem bin ich zweisprachig, Italienisch und Spanisch, aufgewachsen. Nach dem Studium habe ich in Florenz gearbeitet und seit 2003 wohne ich in Deutschland. Die italienische Sprache und Kultur zu vermitteln, macht mir viel Spaß. Eine neue Sprache zu lernen bedeutet nicht nur Grammatik, sondern auch die Kultur, die Mentalität und die Lebensfreude eines Landes kennenzulernen. Seit 2013 unterrichte ich Italienisch an verschiedenen Volkshochschulen. Um meinen Unterricht attraktiver zu gestalten, benutze ich neben den Lehrbüchern authentische Materialien wie Videos, Texte und Lieder. Ich habe die Euroalta-Fortbildung absolviert (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).



© Sabine Crede-Rempeters; Pietrasanta

SPANISCH



Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4

Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)
annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de, 061 81 / 92380-31

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 59

Spanisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 42201 donnerstags
1x pro Woche 17.00–18.45 Uhr
27.02.–03.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 104
14 Termine Amarilys Esquivel Vargas
135 € / 32 UStd.
 Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42202 donnerstags
1x pro Woche 19.00–21.00 Uhr
20.03.–17.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 104
12 Termine Amarilys Esquivel Vargas
135 € / 32 UStd.
 Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

Spanisch A 1 – Fit für die Reise Personen ohne Vorkenntnisse

Planen Sie eine (Geschäfts-)Reise nach Spanien und möchten sich sprachlich und kulturell vorbereiten? Unser Wochenendkurs bietet Ihnen einen entspannten, aber effektiven Einstieg in die spanische Sprache und Kultur. In abwechslungsreichen und praxisnahen Lerneinheiten üben Sie wichtige Gesprächssituationen, die Sie im Alltag oder im Beruf in Spanien benötigen. Zudem erhalten Sie spannende Einblicke in die spanische Lebensart und wertvolle Tipps für Ihre Reise. Ideal für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen oder zur Auffrischung Ihrer A 1-Kenntnisse.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–12 Personen.

Kurs 42203 montags
1x pro Woche 17.35–20.00 Uhr
17.03.–16.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 103
10 Termine Amarilys Esquivel Vargas
179 € / 32 UStd.
 Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Spanisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42204 dienstags
1x pro Woche 15.00–17.00 Uhr
18.02.–20.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Geraldine Cuadros González
135 € / 32 UStd.
 Impresiones A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42205 donnerstags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
13.02.–22.05.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B114
12 Termine Encarnacion Carolina Martínez Roldán
135 € / 32 UStd.
 Impresiones A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-004545-7

Spanisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42206 freitags
1x pro Woche 14.15–16.40 Uhr
28.02.–23.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
10 Termine Amarilys Esquivel Vargas
135 € / 32 UStd.
 Impresiones A1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42207 montags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
17.02.–02.06.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B306 (SAS)
12 Termine Geraldine Cuadros González
135 € / 32 UStd.
 Impresiones A1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42208 dienstags
1x pro Woche 18.30–20.30 Uhr
11.02.–13.05.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B004
12 Termine Encarnacion Carolina Martínez Roldán
135 € / 32 UStd.
 Impresiones A1, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42209 donnerstags
1x pro Woche 08.30–10.00 Uhr
13.02.–22.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Rita Rodríguez Carmuega
102 € / 24 UStd.
 Impresiones A1, ab Lekt. 11, ISBN 978-3-19-004545-7

Power Spanisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Sie möchten schneller und intensiver Spanisch lernen als in den Kursen, die einmal pro Woche stattfinden. In diesen Kursen erarbeiten Sie das Pensum eines Semesters an sechs Terminen.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Kurs 42210 samstags 10.00–14.00 Uhr
Wochenende vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
01./08./22./29.03.05./26.04.2025 Amarilys Esquivel Vargas
 179 € / 32 UStd.
 Impresiones A1, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-19-004545-7

Spanisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

→ Die Gruppengröße beträgt 6–12 Personen.

Kurs 42211 mittwochs
1x pro Woche 17.30–19.30 Uhr
12.02.–14.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Myriam Elena Rehwald
179 € / 32 UStd.
 Impresiones A1, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-19-004545-7



España Viva – Spanische Woche A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Für diejenigen, die einen Einstieg in die spanische Sprache und Kultur suchen.

Sie erwerben elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei Sie vor allem das Hören und Sprechen üben. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der spanischen Landeskunde.

Bildungsurlaub vom 31.03. bis 04.04.2025

Kurs 42281	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–16.00 Uhr
31.03.–04.04.2025	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine	Maria Jose Wirth
R	206 € / 40 UStd.



España Viva – Spanische Woche A 1.2 – A 2 Personen mit Vorkenntnissen

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Personen mit ca. 40 UE Vorkenntnissen in der spanischen Sprache (A 1.1-Niveau des GER).

In diesem Kurs können Sie Ihre Fertigkeiten im Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben schnell und effizient auffrischen und erweitern. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial aktuelle Aspekte der spanischen Landeskunde.

Bildungsurlaub vom 11.08. bis 15.08.2025

Kurs 42282	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–16.00 Uhr
11.08.–15.08.2025	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine	Maria Jose Wirth
R	206 € / 40 UStd.



Spanisch A 2.1

→ Die Gruppengröße beträgt 6–12 Personen.

Kurs 42212	freitags
1x pro Woche	08.30–10.00 Uhr
14.02.–16.05.2025	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Rosa Lady Monzón Martínez
	135 € / 24 UStd.

📖 Con gusto nuevo A2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-12-514677-8



Hola, me llamo **Rosa Lady Monzón Martínez**. Ich bin in Zaragoza (Spanien) geboren und habe dort gelebt, bis ich nach Deutschland gekommen bin. Meine erste Begegnung mit der vhs Hanau hatte ich, als ich als Au-pair-Mädchen nach Deutschland kam, um die deutsche Sprache zu lernen. Ich habe auch als erwachsene Frau eine Sprache gelernt, sodass ich mich gut in die Lage meiner Teilnehmenden versetzen kann. Obwohl ich in Deutschland lebe, ist Spanien in meinem Familienleben sehr präsent. Neben den grammatischen Übungen möchte ich vor allem, dass meine Teilnehmenden viel verstehen und reden. Ich

bin der Meinung, dass man Fremdsprachen besser und schneller in einer lockeren Atmosphäre ohne jeglichen Druck erlernen kann. Os espero y hasta pronto!
Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Power Spanisch A 2.1

Sie möchten schneller und intensiver Spanisch lernen als in den Kursen, die einmal pro Woche stattfinden. In diesen Kursen erarbeiten Sie das Pensum eines Semesters an sechs Terminen.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Kurs 42213	samstags 10.00–14.00 Uhr
1x pro Woche	vhs-Gebäude, Raum 206
10./24.05./07./14./28.06./05.07.2025	Amarilys Esquivel Vargas
R	179 € / 32 UStd.
📖	Impresiones A 2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-034545-8



Ich heiße **Myriam Rehwald** und bin aus Santiago de Chile. Ich unterrichte seit über zehn Jahren Spanisch. Meinen Teilnehmerinnen und Teilnehmern macht es viel Spaß. Wir reden, lernen in einer lockeren Atmosphäre und haben viel Freude dabei. Ich würde mich freuen, wenn Sie auch in unsere Gruppe kommen. Hasta pronto!
Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Spanisch A 2.1

Kurs 42215	freitags
1x pro Woche	11.00–13.00 Uhr
14.02.–16.05.2025	vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine	Encarnacion Carolina Martínez Roldán
	135 € / 32 UStd.
📖	Impresiones A2, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-19-034545-8

Spanisch A 2.2

Kurs 42216	dienstags
1x pro Woche	18.00–20.00 Uhr
11.02.–13.05.2025	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B109
12 Termine	Rosa Lady Monzón Martínez
	135 € / 32 UStd.
📖	Impresiones A2, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-034545-8

Kurs 42217	mittwochs
1x pro Woche	16.00–17.30 Uhr
12.02.–14.05.2025	vhs-Gebäude, Raum 410
12 Termine	Rosa Lady Monzón Martínez
	135 € / 24 UStd.
📖	Impresiones A2, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-19-034545-8

Kurs 42218	mittwochs
1x pro Woche	18.00–19.30 Uhr
05.02.–04.06.2025	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B029
16 Termine	Encarnacion Carolina Martínez Roldán
	135 € / 32 UStd.
📖	Impresiones A2, ab Lekt. 12, ISBN 978-3-19-034545-8



Hola! Ich heiße **Rita Rodríguez Carmuega** und komme aus Alicante, einer touristischen Stadt am Mittelmeer in Spanien. Seit Anfang 2005 unterrichte ich an der vhs Hanau. In meinem Unterricht versuche ich, die spanische Sprache und Kultur in einer gelassenen Atmosphäre zu vermitteln. Hasta pronto! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Spanisch B 1.2 intensiv

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Kurs 42219	dienstags
1x pro Woche	10.35–13.00 Uhr
25.02.–20.05.2025	vhs-Gebäude, Raum 313
10 Termine	Amarilys Esquivel Vargas
	179 € / 32 UStd.
📖	Impresiones B1, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-19-074545-6

Spanisch B 1 – ¡Vamos a practicar!

Sie haben lange pausiert oder vielleicht zu oft im letzten Kurs gefehlt? Dieser Kurs ist für Lernende gedacht, die die Stufe B 1 vollständig abgeschlossen haben und ihre Sprachkenntnisse ohne Zeit- und Leistungsdruck auffrischen und festigen möchten.

Kurs 42220	dienstags
1x pro Woche	08.30–10.00 Uhr
11.02.–13.05.2025	vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine	Rita Rodríguez Carmuega
	102 € / 24 UStd.
📖	Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Spanisch für Alltag und Beruf A 1.1 Personen mit geringen Vorkenntnissen



Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmende, die bereits ein Semester Spanisch gelernt oder den „Spanisch-Bildungsurlaub A 1.1 ohne Vorkenntnisse“ besucht haben oder über vergleichbare Kenntnisse auf der Stufe A 1 verfügen.

In diesem Kurs können Sie Ihre Fertigkeiten im Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben schnell und effizient auffrischen und erweitern. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial aktuelle Aspekte der spanisch-lateinamerikanischen Kultur.

Bildungsurlaub vom 12.05. bis 16.05.2025

Kurs 42280	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.30–16.30 Uhr
12.05.–16.05.2025	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine	Amarilys Esquivel Vargas
R	206 € / 40 UStd.



Lateinamerikanische Woche B 1

Diese Veranstaltung ist für Personen, die das Niveau A 2 abgeschlossen haben.

Sie festigen und erweitern Ihre Spanischkenntnisse in Alltagssituationen und lernen anhand authentischer Materialien landeskundliche Aspekte ausgewählter Länder Lateinamerikas.

Bildungsurlaub vom 13.10. bis 17.10.2025

Kurs 42291	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.30–16.30 Uhr
13.10.–17.10.2025	vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine	Kursleiter*innenteam
R	225 € / 40 UStd.



Spanisch B 2.2

→ Die Gruppengröße beträgt 6–12 Personen.

Kurs 42221	freitags
1x pro Woche	10.35–12.05 Uhr
14.02.–16.05.2025	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Rosa Lady Monzón Martínez
	135 € / 24 UStd.
📖	Con gusto nuevo B2, ab Lekt. 8, ISBN 9783125146884

Spanisch B 2 Conversación y gramática

Este curso le ofrece la posibilidad de continuar el camino emprendido del español a partir del nivel de competencia B 2 del Marco Comun Europeo de referencia (MCER).

Las tareas y temas que tratamos en el curso están centradas en el propio participante: su mundo, sus intereses y experiencias. También abordamos temas gramaticales en ejercicios contextualizados léxicamente con ayuda de textos de actualidad, lecturas para aumentar el vocabulario, audios que ejerciten el nivel de escucha y discusiones para progresar la fluidez.

→ Die Gruppengröße beträgt 5–10 Personen.

Kurs 42222	montags
14-täglich	18.00–19.30 Uhr
17.02.–21.07.2025	Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B104
10 Termine	Encarnacion Carolina Martínez Roldán
	135 € / 20 UStd.
📖	Impresiones B 2, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-094545-0

Spanisch B 2.2

→ Die Gruppengröße beträgt 6–12 Personen.

Kurs 42223	donnerstags
1x pro Woche	11.45–13.15 Uhr
13.02.–22.05.2025	vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine	Rosa Lady Monzón Martínez
	135 € / 24 UStd.
📖	Avenida B 2, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-12-514960-1

Kurs 42224	montags
1x pro Woche	18.30–20.00 Uhr
10.02.–26.05.2025	vhs-Gebäude, Raum 410
12 Termine	Rosa Lady Monzón Martínez
	135 € / 24 UStd.
📖	Avenida B 2, ab Lekt. 11, ISBN 978-3-12-514960-1



¡Hola! Ich bin **Geraldine Cuadros**, Kursleiterin für Spanisch. Ursprünglich aus Kolumbien, habe ich meine Leidenschaft für Sprachen zu meinem Beruf gemacht. Seit mehreren Jahren unterrichte ich mit ehrlicher Begeisterung. Es ist mir eine große Freude, mit motivierten Menschen zu arbeiten und ihnen dabei zu helfen, ihre sprachlichen Fähigkeiten zu verbessern. In meinen Kursen legen wir Wert auf interaktives Lernen, Spaß und kulturellen Austausch. Ich freue mich darauf, Sie in unserem Kurs begrüßen zu dürfen und gemeinsam auf eine spannende Sprachreise zu gehen! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).





SPANISCH



Mein Name ist **Amarilys Esquivel Vargas**, ich komme aus Costa Rica. Seit 2003 unterrichte ich meine Muttersprache an der vhs Hanau. Zur Vertiefung der Lerninhalte ergänze ich meinen Unterricht gerne durch Gedichte, Materialien aus dem Internet, Zeitungsausschnitte oder durch lateinamerikanische oder spanische Musik, Theaterstücke etc. Meine Unterrichtsstunden lockere ich mit spielerischen Elementen auf, denn ich wünsche mir, dass Sie mit Erfolg, aber auch mit Spaß Spanisch lernen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Power Spanisch B 2.2

Sie möchten schneller und intensiver Spanisch lernen als in den Kursen, die einmal pro Woche stattfinden. In diesen Kursen erarbeiten Sie das Pensum eines Semesters an sieben Terminen.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Kurs 42225 freitags 17.15–20.30 Uhr
Wochenende samstags 10.00–14.30 Uhr
28.02./07./15./21./28.03./04./25.04.2025
vhs-Gebäude, Raum 103

Amarilys Esquivel Vargas
179 € / 32 UStd.

R Impresiones B 2, ab Lekt. 12, ISBN 978-3-19-094545-0



© InfiniteThought - Pixabay.com

Power Spanisch C 1

Sie möchten schneller und intensiver Spanisch lernen als in den Kursen, die einmal pro Woche stattfinden. In diesen Kursen erarbeiten Sie das Pensum eines Semesters an sieben Terminen.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Kurs 42226 freitags 17.15–20.30 Uhr
Wochenende samstags 10.00–14.30 Uhr
09./23./05./06./13./27.06./04./12.07.2025
vhs-Gebäude, Raum 103

Amarilys Esquivel Vargas
179 € / 32 UStd.

R Vitamina C1, ISBN 978-3-19-204502-8

Spanisch C 1–C 2

Kurs 42227 donnerstags
1x pro Woche 14.30–16.30 Uhr
27.02.–03.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
13 Termine Amarilys Esquivel Vargas
147 € / 35 UStd.

R Lehrwerk wird in der ersten Unterrichtsstunde mitgeteilt.



Lateinamerikanische Woche 2024

WEITERE SPRACHEN



Beschreibung der vhs-Lernstufen, s. Seite 59

Afrikaans A 1 – Onlinekurs Die Sprache und Kultur kennenlernen

Interessieren Sie sich für Südafrika? Möchten Sie dieses Land mit seiner wechselvollen Geschichte, seiner vielfältigen Kultur und seiner beeindruckenden Natur einmal bereisen?

Afrikaans ist die drittgrößte Sprache Südafrikas und die jüngste germanische Sprache. Insbesondere in den Provinzen West-Kap und Nord-Kap spielt Afrikaans als Umgangssprache noch eine große Rolle, ebenso im südlichen Namibia. Aufgrund seiner einfachen Grammatik und seiner Verwandtschaft mit dem Niederländischen und Deutschen ist diese Sprache leicht zu erlernen. In diesem Einstiegskurs üben Sie Wörter, Floskeln und Sätze auf lebendige Weise, um sich im Alltagsleben zurechtzufinden und mit einfachen Worten zu verständigen. Außerdem erhalten Sie Informationen über die Landschaft, die Kultur und die Traditionen. Treten Sie noch heute bei und öffnen Sie die Türen zu authentischen Erlebnissen im wunderschönen Land des Afrikaans!

Dieses Kursangebot richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Kenntnissen.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet eine gebührenfreie Unterrichtsstunde. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 128.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Kurs 426301 freitags 19.00–20.30 Uhr
Onlinekurs samstags 9.00–10.30 Uhr
27.06.–05.07.2025 vhs.cloud, Gruppenraum
4 Termine Mariska Naude
39 € / 8 UStd.

Anmeldefrist: 20.06.2025

Arabisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 40101 dienstags
1x pro Woche 20.05–21.35 Uhr
11.02.–13.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 112
12 Termine Roula Khatib-Safadi
135 € / 24 UStd.

Arabisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40102 donnerstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
13.02.–22.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 112
12 Termine Roula Khatib-Safadi
135 € / 24 UStd.

Arabisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40103 dienstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
11.02.–13.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 112
12 Termine Roula Khatib-Safadi
135 € / 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42101 mittwochs
1x pro Woche 17.00–18.30 Uhr
19.02.–21.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 305
12 Termine Svetlana Milojkovic
135 € / 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42102 montags
1x pro Woche 19.35–21.05 Uhr
17.02.–02.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Svetlana Milojkovic
135 € / 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 2.1

Kurs 42103 dienstags
1x pro Woche 19.35–21.05 Uhr
18.02.–20.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Svetlana Milojkovic
135 € / 24 UStd.



Ich heiße **Svetlana Milojkovic** und bin gebürtige Jugoslawin. Seit 1989 bin ich als Kursleiterin an der vhs Hanau tätig und vermittele nach wie vor gerne die Sprachkenntnisse, die zur Verständigung in Serbien, Kroatien, Bosnien-Herzegowina und Montenegro dienen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch B 1.1

Kurs 42104 montags
1x pro Woche 17.55–19.25 Uhr
17.02.–02.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Svetlana Milojkovic
135 € / 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch C 1

Kurs 42105 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
18.02.–20.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Svetlana Milojkovic
135 € / 24 UStd.

Gestalte das bunte Angebot.

Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 12 und 75.



Sprachen & Verständigung

Sprachen & Verständigung

Gestalte das bunte Angebot.

Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 12 und 75.

Werde Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de

vhs Volkshochschule Hanau



vhs Volkshochschule Hanau

Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Bestellen unter
www.vhs-hanau.de



oder telefonisch 06181 923 80 0



Chinesisch A 1
Die Sprache und Kultur kennenlernen

Diese Veranstaltung richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen, die sich an vier Terminen in einer kleinen Gruppe einen Einblick in die chinesische Sprache und Kultur verschaffen wollen.

Am Ende dieses Kurses können Sie die ersten einfachen Sätze sprechen und verstehen, z. B. sich begrüßen, sich vorstellen und nach der Nationalität fragen. Außerdem werden Sie ausgewählte einfache Schriftzeichen lesen können und Wissenswertes zu Land und Menschen erfahren. Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

→ Die Gruppengröße beträgt 4–8 Personen.

Kurs 40201 samstags
Wochenende 09.30–12.30 Uhr
01.03.–22.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 411
4 Termine Yan Lan Kretschmann
R 135 € / 16 UStd.
 Lóng neu, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-12-528960-4

Neugriechisch A 1.1
Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 41201 freitags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
14.02.–13.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
12 Termine Zoi Tsekoura
135 € / 24 UStd.
 Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben

Neugriechisch A 1.2
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41202 montags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
10.02.–26.05.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B102
12 Termine Zoi Tsekoura
135 € / 24 UStd.
 Griechisch aktiv, ab Lekt. 5, ISBN 978-3967690224

Neugriechisch A 2.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41203 dienstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
11.02.–27.05.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B202
12 Termine Zoi Tsekoura
135 € / 24 UStd.
 Griechisch aktiv, ab Lekt. 12, ISBN 978-3-96769-022-4

Niederländisch A 1.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41401 dienstags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
11.02.–13.05.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B205
12 Termine Marlijn Stege
135 € / 24 UStd.
 Welkom! Neu A 1-A 2, ab Lekt. 3, ISBN 978-3125289901

Niederländisch A 2.1

Kurs 41402 dienstags
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
11.02.–13.05.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B205
12 Termine Marlijn Stege
135 € / 24 UStd.
 Welkom! Neu A 1-A 2, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-125289901

Norwegisch A1 spezial
eine Wochenendreise in die norwegische Sprache

Für alle, die noch keine oder wenige Kenntnisse in Norwegisch haben. Sie möchten die norwegische Sprache kennenlernen und Informationen über Land und Leute bekommen? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie!

Hier können Sie auf intensive und lebendige Art ins Norwegische eintauchen. Durch besondere, innovative Techniken (u. a. aus der PDL-Methode) wird Ihnen die Sprache mit ihrer Melodie und ihrem Rhythmus schnell vertraut und Sprachhemmungen werden abgebaut. Sie lernen Fragen zu stellen, Wünsche zu äußern, um Hilfe zu bitten und erarbeiten sich einen kleinen, aber praxisnahen Wortschatz. Über die Sprachvermittlung hinaus aktivieren und trainieren wir die Fähigkeiten und Strategien, die zum Erwerb einer Fremdsprache wichtig und hilfreich sind: Zuhören, Wahrnehmen, Spontaneität sowie Flexibilität durch einen spielerischen Umgang mit der Sprache. Willkommen!

Kopierkosten von 3 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

→ Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und evtl. etwas zum Essen und Trinken für die Pausen mitbringen.

Kurs 41501 samstags und sonntags
Wochenende 10.00–16.00 Uhr
05.07.–06.07.2025 vhs-Gebäude, s. Aushang
2 Termine Eva Pürzer
R 75 € / 16 UStd. (zzgl. 3 € Materialkosten)
Anmeldeschluss: 20.06.2025



© Michelle Raponi – Pixabay.com



Polnisch A 1.1
Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 41701 donnerstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
13.02.–22.05.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B102
12 Termine Bozena Gredysa
135 € / 24 UStd.
 Witam! aktuell, ab Lekt. 1, ISBN 9783191053967



Cześć! Ich heiße **Bozena Gredysa** und wurde in Polen geboren. Ich habe Germanistik und Übersetzungswissenschaft studiert und unterrichte seit vielen Jahren. In meinen Kursen möchte ich die Freude am Kommunizieren in einer Fremdsprache vermitteln. Mein Motto lautet: Je mehr Fremdsprachen du sprichst, desto mehr wächst du zu einem Weltmenschen heran. Ich würde mich freuen, Sie in meinem Kurs begrüßen zu dürfen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).

Polnisch A 1.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41702 dienstags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
18.03.–17.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 103
12 Termine Martin Ptasinski
135 € / 24 UStd.
 Witam! aktuell, ab Lekt. 3, ISBN 9783191053967

Polnisch A 1.2
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41703 dienstags
1x pro Woche 19.05–20.35 Uhr
18.03.–17.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 103
12 Termine Martin Ptasinski
135 € / 24 UStd.
 Witam! aktuell, ab Lekt. 8, ISBN 9783191053967



© Dimaliss – Pixabay.com

Polnische Woche 1 – A 1.1
Personen ohne Vorkenntnisse

Sie erwerben elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei Sie vor allem das Hören und Sprechen üben. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der polnischen Landeskunde.

Bildungsurlaub vom 24.03. bis 28.03.2025

Kurs 41720 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.30–16.30 Uhr
24.03.–28.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Martin Ptasinski
R 206 € / 40 UStd.
 Lehrmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.



Portugiesisch/Brasilianisch A 1
Wiederholen und festigen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Vorkenntnisse auf der Stufe A1 haben. In diesem Kurs können Sie in einer kleinen Gruppe (6-12 Personen), ohne Zeitdruck und in einer entspannten Atmosphäre, Ihre Portugiesischkenntnisse erweitern und festigen. Das Lehrwerk wird durch authentische und aktuelle Materialien ergänzt, die das Hör- und Leseverstehen fördern. Mit abwechslungsreichen Übungen und viel Zeit zum freien Sprechen erproben Sie die Kommunikation in den wichtigsten Alltags- und Berufssituationen.

Kurs 41801 montags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
17.02.–02.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Filomena Candeias Schneider
135 € / 24 UStd.

Olá Portugal! neu A1-A2, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-12-528934-5

Portugiesisch/Brasilianisch A 2
Wiederholen und festigen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die Stufe A 2 abgeschlossen haben. In diesem Kurs können Sie in einer kleinen Gruppe (6-12 Personen), ohne Zeitdruck und in einer entspannten Atmosphäre, Ihre Portugiesisch-/Brasilianischkenntnisse erweitern und festigen. Das Lehrwerk wird durch authentische und aktuelle Materialien ergänzt, die das Hör- und Leseverstehen fördern. Sie vertiefen Ihre Sprachkenntnisse durch das Lesen und Erzählen kurzer Geschichten über verschiedene portugiesische Orte, einzigartige Traditionen und die faszinierende Geschichte des Landes. Der Schwerpunkt liegt auf dem freien Sprechen: Sie werden ermutigt, aktiv und authentisch zu kommunizieren, um Ihre Sprachfähigkeiten in den wichtigsten Alltags- und Berufssituationen weiter zu festigen und auszubauen.

Kurs 41803 montags
1x pro Woche 16.00–17.30 Uhr
17.02.–02.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Filomena Candeias Schneider
135 € / 24 UStd.
 Lehrwerk wird im Unterricht bekannt gegeben.



Bună ziua. Ich heiße **Crina Maria Bălan** und komme aus Sighişoara, einer Touristenstadt im Zentrum von Rumänien. Ich habe selbst als Erwachsene Deutsch an der vhs gelernt, sodass ich mich gut in die Lage meiner Teilnehmenden versetzen kann. In meinen Kursen wird viel gelacht und dabei viel gelernt. Mein Motto ist: „Lernen muss Spaß machen.“ Mir ist wichtig, dass meine Teilnehmenden nicht nur die rumänische Sprache, sondern auch die Kultur und das Land kennenlernen. Ich freue mich, Sie in einem meiner Kurse kennenzulernen. In Hanau habe ich die Erwachsenenpädagogische Qualifizierung absolviert (EPQ). Pe curând.

Rumänisch A 1.1 Die Sprache und Kultur kennenlernen

Ob für den bevorstehenden Urlaub, für private oder geschäftliche Beziehungen in Rumänien oder einfach aus kulturellem Interesse: Dieser Kurs bietet für alle einen ersten Einblick in die rumänische Sprache und Kultur. An einem Wochenende werden Wörter, Floskeln und Sätze auf lebendige Weise geübt, um sich im Alltagsleben zurechtzufinden und mit einfachen Worten zu verständigen.

- Die Veranstaltung richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen.
- Die Gruppengröße beträgt 4–6 Personen.

Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

Kurs 42601 freitags 18.30–20.45 Uhr
Wochenende samstags 10.30–12.45 Uhr
07.03.–08.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 104
2 Termine Crina Maria Bălan
R 52 € / 6 UStd.

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zusammengestellt



Guten Tag! Ich heiße **Aleksandra Gerk** und komme aus Samara (Russland). Seit 2012 lebe ich mit meiner Familie in Deutschland. Ich bin diplomierte Lehrerin für russische Sprache und Literatur. Meine erste Begegnung mit der vhs hatte ich, als ich Deutsch als Fremdsprache gelernt habe. Jetzt möchte ich, dass Sie die Sprache und Kultur von Weltberühmtheiten wie Puschkin, Turgenew, Dostojewski und Tschchow kennenlernen. Bei mir können Sie mit Spaß, Humor und in guter Atmosphäre Russisch erlernen. Ich freue mich, Sie in meinem Kurs begrüßen zu dürfen. Bis bald! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Russisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

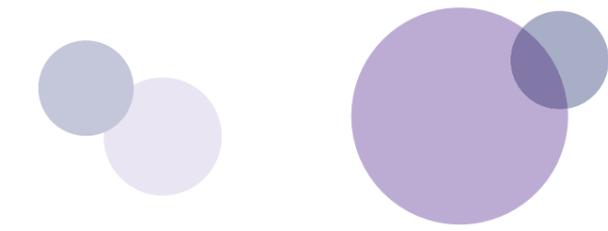
Kurs 41901 montags 18.30–20.00 Uhr
1x pro Woche vhs-Gebäude, Raum 411
10.02.–26.05.2025 Aleksandra Gerk
12 Termine 135 € / 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Russisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41902 dienstags 18.30–20.00 Uhr
1x pro Woche Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B003
11.02.–13.05.2025 Aleksandra Gerk
12 Termine 135 € / 24 UStd.

Otlitschno! aktuell A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-204477-9



Russisch A 1.2 Wiederholen und vertiefen

Kurs 41903 donnerstags 19.00–20.30 Uhr
1x pro Woche vhs-Gebäude, Raum 410
20.02.–05.06.2025 Aleksandra Gerk
12 Termine 135 € / 24 UStd.

Otlitschno! aktuell A1, ISBN 978-3-19-204477-9

Schwedisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42002 montags 19.00–20.30 Uhr
1x pro Woche vhs-Gebäude, Raum 206
10.02.–26.05.2025 Nicola Arndt
12 Termine 135 € / 24 UStd.

Rivstart A1+A2 Neu, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-12-527991-9



© Heike Jöst

Gestalte das bunte Angebot.

Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 12 und 75.



Sawas dii kha. Ich heiße **Chaluy Cembolista** und bin in Nakhon Si Thammarat im Süden Thailands geboren. Nach einem abgeschlossenen Studium in Bangkok und mehreren Jahren Berufspraxis, zuletzt als Wirtschaftsingenieurin in der Textilindustrie, kam ich im Januar 2005 nach Deutschland. Seit 2008 biete ich an der vhs Hanau thailändische Kochkurse und seit 2009 Sprachkurse in Thailändisch an. Das Ziel ist es, meine Teilnehmenden für die thailändische Kultur zu begeistern und ihnen in kurzer Zeit nachweisbare Erfolge zu vermitteln. Es wäre eine große Freude, Sie in einem meiner Kurse begrüßen zu können, um Ihnen einen Teil meiner Heimat näherzubringen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Thailändisch A 1.1 – Onlinekurs Fit für die Reise

Dieses Kursangebot richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen und beinhaltet eine gebührenfreie Unterrichtsstunde. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 128.

- Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Kurs 426021 dienstags 20.00–21.30 Uhr
Onlinekurs vhs cloud, Gruppenraum
29.04.–15.07.2025 Chaluy Chankaew Cembolista
12 Termine 127 € / 24 UStd.

Anmeldefrist: 22.04.2025

Thailändisch B 1.1 Konversation, Lesen und Schreiben

Kurs 42605 donnerstags 19.45–21.15 Uhr
1x pro Woche vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
08.05.–14.08.2025 Chaluy Chankaew Cembolista
12 Termine 135 € / 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.



© Sasint_Pixabay.com

Folgen Sie uns auf Facebook!
facebook.com/vhs.hanau



Türkisch A 1 Die Sprache und Kultur kennenlernen

Diese Veranstaltung richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse, die sich in einer kleinen Gruppe einen Einblick in die türkische Sprache und Kultur verschaffen wollen.

An zwei Wochenenden werden Wörter, Floskeln und Sätze auf lebendige Weise geübt, um sich im Alltags- und Berufsleben zurechtzufinden und mit einfachen Worten zu verständigen. Sie lernen z. B. sich zu begrüßen und sich zu verabschieden, sich und andere vorzustellen, Nationalität, Beruf und Wohnort zu benennen. Außerdem werden Sie Wissenswertes zu Land und Menschen erfahren. Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

- Die Gruppengröße beträgt 4–8 Personen.

Kurs 42401 samstags 10.00–13.45 Uhr
Wochenende vhs-Gebäude, Raum 410
15.03.–22.03.2025 Ayse Sevil Sayan
2 Termine 86 € / 10 UStd.
R



Merhaba arkadaşlar, bugünkü Türkçe dersimize hoş geldiniz! Benim adım **Ayşe Sevil Sayan**, ben Ankara'da doğdum ve Türküm. So beginne ich meine Einführungskurse in den Türkischunterricht bei der vhs in Hanau. Ich bin gebürtig aus Ankara (Türkei) und lebe seit meiner Kindheit in Deutschland. Meine Muttersprache habe ich dank eines Jobs als Dolmetscherin für Türkisch und Deutsch während meines Studiums nicht verlernt. Inzwischen lebe ich seit über fünfzig Jahren in Deutschland und bin der festen Meinung, dass das Erlernen von fremden Sprachen den eigenen Horizont erweitert und immer neue Perspektiven im Leben eröffnet. In meinen Sprachkursen versuche ich, den an der türkischen Sprache interessierten Teilnehmenden in lockerer Atmosphäre Türkisch zu vermitteln, eine Sprache, die durch zwei ganz besondere Merkmale gekennzeichnet ist: die Agglutination und die Vokalharmonie. Ich hoffe, Ihre Neugier geweckt zu haben, und freue mich über weitere interessierte Lernende. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung). Gelecek kursta görüşmek üzere, hoşca kalın!

Türkisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42402 dienstags 18.15–19.45 Uhr
1x pro Woche Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B106
11.02.–13.05.2025 Ayse Sevil Sayan
12 Termine 135 € / 24 UStd.

Ne güzele! A 1, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-005253-0

Kooperationspartner-Angebot

Die Volkshochschule der **Bildungspartner Main-Kinzig GmbH** bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Griechisch, Latein, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch und Türkisch.

Über die Kurse in Gelnhausen informiert die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH unter der Telefonnr.: 06051/91 67 90 sowie unter: www.bildungspartner-mk.de.

Gesundheitsbewusst leben – den Kurs bestimmen Sie!

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.



In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen;

erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie leistungsfähig für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Unsere Angebote der Gesundheitsbildung berücksichtigen seit Langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte – wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

ENTSPANNUNG, STRESSBEWÄLTIGUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

Hatha-Yoga

Hatha-Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnen ein bewusstes Ankommen im Körper, bei seinen Möglichkeiten und Grenzen. Damit werden die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags eingesetzt werden können.

Mit wohltuenden Bewegungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress kennen. Sie lernen die Grundprinzipien, Körperübungen und -haltungen („Asanas“) des Hatha-Yoga kennen und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können.

→ **Empfehlenswert ist es, ab ca. 3 Std. vor dem Kurs nichts oder nur leichte Kost zu essen.**

→ **Bitte bequeme Sportkleidung, dicke Socken, ein Handtuch, ein Kissen und eine Decke mitbringen.**

Hatha-Yoga zum Kennenlernen
Einführungsveranstaltung

Unbedingt zu empfehlen, wenn Sie noch nie Hatha-Yoga praktiziert haben. Sie sind sich unsicher, ob Hatha-Yoga ein möglicher Übungsweg für Sie ist, und möchten deswegen Hatha-Yoga kennenlernen, bevor Sie sich zu einem Kurs anmelden?

Dieser Abend gibt eine Einführung in die Yogapraxis und Yogaphilosophie.

Kurs 30100 Freitag, 25.04.2025
Einzelveranstaltung am 25.04.2025 17.00–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
Erich Münz
28 € / 4 UStd.



Die Kurse sind so gestaltet, dass sowohl Geübte als auch Ungeübte teilnehmen können.

Hatha-Yoga am Vormittag

Kurs 30101 montags
1x pro Woche 09.00–10.30 Uhr
17.02.–02.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
12 Termine Daniela Momtazi
119 € / 24 UStd.

Kein Kurs am 03.03.2025

Kurs 30102 mittwochs
1x pro Woche 09.45–11.15 Uhr
12.02.–14.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
12 Termine Ute Mader
119 € / 24 UStd.

Kurs 30103 donnerstags
1x pro Woche 09.00–10.30 Uhr
27.02.–22.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
10 Termine Erich Münz
101 € / 20 UStd.

Hatha-Yoga für Senior*innen

Dieser Kurs richtet sich an ältere Menschen, auch mit körperlichen Einschränkungen, die aber dennoch Hatha-Yoga üben möchten. Gerade für Menschen mit Problemen im Bereich des Bewegungsapparates bietet Yoga eine gute Möglichkeit, die eigenen Potenziale zu erhalten und im Verlauf eventuell auch zu erweitern. In diesem Kurs werden die Yogaübungen in Anlehnung an die Tradition von T. K. V. Desikachar geübt. Dabei stehen die Übenden in besonderer Weise mit ihren individuellen Möglichkeiten und Fähigkeiten im Mittelpunkt.

→ **Voraussetzung ist die Möglichkeit, stabil und eigenständig auf einem Hocker sitzen zu können.**

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.



Kurs 30104 donnerstags
1x pro Woche 10.45–11.45 Uhr
27.02.–22.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
10 Termine Erich Münz
83 € / 14 UStd.

Hatha-Yoga 50+

→ **Bitte bequeme Sportkleidung, eine Yogamatte, ein Handtuch, dicke Socken und eine Wolldecke mitbringen.**

Kurs 30105 mittwochs
1x pro Woche 10.00–11.30 Uhr
12.02.–30.04.2025 Heinrich-Fischer-Haus, Saal
12 Termine Sabine Tempel
119 € / 24 UStd.

Kurs auch am 9. und am 16.04.2025

Hatha-Yoga am Abend

Kurs 30106 montags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
10.02.–26.05.2025 Evang. Kirchengemeinde Steinheim, Gemeindesaal
12 Termine Ute Mader
127 € / 24 UStd.

Kurs 30107 montags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
17.02.–02.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
12 Termine Angelika Dieschburg
119 € / 24 UStd.

Kein Kurs am 03.03.2025

Yoga für die Körpermitte für Frauen

Dieser Kurs ist für Frauen konzipiert. Das dynamische Training hat zum Ziel, mehr Körperbewusstsein, Elastizität und Kraft aufzubauen. Besonderes Augenmerk wird auf die Beckenbodenmuskulatur gelegt. Durch einfühlsame Wahrnehmungs- und Spürübungen, verbunden mit einfach erlernbaren Yogaübungen, kann sich eine Verbesserung und Linderung der körperlichen Symptome einstellen.

→ **Das Angebot richtet sich auch an Frauen mit körperlichen Einschränkungen.**

→ **Ein vertrauliches Gespräch kann vor Beginn des Kurses mit der Kursleiterin (Tel. 0171 46 94 400) geführt werden.**

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.



Kurs 30108 montags
1x pro Woche 19.15–20.15 Uhr
17.02.–02.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
12 Termine Angelika Dieschburg
119 € / 16 UStd.

Kein Kurs am 03.03.2025



Mein Name ist **Angelika Dieschburg**. In meiner vierjährigen Yogalehrer Ausbildung beim BDY habe ich die verschiedensten Yogarichtungen kennengelernt. Tragend für meinen Yogaunterricht ist „Yoga der Energie nach Roger Clere“. Diese Richtung ist besonders für den heutigen Menschen in der Komplexität seiner Berufs- und Lebenswelt hilfreich. In einer angenehmen Gruppenatmosphäre erlernen Sie mit Leichtigkeit, sich Yogaübungen zu nähern. In meinen Kursen kann jeder sich seine ganz persönliche Yogapraxis erarbeiten. Mit Freude nehme ich regelmäßig an Fortbildungen für Yoga und Meditation teil. Seit 2013 bin ich Entspannungspädagogin BTB (Bildungswerk für therapeutische Berufe) und seit 2014 zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung). Ich freue mich auf Ihr Kommen!



Mein Name ist **Erich Münz**. In meinen Kursen möchte ich Sie gerne teilhaben lassen an der positiven Kraft des Yoga. Meine Yogalehrer Ausbildung, die von den Krankenkassen anerkannt wird, habe ich beim Berufsverband der Yogalehrenden (BDY/EYU) im Jahre 1996 abgeschlossen und unterrichte seitdem Yoga in Gruppen und auch im Einzelunterricht. Mein Yogaunterricht orientiert sich an der Yogatradition von T. Krishnamacharya und T. K. V. Desikachar. Die Körperübungen werden in dieser Tradition meist dynamisch in Verbindung mit der eigenen Atmung gelehrt und geübt. Im Mittelpunkt stehen die Übenden mit ihren individuellen Möglichkeiten und Fähigkeiten.

Hatha-Yoga am Abend

Kurs 30109 dienstags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
11.03.–27.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
10 Termine Erich Münz
101 € / 20 UStd.

Kurs 30110 dienstags
1x pro Woche 19.30–21.00 Uhr
11.03.–27.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
10 Termine Erich Münz
101 € / 20 UStd.

Kurs 30111 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
18.02.–03.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 403/Yoga
12 Termine Angelika Dieschburg
119 € / 24 UStd.

Kein Kurs am 04.03. und am 22.04.2025

Kurs 30112 donnerstags
1x pro Woche 18.30–19.45 Uhr
13.02.–08.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
12 Termine Sabine Tempel
101 € / 20 UStd.

Kurs auch am 10.04. und am 17.04.2025

Hatha-Yoga Schwerpunkt Rücken

Stress, eintönige Arbeitshaltungen, Bewegungsmangel und psychische Belastungen führen zu Verspannungen im Rücken; sie gelten als Hauptursachen für Rückenbeschwerden. In diesem Kurs werden Übungen praktiziert, die dazu beitragen können, das Nervensystem zu entspannen und den Rücken zu stärken. Die gesamte Rückenmuskulatur und Wirbelsäule kann beweglicher werden, Bandscheiben und Gelenkknorpel können elastischer bleiben. Darüber hinaus wird durch bewusstes Wahrnehmen von Anspannung und Entspannung sowie durch Atemübungen für Beruhigung des Geistes gesorgt und neuen Beschwerden vorgebeugt.

Kurs 30113 donnerstags
1x pro Woche 17.00–18.15 Uhr
13.02.–08.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
12 Termine Sabine Tempel
101 € / 20 UStd.

Kurs auch am 10.04. und am 17.04.2025



Hatha-Yoga Schwerpunkt Faszien

In diesem Kurs wird ein ruhiger und stiller Yogastil in Anlehnung an Hatha-Yoga geübt, bei dem die Körperübungen („Asanas“) bewusst passiv, also ohne Muskelkraft, ausgeführt und einige Minuten gehalten werden. Durch das lange Verweilen in den Positionen werden neben dem Muskel- und Bandapparat auch die verschiedenen Bindegewebschichten, eben die sog. Faszien, nachhaltig gedehnt.

Kurs 30114 donnerstags
1x pro Woche 17.00–18.30 Uhr
06.02.–15.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 403/Yoga
12 Termine Dorothee Droege
119 € / 24 UStd.

Kurs 30115 donnerstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
06.02.–15.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 403/Yoga
12 Termine Dorothee Droege
119 € / 24 UStd.



Mein Name ist **Sabine Tempel**. Meine zweijährige Yoga-Lehrerausbildung (BYV), die von der Zentralen Prüfstelle Prävention anerkannt wurde, habe ich bei Yoga Vidya in Frankfurt in der Tradition nach Sivananda absolviert und unterrichte seitdem in Yoga- und Fitnessstudios. Des Weiteren habe ich eine zertifizierte Fortbildung zum Business-Yogalehrer absolviert, um Yoga in Unternehmen kompetent und zielgruppengerecht anzubieten und zu unterrichten. Ich bin Heilpraktikerin und habe an der

Europäischen Akademie für Ayurveda in Kooperation mit der Middlesex University London Ayurveda-Medizin studiert (M.Sc.). Ayurveda und Yoga haben den gleichen Ursprung und sind eng miteinander verbunden, ihr Zusammenspiel bewirkt Harmonie für Körper und Geist.

Yoga im Wald

Der Wald und seine Umgebung bieten sich in besonderem Maße an, die Verbundenheit mit sich selbst und der Natur zu erfahren. Kommen Sie auf diesem Spaziergang, bei dem wir hauptsächlich Yogaübungen im Stehen praktizieren, vom Denken ins Spüren, und starten Sie so gut gelaunt in den Tag.

→ **Bitte mitbringen: eine leichte Yogamatte, legere, aber wettergerechte Kleidung.**

→ **Bei starkem Regen, Sturm oder Gewitter findet die Yoga-stunde alternativ im vhs-Gebäude statt, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau.**

Kurs 30116 Samstag, 03.05.2025
Einzelveranstaltung 10.00–11.30 Uhr
am 03.05.2025 Treffpunkt: Parkplatz Kesselstädter Str. zw. Wilhelmsbad und Mittelbuchen
Sabine Tempel
19 € / 2 UStd.

R

Gestalte das bunte Angebot.

Mehr zum **VolksHochschulGefühl** findest Du auf Seite 12 und 75.

vhs Volkshochschule Hanau



Gesichtsyoga zum Kennenlernen Natürliches Gesichtslifting und Antifaltentraining

Veranlagung, Einstellung, Sicht- und Lebensweise spiegeln sich in Gesicht und Körper wider. Eine kleine Auswahl zielgerichteter Gesichtsmuskelübungen soll dazu beitragen, einen neuen Effekt zu verspüren. Sie unterstützen den Abfluss von Stauungen und Schwellungen, können Falten mindern und neuer Bildung vorbeugen sowie das Gewebe straffen und kräftigen. Wir beziehen beim Training Atmung und Körpermuskulatur mit ein. Eine aufbauende Gesichtsmassage und abfließende Lymphdrainage fördern diesen Prozess. So können wir eine entspannte Mimik und einen strahlenden Ausdruck erzielen.

→ **Bitte mitbringen: Kosmetikspiegel zum Aufstellen (falls vorhanden), kleines Handtuch, Gesichtscreme oder -öl, bequeme Kleidung, dicke Socken.**

Kurs 30118 Freitag, 04.04.2025
Einzelveranstaltung 15.00–18.45 Uhr
am 04.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 410
Heidi Roman
34 € / 5 UStd.

R



Mein Name ist **Heidi Roman**. Seit 1988 leite ich Volkshochschulkurse in Aschaffenburg, Erlenbach, Hanau und Wiesbaden. Mein Ausbildungsspektrum erstreckt sich von der staatlich geprüften Kosmetikerin und Shiatsu-Praktikerin über Kinesiologie, Touch for Health, Atemarbeit, Bioenergetik, Heilpraktiker-Studium, Anti-Aging-Face-Forming, klassische Massage, verschiedene andere Massageformen, Reflexzonenarbeit und zahlreiche Entspannungstechniken bis Biografiearbeit. Diese vielfältigen Erfahrungen haben meine Lebensphilosophie, meine Arbeit und meine Entwicklung geprägt. Diesen

Gewinn teile ich gerne in meinen Kursen mit den Teilnehmenden und gebe ihn in einem harmonischen Ganzen (Yin-Yang) wieder. Seit 2007 bin ich zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Eine kleine „Auszeit“ vom Alltag Zur eigenen Mitte finden durch Yoga, Atem und Meditation

Der Workshop wendet sich an Teilnehmende, die die positiven Erfahrungen aus den Yogakursen vertiefen möchten. In diesem Ganztags-Workshop wird versucht, mit einer kleinen „Auszeit“ aus dem Alltagsgeschehen auszusteigen und zur eigenen Mitte zu finden. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der eigenen Praxis. Nach kurzer Einführung und Vorstellung werden die heilsamen Bewegungsabläufe des Yoga in Verbindung mit dem eigenen Atem, speziellen Atemübungen und unterschiedlichen Meditationen praktiziert.

→ **Bitte bequeme Sportkleidung, dicke Socken, eine Wolldecke, Getränke und einen kleinen Imbiss mitbringen.**

Kurs 30117 Samstag, 29.03.2025
Einzelveranstaltung 10.00–17.00 Uhr
am 29.03.2025 vhs-Gebäude, Yoga-Räume 403 und 412
Erich Münz
56 € / 9 UStd.

R

Weitere Kurse aus dem Bereich
Gesundheit & Fitness
finden Sie auf unserer
Webseite. www.vhs-hanau.de



Balancetraining für Kraft, Flexibilität und Ruhe

NEU

Zu Beginn jeder Einheit starten wir mit einer leichten, vitalisierenden Atemtechnik, visueller Konzentration und ruhiger Körperhaltung. Überwiegend kräftigen und dehnen wir mit gezielten Übungen den gesamten Körper von Kopf bis Fuß. Durch sanfte und kraftvolle Bewegungen und Körperhaltung vitalisieren wir Muskeln, Sehnen, Fasern/Gelenke und Organe gleichermaßen. Die Gleichzeitigkeit von achtsamem Atmen, Visualisieren und Bewegen fördert und erhöht die Energieverteilung im Körper und Geist. Abgerundet wird jede Stunde durch eine Entspannungsphase mit wohltuenden Klängen.

Der Kurs ist ideal für alle, die Körperkraft, Beweglichkeit und innere Balance in ihren Alltag integrieren möchten.

→ **Bitte bequeme Sportkleidung, eine Matte, nach Möglichkeit rutschfeste Socken, Handtuch, Sitzkissen mitbringen.**

Kurs 30133 donnerstags
1x pro Woche 19.15–20.15 Uhr
27.02.–22.05.2025 Gebeschusschule, Untere Halle
10 Termine Monika Wedel
72 € / 14 UStd.



Mein Name ist **Monika Wedel**. Ich praktiziere seit über 15 Jahren Hatha-Yoga und vertiefe mein Wissen kontinuierlich durch Kurse in den Bereichen Körperhaltung, Bewegung, energetisches Lenken der Lebensenergie, Meditation und Mantra. Vor sechs Jahren begann ich während meiner Ausbildung an der Yogaschule Kahiryannur selbst zu unterrichten. Die Yogaschule Kahiryannur basiert auf den Lehren von Patanjali, dem Begründer des Yoga, und verfolgt das Ziel, jedem Menschen ganzheitliche Entwicklungsmöglichkeiten zu eröffnen. Yoga ist für mich

mehr als eine Praxis – es ist mein Lebenselixier. Es ermöglicht mir, in schönen wie auch in herausfordernden Momenten bewusster und achtsamer zu leben.

Port De Bras™

NEU

Erleben Sie ein elegantes, fließendes Bewegungstraining, inspiriert von der Anmut des Balletts. Sanfte, natürliche Bewegungen stehen im Fokus und fördern die Mobilisierung und Stärkung des Körpers auf harmonische Weise. Ohne feste Choreografien werden Sie sich mit Leichtigkeit durch die Stunde bewegen und dabei Ihr Körperbewusstsein auf eine neue, spielerische Weise vertiefen. In der Atmosphäre entspannender Musik finden Sie nicht nur körperliche Stärkung, sondern auch geistige Ruhe und innere Balance. Kommen Sie vorbei und erleben Sie die Eleganz und Harmonie von Port De Bras™. Lassen Sie sich von dieser einzigartigen Bewegungserfahrung inspirieren und verzaubern!

Ganz gleich, ob Sie Tanzerfahrung haben oder nicht, ob jung oder älter - jede*r ist herzlich willkommen, das Training ist für alle geeignet.

→ **Kommen Sie in bequemer Sportkleidung – barfuß oder, an kälteren Tagen, gerne auch mit rutschfesten Socken.**

Kurs 30127 mittwochs
1x pro Woche 20.20–21.20 Uhr
12.02.–30.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 403/Yoga
10 Termine Satu Panzner
76 € / 14 UStd.



Mein Name ist **Wahyudin Wangsadinata**. Ich habe in Deutschland Pharmazie studiert. In meinen Kursen möchte ich Ihnen zeigen, wie man durch intensive Taiji-Übungen seine innere Energie fließen lassen und gleichzeitig seinen Körper trainieren kann. Dadurch können Sie bei regelmäßigem Üben Ihre Gesundheit stärken. Ich bin zertifizierter Kursleiter (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Taijiquan

Taijiquan (abgekürzt Tai Chi) ist eine aus China stammende Bewegungs- und Meditationskunst und wurde ursprünglich als sogenannte innere Kampfkunst entwickelt. Die aufeinander folgenden, meist fließend ineinander übergehenden Bewegungs- und Atemübungen fördern die Entspannungsfähigkeit, Persönlichkeitsentwicklung und den Umgang mit Stress. Sie dienen dazu, die Bewegungsprinzipien des Taijiquan zu erlernen, den ganzen Körper zu entspannen, die Atmung zu regulieren und die Körperhaltung nach und nach so zu verändern, dass ungünstige Gelenkbelastungen vermieden werden. Damit werden Ihre Ressourcen gestärkt und erweitert, die Sie für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags einsetzen können. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut und Ihre Gesundheit fördert.

→ **Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und einen kleinen Imbiss mitbringen.**

Einführungsveranstaltung

Kurs 30121 Sonntag, 27.04.2025
Einzelveranstaltung 09.00–15.00 Uhr
am 27.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 403/Yoga
Wahyudin Wangsadinata
50 € / 8 UStd.

R

Grundkurs

Kurs 30122 donnerstags
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
06.03.–24.04.2025 Tümpelgartenschule, Turnhalle
8 Termine Wahyudin Wangsadinata
94 € / 16 UStd.

Kurs auch am 10. und am 17.04.2025



© pcdazero-Photo.com



Schwangerschaft achtsam begleiten mit Qigong und Klang

Erleben Sie eine ganzheitliche Entspannung mit Klangschalen, die Ihnen eine erholsame Auszeit vom Alltag ermöglicht. Die sanften Schwingungen der Klangschalen können zur körperlichen und geistigen Entspannung beitragen und dabei helfen, Stress abzubauen. Diese Methode kann auch das Vertrauen in den eigenen Körper während der Schwangerschaft und vor der Geburt stärken. Im Zentrum des Abends steht eine geführte Klangreise. Zuvor beginnen wir die Stunde mit sanften, schwingenden Qigong-Übungen, die darauf abzielen, den Energiefluss im Körper zu fördern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

- > **Teilnahme ab dem 4. bis zum 8. Schwangerschaftsmonat.**
- > **Bitte bequeme Kleidung, dicke, rutschfeste Socken und eine dünne Decke mitbringen.**

Der Kurs findet in Kooperation mit „Zwergennest – Familie und Gesundheit im Zentrum“ statt.



Kurs 30123	freitags
1x pro Woche	16.30–18.00 Uhr
28.02.–09.05.2025	vhs-Gebäude, Raum 403/Yoga
8 Termine	Julia Koloczek
	94 € / 16 UStd.

Qigong und Klang



Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Gesundheit fördern sowie mehr Ruhe und Gelassenheit in ihrem Alltag finden möchten. Qigong kombiniert gezielte Atem-, Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen, die ihren Ursprung in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) haben. Die Übungen unterstützen das Wohlbefinden und tragen zur Harmonisierung des Energieflusses im Körper bei. Die sanften Klänge von Klangschalen und Gongs fördern eine tiefe Entspannung. Die Schwingungen wirken sich wohltuend auf den Körper aus und helfen, den Geist zur Ruhe zu bringen. Diese Methode unterstützt den Prozess der inneren Sammlung und Achtsamkeit. Die Kombination von Qigong und Klang bietet eine umfassende Möglichkeit, Entspannung zu erfahren, die eigene Achtsamkeit zu schärfen und neue Kraft für den Alltag zu schöpfen.

- > **Bitte ein Tuch, etwas zu trinken, dünne Schuhe oder dicke Socken und ein kleines Kissen für die Endentspannung mitbringen.**

Kurs 30124	freitags
1x pro Woche	18.30–20.00 Uhr
28.02.–09.05.2025	vhs-Gebäude, Raum 403/Yoga
8 Termine	Julia Koloczek
	94 € / 16 UStd.



Mein Name ist **Julia Koloczek**. Ich habe eine Ausbildung als zertifizierte Peter Hess®-Klangmassagetherapeutin. Seit 2018 habe ich zahlreiche Aus- und Weiterbildungen im Bereich der Klanganwendungen erfolgreich absolviert. Hierzu gehört ebenso eine Ausbildung im XIANG Qigong in Verbindung mit Klang im Jahr 2023. Die Schwingungen und Klänge der Klangschalen und Gongs sind aus meinem Leben nicht mehr wegzudenken, und ich freue mich, Menschen dabei zu unterstützen, stressfreier und ausgeglichener durchs Leben zu gehen. Mein Hauptfokus liegt auf dem

Bereich der Klangmassage. Auch Workshops im Bereich der Achtsamkeit, Woman Circle, Kinderkurse, Yoga & Klang, Qigong & Klang und Entspannung in Verbindung mit Klang gehören zu meinen Angeboten. Der Klang und auch Qigong unterstützen die Burnout-Prävention und können helfen, das Nervensystem zu regulieren. Geführte Meditationen, die wohltuenden Klänge und Schwingungen der Klangschalen stärken die Wahrnehmung und führen weiter nach innen. So können tiefe Entspannung und intensive Sammlung entstehen. All dies kann uns helfen, mehr Ruhe, Achtsamkeit und Klarheit zu entwickeln. Daraus schöpfen wir Kraft für den Alltag.

Work-Life-Balance durch körperliche Entspannung



Wie kann ich die zunehmend hohen Anforderungen des heutigen Berufslebens mit meinen elementaren menschlichen Bedürfnissen – wie abzuschalten und Ruhe zu finden – ausbalancieren, um wirklich so etwas wie die viel beschworene „Resilienz“ zu erreichen? Wie – angesichts der Überfülle an Reizen und Informationen – einen Pol der Ruhe und Ausgeglichenheit etablieren? In diesem Bildungsurlaub konzentrieren wir uns auf einen der erfolgreich erprobten Auswege aus dem Hamsterrad; dieser lautet, in eine kurze Formel gebracht: Entschleunigung ist erlernbar. Das in seinen vielfältigen Facetten vorgestellte chinesische Konzept des Yangsheng („das Leben nähren“; mit Tiefenentspannung und Übungen aus dem Qigong und Taiji) bildet einen zentralen Baustein im Werkzeugkasten der heilsamen und stärkenden Methoden. Darüber hinaus werden moderne westliche Dehnentspannung, Körperwahrnehmung und Propriozeption mit den Grundideen des östlichen Erfahrungsschatzes in einen wechselseitig bereichernden Dialog gebracht, um nachhaltig neue Kraft zu tanken. Freuen Sie sich auf eine wohltuende Woche voller neuer Anregungen und aufatmenlassender Entspannungsmomente.

- > **Bitte gemütliche Kleidung, dicke Socken, eine Decke und Sportschuhe mitbringen. Bei schönem Wetter werden wir auch rausgehen.**

Bildungsurlaub vom 17.11. bis 21.11.2025

Kurs 30160	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–16.00 Uhr
17.11.–21.11.2025	vhs-Gebäude, Raum 304/BU
5 Termine	Markus Wagner
R	220 € / 40 UStd.



Feldenkrais zum Kennenlernen Bewusstheit durch Bewegung



Leiden Sie häufig unter Verspannungen in Schultern und Nacken oder Rückenschmerzen? Die Feldenkrais-Methode bietet eine achtsame und sanfte Möglichkeit, durch langsame Bewegungen neue Bewegungsabläufe zu entdecken. Schritt für Schritt erforschen Sie Ihre individuellen Bewegungsmöglichkeiten und erleben dabei, wie „Bewusstheit durch Bewegung“ zu mehr Leichtigkeit und Entspannung für Körper und Geist führen kann. Entdecken Sie subtile Unterschiede zu Ihren bisherigen Bewegungen und fördern Sie so Ihr Wohlbefinden.

- > **Dieser Kurs ist für Menschen jeden Alters geeignet, insbesondere für Personen mit Bewegungseinschränkungen. Eine sportliche Kondition ist nicht erforderlich.**

- > **Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.**

Kurs 30128	Samstag, 15.03.2025
Einzelveranstaltung am 15.03.2025	10.00–13.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
	Barbara Albers
R	32 € / 4 UStd.



Entlastung für Knie und Hüfte Die Feldenkraismethode



Durch die Feldenkraismethode werden durch sanfte und achtsame Bewegungen festgefahrene Verhaltens- und Bewegungsmuster bewusst gemacht. Auf diese Weise entstehen neue Möglichkeiten, den Körper leichter und freier zu bewegen, was zu mehr Wohlbefinden und einem verbesserten Körpergefühl führen kann. Besonders im Fokus stehen die Zusammenhänge zwischen Wirbelsäule, Becken, Beinen und Füßen. In diesem Kurs lernen Sie, wie sich eine erhöhte Beweglichkeit von Knie und Hüften auf Ihren gesamten Körper auswirken kann, und Sie erfahren, wie Sie Verspannungen lösen und Ihre Bewegungsabläufe verbessern können. Feldenkrais eignet sich für Interessierte jeden Alters, auch bei bestehenden Bewegungseinschränkungen. Kondition wird nicht vorausgesetzt.

- > **Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.**

Kurs 30129	Samstag, 05.04.2025
Einzelveranstaltung am 05.04.2025	10.00–13.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
	Barbara Albers
R	32 € / 4 UStd.

Massage zu zweit

Massage ist eine uralte Kunst, um Körper, Geist und Seele zu entspannen. Sie ist angenehm für den Gebenden wie für den Nehmenden. Eine achtsame Massage kann dazu beitragen, Stress zu lindern, körperliches Wohlbefinden zu fördern und stärkend auf das Immunsystem zu wirken. Dieser Kurs lehrt leicht und verständlich die sieben Grundgriffe der klassischen Massage. Zudem werden Wege gezeigt, wie das Geben der Massage eine wohltuende Erfahrung sein kann. Bereichernd ist eine neue Achtsamkeit zu sich selbst und dem/der Partner*in.

- > **Bitte mitbringen: Massageöl, 1–2 Handtücher, warme Decke(n), Betttuch, kleine Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken und, falls vorhanden, ein Nackenhörnchen.**

- > **Anmeldung bitte zu zweit; die Kursgebühr beträgt 50 €/Person.**

Kurs 30120	Samstag, 05.04.2025
Einzelveranstaltung am 05.04.2025	10.00–18.00 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 305
	Heidi Roman
R	50 € / 9 UStd.



© Juancy-Pixabay.com

Ein Meditationstag für mich

Für alle, die sich gerne einen Tag Auszeit nehmen und dabei mehr als nur eine Art von Meditation kennenlernen möchten, ist dieser Kurs ein wunderbarer Einstieg. Um herauszufinden, welche Meditation im Moment die richtige für Sie ist, werden die verschiedenen ausgesuchten Meditationsrichtungen vorgestellt und auch gleich zusammen praktiziert. So können Sie das altbewährte Handwerk „Meditation“ für sich nutzen, um genug Abstand vom Alltag zu finden und um in die innere Ruhe und Stille zu finden. Nach dem Kurs setzen wir für Ihre tägliche Meditation Ihre individuellen Übungen zusammen.

- > **Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, dicke Socken, Kissen und Schreibsachen für Notizen.**

Kurs 30119	Sonntag, 02.02.2025
Einzelveranstaltung am 02.02.2025	10.00–16.45 Uhr
	vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
	Malama Küchenberg
R	62 € / 9 UStd.

Meditation am Mittwochabend

Meditation kann zu mehr innerer Ruhe führen und die Konzentration fördern. Auch Selbsterforschung und viele positive Auswirkungen auf die Gesundheit sind durch regelmäßiges Meditieren möglich. Im Mittelpunkt des Kurses steht das gemeinsame Meditieren. Dazu lernen Sie verschiedene Meditationstechniken kennen. In einer entspannten und wohlwollenden Atmosphäre wird Ihnen zudem Basiswissen rund um das Thema Meditation vermittelt. Dieser Kurs wendet sich insbesondere an Menschen ohne bzw. mit geringer oder unregelmäßiger Meditationspraxis, steht aber auch allen offen, die gerne in einer Gruppe meditieren möchten.

- > **Bitte bringen Sie dicke Socken, eine leichte Decke und bequeme Kleidung mit. Matten und Kissen sind vorhanden, können aber auch mitgebracht werden. Wer nicht auf der Matte meditieren möchte oder kann, kann alternativ auf einem Hocker (im Kursraum vorhanden) meditieren. Gerne können Sie auch Stift und Papier für Notizen mitbringen.**

Die Kursleitung ist zertifizierte Kursleiterin Meditation.

Kurs 30125	mittwochs
1x pro Woche	18.30–20.00 Uhr
26.02.–02.04.2025	vhs-Gebäude, Raum 403/Yoga
6 Termine	Katja Sommer
	85 € / 12 UStd.



Stress besser bewältigen: Resilienz und Achtsamkeitstraining



Stress oder belastende Situationen gehören zum Leben dazu. Wichtig ist dabei, wie wir damit umgehen und unsere Stabilität nicht verlieren. Resilienz ist eine innere Stärke, die uns widerstandsfähiger gegen Krisen und Belastungen macht. Sie trägt maßgeblich zu einer guten Bewältigung von Stress bei. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Komponenten der Resilienz kennen, wie z. B. Lösungsorientierung und Beziehungspflege. Die Resilienzfaktoren werden wunderbar ergänzt durch das Thema Achtsamkeit. Durch Achtsamkeit können Sie lernen, Ihre automatischen Reaktionen auf stressige Situationen zu verändern. Durch zahlreiche Übungen lernen Sie sich selbst etwas besser kennen und erfahren, wie Sie im Alltag Belastungen leichter meistern können.

Die Kursleitung ist zertifizierte Kursleiterin Meditation.

Kurs 30126 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
29.04.–20.05.2025 vhs-Hanau, Raum 410
4 Termine Katja Sommer
59 € / 8 UStd.



© adazoliumam - Pixabay.com

Augen und Bildschirmarbeit

Kennen Sie das Gefühl überlasteter Augen nach stundenlanger Bildschirmarbeit – dieses Brennen, ein Trockenheitsgefühl, Sehstörungen oder Verspannungen in Schulter und Nacken? All dies ist vermeidbar. Durch einfache Übungen und kleine Verhaltensänderungen, die sich leicht in den Alltag einbauen lassen, lernen Sie unnötigen Augenstress zu vermeiden. Durch gezielte Entspannungsübungen und aktives Sehtraining können Sie Ihre Augen schnell spürbar entlasten und Ihre Sehfähigkeit kräftigen. Geeignet für Normal- und Fehlsichtige, auch für Menschen mit stark eingeschränktem Sehvermögen. Bitte Kontaktlinsen durch Brille ersetzen.

Kurs 30130 Donnerstag, 13.03.2025
Einzelveranstaltung 18.00–20.15 Uhr
am 13.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 411
Martina Ingerfeld
28 € / 3 UStd.



Augen und entspanntes Sehen

Wäre es nicht wundervoll, keine trockenen und brennenden Augen mehr zu haben und wenn Schulter- und Nackenverspannungen Vergangenheit wären? Sind Sie weit- oder kurzsichtig oder brauchen Sie eine Lesebrille? Angesprochen sind alle, die ihren Augen etwas Gutes tun wollen und die aktiv ihren Sehstress vermindern möchten. Aber auch diejenigen, die ihre gute Sehkraft erhalten und unterstützen wollen. Einfache Übungen aus dem ganzheitlichen Sehtraining zur Entspannung, der Augenbeweglichkeit, dem räumlichen Sehen und dem Zusammenspiel beider Augen entlasten die Augen und helfen die Sehkraft zu stärken. Seh- und Augentraining lässt sich mühelos in Ihren Alltag einbinden, egal ob zu Hause, unterwegs oder im Büro, und ist für jedes Alter geeignet. An diesem „Tag für unsere Augen“ kommen wir ungünstigen Gewohnheiten auf die Schliche, entdecken die Freude an bewusstem Sehen und erkunden das Potenzial der eigenen Sehkraft.

- **Geeignet für Normal- und Fehlsichtige, auch für Menschen mit stark eingeschränktem Sehvermögen.**
- **Bitte bequeme Kleidung tragen sowie eine Decke oder Matte und ggf. Brillenetui oder Behälter für Kontaktlinsen mitbringen.**
- **Die Kosten für ein Trainingsset betragen 5 Euro pro Teilnehmer*in und werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.**

Kurs 30131 Samstag, 17.05.2025
Einzelveranstaltung 10.00–17.00 Uhr
am 17.05.2025 vhs-Gebäude, Raum 410
Martina Ingerfeld
56 € / 8 UStd. (zzgl. 5 € Materialkosten)



Balance finden im Work-Life-Blending – Onlinekurs



Work-Life-Blending gehört zu den Merkmalen der modernen Arbeitswelt. Dieses Verschmelzen von Beruf und Privatleben führt häufig zu Stress. Hinzu kommen gestiegene Leistungsanforderungen. Die Zeit für Regeneration wird immer knapper. In diesem Kurs entwickeln wir Strategien, die uns helfen können, die Balance zwischen Beruf und Erholung wiederherzustellen und zu halten. Der Kurs ist mit seinen drei Terminen so angelegt, dass wir die Zwischenzeit nutzen können, um die erlernten Strategien und Denkmodelle auszuprobieren, neue Routinen zu entwickeln, gemeinsam zu reflektieren und uns gegenseitig zu motivieren.

Inhalt: Ziele definieren und umsetzen (Was macht mich im Job und privat glücklich und zufrieden?); Umgang mit negativen Glaubenssätzen (Was sind meine persönlichen Stressoren?); Resilienz aufbauen (Was sind meine individuellen Kraftquellen und wie kann ich sie nutzen?); Zeit- und Selbstmanagement (Welche Prioritäten setze ich mir im Alltag?); Verhalten verändern und nachhaltig dranbleiben (Welche neuen, wohlthuenden Routinen möchte ich in meinen Alltag bringen?).

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen gebührenfreien Probetermin. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 128.

- **Die Gruppengröße beträgt 5–8 Personen.**

Kurs 301321 Samstag, 01.03.2025, 09.15–10.00 Uhr
Onlinekurs (Probetermin)
01./06./13./ donnerstags 17.30–19.00 Uhr
20.03.2025 vhs.cloud, Gruppenraum
4 Termine Dr. Patricia Wohner
40 € / 7 UStd.



Gelassen im Alltag Progressive Muskelentspannung und wirksame Entspannungstechniken



Erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie Stress hinter sich lassen und nachhaltige Entspannungstechniken in Ihren Alltag integrieren können. In einer kleinen Gruppe (6–9 Personen) üben wir unter professioneller Anleitung die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, um gezielt Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden (4 Einheiten). Anschließend werden Sie in weitere Entspannungstechniken wie Achtsamkeitstraining, Meditationen, Körperreisen (Body Scan), Fantasiereisen und Atemübungen eingeführt (4 Einheiten). Diese Techniken helfen Ihnen, Resilienz aufzubauen und kleine Erholungspausen in Ihren Alltag einzubauen. Ziel des Kurses ist es, Entspannung selbstständig anzuwenden, Ihre mentale Gesundheit zu stärken und langfristig Ihr Wohlbefinden zu steigern.

- **Bitte bequeme Kleidung, ein großes Handtuch (zum Bedecken der Matte vor Ort) oder eigene Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und dicke Socken mitbringen.**

Kurs 30138 montags
1x pro Woche 19.30–21.00 Uhr
27.01.–24.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 403/Yoga
8 Termine Birgit Stein
94 € / 16 UStd.



Mein Name ist **Birgit Stein**. Ich bin hauptberuflich als Life Coach, Mental- und Entspannungstrainerin sowie Fachkraft für Stressmanagement (IHK) tätig. Seit 2015 habe ich zahlreiche Aus- und Weiterbildungen im Bereich der mentalen Gesundheit erfolgreich absolviert, um Menschen dabei zu unterstützen, stressfreier und ausgeglichener durchs Leben zu gehen. Mein Hauptfokus liegt auf dem Bereich des Stressmanagements und moderner Burnout-Prävention, einem immer wichtiger werdenden Themengebiet in der heutigen Zeit. In meinen Entspannungskursen lernen wir, Leichtigkeit, Entspannung und Ruhe in den Alltag zu bringen. Wir nehmen uns Zeit, um durchzuatmen, loszulassen und achtsamer durchs Leben zu gehen. Ein Gewinn für Sie und für Ihre Lebensqualität.

Authentisch und erfolgreich in Beruf und Alltag Kommunikation und Körperarbeit

Die Messlatte hängt hoch: Überflieger*in im Büro, Super-Parenting zu Hause, adrett und nett auf der Familienfeier. Die Anforderungen, die an uns gestellt werden, sind enorm und manchmal fühlt es sich so an, als bliebe das, was uns eigentlich ausmacht, auf der Strecke: wir selbst. In diesem Kurs geht es um die Freiheit, konsequent ich zu sein, Ruhe zu finden, wenn um mich herum der Sturm tobt. Loszulassen, was nicht mehr zu mir gehört. Wenn wir im Beruf authentisch sind, statt Rollenbilder erfüllen zu müssen, entsteht ein Raum, in dem Kraft frei wird für unerwartete Potenziale. Wir begeben uns auf eine spannende Reise zu unseren eigenen Wünschen. Wir erforschen die eigenen Grenzen und erkunden Mittel und Wege, um uns selbst treu zu bleiben, und erschließen uns so ungeahnte Kraftreserven. Wir arbeiten mit dem Modell der „Wertschätzenden Kommunikation“ nach Dr. Marshall Rosenberg, USA.

- **Für ganz leichte Körper- und Entspannungsübungen bitte Gymnastikmatte, dicke Socken und eine leichte Decke mitbringen.**

Jeannette Werner ist Kommunikationstrainerin und Diplom-Betriebswirtin mit internationaler Arbeitserfahrung.

Bildungsurlaub vom 17.02. bis 21.02.2025

Kurs 30151 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.30 Uhr
17.02.–21.02.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Jeannette Werner
220 € / 40 UStd.



Eigene kraftvolle Ressourcen wecken und pflegen

Oft sind die Zwänge im beruflichen Alltag so stark, dass wir den Kontakt zu uns selbst und unseren Fähigkeiten und Neigungen verlieren. Ziel dieser Veranstaltung ist es, durch spielerische Übungen und angeleitete Selbstreflexion die persönlichen Ressourcen zu wecken und in unserem Alltag angemessen einzusetzen. Die Teilnehmenden lernen ihre eigene Biografie als Kraftquelle kennen und können diese in ihrem Berufsleben nutzen. Sie erfahren einfache und effektive „Energietankpausen“, die Stress und Alltagsstress unterbrechen und Raum für Erholung schaffen. Übungen mit verschiedenen Modellen der Kommunikation und der Gesprächsführung fördern einen lösungsorientierten Austausch am Arbeitsplatz. Die Bewusstmachung der Kraft der Sprache und ihrer Wirkung zeigt Möglichkeiten einer alternativen, sozial fördernden Wortwahl auf. Gezieltes Augentraining mit Augenentspannungsübungen bei PC-Arbeit entlastet Körper und Geist. Gehirnjogging- und Gedächtnistrainingsübungen unterstützen die Wahrnehmung und Konzentration. Zusätzliche Kraftquellen sind leichte Atem- und Entspannungsübungen für mehr Gelassenheit. Die Technik der Aktivierung bestimmter Akupressurpunkte kann dazu beitragen, Energieblockaden zu lösen. Schließlich können bewährte kinesiologische Kurzübungen aus dem „Brain Gym“ dazu beitragen, Körper und Geist ganzheitlich zu harmonisieren.

- **Bitte gemütliche Kleidung, eine Matte, eine Decke und Socken mitbringen.**

Bildungsurlaub vom 07.04. bis 11.04.2025

Kurs 30152 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
07.04.–11.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/BU
5 Termine Heidi Roman
220 € / 40 UStd.

Balance finden in Beruf und Alltag Mit Entspannungs-, Bewegungsprogrammen und neuen Denkanisätzen den Arbeitsalltag ruhiger und gelassener bewältigen

Was stresst uns? Wie gehen wir damit um? Wie können wir den Berufsalltag meistern, ohne gestresst zu sein? Wie können wir unsere Konzentrations- und Leistungsfähigkeit erhöhen? In diesem Bildungsurlaub gehen wir dem Stress auf den Grund und bekommen unseren persönlichen Werkzeugkoffer mit Techniken und Methoden (Entspannungsprogramme, Kurzentspannungen, Bewegungsübungen, Ernährungstipps und neue Denkanisätze), um dem Teufelskreis von Stressoren und Stresssymptomen (Schlafstörungen, Magenschmerzen, Rückenschmerzen und Verspannungen, Kopfschmerzen) zu entkommen. Machen wir uns gemeinsam auf die spannende Reise!

- **Bitte gemütliche Kleidung, eine Matte, eine Decke, dicke Socken und Sportschuhe mitbringen. Bei schönem Wetter werden wir auch rausgehen.**

Bildungsurlaub vom 02.06. bis 06.06.2025

Kurs 30153 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
02.06.–06.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
5 Termine Dorothee Droege
220 € / 40 UStd.





Resilienz Mit Leichtigkeit die Anforderungen von Alltag und Beruf bewältigen

Resilienz ist die Fähigkeit, Druck, Belastungen und Krisen auszuhalten und auch nach einer Krise wieder aufzustehen, ohne nachhaltig Schaden zu nehmen. In der Arbeitswelt bedeutet Resilienz, einen gesunden Umgang mit den sich ständig ändernden Anforderungen zu finden. Durch Rückgriff auf persönliche oder sozial vermittelte Ressourcen kann sogar ein persönlicher Nutzen daraus gezogen werden. In dem Bildungsurlaub beschäftigen wir uns mit dem Zusammenhang von äußeren und inneren Faktoren, die zu Stress führen, und deren Auswirkungen auf unsere Gesundheit und Belastbarkeit. Wir erarbeiten uns gemeinsam Techniken, wie wir körperlich und emotional immer wieder in unsere Mitte finden und wie wir lernen, Situationen und Gegebenheiten anders und neu zu bewerten. Unser Ziel ist es, in Krisen, Anforderungs- und Belastungssituationen, sowohl im beruflichen als auch im persönlichen Bereich, möglichst ausgeglichen und gesund zu bleiben. Wir werden uns auch an der frischen Luft bewegen und werden, wenn gewünscht, auch draußen gemeinsam essen.

→ Bitte mitbringen: Socken, Matte, Decke, Schreibzeug, sportliche Kleidung und Turnschuhe für draußen.

Bildungsurlaub vom 23.06. bis 27.06.2025

Kurs 30154 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
23.06.–27.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
5 Termine Dorothee Droeger
R 220 € / 40 UStd.



Kraft durch Klarheit Waldbaden und Kommunikation – Praktisches Handwerkszeug für Beruf und Alltag

Kennen Sie das Gefühl, vor lauter Verpflichtungen des Alltags im Hamsterrad gefangen zu sein? Sie geben täglich Ihr Bestes und versuchen, allem gerecht zu werden: Ihrer Beziehung, Ihrem Job, Ihren Kindern? Machen Sie einmal eine Pause vom Alltag, atmen Sie tief durch, genießen Sie die frische Waldluft und kümmern Sie sich um den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben: sich selbst. Sie verbringen auch Seminareinheiten mit Waldbaden und lernen u. a. die Prinzipien der „Wertschätzenden Kommunikation“ nach Dr. Marshall B. Rosenberg (USA) kennen, die Ihnen helfen, Ihren eigenen Wünschen auf die Spur zu kommen. In der Ruhe des Waldes erlangen Sie Klarheit darüber, was Ihnen persönlich wichtig ist und wie Sie in Ihren privaten und beruflichen Beziehungen für sich einstehen und bei Bedarf auch einmal freundlich „Nein“ sagen. So bleiben Sie sich selbst treu und schöpfen durch die neu gewonnene Klarheit ganz neue Kraft für den (Berufs-)Alltag.

→ Bitte wettergerechte Kleidung anziehen.

Jeannette Werner ist Kommunikationstrainerin und Diplom-Betriebswirtin mit internationaler Arbeitserfahrung.

Bildungsurlaub vom 30.06. bis 04.07.2025

Kurs 30155 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.30 Uhr
30.06.–04.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/BU
5 Termine Jeannette Werner
R 220 € / 40 UStd.



Entspannung & Bewegung Ressourcen entwickeln für Beruf & Alltag Mit Entspannungstechniken und Bewegung den zunehmenden physischen und psychischen Belastungen entgegenwirken und die berufliche Leistungsfähigkeit erhalten

Der Leistungs- und der daraus resultierende Zeitdruck haben zugenommen und führen zu einer steigenden Stressbelastung. Viele leiden unter den negativen Folgen von Dauerstress, der unser Wohlbefinden und die Lebensqualität beeinträchtigt. Im beruflichen wie im privaten Alltag reagieren wir auf Stress häufig mit automatisierten und unbewusst ablaufenden Verhaltensmustern. Bewusstes und aktives Stressmanagement in Form von bewusster Entspannung sowie wohlthuender Bewegung sind zwei wichtige Säulen für eine gesunde Lebensführung. Der Ansatz dieses Bildungsurlaubs basiert auf einem multimodalen Stressmanagement, das die beiden Bereiche Entspannung und Bewegung kombiniert und damit einen ganzheitlichen Ansatz zur Stressbewältigung darstellt. Gestärkt werden damit sowohl die instrumentelle, die regenerative und die mentale Stresskompetenz. Ein weiterer Fokus liegt auf dem Lerntransfer, sodass die Teilnehmenden die Impulse aus dem Bildungsurlaub nachhaltig in ihren Alltag implementieren können.

→ Bitte gemütliche Kleidung, Decke und Socken mitbringen sowie bequeme Schuhe, denn bei gutem Wetter werden wir auch rausgehen.

Die Kursleitung ist promovierte Erziehungswissenschaftlerin, zertifizierte Kommunikations- und Verhaltenstrainerin und absolviert derzeit eine mehrjährige Ausbildung in Transaktionsanalyse. Des Weiteren hat sie eine Weiterbildung im Fitnessbereich. Sie arbeitet zu den Schwerpunkten Persönlichkeits- und Karriereentwicklung, New Learning und New Work. Mit mehr als 20 Jahren Erfahrung als Trainerin und Dozentin unterstützt sie Mitarbeiter*innen, Führungskräfte, Teams und Organisationen bei den Herausforderungen der neuen Arbeitswelt sowie in Entwicklungs- und Wachstumsphasen.

Bildungsurlaub vom 28.04. bis 30.04.2025

Kurs 30157 Mittwoch bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
28.04.–30.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/BU
3 Termine Dr. Patricia Wohner
R 146 € / 24 UStd.



Bildungsurlaub vom 12.11. bis 14.11.2025

Kurs 30158 Mittwoch bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
12.11.–14.11.2025 vhs-Gebäude, Raum 304/BU
3 Termine Dr. Patricia Wohner
R 146 € / 24 UStd.




Mit viel Herz und Kompetenz begleiten wir euch beim Elternwerden und Elternsein mit unseren vielfältigen Kurs- und Beratungsangeboten:

Schwangerschaft • Baby- und Kleinkindzeit Workshops/Beratung

www.zwergennest.info · hallo@zwergennest.info
 zwergennest_hanau · Zwergennest Hanau
 Ludwigstraße 29-31 · 63456 Hanau · 0170/7488862




Aktiv für den Rücken

Vielseitige Bewegung, gezielte Entspannung und rückengerechtes Verhalten als wichtigste Voraussetzungen für einen gesunden, schmerzfreen Rücken stehen im Mittelpunkt dieser Kurse.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches, gelenkschonendes Training zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisierung von Wirbelsäule, Muskulatur und Faszienewebe, bei dem zur Intensivierung auch unterschiedliche Kleingeräte zum Einsatz kommen.

In einer kurzen Entspannungsphase lernen Sie, wie Sie Verspannungen lösen und Ihr Wohlbefinden verbessern können.

Praxisnahe Tipps und Übungen zur Körperwahrnehmung und einer gesunden Haltung geben Anregungen für ein rückenfreundliches Verhalten, damit Sie auch im Alltag Ihrem Rücken etwas Gutes tun können.

→ Diese Angebote ersetzen keine krankengymnastische Behandlung.

→ Bei akuten Beschwerden empfehlen wir Ihnen eine Rücksprache mit Ihrem Arzt.

→ Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen, ein Handtuch und ein Kissen mitbringen.

Kurs 30201 montags
1x pro Woche 18.00–19.00 Uhr
10.02.–26.05.2025 Gebeschusschule, Untere Halle
12 Termine Wolfgang Jung
82 € / 16 UStd.

Kein Training am 03.03.2025

Kurs 30202 mittwochs
1x pro Woche 18.00–19.00 Uhr
15.01.–02.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
12 Termine Ute Herget-Melega
94 € / 16 UStd.



Kurs 30203 mittwochs
1x pro Woche 18.00–19.00 Uhr
23.04.–02.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
11 Termine Ute Herget-Melega
88 € / 15 UStd.

Qualität

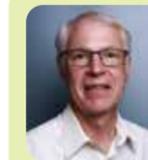
Das Kursangebot der vhs Hanau (zertifiziert nach LQW) entspricht den Kriterien des Qualitätsmanagements, das über die Fördergrundsätze der Krankenkassen qualitativ hinausgeht. Auch die nach § 20 SGB V nicht anerkannten Kurse sind qualitativ gleich- und hochwertig und präventiv wirksam!

Kostenerstattung für Präventionskurse nach § 20 SGB V

Die Teilnahme an gewählten Präventionskursen in den Bereichen Bewegung und Stressbewältigung/Entspannung kann unter bestimmten Voraussetzungen von Ihrer Krankenkasse gefördert werden. Ihre Krankenkasse entscheidet, ob der von Ihnen gewählte Kurs bezuschusst wird. Da sich die Bedingungen durch den Einsatz der Zentralen Prüfstelle Prävention geändert haben, wenden Sie sich bitte vor Kursbeginn zur Klärung der Kostenübernahme an Ihre Krankenkasse.

Bonuspunkte

Für viele Kurse aus den Bereichen Bewegung und Entspannung können Sie bei den Krankenkassen Bonuspunkte sammeln. Wenden Sie sich daher bitte vor Kursbeginn zur Klärung möglicher Bonuspunkte an Ihre Krankenkasse. Bei Zustimmung Ihrer Krankenkasse legen Sie uns bitte zum Kursende Ihr Bonusheft zum Abzeichnen vor. Die Kursleitungen sind dafür nicht zuständig.



Mein Name ist Wolfgang Jung. Seit 2006 bin ich Übungsleiter im Fitness- und Gesundheitsbereich – ausgebildet in der Prävention (Übungsleiter-B) für Haltung und Bewegung, Entspannung und Stressbewältigung sowie Herz-Kreislauftraining. Seit 2009 bin ich Pilates-Trainer, seit 2011 vertiefe ich mich auch in Rücken-Fitness, seit diesem Jahr auch Trainer Beckenboden mit Weiterbildung „Der männliche Beckenboden“ und 2018 kam der Yogalehrer dazu.

Mein Herz schlägt für diese Trainingsformen im präventiven Gesundheitsbereich. Neben langjähriger Tätigkeit im Verein biete ich seit 2019 für die vhs Hanau Gesundheitskurse an. Meine Freude an Bewegung schwingt in allen meinen Kursen mit. Meine Trainingsstunden gestalten sich abwechslungsreich, von unterschiedlichen Trainingsformen inspiriert und Themenschwerpunkte setzend. Wichtig ist mir, den Teilnehmenden zu ermöglichen, die eigene Körperwahrnehmung zu fördern, keinen Leistungsdruck zu spüren, sich gesundheitsfördernd herauszufordern, Freude an der Bewegung zu finden und zu erhalten.

Beckenbodentraining für Männer



Bei diesem Kurs steht das Training des Beckenbodens im Vordergrund, denn eine aktive Beckenbodenmuskulatur fördert die Gesundheit und damit die Lebensqualität.

Ein aktiver Beckenboden

- vermindert durch Verbesserung der Blasen- und Darmkontrolle Inkontinenz oder verhindert sie gänzlich;
- unterstützt die Prostata, um deren Risiken und Schwächen zu verringern;
- trägt zur sexuellen Gesundheit bei, indem die Durchblutung im Beckenbereich gefördert und die Wahrnehmung verbessert wird;
- hilft bei der Aufrichtung unseres Körpers und kann jede körperliche Aktivität unterstützen;
- bildet die stabile Körpermitte, über die alle Bewegungen einen Halt und Ausgangspunkt finden. Wohltuende und gesunde Haltungs- und Bewegungsmuster können entstehen. Das lässt Freude an Bewegung im beruflichen wie im privaten Alltag und im Sport zu.
- mildert oder beseitigt Rückenleiden, Knieprobleme und chronisch verspannte Schultern.

Also Männer, trainiert euren Beckenboden für ein aktives Leben!

In dem Kurs lernen Sie, Ihre Körpermitte wahrzunehmen und durch gezielte Übungen zu stärken; die Beckenbodenmuskulatur anzuspannen, aber auch zu entspannen. Wir nehmen auch Alltagssituationen, wie Stehen, Hinsetzen, Aufstehen, Gewichteheben, aber auch die Toilettensituation und vieles mehr mit Übungen in den Blick. Am Kurs kann präventiv, aber auch wenn Probleme aufgetreten sind, teilgenommen werden.

→ Bitte klären Sie mit Ihrem Arzt bei bestehenden Problemen ab, ob der Kurs geeignet ist oder auf was besonders zu achten ist. Gerne können Sie auch die Kursleitung kontaktieren, wenn Sie unsicher sind.

→ Bitte bequeme Sportkleidung, Hallensportschuhe, dicke Socken, ein Handtuch und eine Gymnastikmatte mitbringen.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.



Kurs 30204 montags
1x pro Woche 19.15–20.15 Uhr
10.02.–26.05.2025 Gebeschusschule, Untere Halle
12 Termine Wolfgang Jung
81 € / 16 UStd.

Kein Training am 03.03.2025



Pilates

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit Tiefenwirkung, bei dem die Übungen durch die Verbindung von Kraft und Beweglichkeit im Einklang mit der Atmung zu einem neuen Körpergefühl und aufrechter Haltung verhelfen.

Die Bildung eines stabilen Körperzentrums steht hierbei im Vordergrund. Fließende Bewegungsabläufe in allen Übungen aktivieren das Zusammenspiel der Tiefenmuskulatur bei gleichzeitiger Mobilisierung der Wirbelsäule und Gelenke. Das Ziel von Pilates liegt nicht alleine im Erlernen bestimmter Übungen, sondern in der Erreichung von Konzentration und damit Wahrnehmung. Pilates bietet ein Training auf dem eigenen Fitnesslevel, mit Möglichkeiten an Übungsvarianten, die herausfordernd, aber nicht überfordernd sind.

Pilates kann dazu beitragen, Ihr Körperbewusstsein positiv zu beeinflussen und Ihr Handlungs- und Bewegungsverhalten im Alltag zu verbessern.

→ Bitte Sportkleidung, eine Gymnastikmatte, dicke Socken und ein Handtuch mitbringen.

Kurs 30205 mittwochs
1x pro Woche 17.00–18.00 Uhr
12.02.–02.07.2025 Gebeschusschule, Untere Halle
17 Termine Judith Öfner
 114 € / 23 UStd.
 Kein Training am 02.04. und am 28.05.2025

Yogilates

Yogilates ist eine Kombination aus Pilates und Yoga. Beim Yoga stehen vor allem die Beweglichkeit und Balance im Mittelpunkt, beim Pilates die Straffung des Körpers durch die gezielte Stärkung der Muskulatur.

Yogilates ist ein Schritt hin zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Im Unterschied zu reinem Yoga ist Yogilates durch seine Flows dynamischer und aktiviert den Kreislauf. Daneben können kräftige und schlanke Muskeln eine positive Folge des regelmäßigen Trainings sein. Insbesondere die tiefer liegenden Muskeln werden von diesem Training aktiviert und gestärkt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

→ Bitte Sportkleidung, eine Gymnastikmatte, dicke Socken und ein Handtuch mitbringen.

Kurs 30206 mittwochs
1x pro Woche 18.00–19.00 Uhr
12.02.–02.07.2025 Gebeschusschule, Untere Halle
17 Termine Judith Öfner
 114 € / 23 UStd.
 Kein Training am 02.04. und am 28.05.2025



Bodystyling mit Tae-Bo-Elementen

Es erwartet Sie ein effektives Ganzkörpertraining mit motivierender Musik, das sich sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene eignet. Um einen möglichst hohen Kalorienverbrauch zu erzielen, trainieren wir im ersten Teil der Stunde in der sog. optimalen Fatburner-Pulsfrequenz mit Tae-Bo-Elementen. Tae-Bo setzt sich aus Bewegungen aus dem Boxen, Kickboxen und Aerobic zusammen. Es ist ein effektives Herz-Kreislauf-Training, das die Koordination, das Rhythmusgefühl und vor allem die Muskelschnellkraft verbessern kann.

Anschließend folgt ein Muskelkräftigungs- und Muskelstraffungsteil (Bodystyling). Die Stunde endet mit einer Entspannungsphase und Dehnung der Hauptmuskelgruppen. Das Training bietet eine gute Möglichkeit, Stress abzubauen und das Körpergefühl zu verbessern. → Bitte mitbringen: Handtuch, Gymnastikmatte, Getränk und Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen.

Kurs 30209 donnerstags
1x pro Woche 18.00–19.00 Uhr
13.02.–03.04.2025 Gebeschusschule, Untere Halle
8 Termine Ilona Csollany
 48 € / 11 UStd.

Kurs 30210 donnerstags
1x pro Woche 18.00–19.00 Uhr
08.05.–03.07.2025 Gebeschusschule, Untere Halle
7 Termine Ilona Csollany
 44 € / 10 UStd.

Ganzkörpertraining
 Fit für den Alltag

Das Ziel dieses Kurses liegt darin, die allgemeine Fitness, die Leistungsfähigkeit und auch das persönliche Wohlbefinden zu verbessern. Neben gezielten Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po, Rumpf, Schultern und Arme stehen natürlich auch Dehnungs- und Lockerungsübungen mit auf dem Plan. Ein abwechslungsreiches Training ist durch eine Vielfalt von Übungen garantiert, bei denen besonderer Wert auf einen sanften und gelenkschonenden Bewegungsablauf gelegt wird. Je nach Themenschwerpunkt werden unterschiedliche Hilfsmittel wie Handgewichte, Thera-Bänder, Pezzi-Bälle u. v. m. eingesetzt. Teilnahmevoraussetzungen gibt es nicht. Jeder kann individuell seine persönliche Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit steigern.

→ Bitte Hallensportschuhe und ein Schweißtuch mitbringen.

Kurs 30207 mittwochs
1x pro Woche 19.30–20.30 Uhr
15.01.–02.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
12 Termine Ute Herget-Melega
 82 € / 16 UStd.

Kurs 30208 mittwochs
1x pro Woche 19.30–20.30 Uhr
23.04.–02.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
11 Termine Ute Herget-Melega
 76 € / 15 UStd.



Hallo, ich heiße **Ute Herget-Melega**. Bereits seit 1982 bin ich im Fitnessbereich tätig. Damals absolvierte ich in Regensburg meine Step-Aerobic-Ausbildung bei Adrienne Schladerer, die diesen neuen Trend in Deutschland einführte. Durch regelmäßige Aus- und Fortbildung erweiter(te) ich meine fachliche Kompetenz in weiteren Fitnessbereichen, sodass ich heute außer Step-Aerobic auch Bauch-Beine-Po, Wirbelsäulengymnastik und Spinning anbiete. Für die vhs Hanau bin ich seit 2000 tätig. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).



3 in 1: das geniale Kombinationstraining

Für alle Frauen, die sich zwischen Ausdauer- und Problemzonen-training nicht entscheiden können oder die Abwechslung wünschen. Der 90-minütige Kurs bietet beides und unterstützt Gewichtsreduktion und Gewebestraffung: Schrittkombinationen zum Pushen des Kreislaufs und ein effektives Bodytoning der wichtigsten Muskelgruppen. Ergänzt wird die Einheit durch einen intensiven Stretching- und Entspannungsteil.

→ Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe mit abriebfreien, nicht färbenden Sohlen und ein Handtuch mitbringen.

Kurs 30213 montags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
13.01.–03.02.2025 Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
4 Termine Regina Gerhardt
 52 € / 8 UStd.

Kurs 30214 montags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
17.02.–31.03.2025 Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
6 Termine Regina Gerhardt
 76 € / 12 UStd.
 Kein Training am 03.03.2025

Kurs 30221 montags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
05.05.–23.06.2025 Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
6 Termine Regina Gerhardt
 76 € / 12 UStd.
 Kein Training am 16.06.2025

Do your Work-out!
 Das straffe und schnörkellose Training

Die bewusst einfach gehaltenen Schrittkombinationen mit dem Step (höhenverstellbare Plattform) ermöglichen ein intensives, effizientes Training der gesamten Bein- und Gesäßmuskulatur und steigern gleichzeitig die Cardiofitness. Parallel wird die Arm- und Schultermuskulatur durch konzentrierte Übungen gezielt trainiert – mal mit, mal ohne Gewichte – oder durch Elemente aus dem Box-Aerobic. Die einfließenden Kräftigungsübungen erhöhen die Intensität und den Trainingseffekt. Der 75-minütige Kurs beinhaltet Warm-up, Work-out sowie eine abschließende Stretching-/Entspannungsphase.

→ Die Teilnehmendenzahl ist auf 10 Personen begrenzt.
 → Bitte eine Gymnastikmatte, Handtuch und Hallensportschuhe mitbringen.

Kurs 30216 donnerstags
1x pro Woche 18.15–19.30 Uhr
16.01.–06.02.2025 Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
4 Termine Regina Gerhardt
 51 € / 7 UStd.

Kurs 30217 donnerstags
1x pro Woche 18.15–19.30 Uhr
20.02.–03.04.2025 Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
6 Termine Regina Gerhardt
 71 € / 10 UStd.
 Kein Training am 06.03.2025

Kurs 30223 donnerstags
1x pro Woche 18.15–19.30 Uhr
08.05.–26.06.2025 Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
6 Termine Regina Gerhardt
 71 € / 10 UStd.



Mein Name ist **Satu Panzner**. Musik und Tanzen haben mich bereits als Kind begeistert. Als Zumba-Gold®- und Port-de-Bras™-Instruktorin konnte mein Jugendtraum erfüllt werden. Ich unterrichte diese Formate an verschiedenen Standorten. Dies macht mir großen Spaß und spornt mich dazu an, den Unterricht so angenehm und amüsant wie möglich zu gestalten. PortdeBras™ erweckt die Illusion von Tanz und ermöglicht neben der Muskelaktivierung gleichzeitig das Entspannen des

Geistes, bedingt durch die ruhige meditative Musik. Ich persönlich liebe beide Formate – sie sind für jeden geeignet –, und mein Anspruch liegt auf Spaß, Funktion und Entspannung. Eine Portion Humor und Selbstironie gehören mit dazu – denn niemand ist perfekt, aber das ist auch nicht der Anspruch. Vielmehr geht es um eine positive Lebenseinstellung sowie den Spaß an der Bewegung. Ich freue mich auf Sie!

Zumba Gold®

ZUMBA GOLD® ist ein Tanz-Fitness-Programm mit heißen latein-amerikanischen Rhythmen und internationaler Popmusik für Personen jeden Alters, auch und vor allem für aktive ältere Erwachsene, die sich gern nach Musik bewegen und fit halten möchten.

Es handelt sich um ein gelenkschonendes Workout ohne Springen, bei dem sowohl Frauen als auch Männer ins Schwitzen geraten können. Sie lernen dabei spielerisch Tanzelemente aus Salsa, Cumbia, Merengue, Raggaeton, Bachata usw. Im Vergleich zum bekannten „Zumba Fitness“ ist es von der Lautstärke der Musik ein wenig leiser und die Geschwindigkeit der Bewegungen ein wenig langsamer und dennoch effektiv. Durch Körperspannung bei den tänzerischen Bewegungen verbessern sich Ihre Ausdauer, Körperhaltung und Fitness. Es sind keinerlei Tanzerfahrungen nötig, um mitmachen zu können.

→ Bitte mitbringen: Sportschuhe mit elastischer Sohle, bequeme Trainingskleidung, ein Handtuch zum Abtupfen und Erfrischungsgetränke.

Kurs 30211 mittwochs
1x pro Woche 18.45–19.45 Uhr
12.02.–30.04.2025 Tümpelgartenschule, Turnhalle
10 Termine Satu Panzner
 72 € / 14 UStd.





Judo und Selbstverteidigung

Der Kurs richtet sich an Judoka, die den Anfängerkurs mit dem gelben Gürtel abgeschlossen haben. Des Weiteren an Jugendliche und Erwachsene ohne Vorkenntnisse in Judo und Selbstverteidigung. Die Trainingszeit setzt sich hälftig aus Judo, mit dem Schwerpunkt auf einem vielseitigen Technikrepertoire und nicht auf Wettkampf, und Selbstverteidigung zusammen. In der Selbstverteidigung befassen wir uns außer mit dem eigentlichen physischen Training auch noch mit Themen wie Notwehrrecht, Prävention im Alltag, Verhaltensregeln, Waffen, Anatomie, Körpersprache, Stimme, aktuellen Ereignissen und anderen Dingen rund um das Thema. Der Technikteil ist ein Mix verschiedener Kampfstile und geht bis zum Durchschlagen von Brettern.

Der Schwerpunkt der Selbstverteidigung liegt nicht auf dem Training für einen sportlich fairen Wettkampf, sondern darauf, eine handgreifliche Auseinandersetzung abzuwehren bzw. innerhalb kürzester Zeit für sich zu entscheiden.

→ Das Judotraining findet an geraden Kalendertagen, das Selbstverteidigungstraining an den ungeraden statt.

Kurs 30218 donnerstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
13.02.–22.05.2025 Willi-Rehbein-Sporthalle, Übungsraum
12 Termine Rainer Schleich
 79 € / 24 UStd.



© pedjasayerett - Pixabay.com

vhs Volkshochschule Hanau

Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Bestellen unter www.vhs-hanau.de oder telefonisch 06181 923 80 0



Aquafitness und Aquajogging

Aquafitness ist ein vitalisierendes Herz- und Kreislauftraining. Es eignet sich gut zum Muskelaufbau, auch nach Sportverletzungen und der Gelenke im Tief- und zum Teil im Flachwasser stattfindet. Aquajogging ist ein gezieltes Ausdauer-Fitnesstraining, das gelenkschonend und bei regelmäßigem Trainieren muskelaufbauend und bänderstärkend ist. Knie-, Oberschenkel-, Po-, Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur werden mithilfe des Wasserwiderstandes besonders zum Einsatz gebracht.

→ Für Nichtschwimmer ungeeignet.

→ Bitte Schwimmsachen, eigenen Aquajogging-Gürtel („Aqua Runner“ – bei Bedarf wenden Sie sich direkt an die Kursleitung, Herrn Pint: 0171 6163361) und Anmeldebestätigung als Eintrittskarte mitbringen.

→ Die angegebene Uhrzeit ist die reine Unterrichtszeit. Rechnen Sie mit einer Viertelstunde vor und nach dem Unterricht für das Umkleiden. In der Kursgebühr ist der Eintrittspreis für das Schwimmbad enthalten.

→ Bitte bei Herzproblemen, wenn Operationen weniger als drei Monate zurückliegen und bei Erkrankungen mit einer starken Lungenfunktionseinschränkung unbedingt Rücksprache mit dem Arzt halten. In diesen Fällen bitte ein Attest des behandelnden Arztes vorlegen.

Kurs 30219 freitags
1x pro Woche 16.15–17.00 Uhr
17.01.–04.04.2025 Heinrich-Fischer-Bad, Schwimmbecken
12 Termine Meinhard Pint
 140 € / 12 UStd.

Kurs 30220 freitags
1x pro Woche 17.00–17.45 Uhr
17.01.–04.04.2025 Heinrich-Fischer-Bad, Schwimmbecken
12 Termine Meinhard Pint
 140 € / 12 UStd.

Weitere Kurse aus dem Bereich **Gesundheit & Fitness** finden Sie auf unserer **Webseite**. www.vhs-hanau.de



Fußgesundheit Ein Wochenende für meine Füße



Unsere Füße verdienen mehr Aufmerksamkeit. Oft werden sie in enge Schuhe gepackt und erst bei Problemen wahrgenommen. An diesem besonderen Wochenende lernen wir, die Bedeutung unserer Füße für das gesamte Körpersystem zu verstehen.

- Inhalte des Kurses:
- Erkundung der Fußanatomie und Funktionen
 - Zusammenhänge zwischen Füßen, Venen, Körperhaltung und Gleichgewicht
 - Einfluss von Fußproblemen auf Knie-, Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen
 - Auswirkungen von Wirbelsäulenfehlstellungen auf das Gangbild

Wir werden verschiedene Fußprobleme ansprechen und direkt praktische Übungen erlernen, um uns selbst zu helfen: Dehnen, Bewegen, Kräftigen sowie richtiges Stehen und Abrollen. Zusätzlich erhalten Sie einen „Werkzeugkoffer“ für die Selbstfürsorge und lernen, wie Sie sich selbst und andere mit manueller Massage und einem Igelball verwöhnen können. Kommen Sie zurück zu einem sinnlichen Erleben mit Ihren und für Ihre Füße!

→ Die Gruppengröße beträgt 5–10 Personen.

Kurs 30306 Freitag, 21.03.2025, 17.00–19.15 Uhr
Wochenende Samstag, 22.03.2025, 09.00–13.30 Uhr
21.03.–22.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
2 Termine Dorothee Droege
R 65 € / 9 UStd.



Ich heiße **Dorothee Droege**, bin Sport- und Gymnastiklehrerin und anerkannte Rückenschul- und Yogalehrerin. Mit großem Enthusiasmus unterrichte ich seit vielen Jahren Wirbelsäulengymnastik, da gesunde, vielfältige Bewegung eine wesentliche Säule zu Gesundheit, Freiheit und Lebensfreude bis ins hohe Alter darstellt. Yoga habe ich während meiner drei Schwangerschaften kennengelernt, für mich entdeckt und weiterhin praktiziert. Ganz besonders in stressigen Zeiten hat mich meine Yogapraxis getragen und mir geholfen, die Alltagsanforderungen zu meistern. Seither ist Yoga aus meinem Leben nicht mehr wegzudenken. Außerdem biete ich verschiedene Stressbewältigungsseminare an Volkshochschulen und als Mitarbeiterfortbildung in Betrieben an. In allen Bereichen bilde ich mich ständig weiter fort und lasse immer wieder neue Aspekte und meine große Begeisterung im Unterrichten in meine Stunden mit einfließen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung) und habe das Funkkolleg „Gesundheit neu denken“ (2013/2014) erfolgreich abgeschlossen.

Kompaktkurs Gedächtnistraining am Samstag Neuer Schwung für die grauen Zellen

An drei Samstagen erwarten Sie abwechslungsreiche Übungen aus dem gesamten Spektrum des ganzheitlichen Gedächtnistrainings. Neben Übungen zur Wortfindung und Denkflexibilität kommen beispielsweise auch Trainingseinheiten für die Konzentration und das logische Denken nicht zu kurz. Im Kurs gehen wir in einem entspannten Tempo und ohne Leistungsdruck vor. Zwischendurch gibt es zudem kleine Entspannungseinheiten.

→ Bitte bringen Sie Schreibzeug für Ihre Notizen mit.

Die Kursleiterin ist zertifizierte Gedächtnistrainerin BVGT e.V.

Kurs 30301 samstags
1x pro Woche 10.00–12.30 Uhr
15.02.–01.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 410
3 Termine Katja Sommer
 60 € / 10 UStd.

Dem Mittelalter auf der Spur Historische Wildkräuterwanderung in Wachenbuchen

In Gewandung einer Kräuterkundigen des 12. Jahrhunderts freue ich mich, Sie auf mittelalterlichen Wegen bei einer Wildkräuterwanderung begleiten zu dürfen. Hauptziel der Wanderung ist die Bestimmung der Wild- und Heilkräuter sowie deren Einsatz in der Küche. Zum Abschluss findet an einem historischen Platz ein gemeinsames Picknick mit allerlei Käse- und Wildkräuterspezialitäten statt.

Birgit Lorenz ist gelernte Bäckerin und Phytotherapeutin (Fachfrau für Heilpflanzenkunde).

→ Diese Veranstaltung ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Kurs 30402 Sonntag, 30.03.2025
Einzelveranstaltung 11.00–14.00 Uhr
am 30.03.2025 Treffpunkt: Parkplatz KEWA Wachenbuchen
 Birgit Lorenz
R 32 € / 4 UStd. (inkl. 7 € Materialkosten)

Hofgut-Kräuterwanderung und Besichtigung des Kapellenhofes in Hammersbach

Als Kräuterfrau möchte ich Ihnen eine Vielfalt an Pflanzen zeigen, die rund um das Hofgut Kapellenhof in Hammersbach wachsen. Das Hauptziel der Wanderung ist die Bestimmung von Wild- und Heilkräutern sowie deren Verwendung in der Küche. Im Anschluss erhalten Sie bei einer Besichtigung des Hofguts Einblicke in die Landwirtschaft und die Bio-Schafskäserei des Kapellenhofs. Den Abschluss der Veranstaltung bildet ein gemeinsames Picknick mit ausgewählten Wildkräuter- und Käsedelikatessen.

Birgit Lorenz ist gelernte Bäckerin und Phytotherapeutin (Fachfrau für Heilpflanzenkunde).

→ Die max. Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Kurs 30403 Sonntag, 06.04.2025
Einzelveranstaltung 11.00–14.00 Uhr
am 06.04.2025 Treffpunkt: Parkplatz vor dem großen Stall, Hofgut Kapellenhof, Auf dem alten Hof 1, 63456 Hammersbach
 Birgit Lorenz
R 32 € / 4 UStd. (inkl. 7 € Materialkosten)



© Darkmoon - Pixabay.com



Neue vegane Kochideen

Ganz gleich, ob Sie sich erstmals mit veganer Küche beschäftigen oder „eingefleischter“ Veganer sind – in diesem Kurs lernen Sie Rezepte kennen, die nicht zum 08/15-Repertoire gehören und dennoch einfach zuzubereiten sind.

Kurs 30508 Freitag, 21.02.2025 Einzelveranstaltung am 21.02.2025 18.00–21.45 Uhr Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001 Katrin Huth 42 € / 5 UStd. (inkl. 13 € Materialkosten)

Kohlenhydratarm in den Frühling

Der Frühling ist da und der Speck muss weg. Eine Zauberformel in verschiedenen Diätansätzen ist eine Ernährung, bei welcher die Kohlenhydrate stark reduziert werden.

Kurs 30509 Freitag, 07.03.2025 Einzelveranstaltung am 07.03.2025 18.00–21.45 Uhr Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001 Katrin Huth 43,50 € / 5 UStd. (inkl. 14,50 € Materialkosten)

Traditionelle indisch-ayurvedische Küche

Die bunte indisch-ayurvedische Küche ist aus gutem Grund sehr beliebt. Die Ernährung spielt im Ayurveda eine wichtige Rolle und Indien bietet eine große Anzahl von abwechslungsreichen, veganen und vegetarischen Gerichten an.

Kurs 30511 Freitag, 14.03.2025 Einzelveranstaltung am 14.03.2025 18.00–21.45 Uhr Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001 Sabine Tempel 45 € / 5 UStd. (inkl. 16 € Materialkosten)

WICHTIGER HINWEIS FÜR ALLE KOCHKURSE: Die Küche befindet sich im Erdgeschoss im Gebäude A (s. Skizze S. 7). Da in der Regel mehr gekocht als verkostet wird, bringen Sie am Kochabend Vorratsdosen mit. Bitte bringen Sie ein Geschirrhandtuch, eine Schürze und ein Schwammtuch mit.

Kochen mit Kräutern

Sowohl mit Küchenkräutern von der Fensterbank als auch mit wilden Kräutern aus Garten, Feld, Wiese und Wald werden in diesem Kurs schmackhafte Rezepturen hergestellt.

Kurs 30512 Freitag, 28.03.2025 Einzelveranstaltung am 28.03.2025 18.00–21.45 Uhr Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001 Sabine Tempel 43 € / 5 UStd. (inkl. 14 € Materialkosten)

Happy Buddha Bowls

Entdecken Sie den neuen Foodtrend, der ein Lächeln ins Gesicht zaubert und den Gaumen erfreut. Die Zutaten sind möglichst frisch, saisonal und vollwertig unter Berücksichtigung eines ausgewogenen Verhältnisses der Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette.

Kurs 30513 Freitag, 25.04.2025 Einzelveranstaltung am 25.04.2025 18.00–21.45 Uhr Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001 Sabine Tempel 44 € / 5 UStd. (inkl. 15 € Materialkosten)

Zauber der Milch Käse selber herstellen

Ob fein gerührt oder sanft geschöpft, mit Früchten oder Gewürzen veredelt – lassen Sie sich überraschen, welche Möglichkeiten sich ergeben, wenn der Grundstoff Milch handwerklich verarbeitet wird.

Bitte mittleres Sieb und dazu passende Schüsselchen mitbringen.

Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Birgit Lorenz ist gelernte Bäckerin und Phytotherapeutin (Fachfrau für Heilpflanzenkunde).

Kurs 30514 Donnerstag, 03.04.2025 Einzelveranstaltung am 03.04.2025 18.00–21.45 Uhr Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001 Birgit Lorenz 52 € / 5 UStd. (inkl. 14 € Materialkosten)



Kultur macht stark!



In den Angeboten der vhs Hanau zur kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit.

Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger*innen Zugänge zur Kultur

und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

„Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“.

Die Kursleiter*innen der vhs Hanau haben die entsprechenden fachlichen Befähigungen. Die Potenziale des Einzelnen werden entfaltet und individuell unterstützt.

LITERATUR

Schreiben mit allen Sinnen Kreative Schreibwerkstatt

Es gibt viele Menschen, die schreiben für sich allein im stillen Kämmerlein, bleiben aber im Schreibprozess stecken. Manchmal ist auch schon ein längerer Text entstanden, der in der Schublade ruht, weil hilfreiche Rückmeldungen fehlen.

Dieses Angebot richtet sich an Personen mit und ohne Vorkenntnisse.

Kurs 20201 samstags 14-täglich 01.02.–12.04.2025 6 Termine 14.00–17.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 410 Petra Balthes 125 € / 24 UStd.

Lesen alter Handschriften – eine Einführung

Bis zur Mitte des 20. Jahrhunderts wurden Dokumente und private Post in alter deutscher Schrift bzw. Kurrentschrift geschrieben, manches davon ist vielleicht auch in Ihrem Besitz.

In Kooperation mit der Interessengemeinschaft Hanauer Altstadt e. V. (IGHA) möchte die vhs Hanau dazu beitragen, dass die Kunst des Lesens und Übertragens von alten deutschen Handschriften einem breiten Kreis von Interessierten ermöglicht wird.

Kurs 20203 donnerstags 1x pro Woche 13.02.–27.02.2025 3 Termine 14.00–15.30 Uhr vhs-Gebäude, Raum 206 Anita Schuldt gebührenfrei dank IGHA

Lesen alter Handschriften

Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Kurrentschrift, auch bekannt als „deutsche Schrift“, die bis zur Mitte des 20. Jahrhunderts gebräuchlich war.

In Kooperation mit der Interessengemeinschaft Hanauer Altstadt e. V. (IGHA) möchte die vhs Hanau dazu beitragen, dass die Kunst des Lesens und Übertragens von alten deutschen Handschriften einem breiten Kreis von Interessierten ermöglicht wird.

Kurs 20204 donnerstags 1x pro Woche 13.02.–26.06.2025 15 Termine 16.00–17.30 Uhr vhs-Gebäude, Raum 206 Anita Schuldt gebührenfrei dank IGHA

Advertisement for 'Gestalte das bunte Angebot' featuring a woman painting a sign that says 'FARB MIT MILCH GEFÜHL' and 'Werde Kursleiter*in'.

Literaturspaziergang: „Hanau modern“

Auch im 20. und 21. Jahrhundert wird Hanau zum Ort vielfältigen Geschehens – diesmal für zeitgenössische Autorinnen und Autoren: Jutta Wilke greift in ihren Jugendbüchern zeitlose und dennoch aktuelle Themen auf.

Veranstaltung in Kooperation mit der Hanauer Tourist-Information.

Kurs 20206 Sonntag, 25.05.2025 Exkursion am 25.05.2025 14.00–15.30 Uhr Schlossplatz, Treffpunkt Kanzleigebäude Astrid Hohlbein gebührenfrei dank IGHA



Literaturspaziergang: „Hanau klassisch“

Dass die Brüder Grimm in Hanau geboren sind, das weiß jeder, dass aber Karoline von Günderrode einen großen Teil ihrer Kindheit und Jugend hier verbrachte und Friedrich Rückert aus Liebeskummer nach Hanau floh, ist schon weniger bekannt.

Veranstaltung in Kooperation mit der Hanauer Tourist-Information.

Table with 2 columns: Kurs/Exkursion details and Date/Time/Location.

Literaturspaziergang: „Hanau revolutionär“

Durch die Jahrhunderte spielten Hanauer Bürgerinnen und Bürger eine bedeutende Rolle, wenn es um die Erlangung von Rechten und Freiheiten ging.

Veranstaltung in Kooperation mit der Hanauer Tourist-Information.

Table with 2 columns: Kurs/Exkursion details and Date/Time/Location.

Advertisement for 'Gutschein' (voucher) from vhs Hanau, featuring a QR code and contact information.

Gut gebrüllt, Löwe! Lebendig vorlesen für Kinder

Fauchen, flüstern, Augen aufreißen – und schon werden die Figuren aus (Kinder-)Büchern lebendig!

Lebendiges Vorlesen ist erlebnisorientierte Sprachbildung: Es spricht alle Zuhörenden persönlich an und bindet sie aktiv in den Erzählvorgang mit ein.

Wir arbeiten an Grundlagen des Erzählens und Vorlesens: Stimme, Mimik, Gestik, Spannungsbögen, Tempowechsel und dem aktiven Einbinden der Zuhörer*innen.

Zum leichteren Einstieg werden wir viel, aber nicht ausschließlich, mit Kinderliteratur arbeiten.

Bitte bringen Sie ein Lieblingsbuch oder das Lieblingsbuch Ihrer Kinder mit und suchen Sie eine spannende Stelle raus.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die anderen Menschen gerne vorlesen: Eltern und Großeltern, Erzieher*innen, Lehrer*innen, Büchereimitarbeiter*innen ...

Die Dozentin Athena Schreiber ist studierte Theaterwissenschaftlerin und Germanistin. Sie hat an mehreren Theatern vor allem im Bereich Kinder- und Jugendtheater gearbeitet.

Table with 2 columns: Kurs Einzelveranstaltung details and Date/Time/Location.



Vincent van Gogh – Das Bildnis des Dr. Gachet Zwei Meisterwerke und ihre interessante Geschichte

„Sein Gesicht hat den schmerzlichen Ausdruck unserer Zeit.“

Zwei Meisterwerke und ihre interessante (wechselvolle) Geschichte

Nur wenige Wochen vor seinem Tod am 28. Juli 1890 porträtierte Vincent van Gogh seinen damaligen Arzt Dr. Paul-Ferdinand Gachet im französischen Auvers-sur-Oise.

Schon im Juni 1890 hatte Vincent an seinen Bruder Theo geschrieben: „Herr Gachet ist fanatisch auf das Porträt versessen. Er will, dass ich unter allen Umständen, wenn ich es kann, ein Porträt für ihn fertig mache und zwar genau das, das ich jetzt male.“

Der Vortrag zeichnet die wechselvolle Geschichte der Bilder nach, die zumindest in einem Fall von äußerst interessanten Besitzerwechseln gekennzeichnet ist, die auf besondere Weise mit Kulturpolitik und Kommerz des 20. Jahrhunderts verknüpft ist.

Nehmen Sie also teil an einer Spurensuche der besonderen Art!

Table with 2 columns: Kurs Vortrag details and Date/Time/Location.

Max Pechstein – 1881–1955 Leben und Werk

Zwischen 1906 und 1912 gehörte der in Zwickau geborene Max Pechstein, der ab 1903 drei Jahre lang an der Kunstakademie Dresden studiert hatte, der Künstlervereinigung „Die Brücke“ an.

Der Vortrag stellt Werke aus den unterschiedlichsten Schaffensphasen des Künstlers vor und legt seine Inspirationsquellen wie Reisen und Aufenthalte an der Kurischen Nehrung und der Süd- und Ostsee offen.

In Anlehnung an die umfangreiche Pechstein-Ausstellung im Kunstmuseum Wiesbaden im Frühjahr 2024 wird anschaulich, wie die Sonne zu einem zentralen, kreativen Motiv im Schaffen des Künstlers wurde.

Table with 2 columns: Kurs Vortrag details and Date/Time/Location.

Schätze des Impressionismus Die Sammlung des Wallraf-Richartz-Museums

Die herausragende Sammlung des Wallraf-Richartz-Museums & der Fondation Corboud in Köln

Das Wallraf-Richartz-Museum & Fondation Corboud – kurz Wallraf genannt – gehört zu den ältesten Museen Kölns und besitzt mit Werken vom Mittelalter bis zum frühen 20. Jahrhundert eine der großen klassischen Gemäldegalerien Deutschlands.

Sehenswerte Werke von Gustave Caillebotte, Édouard Manet, Claude Monet, Berthe Morisot, Camille Pissarro, August Renoir, Paul Signac, Alfred Sisley und den Bildhauern Jean-Baptiste Carpeaux und Auguste Rodin werden vorgestellt und geben einen eindrucksvollen Überblick über die künstlerischen Neuerungen des Impressionismus.

Unter dem Titel „1863 • PARIS • 1874: Revolution in der Kunst“ zeigte das Wallraf im Frühjahr/Sommer 2024 eine große Sonderausstellung, die den Weg der französischen Malerei vom Salon bis zum Impressionismus nachzeichnete und mit weltweiten Leihgaben veranschaulichte.

Table with 2 columns: Kurs Vortrag details and Date/Time/Location.

Karikaturen von Klaus Stuttmann in Schloss Philippsruhe In der Reihe Viaggio nel tempo

Veranstaltung in Deutsch und Italienisch

Ludwig Emil Grimm, jüngerer Bruder von Jakob und Wilhelm Grimm und ausgezeichnete Illustrator, schuf auch bissige Karikaturen. Auch seine Verwandtschaft verschonte er nicht. Seit 2012 wird der Ludwig-Emil-Grimm-Preis alle drei Jahre in Erinnerung an ihn verliehen.

Un appuntamento imperdibile per gli amanti della caricatura e di Klaus Stuttmann.

Gebühr: 13 € zzgl. Eintritt.

In Kooperation mit den Städtischen Museen Hanau

Table with 2 columns: Kurs Exkursion details and Date/Time/Location.





EXKURSIONEN

Faszination Silber: Zu Besuch im Goldschmiedehaus Hanau In der Reihe Viaggio nel tempo

Veranstaltung in Deutsch und Italienisch

Silbergerät, Silberobjekte und Besteck stehen bei diesem Besuch des Deutschen Goldschmiedehauses im Fokus. Arbeiten aus Silber faszinieren seit jeher die Menschen. An Höfen als auch in bürgerlichen Haushalten fanden Stücke aus Silber Verwendung und Wertschätzung. Zu den entsprechenden Anlässen wurde gerne Silberbesteck aufgelegt. Die Silbertriennale International ermöglicht uns einen spannenden Einblick in die zeitgenössische Silberschmiedekunst mit ihrer Vielfalt und neuen Entwicklungen. Die Internationalität des Wettbewerbs lässt uns die Gestaltungsideen in anderen Ländern und Kontinenten entdecken. Wir werden zudem einen Blick auf die weiteren Ausstellungen werfen.

Un appuntamento imperdibile per gli amanti dell'argenteria e della lingua italiana.

Gebühr: 16 € zzgl. Eintritt.

In Kooperation mit dem Deutschen Goldschmiedehaus Hanau

Kurs 20602 Sonntag, 11.05.2025
Exkursion 15.00–16.30 Uhr
am 11.05.2025 Deutsches Goldschmiedehaus, Foyer
Susanna Rizzo
16 € / 2 UStd.
Treffpunkt: Foyer Deutsches
Goldschmiedehaus

Prinz Georgs Gartentraum – Schloss und Museum Steinheim In der Reihe Viaggio nel tempo

Veranstaltung in Deutsch und Italienisch

Gartenanlagen verschiedener Epochen, die den Vorstellungen ihrer Auftraggeber folgen, finden sich nicht nur in Italien, sondern auch in nächster Umgebung. Nicht realisierte Gartenprojekte können hörbar und sichtbar gemacht werden. Im Museum Archäologie und Stadtgeschichte in Steinheim bringt die historische Ausstellung mit dem Titel Prinz Georgs Gartentraum Unbekanntes ans Tageslicht, beleuchtet das Leben des Prinzen und erzählt von turbulenten Liebesgeschichten und der Vision eines englischen Landschaftsgartens. Über Klanginstallationen können wir Klänge, Formen und Farben der Natur entdecken, natürliche Klangbilder und faszinierende visuelle Effekte.

Un progetto che fonde suono, natura, arte e storia con installazioni immersive di artisti rinomati.

Gebühr: 13 € zzgl. Eintritt.

In Kooperation mit den Städtischen Museen Hanau

Kurs 20603 Sonntag, 29.06.2025
Exkursion 15.00–16.00 Uhr
am 29.06.2025 Museum Steinheim, Foyer
Susanna Rizzo
13 € / 1.33 UStd.
Treffpunkt: Museum Steinheim

Genuss und Spaß mit „alten“ Getränken In der Reihe Viaggio nel tempo

Gaumenfreuden auf Italienisch und Deutsch im Museum Schloss Steinheim

Bei der kulinarischen Zeitreise in die Küche vergangener Epochen legen wir dieses Mal den Schwerpunkt auf die Getränke früherer Zeiten: auf erfrischende, wohltuende, warme und kalte, prickelnde, und andere. Welche Trinksitten sind überliefert? Was tranken unsere Vorfahren – und wann?

Im Museum Schloss Steinheim können Sie Geschichte, Sprache und Gaumenfreuden genießen. Wir bereiten zusammen einige interessante Rezepte von der Antike bis in die Neuzeit zu, sprechen Italienisch und lassen uns Getränke und passende Gerichte dazu munden. Die etwas andere Geschichts- und Italienischstunde ist auch für Interessenten mit geringen Sprachkenntnissen geeignet.

Un appuntamento imperdibile per gli amanti dell'arte culinaria e per gli appassionati della lingua italiana.

Gebühr: 19 € zzgl. 17 € für Material und Eintritt.

In Kooperation mit den Städtischen Museen Hanau

Kurs 20604 Samstag, 15.03.2025
Exkursion 11.30–14.30 Uhr
am 15.03.2025 Museum Steinheim, Foyer
Susanna Rizzo
19 € / 4 UStd.
Treffpunkt: Museum Steinheim

KULTURTECHNIKEN



Kalligrafie – Lombarden

Ein geschriebenes Bild ist Ausdruck der Persönlichkeit des Schreibers. In diesem Kurs lernen Sie das Alphabet der Lombarden. Die einzelnen Schriftzeichen werden jeweils mit einem kleinen Text versehen. In der praktischen Anwendung lässt sich dies für Schmuckblätter, Einladungen, Glückwunschkarten, Urkunden etc. wirkungsvoll einsetzen.

Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen und weitere Schriftarten, die Gestaltung von Monogrammen, das Schreiben mit Pinsel und anderen Schreibwerkzeugen sowie das Zeichnen von Schriften kennenlernen.

→ **Bitte Papier (Aquarellpapier DIN A5), Aquarellfarbe, Spitzpinsel Größe 3 und 4, Bleistift, Feder, Tinte, Fineliner 1 mm, 0,5 mm und ein Lineal (falls vorhanden) mitbringen. Bitte Materialien erst nach dem ersten Abend mitbringen!**

Kurs 20701 mittwochs
1x pro Woche 18.30–20.45 Uhr
19.02.–23.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 305
8 Termine Michael Pieroth
126 € / 24 UStd.

Handschrift verbessern Kleine Tricks und Kniffe zur eigenen Handschrift

Nach wie vor ist unsere persönliche Handschrift von enormer Bedeutung. Sie spiegelt unsere Persönlichkeit wider und vieles, was uns bewegt und wer wir sind, spiegelt sich in ihr wieder. Fakt ist aber auch, dass sich unsere Handschrift verändert, je mehr wir digital unterwegs sind.

In einem dreistündigen Kurs lernen Sie von der Kalligrafin Jeannette Kühn, wie Sie mit genialen Tricks, einfach zu erlernenden Kniffen und Regeln Ihre eigene Handschrift dauerhaft verschönern können. Nach einfachen Einstiegsübungen schaut sich die Kalligrafin Ihre Schrift an und gibt jedem Teilnehmer, neben der Vermittlung allgemeingültiger Regeln, auch persönliche Empfehlungen im Kurs. Ihre persönliche Schrift wird so unter fachkundiger Anleitung in ein harmonisches Gesamtbild gebettet. Durch einfache Übungen wird so professionell optimiert. Der Kalligrafin, Frau Kühn, ist es besonders wichtig, Ihnen keine „neue“ Schrift aufzuzwingen oder die eigene Handschrift nicht künstlich zu verändern. Ohne eine neue Schrift zu erfinden, erstrahlt die persönliche Handschrift der Teilnehmer in neuem Glanz. Mit einiger Übung und etwas Geduld fließen die erlernten Regeln in den täglichen Gebrauch mit ein. Die Schreibgeschwindigkeit ist bereits nach kurzer Zeit wieder die gleiche, doch was bleibt, ist ein noch schöneres Schriftbild.

→ **Teilnehmermaterial: 2 Bleistifte, Haushaltsgummi, Lieblingsstift(e), Blankoschreibblock DIN A4, Farbstifte, schwarzer Fineliner und Filzstift, Lineal, kleiner Brushpen mit härterer Spitze (z. B. Tombow Fudenosuke oder Pentel Pen oder Stabilo Pen)**

Kurs 20703 mittwochs
2x pro Woche 17.15–18.15 Uhr
19.02.–05.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 410
3 Termine Jeannette Kühn
59 € / 4 UStd.

Faszination Malerei – Acryl-/Ölmalerei Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ...“ Hermann Hesse

Acrylfarben sind einfach in ihrer Handhabung und die vielseitigsten Malfarben überhaupt. Mit ihnen lassen sich sowohl pastose wie wässrige Techniken leicht ausführen, die sonst den Öl- bzw. den Aquarellfarben vorbehalten sind. Ob abstrakt oder realistisch, altmeisterlich lasierend oder pastos gespachtelt, ob Schicht für Schicht in Acryl oder Alla Prima (in einem Arbeitsgang) in Öl, um nur einige Möglichkeiten zu nennen; in diesem Kurs können Sie unter fachkundiger Anleitung ausprobieren, welche Malerei Ihre zukünftige Leidenschaft werden wird. Ein einleitender theoretischer Teil und kleine Übungen werden Ihnen die Grundlagen der Malerei (Materialkunde, Bildaufbau, Farbenlehre, Komposition usw.) näherbringen und dabei helfen, Ihre Wunschmotive nachzuarbeiten oder eigene Bildideen umzusetzen.

→ **Bitte mitbringen: dickes Zeichenpapier DIN A3, verschiedene Stifte, Farben und Pinsel falls vorhanden, Lappen, Papiertücher und einen großen weißen Teller.**

Kurs 20705 donnerstags
1x pro Woche 19.00–22.00 Uhr
20.02.–24.04.2025 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
8 Termine Dagmar Löwe
142 € / 32 UStd.

Kurs 20706 donnerstags
1x pro Woche 19.00–22.00 Uhr
08.05.–03.07.2025 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
7 Termine Dagmar Löwe
124 € / 28 UStd.

Freies Atelier Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Hier sind diejenigen angesprochen, die ihre Grundkenntnisse in Malerei und Zeichnung erweitern möchten. Sie können die entsprechenden Techniken erlernen, die Sie befähigen, Ihre Bildideen zielsicher umzusetzen, und Sie erfahren die Möglichkeiten, wie das Verhältnis von Form und Farbe zur Bildaussage in Einklang gebracht werden kann. Ein intensiver theoretischer Teil zu den einzelnen Arbeitsabschnitten, wie Probleme im Bereich Komposition, Perspektive sowie zu den jeweils aktuellen Fragen, begleitet individuell bzw. in der Gruppe die praktische Arbeit. Ob auf großem oder kleinem Format, gegenständlich, abstrakt oder konkret, können Sie mit den Materialien, die Ihnen am meisten liegen, Ihre künstlerischen Ideen verwirklichen, z. B. in Öl, Acryl, Aquarell, Eitempera, Pastell, Grafit, Kohle etc. Der Kursleiter bietet außerdem an, bei der Zusammenstellung von Mappen zur Bewerbung für eine künstlerische Ausbildung an Hochschulen bzw. Akademien behilflich zu sein.

→ **Bitte beachten: Dieser Kurs findet im Zweiwochenrhythmus statt!**

Kurs 20707 samstags
14-täglich 14.15–18.00 Uhr
22.02.–28.06.2025 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
9 Termine Joachim Mennicken
203 € / 45 UStd.



Freies Atelier – Tagesexkursion
Zeichnen und Malen im Park Schönbusch

Das Sehen schärfen vor dem Motiv. Die Tagestour führt uns in den Ende des 18. Jh. gestalteten Landschaftspark südöstlich von Hanau. Mit der abwechslungsreichen Kombination aus gestalteter Natur und in sie eingefügte Architektur haben wir viele unterschiedliche Blickachsen nah vor Ort. Das Motiv ist Anlass, d. h., es geht nicht um das reine Abzeichnen bzw. Abmalen des Gegebenen, sondern um die künstlerische Verdichtung zugunsten eines spannenden Bildgeschehens. Falls es das Wetter nicht gut mit uns meinen sollte, werden wir an einen wettergeschützten Ort ausweichen. Bei genügender Anzahl Pkws der Teilnehmer*innen können wir Fahrgemeinschaften bilden, alternativ fahren wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

→ **Künstlerische Materialien, die für die Exkursion mitgebracht werden können:** kräftiges Zeichenpapier, Unterlage, Skizzenbuch, Blei- bzw. Grafitstifte, Pastell, Aquarellmaterialien, Acrylmaterialien, evtl. dafür eine Feldstaffelei (kann bei Bedarf auch ausgeliehen werden).

Kurs 20708 Samstag, 05.07.2025
Einzelveranstaltung am 05.07.2025 11.15–18.00 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
Joachim Mennicken
49 € / 9 UStd.

Malereiwerkstatt
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs soll eine Erweiterung des Ausdrucks ermöglichen. Freies individuelles Arbeiten steht im Vordergrund, ob Zeichnen auf dem Papier, Malerei pur oder deren Verknüpfung mit Zeichnung oder Collage. Denn erst mit Kenntnis der unterschiedlichen Techniken können Sie die jeweils treffendste für Ihre Bildidee anwenden. Hierzu erhalten Sie praktische und theoretische Anleitungen vom Kursleiter. Diese werden je nach Bedarf in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret – je nach persönlicher Neigung – mit Öl-, Acryl-, Eitempera- oder Aquarellfarbe gemalt werden, mit Tusche, Kohle-, Sepia-, Rötel- oder Pastellkreide gezeichnet bzw. mit allen möglichen Materialien collagiert werden. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten.

Kurs 20709 mittwochs
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
19.02.–30.04.2025 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
9 Termine Joachim Mennicken
163 € / 36 UStd.

Kurs 20710 mittwochs
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
14.05.–02.07.2025 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
8 Termine Joachim Mennicken
145 € / 32 UStd.

Folgen Sie uns auf Facebook!
facebook.com/vhs.hanau



Aquarellmalerei
Für Personen ohne Vorkenntnisse

Materialbedingt ist das Aquarell eine sehr lebendige Malerei. Es lebt von der Leichtigkeit seiner Farben. Hier erlernen Sie Schritt für Schritt die verschiedenen Techniken und künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten, die Sie erfolgreich zum eigenen Aquarell führen. An der Seite von Trocken-, Nass-in-Nass-, Lavier- und Granuliertech-niken erfahren Sie hier einiges über Farbenlehre/Farbenmischen, Farb- und Formkomposition, Farbharmonie, Perspektive im Aquarell, Proportionen und vieles mehr. Das individuelle Arbeiten steht im Vordergrund. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret gemalt und experimentiert werden. Beispiele aus der Kunstgeschichte begleiten die Veranstaltungen, um zum einen unterschiedliche Gestaltungsweisen eines Aquarells aufzuzeigen, zum anderen, um Anregungen daraus für die Umsetzung der eigenen Bildidee aufnehmen zu können. Dieser Kurs eignet sich auch für diejenigen, die eine Mappe für ein künstlerisches Studium erstellen möchten.

→ **Bitte mitbringen:** Aquarellblock, Aquarellfarben, Haarpinsel (klein, mittel, groß), Bleistift, zwei Wassergefäße, Papiertücher oder Erwerb von Material beim Kursleiter möglich.

Kurs 20711 dienstags
1x pro Woche 16.15–18.30 Uhr
18.02.–29.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
9 Termine Joachim Mennicken
142 € / 27 UStd.

Kurs 20712 dienstags
1x pro Woche 16.15–18.30 Uhr
13.05.–01.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
8 Termine Joachim Mennicken
127 € / 24 UStd.

Aquarellmalerei
Für Personen mit Vorkenntnissen

Materialbedingt ist das Aquarell eine sehr lebendige Malerei. Es lebt von der Leichtigkeit seiner Farben. Hier erlernen Sie Schritt für Schritt die verschiedenen Techniken und künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten, die Sie erfolgreich zum eigenen Aquarell führen. An der Seite von Trocken-, Nass-in-Nass-, Lavier- und Granuliertech-niken erfahren Sie hier einiges über Farbenlehre/Farbenmischen, Farb- und Formkomposition, Farbharmonie, Perspektive im Aquarell, Proportionen und vieles mehr. Das individuelle Arbeiten steht im Vordergrund. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret gemalt und experimentiert werden. Beispiele aus der Kunstgeschichte begleiten die Veranstaltungen, um zum einen unterschiedliche Gestaltungsweisen eines Aquarells aufzuzeigen, zum anderen, um Anregungen daraus für die Umsetzung der eigenen Bildidee aufnehmen zu können. Dieser Kurs eignet sich auch für diejenigen, die eine Mappe für ein künstlerisches Studium erstellen möchten.

→ **Bitte mitbringen:** Aquarellblock, Aquarellfarben, Haarpinsel (klein, mittel, groß), Bleistift, zwei Wassergefäße, Papiertücher oder Erwerb von Material beim Kursleiter möglich.

Kurs 20713 dienstags
1x pro Woche 18.45–21.00 Uhr
18.02.–29.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
9 Termine Joachim Mennicken
142 € / 27 UStd.

Kurs 20714 dienstags
1x pro Woche 18.45–21.00 Uhr
13.05.–01.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 313
8 Termine Joachim Mennicken
127 € / 24 UStd.



Aktzeichnen
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Den Blick „schärfen“ am Beispiel der Proportionen des menschlichen Körpers bildet den Schwerpunkt dieses Kurses. Der menschliche Akt bildet Grundlage und Mittelpunkt künstlerischen Schaffens von der Historie bis zur zeitgenössischen Kunst. Wir erarbeiten schrittweise die entsprechenden perspektivischen Gesetzmäßigkeiten sowie das Volumen eines Körpers, um ihn treffend auf die Fläche zu übertragen. An Seite der klassischen Studien beinhaltet dieser Kurs ebenso experimentelle Verfahren, die die jeweilige individuelle künstlerische Neigung der Teilnehmer*innen zu fördern suchen. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten. Grundlagenkenntnisse im perspektivischen Zeichnen erleichtern die Aktstudie, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

→ **Bitte mitbringen:** Bleistift, Grafit, Kohle, Rötel, Pastell, Aquarell oder Tusche und einen Zeichenblock DIN A3 oder größer.

Kurs 20715 montags
1x pro Woche 19.00–21.15 Uhr
10.03.–12.05.2025 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
7 Termine Joachim Mennicken
156 € / 21 UStd.

Aktzeichnen und Porträt
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Zusätzlich an Seite des Aktzeichnens konzentrieren wir uns hier auch auf das lebendige Zeichnen von Kopf und Händen. Im wöchentlichen Wechsel zeichnen wir Akt bzw. Porträt. Ziel dieses Kurses ist, den zeichnerischen Charakter von Figur und Porträt in Einklang mit dem „Treffen“ der Persönlichkeit zu einem lebendigen künstlerischen Ausdruck zu bringen.

→ **Hinweis:** Grundlagenkenntnisse im perspektivischen Zeichnen erleichtern die Aktstudie bzw. das Porträt, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

→ **Bitte Bleistift, Grafit, Kohle, Rötel, Pastell, Tusche oder Aquarellfarben mitbringen sowie einen Zeichenblock mindestens DIN A3.**

Kurs 20716 montags
1x pro Woche 19.00–21.15 Uhr
19.05.–30.06.2025 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
6 Termine Joachim Mennicken
135 € / 18 UStd.



Aktmalerei
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Der menschliche Akt in Zeichnung und Malerei bildet Grundlage und Mittelpunkt künstlerischen Schaffens von der Historie bis zur zeitgenössischen Kunst. Wir erarbeiten schrittweise die entsprechenden perspektivischen Gesetzmäßigkeiten sowie das Volumen eines Körpers mittels Farbe, um ihn treffend im räumlichen Eindruck mit Licht und Schatten auf die Fläche zu übertragen. An Seite der klassischen Studien beinhaltet dieser Kurs ebenso experimentelle Verfahren, die die jeweilige individuelle künstlerische Neigung der Teilnehmer*innen zu fördern suchen. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten.

→ **Hinweis:** Grundlagenkenntnisse im Aktzeichnen erleichtern die Aktmalerei, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

→ **Bitte mitbringen:** Öl-, Acryl-, Aquarell-, Gouachefarben, Pastell oder Tusche sowie einen Malereiblock, Zeichenblock bzw. Leinwand und Papier, mindestens DIN A 3.

Kurs 20717 Samstag, 15.03.2025
Einzelveranstaltung am 15.03.2025 13.30–18.00 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
Joachim Mennicken
49 € / 6 UStd.

Kurs 20718 Samstag, 03.05.2025
Einzelveranstaltung am 03.05.2025 13.30–18.00 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
Joachim Mennicken
49 € / 6 UStd.



**Die Kunst der Druckgrafik
Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse**

Die Druckgrafik hat ein ihr ganz eigenes und unverwechselbares Ausdrucksmittel. In diesem Kompaktkurs können Sie die unterschiedlichen Möglichkeiten von Materialdruck, Monotypie, Hochdruck (Linol- und Holzschnitt) sowie Tiefdruck (Radierung) kennenlernen bzw. Ihre Vorkenntnisse vertiefen. Nach Einführung in die Grundlagen (Handhabung, Material- und Werkzeugkunde) und in die gestalterischen Möglichkeiten können Sie Ihre eigenen Bildideen in das jeweils geeignete Medium umsetzen. Wir drucken manuell sowie mit einer Druckpresse. Werkzeuge und Druckmaterialien, soweit vorhanden, können mitgebracht werden. Diese können aber auch vom Kursleiter ausgeliehen bzw. – bei Druckplatten – erworben werden. Für die Verbrauchsmaterialien wird anteilig ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.

Kurs 20719 Dienstag bis Freitag
Ferienangebot 17.45–20.00 Uhr
08.04.–11.04.2025 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
65 € / 12 UStd.

Die vhs auf Instagram



instagram.com/vhs_hanau



Gestalte das bunte Angebot.

Mehr zum Volks Hochschul Gefühl findest Du auf Seite 12 und 75.

Werde Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de



vhs Volkshochschule Hanau

Keramisches Gestalten

Dass Töpfern nicht nur Töpfe hervorbringt, weiß jeder, spätestens nach dem Besuch dieses Kurses. Wer zum ersten Mal mitmacht, wird die Grundlagen von dreidimensionaler Form im Raum erlernen und in der Gruppe den Dialog mit dem ursprünglichsten aller Materialien erfahren. Wer den Kurs öfter besucht, wird mehr lernen über das Verhältnis von Form und Farbe und die Gestalt der Dinge immer besser verstehen. Die Kursleiterin kann jede technische Frage beantworten und vermittelt auch, wie Ideen entstehen und weiterentwickelt werden. Dieser Kurs ist ein Muss für jeden, der das Material Ton von seiner besten Seite kennenlernen möchte und unter professioneller Anleitung persönliche Objekte herstellen will. Material- und Brennkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Kurs 20801 dienstags, 19.00–22.00 Uhr
1x pro Woche 13.05.2025, 19.00–19.45 Uhr
18.02.–13.05.2025 Schlossplatz 3, Töpferkeller
11 Termine Martina Schoder
214 € / 41 UStd.

**Specksteingestaltung – Intensivkurs
Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**

Dieser Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die Lust haben, das bildhauerische Gestalten mit Speckstein kennenzulernen. Speckstein gibt es in vielen Farben, er ähnelt im Aussehen dem Marmor, ist jedoch viel weicher. Er kann mit Raspeln, Messern und Schabern sehr leicht bearbeitet werden bis hin zum strukturierten Äußeren oder über den Feinschliff zur ganz glatten Oberfläche. Hierzu erhalten Sie vom Kursleiter praktische und theoretische Anleitungen zur Vorgehensweise sowie zu künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten. Besondere Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Diese werden je nach Bedarf in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt. Werkzeuge sind vorhanden. Specksteine können vom Kursleiter günstig erworben werden.

Kurs 20804 Dienstag bis Freitag
Ferienangebot 11.15–14.15 Uhr
08.04.–11.04.2025 vhs Alfred-Delp-Straße 10, Raum 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
85 € / 16 UStd.

vhs Volkshochschule Hanau

Gutschein

Verschenken Sie Bildung!



Bestellen unter
www.vhs-hanau.de
oder telefonisch 06181 923 80 0

THEATERspielen zum Vergnügen

Wenn Sie Vergnügen daran finden, Ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen und neue Dinge auszuprobieren, sind Sie hier genau richtig. In diesem Theaterkurs werden wir uns grundlegend und vertiefend mit dem Theaterspiel beschäftigen. Falls Ihnen das auf den ersten Blick zu seriös erscheint, erinnern Sie sich: Es heißt TheaterSPIEL. Mit viel Vergnügen werden wir darangehen, Hemmungen abzubauen und die Grundzüge des Schauspielens zu erlernen: Körperhaltung, Präsenz, Mimik, Gestik und die goldenen Regeln der Improvisation. Sie haben es sicher bereits erkannt: Alle diese Fähigkeiten spiegeln sich auch in unserem (Berufs-)Alltag wider. Außerdem werden wir gemeinsam kleine Szenen erarbeiten, in denen Sie sich als Schauspieler*innen austoben können. Vorerfahrung ist nicht notwendig, aber auch nicht hinderlich. Hauptsache, Sie haben Spaß am „Spielen“ mit anderen und sind neugierig darauf, eine ganz andere Seite von sich selbst zu entdecken.

→ Bitte bequeme Kleidung und leichte Schuhe mitbringen.
→ Materialgeld in Höhe von 10 Euro wird bei der Kursleiterin abgerechnet.

Kurs 20414 dienstags
1x pro Woche 19.30–21.00 Uhr
11.03.–27.05.2025 Remisenbau Schloss Philippsruhe,
Kassettensaal
Athena Schreiber
10 Termine 104 € / 20 UStd.



Athena Schreiber studierte Theaterwissenschaft, Germanistik und Geschichte. Sie arbeitete an verschiedenen Theatern in allen möglichen Positionen. Zuletzt als Dramaturgin und Regisseurin für das Kinder- und Jugendtheater in Wilhelmshaven. Seither ist sie als freie Regisseurin und Theaterpädagogin im Raum Hanau und MKK unterwegs. In ihrem „WortSpiel Erzähltheater“ agiert sie selbst als Erzählerin für kleine und große Zuschauer*innen. Am liebsten sind ihr Geschichten und Märchen mit einem großen Augenzwinkern und einem gehörigen Maß Selbstironie. „Ich liebe es, Geschichten lebendig werden zu lassen. Und wo könnte man das besser als auf der Bühne? Als Theaterpädagogin lege ich großen Wert darauf, dass die Spieler*innen ihre Figuren selbst erarbeiten und nicht (nur) auswendig gelernten Text von sich geben. Erst dann wird Theater sinnlich erlebbar und ein Erlebnis.“

Salsa Grundstufe

In der Karibik gilt Musik und Tanz als Ausdruck der Gefühle. Die ansteckende Lebensfreude ist besonders bei Salsa-Rhythmen sofort hörbar. Entdecken Sie mit uns auch den Spaß an der dazugehörigen Bewegung.

→ Anmeldung ist nur paarweise möglich.

Kurs 20506 donnerstags
1x pro Woche 18.45–20.00 Uhr
13.02.–24.04.2025 Elisabeth-Schmitz-Schule, Aula
9 Termine Margarethe Stürmer, Uwe Henkel
89 € / 15 UStd.

Salsa Mittelstufe

Kurs 20507 donnerstags
1x pro Woche 20.00–21.15 Uhr
13.02.–24.04.2025 Elisabeth-Schmitz-Schule, Aula
9 Termine Margarethe Stürmer, Uwe Henkel
89 € / 15 UStd.

Folkloretanzkreis

Wir tanzen gemeinsam viele internationale Tänze aus verschiedenen Ländern, wie z. B. Israel, Griechenland, Russland, Frankreich und vielen mehr. Folkloretänze sind mehr als nur einfache Schritte und Bewegungen – sie sind Ausdruck einer Kultur, einer Tradition, die oft Generationen zurückreicht. Sie erzählen Geschichten von Liebe, Kampfgeist und Freundschaft, vermitteln das Gefühl von Zusammenhalt und Gemeinschaft.

Diese Tänze werden in Kreis- oder Reihenformen getanzt. Freude am Tanzen sollten Sie mitbringen; eine Tanzbegleitung ist nicht erforderlich. Wenn Sie auf der Suche nach einer neuen Herausforderung im Bereich Tanz sind oder lediglich etwas Neues kennenlernen wollen – Folkloretanz hat Ihnen viel zu bieten. Es ist nie zu spät, um Tradition in Ihr Leben einzuarbeiten, um neue Kulturen und Welten kennenzulernen.

Wer weiß, vielleicht finden Sie eine neue Leidenschaft?

Kurs 20513 dienstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
11.02.–29.04.2025 Bürgerhaus Reinhardskirche, Großer Saal
10 Termine Annedore Heppner
63 € / 20 UStd.

Kurs 20514 dienstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
06.05.–10.06.2025 Bürgerhaus Reinhardskirche, Großer Saal
6 Termine Annedore Heppner
39 € / 12 UStd.

**Orientalischer Tanz – Raqs Sharki
Personen mit und ohne Vorkenntnisse**

„Sei stark und begib dich in deinen eigenen Körper, denn damit stehst du auf festem Grund.“ Kabir

Im Fortgeschrittenenkurs Raqs Sharki werden zu arabischen und türkischen Rhythmen Grundbewegungen und Schrittkombinationen des (ägyptischen) Tanzes unterrichtet. Langsame, wellenartige und auch zackige, schnelle Isolationsbewegungen der Hüfte und des Brustkorbs werden erlernt und tänzerisch umgesetzt. Angesprochen sind Frauen jeden Alters, die gerne tanzen und Wert auf ein intensives rhythmisches Körpertraining legen.

→ Bitte mitbringen: ein eng anliegendes kurzes T-Shirt oder Oberteil, Leggings oder elastische Sporthose, Gymnastik- oder Jazztanzschuhe und (ganz wichtig!) ein Hüfttuch ohne Münzen (kann auch vor Ort von der Kursleitung erworben werden).

Kurs 20517 mittwochs
1x pro Woche 18.45–20.15 Uhr
12.02.–02.04.2025 Remisenbau Schloss Philippsruhe,
Kassettensaal
8 Termine Ayse Sevil Sayan
88 € / 16 UStd.

Kurs 20518 mittwochs
1x pro Woche 18.45–20.15 Uhr
30.04.–25.06.2025 Remisenbau Schloss Philippsruhe,
Kassettensaal
9 Termine Ayse Sevil Sayan
99 € / 18 UStd.



Linedance Level 1

Wer Spaß daran hat, sich im Rhythmus der Musik zu bewegen, ist hier genau richtig. Modern Linedance ist eine choreografierte Tanzform, die in Reihen ohne Partner getanzt wird und aus sich wiederholenden Schritten besteht. Die weltweit einheitlichen Choreografien passen zu vielen Musikrichtungen wie Pop, Rock und Country. Linedance trainiert Ausdauer, Muskeln und Gedächtnis und ist für jedes Alter geeignet. Besondere Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur Freude an Musik, Taktgefühl und Lust, Neues zu lernen. Im Kurs erlernen Sie die Grundlagen, die oft in weiteren Choreografien vorkommen. In den darauf aufbauenden Kursen können Sie sich immer schneller neue Tanzfolgen merken.

→ **Bitte Schuhe mit glatter Sohle und etwas zu trinken mitbringen.**

Kurs 20520 montags
1x pro Woche 19.30–20.15 Uhr
10.02.–30.06.2025 Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
15 Termine Alexandra Brodkorb
 79 € / 15 UStd.

Linedance Level 2

Kurs 20523 montags
1x pro Woche 18.30–19.15 Uhr
10.02.–30.06.2025 Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
15 Termine Alexandra Brodkorb
 79 € / 15 UStd.

Kurs 20524 donnerstags
1x pro Woche 10.45–11.30 Uhr
13.02.–03.07.2025 Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
14 Termine Alexandra Brodkorb
 74 € / 14 UStd.

Kurs 20525 samstags
1x pro Woche 10.45–12.15 Uhr
15.02.–05.07.2025 Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
16 Termine Alexandra Brodkorb
 165 € / 32 UStd.

Linedance Level 3

Kurs 20526 montags
1x pro Woche 17.30–18.15 Uhr
10.02.–30.06.2025 Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
15 Termine Alexandra Brodkorb
 79 € / 15 UStd.

Kurs 20527 donnerstags
1x pro Woche 09.45–10.30 Uhr
13.02.–03.07.2025 Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
14 Termine Alexandra Brodkorb
 74 € / 14 UStd.

Kurs 20528 samstags
1x pro Woche 09.45–10.30 Uhr
15.02.–05.07.2025 Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
16 Termine Alexandra Brodkorb
 84 € / 16 UStd.

Streetdance – Feminine Style (Grundstufe)

Personen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an alle, die eine feminine und sinnliche Tanzart erlernen oder vertiefen möchten – unabhängig vom Erfahrungslevel. Streetdance – Feminine Style vereint Elemente aus Jazz Dance, New Style, High Heels Dance, Hip-Hop und K-Pop und setzt auf kraftvolle, elegante Bewegungen in abwechslungsreichen Choreografien. Ziel ist es, Freude am Tanzen, eigenen Stil, Fitness und Ausdruckskraft zu fördern. Tanzbegeisterte jeden Levels sind herzlich willkommen!

→ **Bitte Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen mitbringen.**

Kurs 20530 samstags
1x pro Woche 10.45–13.00 Uhr
15.02.–05.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
7 Termine Tianmu Liu
 130 € / 21 UStd.

Kurs 20531 samstags
1x pro Woche 10.45–13.00 Uhr
26.04.–28.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
7 Termine Tianmu Liu
 130 € / 21 UStd.

Streetdance – Feminine Style (Mittelstufe)

Personen mit und ohne Vorkenntnisse

→ **Bitte Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen mitbringen.**

Kurs 20532 samstags
1x pro Woche 13.15–15.30 Uhr
15.02.–05.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 403/Yoga
7 Termine Tianmu Liu
 130 € / 21 UStd.

Kurs 20533 samstags
1x pro Woche 13.15–15.30 Uhr
26.04.–28.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
7 Termine Tianmu Liu
 130 € / 21 UStd.



Mein Name ist **Tianmu Liu**. Seit fünf Jahren beschäftige ich mich intensiv mit den Tanzstilen K-Pop, Hip-Hop und Female Style. Meine Leidenschaft für das Tanzen hat mich dazu geführt, ein Semester lang Tanzkurse in Female Style und K-Pop in Frankfurt zu unterrichten. Diese Erfahrung war für mich eine wunderbare Bereicherung. In meinen Kursen möchte ich gemeinsam mit euch verschiedene Tanzstile entdecken und weiterentwickeln. In einer freundlichen und motivierenden Gruppenatmosphäre könnt ihr euch mit Freude den Techniken und Bewegungen nähern, die für euch neu oder herausfordernd sind. Jeder ist willkommen, unabhängig von Erfahrung oder Niveau – zusammen werden wir mit Spaß und Leichtigkeit an unseren Tanzfähigkeiten arbeiten. Ich freue mich sehr darauf, euch in meinen Kursen begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit euch die Welt des Tanzes zu erkunden!



© Alexandra Brodkorb

Makramee Grundkurs

Was ist Makramee? Einige haben diesen Begriff wahrscheinlich schon gehört. Dekorationen aus Garn und Wolle sind die ersten Assoziationen. Makramee wird auch immer beliebter und wird oft als kreative Aktivität bei Teamevents wie Junggesellenabschieden eingesetzt.

Das Besondere am Makramee-Knüpfen ist, dass es eine entspannende Beschäftigung ist, die Geduld und Konzentration erfordert und somit eine Auszeit vom stressigen Alltag verspricht. Außerdem hält man danach ein tolles Unikat in den Händen, das sich perfekt als Dekoration für die Wohnung oder auch als kreative Geschenkidee eignet.

Du erlernst die Grundtechnik der Knoten mit verschiedenen Mustern und hältst dein eigenes Kunstwerk in den Händen. Im Aufbaukurs kannst du dich dann mit diesem Wissen an komplexere DIY-Dekorationen wagen.

→ **Materialkosten werden vor Ort je nach Verbrauch erhoben.**

Kurs 20901 Samstag und Sonntag
Wochenende 15.00–18.00 Uhr
22.03.–23.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 112
2 Termine Alexandra Brodkorb
 51 € / 8 UStd.

Stricken und Häkeln – tu dir etwas Gutes

Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Die Zeitschrift „Brigitte“ hat 10 Gründe zusammengestellt, warum Stricken für dich gut ist. Ähnliche Aussagen findet man auch zum Häkeln, zum Beispiel „Häkeln – das andere Yoga“. Beide Handarbeitstechniken entschleunigen und die Gedanken werden frei. Durch die Konzentration auf dein Projekt sind sie Booster für dein Gehirn. Aber der schönste Grund ist in meinen Augen die Freude, wenn ein Projekt fertig ist. Das erste Werk wird vielleicht kein gemusterter Norwegerpulli sein, aber mit ein paar Grundtechniken lassen sich schnell schicke Schals und Mützen oder sogar eine Jacke stricken/häkeln. Beim ersten Treffen werden wir die geplanten Projekte besprechen und Anfänger/Wiedereinsteiger mit Wollresten die Grundtechniken üben.

→ **Bitte Wollreste, Strick- und/oder Häkelnadeln dafür mitbringen. Fortgeschrittene können gleich beim ersten Termin ihr angefangenes Projekt mitbringen. Für den 2. Termin bitte die Wolle und Stricknadeln für Ihr Projekt mitbringen.**

→ **Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.**

Kurs 20904 dienstags
1x pro Woche 16.30–18.00 Uhr
18.02.–25.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 112
6 Termine Evelin Strecke
 76 € / 12 UStd.

Nähen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Selbstständiges Nähen ist eine lange Tradition, die leider im Schul-lehrplan nicht mehr vorhanden ist, und die Großmütter können es mit den jetzigen Maschinen nicht mehr vermitteln. Daher ist dieser Kurs für alle Motivierten geeignet. Inhaltlich ist alles möglich – von der Neuerstellung bis hin zu Änderungen für Mode oder Dekoration.

Anfänger*innen erhalten individuelle Unterstützung. Textil-, Maschinen- sowie Materialkunde gehören ebenso dazu. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Neues kann gerne ausprobiert und gemeinsam im Team erarbeitet werden. Die Gemeinschaft bietet die Gelegenheit, Fragen und Erfahrungen auszutauschen und Ideen mit nach Hause zu nehmen.

→ **Bitte eigene funktionstüchtige Nähmaschine (wenn vorhanden), Maßband, Stoff, Schere, Kreide, Bleistift, Lineal, Nähgarn und Schnittmuster (gerne von Burda) mitbringen. Weitere Ansprache geschieht beim ersten Treffen.**

Kurs 20905 montags
1x pro Woche 18.00–20.30 Uhr
10.02.–26.05.2025 Eppsteinschule Steinheim, Raum s. Aushang
10 Termine Sabine Wagner-Roth
 146 € / 33 UStd.



Sabine Wagner-Roth Schon mit 14 Jahren begann ich auf der Trittmachine meiner Mutter. Mit 22 habe ich mich für die Ausbildung zur Damenschneiderin entschlossen und habe Erfahrung im Theater und als Selbstständige gesammelt. Meine Garderobe nähe ich sehr gerne selbst. Da ich als eher kleiner Mensch schon immer meine Kleidung anpassen musste, ist mir das Abändern auch sehr wichtig. Ebenso liegt mir die Passgenauigkeit von Garderobe sehr am Herzen. So haben auch Menschen mit schwierigen Konfektionsgrößen das Recht, gut gekleidet zu sein. Natürlich habe ich viele Dinge in meinem eigenen Zuhause jahreszeitlich abgestimmt. Da werden Kissenbezüge, Gardinen u. v. m. verändert. Ich freue mich schon, mein Wissen zur Erstellung von Kleidung und meine Leidenschaft für Mode zu teilen!

Schneiden für Fortgeschrittene

In diesem Kurs für Fortgeschrittene werden erlernte Fähigkeiten weiter ausgebaut. Es können Kleidungsstücke mit Schnittmuster (gerne von Burda) für sich selbst oder für Kinder erstellt werden.

→ **Bitte hierfür Nähmaschine und Nähutensilien mitbringen. Gerne kann zuvor eine telefonische Absprache getroffen werden.**

Kurs 20906 samstags
14-täglich 10.30–14.00 Uhr
01.03.–29.03.2025 Eppsteinschule Steinheim, Raum s. Aushang
3 Termine Sabine Wagner-Roth
 74 € / 14 UStd.

Mache dir Fremdes vertraut.



vhs



Nähmaschinen-Führerschein Crashkurs

Mit Nähmaschinen-Führerscheinkarte am Ende des Kurses! Sie haben eine Nähmaschine gekauft oder geerbt? Es fehlt jemand, der zeigt, wie alles geht? Egal ob Singer, Pfaff, Bernina oder vom Disc-counter – in diesem Kurs lernen Sie den sicheren Umgang mit Ihrer Nähmaschine und erfahren alles, was Sie sonst noch wissen müssen (Einfädeln, Spulen, dicker/dünner Stoff, Vorwärts-, Rückwärts-, Zickzacknähen etc). Am Ende haben Sie Ihren Führerschein und können einfach kreativ loslegen.

- Bitte mitbringen: Nähmaschine, Nähmaschinenzubehör, Verlängerungskabel, Baumwollstoff uni und gemustert.
- 5 € Materialkosten im Kurs

Kurs 20908 Samstag, 22.03.2025, 11.00–15.30 Uhr
Wochenende Sonntag, 23.03.2025, 11.00–15.30 Uhr
22.03.–23.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 105
2 Termine Melanie Miano
80 € / 12 UStd.

Kurs 20909 Samstag, 14.06.2025, 11.00–15.30 Uhr
Wochenende Sonntag, 15.06.2025, 11.00–15.30 Uhr
14.06.–15.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 103
2 Termine Melanie Miano
80 € / 12 UStd.

Ikebana Japanische Blumensteckkunst

Ikebana ist die japanische Kunst, Blumen zu stecken. Das Wort bedeutet in etwa, Blumen ein neues Leben geben. Wir treffen uns, arrangieren die Pflanzen und erfreuen uns gemeinsam beim Betrachten. Die Ruhe beim Arrangieren bietet gleichzeitig Raum zum achtsamen Erkunden unserer Kreativität. Und ganz nebenbei lernen wir ein Stück Natur besser kennen. Anfänger*innen, Interessierte und Fortgeschrittene – alle sind willkommen.

- Materialgeld: jeweils 6 Euro zu zahlen bei der Kursleitung.

Kurs 21002 mittwochs
1x pro Monat 18.30–20.15 Uhr
12.02.–02.07.2025 vhs-Gebäude, Raum 112
6 Termine Katharina Tack
88 € / 14 UStd.

Schmuckgestaltung

Diese Kurse richten sich an alle, die Interesse haben, Schmuck selbst zu entwerfen und zu fertigen. Die ersten Arbeiten werden mithilfe des Wachsauerschmelzverfahrens gefertigt; dies ermöglicht es, sofort die eigenen Ideen umzusetzen. Parallel dazu sollen die Grundtechniken Sägen, Feilen und Löten erprobt werden. Mithilfe der Grundtechniken werden dann die Entwürfe der Teilnehmer, die in Absprache mit dem Kursleiter erstellt wurden, realisiert.

- Materialkosten sind im Preis enthalten.

Kurs 21012 montags
1x pro Woche 15.15–18.15 Uhr
10.02.–31.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 404/
Goldschmiedewerkstatt
7 Termine Wolfgang Jöckel
188 € / 28 UStd.

Kurs 21013 dienstags
1x pro Woche 09.30–12.30 Uhr
11.02.–01.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 404/
Goldschmiedewerkstatt
7 Termine Wolfgang Jöckel
188 € / 28 UStd.

Kurs 21014 dienstags
1x pro Woche 16.30–19.30 Uhr
11.02.–01.04.2025 vhs-Gebäude, Raum 404/
Goldschmiedewerkstatt
7 Termine Wolfgang Jöckel
188 € / 28 UStd.

Kurs 21015 dienstags
1x pro Woche 09.30–12.30 Uhr
29.04.–17.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 404/
Goldschmiedewerkstatt
7 Termine Wolfgang Jöckel
188 € / 28 UStd.

Kurs 21016 dienstags
1x pro Woche 16.30–19.30 Uhr
29.04.–17.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 404/
Goldschmiedewerkstatt
7 Termine Wolfgang Jöckel
188 € / 28 UStd.

Kurs 21017 montags
1x pro Woche 15.15–18.15 Uhr
28.04.–16.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 404/
Goldschmiedewerkstatt
7 Termine Wolfgang Jöckel
188 € / 28 UStd.

Einführung in die Fotografie mit der digitalen Spiegelreflex- oder Systemkamera

Technisch gute Bilder machen, scheitert heute nicht mehr an der Kamertechnik. Aber erst mit dem Verstehen der Kamerafunktionen und den Möglichkeiten der Wechselobjekte verbessert sich – im Gegensatz zum Arbeiten im zugegeben bequemen Vollautomatikmodus – die Fähigkeit für gute Fotos mit individuellem Ausdruck. Wie das geht, vermittelt dieser Kurs, der eine gute Basis für die eigene fotografische Entwicklung sein will. Mit vielen Übungen wird das Wissen vertieft.

- Mitzubringen sind: Kamera, Akku, ein oder mehrere Objektive, Handbuch und ggf. das externe Blitzlicht.

Kurs 21120 montags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
10.02.–10.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 104
4 Termine Detlef Sundermann
63 € / 8 UStd.

Kurs 21121 mittwochs
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
04.06.–25.06.2025 vhs-Gebäude, Raum 104
4 Termine Detlef Sundermann
63 € / 8 UStd.

Bessere Fotos auf Reisen

„Alles ist schon fotografiert worden, nur nicht von jedem“, sagte einst Karl Valentin und diese Weisheit gilt erst recht für Urlaubsaufnahmen, wenn sie nur wie fotografische Souvenirs aussehen. Machen Sie Ihre Fotos auch für Vielreisende zum Aha-Erlebnis. Dieser Kurs zeigt Ihnen mit Grundwissen und Übungen, wie Sie mehr Originalität und Persönlichkeit in die Bilder von den „schönsten Tagen im Jahr“ oder vom Wochenendtrip bringen – mit oder ohne Reisebegleitung im Bild.

- Mitzubringen ist die Fotogerätschaft, die auch auf Reisen mitgenommen wird.

Kurs 21122 Montag, Sonntag
2x pro Woche 18.30–17.00 Uhr
17.03.–23.03.2025 vhs-Gebäude, Raum 104
2 Termine Detlef Sundermann
86 € / 11 UStd.



Anouchka Olszewski, Jahrgang 1967, ist Fotografin, Designerin und freiberufliche Fototrainerin. Nach einem Kunststudium und einigen Jahren in der Werbung verlegte sie ihren Schwerpunkt auf die Fotografie und machte sich als Fotografin und Fototrainerin selbstständig. Ihr fotografisches Tätigkeitsfeld liegt vor allem in der Sozial-, Reise- und Umweltfotografie. Ausstellungen ihrer Bilder sind regelmäßig an verschiedenen Orten zu sehen. In Workshops und auf Exkursionen ermöglicht sie Teilnehmenden einen praxisnahen Zugang zur Fotografie und regt mit speziellen Fotothemen zum bewussten Fotografieren an. Als Referentin und Vortragende ist sie bei namhaften Fotofestivals und Messen in Deutschland aktiv und leitet jedes Jahr rund 80 Workshops, Fotoreisen sowie regelmäßige Bildungsurlaube mit fotografischen Schwerpunkten. Sie ist berufenes Mitglied der DGPh (Deutsche Gesellschaft für Photographie). Gemeinsam mit Peter Giefer hat sie im Jahr 2012 eine Fotoschule gegründet, mit der sie mit Fotobegeisterten vor allem einen kreativen Grundstein für ein neues Sehen legen wollen und seit dieser Zeit zu allen Themen der Fotografie Workshops und Fotoreisen anbieten. 2022 ist ihr gemeinsames Buch „Eventfotografie“ im namhaften dPunkt-Verlag erschienen.



Blickachsen Künstlerisch und abstrakt fotografieren

Bad Homburg glänzt alle zwei Jahre mit der Kunstaussstellung „Blickachsen“ im öffentlichen Raum. Die Blickachsen laden uns zum Betrachten, Verweilen und Fotografieren ein. Feste Kunstobjekte wechseln sich mit erlebbaren Installationen ab. Wir wollen in diesem Kurs unser eigenes fotografisches Kunsterlebnis erstellen und die ausgestellte Kunst mit den Möglichkeiten unserer Kamera verändern. Während die klassische Fotografie sich mit dem Motiv beschäftigt, fügen wir zusätzlich die abstrahierenden Aspekte in der Fotografie hinzu. Dazu gehören Langzeitbelichtungen zur Verfremdung, besonderes Fokussieren und Bewegen der Kamera – alles natürlich und in der Kamera. Wir erkunden während der Exkursion die Ausstellung mit der Kamera und fangen die Kunstobjekte fotografisch ein. Die entstandenen Bilder besprechen wir während der Exkursion an der Kamera. Dieser Fotokurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Fotografische Grundkenntnisse sowie die Kenntnis der eigenen Kamera werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

- Bitte mitbringen: Kamera mit Einstellmöglichkeiten für Blende und Belichtungszeit, vollgeladener Akku, leere Speicherkarte, Stativ, Graufilter.

- Treffpunkt: vor dem Denkmal der Kaiserin Victoria, Kaiser-Friedrich-Promenade 59, 61348 Bad Homburg vor der Höhe.

Kurs 21126 Montag, 26.05.2025
Exkursion 18.00–22.00 Uhr
am 26.05.2025 gemäß Vereinbarung
Anouchka Olszewski
35 € / 5 UStd.



Groove? Rhythmik leicht gemacht!

Sie können Ihr Instrument schon „irgendwie“ spielen, aber Sie fühlen sich rhythmisch nicht so richtig sicher? Klappert das Zusammenspiel mit anderen Musizierenden nicht so richtig? Dieser Kurs bringt Sie zum Grooven! Denn Sie lernen ein verblüffend einfaches Konzept, um rhythmische Zusammenhänge zu verstehen und direkt anzuwenden. Am Ende dieses Kurses können Sie unterschiedlichste Rhythmen nach Gehör erkennen, notieren, klatschen und schließlich auch auf Ihrem Instrument spielen.

- Für alle Musikinteressierten und Musizierenden, Personen ohne Vorkenntnisse bis Fortgeschrittene. Falls Sie ein Instrument spielen, egal welches, bringen Sie es mit!

Kurs 21201 Sonntag, 23.02.2025
Einzelveranstaltung 10.00–16.00 Uhr
am 23.02.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
Andi Saitenhieb
55 € / 8 UStd.

Musiktheorie und Harmonielehre Grundkurs

Sind Themen wie Notenschrift, Tonleitern, Bezeichnung und Aufbau von Akkorden, der Quintenzirkel usw. noch ein Buch mit sieben Siegeln für Sie? Dieser Kurs macht Sie unabhängig von Ihrem derzeitigen Wissen zum Experten in Sachen Musiktheorie! Denn Sie werden ausgehend von den absoluten Grundlagen Schritt für Schritt immer tiefer in die Thematik eingeführt. Am Ende des Workshops können Sie u. a. Noten lesen, zu jeder Melodie die passenden Akkorde finden und umgekehrt zu jeder Akkordfolge Melodien erfinden und improvisieren. Außerdem werden Sie neue Lieder viel schneller lernen und vieles von dem, was Sie schon lange spielen, endlich verstehen. Das Kurstempo wird an die Vorkenntnisse der Teilnehmenden angepasst, jeder wird da abgeholt, wo er sich auf seiner musikalischen Reise gerade befindet. Natürlich werden auch alle Fragen von Teilnehmenden beantwortet.

- Für alle Musizierenden und Instrumente, alle Level – von Personen ohne Vorkenntnisse bis Fortgeschrittene.

Kurs 21202 Sonntag, 09.02.2025
Einzelveranstaltung 10.00–16.00 Uhr
am 09.02.2025 vhs-Gebäude, Raum 206
Andi Saitenhieb
55 € / 8 UStd.



Mein Name ist **Andi Saitenhieb** und meine große Leidenschaft ist die Musik im Allgemeinen und die Gitarre und der Blues im Besonderen. Diese Leidenschaft habe ich zum Beruf gemacht und seit mittlerweile über 20 Jahren darf ich meine Begeisterung als Musiker, Autor & Dozent an andere Menschen weitergeben. Als Musiker spiele ich mehrere Instrumente, schreibe Songs, die ich in meinem Homestudio aufnehme und stehe regelmäßig solo und mit Band auf der Bühne. Als Dozent gebe ich deutschlandweit Gitarrenworkshops und unterrichte privat im Einzelunterricht, meist mit dem Schwerpunkt Blues. Als Autor habe ich mehrere Gitarrenlehrbücher und Lehr-DVDs veröffentlicht und schreibe für diverse Musiker-Fachmagazine. Laut Workshop-Teilnehmende und Lesende ist meine besondere Stärke, dass ich auch komplizierte Sachverhalte Schritt für Schritt und mit einfachen Worten erklären kann. Ich unterrichte nicht nach Schema F, sondern hole meine Workshop-Teilnehmenden auf ihrem jeweiligen Level ab. Deshalb passe ich auch die Unterrichtsinhalte an die jeweiligen Teilnehmenden an. Musik ist verantwortlich für einige der schönsten Momente in meinem Leben. Ich möchte Ihnen helfen, mit Ihrer Musik auch solche Momente zu erleben.



Gehörtraining für den musikalischen Alltag Grundkurs

Lieder nach Gehör begleiten ... und wie man Songs von CDs heraushört. Sie möchten spontan Lieder nach Gehör (also ohne Noten) begleiten können? Sie möchten Akkorde und Melodien Ihrer Lieblingssongs nachspielen können? Dann ist dies genau der richtige Kurs für Sie! Wir beschäftigen uns mit allen drei Feldern der Gehörbildung, also Melodie, Rhythmus und Harmonie. Sie lernen Konzepte, typische Akkord- und Rhythmusmuster und effektive Vorgehensweisen für das Spielen nach Gehör. „Gehörbildung ist langweilig!“, lautet ein verbreitetes Vorurteil. Wir gehen das Thema von der praktischen Seite an, deshalb wird es garantiert nicht langweilig! Mit dem im Kurs Gelernten können Sie anschließend bekannte Melodien nach Gehör begleiten, Melodien und Akkorde von CDs heraushören und verschiedenste rhythmische Muster erkennen.

→ Für alle Musizierenden und Instrumente, alle Level – von Personen ohne Vorkenntnisse bis Fortgeschrittene. Notenkenntnisse sind nicht notwendig, grundlegende Notenschrift wird auf Wunsch im Kurs vermittelt.

Kurs 21203 Sonntag, 23.03.2025
Einzelveranstaltung am 23.03.2025 10.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Andi Saitenhieb
55 € / 8 UStd.

Effektiv üben – Superlearning für Musiker*innen

Werden Sie besser auf Ihrem Instrument – schneller als je zuvor! Unter Einbeziehung neuer Forschungsergebnisse zeigen wir Ihnen Tricks und Methoden, mit deren Hilfe Sie die Zeit am Instrument effektiver gestalten können – mehr Freude am Üben inbegriffen!

Themen sind:
• Das Lernen lernen, wie es unserem Gehirn wirklich entspricht
• Das richtige Mindset und der Unterschied zwischen Strategien und Techniken
• Persönliche musikalische Ziele definieren und konkrete Schritt-für-Schritt-Strategien, um sie auch zu erreichen
• Umgebungsoptimierung und der Übe-Kreislauf
• Motivation, Flow und die Rolle des „richtigen“ Lehrenden
• Kreatives Üben und Vermeidung von Ablenkungen
• Unentbehrliche (und teils ungewöhnliche) Übe-Werkzeuge, die das Lernen verbessern

→ Geeignet für alle Spielniveaus und Instrumente.
→ Sie erhalten Umsetzungsideen für Ihr spezielles Instrument.

Kurs 21204 Sonntag, 27.04.2025
Einzelveranstaltung am 27.04.2025 10.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Andi Saitenhieb
55 € / 8 UStd.

Weitere Kurse aus dem Bereich Kultur finden Sie auf unserer Webseite. www.vhs-hanau.de



Gitarre – Crashkurs Fingerpicking Lernen Sie Fingerstyle-Songbegleitung!



Sie können schon ein paar Akkorde anschlagen und kommen mit der Gitarre nicht mehr so richtig weiter? In diesem Workshop bekommen Sie Schritt für Schritt einen leichten Einstieg ins Fingerpicking (Zupfen). Sie lernen verschiedene gut klingende, einfach zu spielende Zupfmuster zur Song-Begleitung mit interessanten Variationen und Verzierungstechniken. Am Ende dieses systematisch aufgebauten Workshops können Sie beliebige Songs mit interessanten Zupfmustern begleiten!

Dieser Workshop hilft Fingerpicking-Einsteigern und nicht so fortgeschrittenen Gitarristen, das nächste Level zu erreichen. Sie sollten folgende Vorkenntnisse haben: Lieder auf einfache Art begleiten können (mehrere Moll- und Dur-Akkorde und Anschlagmuster). Barré-Griffe sind nicht notwendig.

Kurs 21205 Samstag, 08.03.2025
Einzelveranstaltung am 08.03.2025 10.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Andi Saitenhieb
55 € / 8 UStd.

Gestalte das bunte Angebot. Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 12 und 75. **Werde Kursleiter*in** www.vhs-hanau.de

Mundharmonika Blues-Harp Grundkurs

Wie kein anderes Instrument lässt sich die Blues-Harp leicht überallhin mitnehmen. In dem Grundkurs speziell für Leute, die gern Rock, Blues oder Boogie spielen möchten, werden die elementaren Spieltechniken auf anschauliche Weise auch an totale Anfänger vermittelt. Wir beginnen mit einfachen Folkstücken nach einer Methode ohne Noten und üben das Rhythmusspiel und die Cross-Harp-Technik (G auf der C-Harp) mit Bending (Herunterbiegen der Töne). Wir verwenden eine Harp in C-Dur mit 10 ungeteilten Kanälen nach dem System Richter in spielbarer Qualität (Preisklasse ab 30 €).

→ Instrument kann auch im Kurs ab 34 € erworben werden.

Kurs 21301 Freitag, 16.05.2025
Einzelveranstaltung am 16.05.2025 14.00–21.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 312
Didi Neumann
60 € / 8 UStd.



Didi Neumann, Jahrgang 1949, kam 1969 zur Blues-Harp und spielt seine Mundharmonika seit den späten 70ern in zahlreichen Gruppen, von der großen elektrischen Bluesband bis zum akustischen Mississippi-Blues-Duo, z. B. mit PETER CROW C. Aktuell ist er unterwegs mit ROB'N HIS MATES. Seit 35 Jahren gibt er sein Wissen und Können weiter und gibt Mundharmonika-Workshops bei weit über 200 Einrichtungen zwischen Ostsee und Kärnten. Auf „YouTube“ finden sich zahlreiche Videoclips mit Didi Neumann als Kursleiter und Livemusiker.

Schnupperkurs Gitarre Grundlagen für (Wieder-)Einsteiger

Dieser Workshop richtet sich an alle Personen, die am Gitarrenspiel interessiert sind und noch keine oder nur sehr wenige Vorkenntnisse haben. Behandelt werden absolute Grundkenntnisse des Gitarrenspiels, wie z. B. der Aufbau der Gitarre, das richtige Stimmen des Instruments, die ersten einfachen Akkorde und einfache Liebegleitung, sowie weitere Themen, je nach Interesse der Teilnehmenden. Es werden verschiedene Gitarrentypen und verschiedene Arten des Gitarrespielens vorgestellt, sodass jeder Teilnehmende eine bessere Idee davon bekommt, wohin seine musikalische Reise gehen kann. Im Workshop können auch verschiedene Gitarrentypen und -größen ausprobiert werden.

→ Der Workshop ist für alle Gitarrespielenden ohne Vorkenntnisse geeignet, unabhängig ob man Akustikgitarre oder E-Gitarre spielt bzw. spielen möchte. Auf Wunsch kann anschließend ein fortlaufender Kurs eingerichtet werden.

→ Mitzubringen: funktionsfähige Gitarre und gute Laune!

→ Eine Gitarre kann nach vorheriger Absprache mit der vhs gegen eine Gebühr von 10 Euro vom Kursleiter für die Dauer des Workshops zur Verfügung gestellt werden. Bitte mitteilen, ob Links- oder Rechtshänder.

Kurs 21303 Sonntag, 06.04.2025
Einzelveranstaltung am 06.04.2025 10.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 405
Andi Saitenhieb
55 € / 8 UStd.

Blues-Improvisation leicht gemacht Ein praktischer Einstieg ins Solieren – (für alle Melodie-) Instrumente



Wollen Sie endlich einen Einstieg ins Improvisieren finden? Oder klingen Ihre Soli immer noch langweilig, obwohl Sie etliche Tonleitern gelernt haben? Dann sind Sie hier richtig! Wir beginnen mit ganz wenigen Tönen und lernen, wie man mit einfachen Mitteln interessante Soli spielen kann. Dazu lernen Sie u. a. Verzierungstechniken und die Verwendung von musikalischen Motiven. Wie findet man interessante und zum Song passende Motive und Ideen und setzt sie „richtig“ ein? Wie entwickelt man einen eigenen Stil? All diese Fragen werden im Kurs beantwortet. Mit dem im Kurs Gelernten können Sie anschließend Ihre eigenen Blues-Soli improvisieren.

→ Für alle Melodie-Instrumente.

→ Nicht für absolute Anfänger*innen geeignet: Sie sollten Grundkenntnisse am Instrument haben, Improvisationskenntnisse sind nicht notwendig.

Kurs 21304 Sonntag, 22.06.2025
Einzelveranstaltung am 22.06.2025 10.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
Andi Saitenhieb
55 € / 8 UStd.

Folgen Sie uns auf Facebook! facebook.com/vhs.hanau



Saxofon-Workshop Grundlagen

Dieser Workshop richtet sich an alle Personen, die am Saxofonspielen interessiert sind und noch keine oder nur sehr wenige Vorkenntnisse haben. Behandelt werden absolute Grundkenntnisse des Saxofonspiels wie zum Beispiel der Aufbau des Saxofons, das richtige Stimmen des Instruments, der richtige Ansatz, der Zusammenbau des Mundstücks und die richtige Blastechnik. Darüber hinaus werden einfache Noten- und Rhythmuslehre, erste einfache Lieder und leichte Etüden für Anfänger vermittelt. Weitere Themen sind Atemtechnik, Phrasierung und die Zungenarbeit. Auch das Saxofonblatt wird thematisiert, ebenso wie der Sound. Ein wenig Musiktheorie über Blues, Jazz, Soul, Mainstream, Big Band-Musik, Fusion und Funk wird ebenfalls behandelt.

→ Bitte bringen Sie ein Instrument mit (eine Ausleihe ist im Fachgeschäft möglich).

→ Mitzubringen sind: ein Notenheft, ein Stift und ein Notenständer.

Kurs 21305 Sonntag, 09.03.2025
Einzelveranstaltung am 09.03.2025 10.30–14.15 Uhr
Tümpelgartenschule, H 1.01
Ilona Csollany
41 € / 5 UStd.

Saxofon Aufbaukurs



Dieser Kurs richtet sich an alle, die Interesse am Saxofonspielen haben und den Grundlagenworkshop besucht haben oder bereits über Vorkenntnisse verfügen. Hier werden die Themen des Grundlagenworkshops weitergeführt und vertieft.

→ Bitte bringen Sie ein Instrument mit (eine Ausleihe ist im Fachgeschäft möglich).

→ Mitzubringen sind: ein Notenheft, ein Stift und ein Notenständer.

Kurs 21306 sonntags
1 x pro Woche 10.30–12.00 Uhr
16.03.–27.04.2025 Tümpelgartenschule, H 1.01
4 Termine Ilona Csollany
63 € / 8 UStd.



Mein Name ist **Ilona Csollany**, und meine Leidenschaft für Musik, insbesondere für das Saxophon, prägt mein Leben seit vielen Jahren. Meine musikalische Ausbildung begann 1995 in Budapest, wo ich Saxophon, Musiktheorie, Gehörbildung, Klavier und Klarinette lernte. Bis 2001 studierte ich in Budapest, bevor ich nach Deutschland zog und von 2005 bis 2007 an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst (HfMDK) ein Weiterbildungsstudium in Jazz und Populärmusik absolvierte, mit dem Hauptfach Saxophon. Seit über 15 Jahren gebe ich meine Begeisterung und mein Wissen in der Musikpädagogik weiter. Ich habe Saxophon und Klarinette in Deutschland und Ungarn unterrichtet – an Schulen, in Musikvereinen sowie im privaten Unterricht. Meine Kurse sind sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene und Profis geeignet. Saxophon unterrichte ich bis zum professionellen Niveau, Klarinette bis zum mittleren Fortgeschrittenen-Level. Mein Unterricht ist geprägt von einer breiten musikalischen Vielfalt, die ich durch meine Bühnenerfahrung in Formationen und Ensembles verschiedener Musikrichtungen wie Jazz, Blues, Klassik, Funk, Pop, Soul und Weltmusik gewinne. Ob Bossa Nova, Rock, Swing oder Filmmusik – ich gestalte meinen Unterricht so, dass er den individuellen Stil und die Wünsche meiner Schüler*innen fördert. Musik bedeutet für mich Freude, Leidenschaft und das Entdecken neuer Ausdrucksformen. Es ist mir wichtig, jedem meiner Teilnehmenden zu helfen, ihre musikalische Sprache zu finden und zu entwickeln. Mein Ziel ist es, das Spiel auf dem Saxophon mit Spaß und Begeisterung zu vermitteln – sei es im Einzelunterricht oder als Teil einer Gruppe. Ich freue mich darauf, Sie in einem meiner Kurse zu begrüßen und gemeinsam auf musikalische Entdeckungsreise zu gehen.



Gruppenfoto nach Zeugnisübergabe.

Beratungstermin vereinbaren:
Direkt online

E-Mail: erika.scheider@vhs-hanau.de
Telefon: 0170 / 70 51 15 0



Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss

Ab dem 1. September 2025 bietet die vhs Hanau einen neuen 10-monatigen Abendlehrgang zum nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses für Erwachsene an. Teilnehmen können Sie deshalb nur, wenn Sie zu Beginn des Lehrgangs mindestens 18 Jahre alt sind. Außerdem ist es unerlässlich, dass Sie über ausreichende Deutschkenntnisse (mündlich und schriftlich) verfügen.

Wenn Sie an dem neuen vhs-Abendlehrgang teilnehmen möchten, ist eine **Beratung** notwendig. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin möglichst früh, damit Sie eventuelle Wissenslücken bis zum Lehrgangsstart schließen können.

Beratungstermin vereinbaren:
E-Mail: erika.scheider@vhs-hanau.de
Telefon: 0170/7051 150

Neuer Lehrgang am Abend ab 1. September 2025

Kurs 60180 montags bis freitags
5x pro Woche 18.00–20.30 Uhr
ab 01.09.2025 Alte Schule, Großauheim
27 € pro Monat

Vorbereitung auf den Realschulabschluss

Im Herbst 2025 bietet die vhs Hanau einen neuen Abendlehrgang zum nachträglichen Erwerb des Realschulabschlusses für Erwachsene an. Teilnehmen können nur Personen, die zu Beginn des Lehrgangs mindestens 18 Jahre alt sind.

Neuer Lehrgang am Abend ab 3. November 2025

Der Lehrgang am Abend dauert 20 Monate. Es gibt keinen Aufnahmetest. Nach drei Monaten Vorlaufphase entscheidet sich, wer die Hauptphase bis zur Prüfung 2025 erreicht.

Kurs 60270 montags bis freitags
5x pro Woche 18.00–20.30 Uhr
ab 03.11.2025 Schulzentrum Hessen-Homburg
68 € pro Monat

Nachholen von Schulabschlüssen bei der vhs der Stadt Hanau

Wenn Sie einen höheren Schulabschluss erwerben möchten, als Sie ihn bisher haben, und wenn Sie über 18 Jahre alt sind, bietet Ihnen die vhs der Stadt Hanau folgende Möglichkeiten:

- **Hauptschulabschluss am Abend** (Dauer: 10 Monate)
- **Realschulabschluss am Abend** (Dauer: 20 Monate)



Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau

Marktplatz des Lernens, des Wissens und der Ideen

In der Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau können Sie alleine oder in kleinen Gruppen lernen. Hier gibt es Bücher und anderes Lernmaterial, das Sie zum Lernen verwenden können. Wenn Sie Informationen oder Hilfe brauchen, unterstützt Sie eine Lernbegleiterin oder ein Lernbegleiter. In die Lernwerkstatt im Kulturforum kann jede und jeder kommen, die/der etwas lernen möchte. Sie können sich hier zum Beispiel auf eine Prüfung vorbereiten oder eine Sprache üben.

Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau
Stadtbibliothek (1. Etage)
Am Freiheitsplatz 18a, 63450 Hanau

Öffnungszeiten:
mittwochs: 12.00 bis 17.00 Uhr
samstags: 12.00 bis 16.00 Uhr

Abendgymnasium Offenbach



Chancen • Bildung • Perspektiven

Sie sind berufstätig und motiviert für größere Chancen und neue Perspektiven? Dann sind Sie bei uns richtig!

Das AGO ist ein Abendgymnasium für Berufstätige. Erwachsenen ermöglichen wir den Erwerb der Allgemeinen Hochschulreife (Abitur) oder der Fachhochschulreife. **Schulbesuch und Lernmittel sind bei uns kostenlos.**



Der Mensch im Zentrum der Beratung Bildungsberatung HESSENCAMPUS Hanau

vertraulich • neutral • gebührenfrei
individuell • umfassend

Beratungsstelle • Beratung in Bildung,
Beruf und Beschäftigung



Stadtbibliothek Hanau • Am Freiheitsplatz 18a • 63450 Hanau

mittwochs 15.00 bis 18.00 Uhr
samstags 11.00 bis 18.00 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung: 0151 / 51 84 95 00
Weitere Infos: <https://www.vhs-hanau.de/hessencampus>

Ihre Ansprechpartner:
Stefan Konrad • 061 81 / 92 38 02 6 • stefan.konrad@vhs-hanau.de
Reinhold Huth • 0151 / 51 84 95 00 • reinhold.huth@vhs-hanau.de

Perspektive Berufsabschluss
Sie sind bereits einige Jahre in einem Beruf tätig, haben hierzu jedoch keine Ausbildung abgeschlossen? Prüfen Sie mit der Bildungsberatung HESSENCAMPUS Ihre Möglichkeiten, einen offiziellen Berufsabschluss mittels einer **Externenprüfung** vor der Handwerks- oder Industrie- und Handelskammer nachzuholen.





Lern-Spiel-Gruppen

Die Lern-Spiel-Gruppen sind ein kostenloses Angebot des Eigenbetriebs Kindertagesstätten Hanau, welches in Kooperation mit der vhs Hanau durchgeführt wird. Das Angebot richtet sich an Kinder, die einen Vorlaufkurs an einer Grundschule besuchen und keinen Kitaplatz haben.

Momentan gibt es dreizehn Standorte, die über das Stadtgebiet Hanau verteilt sind. Die Gruppen umfassen in der Regel zehn Kinder und werden immer von mindestens zwei Kursleiter*innen betreut.

In den täglich für ca. 90 Minuten stattfindenden Lern-Spiel-Gruppen werden die Kinder in den unterschiedlichen Entwicklungsbereichen begleitet und unterstützt. Sie können Erfahrungen mit Gleichaltrigen sammeln, mit Spaß und Freude Neues entdecken und erhalten vielfältige Anregungen für die sprachliche Entwicklung.

Hanauer Grimmchen

Als zusätzliches Angebot für die Betreuung von Kindern, die keine Kita besuchen, wurden die Hanauer Grimmchen ins Leben gerufen. Dieses Angebot richtet sich an Kinder im Alter zwischen 4 und 5 Jahren. Es findet 3-mal in der Woche statt.

Auch für diese Gruppen suchen wir interessierte Personen, die sich als Gruppenleiter*innen bewerben können.

Neben den ersten Gruppenerfahrungen steht in diesen Gruppen auch die Zusammenarbeit mit den Familien im Fokus. Die erste Projektgruppe ist im Mai 2023 gestartet.

Anmeldeverfahren für die Hanauer Grimmchen

Eine eigenständige Anmeldung der Kinder für diese Gruppen ist nicht möglich. Die Familien, die sich auf dem Kita-Onlineportal des Eigenbetriebs Kindertagesbetreuung für einen Kitaplatz angemeldet haben, werden bei freien Platzkapazitäten vom Projektteam kontaktiert.

Gruppenleiter*innen für die Lern-Spiel-Gruppen und Hanauer Grimmchen gesucht

Personen, die sich für eine freiberufliche Tätigkeit als Lern-Spiel-Gruppenleiter*in oder als Gruppenleiter*in für die Hanauer Grimmchen interessieren, können sich ab sofort bewerben. Vorausgesetzt werden insbesondere sehr gute Deutschkenntnisse, Erfahrung im Umgang mit Kindern, selbstständige und verantwortungsvolle Arbeitsweise, eine positive Grundeinstellung und interkulturelle Offenheit.

Die Gruppenleiter*innen beider Projekte nehmen vor ihrem Einsatz an einer internen Schulung teil und werden auch während ihrer Tätigkeit durch Fachkräfte des Eigenbetriebs Kindertagesbetreuung fachlich begleitet.

Bewerbungen und Rückfragen bitte an: lsg@hanau.de oder an silke.kreis@vhs-hanau.de.



Arbeitsorientierte Grundbildung in Hanau

Der Antrag des Grundbildungszentrums zur Arbeitsorientierten Grundbildung wurde vom Hessischen Kultusministerium und dem Europäischen Sozialfonds bewilligt und wird seit Januar 2023 umgesetzt.

Laut Leo-Studie sind von den rund 6,2 Millionen Menschen mit Grundbildungsbedarf rund 60 Prozent erwerbstätig, verrichten allerdings eher einfache Tätigkeiten. Grundbildung gewinnt an Einfacharbeitsplätzen durch die Digitalisierung und den großen Fachkräftebedarf zunehmend an Bedeutung, da die Arbeitswelt im stetigen Wandel ist und die Corona-Pandemie diese Entwicklung drastisch beschleunigt hat. Hier nicht den Anschluss zu verlieren, ist eine große Herausforderung für Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können bzw. Grundbildungsbedarfe haben.

Arbeitsorientierte Grundbildung kann einen wichtigen Beitrag dazu leisten, Netzwerke herzustellen und Zugänge zu Netzwerken zu schaffen, um die Partizipations- und Teilhabemöglichkeiten sowie das Kompetenzprofil gering literalisierter Menschen zu stärken.

Der Schwerpunkt im Projekt Arbeitsorientierte Grundbildung ist auf zwei Zielgruppen ausgerichtet:

(1) Menschen, die längere Zeit keinen Zugang ins Erwerbsleben gefunden haben, und (2) Menschen, die erwerbstätig sind, aber ihre Grundkompetenzen erweitern möchten.

Durch die Erfahrungen, die im Grundbildungszentrum während der letzten drei Jahre gesammelt werden konnten, zeigt sich, dass viele Arbeitnehmer*innen, wenn sie neue Aufgaben übernehmen sollen, des Öfteren einfließende Unterstützung brauchen, die oft von den Kollegen und Kolleginnen nicht geleistet werden kann, da diese in ihrer eigenen Arbeit eingespannt sind. Unsere AoG-Coaches können Menschen im Betrieb dabei unterstützen, sich in neue Aufgaben einzuarbeiten und neue Aufgaben besser zu bewältigen.

Arbeitsorientierte Grundbildung zielt darauf ab, arbeitsrelevante Inhalte verständlich zu vermitteln, damit Arbeitsanweisungen und Information besser umgesetzt und Betriebsabläufe optimiert werden. Nachweislich kann AoG dazu beitragen, dass sowohl die innerbetriebliche Kommunikation als auch die Kundenbetreuung verbessert wird. Es ist außerdem ein Zeichen der Wertschätzung an die Mitarbeitenden, wenn Betriebe Möglichkeiten der Weiterbildung nicht nur aufzeigen, sondern auch unterstützen, z. B. durch die Freistellung für 90 min pro Woche, um einer Person eine Teilnahme an einem Angebot zu ermöglichen. Wertschätzung und Unterstützung führen in der Regel zu einer besseren Mitarbeiterbindung und

einer Verbesserung des Arbeitsklimas. Im Projekt Arbeitsorientierte Grundbildung stehen das Wohl des Betriebs und das der Mitarbeitenden gleichermaßen im Mittelpunkt, da für ein Gelingen eine enge Zusammenarbeit wichtig ist.

Um Menschen in Betrieben zu erreichen, die ihr Kompetenzprofil erweitern möchten, muss ein flexibles und individuelles Angebot geschaffen werden. Das Angebot des Grundbildungszentrums richtet sich an Betriebe in und um Hanau. Dabei spielt die Größe des Betriebs eine untergeordnete Rolle.

Die Gestaltung des Angebots ist flexibel und wird auf die Bedürfnisse des Betriebs und der Teilnehmenden abgestimmt. Alle Lerninhalte orientieren sich konkret an den alltäglichen Arbeitsinhalten und -abläufen.

Das Grundbildungszentrum bietet an:

- Bildungsangebote für Mitarbeitende vor Ort im Betrieb oder auf Wunsch auch in Schulungsstätten außerhalb des Betriebes
- Für die Betriebe Sensibilisierungsschulungen für den Umgang mit betroffenen Menschen
- Für Mitarbeitende die Teilnahme an offenen Lernangeboten und Workshops im Grundbildungszentrum oder einer individuellen Betreuung durch Lernpaten

Falls Sie Interesse an einer Kooperation haben oder sich weitere Informationen und ein unverbindliches Gespräch wünschen, melden Sie sich gerne bei:

Dr. Judith Lechner oder Karin M. Schnell:

E-Mail: gbz@vhs-hanau.de

Telefon: Dr. Judith Lechner, Projektleitung
0160/97278790
06181/9238037

Karin M. Schnell, Projektkoordination
0175/7282937
06181/9238031

Erreichbar: montags, mittwochs, freitags

Das Projekt wird gefördert von:

Gefördert von der Europäischen Union und aus Mitteln des Landes Hessen



Kofinanziert von der Europäischen Union



www.vhs-hanau.de/grundbildungszentrum



Kostenfreie Kursangebote im Bereich Arbeitsorientierte Grundbildung

Das Berichtsheft in der Ausbildung

Kurs 701008 03.04.2025 1 Termin	Donnerstag 17.00–19.30 Uhr vhs-Gebäude, Raum N.N. Karin M. Schnell Die Teilnahme ist kostenfrei.
--	--

Dokumentation in der Pflege

Kurs 701007 12. und 14.03.2025 2 Termine	Mittwoch und Freitag 17.00–19.30 Uhr vhs-Gebäude, Raum N.N. Iris Klapper Die Teilnahme ist kostenfrei.
---	--



© BMBF/Dirk Küchenmeister

Digitale Grundbildung Bildungsurlaub / Intensivseminar

Einstieg in das Arbeiten mit dem Computer

Arbeitende in Hessen haben einen Anspruch auf 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr. Erstmals bieten wir einen Bildungsurlaub im Bereich der digitalen Grundbildung an. In diesem Kurs können Menschen, die bisher das Arbeiten mit einem Computer oder anderen digitalen Endgeräten vermieden haben, das Arbeiten am Computer erlernen.

Kurs 701003 Bildungsurlaub 07.07.–11.07.2025 5 Termine	Montag bis Freitag 09.00–16.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 303 Arthur D'Cruz Die Teilnahme ist kostenfrei.
--	--

vhs Lernportal

Fit für die digitale Welt

Computer, Smartphone und Internet verstehen

Jetzt anmelden und kostenlos lernen:
www.digitale-welt.vhs-lernportal.de

AlphaDekade 2025–2026

Bundesministerium für Bildung und Forschung

Grundbildungszentrum vhs Hanau

Offene Lernangebote kostenfrei und ohne Anmeldung!

Die „Dienstagslernenden“

Unsere Gruppe die „Dienstagslernenden“ trifft sich regelmäßig in Ellis Bistro und arbeitet gemeinsam an ihren Lese- und Schreibfähigkeiten. Jeden Dienstag von 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr kann man vorbeikommen und mitmachen. Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit Herkunftssprache Deutsch bzw. sehr guten Deutschkenntnissen, die Unterstützung beim Lesen und Schreiben brauchen.

Kurs 701004 Dienstags wöchentlich	Dienstags, 13.30–17.30 Uhr AJOKI Alte Johanniskirche Johanniskirchplatz 1, 63450 Hanau Ohne Anmeldung, kostenfrei
--	---

ABC-Café

Mittwochnachmittags gibt es ein Angebot, das Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte mit Alphabetisierungsbedarf unterstützt. Vor allem ältere Menschen mit Fluchtgeschichte, denen das Erlernen der deutschen Sprache schwerfällt, können hier Unterstützung bekommen und in einer sicheren und entspannten Atmosphäre an ihren Sprachkenntnissen arbeiten und das Lesen und Schreiben erlernen.

Kurs 701006 Mittwochs wöchentlich	Mittwochs, 14.00–17.00 Uhr AJOKI Alte Johanniskirche Johanniskirchplatz 1, 63450 Hanau Ohne Anmeldung, kostenfrei
--	---

Rechnen – Basis

Freitagnachmittags von 14.00 bis 15.30 Uhr findet im AJOKI unser Angebot „Rechnen – Basis“ statt. Hier können Menschen die Grundrechenarten erlernen und vertiefen. Durch praxisbezogene Anwendungsbeispiele und kreative Spiele wird das Rechnen erlernt und gefestigt. Teilnehmende können eigene Lernziele definieren und an ihren Themen arbeiten.

Kurs 701005 Freitags wöchentlich	Freitags, 14.00–15.30 Uhr AJOKI Alte Johanniskirche Johanniskirchplatz 1, 63450 Hanau Ohne Anmeldung, kostenfrei
---	--

Ehrenamt und Grundbildung

Angebote für Ehrenamtliche

Eine der effektivsten Methoden des Lernens in der Grundbildung ist die individuelle Betreuung einer Person durch einen Lernbegleiter oder eine Lernbegleiterin. Hier gibt es die Möglichkeit, sich im Grundbildungszentrum ehrenamtlich zu betätigen. Das Grundbildungszentrum vermittelt Lernpatenschaften und bringt Menschen zusammen, die das Motto „Lebenslanges Lernen“ ernst nehmen, gemeinsam Lernziele entwickeln und diese mit Geduld und Stetigkeit verfolgen.

Was ist eine Lernpatenschaft?

Eine Lernpatenschaft zu übernehmen bedeutet, sich regelmäßig mit einer Person mit Grundbildungsbedarf zu treffen und diese Person beim Erreichen ihrer individuellen Lernziele zu unterstützen. Das kann bedeuten, regelmäßig gemeinsam Texte zu lesen, Briefe zu schreiben, das Alphabet zu üben, Formulare auszufüllen oder Grundlagen des Rechnens zu üben. Es ist wichtig, sich regelmäßig zu treffen, und beide Seiten verpflichten sich, zuverlässig und regelmäßig zusammenzuarbeiten, idealerweise wöchentlich.

Damit unsere Ehrenamtlichen gut vorbereitet sind, bietet das Grundbildungszentrum Fortbildungen in verschiedenen Bereichen an und stellt gerne Materialien zur Verfügung.



Grundbildungszentrum vhs Hanau

Workshops für Ehrenamtliche und Interessierte

Lesen und Schreiben fördern, Teil 1

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden Methoden, die eingesetzt werden können, um Menschen mit Grundbildungsbedarf das Erlernen des Lesens und Schreibens zu erleichtern. Grundkompetenzen der Erwachsenenpädagogik und Unterrichtsmaterialien aus dem Bereich der Alphabetisierung stehen im Mittelpunkt dieser Einheit.

Kurs 730004 04.04.2025	Freitag 14.00–17.00 Uhr vhs Hanau, Ulanenplatz 4, Raum 410 Anmeldung über die Webseite, per E-Mail oder telefonisch kostenfrei
----------------------------------	---

Lesen und Schreiben fördern, Teil 2

Dieser Workshop baut auf dem ersten Teil auf und vertieft die bereits erlernten Methoden, die eingesetzt werden können, um Menschen mit Grundbildungsbedarf das Erlernen des Lesens und Schreibens zu erleichtern. Methoden der Erwachsenenpädagogik und ihre Umsetzung stehen im Mittelpunkt dieser Einheit.

Kurs 730005 05.04.2025	Samstag 10.00–13.00 Uhr vhs Hanau, Ulanenplatz 4, Raum 410 Anmeldung über die Webseite, per E-Mail oder telefonisch kostenfrei
----------------------------------	---

Für mehr Informationen kontaktieren Sie uns gerne:

Projektleitung Grundbildungszentrum
Dr. Judith Lechner: 0160 / 97 27 87 90 oder per
E-Mail unter: judith.lechner@hanau.de

Pädagogische Koordination
Karin M. Schnell: 0175 / 72 82 937 oder per
E-Mail unter: karin.schnell@hanau.de

Folgen Sie uns auch bei Instagram unter @gbz.hanau.



© BMBF/Bildkraftwerk, Kurs



Vom 4. November 2024 bis zum 31. Oktober 2025 wurde das Projekt LernTREFF im Quartier genehmigt. Der LernTREFF im Quartier ist ein Projekt des Deutschen Volkshochschulverbandes (DVV), das darauf abzielt, niedrigschwellige Lernorte in den Quartieren zu schaffen, um allen Interessierten den Zugang zu Bildung zu erleichtern. In den Lerntreffs werden praxisnahe und alltagsrelevante Themen behandelt, wie etwa digitale Kompetenzen, Sprachförderung oder Unterstützung bei beruflicher Qualifikation. Durch die Kooperation mit lokalen Partnern und Einrichtungen wie Stadtteilzentren oder Bibliotheken wird sichergestellt, dass die Angebote passgenau auf die Bedürfnisse der Menschen vor Ort zugeschnitten sind.

Unsere Kooperationspartner im Sozialraum

Stadtteilladen Südlicht

Der Stadtteilladen Südlicht in Hanau ist seit 2005 eine zentrale Anlaufstelle für Bewohnerinnen und Akteure des Stadtteils. Hier werden Angebote und soziale Projekte mit den Schwerpunkten Gesundheitsförderung, Bildung, Interkultureller Austausch und Vernetzung umgesetzt. Ziele sind, die Handlungsfähigkeit und Selbstorganisation der Menschen zu stärken und die gesellschaftliche Teilhabe zu verbessern.

Regelmäßige Treffen und Veranstaltungen fördern den Austausch und verbessern das Zusammengehörigkeitsgefühl der Menschen.



Lerntreff im Stadtteilladen Südlicht

Frauengruppe Südlicht Lesen und Schreiben

Kurs 702001 dienstags
1 x pro Woche 09.00–12.00 Uhr
Ab 14.01.2025 Calvinstr. 10
Ursula Giesler
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Stadtteilzentrum Süd-Ost

Das Stadtteilzentrum Süd-Ost in Hanau ist ein Treffpunkt für Bewohnerinnen und Bewohner des Viertels und bietet vielfältige Angebote zur Förderung der Gemeinschaft. Hier finden regelmäßig Veranstaltungen, Kurse und Freizeitaktivitäten statt, die Menschen jeden Alters ansprechen. Besonders wichtig ist die Unterstützung von Familien, Kindern und Jugendlichen durch Bildungsangebote und soziale Beratungen.

Offene LernTREFFs im Stadtteilzentrum Süd-Ost

Umgang mit dem Computer lernen – für Anfänger geeignet

Kurs 701001 montags
1 x pro Woche 10.00–12.15 Uhr
Ab 13.01.2025 Alfred-Delp-Str. 8
wöchentlich Zuhal Okcu
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Lesen und Schreiben

Kurs 701003 montags
1 x pro Woche 09.00–13.30 Uhr
Ab 13.01.2025 Alfred-Delp-Str. 8
wöchentlich Barbara Pomutz
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Finanzielle Grundbildung

Kurs 701005 montags
1 x pro Woche 12.45–15.00 Uhr
Ab 03.03.2025 Alfred-Delp-Str. 8
8 Termine Zuhal Okcu
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Hanau im Krieg

Kurs 701006 montags
Einzelveranstaltung 12.45–15.00 Uhr
25.03.2025 Alfred-Delp-Str. 8
Judith Lechner
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Offene Lernangebote im Quartier

Lerncafé für Frauen in Kesselstadt

Dieses Angebot richtet sich an Frauen, die Lesen und Schreiben lernen möchten. Eine Kinderbetreuung für die Teilnehmenden ist vor Ort organisiert.

1x pro Woche Dienstags
09.00–11.30 Uhr
Weststadtbüro
Kurt-Schuhmacher-Platz 8,
63454 Hanau

Sprachcafé im Stadtteilzentrum Süd-Ost

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die gerne ihre Deutschsprachkenntnisse verbessern möchten. Eine Kinderbetreuung für die Teilnehmenden ist vor Ort organisiert.

3x pro Woche Montags, dienstags und donnerstags
14.00–17.00 Uhr
Alfred-Delp-Straße 8,
63450 Hanau

Sprachcafé in der AJOKI

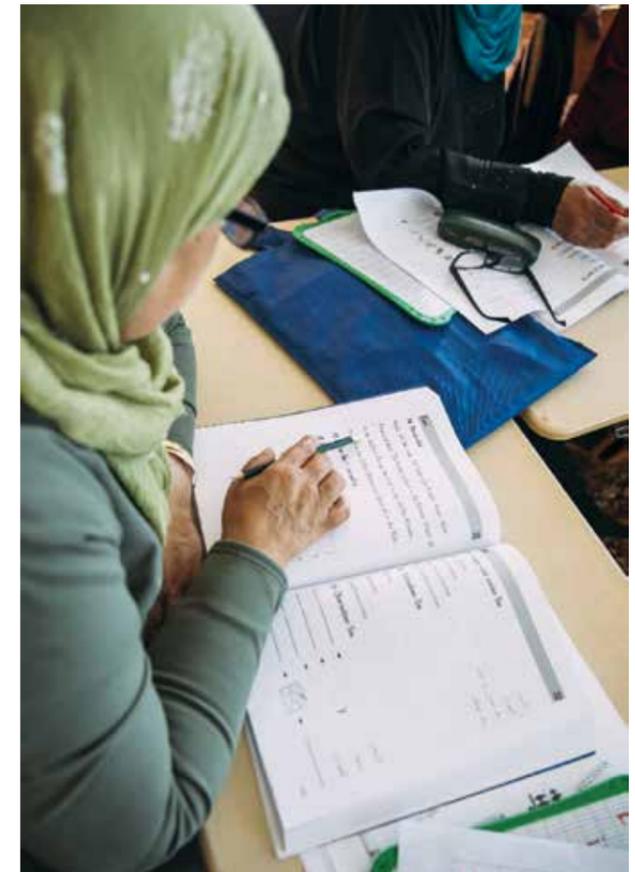
Dieses Angebot richtet sich an Personen, die gerne ihre Deutschsprachkenntnisse verbessern möchten. Deutschkenntnisse auf A 2-Niveau sind eine Teilnahmevoraussetzung.

2x pro Woche Dienstags und donnerstags
17.30–20.30 Uhr
Johanniskirchplatz 1,
63450 Hanau

Sprachcafé in der Gemeinschaftsunterkunft Sportsfield Hanau-Wolfgang

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die gerne ihre Deutschsprachkenntnisse verbessern möchten. Die Teilnahme ist auch für Anfänger geeignet. Eine Kinderbetreuung vor Ort ist ebenfalls eingerichtet.

2x pro Woche Montags und donnerstags
14.00–17.00 Uhr
Aschaffener Str. 80–88, Haus 321,
Erdgeschoss



Hausaufgabenbetreuung in der AJOKI

An zwei Tagen in der Woche gibt es eine kostenfreie Hausaufgabenbetreuung für Kinder und Jugendliche der Klassen 1–10. Die Kinder bringen ihre Hausaufgaben mit und werden vor Ort von Dozentinnen und Ehrenamtlichen unterstützt.

Start der Hausaufgabenbetreuung ist der 20.01.2025.

In den Osterferien und an den Feiertagen findet kein Angebot statt!

2x pro Woche Montags und donnerstags
14.00–17.00 Uhr
Johanneskirchplatz 1,
63450 Hanau

Gestalte das bunte Angebot.

Mehr zum VolksHochschulGefühl findest Du auf Seite 12 und 75.

Werde Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de





Unsere Onlinekurse finden in der Regel in der vhs.cloud, www.vhs.cloud, der Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, statt.

Für die Teilnahme ist eine Registrierung in der vhs.cloud erforderlich. Die Registrierung und Nutzung der vhs.cloud ist für Sie kostenfrei.

Die Teilnahme ist mit modernen Browsern wie Firefox oder Chrome von jedem PC, Laptop oder Tablet möglich. Für Safari benötigt ein iPad mindestens IOS 13 und ein anderes Apple-Gerät mindestens

MAC OS 10.13.6. Ihr Gerät sollte mit einem Mikrofon und mit einer Webkamera ausgestattet sein. Nutzen Sie gerne Kopfhörer für eine bessere Akustik. Erforderlich ist eine stabile Internetanbindung mit mindestens 16 Mbit/s, aber besser wären 25 Mbit/s. Ihre Übertragungsgeschwindigkeit können Sie zum Beispiel hier ermitteln: <https://breitbandmessung.de/test>. Ein sicherer Umgang mit Ihrem Endgerät und das Navigieren in Browsern sind gewünscht.

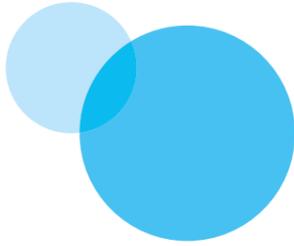
Nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl erhalten Sie per E-Mail die Zugangsdaten zu Ihrem Onlinekurs sowie eine Anleitung, in der Schritt für Schritt die Registrierung erklärt ist.

Onlinekurse an der vhs Hanau

Imker*in – Anfänger*innenschulung – Informationsveranstaltung	07.02.2025, 26.09.2025	S. 28, 29
Imker*in – Anfänger*innenschulung	20.02.2025, 10.10.2025	S. 28, 29
Honigsachkunde nach DIB-Richtlinien	22.01., 28.04., 15.10.2025	S. 29
Honigbienen und Insekten	09.04., 12.11.2025	S. 30
Herstellung Met – Honigwein	05.03., 05.12.25	S. 30
Natur-Honigessig herstellen	19.03.25, 26.11.2025	S. 30
Honigbienen 1- oder 2-räumig	17.01.25, 05.12.2025	S. 31
Varroakonzepkt für Honigbienen und Einfütterung	11.06.2025	S. 31
Xpert Business-Kurse	Verschiedene Termine	S. 49
Französisch A 2 – wiederholen und festigen	11.01.–31.05.2025	S. 77
La pizza nella storia dell'arte	07.03.–28.03.2025	S. 80
Dalle Cinque Terre a Viareggio	02.07.–23.07.2025	S. 80
Thailändisch A 1.1 (ohne Vorkenntnisse)	29.04.–15.07.2025	S. 89
Afrikaans A 1	27.06.–05.07.2025	S. 85
Balance finden im Work-Life-Blending	01.03.–20.03.2025	S. 96



Lined area for taking notes on educational offers.



Kinder erklären Kindern die Sinne
 Altersgruppe: 7 bis 10 Jahre

In diesem Projekt entdeckst du, wie du die fünf Sinne in spannende Erklärvideos verwandeln kannst! Du wirst in Gruppen arbeiten und gemeinsam mit deinen Freunden Videos planen, drehen und bearbeiten. Dabei geht es nicht nur um Kreativität, sondern auch um Teamarbeit und das gemeinsame Ausdenken von Ideen. Lerne, wie man die Sinne erklärt und dabei coole Videos gestaltet, die anderen etwas beibringen!

In den Herbstferien

Kurs 950950
 Montag bis Freitag
 09.30–17.00 Uhr
 vhs-Gebäude, Raum 103
 5 Termine
 06.10.–10.10.2025
 gebührenfreie Veranstaltung

© AdobeStock



Folgen Sie uns auf Facebook!
 facebook.com/vhs.hanau



NEU: WWW.JUKS-HANAU.DE

Breakdance – Entresse deinen Stil!
 Altersgruppe: 8–16 Jahre

Du liebst es, dich tänzerisch und kreativ auszuleben? Lerne neue Bewegungen und tauche in die Grundlagen der Tanzform Break-dance ein. Nutze die Möglichkeit, dir mit professioneller Unterstützung eine komplett eigene Choreografie zu überlegen, und führe diese am Ende der Woche in einer kleinen Aufführung vor. Neben dem Tanzen werden wir einen Schwerpunkt auf die Förderung der Kreativität setzen. Die Woche bietet dir die Möglichkeit, dich kreativ auszudrücken, indem du unter anderem eine eigene Figur aus Papier und Kleister herstellst.

In den Herbstferien

Kurs 950951
 Montag bis Freitag
 09.30–17.00 Uhr
 JUBiKuz Hans Böckler, Sandelamm 19
 5 Termine
 06.10.–10.10.2025
 gebührenfreie Veranstaltung

© AdobeStock



Upcycling im Herbst: Nachhaltigkeit neu entdeckt
 Altersgruppe: 8–12 Jahre

Bist du bereit, im Herbst kreativ zu werden? In diesem Workshop verwandeln wir alte Materialien wie Textilien, Verpackungen und Pappe in coole Herbstdeko. Du lernst, wie man Türkranze, Laternen oder Kissenhüllen selbst bastelt oder näht. Hier kannst du deine Ideen umsetzen und mit Upcycling etwas Neues und Nützliches erschaffen – ganz im Zeichen von „Wiederverwenden statt wegwerfen!“ Lass deiner Fantasie freien Lauf und entdecke, wie viel Spaß es macht, mit Upcycling tolle Dinge zu schaffen!

In den Herbstferien

Kurs 950952
 Montag bis Freitag
 09.30–17.00 Uhr
 vhs-Gebäude, Raum 305
 5 Termine
 06.10.–10.10.2025
 gebührenfreie Veranstaltung

Welt der Märchen – Stop Motion
 Altersgruppe: 9–11 Jahre

Tauche ein in die magische Welt der Märchen! In unserem spannenden Projekt erkunden wir gemeinsam den Hanauer Märchenpfad und lassen uns von den Geschichten der Brüder Grimm zu eigenen Abenteuer inspirieren. Mit Tablets und der Trickbox entstehen kreative Trickfilme, die eure Ideen lebendig werden lassen. Ihr lernt, wie man spannende Szenen gestaltet, Figuren bewegt und mit Licht und Ton tolle Effekte zaubert.

In den Herbstferien

Kurs 950953
 Montag bis Freitag
 09.30–17.00 Uhr
 vhs-Gebäude, Raum 312
 5 Termine
 13.10.–17.10.2025
 gebührenfreie Veranstaltung



Python-Power: Entdecke die Welt des Programmierens
 Altersgruppe: 9–11 Jahre

Entdecke die Welt des Programmierens mit Python! In diesem Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren lernst du die Grundlagen der Programmiersprache Python und setzt sie in spannenden Projekten um. Du programmierst eigene Spiele, analysierst Daten und entwickelst kreative Lösungen für echte Herausforderungen. In kleinen Teams arbeitest du an einem Abschlussprojekt, bei dem du dein eigenes Python-Programm gestalten und präsentieren kannst. Werde fit für die digitale Zukunft – mit Spaß, Teamwork und neuen Ideen!

In den Herbstferien

Kurs 950954
 Montag bis Freitag
 09.30–17.00 Uhr
 vhs-Gebäude, Raum 314
 5 Termine
 06.10.–10.10.2025
 gebührenfreie Veranstaltung

© AdobeStock



Ich – Meine Story, mein Film
 Altersgruppe: 14–16 Jahre

Deine Geschichte, dein Film! In diesem Projekt für Jugendliche von 14 bis 16 Jahren setzt ihr eure Erfahrungen zwischen zwei Welten – der Kultur des Elternhauses und einer neuen Umgebung – kreativ in Kurzvideos um. Mit Humor, Ernsthaftigkeit und viel Fantasie gestaltet ihr Filme, die eure Erlebnisse und Perspektiven zeigen. Von der Idee bis zum fertigen Film lernst ihr alle Schritte der Produktion kennen und drehst mit dem Smartphone spannende Szenen.

In den Herbstferien

Kurs 950955
 Montag bis Freitag
 09.30–17.00 Uhr
 vhs-Gebäude, Raum 312
 5 Termine
 06.10.–10.10.2025
 gebührenfreie Veranstaltung

NEU: WWW.JUKS-HANAU.DE

Die Sinne auf die Bühne tragen

Altersgruppe: 7-10 Jahre

Bist du bereit, deine Sinne mit Theater lebendig zu machen? In diesem kreativen Projekt lernst du, wie du deine Wahrnehmung und deinen Körper auf spannende Weise auf der Bühne einsetzt. Du stellst die fünf Sinne dar und entwickelst dabei ein stärkeres Einfühlungsvermögen – zum Beispiel für Blindheit. Gemeinsam mit anderen Kindern arbeitest du an eigenen Ideen und stärkst dein Selbstbewusstsein.

In den Sommerferien

Kurs 950940
Montag bis Freitag
09.30-17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 104
5 Termine
07.07.-11.07.2025

gebührenfreie Veranstaltung

Hollywood in Hanau

Altersgruppe: 11-14 Jahre

Werde Filmmacher*in! In diesem kreativen Projekt entwickelst ihr euren eigenen Kurzfilm von der Idee bis zur fertigen Produktion. Mit Tablets, Trickboxen, Green Screen und Videokameras entdeckst ihr spannende Filmtechniken wie Stop Motion-Animation, Kameraführung und Beleuchtung. Gemeinsam in Teams erstellt ihr tolle Szenen, schneidet die Filme und fügt Soundeffekte hinzu.

In den Sommerferien

Kurs 950941
Montag bis Freitag
09.30-17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 104
5 Termine
14.07.-18.07.2025

gebührenfreie Veranstaltung



© AdobeStock

Eine Herausforderung für kreative Köpfe – Programmieren mit Scratch

Altersgruppe: 9-11 Jahre

Werde zum Code-Entdecker! In diesem kreativen Projekt für alle ab 12 Jahren tauchst du in die Welt des Programmierens mit Scratch ein. Entwickle eigene Spiele, lebendige Animationen und digitale Musik und entdecke, wie Programmieren Spaß macht. Gemeinsam in kleinen Teams setzt ihr eure Ideen um, löst spannende Herausforderungen und gestaltet eure eigenen Projekte.

In den Sommerferien

Kurs 950942
Montag bis Freitag
09.30-17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine
21.07.-25.07.2025

gebührenfreie Veranstaltung



© AdobeStock

Wissenschaftsdetektive: Erforsche die Natur mit Arduino

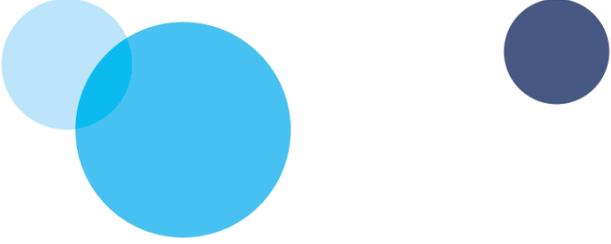
Altersgruppe: 12-14 Jahre

Werde ein Wissenschaftsdetektiv! In diesem spannenden Projekt für Jugendliche ab 12 Jahren experimentierst ihr mit Licht, Schall und Wetterphänomenen und baut eure eigenen Messstationen. Mit dem Arduino Science-Kit lernst ihr Elektronik und Programmierung kennen und setzt sie in kreativen Projekten ein. Teamarbeit und neue Perspektiven stehen im Mittelpunkt, während ihr eure Ergebnisse erforscht, hinterfragt und präsentiert.

In den Sommerferien

Kurs 950943
Montag bis Freitag
09.30-17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine
28.07.-01.08.2025

gebührenfreie Veranstaltung



Weltreise mit Stop Motion

Altersgruppe: 8-16 Jahre

Auf zur „Weltreise mit Stop Motion“! Wähle euer Traumland und entdeckt seine Kultur auf kreative Weise. Mit der Technik Stop Motion erstellt ihr Filme, die typische Szenen wie berühmte Gebäude, Feste oder Gerichte zum Leben erwecken. Ergänzt eure Animationen mit Videos, Collagen oder interaktiven Elementen und zeigt, was euer Land besonders macht.

In den Sommerferien

Kurs 950944
Montag bis Freitag
09.30-17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
5 Termine
21.07.-25.07.2025

gebührenfreie Veranstaltung



© AdobeStock

Breakdance – Erfinde deine Moves

Altersgruppe: 8-16 Jahre

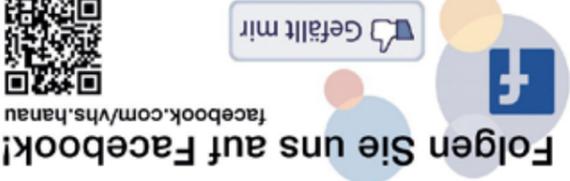
Dir macht tanzen große Freude? Wie viel Freude mehr macht dann wohl das Tanzen in einer Gruppe? Lerne spektakuläre Breakdance Moves für Neuensteiger und Fortgeschrittene!

Über die gesamte Woche werden wir gemeinsam eine Gruppenchoreografie entwickeln und diese am Ende der Woche in einer kleinen Aufführung gemeinsam präsentieren. Neben dem Tanzen werden wir einen Schwerpunkt auf die Förderung der Teamarbeit setzen. Die Woche bietet dir die Möglichkeit, dich kreativ auszu-drücken, indem du gemeinsam mit anderen ein eigenes Konzept erarbeitest und umsetzt.

In den Sommerferien

Kurs 950945
Montag bis Freitag
09.30-17.00 Uhr
JuBiKuz Hans Böckler, Sandeldamm 19
5 Termine
11.08.-15.08.2025

gebührenfreie Veranstaltung



Video-Clip-Dance

Altersgruppe: 8-16 Jahre

Dir macht tanzen große Freude? Wie viel Freude mehr macht dann wohl das Tanzen in einer Gruppe? Lerne spektakuläre Moves für Neuensteiger und Fortgeschrittene!

Über die gesamte Woche werden wir gemeinsam eine Gruppenchoreografie entwickeln und diese am Ende der Woche in einer kleinen Aufführung gemeinsam präsentieren. Neben dem Tanzen werden wir einen Schwerpunkt auf die Förderung der Teamarbeit setzen. Die Woche bietet dir die Möglichkeit, dich kreativ auszu-drücken, indem du gemeinsam mit anderen ein eigenes Konzept erarbeitest und umsetzt.

In den Sommerferien

Kurs 950946
Montag bis Freitag
09.30-17.00 Uhr
JuBiKuz Hans Böckler, Sandeldamm 19
5 Termine
14.07.-18.07.2025

gebührenfreie Veranstaltung

Fairness auf der Matte – Respekt und Bewegung im Judo

Altersgruppe: 6-14 Jahre

Erlebe die spannende Welt des Judo! In diesem fünf Tage langen Projekt für Kinder und Jugendliche von 6 bis 14 Jahren lernst du die Grundlagen des Judo – von praktischen Übungen bis hin zu spannenden Theorieeinheiten. Mit erfahrenen Trainern verbesserst du deine Fähigkeiten und entwickelst Teamgeist, Disziplin und Respekt. Neben den sportlichen Aspekten tauchst du auch in die Werte, Kultur und Philosophie des Judo ein. Werde Teil des Projekts und entdecke, was Judo alles für dich bereithält!

In den Sommerferien

Kurs 950947
Montag bis Freitag
09.30-17.00 Uhr
Klein-Auheim, Willi-Rehbein-Halle
5 Termine
04.08.-08.08.2025

gebührenfreie Veranstaltung

© AdobeStock

TalentCAMPus – ein kostenfreies Angebot für Jugendliche

Die TalentCAMPus-Angebote finden in den Sommerferien statt. Mittagessen ist kostenfrei dabei.

Unverbindlicher Informationsabend für Eltern und Jugendliche
Nutzen Sie den Informationsabend, um sich über den Ablauf und die Angebote zu informieren. Um Anmeldung wird gebeten, damit wir den Informationsabend koordinieren können.

Kurs 950921	Osterferien	Donnerstag, 03.04.2025, 18.00–19.00 Uhr
Kurs 950922	Sommerferien	Donnerstag, 03.07.2025, 18.00–19.00 Uhr
Kurs 950923	Herbstferien	Dienstag, 30.09.2025, 18.00–19.00 Uhr
Abschlussveranstaltung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Freunde Präsentation der Projekte. Lassen Sie sich überraschen.		
Kurs 950925	Osterferien	Donnerstag, 17.04.2025, 15.30–16.30 Uhr
Kurs 950926	Herbstferien	Freitag, 17.10.2025, 15.30–16.30 Uhr

Breakdance für Neueinsteiger – Tanz dich stark

Lerne über die Woche hinweg verschiedene Aspekte aus der Welt der Hip-Hop-Kultur. Du machst einen Zeitsprung in die musikalische Entwicklung und erfährst, wie sich die Musik im Breakdance von der Entstehung bis heute verändert hat.

In diesem Zusammenhang beschäftigen wir uns am Anfang der Woche spielerisch mit den Elementen der Musik und beantworten Fragen wie: Woraus setzt sich die Musik zusammen? Welche verschiedenen Genres gibt es?

In den letzten Tagen der Woche lernst du, gemeinsam mit uns, an-gepasst auf den Takt eine tänzerische Performance darzustellen.

In den Osterferien

Kurs 950930	Montag bis Freitag	09.30–17.00 Uhr
5x pro Woche	Jubikuz Hans Böckler, Sandeldamm 19	
07.04.–11.04.2025	gebührenfreie Veranstaltung	
5 Termine		

Breakdance für Fortgeschrittene – fit und flexibel

Lerne über die Woche hinweg verschiedene Aspekte aus der Welt der Hip-Hop-Kultur. Du machst einen Zeitsprung in die musikalische Entwicklung und erfährst, wie sich die Musik im Breakdance von der Entstehung bis heute verändert hat.

In diesem Zusammenhang beschäftigen wir uns am Anfang der Woche spielerisch mit den Elementen der Musik und beantworten Fragen wie: Woraus setzt sich die Musik zusammen? Welche verschiedenen Genres gibt es?

In den letzten Tagen der Woche lernst du, gemeinsam mit uns, an-gepasst auf den Takt eine tänzerische Performance darzustellen.

In den Osterferien

Kurs 950931	Montag bis Donnerstag	09.30–17.00 Uhr
4x pro Woche	Jubikuz Hans Böckler, Sandeldamm 19	
14.04.–17.04.2025	gebührenfreie Veranstaltung	
4 Termine		

© AdobeStock



Die Sinne erspielen

Bist du bereit, deine Sinne auf eine neue Weise zu entdecken? In diesem kreativen Projekt lernst du, wie du deinen Körper und deine Wahrnehmung spannend einsetzt! Du stellst die fünf Sinne auf kreative Weise dar und entwickelst Einfühlungsvermögen – zum Beispiel für Blindheit. Gemeinsam in Gruppen teilst du Ideen, übst konstruktive Kritik und stärkst dein Selbstbewusstsein. So entwickelst du wichtige Fähigkeiten für die Zusammenarbeit.

In den Osterferien

Kurs 950932	Montag bis Freitag	09.30–17.00 Uhr
5x pro Woche	vhs-Gebäude, Raum 103	
07.04.–11.04.2025	gebührenfreie Veranstaltung	
5 Termine		

Folgen Sie uns auf Facebook!

facebook.com/vhs.hanau

Gefällt mir

Arduino-Abenteurer: Entdecke, wie Technik unser Leben formt

Tauche ein in die Welt der Elektronik und Programmierung! In diesem Projekt für Jugendliche ab 13 Jahren erfährt ihr mit dem Arduino Student-Kit interaktive Geräte, die den Alltag erleichtern oder als leuchtende LED-Kunstwerke beeindruckend wirken. Ihr lernt, Prototypen zu bauen, kreativ zu programmieren und eigene Ideen für die Zukunft zu entwickeln. Neben spannender Technik bleibt auch Zeit für Bewegung und Entspannung, um neue Energie zu tanken. Gestaltet die Welt von morgen – mit euren Ideen und Visionen!

In den Osterferien

Kurs 950933	Montag bis Freitag	09.30–17.00 Uhr
5x pro Woche	vhs-Gebäude, Raum 314	
07.04.–11.04.2025	gebührenfreie Veranstaltung	
5 Termine		

© Stadt Hanau



Hanau 2.0 Laure Hanau

Entdeckt Hanau neu! Im Projekt „Hanau 2.0 Laure Hanau“ erkundet ihr spannende Orte wie das Gebrüder-Grimm-Denkmal oder Schloss Philippsruhe und entwickelt dazu eigene Geschichten auf Französisch! Mit Tablets und Trickboxen setzt ihr eure Ideen in kreative Motion-Filme um, experimentiert mit Sprache, Effekten und Licht. Lernt die Stadt aus einer neuen Perspektive kennen und verbindet Filmspaß mit Sprachlernen.

In den Osterferien

Kurs 950934	Montag bis Freitag	09.30–17.00 Uhr
5x pro Woche	vhs-Gebäude, Raum 104	
07.04.–11.04.2025	gebührenfreie Veranstaltung	
5 Termine		

Upcycling im Frühling: Ein Projekt zum Thema Nachhaltigkeit

Bist du kreativ und interessiert an nachhaltigen Ideen? In diesem Kurs kannst du Verpackungen, alte Textilien, Papier und Pappe in coole, neue Kunstwerke verwandeln! Lass deiner Fantasie freien Lauf und gestalte einzigartige Frühlings- und Osterdekorationen, die du stolz behalten oder verschenken kannst. Du wirst lernen, mit der Nähmaschine und von Hand zu nähen, und dabei viel Spaß haben. Sei dabei und mach mit – kreativ und nachhaltig!

In den Osterferien

Kurs 950935	Montag bis Donnerstag	09.30–17.00 Uhr
4x pro Woche	vhs-Gebäude, Raum 104	
14.04.–17.04.2025	gebührenfreie Veranstaltung	
4 Termine		

Kultur macht STARK

Bundesministerium für Bildung und Forschung

Bundnisse für Bildung

TalentCAMPus Ferien

Fotografie, Film und Bildbearbeitung

Ein Foto-Workshop für Jugendliche von 10 bis 18 Jahren



TALENTCAMPUS 2025

KREATIV DURCH DIE FERIEEN

STOP MOTION, HIP HOP, FILM, THEATER, SCRATCH, PROGRAMMIEREN UND VIELES MEHR

DIE FERIEEN BLEIBEN SPANNEND!

MELD DICH AN & SEI DABEI

19 WORKSHOPS & ZUFÜHRUNGEN

Logo: vhs Hanau Volkshochschule

Logo: KUNST macht STARK Bundesministerium für Bildung und Forschung

Logo: JUKS DER STADT HANAU

Makerspace im Kulturforum Hanau

- Digitalisierung
- Bildbearbeitung
- 3D-Drucken
- 3D-Scannen
- Schneidplotter

Am Freiheitsplatz 18a · 63450 Hanau
 Telefon 06181-98252-0 · E-Mail: kulturforum@hanau.de
 Mo.-Fr. 10–20 Uhr · Sa. 11–18 Uhr

www.kulturforum-hanau.de

Logo: JUKS DER STADT HANAU

Programmieren mit Scratch
Altersgruppe: 10-12 Jahre

Mit Scratch kannst du eine faszinierende Programmiersprache entdecken, mit der du spannende Projekte entwickeln kannst – egal, ob du bereits Scratch kennst oder noch nie programmiert hast.

Wir können eine einfache LED-Steuerung bauen oder einen Mini-Roboter oder eine Ampel für deine Zimmertür oder deine eigenen Ideen boter oder eine Ampel für deine Zimmertür oder deine eigenen Ideen zum Leben erwecken. Du lernst den Code zu schreiben und in die Realität umzusetzen.

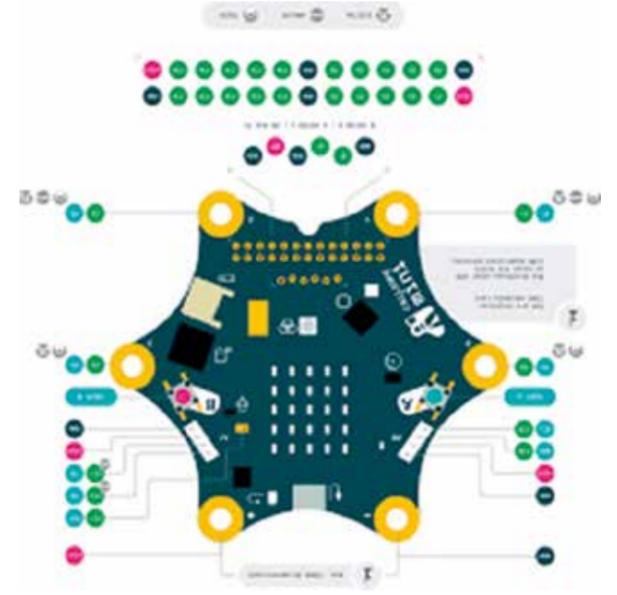
Kurs 950501
montags
16.00-17.30 Uhr
Makerspace im Kulturforum Hanau
10.03.-31.03.2025
4 Termine
N.N.
55,60 € / 8 Ustd.



Coding mit dem Calliope Mini
Altersgruppe: 10-12 Jahre

Dieser Kurs bietet dir die Möglichkeit, in die aufregende Welt der Robotik und des Programmierens einzutauchen. Hier kannst du mit dem Calliope Mini experimentieren: ein Schere-Stein-Papier-Spiel oder ein Minitravler oder eine Discokugel oder ein ferngesteuertes Auto? So bekommst du spielerisch Programmiergrundlagen und erste Erfahrungen mit Elektronik.

Kurs 950502
montags
16.00-17.30 Uhr
Makerspace im Kulturforum Hanau
28.04.-19.05.2025
4 Termine
N.N.
55,60 € / 8 Ustd.

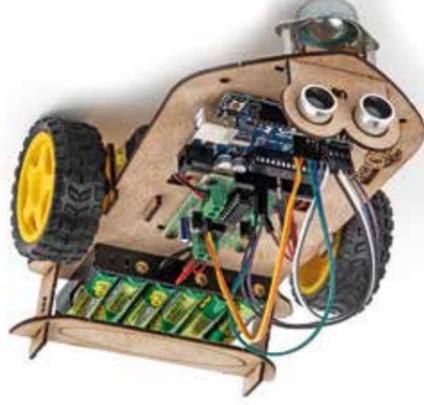


© pixabay

Programmieren mit dem Arduino Mikrocontroller
Altersgruppe: 14-16 Jahre

Entdecke die Welt des Codens mit einfachen DIY-Projekten. Bause eine Wetterstation oder einen Bewegungsmelder oder setze deine Idee um. Du brauchst keine Vorkenntnisse. Coden ist nicht nur eine Aktivität mit Spaßfaktor, sondern unterstützt auch logisches Denken und fördert Strategien zur Problemlösung.

Kurs 950503
montags
16.00-17.30 Uhr
Makerspace im Kulturforum Hanau
26.05.-23.06.2025
4 Termine
N.N.
55,60 € / 8 Ustd.



© pixabay

Programmieren mit dem Raspberry Pi
Altersgruppe: 14-16 Jahre

Entdecke die Welt des Codens mit einfachen DIY-Projekten. Bause eine Wetterstation oder einen Bewegungsmelder oder setze deine Idee um. Du brauchst keine Vorkenntnisse. Coden ist nicht nur eine Aktivität mit Spaßfaktor, sondern unterstützt auch logisches Denken und fördert Strategien zur Problemlösung.

Kurs 950501
freitags
16.00-17.30 Uhr
Makerspace im Kulturforum Hanau
07.03.-28.03.2025
4 Termine
N.N.
55,60 € / 8 Ustd.

BLEIB-FIT-KURSE
Wir machen euch fit für die Schule!

VHS
Volkshochschule Hanau

Gefördert aus Mitteln des Hessischen Kultusministeriums
HESSEN

Kostenlose Wiederholungskurse in Deutsch, Englisch und Mathematik für die 4. und 5. Klasse.

- LERNSTOFF WIEDERHOLEN
- WISSENSLÜCKEN SCHLIESSEN
- MIT ERFAHRENEN LEHRKRÄFTEN

TERMINE FOLGEN BALD - SEI DABEI!!!



Mein ganz persönliches Märchenbuch
 Altersgruppe: 6–12 Jahre

In diesem Ferienkurs wird jedes Kind sein ganz persönliches Märchenbuch gestalten. Nachdem du den spannenden Märchen ge-lauscht hast, malst, zeichnest und collagierst du deine eigene far-bentfrohe Interpretation. Wie es sich für ein richtiges Märchenbuch gehört, werden deine Bilder im Buch durch die dazugehörigen Mär-chen ergänzt. Am Ende des Kurses wirst du dein eigenes Märchen-buch in den Händen halten, das sonst mit Sicherheit niemand hat!

→ **Bringe dir gerne einen Snack und etwas zu trinken für deine Pause mit.**

Kurs 990716
 Montag bis Donnerstag
 10:00–13:30 Uhr
 Ferienangebot
 21.07.–24.07.2025
 Runa Rosina Menges
 125 € / 19 UStd.

Freier Werkstattkurs – Ferienworkshop
 Altersgruppe: 6–13 Jahre

Wir zeichnen, malen, kleben, basteln mit Kleister und verschiede-nen Recyclingmaterialien. Vielleicht entsteht ein Fantasieturm, viel-leicht ein Märchenhäuschen, vielleicht ein Gruselwald.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990718
 Montag bis Freitag
 14:00–17:00 Uhr
 Ferienangebot
 07.04.–11.04.2025
 Katrin Köster
 135 € / 20 UStd.



Spiele erfinden – Ferienworkshop
 Altersgruppe: 8–15 Jahre

Liebt ihr Spiele, die ihr gemeinsam am Tisch mit Freunden spielen könnt? Wir versuchen, uns ein eigenes Spiel auszudenken. Wir tau-chen ein in eine erfundene Welt, für die wir die Figuren und das Spiel-feld gestalten. Was bedeutet Strategie? Wie ist das mit dem Gewinn-nen? Braucht man immer ein Spielfeld und geht es auch ohne Würfel?

Kurs 990722
 Montag bis Freitag
 14:00–17:00 Uhr
 vhs Alfred-Delp-Str. 10, Raum 2, Stock
 07.07.–11.07.2025
 Katrin Köster
 135 € / 20 UStd.

Kunst im Raum: Skulpturen und Objekte
 Altersgruppe: 8–15 Jahre

Vielleicht bist du schon einmal auf eine beeindruckende Skulptur oder Statue gestoßen, die du dir länger betrachtet hast. Wenn man nachdenklich um etwas herumgeht, es schön, gruselig, lustig oder auch merkwürdig findet, hat das doch einen ganz besonderen Reiz. Hier kannst auch du deine eigenen Ideen umsetzen und andere zum Betrachten anregen. In diesem Workshop fertigt du eine eigene Skulptur, wofür dir verschiedene Materialien zur Auswahl stehen.

→ **Bringe dir gerne einen Snack und etwas zu trinken für deine Pause mit.**

Kurs 990725
 Montag bis Donnerstag
 14:00–18:00 Uhr
 Ferienangebot
 14.04.–17.04.2025
 Runa Rosina Menges
 142 € / 21 UStd.

Science-Fiction: das Hanau der Zukunft
 Altersgruppe: 8–15 Jahre

Hanau im Jahr 2125: Wie stellst du es dir vor? Fliegst du vielleicht mit einem Raumschiff zum Einkauf? Wie könnte sich die Stadt und das Leben der Bewohner verändert haben? Welche Mode, Freizeitgestaltung oder Fortbewegung bevorzugen die Menschen in 100 Jahren? Vielleicht hast du auch die zündende Idee für eine Erfindung, um die Zukunft positiv zu beeinflussen? Hier kannst du deine Fantasien ausspinnen: Erstelle ein architektonisches Modell oder entwirf eine Modelllinie der unbekanntesten Zeit – alles ist erlaubt!

→ **Bringe dir gerne einen Snack und etwas zu trinken für deine Pause mit.**

Kurs 990726
 Montag bis Donnerstag
 14:00–18:00 Uhr
 Ferienangebot
 21.07.–24.07.2025
 Runa Rosina Menges
 142 € / 21 UStd.



Figuren aus Pappmaché – Ferienworkshop
 Altersgruppe: 8–12 Jahre

Hier wird's matschig: Wir stellen Pappmaché her und fertigen in die-ser Ferienwoche Figuren aller Art, die wir am Ende bemalen. Bitte einen Kittel mitbringen oder alte Kleidung. Wer ist der beste Eier-kartonsammler? Die können wir gut gebrauchen für unsere „Pulpe“.

Kurs 990728
 Montag bis Freitag
 14:00–17:00 Uhr
 Ferienangebot
 06.01.–10.01.2025
 Katrin Köster
 125 € / 20 UStd.



Malen an der Staffelei
 Altersgruppe: 8–12 Jahre

Im Kurs soll an der Staffelei ein großformatiges Bild DIN A3 oder größer) mit Acryl, Gouache, Aquarell, Farbstift oder in Mischtechnik auf Leinwand oder Papier gemalt werden. Abstrakt oder gegen-ständlich, Popart oder Barock, vom Porträt bis zum Stillleben ist alles möglich. Tipps und Hilfestellung gibt's vom Kursleiter. Spaß und Freude am Malen stehen im Mittelpunkt. Material wird kosten-frei zur Verfügung gestellt.

→ **Bitte auf robuste Kleidung achten, der Farbe, Kleber, Kohle etc. nichts anhaben können.**

Kurs 990732
 Mittwoch bis Freitag
 14:00–17:00 Uhr
 Ferienangebot
 06.08.–08.08.2025
 Atelier Langenselbold, Raum s. Aushang
 Peter Wiesler
 75 € / 12 UStd.

Specksteingestaltung – Ferienkurs
 Altersgruppe: ab 8 Jahre

Dieser Kurs ist für Anhänger*innen und Fortgeschrittene, die Lust haben, das bildhauerische Gestalten mit Speckstein kennenzu-leren. Besondere Erkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Speck-stein gibt es in vielen Farben, er ähnelt im Aussehen dem Marmor, ist jedoch viel weicher. Er kann mit Raspeln, Messern und Schabern Anleitungen zur Vorgehensweise sowie zu künstlerischen Aus-drucksmöglichkeiten vom Kursleiter. Diese werden je nach Bedarf Werkzeuge sind vorhanden.

Kurs 990804
 Dienstag bis Freitag
 14:30–17:30 Uhr
 Ferienangebot
 08.04.–11.04.2025
 Joachim Mennicken
 98 € / 16 UStd.

Kurs 990202
 1x pro Woche
 13.02.–22.05.2025
 17:00–18:30 Uhr
 vhs Alfred-Delp-Str. 10, Raum 2, Stock
 75 € / 24 UStd.

Gestalten mit Holz – Stelen aus Holz
 Altersgruppe: 8–12 Jahre

Im Kurs soll eine Stele aus Holz aus einem Brett oder Kantholz an-gefertigt werden. Stelen aus Holz kennen wir z. B. als Totempfähe der Indianer oder als geheimnisvolle Zeichen der Wikinger. Heute verwenden wir Stelen als Garten und Deko, für Feste und einiges mehr. Die Stele kann durch zusätzliche Holzteile erweitert oder mit geeigneten Fundstücken dekoriert und farbig bemalt werden. Tipps und Tricks gibt's vom Kursleiter. Spaß und Freude am Gestalten und Handwerken stehen im Mittelpunkt.

→ **Material und Werkzeug wird kostenfrei zur Verfügung ge-stellt.**

→ **Bitte robuste Arbeitskleidung tragen, der Farbe, Kleber, Staub, Späne etc. nichts anhaben können.**

Kurs 990731
 Mittwoch bis Freitag
 14:00–17:00 Uhr
 Ferienangebot
 16.07.–18.07.2025
 Atelier Langenselbold, Raum s. Aushang
 Peter Wiesler
 75 € / 12 UStd.



Judo für Anfänger*innen
 für Kinder und Jugendliche (7–13 Jahre)

Judo – der sanfte Weg – ist die bekannteste aller japanischen Kampfsportarten. Die dem Ringen ähnelnden Techniken kommen dem natürlichen Bewegungsdrang von Kindern sehr entgegen.

Wettkämpfe spielen bei uns nur eine untergeordnete Rolle – das spielerische Erlernen ausgefeilter Stand- und Bodentechniken und ein umfangreiches Technikrepertoire stehen bei uns im Vorder-grund. Positive Nebeneffekte wie Fairness, gesteigertes Selbstbe-wusstsein, Disziplin und Verantwortungsgefühl stellen sich dabei fast automatisch ein.

Halbjährliche Gürtelprüfungen geben dem jungen Juddoka die Mög-lichkeit, seine Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und den gelben Gürtel zu erwerben. Nach 4 Wochen ist ein Judoanzug erforderlich. Kinder und Eltern sind herzlich eingeladen, einmal zwanglos beim Training vorbeizuschauen.

Kurs 930202
 donnerstags
 17:00–18:30 Uhr
 vhs Alfred-Delp-Str. 10, Raum 2, Stock
 75 € / 24 UStd.

ALTERSGRUPPE AB 10 JAHRE

Stricken und häkeln – tu dir etwas Gutes

Altersgruppe: ab 10 Jahre

Macht es wie viele eurer Freunde, entspannt euch mit einem Kräutler Wolle und Strick- oder Häkelnadeln nach einem anstrengenden Arbeits- oder Schultag. Stricken und Häkeln sind cool, es entspannt und die Gedanken werden frei!

Dein erstes Werk wird vielleicht kein gemusterter Norwegerpulli sein, aber mit ein paar Grundtechniken lassen sich schnell schicke Schals oder sogar eine Jacke stricken oder häkeln.

Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Beim ersten Treffen werden wir mit Wollresten die Grundtechniken üben und unsere Projekte besprechen.

→ Bitte Wollreste und Strick- und/oder Häkelnadeln dafür mitbringen. Fortgeschrittene können gleich beim ersten Termin ihr angefangenes Projekt mitbringen. Für den 2. Termin bitte die Wolle und Stricknadeln für dein Projekt mitbringen.

Kurs 990908
1x pro Woche
16.30–18.00 Uhr
dienstags
vhs-Gebäude, Raum 112
Evelin Strecke
75 € / 12 UStd.

Fotografie für Kinder – Ich male mit Licht

Altersgruppe: 10–14 Jahre

Dieser Kurs soll deine Neugierde für deine Umgebung mithilfe der Fotografie wecken. Hierbei wird zielgerichtet auf deine Einzigartigkeit eingegangen. Du bist einmalig und nach meinem Grundprinzip "Ich sehe das, was keiner sieht" werden bei jedem Termin andere Örtlichkeiten (Wald, Schlossgarten, Märchenpfad, Altstadt) besucht – und gemeinsam fotografiert. Hierbei werdet ihr eure Gabe entdecken, euer Auge als Objektiv einzusetzen und zu schärfen und schlussendlich "DAS EINZIGARTIGE FOTO" zu machen. Auf der einen Seite werden wir uns entschleunigen und kommen gemeinsam in den FLOW-Zustand. Auf der anderen Seite möchte ich euch gerne die Historie der Fotografie wie auch die wichtigsten Variablen wie ISO, Blende und Belichtungszeit nahebringen. Gemeinsam werden wir die Magie der Fotografie erleben. Ich freue mich auf euch!

→ Bitte bringt eure Digitalkamera mit!

Dieser Kurs eignet sich für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 991106
Einzelveranstaltung
11.00–13.15 Uhr
sonntags
vhs-Gebäude, Raum 112
Gökben Akdemir
80 € / 12 UStd.

4 Termine

Kurs 991107
Einzelveranstaltung
11.00–13.15 Uhr
sonntags
vhs-Gebäude, Raum 112
Gökben Akdemir
80 € / 12 UStd.



7 Termine

Kurs 990761
1x pro Woche
12.05.–30.06.2025
montags
15.30–18.30 Uhr
vhs Alfred-Delp-Strabe 10, Raum 2. Stock
Joachim Mennicken
122 € / 28 UStd.

8 Termine

Kurs 990760
1x pro Woche
17.02.–05.05.2025
montags
15.30–18.30 Uhr
vhs Alfred-Delp-Strabe 10, Raum 2. Stock
Joachim Mennicken
140 € / 32 UStd.

MaFactory

Altersgruppe: ab 12 Jahre

Dieser Kurs befasst sich grundsätzlich mit den verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten des Malens und Zeichnens. Auf diesen Grundtechniken, einer richtigen Anwendung der Perspektive, einer Material- und Farbenkunde usw., aufbauend, vermittelt der Leiter deren Verknüpfung mit einer freien künstlerischen Gestaltung unter besonderer Berücksichtigung der Verhältnisse von Form und Farbe zum Inhalt bzw. Thema. Jede Kursteilnehmerin und jeder Kursteilnehmer soll damit die Möglichkeit erhalten, mit individueller Hilfe des Kursleiters aus eigenen "Ideenansätzen" umsetzbare "Bilddeen" entstehen zu lassen. Das Ausprobieren verschiedener Materialien wie Öl-, Acryl- und Aquarellfarbe, Tusche, Kreide, Kohle etc. soll die Wahl der Technik erleichtern, die für die eigene Bildidee die geeignetste ist. Dieser Kurs eignet sich auch für diejenigen, die zur Bewerbung für ein künstlerisches Studium eine Mappe erstellen möchten.

Modezeichnen

Altersgruppe: ab 14 Jahre

Der Kurs richtet sich an alle, die das Modezeichnen erlernen möchten. Und speziell an zukünftige Studienbewerber im Bereich Modedesign, die den Kurs zur Erstellung einer Mappe nutzen können. Schwerföhrchend werden die Themen Bekleidung der Figuren, Faltenwurf und farbiges Gestalten der Zeichnung behandelt. Eigene Entwürfe sollen entwickelt und mithilfe verschiedener Techniken entsprechend umgesetzt werden. Besonders wichtig dabei ist es, die eigene Kreativität zu fördern und experimentell zu arbeiten. Unterstützt wird dies durch die Vermittlung von Gestaltungs- und Kompositionsgrundlagen sowie durch Übungen im Bereich der Stilkunde.

8 Termine

Kurs 990781
1x pro Woche
29.04.–17.06.2025
dienstags
16.45–19.00 Uhr
Eppsteinschule Steinheim, Raum s. Aushang
Ute Pfaff
125 € / 24 UStd.

8 Termine

Kurs 990780
1x pro Woche
18.02.–22.04.2025
dienstags
16.45–19.00 Uhr
Eppsteinschule Steinheim, Raum s. Aushang
Ute Pfaff
125 € / 24 UStd.

Professionelle Mappenbereitung

Altersgruppe: ab 14 Jahre



Die richtige Präsentation für ein Studium im Bereich Bildende Kunst, Kunstpädagogik oder Design. Eine professionelle Mappe ist Voraussetzung, um sich für ein künstlerisches Studium zu bewerben. In diesem Kurs wird sich intensiv mit der theoretischen und praktischen Zusammenstellung einer solchen Mappe auseinandergesetzt. Es stehen die unterschiedlichsten Materialien zur Verfügung, um mit individueller Hilfe die besten Ergebnisse zu erreichen. Abschnitte zu Form- und Farbkombination, Perspektive, Duktus zur praktischen Prüfungsvorbereitung begleiten die künstlerische Arbeit. Falls vorhanden bitte eigene praktische Vorbereitungen bzw. Prüfungsunterlagen der jeweiligen Schule mitbringen.

3 Termine

Kurs 990783
14-täglich
26.04.–24.05.2025
samstags
11.00–14.00 Uhr
vhs Alfred-Delp-Strabe 10, Raum 2. Stock
Joachim Mennicken
92 € / 12 UStd.

ALTERSGRUPPE AB 6 JAHRE / FERIANANGEBOT

Osterwerkstatt

Altersgruppe: 6–12 Jahre

Hier zeichnest du ganz persönliche Osterkarten traditionell mit Tusche und Feder. Ob frech oder verträumt, bunt oder schwarz-weiß – alles ist erlaubt. Auf die Ohren gibt es vorgelesene Ostergeschichten. Außerdem kannst du Deko oder kleine Geschenkchen basteln, um Freunden und der Familie eine schöne Überraschung zu bereiten.

→ Bringe dir gerne einen Snack und etwas zu trinken für deine Pause mit.

Kurs 990713
Ferienangebot
14.04.–17.04.2025
Montag bis Donnerstag
10.00–13.30 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Runa Rosina Menges
125 € / 19 UStd.

Quer durch die Kunst

Altersgruppe: 6–12 Jahre

In diesem Ferienkurs hast du die Möglichkeit, tief in die Welt der Kunst einzutauchen: Du lernst in entspannter Atmosphäre verschiedene Materialien und Techniken kennen, kannst dich ausprobieren, experimentieren und das Gelernte vertiefen. Der Kurs eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene.

→ Bringe dir gerne einen Snack und etwas zu trinken für deine Pause mit.

Kurs 990714
Ferienangebot
07.07.–10.07.2025
Montag bis Donnerstag
10.00–13.30 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Runa Rosina Menges
125 € / 19 UStd.

Kunterbunte Ferientage

Altersgruppe: 6–12 Jahre

Von der Skizze bis zum fertigen Kunstwerk: Wie die alten Meister zieht es uns hinaus in die Natur. Bewaffnet mit Bleistift und Papier nehmen wir Pflanzen, Steine und Lebewesen ganz genau unter die Lupe. Aus unseren Skizzen werden große oder kleine, feine oder wilde und auf jeden Fall ganz besondere Kunstwerke entstehen. Auch kleine Skulpturen stehen auf dem Programm sowie jede Menge weitere Kreativmöglichkeiten. Bei Regenwetter gibt es ein spannendes Alternativprogramm, bis sich die Sonne wieder blicken lässt.

→ Bringe dir gerne einen Snack und etwas zu trinken für deine Pause mit.

Kurs 990715
Ferienangebot
07.07.–10.07.2025
Montag bis Donnerstag
14.00–17.30 Uhr
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Runa Rosina Menges
125 € / 19 UStd.

ALTERSGRUPPE AB 6 JAHRE

Malen und gestalten an einem besonderen Ort

Altersgruppe: 6–12 Jahre

Dieser Kurs richtet sich an junge Nachwuchskünstler, die tiefer in die Möglichkeiten des Malens und kreativen Schaffens eintauchen wollen. Hierbei geht es nicht nur um technische Tricks und Knif- te, sondern vor allem um den Ausdruck der individuellen Ideen. In entspannter Atmosphäre werden auch der Bildaufbau thematisiert an Materialien sind keine Grenzen gesetzt und so kann immer et- was Neues entdeckt werden. Bei schönem Wetter besteht auch die Möglichkeit, in freier Natur Skizzen und Zeichnungen anzufertigen und sich von der Umgebung inspirieren zu lassen.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990711
1x pro Woche
16.45–18.15 Uhr
donnerstags
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Martina Lewicki
73 € / 14 UStd.

Kurs 990712
1x pro Woche
16.45–18.15 Uhr
donnerstags
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Martina Lewicki
84 € / 16 UStd.

Perspektivisches Zeichnen

Altersgruppe: 8–13 Jahre

In diesem Kurs lernt ihr das räumliche Zeichnen von Häusern, Zim- mern (eurem Zimmer?) und Landschaften. Wir schauen von oben auf alles herab – oder von unten hinauf. Ich zeige euch Tricks und Kniffe, mit denen auf jeden Fall gelingt, was erst mal schwierig aus- sieht.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990720
1x pro Woche
14.00–17.00 Uhr
samstags
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Katrin Köster
83 € / 12 UStd.



Comics zeichnen

Altersgruppe: 8–12 Jahre

Wie entsteht ein Comic? Wir brauchen Figuren und eine Geschich- te. In diesem Workshop erfinden wir die spannende Welt eines Co- mics selbst und entfesseln unsere Fantasie.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990723
1x pro Woche
14.00–17.00 Uhr
samstags
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Katrin Köster
79 € / 12 UStd.

Comics zeichnen

Altersgruppe: 8–12 Jahre

Habt ihr schon mal einen Comic gemacht? Dieser Kurs ist für An- fänger und Fortgeschrittene. Wir entwickeln zusammen Figuren, zeichnen und erfinden eine kleine Geschichte. Wie kann ich mit Bil- dern erzählen?

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990721
1x pro Woche
14.00–17.00 Uhr
samstags
Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Katrin Köster
83 € / 12 UStd.



Malen an der Stafflei

Altersgruppe: 8–12 Jahre

Im Kurs soll an der Stafflei ein großformatiges Bild (DIN A3 oder größer) mit Acryl, Gouache, Aquarell, Farbstift oder in Mischtechnik auf Leinwand oder Papier gemalt werden. Abstrakt oder gegen- ständlich, Popart oder Barock, vom Fortät bis zum Stillleben ist alles möglich. Tipps und Hilfestellung gibt's vom Kursleiter. Spaß und Freude am Malen stehen im Mittelpunkt. Material wird kosten- frei zur Verfügung gestellt.

→ Bitte auf robuste Kleidung achten, der Farbe, Kleber, Kohle etc. nichts anhaben können.

Kurs 990730
1x pro Woche
14.00–17.00 Uhr
Samstag und Sonntag
Peter Westler
50 € / 8 UStd.

2 Termine

29.03.–30.03.2025
Atelier Langenseibold, Raum s. Aushang

Töpfern – Wochenendworkshop

Altersgruppe: 8–12 Jahre

Wir lernen Ton kennen und bauen folgende Formvorschlätze, je nachdem, was die Zeit uns erlaubt: Maus, Schnecke, Igel und ande- re kleine Tiere. Sie zeigen die Baumöglichkeiten und bieten Übung mit dem Tonmaterial von nass bis trocken. Kleine Fantasiefiguren, die aufrecht stehen können, sind ebenfalls möglich oder auch Ka- cheln und Bilder aus Tonplatten mit Abdrukken in die Oberfläche, so werden wir Form im Raum besser verstehen. An größeren Formen wie Hund und Pferd kann der Umgang mit dem Material wunderbar geübt werden. Außerdem können stets auch ganz kleine Formen wie Schmuckanhänger, Ringe und Zöpfe entstehen und neue Ideen und Technikkübungen wie Löcher, Mustertexturen etc. umgesetzt werden.

→ Material und Brennkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Kurs 990801
1x pro Woche
10.00–12.15 Uhr
samstags
Schlossplatz 3, Töpferkeller
Martina Schoder
50 € / 9 UStd.

Kurs 990802
1x pro Woche
10.00–12.15 Uhr
samstags
Schlossplatz 3, Töpferkeller
Martina Schoder
50 € / 9 UStd.

Nähspäß für Kids

Altersgruppe: 8–12 Jahre

Egal, ob du schon gut nähen kannst oder ganz neu anfängst, in diesem Kurs lernst du deine Nähmaschine richtig kennen, je nach deinen Wünschen und Kenntnissen kannst du dir das Projekt aus- suchen. Du lernst den sicheren Umgang mit der eigenen Nähma- schine und erfährst alles, was du sonst noch wissen musst, um dauerhaft Freude am Nähhobby zu haben.

→ Bitte mitbringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel, Zu- behör, Garn, Baumwollstoff uni und gemustert.

Kurs 990901
1x pro Woche
11.00–15.00 Uhr
Sonntag, 30.03.2025
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Milano
39 € / 6 UStd.

Kurs 990902
1x pro Woche
11.00–15.00 Uhr
Sonntag, 27.04.2025
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Milano
39 € / 6 UStd.

Kurs 990903
1x pro Woche
11.00–15.00 Uhr
Sonntag, 25.05.2025
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Milano
39 € / 6 UStd.

Kurs 990904
1x pro Woche
11.00–15.00 Uhr
Sonntag, 29.06.2025
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Milano
39 € / 6 UStd.

ALTERSGRUPPE AB 8 JAHRE

Animationslabor: Brickfilm – Trickfilmworkshop

Altersgruppe: ab 8 Jahre

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung von klei- nen Trickfilmen mit Lego: Legomodelle können sich mittels Stop Trick selbst zusammenbauen oder wir erzählen kleine Geschichten durch die Stop-Motion-Animation der Legofiguren (Minifigs). Ihr lernt, wie man Trickfilme grob plant, danach mit einer Kamera am Computer aufnehmen und welche Tricks und Hilfsmittel man dazu verwendet. Wir zeigen euch, wie man Legofiguren laufen lässt und Mimik ein- setzen kann. Zum Drehen der Filme haben wir alles, was man benö- tigt, vor Ort. Wir arbeiten dabei mit dem Profi-Programm Dragontra- das Schatz, Frankenstein oder Coraline gedreht wurden. Trickfilme mit Lego werden international BRICKFILM genannt (Brick = Bau- stein). Legofiguren, Fahrzeuge, Häuser und Bodenplatten werden zur Verfügung gestellt.

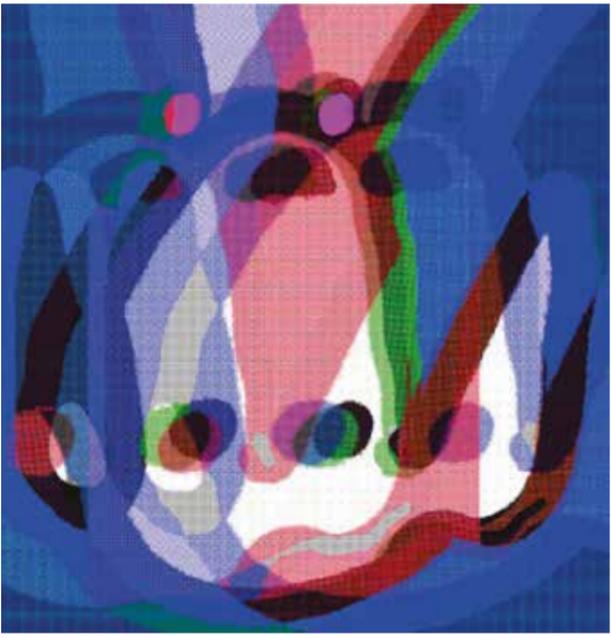
Im Animationslabor darf jeder ergebnisoffen experimentieren, Neu- es ausprobieren und Spaß haben. Kursleiter Jürgen Kling steht euch dabei jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

→ Bitte einen Windows-kompatiblen USB-Stick mitbringen!

Kurs 991101
1x pro Woche
11.00–17.00 Uhr
Samstag, 22.03.2025
vhs-Gebäude, Raum 104
Jürgen Kling
65 € / 8 UStd.

Kurs 991102
1x pro Woche
11.00–17.00 Uhr
Samstag, 17.05.2025
vhs-Gebäude, Raum 304/BU
Jürgen Kling
65 € / 8 UStd.

Kurs 991103
1x pro Woche
11.00–17.00 Uhr
Samstag, 28.06.2025
vhs-Gebäude, Raum 103
Jürgen Kling
65 € / 8 UStd.



Kultur – junge vhs

Da die kulturelle Bildung großen Einfluss auf die allgemeine Persönlichkeitsbildung besitzt, richten wir uns mit unserer Bildungsangebote nicht nur an junge und ältere Erwachsene, sondern beginnen mit der kreativen Förderung bereits im Grundschulalter.

Wie die Ergebnisse der Hirnforschung spielen, beeinflussen und steigern künstlerisches Lernen, beinflussen und steigern künstlerisches Lernen, beinflussen und steigern künstlerisches Lernen.

Unsere Kursleiter*innen, viele sind selbst Künstler*innen, arbeiten mit Methoden, die auf Kinder und Jugendliche zugeschnitten sind und in denen neben dem Lernen auch der Spaß eine große Rolle spielt.

Unsere Kursleiter*innen, viele sind selbst Künstler*innen, arbeiten mit Methoden, die auf Kinder und Jugendliche zugeschnitten sind und unterstützen die Lösungsfindung auf vielen anderen Gebieten.

Denstruktoren. Das Lernen fällt leichter. Künstlerische Kreativität verhilft zu einem ähnlich kreativen Umgang mit Problemstellungen und unterstützt die Lösungsfindung auf vielen anderen Gebieten.

Katzerich und Topolino im Deutschen Goldschmiedehaus

Altersgruppe: ab 6 Jahre – für Eltern und Kind

Viaggio nel tempo – Familienveranstaltung in Deutsch und Italienisch. Katzerich und Topolino erleben Spannendes im Deutschen Goldschmiedehaus.

Topolino freut sich schon riesig auf den Besuch im Deutschen Goldschmiedehaus. Er wird mit seinem Cousin Katzerich eine Ausstellung besuchen, die viele bekannte Köpfe und Gesichter zeigt. Ed, der Frosch, und seine Kumpane sind ebenfalls dabei. Fantasie und Geschichten erwarten uns in der Ausstellung von Alexander Blank. Katzerich zeigt Topolino auch, wie man sich mit einem Schmuckstück verkleiden kann. Goldene und silberne Schätze finden wir in einer anderen Ausstellung. Begleitet die beiden auf einer spannenden Entdeckungstour durch das Haus. Und einige Begriffe auf Italienisch und Deutsch lernt ihr nebenbei noch. Siehe invitati a scoprire un mondo affascinante. Ihr könnt zudem einen Glücksbringer mit nach Hause nehmen!

Treffpunkt: Deutsches Goldschmiedehaus, Altstädter Markt, 63450 Hanau
Gebühr: einzeln 10 € oder Familien 16 €
Bei Familienanmeldungen bitten wir darum, jedes Familienmitglied einzeln anzumelden!

Kurs 990601
Exkursion
 am 26.01.2025
 Deutsches Goldschmiedehaus, Foyer
 11.00–12.00 Uhr
 Susanna Rizzo
 10 € / 1.33 UStd.



Katzerich und Topolino auf Entdeckungstour im Wildpark Hanau

Altersgruppe: ab 6 Jahre – für Eltern und Kind

Viaggio nel tempo – Familienveranstaltung in Deutsch und Italienisch. Mit Katzerich und Topolino auf Entdeckungstour im Wildpark Fasanerie Hanau.

Topolino hat gehört, dass ganz in der Nähe im Wald große und kleine, zahme und wilde Tiere leben. Mit seinem Cousin Katzerich wagt er sich in den Wald. Dort begegnen ihm riesige Tiere und ganz kleine. Auch Raubtiere gibt es zu sehen. Topolino ist begeistert. Er liebt es, die Tiere zu beobachten. Findet mit den beiden heraus, was es für Tiere sind und wie sie leben. Wenn ihr Lust habt, mit den beiden auf Entdeckungstour zu gehen, dann seid ihr herzlich willkommen. Wie man die Tiere auf Italienisch und Deutsch nennt, lernt ihr nebenbei auch noch.

Treffpunkt: Wildpark Alte Fasanerie Hanau, Haupteingang
Gebühr: einzeln 10 € oder Familien 25 €
Bei Familienanmeldungen bitten wir darum, jedes Familienmitglied einzeln anzumelden!

Kurs 990602
Exkursion
 am 25.05.2025
 Wildpark Alte Fasanerie Klein-Auheim,
 15.00–16.30 Uhr
 Susanna Rizzo
 10 € / 2 UStd.

Malen, zeichnen und basteln am Samstagvormittag. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Materialien und können Zeichnungen oder kleine und große Bilder schaffen oder auch verschiedene Objekte und Figuren herstellen. Ihr könnt Gips, Papppe, Papier, Gegenstände und viele andere Materialien verwenden. Eure Interessen stehen hier im Vordergrund und Vorschläge von euch sind herzlich willkommen. Am Anfang des Kurses entscheiden wir gemeinsam, was wir machen werden.

Kurs 990701
14-tägig
 22.02.–28.06.2025
 9 Termine
 samstags
 10.00–12.15 Uhr
 Zehntscheune Herrenhof, Malraum
 Susanna Rizzo
 150 € / 27 UStd.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kreativ am Samstagvormittag

Altersgruppe: 5–10 Jahre



Kurs 990704
1x pro Woche
 21.02.–04.04.2025
 7 Termine
 freitags
 16.00–18.15 Uhr
 vhs Alfred-Deip-Strasse 10, Raum 2. Stock
 Dagmar Löwe
 107 € / 21 UStd.

Kurs 990705
1x pro Woche
 25.04.–27.06.2025
 7 Termine
 freitags
 16.00–18.15 Uhr
 vhs Alfred-Deip-Strasse 10, Raum 2. Stock
 Dagmar Löwe
 107 € / 21 UStd.



Fantasiereiches Malen und Gestalten

Altersgruppe: 5–7 Jahre

In diesem Kurs könnt ihr in liebevoll anregender Atmosphäre eure Fähigkeiten ausprobieren und entwickeln. Zur Verfügung steht allerlei Material zum Malen, Zeichnen, Schneiden, Reiben, Kleben und Formen. Malen mit Musik oder Musik malen. Märchen oder Geschichten hören und dazu Fantasiereiches zeichnen und gestalten. Wie schaut ein „Was immer euch gefällt“ aus? Kommt und lasst uns mit viel Freude farbenfrohe Bilder und andere tolle Sachen machen. Wenn es euch gefallen hat, halten die Folgekurse neue Ideen und Möglichkeiten für euch bereit.

Kurs 990702
1x pro Woche
 21.02.–04.04.2025
 7 Termine
 freitags
 14.30–16.00 Uhr
 vhs Alfred-Deip-Strasse 10, Raum 2. Stock
 Dagmar Löwe
 72 € / 14 UStd.

Kurs 990703
1x pro Woche
 25.04.–27.06.2025
 7 Termine
 freitags
 14.30–16.00 Uhr
 vhs Alfred-Deip-Strasse 10, Raum 2. Stock
 Dagmar Löwe
 72 € / 14 UStd.

Kunstwerkstatt – Keck – Experimentell – ausgelassen

Altersgruppe: 6–13 Jahre

Wollt ihr riesige oder winzige Bilder malen, drucken ohne Presse, verrückte Collagen kleben, irwitzige Montagen bauen? Mit ganz unterschiedlichen Materialien und Farben wird experimentiert, gemalt, gebastelt, collagiert, gezeichnet und vieles mehr. Es können dreidimensionale Objekte aus Draht, Gips, Speckstein, Modelliermasse oder einem anderen Material entstehen. Es kann mit Acryl, Pastell, Öl, Aquarell oder Gouache gemalt werden. Eine Auseinandersetzung mit Werken anderer Künstler*innen vermittelt die Technik und gibt Ideen für die Umsetzung der eigenen Arbeiten. Eine gelegentliche frech-fröhliche Auseinandersetzung mit Werken anderer Künstler*innen quer durch die Kunstgeschichte bis in die Gegenwart mag euch neue Impulse geben. Also, wie wäre es mit Farbe-schießen oder Bildergießen? Die Folgekurse bieten die Möglichkeit, viele neue und spannende kreative Experimente zu machen.

Kurs 990704
1x pro Woche
 21.02.–04.04.2025
 7 Termine
 freitags
 16.00–18.15 Uhr
 vhs Alfred-Deip-Strasse 10, Raum 2. Stock
 Dagmar Löwe
 107 € / 21 UStd.

Kurs 990705
1x pro Woche
 25.04.–27.06.2025
 7 Termine
 freitags
 16.00–18.15 Uhr
 vhs Alfred-Deip-Strasse 10, Raum 2. Stock
 Dagmar Löwe
 107 € / 21 UStd.

Basteln und gestalten mit Bierdeckeln

Altersgruppe: 6–10 Jahre

Wir können viele Dinge ausprobieren, um leere Bierdeckel mit Farben und Collagen zu versehen. Dabei kann Schritt eingesetzt werden oder ein eigenes Markenzeichen entworfen werden. Auch Figuren oder Tiere passen auf die Bierdeckel – oder Stempeldrucke, die Muster wiederholen in immer neuen Farben. Wer Lust hat auf Löcher und Schnitte der Bierdeckel, kann mit viel Kraft den Schnitt der Papppe versuchen.

Kurs 990706
1x pro Woche
 am 08.03.2025
 Samstag, 08.03.2025
 10.00–12.15 Uhr
 vhs-Gebäude, Raum 112
 Martina Schoder
 18 € / 3 UStd.

Kurs 990707
1x pro Woche
 am 17.05.2025
 Samstag, 17.05.2025
 10.00–12.15 Uhr
 vhs-Gebäude, Raum 305
 Martina Schoder
 18 € / 3 UStd.



Malen, zeichnen, kreatives Gestalten

Altersgruppe: 6–10 Jahre

Dieser Kurs eignet sich für Kinder, die gerne malen und zeichnen und sich kreativ betätigen. Wir arbeiten mit den verschiedensten Materialien wie Aquarell, Gouache, Acryl, Buntstifte, Filzstifte, Tusche und, und, und. Wir malen, zeichnen, schnippen und kleben. Im Vordergrund stehen die Interessen der Kinder und ihre Freude am eigenen Arbeiten. Sie erhalten Anregungen, ein bisschen Materialkunde, ein bisschen Technik, vor allem aber Mut zum Entwickeln und Umsetzen eigener Ideen. Dieser Kurs eignet sich auch für wiederholte Teilnahme.

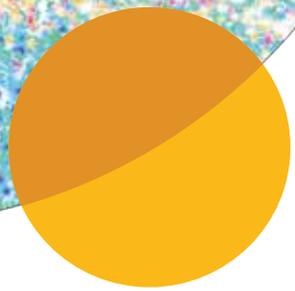
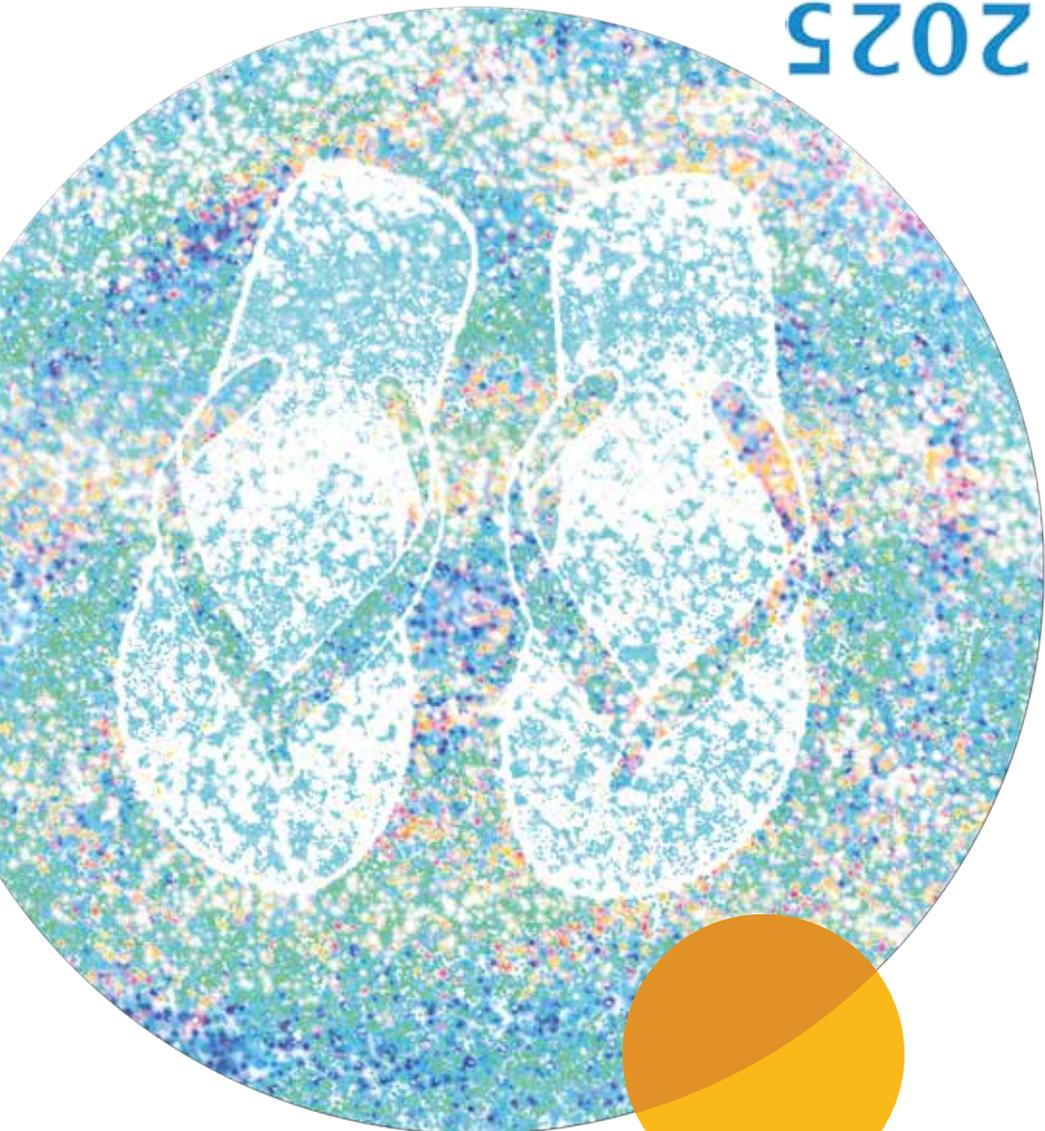
Kurs 990710
1x pro Woche
 07.05.–25.06.2025
 8 Termine
 mittwochs
 16.00–17.30 Uhr
 vhs Alfred-Deip-Strasse 10, Raum 2. Stock
 Martina Lewicki
 84 € / 16 UStd.

Kurs 990709
1x pro Woche
 19.02.–23.04.2025
 8 Termine
 mittwochs
 16.00–17.30 Uhr
 vhs Alfred-Deip-Strasse 10, Raum 2. Stock
 Martina Lewicki
 84 € / 16 UStd.



Frühjahr 2025

Mach mit!



Jugendkunstschule
junge vhs

