

# Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?



Veranstaltungen zu  
**Klimawandel und Gesundheit**  
ab April 2023



## Veranstaltungsreihe „Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?“



### Wie mit der Gesundheit im Klimawandel umgehen?

Dieser Frage widmet sich seit nunmehr drei Jahren die Veranstaltungsreihe „Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?“ Dieses Mal mit dem Schwerpunkt: Wald. Antworten darauf, wie der Wald helfen kann, mit dem Klimawandel umzugehen, aber auch darauf, wie der Klimawandel den Wald beeinflusst, geben unsere **vier spannenden Veranstaltungsformate**:



**Familienspaziergang auf dem Waldlehrpfad**



**Waldbaden – Ein Erlebnis für Körper und Seele**



**Gemeinsamer Waldspaziergang im Hanauer Wald**



**Der Wald von morgen – Das Kerngeschäft der Samendarre Wolfgang**

Die Veranstaltungen finden **bei jedem Wetter** statt, außer bei Gewitter, Sturm (auch Warnung) und starkem Regen.

**Bitte auf geeignetes Schuhwerk achten.** Sie eignen sich auch für Familien oder Großeltern mit ihren Kindern bzw. Enkelkindern.

**Max. Teilnehmendenzahl:** jeweils 25

Die **Anmeldung** zu allen **kostenfreien** Veranstaltungen erfolgt über die Volkshochschule Hanau mit Name, Vorname, Anschrift, E-Mail-Adresse und Bezeichnung der Veranstaltung unter

[fit@vhs-hanau.de](mailto:fit@vhs-hanau.de)

Weitere Details finden Sie auch im digitalen Programmheft der **vhs** auf den Seiten 29 und 30 unter [vhs-hanau.de](http://vhs-hanau.de).

Auf unserer Homepage unter [klima.hanau.de](http://klima.hanau.de) haben wir weiteres Infomaterial zu diesem Themenkomplex für Sie zusammengestellt!



Was sind **Refill-Stationen** und wo finde ich diese in Hanau?

Was hat es mit dem „**Hitzeknigge**“ auf sich?

Wie hilft mir die **Broschüre „Klimawandel und Gesundheit“** gut durch den Sommer? Diese Fragen und noch mehr werden beantwortet.

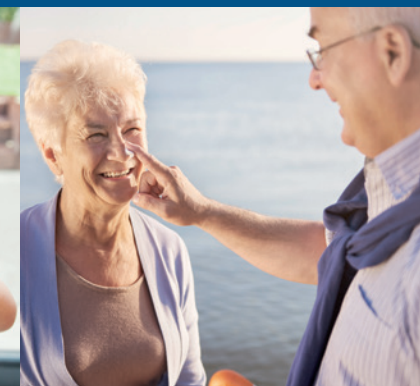
Außerdem können Sie einen Blick auf die digitalen Vortragsreihen von 2021 und 2022 werfen. Alle Vorträge sind als PDF und Videoaufzeichnung verfügbar.



nachhaltiges\_hanau



Nachhaltiges Hanau





## Familien Spaziergang auf dem Waldlehrpfad Klimawandel gestern und heute – auf der Limes-Spur bei Hanau-Neuwirtshaus



**Dienstag, 04.04.2023  
15:00 bis 17:00 Uhr**

Der Treffpunkt wird mit der Anmeldung bekannt gegeben.

**Anmeldeschluss:**  
01. April 2023, 15.00 Uhr



Im Wald des Forstamtes Wolfgang verläuft der römische Grenzwall Limes seit fast 2000 Jahren. Die leichte Wanderroute auf der „Limes-Spur bei Hanau-Neuwirtshaus“ hält Informationen zu den Funktionen des Waldes und auch zum UNESCO-Weltkulturerbe Limes bereit. Sowohl der Wald selbst als auch der Klimawandel werden thematisiert. Eine fachkundige Führung gibt Einblick in die Funktionen des Waldes und den Beitrag des Waldes zur Gesundheit. Darüber hinaus werden die Anzeichen, welche in Zeiten des Klimawandels im Wald zu beobachten sind, aufgezeigt.

## Waldbaden Ein Erlebnis für Körper und Seele



**Samstag, 13.05.2023  
14:00 bis 16:00 Uhr**

Der Treffpunkt wird mit der Anmeldung bekannt gegeben.

**Anmeldeschluss:**  
10. Mai 2023, 14.00 Uhr



Wald tut gut - was Sie vielleicht schon lange intuitiv gespürt haben, bestätigt die Wissenschaft: Zahlreiche Studien und Forschungen der Waldmedizin zeigen viele positive Gesundheitseffekte für Körper und Seele. Waldbaden bietet viel mehr als nur das Spazieren im Wald. Wir verbinden uns mit allen Sinnen mit der Natur, d.h. wir nehmen den Lebensraum Wald bewusst wahr und entschleunigen dabei. Wald beruhigt und belebt zugleich, Stress wird abgebaut und viele weitere Effekte können sich auf Körper und Seele positiv auswirken. Wir tauchen ein in die Waldatmosphäre und erleben die Natur hautnah. Wir beobachten, hören, tasten, begreifen, spielen, staunen, bewegen uns, lassen uns inspirieren und überraschen.

## Gemeinsamer Waldspaziergang im Hanauer Wald Bedeutung und Funktion des Waldes



**Dienstag, 30.05.2023  
18:00 bis 20:00 Uhr**

Der Treffpunkt wird mit der Anmeldung bekannt gegeben.

**Anmeldeschluss:**  
28. Mai 2023, 18.00 Uhr



Die Klimaerwärmung macht sich besonders deutlich auch in Hanauer Waldgebieten bemerkbar. Die Hitze und Trockenheit setzt die Bäume unter Stress. Pilze und andere Schädlinge verstärken den Effekt, so dass in vielen Wäldern deutliche Schäden zu erkennen sind. Hinzu kommen immer häufiger Waldbrände. Dabei können besonders Bäume doch auch für Schatten und Kühle sorgen und durch Holzbildung CO<sub>2</sub> aus der Luft entfernen. Bei einem Spaziergang im Hirzwald zusammen mit der Leiterin der Unteren Naturschutzbehörde Fr. Dr. Elisabeth Görgge werden die verschiedenen Aspekte beleuchtet und nicht zuletzt die heimische Artenvielfalt in Hanaus „Grünem Ring“ beobachtet.

## Der Wald von morgen Das Kerngeschäft der Samendarre Wolfgang



**Dienstag, 29.08.2023  
15:00 bis 17:00 Uhr**

Der Treffpunkt wird mit der Anmeldung bekannt gegeben.

**Anmeldeschluss:**  
27. August 2023, 18.00 Uhr



Die Samendarre Wolfgang bietet Saatgut der wichtigsten Waldbäume für die in Hessen vertretenen Herkunftsgebiete an. Das Saatgut stammt ganz überwiegend aus eigener Ernte, in seltenen Fällen auch aus Zukauf von verlässlichen Anbietern. Die Samendarre orientiert sich bei ihrer Ernteplanung an der Nachfrage aus privaten Baumschulen, der betriebseigenen Baumschule Wolfgang sowie den Forstbetrieben. Auch die Anbautrends, z.B. aufgrund des Klimawandels oder der Dominanz der Buche in der natürlichen Verjüngung der Wälder, werden in die Ernteplanungen einbezogen. Besuchen Sie mit uns ein exotisches Unternehmen der etwas anderen Art!

## Vergangene Veranstaltungen



Wertterpark  
Offenbach,  
April 2022



Wasserwerk,  
November 2022



Campo Pond, Oktober 2022

### Für Rückfragen:

Phillip Engel, Klimaanpassungsmanager Stadt Hanau  
Amt für Umwelt-, Natur- und Klimaschutz  
Hessen-Homburg-Platz 7, 63452 Hanau

**Tel.** 06181 295-1950

**E-Mail:** phillip.engel@hanau.de

Lothar Hain, ehrenamtliche Koordination des Projekts

**E-Mail:** eisbaer.hanau@online.de



Gestaltung: [www.bild-satz-und-sieg.de](http://www.bild-satz-und-sieg.de)